

御所

Gose city Nara

紅梅咲き匂う春先の葛城路
(伏見 菩提寺)

誇夢



御所市長

東川 裕

■問い合わせ
秘書課 ☎44-3015

市長ブログ
☐ <http://gose.seesaa.net/>

わがまちの魅力 再認識と活用を

先日、「御所市の観光を中心に活性化を考えるワークショップ」と「第6次総合計画と駅前整備についてのオンラインワークショップ」が相次いで開催されました。参加者のみなさんは、私の予想以上に市を取り巻く現状を的確に把握し、前向きに将来を見据えた率直な意見やアイデアをお聞かせくださいました。今後、市の大きなプロジェクトが動き出し、「オール御所市」で観光・産業戦略を考えていくうえで、このような有意義な機会をできるだけ多く設定したいと考えています。

特に、御所市の観光については、日本中に誇れる素材を持ちながら活かしきれていない現状が浮き彫りとなりました。私は、本市の観光を考えると、あらゆる面で「日本の原

点」であり、「精神性」「スピリチュアル」といったキーワードをよく使います。決して設えられたセットのようなきざしびやかなものではなく、本物の土臭い風格を護持しながら、故郷に対する誇りとおもてなしの精神を次代につないでいくことの大切さを痛感しています。もちろん、きれいごとだけではなく、確実に経済効果を追求することも忘れてはなりません。そのバランスを保ちながら、まずは市民のみなさんに地元の素晴らしさを再認識していただきたいと考えています。



◆◆◆◆◆
新型コロナウイルスワクチン接種については国からの情報が錯綜しています。高齢者の接種開始時期は、早くても4月1日以降の見込みになると案内されているものの、接種体制の指針もまだまだ混乱しているようです。

世界に目を向けると、水面下でワクチンの争奪戦が過熱しています。ワクチン接種のような「人類の命を守る」世界同時展開の事業は、本来、世界保健機関や国連がリーダーシップを発揮し、各国の経済力等によってワクチンの普及に格差が生じないよう公平に分配する調整役となる必要があります。ところが、「人類の危機からの回避」という崇高な大目標が置き去りにされ、我田引水の損得勘定や責任の押し付け合いが垣間見え、危機感を禁じ得ません。

しかし、どんな状況であっても、少しでも早く確実に、そして安全にワクチン接種を進めていく責任が自治体にはあります。情報の遅れを言い訳にすることなく、市民に寄り添う姿勢を忘れず、着々と準備を進めていきたいと思えます。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

市の動向

【令和3年1月31日現在】

市の人口 25020人 (-47人)
 男性 11734人 (-23人)
 女性 13286人 (-24人)
 世帯数 12060戸 (-10戸)
 * ()内は前月比

28	御所のスマイルさん
19~27	お知らせ
18	みんなの図書館ほか
16~17	ひろば
14~15	新火葬場の基本設計
12~13	けんこう
10~11	くらし
8~9	高齢者の安心を 地域で見守りましょう
7	マイナンバーカードが 保険証として使えます
6	3月は自殺対策強化月間です
4~5	議会広報
3	大切なお知らせ
2	誇夢

目次

大切なお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

市では「新型コロナウイルスワクチン接種推進室」を設置し、ワクチン接種が円滑かつ確実に実施できるよう準備を進めております。接種に必要な「接種券」は、全国统一のルールに沿って、順次、郵送を予定しています。詳細が決定しましたら、市ホームページやチラシ、「広報御所」等でお知らせします。

◆問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室（健康推進課内）☎44-3268

新型コロナウイルスワクチン接種推進室ホームページ▶



「コロナかも…？」と思ったときは

発熱などの症状がある場合は、まず身近な医療機関に電話相談してください。

身近な医療機関がない場合は、**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**に電話相談してください。

※感染リスクのある人は、症状の有無に関わらず、下記の相談窓口にお電話ください。

- 直近2週間に感染判明者と接触した
- 直近2週間に感染リスクのある場所に滞在した
- 勤務先や通学先、自宅などに、発熱などの有症状者がいる
- 医療従事者、福祉施設職員 など

相談窓口	電話番号	ファックス番号	対応時間
新型コロナ・発熱患者受診相談窓口	0742-27-1132	0742-27-8565	平日・土日祝 24時間
奈良県中和保健所	0744-48-3037	0744-47-2315	平日 8時30分～ 17時15分

クリーンセンターからのお願い

4月から
家庭ごみは
8時30分までに
出してください



家庭ごみ収集日のごみ出しの時間は、従来「午前の収集は9時まで」「午後の収集は13時まで」として運用してまいりました。

このたび、家庭ごみの収集体制や収集ルートの見直しが必要となったため、**4月1日から市内すべての地域において、ごみ出しの時間を8時30分まで**と変更いたします。

市民のみなさんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

- 野良猫やカラスによる散らかし防止のため、ごみ出しの際は、ネットを使用するなどのご協力をお願いします。

危険です!**可燃ごみに電池・鉄**を入れないで



クリーンセンターのごみ焼却場では、令和2年8月以降、8件の火災事故が発生しています。主な原因は電池類の混入によるものでした。また、焼却灰から大きな鉄くずも見つかっています。これらは焼却炉の損傷に加え、火災事故につながり、非常に危険です。

乾電池や充電式電池などの有害ごみ、鉄などの不燃ごみは必ず分別し、指定の不燃ごみ回収日に出してください。ご協力をお願いします。

- 分別方法がわからないときは、クリーンセンターへお問い合わせください。

クリーンセンター（栗阪293）環境業務課 ☎66-2539・66-0836

議会広報

No.8

令和2年 御所市議会12月定例会

令和2年12月定例会を12月7日～17日の11日間開催しました。本定例会では、本会議や各常任委員会において活発な議論が交わされ、一般質問を12月9日に行い、市政全般についてたどりました。

11日には議案審議を行い、審議の結果、「御所市特別職の職員で常勤のものの給与に関する条例等の一部を改正する条例の専決処分」の報告について「令和2年度御所市一般会計補正予算（第9号）について」など、市長から提出された議案18件を原案どおり承認、可決、同意しました。また最終日の本会議では、追加議案として、「御所市役所の位置を定める条例の一部改正について」「御所市副市長の選任について」他1件が市長から上程され、原案どおり可決、同意し、議会議案として、「特別委員会の設置について」を可決しました。

報第16号「令和2年度御所市一般会計補正予算（第8号）の専決処分の報告について」では、新型コロナウイルス感染症対策として、体温検知カメラの設置場所について議論を行い、2か所を追加し計9か所に設置するよう求めました。また、市立小中学校の加湿空気清浄機の設置時期について、令和3年2月末にとの回答でありましたが、一括納入ではなく機器が手に入

発行 御所市議会
編集 議会広報編集委員会
令和3年3月1日発行
■問い合わせ 議会事務局
☎62・3001（内線312）

「議会広報」では、市議会の活動を中心に、議会情報を市民のみなさんにお伝えします。
※定例会開催月のおおむね3か月後に掲載しています。

り次第、順次設置するよう求めました。新型コロナウイルス感染者が市立小中学校で発生した場合の対応方法についていただきました。また、食事の際にうちわで口元を隠すことが感染防止に有効であるとの情報から、市内飲食店にうちわの配布を行うよう求めました。

また、最終日の追加議案、議第62号「御所市役所の位置を定める条例の一部改正について」は、本会議の前に市長より「平成12年度に増築された新館も含め、交流スペースや待合スペースの不足、狭あい、窓口の分散化、わかりにくいレイアウトなど、市民の利便性を欠いている。このような状況の解決は、本市にとって長年の懸案事項であり、解決に向けて、庁舎のあり方について検討を行い、御所市庁舎基本計画を策定し、結果として駅前新築が一番良いという答申をいただいた」と説明がありました。また、「今回は庁舎の位置を決定するということが、これは単に庁舎を建てるということではなく、御所市を持続可能なまちとしていくうえでの核づくりだ」と表明されました。

その後の本会議では、川本議員より「これだけの重要な議案を議会最終日に追加議案として即日採決することに関し、市役所移転に対して

さまざまな意見がある中で、今回の拙速な採決をやめて最終決定はもう少し市民の意見を聞いてから提案すべきだ」と反対討論がなされました。生川議員は、「継続して審議すべきと思うが、駅周辺の整備は御所市の長年の懸案事項であり、条例改正が数か月遅れることで大切な機会を失ってしまうおそれがあるのであれば、活性化に期待される市民の気持ちの方を私は重く見たい」と賛成討論されました。また、杉本議員も、「長年の懸案事項である近鉄・JR御所駅周辺整備事業を進めるうえで、市役所を核として、御所中心市街地地区まちづくり基本計画（案）を策定し、国に対し申請、また、地権者に対し初めて協議ができ、あるいは説得ができるのとこのことで賛成する」と討論され、採決の結果、反対は川本議員、安川議員で、賛成が11名であったことから、13名の議員の内、3分の2以上の同意を得られたことにより、可決成立しました。

また、議会議案第4号「特別委員会の設置について」は、県域水道一体化に伴う料金及び老朽管等施設の更新について調査するため、川本議員、生川議員、武藤議員、南議員、川田議員、小松議員の6名をもって構成する県域水道一体化に係る特別委員会を設置し、委員長に小松議員、副委員長に川本議員が互選されました。

一般質問

12月9日に本会議を開催し、一般質問を行いました。
(※紙面の都合で一部抜粋・改変、加筆しています。)

①川田 大介 議員

閩水道事業について伺いたい。

閩平成30年の改正水道法により、県域水道一体化については令和7年度の統合に向け現在進行中であります。老朽管等施設の更新については、県域水道一体化で現在より拡大することができ、広域化交付金が交付されます。県域水道一体化後の水道料金は、統一料金となることで、現行料金より約15%下がるという試算であります。なお、県域水道一体化までの水道料金は、令和4年度以降に料金改定を検討しています。災害対策等危機管理については、今後、基本協定締結に向け協議される予定です。

②山田 秀士 議員

閩骨髄バンクドナー（提供者）への支援制度について伺いたい。

閩御所市の骨髄バンクドナー登録者は、平成30年度65人、令和元年度83人と毎年徐々に増加しています。増加の要因は、献血の際、ボランティア団体「奈良骨髄バンクの会」によるドナー登録説明会の実施回数が増えたことによるものと聞いております。ドナー（骨髄提供者）へのアンケートによると、骨髄提供には仕事を休まなければならないなど大きな負担がかかるのが実情であり、すでに助成制度を導入している県内自治体の事例を研究し、前向きに取り組んでいきたいと考えております。

③川本 雅樹 議員

閩近鉄・JR御所駅周辺整備事業、特に市役所移転の理由について伺いたい。

閩市庁舎の移転整備に関し、人口集中地区である近鉄・JR御所駅周辺からの徒歩圏（半径800m圏）内は、他の地域に比べて高齢化と人口減少が急速に進んでおり、徒歩で買い物ができ、複数の用事をこなせる生活圏を確保するという意味からも、持続可能なまちづくりの大きな拠点と考えております。なお、市庁舎と店舗の複合施設、駅前広場、立体歩道および道路整備につきましては、「広報御所」にシリーズで掲載し、広く市民のご意見をいただく機会を持ちたいと考えております。

④中谷 文雄 議員

閩不育症治療に対する助成について伺いたい。

閩不育症の検査は因果関係がはっきりしないものを含めて多岐に渡ります。複数の因子が存在する場合もあり、さまざまな検査を勧められるケースもありますが、保険適用とならないものも多くあるため、費用が高額になるとのことです。そのため、一部の市町村では、経済的な負担軽減のため、検査および治療に要する費用の一部を助成する制度を実施しています。本市においても、不育症の助成制度の創設に向け、調査、検討してまいりたいと考えております。

⑤生川 真也 議員

閩トビイロウンカ被害に対する救済について伺いたい。

閩トビイロウンカ被害に対する救済については、以前、他の議員からの要望もありました。令和2年の稲作では、ウンカにより県内、多くの地域で大きな被害が出ており、御所市においても各地域で坪枯れなど、多くの被害を確認しています。農業者によって共済保険の加入・非加入および補償の程度など、被害の状況が異なることから、市での補助対応は難しいと考えております。来年度以降も被害予報をいち早く入手し、情報提供を積極的に行いたいと考えております。

議事録・市議会の日程などは、市議会ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.gose.nara.jp/category/2-0-0-0-0.html>

※市庁舎本館の耐震工事に伴い、12月定例会では議場が使用できず、本会議の傍聴を希望されたみなさんにはご迷惑をおかけいたしました。3月定例会は通常どおり行いますので、ぜひ一度傍聴していただければ幸いです。

悲しい

つらい

待っています あなたの声を

助けて

苦しい

聞かせてください、「心の声」を。

自殺を考えるようなつらい心の状態に追い込まれてしまったとき、

自分ひとりで気持ちの切りかえをするのは、とても難しいもの。

「憂うつそう」「かなり疲れている」「身なりがだらしなくなった」「極端に明るくなった」など、いつもと様子の違う人はいませんか。それは、「助けてほしい」というサインかもしれません。

「最近どう?」「眠れてる?」「相談にのるよ」

あなたの周りに気になる人がいたら、どうかそんな言葉をかけてみてください。

その悩み、ひとりで抱えないで

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、失業等による生活苦や社会からの孤立感などつらい悩みを抱えていませんか。ひとりで抱え込まず、「ならこころのホットライン」にご相談ください。匿名でも受付します。

🍀ならこころのホットラインwithコロナ
☎0742-81-8527

心の相談窓口

- ならこころのホットライン
☎0744-46-5563
- 奈良いのちの電話（24時間受付）
☎0742-35-1000
- 中和保健所（精神保健係）☎0744-48-3038
- 精神保健福祉センター ☎0744-47-2251
- 健康推進課【いきいきライフセンター内】☎44-3268



いきいきライフセンター（御所市774の1）健康推進課 ☎44-3268

令和3年3月下旬から(予定)

「マイナンバーカード」が「保険証」として利用できるようになります



利用できない医療機関・薬局もあります。



今までの保険証は、引き続き、すべての医療機関・薬局で利用できます。

1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔認証付きカードリーダーの場合



2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

★利用には申し込みが必要です

申し込み(事前登録)は「マイナポータル」でできます。→

※「マイナンバー読み取り対応のスマートフォン」または「パソコンとICカードリーダー」が必要です。



ここをクリック

★健康保険証利用の申込



マイナンバーカードを健康保険証として利用
マイナンバーカードを健康保険証として利用する際の事前登録はこちらから。

利用を申し込む

★どこで利用できるの?

オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局に限りです。利用できる医療機関・薬局には、ステッカーが掲示されます。

マイナンバーカードを利用できる医療機関・薬局の一覧は下記ホームページに掲載予定です。

- 厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/>
- 社会保険診療報酬支払基金 <https://www.ssk.or.jp/>

★マイナンバーを見られるのが不安…?

医療保険の資格確認は、マイナンバーカードを専用のカードリーダーにかざすだけ。しかも、カードのICチップにある電子証明書によりオンラインで確認しますので、医療機関や薬局の職員が直接マイナンバーを取り扱うことはありません。たとえ見られたとしても、他人のマイナンバーを使って手続きすることはできない仕組みになっています。

◇マイナンバーカードを保険証として利用するメリット◇

- ▶就職・転職、引越しをしても、保険証としてずっと使えます。
※医療保険の加入・脱退時の届出は引き続き必要です。
- ▶本人が同意すれば、初めての医療機関等でも、今まで処方された薬の情報を医師等と共有できます。
- ▶マイナポータルで、自分の特定健診や薬剤、医療費の情報が確認できます。
- ▶マイナポータルの医療費情報を利用して確定申告の医療費控除が簡単にできます。
- ▶限度額適用認定証がなくても、医療機関等の窓口での自己負担額が高額療養費の限度額までになります。

◆問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

高齢者の安心を 地域で見守りましょう



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、自宅で長い時間を過ごす生活が長期化しています。このような生活の中では、高齢者本人だけでなく、一緒に過ごす家族も、不安やストレスが大きくなるとされています。

一人暮らしの高齢者の見守りとともに、高齢者や介護している家庭が地域から孤立しないよう、地域のみなさんと温かく見守りましょう。

介護は一人でするものではなく、地域の力で支えていくことが必要です。
身の回りに気になる高齢者がいたら、疑いの段階でも、迷わずご相談ください。
相談者の秘密は守られます。

◇連絡・相談は・・・御所市地域包括支援センター ☎65-2020 へ。
〔市役所本館2階 高齢対策課〕

コロナに負けない！ フレイル(虚弱)予防のための 4つのポイント

毎日バランスの良い食事で、しっかり栄養を取りましょう。

くち
お口を清潔に保ちましょう。
しっかり噛む&
毎日おしゃべりを
楽しみましょう。

自宅でもできるちょっとした運動を心がけましょう。
動かない時間を減らすことが大切。

家族や友人との
支えあい
が大切です。



高齢者
総合相談
窓口

御所市地域包括支援センター

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の各専門職が連携しながら業務を行っています。



こんな仕事をしています

相談への対応

- 介護・健康・生活、在宅療養、認知症に関する相談
- 高齢者在宅行政サービス（緊急通報装置など）の相談および申請受付
- 介護保険などの相談

自立生活の支援

- 基本チェックリスト該当者や要支援1・2認定者などのケアプラン作成
- いきいき百歳体操の案内

医療・介護のサポート

- 医療や介護が必要な状態になったとき、医療機関や介護事業者と連携し、在宅での生活を支援

暮らしやすい地域づくり

- 介護支援専門員（ケアマネジャー）への支援
- 地域ケア会議の開催 ○認知症カフェの開催

高齢者の権利の擁護

- 高齢者虐待に関する相談
- 成年後見制度の活用支援

認知症の人とその家族への支援

- オレンジ支援チーム（認知症初期集中支援チーム）による相談対応や訪問など

出前講座の実施

- いきいき百歳体操、認知症サポーター養成講座、介護保険全般など

「足腰が弱ってきた。近くで体操できる所はないかな？」
「親のもの忘れが気になる。どうすればいいの？」
「近所の一人暮らしのおばあちゃん、体調を崩して困っているみたい」

こんなときは
ぜひお気軽に
ご相談ください！

※感染症拡大防止のため、相談は電話等でも受け付けます。必要に応じて、訪問もします。

▽認知症の人（疑いのある人）の自宅を訪問し、心配事や困っていることなどの相談に応じます。
▽医療機関の受診やサービスの利用、家族への支援など、初期支援を包括的・集中的に行います。

そんなときは…
オレンジ支援チームへ相談！

家族や近所で「認知症かな？」
と思う人はいませんか？

自宅生活する40歳以上の人で…

- しよっちゅう近所を歩き回っている
- 最近、もの忘れが多くなってきた
- 同じことを繰り返し話す、または、何度もたずねる
- 時間や曜日を間違えることが多くなってきた
- 認知症の治療を受けてほしいけど、本人が病院へ行かない

認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職が連携し、認知症の「早期発見・早期対応」のため活動する認知症専門チームです。

★御所市オレンジ支援チーム
（認知症初期集中支援チーム）とは…

◇相談・問い合わせ

御所市地域包括支援センター〔市役所本館2階 高齢対策課内〕 ☎65-2020
〔受付：8時30分～17時15分（土）（日）（祝）（休）を除く〕

相談
無料

国民
年金

保険料 学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に**保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」**があります。



◇対象

学校教育法に規定する大学（院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上）に在学する学生など

◇所得要件

本人の前年所得が **118万円 + (扶養親族の人数×38万円)** 以下であること。

◇申請に必要なもの

- 学生証のコピー、または在学証明書
- 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）
- 印鑑（認印）

◇申請先 市民課庶務係〔市役所 新館1階〕

■問い合わせ

市役所市民課 ☎44-3019

大和高田年金事務所 ☎22-3531

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

日本年金機構 🌐 <https://www.nenkin.go.jp/>

★承認期間は4月～翌年3月です。

次の年度も在学予定の人には、4月初めに再申請用のがきが届きます。（届かない場合はお問い合わせください。）引き続き申請する場合は、必要事項を記入のうえご返送ください。（添付書類は不要）

くらし

うっかり延滞に

注意！

消費生活
アドバイス

予する制度があります。延滞になる前に同機構の「奨学金相談センター」(☎0570・6666・301)に相談しましょう。

◆問い合わせ

市民課 内線242

学生時代に利用した奨学金の返還や、多くの人が利用するクレジットカードの支払い。これらは主に、決められた日に銀行口座から引き落とされますが、うっかり口座残高不足のままにしていると、「延滞」になってしまいます。

【事例1】(20歳代 男性)

(独)日本学生支援機構の貸与型奨学金を利用し、大学卒業後から返還を始めたが、うっかり口座残高不足が続いてしまった。文書と電話による督促があったが、放置した結果、連帯保証人に連絡が行き、迷惑をかけてしまった。

【事例2】(30歳代 女性)

クレジットカードの支払いが口座残高不足で延滞となり、カードが使えなくなった。カード払いにしてきた公共料金や携帯電話代の支払いも停止し、大変な手間と時間がかかってしまった。

アドバイス

▽(独)日本学生支援機構の奨学金には、諸事情により返還が困難になったときに毎月の返還額の減額や返還期限を猶



●困ったときは、すぐに消費生活相談窓口へご相談ください。

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時

(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室

(市役所新館1階)

《消費者ホットライン》☎188

開設中の相談窓口につながります。

3月の各種無料相談日程表

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	4 木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	16 火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※事前に電話で予約 (先着6人)
法律相談 【要予約】	10 水	13:00～16:00			
中南和法律相談 【要予約】	26 金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【要予約】	今月は開催しません。次回は4月6日(火)			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約(先着6人)
人権相談	4 木 18 木	13:00～16:00	アザレアホール 視聴覚室 人権センター 相談室		
税務相談	今月は開催しません。			税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能となっています。
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所 〔新庄庁舎〕	葛城市商工観光課 ☎44-5111	
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

▲新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。▲

3月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田	19 金	戸毛、奉膳、古瀬、川合
2 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	22 月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
3 水	関屋、さくらが丘荘園、元町	23 火	重阪、小林
4 木	三室新町、三室、幸町住宅	24 水	小林、櫛羅、東松本
5 金	幸町、宮戸団地、東佐味	25 木	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
8 月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	26 金	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
9 火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味		29 月
10 水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 火	
11 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	31 水	
12 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	4/1 木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
15 月	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
16 火	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
17 水	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		
18 木	樋野、戸毛、稲宿		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**



春の気配がすぐそこまで近づいてきましたね♪
今回の「減塩ワンポイントアドバイス」では…
素材の旨味たっぷり中華料理を紹介します☆



天然だしを活用して減塩!

【中華料理 編】



今回は、天然だしを中華料理にアレンジします。
天然だしに、しょうが、にんにく、ごま油、こしょう、
ラー油などを合わせると、なんと中華風に変身!
豚肉や魚介の旨味を生かした、野菜たっぷりの八宝菜を
作ってみませんか♪



▲天然だし
の作り方

けんこう



旨味のポイントは
天然だしと魚介、豚肉、塩こうじ♪

八宝菜

1人分
塩分 1.1g



具だくさんで
旨味たっぷり
彩りもよし♪

<作り方>

- ① あさりは洗って塩水に浸け、砂抜きする。
むきえびは洗ってボウルに入れ、酒大さじ1、片栗粉
小さじ1を入れて混ぜておく。
- ② 生しいたけ、にんにく、しょうがは薄切り、たけのこ
は食べやすい大きさに切る。にんじんは短冊切りにし、
白菜は芯と葉の部分に分け、食べやすく切る。
- ③ 鍋に、ごま油、にんにく、しょうがを入れて弱火に
かけ、香りが立ってきたら中火にし、豚肉を入れて
色が変わるまで炒める。次ににんじん、たけのこ、生
しいたけを入れてさっと炒め、白菜の芯と天然だしを
入れ、ふたをして煮る。
- ④ ひと煮立ちしたら、①のあざりとむきえびを入れ、
ふたをして煮る。火が通ったら白菜の葉を入れ、ふた
をして煮る。白菜がしんなりしたら、★の調味料を混
ぜ合わせて入れる。
- ⑤ 仕上げに☆の水溶き片栗粉を入れて混ぜ、しばらく
加熱して、とろみがついたらできあがり。

材料 (4人分)

あさり	1パック
むきえび	120g
酒	大さじ1
片栗粉	小さじ1
生しいたけ	4枚
にんにく	1片
しょうが	1片
たけのこ (水煮)	1袋
にんじん	1本
白菜	1/4株
豚肉 (小間切れ)	160g
ごま油	大さじ1
天然だし	100cc
★酒	大さじ2
★みりん	小さじ1
★塩こうじ	大さじ1
☆水	大さじ2
☆片栗粉	大さじ2



天然だしを活用して、おいしくヘルシーに減塩しましょう!

いきいきライフセンター (御所市774の1) 健康推進課 電話 44-3268

3月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター

参加無料

事業名	実施日	実施時間	内容	申込	持ち物・注意事項	
スマイルクラブ 太極拳	スマイル太極拳	中止します				
	やってみよう！ 太極拳（24式）	10日(水)	13:30～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。 初めての人もお気軽にどうぞ。	不要	室内用シューズ(靴底の 薄いもの)、飲み物、 タオル、マスク
	レッツウォーキング	14日(日)	9:15～12:00	梅の花を愛でに行きましょう♪ (行先：榎原方面)	不要	飲み物、タオル、マスク ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談 【40歳以上対象】	随時実施	13:00～15:30 (個別相談)	生活習慣病で悩みがある、運動 や食事を改善したい、禁煙した い…。そんな人の相談に栄養士 や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに 電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケ ートにご記入ください。	

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(3月)

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	9日(火)	14時～15時	前日まで
精神科	16日(火)	9時30分～ 10時30分	前日まで
内科疾患	26日(金)	14時～15時	前日まで

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8) ※近鉄大和八木駅から
北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

子育てサロン(3月)

- ★実施日 9日(火)、19日(金)
- ★利用時間 〈各部5組まで(1日1回)〉
〈午前の部〉10時～11時30分
〈午後の部〉13時30分～15時
- ★対象 市内在住の子どもと保護者
- ★場所 いきいきライフセンター

お子さんが遊べるスペースを
開放します♡

- ★申し込み 電話で健康推進課へ。

申込
必要



糖尿病は、日本人の10人に1人が患っている病気です。糖尿病の薬を服用することに抵抗のある人が多いと思いますが、糖尿病の薬は必ずいぶん進歩しました。

SGLT・2阻害薬という薬をご存じですか？この薬は糖尿病の薬の中では新人ですが、あつという間に糖尿病治療の中心におどり出しました。SGLT・2阻害薬は、尿の中にブドウ糖を捨てることにより血糖値を下げますが、この薬は、それ以上の効果を持つことがわかりました。

1つめの効果は、「やせる」ことです。SGLT・2阻害薬を服用した後、多くの患者さんで体重が減ることがわかってきました。2つめの効果は、「心臓病に効く」ことです。この薬は心不全を予防したり、

お医者さんからの
メッセージ
糖尿病患者さんに
ビツブニユース！

心不全による入院を減らしたりします。予想しなかった3つめの効果は、「腎臓を守る」ことです。糖尿病を長く患っていると、透析や腎移植が必要になることがあります。SGLT・2阻害薬が腎臓を守ることで、透析などを予防する効果があるようです。

このように、SGLT・2阻害薬は私たちが思いもしなかった治療効果を発揮しています。もちろんこの薬にも副作用はありますし、だれにでも効果があるわけではないので、服用については医師に相談する必要があります。このような素晴らしい薬が開発されていますので、糖尿病患者のみならず、どうかいやがらず、早めに薬を飲み始めていただきたいと思います。

奈良県医師会



いきいきライフセンター（御所市774の1）健康推進課 ☎44-3268

新火葬場の基本設計をまとめました



建設イメージ

※今後の詳細検討により変更となる可能性があります。

【3つのコンセプト】

- 故人を偲ぶ心情に寄り添い、
すべての人にやさしい火葬場
ユニバーサルデザインに基づき、会葬者、故人、運営者、すべての人にやさしい安全な施設づくりを目指します。
- 自然と共生し、故郷のぬくもりが
感じられる火葬場
御所の四季の風景や自然を取り入れ、故郷のぬくもりが感じられる建物を目指します。
- ながく愛される安心・安全な火葬場
長く使える施設を目指し、災害時も安心して火葬機能を継続できる施設計画とします。

市では、新火葬場の整備にあたり、令和2年7月に事業者（NCCグループ）と新火葬場整備事業建設工事の契約を締結し、基本設計を進めてきました。このたび、建物配置やフロア構成、必要な機能や設備、建物デザインなどの「基本設計」をまとめましたので、その概要をお知らせします。

『御所の自然と歴史に包まれた、お別れの場にふさわしい豊かな空間づくり』をテーマに、『地域の景観・自然を守り、故郷の原風景の中で、厳かに静かにお見送りする空間』の実現をコンセプトとしてまとめました。

今後は、実際の工事内容を決める「実施設計」の作成に移ります。設計を進める中で、内容の変更が生じる場合がありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

【新火葬場整備事業 施設概要】

計画場所：朝妻および僧堂地内
敷地面積：約3.6ha(園地エリア含む)
駐車場：102台
(バス駐車場、おもいやり駐車場含む)

●火葬場エリア

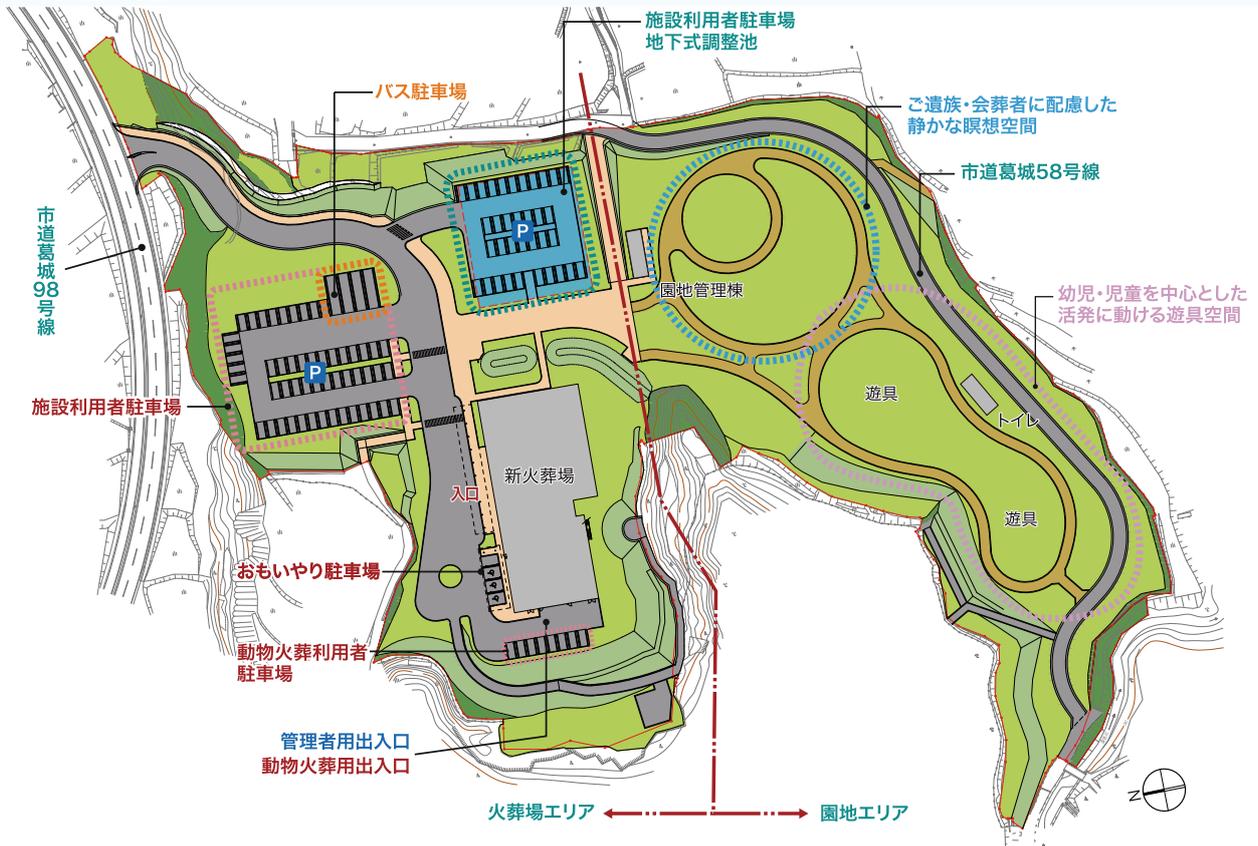
建築面積：約1,890㎡
延床面積：約2,280㎡
火葬炉数：4基(動物炉1基含む)
施設内容：告別収骨室、式場、待合室など

●園地エリア

管理棟、東屋、トイレ、遊具など



新火葬場の基本設計



〈全体配置計画〉

●周辺環境に調和した配置

- 既存の樹木を活かし、建物が周辺の風景に溶け込むよう配置します。
- 市道葛城98号線から、手前側を火葬場エリア、奥を園地エリアとし、わかりやすくエリア分けします。

- 火葬場から近い園地エリア東側は、ご遺族・会葬者に配慮した瞑想空間とし、モニュメントなどの配置を検討します。

- 火葬場から遠い園地エリア西側は、幼児・児童が活発に動ける遊具空間とし、遊具などの設置を検討します。

- 火葬場の入口近くに、屋根のある「おもいやり駐車場」を配置します。
- 会葬者玄関（建物北側）と職員玄関（建物西側）を明確に分離します。
- 動物火葬用出入口は建物西側とし、一般の会葬者との動線を分離します。

●安全でシンプルな車両動線

- 霊柩車やバス等の大型車両の通行に配慮し、ロータリーを設け、安全でスムーズな車両動線を確保します。

●ユニバーサルデザインに配慮した園地

- 園地内の施設は、幼児から高齢者まで誰もが利用しやすい施設を計画します。

●環境への配慮

- 敷地内はできる限り緑化を行い、緑豊かで四季を感じることでできる空間づくりに取り組みとともに、CO₂の削減を図ります。
- 環境に配慮した「火葬炉制御システム」で環境基準を順守します。

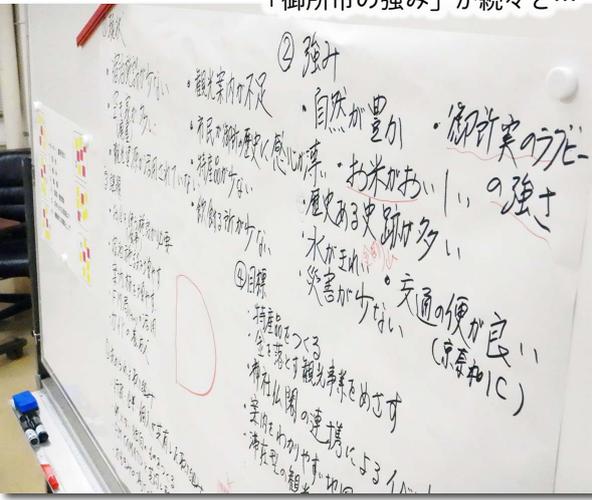
〈今後の予定〉

実施設計を行い、令和3年4月から造成工事に着工します。
令和4年1月頃から施設の建設工事に着工し、令和5年4月供用開始を目指して事業を進めてまいります。

基本設計の詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.gose.nara.jp/2997.html>

■ 問い合わせ 事業推進課〔市役所 新館3階〕 電 44-3592

「御所市の強み」が続々と…



「御所市の強みは？」と問われて、いくつ答えられますか。

答えは「歴史」「自然」にとどまりませんでした。「パワースポットが多い」「水が豊富」「酒」「米」「農業に適した土地」「祭りの活気」「昔ながらの町家」「都会に近い田舎」「通勤もできる」など……。次々と挙がりました。

1月21日、市役所で開かれたワークショップ（体験型講座）でのことです。各団体の代表や市民ら30人が集い、6つのグループごとに思いつきをどん

御所の未来を語ろう



ひろば

どん紙に書いていきました。テーマは「観光戦略」を考えることでしたが、難しい話ではなく、夢を語り合うような場になりました。

よかったのは、前向きな意見が目立ったことです。もちろん「宿泊施設や食事を取るところが少ない」「空き家が多い」「観光資源が活用されていない」など、デメリットもたくさん挙がりました。それでも「PRを積極的に」「空き家を活用して店にすれば」など、取り組むべきことが明確になりました。

「市民らが自由に活性化案を書き込める掲示板を、例えば市役所の玄関に設置してみても」という斬新な提案もありました。

御所は思った以上に、アイデア豊富で志のある人材に恵まれていると、感じ入りました。

課題を一つ挙げるなら、こうした思いを語り合えるような、まちづくりの核となる場所があればいいと思います。こんな人たちと、日頃からもっと話したい！他所では、町家を改装したコワーキングスペース（共有オフィス）が住民や移住希望者らが集う拠点となり、まちづくりや新商品のアイデアが生まれるきっかけとなっている例もあります。参考になりそうです。

御所を良くしたいという願いを、たくさんの人と共有している——。そう実感でき、御所の未来は明るい、と、確信しました。

(将)

あったかいね うれしい話♡いい話

コロナ禍収束への願いと、医療・保健分野で日々奮闘するみなさんへの労いと感謝の気持ちを込めて、1月15日、地域で教育活動をされている仲林参代さんが、千羽鶴で作ったすてきなアートボードを寄贈してくださいました。

「苦しい時期だけでも、自分たちのために誰かが頑張ってくれているということに、感謝の心を忘れずにいたい」…そんな思いを込め、約1週間かけて千羽鶴を1羽ずつ折られたそうです。

マスクを着けていると、つい笑うことを忘れてしまいがちですが、「笑顔」を忘れず、みんなで乗り越えていきたいですね！

千羽鶴に感謝と願いを込めて



☆市役所1階西玄関ホールに展示しています。ご来庁の際は、ぜひご覧ください。



親子の絆を結ぶお手伝い! 子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援センター **こひつじ**

社会福祉法人 恵愛保育所内 (増355) ☎📧66-2233



3月の「こひつじサロン」

◆場所 吐田郷教会〔恵愛保育所隣り〕(増354の2)
※駐車場は子育て支援センター駐車場をご利用ください。

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の赤ちゃん	火曜日・木曜日	13:30～15:00	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
	水曜日	9:30～11:00	
1歳半以上の未就園児	火曜日・木曜日	9:30～11:00	
	水曜日	13:30～15:00	

2日(火)～4日(木)、16日(火)～18日(木)、
30日(火)・31日(水)は実施しません。

【ご利用の際のお願い】

- 発熱や咳などの症状があった場合は、解熱後24時間が経過し、症状が改善するまで、来所を控えてください。
- 来所前の検温(親子)と、入室時は手指消毒、マスク着用(保護者)、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 親子1組あたり1日1回の利用に限ります。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りです。(帰省の人も不可)

- 子育て相談● <(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。
- 一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター「こひつじ」は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施しています。ご理解のうえご利用ください。



第70回 「社会を明るくする運動」 作文コンテスト

第70回「社会を明るくする運動」作文コンテストが開催され、市内の小・中学校から応募のあった32作品の中から、御所地区保護司会(西本忠彦会長)で3点の優秀作品を選考し、奈良県推進委員会に推薦しました。

奈良県においては、小学校920点・中学校1,867点、合計2,787点の中から奈良県優秀作品10作品が選ばれ、御所市からは森本晴太さん(名柄小学校6年)の作文「みんなが社会を少しずつ」が選ばれました。

奈良県優秀作品表彰式は、1月7日、奈良ロイヤルホテルで行われ、受賞者家族や御所地区保護司会会長が出席するなか、奈良県知事から表彰されました。

■問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

第70回「社会を明るくする運動」作文コンテスト奈良県表彰式



■問い合わせ 御所市商工会 ☎65-1201

葛城川堤防

夜桜ライトアップ

桜の開花期間中
毎日18時～23時頃

図書館インフォメーション

ブック
リサイクル

アザレアホールエントランスで
常設(休館日を除く)



3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

🔴 は休館日 🟡 は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

おひなさまのかおをかこう!

おひなさまの顔をかいてみよう。完成したら
図書館にかざれるよ!



♣️ とき 3月14日(日)まで

♣️ ところ 地階 児童書
カウンターで

3月の図書館行事

● つーちゃんのおはなし会
7日(日) 11時～

● おはなしをたのしむ会
13日(土)・27日(土) 10時30分～
11時
地階 児童書コーナー

新着図書と今月のおすすめ

※ほかにも新しい図書を随時用意しています。

◆一般書◆ (中高生を含む)

書名	著者・出版社
子育て後に「何もない私」にならない30のルール	ボーク重子/著 文藝春秋
よけいなひとを好かれるセリフに変える 言いかえ図鑑	大野 萌子/著 サンマーク出版
災害時の英語	デイビッド・A. セイン/著 アスク出版
電柱鳥類学	三上 修/著 岩波書店
自転車お宝ラーメン紀行	石田 ゆうすけ/著 産業編集センター
ママ&パパにつたえたい 子どもの病気ホームケアガイド	日本外来小児科学会/編著 医歯薬出版
動物愛護法入門 -人と動物の共生する社会の実現へ-	東京弁護士会 公害・環境特別委員会/編 民事法研究会
地図で読む松本清張	北川 清ほか/著 帝国書院
ポストコロナ期を生きるきみたちへ	内田 樹/編 晶文社

◆児童書◆

書名	著者・出版社
日本の歴史 366	小和田 哲男/監修 主婦の友社
イチョウの大冒険 -世界でいちばん古い木-	アラン・セール/作 富山房インターナショナル
ジュニアのためのバリエ上達 パーフェクトレッスン	厚木 彩/監修 メイツユニバーサルコンテンツ
おやこで楽しむ 講談ドリル	宝井 琴星/監修 彩流社
世界遺産になった食文化 (8) 和食	服部 津貴子/監修 WAVE出版
-季節の言葉- 春の言葉	青山 由紀/監修 金の星社
せんりゅうのえほん	西本 鶏介/編・文 鈴木出版
はじまりは、まっしろな紙	キョウ・マクレア/文 フレーベル館
漢字えほん	とだ こうしろう/作・絵 戸田デザイン研究室

『暮らしの図鑑 色の楽しみ』



暮らしの図鑑編集部/編 翔泳社
身の周りのさまざまな色を組み合わせ、もっと日常を楽しく快適に過ごすためのアイデアが、イラストや写真でたくさん紹介されています。覚えておきたい240色の色名索引が付いています。

『こども 手に職図鑑』



子供の科学と 手に職図鑑編集委員会/編 誠文堂新光社
「将来性があり」「長く続けられ」「AIに取って代わられない」現代の「手に職」100種が紹介されています。数年前にはなかった新しい職業も充実。親子で楽しめます。

合同発表会は 中止 します



令和2年度の中央公民館・文化交流センター合同発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「舞台発表」「展示発表」ともに中止します。

◆問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681 / 文化交流センター ☎43-7177

令和3年度

★御所市高等学校等入学支度金

★坂本奨学金

申請
受付

■申請・問い合わせ 学校教育課〔市役所 新館3階〕☎44-3596
 〈受付：8時30分～17時15分（土/日/祝/休を除く）〉

受給を希望する人は、下記の申請期間中に、関係書類を添えて学校教育課へ申請してください。
 ＊申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。様式のダウンロードもできます。

御所市高等学校等 入学支度金給付制度

勉学の意欲がありながら、経済的な理由で高等学校への修学が困難な生徒（奈良県高等学校等奨学金制度等を利用する生徒）を対象に、入学支度金を給付します。

◆対象 市内在住で、新規に高等学校、高等専門学校、中等教育学校（後期課程）、特別支援学校の高等部または専修学校（高等課程）に入学する人で、次の①～④のいずれかの貸与を受けている人

- ①奈良県高等学校等奨学金
〔修学支援奨学金〕
- ②奈良県高等学校等奨学金「育成奨学金」
- ③奈良県生活福祉資金「教育支援金」
- ④奈良県母子、父子及び寡婦福祉資金
〔修学資金〕

◆給付額
 ▷国公立の高等学校等・・・60,000円
 ▷私立の高等学校等・・・120,000円

◆給付予定者 対象者全員

◆申請期間 〈1次〉4月30日(金)まで
 〈2次〉7月30日(金)まで

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0906.html>

坂本奨学金給付制度

市内在住であった坂本氏（故人）から「勉学の意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な生徒の進路保障に役立ててほしい」と寄附を受け、『坂本奨学金』として給付を行っています。

◆対象 市内在住で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学などへの進学が経済的な理由で困難な人
 《市・県民税非課税世帯の人》

※他の奨学金や学資貸与などの受給者は対象外です。

◆給付額 ▷高等学校等…月額15,000円
 ▷大学・短期大学…月額20,000円

※前期（5月末頃）、後期（10月末頃）の2回給付。

◆給付予定者 対象者で選考委員会の認定を受けた人
 ☆初めて受給を希望する人は、次の条件に留意のうえ申請してください。

- ①奨学生として給付が決定した後、御所市教育委員会による面談を行います。
- ②奨学生は、市が主催する事業にボランティアとして積極的に参加してください。

◆申請期間 4月1日(木)～30日(金) ※30日は17時まで受付

◆後期分を給付する際の留意事項

9月に「課題作文」と再度「在学証明書」を提出していただき、書類確認の後に給付手続きをします。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0026.html>

マイナンバーカード申請&交付 マイナポイント申込支援 休日臨時窓口

平日に手続きできない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務および、マイナポイントの申込支援業務を行う窓口を臨時で開設します。

◆日時 3月13日(土)・28日(日) 9時～12時
 ※手続きには必要なものがあります。詳しくは市民課へおたずねになるか、市ホームページをご覧ください。



◆場所・問い合わせ 市民課〔市役所新館1階〕☎44-3018

3月31日までに マイナンバーカードを申請すると マイナポイントが取得可能に！

＊3月31日までにカードを申請後、マイナポイントを申し込み、9月30日までにキャッシュレス決済サービスでチャージまたは決済を行う必要があります。

◆問い合わせ
 マイナンバー総合フリーダイヤル
 ☎0120-95-0178

お知らせ

市役所税務課窓口での 税の申告受付は 一部予約制となっています

「市県民税申告」「所得税及び復興特別所得税の確定申告」の簡易な申告書の作成補助について、新型コロナウイルスの感染リスクを避けるため、一部予約制を導入し、受付人数を制限しています。
※申告書の提出のみの人は、受付期間中の8時30分～17時15分の間、人数制限なしに受付します。

◎整理券〈当日限り〉の配布

受付期間中の8時30分～17時15分に、来庁された順に配布します。(なくなり次第終了)

◎事前予約 [8時30分～16時30分] ※当日予約は不可

受付期間中で、希望する日の前日までに、電話または直接、税務課 市民税係へ予約してください。予約をキャンセルする場合は必ず税務課へ連絡してください。



【来庁される際の注意事項】

- ▷原則、申告者本人または代理人1人がお越しください。(同行者は1人まででお願いします。)
- ▷必ずマスクを着用してください。(マスク未着用の場合、受付をお断りすることがあります。)
- ▷咳や発熱などの症状がある人、体調がすぐれない人は、来庁をお控えください。
- ▷感染症予防のため、筆記具(ボールペン)や計算機等を持参してください。



令和3年度 市県民税申告 受付中

《受付期間》

3月15日(月)まで
(土(日)を除く)

市県民税の申告が必要な人には、2月初旬に市役所税務課から「市民税・県民税申告書」と「申告書の書き方」を送付しています。申告が必要と思われる人で申告書がまだ送られてこない場合は、税務課へご連絡ください。

- ▷市県民税の申告について、詳しくは「広報御所」2月号をご覧ください。
- ▷申告書はなるべく同封の返信用封筒で返送し、提出してください。
- ▷受付期間の終盤は大変混雑します。申告はお早めに。



市県民税の申告がなければ、市県民税の課税だけでなく、国民健康保険税や介護保険料、医療費負担等において、所得状況を反映した適正な計算や判定ができません。

忘れずに申告をしてください。病気その他の事由で所得がなかった人も、申告をしてください。

所得税 及び 復興特別所得税の 確定申告

市役所 税務課窓口における **収受事務**

《受付期間》

3月15日(月)まで (土(日)を除く)

- ★雑損控除、青色申告、住宅ローン控除、分離課税所得(土地建物・株式等の譲渡など)を伴う確定申告等は、『税務署』でお願いします。
- ★医療費控除の明細書、営業所得の経費等は、事前にご自身で整理・計算を済ませておいていただきますよう、お願いします。

※3月16日(火)以降は税務署でのみ受付

上記期間中は、市役所税務課窓口でも、**簡易な申告書の作成補助および収受事務のみ**を行います。

申告期間中は大変混雑し、待ち時間が長くなるのが予想されます。できるだけスムーズに申告していただけるよう、左記にご協力ください。

お知らせ

令和2年分

所得税及び復興特別所得税の確定申告

■ 問い合わせ
葛城税務署
☎22-2721

《葛城税務署の確定申告書作成会場》

- ◆開設期間 4月15日(木)まで (土(日)を除く)
- ◆受付時間 16時まで (混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。)
- ◆場所 葛城税務署 (大和高田市西町1の15)
※なるべく電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

☆入場には「**入場整理券**」が必要です。

会場当日配布するほか、事前にLINEによるオンライン取得も可能です。
詳しくは国税庁ホームページの情報をご確認ください。



○ 令和元年分の申告書控え
○ 利用者識別番号等の通知
(お持ちの人)

申告する際の持ち物

《会場内では感染症対策にご協力ください》

- ※お越しの際は、必ずマスクを着用してください。
- ※咳や発熱の症状があるなど、体調不良の人は、入場できません。
- ※筆記具や計算機等を持参してください。(会場では用意しません)

◎パソコンやスマートフォンからも
確定申告ができます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、申告書を作成・送信できます。



▼スマートフォンで申告する際は、次のいずれかが必要です。

- ① マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォン
 - ② ID・パスワード方式の届出完了通知に記載された「ID・パスワード(※)」
- *取得には税務署での申請が必要です。

◎申告書にはマイナンバーの記載が必要！
申告書提出時は、本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です。

◎確定申告でお困りのときは「ふたば」にご相談ください



パソコン・スマートフォンから国税庁ホームページのチャットボット「ふたば」にアクセス。質問内容を選択または入力すれば、人工知能(AI)がお答えします。



令和2年分 申告・納税の期限

税目	申告と納税の期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	4月15日(木)	5月31日(月)
贈与税	4月15日(木)	
消費税及び地方消費税	4月15日(木)	5月24日(月)



自動車・軽自動車 (原動機付自転車を含む) の各種申請はお早めに…

■ 問い合わせ 税務課 ☎44-3195

自動車税・軽自動車税(種別割)は、**4月1日現在の所有者**に課税されます。
名義変更や住所変更、廃車、譲渡等は、下表の場所で手続きしてください。
☆所有者が亡くなっている場合は、名義変更または廃車手続きが必要です。
☆転居や転出等で車両の保管場所が変わったときは、変更の手続きが必要です。

3月下旬は大変混み合うため、早めの手続きをお願いします。

車種	手続き場所	電話番号
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課庶務係 [本館1階]	44-3195
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980の3)	050-3816-1845
軽二輪車(125cc超~250cc以下)	近畿運輸局奈良運輸支局登録部門 (大和郡山市額田部北町981の2) 🌐 https://www.tb.mlit.go.jp/kinki/	050-5540-2063 (24時間受付)
二輪の小型自動車(250cc超)		
自動車		

※手続きに必要なものは、各手続き場所へお問い合わせください。

注
手続きしないでも、所有していても課税対象となる場合があります。

固定資産税の情報開示

税務課 ☎44・3193

縦覧制度

固定資産税の納税者が、自分の土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額とを比較し、評価額が適正かどうかを判断できるようになっています。

縦覧期間

4月1日(木)～30日(金)

(土(祝)を除く)

◇時間 8時30分～17時15分

◇場所 税務課(市役所本館1階)

縦覧の対象となるもの

●土地価格等縦覧帳簿

▽記載事項：市内の課税対象土地の所在、地番、地目、地積、評価額

●家屋価格等縦覧帳簿

▽記載事項：市内の課税対象家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

※土地家屋の所有者や税額などは、縦覧の対象に含まれません。

縦覧できる人

●土地価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する土地の固定資産税の納税者等

●家屋価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する家屋の固定資産税の納税者等

閲覧制度

固定資産課税台帳を閲覧して、自分の土地や家屋および償却資産の課税内容を確認することができます。納税義務者だけでなく、有償で土地や家屋を借りている人(借地人、借家人等)や固定資産を処分する権利のある人も、対象資産を限定して閲覧できます。

閲覧を請求できる人	対象となる固定資産
固定資産税の納税義務者	当該納税義務者に係るすべての固定資産
土地や家屋について、賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る。)を有する人	当該権利の目的である土地(家屋およびその敷地) 【提示が必要な書類】 賃貸契約書や賃借料の領収書等の権利を証する書類
固定資産の処分をする権利を有する一定の人(1月2日以降に固定資産を取得した人など)	当該権利の目的である固定資産 【提示が必要な書類】 売買契約書等の権利を証する書類

証明制度

土地や家屋の固定資産税評価額等を証明するものとして「評価証明書」等を交付します。

交付請求できる人

○固定資産課税台帳の閲覧を請求できる人

※納税義務者以外の人は、閲覧と同様の書類(上表)の提示が必要です。

○民事訴訟費用等に関する法律の規定により、不動産を目的とする訴えの提起などの申し立てをしようとする人
※関係書類の提示が必要です。

縦覧「閲覧」「証明書」申請時に必要なもの

- 印鑑(認印)
- 委任状(納税義務者の代理人の場合)
- 納税通知書および住所や氏名等が確認できる書類(運転免許証、健康保険証等)
- 閲覧、証明書の申請時に必要な関係書類
- 証明手数料 1通300円

お知らせ

令和3年4月1日以降

三菱UFJ銀行では市発行の納付書を利用できません

三菱UFJ銀行での市発行の納付書の取り扱いが、令和3年3月31日で終了します。

現在お手持ちの納付書に、取扱金融機関として三菱UFJ銀行が記載されていても、令和3年4月1日以降は、同行窓口で納付書を利用できません。ご注意ください。
※口座振替は、引き続き利用できます。

市発行の納付書が利用できる金融機関

(令和3年4月1日以降・順不同)

- 南都銀行
- りそな銀行
- 三井住友銀行
- 関西みらい銀行
- 大和信用金庫
- 奈良中央信用金庫
- 近畿労働金庫
- 奈良県農業協同組合
- ゆうちょ銀行(近畿2府4県)



問い合わせ

出納室 ☎44・3594

令和3年度 軽自動車税(種別割)の税額



■問い合わせ 税務課〔市役所本館1階〕☎44-3195 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0839.html>

令和元年10月から自動車取得税が廃止され「軽自動車税(環境性能割)」が新設されたことに伴い、それまでの軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」へ名称変更しました。

▷納税通知書発送
5月10日(月) (予定)
▷納期限
5月31日(月)

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日の所有者に課税されます。

◎原動機付自転車および二輪車等

車種区分(排気量等)	年税額	
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50ccを超え90cc以下	
	90ccを超え125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
二輪の軽自動車	125ccを超え250cc以下	3,600円
二輪の小型自動車	250ccを超えるもの	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他(フォークリフト等)	5,900円

◎三輪および四輪以上の軽自動車

最初の新規検査を受けた時期(*)によって税額が異なります。

*自動車検査証の「初度検査年月」欄で確認できます。



車種区分(排気量660cc以下)	年税額			
	標準税額	旧税額	重課税額	
四輪以上	乗用・自家用	10,800円	7,200円	12,900円
	乗用・営業用	6,900円	5,500円	8,200円
	貨物・自家用	5,000円	4,000円	6,000円
	貨物・営業用	3,800円	3,000円	4,500円
三輪	3,900円	3,100円	4,600円	

標準税額…平成27年4月以降に最初の新規検査を受けた車両

旧税額…平成20年4月～平成27年3月に最初の新規検査を受けた車両

重課税額…平成20年3月以前に最初の新規検査を受けた車両

(最初の新規検査から13年を経過した車両)

*燃料が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の車両や被けん引車両は除く。

◎軽四輪車等に係る軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課)

令和2年4月～令和3年3月に最初の新規検査を受けた車両で、排出ガス性能および燃費機能の優れたものについて、令和3年度分の軽自動車税(種別割)を軽減します。

車種区分(排気量660cc以下)	標準税額 (平成27年4月以降に最初の新規検査を受けた車両)	年税額			
		グリーン化特例(軽課税額)			
		(I) 概ね25%軽減	(II) 概ね50%軽減	(III) 概ね75%軽減	
四輪以上	乗用・自家用	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円
	乗用・営業用	6,900円	5,200円	3,500円	1,800円
	貨物・自家用	5,000円	3,800円	2,500円	1,300円
	貨物・営業用	3,800円	2,900円	1,900円	1,000円
三輪	3,900円	3,000円	2,000円	1,000円	

(I) 乗用：令和2年度燃費基準+10%達成車
貨物：平成27年度燃費基準+15%達成車

(II) 乗用：令和2年度燃費基準+30%達成車
貨物：平成27年度燃費基準+35%達成車

(III) 電気自動車・天然ガス自動車で、平成21年排出ガス規制10%以上低減車または平成30年排出ガス規制適合車

(I)・(II)は、ガソリン車・ハイブリッド車で、平成17年排出ガス規制75%低減車(★★★★)または平成30年排出ガス規制50%低減車に限ります。

★燃費基準の達成状況は、「備考」欄に記載されています。

その火事を防ぐあなたに金メダル



春の火災予防運動 3月1日～7日

春は空気が乾燥し、風の強い日も多く、火の取り扱いには十分注意が必要です。大切な生命・財産を火災から守りましょう。

火事・救急は119番 / 御所消防署 ☎62-0119

お知らせ

市民の善意

ありがとうございます。ありがとうございました。(敬称略)
〔社会福祉のために〕

○大同薬品工業株式会社

100万円



ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。

(順不同・敬称略)

○御所市 (株)南都興産 社員一同 (35人) 766万2千円

○福島県福島市 和田知紘 14万円
※10万円以上の寄附をいただいた人のうち、「広報御所」への掲載に同意された人に限り掲載しています。



福祉タクシー利用券を交付します

令和3年度の福祉タクシー利用券を3月22日(月)から交付します。対象者で交付を希望する人は申請が必要です。

◆対象 身体障害者手帳1級・2級または療育手帳Aをお持ちの人

◆受付場所 福祉課 障害福祉係
〔市役所 本館1階〕

◆受付時間 8時30分～17時15分
(土)日(祝)休を除く)

◆持ち物 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

※代理人も申請できます。
(上記の持ち物がが必要です。)

※郵送での申請は
できません。

◆問い合わせ
福祉課
☎44-3491



暮らしの情報

オンライン

就職支援セミナー

コロナ禍での就職支援の一環として、自宅に居ながらパソコンやタブレット、スマートフォンを使って受講できる無料のセミナーを毎月開催しています。セミナー受講は、雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」となります。

◆申込方法 開催日の3営業日前までに左記へ。

◆申込先 奈良労働局
就職支援セミナー事務局



☎0120・929・137

〔受付：10時～17時(土)日(祝)を除く〕

◆問い合わせ
ハローワーク大和高田 職業相談部門
☎52・5801 (41#または42#)

警察官(大卒)採用試験



◆対象 昭和63年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業または令和4年3月31日までに卒業見込みの人

◆第1次試験日

▽教養・論文試験：5月9日(日)

お知らせ

▽体力・口述試験：

5月22日(土)・23日(日)のうち1日

◆採用予定人数 3月1日に発表

◆応募方法と締切日

○郵送(簡易書留)または持参

3月4日(木)～4月16日(金)

○県警ホームページから応募

3月4日(木)～4月12日(月)

☆このほか、特別区分「サイバー捜査官」の採用試験も実施します。

詳しくはお問い合わせください。

◆応募・問い合わせ

〒630-8578 奈良市登大路町80

奈良県警察本部 警務課採用係

☎0120・351・204

🌐 <https://www.police.pref.nara.jp/>

予備自衛官補募集

予備自衛官補は、災害派遣などで活躍する予備自衛官になるためのコースです。大きく「一般」と「技能」に分かれ、資格も異なります。



◆試験日 4月17日(土)

◆応募受付期間 4月9日(金)まで

※詳しくはお問い合わせください。

◆連絡・問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所(西嶋・藤原)

☎0747・22・3789

市民農園 利用者募集

新鮮な野菜づくりに挑戦してみませんか♪



- ◆対象 市内在住の農業を営んでいない人で、農園の管理を十分に行える人
- ◆農園の所在地 東辻207の1 (右図)
- ◆募集区画数 2区画 (先着順)
※1区画の広さは約25㎡で、1世帯1区画です。
- ◆利用料 年間10,000円 (前納)
- ◆利用期間 4月1日～令和4年3月31日
- ◆作付作物 一年生の草花と野菜 (果樹・樹木は不可)
- ◆申込方法 利用申込書に必要事項を記入のうえ、3月26日(金)までに農林商工課〔市役所 新館2階〕へ。
※申込書は農林商工課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0426.html>
- ◆申し込み・問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497



就職応援フェア

合同企業説明会

県内企業約100社が参加予定。就活セミナーや、職業紹介所による相談コーナーなどもあります。詳細な内容および事前エントリーは左記ホームページをご覧ください。

◆対象 大学・短大・専門学校等の学生、45歳未満の求職者

◆日時 3月18日(木) 12時～16時

◆場所 奈良県コンベンションセンター (奈良市三条大路1の691の1)

☆予約不要、参加無料

◆問い合わせ

ならジョブカフェ

受託事業者

(株)東京リーガルマインド

☎0742・93・6825

🌐 <https://partner.lec-jo.com/>

ti/jakunen-nara/gouseisu/

ならジョブカフェセミナー

◆対象 就職活動中の学生、おおむね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆セミナー名・開催日

▽面接対策セミナー 3月11日(木)

▽グループディスカッション&グループワーク 3月17日(水)

▽対人スキル実践トレーニング

3月24日(水)

◆時間

13時30分～16時30分

◆場所 奈良県文化会館

(奈良市登大路町6の2)

◆定員 各日先着10人程度

◆申込方法 各セミナー前日までに電話かファックスで、セミナー名、開催日、氏名^{ふりがな}、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。ホームページからも申込可能。

◆申し込み・問い合わせ

ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

参加無料



参加無料

◆有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167◆

HIP HOP



参加者募集!

ダンスフェスティバル

《御所ダンススクール体験教室》



音楽に合わせて
クールに踊ろう!

◆とき **3月7日(日)** 10時～11時15分 (受付: 9時30分～50分)

◆ところ **御所スポーツクラブ 体育館** (幸町189の3)

参加
無料

- ◆対象 年長児(5歳)～中学生
 - ◆内容 ダンススクールのプロ講師が、踊る楽しさやリズム感を教えてくださいます。
 - ◆定員 30人(ダンススクール生は除く)
 - ◆持ち物 上靴、飲み物(運動できる服装で)
 - ◆申込方法 当日会場。
- ◎開催中の事故は、主催者が応急処置をしますが、他の責任は負いません。



御所市少年・少女サッカー大会

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 スプリングカップ 🌸🌸🌸🌸🌸🌸



◆とき **3月14日(日)** 9時30分～15時 (集合: 9時)

◆ところ **市民運動公園** (朝町1337) ☂雨天中止



🎵🎵🎵🎵🎵🎵 開会式で、御所スポーツクラブ「ダンススクール」パフォーマンス披露! ★★★★★

- ◆参加種別
 - 6年生以下の部 (7人制サッカー)
 - 4年生以下の部 (6人制サッカー)
 - 2年生以下の部 (5人制サッカー)
- ※参加チーム数により種別の学年を変更する場合があります。
- ◆チーム編成 成人の監督(責任者)と小学生10人以内で編成
- ◆試合方法 リーグ戦またはトーナメント戦
- ◆表彰 各部の1位・2位を表彰します。
- ◆持ち物 弁当、飲み物
 - サッカーのできる服装(体育の服装など)
 - ユニフォーム(上着)は主催者で貸し出します。



- ◆申込方法 3月8日(月)までに、参加申込書を御所スポーツクラブ(幸町189の3)または生涯学習課[市役所 新館3階]へ。申込書は各申込先で配布します。

参加
無料

◎開催中の事故は、主催者が応急処置をしますが、他の責任は負いません。

◆問い合わせ NPO法人 御所スポーツクラブ ☎60-2170 🌐 <http://gose-sc.jp/>

※事前の検温、手指消毒、マスク着用(運動時以外)など感染症対策をお願いします。感染拡大の状況により中止となる場合があります。

参加記念品
プレゼント

お知らせ

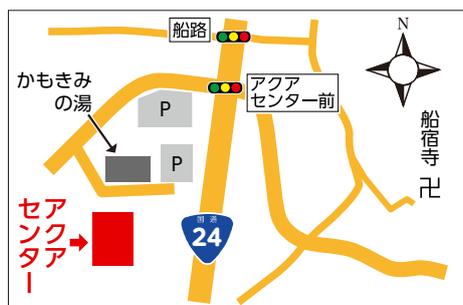
東京2020 **オリンピック聖火リレー****ミニセレブレーション** 事前申込制 **来場者募集!**入場
無料

📍**とき** **4月11日(日)** 10時40分～11時10分 (開場：9時45分)

📍**ところ** **アクアセンター** (僧堂333) ※「かもきみの湯」駐車場をご利用ください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期となった『東京2020オリンピック聖火リレー』が御所市にやって来るのに合わせて開催される「ミニセレブレーション」の来場者を募集します。

- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する人
- ◆内容
 - ウェルカムプログラム
(鴨の宮若衆会によるススキ提灯^{ちょうちん}演舞)
 - 中継地セレモニー (聖火の納火など)
- ◆定員 100人 (応募多数の場合は抽選)
- ◆募集期間 3月3日(水)～17日(水) (必着)



◆応募方法 [電話申込は不可]

①往復はがき (1枚で2人まで申込可)

往信裏面に入場希望者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ下記へ郵送。(返信表面に申込者(代表者)の郵便番号、住所、氏名を記入)

②インターネット (同時に2人まで申込可)

市ホームページから申し込んでください。(送信後に「受付完了メール」が届かない場合は再度申し込み)

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/3007.html>

※抽選結果は3月24日(水)以降に申込者に通知します。

■申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3

御所市教育委員会 生涯学習課 ☎44-3598

🚫 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

4月1日

木

かもきみの湯 **リニューアルオープン**

☆レストランのメニューが一新!

※入館時は検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。

◆営業時間 10時～23時

◆入浴料(当日券) (3歳未満は無料)
中学生以上…700円 3歳～小学生…350円



◆問い合わせ

奈良県葛城地区清掃事務組合 ☎66-2700

🌐 <https://www.katuragi-aquacenter.net/>

コミュニティバス「ひまわり号」運休します

◆運休期間 **3月15日(月)～18日(木) (4日間)**

「ひまわり号」は車検(継続検査)実施等のため、上記の期間、全便を運休します。いつもご利用のみなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 管財課 ☎44-3012



がんばっている笑顔がステキな御所びとを
大学生が取材しました！

大学生が会った
御所の
スマイルさん



手書きボードを使って、インタビュー
に答えてくれました！

今回は…御所市のキュートな

看板娘 **ゴセンちゃん**

♡ゴセンちゃんは、どんな
活動をしているのですか？

イベントに参加したり、雑誌
やテレビなどに登場したりして、
御所市をPRしています！



御所市マスコットキャラクター
ゴセンちゃん

- 誕生日：2013年3月31日
- 身長・体重：ヒミツ♡
- 性格：好奇心旺盛
- 特技：誰とでも仲良くなれること
- 御所市の好きな場所
：金剛山・葛城山

ゴセンちゃんにお話を
うかがいました



♡今後、御所市がどんなまちに
なってほしいですか？

「御所市に来てよかった、
住んでよかった」とたくさん
の人に思ってもらえるような
まちになってほしいです♪



グッズ販売中♡

御所市観光協会
〔市役所新館2階〕にて

キュートな文具
ができました

LINEスタンプも
使ってね♪



♡ゴセンちゃんの今後の
抱負を教えてください。

思いやりとチャレンジ精神で
「未来思考のまちづくり」の
お手伝いをしたいです！

関西学院大学 経済学部 栗田ゼミ御所班のみなさん

御所市の地域創生を目的として、
まちづくりの活動を行っています。
これからも御所市のみなさんと
御所を盛り上げる活動をしていき
たいと思っています！
質問や感想がありましたら、
ぜひお聞かせください。

ゴセンちゃんの
キュートな姿を
見ると、元気が
出ます！

ゴセンちゃんの
明るいとこが
大好きです★

ゴセンちゃんの
LINEスタンプ
愛用してます♪



取材したのは…
佐野紗希さん(右)
松並璃子さん(右から3人目)
コールマン開さん(左)です！



御所班のホーム
ページはこちら▶