

御所

Gose city Nara

2020

4

No.953

花のトッネル

(小林)

●新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、
本紙掲載のイベントなどが中止・延期となる
場合があります。その際はホームページなど
を通じてお知らせします。



誇夢



御所市長

ひがしがわ
東川
裕
ゆたか

産業廃棄物の混入

このたびのごみ処理の混乱につきまして、市民の皆様にも多大なご心配をおかけし、お詫び申し上げます。事業系一般廃棄物の中身を検査した結果、本来は受け入れのできない産業廃棄物の混入や疑義のある医療系ごみの混入を確認しました。この件を受けて、事業系ごみの監視、指導を徹底するため、組織の見直しを行いました。また、不適切な事業者には厳正に対処を行っております。今後、ごみの持ち込みに対するルールをしっかりと確立するとともに、排出業者に対しても改めて指導を徹底してまいります。引き続き、市民の皆様にとって安全で安心な廃棄物の適正処理に努めてまいります。ご理解をお願い申し上げます。

再犯防止の強化

平成28年12月、再犯の防止等の推進に関する法律が施行されました。再犯の防止等に関する施策を実施する責務が、国だけでなく、地方公共団体にもあることが明記されています。そして、都道府県および市町村に対して、国の再犯防止推進計画を勘案し、地方再犯防止推進計画を策定する努力義務が課されました。犯罪や非行をした人の中には、生きづらさを抱え、立ち直りに多くの困難を抱えるケースが少なくありません。再犯を防止するためには、こうした課題に対応し、犯罪や非行をした人が社会復帰した後、地域社会で孤立させない「息の長い」支援を、国、地方公共団体、民間団体等が緊密に連携協力して実施していかねばなりません。

■問い合わせ

秘書課 ☎44-3015

市長ブログ

☐ <http://gose.seesaa.net/>

市の動向

【令和2年2月29日現在】

市の人口 25416人 (-57人)
男性 11945人 (-21人)
女性 13471人 (-36人)
世帯数 12032戸 (-4戸)
* () 内は前月比

◆ 今月の紙面 ◆

28	18 27	15 17	13 14	12	10 11	8 9	7	4 6	3	2
まちのフォトニュース	お知らせ	くらし	ひろば	子育て支援センターほか	けんこう	元気できいきき! 健康長寿☆	みんなの図書館	中央公民館・葛公民館・文化交流センターほか 教室生募集	市民スポーツ大会	誇夢 ^{こむ}

ス ポ ー ツ

大会 参加者募集

◎バレーボール

- ◇日時 **4月18日(土)** 19時20分～
(受付：18時45分～)
- ◇会場 **御所小学校体育館**(御所市610)
- ◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する小学生以上の人
- ◇試合方法 9人制(一般)および6人制(小中学生)、総当たり戦
- ◇申込方法 4月15日(水)までに生涯学習課へ。



◎ボウリング

- ◇日時 **4月19日(日)**
10時～(受付：9時30分～)
- ◇会場 **オプトボウルタカダ**
(大和高田市東雲町14の14)
- ◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する小学生以上の人
- ◇試合方法 小学生・中学生・成年の各部、個人戦2ゲームトータル。
- ◇参加費 500円
- ◇申込方法 当日会場で。



◎ペタンク

- ◇日時 **4月21日(火)**
9時～(受付：8時30分～)
※雨天時は4月23日(木)に延期
- ◇会場 **十三ペタンクコート**
(南十三157の1)
- ◇参加資格 市内に在住する中学生以上の人
- ◇試合方法 ダブルス(一部トリプル)、抽選による3試合。
- ◇申込方法 4月13日(月)までに生涯学習課へ。



◎ソフトボール〈雨天中止〉

- ◇日時 **4月26日(日)** 9時～(受付：8時～)
- ◇会場 **市民運動公園**(朝町1337)
- ◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する小学生以上の人
(小学生は保護者が同伴)
- ◇試合方法 1チーム9人以上(9人未満の場合はハンデあり)、男女混合可。大会用特別ルール。各チーム2試合。
- ◇申込方法 4月17日(金)までに生涯学習課へ。



◎空手道

- ◇日時 **4月26日(日)**
13時30分～
(開始式：13時～)
- ◇会場 **御所スポーツクラブ**(幸町189の3)
- ◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する小学生以上の人
- ◇試合方法 小学生・中学生・高校生・一般の各部、組手・型(個人戦)。
- ◇申込方法 当日会場で。



◎ソフトテニス

- ◇日時 **4月26日(日)**
9時15分～
(開始式：9時～)
※雨天時は4月29日(水)祝に延期
- ◇会場 **健民運動場テニスコート**
(櫛羅1964)
- ◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する中学生以上の人
- ◇試合方法 一般・シニア・女子・中学生・教室生の各部、2人1組(1人でも可)、7ゲームマッチ、リーグ戦。
- ◇申込方法 4月17日(金)までに生涯学習課へ。



◎ソフトバレーボール

- ◇日時 **4月26日(日)**
9時20分～(受付：8時40分～)
- ◇会場 **御所小学校体育館**
- ◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する16歳以上の人
- ◇試合方法 男女混合4人制(男子は2人まで)、総当たり戦
- ◇申込方法 4月22日(水)までに生涯学習課へ。



*各競技の運営は、主管する団体が統括して行います。
*開催中の負傷等は主催者で応急処置をしますが、他の責任は負いません。

■問い合わせ 生涯学習課 電話44-3598



令和2年度の教室は、5月（一部は6月）～令和3年3月の間で開講します。

教室の申込方法

◆受講資格

18歳以上で市内に在住・勤務する人なら、どなたでも受講できます。
 （「子どもジャズダンス教室」は小学生のみ。「切り絵教室」は小学生以上。）

◆申し込み・受講についての注意事項

- ・複数の教室に申し込み可。ただし、各教室ごとに申し込みが必要です。
- ・1枚の申込用紙（往復はがき）で、複数人の申し込みはできません。
- ・申し込みは、原則1年間継続して受講できる人に限りします。
- ・申し込みをした本人以外は受講できません。また、原則2年で修了となります。
- ・修了後2年たてば同じ教室に申し込み可。（定員に空きがある場合のみ受講可）
- ・講師や会場の都合などで、開催日時が変更される場合があります。
- ・受講料は無料ですが、材料費やテキスト代は実費負担となります。
- ・申込者が多い教室は、「公開抽選」によって受講者を決定する場合があります。
- ・申込者が少ない教室は、開講を中止することがあります。



申込締切日
4月15日(水)
 [当日消印有効]

◆申込方法（電話での申し込みはできません。）

①「窓口」（中央公民館・葛公民館・文化交流センター）

通常はがき（1人1枚）を持参のうえ、所定の申込用紙に記入してください。

②「郵送」（往復はがき）

下記の見本を参考に必要事項を記入し、投函してください。
 （「往信」と「返信」の面を間違わずに記入してください。）

※窓口・郵送ともに、各教室の開催場所（各申込先）へ申し込みください。

【注】中央公民館・葛公民館・文化交流センターで、それぞれ他方の教室の申し込みはできません。

申込先の郵便番号 63 往信	申込先の住所 申込先の名称 「教室申込受付」係
----------------------	-------------------------------



受講者の郵便番号 63 返信	受講者の住所 受講者の氏名
----------------------	------------------

※市外在住で市内に勤める人のみ
 ○勤務先 ○所在地 ○電話番号
 ○希望する教室名
 ○郵便番号・住所
 ○氏名（ふりがな）
 ○年齢（小学生は学年）
 ○性別
 ○電話番号

◆各申込先

- 中央公民館の教室……………〒639-2301 御所市元町382の1 御所市中央公民館
- 葛公民館の教室……………〒639-2251 御所市戸毛979の1 御所市葛公民館
- 文化交流センターの教室…〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター



◆受講決定等（はがきで通知）

- ①受講決定者には、5月初旬に教室の開催案内をします。
- ②抽選を行う教室の申込者には、公開抽選の開催案内をします。

◆問い合わせ

- 中央公民館 ☎62-1681 [休館日：月曜日、祝日の翌日]
- 葛公民館 ☎67-1896 [休館日：土・日曜日、祝日]
- 文化交流センター ☎43-7177 [休館日：火曜日、祝日の翌日]



中央公民館・葛公民館・文化交流センター

◆中央公民館の教室◆

教室名	定員	講師（敬称略）	初回開催日	開催回数・開催日	時 間	備 考
子どもジャズダンス教室	20人	酒 井 裕 子	5月31日(日)	年20回 第2・4(日)	10:00 ～ 11:00	市内在住の小学生のみ
音楽に合わせて身体を動かし、柔軟性を高めながら、ダンスの基本やみんなでする楽しさを学びます。						
初めての英会話教室	10人	矢 倉 和 恵	5月23日(土)	年18回 第2・4(土)	13:30 ～ 14:30	
初心者対象。基本的な日常会話を学びませんか。						
英 会 話 教 室	15人	矢 倉 和 恵	5月23日(土)	年18回 第2・4(土)	14:30 ～ 15:30	
日常的な英会話を学び、国際理解を深めませんか。						
絵てがみ教室	15人	田 仲 敦 三	5月24日(日)	年18回 第2・4(日)	10:00 ～ 12:00	
上手よりも、楽しい絵てがみを描く学習です。						
着 付 教 室	15人	森戸 美代子	5月20日(水)	年18回 第1・3(水)	13:30 ～ 15:30	女性のみ
楽しい雰囲気のなかで、浴衣の半幅帯、名古屋のお太鼓結び、留め袖の着付け方などをお稽古します。						
社交ダンス教室	15人	長 村 恵 次	5月30日(土)	年18回 第1・3(土)	13:00 ～ 15:00	
初めての人でも大丈夫！基本を中心に簡単なステップからスタートします。						
書 道 教 室	20人	米 田 英 石	5月23日(土)	年18回 第2・4(土)	13:30 ～ 15:30	
古典臨書を中心に、書道に関する基礎力を高めるものを身につけていただきます。						
手 編 教 室	15人	西 川 照 代	5月22日(金)	年18回 第1・3(金)	9:30 ～ 12:00	
基礎をひまえ、流行も加味し、日常生活に潤いを与える作品づくりと人の和を楽しみましょう。						
日 本 画 教 室	10人	石 本 陽 子	5月20日(水)	年18回 第1・3(水)	13:30 ～ 15:30	
日本画を楽しく描いてみませんか。花一輪のスケッチから学びます。						
茶 道 教 室	10人	蜂 谷 喜 三	6月 6日(土)	年14回 第1・3(土)	13:30 ～ 15:30	表千家
“日々是好日”日本文化をのんびりと楽しんで習ってみませんか。						
料 理 教 室	15人	芝本 美恵子	5月21日(木)	年10回 第3(木)	9:00 ～ 12:00	
料理の基礎を身につけながら、レパートリーを広げましょう。（材料費：1回500円程度）						
男の料理教室	15人	芝本 美恵子	6月27日(土)	年5回 偶数月第4(土)	9:00 ～ 12:00	男性のみ (修了3年)
食べることが好きな人、みんなで作れば上手くなる。「初めの一歩」踏み出しましょう！（材料費：1回500円程度）						
お菓子作り教室	12人	上 村 初 枝	5月24日(日)	年5回 奇数月第2(日)	13:30 ～ 16:00	(修了3年)
初心者対象。お菓子作りの基本から一緒に楽しく学びましょう。（材料費：年5回分5,500円、初回に徴収）						
切 り 絵 教 室	15人	岸 本 淳	6月13日(土)	年5回 偶数月第2(土)	9:00 ～ 11:00	小学生以上 (修了3年)
のんびり切り絵を楽しんでみませんか。初めての人でも大丈夫です。（材料費：1回500円程度）						

◆葛公民館の教室◆

教 室 名	定 員	講師（敬称略）	初回開催日	開催回数・開催日	時 間	備 考
“季節の手仕事” 料 理 教 室	12人	松 田 弘 子	6月 6日(土)	年5回（6/6・8/1・ 10/3・1/9・3/6）	10:00 ～ 12:30	初めての人 を優先
旬の食材や奈良県産の食材を活かし、伝統食を学ぶ教室です。（材料費：1回1,100円程度）						

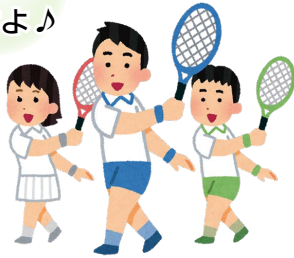
◆文化交流センターの教室◆

教 室 名	定 員	講師（敬称略）	初回開催日	開催回数・開催日	時 間	備 考
洋 画 教 室	10人	田 仲 敦 三	5月16日(土)	年20回 第1・3(土)	13:30～15:30	
果物、野菜、花などの静物のデッサンや風景スケッチなど、水彩・油彩の基本を学びます。						
陶 芸 教 室	10人	井岡 維希子	5月13日(水)	年20回 第2・4(水)	9:30～11:30	
夢中になれる楽しい時間。やさしもの作りの第一歩、始めてみませんか。（粘土・材料の一部費用負担が必要）						
ガーデニング教室	10人	仲 川 利 子	5月17日(日)	年7回 奇数月と12月の第3日	10:00～12:00	(修了3年)
寄せ植えなどを通じて、楽しい園芸を学びませんか。（材料費：年7回分10,000円程度、初回に徴収）						
スポーツ吹矢教室	10人	仲 川 利 子	5月22日(金)	年20回 第2・4(金)	9:30～12:00	
健康スポーツ吹矢を楽しみながら仲間づくりをしませんか。座ったままでもできます。（一部費用負担が必要）						

ソフトテニス教室

ソフトテニスクラブ指導員による教室です。
初心者も気軽にご参加ください！
ラケットの貸出もありますよ♪

- ◆対象 市内に在住する
小学4年生以上の人
- ◆開催日
毎週土・日曜日のいずれか
〈全12回を予定〉
- ◆時間 9時～11時30分
- ◆開講式 5月10日(日) 9時～
- ◆場所 健民運動場テニスコート (櫛羅1964)
- ◆費用 保険代など
(高校生以上2,000円・中学生以下1,000円)
- ◆申込方法 申込用紙に参加費を添えて、4月28日
(火)までに生涯学習課〔市役所新館3階〕へ。
※申込用紙は、生涯学習課で配布、または市ホーム
ページからダウンロードできます。
☎ <http://www.city.gose.nara.jp/0796.html>
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598



女性学級

女性の自主的な学習の場の充実を目指して、
毎年「女性学級」を開設しています。
みなでにぎやかに楽しく学習しませんか！

- ◆対象 市内在住の女性
- ◆学級形態 小学校区単位で開設
※原則、1学級20人以上。
☆令和元年度は、御所校区東・御所校区西・
掖上校区・名柄校区で開設
- ◆期間 5月～令和3年3月
- ◆時間 2時間×年間8回以上
- ◆内容(例)
料理教室や小物づくり
など趣味の学習、社会
見学、生活に関わる講
演会など、自由に計画
できます。
- ◎説明会を行います
◇日時 4月14日(火) 10時～11時30分
◇場所 市役所新館3階 会議室B
※詳しくは、お問い合わせください。
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597
✉ manabi@city.gose.nara.jp



和太鼓教室

◎指導 御所太鼓^{かがやき} 耀 “KAGAYAKI”
和太鼓を打って、楽しく
心も体もリフレッシュ！
健康増進や筋力アップ、
シェイプアップの効果も♪



- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する人
- ◆開催日 原則として毎月第1・2・4土曜日
〈全33回〉
- ◆時間 ○新規の人(入門の部) 17時～18時30分
○2年目以降の人(小学生) 18時30分～20時
○2年目以降の人(中学生以上) 20時～21時30分
- ◆開講式 5月9日(土) 18時30分～
- ◆場所 文化交流センター (小林330)
- ◆費用 太鼓バチ代(大人1,300円・子ども1,000円)、
保険代など。
- ◆申込締切日 4月22日(水) (消印有効)
- ◆申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号
を書いて下記へ。
- ◆申込先 〒639-2311 御所市小林330
御所市文化交流センター
- ◆主催・問い合わせ 文化交流センター ☎43-7177
[休館日：火曜日、祝日の翌日]

にほんご きょうしつ
中央公民館 日本語教室

外国^{がいこく}から来たみなさん、生活^{せいかつ}の中で使う
日本語^{にほんご}を楽しく学びませんか！

生活に必要な日本語を身につけていただく
ための教室です。身近に日本語を習いたい人
がいたら、教えてあげてください。

- ◆対象 市内に在住・勤務する
外国から来た人
- ◆日時 5月17日(日)から毎週日曜日
18時～20時〈全18回〉
- ◆定員 30人
- ◆費用 教材費(年間1,000円程度)
- ◆申込締切日 4月15日(水)
- ◆申込方法 直接、中央公民館(元町382の1)へ。
- ◆問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681
[休館日：月曜日、祝日の翌日]
- ◎協力 御所国際フレンドの会



新着図書と今月のおすすめ

※ほかにも新しい図書を随時用意しています。

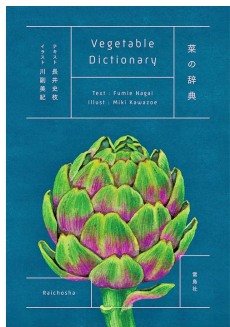
◆一般書◆ (中高生を含む)

書名	著者・出版社
はじめよう！ ブックコミュニケーション	村中 李衣/著 金子書房
知らない大変 民法改正 Q&A	弁護士法人 中央総合法律事務所/著 ビジネス教育出版社
イマドキ部下のトリセツ	麻野 進/著 ぱる出版
シニアの ひざの痛み	池内 昌彦/監修 NHK出版
手作りの 通園&通学グッズ	ブティック社
パパ離乳食はじめます。	本田 よう一/著 女子栄養大学出版部
-新版- 安心イネつくり	山口 正篤/著 農山漁村文化協会
愛犬と行くお出かけスポット 2020	交通タイムス社
絶景！さくら鉄道	レイルウェイグラフィック/著 グラフィック社

◆児童書◆

書名	著者・出版社
どうなってるの？税金の使われ方 (1) くらしを支える	『税金の使われ方』 編集委員会/編著 汐文社
命のものさし	今西 乃子/著 合同出版
チューリップ	赤木 かん子/作 新樹社
海野和男のさがしてムシハカセ (1) さがそう！ちがう虫	海野 和男/著 偕成社
-おいしいともだち- いちごさんがね..	とよた かずひこ/さく・え 童心社
うれしいひの いただきます	わだ ことみ/ぶん ハッピーオウル社
月夜とめがね	小川 未明/作 あすなろ書房
なかよしの水 -タンザニアのおはなし-	ジョン・キラカ/作 西村書店
ゆうくんとメダカ	さとう ひさえ/文 文芸社

『菜の辞典』



長井 史枝/テキスト
雷鳥社

食卓でおなじみの野菜、ハーブ、山菜、豆類など「菜」の辞典。食べ方や品種、栄養、名前の由来、旬の時期、見分け方、保存方法などを美しくリアルなイラスト入りで、おしゃれに簡潔に収録。

『レオナルド・ダ・ヴィンチの童話』



レオナルド・ダ・ヴィンチ/著
小学館

ダ・ヴィンチといえば絵画が有名ですが、少年・少女向けの短い童話を多く書き残しています。鳥獣や魚貝、草木を主人公に、少し皮肉も混じったウィットとユーモアのある楽しい読み物です。

図書館インフォメーション

4月7日(火)～リニューアル開館

「つーちゃんのおはなし会」は
開催時間が変わります。
▽日時 第1日曜日 11時～
(5月は3日曜)
※4月は開催しません。
▽場所 児童書コーナー
※長めのおはなしもします。
大人の人もぜひどうぞ♪

◆コミックコーナー
アザレアホールエントランス
「図書館利用者カード」がなく
ても、自由に利用できます。
◆奥野誠亮コーナー
やさしい利用案内
わかりやすい図書館の利用案
内を新たに作りました。ご希
望の人はカウンターへ。



◆わかりやすい本のコーナー
〈1階 一般書コーナー〉
大きな字の大活字本、絵や絵
文字が多く短い文章のわかり
やすい本、LEEブック、聴いて
楽しめるCD文庫
などを置いてあります。

★新しいコーナーが
出来ました！
※なくなり次第終了
19日(日) 9時～(図書館入口
(1人5冊まで)
ブックリサイクル
11日(土)・25日(土) 10時30分～
〈地階 児童書コーナー〉



◆4月の図書館行事

●おはなしをたのしむ会
11日(土)・25日(土) 10時30分～
〈地階 児童書コーナー〉

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は休館日
■は整理日(休館)
■は改修工事に伴う休館

つーちゃん



☆「かぞくのながお絵」展
4月25日(土)～6月21日(日)

◆あつまれ！図書館たんてい
児童書コーナーに隠されている
秘密の文字を図書館探偵に
なって見つけ出そう！
※なくなり次第終了

◆10冊2週間、貸出できます。
◆おたすけ菜「リーディング
トラック」をプレゼント！
本の読みたい行だけ集中して
読めるよう、両脇の行を隠し
てくれる便利な道具です。
※なくなり次第終了

☆こどもの読書週間☆
～出会えたね！
とびつきの1冊に～
4月23日(木)～5月12日(火)

対象

市内在住で
60歳以上
の人

御所市老人クラブ連合会 委託事業

生きがいと健康づくり教室

教室生募集

お友だち作りと、健康づくりで、
元気に楽しみましょう！

受講無料

※教材費が必要な場合あり。



教室名（場所）	初回開催日	開催日	時間	主な内容
バンパープール （老人福祉センター）	10月 4日(日)	第1・3(日)	9時30分 ～12時	楽しみながら集中力を養い、心身の活性に役立つユニークな玉突きです。
囲碁 （老人福祉センター）	10月 8日(木)	第1・3(木)	10時～15時	初心者から上級者まで、囲碁の楽しみを学び、技の向上を目指します。
将棋 （老人福祉センター）	10月10日(土)	第2・4(土)	10時～15時	初心者から上級者まで、互いに技を磨き、棋力の向上を目指します。
ゲートボール （栗阪コート・中央コート）	5月12日(火)	第1・3(火)	9時～15時	ルールやマナー、技術を習得しながら、健全な心身づくりに役立っています。
ペタンク （十三ペタンクコート）	5月12日(火)	第2・4(火)	10時～15時	準備もいらず、費用もかからず、誰にでもできる楽しい生涯スポーツです。
歌謡☆ （中央公民館）	5月 2日(土)	第1・3(土)	13時～16時	歌をきっちり覚える喜び、歌う楽しさ、和の心を大切に学びます。
グラウンド・ゴルフ☆ （中央公民館）	5月 8日(金)	第1・3(金)	10時～12時	ルールやマナー、技術を習得しながら、人との交流を通じて社交性を育てます。
民謡(おどりクラブ) （中央公民館）	5月 9日(土)	第2・4(土)	9時30分 ～12時	歌謡曲等を取り入れ、体を動かしながら、みんなで楽しく踊りましょう。

☆歌謡とグラウンド・ゴルフの開催場所は、10月から老人福祉センターになります。

老人福祉センターは4月～9月の期間、改修工事により休館します。



それに伴い、本年度の開講期間は次のとおりとなります。

- 5月～令和3年3月 …開催場所が老人福祉センター以外の教室
- 10月～令和3年3月…開催場所が老人福祉センターの教室

◆対象 市内在住で昭和35年4月1日以前生まれの人

◆申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、下記へ持参してください。ファックスでも申し込みできます。申込用紙は、老人福祉センターおよび高齢対策課〔市役所本館2階〕で配布しています。

※電話申し込みはできません。

※すでに教室生の人でも申し込みが必要です。



◆受付期間 4月1日(水)～30日(木)

◆申し込み・問い合わせ

老人福祉センター（櫛羅1281）

☎62-2441 ☎43-6008

〔事務室休室日：土・日曜日、祝休日〕

※4月～9月の休館期間中も事務室は開いています。



介護予防センター

介護予防教室 教室生募集

生きがいのある生活を
楽しみながら健康寿命を
延ばしましょう！

対象
市内在住で
おおむね
60歳以上
の人

「健康第一」「認知症予防」「生活を楽しむ」を柱に教室を開催しています。

受講無料

※いきいきクッキング教室を除く。

■場所 介護予防センター（戸毛1032）

教室名	初回開催日	開催日時	定員	持ち物等	主な内容
簡化24式 太極拳教室	5月13日(水)	第1・3(水) 9時30分 ～11時	20人	水（お茶）、タオル、 室内用靴 ※動きやすい服装で	太極拳の基礎を学びます。「適度な全身運動」「脳がリラックス」「血液循環の促進」などの効果があります。
絵手紙教室	5月13日(水)	第2(水) 9時30分 ～11時30分	10人	鉛筆、細筆、消しゴム、 絵の具、水入れ、 スケッチブックなど	色を使って楽しく遊ぶことで、頭や手首の体操をしましょう。
心と体の 健康教室 ごせ元気塾	5月 1日(金)	第1・3(金) 13時30分 ～15時	20人	水（お茶）、タオル、 室内用靴 ※動きやすい服装で	カラオケを使って、音楽と映像に合わせて楽しみながら、簡単な体操をすることで、心と体の健康づくりをしましょう。 「運動機能向上」「転倒予防」「認知症予防」などを目指します。
フラダンス 教室	5月12日(火)	第1・3(火) 10時～11時	20人	水（お茶）、タオル、 室内用靴 ※動きやすい服装で	「下半身のダイエット」「脳の活性化」「腰痛予防と腰のリハビリ」「心肺機能向上」「転倒予防」などの効果があります。
いきいき クッキング 教室	5月12日(火)	第2(火) 9時30分 ～12時	2人	エプロン、ふきん3枚 (食材費1回500円が必要)	おいしくて、ヘルシーなメニューで健康管理！料理のレパートリーを増やしましょう。

◆対象 市内在住でおおむね60歳以上の人

◆開講期間 5月～令和3年3月

◆申込方法 電話または介護予防センター窓口へ。

※定員になり次第、締め切ります。

※すでに教室生の方は申込不要です。



◆受付期間 4月1日(水)～30日(木)
(土)(日)(祝を除く)

◆申し込み・問い合わせ

介護予防センター ☎67-0964

[休館日：土・日曜日、祝休日]

老人憩の家で実施している活動



市内7か所の老人憩の家では、通いの場づくり、健康づくり、介護予防事業として、右表のような活動を行っています。

詳しくはお問い合わせください。



◆問い合わせ

介護予防センター ☎67-0964

場所	活動内容
柏原老人憩の家	3B体操
栗阪老人憩の家	フラダンス教室
小林老人憩の家	健康体操・手芸・カラオケ教室
幸町老人憩の家	健康生きがい教室
戸毛老人憩の家	クラフト教室・リフォーム教室
室老人憩の家	カラオケ教室
元町老人憩の家	大正琴・3B体操（中央公民館で実施）

新型コロナウイルス感染症から身を守ろう

日常生活で気を付けること

- **手洗い**……帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。
- **咳エチケット**……くしゃみや咳が出るときはマスクを着用。マスクがないときは、ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。とっさに出そうになったときは、袖や上着の内側で覆ってください。

* 高齢者や持病のある人は、できるだけ人混みの多い場所を避けましょう。

* 咳や発熱の症状があり体調がすぐれないときは、かかりつけ医や近くの医療機関に電話相談してください。

集団感染を防ぐために



換気が悪く、人が密集した空間や、不特定多数の人が接触するおそれのある場所で過ごすことは避けてください。

奈良県の電話相談窓口

右のような人は下記へご連絡ください。

帰国者・接触者相談センター

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-1132	0742-22-5510	平日 8時30分～21時 / 土日祝 10時～16時

- ① 流行地（※ホームページでご確認ください）とつながりがある人
- ② 職場や旅行先などの状況で、新型コロナウイルス感染の不安がある人
- ③ 発熱が4日以上続き、強いだるさや息苦しさがある人で、まだ医療機関を受診していない人 など

一般的な相談はこちら

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-8561	0742-22-5510	平日 8時30分～17時15分 / 土日祝 10時～16時
中和保健所	0744-48-3037	0744-47-2315	平日 8時30分～17時15分

※新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はホームページをご覧ください。 奈良県▶



首相官邸▶



4月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター

参加無料・申込不要

事業名			実施日	実施時間	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	6日(月) 27日(月)	13:30～15:00	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの)、 水（お茶）、タオル
		やってみよう！ 太極拳（24式）	22日(水)	13:30～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。 初めての人もお気軽にどうぞ。	
	レッツウォーキング		12日(日)	9:15～12:00	芝桜を愛でに行きましょう♪ (柏原方面)	水（お茶）、タオル ※8時時点で雨の場合は中止



～適度な全身運動で脳がリラックス＆
血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果～

太極拳体験教室（初級）

- ◆ 日程（全6回） 5月13日(水)、6月10日(水)、6月24日(水)、
7月8日(水)、7月15日(水)、7月29日(水)
- ◆ 時間 13時30分～15時
- ◆ 場所 いきいきライフセンター
- ◆ 持ち物 水（お茶）、タオル、
室内用シューズ（靴底の薄いもの）
- ◆ 申込方法 4月30日(木)までに電話で健康推進課へ。

参加無料
定員25人
(初心者優先)

GoGoウォーキング 倶楽部ツアー



【コース】《歩行距離（時間）…約9km（約3.5時間）》
いきいきライフセンター→鴨山神社→九品寺→
一言主神社→郵便名柄館→いきいきライフセンター

- ▶ 日時 4月21日(木) 集合 9時15分、
出発 9時30分、解散 15時頃
- ▶ 持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子など
- ▶ 申込方法 4月15日(水)までに電話で健康推進課へ。
※8時の時点で雨の場合は中止します。

参加無料

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

《接種期間：4月15日～令和3年3月31日》

この期間以外は任意接種（全額自己負担）となります。



今年度の接種対象者には、4月中旬に「お知らせ（はがき）」をお送りします。
接種を希望する場合は、市内医療機関に予約後、接種してください。

※過去にこのワクチンの接種を受けたことがある人は、はがきを受け取られた場合でも、この定期接種の対象となりません。

▶対象者（御所市に住所がある、次の①または②の人）

①右表に該当する人

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

- 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

〔②の人は事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。〕

▶接種回数 1回

▶接種費用（自己負担金） 2,500円

※費用の助成対象は、生涯1回限り。
対象者でない場合は全額自己負担。

▶無料になる人

上記対象者で、市民税非課税（*）世帯の人または生活保護世帯の人

*7月までの申請は令和元年度課税状況、8月以降は令和2年度課税状況を確認します。

〔事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。〕

※接種後に手続きしても、自己負担金は返金できません。

【接種時の持ち物】

- 保険証 ○接種費用 ○予診票（※無料の人のみ）
- お知らせ（はがき）…紛失した場合は、医療機関で申し出てください。

☆家族以外の代理人が手続きする場合は委任状が必要です。

対象者	
年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日 ～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日 ～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日 ～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日 ～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日 ～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日 ～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日 ～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日 ～大正10年4月1日

▲過去にこの事業で接種を受けたことがある人には、はがきを送付していません。

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/2295.html>

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（4月）

相談内容	開催日	時間	予約
精神科	8日(水)	13時～14時	前日までに 予約必要
眼科	14日(火)	14時～15時	不要
整形外科	21日(火)	14時～15時	17日(金)までに 予約必要
内科疾患	22日(水)	14時～15時	前日までに 予約必要

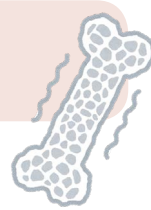
- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会
☎0744-22-8502

40歳以上対象（節目の年齢の人 優先）

骨粗しょう症検診

女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどで、男女ともに発症することがある病気です。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果をもとに、健康・栄養相談を行います。



- ▶対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ▶日時 5月14日(木) 13時～（予約制）
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶定員 先着30人
- 《40～70歳の5歳刻みの節目の人を優先》
- ▶申込方法 5月1日(金)までに電話で健康推進課へ。

費用
無料



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 こひつじ

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355） ☎66-2233



子どもは、友達との遊びの中で互いにまねをしながら大きくなります。

地域子育て支援センター“こひつじ”では、この2つの育ちを願い、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、ともに育ち合い、成長しましょう。



親も新しい子どもの姿に気づき、親としての自分を見つけ、成長していきます。

1 子どもの遊び場所・親子の居場所づくりとふれあい支援事業

♣赤ちゃんひろば〈1歳半未満の未就園児〉

♣こひつじひろば〈1歳半以上の未就園児〉
親子で遊び、ふれあいながら、学びましょう

♣おひさまひろば
園庭の遊具や砂場などで遊びましょう

♣こひつじサロン
未就園の子どもと親の自由な交流の場です

♣その他

- * 誕生日会 * 自然体験 * お父さんと遊ぼう
- * おでかけひろば（市内の公園などで遊びましょう）



詳しくは毎月の「広報御所」でお知らせします。

2 子育て相談事業

子育てのこと、何でもご相談ください。
センターへ遊びに来られたときや、お電話でも、気軽にお話しください。一緒に考えていきましょう。
安心してお話しいただけるよう相談室を設けています。
★一時預かり保育事業も行っています。詳細はご相談ください。



3 親育ち支援事業

子育て講演会・まなびのひろば・
手づくりひろば・保育所の在園児との交流

4 子育て関連情報の提供

子育てに関する情報をお伝えします。

4月の予定

こひつじサロン

21日(火)～23日(木)、28日(火)、30日(木)

みんな遊びに来てね♪

- ＊ 場所 恵愛ホール（恵愛保育所内）
- ＊ 時間 9時30分～12時
12時30分～15時

- ＊ 持ち物 帽子、飲み物
- ※ホール内は飲食不可

☆年齢別の「ひろば」などは、5月から始まります。



いきいきライフセンター 子育てサロン 4月

利用時間 10時～16時

〈申込不要〉

◎対象 市内在住の子どもと保護者

お子さんが遊べるスペースを開放！
おもちゃもあるよ♪



実施日	同日開催のイベント	内 容
7日(火)	にがえコーナー (10:00～12:00)	先着4組 (1組30分程度・1人につき100円) (協力：梅田佐江子さん)
13日(月)	おはなしの会 (10:10～10:40)	てあそびや絵本の読み聞かせ (協力：御所おはなしの会)
24日(金)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	

■問い合わせ わくわく子育てセンター〔健康推進課〕（御所市774の1）☎62-8060



女性のひろば

交通安全を
心から願って

この春、小学生になるみなさん。新しい友だちや先生とのつながりがいよいよ始まりますね。気持ちも新たに夢いっぱいのことと思います。地域の宝ともいふべき子どもたちの健やかな成長を願い、私たち「交通安全母の会」は、関係機関とともに活動を続けています。日々子育てに奮闘しておられる親御さんにも、事故のない安全な暮らしを心がけてくださっていることに改めて感謝を伝えたいと思います。

「交通安全は家庭から」。「交通安全母の会」の活動のテーマとして、私たちは長年この言葉を訴え続けてきました。事故から命を守るためには、日頃から家庭でよく話し合い、子どもから高齢者まで一人ひとりが安全への意識を持つことが何より大切です。ぜひ家族みんなで命を守る大切さを話し合っていたいだきたいと思います。

最近では自転車による重大な事故が増えており、4月からは奈良県の条



例で自転車保険への加入が義務付けられました。自転車も車両であり、交通ルールを守って走行しなければなりません。特にスマートフォン（スマホ）を操作しながら自転車に乗ることは非常に危険で、大きな事故につながる可能性があります。

昨今の車社会、スマホ社会は、便利さと引き換えに私たちから家族や地域とのつながりの大切さを忘れさせているように感じます。家族団らんの中で胸の内を話し合える、そんな幸せな世の中になれば、道で行き交う者同士も、互いに譲り合える広い心を持てるのでは…そのように思います。

「誰一人として交通事故に遭わせない」という思いを地域のみんなで共有し、明るいまちであるよう願いたいものです。最後にもう一度、交通事故ゼロを願って、「交通安全は家庭から」。

御所市交通安全母の会

あったかいね
うれしい話♡いい話

「生活メイト」1期生 誕生！

地域で困りごとを抱えている高齢者のために、自分のできることを生かしてサポートする、それが「生活メイト」の役割です。

1月17日に開講した「御所市生活援助型訪問サービスA従事者（生活メイト）養成研修」が、4日間の講義と1日の実習を経て、2月27日に修了式を迎えました。

元氣なシニアや子育て世代のみなさんが、自分たちにできる範囲で、介護の仕事の「最初の一歩」を踏み出します。

東川市長から修了証を受け取った1期生のみなさん。御所市の地域福祉の担い手として今後の活躍が期待されます。



《生活メイトってどんなことをするの?》

軽度の介護を必要とする人の自宅で、掃除や調理、買い物など、身の回りの家事を行います。介護の資格は不要で、身体介護は行いません。

御所市手話に関する条例を

制定しました

〔令和2年4月1日施行〕

手話は音声言語と異なり、「手・身体・表情」を用いて表現し、「目」で見て理解する視覚的な言語です。ろう者はコミュニケーションを図り、文化を創造するために手話を大切に育んできました。今日、障害者の権利に関する条約や障害者基本法で「手話」は「言語」として位置づけられています。そんな中、御所市でも、市民一人ひとりが手話への理解を深め、手話を用いることで人と人をつなぎ、みんなが安心して暮らせる共生社会を実現するために、この条例を制定しました。

◎条例全文を市ホームページに掲載しています。
<http://www.city.gose.nara.jp/2669.html>

手話奉仕員養成講座
(手話入門課程)

耳の聴こえない人と日常会話ができる程度の手話を楽しみながら学んでみませんか。



◆対象 市内に在住または勤務する人

◆日時 5月16日(土)～毎週土曜日
19時30分～21時〈約6か月間〉

◆場所 中央公民館(元町382の1)

◆費用 3,300円(テキスト代)

※手話奉仕員養成テキスト(入門・基礎課程兼用)「手話を学ぼう手話で話そう」

◆申込方法 4月6日(月)～5月8日(金)に電話で福祉課へ。(土)(日)(祝)(休)を除く。)

◆申し込み・問い合わせ
福祉課 ☎44-3491



ひろば

発達障害をご存じですか

世界自閉症啓発デー

4月2日

発達障害啓発週間

4月2日～8日

発達障害は「自閉スペクトラム症」「注意欠如・多動症」「限局性学習症」に大きく分類され、それぞれの特徴は重複する場合が多く、症状は年齢や環境によってさまざまです。

発達障害のある人は“生活のしづらさ”を抱えています。多くの人が平気な音や光、温度や触感、においや味などに苦痛を感じたり、静かにする場面とわかっていても、声が出たり体が動いたりしてしまいます。

発達障害の特徴を正しく理解し、どんなことに困っているのか、どうすれば生活しやすくなるのかを一人ひとりが考えていきましょう。



発達障害者支援法では、「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害、その他これに類する脳機能障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」と定義されています。

◎社会性(対人面)の特徴

対人関係やコミュニケーションが苦手。興味や関心に偏りがある。こだわりが強い。感覚が過敏。

◎行動面の特徴

集中できない。じっとできない。衝動的に行動する。

自閉スペクトラム症
【ASD】

注意欠如・多動症
【ADHD】

限局性学習症【SLD】

◎学習面の特徴

一般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算するなど特定の能力に著しい困難がある。

◆問い合わせ

福祉課 ☎44-3491

御所市社会福祉協議会 ☎63-2457

4月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相 談 名	日 曜		時 間	場 所	問 い 合 わ せ	備 考
交 通 事 故 相 談	2	木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行 政 相 談	21	火	13:30 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		
法 律 相 談 【要予約】	8	水	13:00 ～ 16:00			※事前に電話か市民課窓口で 予約（先着6人）
中南和法律相談 【要予約】	24	金	13:00 ～ 16:00	市役所本館2階 会議室5	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女 性 法 律 相 談 【要予約】	7	火	13:30 ～ 16:30	人 権 セ ン タ ー 図 書 室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約（先着6人）
人 権 相 談	2 16	木	13:00 ～ 16:00	人 権 セ ン タ ー 相 談 室		
税 務 相 談	今月は開催しません				税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日（3月を除く）
消 費 生 活 相 談	毎週 木	10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能です。	
	毎週 月	10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所 〔當麻庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001		
心 配 ご と 相 談	毎週 火	13:00 ～ 15:30	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。	
障 害 者 (児) 相 談	月～金	9:00 ～ 17:00			障害者等が抱える問題の相談に 応じます。本人確認書類が必要。	
教 育 相 談	月～金	9:30 ～ 16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。	

4月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 水	檜原、宮戸、西寺田、豊田	20 月	樋野、戸毛、稲宿
2 木	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	21 火	戸毛、奉膳、古瀬、川合
3 金	関屋、さくらが丘荘園、元町	22 水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
6 月	三室新町、三室、幸町住宅	23 木	重阪、小林
7 火	幸町、宮戸団地、東佐味	24 金	小林、櫛羅、東松本
8 水	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	27 月	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
9 木	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	28 火	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
10 金	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 木	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
13 月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	5/1 金	檜原、宮戸、西寺田、豊田
14 火	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
15 水	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
16 木	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
17 金	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

国民年金

会社を退職したら

国民年金の加入手続きをお忘れなく！

国内に住む20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職した際は、国民年金第1号資格取得の手続きが必要です。また、その人に扶養されていた配偶者も国民年金種別変更（第3号から第1号へ）の手続きが必要です。



☑手続きする場所

市民課 庶務係〔市役所新館1階〕

☑手続きに必要なもの

- 離職票、雇用保険受給資格者証、退職証明書など
- 基礎年金番号がわかる書類（年金手帳など）、または個人番号カード・個人番号通知カードなど
- 窓口に来る人の本人確認書類（顔写真有りは1種類、顔写真なしは2種類）
- 印鑑（認印） ○ 代理人の場合は委任状

☑国民年金保険料（令和2年度）

月額16,540円

※口座振替（早割）や前納制度による割引あり！

▶保険料納付が経済的に困難な場合は

申請により保険料納付が免除または猶予される制度があります。（所得審査あり）

※申請には離職票など添付書類が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

知っていますか？

産前産後期間の保険料免除制度

◆対象 出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者

◆免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）

※妊娠85日（4か月）以上の出産に限ります。（死産、流産、早産を含む。）

◆申請時期 出産予定日の6か月前以降



◆申請方法 所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、市民課庶務係〔市役所新館1階〕へ。申請用紙は市民課および年金事務所で配布、または日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

◆申請に必要なもの

- 年金手帳 ○ 本人確認書類 ○ 印鑑（認印）
- 出産日に関する証明等

<出産前に申請> 出産予定日がわかる書類（母子手帳など）

<出産後に申請> 原則不要（母子が別世帯の場合は、出産日や親子関係がわかる出生証明書などの書類）



問い合わせ

市役所市民課 ☎44-3019
大和高田年金事務所 ☎22-3531

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
日本年金機構 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>

児童扶養手当・特別児童扶養手当 支給額が改定されます



児童課 ☎ 44-3494

「児童扶養手当」および「特別児童扶養手当」は、4月分（5月期支払分）から、手当の月額が下記のとおり改定されます。（両手当とも2019年の物価変動率（0.5%）に基づきます。）

《児童扶養手当》

- ▶ 第1子 全部支給 43,160円
一部支給 43,150円～10,180円
- ▶ 第2子 10,190円～5,100円
- ▶ 第3子以降 1人につき 6,110円～3,060円



《特別児童扶養手当》

- ▶ 1級 1人につき 52,500円
- ▶ 2級 1人につき 34,970円

保険料や医療費の 還付等をかたる 不審な電話に ご注意ください！

最近、市役所や年金事務所などの公的機関を名乗り、保険料や医療費などの返還等をかたって、個人情報や金融機関の口座情報などを聞き出そうとする不審な電話に関する報告や相談が数多く寄せられています。

公的機関が口座の残高や暗証番号を尋ねたり、ATM（現金自動預払機）の操作を指示したりすることは絶対にありません。電話の最中に「暗証番号」や「ATM」などの言葉が出てきた場合は詐欺ですので、絶対に相手の指示に従わないでください。

還付金詐欺や振り込め詐欺の被害を防ぐため、身に覚えのない内容や、怪しいと感じた場合は応対せず、すぐに電話を切り、市役所へ問い合わせるか、警察へ通報してください。



■問い合わせ

市役所保険課 ☎62-3001（内線252）
高田警察署 御所警察庁舎 ☎63-0110

～クリーンセンターからのお願い～

スプレー缶を ごみ出しする際は



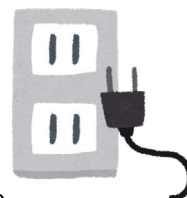
- ◆中身を使い切り
- ◆屋外で穴を開けて
出してください。

スプレー缶を不燃ごみとして排出する方法は各市町村で異なりますが、御所市では『中身を使い切り、屋外で穴を開けて排出』と定めています。ご協力をお願いします。

近年、屋内でのスプレー缶の穴開け作業に伴う爆発事故が多発しています。穴開け作業の際は下記の点にご注意ください。

【作業時の注意点】

- ▷換気の良い屋外で行う。
- ▷コンセントの近くで作業しない。
- ▷作業中にタバコを吸わない。



◆問い合わせ
環境業務課
〔クリーンセンター内〕
☎66-2539

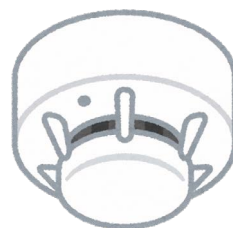
おうちを火災から守るために

☆住宅用火災警報器

住宅火災による「逃げ遅れ」から住民の生命や財産を守るため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

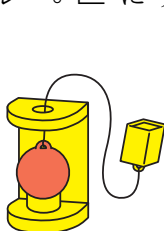
▽設置のポイント

- 寝室および階段（寝室が2階にある場合）に煙式感知器の設置が必要です。また、台所には熱式感知器の設置をお勧めします。
- 家電量販店やホームセンターで購入でき、自分で簡単に設置できます。



☆感震ブレイカー

「感震ブレイカー」は、大地震発生後の電気復旧時に発生する「復電（通電）火災」を防ぐ手段として有効です。



おもり玉式



バネ式

地震発生時に自力でブレーカーを切るのが困難な場合でも自動的にブレーカーが切れるので、二次災害を未然に防げます。

- 設置のポイント
パネ式やおもり玉式など、電気工事が不要な簡易タイプなら、自分で簡単に設置できます。
- 設置の際は取扱説明書をよくお読みください。

詳しくは左記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 御所消防署 ☎62・0119

大切な愛犬に…狂犬病予防注射を！

愛犬には、年に1回、狂犬病予防注射を行いましょう。

◆対象 生後91日以上の子犬

◆料金 **3,400円**、内訳 [注射料 **2,850円**]
今年度から変更 [注射済票手数料 550円]

※犬が未登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。

〈ご存じですか？犬の登録制度〉

- 犬を飼ったら必ず登録しましょう。
登録は、犬の生涯に1回です。
- 飼い犬が死亡したり、飼い主が変更になった場合は、環境政策課へ届け出て下さい。



☆犬を飼うときは☆

「愛情」と「根気」そして「責任」を持ち、他人に迷惑をかけないようにルールを守って飼いましょう。

☆散歩させるときは、必ず袋とスコップ等を持ち、フンの後始末をきちんとしましょう。

☆放し飼いは絶対にやめましょう。



【狂犬病予防注射 実施日程】

※対象自治会以外の日程でも受けることができます。

実施日	時間	場所	対象自治会
4/21 (火)	9:20 ~ 10:00	柳原神社前	今城、北十三、柳原、出屋敷
	10:20 ~ 11:00	吉祥草寺前	玉手、茅原、茅草、本馬、緑町
	11:20 ~ 12:00	JAならけん掖上支店	上方、北方、中方、東寺田
	13:30 ~ 14:30	吐田郷生産森林組合前	多田、関屋、豊田、名柄、増、宮戸、西寺田、東名柄、宮戸団地、南寺田、森脇
4/22 (水)	9:20 ~ 10:00	榎原公会堂前（榎原公民館前）	榎原、幸町、三室
	10:20 ~ 11:00	文化交流センター	櫛羅、小林
	11:20 ~ 12:00	中央公民館	元町、葛城台団地第1・第2、さくらが丘荘園、葛城台東・西、京阪かつらぎハイツ
	13:30 ~ 14:30	今出自治会館前グラウンド	池之内、蛇穴、緑ヶ丘、出走、西垣内、富田、今出、室、條、秋津団地
4/23 (木)	9:20 ~ 10:00	防災センター	鴨神上、鴨神下、西佐味、東佐味
	10:20 ~ 11:00	葛城西コミュニティセンター	朝妻、北窪、高天、西北窪、伏見、極楽寺
	11:20 ~ 12:00	葛城北地区集会所	井戸、佐田、下茶屋、南郷
	13:30 ~ 14:30	市民運動公園 駐車場（朝町）	小殿、栗阪、僧堂、鳥井戸、林、船路、持田、五百家
4/24 (金)	9:20 ~ 10:00	今住公民館前	今住、原谷
	10:20 ~ 11:00	葛公民館	戸毛、稲宿
	11:20 ~ 12:00	旧 朝町小学校	朝町、新田、重阪、川合、奉膳、水泥、古瀬、樋野
	13:30 ~ 15:00	旧 御所児童館	竹田、東辻、東松本、南十三、三室新町、旧御所町全域

※この予防注射（集合注射）は、市外の会場では受けられません。

■問い合わせ 環境政策課〔クリーンセンター内〕☎66-1087

葛城山頂付近のギフチョウ保護監視活動

御所市では平成28年度から、葛城山のギフチョウとミヤコアオイの保護監視活動を行ってきましたが、千早赤阪村内に立地する山頂付近については、監視活動ができない状況にありました。

本年2月、千早赤阪村でギフチョウとミヤコアオイが保護野生動植物に指定されたことに伴い、山頂付近でも監視活動ができるようになりました。今後は、御所市と千早赤阪村で連携し、保護監視活動を行いますので、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ 文化財課 ☎60-1608



青少年 チャレンジ講座

小学生対象

友達をいっぱい作って、いろいろなことにチャレンジしよう！

- ◆対象 市内在住の小学生
- ◆開催日程 6月～令和3年3月（6回程度開催予定）
- ※原則、土・日曜日および祝休日に開催。
夏休み・春休みは平日に開催することもあります。
- ◆場所 中央公民館（元町382の1）ほか
- ◆内容 レクリエーション、クラフト、料理、スポーツ、体験学習など
- ◆受講料 無料（材料費は自己負担）
- ◆参加方法 最初に登録が必要です。登録後、各講座の対象学年の人に案内をお送りします。各講座への参加には、その都度申し込みが必要です。学年によっては講座を開催しない月もあります。
- ◆登録方法（次のいずれかの方法で）

①窓口

生涯学習課〔市役所新館3階〕で登録用紙に記入してください。

②郵送（通常はがき）

裏面に郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名、性別、生年月日、^{ふりがな}学校名、学年、保護者の^{ふりがな}氏名、電話番号、メール

アドレスを記入してください。
兄弟姉妹で登録する場合は、
それぞれ^{ふりがな}氏名、性別、生年月日、学年を記入してください。

③インターネット

市ホームページの申込画面に必要事項を入力し、送信してください。送信後に「受付完了メール」が届かない場合は再度送信してください。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0560.html>

※電話、ファックスでの登録はできません。

※登録されたメールアドレスに、生涯学習課から連絡することがあります。

◆登録締切日 5月15日(金)

※締切後も随時登録できますが、直近に開催する講座に参加できない場合があります。

◆登録・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市教育委員会
生涯学習課「青少年チャレンジ講座」係
☎44-3597



子どもたちと楽しくふれあってみませんか？ ボランティアリーダー 募集！

高校生以上の人で

「子どもたちと一緒に活動したい」

「子どもとふれあう経験を積みたい」

・・・そんな人はぜひご連絡ください。

活動
内容

「青少年チャレンジ講座」

「青少年サマーキャンプ」での運営サポート

※年1回以上（都合の良い日だけの参加もOK!）

連絡先
問い合わせ

生涯学習課〔市役所新館3階〕☎44-3597

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0565.html>



- ◆申込方法 所定の申込書（ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、持参、郵送またはファックスで左記へ。
- ※5月23日(土)に選考を実施します。
- ◆申込期間 4月1日(水)～5月15日(金)（必着）
- ◆申し込み・問い合わせ 〒634-0061 橿原市大久保町320の11
（奈良県社会福祉総合センター内）
- ◆奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-217880
- ◆奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-217888
- 🌐 <http://www.nds-center.nara.jp/>
- ◆受講料 5000円（初回に納入）
- ※テキスト代は別途必要。
- ◆定員 20人
- ◆申込方法 所定の申込書（ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、持参、郵送またはファックスで左記へ。
- ※5月23日(土)に選考を実施します。
- ◆申込期間 4月1日(水)～5月15日(金)（必着）
- ◆申し込み・問い合わせ 〒634-0061 橿原市大久保町320の11
（奈良県社会福祉総合センター内）
- ◆奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-217880
- ◆奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-217888
- 🌐 <http://www.nds-center.nara.jp/>

要約筆記記者養成講座
（パソコンコース）

聴覚障害者を支援する、パソコンによる要約筆記記者の養成講座です。

◆申込要件

○全回出席でき、修了後も活動の意思がある人

○ノートパソコン（ウィンドウズ8.1または10）を持ち込める人

○タッチタイプができ、1分100文字以上を入力できる人

◆期日 6月6日(土)～11月28日(土)の土日（全23日間）

◆時間 10時30分～15時30分

◆場所（開講日により3会場のいずれか）
奈良県心身障害者福祉センター
（田原本町宮森34の4）

奈良県聴覚障害者支援センター
奈良県社会福祉総合センター

◆受講料 5000円（初回に納入）

※テキスト代は別途必要。

◆定員 20人

◆申込方法 所定の申込書（ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、持参、郵送またはファックスで左記へ。

※5月23日(土)に選考を実施します。

◆申込期間 4月1日(水)～5月15日(金)（必着）

◆申し込み・問い合わせ 〒634-0061 橿原市大久保町320の11
（奈良県社会福祉総合センター内）

◆奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-217880

◆奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-217888
🌐 <http://www.nds-center.nara.jp/>

■障害のある人などを対象とした減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを交付されており、下表の障害の程度に該当する人は、申請により軽自動車税（種別割）を減免します。

◆減免の対象となる軽自動車

- ①障害のある人が所有し、自ら運転または家族（生計を一にする人）が運転する軽自動車
- ②身体に障害のある人が18歳未満の場合、または知的・精神障害者の場合は、本人または家族（生計を一にする人）が所有し、障害のある人の通学・通院・通所・生業のために家族が運転する軽自動車

*** 減免の対象は、普通自動車等を含めて1人1台です。軽自動車税（種別割）と自動車税（種別割）は重複して減免されません。**

◆手続きに必要なもの

- ①「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証（精神通院）」※複数の手帳等をお持ちの人はすべて提示
- ②運転免許証（運転する人のもの）
- ③印鑑（認印）
- ④納税通知書【5月8日頃に発送予定】
- ⑤生計同一証明書（障害者本人と住所が異なる家族の人が運転する場合のみ必要）※市役所福祉課で発行
- ⑥減免の対象となる車両の車検証コピー
- ⑦納税義務者の「個人番号カード」または「通知カード」
- ⑧本人確認書類（⑦が「通知カード」の場合のみ必要）
 - 顔写真有り…＜1点＞運転免許証・パスポートなど
 - 顔写真なし…＜2点＞保険証・年金手帳など

◆減免の対象となる障害の程度

区 分				障害の程度	
				本人が運転する場合	家族が運転する場合
視覚障害	身体障害者	級	1 ～ 4		
	戦傷病者	項症	特別～ 4		
聴覚障害	身体障害者	級	2・3		
	戦傷病者	項症	特別～ 4		
音声機能障害 (こう頭摘出に限る)	身体障害者	級	3		
	戦傷病者	項症	特別～ 2		
平衡機能障害	身体障害者	級	3		
	戦傷病者	項症	特別～ 4		
上肢不自由	身体障害者	級	1・2		
	戦傷病者	項症	特別～ 3		
下肢不自由	身体障害者	級	1 ～ 6	1 ～ 3	
		項症	特別～ 6	特別～ 3	
	戦傷病者	款症	1 ～ 3		
体幹不自由	身体障害者	級	1 ～ 3・5	1 ～ 3	
		項症	特別～ 6	特別～ 4	
	戦傷病者	款症	1 ～ 3		
乳幼児期以前の非進行性の 脳病変による運動機能障害	身体障害者	上肢機能	1・2		
		移動機能	級	1 ～ 6	1 ～ 3
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう または直腸・小腸の機能障害	身体障害者	級	1・3		
	戦傷病者	項症	特別～ 3		
肝臓機能障害	身体障害者	級	1 ～ 3		
	戦傷病者	項症	特別～ 3		
免疫機能障害	身体障害者	級	1 ～ 3		
知的障害者				A1・A2	
精神障害者				1級（自立支援医療受給者証を受けている人）	

■軽自動車等の構造による減免

障害者が専ら利用するために、車椅子の昇降装置・固定装置、浴槽を装着する等、車体が特別な構造となっている軽自動車等について軽自動車税（種別割）を減免する制度です。

◆手続きに必要なもの

- ①印鑑（認印）
- ②納税通知書【5月8日頃に発送予定】
- ③減免の対象となる車両の車検証コピー

- ④対象車両の写真2～3枚（ナンバープレートと身障者用の構造部分を含み、車両全体を写したもの）
※車検証に身障者用の構造になっている旨の明記があれば写真は不要。

軽自動車税（種別割）
障害者減免申請

■問い合わせ
税務課 ☎44・3195

毎年申請が必要

●申請先 税務課 庶務係（市役所本館1階）

●申請期間 納税通知書受領後から納期限日（6月1日）まで（土・日曜日を除く）

お知らせ

御所市で新たに創業する人を 応援します

市内の商工業の振興と地域経済の活性化を図るため、市内で新たに創業する人の創業等に要する経費の一部を支援します。



◆補助率

補助対象経費の2分の1【上限額100万円】

◆申請書類

補助採択申請書、事業計画書 ほか

◆申請受付期間

令和3年2月26日(金)まで

※予算範囲内での補助金交付となるため、年度途中で受付を終了する場合があります。

※補助要件、補助対象経費、申請方法など、詳しくは下記へお問い合わせください。

◆申請先・問い合わせ

農林商工課〔市役所新館2階〕

☎44-3497

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2360.html>



御所市収納代理金融機関を追加しました

4月から、御所市収納代理金融機関として、奈良中央信用金庫を追加しました。

《4月からの御所市指定金融機関等》

◎御所市指定金融機関 南都銀行
◎御所市収納代理金融機関（順不同）
三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、関西みらい銀行、大和信用金庫、奈良中央信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行（近畿2府4県）

◆問い合わせ 出納室 ☎44・3594



4月の納税等

《納期限・口座振替日》

4月30日(木)

★忘れずに納付してください★



☆便利な口座振替をご利用ください！

- 指定口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなくなります。
- 振替日までに口座残高の確認をお願いします。
- 全期前納の口座振替をご利用の人で、残高不足等により口座振替ができなかった場合は、1期分は納付書による納付、2期以降は期別の口座振替になります。（来年度は全期前納に戻ります。）

☆口座振替の手続きは…

- 市内の金融機関または収税課で手続きできます。
【必要なもの】預貯金通帳と届出印、納税通知書
- ※市外の金融機関で手続きする場合は、事前に収税課へ連絡してください。申込用紙を送付します。

固定資産税・都市計画税 全期・第1期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

☆コンビニでも納付できます！

- 納付書の裏面に記載されているコンビニでも納付できます。

※金額が30万円を超える納付書、納期限を過ぎた納付書は、コンビニでは使用できません。下記の窓口等で納付してください。

※【取扱金融機関窓口等】

御所市役所（出納室、収税課）、南都銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、関西みらい銀行、近畿労働金庫、大和信用金庫、奈良中央信用金庫、奈良県農業協同組合、近畿2府4県のゆうちょ銀行および郵便局

※困ったときは納税相談※

病気や失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、収税課へお越してください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時行っています。

公共下水道の新規供用開始

■問い合わせ 都市整備課 ☎44-3499

※市ホームページにも情報を掲載しています。U <http://www.city.gose.nara.jp/0700.html>

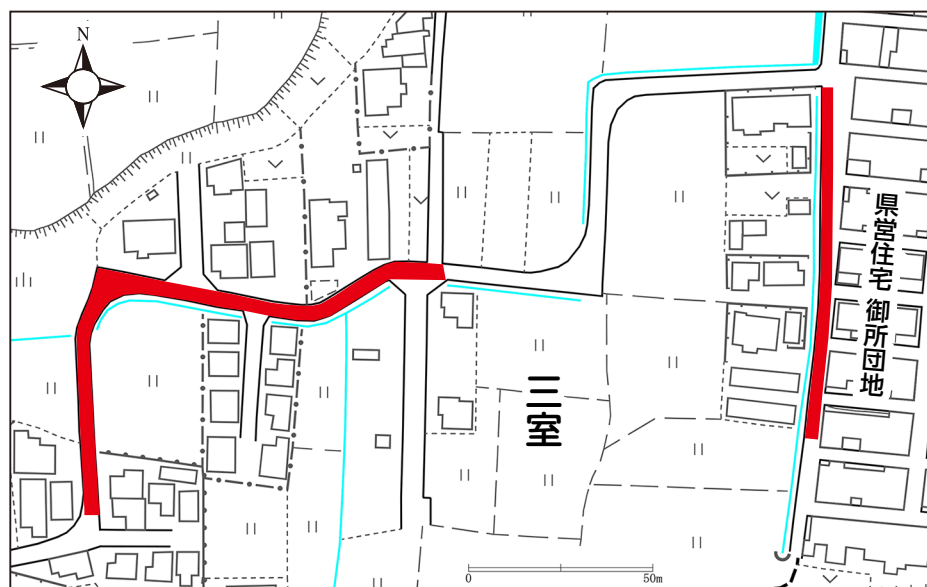
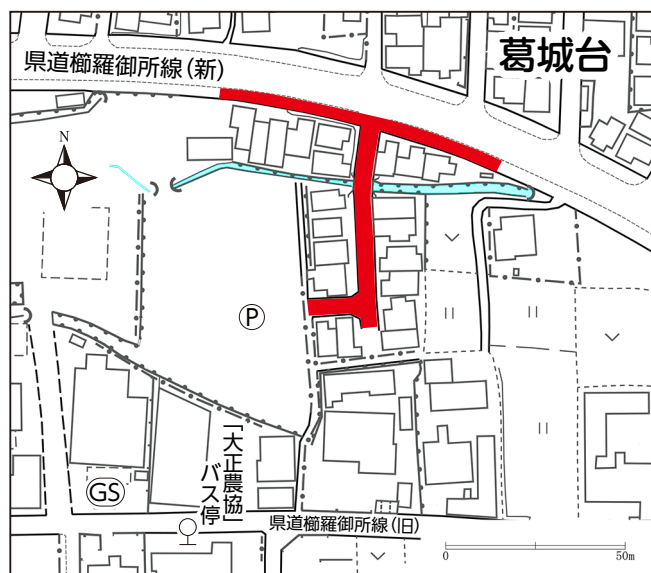
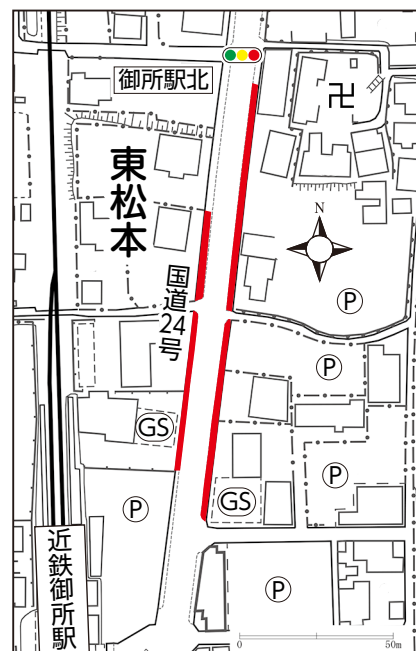
4月1日から、葛城台・東松本・柏原・三室・戸毛の一部で、下水道への接続が可能になりました。(図中の■塗りつぶし箇所)

下水道供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水はすみやかに公共下水道に接続することが法律で義務付けられています。

接続可能な家庭におかれましては、清潔で豊かな社会生活を営むためにも、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。
(市ホームページに一覧を掲載)

◎公共下水道事業 排水分担金 (7万円)
公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。



お知らせ

戦没者等の遺族への第11回特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法により、4月1日を基準とし、5年償還の国債を2回（平成27年と令和2年）支給するもので、今回は2回目の支給を行います。

◆支給対象者

戦没者等の死亡当時における三親等内の親族で、最先順位の人《請求権の順位は下表参照》

◎弔慰金受給権者が、基準日（令和2年4月1日）において死亡等の事由に該当している場合、戦没者等の死亡当時における遺族のうち、規定により他の遺族に特別弔慰金が支給されます。

* 特別弔慰金の権利を有する遺族が複数人の場合、そのうちの一人が行った特別弔慰金の請求は、同順位の権利者全員のためにしたものとみなされ、その一人に対して行われた権利の裁定は全員に対してされたものとみなします。

◆内容 額面25万円、5年償還の記名国債
（基準日：令和2年4月1日）

◆請求方法

●受付期間 4月1日(水)～令和5年3月31日(金)

●受付場所 福祉課 福祉総務係
[市役所本館1階]

●受付時間 8時30分～17時15分
（土・日・祝・休を除く）

【注意事項】

特別弔慰金の請求には戸籍等の提出が必要です。本籍地が御所市でない人は他市町村で戸籍等の交付申請をしてください。受付は、必要書類が全てそろってから行います。

※6月に説明会を予定しています。

請求権順位

順位	対象者	支給要件
1	弔慰金受給権者 (みなしも含む)	弔慰金の受給権者が配偶者の場合は次の要件を全て満たす必要があります。 1. 戦没者等の死亡後、遺族以外の者と事実上の婚姻関係にあつて弔慰金の受給権を取得した配偶者は、弔慰金の受給権取得時に戦没者等の子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹がいないこと。 2. 弔慰金の受給権取得後、遺族以外の者と氏を改める婚姻又は遺族以外の者と事実上の婚姻をしていないこと。
2	子	戦没者等の死亡当時の胎児を含む。
3	父母	次の要件を全て満たす必要があります。 1. 戦没者等の死亡当時、戦没者等と生計関係を有していること。
4	孫	2. 基準日において、遺族以外の者の養子になっていないこと。
5	祖父母	3. 基準日において、遺族以外の者と氏を改める婚姻又は事実上の婚姻関係にないこと。
6	兄弟姉妹	※2および3は、戦没者等の死亡日前のものは除く。
7	父母	3～6順位に必要な要件を満たしていない者。
8	孫	
9	祖父母	
10	兄弟姉妹	
11	上記以外の三親等内親族 (おい、めい等)	戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上戦没者等と生計関係を有していた者で、11順位は戦没者等の葬祭を行った者、12順位は戦没者等の葬祭を行っていない者。
12		

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人
(④は45歳以下の人)

◆訓練科名 ①機械CAD技術科
②住宅リフォーム技術科 ③住環境
コーディネート科 ④金属加工技術
科(③④はビジネススキル講習付き)

◆訓練期間 6月～11月
(③④は12月まで)

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
※無料駐車場あり(橿原市城殿町433)

◆定員 ①②：15人、③④：10人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 4月1日(水)～30日(木)

◆申し込み・問い合わせ
ポリテクセンター奈良
☎0744-225226

市民の善意

あひがひのつなぐまっな。

(順不同・敬称略)

◁地域福祉活動支援のために▷

○国際化工株式会社

食器4点 50セット

◁老人福祉センターへ▷

○ナント化成工業株式会社

飛び出し注意看板 1基

暮らしの情報

▼市営住宅入居者募集

◆募集住宅 サン葛城 3LDK

※単身世帯は申し込みできません。

◆募集戸数 2戸

◆申込用紙の配布と申込受付

▽期間 4月6日(月)～17日(金)

(土)を除く8時30分～17時15分

※募集戸数を上回った場合は抽選となります。

なります。

▽場所 住宅課(市役所新館2階)

◆問い合わせ

住宅課 ☎44・3496

▼リウマチ医療 講演・相談会

◆日時 4月19日(日) 13時～16時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◆講演会

①開業医から診た関節リウマチ治療

二上駅前診療所 山田 秀樹さん

②関節リウマチによる下肢関節障害

について～股関節と膝関節を中心に

して～

西の京病院リウマチ科 内藤 浩平さん

◆相談会 右記医師による療養相談

☆参加無料・申込不要

◆主催・問い合わせ

(公社)日本リウマチ友の会奈良支部

☎0743・85・4723 (宮本)

▼相続・遺言手続き支援 無料相談会

遺言書、相続手続き、相続トラブル

など、相続に関わるすべての相談

に応じます。【申込必要】

【御所会場】

◆開催日

4月1日(水)・15日(水)・5

月20日(水)・6月3日(水)・17日(水)

◆場所 御所市社会福祉協議会

(御所市760の3)

【大和高田会場】

◆開催日 4月8日(水)・22日(水)・5

月13日(水)・27日(水)・6月10日(水)・24

日(水)

◆場所 市民交流センターコスモス

プラザ(大和高田市片塩町12の5)

◆時間 13時30分～16時

◆申込方法 開催前日までに電話で

左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

行政書士(森田) ☎65・1699

▼「遺言の日」記念 無料法律相談

◆日時 4月15日(水)

10時～12時、13時～15時

◆場所 奈良弁護士会

(奈良市中筋町22の1)

◆内容 相続遺言に関する相談

◆定員 先着16人(1人30分)

◆申込方法 4月1日(水)～13日(月)に

電話で左記へ。(土)を除く

◆申し込み・問い合わせ

奈良弁護士会

☎0742・22・2035

(受付：9時30分～17時)

▼「憲法週間」記念 無料法律相談

◆日時 5月13日(水) 9時30分～12

時、13時～15時30分(1人30分)

◆場所(次の2か所)

○経済会館(定員：先着10人)

(大和高田市大中106の2)

○奈良弁護士会(定員：先着20人)

(奈良市中筋町22の1)

お知らせ

◆申込方法 4月1日(水)～30日(木)に

電話で左記へ。(土)(祝を除く)

◆申し込み・問い合わせ

奈良弁護士会

☎0742・22・2035

(受付：9時30分～17時)

▼ごせ駅前ふれあいセンター

●ちびっこひろば(年少～年長児)

◆開催日 4月5日(日)、5月3日(日)、

6月7日(日)

◆時間 11時～12時

●にこにこひろば(世代間交流)

◆開催日 4月13日(月)、5月11日(月)、

6月8日(月)

◆時間 10時～11時

●絵本で子育て

◆開催日 4月16日(木)、5月21日(木)、

6月18日(木)

◆時間 11時～12時

★子育て相談も随時

受け付けています。

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

(御所市170の22)

◆申込方法 開催前日までに電話で

左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

仲林 参代

☎080・8535・9687



小林さくら祭り

多数のご来場、お待ちしております！

- 日時 4月5日(日) 10時～16時
※荒天時は中止する場合があります。
- 場所 柏ノ木集会所 (小林174の1) 西側広場
- 主催・問い合わせ 小林農家組合
☎090-2389-7095

▼地域食堂を開催します

地域食堂は、子どもも大人も安心して来られる地域みんなのふれあいの場です。多数お越しください！

◆開催日 第2・4日曜日(予定)

※4月は5日(日)・26日(日)

◆時間 11時～13時

◆場所 柏ノ木集会所
(小林174の1)

☆食事無料・予約不要

※食物アレルギーをお持ちの人は、ご注意ください。

◆問い合わせ

ボランティアあゆみかななかまち
☎65・0006



▼警察官《大卒》採用試験

◆対象 昭和62年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの人

◆第1次試験日

教養・論文試験：5月10日(日)
体力・口述試験：

5月23日(土)・24日(日)のうち1日
◆採用予定人数 男性40人程度、女性4人程度

◆応募方法と締切日

○郵送(簡易書留)または持参：

4月17日(金)

○県警ホームページから応募：

4月13日(月)

東京2020 オリンピック聖火リレーが やってくる！

4/12 日 スタート 10:30
ゴール 11:00



★コース周辺で、10時～11時15分頃に交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2637.html>

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

◎マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口◎

平日に手続きできない人のために、マイナンバーカードの申請・交付の窓口を臨時で開設します。

◆日時 4月26日(日) 9時～12時

◆場所・問い合わせ 市民課
☎44・3018 (市役所新館1階)

☆このほか、特別区分「武道A」「サイバー捜査官」の採用試験も実施予定。詳しくはお問い合わせください。

◆応募・問い合わせ

〒630-8578 奈良市登大路町80
奈良県警察本部 警務課採用係

☎0120-3551-204

🌐 <http://www.police.pref.nara.jp/>

HIP HOP ダンスフェスティバル



参加者募集!



プロのダンス講師
が、踊る楽しさや
リズム感を教えて
くれるよ!

《御所ダンススクール体験教室》☆年中児(4歳)～中学生 対象

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、下記の日程に延期して開催します。

- 日時 **4月19日(日)**
10時～11時15分(受付:9時30分～50分)
- 場所 **御所スポーツクラブ 体育館**(幸町189の3)

※日程以外の開催内容は、
「広報御所」2月号をご覧ください。

参加
無料

事前申込
不要

★参加記念品
プレゼント★

◆問い合わせ NPO法人 御所スポーツクラブ ☎60-2170 🌐http://gose-sc.jp/

4.11「人権を確かめあう日」県内一斉集会

4/11
土

『人権のまちづくり』さらなる広がりや深まりをめざして～毎月11日は「人権を確かめあう日」～』をテーマに、県内一斉集会を開催します。

今回は、部落差別や障がい者差別を中心に、日常生活の身近な人権問題をユーモアを交えながらわかりやすくお話しいただきます。

さまざまな人権問題を自分のこととして考えるきっかけにしてみませんか。

- ◆日時 4月11日(土) 13時30分～
- ◆場所 人権センター(柏原235)
- ◆記念講演

「へこたれへん～人はきつとつながれる～」

【講師】 みえ人権教育・啓発研究会 代表 松村 智広さん

参加無料
申込不要



◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210



わけぎ

御所市ブランド農産物 新規生産者募集



紫とうがらし

御所市地域農業再生協議会では、農産物の生産振興を図るため昨年度から試験栽培を進めてきた「わけぎ」および「紫とうがらし」の増産に向けて、農業者を募集します。

◆募集要件

- 指定栽培方法で栽培できる市内在住の農業者
 - 指定出荷基準に基づきJAならけん御所営農経済センターに出荷できる人(少量でも可)
 - 部会(年数回開催)に参加できる人
- ※指定栽培方法および指定出荷基準の詳細は、農林商工課へお問い合わせください。

◆農産物種別と作付面積

- 「わけぎ」「紫とうがらし」(各1人2アールまで)
- ◆募集期間 4月17日(金)まで(先着順)
※作付予定面積に達した時点で締め切ります。
- ◆応募方法 所定の応募様式に記入のうえ、直接下記へ持参。応募様式は農林商工課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆応募・問い合わせ 農林商工課(市役所新館2階) ☎44-3497

🌐http://www.city.gose.nara.jp/2686.html

お知らせ

第40回 御所市文化協会展覧会

- 期日 4月24日(金)～26日(日)
(華道は25日(土)から)
- 時間 9時30分～17時(最終日は16時まで)
- 場所 中央公民館(元町382の1)

日本画、洋画、工芸、彫塑、写真、書芸、盆栽、華道、俳画の力作が一堂に会します。

入場無料
観覧自由

★★作品募集★★

- ◆作品受付日(会場への搬入)
4月19日(日) 9時～16時30分

※盆栽・華道の出品希望者は、生涯学習課へご連絡ください。

▷作品規定や出品方法など、詳しくは「広報御所」3月号をご覧ください。

同時開催 ★★一日だけの教室★★ コツをつかんでレベルアップ!

参加希望者は4月10日(金)までに生涯学習課へ。

参加無料
申込必要

♣️たのしい^{こけだま}苔玉作り教室

- ▶日時 4月25日(土) 13時～15時
▶定員 先着15人 ▶講師 米田 正和さん
▶服装 作業できる服装

♣️小学生対象 華道教室

- ▶日時 4月26日(日) 10時～12時
▶定員 先着20人
▶講師 華道の部メンバー
▶服装 汚れてもよい服装



♣️はじめての俳画・絵手紙教室

- ▶日時 4月25日(土) 10時～12時
▶定員 先着30人
▶講師 田中 敦三さん
▶持ち物

鉛筆、細筆(筆先が尖っているもの)、フェルトペン、絵の具(18色ほど)、パレット、筆洗(空きびん可)
※お持ちでない場合は貸出します。



◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

みんなで写真を楽しもう♪ フォトレッスン 新規受講生募集

◎主催 御所市文化協会 写真部

- ◆対象 写真の初心者やレベルアップしたい人など
◆開催日 4月～令和3年3月の毎月第3土曜日
▷初回開催日 4月18日(土)
(都合の良い日にお越しください。)
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 中央公民館(元町382の1)
※屋外等での撮影会もあります。
- ◆持ち物 カメラ、写真データ(お持ちの人)
◆定員 新規受講生10人(定員を超えた場合は抽選)
◆申込方法 電話かEメールで生涯学習課へ。
◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597
✉ manabi@city.gose.nara.jp

参加無料
申込必要



御所市とLINEで
「友だち」になろう☆

●御所市LINE公式アカウント●

地域や生活に密着する情報を、月3回程度配信しています。

【これまでの配信内容】

- ・市からのお知らせ(健康・暮らしの情報)
- ・募集中のセミナーや講座の案内
- ・イベント情報
- ・観光情報(指定文化財の祭など)



「友だち追加」は右のQRをスキャンしてください。



■問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167



Bienvenue à Gose! ～ようこそ、御所へ～

2月18日、フランスのトゥーロンとイエールから総勢20人の訪日視察団が御所市役所を訪れ、市長をはじめ、市議会議員、市の職員らが「ようこそ、御所へ！」とフランス語で歓迎しました。

今回の来訪は、県立青翔高校がトゥーロンの中高生と交流を図るにあたり、現地のイゼン工科大学で日本文化研究所長を務める高島務さんが橋渡しとなって、御所市とフランスとの友好関係を深めることを目指したものです。

トゥーロンには元日本代表の五郎丸選手が在籍したラグビーチームがあり、日本文化に興味を寄せる人も多く、毎年4月には日本文化に親しむお祭り「Mang'Azur Festival」が開催されています。初めは少し緊張気味だった学生のみなさんも、日本の漫画などの話題になると笑顔をみせ、会話も弾みました。なかには弓道をたしなむ人も。訪日団を代表して、マルキザンヌ中学校教員のクリスチャン・コストさんが「今回の交流を通じて、フランスの学生たちに日本の和の心の素晴らしさを感じてもらいたい」と日本語であいさつし、大きな拍手に包まれました。

17日に青翔高校で歓迎を受けた後、観光担当者の案内で市内の名所をめぐったみなさん。時折雪がちらつく寒さにもかかわらず、御所の風景や寺社の風情に大いに感動され、御所の人々の温かいおもてなしにも大変感激したと感謝の声が寄せられました。



今後、教育や文化を通じてトゥーロンと御所が互いに親交を深めることで、国を超えた友情の絆が結ばれることを願っています。

トラック輸送で災害時に協力

2月26日、公益社団法人奈良県トラック協会御所支部と「災害時における緊急輸送に関する協定書」を締結しました。

これは、災害時など緊急に物資等の輸送が必要となった際、奈良県トラック協会御所支部が市の要請に優先的に応えるための運営体制を定めたものです。

森本好美支部長は、「地域に密着してできること、自分たちができると協力したい」と話し、東川市長も「トラック輸送が支える物流は私たちの生活の要。いざというときに助けていただけることは非常に心強い」と締結に至りました。

