



御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう!



秋を彩る、遊休農地のコスモスたち

市農業委員会では、遊休農地にコスモスなどの景観作物を栽培し、
農地の保安全管理に関する啓発活動を行っています。

(撮影：2024年10月 伏見)

市内小・中学校の再編に向けて市が策定した「御所市立小・中学校に係る新しい学校づくり基本方針」について、市民のみなさんに説明し、これからの学校の在り方を一緒に考える機会として、6月から7月にかけて小学校区ごとに「新しい学校づくりタウンミーティング」を開催しました。各会場では多くの市民のみなさんにご参加いただき、多岐にわたるご意見・ご質問をお寄せいただきました。



◇各会場等での主な質問と回答 Q & A◇

※質問の多かった上位3点を掲載。

全ての質問と回答は市ホームページをご覧ください。

ID 4352



Q なぜ新校舎の整備予定地を御所小学校・御所中学校の敷地としたのか？

A 安全性、事業の迅速性、事業コスト、利便性など、さまざまな角度からの評価項目に基づき複数の候補地の比較検討を行った結果、総合評価として御所小学校および御所中学校の敷地が最適であると判断しました。

主な理由として、①近隣に文化施設や公園があり、社会教育との連携が可能な立地である、②整備に必要な敷地の確保や将来の児童生徒数にも対応できる、③両校が隣接しており、一体的な学校運営がしやすい、などが挙げられます。

詳しくは、市ホームページに掲載の「御所市立小・中学校に係る新しい学校づくり基本方針」をご覧ください。



Q 過去に葛城川の決壊で被害が出たことがあり、整備地が危険な場所であるとの意見もある。浸水対策などの防災対策を進め、安全・安心な学校づくりを進める必要があるのでは？

A 整備候補地は浸水想定0.5m未満となっている場所に校舎を整備し、床高の^{かさ}高上げや造成等で対策を実施する想定です。市民のみなさんからご指摘のあった護岸工事などもあわせて検討し、安全・安心な学校づくりを進めます。

Q 通学バスについて

A 今年度中に、国の基準をもとに通学バスの方針を示す予定です。遠距離通学となる地域のバス停の位置は、既存の小学校敷地を基本とし、徒歩による距離や時間を総合的に考慮し決定する予定です。運行ルートは、児童生徒の通学状況や住所をもとに安全かつ効率的なルートを検討し決定する予定です。

《その他にいただいた主なご意見・ご質問》

〈通学のこと〉

- ・送迎時の車の渋滞や駐車場の確保
- ・通学路の安全対策

〈災害対策のこと〉

- ・災害時の避難経路
- ・地盤の安全性

〈教育内容〉

- ・小中一貫教育に対応する教職員体制
- ・教科担任制が始まる時期
- ・御所の特色を生かした教育に期待したい



〈子どもたちの学校生活のこと〉

- ・再編による子どもたちの不安やストレスが心配
- ・異なる地域の子どもたちの交流のしくみを知りたい

〈施設のこと〉

- ・校舎やグラウンドの配置
- ・安全な動線の確保
- ・体育館は何か所あるのか
- ・特別に支援が必要な児童生徒への対応

〈財政面のこと〉

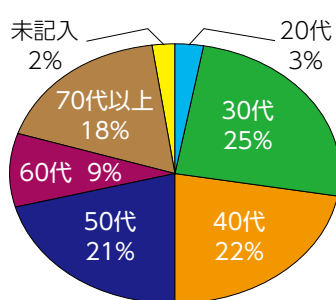
- ・建設費の財源や市民負担への影響
- ・国の補助制度の活用

新しい学校づくりタウンミーティング

会場アンケートの主な結果内容

タウンミーティング来場者数：295人
アンケート回収数：149人 回収率：51%

Q1. あなたの年代を教えてください。



Q2. 御所市が新しい学校づくりの取り組みを進めていることを知っていましたか？

- 知っていた 89%
- 知らなかった 9%
- 未記入 2%

Q3. 新しい学校づくりに際して、特に重視してほしいことがあれば教えてください。

- 学びの環境（施設・設備） 24%
- 通学距離・安全性 23%
- 児童生徒の心のケア 16%

Q4. 今後説明会を開催する場合は、どのような内容を取り上げてほしいですか？

- 施設・設備について
- 通学について
- 新しい学校の概要およびコンセプトについて
- 進捗状況、スケジュール、財政について
- 学童保育、子育て支援について
- 学校生活について（制服、持ち物、決まりなど）
- 教育内容の詳細について
- 地域連携・活性化について
- 学校跡地利用について …など

今回のタウンミーティングでいただきました多くのご意見を真摯に受け止め、この再編を「学校を一つにすること」そのものではなく、「よりよい学び」と「よりよい育ち」を実現する出発点と捉え、子どもたち一人一人にとって魅力ある教育環境をつくっていきたいと考えています。

◆問い合わせ 新しい学校づくり推進課 ☎44-3592

教育講演会 & パネルディスカッション

教育やまちづくりの現場で幅広く活躍中の講師のお話に耳を傾け、思わず笑って、気づいて、これからの学校や教育を考えるひとときを過ごしませんか。

参加無料
申込必要

■日時 11月20日(木) 10時～12時

■場所 防災交流館（三室111-1）

※駐車台数に限りがあります。お車はなるべく乗り合わせてお越しく下さい。近隣の駐車場をご案内する場合があります。

◆対象 市内に在住・在勤の人

◆定員 500人（先着順）

◆申込方法 ウェブから申し込み ▶▶
または直接下記へ。

*託児希望の場合は申込時に申請
（1歳以上の未就学児に限ります）

◆申込期間 10月6日(月)～11月12日(水) 17時

◆申し込み・問い合わせ

新しい学校づくり推進課

〔市役所新館3階〕

☎44-3592

ID 4372



申込フォーム
(e古都なら)



内容

○教育講演会

～つながりの中で育つ子どもたち～

〈講師〉笑い飯 哲夫さん

奈良県出身。関西学院大学文学部哲学科卒業。2000年に漫才コンビ「笑い飯」を結成し、2010年にはM-1グランプリで優勝。教育者としても活動。 ©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.



○パネルディスカッション

～御所の未来を支える学びの場とは～

〈登壇者〉

笑い飯 哲夫さん

辻 新造さん（大阪府能勢町教育委員会 教育長）

山田 均さん（奈良県王寺町教育委員会 理事）

山田 秀士（御所市長）

春田 晋司（御所市教育委員会 教育長）

市の動向

【令和7年8月31日現在】

市の人口 22,785人 (−30人)
 男性 10,705人 (−17人)
 女性 12,080人 (−13人)
 世帯数 11,875戸 (+ 4戸)
 * () 内は前月比

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を
SNSでお届けします！

行政情報

耳より情報満載！



御所市LINE
公式アカウント



御所ガール
facebook

文化財

スポーツ・文化



文化財課
Instagram



生涯学習課
Instagram

2	新しい学校づくりタウンミーティングを開催しました ほか
4	御所市観光PR大使 2026年度 募集！ ほか
5	第77回 金剛葛城山下一周駅伝大会 参加チーム募集
6	8市町21か所の体育・文化施設の 相互利用を開始します
7	けんこう
12	ひろば
13	暮らし
17	お知らせ
24	図書館へ行こう！
25	市長コラム／手話ミニ講座 ほか
26	第53回 御所市美術展覧会 ほか
27	第40回 地場産品展示・即売会 第38回 サンドル履物デザイン展
28	ごせスポーツフェスティバル2025

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」にID(数字)を入力し、
 検索ボタンをクリック！
 ●詳しくは、こちら→



御所市観光PR大使 2026年度 募集！



◆応募方法 所定のエントリーシート（観光振興課で配布または市ホームページからダウンロード）に記入し、持参・郵送・メールのいずれかで下記へ。

◆応募・問い合わせ
 〒639-2298 御所市1-3
 御所市観光協会
 [市役所新館3階 観光振興課内]
 ☎62-3346
 ✉kankou@city.gose.nara.jp



ID 4101

注意事項

他団体の観光大使等との兼任は認めません。
 また、メディア・プロダクション等との契約が無い人に限ります。

性別
不問

15歳
以上

【募集期間】10月1日(水)～12月26日(金) (期間内必着)



主催 (一財)奈良陸上競技協会・御所市体育協会

令和8年2月1日(日) 正午 葛城公園スタート 〈雨天決行〉

参加チーム募集 〈募集期間：10月14日(火)～11月14日(金)〉

■参加資格 [次のいずれか]

- 県内に在住する中学生以上の人
- 県内の中学校等または高等学校に在籍する人
- 県内に在勤する人

■チーム編成 〈共通〉

- ①男子：監督および選手8人以内
- ②混合：監督および選手9人以内（補欠は女子を含む3人）。男女ともに2区間以上走ること。

■エントリー [全部門、選手の重複登録は不可]

《中学校の部》県内中学校またはクラブチーム等に在籍する中学生でチーム対抗〔同一校で複数チーム出場可、複数団体による合同チームでの出場可〕

①男子 ②混合

《高等学校の部》県内高等学校に在籍する生徒で学校対抗〔同一校で複数チーム出場可〕

①男子 ②混合

《一般の部》(中学生・高校生は不可)

【1部】各都道府県陸上競技協会の登録者(1人以上)を含むチーム ①男子

【2部】各都道府県陸上競技協会の未登録者のみのチーム(女子は登録者也可)

①男子 ②混合

■表彰 各部の1～3位を表彰し、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。一般2部の内、市内事業所の1～3位を表彰します。

■定員 一般2部のみ、先着70チーム以内(男子・混合の合計)。同一団体で男子または混合に複数申し込みは不可。(男子と混合の各1チームは可)

■参加費 中学校の部 3,000円
高等学校の部 6,000円
一般の部(1部・2部) 12,000円

■コース 25.9km (全部門共通)

区	距離	区間
1区	5,200m	葛城公園～佐田
2区	2,800m	佐田～伏見
3区	5,300m	伏見～重阪
4区	4,800m	重阪～戸毛
5区	4,100m	戸毛～柏原
6区	3,700m	柏原～葛城公園

■申込方法 [次のいずれか]

(1) 窓口…参加申込書(*)に参加費を添えて、生涯学習課〔市役所新館3階〕へ提出。

*参加申込書は生涯学習課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

(2) ウェブ…公式サイトから申込後、案内メールに従い、期間内に参加費を納付。

【納付期間：11月25日(火)～12月1日(月)】

■監督会議 令和8年1月11日(日) 10時30分から、アザレアホール〔御所市13〕で行います。欠席したチームは失格とします。(代理出席は可)

■その他

- ・参加費納付以後の選手の追加・変更はできません。
- ・開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- ・出場選手は、医師の健康診断を受けてください。
- ・ナンバーカードは主催者が用意し、監督会議の際に交付します。
- ・参加費はいかなる場合も返金できません。

■申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎44-3598

ID 1251



10月1日
から

8市町21か所の体育・文化施設の 相互利用を開始します



大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、上牧町、王寺町、広陵町および河合町の
対象施設が利用できる「公共施設の相互利用」が始まります。

▶対象者

御所市、大和高田市、香芝市、葛城市、上牧町、
王寺町、広陵町、河合町のいずれかに住所が
ある人、または在勤（一部施設のみ）の人

▶受付方法等

各施設へ電話等でお問い合わせ、
または市ホームページをご確認
ください。



ID 4380

..... 対象施設一覧

体育施設

	施設名	電話番号	予約方法
大和高田市	大和高田市立武道館	22-8862	窓口
葛城市	★葛城市民体育館	69-5131	窓口
	★新庄スポーツセンター	69-6961	
	★葛城市当麻スポーツセンター（総合体育館）	48-6600	
上牧町	★上牧第一町民体育館	78-0118	窓口 ウェブ
	★上牧第二町民体育館		
広陵町	★広陵中央体育館	55-4414	窓口 ウェブ
	★広陵東体育館		
	★広陵西体育館		
	★広陵北体育館		
	★真美ヶ丘体育館		
河合町	★河合町立北体育館	56-4600	窓口

文化施設

	施設名	電話番号	予約方法
御所市	御所市文化ホール（アザレアホール）	65-2580	窓口 ウェブ
香芝市	★香芝市ふたかみ文化センター（市民ホール・楽屋）	77-1000	窓口 ウェブ
葛城市	新庄文化会館（マルベリーホール）	69-4600	窓口
上牧町	★上牧町文化センター（ペガサスホール）	78-9900	窓口 ウェブ
王寺町	王寺町地域交流センター（リーバルホール）	33-3000	窓口 ウェブ
	王寺町やわらぎ会館（イベントホール）	31-5555	
	★王寺町防災コミュニティセンター（いずみホール）	72-1800	
	★王寺町王寺南公民館（大ホール）	32-5201	
広陵町	広陵中央公民館（かぐや姫ホール）	55-1181	窓口

★…在勤の人も市・町内料金が適用される施設。

※ウェブは仮予約のみの対応です。原則、その後に
施設窓口で本予約の手続きが必要です。

公共施設の相互利用に関する 協定を締結

8月22日に大和高田市役所で公共施設の相互利用に
関する協定締結式が行われました。構成市町の首長に
よる協定書への署名が行われ、山田市長は「施設の相互
利用によって人の行き来が活発になり、地域の連携や
絆がさらに深まることを期待している」と話しました。



大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、上牧町、王寺町、広陵町及び河合町における
公共施設の相互利用に関する協定締結式

■問い合わせ 管財課 ☎62-3001（内線524）

高齢者予防接種のお知らせ

※接種費用以外は、いずれも共通

▶実施期間

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

▽期間外は任意接種扱いとなり、
全額自己負担となります。

高齢者インフルエンザ予防接種

▶接種費用（自己負担金） 1,500円

- ▶対象者 市内に住所がある①または②の人
- ①65歳以上の人（接種日時点）
- ②60歳～64歳で、以下のいずれかに該当する人
〔手続きが必要。健康推進課へお問い合わせください。〕
- 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人
 - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

▶接種回数 1回〔2回目以降は全額自己負担〕

▶申込方法

◎市内の医療機関で接種する場合

…直接医療機関（下記）へ申し込み。

〔自己負担金は医療機関窓口で支払い〕

◎市外の医療機関で接種する場合【事前手続きが必要☆】

…医療機関へ申し込み後、健康推進課へお越しください。

承認書を交付します。〔自己負担金は健康推進課で支払い〕

高齢者新型コロナ(COVID19)予防接種

▶接種費用（自己負担金） 4,500円

注 ワクチン接種の努力義務規定はなく、
強制ではありません。ワクチンの効果
と副反応のリスクを理解し、ご本人の意思に
基づいて接種の判断をお願いします。

▷ワクチンの供給状況により、医療機関ごとに接種
開始日が異なる場合があります。直接医療機関へ
お問い合わせください。

◆無料になる人【事前手続きが必要☆】

- 市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人
…本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
を持って健康推進課へお越しください。
〔本人以外が手続きする場合は、お問い合わせください。〕

高齢者インフルエンザ
予防接種▶

ID 2431

高齢者新型コロナ
予防接種▶

ID 4104

★市外の医療機関で接種する人、無料になる人は、必ず事前に健康推進課で手続きをしてください。

〈9月30日(火)から受付開始〉事前の手続きをしないで接種した場合は、支払った額を返金できません。

市内実施医療機関一覧 (50音順)

医療機関名	電話番号	所在地	インフルエンザ (事前予約)	新型コロナ (事前予約)
(医) 秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	不要	不要 (注1)
上島医院	63-2378	691 (御門町)	要	実施しない
(医) 榎本医院	67-0008	戸毛1130	不要	要
勝山診療所	65-2631	343-4 (御国通り2丁目)	要	要
勝山内科医院	62-6438	1128 (中央通り2丁目)	不要	要 (注2)
清保医院	62-2021	98-1 (JR御所駅前通り)	不要	実施しない
済生会御所病院	62-3585	三室20	要	要 (注3)
(医) 沢田医院	62-0801	180-14 (近鉄御所駅すぐ)	不要	要
神宝医院	62-2240	630-5 (御門町)	要	実施しない
田仲医院	67-0058	奉膳363	要	要
(医) 七浦医院	66-0261	西寺田150-2	要	実施しない
西川医院	62-2080	687 (柿ヶ坪町)	要	実施しない
堀江医院	62-3059	櫛羅735-2	要	要
松村医院	67-0165	戸毛991	要	要
森岡医院	64-2345	755-1 (寺内町)	不要	実施しない
(医) 山下医院	65-1033	三室110-1	要	実施しない
(医) 吉川診療所	63-2323	東松本8-1 (ATYビル1F)	要	要
吉村診療所	62-2037	1347 (市役所前の通り側)	要	要

(注1) 入院患者のみ実施 (注2) 通院患者のみ実施 (注3) 入院患者および通院患者のみ実施

あなたのために、家族のために。

受けよう、がん検診。

▶集団がん検診 申込方法

電話・窓口
またはLINE

御所市LINE

集団がん検診〈先着順〉

実施日		場所	申込締切日
11月18日(火)	女性のみ	いきいき ライフ センター	11月7日(金)
11月25日(火)			11月14日(金)
令和8年 2月7日(土)			令和8年 1月27日(火)
令和8年 1月18日(日)		葛公民館	令和8年 1月6日(火)

*受付時間は8時30分～10時20分の間で割り振り、案内で通知します。

個別がん検診の実施期間は
令和8年2月28日(土)まで〈集団がん検診の種類と対象者〉
(いずれも市内に住所がある人)

胃がん (バリウム)	肺がん・結核	大腸がん
40歳以上の人		
前立腺がん	乳がん	子宮頸がん
50歳以上 男性	40歳以上 女性	20歳以上 女性

*乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回

●検診は集団・個別を通して、各がん種別ごとに年度内に1回の受診です。(2回目からは全額自己負担)

◆無料になる人

- ①令和7年度に**60歳以上**になる人
 ②住民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人 **【事前手続きが必要】**
 手続きの方法…健康推進課へ本人確認書類(*)を持参
 *運転免許証、マイナンバーカードなど
 ※本人以外が手続きする場合は、事前にお問い合わせください。

▶検診費用、個別がん検診の受診方法などは『令和7年度健康推進課年間行事予定表』
(「広報御所」4月号と同時配布)、または市ホームページをご確認ください。 ID 365肺がん検診
リコール

肺がんは、男女とも死亡率が高いがんです。初期には自覚症状がほとんどなく、たいていは検診でなければ見つかりません。早期に発見すれば生存率が高いがんでもあるので、ぜひ肺がん検診を受けましょう！

*市では、肺がん検診は集団検診のみ実施。

*8月22日時点で市内に住所がある40歳～69歳の人で、9月5日時点で肺がん検診を未受診・未予約の人には9月中旬に案内を送付しています。



無料クーポン券でがん検診を受けよう！

乳がん・子宮頸がん検診の「無料クーポン券」を、令和7年4月9日時点で市内に住所がある対象者へ、4月下旬に送付しています。

ぜひこの機会にがん検診を受けてみませんか！詳しくは同封の案内をご覧ください。

対象者

●乳がん検診

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

●子宮頸がん検診

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

※転入等により、対象者でクーポン券が届いていない場合は健康推進課へお問い合わせください。

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のみなさん！

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）

キャッチアップ接種の期限が迫っています！

費用
無料

下記対象者のHPVワクチン公費接種期間は、**令和8年3月31日まで**です。

▶対象者 市内に住所がある、平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月～令和7年3月末の期間に1回以上接種している人

▶場所 ①市内指定医療機関、②市外指定医療機関（県内）
※②は接種前に健康推進課で手続きが必要。

▶接種方法 医療機関へ直接予約

▶持ち物 予診票、母子健康手帳

ID 4011

▲市内指定医療機関

※対象者には専用の予診票を送付しています。
お持ちでない場合は、接種前に健康推進課へお問い合わせください。

注 接種は合計3回で、完了するまでに約6か月かかります。2回目の接種がまだの人は、速やかに接種し、期間内に3回目の接種を終えてください。

10月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 3日(金) 24日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの) 水またはお茶、タオル
	やってみよう太極拳 15日(水)		太極拳の基礎を学びましょう。	
	レッツウォーキング 12日(日)	9:15～12:00 葛城公園 噴水前(集合)	行き先：新庄第1健民運動場 (葛城市)	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止



お医者さんからの
メッセージ

お酒との付き合い方を
見直してみませんか？



お酒は古くから人々の生活に根づき、祝い事や人間関係を深める場で親しまれてきました。

以前は「適量なら体に良い」「少量なら問題ない」とされていたアルコールですが、近年の研究では、たとえ少量でも健康に悪影響を及ぼす可能性が出てきています。特に肝臓への影響は深刻で、自覚症状が出にくい中で徐々に肝細胞が傷つき、脂肪肝や肝炎、さらには肝硬変や肝がんへと進行するリスクがあります。

また、アルコールは口腔がんや食道がん、大腸がん、乳がんなど複数のがんの発症リスクを高めることも分かっています。さらに、睡眠障害やうつ、肥満、糖尿病、認知症との関連も指摘されており、家族歴や持病がある人は特に注意が必要です。

「少量の飲酒であれば、体に良い影響がある」という研究結果もありますが、2023年には世界保健機関が「安全な飲酒量は存在し

ない」との見解を示しており、「健康のためには『飲まない』選択が最善」とも言われています。

「少しだけ飲みたい」「付き合いで断れない」と感じる人も多いでしょう。大切なのは、自分の飲酒習慣を見直し、休肝日を設ける、飲む量をあらかじめ決めるなど、意識的にコントロールすることです。付き合いの席で「今日は控えている」と伝えることは、恥ずかしいことはありません。

すべての人に禁酒を求めるわけはありませんが、健康を大切にするために「お酒との付き合い方」を今一度、考えてみていただきたいです。

将来の自分のため、そして大切な人たちのために、「飲まない選択肢」を選ぶ勇氣もまた、健康への第一歩です。



奈良県医師会

市内に住所がある40歳以上対象



骨粗しょう症検診

カルシウム不足や女性ホルモンの減少、運動不足、ダイエットなどが原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。初期には自覚症状がなく、気づいたときには進行しています。早めに検診を受けて骨の強さを知り、生活習慣を改善し予防しましょう。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果をもとに、医師・管理栄養士・保健師による結果説明と健康・栄養相談を行います。

- ◆日時 **11月20日(木)** 13時30分～(予約制)
 - ◆場所 いきいきライフセンター
 - ◆定員 25人
- 《今年度中に40～70歳の5歳刻みの節目の年齢になる人を優先。そのほかは抽選》
- ◆申込方法 11月6日(木)までに電話で健康推進課へ。

費用
無料

いきいきライフセンター（御所市774-1） 健康推進課 ☎44-3268

いきいきウォーキング講座

ウォーキングは、生活習慣病の予防や改善、ダイエット効果が期待できるほか、身体を動かすことで心身ともにリフレッシュできます。「正しい」ウォーキングの方法を学びませんか。

- ◆日時 **11月5日(火)**
9時30分～11時30分
- ◆場所 いきいきライフセンター



◆内容

「歩く前のワンポイントレッスン」

○靴の選び方 ○ストレッチ

冷感吸汗タオル
プレゼント☆

「正しい歩き方」

○歩行姿勢チェックと調整 ○正しく歩いてみよう

◆講師 理学療法士 ^{しんみょう}新名 久枝さん

◆持ち物 水またはお茶、タオル

※運動しやすい服装・はきなれた靴で。

◆定員 15人（先着順。初めての人を優先）

◆申込方法 11月4日(火)までに電話で健康推進課へ。

参加
無料

聞こえの相談会

- ◆日時 **11月24日(月)** 13時30分～16時(予定)
- ◆場所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール
(奈良市登大路町76)

◆内容

○講演 「難聴と治療」

奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科学 西村 ^{ただし}忠己さん

○体験発表 ○個別相談

◆申込方法 (1回につき1人・先着順)

▷往復はがき・ファクスで申し込み

①氏名、②お住まいの市町村、③緊急連絡先、④年代、⑤聞こえの状況、⑥申込者の立場（聞こえづらい本人・家族または関係者）を記載して送付ください。

▷ウェブ（右記）から申し込み

◆申込期限 11月15日(土)（必着）

◆申し込み・問い合わせ

〒634-0061 橿原市大久保町320-11

奈良県聴覚障害者支援センター

「聞こえの相談会」係

☎0744-21-7880 ☎0744-21-7888

要約筆記
ヒアリンググループ
あります申込必要
定員150人申し込み用
フォーム参加
無料

お口の健康診査〈口腔健診〉

(後期高齢者医療広域連合)

受診期間 **11月30日(日)まで**

お口の健康は暮らしを快適にし、健康長寿につながります。健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

◆対象 後期高齢者医療保険に加入している75歳・80歳・85歳の人（令和7年4月1日時点）

※対象者には受診券〈はがき〉を送付しています。

費用
無料

◆受診場所 県内歯科医療機関

◆受診方法 歯科医療機関へ予約のうえ受診してください。

◆持ち物 受診券〈はがき〉、マイナ保険証または資格確認書

◆問い合わせ

奈良県後期高齢者医療
広域連合

☎0744-29-8430



国保にご加入のみなさんへ

ご存じですか？

セルフメディケーション

『セルフメディケーション』は、平均寿命の延伸や生活習慣病の増加等に伴い近年広まってきた概念で、WHO(世界保健機関)は「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。

■問い合わせ

保険課 ☎44-3267



★普段からできること

健康状態や生活習慣に気を配り、十分な休息や睡眠、適切な食事、運動を心がけましょう。また、体温・血圧・体重などを自己管理し、国保の特定健診のほか各種の検診なども活用しましょう。

★身体の変異や体調不良を感じたら

風邪の症状や腹痛、軽いケガなど、ちょっとした異変や体調不良(*1)を感じたときは、市販の医薬品を活用し、早めの手当てを心がけましょう。

*1 今まで経験したことのない症状など、不安があるときは、自己判断は禁物です。薬局等で相談するか、状態がひどければ迷わず医療機関を受診しましょう。

★薬局等で買える『スイッチOTC医薬品』

『スイッチOTC医薬品』は、医師が処方する医療用医薬品のうち副作用が少なく安全性が高いものを市販薬に転用したもので、薬局等で手軽に購入でき、通院時間や医療費の節約にもつながります。

★税制の優遇措置もあります

『スイッチOTC医薬品』を一定額以上購入した場合に所得控除の対象となる「セルフメディケーション税制(*2)」を上手に活用しましょう。

*2 費用の下限・上限や、予防接種・健診受診等の取り組みを行っているなどの該当要件があります。なお、従来の医療費控除とは併用できません。

奈良県医師会の学術部会が行う
無料健康相談(10月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	14日(火)	14時～15時	10日(金)
内科疾患	24日(金)		22日(火)
整形外科	28日(火)		27日(月)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5-5-8)

*大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ

奈良県医師会 ☎0744-22-8502

目の愛護デー『目の健康相談』

◆日時 10月25日(土) 14時～16時

◆場所 秋篠音楽堂 [ならファミリー 6階]
(奈良市西大寺東町2-4-1)

◆内容

目の健康相談
[担当] 眼科専門医

◆問い合わせ

奈良県眼科医会 事務局
☎0744-22-8502



費用無料
予約不要

後期高齢者医療保険に
ご加入のみなさんへ
後期高齢者健康診査

疾病の早期発見や重症化予防のため、年に一度の健康チェック！
今年度の健康診査実施期間は、
12月末日までです。

◆実施場所 県内実施医療機関(*)

*奈良県医師会ホームページに掲載しています。
🌐 nara.med.or.jp



◆受診方法 「受診券」「質問票」と「マイナ保険証または資格確認書」を医療機関窓口提示してください。
☆「受診券」等は後期高齢者医療保険加入者に送付しています。
(注)すでに今年度の健康診査を受診した人は、受診できません。

◆受診を原則で遠慮いただく人

①医療機関に長期入院(6か月以上継続して入院)している人

②事業主健診など、他で健康診査の受診機会がある人

③施設入所している人(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)

◆問い合わせ

保険課 ☎44・3293

費用
無料



オクトーバー・ラン&ウォーク

2025

開催期間

10月1日(水)～31日(金)

みんなで歩こう！



『オクトーバー・ラン&ウォーク2025』は、スマートフォンアプリを使って歩数などを競う1か月間のオンラインイベント。御所市は「ウォークの部」に参戦します。

10月は暑さも和らぎ、体を動かしたくなる季節。夏の疲れや運動不足の解消に、秋空の下でウォーキングを楽しんでみませんか？

▶団体戦（歴史キャラ合戦）…

都道府県ゆかりの偉人や歴史人物など歴史キャラクターの中から好きなチームで参加し、チームの平均歩数を競います。

▶個人戦（歩数ランキング）…

全国の参加者と1か月間の歩数を競います。

《参加方法》（個人戦は①～③のみ）

- ①市ホームページから「スポーツタウンWALKER」のアプリをダウンロード。
- ②アプリ起動、歩行情報の連携設定。
- ③ID登録（ゲスト参加も可）
- ④「オクトーバー・ラン&ウォーク2025（歴史キャラ合戦）」にエントリー。

ID 3781



☆ランキング順位や記録によって
参加特典があります。

*詳しい参加方法、特典などは、
市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

参加
無料

ひろば



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による

地域子育て支援センター

こひっぴ

◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

10月の「こひっぴサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	内容
未就園児とその保護者	21日(火)～23日(木)	9:30～12:00	天高く吹く風さわやかな気持ち良い10月。 親子で一緒に運動遊びを楽しみ、心も体も リフレッシュ♪友達の輪を広げましょう！ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを 用意しています。絵本の貸出もあります。
	28日(火)～30日(木)	12:30～15:00	

●子育て相談〈月〉～〈金〉 9時～16時

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。

10月は里親月間です

あなたの家庭のぬくもりをこどもたちに！

奈良県では、350人を超えるこどもたちが施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、こどもたちを取り巻く現状や里親制度に関する無料説明会(里セツ)を毎月開催しています。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

■問い合わせ

(福)天理 里親センターなら (天理市別所町715-3)

☎0743-85-5567 ✉foster-support@welfaretenri.com



「里親」とは…さまざまな事情から保護者と離れて生活する必要のあるこどもたちを迎え入れて養育する家庭のことです。

あなたの家庭のぬくもりをこどもたちに



はじめよう。
「里親」という
家族のカタチ。

10月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	2	木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	要		電話で予約
行政相談	21	火	13:30～16:00	市役所新館1階	要	市民課 ☎44-3018	電話で予約（先着5人）
法律相談	8	水	13:00～16:00	消費者相談室	要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	24	金	13:00～16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	10月10日(金)の9時30分から 前日までに電話で予約
女性法律相談	7	火	13:30～16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	2 16	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	今月は開催しません。(次回は11月13日(木))				不要	税務課 ☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課 ☎62-3001 (内線253)	* 祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週 月		10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談 ✉ youngsupport@city.gose.nara.jp	毎週 月		9:00～17:00	青少年センター 〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎43-5880	来所相談は予約が必要。 メール相談も受付(後日返信) オンライン相談も可(要予約)
児童虐待等 の相談	24時間	年中無休		児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 (通話料無料)	こどもへの虐待が疑われる 場合に、匿名による通報や 相談ができます。
こども相談窓口	月～金		8:30～17:15	こども家庭センター 〔いきいきライフセンター内〕	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	第2・4 火		13:00～15:00	御所市ボランティアセンター 〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。
障がい者(児)相談	月～金		9:00～17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者(児)本人や家族の 相談に応じます。電話で予約

10月の自治会別し尿収集日程表

(有)環境処理センター ☎62-1919

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
1	水	檜原、宮戸、西寺田、豊田	15	水	室、池之内、今出、緑ヶ丘	28	火	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
2	木	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	16	木	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城	29	水	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
3	金	関屋、さくらが丘荘園、元町	17	金	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方			JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
6	月	三室新町、三室、幸町住宅	20	月	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住	30	木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
7	火	幸町、宮戸団地、東佐味	21	火	樋野、戸毛、稲宿			
8	水	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	22	水	戸毛、奉膳、古瀬、川合	11/4	火	
9	木	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	23	木	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田			
10	金	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	24	金	重阪、小林			
14	火	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	27	月	小林、櫛羅、東松本			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や
通路には物を置かないようにしてください。
※当日留守にする場合は、隣近所の人にお願
いしておいてください。
※流せないタイプの除菌シート等をトイレに
流さないでください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県景観・環境総合センター ☎0744-47-3805
- 清掃………(有)環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



消防から
お知らせ**リチウムイオン蓄電池使用製品からの火災に注意！**

～充電中以外でも注意が必要です～

全国で、リチウムイオン蓄電池を使用した製品からの火災が増加しています。奈良県広域消防組合管内でも、モバイルバッテリーの発火が原因と疑われる火災が発生しました。

【リチウムイオン蓄電池使用製品の例】**◇火災を防ぐため、次のことを守りましょう**

- 直射日光の当たる場所や高温になる場所に放置せず、また、落下の衝撃や浸水に注意する。
- 取扱説明書をよく確認し、耐用年数を超えて使用しない。
- むやみに分解・改造・修理しない。
- 破損や膨張など異常がある場合は使用をやめる。
- 充電器はメーカーの定めたものを使用し、汎用品は使用しない。
- 充電の際は周囲を整理整頓し、水分の多い場所で行わない。
- 万一の発火に備えて、モバイルバッテリーは不燃性のケースなどに収納する。
- 処分する際は、取扱説明書を確認し、**地域のごみ回収ルール**を厳守する。

〈問い合わせ〉
御所市 環境業務課
☎66-2539

◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

暮らし

**消費生活アドバイス**

◆問い合わせ 市民課 ☎62-3001 (内線253)

突然訪問してくる屋根の点検業者に要注意！

例年、台風シーズンの前後は、点検商法による「屋根修理」のトラブルが増えます。

【点検商法の手口（例）】

- 事前連絡なく突然訪問する。
- 「近所で工事をしていたら、お宅の屋根が壊れているのが見えた。無料で点検してあげる」などと親切を装って点検を勧める。
- 点検後に「このままだと瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」や「台風が来たら雨漏りする」などと不安をあおり、工事の契約を迫る。
- 悪質な場合、修理の必要がない屋根を、点検を装ってわざと破損させる。

アドバイス

- ▷突然訪問してきた業者は、安易に家に入らせない。
- ▷すぐには契約せず、複数の業者から見積もりを取るなど十分に検討する。
- ▷業者の説明を聞くときは決して一人で対応せず、家族や身近な人に同席してもらい、契約する際は業者の情報や工期・費用など契約内容をしっかり確認する。
- ▷火災保険を使った修理を持ちかけてくる業者との契約を避ける。(高額な申請サポート費用を請求される。)
- ▷クーリング・オフができる場合があります。

**不安を感じたら下記へ相談****《御所市消費生活相談》**

◇日時 木曜日 10時～16時
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室〔市役所新館1階〕

《消費者ホットライン》 ☎188

《警察相談専用電話》 ☎#9110





クリーンセンターからお知らせ

ごみの出し方のお願い

〈モバイルバッテリー・手持ち扇風機〉

◆問い合わせ
環境業務課
☎66-2539

ごみ収集車や処理施設で、モバイルバッテリーや手持ち扇風機が原因と疑われる火災事故が発生しています。

事故防止のため、モバイルバッテリーと手持ち扇風機は市の指定袋に入れず、必ず下表の収集可能な方法で出してください。

ごみ出し対応表 [収集可能…○ 収集不可…×]

	可燃ごみ	金属および 小型廃家電	有害ごみ	リクエスト 収集	クリーンセンター へ持ち込み
モバイルバッテリー	×	×	○	○	○
手持ち扇風機	×	○	×	○	○

※ごみ出しやごみ持ち込みの際は、他のごみと分けて「モバイルバッテリー」または「手持ち扇風機」と書いた箱や袋に入れてください。他のごみと混ざると、発火による事故の危険性があります。



バッテリーの膨張や、異音・異臭など、異常な状態が認められるものは、クリーンセンター(栗阪293)に直接持ち込んでください。

《クリーンセンターへの持ち込み》

▷受付時間 8時30分～12時、13時～15時〔土(日)を除く〕

▷処理手数料 10kgあたり 100円

野焼きは、法律で禁止されています！

地面、素掘りの穴、ドラム缶、フロック囲いなど、法で認められていない焼却設備で廃棄物(ごみ)を焼やすことを『野焼き』と言います。

『野焼き』に対しては、「洗濯物が汚れる」「煙でのどが痛い」「悪臭で気分が悪い」「視界不良で交通の妨げになる」など多くの苦情が寄せられています。周辺住民とのトラブルにつながるほか、ダイオキシン類など有害物質の発生原因にもなるため、違法な『野焼き』は絶対にやめましょう。



◇『野焼き』が例外的に認められる場合

- 農作業、風習や宗教の行事に必要な焼却
- 日常生活で行う軽微な焼却(たき火など)



ただし、周辺住民から苦情が寄せられる場合は、指導の対象となります。



〈上記の場合でも次のことを守ってください〉

- ▷ 周辺に呼吸器疾患の人がいる可能性を十分に考慮する。
- ▷ 風向きや時間帯に十分配慮し、延焼や煙害の発生を防ぐ。
- ▷ 乾燥注意報等の発表時や強風時は、絶対に行わない。
- ▷ 煙やにおいが少なくなるよう工夫する。
- ▷ 消火器や水バケツを用意し、消火するまでその場を離れない。
- ▷ 事前に消防署へ届出をおこなう。(この届出は野焼きを許可するものではなく、火災防止のための状況把握が目的です。)
- ★ 稲わらやもみ殻などは農地にすき込んで堆肥化し、剪定くずや刈った雑草などは少量ずつ市指定ごみ袋(黄色)で排出するかクリーンセンターに持ち込むなど、野焼きに頼らない処分方法を検討しましょう。

こんなことは違反行為です

- ❌ 家庭や事業所から出たごみを混ぜて燃やす。
- ❌ 廃プラスチックや廃ビニールなどを燃やす。

▶ 違法な『野焼き』を見かけたら

環境政策課へ通報してください。

- 火災になりそうな場合は、消防署へ通報。

【御所消防署 ☎62-0119】

- 産業廃棄物(事業活動で生じた廃棄物のうち法令で定めるもの)の焼却や常習性があるなど悪質な場合は、警察署へ通報。

【高田警察署 ☎22-0110】

違法な『野焼き』を行った人には、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087

介護保険は、介護を必要としている人やその家族を社会全体で支え合う理念に基づく社会保険制度です。それを支える大切な財源である介護保険料に関して、お問い合わせの多い内容を、Q & A形式にまとめました。



Q 介護保険制度はどんな人が加入するのですか。

A 65歳以上のすべての人〈第1号被保険者〉と、40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人〈第2号被保険者〉が加入します。

Q 介護保険料は何歳まで納めるのですか。

A 要介護状態の有無に関わらず、終身で納めます。

Q 介護保険料はどのように決められるのですか。

A 65歳以上の人〈第1号被保険者〉の保険料は、賦課期日時点（当該年度の4月1日）の世帯状況と前年の所得等に応じて、所得段階別に算定します。要介護状態の有無は関係ありません。

40歳以上65歳未満の人〈第2号被保険者〉の保険料は、加入している医療保険の保険料（税）に含まれています。算定方法や金額等は、加入先の医療保険者へお問い合わせください。

Q 65歳になったら、保険料は年金から差し引かれるのですか。

A 年金受給者の保険料納付にかかる手間を省き、行政側の保険料徴収経費を抑えることで介護保険料を効率的かつ確実に収納できるよう、65歳以上の人の介護保険料は原則年金から差し引くことが介護保険法で定められています。

年金からの差し引き《特別徴収》は、65歳に達した月の半年～1年後に開始します。手続きは必要ありません。

65歳に達してから特別徴収開始までの間は、納付書または口座振替で納めます。《普通徴収》

Q 保険料を年金から差し引かない場合とは。

A 次のような場合は、保険料は年金から差し引かれず、納付書または口座振替で納めます《普通徴収》。詳しくはお問い合わせください。

- 年度途中で65歳になった
- 年金受給額が年額18万円未満
- 年度途中で転入してきた
- 税の修正申告等により、年度途中で所得段階が変更になった
- 現況届の提出遅れ等により、年金の支給が一時差し止めとなった など



Q 年金からの差し引きをやめて、納付書で保険料を納めたいのですが。

A 介護保険法の定めにより、年金からの差し引き《特別徴収》が優先されます。本人の希望で納付方法を選択することはできません。

Q 年金から差し引かれる保険料額が一定ではないのですが。

A 4・6・8月分は前年度の2月分と同額で差し引き〈仮徴収〉、年間の保険料額が決定後、仮徴収額を減じた残額を10・12・2月分として差し引きます〈本徴収〉。

Q 年金から差し引かれた保険料額が通帳で確認できないのですが。

A 年金から保険料を差し引いた残額が口座に振り込まれますので、差し引き額は通帳に記載されません。保険料の決定通知書でご確認ください。

Q 年金振込通知書と、市が発行する保険料の決定通知書とで、保険料の額が違うのですが。

A 日本年金機構が年金振込通知書を作成する時点では、年金から差し引く保険料額を反映できません。差し引き額は決定通知書でご確認ください。

Q 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか。納めた保険料は返してもらえますか。

A 介護保険料は、介護サービス費をまかなう大切な財源です。医療保険と同じく、納めた保険料は、介護サービスを利用しない場合でもお返ししません。

Q 所得が少なくても保険料を納めるのですか。

A 所得が少ない人には、それに応じた低い保険料を設定しています。なお、介護保険は家族の介護負担を軽減するものでもあるため、本人以外の世帯員の所得状況も考慮して保険料を算定します。

Q 生活保護受給者も保険料を納めるのですか。

A 生活保護費にはあらかじめ介護保険料の額が加算されていますので、そこから納めます。

Q 本人が保険料を納めない場合、家族に納付義務はありますか。

A 本人に収入がなくても、本人に代わって配偶者や世帯主には連帯して納付する義務があります。

Q 過去に納め忘れた保険料を納めたいのですが。

A 納期限から2年が経過すると時効となり、さかのぼって納付できなくなります。

Q 保険料を納めなかったらどうなるのですか。

A 保険料負担の公平性を保つため、介護保険料の滞納を続ける人は、保険給付が制限され、介護サービスが必要となったときに、高額な費用負担が本人や家族にのしかかることになります。

☆必要ときに安心してサービスが利用できるよう保険料は必ず納期限までに納めましょう。

付添支援サービス★オープン講座

高齢者ドライバー
安全運転講座先着
40人参加無料
申込必要

日常生活で車を運転する高齢者のみなさんが、安全に運転を続けられるよう、自動車教習所指導員を講師に招き、安全運転の講座を開催します。運転を続けることも立派な介護予防になります。ぜひご参加ください！

- 日時 **10月31日(金)**
13時30分～15時30分
- 場所 **防災交流館** (三室111-1)

- ◆対象 自動車の運転免許を所有する市内在住の65歳以上の人で、日常生活において自動車を運転している人
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物

- ◆申込方法 電話、ファクスまたは直接下記へ。
ファクスの場合は講座名と住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。
- ◆申込期間 10月6日(月)～20日(月)
- ◆申し込み・問い合わせ
御所市地域包括支援センター
〔市役所本館2階 高齢対策課内〕
☎65-2020 ☎65-2344



オレンジカフェ

〈10月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加無料

カフェ名・連絡先	日時	場所	内容
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	15日(水) 13:30～15:30	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●運動会レク (ラジオ体操ほか) ●介護相談 ●アニマルセラピー
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	19日(日) 13:00～15:00	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	●習字 ●交流会 ●ギター演奏 など
御所市オレンジカフェ テングーヒル御所 ☎64-2500	22日(水) 13:30～15:30	立米食堂 (新地町344)	●介護・認知症の相談
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	28日(火) 13:30～15:30	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54-6)	●便秘解消・免疫力について (健康 教室) ●喫茶 など

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕☎65-2020

令和6年4月から 相続登記の申請が義務化されています

※正当な理由がなく義務に違反した場合、
10万円以下の過料が科されることがあります。

- ◎相続した土地・建物は、早めに相続登記を。
- ◎相続登記の免税措置が拡大されています。
(免税措置の適用期限は令和9年3月31日)
- ◎相続の際、遺産分割をきちんと済ませましょう。
- ▶登記の手続きは、ホームページをご覧ください。
- ▶相続・登記の専門家への相談もご検討ください。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



「シラナカッタヌキ」



■問い合わせ

奈良地方法務局 葛城支局
☎52-4941 (自動音声2番)

みんなで応援！奈良クラブ『御所市民デー』

J3リーグで活躍するサッカークラブ「奈良クラブ」のホームゲームに御所市民を無料でご招待します。高い志を持って試合に挑む選手たちの勇姿に胸が熱くなること間違いなし！ぜひ会場で、奈良クラブの戦いに声援を送りましょう！

観戦無料
申込必要



◇と き **10月18日(土)** キックオフ:14時 (開場:12時)

◇ところ **ロートフィールド奈良**
(奈良市法蓮佐保山4-5-1)

明治安田J3リーグ
第32節
[vs AC長野パルセイロ]

御所市ブースも
あります☆

写真提供：奈良クラブ



◆対象 市内に在住・在勤・在学する人

◆申込方法 応募フォーム(下の二次元コード)から。

※申し込みには、JリーグIDの取得が必要です。(無料)

◆申込期間 試合当日の14時まで。

*招待券の引換方法などは、応募フォーム
または市ホームページをご確認ください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

ID 3758



応募フォーム

キッズサッカーフェスティバル エンジョイ サッカー教室

スポーツCLUB
BIG

◇と き **10月18日(土)** 10時～12時
(受付：9時15分～45分)

参加
無料

◇ところ **市民運動公園** (朝町1337) ☆全面人工芝



©ASUKA FC

◆対象 5歳児(年長)～小学3年生

◆内容 飛鳥フットボールクラブ(JFL所属)選手
によるボール遊び、サッカー指導。

◆持ち物 飲み物(多め) ※運動のできる服装・靴で。

◆申込方法 参加申込書を**10月8日(水)〈必着〉**までに、
郵送、ファクス、メール、または直接御所スポーツクラブ
事務局へ。参加申込書は御所スポーツクラブ事務局で
配布しています。

参加者全員に
記念品あり

定員 150人(先着)

*開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、
その他の責任は負いません。

◆主催・申し込み・問い合わせ

NPO法人 御所スポーツクラブ事務局

〒639-2314 御所市幸町189-3 ☎60-2170

📠60-8042 ✉info@gose-sc.jp

お知らせ



令和7年 国勢調査 回答はお済みですか？

国勢調査へのご理解とご協力をお願いします。

*調査票は9月下旬に各世帯に配布しています。

▶回答期限は**10月8日(水)**

▶回答は**インターネットが簡単・便利!**

※郵送または調査員への提出も可能です。

ID 2907



2 国
0 勢
2 調
5 査



♣詳しくは「国勢調査2025キャンペーンサイト」
または市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497

天体観測会



星のソムリエ(星空案内人)のお話を聞きながら、
天体望遠鏡で星空を観測してみませんか♪
あなたの知ってる星がいっぱい見えるかも！

参加無料
申込必要

★と き **11月8日(土)** 18時～20時30分
(受付:17時30分～)

★ところ **葛公民館** (戸毛979-1)

※天候等の都合により中止する場合があります。
(中止の場合、開催前日の17時までに申込者に
連絡します。)



◆対象 市内在住の小学生とその保護者、
市民で天体に興味がある人

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要。

◆内容 星のお話と天体望遠鏡を使った天体観測
(土星・月・その他の星が観測できます♪)

◆講師 「星のくに天文同好会」メンバー

【保護者の方へ】

夜間の開催となりますので、保護者の
責任でお子さんの送迎をお願いします。

◆申込方法 電話で葛公民館へ。

◆申込期間 10月20日(月)～11月4日(火)



■申し込み・問い合わせ

葛公民館 ☎67-1896 [受付:9時～17時 (土(日)祝を除く)]

\\ 楽しみながら健康に、認知症を予防しよう! //

介護予防事業

モルック大会

■日時 **10月29日(水)** 9時30分～ (受付:9時～)

■場所 **介護予防センター** (戸毛1032-1)

*モルックとは・・・

フィンランド発祥の軽スポーツ。木の棒(モルック)を投げて
木のピン(スキttl)を倒し、その内容によって得点を加算。
先にちょうど50点になった方が勝ち。



◆対象 市内在住でおおむね60歳以上の人のチーム
〈1チーム4人〉 ※4人中2人以内は60歳未満の人でも可。

◆定員 8チーム (先着順)

◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、持参または
ファクスで介護予防センターへ。

申込用紙は以下の施設で配布しています。

介護予防センター、高齢対策課〔市役所本館2階〕、中央公民館、
老人福祉センター、葛公民館、文化交流センター、防災交流館、
アザレアホール、人権センター、御所市社会福祉協議会

◆申込期間 10月6日(月)～24日(金)

◆持ち物 室内用シューズ

◆その他 駐車場に限りがあるため、
なるべく乗り合わせてお越しく下さい。

◆申し込み・問い合わせ

介護予防センター

☎67-0964 ☎67-0966

受付 8時30分～17時15分
(土(日)祝を除く)

参加無料
申込必要

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！



令和7年4月分～令和8年3月分の国民年金保険料は、月額**17,510円**です。

【保険料の納付方法】

- ① **金融機関・郵便局・コンビニ**で納付
日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
- ② **口座振替** [便利でお得です!]
- ③ **クレジットカード**による納付
- ④ **スマホ決済アプリ**を利用する納付
- ⑤ **インターネット等**を利用する納付

★保険料を納付期限までに納付しないと…

日本年金機構や委託した民間事業者から電話、書面により早期納付の案内があります。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促が行われ、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるうえ、納付義務者(※)の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

※納付義務者とは…本人または連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主

☆所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は…

免除や納付猶予の制度があります。
お気軽に市民課〔市役所新館1階〕へご相談ください。

◆問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3018

日本年金機構 🌐 www.nenkin.go.jp



国民年金保険料
(日本年金機構)

宝くじの助成金で 防災資機材が整備されました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、安全な地域づくりと地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てるため、コミュニティ助成事業【地域防災組織育成助成事業】を行っています。

本年度は玉手地区自主防災会において、発電機や投光器、チェーンソーなどの防災資機材を整備しました。今後これらは、災害時や防災訓練に活用される予定です。



◆問い合わせ 危機管理課 ☎44-3269

第31回

なら・ヒューマン フェスティバル



講演やイベント、資料展示などを通して、同和問題をはじめ、あらゆる人権問題への理解を深めてみませんか。〈手話通訳・要約筆記あり〉

◆日時 **11月1日(土)** 11時～15時30分

◆場所 **明日香村中央公民館**
(明日香村川原91-1)

入場
無料

◆内容

- 講演 **「インターネットと人との関わり合い」**
スマイリーキクチさん (タレント・芸人)
- 新体操・ダンスパフォーマンス
(NPO法人楽スポあすか)
- 八雲琴演奏 (明日香村伝承芸能保存会)
- 啓発パネル等展示、紙芝居、模擬店・物産展、スタンプラリー ほか

☆フードドライブも実施！

※寄付可能な食品の条件があります。



◆主催・問い合わせ

なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
(奈良県人権施策課内) ☎0742-27-8719

お知らせ

10月1日使用分から **下水道使用料を改定します**

◆問い合わせ 都市整備課 ☎44-3499

ID 4252



生活に欠かすことのできない下水道を安全、安心かつ安定して維持できるよう、健全な経営を行って
いくために、下水道使用料を改定します。利用者のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

◆下水道使用料の改定内容《1㎡あたりの使用料単価（税抜）》

排水区分	一般排水 (一般家庭等)	中間排水	特定排水	公衆浴場 排水
改定前 〈9月30日まで〉	110円	160円	210円	90円
改定後 〈10月1日から〉	140円	210円	270円	90円

- 下水道使用料は、奈良県広域水道企業団の水道料金と併せて請求します。
- 奈良県広域水道企業団では、口径40mm以上の大型メーターを設置している
場合等を除き、隔月（2か月に1回）の検針および請求となります。

- 隔月検針の利用者は経過措置と
して、9月30日以前の使用分を
含む場合は改定前の料金で算定
されます。
(改定後の料金が反映されるのは
12月検針分以降になります。)
- 毎月検針の場合は、11月検針分
(10月使用分)から改定後の料金
が反映されます。

国土利用計画法に基づく土地取引届出制度

■問い合わせ 奈良県 県土利用政策課 ☎0742-27-8484



☆大規模な土地取引には届出が必要 ☆提出期限は契約締結日から2週間以内

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用
の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けてい
ます。

土地取引に係る契約(予約を含む。)をしたときは、
権利取得者(買主など)は、契約日から2週間以内に
土地売買等の届出をしなければなりません。

◆届出が必要な土地の面積

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化調整区域 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上



◆届出方法 届出書に必要事項を記入し、添付書類
(契約書の写し、地図など)を添えて、土地の所在
する市町村役場に届け出てください。

◆審査内容 土地の利用目的が土地利用基本計画な
どの土地利用に関する計画に適合しない場合は、
利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあ
ります。

◆罰則 届出をしなかったり虚偽の届出をすると、
6か月以下の拘禁刑、または100万円以下の罰金
に処せられることがあります。

10月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

10月31日(金)

市県民税（普通徴収分） 第3期

国民健康保険税（普通徴収分） 第4期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 第4期

◆担当窓口 介護保険課〔市役所本館2階〕 ☎44-3642

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第4期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕 ☎44-3293

☆1件の納付額が30万円以内で
納期内であれば、コンビニや
スマホ決済アプリ(※)を利用
して納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れ
がなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済
アプリは市ホームペー
ジでご確認ください。



暮らしの情報

▼校區(地区)別

人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、学習会を通して「人権尊重のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【大正校区】

〈葛城台第1〉

▽日時 10月19日(日) 14時～

▽場所 中央公民館

〈京阪かつらぎハイツ〉

▽日時 10月19日(日) 19時～

▽場所 京阪かつらぎハイツ自治会館

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)

☎62・5221

▼年金＆雇用労務

無料相談会

年金や、雇用・労務問題に関する疑問について、社会保険労務士が相談に応じます。

◆日時 10月25日(土) 10時～16時

予約不要

◆場所 イズミヤショッピングセンター広陵店内(広陵町安部450の1)

◆問い合わせ

奈良県社会保険労務士会(南支部)

☎0742・23・6070

▼市営住宅入居者募集

◆募集住宅と戸数

小林団地(4階建)3DK 2戸

※単身世帯の入居は条件あり。

◆申込用紙の配布と申込受付

▽期間 10月10日(金)～21日(火)

▽場所 住宅課「市役所新館2階」

※同一住戸に複数の応募がある場合は抽選となります。

※応募がない住戸は随時募集します。

◆問い合わせ

住宅課 ☎44・3496

▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

※④はおおむね55歳未満

◆訓練科

①CADもののづくりサポート科

②住宅リフォーム技術科

③住環境コーディネート科

④金属加工技術科(企業実習付き)

※③④はビジネススキル講習付き。

◆訓練期間 12月～令和8年5月

※③④は6月まで。

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

(橿原市城殿町433)

◆定員 ①②各16人、③④各10人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 10月1日(水)～29日(水)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226



お知らせ

高田警察署 御所警察庁舎

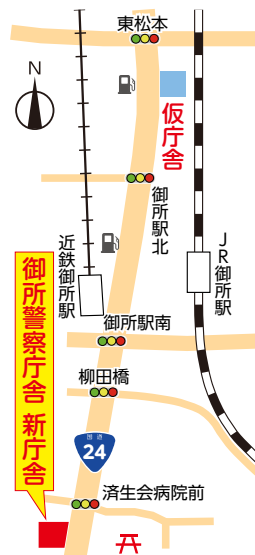
建て替え工事の完了に伴い
新庁舎で業務を開始します

- 新庁舎の業務開始日 **11月4日(火)**
- 新庁舎の所在地 御所市1573-4

新庁舎は、耐震性・防災機能の強化やバリアフリー設計などにより、利便性と安全性を高めており、地域の安全・安心を守る拠点としての役割を果たしてまいります。

今後とも、御所警察庁舎の業務にご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ
高田警察署
御所警察庁舎
☎63-0110

浄化槽設置整備事業補助金
申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする人に、条件を満たす場合、予算の範囲内で浄化槽設置整備事業補助金を交付します。

●申請期限 **12月26日(金)**

★令和8年1月30日(金)までに
現場検査を受けてください。

※現場検査の期日が2月にずれ込む可能性があるなど、個別の事情がある場合は、事前に環境政策課に相談してください。

※補助金交付決定の前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助金を交付できません。工事に着手する2週間以上前に申請手続きを済ませてください。

補助の条件や金額、申請書類の入手方法については、市ホームページでご確認ください。

◆問い合わせ
環境政策課 ☎66-1087

ID 1030



▼育児ママのトークサロン 「家事タスク編」

復職前の不安について、働くママ同士で気軽におしゃべりしませんか。夫婦でも参加できます。

◆対象 育児休業や産前産後休業中の人、育児休業から復帰しておおむね1年以内の人

◆日時 11月26日(水) 10時～11時30分

◆場所 奈良しごとiセンター
(奈良市西木辻町93の6)

◆定員 15人(先着順)

◆申込方法 11月19日(水) 13時までにウェブから。
電話でも受付。

☆託児あり(先着10人)

〈無料・申込必要〉

6か月～就学前の乳幼児に限る。

◆申し込み・問い合わせ
奈良しごとiセンター

☎ 0742・23・5730

参加
無料

▼不動産表示登記

無料相談会

◆日時 11月9日(日) 10時～16時30分

◆場所 奈良県土地家屋調査士会
(奈良市東紀寺町2の7の2)

◆内容 境界問題、不動産の表示登記に関する相談

◆相談対応 土地家屋調査士

◆相談方法 対面(来場)、電話、オンライン

◆予約方法 11月7日(金)までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ
奈良県土地家屋調査士会

☎ 0742・22・5619

▼ハローワーク 障がい者就職面接会

就職を希望する障がい者を対象とした就職面接会です。(手話通訳あり)

〈北和会場〉

◆開催日 10月23日(木)

◆場所 奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路1の691の1)

〈中南和会場〉

◆開催日 10月30日(木)

◆場所 奈良県産業会館
(大和高田市幸町2の33)

*****いずれも*****

◆時間 13時～15時30分
(受付は12時30分)

◆参加事業所 各15社程度

◆持ち物 履歴書、ハローワークの紹介状

◆参加方法 事前にハローワークで求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要です。所定の人数に達し次第、応募を締め切ります。早めにハローワークでご相談のうえ、面接時間の指定を受けてください。

◆問い合わせ

ハローワーク大和高田専門相談部門
☎ 52・5801(43#)

▼奈良県労働委員会

セミナー

◆日時 10月30日(木) 13時30分～16時

◆場所 奈良商工会議所会館
(奈良市西大寺南町8の33)

◆演題 ジョブ型雇用と賃金制度

◆講師 濱口桂一郎さん(独労働政策研究・研修機構 労働政策研究所長)

◆定員 100人(先着順)

◆申込方法 奈良県労働委員会ホームページで、ご確認ください。

◆問い合わせ

奈良県労働委員会事務局
☎ 0742・20・4431

参加
無料

▼休日・夜間 労働相談会

労働組合役員・企業役員・弁護士などが三者一組となり、公正・中立な立場で労働に関するトラブルの相談に応じます。〈予約必要・先着順〉

◆対象 県内に在住・勤務する労働者、県内に事業所がある事業主

◆開催日時・場所 (1人30分程度)
① 10月5日(日) 13時30分～15時30分
奈良県産業会館

② 10月9日(木) 18時30分～20時30分
奈良県庁(奈良市登大路町30)

◆相談内容 解雇、賃金、パワハラなど

◆予約方法 ウェブから。



◆問い合わせ
奈良県労働委員会事務局
☎ 0742・20・4431

費用
無料

▼相続・遺言手続き支援 相談会(10月～12月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続に関わる全ての相談に応じます。「予約が必要」

◆日時 毎週水曜日 13時30分～16時
(12月31日(水)は休止)

◆場所 森田行政書士事務所
(御所市622の11)

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 事前に電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ
行政書士(森田)

☎ 090・9059・6963

献血にご協力を

◆日時 10月15日(水)
10時～12時
13時15分～16時

◆場所 御所市商工経済会館
駐車場(竹田60-21)

◆主催・問い合わせ
御所ライオンズクラブ ☎ 62-3584



新着図書

★貸出点数 **10点**まで
★貸出期間 **2週間**

CD・DVD
を含む

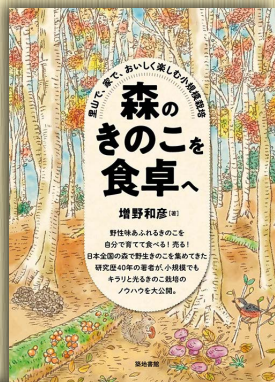
図書館ホームページも見てね♪

U azaleahall-gose.jp



『森のきのこを食卓へ』

増野 和彦／著 築地書館



現在の画一的なきのこ生産に疑問を持ち、森林の多様性をきのこ生産に取り入れようとしてきた著者。「おいしさとは何か」という根本的な問いから消費者に届ける流通・販売方法まで、綿密な調査研究から導き出された、きのこ栽培のノウハウを公開する。

『直感の学校 - ひらめきを大切に暮らす -』

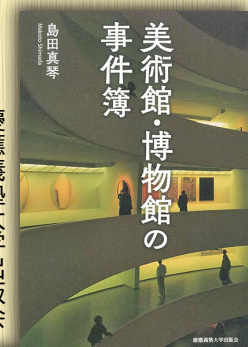
串崎 真志／著



木立の文庫

『美術館・博物館の事件簿』

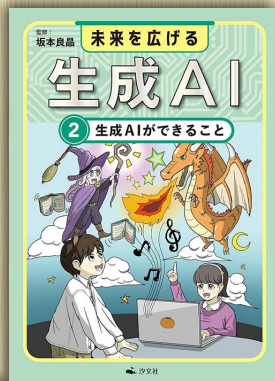
島田 真琴／著



慶應義塾大学出版会

『未来を広げる生成AI(2)生成AIができること』

坂本 良晶／監修 汐文社



文章や音声、画像、動画、プログラムをつくることができる生成AIの機能や、どのように活用されているかを漫画で紹介。漫画の元となった生成AIに関する実際のニュースや、Canvaという生成AIを使ったデザインソフトの使い方も解説。

『日曜日生まれの子』

中脇 初枝／再話 偕成社



『ほかのだれでもないわたし』

アニータ・ガネリ／文



サイエンティスト社

◆一般書◆(中高生を含む)

タイトル

著者・出版社

飛鳥宮の儀礼と空間構成

田島 公ほか／編
八木書店出版部

生きるための読書

津野 海太郎／著
新潮社

ごくごく飲みほす

吉田 麻子／著
文化学園文化出版局

散文

谷川 俊太郎／著
晶文社

心と体を癒す

池田 明子／著
スール

副業アイデア逆引き事典

戸田 充広／著
日本実業出版社

ラテン語でわかる英単語

ラテン語さん／著
ジャパンタイムズ出版

◆児童書◆

タイトル

著者・出版社

ことわざ・故事成語・慣用語

青山 由紀／監修
ほるぷ出版

いちにのさっちゃん

かこさとし／脚本・絵
童心社

知れば知るほど好きになる

梅澤 真一／監修
高橋書店

世界のスゴイ彫刻

佐藤 晃子／著
Gakken

ビフォーアフター大変身!

小宮 輝之ほか／監修
文研出版

めざせ、刀剣マスター!

石崎 洋司／作
講談社

もっと知りたい!

朴 信暎／監修
金の星社

2025・第79回 読書週間
「ふっふとあたまの、深呼吸。」
期間 10月27日(月)～11月9日(日)
▽しおりプレゼント(なくなり次第終了)



10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日 是整理日(休館)

パネル展

ヨシタケシンスケ『まてないの』



絵本作家・イラストレーターで人気のヨシタケシンスケさんの新作絵本『まてないの』をパネル展示でお楽しみください♪

○期間 10月1日(水)～26日(日)
※休館日を除く
○場所 地階 児童書コーナー

- ◆10月の図書館行事
- 〈地階 児童書コーナー〉
- ▼5日(日) 11時～
「つーちゃんのおはなし会」
- ▼11日・25日(土) 10時30分～
「おはなしをたのしむ会」
- ▼18日(土) 10時30分～
「英語でおはなし会」

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

◆市長コラム

ともに拓き^{ひら}ともに創る^{つくる} こそ未来御所市長
山田 秀士

息子たちが通う小学校では、今年から夏休みの登校日が「オンライン」になりました。最初に聞いたときは、「それって登校日なの？」と思いましたが、定刻になると兄弟それぞれ別々の場所でパソコンを開き、一つ二つクリックをすると先生とつながり、ディスプレイに映る友達の顔がどんどん増えていきます。そして、教頭先生の司会から校長先生のお話、平和学習など、対面で実施しているときと同じように登校日の日程が進んでいきます。その後、クラスごとのミーティングルームに移行し、久しぶりに顔を見る友達と、「どこどこに行ったよ」「楽しかった？」などと会話をしたり、先生から「宿題は進んでいますか?」「分からないことはないですか?」とお話があったり。

登校日の目的を考えると、規則正しい生活を送る、一方でそれを確認する、といった児童生徒と先生方の双方向に目的を達せるのであれば、その方法については社会の変化とともに変わっていくのは当然のことなんだと改めて感じた次第であります。市役所業務に置き換えても、提供する市民サービスの質を維持できるのであれば、そのプロセスや手法については常に改善や見直しを行いながら行政改革を進めてまいりたいと考えています。

【手話ミニ講座】 Vol.43 誕生日はいつですか? 手話でつながろう

①



①「生まれる」

両手を上に向けておなかの前で構え、開きながら前へ出す。

②



②「いつですか?」

両手の指を開いて上下に構え、同時に親指から順に折り曲げる。

*同時にたずねるように首をかしげる。

〈手話モデル〉 御所市長 山田 秀士

〈手話指導〉 御所市聴力障害者部会

編集後記

広報紙担当になって字を書く機会が増え「漢字忘れ」を痛感しています。思えば今までの部署は大半がパソコン処理。読めるのに書けない現象に苦しんでいます(た)

表紙のタイトルを考えるセンスが抜群になく、毎号幾度となく却下されています。今月も素晴らしい情景をうまく言語化できず(た)と(久)頼み。センスがほしい(山)

☀今夏の異常な暑さによる運動不足で体重が大幅に増えた。涼しくなったら運動に励みたいけど、編集集中(9/16)も依然猛暑日。発行日(10/1)には涼しくなるかな?(久)

第53回 御所市美術展覧会

◆と き **10月24日(金)～26日(日)**
9時～17時 (26日は16時まで)
◆ところ **中央公民館 (元町382-1)**



観覧
自由

作品募集中

15歳以上の人は、どなたでも出品できます。
優秀作品には賞を贈呈します。

《作品受付(搬入)》

◆日時 10月12日(日) 9時～16時30分
◆出品手数料 1部門 500円《高校生は無料》

※開催要項および出品申込書は、生涯学習課〔市役所新館3階〕、
中央公民館、葛公民館、アザレアホール、文化交流センター、
人権センターで配布しています。

また、市ホームページからも
ダウンロードできます。

ID 3475

★特別出品★
市内中学生の作品
(審査対象外)
*出品手数料不要



《部門別》
講評会 あります

審査員の話聞いて作品を
より深く味わってみませんか！

10月25日(土) 10時～書芸
13時30分～工芸・彫塑
10月26日(日) 10時～日本画・俳画
13時30分～写真
15時～洋画



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

柔道男子 近畿・全国大会に出場！



御所中学校3年生の片山天翔^{かける}さんが奈良県中学校
総合体育大会柔道の部 個人戦男子90kg級で1位と
なり、近畿大会および全国大会に出場し、8月28日
に市役所でその報告会が行われました。柔道部のキャ
プテンを務める片山さんは、常に部員のことを気
にかけ、一人一人に優しく接することを心がけなが
ら練習に取り組んできたそうです。「みなさんの支
えがあって近畿・全国の舞台でも一生懸命戦うこと
ができました。高校では今回達成できなかった優勝
を目指して頑張りたい」と今後の抱負を話しました。

新しい学校づくり 市民ワークショップを開催



今後の学校再編に向けた新しい小・中学校の在り方
について考える、市民対象のワークショップイベント
が9月7日に防災交流館で開催されました。22人の
参加者は4つのグループに分かれ、展示物の観覧や
先進事例の紹介を受けた後、地域・保護者の視点か
ら新しい学校で実現したいこと、実現のために必要
なことについて話し合いました。最後に各グループ
が発表した、学校と地域の関わり方や課題への対応
などのアイデアは現在策定中の基本計画に反映させ、
新しい学校のビジョンや施設整備に活用します。

第40回

地場
産品

展示・即売会

第38回 サンダル履物デザイン展

令和7年

11/1 土

10:00~15:00

雨天決行

※朝6時の時点で御所市内に気象警報が
発表された場合は中止とします。

10:00から先着700名様に

サンダルなどが当たるくじ引きを実施

場所 御所市産業振興センター (元町1-1)

イベント案内

- 10:00 和太鼓 御所太鼓「燿」
- 11:30 大衆演劇 劇団「さむらい」
- 13:30 コンテスト表彰式
- 14:30 花の苗ポットプレゼント (先着100名)
提供：御所実業高校環境緑地科の生徒の皆さん

MCは
仲村ちいなさん

御所太鼓
「燿」

大衆演劇
劇団「さむらい」

お楽しみ地場産品

サンダル・履物・靴・柿の葉寿司
和洋菓子・毛皮革製品・乳製品
衣料品・雑貨 などなど
出店の申込状況により変更する場合があります

くじ引き参加券は
こちらから



※くじ引き参加券は市ホームページからダウンロードできます(左記の二次元コード)。スマートフォン等をお持ちでない人は、会場のくじ引き窓口で「広報御所を見ました」とお伝えください。



会場付近には駐車場がありませんので、大正小学校臨時駐車場(送迎車有)または公共交通機関をご利用ください。

◆主催 サンダル履物コンテスト実行委員会
(御所市・奈良県履物協同組合連合会・(一社)奈良県部落解放企業連合会)

◆問い合わせ
産業振興センター ☎62-1688

2025
11.16 日
12:00~16:00

どなたでも参加無料！

キッズダンス



スペシャルゲスト登場

市民運動公園 (朝町1337)

*近鉄御所駅から無料送迎バスを運行。

GOSE ごせスポーツフェスティバル SPORTS FESTIVAL 2025

スケート
ボード

スラックライン

ダブルダッチ

キックターゲット

フライングディスク

キンボール

ヨガ

グラウンド・ゴルフ

バスケットボール

キッズサイクル

その他

キッチンカー
飲食ブース
販売

お楽しみ抽選会

自衛隊車両展示
写真はイメージです



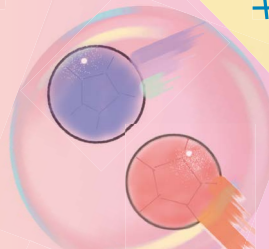
ドローン



ボックルボール



モルック



ボッチャ



ベースボール5



バブル
サッカー

行きたい、住みたい、語りたい。
自然と歴史を誇れるまち ごせ

☎ 0745-623001 (代表)
F 0745-625425 (代表)



公式HP

※事前申込が必要な種目があります。また、内容は一部変更になる場合があります。

○主催 御所市・御所市教育委員会 ○主管 御所市体育協会
◆問い合わせ 生涯学習課 ☎ 44-3598



◀イベント詳細
(市ホームページ)



◀生涯学習課
Instagram