

御所

Gose city Nara



葛城山麓を綾^{あや}なす
初秋の彩り(森脇)

【お願い】新型コロナウイルス感染防止のために

* イベント等に参加する際は、できる限りマスクの着用をお願いします。

* 咳やくしゃみ、37.5℃以上の発熱などの症状がある場合は、イベント等への参加をお控えください。

* 本紙掲載のイベント等が中止(変更)となる場合は、市ホームページでお知らせします。



誇夢



御所市長

東川裕
ひがしがわ ゆたか

変異ウイルスの脅威に備えて

本市の新型コロナウイルスワクチン接種の進捗状況については、8月4日から12歳以上で接種を希望するすべての市民の接種予約の受付を実施しています。世代別の予約状況を見ると、60歳以上の予約率が80%を超えているのに対し、60歳未満の予約率が伸び悩んでいます。特に、30歳未満は40%に満たず、年齢層が低くなるにつれて予約率が下がる状況にあります。(8月12日時点の数値)

昨今の感染状況を見ると、60歳以上の感染者数が大幅に減少しており、ワクチンの効果は確実に表れています。ワクチンにより副反応が生じる場合もありますが、現在猛威を振るっている変異ウイルスは、若者でも重症化する例が多いとされています。接種は強制ではありませんが、自身の感染予防と重症化予防のため、医療の逼迫を軽減するため、

若年層のみなさんも接種を前向きに検討していただければ幸いです。



◆ 次年度の国家予算編成に大きな影響を及ぼす「経済財政運営と改革の基本方針2021」いわゆる「骨太方針」が6月に閣議決定されました。◆ 新型コロナウイルス感染症への対応◆ 他、「グリーン社会の実現」「官民挙げたデジタル化の加速」「日本全体を元気にする活力ある地方創り」「少子化の克服、子供を産み育てやすい社会の実現」の4つを柱にしています。◆ いずれも本市の課題に共通するものであり、前向きに取り組まなければなりません。

特に「デジタル化の加速」については、「行政事務のデジタル化（デジタル・ガバメント）」と「地域社会のデジタル化の推進」の2つを表しており、本市では特に後者に注目をしています。「高齢化率の高い自治

■ 問い合わせ
秘書課 ☎44-3015

市長ブログ
📄 <http://gose.seesaa.net/>

体にはふさわしくない」「まだまだ先のこと」ではなく、「高齢化の進む自治体だからこそ」「今から始めないと自治体格差につながる」という意識で、デジタル活用に不安のある高齢者等への支援の充実を中心として取り組みを進めていきたいと考えています。

日本社会のデジタル化は、近年目を見張るスピードで進化しています。コロナ後の「新しい価値」として中心的役割を果たすことは確実にあり、積極的な自治体と及び腰の自治体との格差は10年後に顕著に表れると想像できます。

このたび、市役所の若手を中心に横断型のチームを立ち上げました。さまざま情報に敏感になり、この分野において少なくとも県内では先進的な取り組みを進めたいと考えています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

市の動向

【令和3年7月31日現在】

| | |
|-------|---------------|
| 市の人口 | 24770人 (-41人) |
| 男性 | 11595人 (-23人) |
| 女性 | 13175人 (-18人) |
| 世帯数 | 12066戸 (-7戸) |
| * () | 内は前月比 |

| | |
|----------|---------------|
| 20 | 御所のスマイル ☺ さん |
| 19 | まちのフォトニュース |
| 14 18 | お知らせ |
| 10 13 | けんこう |
| 9 | けんこう・ひろば |
| 6 8 | くらし |
| 4 5 | 議会広報 |
| 3 | 御所市地域応援振興券 ほか |
| 2 | 誇夢 |

◆ 目次 ◆

御所市 地域応援振興券

新型コロナウイルス感染症の拡大による市内事業所への影響を緩和するとともに、市内での消費を促進し、地域の活性化を図るため、令和3年7月1日時点で御所市に住民登録がある人を対象に「御所市地域応援振興券」を発行します。



御所も元気に！
お店も元気に！

みんなで
使ってね♡

- ◆内容 1人あたり**7,000円分**（市内の取扱店で利用できます。）
〔500円券×14枚つづり〕 ☆共通券 10枚 ☆限定券 4枚
- ◆利用期間 9月1日(水)～12月31日(金)
(8月下旬に世帯主あて簡易書留で郵送しています。)



共通券
10枚

(すべての取扱店で利用できます。)



限定券
4枚

(取扱店のうち中小店舗のみで利用できます。)

※取扱店については、地域応援振興券に同封の冊子または市ホームページをご確認ください。 <http://www.city.gose.nara.jp/3194.html>
※お釣りは出ません。不足額は現金でお支払いください。



◇問い合わせ 農林商工課 電話44-3497

もしものときに備えて 自転車保険に加入しましょう！

◇問い合わせ
地域協働安全課 電話44-3269

●自転車保険への加入は義務になっています

自転車による事故が後を絶たず、高額な賠償を命じられるケースも増えています。奈良県では令和2年4月1日から、条例により自転車保険（自転車損害賠償責任保険等）への加入が義務化されています。もしものときに備えて、自転車保険に加入しましょう。



●高齢者（65歳以上）は、自転車乗車時にヘルメット着用を

県内の自転車事故（令和2年中）による死者・重傷者の約46%は65歳以上の高齢者が占めています。自分の命を守るため、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。※高齢者が自転車に乗るときヘルメット着用は、奈良県条例により努力義務となっています。



奈良県自転車条例 <http://www.pref.nara.jp/53824.htm>



令和3年 御所市議会6月定例会

令和3年6月定例会を6月14日から6月23日までの10日間開催しました。

本定例会では、本会議や全員協議会などで活発な議論が交わされ、市政全般についてたどりました。また、新型コロナワクチン接種について、市民の皆様安心して安全に接種していただけるようさまざまな議論を行いました。本定例会の一般質問においては、ワクチン接種の業務を最優先に考え、新型コロナウイルス感染症に関連する一般質問については自粛することに決定しました。（その他の一般質問については、市議会ホームページをご覧ください。）18日には議案審議を行い、審議の結果、「御所市税条例等の一部を改正する条例の専決処分の報告について」のほか、「令和3年度御所市一般会計補正予算（第1号）の専決処分の報告について」など、市長から提出された議案14件を原案どおり承認、可決、同意しました。また、最終日の本会議では追加議案として、市長から「令和3年度御所市一般会計補正予算（第3号）について」及び「動産の買入れについて」が上程され原案どおり可決し、議会議案として『再審法（刑事訴訟法の再審規定）』の改正を求める意見書の提出について」を可決しました。

主な議案の結果一覧（6月定例会）

議決した17議案より抜粋

※その他の議決結果については、市議会ホームページをご覧ください。

| 番号 | 議案名 | 議決結果 |
|---------|--|------|
| 報第6号 | 令和3年度御所市一般会計補正予算（第1号）の専決処分の報告について 低所得のひとり親世帯に生活支援特別給付金を支給するため3066万1千円追加の補正予算の専決処分 | 原案承認 |
| 議第33号 | 御所市地域活性交流拠点施設条例の制定について 市の観光情報及び地域資源の発信並びに市民の地域活動及び交流の拠点となる「ごせまちセンター」を設置するための条例制定 | 原案可決 |
| 議第35号 | 御所市太陽光発電設備の適正な設置及び管理に関する条例の一部改正について 条例で指定する事業禁止区域の太陽光発電設備の設置規制と法律の規定に基づく設置許可との整合を図るための条例改正 | 原案可決 |
| 議第36号 | 令和3年度御所市一般会計補正予算（第2号）について 近鉄御所駅周辺整備にかかる基本計画策定事業費、子ども食堂を運営するボランティア団体を支援する子ども食堂応援補助金、ごみの分別作業の効率化を図るための重機等購入事業にかかる補正予算 | 原案可決 |
| 議第37号 | 動産の買入れについて 消防団の機能強化を図るための消防ポンプ自動車の購入 | 原案可決 |
| 議第38号 | 御所市公平委員会委員の選任について 任期満了に伴う委員の選任 | 原案同意 |
| 議第39号 | 御所市固定資産評価審査委員会委員の選任について 任期満了に伴う委員の選任 | 原案同意 |
| 議第40号 | 令和3年度御所市一般会計補正予算（第3号）について 新型コロナワクチン接種運営経費をはじめ、議会からの強い要望により、市内小学校に冷風機を整備するためなど3億8462万2千円追加の補正予算 | 原案可決 |
| 議第41号 | 動産の買入れについて 新型コロナウイルス感染症対策として遠隔会議に対応したカメラ付ノート型パソコンの購入 | 原案可決 |
| 議会議案第4号 | 「再審法（刑事訴訟法の再審規定）」の改正を求める意見書の提出について 再審における証拠開示制度の確立など手続きの整備を求めるもの | 原案可決 |

「市議会ホームページ」

<http://www.city.gose.nara.jp/category/2-0-0-0-0.html>

議会広報

No.11

発行 御所市議会
編集 議会広報編集委員会
令和3年9月1日発行
問い合わせ 議会事務局
62・3001（内線312）

議会広報編集委員会委員（6名）
委員長 生川真也
副委員長 齋藤 聡
委員 川本雅樹
委員 南 満
委員 小松久展
委員 武藤公介（副議長）

新型コロナウイルス感染症に関する御所市議会の取り組み

ひまつ 飛沫飛散防止パネルの設置など、感染症対策を徹底

新型コロナウイルス対策の特別措置法により、緊急事態宣言が2020年4月7日に発令され、今現在も新たな感染者が発生している中、本市議会では、傍聴者をはじめ、議員や職員における集団感染発生防止や感染リスク軽減のため密閉・密集・密接の「3つの密」をできる限り避けた議会運営を行っています。



【主な取り組み】

- マスクの着用
- 飛沫飛散防止パネルを設置
- 議場の出入口に手指用アルコール消毒液の設置
- 体温センサーの設置
- 発熱等体調不良が認められる場合は出席を自粛する
- 空気清浄器を3台設置
- 傍聴席に間隔を空けて座っていただくよう、掲示物を座席に設置

新型コロナウイルスワクチン関連情報

- ワクチン接種会場については、済生会御所病院は日曜日において引き続き接種を行っています。中央公民館は、8月は日曜日みの接種となっていました。9月は土曜日みの接種に変更となっています。いきいきライフセンターは、従来どおり平日や土日の接種を行っています。なお、葛公民館での接種は8月末で終了となりました。
- 本市のワクチン接種はファイザー社製ワクチンのみであり、モデルナ社製のワクチンの入荷は困難な状況です。
- 今後のワクチン入荷の見通しが不透明な状況ですが、ワクチン入荷量が現状を維持できれば、10月中にはワクチン接種を希望する全ての市民の方々に接種できる予定です。

- 新型コロナウイルス感染症の拡大による市内事業所への影響を緩和するとともに消費促進による地域活性化のため、全ての市民の方を対象に1人あたり7,000円分の「御所市地域応援振興券」を8月下旬に配布し、9月1日から12月31日までの期間中に市内の取扱店舗で使用することができます。
※7,000円の内訳については、5,000円分は大型店舗を含む全ての店舗で利用できます。残りの2,000円分は大型店舗を除く市内中小店舗のみで利用が可能となっています。

コロナに負けるな！引き続き感染予防を心がけましょう。

新型コロナウイルスが流行し、ワクチン接種以外ではそれに対抗する薬が無く、消毒することが感染予防に有効な対策であると思われたことから、本市の対策として、市民の皆様にも最も重要な感染予防の取り組みと考え、昨年5月から次亜塩素酸水を製造し、市内各所で議員も市職員と共に配布活動を行ってまいりました。

今日においても、新型コロナウイルス感染拡大防止につながるように、広報車による次亜塩素酸水の配布活動及び市役所などでの配布を行っています。

本市議会といたしましても、安心して安全な暮らしを早く取り戻せるよう、引き続き感染予防の取り組みを積極的に進めてまいります。



ペットと私たちが快適に暮らせるために

9月20日～26日は『動物愛護週間』



動物愛護週間は、動物を愛する心を育み、ペットの正しい飼い方について理解と関心を深めていただくために設けられています。

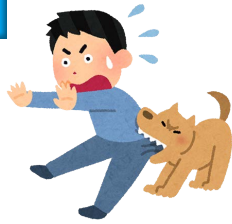
飼い主は、ペットの種類や習性に応じて、ペットの健康と安全を確保し、ペットが人や他の動物に危害を加えたり、迷惑をかけたりしないよう努めなければなりません。

放し飼いはやめよう

犬の放し飼いは奈良県条例で禁止されています。

放し飼いの犬は、人や動物に危害を加えたり、農作物を荒らしたりする恐れがあり、また交通事故に遭う危険性もあります。

- 犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
- 犬が敷地から逃げ出さないようにしましょう。



生活環境に配慮しよう

犬や猫のフンの後始末や飼育場所の周囲を清潔にすることは、飼い主の責務です。ペットがご近所からも愛されるため、鳴き声や悪臭などで迷惑をかけないように心がけましょう。

- 悪臭を発生させないように、飼育場所を常に清潔に保ちましょう。
- ムダ吠えしないよう、きちんとしつけや訓練を行いましょう。



ペットを絶対に捨てないで

野良犬や野良猫などの苦情が後を絶ちません。動物を愛する気持ちを忘れず、絶対にペットを捨てないでください。

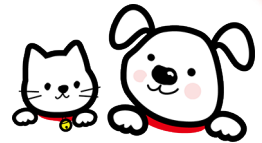
- 最期まで責任を持って世話できるか、飼う前に家族でよく話し合ひましょう。
- 万一、飼えなくなったら、必ず譲渡先を探しましょう。譲渡先が見つからないときは、保健所での引き取り（有料）となります。



適正な繁殖制限を

犬や猫の繁殖を希望しない場合は、動物病院に相談し、去勢や不妊手術などの繁殖制限を行いましょう。

- 適正な繁殖制限を行い、不幸な動物を増やさないようにしましょう。
- 手術を行うと性格が穏やかになり、長生きできると言われています。また、生殖器の病気を防ぎ、妊娠・出産に伴うリスクを回避できます。



散歩はマナーを守って！

犬のストレス解消のため、散歩などで適度な運動をさせましょう。散歩時はマナーを厳守し、周囲に迷惑をかけないようにしてください。



- 必ずフンの後始末をしましょう。
- 犬が人や物に危害を加えないよう、必ずリードを付けて、犬を確実に制御できる人が散歩させましょう。



飼い主の責務

法律で次のことが定められています。

- ☆ペットの健康と安全の保持
- ☆人に迷惑をかけない ☆繁殖制限
- ☆所有者の明示（鑑札等をつける）



※犬の飼い主には、「狂犬病予防法」に基づく登録（生涯に1度）と予防注射（年1回）が義務付けられています。

クリーンセンターからのお知らせ

●粗大ごみ等の
リクエスト収集月1回
5点まで
無料

《リクエスト収集できるもの》

- 粗大ごみ（家具類、布団類、長尺類、自転車など）
- 同一種類でまとめれば可能なもの（古着、庭の草、廃プラスチック、紙類、使用済み小型家電、蛍光灯など）

◆申込方法

- 電話 66-2539（土・日・祝祭を除く）
- ファックス 66-2441
- インターネット ▶▶▶
「e古都なら 御所市」
- Eメール
request@city.gose.nara.jp

●9月29日は第5水曜日です。
不燃ごみの回収はありません。

この日は、かん、びん、ペットボトルなどの不燃ごみ類の回収は行いません。ご注意ください。



- 【第1・2水曜日】 金属、かん、小型家電、ペットボトル
- 【第3・4水曜日】 ガラス、びん、陶磁器、乾電池、ペットボトル

●不法投棄は犯罪です！



不法投棄は、ごみの大小にかかわらず定められた方法で処理せずに、道路・公園・山林などに放置する不法行為です。不法投棄を見かけたら、警察へ通報しましょう。
【高田警察署 ☎22-0110】

◆問い合わせ 環境業務課〔クリーンセンター内〕☎66-2539

【事例①】（70歳代 女性）
販売店で「耳かけ型」の補聴器を借りてしばらく試用後、店を再度訪れた際に、突然「耳あな型」の補聴器を勧められ、約50万円で購入した。ところが、実際に使ってみると、食事中に噛む音が我慢できないほどうるさく、補聴器を交換したい。

【事例②】（60歳代 女性）
販売店で受けた聴力測定結果から「早めに補聴器をつけないと認知症になりやすい」と言われ、その場で約40万円で購入した。しかし後日、専門医に測定してもらったところ、補聴器は必要ないと言われた。

【アドバイス】
▽販売店で補聴器を勧められても、すぐに購入せず、自分の「聞こえ」の状態や補聴器が必要かどうかなど、専門医の診断を受けてから判断しましょう。

▽補聴器は、購入前後の「聞こえ」の調整や、定期的な清掃などのアフターケアが重要です。専門性があり、メンテナンス体制の整った販売店で購入することが大切です。

補聴器の購入は慎重に！



消費生活アドバイス



▽「聞こえ」が不十分で、販売員とのコミュニケーションが困難な高齢者が補聴器を購入する際は、家族など周りの人のサポートが必要です。

▽通信販売で購入する際は、購入後のお試し期間の有無、返品条件などを確認し、慎重に判断しましょう。

* * * * *

●困ったときは、すぐに消費生活相談窓口へご相談ください。

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時
（祝日、年末年始を除く）

◇場所 消費者相談室
〔市役所新館1階〕

《消費者ホットライン》☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。

《警察相談専用電話》☎#9110

◆問い合わせ 市民課
☎62・3001（内線242）

9月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。

| 相談名 | 日曜 | 時間 | 場所 | 問い合わせ | 備考 |
|---------------------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-----------------------------|--|
| 交通事故相談 | 2 木 | 10:00～15:00 | 市役所新館2階 会議室A | 市民課☎内線242 | 事前に電話連絡が必要 |
| 行政相談 【要予約*】 | 21 火 | 13:30～16:00 | 市役所新館1階 消費者相談室 | | *事前に電話で予約 (先着5人) |
| 法律相談 【要予約*】 | 8 水 | 13:00～16:00 | | | *事前に電話で予約 (先着6人) |
| 中南和法律相談 【要予約*】 | 24 金 | 13:00～16:00 | 市役所新館2階 会議室A | 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 | *相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約 |
| 女性法律相談 【要予約*】 | 今月は開催しません。次回は10月5日(火) | | | 人権施策課 ☎65-2210 | *相談日の前日までに電話で 予約(先着6人) |
| 人権相談 | 2 木 16 木 | 13:00～16:00 | 産業振興センター 人権センター相談室 | | |
| 税務相談 | 9 木 | 13:30～16:00 | 市役所本館3階 会議室4 | 税務課☎44-3194 | 奇数月第2木曜日(3月を除く) |
| 消費生活相談 御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます | 毎週 木(*) | 10:00～16:00 | 市役所新館1階 消費者相談室 | 市民課☎内線242 | *第4週は24日(金)に実施 |
| | 毎週 月(*) | 10:00～16:00 | 葛城市役所 〔新庄庁舎〕 | 葛城市商工観光課 ☎44-5111 | *第3週は21日(火)に実施 |
| 教育相談 | 月～金 | 9:30～16:30 | 御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕 | 御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506 | 子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。 |

▲新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。▲

9月の自治会別し尿収集日程表

| 日曜 | 収集地区名 | 日曜 | 収集地区名 |
|------|-------------------------------|--------|--|
| 1 水 | 榑原、宮戸、西寺田、豊田 | 21 火 | 樋野、戸毛、稲宿 |
| 2 木 | 森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増 | 22 水 | 戸毛、奉膳、古瀬、川合 |
| 3 金 | 関屋、さくらが丘荘園、元町 | 24 金 | 古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田 |
| 6 月 | 三室新町、三室、幸町住宅 | 25 土 | 重阪、小林 |
| 7 火 | 幸町、宮戸団地、東佐味 | 27 月 | 小林、櫛羅、東松本 |
| 8 水 | 秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味 | 28 火 | 櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町 |
| 9 木 | 朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味 | 29 水 | 東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町 |
| 10 金 | 鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪 | 30 木 | JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 榑原、宮戸、東辻 |
| 13 月 | 小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷 | 10/1 金 | 榑原、宮戸、西寺田、豊田 |
| 14 火 | 室、池之内、今出、緑ヶ丘 | | |
| 15 水 | 蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城 | | |
| 16 木 | 茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方 | | |
| 17 金 | 東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住 | | |

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

自殺 あなたの身近にも

年間約2万1千人の人が、追い込まれた末に自らの命を絶っています。つらい思いで日々悩み、自ら死を選ぼうとしている人が、あなたの身近にいるかもしれません。

～大切な人の命を守るため、
できることから
始めてみませんか～

●こんな異変には気をつけて! —自殺のサイン—

- 感情が不安定になる
- 性格が変わったようになる
- 興味を持っていたものへの関心を失う
- 食欲がなくなる
- 眠れなくなる
- 自殺をほのめかす

9月10日～16日は『自殺予防週間』です

●異変に気づいたら…

「どうしたの?」「あなたのことを心配しているよ」と言葉にして伝えることが大切です。

どうしてよいか対応に困ったときは、右の窓口にご相談ください。

心の相談窓口

- ならこころのホットライン ☎0744-46-5563
- 奈良いのちの電話（24時間受付）☎0742-35-1000
- 中和保健所（精神保健係）☎0744-48-3038
- 精神保健福祉センター ☎0744-47-2251



いきいきライフセンター（御所市774の1）健康推進課 ☎44-3268

うるおい

御所川柳倶楽部

いい人を諦め私とり戻す

四苦八苦実り求めて生きる知恵

かたつむりさまよいても無く広き道

片思い少し酔ってもよいですか

花嫁の涙を乗せるオンライン

顔よりも心を治せ整形医

先見えぬ闇へ手さぐりする命

虹を見て不思議希望が湧いて出る

ビールの泡消えても話まとまらず

苦の種は三食きちんと食べる夫

迷ったね我慢したねと沈丁花

平凡が一番ですと妻笑顔

ほんわかと母の面影の居間

もう飲めぬ飲めませんよと猪口を出す

今後共ウイルス最強モンスター

縄文杉島を枕に過去を抱く

やわらかな話になった夏の雲

阿部 望美 葛城台

井上美津子 御国通り

大國谷全代 東辻

北谷 敦美 茅原

北谷 詔子 茅原

岸田 雅隆 茅原

仲村 周子 末広町

中西 育子 北十三

西田 八郎 末広町

安川 有子 元町

吉井テイ子 御門町

吉田 陽子 茅原

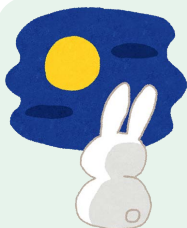
吉田 末子 玉手

上田 幸一 市外

田所征三郎 市外

那須 鎮彦 市外

古川 洋子 市外



毎月第3火曜日に中央公民館で句会をしています。興味のある人は、ぜひお越しください。



今年はおやつ塩分がテーマ！
おいしくて心も弾む
減塩おやつを紹介します♪



おやつ塩分を知って減塩！

【菓子パン編】

朝食やおやつにパンを食べる人は多いのではないのでしょうか。糖質やカロリーが気になりがちですが、パンにも塩分が含まれています。どれくらい塩分が含まれているか、一例を見てみましょう。

| | 食パン (6枚切) | メロンパン | クロワッサン | あんパン | クリームパン | カレーパン | チョココロネ |
|-------------|--------------|-------|--------|------|--------|-------|--------|
| 各1個(枚) | | | | | | | |
| 重量(g) | 60 | 60 | 50 | 60 | 60 | 60 | 60 |
| 塩分(g) | 0.8 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 |
| エネルギー(kcal) | 158 | 220 | 224 | 168 | 183 | 193 | 202 |

【食品成分表より算定】

袋で混ぜて、レンジでチン！

かんたん蒸しパン

〈写真〉1人分
塩分 0.3g

好きなジャムで
試してみてください♪
(写真はマーメイド
を使用しました)

<作り方>

- ① ポリ袋に☆の材料を入れ、口をしぼって袋の上からもみこみ、よく混ぜる。
 - ② ホットケーキミックスを①に入れ、よく混ぜて生地を作る。
 - ③ 深さのある耐熱容器にバターを塗り、②の袋の角を少し切り取って生地を流し入れる。
 - ④ ふんわりとラップをかけて電子レンジで3分30秒加熱する。(※目安は500W)
中心に竹串を刺して生地が付かなければできあがり！
 - ⑤ 粗熱が取れたら、切り分けて召しあがれ♪
- ※加熱時間は家庭の電子レンジに合わせて調整してください。



| 材料 (4人分) | |
|------------|------|
| プレーンヨーグルト | 80g |
| 卵 | 1個 |
| ☆ 砂糖 | 20g |
| お好みのジャム | 大さじ2 |
| ホットケーキミックス | 100g |
| バター | 適量 |

けんこう

9月の成人保健事業

集合場所：葛城公園

参加無料



| スマイルクラブ事業 | 実施日 | 実施時間 | 内容 | 申込 | 持ち物・注意事項 |
|-----------|--------|------------|-----------|----|--------------------------------|
| スマイル太極拳 | 中止します | | | | |
| レッツウォーキング | 12日(日) | 9:15～12:00 | 〈行先〉室宮山古墳 | 不要 | 水（お茶）、タオル、マスク ※8時時点で雨の場合は中止 |

〈お願い〉参加する際は、検温してお越しください。風邪症状のある場合は参加を控えてください。

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（9月）

| 相談内容 | 開催日 | 時間 | 予約 |
|------|--------|--------------|-------------------|
| 精神科 | 14日(火) | 9時30分～10時30分 | 前日までに 予約必要 |
| 眼科 | 14日(火) | 14時～15時 | |
| 内科疾患 | 27日(月) | 14時～15時 | 24日(金)までに 予約必要 |

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会
☎0744-22-8502

GoGoウォーキング 倶楽部ツアー

【コース】《歩行距離（時間）…約10km（約4時間）》
葛城公園⇒吉祥草寺⇒本馬山周遊⇒人権ふるさと公園⇒
神武天皇社⇒ほほ間神社⇒JR掖上駅⇒籾子塚古墳⇒御所
市民運動場⇒市杵島姫神社⇒葛城公園

▶日時 9月28日(火) 集合 9時15分（葛城公園）
出発 9時30分、解散 14時30分頃
※8時の時点で雨の場合は中止します。

▶持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、
帽子、マスクなど

▶申込方法 9月17日(金)までに電話で健康推進課ま
たはGoGoウォーキング倶楽部会員へ。

参加
無料

お医者さんからの メッセージ

過活動膀胱

過活動膀胱は「急に我慢できないような尿意が起こる」「トイレが近い」「トイレまで我慢ができずに尿が漏れてしまう」などの症状を示す病気です。40歳以上の8人に1人がこの症状を経験していると言われています。

原因は加齢に伴うものが多いですが、男性は前立腺肥大症によるもの、女性は出産や膀胱、子宮などの骨盤臓器の脱出によるものもあります。また、脳梗塞、脳出血などの脳血管障害、パーキンソン病などの神経疾患に伴うものもあります。

診断には、まず問診や簡単な質問紙を使って症状を把握します。さらに尿検査や超音波検査を行い、膀胱炎などの尿路感染や尿路結石、がんなどの他の病気の存在が除外されれば、過活動膀胱と診断して治療を始めます。

治療は行動療法と薬物治療を併用して行います。過剰な水分摂取や利尿作用のあるカフェインやア

ルコールの摂取を控えるなど、日常生活を見直すことは過活動膀胱を改善するうえで大切です。薬物治療は膀胱を拡張する薬や膀胱の過剰な収縮を抑制する薬を投与します。男性では前立腺肥大症の薬を併用することもあります。

また最近では、薬で効果がない重症の過活動膀胱に対して手術を行うこともあります。膀胱の筋肉を緩める薬（A型ボツリヌストキシン）を膀胱壁に直接注射するボツリヌス治療や、体内植込み型の神経刺激装置を臀部に植え込み、排泄に関係する神経に持続的に電気刺激を与える仙骨神経刺激療法（SNM）が保険適用になっており、難治性過活動膀胱に対して効果をあげています。

過活動膀胱は命に関わる病気ではありませんが、上記のような症状でお困りの人はぜひ近くの医療機関にご相談ください。



奈良県医師会

けんこう

集団がん検診

9月6日(月)から申込受付開始！

⑨前年度、御所市の胃内視鏡検査を受診した人は対象外。

| 実施日 | | 胃がん ^⑨ (エックス線) | 肺がん ・結核 | 大腸がん | 前立腺がん | 乳がん | 子宮がん | 申込締切日 〈先着順〉 |
|---|-------------|-----------------------------|------------|-------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| 受付時間は案内通知 で各申込者へお知らせ いたします。(変更不可) | | 対象者 | | | | | | |
| | | 40歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上 | 50歳以上 男性 | 40歳以上 女性 | 20歳以上 女性 | |
| 10月13日(水) | 午前 | ● | ● | ● | | | | 10月1日(金) |
| 10月18日(月) | 午前 ※女性のみ | ● | ● | ● | | ● | ● | 10月7日(木) |
| | 午後 | | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 10月20日(水) | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 11月16日(火) | 午後 | | ● | ● | | | | 11月4日(木) |
| 11月17日(水) | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 11月24日(水) | 午前 ※女性のみ | ● | ● | ● | | ● | ● | 11月15日(月) |
| 12月5日(日) | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 11月25日(木) |
| 令和4年 1月22日(土) | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 令和4年 1月12日(水) |
| | 午後 | | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 2月2日(水) | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 1月24日(月) |
| | 午後 ※女性のみ | | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 2月5日(土) | 午前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |

【検診会場…いきいきライフセンター】

★11月16日…かもきみの湯（五百家333） 12月5日…葛公民館（戸毛979の1）で実施

●新型コロナワクチン集団接種の状況により、検診会場が変更となる場合があります。
申込者には変更を通知するほか、ホームページで最新の情報をお知らせします。



◀「令和3年度健康推進課年間行事予定表」に掲載の検診日程から一部変更となりました。ご注意ください。

▶対象 市内に住所があり、今年度中に上の表の「対象者」の年齢等に該当する人

※胃がん（エックス線）、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がんの各検診は原則として年1回受診です。
※乳がん、子宮がんの各検診は2年に1回の受診です。
前年度に受診した人は対象となりません。

▶自己負担額

| | |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> 胃がん検診 | 500円 |
| <input type="checkbox"/> 肺がん・結核検診 レントゲンのみ | 400円 |
| <input type="checkbox"/> レントゲン+たん | 900円 |
| <input type="checkbox"/> 大腸がん検診 | 無 料 |
| <input type="checkbox"/> 前立腺がん検診 | 500円 |
| <input type="checkbox"/> 乳がん検診 | |
| 40～49歳(2方向) | 2,800円 |
| 50歳以上(1方向) | 1,800円 |
| <input type="checkbox"/> 子宮がん検診 | 300円 |

※「JAならけん」と「財 奈良県農協共済福祉 事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、乳がん検診200円、子宮がん検診400円の助成を受けています。

▶受診できない人

①妊娠中の人 ②職場の健(検)診、人間ドック等ががん検診を受ける機会のある人

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶無料になる人

- ①今年度中に70歳以上になる人
- ②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人
☆令和3年度の課税状況を確認します。

60歳～69歳は
全額助成あり！
(13ページ)

※②の人は事前手続きが必要です。

◎健康推進課へ本人確認書類を持参してください。
(マイナンバーカード・運転免許証など(顔写真付き)
…1点、保険証・診察券など(顔写真なし) …2点)

◎代理人の場合は、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。(親族以外は委任状も必要)

〈注意〉必ず検診の前日までに手続きしてください。当日は対応できません。

▶その他

- 申し込みが少ない場合は中止することがあります。
- 託児は実施しません。
- 検診日の5日前頃に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ。

結核を予防しよう

9月24日～30日は結核予防週間です。

結核は「過去の病気」ではありません。今でも国内で1日に50人が新たに発病し、5人が命を落としている重大な感染症の一つです。

昨年は中和保健所管内で42人、御所市では6人の結核患者が確認されました。

結核は咳やくしゃみの飛沫に含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。2週間以上続く咳や痰、微熱などの症状があれば、すぐに医療機関で受診してください。

●御所市では、肺がん検診(胸部レントゲン)にあわせて結核検診も行っています。大切な人にうつさないため、年に1度、検診を受けましょう。

がん検診費用

を**全額**

キャッシュバック

市のがん検診(集団・個別)を受けた60歳～69歳の人に、自己負担額を**全額助成**します！

(※今年度中に70歳になる人は対象外)

自己負担額をいったんお支払いいただき、後日、申請により全額を振込で返金します。

★詳しくは、「広報御所」7月号(7ページ)をご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

助成は年1回限り

国保 人間ドック・脳ドック 追加募集！

■ 問い合わせ 保険課【市役所 新館1階】 ☎62-3001 (内線256)

追加申込受付期間 **9月13日(月)～30日(木)** (土(日)祝を除く) **★先着順★**

☆国保 人間ドック・脳ドック〈追加募集〉 対象者および申込方法

| | |
|---------------------------|--|
| 対象者 〔すべての条件〕 に該当する人 | <ul style="list-style-type: none"> ● 申込日において、一年以上継続して御所市の国保に加入している人 ● 令和3年4月1日現在、35歳以上の人 ● 申込日において、国民健康保険税(納期限到来分)を完納している世帯の人 <p>(注) この助成事業は国保加入者が対象です。他の保険(後期高齢者医療・社会保険等)の加入者は対象外です。</p> |
| 申込受付期間 | 9月13日(月)～30日(木) (土(日)祝を除く) [8時30分～17時15分] ※定員に達し次第終了 |
| 申込方法 | 保険課へ『申込に必要なもの』を持参し、「人間ドック」または「脳ドック」いずれかに申し込んでください。電話での申し込みはできません。 |
| 申込に必要なもの | <ul style="list-style-type: none"> ○ 国保の保険証 ○ 特定健診受診券(「人間ドック」を申し込む場合) ○ 来庁者の本人確認書類【マイナンバーカード、運転免許証など】 ○ 印鑑(認印) <p>※ 代理人が申し込む場合は、委任状が必要です。</p> |

☆国保 人間ドック・脳ドック 実施内容

| | 国保人間ドック | 国保脳ドック |
|--------|----------------------------|----------------|
| 受診期間 | 12月まで | 令和4年1月まで |
| 自己負担額 | 13,000円 | 10,000円 |
| 実施医療機関 | 市内実施医療機関 (申込時に確認してください) | 済生会御所病院 |
| 定員 | 40人 | 30人 |
| 受診日 | 受診者が直接、医療機関と相談して決定 | |

注

「人間ドック」と「特定健診」は重複申込(受診)できません。

- ▷ 今年度の特定健診を受診した人は人間ドックの申込ができません。
- ▷ 人間ドックを受診した人は、特定健診受診券を使用できません。

※人間ドック・脳ドックの検査内容、市内実施医療機関は、申込時などに保険課で確認してください。

9月は 屋外広告物適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、次のような取り組みを進めましょう。

- 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- 屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発
- 屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

- * 屋外広告業を営む場合は、奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。看板等を設置する際は必ず登録事業者に依頼しましょう。
- * 屋外広告物を掲出する場合は、市長の許可が必要です。
- * 不測の事故を防止するため、屋外広告物の定期点検をお願いします。



■問い合わせ 奈良県 景観・自然環境課
☎0742-27-8752

☆日本赤十字社 御所市 赤十字奉仕団の募金活動

「令和3年7月大雨災害」の被災地支援を目的として、日本赤十字社御所市赤十字奉仕団が、7月31日、スーパーセンターオークワ御所店前で募金活動を行いました。奉仕団の呼びかけとみなさんの協力により、30,484円の募金が集まりました。ありがとうございました。

集まった募金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、「令和3年7月大雨災害」被災地域の復興のために役立てられます。



奉仕団では、災害発生時に義援金のための募金活動を行うことがあります。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

子どものための養育費 電話相談会

◎主催 奈良青年司法書士協議会／全国青年司法書士協議会

養育費の不払い等でお悩みの人を対象とした電話相談を開催します。相談の秘密は厳守します。

- ◆日時 9月25日(土) 10時～16時
- ◆相談専用電話番号 0120-567-301

費用無料
予約不要

- ◆問い合わせ 奈良青年司法書士協議会
☎06-7777-3300 (中川)

9月の納税等

《納期限・口座振替日》

9月30日(木)

★忘れずに納付してください★

『スマホ決済アプリ』
LINE Pay PayPay PayB
による納付もできます！

固定資産税・都市計画税 第3期

国民健康保険税（普通徴収分） 第3期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 第3期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第3期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001（内線252）

☆納期内であれば、コンビニやスマホでも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

* 国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『ペイジー口座振替』が簡単・便利です。（収税課窓口で取り扱い） ※本人確認書類が必要です。

* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

お知らせ

受けよう救命講習 広めよう応急手当

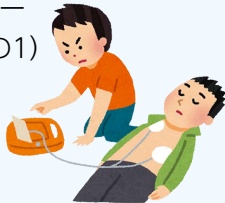


奈良県広域消防組合では、急病で倒れた人やケガをした人の生命・身体を守るため、救命講習を実施します。

受講
無料

◎上級救命講習〈個人対象〉

- ◆日時 10月16日(土) 9時～18時
- ◆場所 下市町交流センター
(下市町善城140の1)
- ◆内容 心肺蘇生法、
AEDの使い方、ケガ
に対する応急手当法
- ◆定員 先着20人
- ◆申込方法 9月16日(木)～10月11日(月)に、
電話で御所消防署へ。



☆企業・団体を対象とする救命講習は
随時受付しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため
開催を変更・中止する場合があります。

豪雨災害時の 通電火災を防ごう



水害等による停電から電気が復旧する際は、破損した電気機器や配線などに通電することで火災が発生する危険性があります。

通電火災防止のポイント

- ▷停電中は、電気機器のスイッチを切り、電源プラグを抜きましょう。
- ▷停電中に自宅を離れるときはブレーカーを落としましょう。
- ▷電気復旧時には、電気機器や配線コードなどの破損がないか、燃えやすいものが近くにないかなど、十分に安全確認してから電気機器を使用しましょう。
- ▷建物や電気機器に見た目の損傷がなくても、壁内配線の損傷や機器内部の故障により、電気復旧から長時間経過後に火災が発生する場合があります。煙の発生など異常を発見したら直ちにブレーカーを落とし、消防機関へ連絡しましょう。

消防署
からのお知らせ

御所消防署
☎62・0119

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。先の大戦で父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、現地住民と友好親善を図ります。

◆対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児（前年度の参加者以外は複数回の申込可）※看護師が同行

◆実施地域

○広域地域

ミャンマー・タイ、
フィリピン、ソロモ
ン諸島、マリアナ諸
島、マーシャル諸島、
台湾・バシー海峡

○特定地域

東部ニューギニア、
西部ニューギニア、
ミャンマー

◆参加費 10万円

※付添者が必要な人は要相談
(付添者は全額自己負担)

◆申込先 奈良県遺族会

☎0742・22・3656

◆申込締切日 実施地域ごとに異なり
ます。詳しくは左記へ。

◆問い合わせ 日本遺族会

☎03・3261・5521



第49回 御所市美術展覧会 中止のお知らせ



御所市の文化・芸術の振興を図ることを目的に、『御所市美術展覧会』を毎年開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、および開催会場の都合により中止します。ご理解をお願いします。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597



▼奈良県 フォレストアカデミー 令和4年度入学生募集

森林環境の維持向上に関する知識、技能を備えた人材を養成します。

◆対象 18歳以上（令和4年4月2日時点）で、林業の実務に耐えうる健康状態を有し、次のいずれかに該当する人

- 高等学校を卒業あるいは令和4年3月31日までに卒業見込みの人
- 高等学校卒業と同等以上の学力を有すると知事が認めたる人

◆試験日程（第1回募集）

▽試験日 10月10日(日)

▽募集期間 10月1日(金)まで

※詳しい募集内容、第2回以降の募集日程は左記へご確認ください。

◆問い合わせ

奈良県フォレストアカデミー
☎0746・42・8100

🌐 <https://nfa.ac.jp/guideline/>



▼校区（地区）別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、学習会を通して「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【吐田郷地区】

◆日時 9月5日(日) 13時30分～

◆場所 名柄小学校視聴覚室

◆問い合わせ 吐田郷地区人権教育推進協議会事務局（名柄小学校内）
☎66・0043

* * * * *

【大正校区】

○葛城台団地第2

◆日時 9月19日(日) 14時～

◆場所 葛城台集会所

○三室

◆日時 9月20日(月)祝 19時～

◆場所 三室公会堂

○小林

◆日時 9月25日(土) 19時～

◆場所 文化交流センター

○元町・さくらが丘荘園

◆日時 9月25日(土) 19時～

◆場所 元町自治会館

○櫛羅

◆日時 9月26日(日) 19時～

◆場所 櫛羅公民館

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局（大正小学校内）
☎62・5221

▼「法の日」週間記念 無料法律相談

◆開催日・場所

▽10月4日(月) 経済会館

▽10月6日(水) 奈良弁護士会館

（大和高田市大中106の2）

（奈良市中筋町22の1）

◆時間（1人30分）

9時30分～12時、13時～15時30分

◆予約方法 9月1日(水)～22日(水)に

電話で左記へ。（土(日)祝を除く）

（受付時間：9時30分～17時）

◆予約・問い合わせ 奈良弁護士会
☎0742・22・2035

▼不動産無料相談会

◆日時 9月18日(土) 10時～16時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター

1（香芝市藤山1の17の17）

◆相談内容 土地活用、建築、借地

借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸

など不動産に関する諸問題

◆申し込み・問い合わせ

NPO法人 奈良県不動産コンサル

ティング協会

☎0743・86・4285



お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

休日臨時窓口

**マイナンバーカード
申請・交付**

マイナポイント申込支援

平日に手続きできない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務および、マイナポイントの申込支援業務を行う窓口を臨時で開設します。

◆日時 **9月11日(土)・26日(日)**

9時～12時

※手続きには必要なものがあります。詳しくは市民課へおたずねになるか、市ホームページをご覧ください。

マイナポイントの申し込みは、令和3年4月30日までにマイナンバーカードの交付申請を行った人に限ります。

◆場所・問い合わせ

市民課〔市役所新館1階〕☎44-3018

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html

※詳しくはお問い合わせください。

○ハローワークでの求職登録
○ログイン用メールアドレスの登録

☆「求職者マイページ」の開設に必要なもの

🌐 <https://www.hellowork.nhlw.go.jp/>



▼求職者マイページ
ハローワークインターネットサービスで「求職者マイページ」を開くと、自宅のパソコンやスマートフォンなどから「求人検索条件の保存」や「ハローワークからの求人情報の提供やお知らせ」を受け取るなどのサービスを利用できます。

▼求職者マイページ

◆問い合わせ

ハローワーク大和高田 職業相談部門
☎52・5801 (41#または42#)

▼聞こえの相談会

◆日時 11月7日(日)

14時～15時30分

◆場所

生駒市コミュニティセンター
〔生駒セイセイビル内〕
(生駒市元町1の6の12)

◆内容

○講演 「難聴と治療」

〔講師〕 奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科学

講師 西村 忠ただしさん

参加無料

○補聴器・人工内耳の体験発表および個別相談

◆定員 先着60人

◆日時



🌐 <https://nds-center.nara.jp/>

☎0744・21・7888

☎0744・21・7880

◆主催・問い合わせ
奈良県聴覚障害者支援センター

◆申込方法 10月1日(金)以降に、ホームページ、電話、ファックスでお申し込みください。電話・ファックスの場合は、氏名ふりがな、居住市町村、連絡先、年代、聞こえの状態、本人または家族・関係者の別をお知らせください。

▼自衛官候補生採用試験

任期ごとに進路を選択できるコースです。

◆対象 18歳以上33歳未満の人

◆試験日

▽学科試験 9月18日(土)

▽口述試験・身体検査

9月23日(木)祝または30日(木)

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地

(奈良市法華寺町1578)

◆応募受付期間 9月14日(火)まで

◆問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所(山口・藤原・山岡)

☎0747・22・3789



❖店舗づくりを学ぶ講座❖
商人塾 受講生募集

お店のコンセプトづくりや、経営に必要な心構え、空間づくりなどを学びます。

◆対象 お店を創業予定の人、すでにお店を運営している人

◆日時 **10月8日(金)** 19時～20時30分

◆場所 **ごせまちセンター** (御所市361の10)

◆講師

川野 正彦さん (総務省地域人材ネット登録者
/ブランディングアドバイザー)

◆定員 先着12人

参加無料

◆申込方法

電話で農林商工課へ。

☆以降も毎月開催予定
☆受講者も随時募集

◆申し込み・問い合わせ
農林商工課 ☎44-3497



お知らせ



図書館 リニューアルオープン

10月1日(金) 9時～

図書館は、改修工事に伴う長期休館中で、市民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしています。現在、図書館では、新しいコーナーを設け、多くの蔵書をそろえるなど、10月1日のリニューアルオープンに向けて準備を進めています。詳しくは「広報御所」10月号でお知らせします。

図書館が文科大臣表彰を受賞！

子どもたちの読書への意欲と関心を高めるための特色ある優れた実践活動を行っている図書館を表彰する「令和3年度 子供の読書活動優秀実践図書館」の文部科学大臣表彰を、御所市立図書館が受賞しました。日頃からの図書館活動に対するみなさんのご協力とご支援のおかげと深く感謝します。

これからも、子どもをはじめ市民のみなさんに親しまれる図書館として取り組みを進めてまいります。



◆問い合わせ 図書館 ☎65-2580

🌐 <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/>



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援センター こひつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内 (増355) ☎☎66-2233

9月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔恵愛保育所内〕

| 対象 | 開催日 | 時間 | 事業内容 |
|------------|---------|-------------|---|
| 1歳半未満の赤ちゃん | 火曜日・木曜日 | 13:30～15:00 | 空の雲、虫の声…、夏から秋に向かう季節の変化を親子で楽しく見つけてみませんか♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。 |
| | 水曜日 | 10:00～11:30 | |
| 1歳半以上の未就園児 | 火曜日・木曜日 | 10:00～11:30 | 1日(水)、2日(木)、21日(火)～23日(木)は実施しません。 |
| | 水曜日 | 13:30～15:00 | |

【ご利用の際のお願い】

- 発熱や咳などの症状があった場合は、解熱後24時間が経過し、症状が改善するまで、来所を控えてください。
- 来所前の検温（親子）と、入室時は手指消毒、マスク着用（保護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 親子1組あたり1日1回の利用に限ります。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りします。（帰省の人も不可）

●子育て相談● <(月)～(金) 9時～16時>

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター「こひつじ」は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施しています。ご理解のうえご利用ください。

お知らせ

#ごせのみらい【第3回】

市では、次期教育大綱の策定に向け、学校・家庭・地域それぞれの立場から広く意見を取り入れるため、ワークショップ「#ごせのみらい」を全5回にわたり開催しています。

8月1日、第3回ワークショップが産業振興センターで開催され、保護者や教師、行政関係者のほか、地域の人が集まりました。今回のテーマは「学びを支える場づくり」。レクチャーブースで、東日本大震災で被災した岩手県大槌町の子どもたちが主体となってまちを盛り上げた取り組みなどについて講義を聞いた後、グループワークが行われ、他自治体のさまざまな事例から、御所でも実践していきたい取り組みを選び、その実現に向けての課題や解決策について活発な意見交換が行われました。

意見やアイデアは集約され、教育大綱の策定に生かされます。



★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、第4回以降の開催を延期します。

最新の情報は市ホームページをご覧ください。



学校安全の取り組みが表彰

安全教育の推進と安全思想の普及に尽力したとして、名柄小学校が「令和3年 安全功労者内閣総理大臣表彰(学校安全関係)」を受賞し、8月4日、市役所で伝達授与式が行われました。

名柄小学校では、児童が健康で安全な生活を送るために必要な資質と能力を養うとともに、心身の発達や学校環境の衛生と安全維持を目指し、『自らの命を守り抜くために「主体的に行動する態度」を身につける』ことを目標としています。

地域住民や警察・消防などの関係機関と連携した取り組みを進めるなど、児童の地域とともに「生きる力」を育み、いざというときに正しい判断と行動ができるよう、地域内外において児童の被害防止の推進に貢献したことが認められたものです。



災害時における物資供給に関する協定を締結しました

8月12日、御所市と株式会社ナフコが、「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。この協定は地震、風水害その他の災害が発生した、または発生する恐れがある場合において、物資を迅速かつ円滑に被災地へ供給することを目的としたものです。

東川市長は「災害時にはより多くの物資が必要となるので、資材などをご提供いただけることは大変心強い」と話し、ナフコ御所店の縄田店長は「災害の多い九州に拠点を有するナフコは、店舗の被災も経験しており、非常時には近隣店舗で補完し合ってきたノウハウがあります。災害は起こるもの、ということを常に忘れず、万のときはお役に立ちたい」と心強いお言葉をいただきました。



がんばっている笑顔がステキな御所びとを

大学生が取材しました！

大学生が出会った
御所の
スマイルさん



おまちかねの食事タイム♪

🍀 **狼犬を飼育しようと思ったきっかけは何ですか？**
大型犬が好きで、ドーベルマンなどを飼育していましたが、より飼育が難しい犬種を育ててみたいと思い、狼犬の飼育を始めました。犬の祖先は狼だと言われているので、狼犬たちとふれあひながら暮らしたいと思ったのがきっかけです。



狼犬のブリーダー
ひがしまた
東又さん夫妻と狼犬のティーガ

大阪府出身・御所市在住。蛇穴で狼犬とロットワイラーの犬舎を営む。狼との交配で生まれた狼犬は、狼の血を受け継ぎ、ウルフドッグ、ハイブリッドウルフなどと呼ばれる。



狼犬のミト

🍀 **御所に犬舎を開いた理由は？**

大型犬をゆったりと飼育できるスペースがあり、犬にとっても生活環境が良いと感じました。

🍀 **狼犬の飼育で大変なことは？**

私たちは狩猟免許を持っているので、可能な限り山でイノシシなどを捕獲し、犬たちの食糧として調達しています。

大変なことは、イノシシの解体や犬たちの排泄物の処理ですね。狼犬の排泄物（ふん尿）は、水に溶かして畑にまくとイノシシ除けになるので、市内の農家の方たちに使っていたんでいます。

狼犬にも人間の社会と同様、犬の社会が存在します。狼犬は仲間と群れて生活する習性があるので、子犬の頃から先輩犬とふれ合

🍀 **今後の展望をお聞かせください！**

わけて犬社会のルールを勉強させることが大切だと考えています。狼犬は他の犬種に比べると警戒心が強いので、子犬の頃から人間への警戒心を減らし、馴らすための訓練もしています。

犬たちが幸せに暮らせる犬舎を目指しています。「狼犬」と聞くと怖いイメージを持つ人も多いと思うのですが、そんな印象を取り払えたらと考えています。

もちろん、育て方を間違えると危険性が出てくることも伝えていきたいと思っています。

私たちが狩猟したり、狼犬のふん尿を利用してもらったりすることで田畑を獣害から守るなど、御所市の林業や農業に貢献できればうれしいです。

感染症対策のため、現在は犬舎の見学を行っていませんが、いつか再開できればと願っています。



狼犬（白）とロットワイラー（黒）

関西学院大学 経済学部
栗田ゼミ御所班のみなさん

御所市の地域創生を目的として、まちづくりの活動を行っています。これからも御所市のみなさんと御所を盛り上げる活動をしていきたいと思っています！
質問や感想がありましたら、ぜひお聞かせください。

狼犬の魅力に夢中になりました！
最初は狼犬が少し怖かったけれど、帰る頃にはかわいくて仕方なかったです♡
ずっとふれあっていたくらい楽しい時間でした♪



取材したのは…

武田佑佳さん(左)
山本陽路さん(中央)
松並璃子さん(右)です！



▲御所班web



▲Instagram

