



御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう！



脈々と受け継がれる伝統の演舞

鴨都波神社のススキ提灯献灯行事（奈良県指定無形民俗文化財）の演舞が、5月29日に「EXPO 2025 大阪・関西万博」のEXPOアリーナで披露されました。

熱中症警戒アラート 全国運用中!

熱中症警戒アラートは、**熱中症の危険性が極めて高い**暑熱環境になると予想される日の
前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

報道機関
(テレビ・ラジオ)



〇〇県で熱中症警戒アラートが
発表されました。
明日は熱中症予防行動を
徹底しましょう。



防災
無線

SNS



熱中症特別 警戒アラート

広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者が大量に
発生し、医療の提供に支障が生じる恐れがある場合(*)に発表されます。

* 都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点で「暑さ指数35以上」となるときなど

熱中症とは

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等の症状をきたし、
最悪の場合は**死に至る疾患**ですが、下記のような**予防行動**を行えば防ぐことができます。

熱中症警戒アラート発表時は**徹底した予防行動**を!



エアコンを適切に 使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を
使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、 暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを
避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ
避けましょう。



熱中症のリスクが高い人に 声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある人、肥満の人、
障害者等は熱中症になりやすい人々です。
これらの熱中症のリスクが高い人には、
身近な人から、夜間を含むエアコンの使用や
こまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、 中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数 (WBGT) に応じて
屋外やエアコン等が設置されていない屋内
での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」 を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を
補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数 (WBGT) を 確認しましょう

- 暑さ指数は、時間帯や場所で大きく
異なります。熱中症予防情報サイトなどで身の回り
の暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、
熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

リーフレット「熱中症警戒アラート 全国運用中!」(環境省)をもとに作成

【熱中症予防情報サイト(環境省)】▶▶



市の動向

【令和7年5月31日現在】

市の人口 22,924人 (−33人)
 男性 10,774人 (−11人)
 女性 12,150人 (−22人)
 世帯数 11,916戸 (−16戸)
 * () 内は前月比

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を
SNSでお届けします！

行政情報

耳より情報満載！



御所市LINE
公式アカウント



御所ガール
facebook

文化財

スポーツ・文化



文化財課
Instagram



生涯学習課
Instagram

- 2 熱中症警戒アラート 全国運用中！
- 3 御所市職員を募集します ほか
- 4 『葛城の道』市民マラソン大会 ランナー募集
- 5 青少年体験活動 参加者募集 ほか
- 6 けんこう
- 10 図書館へ行こう！
- 12 ひろば
- 14 社会を明るくする運動
- 15 人権なび特集
- 19 青少年の被害・非行防止全国強調月間 ほか
- 20 暮らし
- 27 お知らせ
- 30 市長コラム ほか
- 31 サンドル履物コンテスト 作品募集 ほか
- 32 まちのフォト☆ニュース



豊岡生まれのコウノトリ
が鴨神に飛来しました。
(6月上旬)

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、
 検索ボタンをクリック！
 ●詳しくは、こちら→



令和7年10月採用予定 御所市職員 を募集します

民間企業等での
職務経験者および障害者

◆職種・採用予定人数

職種	採用予定人数
一般事務職 (経験者)	5人程度
一般事務職 (障害者対象)	3人
土木技術職 (経験者)	2人

*受験資格 (対象年齢・必要な資格等) や
試験内容は、試験案内をご覧ください。

☆令和8年4月採用についても募集を予定
しています。改めて「広報御所」および
市ホームページ等でお知らせします。



令和7年4月採用職員

◆試験日〈第1次試験・全職種〉

8月16日(土)～29日(金) (予定)

(上記の期間で受験者が選択する日)

*テストセンターでの受験になります。

◆応募手続き

▷応募方法 ウェブ

▷受付期間 **7月10日(木)まで** (予定)

▷試験案内の配布

人事課で配布または

市ホームページからダウンロード

詳細は、市ホームページをご覧ください。



自治体求人サイト
「パブリックコネクト」

ID 3717



◆問い合わせ 人事課〔市役所本館2階〕 ☎62-3001(内線212)

第44回

『葛城の道』市民マラソン大会

ランナー募集

参加賞

オリジナル
Tシャツ

(無料参加者除く)

定員300人
(先着順)

◇と き **11月16日** ㊤ (小雨決行)

受付: 8時30分～ スタート: 10時～ (予定)

◇と ころ **市民運動公園** (朝町1337)
〈スタート・ゴール〉



- ◆参加資格 どなたでも参加できます。
- ◆コース 市民運動公園をスタート・ゴールとする 1.2～10kmの各コース
- ◆表彰等 各部門ごと男女別1位に賞状・メダルを、2・3位に賞状を授与します。
完走者にはWEB記録証を発行します。
※オープン部門は表彰を行いません。
- ◆申込方法 生涯学習課窓口、またはウェブから。
※ウェブ申込は参加料に応じて手数料がかかります。
- ◆申込期間 **7月1日(火)～10月8日(水)**

ID 3727



◆参加部門と参加料

距離	部門	参加料	
		市内 (在住・在勤・在学)	市外
1.2km	オープン (グラウンドを周回)	2,000円 小学生未満は無料	2,500円
3km	小学1・2年生	1,000円	1,500円
	小学3・4年生		
	小学5・6年生		
3km 5km	中学生	2,000円	2,500円
3km 5km 10km	一般 (高校生以上)		

◇大会当日、近鉄御所駅前から送迎バスを運行します。
(事前申込が必要・定員あり・先着順)

- *開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- *参加料はいかなる場合も返金できません。
- *大会で撮影した写真・映像や申込者の氏名等の肖像権・掲載権は主催者に属し、市広報紙やSNS等に掲載することがあります。
- *気象警報発表等による大会中止の判断は当日7時に行い、市ホームページでお知らせします。



オープン部門は仮装もOK★

さあみんなで楽しく走ろう！

- 主催 御所市・御所市教育委員会
- 主管 御所市体育協会

◆申し込み・問い合わせ
生涯学習課〔市役所新館3階〕
☎44-3598

青少年体験活動

思いっきり楽しんで、夏休みの思い出に☆

この夏、みんなで「アスレチック体験」
&「月化粧ファクトリー工場見学」をしよう！飯ごうカレー
作りもあるよ♪★と き **8月3日(日)** 集合：7時45分 解散：17時頃(予定)
〈集合・解散場所：中央公民館(元町382-1)〉★行き先 ・奥水間アスレチックスポーツ (大阪府貝塚市)
・月化粧ファクトリー (大阪府阪南市)

- ◆対象 市内在住の小学5年生～中学3年生
- ◆募集人数 30人 (応募者多数の場合は抽選)
- ◆参加費 1,000円 (体験費・保険料など)
*事前に徴収予定。
- ◆申込方法 次のいずれかの方法で。(電話は不可)

▷ウェブ

右記の申込フォームから。
送信後、「受付完了メール」が届きます。

▷窓口

生涯学習課窓口で申し込み。



e古都なら

- ◆申込期限 7月15日(火) 17時

◆その他

- ・申込締切後、参加決定者に詳細をご案内します。
- ・持ち物は案内をご確認ください。
- ・雨天決行ですが、アスレチック体験は当日の天候により中止する場合があります。

- ◆申し込み・問い合わせ
生涯学習課〔市役所新館3階〕
☎44-3597



ID 3711



青少年育成事業

モルック大会

誰でも簡単にできる軽スポーツを楽しみませんか♪

- ☐ 日時 **7月27日(日)** 10時開始 (受付:9時30分～)
- ☐ 場所 **葛公民館** (戸毛979-1)

* モルックとは・・・

フィンランドの伝統的なゲーム「キイッカ」をもとに開発された軽スポーツ。モルック(木の棒)を投げて倒れたスキttl(木のピン)の内容によって得点を加算し、先にちょうど50点になった方が勝ち。

- ◆対象 市内小学生のチーム〈1チーム4人〉
※4人中2人以内は中学生以上の人でも可
- ◆定員 8チーム (先着順)
- ◆持ち物 室内用シューズ
- ◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、持参またはファクスで葛公民館へ。申込用紙は、葛公民館または生涯学習課〔市役所新館3階〕にあります。



- 主催
奈良県青少年指導員
御所市協議会

参加無料
申込必要

- ◆申込期間 7月7日(月)～22日(火)
- ◆問い合わせ
青少年センター
〔葛公民館内〕
☎☎ 67-1896
〔受付：9時～17時 (土)日(祝)を除く〕



ID 4311

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため「骨髄移植」などが必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事业です。ドナーは患者さんの命を救うヒーロー。移植を希望する全ての患者さんがチャンスを得るためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。

HERO is YOU



あなたのドナー登録が「命」を救う

骨髄ドナーを支援します

市では、骨髄等の移植および骨髄ドナー登録の推進を図るため、(公財)日本骨髄バンクにドナー登録し、骨髄等を提供した人に助成金を交付します。

▶対象 (公財)日本骨髄バンクを通して骨髄等の提供を行った人で、次の全てに該当する場合

- ①骨髄等を提供した日に御所市に住民登録がある
- ②骨髄等を提供したことを証明する書類の交付を受けている
- ③他の自治体などから同種同類の助成を受けていない

▶助成金額 骨髄等の提供に必要な通院・入院の日数に応じて

1日につき2万円
(最大7日間 14万円)



日本骨髄バンク
ホームページ

▶申請方法 骨髄等の提供日から1年以内に、下記の必要書類を添えて健康推進課へ申請してください。

▶必要書類

- 御所市骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書
*健康推進課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
- (公財)日本骨髄バンクが発行する証明書(骨髄等の提供が完了した証明書、骨髄等の提供に要した通院・入院の日数が分かる証明書)

ID 3123



けんいっう



食中毒を防ごう！

実践
しよう！

気温が高く、湿気が多い夏の時期は、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすくなります。次の点に注意して、食中毒を防ぎましょう！

〈食中毒予防の3原則〉

細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」

① 細菌を「つけない」

- 手の細菌が食べ物につかないよう、調理前や食事前は必ず石けんで手を洗う。肉、魚、卵などを取り扱う前後も石けんで手を洗う。
- 肉や魚などの汁が他の食品につかないようにする。



② 細菌を「増やさない」

- 生鮮食品や冷凍食品は最後に買い、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。
- 作った料理を長時間室温で放置しない。
- 台所、食器などを清潔に保つ。



③ 細菌を「やっつける」

- 肉や魚は中心部を75℃で1分以上加熱する。
- 使用後の調理器具は洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌する。使用後のふきん・タオルも熱湯で煮沸し、しっかり乾燥させる。



▶食中毒かな？と思ったら…

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

健康まるわかり教室

食事や運動の習慣を見直すチャンス！

生活習慣病やロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防・改善には、毎日の食事と運動の習慣を見直すことが大切です。

専門家のアドバイスを聞きながら、楽しく生活習慣改善のコツを学び、いきいきとハリのある生活を送りませんか！

♣対象 市内に住所がある40歳以上の人

♣場所 いきいきライフセンター

♣定員 各20人（申込多数の場合は抽選）

♣持ち物

▷栄養専科 筆記用具、電卓、健診結果

▷運動専科 筆記用具、アンケート、動きやすい服装

♣申込方法 電話で健康推進課へ。

※「栄養専科」と「運動専科」のいずれか、もしくは両方を申し込みできます。

参加
無料

申込
必要

【申込期間：7月7日(月)～15日(火)】

栄養専科〈全2回〉

7/29
火

○〈講義〉健診結果から見る
自分に合った健康づくり

○血管年齢測定

♣時間 9時30分～11時

8/26
火

〈中性脂肪、コレステロールが
気になる人におススメ！〉

○食習慣見直し講座

♣時間 9時45分～11時

運動専科〈全2回〉

♣時間(いずれも)

9時30分～11時30分

8/20
水

○ロコモ度テスト

○リフレッシュレクリエーション

9/17
水

○ロコモ度テスト

○リフレッシュレクリエーション

○理学療法士による正しいラジオ
体操など



お医者さんからの
メッセージ

すい臓がん

すい臓は、胃の後ろにあり、幅3～4cm、長さ15cmほどの細長い臓器で、2つの働きをしています。食べ物の消化を助けるすい液という消化液を作り、すい管を通じて十二指腸に送り出す機能と、血糖を調節するインスリンなどの各種ホルモンを作る機能があります。すい臓にできるすい臓がんは、主にすい管から発生します。大きさが小さい時は症状が出にくいうえ、小さくても転移しやすいため、見つかった時点ですでに進行転移していることが多く、予後の悪い怖いがんとして知られています。すい臓がんは近年増加傾向にあり、全国で年間約4万5000人がすい臓がんと診断されていますが、これは約3000人に1人の割合です。がんがすい臓内にとどまり、かつリンパ節への転移がない状態のステージⅠでは、5年生存率は約40～60%です。しかし約半数の人が診断されるのは進行転移した状態のステージⅣであり、5年生存率はわずか1%台であるため、早期発見がとても重要です。すい臓がんは、特定の自覚症状がないため早期発見が難しい病気で、進行すると、食欲不振、おなかの膨満感、腹痛、背中の痛み、黄だん、体重減少などが起こり、糖尿病の血糖値が悪化して診断されることもあります。

診断は、すい酵素、腫瘍マーカーを含む血液検査、超音波検査、内視鏡・画像検査で行いますが、最初の画像検査は体への負担が少ない腹部超音波が有効です。すい臓がんになりやすい危険因子は、50歳以上・肥満・喫煙・大量飲酒・糖尿病・すい臓がんの家族歴・慢性すい炎・すい臓のう胞などがあり注意が必要です。危険因子を持たない人も含め、すい臓がんの早期発見のためには定期的な検査を受けることが重要です。

奈良県医師会



7月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物
スマイルクラブ	スマイル太極拳 4日(金) 25日(金)	13:30～15:00 いいききライフセンター	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの) 水またはお茶、タオル
	レッツウォーキング 14日(月)	9:00～11:30 いいききライフセンター	室内歩行	水またはお茶、タオル

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(7月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	8日(火)	14時～15時	7日(月)
精神科	14日(月)	9時～10時	7日(月)
内科疾患	23日(水)	14時～15時	22日(火)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5-5-8)
※大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 ☎0744-22-8502

予約必要

けんいっく



1日の食塩摂取量基準
男性 7.5g未満 女性 6.5g未満 高血圧の人 6g未満

辛味を活用して減塩 ☆ ～柚子こしょう編～

今回は爽やかな香りとピリッとした辛味が後を引く一品をご紹介します♪
鍋料理などによく使われる柚子こしょうは、唐辛子を粗刻みにして柚子の果皮と塩を加え、すりつぶして熟成させて作られます。香り高くアクセントになる辛さは、いろいろな食材とおいしく合わせることができます。柚子こしょうは塩分を多く含むため、取り過ぎには注意したい食品ですが、料理に少量使用すると、辛味が全体の味を引き締めることで減塩につながります。ぜひお試しください！

牛肉ときのこの 柚子こしょうバター炒め

〈作り方(2人分)〉

〈1人分〉塩分 約0.8g

- しいたけ、エリンギ、しめじの石づきを切り落とす。しいたけはかさと軸に切り分けて、かさは5mm幅の薄切り、軸は繊維に沿って薄切りにする。エリンギは半分の長さに切り、繊維に沿って5mm幅に切る。しめじは小房に分ける。
- フライパンにバターを入れて溶かし、牛肉を炒めて火が通ったら、①を加えてさらに炒める。
- きのこがしんなりしたら、あらかじめ合わせておいた★を加えてよく絡めながら炒める。
- 器に盛り付けたら、根元を落として半分に切ったかいわれ大根を散らし、できあがり♪

お肉は豚肉に変えてもおいしく仕上がります☆
きのこも好きなものでお試しください♪



材料 (2人分)	
牛肉こま切れ	100g
しいたけ	50g
エリンギ	50g
しめじ	50g
バター	10g
★柚子こしょう	小さじ1
★しょうゆ	小さじ1/2
★酒	大さじ1
かいわれ大根	20g

子どもの予防接種 取り扱いワクチン変更のお知らせ

「健康推進課年間行事予定表」12ページに掲載の市内予防接種実施医療機関の内容のうち、神宝医院で接種できるワクチンの種類に変更があります。ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘のワクチン接種ができなくなり、また日本脳炎のワクチン接種は小学生のみ可能となりました。

熱中症対策に **クーリングシェルター** をご活用ください

熱中症による健康被害を防ぐため、「**熱中症特別警戒アラート**」(2ページ参照)が発表されたとき、市が**クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)**に指定した施設を、暑さをしのぐ場所として開放しています。

クーリングシェルターをうまく活用し、熱中症を予防しましょう！

〈クーリングシェルター指定施設〉

市内の公共施設、郵便局など25施設。(令和7年5月末現在)

※施設により開放日時が異なります。施設の一覧など詳しくは、市ホームページでご確認ください。

ID 3970



クーリングシェルターを利用する際の注意事項

- ◆施設を開放するのは、4月第4水曜日～10月第4水曜日のうち、原則「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときです。(施設の休館日を除く)
- ◆ロビーなど、施設が指定する場所のみ利用できます。
- ◆施設内の温度調整はできません。
- ◆飲み物は各自でご用意ください。
- ◆利用にあたっては、各施設の指示に従ってください。

▼のぼり旗やマークが施設の目印です▲



指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER

◆問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268

18歳までの子どもの医療費が無償化

令和7年8月診療分から、医療機関等窓口での一部負担金なくなります。

◆助成対象

18歳に達する日以後、最初の3月31日までの子ども

◆助成内容〈医療機関等窓口での一部負担金〉

▷令和7年7月診療分まで

- ・通院…1医療機関 1か月 500円
- ・入院…1医療機関 1か月 1,000円
(14日未満は500円)

▷令和7年8月診療分から

- ・通院…窓口負担なし
- ・入院…窓口負担なし

※保険のきかない費用は全額実費払いとなります。

(例) 健康診断、予防接種、差額ベッド代、入院時食事代、薬の容器代、文書料など

※県外で受診した場合は、いったん医療機関等窓口で健康保険の自己負担額(2割または3割)を支払い、後日、保険課へ申請することにより福祉医療費助成金として償還されます。

【注意事項】

- 保育所・幼稚園・学校等の管理下で発生した事故等によるケガや疾病は、学校等を通じて申請することにより、日本スポーツ振興センターから「災害共済給付金」が支給されますので、医療機関等窓口では「受給資格証」を提示しないでください。
- 市外へ転出するときは、必ず「受給資格証」を返却してください。
- 加入している健康保険など登録内容に変更があれば、必ず届け出てください。

☆新たに令和7年8月から使用していただく「**現物給付方式の受給資格証**」(水色)は、7月中旬に対象者へ送付します。

◆問い合わせ 保険課 ☎44-3293

ID 3979



新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで
★貸出期間 **2週間**

CD・DVD
を含む

図書館ホームページも見てね♪

U azaleahall-gose.jp



『教養としての「税金」』 木山 泰嗣／著

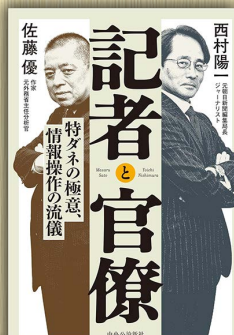
日本実業出版社



税金を支払う国民の立場からみた税金の全体像、基本的な計算方法、読み解き方についてわかりやすく解説。また、現在ある国税と地方税を、所得に対する税金、資産に対する税金、消費に対する税金の3つに分類して説明します。

『記者と官僚』

中央公論新社



佐藤優・西村陽一／著

『読図の基本がわかる本』

山と溪谷社



水野隆信／著

『子どもの体毛ケア・においケア』

小西 真純／監修 汐文社



正しい知識を身につけて、美容や体のケアを楽しもう! 体毛ケアにはどんな方法があるの? クリニックでの脱毛ってどんな感じ? 体のにおいのものは何? においを防ぐ方法は? 体毛や体のにおいを安全にケアする方法を紹介します。

『それ 犯罪 かもしれない図鑑』

金の星社



小島洋祐／監修

『葛屋重三郎 江戸の出版プロデューサー』

楠木誠一郎／著



☆他にも図書館ホームページの
新着案内で、新着図書を
紹介しています。



◆一般書◆(中高生を含む)		◆児童書◆	
タイトル	著者・出版社	タイトル	著者・出版社
歩く マジで人生が変わる習慣 ビジュアル版 一冊でつかむ古代史と豪族 いぬとねこのための ペット防災BOOK 言語学者も知らない 謎な日本語 自転車 人類を変えた 発明の200年 どう生きるか 18歳からの倫理 歌集 ゆふすげ	池田光史／著 ニューズビックス 瀧音能之／監修 河出書房新社 Rina／作・イラスト 三笠書房 石黒圭・石黒愛／著 教育評論社 ジョディ・ローゼン／著 左右社 川原茂雄／著 海象社 美智子／著 岩波書店	うみへやまへ きみにおいてる 時間のかい方 語源クイズ わたしはなんでショー へいもともと人名です 小学生のための「書道」 きほんから楽しみかたまで スーパーマケットで食を知る! 「へい」スーパーマケットで見る 食品はどこからくるの? 生成AIで なにができる? だんだんできてくる 遊園地	三浦太郎／作 偕成社 吉武麻子／監修 ポプラ社 倉本美津留 ／企画・監修 岩崎書店 夏生風彩／監修 メイツ出版 梅澤真一／監修 教育画劇 山田誠二／監修 文溪堂 株式会社東京ドーム／監修 フレールベル館

7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日 □は整理日(休館)



つーちゃん

図書館入口付近に常設
(休館日を除く)

「つーちゃん」

◆7月の図書館行事

〈地階 児童書コーナー〉

▼「つーちゃんのおはなし会」

6日(日) 11時〜

▼「おはなしをたのしむ会」

12日・26日(土) 10時30分〜

☆夏の工作教室

7月27日(日)に開催

申し込みが必要です。
詳しい内容は11ページ
をご覧ください。

図書館イベント

パネル展

ふしぎ駄菓子屋 銭天堂

アニメや映画にもなっている大人気児童小説「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」の奇想天外な世界観をパネルでお楽しみください♪



〔出典〕「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」
作：廣嶋玲子 絵：jyajya 偕成社

◆ 場所 図書館地階 児童書コーナー

◆ 期間 7月1日(火)～26日(土)

(休館日を除く)

観覧自由

夏の 工作教室

おりがみでつくる 着物のしおり

折り紙を使って、色鮮やかでかわいい着物姿のしおりを作ってみませんか♪

□ 日時 7月27日(日)

□ 時間 13時30分～15時
(受付：13時～)

□ 場所 アザレアホール 視聴覚室

参加無料
申込必要

◆ 対象

どなたでも

◆ 定員

18人(先着順)

◆ 申込方法

7月5日(土)以降に、
図書館1階 カウンターで受付。

(電話申し込みは不可)



第6回

御所市 図書館を使った 調べる学習コンクール

小学生のみなさん、夏休みの自由研究として、図書館の本を利用して興味あるテーマを調べ、コンクールに出品しませんか！

夏休み期間中は、図書館スタッフがお手伝いをします。気軽に声をかけてくださいね ♡♡



調べものをするたび、
「としょかんしらべるカード」(図書館にあります)にスタンプを押します。たくさんたまると、いいことがあるかも♪

* 昨年までの入選作品を児童書コーナーに展示しています。

夏休みに
いっぱい本を
読んでね ♡



夏休み読書感想文 課題図書の出貸



1人に1冊1週間
貸出します。
(予約も1人1冊)

▷ 期間 7月1日(火)～8月30日(土)

▷ 課題図書の出貸場所

小学生：児童書コーナー

中高生：一般書コーナー



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による

地域子育て支援センター

こひつじ

◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

7月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	事業内容
未就園児とその保護者	1日(火)～3日(木)	9:30～12:00	暑さが増してくる7月 ☀ 体調に十分配慮しながら、夏にしかできない遊びを親子で思う存分楽しんでみませんか！ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。
	15日(火)～17日(木)	12:30～15:00	
	22日(火)～24日(木)		

●子育て相談 〈月～金〉 9時～16時

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。

老人福祉
センター

納

涼



◆日時 8月9日(土)

〈午前の部〉10時30分～12時

〈午後の部〉13時30分～15時

◆場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

参加
無料申込
必要ひろ
ば

屋内型の盆踊りです

◆対象 市内に在住する60歳以上の人

◆指導 宮 綾子さん

◆定員 30人(当日飛び入り・見学 大歓迎！)

☆参加者には粗品を進呈します♪

◆持ち物 タオル、飲み物(動きやすい服装で)

◆申込方法 7月31日(木)までに、電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

老人福祉センター ☎62-2441

〔受付：9時～16時 (日)(月)(祝)および7/22は休館〕

オレンジカフェ



〈7月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に
語り合いませんか。

参加無料

カフェ名・連絡先	開催日	時間	場所	内容
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	16日(水)	13時30分～ 15時30分	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●うちわ作り ●介護相談 ●アニマルセラピー
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	20日(日)	13時～15時	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	●習字 ●交流会 ●ギター演奏 など
御所市オレンジカフェ テンドーヒル御所 ☎64-2500	23日(水)	13時30分～ 15時30分	ごせまちセンター (御国通り3丁目 361-10)	●認知症の人のお買い物に ついて
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	29日(火)	13時30分～ 15時30分	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54-6)	●アルツハイマー月間について の学び ●ハーバリウム

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕☎65-2020

あったかいね うれしい話♡いい話

民生委員・児童委員が 詐欺被害を防ぐ講習会を開催

みなさんがお住まいの地域に、「民生委員・児童委員」と呼ばれる人たちがいるのをご存じですか。

地域社会のつながりが薄くなっている今日、民生委員・児童委員のみなさんが地域の身近な相談相手となり、さまざまな活動を行っています。今回は葛地区民生児童委員協議会の活動をご紹介します。

近年、高齢者を狙った特殊詐欺が多発し、葛地区内でも不審電話等の事例が発生している現状から、委員のみなさんは地域の高齢者を対象として、5月9日、葛公民館で「特殊詐欺防止等講習会」を開催しました。

▷民生委員・児童委員って？

厚生労働大臣から委嘱された地域のボランティアです。さまざまな悩みを抱える地域住民の相談に応じ、適切な支援機関やサービス提供への「つなぎ役」として活動し、また地域の高齢者や障がい者、子どもたちの見守りや安否確認なども行っています。お住まいの地域を担当している委員は福祉課へご確認ください。

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

熱心に耳を傾ける参加者たち



講習会には100人以上が参加し、高田警察署員を講師として、詐欺電話の実際の音声や詐欺に使われた偽の警察手帳などが紹介されました。具体的な詐欺の手口が地域の人々に認知され、被害の防止に役立つ機会となることが期待されます。

このように、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、献身的に活動する民生委員・児童委員のみなさん。その活動にご理解とご協力をいただくとともに、高齢者や障がい者への支援が必要なときや、子育てや介護での困りごとがあるときなどは、お住まいの地域の民生委員・児童委員へ気軽にご相談ください。

自衛官募集 ※中途採用を含む

試験日程は変更になる場合があります。

◇自衛官候補生

- ▷筆記試験・適性検査〈ウェブ試験〉
7月14日(月)～18日(金)のうち1日
- ▷口述試験・身体検査 7月23日(水)
- ▷応募受付期間 7月15日(火)まで

◇一般曹候補生

- ▷筆記試験・適性検査
(1次試験)〈ウェブ試験〉
9月16日(火)～19日(金)のうち1日
- ▷口述試験・身体検査(2次試験)
10月15日(水)・16日(木)のうち1日
- ▷応募受付期間 7月1日(火)～9月2日(火)

◆応募資格 18歳以上33歳未満
(採用予定月の末日時点)

◆問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所 ☎0747-22-3789



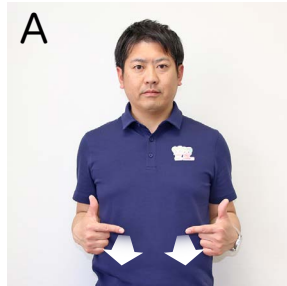
手話でつながろう

【手話ミニ講座】

Vol.40

バス／自転車

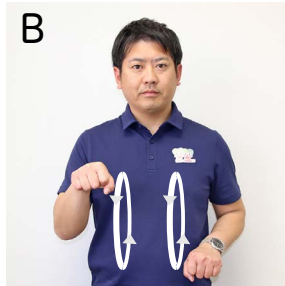
A



A 「バス」

両手の親指を立て、人さし指を向かい合わせて同時に前へ出す。
(パンパーを表す)

B



B 「自転車」

上下に置いた両手のこぶしを交互に前に回して円を描く。
(ペダルをこぐ動作)

〈手話モデル〉 御所市長 山田 秀士

〈手話指導〉 御所市聴力障害者部会



「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「変わっていく時間」を待っていてくれる人がいる

「社会を明るくする運動」 作文コンテスト 作品募集

- ◇テーマ 家庭生活での体験を基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや、犯罪・非行からの立ち直りについて考えたことや感じたことなど。
- ◇応募資格 市内に在住・在学する小学生・中学生
- ◇応募方法 400字詰め原稿用紙3～5枚程度の作品を、9月5日(金)までに福祉課〔市役所本館1階〕へ。
〈市内各小・中学校を通じても募集予定〉
- ◇表彰等 市長賞・教育長賞・保護司会長賞 各3人程度
(全員に参加賞あり)



あいさつで まちに広がる

★★★★★ えがおの輪 ★★★★★

♣️ 大人が率先して、元気なあいさつを

家庭や地域、学校、職場で大人が率先してあいさつを交わし、笑顔の輪を広げましょう。



♠️ あいさつで安全・安心のまちづくり

あいさつは良好な人間関係づくり、まちづくりの原点です。特に、子どもの豊かな心を育てるためには、コミュニケーションが何より大切です。

社会を明るく
する運動
ウェブサイト



法務省
公式YouTube
チャンネル



法務省保護局
公式X
アカウント



法務省保護局
公式Instagram
アカウント



■問い合わせ 「社会を明るくする運動」 御所市推進委員会事務局 福祉課 ☎44-3490

7月は 差別をなくす強調月間 です

1969（昭和44）年7月、すべての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、国および地方公共団体が協力して行う同和対策事業の目標を明らかにするとともに、総合的な施策を講じて同和問題の解決に寄与することを目的とする「同和対策事業特別措置法」が制定されました。このことを記念して、奈良県では毎年7月を「差別をなくす強調月間」と定め、あらゆる差別をなくすためのさまざまな取り組みを行っています。

差別をなくすためには、一人ひとりが人権問題を正しく理解し、日常生活においても差別を見抜く目と心を養い、人権感覚を磨くことが必要です。

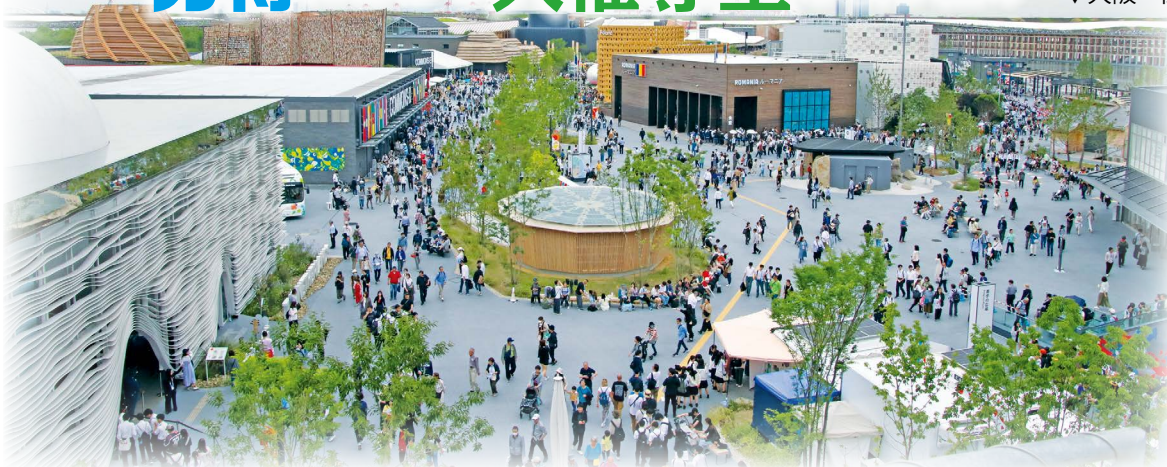
御所市においても、人権問題の早期解決は国および地方公共団体の責務であるとの認識に立ち、行政総体として積極的に市民に対して、この問題の正しい理解と認識を培うための啓発活動の充実強化を図ることを目的として、「御所市人権問題啓発活動推進本部」を設置し、街頭啓発や広報車による市内啓発活動、職員研修などに取り組んでいます。



日本国憲法では、「基本的人権」として、人間らしく自由と生存を確保し、互いの幸福を追い求める権利が保障されています。すべての市民が、人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身につけ行動し、「あらゆる差別をなくし、笑顔あふれる明るく住みよい人権のまち」の実現を目指しましょう。

万博における人権尊重の取り組み

▼大阪・関西万博会場



人権デューデリジェンス

近年、人権に関して世界的に重要度が増している企業の取り組みの一つに、『人権デューデリジェンス』があります。最近では、4月から大阪の夢洲^{ゆめしま}で開催されている「EXPO 2025 大阪・関西万博」でも『人権デューデリジェンス』の取り組みが実施されています。

では、『人権デューデリジェンス』とは一体どういった取り組みなのでしょう。

それは、企業が事業やサプライチェーン（原材料の調達から製品の製造、流通、販売、そして消費者に商品が届くまでの一連の流れ）において、人権侵害リスクを特定し、その防止・軽減を図るための継続的な取り組みのことです。

こうした取り組みを世界各国から注目を集めている万博において実施するということは、世界的にみても「人権」への取り組みが重要視されている証拠といえるのではないのでしょうか。

万博の公式ホームページに掲載されている「人権デュー・デリジェンスの実施状況」の報告書にも「大阪・関西万博における人権への負の影響を予防・軽減するために、国連の指導原則に沿った人権デューデリジェンスを実行する」と記載されています。

興味がある人は、ぜひ、万博ホームページをご覧ください。

大阪・関西万博
ホームページ▶



人権なび特集

人権施策課（人権センター内）
☎ 65・2210（柏原235）

見ただ目で

秋津小学校 5年生 米田 さくら

私は、陰キャや陽キャという言葉で人を区別している会話を聞いて、あまりいい気持ちにはなりません。私は、陰キャと陽キャという風に分けるのは、ちょっとした差別だと思います。言っている人は、深く考えずに言っているかもしれません。ただ、言われた人はそれを真に受けて傷つく人もいます。私は、陰キャも陽キャも同じだと思います。

でも、私も知らないおじさんを見て、「あの人がちょっとこわいな。」と思ったことがあります。それは、おじさんを見た目だけで判断していたと思います。今、思うと、私もその人を差別していたと思います。私はその人のことを何にも知らないのに外見だけで判断していました。今回のことで私は、外見だけで判断してはいけないということを学びました。

友だちといったら普通の女の子かもしれません。でも、全校児童の前では、しゃべれなくて周りから見ると陰キャに思うかもしれません。だけど、自分ではどちらでもないと思っています。おとなしい自分・友だちとはしゃいでいる自分・兄弟で騒いでいる自分。全部、本当の私です。私は、見た目で差別されることはよくあることだと思いますが、良くないことだと思います。



ユニバーサルデザインは大切

大正小学校 3年生

わたしは、ユニバーサルデザインということは、学校で勉強しなかったら知らなかったの、知ってよかったなと思いました。はじめは、ユニバのデザインをしていることかと思っていました。でも、意味を知ったら、こういうことなんだなと思いました。

学校では、バスにのる時に、車椅子の人もものれるようにスロープがついていることが分かりました。ほかにも、こうしゃボタンのいちが、子どももおせるように、高い所とひくい所についていることが分かりました。図書館でも、本だなの高さがひくかったり、自どうドアも、ユニバーサルデザインというものです。

じゅ業の体験では、白じょうで音が出て自分の先が分かりました。声をかけてもらったらすごくあんしんしました。もし車椅子に自分がのっても大じょうぶだし、人がのっても、自分はおせるから、こまっている人がいたらおしてあげたいなと思いました。白じょうを上にあげたらSOSということも分かりました。知っていたら自分のやくにたつことがあるんだなと思いました。

これからいけつしたいことは、まだならっていない漢字があるから駅にいったらふりがなをふっておいしてほしいなと思いました。もしこまっている人がいたらたすけてあげたいな、みんながくらしやすいようにできることがあればしていきたいなと思います。



第52回 御所市差別をなくす 市民集会

ID 3715

〈記念講演〉私らしく あなたらしく、
誰もが自分らしく生きられる社会に向けて

谷口 真由美さん (法学者)

○プロフィール

専門は国際人権法、ジェンダー法。さまざまな社会問題に大阪のおばちゃん目線で鋭くツツコミ、問題提起。誰にでもわかりやすく解説し、テレビ・ラジオの情報番組、新聞等のコラム、講演会など多方面で活躍。著書も多数。



日時 7月5日(土) (受付: 13時～)
13時30分～ 15時30分

場所 防災交流館
(三室111-1)

参加無料
申込不要

【主催】御所市・御所市教育委員会 【協賛】「社会を明るくする運動」御所市推進委員会

●手話通訳あり

7月は 差別をなくす強調月間 です

好きに生きられる時代を

市内中学生

私はスカートがとても苦手です。学校でも女の子はスカートと決まっています。私は小さい時から男の子のような格好にあらがれていました。しかし、私の意志とは別に周りの人たちはスカートをはかせてかわいいよと言いました。ほめてもらえたはずなのに、思い出してみるとうれしい記憶がありません。今もそうです。スカートをはくことに抵抗があります。

中学生になって、じぶんの好きなかっとうで好きなことをして生きたい、といままで以上に強く思うようになりました。部活という理由をつけて、髪の毛を男の子のように短く切ることができ、とてもうれしく感じました。それ以降、私は好きな格好で好きに髪型で休日は過ごせるようになりました。好きに生きていくはずなのになぜか少し辛く感じる時があります。外出してトイレに行くとき、すぐ視線を感じます。ほかに小さい子になぜ女子トイレにいるのか聞かれることもあります。男の子のように見えているんだ、とうれしい反面少し自分の居場所はどこなんだろうと感じることがあります。回数を重ねるごとに、男の子が女子トイレにいるとおもうことはいやなんじゃないかなど、ほかの人に嫌な気持ちを持たせていないか不安になることが増えました。私はほかの人とは違う、どこ

に居場所があるんだろう。本当に自分の好きに生きていいのかなど、いやなことをたくさん考えてしまうときが多くあります。

いま私は好きに生きている、とは言えないような気がします。ほかの人の感性が違ただけなのに、普通と違うといわれ私の普通を否定される。きつと私だけではなく他にも同じことを思い、生きづらく感じている人がたくさんいると思います。私たちは好きなことをして生きられないのでしょうか。無理に理解してほしいとは言わないです。だけど、否定しないでほしい。私たちの生き方を、みんなみたいに好きなことをして笑顔で生きたいと思うことを否定しないでほしいです。世界中の人々が性的ことで悩まなくて生きられるように、こんなことを考えて辛い思いをしないように私たちが変えていきたいと思いました。自分ひとりが何かしたところで何も変わらない、と思うのではなく一人でもいいから否定しない人が増えてくれることを願っています。



てんいち先生



御所市人権問題
啓発活動推進本部

ひとりで悩まないで。

人権相談 をご利用ください

相談無料
予約不要

セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、いじめ、SNS等での誹謗中傷や差別など。そんな悩みや困りごと、一人で抱え込まず気軽に相談してみませんか。市では、法務大臣から委嘱された8人の人権擁護委員が、みなさんの相談に応じます。



▷日時 原則 第1・3木曜日 13時～16時
※祝日等に伴い日程変更の場合があります。
市ホームページでご確認ください。

▷場所

〈第1木曜日〉アザレアホール 会議室 (御所市13)
〈第3木曜日〉人権センター 相談室 (柏原235)
※6月・12月の第1木曜日は上記2か所で同日開催。



ID 3922

「人権擁護委員の変更」
6月30日付で、藤野恵
以子さんが任期満了で退
任し、新たに神田真紀子
さんが委嘱されました。

奈良県では、1982（昭和57）年から、7月は「差別をなくす強調月間」と定め、あらゆる差別の撤廃と人権意識の高揚を図るためのさまざまな取り組みを進めています。

その一つとして「人権啓発ポスター」を募集し、今年も市内の小学校からポスター360点の応募がありました。応募作品の中から市で選考し、奈良県へ提出した作品を紹介します。

この他にも優秀作品を、7月中、アザレアホールのエントランスで掲示しています。どうぞご覧ください。

人権啓発ポスター

奈良県提出作品



畠中 万里菜さん 御所小学校 4年



木村 勇心さん 大正小学校 1年



濱野 碧さん 大正小学校 2年

（記載の学年は、作品作成時のものです。）



井関 円和さん 御所小学校 4年



永田 蓮さん 秋津小学校 5年



吉田 冬花さん 大正小学校 5年

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

日頃から家族で会話をしていますか？

近年、インターネットを悪用した犯罪に子どもが巻き込まれる事例が後を絶ちません。スマートフォンの普及に伴い、ウェブサイトや通信ゲーム、SNSを通じて面識のない相手と容易に知り合えることから、児童買春や児童ポルノといった心身を狙った重大な犯罪の被害に遭った子どもの数が、高水準で推移しています。

また、子ども自身が加害者となるケースもあります。子どもが被害者にも加害者にもならないよう、日頃から家族で会話をし、インターネットに潜む危険性を確認しておきましょう。

～インターネットに潜む危険性～

◆ 有害な情報の氾濫

犯罪や自殺を誘う内容、過激な写真といった情報が多く存在します。

◆ 相手の顔が見えない

年齢、性別、顔、名前などを偽って子どもに近づく人がいます。

◆ 個人を特定される可能性がある

匿名のつもりでも、画像に位置情報が入っていたり、背景が写りこんだりすることがきっかけで個人を特定されることがあります。

NoHeartNoSNS

(総務省特設サイト) ▶



闇バイトに注意

「高額バイト」、「即日即金」とうたい、SNSで強盗・特殊詐欺等の実行犯を募集する手口により、子どもがアルバイト感覚で犯罪に加担する危険があります。

一度関わってしまうと、個人情報に基に脅され、逮捕されるまで抜け出せません。絶対に手を出さないようにしましょう。

SNSでのトラブルやいじめなどの不安や悩みは一人で抱え込まず、いつでも電話で相談を！

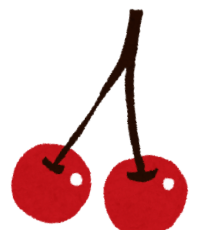
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

【通話料無料】〈保護者も利用できます〉

うるおい

御所金剛
俳句会



山越えの径は陰阻朴の花	森井美知代	柿ヶ坪町
先づひとつ掌にもてなしのさくらんぼ	水野露草	桜井市
観音の香煙なびく山若葉	瓜阪孝依	中本町
出迎へはなんぢやもんぢやの白き風	岡谷康子	檀原市
新緑の心を癒やす神の池	川原哲郎	藤井寺市
ほほえまし杖つき参る夏大師	米田敦子	檜原
夕薄暑レールのやうな飛行機雲	酒井嘉壽子	古瀬
日の温み水に移して代田搔く	佐藤紘子	枚方市
老鶯の声聞き惚るる高天かな	鈴木玲子	檀原市
病虫害防ぐ呪ひ水戸祭	高松早基子	本町
回廊に猫の置き物青葉寺	辻佐和子	吉野町
新緑の揺れて日の斑を散らしけり	中田成子	松原市
突如鳴き待てば鳴かざり時鳥	西川徳蔵	香芝市
白雲木の花に羽音の頻りなり	延永和枝	生駒市
法の庭に適ふ大山蓮華かな	福西泰子	桜井市
家成りはやさしき味のさくらんぼ	松浦千賀子	上牧町
山門へゆるき勾配沙羅の花	松村幸代	大和高田市
大鷲の潜りて水輪広がり	山本いく	五條市

7月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	3	木	10:00～15:00	市役所新館3階 会議室B	要		電話で予約
行政相談	15	火	13:30～16:00	市役所新館1階	要	市民課 ☎44-3018	電話で予約（先着5人）
法律相談	9	水	13:00～16:00	消費者相談室	要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	25	金	13:00～16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	7月11日（金）の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。（次回は8月5日（火））				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約（先着6人）
人権相談	3 17	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	10	木	13:00～16:00	市役所新館3階 会議室B	不要	税務課 ☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課 ☎62-3001 （内線253） 葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談 ✉youngsupport@city.gose.nara.jp	毎週 月		9:00～17:00	青少年センター 〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎43-5880	来所相談は予約が必要。 メール相談も受付（後日返信） オンライン相談も可（要予約）
児童虐待等 の相談	24時間	年中無休		児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 （通話料無料）	こどもへの虐待が疑われる 場合に、匿名による通報や 相談ができます。
こども相談窓口	月～金		8:30～17:15	こども家庭センター 〔いきいきライフセンター内〕	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	第2・4 火		13:00～15:00	御所市ボランティアセンター 〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。
障がい者（児）相談	月～金		9:00～17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者（児）本人や家族の 相談に応じます。電話で予約

暮らし

7月の自治会別し尿収集日程表

（有）環境処理センター ☎62-1919

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
1	火	檜原、宮戸、西寺田、豊田	14	月	室、池之内、今出、緑ヶ丘	28	月	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
2	水	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	15	火	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	29	火	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
3	木	関屋、さくらが丘荘園、元町	16	水	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方	30	水	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、東辻、檜原、宮戸
4	金	三室新町、三室、幸町住宅	17	木	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住	8/1	金	檜原、宮戸、西寺田、豊田
7	月	幸町、宮戸団地、東佐味	18	金	樋野、戸毛、稲宿			
8	火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	22	火	戸毛、奉膳、古瀬、川合			
9	水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	23	水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田			
10	木	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪	24	木	重阪、小林			
11	金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷、室	25	金	小林、櫛羅、東松本			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※当日留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県景観・環境総合センター ☎0744-47-3805
- 清掃………（有）環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…（一社）奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



令和7年度 国民年金保険料の免除申請 7月から受付開始

仕事をやめたり、収入が減ったりして、国民年金保険料の納付が困難な場合に、**納付の全部または一部が免除**される制度です。

また、保険料の納付が猶予される「**納付猶予制度（50歳未満）**」や「**学生納付特例制度**」もあります。いずれも要件があり**申請が必要**です。まずは気軽にご相談ください。

- ◆免除等の承認期間 7月から翌年6月まで
- ◆免除等の申請方法 本人確認書類等を持って市民課〔市役所新館1階〕へ。

- *免除を受けた場合は、全額納付した場合に比べ、将来受給できる年金額は少なくなります。
- *一部免除の場合、納付が必要な額(上表)を納付しなければ、年金受給の資格期間に算入されない「未納期間」の扱いになりますので、ご注意ください。

☆免除の要件、内容など、詳しくは右記でご確認ください。

※令和7年度保険料 月額17,510円

免除の種類と免除額および納付が必要な額（月額）

	免除額	納付が必要な額
全額免除	17,510円	—
4分の3免除	13,130円	4,380円
半額免除	8,750円	8,760円
4分の1免除	4,380円	13,130円



マイナポータルから
国民年金手続きの
電子申請ができます

スマホで

国民年金加入の届出や、国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請などの手続きが対象です。ぜひご利用ください。



◆問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3018

日本年金機構ホームページ www.nenkin.go.jp

ID 2261



消費生活アドバイス

◆問い合わせ 市民課 ☎62-3001 (内線253)

モバイル機器等の**バッテリー**による事故にご注意！

スマートフォンやタブレット端末、モバイルバッテリーなどのモバイル機器や、夏場に活躍する携帯扇風機の発煙・発火・破裂事故が増えています。

原因と考えられるのが、機器に内蔵されているリチウムイオン電池です。機器の使用や充電、保管には十分注意しましょう。



★こんなときは 使用を控えましょう★

- 機器本体や端子が熱くなる
- 焦げ臭い匂いがする
- リチウムイオン電池が膨張している
- 落とすなど機器に強い衝撃が加わった
- 機器（非防水）が水にぬれた



アドバイス

- ▷接続するモバイル機器等の仕様に応じた、適切な定格出力の充電器を使用する。
- ▷直射日光が当たる場所や高温の場所に放置しない。
- ▷使用中や充電中は発熱することを意識し、放熱が妨げられる環境下で使わない。
- ▷製造・販売元が表示されていない、形式や仕様が不明など、信頼性の低い商品を購入しない。

困ったときは下記へ相談

《御所市消費生活相談》

◇日時 木曜日 10時～16時
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室〔市役所新館1階〕

《消費者ホットライン》 ☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。



違法駐車・迷惑駐車 はやめよう!



“自分さえよければ”は、**大きな迷惑**

「ちょっとの時間だから」
「自宅の前だから」
「あまり車が通らないから」
そんな軽い気持ちで違法駐車・
迷惑駐車をしていませんか?



違法駐車・迷惑駐車は、他の車両
や歩行者、自転車の通行を妨げたり、
消防・救急活動を妨げたりして多く
の人に多大な迷惑をかけます。また、
見通しが悪くなることで交通事故の
要因にもなります。

◇道路交通法では、次のような場所で 駐車等が禁止されています。

※高齢者や障害者は特例で認められる場合があります。

《主な駐停車禁止場所》

- 道路標識等で駐停車が禁止されている場所
- 交差点、およびその側端から5m以内
- 横断歩道または自転車横断帯、およびその前後の側端から5m以内
- 踏切、およびその前後の側端から10m以内
- 道路の曲がり角から5m以内
- 急坂、トンネル、坂の頂上付近
- バス停の標示柱から10m以内（運行時間中に限る）



《主な駐車禁止場所》

- 道路標識等で駐車が禁止されている場所
- 道路工事区域の側端から5m以内
- 駐車場や車庫などの自動車用出入口から3m以内
- 消防用機器置場や防火水槽の側端またはその出入口から5m以内
- 消火栓や防火水槽の吸水口等から5m以内
- 火災報知機から1m以内
- 駐車後に、右側道路上に3.5m以上の余地がなくなる場所（貨物の積み下ろし、傷病者救護の場合を除く）



◇道路を車庫替わりにするのは違法

次の行為は全て違法です。絶対にやめましょう。

- ▷ 道路上の場所を自動車の保管場所にする
- ▷ 道路上の同一場所に12時間以上継続して駐車する
- ▷ 夜間（日没～日の出）に、道路上の同一場所に8時間以上継続して駐車する

◇道路上への車両の放置は禁止

道路上に許可なく車両を放置することは、道路法で禁止されています。

道路管理者は放置車両を発見、または放置車両の通報を受けた際は警告を行い、必要により不法投棄物として警察へ通報します。

ナンバープレートが付いている車両や、状況から廃棄ではないと認められる車両の場合、道路管理者は移動・処分を行いません。車両の所有者が適切に移動・処分してください。

★道路は誰もが利用可能な公共物です。
違反の有無に関わらず、他の利用者の迷惑にならないようご協力をお願いします。

◆問い合わせ 高田警察署 ☎22-0110 / 建設課 ☎44-3495

ID 4281

☎0120・263・150
安全支援機構（LSO）
〔受付：10時～18時（日祝休を除く）〕

◆主催・申し込み・問い合わせ
NPO法人「人・家・街」

○共催 御所市

◆申込方法 電話で左記へ。



▽個別相談会

御所市営繕課職員

〈事前予約優先〉
11時～12時30分
14時50分～15時30分

●制度説明「耐震診断・耐震改修
補助制度のご紹介」

安全支援機構（LSO）

NPO法人「人・家・街」

●講演「木造住宅の耐震・
リフォームについて」

▽講演会 13時～14時50分

●対象 御所市民

◆内容

参加無料
申込必要

先着30人

開催日 7月18日（金）

場所 防災交流館
（三室111の1）

住まいの耐震・
リフォーム
講演会と相談会

御所市民フォーラム

事業者の
みなさんへ**事業系一般廃棄物は適正な処理を**

◆問い合わせ 環境業務課〔クリーンセンター内〕(栗阪293) ☎43-5775

店舗・飲食店・オフィス・事業所(工場)等から出るごみは、事業者の責任で適正に処理しなければならない「事業系ごみ」です。「家庭ごみ」(可燃ごみ・不燃ごみ・リクエスト収集)としては絶対に出さないでください。

※家庭から出るごみと品目は同じでも、事業所等から出るものは事業系一般廃棄物になります。

事業系一般廃棄物の処理方法

次の1～3のいずれかの方法で適正に処理してください。

☆産業廃棄物の混入は厳禁！

1 事業者が直接、クリーンセンターへ搬入
《搬入時間》

月～金曜日(祝日も可)

8時30分～12時・13時～15時

※水曜日の搬入は、なるべくご遠慮ください。

《処理手数料》

同一事業者について1日の搬入量が

300kg以下の部分…10kgにつき150円

300kgを超える部分…10kgにつき180円

○搬入する前に許可申請が必要です。

※申請は、環境業務課〔クリーンセンター内〕で受付します。

○搬入の際は、市が定める受入基準(分別排出等)に従ってください。

2 事業者が市の許可業者に収集運搬を委託

※市の許可業者は、市ホームページに掲載。

ID 266



○市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬許可業者が事業系一般廃棄物の収集運搬を請け負うことができます。

無許可業者へ委託すると、委託した側も罰せられますので、ご注意ください。

○排出の際は、透明または半透明の袋を使用し、分別排出にご協力ください。また、粉じんが飛散するなど、周囲の環境に悪影響を及ぼさないようお願いします。

○委託料金は、委託先の許可業者にご確認ください。

☆**産業廃棄物の処理は、産業廃棄物処理許可業者等(右記に掲載)に委託してください。**

奈良県HP

3 事業者が自らの施設で処理

「生ごみ処理器」等で適正に処理してください。

ごみの発生抑制と再資源化の推進

ごみ(廃棄物)の発生抑制のため、再生利用が可能な古紙や缶、びん、ペットボトルなどを資源回収業者等に処理を依頼するなどして、さらなる分別・リサイクルの取り組みにご協力をお願いします。

奈良県いっせい地震行動訓練**ナラ・シェイクアウト**

地震が起きたとき、丈夫な机の下に隠れるなど、とっさにどのような行動を取るかが生死を左右します。地震の発生を想定し、いつ、どこにいても地震から身を守る行動を取れるよう、防災意識を高めることを目的に、奈良県いっせい地震行動訓練『ナラ・シェイクアウト』が実施されます。

御所市役所でも右記の日時に訓練を実施します。ご来庁の際は、ご理解とご協力をお願いします。

▷今回から、ナラ・シェイクアウトへの参加は、事前登録が不要になりました。

🌐 www.pref.nara.jp/item/120899.htm



◆実施日時 **7月9日(水)**
10時30分から1分間

●1分間に行う**3つの安全確保行動**●

姿勢を
低くする
(DROP)



頭や体を
守る
(COVER)



揺れが収まる
まで動かない
(HOLD ON)

☆実際に地震が起きた際の行動について、事前に家庭や職場で確認しましょう。

◆問い合わせ

奈良県防災統括室 ☎0742-27-8425

御所市危機管理課 ☎44-3269

65歳以上の人の介護保険料（令和7年度）

◆問い合わせ 介護保険課 ☎44-3642

ID 2820

介護保険は、介護を必要としている人を社会全体で支え合う理念に基づく社会保険制度です。介護保険料は、本人と世帯の課税状況や所得に応じて負担していただくことになっています。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



あなたの介護保険料は？

令和7年度介護保険料納入通知書をご確認ください。

『介護保険料納入通知書』は
7月中旬に発送予定です。

介護保険料の納め方

特別徴収

▶年金からあらかじめ差し引きます

◇対象となる人 老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

年金の支給の際（年6回）、保険料をあらかじめ差し引きます。

保険料は、本人や世帯員の前年の所得に応じて7月に年額を決定します。そのため、前年度から引き続き特別徴収の人は、仮徴収と本徴収とによって納めていただくことになっています。

《仮徴収》

納付月	4月	6月	8月
納期	1期	2期	3期

前年の所得が確定していないため、仮に算定した保険料額を納めます。通常は前年度の2月（6期）と同額です。

《本徴収》

10月	12月	2月
4期	5期	6期

決定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。

年金手帳

普通徴収

▶口座振替や納付書(納入通知書)で納めていただきます

◇対象となる人 老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

送付した納付書で、納期限までに市役所や取扱金融機関で納めてください。

★口座振替が便利です

市役所や金融機関へ出向く手間が省け、納め忘れの心配もありません。ご希望の人は、次のものを持参のうえ、介護保険課[市役所本館2階] または取扱金融機関へお申し込みください。

【必要なもの】 ●保険料の納付書 ●預貯金通帳 ●通帳の届出印

納付月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

介護保険料の納め忘れはありませんか？



納め忘れてしまうと、未納の期間に応じて利用者負担が引き上げられたり、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなったりします。

また、督促の後も保険料が未納の場合は、財産の差押えなどが執行され、取立てを行った債権（預金・年金・給与など）は未納の保険料に充てられます。

介護が必要になったとき、安心して介護サービスを利用できるよう、保険料の納め忘れがないようにしましょう。納期内の納付が困難な人は介護保険課へご連絡ください。分割納付などにより完納していただけるよう、ご相談に応じます。

参考

◇40歳～64歳の人〈第2号被保険者〉の介護保険料は・・・

加入先の健康保険ごとに定められた算定方法で決められ、健康保険料(税)と一括で納めます。詳しくは、ご加入の健康保険へお問い合わせください。

後期高齢者医療の保険料（令和7年度）

◆問い合わせ 保険課 ☎44-3293

ID 150

後期高齢者医療の保険料は、被保険者一人ひとりに課されます。

被保険者全員が等しく負担	所得に応じて負担	100円未満切り捨て
均等割額	所得割額	保険料（年額）
51,500円	＊前年の所得に基づき算出します。 ＊マイナスの場合は0と算定します。 （総所得金額等－430,000円）×10.55%	限度額 800,000円



一部の人は、4月から保険料を仮徴収額で徴収していますが、7月に今年度の保険料額を決定したうえで、仮徴収額と精算し、本徴収の額を決めます。

『後期高齢者医療保険料納入通知書』は
7月中旬に発送予定です。

◆◆保険料の軽減措置があります◆◆

■均等割額の軽減判定基準（下線部分が前年度からの改定箇所）

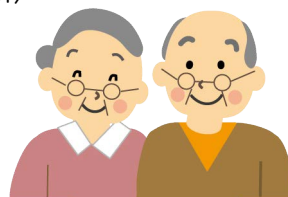
同一世帯内の後期高齢者医療被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減割合
【43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）】以下	7割
【43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1） ＋ <u>30.5万円</u> ×後期高齢者医療被保険者数】以下	5割
【43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1） ＋ <u>56万円</u> ×後期高齢者医療被保険者数】以下	2割

＊給与所得者等とは、給与収入金額が55万円を超える給与所得者および、公的年金等の収入金額が60万円を超える65歳未満の人または125万円を超える65歳以上の人のことです。

＊軽減に該当するかを判断するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用しません。

＊65歳以上の公的年金受給者は、軽減判定において年金所得から最大15万円を控除します。

＊世帯主が後期高齢者医療被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。



▼災害等の際に、申請により保険料が減免される場合があります。

■職場の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療に加入する日の前日において、「職場の健康保険や共済組合の被扶養者」であった人の保険料は、所得割額がかからず、資格取得後2年間に限り均等割額が5割軽減されます。

※均等割額の軽減は、7割軽減を優先。

- 上記の軽減措置を受けるには、税法上の申告義務がない人（障害年金・遺族年金等受給者や被扶養者および所得のない人）であっても、税務課〔市役所本館1階〕で所得の申告を行う必要があります。所得の確認ができていない人は、申告の必要はありません。

▼問い合わせ
高齢対策課 ☎44・3493

《シニア県展の開催日程》

▽期間 8月30日（土）～9月3日（水）
※9月1日（月）は休館

▽時間 9時30分～16時

▽場所 大和高田市文化会館
（さざんかホール）
（大和高田市本郷町6の36）

▼出品資格 県内在住で昭和42年4月1日以前生まれのアマチュア

▼出品部門 〈5部門〉
日本画、洋画、書、工芸、写真

▼出品作品 出品者による創作未発表の作品で、1部門に1人1点まで。

▼出品手数料 1点1000円
（別途、振込手数料が必要）

▼申込方法 7月25日（金）までに高齢対策課「市役所本館2階」へお越しください。申込書の配布や、手数料の振込先の案内などをします。



■問い合わせ 〈国保〉……………保険課保険第1係 電話44-3267
〈後期高齢者医療〉…保険課保険第2係 電話44-3293

現在お持ちの保険証等（「保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のいずれか）は、**7月31日**で有効期限を迎えます。

8月から使用していただくものは

7月下旬に、下記のものを**1人に1枚**送付します。

〈国保〉（世帯主あてに送付）

- マイナ保険証をお持ちでない人…
「**資格確認書（カード型）**」を簡易書留郵便で送付
- マイナ保険証をお持ちの人…
「**資格情報のお知らせ（紙）**」を普通郵便で送付

〈後期高齢者医療〉（各被保険者あてに送付）

「**資格確認書（はがき型）**」を簡易書留郵便で送付

※古い保険証等は、8月1日以降に、ご自身で裁断するなどして処分してください。

※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。
マイナンバーカードと一緒に保管してください。

◇国保税を滞納していると…◇

国保税を納期から1年経過後も滞納していると、災害等の特別な事情がある場合を除き、「**資格確認書（特別療養費）**」等を交付します。

*「資格確認書（特別療養費）」とは

医療機関にかかるときは、これを窓口で提示し、保険適用前の医療費（10割）を負担します。後日、保険課へ申請することにより自己負担額を除いた分が返還されますが、これは原則として未納分の国保税に充てられます。また、国保から支給される療養費や高額療養費などの給付の全部または一部が差し止めとなります。

すでに社会保険等に参加しているのに、 国保の「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」が届いたら…

■問い合わせ
保険課 電話44-3267

新たに職場の健康保険（社会保険等）に加入しても、自動的に国保の資格は喪失せず、引き続き国保税が請求されます。社会保険等に参加したら、必ず下記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕で資格喪失の届出をしてください。

- 社会保険等の「保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のいずれか
 - 国保の「保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のいずれか（新旧両方）
 - 届出人の本人確認書類（顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類）
- ※同一世帯以外の方が届出をするときは「委任状」が必要です。

国保窓口



国保 『**限度額適用認定証**』（★）の有効期限は7月31日です

8月から有効の新しい認定証が必要な人は、7月1日（火）以降に下記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕へ申請してください。

- 国保の「保険証」「資格確認書」「資格情報のお知らせ」のいずれか
- 申請人の本人確認書類（顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類）

※同一世帯以外の方が申請するときは「委任状」が必要です。



★「**限度額適用認定証**」とは…

医療費が高額になる場合、事前にこの認定証の交付を受け、医療機関に提示すると、同一医療機関等での各月の支払い額が限度額までになります。

※所得区分により、交付しない場合があります。

※国保税を滞納している世帯の人には交付しません。

※住民税非課税世帯に交付する場合は「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」となります。

※マイナ保険証を利用する場合は、原則「認定証」の手続きは不要です。（入院時食事代標準負担額の長期該当の場合は「認定証」の手続きが必要です。）

■問い合わせ 保険課 電話44-3267

令和7年度 国民健康保険税(国保税)

■問い合わせ

税務課 ☎44-3194

★国保税の賦課限度額が一部変わりました。

ID 4296

県が示す標準税率に合わせて、国保税の賦課限度額(支援金分)を右表のとおり改定しました。(他の税率・税額・限度額は変更ありません)

令和6年度から、奈良県では、県内のどこに住んでいても同じ所得・世帯構成であれば保険料が同じになるよう県内の保険料水準の統一化が実施されています。

※国保税の税額は、所得に応じて賦課する『所得割』、人数に応じて賦課する『均等割』、世帯ごとに定額で賦課する『平等割』の合計額で算出します。合計額が限度額を超える場合は、限度額が税額となります。

区分		令和6年度	令和7年度
所得割(率)	医療分	7.64%	7.64%
	支援金分	3.27%	3.27%
	介護分	3.03%	3.03%
均等割(額)	医療分	27,600円	27,600円
	支援金分	11,500円	11,500円
	介護分	16,900円	16,900円
平等割(額)	医療分	20,000円	20,000円
	支援金分	8,400円	8,400円
	介護分	—	—
賦課限度額	医療分	650,000円	650,000円
	支援金分	220,000円	240,000円
	介護分	170,000円	170,000円

変更なし

★均等割・平等割の軽減判定基準額が変わりました。

前年の所得が一定額以下の世帯の負担軽減を目的とした均等割・平等割の軽減措置の判定基準を下表のとおり変更しました。

国保世帯の所得が下表の金額以下の場合、均等割額・平等割額をそれぞれの割合で軽減します。

『国民健康保険税納税通知書』は
7月11日(金)に発送予定です。

軽減区分	軽減判定基準所得
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) + 30.5万円 ×国保被保険者数
2割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) + 56万円 ×国保被保険者数

※左表のうち下線部は、給与所得者等が2人以上の場合のみ加算。

▷給与所得者等とは、給与収入金額が55万円を超える人、公的年金等の収入金額が60万円を超える65歳未満の人または125万円を超える65歳以上の人のことです。

▷国保被保険者数には特定同一世帯所属者(国保から後期高齢者医療へ移行した人)も含まれます。

▷所得の申告をしていれば、自動的に軽減判定を行いますので申請は不要です。ただし、世帯内に未申告者がいる場合は、たとえ所得がなくても軽減対象とはなりません。

7月の納税等

《納期限・口座振替日》

★忘れずに納付してください★

7月31日(木)

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税(普通徴収分) 全期・第1期

◇担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料(普通徴収分) 全期・第1期

◇担当窓口 介護保険課〔市役所本館2階〕☎44-3642

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 全期・第1期

◇担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎44-3293

☆1件の納付額が30万円以内で納期内であれば、コンビニやスマホ決済アプリ(*)を利用して納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



*病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。



申し込みありがとうございました。
★令和6年度申し込み集計★
(令和7年3月31日現在)
寄附件数 1869件
寄附金額 5928万3200円

ふるさとこそ 応援寄附金



ありがとうございました。(敬称略)
(御所市のために)
○岡本 隆史(揮毫者) 白記(佐紅)
道標(石柱)



市民の善意

奈良県警察官 採用試験(第2回)

今年度から、「SPI」と「武道」の試験区分を新設しました。

◆試験区分 ①A区分 ②A(SPI)区分
③B区分 ④武道B区分

◆受験資格

- ①②…平成4年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業または令和8年3月31日までに卒業見込みの人
③…平成4年4月2日～平成20年4月1日生まれの①②以外の人
④…平成12年4月2日～平成20年4月1日生まれの①②以外の人で、柔道二段以上または剣道三段以上を有する人

◆第1次試験 ※実技試験は柔道または剣道

試験種目	①	②	③	④	実施日
教養試験	○		○	○	9月21日(日)
SPI3(基礎能力検査)		○			
論文試験	○	○			
作文試験			○	○	
体力試験	○	○	○	○	10月4日(土)
口述試験	○	○	○		または 10月5日(日)
実技試験(※)				○	

◆応募方法

県警ホームページから▶▶



◆応募受付期間

7月1日(火)～8月22日(金)

☆奈良県警察採用公式Instagram
でも、採用関連情報を掲載しています。



奈良県警察採用
公式Instagram

◆問い合わせ

奈良県警察本部警務課採用係
☎0120-351-204



暮らしの情報

▼相続・遺言手続き支援 相談会(7月～9月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続に関わる全ての相談に応じます。「予約が必要」

◆日時 毎週水曜日 13時30分～16時

◆場所 森田行政書士事務所

(御所市622の11)

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 事前に電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

行政書士(森田)

☎090・9059・6963

広告

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人
※③④はおおむね55歳未満

◆訓練科

①CADもののづくりサポート科

②住宅リフォーム技術科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

※③④はビジネススキル講習および企業実習付き

◆訓練期間 9月～令和8年2月

※③④は3月まで

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

◆定員 ①②各6人、③④各10人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 7月1日(火)～31日(木)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226



▼地域別福祉の就職フェア

◆対象 令和8年3月卒業予定の学生、福祉の仕事への就職希望者、福祉の仕事に関心がある人

◆日時 7月26日(土)・27日(日)
12時～16時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町320の11)

◆参加法人数 各日16法人

◆内容 福祉施設・事業所との面談コーナー、福祉のお仕事相談ほか

◆就活応援イベント

○履歴書写真撮影コーナー

受付…13時～15時30分

○ふくしのマルシェコーナー

(福祉施設の授産品販売)

12時～16時

◆参加費 無料

☆履歴書不要、入退場自由

☆服装自由、当日申込可能

◆問い合わせ

奈良県福祉人材センター

☎0744・29・0160

🌐nara-shakyo.jp/pages/250/



▼点訳ボランティア募集

視覚障害者のために書籍等を点訳するボランティアを募集します。応募者で選考の後、講習会を受講していただきます。(10人程度)

◆受講者選考会

8月6日(水)・7日(木)のいずれか

◆講習会 9月4日～令和8年2月12日の毎週木曜日(12月25日、1月1日を除く)

◆応募締切日 7月24日(木)(必着)

*申込方法等、詳細はホームページをご確認ください。

🌐www.pref.nara.jp/item/

322966.htm



◆問い合わせ

奈良県視覚障害者福祉センター

☎0744・29・0123

▼経営者の退職金 小規模企業共済制度

国がつくった退職金の積立制度です。掛金は月額千円～7万円です。自由に設定でき、全額所得控除の対象になります。

◆対象 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員

◆申し込み 商工会、金融機関などで加入できます。

*詳しくはホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

(独)中小企業基盤整備機構(共済相談室)

☎050・5541・7171



マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

7月5日(土)
8月2日(土)
9時～12時

◆場所 市民課 [市役所新館1階]



*申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。

ID 858

マイナンバーカードの更新

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限(10年または5年)が近づいた人には案内文書が届きます。更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。



*詳しくは案内文書または市ホームページをご覧ください。

ID 4306

マイナンバーカードを使った
住民票の写し・印鑑登録証明書
コンビニ交付サービス



休止日 7月16日(水)〈終日〉

◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

お知らせ

広告

◆有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167

◆市長コラム

出納閉鎖を行いました。これにより令和6年度決算額が確定し、実質収支額において3億2,005万4千円の黒字を計上することができました。とは言うものの、令和5年度決算額と比較すると約4億円弱、黒字額が減少していることになります。詳細な分析はこれからになりますが、大きな要因としては、物価高騰による事業費の増大等が考えられます。この傾向は今後もしばらく続く見込みであり、財政状況は依然厳しい状況に変わりありません。引き続き緊張感をもって各種の事務執行に務めていかなければならないと改めて認識しています。

楽観視できない状況ではありますが、計画している複数の大型事業を予定どおり進めていくための準備は着実に進んでいます。市の貯金と言われる基金残高は県内でも有数の数字を残し

ており、基金の積み立てに一定の目途がついた状況の中、現在は市債の繰上償還を行っています。これにより、今後大型事業を進めていくうえで懸念となる過去の負債分を、計画より前倒して返済していくことが可能となっています。

こうした財政のやり繰りを行うことと並行して、新たな財源の追及というアンテナを常に張り巡らせる必要があります。その中で「企業版ふるさと納税」という制度に着目しています。私自身のささやかな人脈ながらトップセールスにも乗り出し、新たな財源の追及に汗をかいていきたいと考えています。



御所市長
やまだ しゅうじ
山田 秀士

第21回 市町村対抗 子ども駅伝大会

練習会に参加しませんか！

令和8年3月7日(土)に橿原運動公園で開催予定の「市町村対抗子ども駅伝大会」の練習会への参加者を募集します。御所市の代表選手を目指して、仲間と楽しく走りましょう！

◆対象 市内在住の小学5・6年生

*3・4年生も練習に参加できます。(大会出場は不可)

◆練習日時 9月3日(水)から毎週水曜日 15時30分～17時(予定)

◆練習場所 市民運動公園(朝町1337)

◆申込方法 生涯学習課へ参加申込書を提出。

*参加申込書は生涯学習課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆申込期間 7月1日(火)～9月2日(火)



ID 1091

練習を重ねた仲間とたすきをつなぎ、ステキな思い出を作ろう★



参加無料
申込必要

◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課〔市役所新館3階〕☎44-3598

編集後記

今年、人生初のフルマラソンにチャレンジします。もちろん奈良マラソン。運動が全然ダメな私…完走できる自信はありませんが12月に向けて練習あるのみ(た)

ススキ提灯の撮影で初の万博へ。想像以上に広く、歩数はあっという間に1万歩超え。リングの形から、勝手に甲子園ぐらいの大きさだと思い込んでいました(山)

天理市や奈良市で熊が出たそう。奥吉野では何度か遭遇しているが、奈良盆地周辺では熊は出ないと信じていたのでビックリ！そのうち葛城古道にも出没するかも…(久)

第38回

サンダル履物コンテスト

デザイン画を募集します！



◆ テーマ

オポチュニティ フォー ライズ

Opportunity for rise

～好機を興起に～

◆ 募集期間

7月1日(火)～9月10日(水)

[期間内必着]

◆ 募集部門

- 一般部門…高校生以上(学生・一般は問わず)
- ジュニア部門…中学生

◆ 募集規格

- サイズ B4サイズ (257mm×364mm)
- 出展数 1人3点まで
- 着 色 色彩も重要な審査対象
- デザインの対象 男・女用、子ども・大人用、季節等は問いません。

- 出展票や開催要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID 4014



第37回
コンテスト
受賞作品



第40回 地場産品展示・即売会 出店者募集

- 開催日 11月1日(土) ※1日間のみの開催です
- 場所 産業振興センター (元町1-1)



市内・県内の良質な地場産品を安価で提供し、地場産品の需要拡大を図るため、展示・即売会に出店していただく市内企業・団体や個人商店を募集します。

詳しくは下記へお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選等で決定します。

ID 3986



募集期間
7月1日(火)～31日(木)

応 募
問い合わせ

〒639-2301 御所市元町1-1 御所市産業振興センター内
「サンダル履物コンテスト」実行委員会 ☎62-1688 ☎62-0906



まちの フォト★ニュース 「御所の献灯行事」を 万博の大舞台で披露

5月29日、「EXPO 2025 大阪・関西万博」での奈良県の魅力発信イベント「ALL NARA FESTIVAL」で、「御所の献灯行事」として奈良県指定無形民俗文化財に指定されている鴨都波神社のススキ提灯献灯行事の演舞が、EXPOアリーナで披露されました。市防災交流館などでリハーサルを重ね、総勢80人で本番の舞台に挑んだみなさん。普段と違う芝生での演舞にもかかわらず、荒技を次々と成功させていきました。世界の舞台に響き渡る太鼓や笛の音色と大迫力の技に、会場から盛大な拍手が送られました。



▲子ども提灯も大成功！

ツツジでにぎわう葛城山で御所市をPR！

5月上旬、葛城山上の「葛城高原自然つつじ園」が観花シーズンを迎えました。たくさんの方が訪れるなか、5月10日と11日に「御所市観光PR大使」の2人が葛城登山口駅下で開催された「葛城山麓マルシェ」に登場。笑顔で観光客を出迎え、市内の観光情報を発信しました。今後も市内外のイベントなどを通して広く御所の魅力を知ってもらえるようPR活動を行う予定です。



力作が一堂に 伝統文化に触れる展覧会

第42回御所市文化協会展覧会が5月30日～6月1日に、中央公民館で開催されました。日本画、洋画、工芸、写真、書芸、盆栽、華道、俳画および特別出品として市内中学生の書道作品が展示され、会場を訪れた人たちは数々の力作を熱心に見入っていました。1日には絵手紙教室と小学生向けの華道教室が開催され、生け花を学んだ子どもたちは、日本の伝統文化に触れながら、思い思いの作品を完成させました。

