

母子保健事業



※日程等変更する場合があります。内容に変更がある場合は、広報にてお知らせします。
 ※健診は、御所市に気象警報が発令された場合も実施しますが、安全面等お考えのうえ、保護者の判断でお越しください。

●乳幼児健診等


◇健診の案内が1週間前になっても届かない場合や、転入された人はご連絡ください。 ◆実施場所：いきいきライフセンター

事業名	対象者	実施時間	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
4か月児健診	4～5か月の乳児	13:30～16:00	個別通知にて案内します	11(木) R5.11.8～ R5.12.11	9(木) R5.12.12～ R6.1.9	6(木) R6.1.10～ R6.2.6	4(木) R6.2.7～ R6.3.4	8(木) R6.3.5～ R6.4.8	5(木) R6.4.9～ R6.5.5	10(木) R6.5.6～ R6.6.10	7(木) R6.6.11～ R6.7.7	5(木) R6.7.8～ R6.8.5	9(木) R6.8.6～ R6.9.9	6(木) R6.9.10～ R6.10.6	6(木) R6.10.7～ R6.11.6	
乳児相談	7か月・10か月 その他希望者	9:00～12:00		11(木)	9(木)	6(木)	4(木)	8(木)	5(木)	10(木)	7(木)	5(木)	9(木)	6(木)	6(木)	
1歳6か月児健診	1歳7～8か月頃の幼児	13:00～16:00		25(木) R4.7.23～ R4.9.25		27(木) R4.9.26～ R4.11.27		22(木) R4.11.28～ R5.1.22		24(木) R5.1.23～ R5.3.24		19(木) R5.3.25～ R5.5.19		27(木) R5.5.20～ R5.7.27		
2歳児歯科健診	2歳6か月頃の幼児	9:30～12:00				27(木) R3.10.22～ R4.1.27				26(木) R4.1.29～ R4.4.26			19(木) R4.4.27～ R4.7.19			27(木) R4.7.20～ R4.10.27
3歳6か月児健診	3歳6～7か月頃の幼児	13:00～16:00			23(木) R2.9.22～ R2.11.23		25(木) R2.11.24～ R3.1.25			26(木) R3.1.26～ R3.3.26		28(木) R3.3.27～ R3.5.28		23(木) R3.5.29～ R3.7.23		27(木) R3.7.24～ R3.9.27

●教室

◇参加費は無料です♪要予約です！

◎Helloベビー、パパママ教室は当日朝8時の時点で御所市に気象警報が発令された場合は、中止となります。☆どの教室も参加特典があります！！

事業名	対象者	時間	5月	6月	7月	8月	9月	11月	12月	1月	2月	3月	内容等
Helloベビー教室 (母親教室)	妊婦 (家族も参加可能です)	午前中	13(月)			26(月)		19(火)			21(金)		妊娠中に必要な栄養や歯科の話、妊娠中の過ごし方などについてお話しします。 簡単にできる手作り出汁キットをプレゼント♪妊婦さん向けヘルシーレシピも紹介します。
パパママ教室 (両親教室)	妊婦とパートナー (家族も参加可能です)	午前中		15(土)			7(土)		7(土)			8(土)	お人形を使って沐浴(赤ちゃんのお風呂)やおむつ交換をしたり、パパの妊婦体験などを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてもらいます。また、夫として！パパとして！どんなことができるのかもお話しします☆
ママ'sキッチン (離乳食教室)	10か月までの子どもさんを持つ保護者 (家族も参加可能です)	13:30～14:30	27(月)		24(水)		30(月)	27(水)		27(月)		12(水)	管理栄養士による赤ちゃんと保護者の食育教室です。離乳食の正しい知識や進め方、調理方法を学べます。個別の相談も可能です。QRコードから「離乳食のポイント」や「作り方」の動画をご覧いただけます！

●その他の母子事業

事業名	対象者	内容等
妊娠の届出 母子健康手帳の交付	妊婦	持ち物：本人確認できるもの。運転免許証、マイナンバーカードなど(写真入り1点)、または被保険者証など(写真なし2点以上)をご持参ください。この際、妊婦健診費用を助成する補助券も発行します。
妊婦訪問	妊婦	助産師や保健師が訪問し、安心して妊娠生活を過ごせるようサポートします。
妊婦歯科健診	妊婦	市内の歯科医療機関で、妊娠中に1回無料で受診できます。
赤ちゃん訪問	生後2か月までの乳児・産婦	助産師や保健師が訪問し、身長・体重を測定したり予防接種等について説明します。
産後ケア	産後1年未満の乳児・産婦	指定助産院にて、産後のママの体調管理と育児をサポートします。ショートステイ(宿泊型)、デイケア(日帰り型)、アウトリーチ(訪問型)を実施しています。利用するには申請が必要ですので、健康推進課までお問い合わせください。
すくすく相談	就学までの幼児	子どもの発達の専門家である臨床心理士による予約制の個別相談です。
産婦健診	産婦	2週間健診、1か月健診の費用を一部助成します。

妊娠届出の際には、妊婦さんご本人と面談の後、出産応援交付金(5万円)の申請をしていただきます。後日振込にて給付いたします。

ご出産おめでとうございます♪

ママと赤ちゃんに素敵なプレゼントをご用意しています。生後60日以内に健康推進課で申請をしてください。赤ちゃん訪問時にお届けします。また、赤ちゃん訪問時には子育て応援交付金(5万円)の申請もしていただき、後日振込にて給付します。

不妊治療費用助成

不妊治療を受けている人を対象に、費用の一部を助成しています。一般不妊治療だけでなく、特定不妊治療や男性不妊治療の助成も実施しています。申請対象となる人等、詳細については健康推進課までお問い合わせください。

母子健康手帳アプリ

令和5年10月より母子健康手帳アプリが新しくなりました！健診の記録を登録することで「成長のグラフ化」ができたり、御所市の手続きや事業などの情報が、成長に合わせたタイミングで配信されるお役立ちアプリです。お子様との大切な時間をかたちにしてみませんか？

無料ダウンロードはこちら！！



iOS Android