



広報 ごせ

御 所

Gose city Nara

2020

7

No.956

虹といふ聖なる硝子透きぬたり
（山口誓子）

雨上がりの晴れ間に虹が立つ
（市役所庁舎屋上から望む）

●新型コロナウイルス感染症の影響により
本紙掲載のイベントなどが中止・変更となる
場合があります。その際はホームページなど
を通じてお知らせします。



誇夢



御所市長

ひがしがわ
東川
裕
ゆたか

■問い合わせ
秘書課 ☎44-3015

市長ブログ
☐ <http://gose.seesaa.net/>

御所市一丸となつて

再び市長としての重責を担わせていただくことになりました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で選挙戦を急ぎ変更し、一日だけではありましたが、「御所市一丸となつてこの難局を乗り越えよう」と訴えました。市民のみなさんとともにこの難局を乗り越え、御所市の将来像を目に見える形でお示しすることが、4期目の私にとって最初の大きな仕事だと考えています。より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大への不安や緊張が高まりだした頃から、「感染予防に役立ててほしい」と各団体や市内事業所をはじめ、多くの方々からマスクなどを寄贈していただきました。おかげさまで、マスクが品薄となっていた時期に医療や福

祉、教育の現場に配布することができました。手作りマスクを届けてくださった方もいらっしゃいます。また、家で過ごす時間を本にふれて楽しんでもらえたらと、小学生以下の子どもたちに図書カードを寄贈してくださった方もおられます。この非常時に大変多くのご厚意をいただき、本当に感謝の言葉しかございません。心よりお礼申し上げます。



御所市では、適切な感染防止策を講じたうえで、6月から公共施設の利用などを再開しています。市立小・中学校も全日授業や給食を再開し、子どもたちも2か月遅れてスタートした新学年の生活によりやく慣れてきた頃ではないでしょうか。

県をまたぐ不要不急の移動が6月19日から全国的に緩和され、徐々に平常時の生活に戻りつつあります。

しかし、まだまだ気を緩めることなく、感染予防に十分気を配らなければなりません。市内での感染者数ゼロを継続するためにも、引き続き、市民のみなさんのご協力をお願いします。

日毎に暑さが厳しさを増しています。春先からの外出自粛で体が暑さに慣れておらず、今年の夏を乗り切るのは大変厳しくなると予想されています。感染拡大防止のためにマスクの着用が推奨されていますが、状況に応じて外すなど、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

引き続き、御所市一丸となつて、新型コロナウイルスとともに生きる時代を新たな意識で乗り越えていきましょう。

(市長ブログから抜粋・一部改変、
加筆等により構成)

市の動向

【令和2年5月31日現在】

市の人口 25341人 (-32人)
男性 11877人 (-22人)
女性 13464人 (-10人)
世帯数 12081戸 (-11戸)
* () 内は前月比

32	31	23 30	22	20 21	19	15 18	14	9 13	8	7	6	5	3 4	2
御所のスマイル ☺さん	まちのフォトニュース ほか	お知らせ	子育て支援センターこひつじ ほか	くらし	みんなの図書館 ほか	人権なび特集	ひろば	けんこう	職員採用試験 ほか	社会を明るくする運動 ほか	スマホ・ネットに潜む危険にご用心!	熱中症に気を付けよう!	新型コロナウイルスに負けない! 御所市の取り組み ほか	誇夢

目次



新型コロナに負けない! 御所市の取り組み

新型コロナウイルス感染症に関する支援策として、市独自にさまざまな取り組みを行っています。
その一部を紹介します。

★暮らしを応援します

水道基本料金を2か月間免除

8月、9月検針分の水道の基本料金を免除します。
■問い合わせ 水道局お客様センター ☎62-1591

★感染症予防のために

マスクの配布

未就学児および妊娠中の人、65歳以上の高齢者などにマスクを配布しました。

■問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268
児童課 ☎44-3494
高齢対策課 ☎44-3493

次亜塩素酸水の配布

アルコール消毒剤の代用として、次亜塩素酸水を市役所ほか市内公共施設等で配布しています。

※「広報御所」6月号と同時配布のチラシまたは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 新型コロナウイルス
感染症対策本部 ☎62-3001



★子育てを応援します

児童手当に1人1万円上乗せ支給

国の「子育て世帯への臨時特別給付金」に上乗せし、市独自に1万円（児童1人につき）を、6月の児童手当と同時に支給（公務員は支給時期が異なる）

■問い合わせ 児童課 ☎44-3494

保育所・幼稚園等に通う未就学児の副食費無償化（令和2年度のみ）

市内に住所がある未就学児の保育所・幼稚園等の副食費無償化を令和2年6月分から実施します。

■問い合わせ 児童課 ☎44-3494

市立小・中学校の給食費無償化と副教材の無償化（令和2年度のみ）

市立小・中学校の給食費を無償化し、ドリルなどの副教材も無償で配布します。

■問い合わせ 教育総務課 ☎44-3595
学校教育課 ☎44-3596

★経営をサポートします

雇用調整助成金・持続化給付金の申請支援相談窓口を設置

市内事業者を支援するため、国の雇用調整助成金の申請書作成および持続化給付金の申請に係る支援のための相談窓口を設置しています。

■問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497



☆上記は6月15日時点の情報です。今後、支援策の内容に変更が生じた場合は、市ホームページ等でお知らせします。

■問い合わせ 御所市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎62-3001



新型コロナに負けない!
御所市の取り組み

新型コロナウイルス感染症対策のために たくさんの寄附をいただきました



みなさまからの温かいご支援・ご厚意に心よりお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために有効活用させていただきます。

〈敬称略・順不同〉
令和2年5月末時点

寄附者	品物等	使用の指定等
御所市消防団	非接触放射温度計 10台	市立小学校ほか
御所市PTA連絡協議会	次亜塩素酸配合除菌・消臭水（18リットル） 11個	市立小・中学校へ
御所市薬剤師会	マスク 1,100枚	市立小・中学校の教職員へ
（一社）葛城青年会議所	マスク 9,000枚 ハンドタオル 450枚 石鹸 2,400個	市内保育所・幼稚園 学童保育所へ
御所ライオンズクラブ	布マスク 3,500枚	市立小・中学校へ
（株）エーゾン	マスク 10,000枚	
長楽工房	布マスク 100枚	
デイサービスときの森 ときの森コロナバスターズマスク製作チーム	手作りマスク 70枚	
奈良電力（株）	マスク 1,850枚	妊婦の方へ
南和繊維工業（株）	布マスク（大人用） 500枚 布マスク（子ども用） 100枚	
（株）ニシベケミカル	マスク 1,000枚	
小松 寛	マスク 200枚	保育所職員へ
	除菌水 4リットル	保育施設の消毒に
高橋 裕見子	手作りマスク（子ども用） 20枚	
仲林 参代	図書カード 1,000円×1,675枚 現金 325,000円	小学生以下の子どもに 児童用図書購入費用として
西本 八千代	手作りマスク 232枚 手作りマスク（子ども用） 11枚	
西本 八千代・橋本 智子	手作りマスク（子ども用） 65枚	
匿名希望	マスク（大人用） 各1,000枚 マスク（子ども用）	葛城保育所へ
匿名希望	マスク 50枚	
匿名希望	マスク 50枚	

7月の納税 等

《納期限・口座振替日》

7月31日(金)

★忘れずに納付してください★

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税（普通徴収分） 全期・第1期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 全期・第1期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 全期・第1期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕 ☎62-3001（内線252）

☆納期限内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

* 国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『ペイジー口座振替』が簡単・便利です。（収税課窓口で取り扱い）

今年は

特に

熱中症に気を付けよう！

「新型コロナ」がもたらす
熱中症をあなたもなかれ…

今年は新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活の変化により、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

暑さに体を慣らしていく時期に外出自粛で運動不足になり、汗をかいて体温を下げる体の準備が十分にできていないことに加え、水分をためる機能のある筋肉が減り、脱水状態になりやすくなっているのです。

さらにマスクをつけることで体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらくなり、気付かないうちに症状が進んで熱中症になるおそれがあります。

〈熱中症予防のポイント〉

- ① 3食きちんと食べる
- ② こまめに水分と適度な塩分をとる
(カフェインをとりすぎると脱水状態になるので注意)
- ③ 経口補水液を常備しておく
- ④ エアコンをすぐつけられるよう調整しておく
- ⑤ 換気をこまめにし、湿度が高くならないようにする
※環境省発表の暑さ指数(WBGT)を参考にしましょう▼
- ⑥ 快適な環境で睡眠をしっかりとる
(疲れていると熱中症になりやすい)
- ⑦ 室内で軽い運動を行う



環境省ホームページ

◆問い合わせ 御所消防署 救急課 ☎62-0119

頭が痛い…
吐き気がする…



マスクは



状況に応じて外しましょう

気温・湿度の高い中でマスクをつけていると、熱中症になるおそれがあります。マスクをつけているときは、負荷のかかる作業や運動は避けましょう。また、周囲の人との距離を十分にとり、ときどきマスクを外して休憩しましょう。

●乳幼児や高齢者は熱中症になりやすいので、特に注意が必要です。一緒に過ごす家族等が気を配り、予防することが大切です。

こんな症状は、

熱中症を疑いましょう。

《軽度》めまい、立ちくらみ、筋肉痛。

汗が止まらない。

《中度》頭痛、吐き気、虚脱感。
体がだるい。

★対処法

● 涼しい日陰やエアコンの効いた室内へ移動する。

● 衣類をゆるめて休む。

● 体を冷やす。(氷や冷たい水で濡らしたタオルを手足に当てる。)

● 水分を補給する。(自力で水分を摂取できないときは救急車を呼ぶ。)

《重度》けいれんを起こす。意識がない。体温が高い。まっすぐ歩けない。呼びかけに対する返事がおかしい。

★対処法

● すぐに救急車を呼び、救急車が到着するまで、涼しい場所で体を冷やす。



保冷剤や濡らしたタオルを首筋や脇、足の付け根などに当て、体の熱を冷ましましょう。

いきいきライフセンター (御所市774の1) 健康推進課 ☎44-3268

スマホ・ネットに 潜む危険にご用心

スマホやインターネット（以下ネット）の世界には役立つ情報がたくさんある一方、悪影響を及ぼす有害な情報も多くあふれています。メールやネット掲示板、SNSなどのコミュニティサイトも、利用方法を誤ると、気付かないうちに見知らぬ人に大切な個人情報を知られてしまうなど、さまざまなトラブルを招く危険性があります。



【スマホ・ネットのトラブルの例】

▶書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ

SNSで人の悪口を書き込むなど、ネット上での人権侵害やいじめが発生し、被害に遭った子どもが不登校になってしまう。

▶SNSを通じて知り合った人からの 誘い出しによる性的被害

出会い系サイトではなく、SNSやゲームサイトなどで知り合った人から誘い出され、性的被害を受ける。（2019年度の被害者数は2,082人）

▶SNSなどに載せた個人情報の流出

安易に個人情報を載せたために、写真や名前、メールアドレスが知らないところで勝手に使われ、嫌がらせを受ける。

▶無料ゲームサイトでの意図しない 有料サービスの利用

「無料」とうたっているオンラインゲームで、アイテムが有料であると気付かず購入してしまい、高額な料金を請求される。

☆コロナ禍の今だからこそ 見つめてほしいこと

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛の影響でストレスやいらだちを感じているのは、大人だけでなく子どもも同じ。人と人とのつながりもいっそう希薄になりつつあります。こうした状況のなか、子どもたちを取り巻くSNS等のトラブルについては、学校や地域の目が届きにくく、潜在化を懸念する声が上がっています。

大人は、子どもたちの態度や様子の変化にいち早く気付き、不安や悩みに寄り添えるよう、これまで以上にきめ細やかな視点で子どもたちを見守る必要があります。スマホやネットを利用する機会が増えている今こそ、その危険性を家族でしっかり確かめ合っておきましょう。



スマホ・ネットを正しく 使うためのルール★

- ・出会いを求める内容を書き込まない。
- ・ネット上の相手とは会わない。
- ・個人情報や写真を掲載しない。

さまざまな事例からネットに潜む危険性を知り、家族で話し合って、被害に遭わないためにはどうすればよいか、しっかりと考えて行動しましょう。

わかりやすいリーフレットを見て学ぼう！



◀「インターネットじけんぽ」
〈小学生向け（PDF）〉

▶「ネットには危険もいっぱい」
〈中高生・保護者向け（PDF）〉



第70回 社会を明るくする運動 7月1日～8月31日

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。



☆あいさつで まちに広がる
えがおの輪☆



♣️大人が率先して、元気なあいさつを

豊かな人間関係と住みよい生活環境を築くために、まず大人が率先して、家庭や地域、学校、職場であいさつを交わし、えがおの輪を広げましょう！

♣️あいさつで安全・安心なまちづくりを

あいさつはよりよい人間関係づくり、まちづくりの原点です。特に、子どもの豊かな心を育てるにはコミュニケーションが何より大切です。

「社会を明るくする運動」御所市推進委員会

福祉課 ☎44・3490

第14期 犯罪被害者支援ボランティアを募集します

犯罪や事件、事故の被害者や遺族のための電話相談や生活支援、警察・病院への付き添いなどの直接支援をするボランティア相談員を募集します。

選考された人は、相談員としての活動に必要な知識や技能を習得するための養成講座を受講していただきます。



◆対象 県内在住の20歳以上70歳未満の人で、犯罪被害者支援ボランティアとして積極的に活動できる人。性別、職業、学歴は問いません。

◆募集期間 7月1日(水)～31日(金)

◆選考方法 書類選考等

※応募方法等、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ

(公社) なら犯罪被害者支援センター

☎0742-26-6935

〈受付時間：10時～16時(土)(日)(祝を除く)〉

地域別福祉の就職フェア

◆対象 令和3年3月卒業予定の学生、福祉職場への就転職を希望する人、福祉の仕事に関心がある人



◆日時

① 7月12日(日) 10時～14時45分

② 8月8日(土) 9時30分～15時30分

③ 9月13日(日) 9時30分～15時30分

④ 10月14日(水) 11時～16時

⑤ 12月2日(水) 11時～16時

◆場所

①③ 奈良県社会福祉総合センター (橿原市大久保町320の11)

④ イオンモール大和郡山 (大和郡山市下三橋町741)

⑤ イオンモール橿原 (橿原市曲川町7の20の1)

◆内容 (出入り自由)

①③ WEB合同説明会

「Zoomミーティング」を使用した福祉施設・事業所の説明会

④⑤ 対面式面談会

福祉施設・事業所との面談会、福祉の仕事相談など(事前申込可能)

☆参加費・履歴書不要

◆申し込み・問い合わせ

奈良県社会福祉協議会

福祉人材センター

☎0744・29・0160

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

困難に立ち向かう
若い力よ来たれ!

御所市職員 採用試験 (前期)

募集概要

1. 職種・採用予定人数

採用時期	職種	採用予定人数
令和3年 4月採用 予定	一般事務職 (大学・短大)	5人程度
	土木技術職	若干名
	建築技術職	
	保健師	
	保育士	

- *受験資格 (対象年齢・必要な資格等)
や試験内容は試験案内をご覧ください。
- *一般事務職 (高校) は、後期で募集予定。



〈令和2年度採用職員〉

2020年04月01日



2. 試験日〈第1次試験・全職種〉

8月1日(土)～10日(祝)のうち受験者が選択する日

*テストセンターでの受験になります。



3. 応募手続き

- ▶試験案内・申込書の入手方法
人事課で配布または市ホームページからダウンロード
- ▶応募方法 郵送のみ
- ▶受付期間 7月1日(水)～17日(金)〈消印有効〉

詳細は、市ホームページをご覧ください。 <http://www.city.gose.nara.jp/2812.html>

◆応募・問い合わせ 人事課〔市役所本館2階〕 ☎62-3001 (内線212)

市本庁舎の耐震工事をを行います 〈工事予定期間 7月1日(水)～令和3年1月31日(日)〉

◆問い合わせ 管財課 ☎44・3012

大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

▽工事に伴い、来庁者駐車場が
一部使用できなくなります。

工事期間中も、業務は
通常どおり行います。



健康まるわかり教室

生活習慣病やロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防・改善には、毎日の食事と運動の習慣を見直すことが大切です。

専門家のアドバイスを聞きながら、楽しく生活習慣改善のコツを学びませんか！

- ♣対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣定員 各20人（先着順）
- ♣申し込み 各締切日までに電話で健康推進課へ。申込者に事前案内を送付します。

食事や運動の習慣を見直すチャンス！

参加無料
申込必要
（先着順）



栄養専科 〈全2回〉

【申込締切日 7月10日(金)】

7/22
水

- 生活習慣病と栄養のお話
 - 血管年齢測定
- 〈持ち物〉筆記用具

8/4
火

- 「五感で学ぶ！ヘルシークッキングのコツ」
- 〈持ち物〉筆記用具

♣時間 13時30分～15時30分
(受付：13時30分～)

運動専科 〈全2回〉

【申込締切日 8月20日(木)】

8/31
月

- 運動の効果と姿勢の整え方
- 〈持ち物〉筆記用具

9/28
月

- 運動を継続する方法
- 〈持ち物〉筆記用具

♣時間 10時～11時30分
(受付：9時30分～)

☆動きやすい服装で参加ください。
☆受付時に体力チェックを行います。

※「栄養専科」と「運動専科」のいずれか、もしくは両方を申し込みできます。



健康推進課からのお知らせ

開催を中止する事業（7月）

事業名	当初実施予定日
スマイル太極拳（入門・初級）	6日(月)、27日(月)
太極拳体験教室（初級）	8日(水)、15日(水) 29日(水)
レッツウォーキング	12日(日)
いきいきライフセンター 子育てサロン	7日(火)、13日(月) 31日(金)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「健康推進課年間行事予定表」（※「広報御所」4月号と同時配布）の内容を一部変更しました。状況により、事業を再開または変更することがあります。

乳児相談《個別対応・申込必要》

乳児相談（8月6日実施予定分）の日程等を変更し、希望者のみ個別で実施します。

- ◆日時 8月7日(金)〈時間は予約制〉
- ◆申込方法 7月31日(金)までに電話で健康推進課へ。



天然だしを活用して減塩！

【めんつゆ編】

天然だしはとっているけど、めんつゆは市販のものを使うという人はいませんか？天然だしがあれば、おいしい減塩めんつゆが手軽に作れます！

今回は電子レンジで簡単「自家製めんつゆ」の作り方をご紹介します。「あっ、めんつゆがない！」という時にも便利です♪



- ①耐熱容器に材料をすべて入れ、電子レンジで沸騰するまで加熱。
(加熱時間は、ご家庭の電子レンジで調節してください。)
- ②できあがったら、めんつゆと同量の水で薄めます。

☆しょうがやねぎ、わさび、のり、みょうがなどの薬味を利かせると、よりおいしさが引き立ちますよ！

自家製めんつゆ (2倍濃縮タイプ) 4人分 (塩分2.6g)

材料	酒	大さじ1/2
	みりん	大さじ1/2
	しょうゆ	大さじ1
	砂糖	大さじ1/3
	天然だし	大さじ2

暑い季節にぴったり♪

自家製めんつゆで！

キムチ冷やしそうめん

<作り方>

- ① 錦糸卵を作る。ボウルに卵を溶きほぐし、熱したフライパンにサラダ油を薄く引いて、薄焼き卵を作る。焦げないように両面を焼き、広げて冷ます。これを繰り返して、冷めたら重ねて細切りにする。
- ② 野菜を洗う。きゅうりは千切りにし、かいわれ大根は根を切り落とす。プチトマトは半分に切る。
(野菜の水気をキッチンペーパーでふき取っておくと、さらにおいしくなります。)
- ③ 鍋にたっぷりのお湯をわかしてそうめんをゆでる。ザルに取り、冷水で塩気をよく流してザルに上げ、水気を切る。
- ④ 器にそうめんを盛り、野菜と錦糸卵をきれいに盛り付け、キムチをのせたら、めんつゆ(大さじ1)とごま油(小さじ1)をふりかけて、できあがり☆



キムチのうまみで
薄味でもおいしく
食べられます♪

1人分
塩分 2.2g

材料 (4人分)

卵	4個
サラダ油	小さじ1
きゅうり	2本
かいわれ大根	適量
プチトマト	12個
そうめん	4束
キムチ	120g
自家製めんつゆ (薄めずそのまま)	大さじ4
ごま油	小さじ4

天然だしで作った自家製めんつゆで、おいしくヘルシーに減塩しましょう！

食中毒を防ごう！

気温が高く、湿気が多いこの季節は、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすくなります。

食中毒のリスクは、食品の購入、調理、食べるまでの過程で常につきまとうもの。食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」ための方法を、6つのポイントに分けてご紹介します！

実践
しよう！

☆家庭で食中毒を防ぐ6つのポイント☆

① 買い物

- 生鮮食品や冷凍食品は最後に買う
- 必ず消費期限を確認する
- 肉汁や魚などの水分が漏れないよう、袋に分けて入れ、氷や保冷剤で低温を保つ



② 家庭での保存

- 冷蔵・冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する
- 肉や魚はビニール袋などに入れて保存する
- 肉、魚、卵などを取り扱う前後には必ず石けんで手を洗う
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ
- 冷蔵庫に詰めすぎない



③ 下準備

- 作業前に石けんで丁寧に手を洗う
- 肉、魚、卵をさわったら手を洗う
- 冷凍食品は自然解凍を避け、使う分だけを冷蔵庫や電子レンジで解凍する
- 使用後のふきん・タオルは熱湯で煮沸し、しっかり乾燥させる
- 使用後の調理器具はよく洗い、熱湯をかけて殺菌する（特に生肉や魚を切った包丁やまな板）



④ 調理

- 調理の前に石けんで手を洗う
- 肉や魚は中心部を75℃で1分以上加熱する
- 電子レンジを使うときは、ムラなく加熱する



⑤ 食事

- 食べる前に石けんで手を洗う
- 清潔な食器を使う
- 作った料理は、長時間室温で放置しない



⑥ 食べきれなかった食品

- 残った食品を扱う前に石けんで手を洗い、清潔な容器に保存する
- 温め直すときも十分に加熱し、みそ汁やスープは沸騰させる
- 時間が経ち過ぎていたり、少しでも不安を感じたりしたら捨てる

▶ 食中毒かな？と思ったら…

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

《男性対象》風しん抗体検査を受けてください

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、
公費（無料）で風しんの抗体検査を受けることができます。

成人で風しんにかかると重症化しやすく、妊娠初期の妊婦が感染すると、胎児が先天的に障害をもつ可能性が非常に高くなります。

対象者には4月末に案内通知を送付していますので、同封のクーポン券を持参のうえ、医療機関で抗体検査を受けてください。検査の結果、十分な抗体がない人のみ、予防接種（公費）の対象となります。

※昨年度に送付したクーポン券は有効期限が切れているため、使用しないでください。

※対象者で、案内通知が届いていない人は、健康推進課へお問い合わせください。

妊婦さんへの
風しんの感染防止
につながります！



一般不妊治療費 を助成します

不妊治療中の夫婦を対象に、費用の一部を助成します。

- ♣対象となる治療 第1子にかかる一般不妊治療
- ♣助成額 1組の夫婦に対し自己負担額の2分の1
【上限5万円】（1年度につき1回）

♣申請方法

健康推進課で申請してください。必要な書類は、窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

特定不妊治療費は奈良県が助成事業を行っています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.gose.nara.jp/1127.html>

妊婦さんに 布マスクを配布します

厚生労働省の『妊婦の方々などに向けた新型コロナウイルス感染症対策』の一環として、妊婦さんに布マスクを無料で配布します。

- ♥対象者 市内に住所がある妊婦（希望者）
- ♥配布枚数 1人につき月2枚
- ♥配布方法 母子健康手帳を持参のうえ、健康推進課へお越しください。

※母子健康手帳を確認できる場合は代理の人の受け取りも可能です。

※来所が困難な場合は、健康推進課へお問い合わせください。

妊娠・出産のお悩みは、
やくやく子育てセンター
（☎62-8060）へ気軽に
お電話ください！



新型コロナウイルスに関する奈良県歯科医師会からのお知らせ

感染リスクが高いとされる歯科医療現場ですが、私たちは日頃から感染症対策を行い、安心安全な歯科医療に取り組んでいます。全国においても歯科治療を通じて患者さんへの感染報告はこれまで1件もありません。

歯科治療を受けることでしっかり食事ができるようになり、口腔ケアを徹底することで免疫力がアップします。これにより肺炎の重症化が予防できます。治療についてはご自身で判断をせず、まずはかかりつけ歯科医に電話をして、ご相談願います。

また、歯科医師による新型コロナウイルスのPCR検査が特例的に認められましたが、歯科医療機関ではPCR検査は決してできませんので、ご注意ください。

詳しくは奈良県歯科医師会のホームページをご覧ください。（<http://www.nashikai.or.jp>）

◆問い合わせ （一社）奈良県歯科医師会 ☎0742-33-0861



無料クーポン券でがん検診を受けましょう！

乳がん・子宮頸がん検診の「無料クーポン券」を下記の対象者に送付しています。
女性のみなさん、ぜひこの機会にがん検診を受けてみませんか！

無料クーポン券 配布対象者（生年月日）

●乳がん検診

- ・昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
- ・昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
- ・昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
- ・昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
- ・昭和34年4月2日～昭和35年4月1日

●子宮頸がん検診

- ・平成11年4月2日～平成12年4月1日
- ・平成6年4月2日～平成7年4月1日
- ・平成元年4月2日～平成2年4月1日
- ・昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
- ・昭和54年4月2日～昭和55年4月1日

めざせ！がん検診
受診率50%達成



※クーポン券は令和2年4月20日時点で市内に住所がある対象者に送付しています。
届いていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（7月）

相談内容	開催日	時間	予約
精神科	3日(金)	14時～15時	前日までに 予約必要
眼科	14日(火)	14時～15時	

▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

▶予約・問い合わせ (一社) 奈良県医師会
☎0744-22-8502

お医者さんからの
メッセージ

大腸がん検診を受けましょう



大腸がんは大腸に発生するがん
で、ポリープに発生するものと、
正常な粘膜から直接発生するもの
とがあります。

2017年の統計では、大腸
がんによる死亡数は男性で3位、
女性で1位と上位を占めています。
一方で、罹患率は40歳代から
増加し始め、50歳代で加速し、
高齢になるほど高くなります。

大腸がんの発生は生活習慣と
関わりがあると言われており、過
度な肉類の摂取や飲酒、喫煙に
よって発生する危険性が高まり
ます。

大腸がんが進行すると、血便
(便に血が混じる)のほか、腸が
狭くなることによる便秘や下痢、
おなかの張りなどの症状が表れ
ますが、早期の段階ではほとん
ど症状がありません。そのため、
定期的な大腸がん検診を受ける
ことが大切です。

症状の中で最も頻度が高い血便
は、便をただただではわからない
こともあり、地方自治体などで
『大腸がん検診』として行ってい
る「便潜血検査」で判断します。
結果が陽性であれば大腸がんの
可能性もあるので、医療機関で
大腸内視鏡検査などの精密検査
を受けることをお勧めします。

大腸がんの治療は、基本的には
手術でがんを切除することにな
ります。早期であれば、開腹せ
ずに内視鏡で治療できることも
あります。最近では、腹腔鏡を
用いてごく小さな傷で手術でき
るようになりました。また、が
んの進行度によっては、抗がん
剤治療や放射線治療が行われ
ることもあります。

大腸がんは早期であれば完全
に治癒することも可能ですので、
症状がなくても定期的な大腸が
ん検診を受けましょう。

奈良県医師会

そよかぜ便り

柿の葉寿司 古里の香り

味付けを巡って意見が食い違う料理といえ、お雑煮はもちろん、御所では柿の葉寿司ではないでしょうか。若葉が大きく広がってきた初夏は、今も手作りする家があちこちにあります。

我が家ではしばらく作っていないだったので、今年は思い立って仕込みました。レシピを確認しようと近くの奥様方に聞いて回ったところ、話が尽きません。

「お嫁入りに実家から押し箱をもらい、夏には寿司を詰めて返すようになってね」「手軽につまめるから田んぼ仕事の合間にちようどいい」。郷土食がまとう思い出の深さに感心しました。

味も家ごとに個性豊かです。サバの塩漬は3時間程度にあっさりさせるのか、数日から何か月も熟成させるのか、ずいぶん異なります。発酵で酸味が出る「なれ寿司」がルーツのようで、サバを酢で洗わないレシピもあります。



ひろば



適度な田舎ならではの利点でしょう。庭や畑の隅には、勝手に生えてきた渋柿があります。若葉を摘んで、昔ながらの近所の食料品店でサバをすいてもらい、50個近く作りました。2、3日は熟成するつもりでしたが、次々と家族の手が伸びて、一日でなくなりました。

新型コロナウイルス感染が心配な今だからこそ、家で手作りするのでもいいですね。古里の素晴らしさを、あらためてかみしめました。



「そよかぜ便り」のタイトルには、小さな話題がそよ風に乗り、ふわっと目の前に降ってきたかのようなコーナーにしたい、との思いを込めたそうです。長らく担当した母が、始めた頃を振り返っていました。このたび高齢により引退することとし、代わりに書かせていただきました。引き続き、心温まる話題や新しい発見が、この場所にちりばめられることを、願っています。

(将)

うるおい

御所金剛俳句会



朝目よし磯鵜の声に覚め
梅雨濁りせず高天彦被川
幾度も時計眺むる遅日かな
草笛の上手に吹けて来たりけり
聖五月バスの園児のベレー帽
安位寺を示す町石鰯鳴く
高天社の前を起点の登山道
常滑の岩に日の透け鮎の影
緑濃き杉山出づる夏の月
青草喰む放牧の馬背を立てて
梅雨寒し鶯宿梅の伐られゐて
明易し微睡みあしと思ひしが
万緑の無言詣を杖突きて
滴りの雫ころがり落ちにけり

上村 佳与	瓜阪 孝依	大隅 優子	米田 敦子	酒井 嘉寿子	鈴木 玲子	高松 早基子	西川 徳蔵	福西 泰子	松浦 千賀子	水野 露草	森井 美知代	山本 綾子	山本 いく
御門町	中本町	高天	檜原	古瀬	檀原市	本町	香芝市	桜井市	上牧町	桜井市	柿ヶ坪	檜原	五條市

7月は 差別をなくす強調月間 です

1982（昭和57）年から、7月は「差別をなくす強調月間」と定め、あらゆる差別の撤廃と人権意識の高揚を図るためのさまざまな取り組みを進めています。その一つとして今年も「人権啓発ポスター・標語」を募集し、市内小学校からポスター 369点、標語15点の応募がありました。応募作品の中から市で選考し、奈良県へ提出した優秀作品を紹介します。

この他にも優秀作品をアザレアホールのエントランスで掲示しています。どうぞご覧ください。（現在の学校名・学年を記載しています。）

人権なび特集

人権施策課（人権センター内）
☎ 65・2210（柏原235）



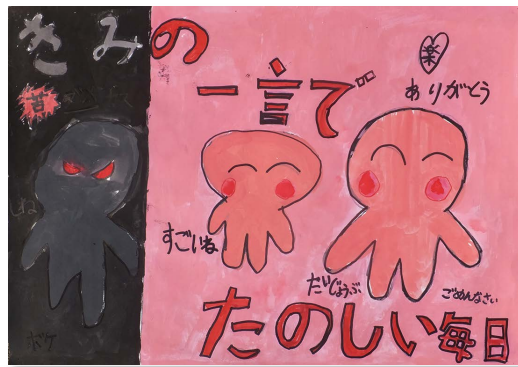
山口 美緒さん 大正小学校 6年



瓜阪 穂純さん 大正中学校 1年



松川 颯汰さん 大正小学校 3年



中井戸 颯汰さん 掖上小学校 5年



小槻 珠央さん 掖上小学校 3年



喜多 徳翔さん 掖上小学校 4年

水平線 それをめざして 努力する
家族はね とても大切 宝物
中山 清心郎さん 秋津小学校 6年
垣内 優奈さん 秋津小学校 6年



新型コロナウイルス感染症がもたらす 人権侵害

を阻止しよう！



新型コロナウイルス（COVID-19）が、世界中で猛威を振るっています。本市でも、予定していた事業やイベントが中止となり、人権についてのセミナーや集会も実施できない状況にあります。

テレビやインターネットには、連日、新型コロナウイルス感染症関連のニュースがあふれていますが、その中で感染者やその家族、医療や消毒など感染症対策に関連した仕事に従事する人への心ない発言や仕打ちが報道されています。職場での仲間外れやタクシーの乗車拒否、「バイキン」呼ばわり、子どもを自宅待機させるように学校等から依頼されるといった不合理な扱いが、感染者や自分の職責を果たそうとしている人々を傷付け、苦痛をもたらしています。

このように病気が差別の対象となるのは、初めてのことはありません。ハンセン病の元患者やエイズ（HIV）患者とその家族・関係者は、社会から不当な扱いを受け、それは現在も根強く残っています。病氣自体で苦しみ、さらに病氣による差別や偏見で苦しんできたのです。残酷な差別の歴史がまた繰り返されようとしています。

情報社会の今、私たちは、根拠のない話やうわさを興味本位で無責任に広めることなく、冷静に判断し、それらを「間違いだ」と積極的に声を挙げていく必要があります。みなさん一人ひとりの意識と行動が差別をなくすための唯一の処方せんです。過去の反省から学び、今一度自分の行動を見つめ直しましょう。



長期間に及ぶ外出自粛の影響で、ドメスティックバイオレンス（DV）や虐待が増加しています。収入減少による生活不安や、外出して気分転換できないストレスのはけ口が、家庭内の弱者に向けられています。

私たちの周りにも問題を抱えている家庭があるかもしれません。隣近所の不審な物音や泣き声、近隣の人の表情などに異変を感じたら声を掛けるなど、ほんのかすかなSOSも見落とさないよう地域での見守りをお願いします。

人との接触をできる限り減らすことが求められている今だからこそ、地域の連携を大切にしましょう。

配偶者等からの暴力（DV）や虐待などで不安を感じたら、ひとりで悩まず相談してください。もしも身近な人から相談を受けたら、17ページのような相談先があることを伝えてください。

新型コロナウイルス感染症に伴う虐待等に関する 相談窓口

●御所市の相談窓口

相談名	日時	場所	電話番号
DVや人権に関する相談	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8時30分～17時15分	人権センター（柏原235）	65-2210
児童虐待に関する相談		こども家庭相談センター 〔いきいきライフセンター内〕 （御所市774の1）	62-4512
高齢者虐待に関する相談		御所市地域包括支援センター 〔市役所本館2階 高齢対策課〕	65-2020
障がい者虐待に関する相談		福祉課〔市役所本館1階〕	44-3491
人権擁護委員による 人権相談	第1木曜日 13時～16時 第3木曜日 13時～16時	図書館 視聴覚室（御所市13） 人権センター	65-2210
女性法律相談	偶数月の第2週目の火曜日 13時30分～16時30分	当面の間は電話相談 （前日までに予約必要）	

※感染拡大防止のため、日程等を変更または中止する場合があります。ご利用の場合は事前にご確認ください。

●その他の電話相談

◇児童相談所 虐待対応ダイヤル **1189**（24時間対応・通話無料）

虐待かもと思ったときなど、すぐに児童相談所へ通告・相談できる全国共通の電話番号です。

◇DV相談プラス（24時間対応・メールやチャットでの相談も受け付け）

0120-279-889 <https://soudanplus.jp/> ▶チャット受付：12時～22時



◇奈良県中央こども家庭相談センター

〈女性相談（DVなど）〉 **0742-22-4083** ▶受付：9時～20時（土・日曜日、祝日および年末年始を除く）

〈子ども相談（児童虐待など）〉 **0742-23-4152**（年末年始を除く）

▶受付：月～金曜日（祝日を除く）…9時～20時、土・日曜日および祝日…9時～16時

◇高田警察署 御所警察庁舎 **63-0110**

※緊急時は最寄りの交番や駐在所へ駆け込むか、110番通報してください。

人権啓発・教育のための

ビデオ（VHS）・DVD・書籍 を貸出しています

新型コロナウイルス感染症の影響で、市主催の人権集会やセミナーなどが開催できない状態にあります。人権センターでは、人権啓発・教育のためのビデオ（VHS）・DVD・書籍を貸出していますので、気軽にご利用いただき、ご家庭等での人権学習にお役立てください。



◆利用できる人 どなたでも

◆受付時間 8時30分～17時15分
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

◆貸出期間 2週間（原則）

◆利用方法 印鑑を持参のうえ、人権施策課〔人権センター内〕でお申し込みください。

**費用
無料**



※貸出にあたっての注意事項や、ビデオ（VHS）・DVD・書籍の作品一覧を市ホームページに掲載しています。

<http://www.city.gose.nara.jp/2787.html>



「うれしい気持ちになった授業」

市内小学校3年生

体育の時、高いところで台上前転をする授業だった。私は怖くてできなかった。心の中に怖いという言葉しか入ってなくて、何回やってもできなかった。みんなできていたからくやしかった。先生が来て、

「ひくくしてやってみようか。」

とニッコリしてはげましてくれた。私はうなずいてから、少しだけ元気をとりもどした。先生がひくくしてから、

「いきおいをつけてやったらいいよ。」

と言ってくれた。私はいきおいをつけてやってみた。心の中で（がんばれ自分。）と思いながらやったらできた。うれしかった。先生と友だちが、

「できたやん。すごいやん。」

と言ってくれた。私はだんだん元気を

とりもどした。先生が、

「次は高くしてやってみようか。」

と言ってから高くした。友だちが、

「がんばれ。」

と言ってくれた。私は先生に言われたことを頭に入れてやってみた。クルッと回って前を見たら、正面のぶたいが見えた。心の中で（やったーできた。）と思った。先生が、

「やったー。できたやん。すごいやん。」

と言ってくれた。先生に言われたしゅんかん笑顔

になった。今日は、みんなにはげましてもらったんだなと思った。今日はみんなにおうえんしてもらったから、次は友だちが困っていたら助けてあげようと思った。みんながやさしくてよかったな

と思った。だってみんながおうえんしてくれなかったら、高いところで台上前転ができなかったかもしれないから。



「わたしのもちあじ」

市内小学校5年生

総合の時間にクラスみんなで、『わたしのもちあじ』について発表しました。ぼくは自分のことを知ってもらうために、自分のもちあじとは何か先生と考えて発表しました。

ぼくが得意なことは、

ピアノやドラムを演奏することや、元素記号を覚えることです。実際に

みんなに元素記号のクイズを出してもらって答えたり、演奏している動画を見てもうったりしました。その時、みんなが歓声を上げたり、拍手をしてくれたりしてとてもうれしかったです。

ぼくは得意なことだけでなく、苦手なことも伝えました。ぼくはぼくなり、自分の課題に向き合っているというのをみんなに知ってもらいたいと思ったからです。例えば、準備や片付けをすることに時間がかかってしまいます。自分の苦手なところを伝える時は、勇気がいりましたが、中学校までいっしょに過ごすクラスの人々に自分の良いところも苦手なところも知って欲しいと思って伝えることにしました。うまく伝わるか不安でしたが、みんな真剣にきいてくれてホッとした。



今回のこの発表ができて、ぼくもみんなのことを前よりも知ることができたと思います。だから、みんなもぼくのことを前よりも分かってくれていたらうれしいです。

これからは、良いところはもっと伸ばしていきたい、苦手なところはみんなに助けてもらいながら、自分なりに課題と向き合い、がんばっていききたいと思います。

「学校に行けなかった私の祖母と差別」

市内中学校1年生

私の祖母は足が不自由です。両足で長さが違います。そのため、いつも立ったり歩いたりする時に右足をかばいながらの動作になります。足が不自由でない人からすると、少しいや感のある動作に見えますが、祖母にとっては慣れたことでしょう。

祖母は、小学生の低学年の時から同級生に「足がおかしいから。」と笑われたり、いやがられたりしたそうです。当時の祖母は、ショックを受けて足を見られるのがはずしく思うようになっていったそうです。

そして小学3年生の時には学校に行くのがいやになり、どんどん休む日が増え、不登校となってしまったそうです。そして、それ以降学校には行かなくなってしまうしました。私はそれを初めて知った時に、「差別」と言う言葉をふと思い出しました。

私の祖母は、何も悪くないのに、ただ、足が不自由なだけだったのに。見た目が

「私と違う。」

「僕と違う。」

「あの子だけ違う。」

と、一部の普通と比べられ、差別されました。

私は、一人一人の個性を上手く活かせば、とても楽しい平和な世界になると思います。

でも、差別があることによって、個性を認めてもらえない人がいます。せっかくのすてきな個性を活かせられないなんていやです。だから、私は差別をなくしていきたいです。

まず、自分の普通がみんなの普通でないことを普段から意識して差別をなくしていきたいです。

そして、もしも自分の個性を自分で否定してしまっている人がいた時に

「みんなと違うからこそかがやくのが個性なんだ。」と教えてあげられる人が増えてほしいです。



図書館インフォメーション

7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

🔴 は休館日 🟡 は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時



つーちゃん

- ◆7月の図書館行事
- つーちゃんのおはなし会
5日(日) 11時～
 - おはなしをたのしむ会
11日・25日(土) 10時30分～
 - (地階 児童書コーナー)
ブックリサイクル
19日(日) 9時～
- ※なくなり次第終了
(1人5冊まで)
(図書館入口)

新着図書と今月のおすすめ

※ほかにも新しい図書を随時用意しています。

◆一般書◆ (中高生を含む)

書名	著者・出版社
意味が分かると慄く話	藤白 圭/著 河出書房新社
教養としての物理学入門	笠利 彦弥・藤城 武彦/著 講談社
国際社会を学ぶ	戸田 真紀子ほか/編著 晃洋書房
こんなときどうしたらいいの？ 感情的にならない子育て	高祖 常子/著 かんき出版
1964 -前の東京オリンピック のころを回想してみた。-	泉 麻人/著 三賢社
天井美術館	五十嵐 太郎ほか/著 グラフィック社
発酵野菜があれば おいしいごはん	ワタナベ マキ/著 グラフィック社
ヘミングウェイで学ぶ 英文法 (2)	倉林 秀男・今村 橋夫/著 アスク出版
若者のための コミュニケーションスキル練習帳	秋山 剛/監修 金剛出版

◆児童書◆

書名	著者・出版社
ぼぼんぴぼんぼん	松竹 いね子/文 福音館書店
ジュディ・モードの ビッグな夏休み	メーガン・マクドナルドほか/作 小峰書店
スポーツの俳句 ポールコロゲテ	村井 康司/編 岩崎書店
ラッコ	久保 敬親/写真・文 新日本出版社
マンボウひまな日	たけがみ たえ/作 絵本館
材料3つからのスイーツレシピ -ひんやりスイーツ-	八木 佳奈/著 金の星社
舟をつくる	関野 吉晴/監修・写真 徳間書店
暑さとくらし	鈴木 信恵/著 ほるぷ出版
うまれたよ！クラゲ	武田 晋一/写真 岩崎書店

『デコ巻きずし 完全版』



飾 卷子/著
ブティック社

消防車、忍者、招き猫など、さまざまなデコ巻きずしの作り方を、写真で順番にわかりやすく解説。初めてでも簡単にきれいに巻ける基礎とコツを掲載。ほぼ実物大の完成写真と、難易度マーク付き。

『食虫植物のわな』



木谷 美咲/文
偕成社

「あいつ、葉っぱに食べられたぞ！」「大変なところに迷い込んでしまったみたいだぞ！」…そんなお話から、食虫植物の基礎知識、図鑑、観察方法、育て方までを収録。お話部分には、かくし絵もひそんでいます。

特別定額給付金

申請場所が変わります

●7月3日(金)まで…産業振興センター (元町1の1)

●7月6日(月)から…市役所入札室 [新館 西玄関前] (御所市1の3)

※『郵送申請』の提出用封筒のあて先は「産業振興センター」となっていますが、7月6日以降もそのまま使用できます。

■問い合わせ
総務課
☎65-0521

7月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。

相 談 名	日	曜	時 間	場 所	問 い 合 わ せ	備 考
交 通 事 故 相 談	2	木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行 政 相 談	21	火	13:30 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		※事前に電話で予約 (先着6人)
法 律 相 談 【要予約】	8	水	13:00 ～ 16:00			
中南和法律相談 【要予約】	今月は開催しません。次回は8月28日(金)				奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女 性 法 律 相 談 【要予約】	今月は開催しません。次回は8月4日(火)				人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約 (先着6人)
人 権 相 談	2	木	13:00 ～ 16:00	図 書 館2階 視 聴 覚 室		
	16	木		人権センター 相談室		
税 務 相 談	今月は中止します。				税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消 費 生 活 相 談	毎週 木		10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能です。
	毎週 月		10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所 〔新庄庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎44-5111	
心 配 ご と 相 談	毎週 火		13:00 ～ 15:30	御 所 市 社 会 福 祉 協 議 会	御 所 市 社 会 福 祉 協 議 会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。
障害者(児)相談	月～金		9:00 ～ 17:00			障害者等が抱える問題の相談に 応じます。本人確認書類が必要。
教 育 相 談	月～金		9:30 ～ 16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

▲新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。▲

7月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名
1	水	榑原、宮戸、西寺田、豊田
2	木	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増
3	金	関屋、さくらが丘荘園、元町
6	月	三室新町、三室、幸町住宅
7	火	幸町、宮戸団地、東佐味
8	水	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味
9	木	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味
10	金	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪
13	月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷
14	火	室、池之内、今出、緑ヶ丘
15	水	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
16	木	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方
17	金	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住

日	曜	収集地区名
20	月	樋野、戸毛、稲宿
21	火	戸毛、奉膳、古瀬、川合
22	水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
27	月	重阪、小林
28	火	小林、櫛羅、東松本
29	水	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
30	木	東松本、末広町、新地町、西町、 西柏町、東久保町、六軒町、旭町、 御国通り、JR御所駅前通り、 柿ヶ坪町、東辻、竹田、神宮町、 西久保本町、代官町、南中町
31	金	JR御所駅前通り、鴨口町、本町、 中本町、御堂魚棚町、中央通り、 旭町、柿ヶ坪町、南中町、 豊年橋通り、大橋通り、御門町、 栄町、寺内町、都町、柳町、 竹田、榑原、宮戸、東辻
8/1	土	榑原、宮戸、西寺田、豊田

◎7月28日(火)～31日(金)の午後は
浄化槽清掃(葛城西西)を実施します。

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

でんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

知っていますか？

国民年金保険料の**免除**制度

※令和2年度保険料 月額16,540円

～令和2年度の免除申請は**7月**から受付開始します～

「国民年金保険料を納めるのが難しい」ということはありませんか？

この**免除制度**は、仕事をやめたり、収入が減ったりして国民年金保険料の納付が困難な人が利用できる制度です。(申請が必要です。)

(いずれも月額) (表1)

保険料免除制度には、保険料の全額が免除される「**全額免除**」と、保険料の一部が免除される「**4分の3免除**」「**半額免除**」「**4分の1免除**」があります。

令和2年度保険料に対するそれぞれの免除額および納付が必要な額は右表のとおりです。

	免除額	納付が必要な額
全額免除	16,540円	—
4分の3免除	12,400円	4,140円
半額免除	8,270円	8,270円
4分の1免除	4,130円	12,410円

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合には、『臨時特例制度』もあります。

詳しくは、「広報御所」6月号または、日本年金機構ホームページをご覧ください。

免除を受けるための条件

本人・配偶者・世帯主の各自の前年所得が下の計算式の金額以下であれば、免除を受けることができます。退職後2年以内の人は、離職票等の添付があれば、その人の所得審査を除外します。

全額免除	(扶養親族の数+1) × 35万円+22万円
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

免除以外にも…◎学生には **学生納付特例制度**◎50歳未満には **納付猶予制度**

があります。

※「納付猶予制度」は、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。詳しくは、お問い合わせください。

免除等を申請して承認された場合の、その期間の取り扱い

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	学生納付特例・納付猶予	保険料未納
年金を受ける資格期間には	算入される					算入されない
保険料を完納した場合と比べて年金額は	平成20年度以前の免除期間	3分の1で計算	2分の1で計算	3分の2で計算	6分の5で計算	計算されない
	平成21年度以降の免除期間	2分の1で計算	8分の5で計算	4分の3で計算	8分の7で計算	計算されない
障害・遺族基礎年金を受ける場合	保険料納付済期間と同じ扱い					受給できない場合あり
後から保険料を納付する場合	10年以内なら追納できる(☆)					追納できない

☆追納する保険料は、免除等が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、承認された期間の保険料額に経過期間に応じた**加算額**が上乗せされます。

《追納には、申し込み後に送付する納付書が必要です。ご希望の人は大和高田年金事務所まで。》

※『**4分の3免除**』『**半額免除**』『**4分の1免除**』が承認された場合でも、免除承認後の**納付が必要な額**(表1)を納付しなければ、その承認期間は**保険料未納期間**となりますので、ご注意ください。

◆免除等の承認期間 7月から翌年6月まで

▷審査結果(承認・却下)は、日本年金機構から郵送でお知らせします。

◆免除等の申請方法 年金手帳・印鑑等を持参のうえ、市民課 庶務係〔市役所新館1階〕へ。

◆問い合わせ 大和高田年金事務所 ☎22-3531 または 市役所 市民課 ☎44-3019

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☎ 66-2233



7月から、こひつじサロンを再開します。

新型コロナウイルス感染予防のため、こまめに換気をし、密集して遊ぶ状態を極力避けるよう配慮しながら、当面の間、内容・時間を縮小して実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※今年度は、恵愛保育所に隣接する吐田郷教会（増354の2）で実施します。

駐車場は山麓線沿いの子育て支援センター駐車場をご利用ください。



7月の「こひつじサロン」

◆場所 吐田郷教会（増354の2）

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の赤ちゃん	火曜日・木曜日	9:30～11:00	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。 ☆絵本の貸出もします。
	水曜日	13:30～15:00	
1歳半以上の未就園児	水曜日	9:30～11:00	7月21日(火)～23日(木)は実施しません。
	火曜日・木曜日	13:30～15:00	

【ご利用の際のお願い】

- 来所前にお子さんと保護者の検温をしてください。
- 発熱や咳などの症状があった場合は、解熱後24時間が経過し、症状が改善するまで、来所を控えてください。
- 入室時は、手指消毒、マスク着用（保護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 密集して遊ばないようにご注意ください。
- 1組あたり1日1回の利用に限ります。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限ります。（帰省者も不可）

●子育て相談●＜(月)～(金) 9時～16時＞

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター“こひつじ”は、厳格な感染症対策を講じながら運営しています。また今後の感染状況に応じて、実施内容を変更する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ごせ駅前ふれあいセンター

内容	開催日	時間
ちびっこひろば (年少～年長児)	第1日曜日	10時～11時
にこにこひろば (世代間交流)	第2月曜日	10時～11時
絵本で子育て (ミニ図書室)	第3木曜日	10時～11時
へんきょう部屋 (もじのおけいこ・お絵かき)	第4金曜日	10時～11時
おりがみあそび (どなたでも)	第4金曜日	13時～14時
☆子育て電話相談も随時受け付けます☆		

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター（御所市170の22）

◆申込方法 開催前日までに電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

仲林 参代 ☎080-8535-9687

参加
無料

◆問い合わせ 学校教育課 ☎44・3596
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2826.html>

◆期間 7月1日(水)～17日(金)（月曜日は休館）
◆場所 図書館地下1階児童書コーナー（御所市13）
※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程変更または中止する場合があります。事前にホームページ等で確認ください。



教科書展示会

令和3年度使用 中学校教科書採択見本を展示します。自由に閲覧してください。

お知らせ

マイナポイント予約 申し込み受付中！

まずは **マイナンバーカード** を作成しよう♪

9月から、キャッシュレス決済サービス（「〇〇ペイ」や「ICカード」など）で一定額の入金（チャージ）または買い物（決済）をした人に、25%の『マイナポイント』（1人につき最大5,000円分）が付与されます。このポイントはご利用のキャッシュレス決済サービスに付与され、買い物をする際に利用できます。

マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん



◎マイナポイントを受け取るには・・・

事前に「**マイナンバーカードの作成**」と「**マイナポイント予約（マイキーID設定）**」が必要です。

①マイナンバーカードの作成

マイナンバーカードはマイナンバー通知カードとは違い、顔写真入りのカードで、作成には申請が必要です。

申請は、市民課〔市役所新館1階〕のほか、下記のホームページからスマートフォンやパソコンでも行えます。

マイナンバーカード
総合サイト



②マイナポイント予約（マイキーID設定）

スマートフォン（対応している機種）やパソコン（別にICカードリーダーが必要）を使って自宅でも設定できます。

設定には「マイナンバーカード」と、同カード申請時または受取時に登録した4ケタの「暗証番号」が必要です。

☆自宅での設定が困難な人は、市民課でマイナポイント予約（マイキーID設定）の支援を行っています。

☆詳しくは、右記
ホームページを
ご確認ください。

総務省 マイナポイント
ウェブサイト



■問い合わせ

【マイナンバー制度全般】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

【マイナンバーカード作成】市民課 ☎44-3018

【マイナポイント予約】市民課 ☎44-3018 企画政策課 ☎44-3166 農林商工課 ☎44-3497

マイナンバーカード申請&交付

マイキーID設定支援

休日
臨時窓口

平日に手続きできない人のために、マイナンバーカードの申請・交付業務およびマイナポイントの利用に必要な「マイキーID」の設定支援業務を行う窓口を臨時で開設します。（他の業務は行いません。）

◆日時 8月1日(土) 9時～12時

◆場所 市民課〔市役所新館1階〕

住民窓口



※必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

◎住民票等コンビニ交付 サービスを休止します◎

◆休止日 7月15日(水)、23日(木)祝～26日(日)

*この日はシステムメンテナンスのため、
マイナンバーカードを利用した「住民票の写し」および
「印鑑登録証明書」のコンビニ交付はできません。



◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

奈良県保育人材バンク (奈良県委託事業)

保育・子育ての仕事を
お探しの人は、右の
QRコードから登録を！



県内の公立・私立保育園、認定こども園など、保育や子育てに関わるお仕事をご紹介します。就職相談から採用までをサポートします。保育士としてブランクがある人、資格はあるが未経験の人、子育て中の人、資格がない人など、自分に合った働き方を選べます。

◆問い合わせ

奈良県保育人材バンク
☎0744-29-0160



■問い合わせ 保険課〔市役所新館1階〕 ☎62-3001

〈国保の保険証…内線256 / 後期高齢者医療の保険証…内線252〉

国保は世帯主へ

後期高齢者医療は被保険者へ「簡易書留郵便」でお届けします。

8月から使用する保険証（国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証）を、7月下旬に送付します。

8月以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい保険証を使ってください。



◇保険証は1人に1枚交付します◇

保険証は1人に1枚のカード型です。被保険者全員分が届いているか確認してください。

▶保険証の有効期限は、令和3年7月31日

令和3年7月までに70歳または75歳を迎える人、国保税や後期高齢者医療保険料に滞納がある世帯の人、その他の理由などで有効期限が異なる場合があります。

★「簡易書留」は、郵便物が直接手渡されます。

★不在の場合は、不在連絡票が投函されます。

郵便局での保管期間内（投函日から7日間）に郵便局へ再配達連絡をいただき、都合の良い日時にお受け取りください。保管期間を過ぎると差出人（市役所保険課）に戻されます。



◇国保税を滞納していると・・・◇

国保税を納期から1年経過後も滞納している場合は、災害等の特別な事情がある場合を除き、保険証の代わりに「被保険者資格証明書（※）」を交付することになっています。

※「被保険者資格証明書」が交付されると

医療機関にかかるときは、この証明書を窓口に提示し、保険適用前の医療費（10割）を負担します。後日、保険課への申請によって自己負担額を除いた分を返還しますが、これは原則として未納分の国保税に充てられます。また、国保から支給される療養費や高額療養費などの給付の全部または一部も差し止めとなります。

納税相談によって分納する場合

有効期間が短い「短期保険証」（高校生世代以下の子どもは除く）を交付し、その後の国保税の納付状況に応じて有効期限を改めて設定します。必ず収税課で納税相談を受けていただき、誓約した内容は確実に履行していただきますようお願いいたします。

「被保険者資格証明書」を交付されている人で、依然として滞納がある場合

引き続き、「被保険者資格証明書」（高校生世代以下の子どもは除く）を交付します。

すでに社会保険等に加入しているのに、国保の保険証が届いたら…

職場の健康保険（社会保険等）に加入しても、自動的に国保の資格は喪失しません。資格喪失の届出をしないと、引き続き国保税が請求されます。社会保険等に加入したら、必ず下記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕で資格喪失の届出をしてください。

- 印鑑（認印） ○社会保険等の保険証
- 国保の保険証・・・現在お使いの保険証と新しく届いた保険証の両方
- 届出人の本人確認書類（顔写真入りは1種類、顔写真なしは2種類）
- 世帯主、被保険者、届出人のマイナンバー（「個人番号カード」または個人番号の「通知カード」）

■問い合わせ 保険課 ☎62-3001（内線256）



後期高齢者医療の保険料 (令和2年度)

◆問い合わせ 保険課 ☎62-3001 (内線252) □ <http://www.city.gose.nara.jp/0150.html>

後期高齢者医療の保険料は、被保険者一人ひとりに課されます。

被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」からなり、「均等割額」と「所得割額」の合計が『保険料 (年額)』になります。

均等割額	+	所得割額 ※前年の所得に基づき算出します。 ※マイナスの場合は0と算定します。	=	保険料 (年額)
48,100円		(総所得金額等 - 330,000円) × 9.41%		限度額 640,000円



一部の人は、4月から保険料を仮徴収させていたっていますが、7月に今年度の保険料額を決定したうえで、仮徴収額と精算し、本徴収の額を決めます。

『後期高齢者医療保険料納入通知書』は、7月13日(月)に発送予定です。

◇◇保険料の軽減措置があります◇◇

■均等割額の軽減

同一世帯内の後期高齢者医療被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減割合
330,000円以下	7.75割
330,000円以下で、後期高齢者医療被保険者全員の各所得が0円〈年金収入は80万円以下〉	7割
【330,000円 + (285,000円 × 被保険者の数)】以下	5割
【330,000円 + (520,000円 × 被保険者の数)】以下	2割

※軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用しません。

※65歳以上の公的年金受給者は、軽減判定において年金所得から15万円を控除します。

※世帯主が後期高齢者医療被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。



■職場の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療に加入する日の前日において、「職場の健康保険や共済組合の被扶養者」であった人は、2年間に限り均等割額が5割軽減され、所得割額は課されません。

※均等割額の軽減は、7.75割軽減および7割軽減を優先します。

*上記の軽減措置を受けるには、税法上の申告義務のない人（障害年金・遺族年金等受給者や被扶養者および所得のない人）であっても、税務課〔市役所本館1階〕で所得の申告を行う必要があります。所得の確認ができていない人は、申告の必要はありません。

国保

『限度額適用（・標準負担額減額）認定証』の有効期限は7月31日まで

8月から有効の新しい認定証が必要な人は、7月27日(月)以降に下記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕で申請してください。

- 印鑑（認印） ●国保の保険証
- 申請人の本人確認書類（顔写真入りは1種類、顔写真なしは2種類）
- 世帯主、被保険者、申請人のマイナンバー
（「個人番号カード」または個人番号の「通知カード」）

■問い合わせ 保険課 ☎62-3001 (内線256)

「限度額適用認定証」とは…
医療費が高額になる場合に、事前にこの認定証の交付を受け、医療機関に提示することにより、同一医療機関等での各月の支払い額が限度額までとなります。所得区分により、交付する人と交付しない人があります。
国保税を滞納している世帯の人には交付できません。

65歳以上の人の介護保険料（令和2年度）

◆問い合わせ 保険課 ☎62-3001（内線252） □ <http://www.city.gose.nara.jp/0154.html>

介護保険は、介護を必要としている人を社会全体で支え合う理念に基づく社会保険制度です。みなさんが納める介護保険料は、介護サービスの提供や介護予防事業の充実などにあてられます。介護保険料は、本人と世帯の課税状況や所得に応じて負担していただくことになっています。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



あなたの介護保険料は？

令和2年度介護保険料納入通知書をご覧ください。

『介護保険料納入通知書』は、
7月13日(月)に発送予定です。

介護保険料の納め方

特別徴収

▶年金からあらかじめ引き去ります

年金手帳

◎対象となる人 老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

年金の支給の際（年6回）、保険料をあらかじめ引き去ります。

保険料は、本人や世帯員の前年の所得に応じて7月に年額を決定します。そのため、前年度から引き続き特別徴収の人は、仮徴収と本徴収とによって納めていただくことになっています。

《仮徴収》				《本徴収》		
納付月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
納 期	1期	2期	3期	4期	5期	6期

前年の所得が確定していないため、仮に算定した保険料額を納めます。通常は前年度の2月（6期）と同額です。

決定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。

普通徴収

▶口座振替や納付書で納めていただきます

◎対象となる人 老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

納付書を送付しますので、納期限までに市役所や取扱金融機関で納めてください。

★口座振替が便利です

市役所や金融機関へ納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。ご希望の人は、次のものを持参のうえ、保険課〔市役所新館1階〕または取扱金融機関へお申し込みください。

【必要なもの】 ●保険料の納付書 ●預（貯）金通帳 ●通帳の届出印

納付月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納 期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

介護保険料の納め忘れはありませんか？

納め忘れてしまうと、未納の期間に応じて利用者負担が引き上げられたり、高額介護サービス費などが受けられなくなります。介護が必要になったとき、安心して介護サービスを利用できるよう、保険料の納め忘れがないようにしましょう。納期内納付が困難な場合は、保険課へご連絡ください。分割納付などにより完納していただけるよう、ご相談に応じます。

参考

◇40歳～64歳の人〈第2号被保険者〉の介護保険料は・・・

加入している健康保険ごとに定められた算定方法によって決められており、健康保険料（税）と一括で納めます。詳しくは、加入している健康保険の保険料担当窓口へお問い合わせください。

お知らせ

令和2年度 国民健康保険税（国保税）のお知らせ

■問い合わせ 税務課 ☎44-3194 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2779.html>

★均等割額・平等割額の軽減措置を拡充しました。

税制改正により、前年中所得が一定額以下の世帯の負担軽減を目的として均等割額・平等割額の5割軽減および2割軽減を判定する軽減基準所得を引き上げました。軽減基準所得が右表の金額以下の場合、均等割額・平等割額をそれぞれの割合で軽減します。

	軽減基準所得
7割軽減	33万円
5割軽減	33万円 + (28万5千円 × 国保被保険者数)
2割軽減	33万円 + (52万円 × 国保被保険者数)

※国保被保険者数には特定同一世帯所属者（国保から後期高齢者医療へ移行した人）も含まれます。

※所得の申告をしていれば、自動的に軽減判定を行いますので申請は不要です。ただし、世帯内に未申告者がいる場合は、たとえ所得がなくても軽減対象とはなりません。

★国保税の賦課限度額が変わりました。

国保税の賦課限度額（医療分）を、下表のとおり改定しました。
なお、所得割率・均等割額・平等割額は変更ありません。

	医療分	支援金分	介護分
所得割率	7.7%	3.4%	3.5%
均等割額	26,700円	11,300円	19,500円
平等割額	20,000円	8,400円	—
限度額	610,000円	190,000円	160,000円

令和2年度
国民健康保険税納税通知書は、
7月10日(金)に発送予定です。

※国保税の税額は、所得に応じて賦課する『所得割』、人数に応じて賦課する『均等割』、世帯ごとに定額で賦課する『平等割』の合計額で算出します。
合計額が限度額を超える場合は、限度額が税額となります。



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた



国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の 被保険者のみなさんへ

新型コロナウイルス感染症の影響によって次のような状況にある人は、申請によって保険税や保険料が減免される可能性があります。

- ◆死亡した、または重篤な傷病を負った人
- ◆給与・事業・不動産・山林収入において、前年に比べて3割以上の減少が見込まれる人 など

※副収入がある人などで、対象外となる場合もあります。



詳しくは、市ホームページに掲載しています。

■問い合わせ

《国民健康保険税》 税務課 ☎44-3194 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2795.html>
 《介護保険料》 保険課 ☎内線252 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2798.html>
 《後期高齢者医療保険料》 保険課 ☎内線252 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2799.html>

あなたの大切な遺言書を 法務局が守ります



7月10日から全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度の利用を開始します。大切な財産をご家族へ確実に託すため、ご自身で作成する自筆証書遺言に係る遺言書を検討される場合は、ぜひご活用ください。

◇自筆証書遺言書を法務局で保管するメリット

- 原本を法務局で預かりますので、遺言書の紛失、廃棄、隠ぺい、改ざんの心配がありません。
- 家庭裁判所での遺言書の検認が不要なため、速やかな相続手続き完了が期待できます。

▶ 制度の利用には、事前申請が必要です。

▶ 遺言書1通につき手数料3,900円が必要です。

■問い合わせ

奈良地方法務局 供託課 ☎0742-23-5456

奈良地方法務局 葛城支局 ☎52-4941 (自動音声5番)

法務省ホームページ

〈制度の概要〉 http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

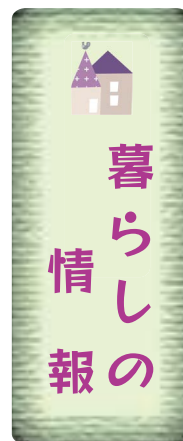
〈申請手続き〉 <http://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>
※7月1日以降



▼EMボカシ作製会

EMボカシを作ってみませんか。米ぬかなどをEM(有用微生物群)で発酵させたEMボカシと密閉容器があれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。

◆対象 市内に住所がある人
◆日時 7月15日(水) 14時～15時



◆場所 葛公民館 駐車場 (戸毛979の1)

◆講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん

◆定員 30人 ◆参加費 無料

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚
(EMボカシ持ち帰り用)

※屋外作業です。各自で熱中症対策をお願いします。(雨天中止)

◆申込方法 7月10日(金)まで(土)日を除く)に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ
環境政策課(フリースセンター内)
☎66・1087

▼労働保険の年度更新期間 を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間を、8月31日(月)まで延長します。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で、事業収入に相当な減少があった事業主は、申請により労働保険料の納付を1年間猶予します。
※詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ

年度更新コールセンター
☎0120・560・710

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

8/1
土

現代マナー講師による

第一印象が良くなるポイント★講座

第一印象を良くしたいと思ったことはありませんか？

第一印象は良い人間関係を築くうえで重要なポイント！ほんの些細なことで印象はアップします。コミュニケーションの基本となる相手の心に響くあいさつや所作などを身につけ、良い人間関係を築くためのヒントを学びませんか♪
外見だけでなく、内外両面から自分を磨きましょう♪



【講師】

高橋 恵美さん

♥現代マナー講師／

ビジネスマナーインストラクター

◆対象 市内に在住または勤務する16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)◆日時 8月1日(土) 14時～16時(予定)
(受付：13時30分～)

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆持ち物 筆記用具、タオル、マスク(感染症予防のため)

◆申込方法 7月6日(月)～17日(金)に電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896

〈受付時間：8時30分～17時15分(土・日を除く)〉

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2821.html>

定員 先着18人

参加
無料▼相続・遺言手続き支援
無料相談会

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続に関するさまざまな相談に応じます。【予約が必要です】

【御所会場】(13時30分～16時)

◇開催日 7月1日(水)・15日(水)・29日(水)、

8月5日(水)・19日(水)、9月2日(水)・16

日(水)・30日(水)

◇場所 御所市社会福祉協議会

(御所市760の3)

【大和高田会場】(13時30分～16時)

◇開催日 7月8日(水)・22日(水)、8月12

日(水)・26日(水)、9月9日(水)・23日(水)

◇場所 市民交流センターコスモスプラザ

(大和高田市片塩町12の5)

(いずれも)

◆予約方法 開催前日までに左記へ。

◆予約・問い合わせ

行政書士(森田) ☎65・1699

▼自衛官募集

◆募集種目 一般曹候補生(陸海空)、

自衛官候補生(陸海空)、

予備自衛官補(一般・技能)

※募集内容や採用試験など、詳しくはお

問い合わせください。

☆転職や就職をお考えの人に職業説明会
を行っています。詳しくは左記へ。

◆問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所
☎0747・22・3789(西嶋・藤原)

第33回

サンダル履物コンテスト
デザイン画を募集します!

テーマ

From improve to comfort

(フロム インブルーヴ トゥ コンフォート)

- 改から快へ -

◇募集期間 7月1日(水)～9月9日(水) [期間内必着]

◇募集部門

- 一般部門…高校生以上
(学生・一般は問わず)
- ジュニア部門…中学生

◇その他

出展票や開催要項などは、市ホームページをご覧ください。

U <http://www.city.gose.nara.jp/2816.html>

◇デザイン画の募集規格

▷サイズ B4サイズ程度
(257mm×364mm)

▷出展数 1人3点まで

▷着色 色彩も重要な審査対象

▷デザインの対象

男・女用、子ども・大人用、
季節等は問いません。

第32回
サンダル履物コンテスト
実行委員長賞受賞作品



第35回 地場産品展示・即売会 出店者募集

募集期間

7月1日(水)～31日(金)

◆開催日 11月14日(土)・15日(日)

◆場所 産業振興センター(元町1の1)

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。開催の有無は8月上旬に連絡します。

市内・県内の良質な地場産品をみなさんに安価で提供し、
地場産品の需要拡大を図るため実施する展示・即売会に出
店していただく市内企業・団体や個人商店を募集します。
詳しくは下記へお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選等で決定します。

U <http://www.city.gose.nara.jp/2817.html>



◇応募・問い合わせ

〒639-2301 御所市元町1の1 御所市産業振興センター内
「サンダル履物コンテスト」実行委員会 ☎62-1688 F 62-0906

水道メーター 取替作業にご協力ください

◆問い合わせ

水道局お客様センター
☎62-1591

各家庭に設置している水道メーターは、正確に検針できるよう、
検定有効期間が8年と定められています。水道局では、これに合
わせて、計画的に水道メーター(私設を除く)を取り替えています。

- ▷対象家庭には事前にチラシでお知らせします。
- ▷取替作業は御所市上下水道協同組合が行います。
- ▷作業に伴い15分～20分程度断水します。
- ▷作業後、最初に水を使う前に、水道管内の空気や濁り水を排出してください。



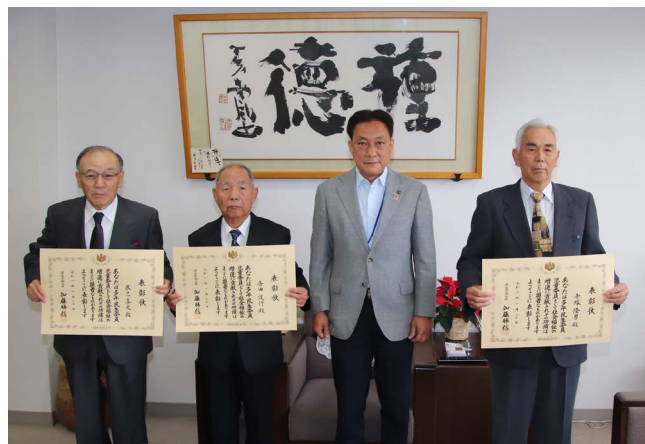
メーターは貸与品で
無料です。この作業
の際に費用を請求す
ることはありません。

お知らせ

厚生労働大臣表彰を受賞されました

民生委員・児童委員として長年にわたってご尽力いただき、令和元年11月30日付けで退任された辰己喜史さん、吉田俊行さん、赤塚隆男さんが、その功績に対する厚生労働大臣特別表彰を受賞され、5月21日、市長室において表彰伝達式が行われました。

「民生委員・児童委員として模範となるお姿を示してくださいました。これからも地域のリーダーとして、ますますのご活躍を期待しています」と、東川市長から長年の活動に対する感謝とねぎらいの言葉が贈られました。



JR御所駅に 「まちかど案内所」オープン！



JR御所駅舎内に整備した市のコミュニティスペース「JR御所駅まちかど案内所」のオープニング記念式典が6月6日に開催され、市長、市議会議員、JR西日本大阪支社長、御所市自治会連合会御所地区会長、NPO法人ごせまちネットワーク創の代表によるテープカットの後、内覧会が行われました。

2017年にJRから無償譲渡を受けた駅舎は、明治29（1896）年に南和鉄道として開業した当時の面影を残す木造駅舎で、これを活用してまちの魅力を創造できないかと、NPOや提携する大学の学生らと検討を進めてきたものです。



レトロな建物に合う温かみのあるウッド調で設えた室内は落ち着いた雰囲気。御所への来訪者を迎える観光の玄関口として、また地域みなさんが集う交流の場として、たくさんの人に愛される空間となることを願っています。【利用時間：8時～20時／出入り自由】

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44・3598

◆市民運動場、健民運動場（テニスコート）、中央コートゲートボール場、栗阪ゲートボール場
▽▽生涯学習課（市役所新館3階）

◎スポーツ施設の使用申請先
◆市民運動公園
（第1・第2・第3グラウンド、テニスコート）



●新しい所在地・電話番号

〒639-2255 御所市 朝町1337
〔市民運動公園内〕

☎44-3598

☎66-2052

〔市民運動公園の貸出関係専用〕

●移転日 8月4日（火）
●休業日 毎週月曜日

（月曜日が祝日の場合はその翌日）
および12月29日～1月3日

施設のリニューアルに伴い、市民体育係が市民運動公園管理棟内事務所へ移転します。

市民体育係が移転します

がんばっている笑顔がステキな御所びとを

大学生が会った
御所の
スマイルさん

大学生が取材しました！



集まった人々の熱気あふれる境内

本来、ススキ提灯（献灯行事）は厳かに参拝するものですが、「祭りなんやから持って走れ！」なんて声が上がったんでしょうね（笑）若衆会にも元から提灯衆があったわけではなく、初めの頃はよく提灯を壊してしまったりとか。それで本格的に練習しようと平成10年に提灯衆が結成され、同じ年、祭りに欠かせない祭囃子を受け持つ太鼓衆も結成となりました。当時の先輩たちが声を掛け合って仲間を集め、若衆会の基礎を築いてくれたんです。

❖ 提灯回しはいつから始まったのですか。

本来、ススキ提灯（献灯行事）は厳かに参拝するものですが、「祭りなんやから持って走れ！」なんて声が上がったんでしょうね（笑）若衆会にも元から提灯衆があったわけではなく、初めの頃はよく提灯を壊してしまったりとか。それで本格的に練習しようと平成10年に提灯衆が結成され、同じ年、祭りに欠かせない祭囃子を受け持つ太鼓衆も結成となりました。当時の先輩たちが声を掛け合って仲間を集め、若衆会の基礎を築いてくれたんです。

❖ 若衆会はどんな活動をしていますか。
鴨都波神社で行うさまざまな祭りの中でも、人手が必要な夏祭りや秋祭りは主に若衆会が取り仕切ります。伝統のススキ提灯献灯行事では、最後に若衆会が提灯回しを披露し、祭りを盛り上げます。



鴨の宮若衆会のみなさん

27年前、商工会を中心とした有志の若者たちにより結成。鴨都波神社のススキ提灯は「御所の献灯行事」として奈良県指定無形民俗文化財に指定され（平成12年）、行事の最後を飾る若衆会の勇壮な提灯回しを楽しみに毎年多くの人々が訪れる。現在18～50歳の現役メンバー36人にOBも交えながら和気あいあいと活動している。

★会長の西川圭介さん（下段中央）にお話をうかがいました。



太鼓衆が叩く大きな太鼓にびっくり

❖ 大変なことや困っていることは？

若衆会のメンバーが減っていることです。お神輿に参加するみなさんに安心して楽しんでもらうため、絶対に事故がないよう、安全面にはすごく気を遣います。そのためには、大神輿や太鼓だんじりの激しい動きについていける若い人の力が必要なんです。

❖ 若衆会のPRをお願いします！

ススキ提灯を間近で見て祭りのパワーを肌で感じてください。楽しさがきっと伝わるとおもいます。ぜひ一度、体験に来てください！



太鼓のパチもとっても大きい！

❖ 御所市の未来像は？

人が集える楽しいまちになってほしいですね。お祭りも楽しかったら自然と人が集まってきます。せめてお祭りの時だけでもふるさとに帰ってきてくれたらうれしいですね。

最近子どもが参加できる行事が少なくなっているの、伝統ある祭りを体験することで御所が盛り上がるよう、地域の誇りとして後世に伝えていけたらいいなと思っています。



関西学院大学 経済学部 栗田ゼミ御所班のみなさん

御所市の地域創生を目的として、まちづくりの活動を行っています。これからも御所市のみなさんと御所を盛り上げる活動をしていきたいと思っています！

質問や感想がありましたら、ぜひお聞かせください。



祭りが盛り上がるのは、若衆会のおかげなんだね！

とっても楽しそう！私もお祭りに参加したいです！



佐野紗希さん



藤平優衣さん

取材したのは…

❖ 御所市のホームページはこちら