

# 御所

1

No.974

Gose city Nara

寒晴の朝に

見晴るかす大和国中

〈金剛山ダイトレ・パノラマ台からの眺望〉

# 新年のごあいさつ



御所市長 東川 裕

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は御所市政に対しまして温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大という未曾有の事態が一日も早く収束することを願い、今もなお日々奮闘して下さっている皆様の方々に深く敬意を表します。



御所市議会議長 南 満

あけましておめでとございます。市民の皆様方には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より、御所市政並びに議会運営に対し、温かいご支援と絶大なご協力を賜りまして、心より御礼申し上げます。また、市民の皆様方におかれましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。さらに感染リスクがある中、

昨年5月から開始いたしましたワクチン接種につきましては、大きな混乱もなく、2回目接種まで順調に進めることができました。これも接種に携わっていただいた多くの医療関係者の方々との皆様のご理解とご協力があったからこそ成果であり、心から感謝申し上げます。

本年に実施予定の3回目の追加接種につきましても、安全で安心な体制を整え、オール御所市で取り組んでまいり所存であります。引き続きご協力いただきますようお願い申し上げます。

さて、年末年始のスポーツ行事で、市民の皆様の高い種目の一つとして、市民生活を支えていただいている医療従事者をはじめとする多くの方々に敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨年も前年に続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、各種イベントの中止や外出の自粛などを余儀なくされ、市民生活にもさまざまな影響を及ぼし、市民の皆様にご協力をいただいた年でありました。一方でワクチン接種などは順調に進み、徐々にではありますが日常生活を取り戻しつつあります。しかし、感染拡大の第6波の到来が見込まれるなど、未だ完全な収束には至ってならず、依然として感染拡大防止に努めなくてはなりません。

このような中、市議会といたしましては新型コロナウイルス感染症対応

が高校ラグビーではないでしょうか。御所実業高校ラグビー部が、全国で最も好ゲームの地方大会と言われる奈良県決勝で、永遠のライバル天理高校に28対5で勝利し花園への切符を手に入れました。伝統の堅い守りと、フォワードとバックスの息の合った巧みな攻撃を展開し、予想外の点差で見事に勝利を収めました。悲願の日本一を目指し、全国に「御所」の名を轟かせるような目覚ましい活躍を期待したいと思います。

昨年末から本市の大型事業が動き出しています。令和5年4月に供用開始予定の新火葬場建設工事が、昨年11月、地元周辺自治会の皆様を

策を行政とともに積極的に取り組んでまいりました。特にワクチン接種については接種会場の設営や3密回避の改善策の提言を行い、ワクチン接種を希望する市民の皆様が安全に安心して接種していただけるよう努めてまいりました。

また、本市にとって長年の懸案事業の一つでありました新火葬場整備については、市議会においてもさまざまな提言をいたしました。昨年11月に地元地域の皆様方のご理解とご協力のもと、令和5年4月の供用開始を目指して建設工事が始まりました。その他重要事業につきましても、財政状況が厳しい中ではありますが、理事者とともに着実に進めてまいりたいと考えております。

じめ関係各位の多大なご協力のもと着工いたしました。市民の皆様が親しまれる施設を目指し、名称の募集も検討しているところです。

他にも、現在進めている懸案事業について、未来への確かな道すがら示せるよう全力で取り組むと共に、御所市の将来都市像である「行きたい、住みたい、語りたい。」と想っていただけるまちづくりと、次世代へつなぐ持続可能な地方都市として具現化していくための市政運営を市民の皆様と共に進めてまいります。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

今後、第6次総合計画の目指す将来都市像であります「行きたい、住みたい、語りたい。」と自然と歴史を誇れるまち「ごせ」の実現に向け、市議会議員一丸となつて市長はじめ職員とともに、効率的な行財政運営や強固な財政基盤の構築に取り組んでいかなければならないと考えております。市議会といたしまして、新しい年を迎え、一層気を引き締め、努力してまいり所存であります。

どうか、本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げますとともに、本年も皆様方にとりまして、幸多い年でありませうとご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

# 新型コロナワクチンの追加(3回目)接種のお知らせ

新型コロナワクチンの追加(3回目)接種が始まります。

御所市では、2月中旬から集団接種を実施予定です。

追加接種の対象者には接種券を順次発送します。

接種会場や予約方法など、詳しくは接種券と同封の案内および市ホームページをご覧ください。



★接種券が届いていない人は予約できません。

## 【追加接種の概要】

- 対象者 2回目接種から原則8か月以上経過した18歳以上の人
- 接種回数 1回〈費用無料〉
- 実施期間 9月30日まで(予定)
- 接種券の発送時期(目安)

追加接種の対象(2回目接種から8か月後)となる1か月～数週間前に順次発送する予定です。

★家族や同年齢の友人などであっても、2回目の接種日によって、接種券の発送日が異なります。

※掲載内容は令和3年12月15日時点の情報であり、変更となる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください▶▶



## ◇接種券の発行申請が必要な人

次のいずれかに該当する人は、接種券の発行申請が必要です。

- ・他自治体で新型コロナワクチンを2回接種後に御所市へ転入した人
- ・海外で新型コロナワクチン接種を2回完了した人 など



▲詳しくはこちら

## 御所市新型コロナワクチン コールセンター

電話番号	開設時間(※)
☎0120-695-070	8時30分～17時15分/毎日開設
☎0745-62-4515	8時30分～17時15分/(土)(日)(祝)(休)を除く

ご不明な点は、コールセンターへご相談ください。

※年末年始(令和3年12月29日(水)～1月3日(月))は休業します。

※電話のかけ間違いにご注意ください。

## 市の動向

【令和3年11月30日現在】

市の人口	24575人(-47人)
男性	11495人(-31人)
女性	13080人(-16人)
世帯数	12013戸(-9戸)
* ( )内は前月比	

28	27	22 26	18 21	16 17	14 15	11 13	10	9	8	7	6	4 5	3	2
御所のスマイル 😊さん	年末年始の業務案内 ほか	お知らせ	くらし	図書館へ行こう! ほか	まちのフォトニュース	けんこう	柿の木オーナー募集 ほか	御所まち伝建通信	ひろば	子育て支援センター ほか	子育て世帯への臨時特別給付金	快適シニアライフ	新型コロナワクチン追加接種	新年のごあいさつ

## 目次

新春の老人福祉センター

# ハーブ風呂と足湯で ほっこり温まりませんか！

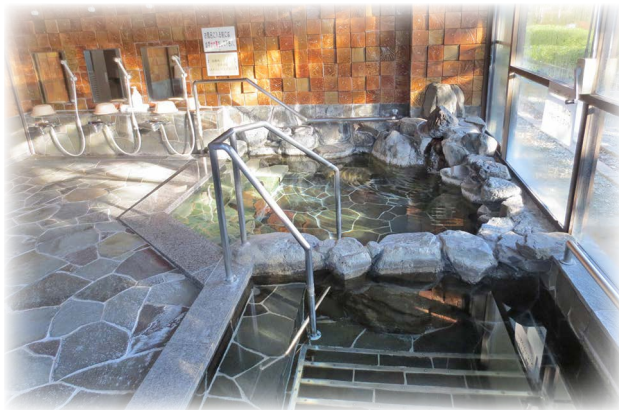
老人福祉センターでは、下記の期間、奈良県産の植物原料（ひのき、大和茶など）のみを使った自然派入浴剤入りの『ハーブ風呂』を実施します。奈良の自然を感じながら、ゆっくりお風呂で温まってください。

入浴できない人は、遠赤外線セラミックボールを使った『ぬれない足湯』をご利用ください。



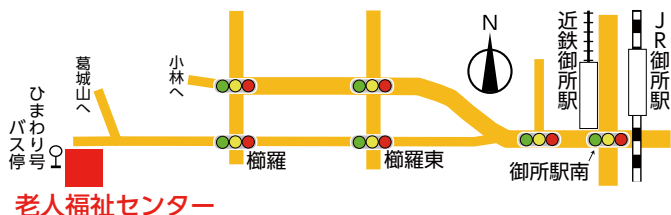
申込  
不要

施設  
利用料  
100円



◆期間 **1月5日(水)～29日(土)**  
(月曜日および1月11日(火)は休館)  
○開館時間 9時～16時(足湯利用可能)  
○入浴時間 10時～15時  
(お風呂は火～土曜日の開館日のみ)

◆対象 御所市に住所がある60歳以上の人  
◆場所・問い合わせ  
老人福祉センター (櫛羅1281)  
☎0745-62-2441



\*発熱や風邪症状がある人は、来館・参加を控えてください。  
\*来館・参加の際はマスク着用をお願いします。(入浴時を除く)

おでかけに  
便利！

## かぎ針で編む ポシェット作り 教室

認知症予防の取り組み

「ちょっとそこまでスマホや携帯電話を持ち歩きたい！」  
そんな時に便利な手編みのポシェットを作りませんか？  
スマホの他にも小物などが入る大きさです。  
手先の細かい作業は脳への刺激となり、認知症予防が期待できます。  
2回コースなのでゆっくり作れますよ😊 ぜひご参加ください。

材料費  
700円程度(糸代)  
(当日徴収)



◆開催日 **1月25日(火)、2月1日(火)**  
**〈全2回〉**  
◆時間 13時30分～15時30分  
◆場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

定員10人 (定員超過の場合は抽選)

◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の人  
◆持ち物 かぎ針(5～6号)、はさみ、筆記用具  
◆講師 西川 照代さん  
◆申込方法 1月6日(水)～18日(火)に、  
電話で老人福祉センターへ。  
(月曜日および1月11日(火)は休館)  
◆申し込み・問い合わせ  
老人福祉センター ☎0745-62-2441

老人福祉センター

みんなの元気塾

リズム体操 ～第3弾～

心も体もリフレッシュ♪

コロナ疲れを  
吹き飛ばせ!



◆日時 1月26日(水)、2月9日(水)、  
3月2日(水)・16日(水)、  
3月30日(水) 〈全5回〉

いずれも、13時30分～15時

◆場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

定員 20人

(定員超過の場合は抽選。新規優先)

参加  
無料

※お風呂等を利用する場合は、  
利用料100円が必要です。

- ◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の人
- ◆内容 カラオケを使い、音楽と映像に合わせて楽しみながら体を使った簡単なリズム体操をします。

※歌は歌いません。

- ◆持ち物 飲み物、タオル (動きやすい服装で)
- ◆申込方法 1月8日(土)までに、電話で老人福祉センターへ。(12月27日(月)～1月4日(火)は休み)

◆申し込み・問い合わせ

老人福祉センター ☎0745-62-2441

\*発熱や風邪症状がある人は、参加を控えてください。  
\*参加の際はマスク着用をお願いします。



初めての

シニア世代向け

スマホ体験講座

スマートフォン(スマホ)が生活必需品となる時代を見据え、市では、高齢者のみなさんにも、スマホを使うことで行政サービスの利用や家族・友人との交流をスムーズにし、暮らしをより便利に楽しくしてもらいたいと、スマホ活用支援事業を進めています。その最初の事業として、昨年11月と12月、シニア世代向けのスマホ体験講座が老人福祉センターで開催されました。



この講座は、「スマホに興味はあるけれど、難しそうで使えるか不安…」という高齢者に、スマホの特徴や基本的な操作方法を伝え、まずはスマホに慣れ親しんでもらうことを目的としています。

講座には70～90歳の市民が参加し、市内のスマートフォン販売店の小西忍さんが講師を務めました。

参加者は、「スマホの時代なのでこの機会に挑戦してみたい」「今まで家族に頼んでしてもらっていたことが自分のできるようになってうれしい」と話していました。



◆問い合わせ 高齢対策課 ☎0745-44-3493

# 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の長期化により影響を受ける子育て世帯に対し、国による緊急経済対策の一つとして、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。

- ◆支給金額 対象児童1人につき **10万円** (現金一括給付)
- ◆対象児童 平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれの児童

**受給者が年収960万円を超える世帯(児童手当特例給付相当)もしくは児童が婚姻している世帯は対象外です。**

※「特例給付相当」とは令和2年中の所得が児童手当の所得制限限度額以上の人(児童1人あたり月額一律5,000円が支給される人)をいいます。

## 児童手当の所得制限 限度額

(単位:万円)

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960
4人	774	1002
5人	812	1040

- 令和2年中の所得で審査を行います。
- 扶養親族数は税法上の人数(16歳未満の扶養親族を含む)です。
- 扶養親族数が6人以上の場合は、1人につき38万円を加算した額。
- 老人扶養親族等がある場合、老人扶養親族等1人につき6万円を加算。
- 父母ともに所得がある場合等は、「主たる生計維持者」の所得で判定。

## ◆支給対象者

### ◎申請が不要な人

対象児童を養育し、次のいずれかに該当する人

▷令和3年9月分の児童手当または児童扶養手当を受給している人

※高校生兄弟分も併せて支給

▷児童手当(令和3年10～12月分)支給予定の新生児を養育する人

### ◎申請が必要な人

対象児童を養育し、次のいずれかに該当する人

▷高校生の児童がいる家庭で次の①②の両方に該当する人

①高校生のほか、児童手当対象児童を養育していない

②児童扶養手当(令和3年9月分)を受給していない

▷令和3年9月分の児童手当を職場から支給されている人(公務員等)

◆申請受付期間 **1月4日(火)～2月28日(月)**

▷令和4年1月分以降、児童手当支給予定の新生児を養育する人

◆申請受付期間 **1月4日(火)～4月15日(金)**

## ◆支給時期

◎申請が不要な人…令和3年12月に支給済

◎申請が必要な人…申請の翌月末に支給予定

※申請に必要な書類など、詳しくは電話で子育て推進課へ問い合わせるか、市ホームページをご確認ください。

◆問い合わせ 子育て推進課 [いきいきライフセンター内] ☎44-3494

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/3290.html>



お知らせ



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援拠点事業

## 地域子育て支援センター こひつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内 (増355) ☎📧66-2233



## 1月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール [恵愛保育所内]

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の 赤ちゃん	火曜日・木曜日	13:30～15:00	新年おめでとうございます。今月は日本の伝承遊びや わらべうたなど、親子で楽しく遊びましょう！ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意 しています。好きな遊びを見つけて楽しく過 しましょう。絵本の貸出もします。 <b>4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木)はお休みです。</b>
	水曜日	9:30～11:00	
1歳半以上の 未就園児	火曜日・木曜日	9:30～11:00	
	水曜日	13:30～15:00	

## 【ご利用の際のお願い】

- 発熱や咳などの症状があった場合は、解熱後24時間が経過し、  
症状が改善するまで、来所を控えてください。
- 来所前の検温（親子）と、入室時は手指消毒、マスク着用（保  
護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 親子1組あたり1日1回の利用に限ります。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りです。（帰省の人も不可）

## ●子育て相談● &lt;(月)～(金) 9時～16時&gt;

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

## ●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター“こひつじ”は、新型コロナウイルス  
感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施  
します。ご理解のうえご利用ください。



## 保育士さん 募集しています！



市内の公立保育所・幼稚園の保育士を募集して  
います。詳しくは下記へお問い合わせください。



■問い合わせ 子育て推進課 ☎44-3494 🌐<http://www.city.gose.nara.jp/2524.html>



## ごせ駅前ふれあいセンター

費用無料

教室内容	開催日	時間	場所
ちびっこひろば (年少～年長児)	第1日曜日	10:00～11:00	ごせ駅前 ふれあいセンター (御所市170の22)
にこにこひろば (世代間交流)	第2月曜日	10:00～11:00	
絵本で子育て (ミニ図書室)	第3木曜日	10:00～11:00	
べんきょう部屋 (小学1・2年)	第2土曜日 第4月・木曜日	10:30～11:30 15:30～16:30	
大人のおりがみ教室	第2水曜日	10:00～11:00	ごせまちセンター (御所市361の10)
	第3月曜日	11:00～12:00 (2部制)	ボランティアセンター (御所市760の3) 〔御所市社会福祉協議会隣〕
絵本をたのしむ会	第4金曜日	10:00～11:30	ごせまちセンター

◆申込方法 開催前日までに電話で右記へ。 ◆申し込み・問い合わせ なかばやし みつよ 仲林 参代 ☎080-8535-9687

# そよかぜ便り

誰かの笑顔につながる  
活動を目指して

2020年1月、日本で最初の新型コロナウイルス感染者が確認され、その後、全国へ急速に感染拡大しました。感染予防のため、社会のあらゆる場面で「密閉」「密集」「密接」の3つの「密」を避けることが求められ、外出や日常生活全般に至るまで自由に行動することが困難になり、気の合った仲間との会食もできなくなりました。飲食店や観光業界などは感染予防のため営業活動を大きく制限され、業務の維持継続に大きな支障が出る事態となりました。学校も休校を余儀なくされ、修学旅行や運動会、文化祭など学校行事も中止となり、友だち同士でふれあって遊ぶのも困難な状況が続き、子どもたちの発育環境も大きな影響を受けました。雇用環境も厳しさを増し、非正規労働者や学生アルバイト、ひとり親世帯などが生活困窮に陥る事例も多く見受けられました。また、貧困状態にある子どもたちの居場所となっていた地域の『子ども食堂』も活動休止に追い込まれました。



ひろば

**\*子どもの貧困について**  
貧困には、必要最低限の生活を維持することも困難な「絶対的貧困」と、居住する国の等価可処分所得の中央値の半分に満たない所得で暮らす「相対的貧困」とがあります。日本の17歳以下の子どもで、7人に1人が「相対的貧困」の状態にあります。



私たち御所市地域婦人団体連絡協議会（地婦連）もコロナ禍で活動が制限されていますが、そんな中でも困っている人たちのためにできることとして「フードドライブ活動」を今年から始めます。具体的には、隔月で開催している班長会・役員会の際に「常温保存できるもの」「未開封のもの」「賞味期限が1か月以上あるもの」の3条件を満たす食材を会員各自が持参し、集まった食材を御所市社会福祉協議会の『食のほっと便』に提供し、役立ててもらおうと考えています。

(H)

## うるおい

### 御所金剛俳句会

広々と盆地灯点す初景色

年玉をもらふ前からっこりして

泰然と寝釈迦の山も眠りけり

正面に聳ゆる二峰初景色

あらたまの母百歳を迎へなむ

真向ひに葛城見違る恵方道

平凡に生くる幸せ寒牡丹

疫病の収束願ふ初詣

四間取りの雨戸開けずに餅筵

成就石持ち上げもして寒詣

峡谷を抜けたる車初荷札

産土神の注連縄作る藁を打つ

宮籠しゅんしゅんと湯気立ちにけり

瓜阪 孝依

米田 敦子

酒井 嘉寿子

鈴木 玲子

高松 早基子

西川 徳蔵

福西 泰子

松浦 千賀子

松村 幸代

水野 露草

森井 美知代

山本 綾子

山本 いく

中本町

檜原

古瀬

檀原市

本町

香芝市

桜井市

上牧町

大和高田市

桜井市

柿ヶ坪

檜原

五條市





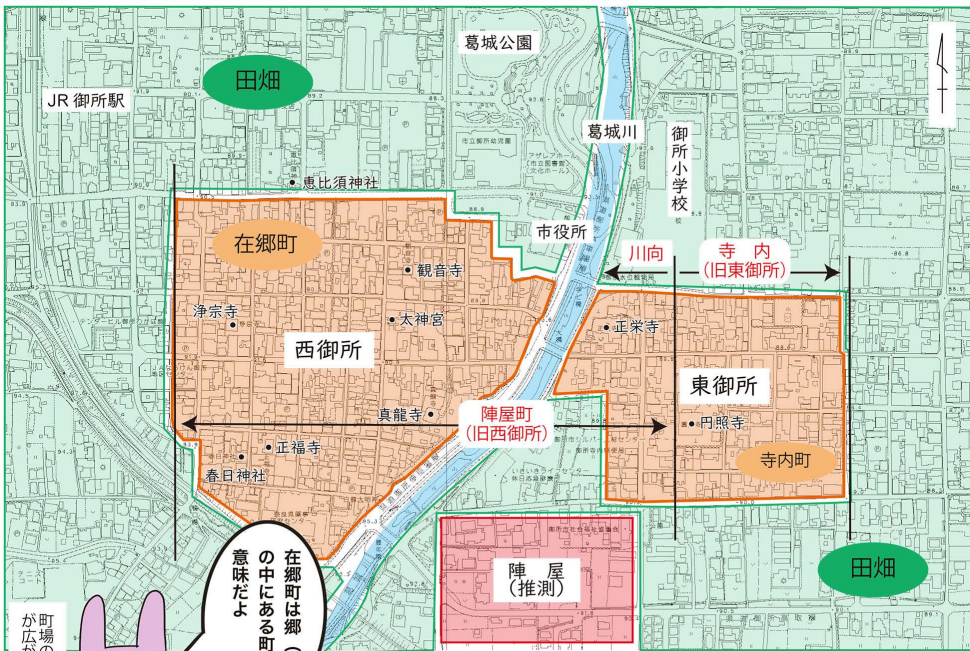
# 御所まち

## 伝建通信

文化財課 ☎0745・60・1608

### 第4回

## 御所まちの歴史 ② 桑山元晴による整備



在郷町は郷(村)の中にある町って意味だよ

町場の外側は田畑が広がっていたの

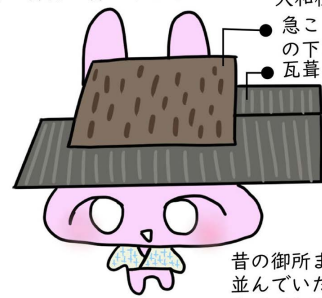
16世紀頃の御所まちは、西御所が御所庄という環濠集落で、東御所が環濠を有した寺内町として、別々に存在していました。この2つの環濠集落を一つの町として整備したのが、初代御所藩主の桑山元晴と言われています。

桑山氏は、鎌倉幕府の有力御家人の結城氏出身とされており、戦国時代には豊臣秀吉の弟の秀長に仕えました。桑山元晴は、慶長元年(1596)に父重晴から御所の所領1万石を分与されます。その後、慶長5年(1600)の関ヶ原の戦では、父と共に徳川側につき、その戦功により2千石を与えられ、戦後は御所藩を設置しました。

前回、戦国時代の御所まちは御所庄と呼ばれ、一向宗の道場があったことをお話しました。その道場は西御所にあつたと考えられています。桑山氏など豊臣系大名は、一向宗の寺院を中心に町場を形成することが常套手段だったようで、豊臣秀吉も石山本願寺の跡地に大坂城を築城し、その寺内町を城下町へと転用しました。元晴もその手法を踏襲し、一向宗の道場が置かれ

### ごせまちこ

※文化財課の非公式キャラクター  
大和棟の帽子(着脱可能)と大和緋の着物を着たうさぎ



昔の御所まちは大和棟が並んでいたそうです！今は西御所に2軒残っています

江戸時代の東御所は、大きく寺内町と川向とに分かれていました。寺内町は大和五ヶ所御坊と呼ばれる一向宗の有力寺院である円照寺を中心に形成された地区で、円照寺より以西が川向(現在の代官町と大橋通り一丁目)となります。川向とは、西御所から見て川の向かいにある町のことで、当時は川向の範囲までが西御所でした。

こうして、元晴によって陣屋町と寺内町が整備されましたが、寛永6年(1629)に、元晴の後を継いだ貞晴が死去したことにより、後継者のいない桑山氏は御所藩から去り、廃藩となりました。その際に陣屋も取り壊され田畑となりました。陣屋町としての機能を無くした西御所でしたが、商工業者や農民が集住する在郷町となりました。また、川向のうち現在の大橋通り一丁目は、江戸時代は「新町」と呼称されていたことから廃藩以降に形成されたと考えられます。

ていた西御所を陣屋町としました。陣屋とは、住居兼役所のようなもので、元晴のような3万石以下の小藩の大名は、築城が許されないため陣屋が設けられました。さて、その陣屋がどこにあったのかは定かではありません。明治時代の地籍図を見てみると、東御所の南辺(現在の代官町・柳町付近)に「外堀川」「西外屋敷」「内屋敷」「石垣」など城郭や陣屋に使われる地名があったことがわかります。奈良県遺跡情報地図にも「御所陣屋跡」とされています。発掘調査が行われていないため詳細は不明ですが、おそらくその辺りに陣屋が置かれていたと考えられます。

江戸時代の東御所は、大きく寺内町と川向とに分かれていました。寺内町は大和五ヶ所御坊と呼ばれる一向宗の有力寺院である円照寺を中心に形成された地区で、円照寺より以西が川向(現在の代官町と大橋通り一丁目)となります。川向とは、西御所から見て川の向かいにある町のことで、当時は川向の範囲までが西御所でした。

こうして、元晴によって陣屋町と寺内町が整備されましたが、寛永6年(1629)に、元晴の後を継いだ貞晴が死去したことにより、後継者のいない桑山氏は御所藩から去り、廃藩となりました。その際に陣屋も取り壊され田畑となりました。陣屋町としての機能を無くした西御所でしたが、商工業者や農民が集住する在郷町となりました。また、川向のうち現在の大橋通り一丁目は、江戸時代は「新町」と呼称されていたことから廃藩以降に形成されたと考えられます。

# 柿の木オーナーを募集!

利用期間 3月～11月

甘柿の原種である「御所柿」発祥の地、御所市で「柿の木」のオーナーになってみませんか。自分で手入れをした柿の木から果実を収穫できますよ。オーナー仲間や地元生産者との交流会も予定しています。



- ◆対象 柿に興味がある人、柿の栽培技術を身につけたい人
- ◆柿園地 鴨神791番地付近 柿成木40本



- ◆活動内容 柿の成木 (1本/□) のオーナーとして剪定、摘蕾などの作業に参加。収穫物はお持ち帰りいただけます。(最低15kgを保証)
- ◆作業時期 3月上旬…木の抽選・剪定作業 (枝切り)  
5月下旬…摘蕾作業 11月上旬…収穫体験
- ◆募集口数 40口 (先着順)
- ◆利用料 1口 15,000円 (3月の剪定作業時に徴収)
- ◆申込期間 1月17日(月)～2月17日(木) (消印有効)
- ◆申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはファックスで下記へ。申込書は、農林商工課〔市役所 新館2階〕およびJAならけん御所営農経済センター(豊田43)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0429.html>



## ◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市農林商工課 ☎44-3497 ☎62-5425  
JAならけん御所営農経済センターでも申し込みできます。☎66-1235 ☎66-1930

FMヤマトは、県内で4番目、中和地域で初めてのコミュニティラジオ放送局として、令和3年2月、大和高田市に開局しました。番組「我が町情報」(月～金曜日の9時スタート)では、5市1町の情報を日替わりで放送しています。

### 【FMヤマト】…周波数77.5MHz

- 我が町情報〈御所市〉毎週月曜日9時～(15分間)  
〈スマホでラジオが聞けます〉
- アプリ「FMプラプラ」をインストール▶



\*地震や台風などの災害発生時や緊急時に、FMラジオを通じて行政からのお知らせを発信できるよう、御所市と合同会社YAMATOは、「災害時における放送に関する協定」を締結しています。

## 市長ラジオ出演 年始のごあいさつ

新しい年を迎えるにあたり、「FMヤマト」の番組に御所市長が生出演します。

- ◆日時 1月3日(月) 9時～9時15分
- ◆番組 「我が町情報」



- 問い合わせ 寅 秘書課 ☎44-3015



おやつ塩分も気になるあなたに、おいしくて心も弾む減塩おやつを紹介します♪



# おやつ塩分を知って減塩!

## 【和干菓子 編】

「かりんとう」「おこし」に「せんべい」。甘いものから塩味までいろんな味で、ついつい手が止まらなくなる和干菓子。どのくらいの塩分が含まれているか、例を見てみましょう。



和干菓子 (60gあたり)	芋 かりんとう	かりんとう (黒)	おこし	ひなあられ (関西風)	あげ せんべい	あられ	そば ボーロ
塩分 (g)	0	0	0.1	0.9	0.7	1.0	0.2
エネルギー (kcal)	286	264	230	239	279	229	244

【食品成分表より算定】

余ったおもちが  
電子レンジであられに!

## フワサクあられ

おもち1個 (60g)  
塩分 0.3g  
146kcal

出来たてのフワフワ、サクサクの食感をお楽しみください♡



### <作り方>

- ① おもちを1cm角ぐらいの大きさに切る。
- ② 耐熱皿の上にクッキングシートを敷き、間隔を空けて並べる。
- ③ 電子レンジで加熱する。(目安は、おもち1個分なら、600wで約3分～3分半)  
※ご家庭の電子レンジに合わせて加熱時間を調節してください。
- ④ サクサクになったものはボウルに入れ、ふくらみが足りないものは再度加熱する。
- ⑤ 別の皿で砂糖とだししょう油を混ぜ合わせ、④のボウルに入れて、さっと混ぜる。
- ⑥ ⑤のあられをクッキングシートに並べて、乾いたらでき上がり!

### 材料 (3人分)

おもち	3個
砂糖	小さじ1
だししょう油	小さじ2

カレー粉やきな粉、青のり、チョコがけなどお好みでアレンジしてもおいしいですよ!



# 集団がん検診

検診内容はセットでなくても受けられます。

①前年度、御所市の胃内視鏡検査を受診した人は対象外。

今回が最後の告知になります！

実施日		胃がん <sup>①</sup> (エックス線)	肺がん ・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	申込締切日 (先着順)
対象者		40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上 男性	40歳以上 女性	20歳以上 女性	
1月22日(土)	午後		●	●	●	●	●	1月12日(水)
2月2日(水)	午前	●	●	●	●	●	●	1月24日(月)
	午後 ※女性のみ		●	●		●	●	
2月5日(土)	午前	●	●	●	●	●	●	

**【検診会場…いきいきライフセンター】**

▶対象 市内に住所があり、今年度中に上の表の「対象者」の年齢等に該当する人  
 ※胃がん（エックス線）、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がんの各検診は原則として年1回受診です。  
 ※乳がん、子宮頸がんの検診は2年に1回の受診です。  
 前年度に受診した人は対象となりません。

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶注意事項

- 定員になり次第、締め切ります。
- 託児は実施しません。
- 検診日の5日前頃に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ。

●他に、個別がん検診も2月28日(月)まで実施しています。

詳しくは健康推進課へ問い合わせるか、ホームページ、「広報御所」令和3年5月号をご覧ください。

▶無料になる人

- ①今年度中に70歳以上になる人
- ②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人（事前手続きが必要）

▶自己負担額

<input type="checkbox"/> 胃がん検診	500円
<input type="checkbox"/> 肺がん・結核検診 レントゲンのみ	400円
<input type="checkbox"/> レントゲン+たん	900円
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	無料
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	500円
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	
40～49歳(2方向)	2,800円
50歳以上(1方向)	1,800円
<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	300円

60～69歳は  
全額助成あり！

「広報御所」  
令和3年7月号に  
掲載

※「JAならけん」と「財奈良県農協共済福祉事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、乳がん検診200円、子宮頸がん検診400円の助成を受けています。

受診期限が近づくと、大変混み合います。  
早めの予約・受診をおすすめします。



★新型コロナワクチン集団接種の状況により、検診会場が変更となる場合があります。申込者には変更を通知するほか、ホームページで最新の情報をお知らせします。

## がん検診 無料クーポン券の期限がせまっています！

乳がん・子宮頸がん検診の「無料クーポン券」を下記の対象者へ令和3年5月下旬に送付しています。  
**使用期限は2月末です！** 受診がまだの人はできるだけ早く受診しましょう。

無料クーポン券 配布対象者  
(生年月日)

●乳がん検診

昭和55年4月2日～昭和56年4月1日

●子宮頸がん検診

平成12年4月2日～平成13年4月1日

※クーポン券は、令和3年4月20日時点で市内に住所がある対象者に送付しています。

詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

★がん検診の受診率50%  
達成をめざしています



▲「けんしんくん」  
がん検診受診PRキャラクター

# 1月の成人保健事業

参加無料・申込不要

※検温してお越しください。風邪症状のある場合は参加を控えてください。

スマイルクラブ事業	実施日	実施時間	場所	内容	持ち物・注意事項
スマイル太極拳	14日(金) 28日(金)	13:30～15:00	葛公民館	初心者OK! 楽しく太極拳を学びましょう。	飲み物、タオル、マスク、室内用シューズ（靴底の薄いもの）

## 奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(1月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	11日(火)	14時～15時	7日(金)
精神科	17日(月)	16時～17時	14日(金)
内科疾患	24日(月)	14時～15時	21日(金)

- ◆場所 奈良県医師会館1階  
県民健康サービス室  
(橿原市内膳町5の5の8)  
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会  
☎0744-22-8502



## 健康・栄養相談《個別対応》

生活習慣病でお悩みの人や、運動・食事を改善したい人の相談に栄養士・保健師が応じます。

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ◆日時 随時実施 9時～11時の間  
(相談時間は30分程度)
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆相談内容

費用  
無料

- ①血圧測定、体重・体脂肪・内臓脂肪測定、検尿
    - 希望者のみ…汁物塩分量測定
    - 喫煙者のみ…呼気中の一酸化炭素濃度測定
  - ②栄養士による食事相談
  - ③保健師による健康・運動・禁煙についての相談
- ◆申込方法 相談日の1週間前までに、電話で健康推進課へ。



## お医者さんからの メッセージ

糖尿病の治療は  
できるだけ早く始めてください

今や国民の10人に1人が糖尿病であると推測され、糖尿病はわが国の「国民病」の一つとなっています。

糖尿病にならないためには、食べ過ぎないことや日ごろから運動することが大切です。

一方、糖尿病になってしまった場合の目標は、血糖値を適正な値で維持し、糖尿病でない人と同じような健康長寿を達成することです。そのためには、糖尿病と診断されたらできるだけ早く治療を開始することが大切です。

しかし、糖尿病の薬をお勧めしても、なかなか治療に納得していただけない場合があります。がんが初期の段階で見つければ、一刻も早く治療をしてほしいと言われる人が多いのですが、糖尿病の初期と診断された場合は治療に積極的になっていただけない場合が多いのです。



薬を飲まずに血糖値が高い状態が続くと知らない間に合併症が進行します。どんな病気も、早期診断・早期治療が大切です。糖尿病も例外ではありません。糖尿病になったとしても、早く血糖コントロールができれば、10年後、20年後の健康長寿達成が可能です。

また、糖尿病の薬は、飲み始めたら一生飲まなくてはならないと思っておられる人が多いのですが、早く治療を開始すると、薬を減らしたりやめたりすることも可能です。糖尿病で薬を飲むように勧められた場合には、しっかりと薬を飲み、早めに血糖コントロールを行いましょ。

健康診断などで糖尿病を指摘された人は、放置せずに必ずかかりつけ医を受診して指示に従っていただきたいと思います。

奈良県医師会

## がんばれ受験生！ 合格祈願の絵馬アート



御所中学校の新春の風物詩「絵馬アート」が校庭を彩っています。

校務員の牧村誠治さんが11年前から作り始めた校庭アートには、数年前から生徒の有志も協力するようになり、今回も生徒会や有志のみなさんが加わって、今年の干支「寅」の絵馬を仕上げました。

絵馬アートは、校庭の土や石、廃材やペットボトルのキャップなどを使って作られています。牧村さんと生徒のみなさんが校庭の土を一輪車で運び、しっかりと盛り固めたり、塗料で色付けしたりして、約2週間かけて完成させたそうです。

制作に携わった生徒会長の富高菜稀さんは、「受験生のみなさん、合格めざしてがんばってください！」と絵馬に込めた思いを語ってくれました。

## 元気な笑顔は宝物



恵愛保育所

昨年11月、葛カトリック幼稚園と恵愛保育所のみなさんが市長室を訪問し、新鮮な野菜や果物、きれいな花束や手作りのメダル・メッセージカードなどを届けてくれました。

子どもたちから感謝の言葉と歌の動画メッセージもあり、たくさんの心のこもった贈り物に、マスク越しにも笑顔の花が咲きました。



葛カトリック幼稚園

## はがきに込めた「一言の願い」

昨年11月27日、第7回「はがきの名文コンクール」表彰式が文化ホールで行われました。国内外から約25,000通もの応募があり、「一言の願い」が込められた数多くのはがきの中から、6～91歳の幅広い世代による31作品が入賞しました。

大賞に輝いたのは広島県の出山月恵さん（73歳）。99歳の義母を支え、ともに生きる日々を温かく力強く綴ったものです。

はがき一枚一枚に込められた想いにそっと寄り添うピアノの伴奏とともに、温かみのある朗読で作品が紹介され、会場のみなさんは、はがきに描かれたそれぞれの人生模様(なまぐら)に想いをはせていました。



● はがきの名文コンクール公式サイト  
 <https://www.hagaki-meibun.or.jp/>

## 「銭湯」を核に御所まちを活性化

古民家等の歴史的建築物を活用し、市内の地域活性化を図ることを目的に、昨年11月30日、御所市と株式会社NOTE奈良、株式会社南都銀行が「御所市における歴史的建築物活用に関する連携協定」を締結しました。

具体的には、御所まちにある廃業した銭湯や周辺の古民家を改修し、銭湯やホテル、レストランとして再生するもので、9月の開業を目指しています。

市長は、「銭湯の再生を中心にまちを活性化する全国でも珍しい画期的なプロジェクト」と話し、事業を実施するNOTE奈良は、「御所まちの歴史や特性を大切にしながら再生プロジェクト。御所の魅力を広く知ってもらえるよう、また地域のみなさんにも愛される憩いの場として進めていきたい」と話しました。2016年にも市と地方創生にかかる包括連携協定を結んでいる南都銀行は、「奈良県の中心部に位置する御所市の観光拠点が活性化することは、御所市だけでなく、奈良県全体の一体的な魅力向上にもつながる。県全体の活力向上のため期待している」と話しました。



## 御所実業高校ラグビー部 3大会連続の花園出場

第101回全国高等学校ラグビーフットボール大会奈良県予選の決勝が、昨年11月21日、橿原公苑陸上競技場で行われ、御所実業高校が28対5で天理高校を下し、3大会連続14回目の花園出場を決めました。

12月1日、御所実業高校の岡田禎之校長とラグビー部の竹田寛行監督が、全国大会への出場決定を報告するために市役所を訪れ、市長、市議会議長から、激励の言葉とともに奨励金が贈られました。

全国大会は東大阪市花園ラグビー場で12月27日開幕し、御所実業は30日に初戦に臨みます。悲願の“全国制覇”を目指す選手たちへ向けて、市民のみなさんもぜひ熱いエールをお願いします。



## 冬の寒さを吹き飛ばせ！2年ぶりの市民マラソン

昨年12月5日、第40回「葛城の道」市民マラソンが開催されました。市長によるスタートの合図とともに、87人のランナーが大正小学校前を一斉に出発しました。沿道からは熱い声援が送られ、ランナーたちは親子や友だち同士で葛城山を一望する3kmのコースを走り抜けました。表彰式では、拍手とともに各部門・男女別の1位には賞状とメダル、2位・3位には賞状、シニア（60歳以上）の1位には努力賞が贈られ、会場には晴れ渡る青空のようにさわやかな笑顔があふれていました。



優勝者一覧 (敬称略)		
小学1・2年	男子	中田 悠貴
	女子	横山 莉音
小学3・4年	男子	棚田 朔都
	女子	上村 柚
小学5・6年	男子	上村 慧人
	女子	松永 空
中学生	男子	島田 奨生
	女子	新村 陽菜
一般	男子	逢坂 真吾
	女子	大塚 梨沙
シニア		大谷 順一

★市ホームページに記録を掲載。 <http://www.city.gose.nara.jp/1294.html>



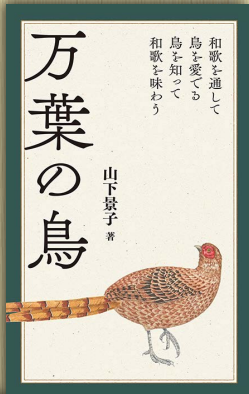
## 新着図書

★1人につき**10冊4週間**貸出中★  
 〈新型コロナ感染予防のため〉

図書館ブログも見てね♪

📄 <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/>

『万葉の鳥』 山下 景子



万葉集で詠まれた野鳥を、歳時記に準じた季節ごとに美しいイラストと共に紹介。各鳥のページには、その鳥が登場する万葉集の歌と現代語訳、補足説明を記載。他に各鳥の特徴、生態、別名などバードウォッチングに活用できる情報も収録。

『HTML&CSSとWebデザイン  
 実践講座』 Mana



『北斎さんぽ』  
 片山 喜康



『あそんでまなぶ はじめてのおかねえほん』  
 泉 美智子



お年玉をもらう1月は「お金教育」を始めるよいタイミング。「おこづかいってどう使えばいい?ものの値段ってどう決まるの?どうすればお金を稼げるの?」お金の大切さから経済のしくみまで、お金の基礎知識をクイズやめいろ、パズルで楽しく遊びながら学べます。

『細胞タウン大冒険』  
 清水 洋美



『未来を変えるレストラン』  
 小林 深雪

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆ 児童書 ◆		◆ 一般書 ◆ (中高生を含む)	
本のタイトル	著者・出版社	本のタイトル	著者・出版社
宇宙への扉をあけよう	ルーシー&ステイブン・ホーキング/著 岩崎書店	フランスの小さくて温かな暮らし365日	トリコロール・パリ/著 自由国民社
パン屋さん・レストラン	青山 由紀/監修 金の星社	法学入門	宍戸 常寿、石川 博康 編 有斐閣
ロマン主義って、なんだろう?	ケイト・リッグス/編 六耀社	細胞大図鑑	牛木 辰男/監修 ニュートンプレス
スロウダウンヘー	荻野 哲矢/訳 化学同人	抹茶本	昭文社 旅行ガイドブック編集部/編 昭文社
朝の歌	小泉 周二/詩 岩崎書店	竹の文化誌	スザンヌ・ルーカス/著 原書房
日本の神話えほんへ2	ふしみみさを/文 岩崎書店	28言語で読む「星の王子さま」	風間 伸次郎 編著 山田 怜央/編著 東京外国語大学出版社
さわったのしいレリーフブックさかな	村山 純子/著 小学館	高瀬庄左衛門御留書	砂原 浩太郎/著 講談社

## 1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

🟡 は休館日 🟢 は整理日(休館)

## 本の福袋

1月4日(火)から

(なくなりしだい終了)

貸出

🌟 図書館スタッフがテーマや年代別に選んだ本が2冊入っているよ! 中身は開けてみてのお楽しみ♪

図書館 [アザレアホール内] (御所市13)

☎0745-65-2580 【開館時間: 9時~17時】

## 1月のイベント

〈地階 児童書コーナー〉

● おはなしをたのしむ会  
 8日(土)・22日(土) 10時30分~

ブックリサイクル

アザレアホール エントランスに常設(開館日のみ)



# バリアフリー映画上映会 長いお別れ

《出演》蒼井 優、竹内 結子、松原 智恵子、山崎 努 ほか  
 《監督》中野 量太 《原作》中島 京子

◎と き **1月23日(日)** 開場：13時 開演：13時30分  
 (上映時間 127分)

◎ところ **文化ホール** (アザレアホール内)

申込必要  
観覧無料

## ▶観覧申込方法

1月4日(火)以降に、次のいずれかで。

- ①図書館1階カウンターへ。
- ②電話で図書館へ。
- ③ファックスで「映画観覧希望」と明記のうえ、申込者の氏名、電話番号を書いて図書館へ。

定員100人  
(先着順)

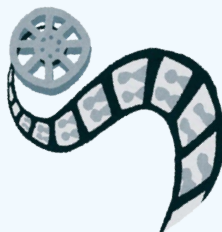
## 〈ストーリー〉

久しぶりに帰省した娘たちに母から告げられたのは、厳格な父が認知症になったという事実だった。ゆっくり記憶を失っていく父との7年間の末に家族が選んだ新しい未来とは……。

◎主催：御所市立図書館 ◎協力：住友商事

## 【バリアフリー映画】とは

視覚や聴覚に障害のある人も楽しめるように、音声ガイドと字幕がついた映画です。



## ■申し込み・問い合わせ

図書館[アザレアホール内] (御所市13)  
 ☎0745-65-2580 ☒0745-65-2590

❀❀❀❀❀❀❀❀ 感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。 ❀❀❀❀❀❀❀❀

# オレンジカフェ

〈1月〉

認知症について  
ともに語り合いませんか？

参加無料  
事前連絡必要

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

和やかな雰囲気の中で、地域のみなさんとともに認知症を理解し合い、共感することで、不安や悩みの解消、ストレス軽減を目指しています。



開催日	時間	内容	定員	場所	連絡先
7日(金)	13時30分 ～15時30分	●認知症相談会 ●自宅でできる身体と脳の運動 コグニサイズ	10人	ごせまちセンター (御国通り3丁目 361の10)	テnderヒル御所 わかば館 (☎64-2500)
16日(日)	13時～15時	●認知症について ●認知リハの紹介・体験 ●交流会 ●歩行解析体験	8人	鴻池会 地域ケア センター プランチ (大広町198の1)	鴻池会 地域ケアセンター (☎64-2062)
25日(火)	13時～15時	●もの忘れ相談会 タッチパネルを使った 認知症チェックなど	10人	聖ヨゼフホーム (戸毛54の6)	聖ヨゼフホーム (☎67-2015)

※参加の際は、検温・マスク着用をお願いします。風邪症状のある人は、参加をお控えください。

◆問い合わせ 御所市地域包括支援センター ☎0745-65-2020

# 1月の各種無料相談日程表

※12月29日～1月3日は開催しません。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	6 木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談 【要予約*】	18 火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		*事前に電話で予約 (先着5人)
法律相談 【要予約*】	12 水	13:00～16:00			*事前に電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談 【要予約*】	28 金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	*相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【要予約*】	今月は開催しません。次回は2月8日(火)			人権施策課 ☎65-2210	*相談日の前日までに電話で 予約(先着6人)
人権相談	6 木 20 木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室		
税務相談	13 木	13:30～16:00	市役所新館2階 会議室A	税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木(*)	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	*祝日の場合は翌日に実施
御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます	毎週 月(*)	10:00～16:00	葛城市役所 〔新庄庁舎〕	葛城市 商工観光課 ☎44-5111	*祝休日の場合は翌日に実施
教育相談	月～金 祝休日は開催しません	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

▲新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。▲

# 1月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名	
4 火	榑原、宮戸、西寺田、豊田	21 金	樋野、戸毛、稲宿	
5 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	22 土	戸毛、奉膳、古瀬、川合	
6 木	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田	
7 金	三室新町、三室、幸町住宅	25 火	重阪、小林	
8 土	幸町、宮戸団地、東佐味	26 水	小林、櫛羅、東松本	
11 火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	27 木	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町	
12 水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	28 金	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、柿ヶ坪町、東辻、 竹田、西久保本町、神宮町、 代官町、南中町	
13 木	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪		31 月	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 榑原、宮戸、東辻
14 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	2/1 火		榑原、宮戸、西寺田、豊田
17 月	室、池之内、今出、緑ヶ丘			
18 火	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城			
19 水	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方			
20 木	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。  
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人にお問い合わせください。  
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。  
 ※日程を1～2日変更する場合があります。(有)環境処理センター ☎62-1919

## てんいち先生

あけまして  
おめでとうございます  
今年もよろしく  
おねがいします

勢いだけに  
遊びたい  
年だけに  
遊びたい  
友だちと  
いっしょに  
したい？  
今年  
どんな  
年かな  
11

大切  
に  
したい  
ね  
あ  
た  
く  
さ  
ん  
あ  
る  
よ  
！  
学  
ん  
だ  
こ  
と  
も  
あ  
る  
よ  
！  
も  
の  
ね  
変  
わ  
っ  
た  
ら  
し  
が  
こ  
ろ  
な  
で  
11

ね！  
一年に  
笑顔の  
すてきな  
みんな  
で  
11

**御所市人権問題  
啓発活動推進本部**

新成人のみなさんへ

## 20歳になったら国民年金！

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代のみなで支える大切な社会保障の制度です。

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の人〈国民年金第1号被保険者〉は、国民年金に加入する義務があります。

## ■国民年金の加入手続きは不要です！

日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。

※厚生年金加入者も手続き不要です。

※厚生年金に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先で手続きが必要です。

## ■保険料はいくら？

月額**16,610円**（令和3年度）です。

☆保険料を前納すると割引になります。

☆口座振替にすると、さらに割引になります。

## ■保険料の納付が経済的に困難な人は？

納付が猶予または免除される制度があります。学生には『学生納付特例』制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

\*納付の猶予または免除の手続きをしないで未納の状態を放置すると、老齢年金や障害年金を受け取れなくなることがあります。

## ★付加年金で受給額を増やしませんか★

●左記の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて付加年金を受け取ることができます。（別途、申し込みが必要です。）

●付加年金の受給額（年額）は「200円×納付月数」で計算されます。

〈例〉付加保険料を10年間納付すると…

●付加保険料納付額<10年間の保険料>  
400円×12月×10年=48,000円●付加年金受給額<年額>  
200円×120月（納付月数）=24,000円  
（65歳から生涯受け取ることができます。）

※保険料と付加保険料は社会保険料控除の対象であり、所得税や住民税が軽減されることがあります。

問  
い  
合  
わせ

市民課 ☎0745-44-3019

大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531

日本年金機構 🌐 <https://www.nenkin.go.jp/>65歳以上の労働者が対象  
雇用保険マルチジョブ  
ホルダー制度 1月スタート

この制度は、複数の事業所で勤務（ダブルワーク）している65歳以上の労働者で、合計労働時間が週20時間以上となる場合に「マルチ高年齢被保険者」として、新たに雇用保険に加入できる制度です。通常の高年齢被保険者と同じく6か月以上の被保険者期間があれば、高年齢求職者給付金（一時金）を受け取ることができます。

なお、「マルチ高年齢被保険者」の要件や高年齢求職者給付金の詳細は、ハローワークへお問い合わせください。



## ◆問い合わせ

ハローワーク大和高田 雇用保険適用課  
☎0745-52-5801（21#）国保 医療費のお知らせ  
（医療費通知）をお送りしています

みなさんの健康や医療費に対する認識を深めていただくため、「医療費のお知らせ（医療費通知）」を国保加入世帯（世帯主あて）に年4回お送りします。☆3回目までは送付済み。4回目は2月末に送付予定。

## ▶送付時期〈対象となる診療月（※）〉

- ①令和3年6月末〈令和3年1～3月診療分〉
- ②令和3年8月末〈令和3年4～6月診療分〉
- ③令和3年12月末〈令和3年7～10月診療分〉
- ④令和4年2月末〈令和3年11～12月診療分〉

※医療機関の月遅れ請求などにより、診療月が上記と一致しない場合があります。



再交付はできません。大切に保管してください。

■問い合わせ 保険課 ☎62-3001（内線256）

# 1月10日は 110番の日

**「110番」は緊急通報!**

❖110番通報の6つのポイント❖

～まずは落ち着いてください～



- (1) 何が起こったか (事故、泥棒、ケンカなど)
- (2) いつ起こったか (何分ぐらい前)
- (3) どこで起こったか (近くの目印)
- (4) 犯人を見たか (特徴や逃げた方向など)
- (5) 今の状況は (けが人や被害状況など)
- (6) 通報者の住所、氏名、電話番号

※緊急時以外の警察への要望や相談などは…  
**警察相談専用電話 ☎#9110**へ

※事件・事故発生時に110番通報がスムーズにつながるよう、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 高田警察署 ☎0745-22-0110

# 文化財を 火災から守ろう!

火事・救急は119番

昭和24年、重要文化財の法隆寺金堂壁画が焼失した日にちなんで、1月26日を『文化財防火デー』、1月23日～29日を『文化財防火週間』と定め、文化財を火災や地震などから守る運動を展開しています。



文化財の管理者をはじめ、地域ぐるみで文化財の防火に努めていただき、貴重な歴史財産をみんなで守りましょう。

- ◇文化財建造物周辺では、たき火や喫煙などの火気は厳禁です。(禁止区域には看板を設置)
- ◇文化財に関する祭りやイベントで火気を扱う場合は、火の管理と後始末を徹底しましょう。

■問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

## 力を合わせて 火災を防ごう!



秋の火災予防運動(昨年11月9日～15日)期間中、奈良ヤクルト販売(株)御所センターの協力を得て、地域内をこまめに回る移動販売車両と配達バッグに防火意識の高揚を図るための掲示を施し、地域住民に防火啓発を行いました。

火災が発生しやすい冬の時季、みなさんのご家庭でも火災予防の徹底をお願いします。

■問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

## 地域防災力の強化のため 消防車庫と消防車両を整備

昨年11月28日、御所市消防団第8分団の車庫(名柄)において、新たに建て替えられた消防車庫の落成式および新たに配備された消防ポンプ車の配車式が行われました。



これを受けて御所市消防団の面口団長は「新たな設備と車両を活用して団員たちが一層の研さんを積み、地域の安心安全のため力を尽くしたい」と決意を述べました。消防団活動の強化と地域防災力の向上に寄与することが期待されます。

■問い合わせ 地域協働安全課 ☎44-3269

# 赤十字奉仕団で一緒に活動しませんか!

■問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

## ♣️参加資格

市内に在住する人



防災訓練での炊き出し

日本赤十字社御所市赤十字奉仕団は、全ての人の幸せを願い、明るく住みよい社会を築くために災害救護や献血など赤十字事業の普及・推進をはじめ、地域のニーズに応じた幅広い活動を積極的に行っているボランティア団体です。

「住みよいまち」御所市をめざして、ぜひ一緒に活動してみませんか!

☆活動服、帽子を貸与します。



段ボールベッドづくり

## ♥️主な活動内容

- \* 炊き出し訓練などの災害救護活動
- \* 大規模災害発生時の義援金募金活動
- \* 献血推進活動 \* 研修会等への参加
- \* マスクづくり (コロナ禍でのマスク不足に対応して)

くらし

未成年の子どもの親の知らぬ間に、オンラインゲームでアイテムやキャラを購入したり、ライブ配信アプリで「投げ銭」したりという形で課金し、後日、保護者あてに高額請求が来たという相談が急増しています。

**【事例】**(40歳代 女性)  
小学生の息子がスマホを使わせていたら、オンラインゲームで「アイテムが欲しい」というので、クレジットカードの情報を登録し、一度だけ課金を認めてアイテムを購入した。後日、カード会社から利用明細が届き、息子が1か月半で30万円以上も課金していたことが判明した。ゲームアプリで年齢選択を20歳以上にしていたため、アイテムが安く購入できてしまったらしい。

**【アドバイス】**  
この事例は、「子どもが課金した」と証明するのは非常に困難です。▼インターネット上での買い物やアプリの利用であっても、本当のお金を支払う必要があることを事前にしっかりと話しておきましょう。



## 消費生活 アドバイス

未成年者の課金トラブル急増中!

## 「オンラインゲーム」「投げ銭」の注意点

▼技術的な対策として、ペアレンタルコントロール、フィルタリング、保護者の承認を得ることを必要とするアプリケーションサービスの設定などを利用しましょう。

\*ペアレンタルコントロール：子どもが情報通信機器を利用する際に、保護者が監視して制限する取り組み

\*フィルタリング：子どもの違法・有害なウェブサイトへのアクセスを制限するサービス

▼保護者のクレジットカード、キャッシュ決済での管理を徹底しましょう。

●困ったときは、すぐに消費生活相談窓口へご相談ください。

### 《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時  
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室

《消費者ホットライン》  
近隣で開設中の相談窓口につながります。

◆問い合わせ 市民課☎内線242



## 所得税及び復興特別所得税の確定申告

## 《葛城税務署の確定申告書作成会場》

- ◆開設期間 2月16日(水)～3月15日(火) (土(日)祝を除く) ◆受付時間 16時まで
- ◆場所 葛城税務署 (大和高田市西町1の15)  
[近鉄大和高田駅・JR高田駅から徒歩10分、近鉄高田市駅から徒歩18分]  
※駐車場に限りがあります。電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

## 《税務署以外の確定申告書作成会場》

※各会場への電話での問い合わせは不可。

\*土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税、山林所得の相談は行いません。

開設期間	受付時間	場所	所在地
1月31日(月)～2月8日(火) (土(日)を除く)	10時～15時30分	イオンモール橿原 3階 イオンホール	橿原市曲川町7の20の1
2月10日(木)・14日(月)	9時30分～15時	五條市役所	五條市岡口1の3の1

※昨年と一部会場等が変更となっています。

★確定申告は自宅等からできます♪  
★スマートフォンでの申告がますます便利になりました!  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅等からの「e-Tax」を利用した申告をお願いします。

来場時  
の  
お  
願  
い

- ▷各会場への入場には、時間枠が指定された「**入場整理券**」が必要です。
- ▷『入場整理券』は各会場当日配布します。(配布状況に応じて、**後日の来場をお願いする場合があります。**)
- ▷葛城税務署会場では、**LINE**を通じた「**入場整理券**」の**オンライン事前発行**も可能です。発行方法等、詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。
- ▷37.5℃以上の発熱や咳などの症状がある場合や、入場時の検温を拒否される場合などは、入場をお断りする場合があります。
- ▷各会場ではマスクを着用し、入場時は手指消毒をお願いします。



国税庁

事業主のみなさんへ

## 給与支払報告書 提出のお願い

令和3年中に、従業員等(パート、アルバイト等を含む)に給与を支払った事業主は、給与支払報告書を**1月31日(月)まで**に提出してください。

## ◆提出書類

○給与支払報告書(個人別明細書)〈市町村提出用〉2枚 ○給与支払報告書(総括表)1枚

## ◆対象となる従業員等

- 在職者…令和3年中に給与の支払いがあり、令和4年1月1日現在の住所が御所市の従業員等
  - 退職者…令和3年中の給与の支払額が30万円を超え(※)、退職時の住所が御所市の従業員等
- ※30万円以下の場合でも、公正な所得把握のためにできる限り提出をお願いします。

## ◆その他

- ▷住所が御所市以外の従業員等の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。
- ▷詳しくは、税務署から配布されている「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

◆提出先・問い合わせ 税務課 市民税係 [市役所本館1階] ☎0745-44-3194

## ●中学生の「税についての作文」優秀作品●

中学生が税について関心を持ち、正しい理解を深めることを目的として実施された「令和3年度中学生の『税についての作文』」において、優秀作品が選定され、市内中学校からは右記の生徒が受賞しました。

賞	御所市長賞
受賞者(敬称略)	森 綾香〈青翔中学校3年〉
タイトル	私たちが今考える将来のために

■問い合わせ 税務課 ☎0745-44-3194

お知らせ

# 介護保険料の納め忘れはありませんか？

みなさんが納める 保険料 は介護保険を支える 大切な財源 です



「健康で介護保険を使わないから、保険料を支払うのはムダ」  
「家族が面倒みてくれるから、介護サービスは必要ない」  
「年金生活で収入が少なく、保険料を支払いたくない」

…そう思っていないですか。

介護保険は、被保険者のみなさんが負担する保険料によって、介護が必要な人の費用を社会全体で支える制度です。

## ◆保険料を滞納すると

保険料を納付している人との公平性を保つため、介護サービス利用時に、保険料未納の期間に応じて保険給付が制限されます。

**今は介護が必要ないからと、保険料の支払いを拒否したり、納め忘れを放置したりしていると、実際にケガや病気で介護サービスが必要な状態になったとき、保険料よりもはるかに高額な介護費用負担のしかかることとなります。**必要なときに安心して介護サービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

### 家族にも影響が…！

保険料の滞納によって保険給付が制限されると、高齢者本人だけでなく、家族にも身体的・時間的・経済的負担が大きくなる恐れがあります。

年金からの引き去り（特別徴収）の場合を除き、家族が保険料を支払うこともできます。

将来介護が必要となったときに後悔しないためにも、保険料の未納がある人やその家族の人は、決して滞納を放置せず、保険課にご相談ください。

## ◎介護サービスを利用したいときは？

高齢対策課へ申請し、「要介護認定」を受けてください。介護保険は医療保険と違い、保険証を提示するだけでは介護サービスを利用できません。

## ◎保険料は、社会保険料控除の対象です

令和3年1月～12月の1年間に納付した保険料は、市県民税や所得税の申告時、社会保険料控除の対象となります。市から送付した「保険料納入通知書」等の金額（※）を参考にしてください。

※「納入通知書」に記載されている金額は、令和3年4月～令和4年3月の金額です。申告書に記入する金額（令和3年1月～12月の1年間に納付した金額）とは異なります。

## ◆問い合わせ

- ▷ 介護保険料の納付  
保険課 ☎62-3001（内線252）
- ▷ 介護サービスの利用  
高齢対策課 ☎44-3492



## 1月の納税等

### 《納期限・口座振替日》

**1月31日(月)**

★忘れずに納付してください★

『スマホ決済アプリ』

LINE Pay PayPay PayB

による納付もできます！

### 国民健康保険税（普通徴収分） 第7期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

### 介護保険料（普通徴収分） 第7期

### 後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第7期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001（内線252）

☆納期限内であれば、コンビニやスマホでも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

\* 国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『ペイジー口座振替』が簡単・便利です。（収税課窓口で取り扱い） ※本人確認書類が必要です。

\* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

御所市(水道局を含む)  
が発注する

「物品購入」「業務委託等」「建設工事」  
「測量・建設コンサルタント業務委託等」

# 入札参加資格申請(指名願)の受付

令和4年度・令和5年度有効

市役所と水道局は登録を一元化しています。

■問い合わせ 管財課 ☎0745-44-3013

御所市(水道局を含む)が発注する「物品購入(学校給食センターの給食材料を除く)」「業務委託等」「建設工事」「測量・建設コンサルタント業務委託等」に係る競争入札等参加資格審査申請を受け付けます。御所市(水道局を含む)との取引を希望する人(業者)は、受付期間内に申請書類を提出してください。  
※今回は、御所市(水道局を含む)との取引を希望する全ての人(業者)に申請の必要がある基準年度受付です。  
現在登録のある人(業者)も有効期間が令和4年6月30日で終了しますので、新たに登録が必要です。  
登録がない場合は、令和4年度・令和5年度の入札および随意契約に参加できません。

## ■申請受付期間

●「物品購入」「業務委託等」 1月7日(金)～21日(金)

●「建設工事」「測量・建設コンサルタント業務委託等」 2月4日(金)～18日(金)



## ■申請要項の交付

市ホームページから無料でダウンロードできます。<http://www.city.gose.nara.jp/2980.html>

※管財課[市役所 新館2階]の窓口でも交付しています。(窓口交付は手数料300円が必要)



## ■申請方法

●市内の事業所等で登録する人(業者) [※委任先が市内の事業所も含む] …持参または郵送

●市外の事業所等で登録する人(業者) …郵送のみ

### 【持参の場合】

#### ●受付場所

市役所 別館1階 入札室  
(西玄関手前右側)

#### ●受付時間

9時～11時30分、13時～16時

▷できるだけ書類の内容について説明できる人がお越しくください。

※受付期間中、土・日曜日および祝日は申請できません。

※受付期間外の申請はできませんので、ご注意ください。

### 【郵送の場合】

#### ●郵送方法 「簡易書留」または「書留」

●郵送先 〒639-2298 御所市1の3 御所市役所 管財課 入札係

▷封筒(角形2号)の表面に、『物品購入』『業務委託等』『建設工事』『測量・建設コンサルタント業務委託等』の区分を表示のうえ、「入札参加資格申請書類在中」と明記し、申請書類一式と、受領書返送用封筒(84円切手を貼り、申請者の郵便番号・住所・氏名(業者名)を記載した封筒(長形3号程度の定形封筒)を同封してください。

▷『物品購入』『業務委託等』『建設工事』『測量・建設コンサルタント業務委託等』を同時に申請する場合は、それぞれ別に郵送してください。

▷受付期間内の消印有効です。

※消印日が受付期間外の申請書類は受付しませんので、ご注意ください。

■その他 詳細は、申請要項をご確認ください。

## 学校給食用物資の納入登録者を募集します

令和4年度分の学校給食用物資の納入登録者を募集します。

◆受付期間 1月14日(金)～24日(月) (土(日)を除く)

◆受付場所 学校給食センター(東寺田64の1)

※申請用紙は、学校給食センターで配布します。

◆主な納入品目 食肉類、青果類、乾物類、豆腐類、調味料、各種冷凍食品など

■問い合わせ 学校給食センター ☎0745-62-0879



お知らせ



御所市総合運動公園の機能・施設を補完し、市民の健康増進ならびに生涯学習の充実を図るため温水利用型健康運動施設を整備します。

## 御所市総合運動公園に関する 都市計画の変更計画原案の 閲覧・公聴会の開催

### 《原案の閲覧》

◇期間 1月4日(火)～18日(火)  
(土)(日)(祝)を除く8時30分～17時15分

### ◇場所

まちづくり推進課〔市役所新館2階〕  
やまとクリーンパーク2階 事務室(栗阪293)  
※市ホームページにも掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/3281.html>

### 《公聴会の開催》

◇日時 1月21日(金) 19時～

◇場所 市役所新館3階 会議室B

### 《公述申出書の提出》

公聴会で意見を述べることを希望する人(市民または利害関係者に限る)は、所定の公述申出書に意見を記入し、提出してください。

※公述申出書は、上記閲覧場所で配布または市ホームページからダウンロードできます。

※公述申出書の提出がない場合、公聴会は開催しません。

◇提出期限 1月18日(火)(必着)

◇提出方法 持参または郵送

### 《提出先・問い合わせ》

〒639-2298 御所市1の3

御所市まちづくり推進課 ☎62-3001(内線335)



## 御所市温水利用型 健康運動施設計画(案)に関する 市民意見募集(パブリックコメント)

### 《公表資料》

御所市温水利用型健康運動施設計画(案)

◇閲覧期間 1月4日(火)～2月3日(木)

(土)(日)(祝)を除く8時30分～17時15分

### ◇閲覧場所

生涯学習課〔市役所新館3階〕  
やまとクリーンパーク2階 事務室(栗阪293)  
※市ホームページにも掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/3289.html>

### 《意見募集》

◇対象者(次のいずれか)

①市内に住所がある人 ②市内に事務所または事業所がある人・法人・団体 ③利害関係者(個人・法人・団体)

◇提出期限 2月3日(木)(必着)

◇提出方法 持参、郵送、ファックス、Eメールのいずれか

※意見用紙は、上記閲覧場所で配布または市ホームページからダウンロードできます。

### 《提出先・問い合わせ》

〒639-2298 御所市1の3

御所市教育委員会 生涯学習課

☎44-3598 📠62-8510

📧 [sports@city.gose.nara.jp](mailto:sports@city.gose.nara.jp)



## 御所市都市計画マスタープラン(案) に関する市民意見募集 (パブリックコメント)

市では昨年度から、将来の都市計画の目標と基本的な方向を定め、今後のまちづくりの指針とするため、「御所市都市計画マスタープラン(第三次)」の策定への取り組みを進めています。

### 《公表資料》

御所市都市計画マスタープラン(案)

◇閲覧期間 1月4日(火)～2月3日(木)

(土)(日)(祝)を除く8時30分～17時15分

◇閲覧場所 まちづくり推進課

〔市役所新館2階〕

※市ホームページにも掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/3283.html>

### 《意見募集》

◇対象者(次のいずれか)

①市内に住所がある人 ②市内に事務所または事業所がある人・法人・団体 ③利害関係者(個人・法人・団体)

◇提出期限 2月3日(木)(必着)

◇提出方法 持参、郵送、ファックス、Eメールのいずれか

※意見用紙は、上記閲覧場所で配布または市ホームページからダウンロードできます。

### 《提出先・問い合わせ》

〒639-2298 御所市1の3

御所市まちづくり推進課

☎62-3001(内線335)

📧 [tokei@city.gose.nara.jp](mailto:tokei@city.gose.nara.jp)



## ◎マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口◎

平日に来庁できない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務を行う臨時窓口を開設します。

◆日時 **1月8日(土)・23日(日)** 9時～12時

◆場所 **市民課** [市役所新館1階]

※手続きに必要なものなど、詳しくは市民課または市ホームページでご確認ください。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0858.html>



## ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございました。

1つございました。(敬称略)

○奈良市 中谷勝紀 20万円  
※10万円以上の寄附をいただいた人のうち、「広報御所」への掲載に同意された人に限り掲載しています。



## ●住民票等コンビニ交付 サービスを休止します●



◆休止日

●令和3年12月29日(水)～1月3日(月) ●1月19日(水)

\*この日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した「住民票の写し」「印鑑登録証明書」のコンビニ交付はできません。

◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

## ▼公共職業訓練生募集

- ◆対象 再就職を希望する人
- ◆訓練科と定員
  - ①機械CAD技術科(5人)
  - ②住宅リフォーム技術科(5人)
  - ③CAD/NC技術科(10人)
  - ④電気設備技術科(10人)
  - ③④はビジネススキル講習付き

## 暮らしの 情報

◆訓練期間 3月～8月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

◆受講料 無料

(教科書代等は実費)

◆募集期間

1月4日(火)～28日(金)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良  
☎0744-22-5226



## ▼相続・遺言手続き 支援相談会(1～3月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続に関わる全ての相談に応じます。

[予約が必要]

◆日時

毎週水曜日 13時30分～16時

(祝日および1月5日を除く)

◆場所 森田行政書士事務所  
(御所市622の11)

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 開催前日までに、電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

行政書士(森田)

☎090-9059-6963

## 奈良県「特定最低賃金」が改定されました

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 905円 (令和3年12月29日発効)
	電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額 891円 (令和3年12月29日発効)
	自動車小売業	時間額 892円 (令和3年12月29日発効)
	木材・木製品・家具・装備品製造業	日額 6,527円 (平成元年1月25日発効) 時間額 866円(下記を適用)

奈良県最低賃金は、奈良県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額が高いほうの最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室  
☎0742-32-0206

**奈良県最低賃金 時間額 866円 (令和3年10月1日発効)**

お知らせ

# クリーンセンターからのお知らせ 年末年始のごみ収集・ごみの持ち込み

家庭ごみ  
対象

■問い合わせ 環境業務課 ☎0745-66-2539 または ☎0745-66-0836

## 《年末年始の家庭ごみ 収集日程および持ち込みできる日》

月日	燃えるごみ	不燃ごみ・資源ごみ	ごみの持ち込み
12月27日(月)	月・木コース	収集しません	通常どおり 8時30分～12時 13時～15時
12月28日(火)	火・金コース		
12月29日(水)	収集しません		
12月30日(木)	月・木コース		
12月31日(金) ～1月3日(月)	収集しません		持ち込めません
1月4日(火)	火・金コース	金属系(月・木コース) 収集しません	通常どおり 8時30分～12時 13時～15時
1月5日(水)	収集しません		
1月6日(木)	月・木コース		

粗大ごみの  
リクエスト収集受付

年末は12月24日(金)まで  
年始は1月7日(金)から

収集ごみは

必ず8時30分までに  
出してください。

**家庭ごみの持ち込みに関する注意事項** …「広報御所」令和3年12月号をご覧ください。

◎ごみの排出方法がわからないときは…

市ホームページの「50音別ごみ排出早見表」または、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」の分別帳  
でご確認ください。インターネット環境がない場合は、環境業務課へ電話でお問い合わせください。



## 年末年始 休日応急診療所 12/29(水)～1/3(月)

◆開設日 令和3年12月29日(水)～1月3日(月)  
(受付：9時30分～11時30分、13時～15時30分)

◆場所 いきいきライフセンター内  
(御所市774の1 [豊年橋通り])  
☎0745-65-1416 (開設日のみ)

◆診療内容 ○内科 ○小児科(※)  
※担当医の専門性や患者の状態により診療できない  
場合があります。受診前に電話でお尋ねください。



受診の前に、必ず電話でご連絡ください。  
(混雑状況により、受付時間を案内します。)

◇持ちもの

- お持ちのものを必ずご持参ください。
- 保険証、後期高齢者医療保険証、  
高齢受給者証
  - 福祉医療の医療費受給資格証  
(「子ども」「心身障害者」「ひとり親家庭等」) など
- ※保険証等をお持ちでない場合は全額自費となり、  
後日返金手続きが必要になります。



《利用するときの注意点》

- ◎マスク着用のうえ、ご来所ください。
- ◎休日に生じた急病人の応急治療  
を目的としており、重症患者の  
治療は設備の都合上できません。
- ◎往診はできません。
- ◎お支払いは現金に限ります。



新型コロナウイルス感染症対策のため、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。

がんばっている笑顔がステキな御所びとを

大学生が取材しました！

大学生が出会った  
御所の  
スマイルさん



いくつかのギターを実演する丸山さん



ギター製作者  
丸山 利仁さん

趣味のギター製作を仕事にしたいと、50歳を前に会社に早期退職し、自宅にギター工房を構える。スペインで本格的にギター製作技術を学び、クラシックギターを中心に製作。数々のコンテストで入賞歴を持つ。  
〔日本弦楽器製作者協会 会員〕

♣脱サラしてギター工房を始めたのですが、大変だったことはありますか？

苦労だと思ったことは一度もありません。会社を退職した後も、学ぶことを怠らず、自分の興味や関心のあることを突き詰めてきました。その結果が今につながって

いると思います。ギターを作ることも演奏することも趣味なので、楽しいという思いが強いですね。

♣ギター製作において最も大切にしていることを教えてください。

ギター製作を学ぶためスペインへ留学したとき、恩師に言われた「Never compromise (決して妥協しない)」という言葉です。

ギター作りは、目指す音をイメージして設計することから始まります。材木選びから製作工程、さらに塗装に至る全ての工程の良し悪しがギターの響きや音色に必ず反映されます。ギターを作り上げることに對して一切の妥協を許さず、一つひとつ丹精を込めて製作しています。

♣製作したギターの中で「これは」という自信作はありますか？

ギター作りは依頼者の要望に合わせて、使用する材料やギターの形状、弦やネックの長さを変え、糸巻きから製作しています。製作する季節や心情などがギターに表れるので、全く同じものを作ることはできません。完成して初めて音色を聴いてみると、良くも悪くもイメージどおりの音と違うこともあります。

ものづくりには終点はないと思っています。自分の思いどおりの音色を出すギターを作り上げることはまだできていませんが、日々精進していきたくと考えています。私が作ったギターを弾いてくださる方に喜んでいただければうれしです。



丸山さん自身が建てた工房の中には、たくさんの型が並んでいます。

関西学院大学 経済学部  
栗田ゼミ御所班のみなさん

御所市の地域創生を目的として、まちづくりの活動を行っています。これからも御所市のみなさんと御所を盛り上げる活動をしていきたいと思っています！  
質問や感想がありましたら、ぜひお聞かせください。

丸山さんの奏でる優しい音色に聞きほれてしまいました♡

ギター工房は、木の良い香りでいっぱい



【御所班メンバー】

- 後藤彩巴さん(左)
- 松並璃子さん(中央)
- 中本絢子さん(右)



▲御所班web



▲Instagram