

GOSE goes on !



老木の枝もたわわに柿実る晩秋の葛城古道

(森脇)

あて
大気清澄で、艶やかな紅葉に彩られる11月は、神さびた古道の風情を満喫できる時季です。

あなたもぜひ、晩秋の葛城古道を散策してみませんか！

市の動向

【令和4年9月30日現在】

市の人口 24170人 (-46人)
 男性 11323人 (-12人)
 女性 12847人 (-34人)
 世帯数 12041戸 (-6戸)
 * () 内は前月比

数年ぶりに県外へ旅する機会があり、風土の違いや土地の人柄、名所・特産など、さまざまな出会いに心が躍りました。旅先で感じたのは「御所にも秘めた力がある」ということ。すぐそばにあるものほど、その魅力には慣れてしまっていて気付かないもの。そこに光を当てるのは、むしろ「来訪者」なのかもしれません。

3年ぶりに「霜月祭」が開催されます。まちを巡りながら、市民の方はもちろん、多くの来訪者とお話して、「御所の魅力」を改めて見つめてみたいと思います。

2	市長コラム 誇夢
3	電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金 ほか
4	令和3年度 決算
8	子どもたちを地域で育て、見守ろう
9	人権なび
10	けんこう
15	認知症にやさしいまちづくり
16	まちのフォト☆ニュース
18	子育て支援センター ほか
19	図書館へ行こう！
20	令和5年度 保育所・幼稚園等 新規利用申込受付
22	暮らし
26	お知らせ
32	企画展「巨勢山古墳群」/ 御所まち霜月祭／御所農産物PR即売会

新型コロナウイルス
感染症に関する情報



イベントの中止・延期、
公共施設の開館・貸館



市長コラム

こむ 誇夢

御所市長 東川 裕



本市の市議会議員が、加重取締の疑いで逮捕、起訴されました。市民の皆様および関係各位に多大なご心配とご迷惑をおかけし、心からお詫び申し上げます。新たなまちづくりの息吹が芽生え始めた中で、市のイメージを損なう事件であり、市民の皆様の信頼を大きく失墜させたことに対し、申し訳ない気持ちでいっぱいです。新たに設置する委員会の中で、入札ルールの見直しや、議会と理事者との関係についてしっかりと精査し、議会とも連携しながら、抜本的に刷新していきたいと思っております。ご理解のほど、お願いいたします。

10月13日、河野デジタル相が、2024年には健康保険証と運転免許証をマイナンバーカードと一体化する方向であると発表するなど、国は行政のデジタル化の重要な基盤として、マイナンバーカードの普及を急速に進めています。

一方、まだマイナンバーカードをお持ちでない人からは、情報の漏えいや国による個人情報の一

管理などを危ぶむ声がかかります。しかし、カードのICチップにはプライバシー性の高い個人情報記録されていませんし、不正に情報を抜き出そうとするとICチップが壊れる仕組みになっています。また、情報を国が一元管理することは決してありません。

マイナポイントは、マイナンバーカード取得時に最大5000円相当、健康保険証としての利用登録時や公金受取口座の登録時に各7500円相当と最高20000円相当のポイントが付与される制度です。(利用はキャッシュレス決済サービスやチャージなどに限られます。)マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限は12月末までとなっています。物価上昇が続く今、ぜひこの制度をご活用ください。不明な点は、市民課(☎44・3018)へお気軽におたずねください。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)



電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金のお知らせ

1世帯当たり
5万円

電力・ガス・食料品等の価格高騰による生活費の負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯あたり5万円を支給する新たな給付金です。給付金を受給するためには、手続きが必要です。

市では、対象となる世帯のうち①の世帯に対し、案内通知（確認書）を発送する準備を進めています。なお、世帯の課税状況等の確認に時間を要する場合は順次発送となります。

◇支給対象世帯

令和4年9月30日時点で御所市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

①世帯全員の令和4年度の住民税が非課税である世帯

⇒案内通知（確認書）を送付します。必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。

②令和4年1月～12月の間に予期せず収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）

⇒世帯主の申請が必要です。申請時期・方法が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

▼市への問い合わせ

※11月1日から開設予定

御所市「価格高騰緊急支援給付金」窓口 ☎0745-62-0572

〈8時30分～17時15分／(土)日祝および12/29～1/3を除く〉

▼制度に関する問い合わせ

内閣府コールセンター ☎0120-526-145

〈9時～20時／(土)日祝および12/29～1/3を除く〉

※最新の情報は、ホームページをご覧ください。



御所市



内閣府

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯10万円)は 12月9日(金)で受付を終了します

対象世帯で、手続き（確認書等の提出）がまだの人は、お早めに手続きしてください。



▶問い合わせ 御所市「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」窓口 ☎0745-62-0527
〈8時30分～17時15分／(土)日祝および12/29～1/3を除く〉

◎ 御所市生活応援振興券 ◎

取扱店舗を募集します！

【募集期間】
11月30日(水)まで

物価高騰等対策事業として、市民の生活支援のための「生活応援振興券」を発行します。それに先立ち、市内で広く振興券を利用できるよう取扱店舗を募集します。

〈御所市生活応援振興券の概要〉

- ▷対象者 全市民（令和4年12月1日時点で御所市に住民登録がある人）
- ▷金額 1人あたり7,000円分
- ▷使用期間 令和5年2月1日(水)～3月31日(金)
令和5年1月下旬に世帯主へ郵送で配布（申請不要）

★詳しくは市ホームページまたは下記へ。
U www.city.gose.nara.jp/3098.html



◇問い合わせ

- ◎農林商工課 ☎44-3497
- ◎御所市生活応援振興券事務局
☎62-5101（南都銀行 御所支店）



■問い合わせ 財政課 ☎44-3628
 U www.city.gose.nara.jp/2930.html



※掲載している数値および割合は端数調整を行っています。

令和3年度の一般会計決算は、歳入173億6,427万円、歳出162億625万円、差引11億5,802万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源564万円を差し引いた実質収支額は、11億5,238万円の黒字となりました。

一般会計決算

歳入	歳出	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支額
173億6,427万円	162億625万円	564万円	11億5,238万円

みなさんに納めていただいた税金は28億2,542万円で、軽自動車税と市たばこ税は増加しましたが、市民税や固定資産税等は減少し、市税全体としては前年度と比較して427万円減少しました。また、国から交付される地方交付税は前年度より5億9,769万円増加し、市が自由に使えるお金が増えました。

令和3年度 会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名	歳入 A	歳出 B	差引 C (= A - B)	繰越額 D	実質収支額 E (= C - D)	
一般会計	173億6,427万円	162億 625万円	11億5,802万円	564万円	11億5,238万円	
特別会計	国民健康 保険事業	31億8,569万円	32億8,057万円	△9,488万円	0円	△9,488万円
	学校給食費	7,006万円	7,181万円	△175万円	0円	△175万円
	国民宿舎 葛城高原ロッジ	7,375万円	7,375万円	0円	0円	0円
	介護保険事業	36億8,671万円	35億3,610万円	1億5,061万円	0円	1億5,061万円
	後期高齢者 医療保険事業	4億7,462万円	4億7,430万円	32万円	0円	32万円
企業会計	会計名	収入 A	支出 B	当年度純利益 C (= A - B)	前年度繰越 利益剰余金 D	当年度未処分 利益剰余金(※) E (= C + D)
	水道事業会計 (収益的収支)	7億5,799万円	8億3,050万円	△7,251万円	3億6,096万円	2億8,845万円
	下水道事業会計 (収益的収支)	5億8,494万円	5億 221万円	8,273万円	1億1,632万円	1億9,905万円

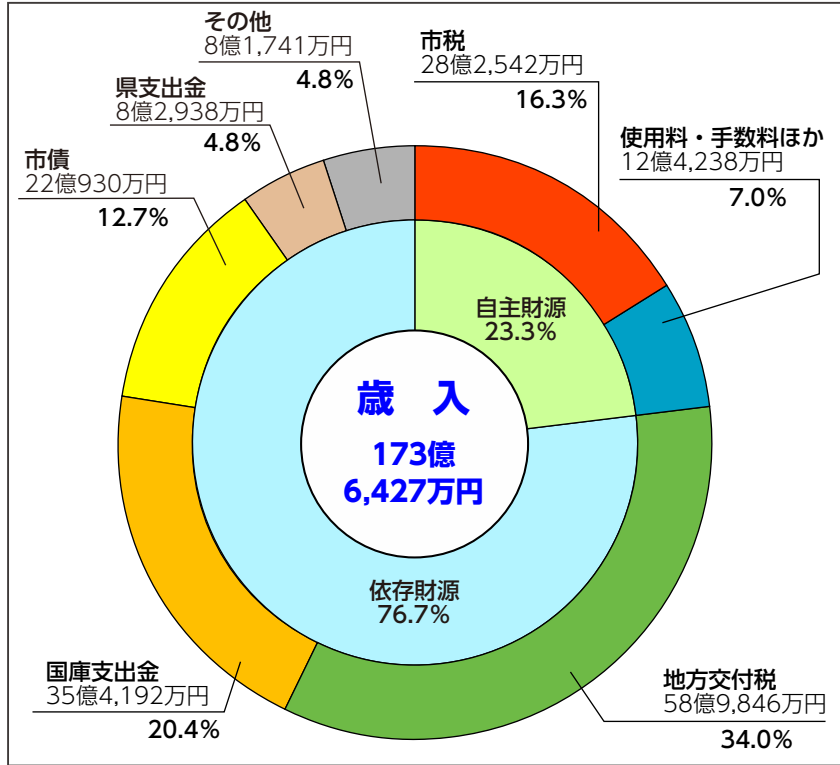
(※) 利益剰余金は、現金・預金残高だけでなく、土地、建物、機械、構築物等の有形固定資産を含んでいます。

▶特別会計・企業会計について

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計および下水道事業会計がこれにあたります。

令和3年度「一般会計決算」の内訳をお知らせします。

歳入総額 173億6,427万円



◎歳入

…市に入ったお金 (収入)

- 市税…市に納めていただいた税金
- 地方交付税…国が徴収した税金 (所得税など) の中から市の財政状況に応じて交付されたお金
- 国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金
- 市債…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金

☆自主財源

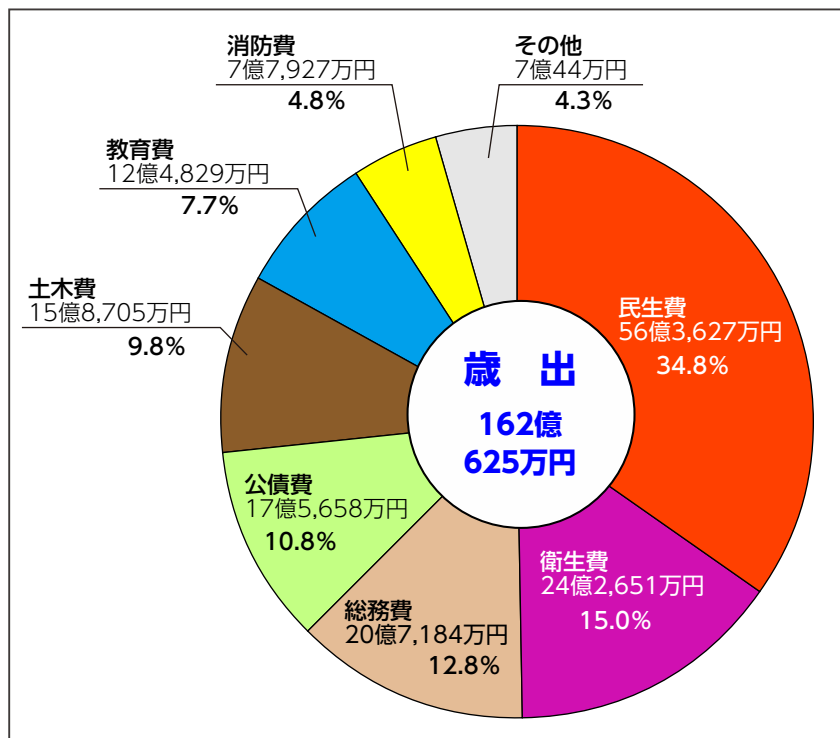
…市が自主的に収入できたお金

☆依存財源

…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金



歳出総額 162億625万円



◎歳出

…市が使ったお金 (支出)

- 民生費…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金
- 衛生費…保健衛生、健康管理、ごみ処理などの環境衛生に使ったお金
- 総務費…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金
- 公債費…市債 (借金) を返済するために支払ったお金
- 土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- 教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金
- 消防費…消防・防災活動に使ったお金

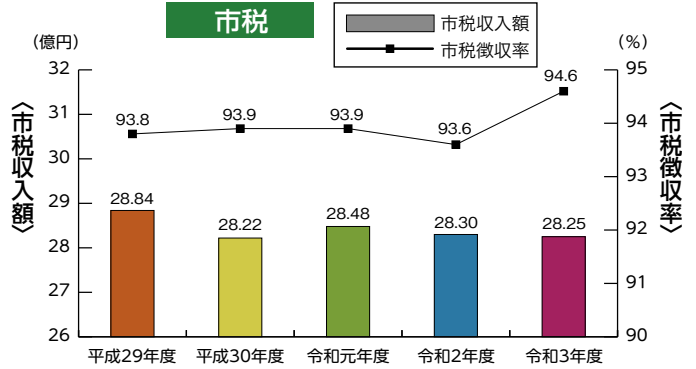
《一般会計》

市税・市債残高・基金残高から見る

財政状況

市税の状況

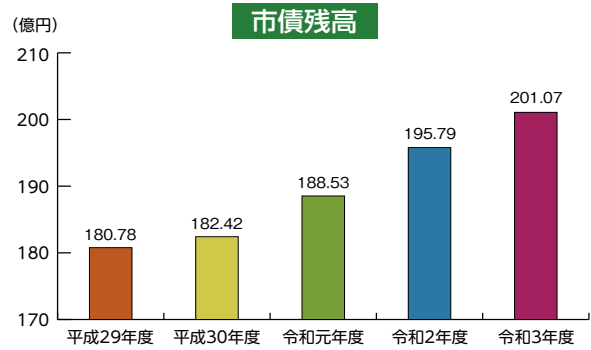
御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。令和3年度においては、軽自動車税と市たばこ税は増加しましたが、市民税や固定資産税等が減少しました。その結果、市税全体では、昨年度と比較して427万円の減収となりました。



市債残高の状況

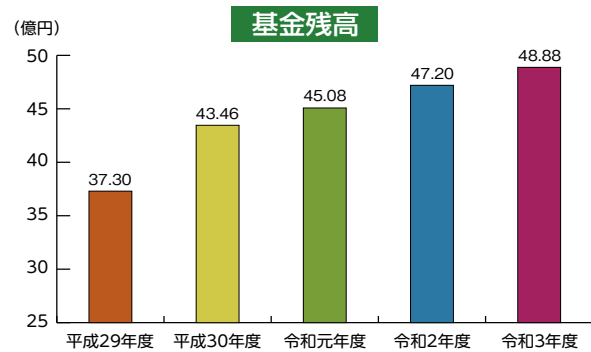
市債残高は、平成28年度までは新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少傾向にありました。

しかしながら、令和3年度においては、火葬場や(仮称)防災市民センターの整備等のため、新たに22億930万円を発行し、16億8,085万円を償還したため、発行額が償還額を上回り、残高は201億709万円となりました。



基金残高の状況

市の貯金である基金は、令和3年度末残高は48億8,800万円となりました。



各種指標から見る 財政の健全度

令和3年度の一般会計の実質収支は黒字となりましたが、果たして健全な財政運営ができていますでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければなりません。

健全化判断比率	項目	内容	令和3年度(御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	13.71%
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字の割合	—	18.71%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	11.3%	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	86.3%	350.0%

御所市の「健全化判断比率」は早期健全化基準以下となっています。


● 経常収支比率 94.2% ●

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。この比率が100%を超えると臨時的収入(特別交付税等)を経常的な支出に充てたり、基金(貯金)の取り崩しが必要な状況となります。令和3年度決算の経常収支比率は94.2%で、前年度の101.1%から100%以下に改善できました。

令和3年度に実施した主な事業（一般会計）

民生費	
子ども食堂応援補助金	58万円
市内の子ども食堂を運営している団体に補助金を交付しました。	
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	3,910万円
新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、所得の少ない子育て世帯に対し特別給付金を支給しました。	
子育て世帯への臨時特別給付金	2億5,520万円
新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育て世帯に対し臨時特別給付金を支給しました。	

総務費	
本庁舎外壁改修工事	1億4,900万円
劣化による外壁の剥がれ等の落下を防止するための工事を行いました。	

衛生費	
新型コロナウイルスワクチン接種事業	3億8,386万円
5～11歳(小児用)および12歳以上への新型コロナウイルスワクチン接種を実施するための体制を整備しました。	
	
産後ケア事業	51万円
産後の心身の不調または育児の不安があり、家族等のサポートが得られにくい人に、宿泊やデイサービスを通して休養の機会を提供し、心身のサポートを図りました。	
火葬場建設事業	3億4,436万円
火葬場を整備するための建設工事等を行いました。	

農林業費	
総合治水対策事業	6,147万円
緊急内水対策としての今住調整池整備工事および、大和川流域総合治水対策の一環として次期候補池の測量設計等を行いました。	

商工費	
感染症対策地域応援振興券事業	1億8,663万円
新型コロナウイルス感染症の拡大による市内事業所への影響を緩和するとともに、市内での消費促進による地域活性化のため、御所市地域応援振興券を発行しました。	
ディスカバーごせキャンペーン事業	297万円
新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ観光需要の回復を図るとともに、奈良県民に対して御所市の魅力再認識の機会を設けることを目的として、県の制度に加えた施設等利用料の補助を行いました。	

土木費	
産業集積地整備関連事業	1億6,942万円
御所IC周辺での産業集積地整備関連事業に係る道路等の用地買収等を行いました。	

消防費	
消防団車庫改築工事	6,355万円
老朽化した消防団車庫の改築工事を行いました。	
避難所誘導灯設置工事	924万円
避難所の位置を示すための照明灯を御所小学校・中央公民館等の公共施設4か所に設置しました。	
(仮称)防災市民センター建設事業	2億263万円
市民に安全安心な行政サービスの提供と市民生活の向上のために、地域の防災拠点となる(仮称)防災市民センター建設のための設計業務等を行いました。	

教育費	
秋津地区・巨勢山古墳群整備事業	4,356万円
平成14年に国の史跡に指定された巨勢山古墳群について、将来的に史跡公園として整備するための土地購入等を行いました。	
金剛葛城山下一周駅伝大会事業	240万円
令和4年2月6日に開催予定であった第74回金剛葛城山下一周駅伝大会が延期となったため、代替として金剛葛城山下一周GPS駅伝を実施しました。	
プール開放事業	389万円
市内の小学生を対象に学校プールを開放しました。	

令和3年度 一般会計決算額を 市民1人あたりで 見てみると…

令和3年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万4,339人(令和4年3月31日現在)で割り、市民1人あたりの収入やかかった経費(支出)を算出しました。

収入	71万3,434円	(内、市税収入額11万6,086円)
支出【経費】	66万5,855円	(内訳)
		民生費 23万1,574円
		衛生費 9万9,696円
		総務費 8万5,124円
		公債費 7万2,172円
		土木費 6万5,206円
		教育費 5万1,288円
		消防費 3万2,017円
		その他 2万8,778円



「もしかして？」
ためらわないで！
189（いちはやく）

11月は
児童虐待
防止推進月間

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です。

あなたの電話が
親子を守る！

「児童虐待かも…」と思ったら
児童相談所 虐待対応ダイヤル
189

出産や子育てに悩んだら
児童相談所 相談専用ダイヤル
0120-189-783

地域の児童相談所につながります。
（※一部のIP電話からはつながりません。）

通話料無料

子どもや保護者のこんなサイン 見逃していませんか？

●子どものサイン

- ▷子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
- ▷不自然な傷や打撲の跡がある。
- ▷衣類や体がいつも汚れている。
- ▷表情が乏しく、活気がない。
- ▷夜遅くまで一人で家の外にいる。など

●保護者のサイン

- ▷地域での交流が少なく孤立している。
- ▷幼い子どもを家に置いたまま外出している。
- ▷子育てに拒否的・無関心、または強い不安や悩みがある。
- ▷子どものけがについて不自然な説明をする。など



◆連絡・相談・問い合わせ

こども家庭相談センター ☎62-4512
子育て推進課 ☎44-3494

【いきいきライフセンター内】



未来をひらく子ども・若者を、 地域全体で支えよう

次代を担う子ども・若者が夢や希望を豊かに育み、心身ともに健やかに成長することは、私たちみんなの願いです。

一方で、社会の多様化に加え、長引くコロナ禍の影響もあり、ひきこもり、不登校、非行、児童虐待、SNS(*)の普及に伴う犯罪被害やいじめなど、子どもや若者をめぐる課題が山積しています。

私たち大人は、子どもや若者を取り巻く環境に絶えず目を向け、家庭を中心に行政、学校、地域が一体となって、子どもや若者の健全な成長を支えていくことが重要です。

■問い合わせ 青少年センター
〔葛公民館内（改修中）〕 ☎67-1896

ネットの危険から子どもたちを守るために

スマホの普及により、子どもたちが不適切なサイトにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれたり、誹謗中傷やいじめに遭う事例が絶えません。こうしたリスクから子どもたちを守るため、保護者ができる3つの取り組みを紹介します。

◎ペアレンタルコントロールを活用しましょう

子どものスマホ等の使用状況を保護者が把握・管理するためのしくみで、ゲームの場合、プレイ状況の確認、プレイ時間の調整、課金の制限などが可能です。

◎フィルタリングサービスを利用しましょう

スマホ等にフィルタリングを設定すれば、不適切な情報へのアクセスを制限することができます。

◎家庭内でルールを作り、成長とともに見直しましょう

スマホ等の利用目的や利用場所、時間帯などのルールを子どもたちと一緒に話し合ってください。



※SNS：ソーシャルネットワークワーキングサービス

女性に対する暴力をなくす運動

〔11月12日～25日〕

許しません!

女性への暴力

人権なび



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

配偶者やパートナーからの暴力（DV）、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力が大きな社会問題となっています。令和2年度の内閣府調査では、結婚したことのある女性の約10人に1人が、配偶者などから繰り返し暴力や暴言を受けた経験があると回答しています。女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものとして決して許されるものではありません。

人権施策課（人権センター内）
☎0745・65・2210

夫(妻)や恋人との関係で、こんなことはありませんか？

●**身体的暴力**…殴る・蹴る(そのふりも含む)、髪を引っ張る、引きずり回す、刃物で脅かす

●**精神的暴力**…大声で怒鳴る、無視する、人格を否定する暴言を吐く、大切な物を捨てたり壊したりする

●**性的暴力**…見たくないポルノ動画・画像を見せる、避妊に協力しない、性行為や中絶を強要する



●**経済的暴力**…生活費を渡さない、外で働かせない、仕事を辞めさせる

●**社会的暴力**…電話やメールなどを細かくチェックする、友人や異性に会うのを制限したり監視したりする








●**子どもを利用した暴力**…子どもに暴力を見せる、自分の言いたいことを子どもに言わせる



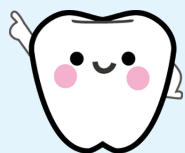
【こんな人は、一人で悩みを抱え込まず下記の相談窓口をご利用ください】

【女性に対する暴力 無料相談窓口】

※通信料がかかる場合があります。

◎DV	◎性犯罪・性暴力	◎女性に対する暴力全般
▷DV相談プラス〈内閣府〉 ☎0120-279-889 (24時間) ※メール(24時間)、チャット(12時～22時)でも相談できます。 	▷性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター〈内閣府〉 ☎#8891 ※最寄りの支援センターにつながります。 ▷性暴力に関するSNS相談 Cure time〈内閣府〉 ※SNS、メールで相談(17時～21時) 	▷御所市が実施する相談窓口 ◆人権擁護委員による人権相談 第1(木)…アザレアホール(御所市13) 第3(木)…人権センター(柏原235) [13時～16時 予約不要]  ◆女性弁護士による法律相談 偶数月2週目の(火)…人権センター [13時30分～16時30分 予約必要] 〈予約先〉人権施策課 ☎65-2210 
▷DV相談ナビ〈内閣府〉 ☎#8008 ※最寄りの相談機関につながります。 	▷性犯罪被害相談電話〈警察庁〉 ☎#8103 ※最寄りの警察相談窓口につながります。 	▷警察相談専用電話〈警察庁〉 ☎#9110 ※最寄りの警察相談窓口につながります。 

御所市歯科医師会からのお知らせ



11月8日は『いい歯の日』



コロナウイルス感染症による影響が第7波にまで及び、未だ収束を得ない状況にあります。コロナ禍により人々の生活様式が変わり、口の中の環境も長期化するマスク生活の影響を受けています。マスクを着用し続けることで口腔内が乾燥し、むし歯が発生しやすい状況となるのに加え、コロナ禍によるストレスで抵抗力が低下し、さらにはコロナウイルス感染拡大の不安から歯科医院への受診がままならないという方もおられます。

こんなときこそ、疾病の予防という視点からフッ素によるむし歯予防効果に期待してみることをお勧めします。

フッ素でむし歯を予防しましょう！

フッ素（厳密にはフッ化物）によるむし歯予防効果については、実は100年以上前から知られていました。フッ素は、自然界に広く存在し、私たちが日常摂取する緑茶や紅茶、海草、小魚などの飲食物にも多く含まれています。

★私たちにもできる！フッ素によるむし歯予防★

次の3つの方法は、いずれもむし歯の予防効果があります。これらの方法を組み合わせることで、より一層のむし歯予防効果が発揮されます。

①フッ素塗布

比較的高濃度のフッ化物溶液やジェルを、歯科医師・歯科衛生士が歯に塗布します。市の2歳児歯科健診でも実施されており、乳歯のむし歯の予防効果が30～40%高まるとされています。

②フッ化物洗口

クチュクチュうがいができる4歳頃から習慣化すると永久歯のむし歯予防効果が50～80%高まるとされています。市内の幼稚園・保育所でも実施されており、地域の歯科医師として定期健診ではむし歯の数の減少を実感しています。

③フッ素配合歯みがき剤によるブラッシング

市販の歯みがき剤の90%以上にフッ素が含まれています。むし歯予防効果は20～30%高まるとされており、朝晩2回のブラッシングを習慣化すれば、生涯にわたってむし歯予防ができると言っても過言ではありません。

▶フッ素によるむし歯予防効果を表している興味深いデータがあります。

	1984年	2020年
市販の歯みがき剤に占めるフッ素配合歯みがき剤の割合	12%	90%
むし歯の本数（12歳児の平均）	4.75本	0.66本



歯科にかかわらず、**疾病の予防**という視点が広まってきている現在、まずは自分の目や手の届く口の中の健康を維持するという意味で、フッ素によるむし歯予防効果を体感してください。



フッ素によるむし歯予防効果をより詳しく知りたい方は、かかりつけの歯科医に気軽にご相談ください。保険診療でもフッ素によるむし歯予防処置の項目が増えてきています。治療や定期健診の際、ぜひともフッ素に関する知識を増やしていただければと思います。

集団がん検診

【検診会場…いきいきライフセンター】

④ 胃がん検診は、前年度に御所市の胃内視鏡検査を受診した人は対象外

実施日		胃がん ^④ (エックス線)	肺がん ・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	申込締切日 〈先着順〉
8:30~10:20の間で 受付時間を割り振り 案内で通知します。		対象者						
		40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上 男性	40歳以上 女性	20歳以上 女性	
11月22日(火)	女性のみ	●	●	●	△	受付終了	●	11月10日(木)
11月26日(土)		●	●	●	●	●	●	11月17日(木)
12月 4日(日)		●	●	●	●	●	●	11月24日(木)
令和5年 1月18日(水)	女性のみ	●	●	●	△	●	●	令和5年 1月 6日(金)
1月21日(土)		●	●	●	●	●	●	1月12日(木)
2月 4日(土)		●	●	●	●	●	●	1月26日(木)

けんこう

▶対象 市内に住所があり、今年度中に上の表の「対象者」の年齢等に該当する人
 ※胃がん（エックス線）、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がんの各検診は原則として年1回受診。
 ※乳がん、子宮がんの各検診は2年に1回の受診。
 前年度に受診した人は対象となりません。

▶受診できない人

- ・職場の健(検)診、人間ドック等でがん検診を受ける機会のある人
- ・妊娠中の人

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶その他

- 申し込みが少ない場合は中止することがあります。
- 託児は実施しません。
- 検診日の5日前頃に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ。

▶無料になる人

- ①今年度中に70歳以上になる人…手続不要
- ②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人（※）
 ☆令和4年度の課税状況を確認します。

※②の人は事前手続きが必要です。

- 健康推進課へ本人確認書類を持参してください。
 〈マイナンバーカード・運転免許証など（顔写真付き）…1点、保険証・診察券など（顔写真なし）…2点〉
- 代理人の場合は、代理人の本人確認書類も必要です。（親族以外は委任状も必要）


〈注意〉検診の前日までに手続きしてください。
 当日は対応できません。

60歳～69歳は
全額助成あり！

詳細は「広報御所」
7月号、または健康
推進課へ。

●集団がん検診のほか、個別がん検診も実施しています。自己負担額など、詳しくは、「広報御所」5月号、8月号および市ホームページをご覧ください。 www.city.gose.nara.jp/0365.html





費用
無料

お口の健康診査
 〈後期高齢者医療広域連合〉

◆受診期間 **11月30日(水)まで**

お口の健康は暮らしを快適にし、健康長寿につながります。健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

◆対象 後期高齢者医療保険に入っている75歳・80歳・85歳の人
 (令和4年4月1日時点)
 ※対象者には受診券(はがき)を送付しています。

◆受診場所 県内歯科医療機関

◆受診方法 歯科医療機関へ事前に電話等で予約のうえ、受診してください。

◆持ち物 後期高齢者医療の保険証、受診券(はがき)

◆問い合わせ
 奈良県後期高齢者医療広域連合
 ☎0744・29・8430

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

11月から

御所市新型コロナワクチンコールセンターの
電話番号（フリーダイヤル）が変わります

電話番号		開設時間
10月まで	11月から	
☎0120-695-070	☎0120-070-522	8時30分～17時15分／毎日開設
☎0745-62-4515（変更なし）		8時30分～17時15分／（土）日（祝）休を除く

*11月以降、お掛け間違いにご注意ください。

オミクロン株に対応した 「2価」ワクチンの接種を開始しています



◆対象者 初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の人で、すでに接種券をお持ちの人

※接種券をお持ちでない人は、前回の接種日に応じた接種時期に合わせて接種券を送付します。

◆接種方法 予約が必要です。コールセンターへ電話またはウェブから申し込んでください。

☆ワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページをご覧ください。



U www.city.gose.nara.jp/3018.html

11月の成人保健事業

参加無料

※検温してお越しください。風邪症状のある場合は参加を控えてください。

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳	18日(金) 13:30～15:00 中央公民館	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、飲み物、タオル、マスク
	レッツウォーキング	13日(日) 9:15～12:00 葛城公園(集合)	御所まちの町並み・地蔵尊めぐりましょう。	不要	飲み物、タオル、マスク ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談 【40歳以上対象】	随時実施	9:00～11:00 〈個別相談〉 いきいきライフセンター	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな相談に管理栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。



※体調や安全については自己管理をお願いします。風邪症状や発熱のある場合は参加を控えてください。

King Club 倶楽部会員へ。
推進課へ電話またはGoGoウォーキング倶楽部へ。
参加無料

コース
葛城公園↓吉祥草寺↓孝安天皇
玉手丘上陵↓市民運動場↓日本
武尊白鳥陵↓桜田池公園↓宮山
古墳↓野口神社↓葛城公園

▼開催日 11月28日(月)
※8時の時点で雨の場合は中止
▼集合・解散時間と場所
○集合…9時15分(葛城公園)
○出発…9時30分
○解散…15時頃(葛城公園)
▼持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子、マスクなど

GoGo
ウォーキング
倶楽部ツアー

奈良県医師会の学術部会が行う
無料健康相談（11月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	8日(火)	14時～15時	7日(月)
精神科	25日(金)	15時～16時	18日(金)
内科疾患	30日(水)	14時～15時	29日(火)

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会
☎0744-22-8502

けんこう

市内に住所がある40歳以上対象

骨粗しょう症検診



女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどにより発症しやすくなる病気です。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果をもとに、健康・栄養相談を行います。

- ▶日時 12月1日(木) 13時～(時間予約制)
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶定員 25人《今年度中に40～70歳の5歳刻みの節目の年齢になる人を優先。そのほかは抽選》
- ▶申込方法 11月17日(木)までに電話で健康推進課へ。

費用無料

「ひふの日」記念講演会

YouTubeでオンデマンド配信

奈良ひふの日 で検索

- ◆配信日時 11月12日(土) 15時～20日(日)
- ◆内容 「日常の皮膚トラブルへの最適な対処法とは? ～キズ、熱傷、巻き爪、ウオノメ、タコなど～」
皮膚科シュウゾー 院長 河合修三さん
- ◆問い合わせ 奈良県医師会皮膚科部会事務局 ☎0744-22-8502

お医者さんからの
メッセージ

マダニ媒介感染症 | 重症熱性血小板減少症候群 |

近年、山間部の過疎・高齢化に伴う森林環境の悪化により、野生動物が増加し、その獣害が問題となっています。また、野生動物の血を吸って生きているマダニ類も、春から秋にその活動範囲を身近な里山まで広げ、マダニに咬まれる人が増えています。マダニは病原体を持っていて、咬まれるとマダニ媒介感染症にかかることがあります。

その中に、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)と呼ばれる病気があります。平成25年に初めて確認されたSFTSは、マダニに咬まれて起こる新興ウイルス感染症です。当初は西日本を中心に発生していましたが、最近になって関東でも発生がみられるようになり、年間患者数は約60～100人で、令和3年7月までに計641人が発症しています。

SFTSの潜伏期間は6～14日で、主な症状は発熱と消化器症状の吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、血便などで、時に筋肉痛、リンパ節の腫れ、

出血症状が現れ、血小板の減少や肝障害や腎障害も認められます。治療は対症療法しかなく、患者の6～30%が亡くなる怖い病気で、高齢者ほど致死率が高くなります。

マダニ媒介感染症にならないためには、咬まらない対策が重要です。マダニは春から秋にかけて活発に活動します。草むらや藪に立ち入る際には咬まれないよう肌の露出を最小限にすることが大切です。虫除け剤のなかには、マダニに効果があるものもあり、使用することをお勧めします。そして、山野での活動後には入浴し、マダニに咬まれていないかを確認しましょう。もし吸血中のマダニを見つけても、自分で無理やり取ろうとせず、皮膚科などの医療機関を受診し処置を受けてください。

そして咬まれた後は、数週間は体調変化に十分注意して、発熱などの症状があれば、早期に医療機関を受診し、マダニに咬まれたことを伝えて、治療を受けてください。

奈良県医師会





定番メニューの塩分を知ろう！

ギョーザにチャーハン、ラーメンなど、大好きな人も多い中華料理。家庭で作るといふよりは、外食することも多いのでは？どれぐらいの塩分が含まれているか、みてみましょう。

(1食あたり)	ラーメン	チャーハン	ギョーザ	バンバンジー	レバニラ
塩分 (g)	5.9	3.5	0.8	1.3	1.4
エネルギー (kcal)	478	647	281	269	209

[食品成分表から算定]

1日の塩分摂取量基準

男性 7.5g未満

女性 6.5g未満

季節野菜の ラー油和え

(1人分)
塩分 0.9g

<作り方>

- はくさい、白ねぎは、ひとくち大にそぎ切りにする。エリンギは石づきを落とし、食べやすい大きさに切る。
 - 耐熱容器に①を入れ、ラップをふんわりかけて、電子レンジで加熱する。(600wで約5、6分)
 - 別の耐熱容器に★の調味料を入れ、ラップをかけて電子レンジで加熱する。(600wで約1分)
 - ②の水気を切り、③の調味料を入れ、ざっと混ぜ合わせる。
 - 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、器に盛り付け、ラー油をかけて、できあがり♪
- * 加熱時間は家庭の電子レンジにあわせて調整してください。



材料 (4人分)

はくさい	2枚 (200g)
白ねぎ	2本
エリンギ	1パック
★砂糖	小さじ2
★しょうゆ	小さじ4
★酢	小さじ4
ラー油	適量

手軽に楽しく ほど塩生活のコツ

～身体にやさしいおやつのお話～

減塩セミナー

内容

☆管理栄養士による減塩のお話

- あなたの味覚をチェック！
- どうして減塩が必要なの？ ほか



☆フードコーディネーター 松田 弘子さんの減塩セミナー

- 日頃のおやつを見直そう
- 野菜・果物を生かした減塩のコツ

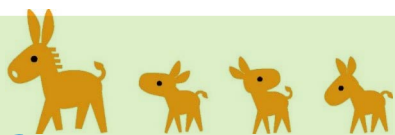
☆ワークショップ☆
身体にやさしい
手作りおやつ♪



- ◆対象 市内に住所がある18歳以上の人
- ◆日時 **11月17日(木)** 10時～12時(受付：9時40分～)
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆定員 24人(先着順)
- ◆持ち物 筆記用具、マスク
- ◆申込方法 11月10日(木)までに電話で健康推進課へ。

参加無料
申込必要

認知症



認知症にやさしいまちづくり

地域支援推進員通信 vol.6



★認知症は早期発見が大切！

9月24日に開催した「認知症講演会」でもテーマとなったとおり、認知症は早期発見・診断が非常に大切です。早期に対応すれば、次のメリットがあります。(16ページも合わせてご覧ください。)

- ①治療できる認知症が発見できる
- ②進行を遅らせることができる
- ③より良い環境を準備できる

★「もの忘れプログラム」で認知症状をチェックしてみませんか？

タッチパネルで行う5分程度のテストで、気軽にご自身の認知症状を判断することができます。

【日時の見当識】
今日の日付がわかる

【言葉の即時再認】
覚えた言葉をすぐに確認する



【言葉の遅延再生】
覚えた言葉を
時間を空けて確認する

【図形認識】
図形を違う角度から見て
同じ図形を見つける



●このプログラムは地域包括支援センターでも体験することができます。また、地域で活動しているグループでも体験利用が可能です【事前予約制】。まずはお問い合わせください。

◆相談・問い合わせ
 御所市地域包括支援センター
 [市役所本館2階 高齢対策課内]
 ☎65-2020

オレンジカフェ



〈11月〉

認知症について
ともに語り合いませんか？

参加無料
事前連絡必要

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

和やかな雰囲気の中で、地域のみなさんとともに認知症を理解し合い、共感することで、不安や悩みの解消、ストレス軽減を目指しています。



開催日	時間	内容	場所	連絡先
12日(土)	10時～12時	「認知症について語り合おう!!」	テンダーヒル御所わかば館 (御国通り3丁目364の1)	テンダーヒル御所わかば館 (☎64-2500)
20日(日)	13時～15時	●認知症に関する情報提供 ●交流会	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198の1)	鴻池会 地域ケアセンター (☎64-2062)
29日(火)	13時30分～15時	●認知症・介護のお悩み相談会 ●ステップアップ受講修了者との交流会	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54の6)	聖ヨゼフ・ホーム (☎67-2015)

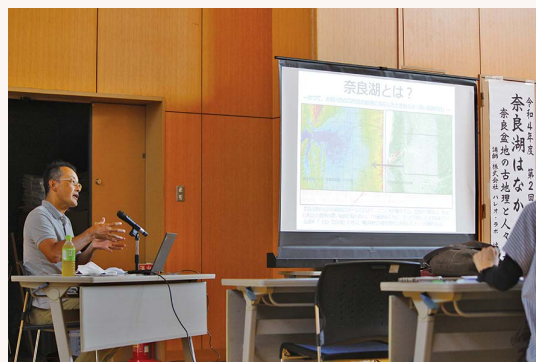
※参加の際は、検温・マスク着用をお願いします。風邪症状のある人は、参加を控えてください。

「奈良湖」は……あった！

発掘調査が解き明かす地形の不思議

9月11日、文化財講座(第2回)が「かもきみの湯」多目的室で開催されました。地形学者の辻康男さんを講師に招き、『奈良湖はなかった!? 奈良盆地の古地理と人々の歴史～近年の発掘調査成果を通して～』と題して、さまざまな発掘調査から得られた成果に基づき、奈良盆地に存在したとされる奈良湖の姿に迫りました。辻さんは研究成果から、奈良湖は旧石器時代(約2、3万年前)にあったと考え、奈良湖を巡る長い研究史は、考古学と地球科学の発展の歴史でもあると語りました。そして、研究技術も次々と進化していて、そこから新たな成果も生まれているとし、御所市でも日々そうした技術を用いた研究が行われていると締めました。

令和4年度文化財講座は、埋蔵文化財だけでなく、文献資料や天然記念物といった幅広い分野をテーマに開催しています。次回以降の内容など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



「認知症」知ることから始めてみよう

市民のみなさんに認知症の正しい理解を進め、認知症の人やその家族に寄り添ってほしいと、世界アルツハイマー月間の9月、アザレアホールエントランスに認知症サポーターやオレンジカフェの活動を紹介するパネルや認知症の関連図書が展示されました。

また、9月24日には、文化ホールで認知症講演会が行われ、「認知症の早期発見・治療」をテーマに、秋津鴻池病院の認知症看護認定看護師 山本妙子さんが講演を行いました。

山本さんは、「認知症はアルツハイマー病をはじめとするさまざまな病気が原因となって現れる『症状』であること、早期にその症状の原因となっている病気を発見することで認知症の進行を遅らせることができること、認知症の人にとって難しいことを家族や周囲がサポートするために心がけておきたいこと」などをわかりやすい言葉でいてねいに説明しました。また、「認知症になっても、感情は最後まで失われません。本人は心に葛藤を抱えていることを知り、できないことを責めるのではなく、できるように声をかけて寄り添ってほしい」と話していました。



交通安全 きちんと学んで自分の身を守ろう



秋の交通安全週間に先駆け、奈良県トラック協会御所支部(森本好美支部長)と御所市交通安全母の会(深澤千代子会長)が市長を訪問し、交通安全の啓発物品を寄贈しました。(28ページ)

市長は「長年の心遣いに感謝している。よりいっそうの啓発につなげていきたい」と述べ、森本支部長は「市民のみなさんの安全安心のために役に立てばうれしい」と話しました。

9月27日には、高田警察署とトラック協会、母の会のみなさんによる



交通安全教室が秋津幼稚園で開催され、園児たちは、「車の陰で遊んだり隠れたりするととても危険」なことや、「横断歩道では手を挙げて右左を確認してから渡りましょう」など、交通安全の心構えやルールをしっかりと学んでいました。



世界ジュニアゴルフ選手権で3位に！

アメリカのサンディエゴで7月に開催されたIMGA世界ジュニアゴルフ選手権(11～12歳：男子の部)で3位に輝いた石口寛樹さん(大正中学校1年)が、10月5日、結果を報告に市長を訪問しました。



石口さんは4歳からゴルフを始め、さまざまな大会で入賞を果たしてきました。日々ゴルフスクールでトレーニングを積んで腕を磨き、将来はプロを目指しているそうです。得意とするのはアプローチで、今後はいろいろな技術を身に付け、身体を大きくして体力も付けたいと話す石口さん。世界選手権への出場は3回目となります(1回目は2018年出場で13位タイ、2回目はコロナ禍で渡米できず参戦なし)、3位という結果には「悔しかった」と振り返り、「次こそは世界一を取りたい」と力強く宣言してくれました。さらなる活躍を期待しています！



全国アビリンピックに県代表として出場

第42回全国障害者技能競技大会(全国アビリンピック：11月4日から千葉市で開催)に奈良県代表として出場する上山丈瑠さん(県立高等養護学校3年)が、10月5日、市長を訪問しました。

「アビリンピック」とは、「アビリティ(能力)」と「オリンピック」を合わせたもので、障害のある人々が日頃培った技能を互いに競い合いながら、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々に障害のある人々に対する理解と認識を深めてもらい、その雇用促進を図ることを目的としています。上山さんは、7月23日に行われたアビリンピック奈良大会の「ビルクリーニング」種目で金賞を受賞。この種目は、模擬オフィスで指定時間内に決められた清掃作業を行い、作業スピード・ていねいさ・正確さを競うものです。他の種目に比べ、素早さや体力が求められる種目ですが、中学・高校とバスケットボール部に所属し、「御所太鼓 燿-KAGAYAKI-」のメンバーとしても長年活動してきた上山さんには手応えのある種目だそうで、「全国大会でも金賞めざしてがんばりたい」と意気込みを語ってくれました。大舞台での健闘を期待しています！



「再会の奈良」特別上映会

日中友好50周年。言葉の壁を越えつなぐ絆の物語

「なら国際映画祭」NARActive2020作品として、御所市内をメインロケ地に撮影された日中合作映画『再会の奈良』の上映会が、10月2日、文化ホールで午前と午後の2回にわたり開催されました。

この映画は、中国残留孤児をテーマに国籍を越えてつなぐ人々の絆を描いた作品。開催の挨拶に登壇した市長は「日中国交正常化50周年の節目に上映会を開催でき、本当に嬉しい」と語りました。また、ポンフェイ監督からは「今でも御所で過ごした日々を思い出します。撮影の間ご協力いただいた市民のみなさんに深く感謝しています」と、中国から感謝のビデオメッセージが寄せられました。

映画では、市内の風景や名所、祭りなどがスクリーンに映し出され、馴染みの人が登場するたび、会場内には自然と笑顔があふれていました。日中友好50周年の節目に、日本と中国の相互理解と交流が深まるよう、この映画もそのきっかけの一つとなることを願っています。





親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援拠点事業**

地域子育て支援センター **こひつじ**

社会福祉法人 恵愛保育所内 (増355) ☎☎66-2233・☎66-0022



11月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔恵愛保育所内〕

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の赤ちゃん	火曜日・木曜日	13:30～15:00	天高く、木の葉も色づく秋本番。五感を澄ませて、秋の実りを楽しみながら見つけてみましょう♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
	水曜日	10:00～11:30	
1歳半以上の未就園児	火曜日・木曜日	10:00～11:30	☆3日、15日～17日、23日は実施しません。
	水曜日	13:30～15:00	

【ご利用の際のお願い】

- お子さんおよび同居のご家族に発熱や呼吸器症状などがある場合は、利用を控えてください。
- 来所前の検温（親子）と、入室時は手指消毒、マスク着用（保護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りです。（帰省の人も不可）

●子育て相談● <(月)～(金) 9時～16時>

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター“こひつじ”は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施します。ご理解のうえご利用ください。



御所市軽スポーツ大会

第4回

ボッチャフェスティバル

参加無料
申込必要

「ボッチャ」は、子どもから高齢者、障害のある人など、誰もが気軽に楽しめる軽スポーツです。ルールは簡単。ボッチャで心も体もリフレッシュしませんか！

◎日時 **12月4日(日)**

9時15分～12時頃 (受付：9時～)

◎場所 **葛城小学校 体育館 (林329)**

- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する小学生以上の人
- ◆チーム編成 1チーム6人。特に希望がない場合は、事務局でチーム編成をします。
- ◆表彰 総合1～3位に賞品、全員に参加賞があります。
- ◆定員 先着24人

《試合方法》1チーム6球ずつを投げて、相手チームよりに近いボール数が得点になり、2試合の合計得点で競います。総当たりのリーグ戦で順位を決定します。



お知らせ

◆その他

- 運動できる服装で、室内用靴をご持参ください。
- 開催中の事故は応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- 会場内での食事は禁止します。

◆申込方法 11月8日(火)～22日(火) (土日を除く)

に、下記へ参加申込書を持参してください。参加申込書は生涯学習課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆申し込み・問い合わせ

生涯学習課〔市役所新館3階〕

☎44-3598

🌐 www.city.gose.nara.jp/1687.html





新着図書

★1人につき**10冊4週間**貸出中★

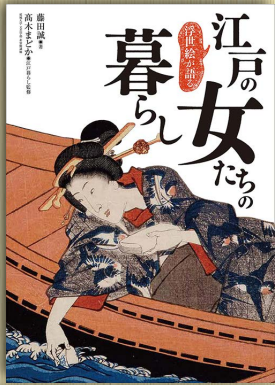
(新型コロナ感染予防のため)

図書館ブログも見てね♪

www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

『浮世絵が語る 江戸の女たちの暮らし』

藤田 誠



「流行」「季節の催し」「私的な時間」「食」「街」「娯楽」の6つのテーマに分けて、浮世絵から読み取る江戸のさまざまな女たちの暮らしを親しみやすい言葉で解説しています。

『刑法的思考のすすめ』

仲道 祐樹



よりよい社会は どうすればつくれるのか? 法を使って問題を解決していく、法律的かつクリエイティブな「**法裁断**」を体験せよ!

『チェレンコフの眠り』

一條 次郎



『ちっちなおさかなちゃん』

ヒド・ファン・ヘネヒテン



遊んでいたら、迷子になったちっちなおさかなちゃんが泣いています。おさかなちゃんはママに会えるかな? くっきりとした色と線で描かれた、ベルギーの絵本です。

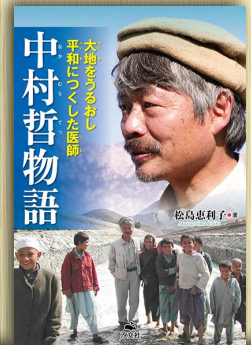
『歌あそび』

伝承遊びを伝える会



『中村哲物語』

松島 恵利子



☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆ 一般書 ◆ (中高生を含む)	◆ 児童書 ◆
タイトル 教養としての化学入門 公害スタディーズ 思考実験 BEST 50 仕事に行ってきます プラス(1) 休けい上手になろう 知をみがく言葉 苗で決まる! 自然菜園 歴史の中の多様な「性」	タイトル いのちの木のあるところ いもうとなんかいらぬ こどもが探せる 身近な場所のきれいな石材図鑑 こどもナルホド政治学
著者・出版社 キンバリー・ウォルドロン / 著 化学同人 安藤聡彦ほか / 編著 ころから 笠間リョウ / 著 総合法令出版 季刊「コトノ」編集部 / 著 埼玉福祉会出版部 レオナルド・ダ・ヴィンチ / 著 青志社 竹内孝功 / 著 農山漁村文化協会 三橋順子 / 著 岩波書店	著者・出版社 新藤悦子 / 作 福音館書店 ロイス・ダンカン / 作 岩波書店 柴山元彦・井上ミノル / 著 創元社 鈴木文矢 / 監修 えほんの杜
タイトル 知られたいおぼえたい 季節をめぐる花言葉 「恋と友情の花言葉」 天気と気象の事典 ゆらしてごらん ひつじさん	著者・出版社 川崎景介 / 監修 汐文社 武田康男 / 文・写真 永岡書店 ニコ・シュテルンパウム / 著 サンマーク出版

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ は休館日 □ は整理日(休館)

英語で楽しむおはなし会

手遊びや絵本を英語で楽しもう!
どなたでも参加できます。

- 日時 11月19日(土)
10時30分～11時
- 場所 地階 児童書コーナー

参加無料
申込不要

ブックリサイクル

図書館1階入口付近に常設(休館日を除く)

11月のイベント

〈地階 児童書コーナー〉

- つーちゃんのおはなし会
6日(日) 11時～
- おはなしをたのしむ会
12日・26日(土)
10時30分～

令和5年度

保育所・幼稚園等 新規利用申込受付

令和5年4月からの保育所・幼稚(児)園・認定こども園の新規利用申し込みを下記の日程で受付します。

◆受付日時・場所

① 保育所 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	御所幼児園	11月 7日(月)	8時30分 ～12時	62-2322
	葛城保育所	11月 8日(火)		66-0080
	小林保育所	11月 8日(火)		62-3910
	秋津幼児園	11月 9日(水)		62-4331
	石光保育所	11月 9日(水)		62-4330
	幸町保育所	11月11日(金)		62-2598
私立	第一葛城学園	11月7日(月)	8時30分 ～17時	63-0338
	恵愛保育所	～12日(土) (*1)		66-0022

*1 土曜日の受付は、基本保育時間中に限ります。(21ページ)

② 幼稚園 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	御所幼児園	11月 7日(月)	8時30分 ～12時	62-2322

③ 認定こども園(2号・3号認定) 新規利用 受付日程

	受付場所	受付期間	受付時間	電話番号
私立	葛カトリック幼稚園	11月 7日(月) ～11日(金)	9時～16時	67-0409

保育所

保護者の就労や病気などの理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。

幼稚園

4歳から小学校入学前までの児童のための教育を行う学校教育法で定められた施設です。保護者の就労等の要件は問いません。

認定こども園

幼稚園(1号認定)と保育所(2号・3号認定)の機能と特長を併せ持つ施設です。

申込手続きに必要なもの

▶ 利用児童および保護者のマイナンバーカードまたは通知カード

※ただし、他の世帯員の個人番号(マイナンバー)が必要な場合もあります。

◆ その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

その他

保育所・幼稚園等の利用について詳しく知りたい場合は、各施設または子育て推進課へお越しく下さい。「幼稚園・保育所等利用のしおり」を配布します。

◆ 上記の日程で申し込みできない場合

《受付期間》11月7日(月)～25日(金)

- ♣ 公立保育所・幼稚園…子育て推進課へお越しく下さい。[受付：8時30分～17時15分 ※(土)(日)(祝)を除く]
- ♣ 私立保育所・認定こども園…各施設へお問い合わせください。

【保育所・認定こども園(2号・3号認定)】

注
意
事
項

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、ご希望の施設を利用できない場合があります。
- (2) 今回の受付は、4月からの利用希望者に限ります。5月以降の利用希望者は、利用希望月の前月10日までに申し込みが必要ですので、子育て推進課へご相談ください。

【幼稚園】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、利用できない場合があります。
- (2) 令和5年度の秋津幼児園幼稚園部の募集はありません。公立幼稚園をご希望の場合、御所幼児園へお申し込みください。



3歳児・4歳児の混合保育は、令和4年度までは3歳児・4歳児を合わせた在籍児が20人以下の場合に行っていましたが、令和5年度からは合わせた児童が15人以下の場合に行うこととします。ただし、御所幼児園においては、4歳児クラスに幼稚園部の児童がいる場合は混合保育を行いません。

保育所・幼稚園等 所在地・保育時間

※「平日」とは、祝休日を除く月曜日～金曜日です。
 ※「土曜」は祝日を除きます。



◆ 公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(*)を含む保育時間	対象年齢	
秋津幼稚園	室484の1	平日 8時30分～16時30分	平日のみ 8時30分～17時	6か月児から	
石光保育所	元町275の1				平日のみ 7時30分～19時
小林保育所	小林340の1				
葛城保育所	五百家75	平日 7時30分～19時		
幸町保育所	幸町43	土曜 8時30分～12時	土曜 8時～12時30分		
			平日 7時30分～19時		
御所幼稚園	御所市1の9		土曜 7時30分～16時	2歳児から (令和5年3月31日時点)	
			平日のみ 8時30分～17時		

*延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

◆ 私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(*)を含む保育時間	対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日 8時～16時	平日 7時30分～19時30分	3か月児から
			土曜 7時30分～17時	
			日祝 8時30分～17時	
※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				
恵愛保育所	増355	平日 8時～16時	平日 7時～19時	6か月児から
		土曜 8時～12時	土曜 7時30分～17時	

*延長保育の利用については、各施設へお問い合わせください。

◆ 認定こども園 (2号・3号認定)

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(*)を含む保育時間	対象年齢
葛カトリック幼稚園	戸毛54の3	平日 8時30分～16時30分	平日のみ 7時30分～18時30分	2歳児から
		土曜 8時30分～12時 ※第3土曜のみ		
※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				

*延長保育の利用については、施設へお問い合わせください。

◆ 公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
御所幼稚園	御所市1の9	平日 (水を除く) 8時30分～14時	4歳児
		水曜日 (祝を除く) 8時30分～11時30分	5歳児

【幼稚園に入園できる児童】

- ▶ 1年保育 (5歳児)
平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの人
 - ▶ 2年保育 (4歳児)
平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人
- ※近年の児童数減少などの理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。

※令和5年度の秋津幼稚園幼稚園部の募集はありません。公立幼稚園をご希望の場合、御所幼稚園へお申し込みください。

11月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	10	木	10:00~15:00	市役所新館2階 会議室A	要	市民課☎62-3001 (内線242)	電話で予約
行政相談	15	火	13:30~16:00	市役所新館1階	要		電話で予約 (先着5人)
法律相談	9	水	13:00~16:00	消費者相談室	要		電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談	25	金	13:00~16:00	アザレアホール 会議室	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。(次回は12月6日(火))				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	10 17	木	13:00~16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	10	木	13:30~16:00	市役所本館3階 会議室4	不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木 (*)		10:00~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線242)	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週 月 (*)		10:00~16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎44-5111	
教育相談	月~金		9:30~16:30	御所市適応指導教室 〔市民運動公園管理棟内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週 火		13:00~15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。
障害者(児)相談	月~金		9:00~17:00		要		障害者(児)の人やご家族の相 談に応じます。電話で予約

★新型コロナウイルスの感染状況により、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。

11月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
1	火	榑原、宮戸、西寺田、豊田	21	月	樋野、戸毛、稲宿
2	水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	22	火	戸毛、奉膳、古瀬、川合
4	金	関屋、さくらが丘荘園、元町	24	木	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
7	月	三室新町、三室、幸町住宅	25	金	重阪、小林
8	火	幸町、宮戸団地、東佐味	26	土	小林、櫛羅、東松本
9	水	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	28	月	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
10	木	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	29	火	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
11	金	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30	水	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 榑原、宮戸、東辻
14	月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷			12/1
15	火	室、池之内、今出、緑ヶ丘			
16	水	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城			
17	木	茅原、緑町、玉手、北方、中方、 上方			
18	金	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シートなどをトイレに流さないでください。
 ※日程を1~2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

暮らし

てんいち先生

子どもは宝物だね。かわいいなあ。たいへんだ...でも泣いてもなくなる時もある...大丈夫? どうした? やさしい言葉に、ホッとした。子どもたちを守る笑顔に! 子育てを支える社会にしよう! ちや!

御所市人権問題啓発活動推進本部



河川への不法投棄

河川や水路などへのポイ捨てや、家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶ちません。ポイ捨てや不法投棄されたごみは、景観を損ねるだけでなく、河川の水質を悪化させ、生活環境に悪影響を及ぼす原因となります。

★河川への不法投棄は犯罪です。
(法律により厳しく罰せられます。)

- ▷ 河川法 (河川法施行令)
⇒ 3か月以下の懲役または20万円以下の罰金
- ▷ 廃棄物の処理及び清掃に関する法律
⇒ 5年以下の懲役もしくは1000万円 (法人は3億円) 以下の罰金またはその両方

不法投棄されたごみの処理費用には、みなさんの納める税金が使われます。

不法投棄をなくすため、一人ひとりが不法投棄を「しない! させない! 見逃さない!」という意識を持ち、地域ぐるみでパトロールを行うなど不法投棄を監視し、身近な環境を守りましょう。

◆ 問い合わせ 建設課 ☎44-3495
環境政策課 ☎66-1087

暮らし



浄化槽を設置しているみなさんへ

■ 問い合わせ
環境政策課 ☎66-1087

浄化槽は正しく維持管理しないと、河川・海の汚染や悪臭の原因となります。浄化槽を設置しているみなさんには、法律により浄化槽の管理が義務付けられています。適正な管理を行い、河川や海の水を汚さないようにしましょう。

◎ 浄化槽の設置等の届出

浄化槽を設置したとき、使用しなくなったときなどは、届出が必要です。

- ▷ 届出先
奈良県景観・環境総合センター
☎0744-47-3805

◎ 浄化槽の清掃

浄化槽は、微生物の力によって汚水を処理するため、年に1回以上 (全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月に1回以上) の清掃が法律で義務付けられています。浄化槽の清掃は市許可業者に依頼してください。

- ▷ 許可業者
(有)環境処理センター ☎62-1919



お願い

* 汲み取り口や浄化槽のマンホール付近に物を置かないでください。
* 植木や雑草が覆い被さると作業の妨げとなりますので、剪定・除草をお願いします。

◎ 浄化槽の保守点検・法定検査

【保守点検】

浄化槽は、清掃の他、年に3~4回の保守点検が必要です。専門技術が必要ですので、県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

【法定検査】〈法11条検査〉

保守点検や清掃が規定どおりに実施され、浄化槽が正常に機能しているかをチェックするため、年に1回検査を実施することが法律で定められています。

- ▷ 問い合わせ
(一社)奈良県環境保全協会
☎22-5161





消費生活 アドバイザー

◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001
(内線242)

訪問販売を利用するときはご用心!

「訪問販売業者から想定外の金額で商品を購入した」「訪問業者と高額な作業の契約を交わした」などの相談が急増しています。



●相談の多い事例

- ▽物干し竿さおの移動販売
- ▽果物・漬物や消火器などの訪問販売
- ▽太陽光発電に関する契約
- ▽屋根や床下の無料点検からのリフォーム工事の契約

◆契約前や契約時に確認すべき内容

- 事業者の名称、所在地、連絡のつく電話番号、代表者名
- 商品名および契約の詳細、契約金額、代金の支払時期・支払方法、商品が引き渡される時期
- 商品を購入したときは、支払明細書、領収書、契約書
- 口頭での説明や約束事が契約書に明記されているか
- 解約する場合の条件

◆契約の際の注意点

- ☆「本日よりの割引」などと、契約を急かされる場合は要注意。
- ☆他社の同種の商品やサービスと、品質や価格を比較検討する。
- ☆自分が本当に希望する契約かどうか、もう一度よく考える。
- ☆すぐに必要でない場合は契約を見直す。

☆契約後8日以内であれば、クーリング・オフが可能な場合があります。

不安なときや困ったときは左記へ相談

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く) 10時~16時

◇場所 消費者相談室

(市役所新館1階)

《消費者ホットライン》

☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。

《警察相談専用電話》

☎#9110



暮らし

11月9日~15日 秋の火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

気温が低くなり、火気の使用が増えるこれからの時季は、空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災が起こる危険性が増します。使用した火気の確実な消火を心がけ、また万一に備えて住宅用火災警報器や感震ブレーカー等を設置し、防火対策を徹底しましょう。

★住宅防火の4つの習慣★

- 寝たばこは絶対しない、させない。
- コンロ使用中は火のそばを離れない。
- ストーブのそばに燃えやすい物を置かない。
- コンセントをこまめに清掃し、不要なプラグを抜く。



★住宅防火の6つの対策★

- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 家具やカーテン等は防災品を使用する。
- ストーブやコンロは安全装置の付いた機器を使う。
- 住宅用消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 高齢者や障害者等の避難経路・方法を確保する。
- 地域ぐるみで防火防災の訓練や戸別訪問等を行う。



野焼きによる 火災にご用心!

農繁期を終え、わら等の枯草を焼却する機会が増える季節です。

火の取り扱いに十分注意するとともに、「たぶん火が消えただろう」と決めつけず、準備した消火器や水バケツ等で消火し、火が完全に消えたのを確認するまで、その場を離れないでください。



焼却を行う前日までに、「火災とまぎらわしい煙または火災を発生おそれのある行為の届出書」を消防署へ提出してください。

*本年の市内の火災発生件数は8月までの時点で16件と、すでに昨年全体の件数(13件)を上回っています。

奈良県広域消防組合 御所消防署 (蛇穴250の1) ☎62-0119

納めた国民年金保険料は 全額が**社会保険料控除の対象**です！

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

●控除の対象となるのは？

令和4年1月～12月に納付した国民年金保険料の全額です。

※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、合算して控除されます。

●控除を受けるには？

令和4年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

▶1月1日～9月30日の間に納付した人
11月上旬に送付されます。

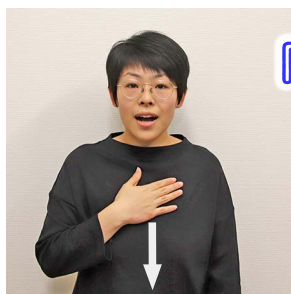
▶10月1日～12月31日の間に
初めて納付した人
令和5年2月上旬に送付されます。

★老後はもちろん、不慮の事故や病気など、万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

■問い合わせ

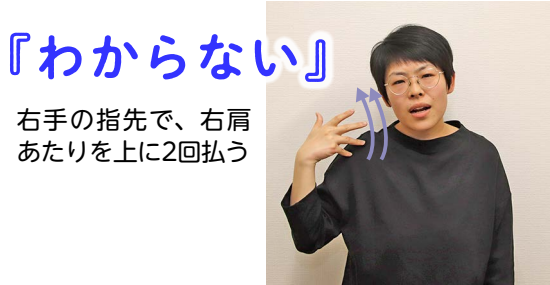
大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課 ☎44-3019

【手話ミニ講座】 Vol.8



『わかった』

右の手のひらを胸に
当ててなでおろす



『わからない』

右手の指先で、右肩
あたりを上に2回払う

ポイント▶ 気持ちを表情に込めましょう。

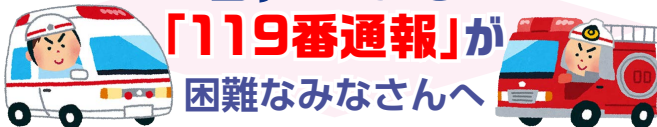
〈手話・写真協力〉

御所市手話サークル「むつの会」会員 後藤有香さん

〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3491
☎62-3022

音声による



「119番通報」が
困難なみなさんへ

携帯電話やスマートフォンを使って「119番通報」ができる『NET119 緊急通報システム』の利用登録・操作講習会を開催します。

◆対象 聴覚または言語機能の障害等により、音声での会話が困難な人

費用
無料

◆日時 12月11日(日) ①10時 ②14時〈2部制〉

◆場所 天理市民会館（天理市川原城町739）

◆申込方法 メールかファクスで「NET119参加希望」の旨と、住所、氏名、生年月日、連絡先、メールアドレス、身体障害の内容、参加希望時間（①10時か②14時のいずれか）を下記へ。

◆申込締切日 11月30日(水)

◆申し込み・問い合わせ

奈良県広域消防組合消防本部通信指令課

☎0744-26-0115

☎0744-46-9175

✉shisutemukanri@naraksk119.jp



マイナンバーカード申請・交付 マイナポイント申込支援

休日臨時窓口

◆日時 **11月12日(土)・27日(日)**
9時～12時

平日に手続きできない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務および、マイナポイントの申込支援業務を行う臨時窓口を開設します。



- ▷ マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、市民課または市ホームページでご確認ください。
- ▷ マイナポイントの申し込みには、「マイナンバーカード」「数字4桁の暗証番号」「決済サービスIDとセキュリティコード」が必要です。

◆場所・問い合わせ

市民課〔市役所新館1階〕 ☎44-3018
🌐 www.city.gose.nara.jp/0858.html



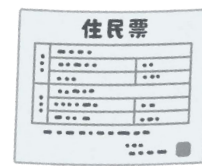
マイナポイント **第2弾** 申込受付中!

- ◎ マイナンバーカードの新規取得等
(マイナポイント第1弾の申し込みがまだの人)
…最大**5,000円**相当のポイント付与
※2万円までのチャージまたは買い物が必要
- ◎ マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録および公金受取口座の登録 (*)
(* 口座番号がわかるものが必要です)
…各**7,500円**相当のポイント付与
※チャージまたは買い物は不要
- **マイナポイントの申込期限 令和5年2月末**

★12月末までにマイナンバーカードを申請しなければ、マイナポイントの申込はできません!

個人情報不正取得を抑制する 本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などの証明書の不正取得により、個人の権利が侵害される事態を抑止・防止するため、代理人や第三者等に交付した場合に、事前に登録した本人に通知する制度です。



お知らせ

- ◆ **対象となる証明書**
住民票の写し、戸籍謄本など
- ◆ **登録できる人**
● 御所市に住民登録がある人、または登録されていた人
● 御所市の戸籍や除籍に記録・記載されている人、または記録・記載されていた人
- ◆ **登録手続き** 次のものを持って、市民課へ。
① 本人通知制度事前登録申込書
② 窓口に来る人の本人確認書類
顔写真付き公的証明書…1種類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
顔写真なしの公的証明書…2種類
(保険証、年金手帳など)
- * 代理人の場合は委任状が、法定代理人の場合はそれを証明する書類が必要です。
- * ①および委任状は市民課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
🌐 www.city.gose.nara.jp/0455.html
- **問い合わせ**
市民課〔市役所新館1階〕 ☎44・3018
人権施策課〔人権センター内〕 ☎65・2210



防災メールに登録を!

登録用URL

m.sugumail.com/m/gose/home



『御所市防災メール』に登録すると、各種防災情報の通知をスマホなどで受信できます。

【配信情報】 (登録時に選択)

- ◇ 気象警報 (警報、特別警報)
- ◇ 地震情報 (震度4以上の場合)
- ◇ 土砂災害警戒情報
- ◇ 記録的短時間大雨情報
- ◇ 避難情報 (高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保)
- ◇ 国民保護情報

▼ 配信例



※登録前に、次の設定を確認してください。

- ▷ 「@sg-p.jp」ドメインからのメール受信を許可する。
- ▷ URL付きメールの受信を許可する。

◎登録方法がわからない場合は、市ホームページをご覧ください。

🌐 www.city.gose.nara.jp/2310.html



◆問い合わせ 地域協働安全課 ☎44-3269

**許しません！
滞納**



11月・12月は 滞納整理強化期間

！税金の滞納は、放置しておいても良いことはありません

税金の滞納を放置していると、一部の行政サービスが受けられなくなることがあります。また、本来の税額のほかに督促手数料や延滞金加わり、日経つほどに納めるべき額がふくれ上がることになります。

さらに、市の催告を無視する人に対しては、市が財産等を調査し、最悪の場合は差押えを行います。

市では滞納整理に取り組んでいます。(令和3年度は40件の差押え。) また、10月から、市の徴税吏員の資格を持つ奈良県中南和県税事務所地方税滞納整理課の職員と協働して、徴収強化に努めています。

11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。お手元に税の納付通知が届きましたら、必ず納期限までに納付してください。

困ったときは、納付相談にお越しください

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課へご連絡ください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時受け付けています。

■問い合わせ 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

11月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

11月30日(水)

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税(普通徴収分) 第5期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料(普通徴収分) 第5期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第5期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001(内線252)

◇口座振替にすると納め忘れがなくなり大変便利です！

- 振替日までに口座残高の確認をお願いします。

【口座振替の手続きは市内の金融機関または上記の窓口へ】

▷必要な物 預貯金通帳と届出印、納付書

☆コンビニやスマホ決済アプリ
〔「PayJ」「PayPay」「LINE Pay」〕
でも納付できます！

*1件30万円を超える納付書、納期限を過ぎた納付書は、コンビニやスマホ決済アプリでは使用できません。
下記の窓口等で納付してください。

【取扱金融機関窓口等】

御所市役所(出納室・収税課・保険課)、南都銀行、りそな銀行、関西みらい銀行、大和信用金庫、奈良中央信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、近畿2府4県のゆうちょ銀行・郵便局

お知らせ

合同発表会は **中止** します

令和4年度の中央公民館・文化交流センター合同発表会は、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、「舞台発表」「展示発表」ともに中止します。



◆問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681 / 文化交流センター ☎43-7177



ありがとうございます。

(順不同・敬称略)

交通安全啓発のために

○(公社)奈良県トラック協会

反射リストバンド、タオル、杉箸、
ボールペン、クリアファイル等

○御所市交通安全母の会

アクリルたわし 500個

○市内園児への交通安全啓発のために

○(公社)奈良県トラック協会

御所支部

お絵かき帳、おりがみ

※交通安全週間等に啓発物品として

使用。(16ページ)



▼陸上自衛隊

高等工科学校生募集

◆対象 15歳以上17歳未満(令和5年4月1日時点)の男性で、中学校を卒業した人(卒業見込み含む)

◆試験日

▽一次試験(学科試験、作文)

令和5年1月14日(土)・15日(日)

のうち1日

▽二次試験(口述試験、身体検査)

令和5年1月26日(木)～29日(日)

のうち1日

◆試験場所 自衛隊奈良地方協力本部(奈良第2地方合同庁舎内)

(奈良市高畑町552)

◆募集締切日 令和5年1月6日(金)

◆応募・問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所

(山中・上小園・山岡)

☎0747・22・3789



▼オストメイト個別相談会

◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱を持つ人(オストメイト)

◆日時と場所

○11月15日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

○11月19日(土) 9時～12時

奈良市登大路町6の2

奈良県社会福祉総合センター

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆問い合わせ (公社)日本オストミー協会

奈良県支部

☎090・2110・5032(川崎)

申込不要



広告

お知らせ

▼ならじョブカフェセミナー

就職活動のスキルが学べる参加型セミナーです。

◆対象 就職活動中の学生、おおむね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆セミナーと日程

○業種・職種を知ろう!

仕事の見つけ方セミナー

11月2日(水) 14時～16時

○実践!面接対策セミナー

11月19日(土) 14時～16時

○応募書類の書き方

11月29日(火) 14時～15時30分

◆ 有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167 ◆

◆場所 ならじョブカフェ「エルトピア奈良内」(奈良市西木辻町93の6)

◆定員 各日先着10人程度

◆申込方法 各開催前日までに、電話かファクスで、セミナー名、開催日、氏名、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。またはウェブから。

◆申し込み・問い合わせ ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐www.pref.nara.jp/item/63392.htm

参加無料



▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

(①はおおむね55歳未満)

◆訓練科および定員

① 金属加工技術科デュアル

(企業実習付き) (6人程度)

② 住環境コーディネート科

(6人程度)

③ CAD/NC技術科 (16人)

④ 電気設備技術科 (16人)

◆訓練期間 令和5年1月～6月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

※無料駐車場あり(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 11月1日(火)～25日(金)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼ハローワーク インターネットサービス

ハローワークインターネットサービスでは、事前に自宅のパソコンやスマホでオンライン登録すれば、待ち時間なく窓口での職業相談を受けることができます。また、マイページを開設すれば、ハローワークが発信するさまざまな情報を受けることができます。(登録無料)

ハローワーク

インターネットサービス

🌐www.hellowork.mhlw.go.jp/



◆問い合わせ
ハローワーク大和高田
職業相談部門
☎52・5801 (41#)

▼子育て中の 「働きたい」人を応援します

◆対象 子育て中の求職者

◆内容 求人紹介や求職相談など女性スタッフによる担当者制の就職支援(要予約)、保育所や子育て支援サービスに関する情報発信ほか

☆小さなお子様連れでも安心のキッズコーナーもあります。

◆予約・問い合わせ

ハローワーク大和高田マザーズコーナー(大和高田市池田574の6)

☎52・5801 (44#)

◆無料職業紹介所
求職登録を受付中

奈良県無料職業紹介所では、専門のマッチングアドバイザーが企業と求職者、双方のニーズに合った紹介を行います。利用の際は面談(電話で予約)が必要です。

◆開設日時 月・金曜日(祝休)および年末年始を除く9時～17時

◆問い合わせ

奈良県無料職業紹介所

🌐www.pref.nara.jp/23913.htm

高田しごとiセンター

☎24・2007

◆お問い合わせ

奈良県無料職業紹介所

🌐www.pref.nara.jp/23913.htm

高田しごとiセンター

☎24・2007

◆お問い合わせ

奈良県無料職業紹介所

🌐www.pref.nara.jp/23913.htm

高田しごとiセンター

☎24・2007

◆お問い合わせ

奈良県無料職業紹介所

🌐www.pref.nara.jp/23913.htm

高田しごとiセンター

☎24・2007

年次有給休暇を活用して、 奈良県の魅力に触れよう!

年次有給休暇の取得促進は、働く人にとっては心身の健康保持・増進、事業主にとっては生産性向上や企業イメージの向上につながります。また、奈良県は四季折々のイベントや数多くの観光資源に恵まれています。年次有給休暇を活用し、奈良県の魅力に触れて、地域の活性化につなげましょう。

◆問い合わせ 奈良労働局雇用環境・均等室 ☎0742・32・0210



秋の歴史探訪会

かづらき煌ネットワーク

-葛城三十八景漢詩碑の建つ葛城古道を巡る-

葛城三十八景漢詩碑「伏見鳴鹿」「豊等秋月」をたどりながら、金剛山麓にたたずむ小野郷八幡神社や、行基・役行者ゆかりの伏見菩提寺など、葛城古道の古社寺を訪ねてみませんか。晴天時は、大和盆地や大峰連山まで雄大な眺望が楽しめます。

◆日時 11月6日(日) (集合:13時 解散:15時30分頃)

◆集合・解散場所 かもきみの湯 玄関前(五百家333)

◆案内・漢詩解説 今井 明男さん

奈良まほろばソムリエ
かづらき煌ネットワーク副会長



参加
無料

◆定員 先着50人

◆持ち物 飲み物、マスク
(ウォーキングできる服装・靴で)

◆問い合わせ

かづらき煌ネットワーク

☎66-0543 (前川)

申込
不要



お知らせ



御所市民混声合唱団から コンサートへのいざない

御所市民混声合唱団は昨年、結成50周年を迎えました。奈良県合唱連盟主催の『合唱祭』でも50回連続出場の表彰を受けるなど、今後も充実した活動を目指し日々励んでいます。長らくコロナ禍で中止となっていたコンサートをこの秋から冬にかけて、開催することとなりました。いずれも無料、申込不要でお楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

☒ ハモってみましょう コンサート

◆日時 11月23日(水) 14時～

◆場所 人権センター（柏原235）

◆内容 〈第1部〉御所市民混声合唱団の演奏
〈第2部〉楽しいコーラス体験コーナー

◆定員 70人

☒ 結成50周年記念 コンサート

◆日時 令和5年1月9日(月) 14時～

◆場所 さざんかホール小ホール
（大和高田市本郷町6の36）

※会場内では、必ずマスクの着用をお願いします。

◆ 問い合わせ

御所市民混声合唱団（岡本）
☎090・3487・7471

かぎ針で編む 老人福祉センター サンタクロースの 小物入れ作り 体験会

サンタクロースをかたどったかわいい小物入れを作ってみませんか！手近な小物を何でも入れられ、アレンジも利きますよ♪ぜひご参加ください。

☆手先の細かい作業は脳への刺激となり、認知症予防が期待できます。

😊 お孫さんへの
クリスマスプレゼントに



お知らせ

◆開催日 11月15日(火)、29日(火)
〈全2回コース〉

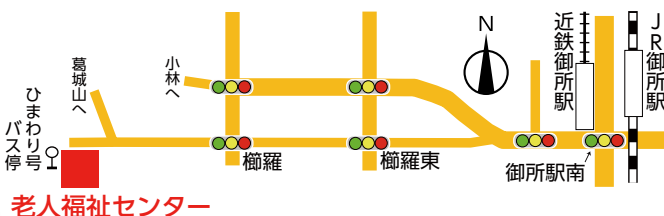
◆時間 13時30分～15時30分

◆場所 老人福祉センター（櫛羅1281）

定員10人
（定員超過の場合は抽選）

材料費800円
（当日徴収）

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
- ◆講師 西川 照代さん（編み物教室 講師）
- ◆持ち物 かぎ針（7号）、はさみ、筆記用具、とじ針（お持ちの人）
- ◆申込方法 11月8日(火)までに、電話で老人福祉センターへ。（月曜日および祝日は休館）
- ◆申し込み・問い合わせ 老人福祉センター ☎62-2441



令和5年 二十歳を祝う会

令和4年度の民法改正により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。
御所市では、毎年開催していた「成人式」の名称を「二十歳を祝う会」に変更し、令和5年以降も20歳の人（その年度に20歳を迎える人）を対象として、成人の日に式典を行います。

二十歳のみなさん、おめでとうございます。
晴れて二十歳を迎えられるみなさんをお祝いし、「二十歳を祝う会」を挙ります。



- ◇とき **令和5年 1月9日(祝)**
- ◇ところ **御所小学校 体育館** (御所市610)



☆お住まいの地域等によって
2部に分けて開催します☆

- 【午前の部】〈御所中学校区〉
受付：9時30分～ 式典：10時～
- 【午後の部】〈葛・葛上・大正中学校区〉
受付：13時～ 式典：13時30分～

●対象者の生年月日
平成14年4月2日～平成15年4月1日

- *市内に住所がある対象者には、12月下旬までに招待状をお送りします。なお、転出している人で、御所市の「二十歳を祝う会」に参加したい人は、生涯学習課へご連絡ください。
- *手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。
- *会場ではマスクの着用をお願いします。

各部の式典に続いて
「20歳祭」(約30分の予定)
を開催します。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597 ✉manabi@city.gose.nara.jp



お知らせ

御所市文化協会 《写真展》



◆日時 **11月25日(金)～27日(日)**
9時30分～17時
(27日は16時まで)

◆場所 **アザレアホール2階**
多目的コーナー (御所市13)

観覧自由



【お願い】来場時はマスクを着用してください。

*出品希望者は、
11月18日(金)までに
下記へご連絡ください。

出品
無料

◆問い合わせ
生涯学習課 ☎44-3597
🌐www.city.gose.nara.jp/
2456.html





史跡指定20周年記念 企画展

巨勢山古墳群

—巨大群集墳の
実像を探る—



◆期間

11月1日(火)～12月28日(水)
9時～17時 [期間中は無休]

◆場所

文化財展示室 (室102)

観覧
自由



巨勢山古墳群は、総数700基以上を数える全国有数の巨大群集墳として知られ、古墳時代の社会を考えるうえで貴重な情報を有しています。今回は、巨勢山古墳群の史跡指定20周年を記念して、出土した土器や埴輪、馬具などの貴重な資料を展示します。ぜひご覧ください。

※駐車場所に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



◆問い合わせ 文化財課 ☎60-1608

U www.city.gose.nara.jp/3542.html



御所 農産物 即売会



地元農産物の消費拡大とPRのため、安全・高品質な御所の農産物を一堂に取りそろえ、販売します。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

◆日時 11月20日(日)

10時～14時

〈雨天決行〉

※なくなり次第終了

◆場所

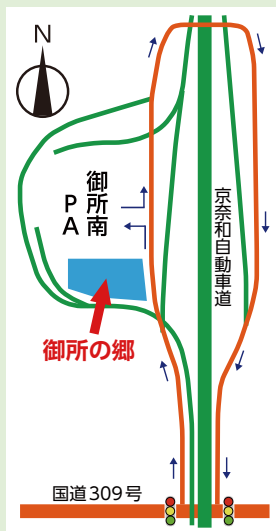
地域振興施設 御所の郷
〔御所南PA内〕(室533)

◆販売内容

市内の生鮮農産物および加工品

◆問い合わせ

農林商工課 ☎44-3497



11/13
日

◎会場
御所まち一帯
◎時間
10時～16時頃

復活 第22回
御所まち
霜月祭



古き良き風情を残した御所まちを散策してみませんか？歴史ある町家が特別公開！ほかに、昔懐かしい町並みがスマホ画面に甦るタイムスリップの旅、町家マルシェ、スタンプラリーなど、御所まち総出のおもてなしの心でお迎えます。

*詳しくは、同時配布のリーフレットをご覧ください。

◆主催・問い合わせ

霜月祭実行委員会 ☎65-1201

(御所市商工会館内)

U www.city.gose.nara.jp/1835.html



お願い

各会場(屋内等)ではマスクの着用をお願いします。発熱やせき等の症状がある人は来場を控えてください。