

GOSE goes on !



御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう!



伐^きって、触れて、理解する

昨年11月25日、市内3小学校の児童たちが、林業で働く人の
お話や実習などを通して森づくりを学びました。

*詳しくは裏表紙「まちのフォト★ニュース」へ♪

市の動向

【令和7年11月30日現在】

市の人口 22,719人 (－23人)
 男性 10,680人 (－14人)
 女性 12,039人 (－9人)
 世帯数 11,882戸 (+9戸)
 ＊()内は前月比

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を
SNSでお届けします！

行政情報 耳より情報満載！



御所市LINE
公式アカウント



御所ガール
facebook

文化財



文化財課
Instagram

スポーツ・文化



生涯学習課
Instagram

- 2 令和8年 新年のごあいさつ
- 3 御所市職員を募集します ほか
- 4 第77回 金剛葛城山下一周駅伝大会
- 5 みんなで学ぼう！ミモロ防災ひろば ほか
- 6 けんこう
- 9 不燃ごみの出し方 ほか
- 10 暮らし
- 13 まちのフォト☆ニュース
- 17 ひろば
- 18 図書館へ行こう！ ほか
- 20 お知らせ
- 26 年末年始 休日診療・ごみ収集 ほか
- 27 超絶☆中国雑技団&京劇公演 ほか
- 28 まちのフォト☆ニュース



県立御所実業高校の生徒から
葉ボタンのプレゼント(市役所西玄関前)

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」にID(数字)を入力し、
 検索ボタンをクリック！ ●詳しくは、こちら→



令和8年

新年のごあいさつ



御所市議会議長
池田 靖幸

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
 市民の皆様方におかれましては、
 健やかに令和8年の新春をお迎えの
 ことと心よりお慶び申し上げます。
 旧年中は、御所市政ならびに議会
 運営に対しまして、多大なるご理解
 とご協力を賜り、心より厚く御礼申
 上げます。



御所市長
山田 秀士

新年、おめでとうございます。
 市民の皆様におかれましては、夢
 と希望にあふれる輝かしい新春をお
 迎えのことと心よりお慶び申し上げ
 ます。
 また、旧年中は、市政の推進に深
 いご理解と温かいご支援を賜り、厚
 く御礼申し上げます。

さて、令和7年を振り返りますと、
 さまざまな出来事がございました。
 阪神・淡路大震災から30年を迎え、
 改めて防災の大切さを心に刻んだ一
 年でありました。また、大阪・関西
 万博は、未来への希望と日本の技術
 革新を世界に示す場となりました。
 こうした出来事は、私たちの地域に
 おいても「備え」「挑戦」「誇り」を
 改めて考える契機となったものではな
 いでしょうか。
 また、市議会では「開かれた議会」
 の実現に向けた取り組みを推し進め
 てまいりました。令和7年9月から
 本会議の映像配信ならびに市議会だ
 よりの紙面発行を行い、10月から11

月にかけて御所市議会基本条例制定
 に向けたパブリックコメントを実施
 いたしました。これからは、市民の
 皆様との対話と協働を大切にしながら、
 親しみを感ずってもらえるような
 議会を目指し、日々取り組んでまい
 ります。
 そして、皆様の暮らしがより一層
 豊かになりますよう、小・中学校の
 再編による新しい学校づくり、公立
 保育所の再編、駅前整備などの実現
 に向け、山積する課題解決のため行
 政と共に十分な議論を重ねてまいり
 ます。
 御所市は、金剛・葛城の山々に抱
 かれ、古代から続く歴史と文化を今

く防災情報を伝達するため、防災行
 政無線システムを本年中に運用開
 始予定とす。高齢化が進み、人生
 100年時代と言われるなか、健康
 長寿を実現するため介護予防の取り
 組みに注力してまいります。子育て
 支援としては、昨年8月から実施し
 ている18歳未満の子ども医療費の無
 償化を引き続き実施していくことも
 に、子育てがしやすい環境整備を促
 進してまいります。いずれの分野の
 施策においても、市民の皆様にお知
 らせし、活用いただけてこそ、本来
 の目的を達成できるものでありま
 すので、今以上に丁寧な周知・
 PRをしっかりと行ってまいります。

本市は、「人口減少、少子高齢化、
 それに伴う地場産業の担い手不足、
 農林資源の荒廃化」というわが国の
 中山間地域、中でも過疎地域の共通
 課題が顕在化しております。山積す
 る課題を一つ一つ着実に解決してい
 き、「来る人も暮らす人も 心穏や
 かに過ごせるまち「こせ」の実現に
 向け、これからも全身全霊で取り組
 んでまいります。
 結びに、迎えた輝かしい年が皆様
 にとって、幸多き素晴らしい年とな
 りますよう、心からご祈念申し上げます。
 新年のごあいさつといたします。

に伝える、誇り高きまちであります。
 その豊かな自然と、先人の築いてこ
 られた知恵と営みを礎に、令和8年
 が、皆様にとって希望に満ち、笑顔
 あふれる一年となりますよう、そし
 て、御所市がさらに安全で、ぬくも
 りあるまちとして発展してまいりま
 すよう、市議会といたしまして、
 誠心誠意、努めてまいります。
 結びとなりますが、どうか本年も
 変わらぬご支援、ご協力を賜ります
 よう心からお願い申し上げますと
 もに、本年が皆様方にとりまして幸
 多き年でありますようにお祈り申し
 上げまして、新年のごあいさつとさ
 せていただきます。

本市は、「人口減少、少子高齢化、
 それに伴う地場産業の担い手不足、
 農林資源の荒廃化」というわが国の
 中山間地域、中でも過疎地域の共通
 課題が顕在化しております。山積す
 る課題を一つ一つ着実に解決してい
 き、「来る人も暮らす人も 心穏や
 かに過ごせるまち「こせ」の実現に
 向け、これからも全身全霊で取り組
 んでまいります。
 結びに、迎えた輝かしい年が皆様
 にとって、幸多き素晴らしい年とな
 りますよう、心からご祈念申し上げます。
 新年のごあいさつといたします。

御所の未来を
ともに創ろう！

御所市職員を
募集します 追加



◆職種・採用予定人数
〈令和8年4月1日採用〉

職種	採用予定人数
土木技術職 (高卒以上)	2人程度
建築技術職 (短大卒以上)	1人程度
保育士 (短大卒以上)	3人程度

＊受験資格 (対象年齢・必要な資格等) や
 試験内容は、試験案内をご覧ください。
 ＊本年度に実施した御所市職員採用試験に
 応募した人は受験できません。



ID 4436

◆試験日〈第1次試験・全職種〉

1月16日(金)～2月1日(日)
 〈受験者が選択する日〉
 ＊テストセンターでの受験

◆応募手続き

▷応募方法 ウェブから

▷試験案内の入手方法

人事課で配布または
 市ホームページからダウンロード。



自治体求人サイト
「パブリックコネクト」

▷受付期間 1月12日(月)祝日まで

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 人事課〔市役所本館2階〕 電話62-3001 (内線212)

御所市防災交流館

みんなで学ぼう！ミモーロ **防災** ひろば

近年頻発する地震や風水害などの災害に備えるため、子どもから高齢者まであらゆる世代の人が楽しく学び、考えることのできるイベントを開催します。
この機会にご来場いただき、講演会や避難所ミニ体験などを通して、目で、耳で、体で防災のノウハウを学んでみませんか。

- 日時 **2月8日(日)** 13時～16時
■場所 **防災交流館** (三室111-1)

◆対象 どなたでも参加できます。

参加無料
申込不要

ID 4450



◀ イベントの詳細は、市ホームページをご覧ください。(随時更新)



＊ ＊ 内 容 ＊ ＊

- **被災地支援報告会** 13時30分～14時 (予定)
令和6年能登半島地震により甚大な被害を受けた石川県穴水町へ被災地支援のために派遣された市職員による報告。(現場写真のパネル展示も実施。)

- **震災語り部講演会** 14時～15時30分 (予定)
東日本大震災の被災者であり、地域防災の担い手として避難者の支援に尽力された講師から、震災の体験談、避難所運営や自主防災組織の取り組み等についてお話しいただきます。

〈講師〉草 貴子さん(消防庁「防災意識向上プロジェクト」語り部)

- **子育て世代の防災セミナー「赤ちゃんの防災」**

災害時に赤ちゃんの命を守るために家庭でできることや、乳幼児期の栄養について学ぶセミナー。



- **避難所ミニ体験**

「停電したら夜は真っ暗？」
「どんな場所で寝るの？」
「断水したらトイレはどうするの？」
「備蓄している防災食ってどんな味？」
…実際の避難所をちょっぴり体験！



＊御所市総合防災訓練を3月8日(日)に実施します。詳しくは「広報御所」2月号でご案内します。

※駐車台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせてお越しください。

※市内に気象警報が発表された場合は中止します。

◆問い合わせ 防災交流館 ☎62-1110

うるおい

御所金剛俳句会

のびのびと鴨泳ぎある神の池 森井美知代 柿ヶ坪町
金剛山葛城山も時雨雲 水野露草 桜井市
合羽着て山伏お練り霜月祭 瓜阪孝依 中本町
高鴨のみくじ大吉初時雨 岡谷康子 檀原市
しとど降る雨に煙れる神の山 川原哲郎 藤井寺市
青竹を芯に組みたるどんどこかな 米田敦子 檜原
朝寒や百歳唄の訃報聞く 酒井嘉壽子 古瀬
大和棟巡りてゐたる霜月祭 鈴木玲子 檀原市
杉玉に新しき注連霜月祭 西川徳蔵 香芝市
土間冷たし築三百年てふ町屋 福西泰子 桜井市
亡き人の絵も思い出も霜月祭 松浦千賀子 上牧町
梟鳴く火灯しごろの杜深く 松村幸代 大和高田市
大見得を切つてはじまる初芝居 山本いく 五條市
時雨るるや往時を偲ぶ御所町屋 高松早基子 本町

参加93チームの顔ぶれ

- 中学校男子の部 (緑ゼッケン)
1 Kawai走愛RCA 3 王寺北義務教育学校A
2 奈良学園中・帝塚山中

- 中学校混合の部 (緑ゼッケン)
101 田原本北中 103 御所市立御所中学校
102 伏見中学校 104 王寺北義務教育学校B

- 高等学校男子の部 (黒ゼッケン)
201 奈良育英高校A 207 奈良学園高
202 奈良育英高校B 208 智辯カレッジ高A
203 帝塚山高校 209 青翔高校A
204 奈良高等学校A 210 青翔高校B
205 檀原高校A 211 青翔高校C
206 檀原高校B

- 高等学校混合の部 (黒ゼッケン)
301 五條高校 307 智辯カレッジ高C
302 磯城野高校2年1組 308 智辯カレッジ高D
303 奈良育英高校C 309 高田高校A
304 奈良高等学校B 310 高田高校B
305 檀原高校 311 香芝高校
306 智辯カレッジ高B

- 一般1部男子の部 (青ゼッケン)
401 Kawai走愛RCB 405 王寺ランナースA
402 香芝一風会 406 王寺ランナースB
403 S-R-E-N 407 林陸上クラブ
404 N-R-F 408 信じられる未来へ

- 一般2部男子の部 (赤ゼッケン)
501 至誠堂製薬(株) 519 社会福祉士アスリート
502 J-N-R-T 520 高取国際高校教職員
503 奈良県庁JC 521 なかい農園 KAKI
504 福ちゃんズ 522 うさぎとかめ
505 丸ちゃん'S1号 523 チーム天極堂
506 ラオウ 524 SAKATA X
507 鴨の宮若衆会 525 T O M I ~ X
508 佐味特設消防団+ 526 T w o u p s
509 御所市役所A 527 N R F 5 0 s
510 葛城市役所 528 奈良市民走ろう会A
511 葛城市職員会 529 ほっこりメダカさん
512 細井吉幸くん 530 K A J I T A A
513 大和ガスA 531 十日会
514 1、2、3、だー 532 ワークライフバランス
515 タニグティ 533 奈良大学陸上部
516 シロッコ 534 チームK T G
517 谷河もうすぐ誕生日 535 A S O T 駅伝部
518 リハセンRC

- 一般2部混合の部 (赤ゼッケン)
601 丸ちゃん'S2号 612 チームJ T E K T
602 黒王号 613 くすのきーず
603 歩ジティ部 614 N R F・混合
604 田村薬品工業 615 大和ふれあいSC
605 御所市役所B 616 奈良市民走ろう会B
606 かしすばRC 617 王寺ランナースC
607 大和ガスB 618 コナミ熟年の会
608 磯城野高校農業科職員 619 チーム42
609 リハセンRC・混合 620 全国初理数科単科高校
610 奈良県社会福祉士会 621 チーム鈍足
611 なかい農園 K I W I

◆問い合わせ 御所市体育協会事務局〔生涯学習課内〕 ☎44-3598

第77回 金剛葛城山下一周

駅伝大会

兼 第13回 奈良県知事杯駅伝大会

大会当日の12時～14時の間、山麓線(県道御所香芝線)南郷～伏見間、国道24号東佐味バス停付近、京奈和自動車道御所に付近で渋滞が予想されます。
大会の安全・円滑な運営のため、交通規制にご協力をお願いします。
御所市体育協会・高田警察署

(トップチームの通過予想)

中継所	通過予想
葛城公園スタート	12:00
佐田中継所	12:16
伏見中継所	12:27
重阪中継所	12:41
戸毛中継所	12:55
柏原中継所	13:08
葛城公園ゴール	13:18

ID 1251

2月1日(日) 正午
葛城公園スタート〈雨天決行〉



コース略図
〈25.9km〉

「毎月の生理痛がつらい…」 「なかなか妊娠できない…」 「産後の不調が続く…」

女性の体のお悩み、産婦人科医に スマホで相談してみませんか？

「産婦人科オンライン」では、妊娠・出産や婦人科全般の悩みを、産婦人科医や助産師にスマートフォンから直接無料で相談できます。

「病院へ行く時間がない」「些細なことかもしれない」と相談をためらってしまう、そんなあなたのためのサービスです！

- ◆相談例◆
- 生理の悩み 「毎月生理痛がひどい」「生理前のイライラをなんとかしたい」
 - 妊活・不妊治療 「どんな治療法があるの？」「ステップアップのタイミングは？」
 - 妊娠中の不安 「この薬は飲んでも大丈夫？」「つわりで食べられない。赤ちゃんに影響は？」
 - 産後の心と体のケア ●更年期の症状 など



市民
限定

相談
無料

◆相談方法 利用には会員登録が必要です。登録手順は市ホームページをご覧ください。



*子育ての悩みなどを小児科医に相談できる「小児科オンライン」も利用できます。



高齢者帯状疱疹ワクチン

接種の期限が近づいています

▶接種期限
3月31日(火)

※期間外は任意接種扱いとなり、全額自己負担。

▶対象者 市内に住所がある①または②の人

①令和7年度に次の年齢になる人【令和7年4月に「お知らせ(はがき)」を送付しています。】

対象年齢							
65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳以上

②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

※②の人は事前に手続きが必要です。次のものを持って健康推進課へお越しください。

〔持ち物 (いずれか)〕 ○医師の診断書 ○身体障害者手帳(1級) ○病名が確認できる医師の証明書

▶申込方法

●市内の医療機関で接種する場合

実施医療機関へ直接申し込み。

〔自己負担金は医療機関窓口で支払い〕

●市外の医療機関で接種する場合【☆事前に手続きが必要】

実施医療機関へ申し込み後、健康推進課へお越しください。

承認書を交付します。〔自己負担金は健康推進課で支払い〕

▶接種時の持ち物

○マイナ保険証または資格確認書 ○自己負担金 ○予診票（無料になる人のみ）

○お知らせ(はがき)（紛失した場合は医療機関で申し出てください。再交付はしません。）

▶無料になる人

上記対象者で、住民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【☆事前に手続きが必要】

★市外の医療機関で接種する人、無料になる人は、必ず事前に手続きをしてください。

●手続方法…「本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)」を持って健康推進課へお越しください。

(本人以外が手続きする場合は、事前に健康推進課へお問い合わせください。)

*ワクチンの特徴や自己負担金、市内実施医療機関など詳しくは「お知らせ(はがき)」または市ホームページをご確認ください。

ID 4204



減塩ワンポイントアドバイス vol.53

辛味を活用して減塩

☆わさび編☆

1日の食塩摂取量基準

男性 7.5g未満
女性 6.5g未満
高血圧の人 6g未満

わさびは日本原産の野菜で、根茎、茎、根、葉、花など全ての部位が食用に利用されています。一般家庭では加工品の練りわさび(チューブ入り)が人気で、必要な分だけ手軽に使用することができます。わさびは料理に少量使うことで、香りと辛味の刺激がアクセントになり、おいしく塩分を減らすことができます。今回は普段と違った味わいのメニューをご紹介します。ぜひお試しください☆

※練りわさびの多くは植物油や食塩、糖分などが添加されているので、使い過ぎには注意が必要です。

〈作り方(3人分)〉

- ① 木綿豆腐をペーパータオルに包み、重しをのせて冷蔵庫に入れ、しっかりと水を切る。
- ② 大根、にんじんを細切りに、しいたけは石づきを切り落としてから細切りにする。小松菜は根を切り落としてから3cm程の長さに切る。
- ③ 大根とにんじんを水からゆで、やわらかくなったら小松菜を入れて、さっとゆでたら水にとる。しいたけは耐熱容器に入れてラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で約1分加熱する。(加熱時間は目安です。使用する機種に合わせて調整してください。)
- ④ ①を少し大きめのボウルに入れて泡立て器で潰し、滑らかになったら★を加えて混ぜる。
- ⑤ ④に水気を切った③を加えて和え、器に盛り付けてできあがり♪



ピリッと爽やか！大人の風味

わさび白和え

〈1人分〉
塩分 約0.6g

材料 (3人分)

大根	80g
小松菜	50g
にんじん	30g
しいたけ	2個 (30g)
木綿豆腐	160g
★練りわさび	小さじ1
★しょうゆ	小さじ1と1/2
★砂糖	小さじ1

1月の成人保健事業

参加無料・申込不要

＊レッツウォーキングはお休み。

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物
スマイルクラブ	スマイル太極拳 9日(金) 23日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの) 水またはお茶、タオル
	やってみよう太極拳 21日(水)		太極拳の基礎を学びましょう。	



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(1月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	13日(火)	14:00～15:00	8日(木)
精神科		15:00～16:00	6日(火)
内科疾患	21日(水)	13:30～14:30	20日(火)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5-5-8)
*大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 ☎0744-22-8502



20歳になったら国民年金！

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代のみんなで支える大切な社会保障の制度です。

日本に住む20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者・学生・無職の人などは、第1号被保険者として国民年金に加入し、国民年金保険料を納付する必要があります。

■国民年金の加入手続きは不要です！

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。

※厚生年金加入者にはお知らせは届きません。

※厚生年金に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先で手続きが必要です。

★付加年金で受給額を増やしませんか★

○右記の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて付加年金を受け取ることができます。(別途、申し込みが必要)

*納付額や受給額、申請方法など詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

*保険料と付加保険料は社会保険料控除の対象で、所得税や住民税が軽減されることがあります。

■保険料はいくら？

月額**17,510円**（令和7年度）です。

☆保険料を前納すると割引になります。

☆口座振替にすると、さらに割引になります。

■保険料の納付が経済的に困難な人は？

納付を猶予または免除される制度があります。学生には『学生納付特例』制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

＊納付の猶予または免除の手続きをしないで未納の状態を放置すると、老齢年金や障害年金を受け取れなくなることがあります。

問い合わせ
市民課 ☎44-3018
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165



〈相談事例〉

外出先で自動車のバッテリーが上がってしまっ。インターネットでロードサービスを検索したところ、一番安かった「バッテリー上がり」基本料金2480円



インターネット検索で見つけた
ロードサービスの「キャンセル」に注意！



消費生活
アドバイザー

◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001
(内線253)

業者が到着後、示されたメニューには基本料金のほか作業別の料金が表示されていたが、具体的な説明はなかった。約10分で作業は完了し、請求額は5万円超。サイトの表示額と大きく違い納得できなかったが、出先のためやむを得ずクレジットカードで決済した。契約書はなく、料金の内訳表示のある請求書兼領収書だけが発行された。後日、相場よりも高額な料金だったとわかった。

▽自動車の故障等が発生したら、まず契約先の損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。すぐつながらなくても、焦らず時間

少しでも不安を感じたら
左記へご相談ください

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室
(市役所新館1階)

《消費者ホットライン》 ☎188
近隣の相談窓口につながります。



1月の各種無料相談日程表

※祝休日および
12月29日～1月2日は開催しません。

相談名	日曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	8 木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	要	市民課 ☎44-3018	電話で予約
行政相談	20 火	13:30～16:00	市役所新館1階	要		電話で予約 (先着5人)
法律相談	14 水	13:00～16:00	消費者相談室	要		電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談	23 金	13:00～16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	1月9日(金)の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。(次回は2月10日(火))			要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	15 木	13:00～16:00	人権センター 相談室	不要		
税務相談	8 木	13:00～16:00	市役所本館3階 会議室4	不要	税務課 ☎44-3194	
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課 ☎62-3001 (内線253)	*祝休日の場合は翌日に実施します。
御所市・葛城市の両市民が相互に利用できます	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みなどの相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談	毎週 月	9:00～17:00	青少年センター〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎43-5880	来所相談は予約が必要。メール相談も受付(後日返信) オンライン相談も可(要予約)
児童虐待等の相談	24時間 年中無休		児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 (通話料無料)	子どもへの虐待が疑われる場合に、匿名による通報や相談ができます。
子ども相談窓口	月～金	8:30～17:15	こども家庭センター〔いきいきライフセンター内〕	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	第2・4 火	13:00～15:00	御所市ボランティアセンター〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。
障がい者(児)相談	月～金	9:00～17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者(児)本人や家族の相談に応じます。電話で予約

1月の自治会別し尿収集日程表

(有)環境処理センター ☎62-1919

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
4 日	檜原、宮戸、西寺田、豊田	16 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	28 水	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
5 月	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	17 土	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	29 木	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
6 火	関屋、さくらが丘荘園、元町	19 月	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方	30 金	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、檜原、宮戸、東辻
7 水	三室新町、三室、幸町住宅	20 火	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住		
8 木	幸町、宮戸団地、東佐味	21 水	樋野、戸毛、稲宿		
9 金	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	22 木	戸毛、奉膳、古瀬、川合		
13 火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	23 金	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田		
14 水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪	26 月	重阪、小林		
15 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	27 火	小林、櫛羅、東松本		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。

※当日留守にする場合は、隣近所の人にお願ひしておいてください。

※流せないタイプの除菌シート等をトイレに捨てないでください。

※日程を1～2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

●保守点検…奈良県景観・環境総合センター ☎0744-47-3805

●清掃………(有)環境処理センター ☎62-1919

●法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



まちの フォト★ニュース

認知症への理解のため
“伴に”支え合いゴールを目指す！

認知症への正しい理解を目指して、葛城公園をスタートとするコースを、認知症の人やその家族、高齢者施設の関係者、そして地域のみなさんが“伴に”支え合いながら進みゴールを目指すイベント「ごせ伴 オレンジフェス2025」が昨年11月15日に開催されました。

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジが映える青空の下、力を合わせてたすきをつないだみなさん。ゴールのアザレアホールではたくさんの拍手と声援で迎えられ、認知症の人も、そうでない人も心をついに喜びを共有しました。



市長さん、いつもありがとう！

昨年11月、恵愛保育所と葛カトリック幼稚園の年長児が市長を訪問し、新鮮な野菜や果物、かわいい花束や手作りのメダル・メッセージカードなどを届けてくれました。ゴセンちゃんが登場すると、みんな大喜びで握手やハイタッチ！子どもたちからの温かい感謝の言葉や心のこもったプレゼントに、市長室にはたくさんの笑顔の花が咲きました。



恵愛保育所



葛カトリック幼稚園

第6回 御所市 図書館を使った 調べる学習コンクール 表彰式

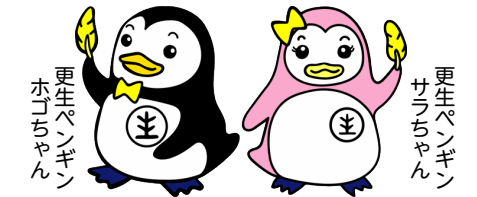
市内小学生が夏休みの自由研究で、興味のあることや疑問に感じたことを図書館の本や資料で調べ、一冊にまとめる「調べる学習コンクール」。審査で選ばれた入賞5作品の表彰式が昨年11月19日、文化ホールで行われました。市長賞に選ばれた坂本栞音さんの作品は、自分の住む地域の歴史を図書館や市役所の情報を使ったり、実際に現地を歩いたりして調べたもの。今と昔の比較写真を載せるなど、わかりやすく表現された作品です。どの作品も実験を行ったり図やイラストを使って説明したりと、興味を持ったことをしっかりと調べ、読者に伝えられた力作がそろいました。

	作品名	入賞者名（敬称略）
市長賞	僕が住むここは昔は何があったんだろう？	坂本 栞音（名柄小学校5年）
教育長賞	雪の大研究	在原 絵万（御所小学校4年）
図書館長賞	パーソナルカラーって何	中本 弥来（葛小学校3年）
奨励賞	アリのせかいへようこそ！	永田 杏奈（秋津小学校1年）
	ボールペンのしくみ	花戸 陽那乃（秋津小学校1年）



第75回 「社会を明るくする運動」 作文コンテスト(御所市) 入賞者

次代を担う小・中学生が、家庭や学校での日頃の体験を基に作文を書くことを通して「社会を明るくする運動」に対する理解を深めるため、作文コンテストが開催され、応募作品の中から以下のとおり御所市での入賞者が決定しました。（順不同・敬称略）



《市長賞》

「社会を明るくするためには」 吉松 沙月稀（青翔中1年）

《教育長賞》

「社会が明るくなる第一歩」 萩下 真那（葛小6年）

《保護司会長賞》

「何事にも感謝をもって」 落合 雪乃（名柄小6年）

「頑張る人を応援する社会をつくるために」

澤村 実夢（大正小6年）

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築いていくための全国的な運動です。

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援センター こひつじ

◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

1月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	内容
未就園児とその保護者	20日(火)～22日(木) 27日(火)～29日(木)	9:30～12:00 12:30～15:00	新しい年を迎えました。日本ならではの正月の伝承遊びや、わらべうたなどを親子で楽しみましょう♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

〈1月〉

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加自由

カフェ名・連絡先	日時	場所	内容
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	18日(日) 13:00～15:00	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	●認知症に関する情報提供 ●脳トレ ●習字 ●交流会 など
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	21日(水) 13:30～15:30	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●書き初め …目標やがんばりたいこと宣言 ●介護相談 ●アニマルセラピー
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	27日(火) 13:30～15:30	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54-6)	●「脳トレ・腸トレ」頭・体の体操 ●ティータイム ●歓談

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕☎65-2020



キンボール

バブルサッカー

オープニングイベント！

ヒップホップダンス

フライングディスク

ピックルボール

スポーツの秋を満喫☆ 御所スポーツフェスティバル2025

昨年11月16日、「葛城の道」市民マラソン大会に続いて市民運動公園で「御所スポーツフェスティバル2025」が開催されました。3回目の開催となる今回もバブルサッカー、スラックライン、キンボール、ピックルボールなど、子どもから大人まで誰でも気軽に楽しめるニュースポーツが勢ぞろい。

さらにスペシャルゲストとして元バレーボール日本代表の迫田さおりさんが登場し、バレーボールやダブルダッチなどのデモンストレーションを通してスポーツの魅力を伝えました。お楽しみ抽選会や豪華景品が当たるじゃんけん大会なども行われ、心地よい秋空の下、会場は終始笑顔と歓声に包まれていました。



バレーボール

ダブルダッチ

じゃんけん大会！

迫田さおりさんによるデモンストレーション！



キッズサイクル

スケートボード

囲碁ボール

ゴセンちゃんもラグビーに挑戦！

ポッチャ

秋空の下、難コースに挑む 「葛城の道」市民マラソン大会

第44回「葛城の道」市民マラソン大会が昨年11月16日に市民運動公園をスタート・ゴールとして開催され、楽しく走るオープン部門とタイムを競う3・5・10kmの各部門に294人のランナーが参加しました。自己ベストを目指すもよし、景色を楽しみながら完走を目指すもよし。雲一つない秋空の下、高低差最大70mの難コースに挑むランナーたちは、終盤の上り坂では苦悶の表情を見せるも、ゴールテープを切る瞬間は喜びの笑顔がこぼれていました。



市ホームページに大会結果を掲載しています。

部門別優勝者（敬称略）		
小学1・2年生(3km)	男子	江 本 結 弦
	女子	下 井 麗 加
小学3・4年生(3km)	男子	竹 本 健 人
	女子	岡 野 い ち か
小学5・6年生(3km)	男子	雑 賀 裕 生
	女子	辻 村 柊 花
中学生(3km)	男子	藪 上 翔 音
	女子	逢 坂 陽 葵
中学生(5km)	男子	三 宅 悠 輝
一般(3km)	男子	村 岡 正 啓
	女子	福 井 日 菜
一般(5km)	男子	後 藤 翼 空
	女子	濱 田 安 奈
一般(10km)	男子	杉 本 和 法
	女子	大 塚 梨 沙

ID 3727



オープン部門は
仮装もOK♪



1月10日は 110番の日

こんなときはどこへ電話をかければいいの？

事件・事故 緊急！
今すぐ警察官に来てほしい！
こんなときは **緊急通報 ダイヤル**

☎110

不安・心配・悩みごと など
警察に相談したい
こんなときは **警察相談 ダイヤル**

☎#9110

または ☎0742-23-1108

落とし物・各種届出・手続き
その他問い合わせ など

最寄りの警察署

◆問い合わせ 高田警察署 ☎22-0110

文化財を 火災から守ろう！

火事・救急は119番

昭和24年、重要文化財の法隆寺金堂壁画が焼損した日にちなんで、毎年1月26日を『文化財防火デー』と定め、全国で文化財を火災などから守る運動を展開しています。

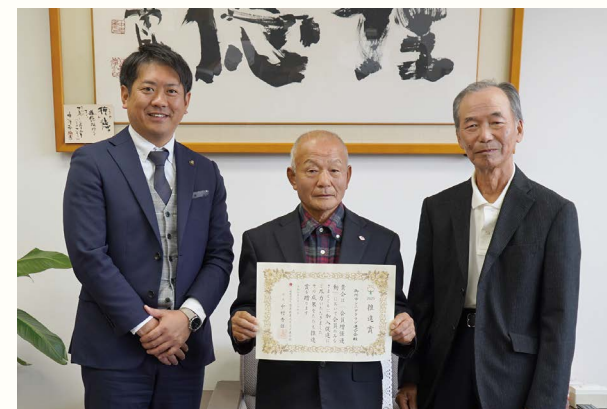
文化財は一度失われると、再び元に戻るのには非常に困難です。文化財の関係者をはじめ、地域ぐるみで文化財の火気管理を徹底し、貴重な歴史財産をみんなで守りましょう。



- ◇文化財建造物周辺では、たき火や喫煙などの火気は厳禁です。(禁止区域には看板を設置)
- ◇文化財に関する祭りやイベントで火気を扱う場合は、火の管理と後始末を徹底しましょう。

◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

御所市シニアクラブ連合会「会員増強運動推進賞」を受賞



「老人クラブ」の会員数増加に取り組み、高齢者の生きがいと健康づくりの促進に努めたとして、御所市シニアクラブ連合会が奈良県老人クラブ連合会の「会員増強運動推進賞」を受賞し、昨年11月17日、会長の吉川賀偉さんと会計担当の上村誠二さんがその報告のため市長を訪問しました。地域の老人会などに負担がかからないよう、吉川さんらが中心となって個人の入会希望者に地道に働きかけを行って来ました。吉川さんは「イベントだけでなく、仲間と会うことや話すことも楽しんでもらえる場になれば。今後も会員数を増やし、新しいことにも取り組んでいきたい」と抱負を話しました。

学んで備えて みんなでつくる“安心・安全なまち”

市民の防災・防犯意識の向上を目的として、「第5回御所市防災・防犯 市民の集い」〈主催：御所市防災・防犯市民の集い実行委員会〉が昨年11月15日に防災交流館で開催されました。第1部では市内小・中学生を対象とした「防災・防犯標語コンクール」の表彰式が行われ、第2部では防災や防犯をテーマに講演が行われました。奈良県広域消防組合御所消防署の小泉后弘さんからは、自然災害への備えや被害を最小限にするために必要なことなどが話されました。また、奈良県警察本部の金井大典さんからは、固定電話を介した特殊詐欺の被害防止策として、国際電話の利用を休止する方法が紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。



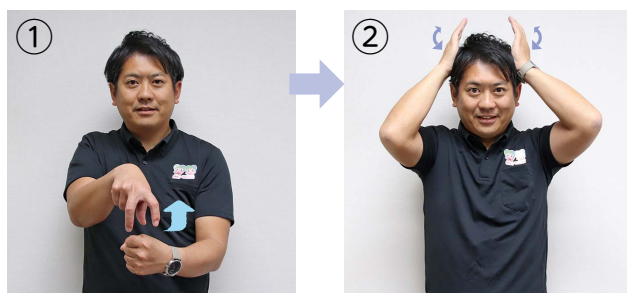
ドッジボール日本代表 ワールドカップを目指しアジア選手権へ☆



昨年11月20日～23日にマレーシアで開催されたアジアドッジボール選手権に日本代表として出場した御所市出身の前川裕史さんと高橋翔輝さんが、大会前の11月12日に市長を訪問しました。今大会から加盟団体が変わり、試合時間などのルールがこれまでと異なるそうですが、「一戦一戦大事に、日本らしさを生かして闘い、その先のワールドカップにつなげたい！」と意気込みました。また、二人はドッジボールの普及にも努めているとのこと。市長は「活躍している姿をみせ、子どもたちの憧れの存在になってほしい」とエールを送りました。

子どもたちの生活と家庭や地域社会のかかわり

昨年12月7日、人権問題講演会が文化ホールで開催されました。講演を行ったのは、子どもが作る『弁当の日』を提唱した竹下和男さん。子どもが親の手を借りず、自分で弁当を作ることで自立する力を育てるこの取り組みは、香川県で小学校の校長を務めていた竹下さんが2001年に開始しました。子育てを楽しめない人が増えている社会が問題となるなか、“子どもの成長を喜ぶ親や地域の大人たち”と“喜ぶ大人たちを見て育つ子どもたち”の関係とその連鎖が、子どもと大人の未来を変えていくのだと竹下さんは話しました。



①「干支」

グーにした左手の上に右手の親指と人さし指、中指を折り曲げて重ね、前に起こす。

②「午」

立てた両手のひらを内側に向けて頭に寄せ、馬が耳を動かすように前後に振る。

手話でつながろう

【手話ミニ講座】 Vol.46

「干支は午(うま)です」

〈手話モデル〉御所市長 山田 秀士
〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

人権まんが てんいち先生



御所市人権問題
啓発活動推進本部

老人福祉センター 第4回 落語会



笑いにはリラックスを促し、ストレスを和らげる効果があります。落語で大いに笑い、楽しんで脳を活性化させ、認知症予防に役立てましょう。

- ◆対象 市内に在住する60歳以上の入
- ◆定員 50人(飛び入りも大歓迎!)
- ◆申込期間 1月6日(火)~2月10日(火)
- ◆申込方法 電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ
老人福祉センター ☎62-2441
[受付時間: 9時~16時]
(休館日: (日)月(祝)および12/28~1/5、1/13)

ID 4449



■日時 **2月18日(水)** 10時~11時

■場所 **老人福祉センター**
(櫛羅1281)

参加無料
申込必要

御所市在住の落語家、桂文五郎さんによる落語二席とよもやま噺を楽しみませんか。

桂文五郎
お楽しみ寄席

図書館からのお知らせ

図書館マネー講座

プロから学ぶ! お金の話

定年退職後、安定した生活を送るために知っておきたい資産運用(新NISAなど)や社会保障の基礎について学んでみませんか。

参加無料
申込必要

- 日時 **1月24日(土)**
- 時間 13時30分~15時(受付:13時~)
- 場所 アザレアホール 視聴覚室(御所市13)

- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 18人(先着順)
- ◆申込方法
1月6日(火)以降に、図書館1階 カウンターで受付。
(電話申し込みは不可)



◆問い合わせ 図書館 ☎65・2580

図書館は蔵書点検のため休館します

■期間 **1月31日(土)~2月7日(土)**

年に一度、図書館にある全ての資料を確認し、行方不明資料の捜索、資料の汚れや破れなどの点検、蔵書構成の見直しなどを行います。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

図書館へ行こう!

新着図書

★貸出点数 **10点**まで
★貸出期間 **2週間**
CD・DVDを含む

No Book, No Life

図書館ホームページも見てね

azaleahall-gose.jp



『図説 豊臣秀長 秀吉政権を支えた天下の柱石』
河内 将芳/著 戎光祥出版



兄・豊臣秀吉の影に隠れ、パールの包まれてきた豊臣秀長の生涯。若い頃から戦場を駆け回り、秀吉に最も信頼された天下の「懐刀」としての実像を、多数の図版とともに最新研究でひもときます。

『あらすじと写真でわかる! はじめての歌舞伎』



『本物を超えるニセモノの科学』

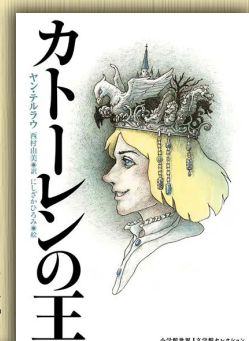


『おせち』
内田 有美/文・絵 福音館書店



おせち料理って知ってる? 「くろまめびかびかあまいまめ。まめまめしくくらせますように。」日本の伝統食であるおせち料理を紹介しながら、そこに込められた願いをリズムミカルなことばで伝えます。

『カトリーンの王』
ヤン・テルラウ/作



『ビジュアル入門 ラグビーがわかる本』



◆一般書◆(中高生を含む)	
タイトル	著者・出版社
一冊でつかむ 古事記・日本書紀	三橋健/監修 河出書房新社
易経の秘密 占わずして人生を大きく好転させる!	王一/著 五月書房新社
お茶でかんたん飲む薬膳 しめかやり探訪記	植木もも子/著 家の光協会
Masterpieces of Japanese Literature 日本の文学	森須磨子/著 装丁:写真 国文学研究資料館/編 勉誠社
12か月の家庭菜園ガイド 本 かたちと文化	宮沢賢治ほか/原著 まったかずき/著 ブレイク社
古典籍・近代文献の見方・楽しみ方	国文学研究資料館/編 勉誠社
◆児童書◆	
タイトル	著者・出版社
日本のことばずかん いきもの	神永曉/監修 講談社
お仕事ナビ(26) おもちゃに関わる仕事	お仕事ナビ編集室/編 理論社
きほんのソーイングで 本格推しぬい	寺西恵里子/作 汐文社
日本の地理(7) 日本の国土と産業	井田仁康/監修 Gakken
秀長さん(大和郡山の語り伝えたいふるさと民話)	七海舟/絵 坂本佳代子/文 こおりやま民話絵本の会
病院図鑑	梅澤真一/監修 金の星社
ファミレスへいこう	キッチンノール/写真・文 ポプラ社

1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/28	12/29	12/30	12/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7

 は休館日 は整理日(休館)
 は蔵書点検のための休館



1月6日(火)~
(なくなり次第終了)

中身は開けてのお楽しみ♪

スタッフがテーマ・年代別を選んで本が2冊入っています。
読んで福を呼び込もう!



◆1月の図書館行事
〈地階 児童書コーナー〉
おはなしをたのしみ会
10日・24日(土) 10時30分~

御所市生活支援体制整備事業フォーラム

「あつまれ地域のあそび場に！」

シルバーライフをゴールドライフにするのは、あなた次第

集いの場の紹介や、楽しい講演を通じて、
あなたに合う遊び方を見つけてみませんか。

- 日時 **2月14日(土)** 13時30分～15時30分
(受付:13時～)
- 場所 **文化ホール** [アザレアホール内]
(御所市13)

参加無料
申込必要

- ◆対象 市内に在住、または市内でボランティア等の活動をしている65歳以上の人
- ◆定員 150人 (先着順)
- ◆申込方法 電話、ファクス、または直接下記へ。
*ファクス、窓口申込に必要な申込書は、高齢対策課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
- ◆申込期間 1月6日(火)～2月6日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ
御所市地域包括支援センター
〔市役所本館2階 高齢対策課内〕
☎65-2020 📠65-2344



ID 4431

第1回

誰でも気軽に

なんでも相談会 in 御所



こんな悩みありませんか？

- お金のことが心配
- 認知症に関すること
- 住まいの困りごと
- 家族間のトラブル
- 子どもが生きづらさを抱えている
- 体に不自由がある人の生活 など

御所市に関わりのある専門職が有志で集まりチームを組んで、
生活の困りごとなどの相談に応じます。悩みを抱える本人だけでなく、その家族や支援者などの相談もお受けします。

- 日時 **1月18日(日)** 13時～16時
(受付:12時30分～15時)
- 場所 **防災交流館** (三室111-1)

相談無料
予約必要

- ◆対象 市内に在住・在勤の人
- ◆予約方法 右の二次元コードから▶▶▶
*当日飛び入り相談もできます。
- ◆参加専門職 (予定)
弁護士、司法書士、行政書士、介護支援専門員、社会福祉士、
精神保健福祉士、保健師、行政・社協職員、生活支援コーディネーター など
- ◆問い合わせ 御所市社会福祉協議会 ☎63-2457
福祉課 ☎44-3491
高齢対策課 ☎44-3493



◎主催 けんりようご・ねっと奈良

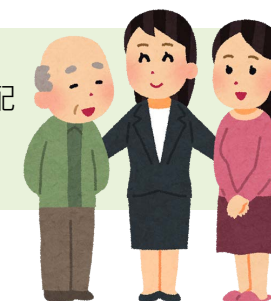
◎共催 御所市・御所市社会福祉協議会

民生委員・児童委員が改選されました

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

民生委員・児童委員の任期満了に伴い、新たな民生委員・児童委員91人および主任児童委員14人が
厚生労働大臣から委嘱されました。

- ▷委員の任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日の3年間
- ▷民生委員・児童委員の役割…地域住民の身近な相談相手として困りごとや心配
ごとの相談に応じ、生活支援や福祉サービスとのつなぎ役として活動します。
- ▷主任児童委員の役割…子どもや子育て家庭への支援を専門に活動します。



【民生委員・児童委員】(順不同・敬称略)

《御所地区》

氏名	担当区域
吉村 真二	JR御所駅前通り、御国通り1丁目
前田 浩良	御国通り2丁目、新地町
山本 博子	末広町
鍵本 京子	大広町
三杉 睦子	御国通り3丁目、西町、西久保本町
藤本 雄二	鴨口町、宮前町
高橋賀世子	中央通り1丁目・2丁目
吉田 文英	中本町、東久保町、南中町、西柏町
西内 宏枝	本町、神宮町、御堂魚棚町
上田 善啓	六軒町、栄町
大森 基子	大橋通り1丁目・2丁目東向町・3丁目
杉本 京子	旭町、柿ヶ坪町
潮田 訓良	代官町、豊年橋通り、寺内町
辰己 俊見	柳町、都町
馬場 弘順	御門町、南十三
北野 佳恵	柳田町(南)・(北)
田中三枝子	東松本
市川 博茂	竹田
上田 緑	北十三、今城、東辻
浦平 朝美	柳原、出屋敷

《秋津地区》

氏名	担当区域
南 昌一	池之内
吉川 一代	蛇穴
永田 知明	今出、緑ヶ丘
吉井 慶照	富田、出走、條
永田 善弘	室
中本 義喜	西垣内
野村フミ子	秋津団地
宮下よしみ	

《葛地区》

氏名	担当区域
鳥見 好宏	今住
千速 秀一	
西河千代美	戸毛
岸ノ上孝子	
松村 英俊	稲宿
清水 隆	古瀬、樋野
川田真由美	古瀬
谷原 義永	朝町
上田 博	新田、重阪
中本 剛史	川合、水泥
田仲 房子	奉膳

《掖上地区》

氏名	担当区域
石川 恵美	茅原
秋丸 素子	茅草、本馬、緑町
藤井 秀亮	中方、東寺田
上田 晋也	
西山とき子	北方
南元真佐人	
田中 慶二	
藤永 充弘	
吉村 基男	上方
上山 雅偉	上方、原谷
前田 知弘	玉手

《吐田郷地区》

氏名	担当区域
中村 淑好	関屋、増
末吉 範安	名柄
丸山 恵嗣	東名柄、南寺田、多田
平林 義夫	宮戸、宮戸団地、西寺田
吉川 正博	豊田、森脇

《大正地区》

氏名	担当区域
西川 繁男	中村 廣幸
西河 邦子	東元比登美
野口 悦子	池田 満
三山 啓子	辻本 安余
西本貴久子	増田 潤子
杉田 弘	三宅 康資
辻本とみ子	吉川麻知子
西本 雪路	元町南団地
佐藤 俊徳	京阪かつらぎハイツ さくらが丘荘園
佐竹 力英	葛城台団地第2
西山 昇	葛城台団地第1
山中 智子	葛城台東
小松いづみ	葛城台西
吉村 徳則	武村 義永
南部 泰弘	島田 昌彦
米田 勝紀	井上 弘文
櫻本ゆかり	三室 三室新町

《葛城地区》

氏名	担当区域
大隅 祥光	高天、極楽寺、西北窪、北窪
辻本 愛	伏見、朝妻
阪本真由美	小殿、持田、鳥井戸
福塚 英昭	南郷
泉尾美知代	栗阪
和田 安弘	西佐味、鴨神上
中谷 康典	東佐味、鴨神下
北村 龍徳	井戸、佐田、下茶屋
竹村喜美代	船路、僧堂、林、五百家

【主任児童委員】(順不同・敬称略)

氏名	担当地区
仲林 参代	小嶋 幸代
橋本 智子	西本八千代
川端 孝子	上村 紀子
土井 百合	米田 幸子
中村 洋子	神田真紀子
奥田 浩美	北村智映子
大木 文代	木村 美晴
	御所地区
	大正地区
	秋津地区
	葛地区
	掖上地区
	吐田郷地区
	葛城地区

御所市（奈良県広域水道企業団御所事務所を含む）が発注する

「物品購入（学校給食センターの給食材料を除く）」「業務委託等」
「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務委託」

入札参加資格申請（指名願）の受付 令和8・9年度有効

御所市（奈良県広域水道企業団御所事務所を含む）との取引を希望する人（業者）は、受付期間内に申請書類を提出してください。

▶今回は、取引を希望する全ての人（業者）に申請の必要がある基準年度受付です。
現在登録のある人（業者）も有効期間が令和8年6月30日で終了しますので、新たに登録が必要です。

登録がない場合は、令和8年度・令和9年度の入札への参加および随意契約ができません。

■申請受付期間

◇「物品購入」「業務委託等」 1月8日（木）～23日（金）

◇「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務委託」 2月4日（水）～18日（水）

■申請要項の交付

市ホームページから無料でダウンロードできます。

※管財課窓口〔市役所新館2階〕でも交付しています。（窓口交付は手数料300円が必要）

■申請方法

◇市内の事業所等で登録する人（業者）〔委任先が市内の事業所も含む〕…持参または郵送

◇市外の事業所等で登録する人（業者）…郵送のみ

持参の場合	●受付場所 市役所別館1階 入札室（西玄関手前右側）
	●受付時間 9時～11時30分、13時～16時 ※土・日曜日および祝日は申請できません。 ▷可能な限り書類の内容について説明できる人がお越しください。
郵送の場合	●郵送方法 「簡易書留」、「書留」または「レターパックプラス」
	●郵送先 〒639-2298 御所市1-3 御所市管財課 入札係 ▷封筒（角形2号）等の表面に、『物品購入』『業務委託等』『建設工事』『測量・建設コンサルタント等業務委託』の区分を表示のうえ、「入札参加資格申請書類在中」と明記し、申請書類一式と、受領書返送用封筒（110円切手を貼り、申請者の郵便番号・住所・氏名（業者名）を記載した長形3号程度の定形封筒）を同封してください。 ▷『物品購入』『業務委託等』を同時に申請する場合は、それぞれ別に郵送してください。 ▷『建設工事』『測量・建設コンサルタント等業務委託』の重複登録はできません。
受付期間内の消印有効	

■その他 詳細は、申請要項をご確認ください。

■問い合わせ 管財課 ☎44-3013

令和8年度分 学校給食用物資の納入登録者を募集します

◆受付期間 1月13日（火）～23日（金）（土・日を除く）

◆受付場所 学校給食センター（東寺田64-1）

◆主な納入品目 食肉類、青果類、乾物類、豆腐類、調味料、各種冷凍食品など

■問い合わせ 学校給食センター ☎62-0879

※申請用紙は、学校給食センターで配布します。



令和7年分

申告期限 3月16日（月）

■問い合わせ
葛城税務署
☎22-2721

所得税 及び 復興特別所得税の確定申告

■確定申告は自宅から～スマホ申告が簡単便利！～

自宅から、スマートフォンとマイナンバーカードを利用して「確定申告書等作成コーナー」で申告書等を作成し、e-Taxによる送信（提出）ができます。



国税庁
令和7年分
確定申告特集

☆「e-Tax」7つのメリット☆

自宅から申告可能 税務署への持参が不要 印刷・郵送代も不要	24時間申告可能 確定申告期間中は 24時間利用可能 ※メンテナンス時間を除く	自動計算 画面の案内に従って 金額等を入力するだけ	自動入力 マイナポータル連携で データ入力の手間不要 ※利用には事前準備が必要
添付書類不要 書類の記載内容を入力し 送信することで添付省略 ※一部の書類を除く	データ取得可能 申告書等のPDF ファイルを取得できます	還付金の振り込みが早い 3週間程度で還付！ ※書面による申告の場合は1か月～1か月半程度で還付	

■スマホ申告専用 相談会場

- 日時 2月3日（火）～5日（木） 10時～15時30分
2月6日（金） 10時～12時
- 場所 イオンモール橿原 3階 イオンホール
（橿原市曲川町7-20-1）

※スマホ申告の相談のみ受付します。

- ◇会場では混雑緩和のため、入場整理券を配布します。
混雑状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。
- ◇贈与税、相続税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行いません。
- ◇五條市役所会場は廃止しました。

【スマホ申告に必要なもの】

- ①申告書作成（入力）に必要な書類
※マイナポータル連携で必要なデータを一括取得し自動入力することもできます。
- ②スマートフォン
（マイナンバーカード読取対応のもの）
※マイナポータルアプリのインストールとログインを済ませておくこと
- ③マイナンバーカード
- ④パスワード（2種類）
・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
・署名用電子証明書（英数字6～16文字）



お知らせ

事業主のみなさんへ

給与支払報告書 提出のお願い

令和7年中に、従業員等（パート、アルバイト等を含む）に給与を支払った事業主は、給与支払報告書を2月2日月までに提出してください。

エルタックス eLTAX での提出にご協力ください。

◆提出書類

○給与支払報告書（総括表）1枚 ○給与支払報告書（個人別明細書）1人につき1枚

◆対象となる従業員等

- 在職者…令和7年中に給与の支払いがあり、令和8年1月1日現在の住所が御所市の従業員等
- 退職者…令和7年中の給与の支払額が30万円を超え（※）、退職時の住所が御所市の従業員等
※30万円以下の場合でも、公正な所得把握のためにできる限り提出をお願いします。

◆その他

- ▷個人住民税の特別徴収（給与からの差し引き）の徹底にご協力をお願いします。
- ▷住所が御所市以外の従業員等の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。
- ▷詳しくは、税務署が配布している「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

◆提出先・問い合わせ 税務課 市民税係〔市役所本館1階〕☎44-3194



eLTAX



暮らしの情報

▼市営住宅入居者募集

◆募集住宅と戸数

サン柏原(3階建)3LDK 1戸

※単身世帯の申し込みは不可。

サン柏原(3階建)2DK 1戸

※単身世帯の申し込みは条件あり。

◆申込用紙の配布と申込受付

▽期間 1月13日(火)～22日(木)

▽場所 住宅課「市役所新館2階」

※同一住戸に複数の申し込みがあった場合は抽選となります。

※応募がなかった住戸は、随時募集を行います。

○詳しくは市ホームページ(受付期間に掲載)または住宅課で

ご確認ください。

◆問い合わせ

住宅課 ☎44・3496

ID 4051

◆公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

◆訓練科

①CADものづくりサポート科

②住宅リフォーム技術科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

(③④はビジネススキル講習付き)

◆訓練期間 3月～8月

(③④は9月まで)

▼住民基本台帳の閲覧制度

市では法令に基づき、公益性が高いと認められる統計調査・世論調査・学術研究を目的とする調査に対する情報提供や、自衛官を募集するための適齢者の情報提供を行っています。

なお、毎年1年間の閲覧の状況について、省令で定める事項の告示を行っています。

◆問い合わせ

市民課 ☎44・3018

◆相続・遺言手続き支援

相談会(1月～3月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続に関わるすべての相談に応じます。予約が必要。

◆日時 毎週水曜日

13時30分～16時

※2月11日(水)は休止

◆場所 森田行政書士事務所

(御所市622の11)

◆費用 初回のみ無料

柿の木 オーナー募集!

利用期間 3月～11月

甘柿の原種である「御所柿」発祥の地、御所市で「柿の木」のオーナーになってみませんか!

自分で手入れをした柿の木から果実を収穫できますよ♪

オーナー仲間や地元生産者との交流会も予定。

- ◆対象 柿に興味がある人、柿の栽培技術を習得したい人
- ◆柿園地 鴨神791番地付近 柿成木40本
- ◆募集口数 40口(先着順)



◆活動内容 柿の成木(1本/口)のオーナーとして剪定、摘蕾などの作業に参加。収穫物はお持ち帰りいただけます。(最低15kgを保証)

◆作業時期 3月上旬…木の抽選・剪定作業(枝切り)
5月上旬…摘蕾作業 11月上旬…収穫体験

◆利用料 1口 15,000円(3月の剪定作業時に徴収)
※交通費は自己負担。

◆申込期間 1月13日(火)～2月13日(金)(消印有効)

◆申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで下記へ。申込書は農林商工課(市役所新館2階)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

ID 4451

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1-3 御所市農林商工課 ☎44-3497 ☎62-5425

JAならけん御所宮農経済センター(豊田43)でも申し込みできます。☎66-1235 ☎66-1930

御所市議会議員一般選挙
立候補予定者説明会

4月28日の任期満了に伴う御所市議会議員一般選挙の日程は、次のとおりです。

- 告示日 4月12日(日)
- 投票日 4月19日(日)

立候補予定者説明会

立候補を予定している人を対象とした説明会を開催します。

- ◇日時 2月6日(金) 14時～
- ◇場所 市役所本館3階 会議室1～3

*事前申込にご協力ください

資料準備等の都合上、事前申込にご協力をお願いします。申込方法など詳しくは、市ホームページまたは下記でご確認ください。

- ◆問い合わせ
選挙管理委員会事務局(市役所本館2階)
☎62-3001(内線327)

ID 763



▼放送大学 4月入学生募集

放送大学は通信制の大学で、学位取得のほか資格取得、趣味や教養を深める生涯学習の拠点として、学意欲さえあれば15歳から入学でき、学位も取得できます。資料を無料で配布しています。

◆募集対象 令和8年4月入学生

◆資料請求・問い合わせ
放送大学奈良学習センター
☎0742・20・7870



◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ
行政書士(森田)
☎090・9059・6963

◆出願期間

第1回 2月27日(金)まで

第2回 2月28日(土)～3月16日(月)

※教材を受け取る時期などが違ってくるので、第1回での出願をお勧めします。

1月の納税等

国民健康保険税(普通徴収分) 第7期

◆担当窓口 収税課(市役所本館1階) ☎44-3629

介護保険料(普通徴収分) 第7期

◆担当窓口 介護保険課(市役所本館2階) ☎44-3642

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第7期

◆担当窓口 保険課(市役所新館1階) ☎44-3293

●国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『ページー口座振替』が簡単・便利です。(収税課・保険課窓口で取り扱い) *本人確認書類が必要。

*病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

《納期限・口座振替日》

★忘れずに納付してください★

2月2日(月)

☆1件の納付額が30万円以内で納期内であれば、コンビニやスマホ決済アプリ(※)でも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



文化ホール
活性化事業超絶
中国雑技団
& 京劇公演入場無料
申込必要

- 日時 **2月11日(水/祝)**
13時30分～15時 (予定)
(開場：13時)
- 場所 **文化ホール**
〔アザレアホール内〕
(御所市13)

人間ワザとは思えないアクロバットを軽やかに披露する中国雑技団のすご技にハラハラドキドキ！
独特の発声による歌唱や曲芸的な立ち回りなどからなる中国伝統の舞台芸能、京劇の演技に大興奮！
子どもからお年寄りまで楽しめる舞台です。
間近で繰り上げられる豪華2本立てのステージをお楽しみください。

- ◆対象 市内に住所がある人 **定員200人**
- ◆申込期間 **1月23日(金)まで** (期間内必着)
- 申込多数の場合は抽選を行い、結果を通知します。
 - 当選者には「当選のお知らせ」をメールまたははがきで送付します。当日に受付で提示してください。

- ◆申込方法 (次のいずれか)
- ▷ウェブ **ID 4144**
市ホームページから申込フォームにアクセス
- ▷往復はがき (1枚につき2人まで)
往信裏面に申込者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信宛名面に代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、下記へ郵送。
〒639-2298 御所市1-3 御所市生涯学習課



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

編集後記

奈良マラソン42.195km、無事に完走しました！応援や差し入れをしてくださった方々と、ペース配分を考えながら最後まで一緒に走ってくれたお二人に感謝(た)

スポフェスの取材中、御所実が花園出場決定という嬉しいニュースが。壮行会での「御所の歴史に名を刻みたい」という言葉にシビレました。健闘を祈ります！(山)

自宅のオーディオ機器のDAコンバーターを入れ替え、従前とは全く異なる艶やかで温度感のある音に生まれ変わりました。CDたちの真新しい一面を楽しめそうです(久)

年末年始 休日応急診療所

12/29(月)～1/3(土)

◆開設日 令和7年12月29日(月)～1月3日(土) *令和7年12月28日(日)、1月4日(日)も開設。

〈受付：9時30分～11時30分、13時～15時30分〉

◆場所 **いきいきライフセンター内**
(御所市774-1 [豊年橋通り]) **ID 395**
☎65-1416 (開設日のみ)

◆診療内容 ○内科 ○小児科
※担当医の専門性や患者の状態により診療できない場合があります。受診前にお問い合わせください。



受診者が急増した場合は、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。

受診の前に、必ず電話でご連絡ください。
(診察状況により、受付時間を案内します。)
※混雑時は電話が繋がりにくくなります。

◇持ち物

お持ちのものを必ずご持参ください。

- ①マイナ保険証または資格確認書
- ②福祉医療の医療費受給資格証
(「子ども」「心身障害者」「ひとり親家庭等」)など

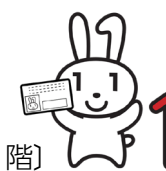
※マイナ保険証等をお持ちでない場合は全額自費となり、後日返金手続きが必要になります。

《利用するときの注意点》

- 休日に生じた急病人の応急治療を目的としており、重症患者の治療は設備の都合上できません。
- 往診はできません。
- 診療費の支払いは現金に限ります。

マイナンバーカード
申請・交付 休日窓口◆日時 **1月10日(土)**
9時～12時◆場所 **市民課**
〔市役所新館1階〕

*申請に必要なものなど
詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。

**ID 858**マイナンバーカード
更新手続き

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限(10年または5年)が近づいた人には案内文書が届きます。更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。

*詳しくは案内文書または市ホームページでご確認ください。

**ID 4306**

◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

クリーンセンターからのお知らせ

**年末年始 家庭ごみの収集
家庭ごみの持ち込み**

年末年始の時期の家庭ごみを対象とした

- ◆「燃えるごみ」「不燃ごみ」の収集
- ◆ごみの持ち込み

以上の日程は、下記でご確認ください。

▷チラシ「年末年始のごみ収集・ごみの持ち込み」
(今月号の「広報御所」と同時配布)▷市ホームページ ▶▶▶▶▶ **ID 2914**

▷「広報御所」2025年12月号 27ページ



●ごみの出し方がわからないときは…

市ホームページの「**ごみ分別検索**」または、**ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」**の分別帳でご確認ください。



【ごみ分別検索】

◆問い合わせ 環境業務課 ☎66-2539/66-0836



まちの フォト★ニュース

林業の仕事体験し、森づくりを学ぶ

面積の約半分を森林が占める御所市。しかし林業従事者の減少や高齢化などから、手入れの行き届いていない森林が増えてきています。そこで、市内の児童が実際に森林を訪れて森づくりを学び、林業という職業の認知を深めてもらうと、昨年11月25日、奈良県林業機械化推進センター（吉野町）で葛城・名柄・葛小学校の5年生を対象に「森林整備体験学習」が行われました。

市で唯一の林業事業体である中野林業株式会社のみなさんや奈良県フォレスターの指導による枝打ちや輪切り、チェーンソーのエンジン始動の体験などを通して林業の仕事を学ぶ児童たち。授業後には「丸太を切るのが楽しかった！森づくりの仕事に興味が出てきた！」と森林や林業に関心を示していました。



▲目の前でスギの伐倒を実演！
倒した木の年輪を数えました。

▼丸太を輪切りにし、紙やすりで磨いてコースターに☆



笑い飯 哲夫さんと考える 学びの大切さ



昨年11月20日に防災交流館で、これからの学校や教育について考える「教育講演会」が開催され、講師の笑い飯 哲夫さんから“学び”の大切さがユーモアたっぷりに話されました。教育者としても活動する哲夫さん。「子どもたちがたくさんの大人と出会い、さまざまな考え方を知ること、こんな大人になりたい」と選択肢を持たせることが大事」と伝え、自身も良い先生と出会ったことが教育に興味を持つきっかけになったと話しました。また、後半にはパネルディスカッションが行われ、新しい学校における地域と子どもたちや保護者とのつながりについて、先進地（町立能勢ささゆり学園、町立王寺北義務教育学校）の事例を交えながら地域が一体となって考えていくことの大切さなどが話されました。

御所実業高校ラグビー部 花園の舞台へ！



第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会に4大会ぶり15回目の出場が決まった御所実業高校ラグビー部の壮行会が、昨年11月28日に市役所で行われました。総務リーダーの高松大和選手は「全国大会に出場できたのは、地域の方たちの支えがあったから。まだ達成していない“花園優勝”という記録を御所の歴史に刻み、地域みなさんに恩返ししたいと思います」と決意を語りました。全国大会は12月27日から東大阪市花園ラグビー場で行われます。持ち味の“高速展開ラグビー”で全国の舞台での健闘を祈っています！