

GOSE goes on !



わあ、すご〜い！

いつかできるかな？あこがれのリフティング

「奈良クラブ」の選手にサッカーを教えてもらった子どもたち。あざやかなボールさばきに、みんなくぎ付けです！
〈詳しくは「まちのフォトニュース」(裏表紙)へ〉

市の動向

【令和4年8月31日現在】

市の人口 24216人 (-37人)
 男性 11335人 (-12人)
 女性 12881人 (-25人)
 世帯数 12047戸 (-12戸)
 * () 内は前月比

9月3日、奈良クラブ「御所市民デー」を取材しました。御所市からは100人超が観戦に訪れていたそうで、御所市民のイベント、スポーツへの関心の高さを感じました。今月号はスポーツなどのイベント告知が盛りだくさん。コロナ禍を経て久々に開催されるものもありますので、みなさんのご参加を心待ちにしています。ちなみに奈良クラブのJリーグ昇格への大きな壁は集客数です。地道に足を運んで奈良県初のJリーグクラブ誕生を後押ししたいです！

2 | 市長コラム 誇夢

☀️スポーツに親しもう

- 3 - 市民運動公園リニューアル記念イベントー第41回「葛城の道」市民マラソン大会
- 4 第74回 金剛葛城山下一周駅伝大会 兼 第10回 奈良県知事杯駅伝大会
- 5 エンジョイ・サッカー教室 ポッチャ大会 (スポーツ交流会)
- 6 図書館へ行こう！
- 7 第50回記念 御所市美術展覧会
- 8 人権を考える映画上映会 ほか
- 9 地域子育て支援センター ほか
- 10 けんこう
- 14 - 令和5年1月11日から - 市内の公共交通が変わります
- 16 暮らし
- 20 認知症にやさしいまちづくり
- 21 お知らせ
- 27 御所まち伝建通信
- 28 まちのフォト☆ニュース

新型コロナウイルス感染症に関する情報



イベントの中止・延期、公共施設の開館・貸館



◆市長コラム

こむ 誇夢

御所市長 東川 裕



近世の佇まいが残る「御所まち」で、このところ民間事業者によるさまざまな動きが活発化しています。古民家長屋を改築したカフェや御所の食材を活かした定食屋、酒蔵のフレンチレストランなどが立て続けにオープンしました。10月下旬には、古民家や廃業した銭湯をリノベーションし、銭湯を中心に「泊・食・湯」の各施設が御所まちの中に点在するという、全国でも珍しい分散型ホテルがいよいよ開業します。

行政としても、今後「御所まち」の「重要伝統的建造物群保存地区」への選定を目指しつつ、地元の誇りをさらに醸成させながら、外部からの観光需要にも対応できる地区として整備を進めていく予定です。

その他にもさまざまな事業が動き始めています。新庁舎を含む近鉄御所駅・JR御所駅周辺の再整備。雇用を確保するため

の産業集積地。葛城山や「かもきみの湯」周辺の観光スポット。加えて、京奈和自動車道御所南ICのフルインター化が起爆剤となり、企業進出の可能性もさらに広がってきました。市内外から就業の機会を増やすことで本市の課題でもある市民所得の安定と流入人口・関係人口の増大にも期待がふくらみます。

また、御所市には全国に誇れる歴史や自然の財産が点在しており、観光施策にもまだまだ伸びしろがあります。もちろん、ここに挙げた産業や観光関係のエリアだけではありません。今後、さまざまな行政課題と「拠点づくり・ゾーニング」を重ねることで、一歩ずつ市全体のまちづくりにつなげていきたいと考えています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)



市内在住・在勤者
参加無料

リニューアルした
市民運動公園を舞台に
コースを一新!

第41回 『葛城の道』市民マラソン大会

◎主催 御所市・御所市教育委員会 ◎主管 御所市体育協会

◇とき **11月20日** (小雨決行)

受付：8時30分～50分 セレモニー・開会式：9時～ スタート：9時30分(予定)



◇ところ **市民運動公園** (朝町1337) 〈スタート・ゴール〉

- ◆参加資格 奈良県内に在住・在勤の人
- ◆コース 市民運動公園をスタート・ゴールとする 3km・5km・10kmの各コース (下記コース図)
- ◆参加部門と参加料

☆市民運動公園リニューアル記念として、今回限り、市内在住・在勤の人は全部門無料です。

距離	部門	参加料
1km	ファンラン ※	無料
3km	(1kmはグラウンドを周回)	(高校生以上500円)
3km	小学1・2年生	1,000円
	小学3・4年生	
3km	小学5・6年生	
5km		
3km	中学生	
5km		
5km	一般 (高校生以上)	2,000円
10km		

※ファンランは仮装などで楽しみながら走る部門です。

- ◆表彰等 各種別ごと男女別1位に賞状・メダルを、2・3位に賞状を授与します。完走者には記録証を発行、参加者全員に参加賞があります。
※ファンランは記録の計測、表彰を行いません。
- ◆申込方法 ウェブまたは生涯学習課窓口〔市役所新館3階〕で申し込んでください。
- ◆申込期間 **10月1日(土)～31日(月)**

- ◎大会当日、近鉄御所駅前から送迎バスを運行します。詳しくはホームページをご覧ください。
- ◎10kmコースは5kmコースを2往復します。

- *開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- *体調を万全にし、安全第一で走ってください。
- *ゼッケンは主催者が用意します。
- *参加費はいかなる場合も返金できません。
- *事前に開催要項に記載されている新型コロナ対策を確認のうえ、順守してください。
- *新型コロナ感染症の影響で中止する場合があります。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598
U www.city.gose.nara.jp/3224.html



第74回 金剛葛城山下一周 駅伝大会

3年ぶりの開催!

兼 第10回奈良県知事杯駅伝大会



主催 一般財団法人奈良陸上競技協会・御所市体育協会

令和5年2月5日(日) 正午 葛城公園スタート 〈雨天決行〉

参加チーム募集 (募集期間：10/17～11/18)

■参加資格 [全部門、選手の重複登録はできません]

◎県内に在住または在学する中学生以上の人

◎県内に在勤する人

■チーム編成〈共通〉

①男子：監督および選手8人以内

②混合：監督および選手9人以内（補欠は女子を含む3人）。2区間以上を女子が走ること。

■エントリー

《中学校の部》 県内中学校に在学する生徒で学校対抗 [同一校で複数チーム出場可]

①男子 ②混合

《高等学校の部》 県内高等学校に在学する生徒で学校対抗 [同一校で複数チーム出場可]

①男子 ②混合

《一般の部》 (中学生・高校生は不可)

【1部】 各都府県陸上競技協会の登録者 (1人以上) を含むチーム ①男子のみ

【2部】 各都府県陸上競技協会の未登録者のみ(女子は登録者も可) のチーム

①男子 ②混合

■定員 一般2部のみ、先着70チーム以内 (男子・混合の合計)。同一団体で男子または混合に複数申し込みは不可。(男子と混合の各1チームは可)

■コース 25.9km (全部門共通)

区	距離	区間
1区	5,200m	葛城公園～佐田
2区	2,800m	佐田～伏見
3区	5,300m	伏見～重阪
4区	4,800m	重阪～戸毛
5区	4,100m	戸毛～柏原
6区	3,700m	柏原～葛城公園

■募集期間 10月17日(月)～11月18日(金)

※以後の申し込みおよび変更は一切受付しません。

■申込方法 (次のいずれか)

(1) 窓口…参加申込書(☆)に参加費を添えて、生涯学習課へ提出。

☆参加申込書は市ホームページからダウンロードできます。

(2) ウェブ…市ホームページの入力フォームで申込後、登録されたメールアドレスへ案内メールを送付します。期間内に参加費を納入してください。

【納入期間：11月25日(金)～12月5日(月)】

■参加費 中学校の部 3,000円
高等学校の部 6,000円
一般の部 (1部・2部) 12,000円

■表彰 各部の1～3位を表彰し、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。一般2部の内、市内事業所の1～3位を表彰します。

■監督会議 令和5年1月8日(日)14時から、アザレアホール[市役所北側]で行います。欠席したチームは失格とします。(代理出席は可)

■その他

- ・開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- ・出場選手は、医師の健康診断を受けてください。
- ・ナンバーカードは主催者が用意し、監督会議の際に交付します。
- ・参加費はいかなる場合も返金できません。
- ・新型コロナウイルスの影響により、開催を中止する場合があります。

■問い合わせ

生涯学習課 [市役所新館3階] ☎44-3598

www.city.gose.nara.jp/1251.html



キッズサッカーフェスティバル

エンジョイサッカー教室

参加者募集!

参加
記念品
あり

元フットサル 日本代表
キャプテン藤井健太さんが
やってくる!



◆日時 **10月22日(土)** 10時～12時 (受付:9時15分～45分)

◆場所 **市民運動公園** (朝町1337) ☆全面人工芝



◆内容 藤井健太さん(元フットサル日本代表・キャプテン)によるボール遊び、サッカー指導

定員 120人(先着)・参加無料



*開催中の事故は、主催者が応急処置をしますが、他の責任は負いません。

◆対象 5歳児(年長)～小学3年生

◆持ち物 飲み物(多め) ※運動のできる服装・靴で。

◆申込方法 参加申込書を**10月7日(金)〈必着〉**までに、郵送、ファクス、メール、または直接御所スポーツクラブ事務局へ。参加申込書は御所スポーツクラブ事務局で配布、または下記ホームページからダウンロードできます。

◆申し込み・問い合わせ

NPO法人 御所スポーツクラブ事務局

〒639-2314 御所市幸町189の3

☎60-2170 ☎60-8042

✉ info@gose-sc.jp 🌐 gose-sc.jp



ハンディキャップのある人もない人も
みんなで軽スポーツ「ポッチャ」を
楽しみませんか。

ポッチャ大会 (スポーツ交流会)

11/20
日

◆対象 市内に住所がある小学生以上の人
(小学生は保護者同伴)

※1チーム6人の団体競技ですが、申し込みは個人でもチームでも可能です。

◎指導 奈良県障害者スポーツ指導者協議会

◆日時 11月20日(日)
12時30分～16時

◆場所 大正小学校 体育館
(櫛羅2198の1)

◆定員 先着20人

◆持ち物 室内用運動靴、運動できる服装、飲み物

◆申込方法 10月28日(金)までに、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

御所市社会福祉協議会

☎63・2457 ☎63・2480

参加
無料



「ポッチャ」とは…

カールングに似たルールで、赤や青のボールを投げたり転がしたりして、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づくかを競います。



新着図書

★1人につき**10冊4週間**貸出中★
 〈新型コロナ感染予防のため〉

図書館ブログも見てね♪

U www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

『こうして絶滅種復活は現実になる』



～古代DNA研究と
 ジュラシック・パーク効果～
 エリザベス・D.ジョーンズ

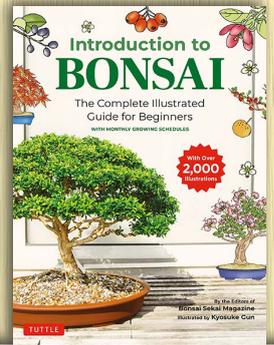
映画「ジュラシック・パーク」の1作目が封切られたほぼ同時期に「恐竜時代のDNAを発見」という論文発表があった。世間の関心と期待がどう研究に影響したのか、研究者たちが証言します。

『いちばんよくわかる
 人相術』



田口二州

『Introduction to
 BONSAI』



Bonsai Sekai Magazine

『補聴器をついたらどうなるの?』

ハリエット・ブランドル



ケガや病気、障害などがある人をパワーアップさせてくれる「どうぐたち」シリーズの補聴器編。耳のミミックと補聴器のホッキーがやさしく教えてくれます。

『じいちゃんの山小屋』

佐和みずえ



『フライパンで焼くだけ♪
 かんたん焼き菓子』



宮沢うらら

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆一般書◆(中高生を含む)	タイトル	著者・出版社
一生使えるサイズ事典 住宅のリアル寸法	英語でお悔やみ 申し上げます	ジェームス・M.バーダマン ／著 ベレ出版
色彩のデザイン図鑑	写真と地図でたどる パリ歴史散歩	パスカル・ヴァレジカ ／著 原書房
世界の華麗な チューリップ銘鑑	迫害された移民の経済史	ジェーン・イースト／著 東京書籍
◆児童書◆	本屋と図書館の 間にあるもの	玉木俊明／著 河出書房新社
タイトル	著者・出版社	伊藤清彦、内野安彦 ／著 郵研社
今から身につける 「投資の心得」	いろいろ 日本のことばずかん	八木陽子／監修 えほんの杜 講談社
5分間 思考実験ストーリー	おふろがでまーす	神永暁／監修 accoloto／著 KADOKAWA
しらべるとたえるあそびのずかん 〈2〉生活科あそび	北村良子／著	幻冬舎
1町たんけんマークさがし、 たたきぞめなど	ゼロからわかる! 電気のはたらき 〈3〉電気の流れ	水戸部 修治／監修 あかね書房
マイロのスケッチブック	電気がはたらき	寺本 貴啓／監修 偕成社
	マットのデラ・ペーニャ ／作 鈴木出版	

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

は休館日 □ は整理日(休館)

読書の秋
 図書館へ
 来てね♪

ブック
 リサイクル

図書館1階
 入口付近に常設
 (休館日を除く)



つーちゃん

10月のイベント

〈地階 児童書コーナー〉

- つーちゃんのおはなし会
2日(日) 11時～
- おはなしをたのしむ会
8日・22日(土)
10時30分～

図書館 古文書講座

参加
無料

古文書を読んでみよう

☆はじめの一步編☆

◆日時 **11月13日(日)**

13時30分～15時
(開場：13時)

◆場所 **アザレアホール2階**

視聴覚室 (御所市13)

◆講師 安田 真紀子さん
(奈良大学非常勤講師/
奈良町からくりおもちゃ館館長)

定員 先着20人

◆申込方法 10月13日(休)以降に、図書館1階
カウンターで受付 (電話申し込みは不可)

◆問い合わせ 図書館 ☎65-2580



◆問い合わせ 図書館 ☎65・2580

児童書コーナーで冊子「よんで
みて! おすすめの本」をお渡し
します。冊子に掲載の本を讀
んでスタンプを集めると、お楽
しみがあるよ!

◆期間中、しおりをプレゼント!
(中高生・一般) (なくなり次第終了)

この一冊に、ありがとう

秋の読書週間

10月27日(木)～11月9日(水)



第50回記念

御所市美術展覧会

◆とき **10月21日(金)～23日(日)**
9時～17時 (23日は16時まで)

◆ところ **中央公民館 (元町382の1)**

観覧自由



作品募集中

15歳以上の人(中学生は除く)は、どなたでも出品できます。
優秀作品には賞を贈呈します。

《作品受付(搬入)》

◇日時 10月9日(日) 9時～16時30分

◇出品料 1部門 500円《高校生は無料》

※開催要項および出品申込書は、生涯学習課〔市役所新館3階〕、
中央公民館、アザレアホール、文化交流センター、
人権センターで配布しています。また、市ホーム
ページからもダウンロードできます。

U www.city.gose.nara.jp/3475.html



10月23日(日)

13時30分～
洋画

10時～
日本画・俳画

10月22日(土)

10時～
書芸

13時30分～
工芸・彫塑

審査員の話聞いて作品を
より深く味わってみませんか!

《部門別》講評会 あります



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

人権を考える 映画上映会



©2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学する人
- ◆申込方法 (次のいずれかで)
- ①人権センター、図書館、産業振興センター、中央公民館、文化交流センターにある**所定の申込用紙**に記入し、**備え付けの箱に投函**
- ②はがきに、郵便番号、住所、**氏名**、電話番号、午前・午後いずれか(重複は不可)を記入のうえ、右記へ郵送

◎主催：御所市人権教育推進協議会

◎協賛：御所市人権教育研究会、御所市女性対策推進連絡協議会、御所市地域婦人団体連絡協議会

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合があります。(申込者には連絡します。)

梅切らぬバカ

《出演》加賀まりこ、塚地武雅 ほか 《監督・脚本》和島香太郎

◎日時 **10月29日** 土

〈午前の部〉10時～11時30分
〈午後の部〉13時30分～15時 **【2部制】**

◎場所 **文化ホール**

〔アザレアホール内〕(御所市13)

老いた母親と自閉症の息子の日常を通して、親子のきずなと深い愛、周囲の人たちを交えた人間模様を温かく誠実に描いた作品です。

「桜切るバカ、梅切らぬバカ」とは、樹木の剪定には木それぞれの特性に従って対処する必要があるという戒めから転じて、人に対しても性格や特徴を理解しようと向き合うことが大事だという意味のことわざです。

〈上映時間 77分・字幕あり〉

◆定員 各部 **100人**(応募者多数の場合は抽選)
※結果は郵送でお知らせします。

◆申込期間 **10月3日(月)～14日(金)**(期間内必着)

※申込用紙およびはがきは1人につき1枚です。

※電話での申し込みはできません。

※手話通訳が必要な人はお知らせください。

■申込先 (はがきの場合)

〒639-2244 御所市柏原235
御所市人権センター「映画」係

■問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210

**申込必要
鑑賞無料**

10月は 里親月間です！ (10月4日は「里親の日」)

さまざまな事情により保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたちがいることをご存じですか。奈良県では、300名を超える子どもたちが保護者の元を離れて、施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。〔令和4年3月31日現在〕

子どもたちを取り巻く現状を知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、児童家庭支援センターてんりでは、毎月第2日曜日の午前中、里親制度に関する説明会を開催しています。

家庭のぬくもりを子どもたちに！ご連絡をお待ちしています。

■問い合わせ

奈良県里親支援機関 児童家庭支援センターてんり
(天理市別所町715の3)

☎0743-85-5567 □nara-satooya.com



**参加
無料**



「里親」という家族のカタチ。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援拠点事業**

地域子育て支援センター こひつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内 (増355) ☎☎66-2233・☎66-0022



10月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔恵愛保育所内〕

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の赤ちゃん	火曜日・木曜日	13:30～15:00	吹く風さわやかな、木々の実も色づき始める10月。心楽しく、気持ちよく体を動かしましょう♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
	水曜日	10:00～11:30	
1歳半以上の未就園児	火曜日・木曜日	10:00～11:30	 <p>☆10月の実施日 18日～20日、25日～27日</p>
	水曜日	13:30～15:00	

【ご利用の際のお願い】

- お子さんおよび同居のご家族に発熱や呼吸器症状などがある場合は、利用を控えてください。
- 来所前の検温（親子）と、入室時は手指消毒、マスク着用（保護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りです。（帰省の人も不可）

●子育て相談● <月～金> 9時～16時>

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター“こひつじ”は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施します。ご理解のうえご利用ください。



【手話ミニ講座】

Vol.7

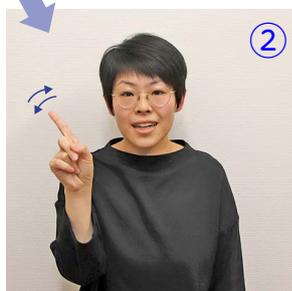
『名前は何ですか』



①

①「名前」

右手の人差し指と親指で輪を作り、左胸に当てる。



②

②「何ですか?」

右手の人差し指を立て、左右に振る。

〈手話・写真協力〉

御所市手話サークル「むつの会」会員 後藤有香さん

〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

◆問い合わせ

福祉課 ☎44-3491 ☎62-3022

ごせ駅前ふれあいセンター

★ちびっこひろば（年少～年長児）

第1日曜日 10時～11時

★にこにこひろば（未就園児と保護者）

第2月曜日 10時～11時

★すてきな絵本づくりを楽しもう

第3木曜日 10時～11時

★未来っ子あつまれ！（世代間交流）

*いきいき体操・おりがみ遊びなど

第2・3土曜日 10時～11時

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター（御所市170の22）

イベント情報



●大人のおりがみ教室〈1時間ごと2部制〉

▷第2水曜日 10時～12時

ごせまちセンター（御所市361の10）

▷第3月曜日 10時～12時

ボランティアセンター（御所市760の3）

〔御所市社会福祉協議会隣〕

●本（絵本）をたのしむ会

▷第4金曜日 10時～11時30分

ごせまちセンター

◆申込方法 開催前日までに電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

なかがやし みつよ 仲林 参代 ☎080-8535-9687

費用無料

10月の成人保健事業

参加無料

※検温してお越しください。風邪症状のある場合は参加を控えてください。

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ スマイル太極拳	7日(金) 28日(金)	13:30～15:00 中央公民館	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、飲み物、タオル、マスク
	9日(日)	9:15～12:00 葛城公園(集合)	行先:石光山古墳群(元町方面)	不要	飲み物、タオル、マスク ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談 【40歳以上対象】	随時実施	9:00～11:00 〈個別相談〉 いきいきライフセンター	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな相談に管理栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。

40歳以上対象

GoGoウォーキング講座★ 〈全2回〉

「正しい」ウォーキングの仕方をマスターして、一緒に楽しく歩きましょう!



先着15人
参加無料

ウォーキングは、生活習慣病の予防や改善、ダイエット効果が期待できるほか、身体を動かすことで心身ともにリフレッシュすることができます。正しいウォーキングの基礎を学んでみませんか。

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ◆日時 **10月26日(水)、11月9日(水)**
9時15分～11時30分
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆講師 理学療法士 しんみょう 新名 久枝さん
- ◆持ち物 飲み物、タオル、マスク
- ☆運動しやすい服装・はきなれた靴でお越しください。
- ◆申込方法 10月14日(金)までに電話で健康推進課へ。

- ◆内容
- 【1回目】オリエンテーション
 - 講義「歩く前後のワンポイントレッスン」
……靴の選び方と歩く前後のストレッチ
- 【2回目】実技演習
 - 正しい歩き方……歩行姿勢チェックと調整
 - GoGoウォーキング、やってみよう
……実際に歩いてみましょう!

無料クーポン券で がん検診を受けよう!

乳がん・子宮頸がん検診の「無料クーポン券」を下記の対象者に送付しています。ぜひこの機会にがん検診を受けてみませんか! 詳しくは同封の案内をご覧ください。

- ▶対象者 令和4年4月20日時点で市内に住所があり、下記の生年月日に該当する人

●乳がん検診

昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

●子宮頸がん検診

平成13年4月2日～平成14年4月1日

検診を受けて、
がんの早期発見に
つなげよう☆



※対象者でクーポン券が届いていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

がん検診受診PRキャラクター「げんしんくん」

高齢者インフルエンザ予防接種



実施期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

【市ホームページ】

☐ www.city.gose.nara.jp/2431.html



▶対象者（市内に住所がある、次の①または②の人）

①65歳以上の人（接種日時点）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

- 心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前に手続きが必要です。次のものを持って健康推進課へお越しください。

《持ち物（いずれか）》○医師の診断書 ○身体障害者手帳（1級） ○病名が確認できる医師の証明書

※期間外は任意接種扱いとなり、
全額自己負担となります。

▶接種回数 1回 ▶接種費用（自己負担金） 1,500円〔2回目以降は全額自己負担〕

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人 **【事前手続きが必要☆】**

※手続方法…接種前に、「本人確認書類（*）」を持って健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「本人確認書類（*）」と「委任状」（市ホームページから印刷可）が必要です。

*「本人確認書類」…運転免許証、マイナンバーカードなど（顔写真入りのもの）1点

または、保険証、診察券、キャッシュカードなど（顔写真なしのもの）2点

▶接種方法

○市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関へ申し込み〔自己負担金は医療機関窓口で支払い〕

○市外の医療機関で接種する場合…医療機関へ予約後、健康推進課へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕 **【事前手続きが必要☆】**

★無料になる人、市外の医療機関で接種する人は、必ず事前に手続きをしてください。
〈9月30日(金)から受付開始〉事前の手続きをしないで接種した場合、返金できません。

高齢者インフルエンザ予防接種
市内実施医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	所在地	備考
(医) 秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	予約不要
上島医院	63-2378	691（御門町）	予約制
(医) 榎本医院	67-0008	戸毛1130	予約不要
勝山診療所	65-2631	343の4（御国通り2丁目）	予約制
勝山内科医院	62-6438	1128（中央通り2丁目）	予約不要
清保医院	62-2021	98の1（JR御所駅前通り）	予約不要
済生会御所病院(注)	62-3585	三室20	予約制
(医) 沢田医院	62-0801	180の14（近鉄御所駅すぐ）	予約不要
島村クリニック	62-1211	東松本4の2（近鉄御所駅前）	予約不要
神宝医院	62-2240	630の5（御門町）	予約制
田仲医院	67-0058	奉膳363	予約制
(医) 七浦医院	66-0261	西寺田150の2	予約制
西川医院	62-2080	687（柿ヶ坪町）	予約制
堀江医院	62-3059	櫛羅735の2	予約制
松村医院	67-0165	戸毛991	予約制
森岡医院	64-2345	755の1（寺内町）	予約不要
(医) 山下医院	65-1033	三室110の1	予約制
吉川耳鼻咽喉科	62-3387	東松本8の1（ATYビル2F）	予約制
(医) 吉川診療所	63-2323	東松本8の1（ATYビル1F）	予約制
吉村診療所	62-2037	1347（市役所前の通り側）	予約制
介護老人保健施設 鴻池荘	64-2180	池之内1064	入所者のみ

(50音順)

(注) 済生会御所病院は、定期通院している人に限ります。

健康推進課からのお知らせ

「健康推進課年間行事予定表」（「広報御所」4月号と同時配布）から日程を一部変更します。

日程を変更する事業

事業名	変更前	変更後
パパママ教室(両親教室)	12月10日(土)	11月5日(土)

※申し込みは開催日の10日前までに電話で健康推進課へ。詳しくは市ホームページで▶



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(10月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
精神科	6日(木)	15時～16時	5日(水)
眼科	11日(火)	14時～15時	7日(金)
整形外科	20日(木)	14時～15時	19日(水)
内科疾患	28日(金)	14時～15時	27日(木)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 ☎0744-22-8502



聞こえの相談会

◆日時 11月3日(木祝) 14時～16時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町320の11)

◆講演 「難聴と治療」 **費用無料・先着80人**

奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学
難聴外来 補聴外来担当 西村 忠己ただしさん

☆体験発表、個別相談もあります。

◆申込方法 10月1日以降、電話またはファクスで、
①氏名②住所③緊急連絡先④年代⑤聞こえの状況
(聞こえる・聞こえにくい・コミュニケーションが取りづらいなど) ⑥申込者の立場(本人または家族や関係者)をお知らせください。ウェブ申込も可。

◆申し込み・問い合わせ

奈良県聴覚障害者支援センター
☎0744-21-7880 ☒0744-21-7888



けんこう



お医者さんからの メッセージ

男性更年期障害

閉経前後の女性の更年期障害はよく知られていますが、男性にも更年期障害があることは、ご存じでしょうか。

男性の更年期障害は加齢やストレスにより男性ホルモン(テストステロン)が低下すること

で起こります。男性ホルモンは20歳頃ピークになり、40代以降ゆるやかに低下します。男性ホルモンは筋肉や性功能に働くだけでなく、認知機能や集中力、判断力のような重要な精神機能にも関係します。

男性ホルモンが加齢だけでなく、疲れやストレス、睡眠不足などで低下すると、ED(勃起障害)のような男性機能の低下のほか、のぼせ、多汗、倦怠感、筋肉や関節の痛み、筋力低下、骨密度低下、頭痛、めまい、耳鳴り、頻尿などの身体症状と不眠、無気力、いらいら、集中力や記憶力の低下などの精神症状を来します。

症状だけでなく、病などの精神疾患と鑑別することは困難ですが、男性更年期は男性ホルモンの低下によるものなので、上記の症状に加えて男性ホルモンの低下が必須条件になります。

検査方法はAMSスコアという質問票を書くことと血液検査による男性ホルモンの数値の測定です。質問票で自覚症状の基準を満たし、男性ホルモンが基準値を下回っていると男性更年期障害と診断します。

治療は、症状が軽い場合には補中益気湯などの漢方薬を使い、自覚症状が強い場合や男性ホルモンの数値がかなり低い場合は男性ホルモンの注射による補充療法を行います。また、適度な運動をする、太陽の光を浴びる、バランスの良い食生活をする、しっかりとした睡眠を心がける、趣味や生きがいを見つけてストレスを解消することも大切です。

奈良県医師会



国保にご加入のみなさんへ

ご存じですか？

セルフメディケーション



『セルフメディケーション』は最近広まってきた概念で、WHO（世界保健機関）は「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。

★普段からできること

常に自分の健康状態や生活習慣に気を配り、十分な休息や睡眠、適切な食事、運動を心がけましょう。また、体温・血圧・体重などの自己管理はもちろん、国保の特定健診（40歳〈一部30歳〉以上）をはじめ、各種の検診なども活用しましょう。

★身体の変異や体調不良を感じたら

風邪の症状や腹痛、軽いケガなど、ちょっとした異変や体調不良(*1)を感じたときは、市販の医薬品を上手に利用し、早めの手当てを心がけましょう。

*1 今まで経験したことのない症状など、不安があるときは、自己判断は禁物です。薬局等で相談するか、状態がひどければ迷わず医療機関を受診しましょう。

★薬局等で買える『スイッチOTC医薬品』

今まで医師の処方箋しよほうせんがなければ使用できなかった医療用医薬品を、有効成分が同じまま薬局等で購入できるよう許可されたのが『スイッチOTC医薬品』です。自らの症状に合わせて手軽に購入でき、通院時間や医療費の節約にもつながります。

★税制の優遇措置もあります

『スイッチOTC医薬品』を一定額以上購入した場合に所得控除の対象となる「セルフメディケーション税制(*2)」を上手に活用して、セルフメディケーションを推進しましょう。

*2 費用の下限・上限や、予防接種・健診受診等の取り組みを行っているなどの該当要件があります。なお、従来の医療費控除とは併用できません。

■問い合わせ 保険課 ☎62-3001 (内線256)

令和4年度 薬と健康の週間〈10月17日～23日〉

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方ではかえって健康を損ないます。薬は正しく使きましょう。

●おくすりe情報

薬に関するさまざまなお役立ち情報を掲載しています。

🌐 www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/okusuri/



■問い合わせ 保険課
☎62・3001 (内線252)

◆受診できない人 すでに今年度の健康診査を受診した人

◆「受診券」等は後期高齢者医療保険加入者に送付しています。

※「受診券」等は後期高齢者医療保険加入者に送付しています。

◆受診方法 「受診券」「質問票」「保険証」を医療機関窓口に提示してください。

🌐 nara.med.or.jp

◆実施場所 県内実施医療機関
《奈良県医師会ホームページ》

健診費用
無料



12月末日までです。
疾病の早期発見や重症化予防のため、年に一度の健康チェック！
今年度の健康診査実施期間は、

後期高齢者 健康診査

後期高齢者医療保険に
ご加入のみなさんへ



令和5年1月11日から

市内の公共交通が変わります

御所市が運行する公共交通が、令和5年1月11日から生まれ変わります。

市では現在、交通不便地域の日常生活を支える移動手段としてのコミュニティバス「ひまわり号」を市全域を東西の2コースに分けて運行しています。しかしながら、人口減少や利用ニーズの変化に伴い、コミュニティバスの利用者は年々減少しており、利用状況に応じた持続可能な公共交通のあり方を検討することが求められています。

平成30年度に策定した「御所市内公共交通運行効率化計画」に基づき、市北部は、輸送密度が高いコミュニティバスを運行し、移動時間の短縮や運行本数の増加に対応した利便性の高いものに再編することとしました。また、市南部は、少ない需要に応じた輸送密度がコンパクトで利便性の高い停留所方式の運行形態となるデマンドタクシーを導入することとしました。

☐ 問い合わせ：企画政策課 企画係 ☎ 44-3166

令和5年1月10日まで

市全域 コミュニティバス

令和5年1月11日から

北部地域 コミュニティバス

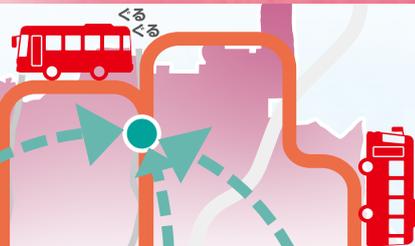
南部地域 デマンドタクシー



北部地域 ~定時定路線~

すべての方が
ご利用いただけます

コミュニティバス



主要施設

南部地域にお住まいの方が
ご利用いただけます

南部地域 ~予約制~

デマンドタクシー



南部地域にある
乗降場所間の
移動もできます

※イメージ図

▶ 詳しくは、市ホームページをご覧ください

<https://www.city.gose.nara.jp/3514.html>





新型コロナウイルス感染症に伴う 生活支援サービスを行っています



支援サービスの内容

《買い物支援》

- 費用（概算）を前払いでお預かりします。
- 1日1回、1週間に2日を限度とし、1回の買い物は3千円程度。
- 生活必需品を原則とします。
- 食料品は、生鮮食品、冷蔵・冷凍食品を除く。
- 酒・たばこ等の嗜好品は対象外。
- アレルギーへの対応等のご希望に添うよう努めますが、メーカーの指定等のご希望に添えない場合もあります。

*購入後のキャンセルや返品はできません。

《処方薬の受け取り》

- 継続して服用する必要がある場合に受け取りを代行します。
- *事前に本人が医師に連絡し、市による処方薬の受け取り代行について承諾を得てください。

《パルスオキシメーターの貸し出し》

- 在庫に限りがありますので、必要数などを聞き取り、調整のうえお届けします。

◇**対象** 市内に在住し、保健所から自宅療養または自宅待機を求められた新型コロナウイルス陽性者の世帯で、親族等の支援を受けることが困難な世帯

◇**支援期間** 原則、自宅待機を求められた期間

◇**利用時間** 原則、9時～17時（土/日/祝を除く）

◇**利用方法** 電話で下記へ申し込んでください。

- ▶このサービスは福祉課職員が行います。
- ▶住所・氏名・家族人数・連絡先などの基本情報や、保健所から受けている指示内容など、支援に必要な情報を聞き取ります。
- ▶利用条件や注意事項などを担当者からお伝えします。

*聞き取りした内容は個人情報の保護に務めます。訪問時のご自宅・近隣の状況に配慮します。

◆申し込み・問い合わせ

福祉課 ☎44-3490

🌐 www.city.gose.nara.jp/3499.html



国民年金 **保険料** は **納付期限までに** 納めましょう！



令和4年4月分～令和5年3月分の国民年金保険料は、**月額16,590円**です。

【保険料の納付方法】

- ① 金融機関・郵便局・コンビニで納付
日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
- ② クレジットカードによる納付
- ③ インターネット等を利用する納付
- ④ 口座振替 [便利でお得です!]

★保険料を納付期限までに納付しないと…

日本年金機構から電話、書面、面談により早期納付の案内があります。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるうえ、納付義務者（※）の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

※納付義務者とは…本人または連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主

☆所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は…

免除や納付猶予の制度があります。お気軽に市民課庶務係（市役所新館1階）へご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、所得が減った場合にも…

◆問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3019

日本年金機構 🌐 www.nenkin.go.jp



消費生活 アドバイス

◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001
(内線242)

老人ホームなどの「入居権を譲って」という電話は詐欺です!

【事例】(80歳代 女性)

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に介護施設ができ、市内在住者のあなたには入居権がある」と電話があった。「必要ない」と断ると、「他市に住む女性に権利を譲ってあげてほしい」と言われたので承諾した。後日、弁護士を名乗る人から電話があり、「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪だ。違反金600万円を支払わないと逮捕され拘留所に入ることになる」と警告された。

【アドバイス】

▽実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたとの相談が寄せられています。これは詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。



還付金詐欺にも
ご注意ください

《警察相談専用電話》

☎#9110

隣で開設中の相談窓口につながります。

自動音声の案内に従い操作すると、近

《消費者ホットライン》

☎188

※16ページにも掲載しています。

◇場所 消費者相談室(市役所新館1階)

◇日時 毎週木曜日 10時~16時

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時~16時

◇場所 消費者相談室(市役所新館1階)

◇日時 毎週木曜日 10時~16時

10月17日~23日は「行政相談週間」

行政相談所をご利用ください

登記・年金・保険・雇用など、国の仕事について、わからないこと、困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】



行政相談のマスコット「キクーン」

《行政相談所 (御所市)》

- ◆日時 10月18日(火)
13時30分~16時
(毎月第3火曜日に開設)
- ◆場所 市役所 新館1階
消費者相談室
- ◆相談対応 行政相談委員
(森田 定和さん、仲川 利子さん)
- ◆定員 先着5人
- ◆予約方法 前日まで
に電話で市民課へ。
- ◆予約・問い合わせ
市民課 ☎62-3001(内線242)

予約
必要

◎電話での行政相談は：
行政苦情110番(きくみ奈良)
☎0742・24・1100
(8時30分~17時15分(土日祝を除く))

検察審査会をご存じですか?

検察審査会は、選挙権を持つ国民の中からくじで選ばれた検察審査員が、検察官の不起訴処分の良い悪しを審査し、その審査の結果によっては、不起訴となった事件を裁判で審理するよう請求することができる公的な機関です。



「事故や犯罪の被害に遭った、犯罪を告訴・告発したけれど、検察官が裁判にかけまけない」

そんなときは…
検察審査会事務局へ申し立てをしてください。相談・申し立ては無料で、秘密は厳守されます。

◆問い合わせ

葛城検察審査会事務局 ☎53-1012
[奈良地方裁判所葛城支部内]
(大和高田市大中101の4)

介護保険は、介護を必要としている人やその家族を社会全体で支え合う理念に基づく社会保険制度です。それを支える大切な財源である介護保険料に関して、お問い合わせの多い内容を、Q & A形式にまとめました。



Q 介護保険制度は何歳から加入するのですか。

A 40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）と、65歳以上のすべての人（第1号被保険者）が加入します。

Q 介護保険料はどのように決められるのですか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）は、賦課期日時点（当該年度の4月1日）の世帯状況と前年の所得等に応じて、所得段階別に算定します。要介護状態の有無は関係ありません。

40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）は、加入している医療保険の保険料（税）に含まれています。算定方法や金額等は、加入先の医療保険へお問い合わせください。

Q 介護保険料は何歳まで納めるのですか。

A 要介護状態の有無に関係なく、終身で納めます。

Q 65歳になったら、保険料は年金から引き去られるのですか。

A 年金受給者の保険料納付にかかる手間を省き、行政側の保険料徴収経費を抑えることで介護保険料を効率的かつ確実に収納できるよう、65歳以上の人の介護保険料は原則年金から引き去ることが介護保険法で定められています。

年金からの引き去り《特別徴収》は、65歳に達した月の半年～1年後に開始します。手続きは必要ありません。

65歳になってから特別徴収開始までの間は、納付書または口座振替《普通徴収》で納めます。

Q 保険料を年金から引き去らない場合とは。

A 次のような場合は、保険料は年金から引き去られず、納付書で納めます《普通徴収》。口座振替もできます。詳しくはお問い合わせください。

- 年度途中で65歳になった
- 年金受給額が年額18万円未満
- 年度途中で転入してきた
- 税の修正申告等により、年度途中で所得段階が変更になった
- 現況届の提出遅れ等により、年金の支払いが一時差し止めとなった など

Q 年金からの引き去りをやめて、納付書で保険料を納めたいのですが。

A 介護保険法の定めにより、年金からの引き去り《特別徴収》が優先されます。本人の希望で納付方法を選択することはできません。

Q 年金から引き去られる保険料額が一定ではないのですが。

A 4・6・8月分は前年度の2月分と同額で引き去り（仮徴収）、年間の保険料額が決定後、仮徴収額を差し引いた残額を10・12・2月分として引き去ります（本徴収）。

Q 年金から引き去られた保険料額が通帳で確認できないのですが。

A 年金から保険料を引き去った残額が口座に振り込まれますので、引き去り額は通帳に記載されません。保険料の決定通知書でご確認ください。

Q 年金振込通知書と、市が発行する保険料の決定通知書とで、保険料の額が違うのですが。

A 日本年金機構が年金振込通知書を作成する時点では、年金から引き去る保険料額を反映できません。引き去り額は決定通知書でご確認ください。

Q 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか。納めた保険料は返してもらえますか。

A 介護保険料は、介護サービス費をまかなう大切な財源です。医療保険と同じく、納めた保険料は、介護サービスを利用しなくてもお返ししません。

Q 所得が少なくても保険料を納めるのですか。

A 所得が少ない人には、それに応じた低い保険料を設定しています。なお、介護保険は家族の介護負担を軽減するものでもあるため、本人以外の世帯員の所得状況も考慮して保険料を算定します。

Q 生活保護受給者も保険料を納めるのですか。

A 生活保護費にはあらかじめ介護保険料の額が加算されていますので、そこから納めます。

Q 本人が保険料を支払わない場合、家族に納付義務はありますか。

A 本人に収入がなくても、本人に代わって配偶者や世帯主には連帯して納付する義務があります。

Q 過去に納め忘れた保険料を支払いたいののですが。

A 納期限から2年が経過すると時効となり、さかのぼって納付できません。早めに納付ください。

Q 保険料を納めなかったらどうなるのですか。

A 保険料負担の公平性を保つため、介護保険料の滞納を続ける人は、保険給付が制限され、介護サービスが必要となったときに、高額な自己負担が本人や家族にのしかかることになります。

☆必要なときに安心してサービスが利用できるよう保険料は必ず納期限までに納めましょう。

認知症

vol.5

認知症にやさしいまちづくり

地域支援推進員 通信



認知症の人は、日々をどう感じているのでしょうか。
今回は「認知症の自分が感じていることをみなさんに伝えたい」というAさんのお話を紹介します。

先日、偶然隣り合わせた高齢の方とヘルパーさんの会話を耳にしたんです。「認知症になったことは仕方がないこと。前向きに付き合っていこう」「言ってくれないとわからないから言ってほしい」その言葉を聞いて、私もみなさんに思いを伝えられるかな…と思いました。

●「認知症」だと意識し始めてから…

最近まで自分が認知症だと意識したことはありませんでした。認知症だと家族に言われたときには怒りましたし、友人にも言えませんでした。

初めて家族に受診を勧められたときは拒否しましたが、家族と話すうちに「もしかしたら…」と思い、受診を決意。検査の結果、MCI（軽度認知障害）と診断されました。

MCIと診断されたときはショックでした。しばらくは泣いて暮らしました。その後からノートに思いをつづるようになりました。内容は内緒ですが、「認知症にあらがえないことはわかっている」というようなことを書いては読み返しています。

●「認知症」になって思うこと

「知られたくない」気持ちと「手伝ってほしい」気持ち、その葛藤があります。もし、帰り道がわからなくなったとき、たずねていいものか、どう思われるかな…と不安になります。

●家族のこと

2人の娘は、私のことを理解し受け止めてくれる存在です。だから安心して話すことができます。主人はきっと受け止めることができているんじゃないかな。娘と話すのとはちょっと違いますね。

●今の楽しみ

孫と遊ぶことです。あと、最近は絵本を読むようになりました。これまでは小説や新聞を読むことが好きだったんですが、小説を読むと、どこまで読んだかわからなくなってしまうので、最近は昔子どもに読んでいたような絵本を読んでいます。孫に読み聞かせすることもありますね。

●願うことは…

先のことを考えると不安に思うときもありますが、困ったときに、素直に言えたら…と思います。そして、周りの方にさりげなく支えてもらえたらうれしいです。



【認知症地域支援推進員からのメッセージ】

私たちは一人でも多くの人に当事者の思いを知っていただき、地域の一人ひとりが、認知症を他人事ではなく「自分のこと」と感じてもらえるようになってほしいと願っています。

認知症を正しく理解し、温かく見守ること。それが私たちができる第一歩となるのです。



◆相談・問い合わせ
御所市地域包括支援センター
〔市役所本館2階 高齢対策課内〕
☎65-2020

オレンジカフェ



〈10月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。

参加無料
事前連絡必要

開催日	時間	内容	場所	連絡先
16日(日)	13時～15時	● 認知症に関する情報提供 ● 交流会	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198の1)	鴻池会地域ケアセンター (☎64-2062)

※11月は聖ヨゼフ・ホーム、テンダーヒル御所わかば館でも開催します。

老人福祉センター

みんなの元気塾 リズム体操〈後期教室〉

リフレッシュ
心も体も



- ◆期日 **10月～令和5年3月**
毎週 **木曜日** (初回は 10月20日(木))
〔休室日…祝日、12月29日、1月5日、3月30日〕
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

☆前期教室とは、開催曜日・回数が変わっています。

参加無料

※お風呂等を利用する場合は、使用料100円が必要です。

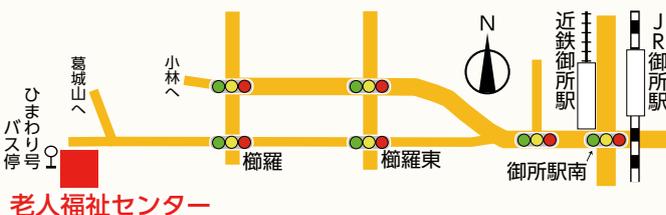
定員 20人

(定員超過の場合は抽選。新規の人優先)

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人 (継続して参加できる人)
- ◆内容 カラオケを使い、音楽と映像に合わせて楽しみながら、簡単なリズム体操をします。
※カラオケでは歌いません。
- ◆持ち物 飲み物、タオル (動きやすい服装で)
- ◆申込方法 10月1日(土)～9日(日)の間に、電話で老人福祉センターへ。
- ◆申し込み・問い合わせ
老人福祉センター ☎62-2441
〔受付：9時～16時 (月祝は休館)〕
☆土・日曜日でも受付します。



☀ 運動を毎日続けることが大切です。
ラジオ体操など自主的に体を動かすように努めましょう。



*発熱や風邪症状がある人は、参加を控えてください。 *参加の際はマスク着用をお願いします。

お知らせ

♡あなたにもできる介護の第一歩♡

第3期生

ちよいボラメイト 大募集!

地域で困りごとを抱える高齢者のために、都合の良い時間に、できる範囲で、「ちよいボラメイト」として活動してみませんか!



「ちよいボラメイト」は、軽度の支援が必要な要支援1・2および総合事業対象の高齢者の掃除や買い物、薬の受け取り、話し相手など、日常生活援助のお手伝いをする有償ボランティアです。(※身体介護は行いません。) 第3期生養成研修の受講者を募集します。

空いた時間を活かして、困っている人をちよいと手助けしてみませんか!

受講無料

【養成研修】

- ◆日時 **10月27日(木)** 9時30分～15時30分
- ◆場所 市役所新館3階 会議室B
- ◆申込方法 10月21日(金)までに電話または直接高齢対策課へ。

★研修終了後に、御所市社会福祉協議会またはシルバー人材センターへの登録が必要です。

- ◆申し込み・問い合わせ
高齢対策課〔市役所本館2階〕☎44-3493

宝くじの助成金で整備されました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成事業を行っています。本年度は南郷自治会において、草刈機、発電機などのコミュニティ活動の各種備品を整備しました。

また、同センターでは、安全な地域づくりと地域コミュニティの充実・強化に役立てるため、コミュニティ助成事業【地域防災組織育成助成事業】も行っており、本年度は東寺田自主防災会において、エンジンチェーンソー、発電機、投光器などの資機材を整備しました。火災発生時や災害時に活用されます。



◆問い合わせ
地域協働安全課
☎ 44・3269



2022.10

浄化槽設置補助金 申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする人に、条件を満たす場合、予算の範囲内で浄化槽設置整備事業補助金を交付します。



★令和5年1月31日(火)までに
現場検査を受けてください。

◎申請期限 12月28日(水)

※やむを得ず、現場検査の期日が2月にずれ込む可能性がある場合など、個別の事情がある場合は、事前に環境政策課へ相談してください。
※補助金交付決定の前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助金を行うことができません。工事に着手する2週間以上前に申請手続きを済ませてください。

補助の条件や金額、申請書類の入手方法については、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

環境政策課 ☎ 66・10087

🌐 www.city.gose.nara.jp/

1030.html



お知らせ

10月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

10月31日(月)

市県民税(普通徴収分) 第3期

国民健康保険税(普通徴収分) 第4期

◆担当窓口 収税課【市役所本館1階】☎44-3629

介護保険料(普通徴収分) 第4期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第4期

◆担当窓口 保険課【市役所新館1階】☎62-3001(内線252)

☆納期限内で、1件30万円以内の納付書であれば、コンビニやスマホ決済アプリ(「PayJ」「PayPay」「LINE Pay」)でも納付できます。
☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。
☆国民健康保険税(普通徴収分)の納付は口座振替が原則です。

*病氣・失業など、やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

マイナンバーカード申請・交付 マイナポイント申込支援

休日臨時窓口

◆日時 **10月8日(土)・23日(日)**
9時～12時

平日に手続きできない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務および、マイナポイントの申込支援業務を行う臨時窓口を開設します。



- ▶ マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、市民課または市ホームページでご確認ください。
- ▶ マイナポイントの申し込みには、「マイナンバーカード」「数字4桁の暗証番号」「決済サービスIDとセキュリティコード」が必要です。

◆場所・問い合わせ

市民課〔市役所新館1階〕 ☎44-3018

🌐 www.city.gose.nara.jp/0858.html



マイナポイント第2弾 申込受付中!

★12月末までにマイナンバーカードを申請した人で

●マイナポイント第1弾の申し込みがまだの人

…最大**5,000円**相当のポイント付与

▶ 2万円までのチャージまたは買い物が必要

●マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録および公金受取口座の登録(*)をした人

(※口座番号がわかるものが必要です)

…各**7,500円**相当のポイント付与

▶ チャージまたは買い物は不要

■マイナポイントの申込期限 **令和5年2月末**

! マイナポイントの申し込みは **12月末までにマイナンバーカードを申請した人** が対象です。

国土利用計画法に基づく土地取引届出制度

■問い合わせ 奈良県 県土利用政策室 ☎0742-27-8484 🌐 www.pref.nara.jp/4928.htm

☆大規模な土地取引には届出が必要 ☆提出期限は契約締結日から2週間以内

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む。)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

◆届出が必要な土地の面積

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化調整区域 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上



◆届出方法 届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)を添えて、土地の所在する市町村役場へ届け出てください。

◆審査内容 土地の利用目的が土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◆罰則 届出をしなかったり虚偽の届出をすると、6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

お知らせ

◆問い合わせ
近畿運輸局奈良運輸支局
企画運送・監査部門
☎0743・59・2151

◆自賠責保険・共済に未加入での事故は莫大な自己負担となります
被害者への賠償金が全て自己負担になります。たとえ任意保険に加入していても、支払われるのは自賠責保険・共済の補償限度額を超えた分のみで、限度額(傷害の場合120万円、死亡の場合3000万円)までは全て自己負担です。

◆自賠責保険・共済に未加入での運行は法律違反です
1年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられ、即座に免許停止となります。自賠責保険・共済の証明書を不携帯の場合も、30万円以下の罰金が科せられます。

自賠責保険・共済は、交通事故の被害者救済を目的に、万一の事故の際の基本的な対人賠償を保障する制度で、原動機付自転車を含む全ての自動車・バイクに加入が義務付けられています。

乗るなら確認
「自賠責」お忘れなく!





▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

(④はおおむね55歳未満)

◆訓練料

- ①機械CAD技術科
- ②住宅リフォーム技術科
- ③住環境コーディネート科
- ④金属加工技術科デュアル
- (④は企業実習付き)
- (③④はビジネススキル講習付き)

◆訓練期間 12月～令和5年5月

(③④は6月まで)

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

※無料駐車場あり(橿原市城殿町433)

◆定員 ①②:16人程度

③④:10人程度

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 10月3日(月)～28日(金)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼KOCOBIN 広陵高田 ビジネスサポートセンター

販路の開拓、顧客の増大、事業のPRなど事業者の困りごとを解決するサポートをします。

◆対象 御所市、大和高田市、葛城市、広陵町、三宅町、川西町に事業所を有する人

◆相談日 月～金曜日(祝日を除く)

(予約制・1回1時間)

◆場所 (次のいずれか)

ふるさと会館グリーンパレス

(広陵町笠168)

大和高田市役所

(大和高田市大中98の4)

※場所は相談日によって変わります。

予約の際に確認してください。

◆予約方法 (次のいずれか)

○ウェブ予約 下記の2次元

コードからアクセス

○電話予約 ☎51・0770

[受付:9時～17時(土/日/祝を除く)]

◆問い合わせ

農林商工課 ☎44・3497

▼御所市・葛城市・五條市 合同企業説明会

企業と求職者のマッチングの場を創出することを目的に開催します。

ハローワーク等の専門相談員による個別相談も行います。

◆対象 就職を希望する人

(市内・市外を問わず)

◆日時 10月15日(土)

10時～11時30分・13時～14時30分

(時間内入退場自由)

◆場所 道の駅かつらぎ

(葛城市太田1257)

費用無料



お知らせ

◆参加企業 域内の16社

☆予約不要・履歴書不要

◆問い合わせ

農林商工課 ☎44・3497

www.city.gose.nara.jp/

2139.html

2139.html



▼奈良労働局主催 合同企業説明会

◆対象 令和5年3月卒業予定者、卒業後3年以内の人、一般求職者

◆日時 10月18日(火) 13時～16時

(時間内入退場自由)

◆場所 奈良県産業会館

(大和高田市幸町2の33)

◆参加企業 25社(予定)

☆予約不要・履歴書不要

◆問い合わせ

NPO法人キャリア・サポートみらい

☎0742・24・3001

参加無料

▼ハローワーク(中南和) しょうがいしゃ就職面接会

障害のある人で就職を希望する人を対象とした就職面接会です。

(手話通訳あり)

◆日時 11月2日(水)

13時～15時30分

◆場所 奈良県産業会館

(大和高田市幸町2の33)

◆参加事業所 中南和地域を中心に15社程度

参加無料

15社程度

◆参加方法 事前にハローワークで求職登録・職業相談を行い、紹介状の発行を受けてください。所定の人数に達し次第、応募を締め切ります。面接会当日は次の持ち物を持参してください。

◆持ち物 紹介状(ハローワークが発行)、履歴書(必要な数)、筆記用具、マスク

◆問い合わせ
ハローワーク大和高田専門相談部門
☎52・5801 (43#)
☎53・4181

**奈良県最低賃金が
改定されました**

時間額 **896円**
(令和4年10月1日発効)

奈良県最低賃金は、正社員だけでなく、パート、アルバイト、派遣労働者など、すべての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

◆問い合わせ
奈良労働局 賃金室
☎0742・32・0206

▼インボイス制度説明会

インボイス制度の概要や対策すべきことをわかりやすく説明します。どなたでも参加できます。

◆対象 事業主および経理担当者

◆日時 10月26日(水)

14時～15時30分

◆場所 御所市商工会

(竹田60の21)



◆講師 葛城税務署 職員

◆定員 20人(先着順)

◆申込方法 下記の2次元コードからアクセス、

または電話・ファクスで

左記へ。



◆申し込み・問い合わせ

御所市商工会

☎65・1201

☎65・1834



▼相続・遺言手続き支援

相談会 (10月～12月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。**【予約が必要】**

◆日時 毎週水曜日

13時30分～16時

※11月23日(水)および12月28日(水)は、実施しません。

◆場所 森田行政書士事務所

(御所市622の11)

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

行政書士(森田)

☎090・9059・6963

▼自衛官候補生を募集します

◆対象

18歳以上33歳未満の人

(採用予定月の1日時点)

◆試験日・場所 受付時にお知らせ

◆試験科目 学科試験、作文、適性検査、口述試験、身体検査

※一部ウェブ試験を予定

◆募集時期 通年

◆応募・問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所(山中・上小園・山岡)

☎0747・22・3789



▼休日・夜間 労働相談会

労働者委員・使用者委員・公益委員の3名の労働委員会委員が、労働条件その他労働関係(募集採用などは除く)に関する相談に応じます。**【予約必要】**

◆対象 県内に在住・勤務する労働者、県内に事業所がある事業主

◆開催日・場所

①10月13日(木) 奈良県文化会館

(奈良市登大路町6の2)

②10月16日(日) 奈良県産業会館

③10月23日(日) 奈良県文化会館

◆時間 (1人30分程度)

①: 18時30分～20時30分

②③: 13時30分～16時

◆予約方法 電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

奈良県労働委員会事務局

☎0742・20・4431



▼広報紙がスマホで読めるアプリ『マチイロ』

「広報御所」をスマートフォンで読める便利なアプリ「マチイロ」。

アプリでダウンロードした広報御所はオフラインで読むことができます。



マチを好きになるアプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう




▲iPhone対応 ▲Android対応
ダウンロードはこちらから

◎「マチイロ」は株式会社ジチタイアドが運営するサービスです。
*閲覧時に表示される広告の内容について、御所市は関与していません。

◆問い合わせ
企画政策課 ☎44・3167

店舗や事務所を始める際は各種届出をお忘れなく！

消防法や火災予防条例に基づき各種届出が必要です。

建物の入居や使用に伴い、新たに消防用設備等(屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備等)の設置が必要となったり、防火管理や定期点検などの届出が必要となる場合があります。



☆届け出を怠ると

消防法令違反として行政処分の対象となり、法に基づく命令や罰則を受けます。 (建物の出入口に違反内容を掲示するなど、広く市民へ周知します。)

◆問い合わせ

御所消防署 予防課 ☎62-0119

令和
4年度

文化財講座

◆第3回

企画展「巨勢山古墳群」関連講演会
葛城山麓の群集墳と巨勢山古墳群

遺跡や建築、古文書、天然記念物など、御所市の多種多様な文化財の魅力を各分野の専門家がひも解く年4回の講座です。

◆日時 **11月20日(日)**

13時30分～16時(開場:13時)

◆場所 **文化ホール(アザレアホール内)**(御所市13)◆講師 葛城市歴史博物館 特任館長 **千賀久**さん

◆定員 100人(定員を超えた場合は抽選)

◆申込方法 往復はがきに、「文化財講座参加申込(11月20日)」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化財課へ郵送してください。(はがき1枚につき1人)

◆申込締切日 11月4日(金)(当日消印有効)
(受講決定者には受講証を送付します。)

※他の講座など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

参加
無料
申込
必要

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2277 御所市室102

御所市教育委員会事務局

文化財課 ☎60-1608

🌐 www.city.gose.nara.jp/3436.html

10月から

水道メーターの検針を
2か月に1回に変更します

御所市水道局では、経費節減および経営改善の一環として、これまでの「毎月検針・毎月請求」を「2か月に1回検針・毎月請求」に変更します。



お知らせ

◎料金の請求

検針期間(2か月分)の使用水量を2等分し、従来どおり毎月請求します。

※2等分した使用水量に1m³未満の端数が出た場合は、1か月目は端数切り上げ、2か月目は端数切り捨てとします。

〈例〉2か月分使用水量が31m³の場合…

1か月目…16m³、2か月目…15m³



◎検針月は地区ごとに異なります

▶これまでの検針日が「毎月4日～14日」の地区

⇒ 奇数月に検針に伺います。

▶これまでの検針日が「毎月15日～24日」の地区

⇒ 偶数月に検針に伺います。

◎運用開始月(10月)と翌月(11月)の特例措置

奇数月に検針する地区の10月分と偶数月に検針する地区の11月分については、「ご使用水量のお知らせ(検針票)」は発行しませんが、個別にお知らせ文書(検針票サイズのもの)をこれまでと同じ検針日に投函します。

*水道メーターの口径が40mm以上の施設は、これまでどおり毎月検針としますが、検針日を5日頃に統一する予定です。(個別に案内文書を配布)

◆問い合わせ 水道局お客様センター ☎62-1591

御所まち

伝建通信

文化財課 60・1608

第10回

外観から見る 建物の変遷 (1) 2階と木材

大きな木造建築の家を見ると、なんとなく古いと感じますが、具体的な時代は専門家でないと判断しづらいものです。今回は、外観から建物の時代を判断するポイントを説明します。

左の建物2つを見比べてください。①は御所まちで最も古い大和棟の建物で(第8回参照)2階がありません。一方、天保12年に建てられた②は、「ツシ2階」という高さが低い2階建になっています。

「ツシ」の漢字表記は「厨子」で、物置部屋という意味があります。武士を支配層とする上下関係が明確化された江戸時代には、「町人は武士を見下ろしてはならない」というルールがあり、立って生活できるような本格的な2階建は禁じられていました。そこで、道路に面する



①江戸時代中期 (1750年頃)



②江戸時代後期 [天保12年(1842)]



③明治11年(1878)



④本2階建(上:大正) (下:昭和初期)



2階部分は、頭がぶつかかるような屋根裏部屋にし、外からは物置に見えるように工夫しました。ツシ2階には明かり取り程度の小窓しか設けることができず、その窓は虫籠窓に似ていることから虫籠窓と呼ばれます。建物にも時代の世相が反映されており、ツシ2階はそれがよく分かる良い例と言えるでしょう。御所まちでは、ツシ2階は江戸時代後半〜明治時代後半の建物でよく見られ、物置や使用人の居室として使用されました。

また、木材の太さからも時代を推測できます。

江戸時代、山林は幕府や藩が管理しており、庶民は太くて立派な木材の使用が認められていませんでした。しかし、明治時代になると、山林は民間に払い下げられ、庶民も太い木材が使えるようになりました。

明治11年に建てられた③は、②と同様にツシ2階ですが、出格子の材木を見比べると③のほうが太いことが分かります。また、虫籠窓も大きく、材木も太いです。明治時代は、さまざまな規制が解かれ、好きなように家を建てるのが可能になりました。③の家は古い形式を踏襲しながらもデザインは開放的で、明治の自由な気分を感じることができます。

大正〜昭和にかけて、居室空間としての2階を設けた、④のような本2階建が急増します。本2階建が増えた結果、虫籠窓はガラス窓に変わり、窓には手摺や雨戸などが付き、2階部分がより機能的になりました。

このように、2階の高さと木材の太さが、外観から時代を判断するポイントとなります。

まちの フォト★ニュース

奈良クラブ39市町村応援プロジェクト サッカーで子どもたちと交流

8月25日、奈良からJリーグ入りを目指すJFL（日本フットボールリーグ）所属のサッカークラブ「奈良クラブ」の寺島はるひ選手⑥、可児壮隆選手⑰、國領雄斗選手⑳が副市長を表敬訪問し、今後、御所市のPRやまちの活性化に協力していきたいと話しました。また、奈良クラブが実施する「奈良県39市町村応援プロジェクト」の一環として御所幼稚園を訪れ、サッカーを通じて園児と交流を図りました。子どもたちは選手らのボールさばきに目を輝かせ、元気いっぱいボールとふれあい、「家でも練習してみたい！」とサッカーに興味

津々でした。

9月3日に橿原公苑陸上競技場で行われた第24回JFL第20節（対FC大阪）は、「御所市民デー」として市内在住・在勤・在学の人^{ユニティ}が無料招待され、迫力ある試合を観戦。ハーフタイムには、御所スポーツクラブからキッズダンス、ジュニアダンス、ダンスチームUnityがパフォーマンスを披露し、Jリーグ入り^{ユニティ}をかけた一戦を盛り上げました。試合は雷のため中断、その後中止となりましたが、「サッカーを通じて、奈良の未来を共に創る」とのクラブ理念を掲げる奈良クラブの戦いはまだまだ続きます。



青少年チャレンジ講座 友だちと楽しいゲームで 夏休みの思い出作り

8月24日、文化交流センターで青少年チャレンジ講座が開催されました。今回はレクリエーションゲームが行われ、学校や学年が異なる子どもたち6人が参加しました。最初はみんな出会ったばかりで緊張した面持ちでしたが、「新聞じゃんけん」や「御所検定○×ゲーム」などゲームが進むにつれ笑顔があふれ、気付けばみんな仲良しに。かつて講座生だった大学生もボランティアリーダーとして参加し、一緒に過ごした子どもたちは「楽しかった!」「次も来たい!」と笑顔を見せました。

青少年チャレンジ講座は、市内の小学生を対象にレクリエーションやクラフトなどを通じてたくさんの人とふれあい、社会性を養うことを目的に年5回程度、開催されています。「いろいろな体験がしてみたい、新しい友だちを作りたい」というみなさん、ぜひ講座に参加してみませんか!

★次回開催内容や登録方法などは市ホームページを
チェックしてね♪

