

体のことが気になるあなたに!

無料

健康相談

受けてみませんか?

生活を少し見直し
血圧値、コレステロール値、
血糖値を改善しましょう!

【対象】 御所市に住民票がある40歳以上の人で、
健康・栄養・禁煙相談を希望する人

【場所】 御所市いきいきライフセンター

【日程】 随時(ご希望の日で調整)実施します。
※事情によりご希望にそえない場合がございます。ご了承ください。
相談時間は、30分程度です。
予約制となっております。**10日前までにご連絡ください。**

【内容】 生活習慣病で通院中の人や健診で要医療・要指導になった人、健康・食事について
聞いてみたいことがある人など、どなたでも大丈夫です!

* 血圧測定・検尿

* 管理栄養士による食事相談

* 体脂肪・内臓脂肪測定

* 保健師による健康・運動・禁煙相談

* 希望者には汁物塩分量測定

* 喫煙者には呼気中一酸化炭素濃度測定

保健師・管理栄養士とマンツーマンで相談出来ます。

お申込み
お問い合わせ

TEL 0745-44-3268 (直通)

御所市役所 健康推進課まで (平日:8:30~17:15)