

2021年
がつ
4月

きゅうしょく 給食だより



御所市学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます！

学校給食は、子どもたちの成長と健康のために栄養バランスが良く、旬の食材や地場産物、行事食を取り入れた献立になっています。みなさんが毎日安心して給食を食べられるように、給食センターの職員、栄養士、調理員、配送員が力を合わせて、衛生管理を徹底した安心・安全なおいしい給食を作って学校へお届けします。今年度もよろしくお祈いします。

給食の時間は、昨年度に引き続いて感染予防対策を取りながら過ごすことになります。給食時間のルールを守って過ごしてくださいね。

きゅうしょく 給食ってどんなもの？

給食とは、成長期のみなさんの心と体のための栄養を考えて作られている食事のことです。将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるためのお手本となるものです。お昼ごはんとして給食を食べるだけでなく、給食時間を通して様々なことを学ぶことができます。

副業

中食缶に入ったおかずです。
和え物や炒め物、煮物などがあります。

主食

ごはんは月・火・木曜日、
パンは水・金曜日です。

ほか その他

ジャムやふりかけ、デザートなどが月に数回あります。



牛乳

毎日の給食に1本(200ml)
ついています。

主業

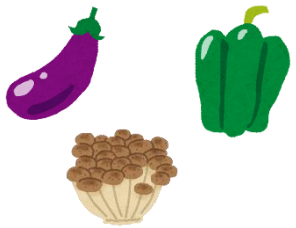
小食缶に入ったおかずです。
魚や肉、卵料理などがあります。

汁物

大食缶に入ったおかずです。
スープや煮物、麺類などがあります。

きゅうしょくじかん 給食時間の過ごし方を知ろう！

みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。

① 窓やドアを開けて教室 内を換気しましょう。 	② 机の上をきれいに片づ けましょう。 	③ 石けんで手を洗い、清潔 なハンカチでふき、消毒 しましょう。 	④ 給食当番は、身支度を しっかり整えましょう。  マスク エプロン ぼうし
⑤ 食べる時以外はマスクを しましょう。 	⑥ 「いただきます」「ごち うさま」のあいさつをしま しょう。 	⑦ 姿勢よく座り、前を向い て静かに食べましょう。 	⑧ 苦手な食べ物でも、一口 食べてみましょう。 

きゅうしょく 給食センターからこんにちは！

給食センターは、御所市内の小学校6校、中学校3校、
小中一貫校1校の10校分の給食を1日に約1450食作って、
各学校にトラックで運んでいます。

給食センターには、給食センターの運営にかかわる「職員さん」、
献立を考える「栄養士さん」、給食を調理する「調理員さん」、給食を
学校まで運ぶ「配送員さん」がいます。



あじわいメモ～4月の給食～

13日

お祝い献立

入学・進学のお祝
い献立です。

さくらゼリーがあり
ます。楽しみにしてい
てくださいね。



毎月18日は

「いい歯の日」です！

「いい歯の日」は噛みごたえのある
食材を使った献立を出しています。よ
く噛むことで、虫歯の予防に繋がった
り、食材の本来の味を味わったりする
ことができます。

4月は、16日がいい歯の日献立で
す。ごぼうサラダの「ごぼう」が噛みご
たえのある食材です。



毎月19日は

「食育の日」です！

今年度の「食育の日」は、夏に開催
予定の東京オリンピックにちなんで、世界
各国の料理をテーマにして、給食で紹介
します。

4月は私たちの住む、日本の料理です。
日本の伝統的な食文化として「和食」が
あります。

和食は、一汁三菜を基本としていて、
理想的な栄養バランスがとれるといわれ
ています。



保護者の皆様へ

保護者の皆様にご負担いただく給食費は、すべて
食材費にあてられます。食材費以外の施設の整備や
人件費などの費用は含みません。

子どもたちに栄養バランスのとれたおいしい給食を
提供していきたいと思ひますので、ご理解とご協力をよ
ろしくお祈いいたします。

また、今年度より給食費は、市が直接徴収するよう
になります。お納め忘れのないよう、お祈いいたします。

