

# 御 所

Gose city Nara

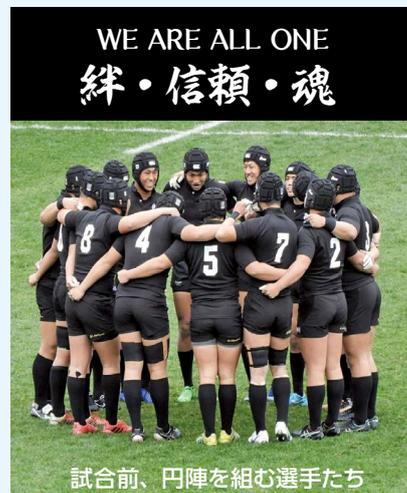


**感動**と**興奮**をありがとう!  
御所実フイフティーン

# 第99回全国高等学校ラグビーフットボール大会 御所実業高校 祝準優勝

東大阪市花園ラグビー場で昨年12月27日に開幕した第99回全国高校ラグビー大会。御所実業高校が快進撃を続け、5年ぶり4度目の決勝に臨みました。準決勝までの4戦中、対戦相手に許したのはわずか1トライのみと、鉄壁の防御を誇る御所実。初の日本一を目指し、1月7日、桐蔭学園（神奈川）と対決しました。

冷たい雨が上がったばかりの冬空の下、両雄の決戦に興奮渦巻く花園ラグビー場。前半は好スタートを切り、鮮やかな2トライで先制。ゴールキックも決まり、スタンドは割れんばかりの歓声に包まれました。



試合前、円陣を組む選手たち

## 手に汗握る激闘

—花園に輝いた漆黒の戦士たち—



前半、ラインアウトから得意のモールへつなぐ



パスでつないだボールを死守し、2本目のトライに



後半、桐蔭学園の猛攻に果敢に立ち向かう御所実フィフティーン

勢いに乗り優勝も目前かと見えた戦況。ところが後半、桐蔭学園が猛烈な攻撃を次々と繰り出し、食らいつく御所実の守りを突破してトライを決めるなど、一気に形勢が逆転。御所実は果敢にタックルをしかけ、最後まで粘り強く奮闘しましたが、猛追を凌ぐことができず、無念にもノーサイドの笛が鳴り響きました。

激闘の末の準優勝。悲願の初優勝には届きませんでした。が、「よくやった！」「勇気と感動をありがとう！」と健闘をたたえる声が湧き起こりました。

全国制覇の夢は、惜敗の悔しさと御所実ラグビーの精神「絆・信頼・魂」とともに次代の部員たちへ引き継がれます。

## 次へとつなぐ全国制覇の夢



花園に届け！熱いエール

地元からも御所実を応援しようと、文化ホールでパブリックビューイングが行われ、大勢の市民らが応援団の力強い和太鼓に合わせて「行け行け、御所実！」と熱のこもった声援を送りました。

ワールドカップ開催で日本中がラグビーに沸いた2019年。この日は小学生も、初優勝に挑む御所実の勇姿を真剣なまなざしで見守っていました。

次回、第100回を迎える全国高校ラグビー大会。全国制覇の夢を継ぐ御所実ラグビーのさらなる健闘を祈っています！



2/28  
金

# 『小さな親切 大きな幸せ』で あなたもまちも元気に！

支えあう地域づくりを  
めざして

少子高齢化や核家族化が進み、単身高齢者や高齢者のみの世帯が増加している今、「高齢者の自立」が大きな課題となっています。ご近所とのつながりを深め、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすためのきっかけとして、介護予防運動「いきいき百歳体操」や、地域で支え合う仕組みづくりを楽しく学んでみませんか。



- ♣日時 2月28日(金) 13時30分～15時(予定)
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣内容
  - 保健師によるお話  
「小さな親切大きな幸せ」であなたもまちも元気に！
  - 「いきいき百歳体操」の体験
- ♣持ち物 筆記用具、タオル、水(お茶)
- ♣申し込み 2月25日(火)までに電話または直接、健康推進課へ。



地域の集会所などで、ご近所さんと一緒に集まり、「いきいき百歳体操」を定期的にやってみませんか！  
「通いの場」があれば、笑顔も元気も生まれますよ

けんこう

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

《今年度の対象者は3月31日(火)までに接種してください》

この期間を過ぎると任意接種(全額自己負担)となります。



今年度の接種対象者には、平成31年4月に「お知らせ(はがき)」をお送りしています。まだ接種していない人で希望する場合は、市内医療機関に予約後、接種してください。

▼過去にこの事業で接種を受けたことがある人には、はがきを送付していません。

▶対象者(御所市に住所がある、次の①または②の人)

- ①右表に該当する人
- ②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人
  - 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
  - ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

[※②の人は事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。]

- ▶接種回数 1回
- ▶接種費用(自己負担金) 2,500円
- ▶無料になる人

※費用の助成対象は、生涯1回限り。  
対象者でない場合は全額自己負担。

上記対象者で、平成31年度市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人

[※事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。]

- ▶接種時の持ち物
  - 保険証 ●接種費用 ●予診票(※無料の人のみ)
  - 「お知らせ(はがき)」…紛失した場合は、医療機関で申し出てください。
- その他、詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

対象者	
年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日 ～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日 ～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日 ～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日 ～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日 ～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日 ～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日 ～大正14年4月1日
100歳以上	大正9年4月1日以前

# 受動喫煙のない社会を目指そう



けむいモン

健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から全面施行となり、飲食店を含むほとんどの施設が、原則として屋内禁煙となります。受動喫煙による健康への影響を考慮し、ご理解とご協力をお願いします。

## ★4月からスタート

飲食店・事業所・工場・ホテル など

多数の人が利用する施設（\*）▶▶原則、**屋内禁煙**

\*喫煙専用室（基準あり）内でのみ喫煙が可能となります。

※違反すると罰則の対象となることもあります。

※20歳未満の人は、喫煙エリアへの立ち入りが禁止となります。

## ☆令和元年7月からすでに始まっています

学校・病院・児童福祉施設・行政機関など▶▶**敷地内禁煙**

※屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所には、喫煙所を設置することができます。

## 「受動喫煙」には どんなリスクがあるの？

たばこの煙にさらされることを受動喫煙と言います。喫煙者が吸っている煙だけではなく、たばこから立ちのぼる煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールなど、多くの有害物質が含まれています。受動喫煙により、肺がんや脳卒中、虚血性心疾患など、さまざまな病気のリスクが高くなることがわかっています。



☆加熱式たばこ…たばこ葉を燃やして吸う従来の紙巻たばことは異なるが、たばこ葉を原材料としているため、たばこ製品に分類される。

▲「加熱式たばこ」も規制の対象となります。

クイズを解きながら、受動喫煙による健康への影響を学びましょう。

全国统一けむい問模試（厚生労働省）

<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/moshi/>



## 奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（2月）

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	4日(火)	14時～15時	不要
整形外科	19日(水)	15時～16時	17日(月)までに 予約必要
内科疾患	28日(金)	14時～15時	前日までに 予約必要
精神科	28日(金)	15時～16時	

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室（橿原市内膳町5の5の8）  
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

## 女性のための健康講座

- ▶日時 3月1日(日) 14時～16時  
(受付：13時15分～)
- ▶場所 奈良商工会議所  
(奈良市登大路町36の2)
- ▶内容 (先着150人)  
「バランスを考えたアンチエイジング」  
〔講師〕近畿大学奈良病院  
形成外科・美容外科 准教授 上田吉生さん  
「見た目のアンチエイジングの考え方  
一皮ふ・容ぼう・体形一」  
〔講師〕近畿大学奈良病院 皮膚科・  
アンチエイジングセンター 教授 山田秀和さん
- ▶問い合わせ 奈良県医師会〔産婦人科医会〕  
☎0744-22-8502



参加無料  
申込不要

# 2月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター

参加無料



事業名		実施日	実施時間	内容	申込	持ち物・注意事項	
スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	3日(月)	13:30～15:00	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ (靴底の薄いもの)、 水（お茶）、 タオル
		やってみよう！ 太極拳（24式）	19日(水)	13:30～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。 初めての人もお気軽にどうぞ。		
		レッツウォーキング	9日(日)	9:15～12:00	日本武尊白鳥陵方面を歩きます (次回は3月8日)	不要	水（お茶）、タオル ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談 【40歳以上対象】		随時	13:00～15:30 (個別相談)	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな人の相談に栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。	

けんこう

## お医者さんからのメッセージ

### 心房細動の予防

心臓は全身や肺に血液を送り出すポンプの役割をする左右の心室と、肺や全身の静脈からの血液を心室に送り込む左右の心房で構成されます。心房細動は心房が細かく震えて不規則な動きをする不整脈の一つです。

心房の血液がよどんで固まりやすくなり、血液の塊（血栓）ができて全身の血管に流されてしまうことがあります。血栓が脳の血管に詰まると心房性脳梗塞になり、重大な後遺症を残します。また心房の収縮が無くなり、速い不規則な脈となるため、心機能が低下し、心不全が起りやすくなります。

高齢化に伴い心房細動は増加し、80歳以上で1割近くの人に認められます。動悸や倦怠感、めまい、息切れ、胸痛などの症状が現れますが、症状が出ないこともあります。



心房細動の治療は心房性脳梗塞予防のために血液をサラサラにする抗凝固薬を処方したり、心機能低下を抑えるために薬を用いて心臓をゆっくりしっかりと打たせたり、元の規則正しい脈に戻したりします。最近では不整脈の電気回路を遮断し、心房細動の発生を抑えるカテーテルアブレーションを行う方法があります。

心房細動の原因は、以前は心臓弁膜症（弁膜症性心房細動）が多く見られましたが、最近はその以外の原因によるケース（非弁膜症性心房細動）が大半を占めます。高齢の男性で特に高血圧や糖尿病、慢性閉塞性肺疾患（COPD）のある人に多く見られます。

健診で血圧や血糖が高いと言われたり、たばこが止められない人は要注意ですので、かかりつけ医に相談されることをお勧めします。

奈良県医師会

## 福祉医療費受給資格証は

登録内容に変更があれば  
届出が必要です

福祉医療費受給資格証（子ども医療・心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療）をお持ちの人で、登録内容に変更があったときは届出が必要です。

### 届出が必要なとき

- ▽氏名・住所を変更したとき
- ▽振込先の口座を変更または、口座情報に変更があったとき
- ▽健康保険の保険証に変更があったとき
- ▽心身障害者医療・精神障害者医療を受給中の人で、障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）の等級や有効期限、記載内容などに変更があったとき

※届出を忘れると、福祉医療費助成金が停止することになりますので、忘れずに届出してください。

詳しくはお問い合わせください。

### 届出先・問い合わせ

- ◎子ども医療・心身障害者医療・ひとり親家庭等医療
- 保険課（市役所新館1階）
- 電話 62・3001（内線252）

### ◎精神障害者医療

- 福祉課（市役所本館1階）
- 電話 44・3491



## 2月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。  
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	6 木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	18 火	13:30～16:00	市役所新館1階		
法律相談 【要予約】	12 水	13:00～16:00	消費者相談室		※事前に電話か市民課窓口で予約（先着6人）
中南和法律相談 【要予約】	28 金	13:00～16:00	市役所本館3階 会議室4	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談 【要予約】	4 火	13:30～16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で予約（先着6人）
人権相談	6 20 木	13:00～16:00	人権センター相談室		
税務相談	今月は開催しません			税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日（3月を除く）
消費生活相談	毎週木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています。
	毎週月	10:00～16:00	葛城市役所 〔當麻庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00～15:30	御所市会 社会福祉協議会	御所市会 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます。
障害者(児)相談	月～金	9:00～17:00	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	障害者等が抱える問題の相談に応じます。本人確認書類が必要。
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとをご相談ください。

## 2月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名	
3 月	榑原、宮戸、西寺田、豊田	19 水	樋野、戸毛、稲宿	
4 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	20 木	戸毛、奉膳、古瀬、川合	
5 水	関屋、さくらが丘荘園、元町	21 金	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田	
6 木	三室新町、三室、幸町住宅	25 火	重阪、小林	
7 金	幸町、宮戸団地、東佐味	26 水	小林、櫛羅、東松本	
8 土	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	27 木	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町	
10 月	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	28 金	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、柿ヶ坪町、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町	
12 水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪		29 土	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、榑原、宮戸、東辻
13 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	3/2 月		榑原、宮戸、西寺田、豊田
14 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘			
15 土	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城			
17 月	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方			
18 火	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。  
 ※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。  
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

## てんいち先生

御所市人権問題  
啓発活動推進本部

## 国民年金保険料の納付は

# 口座振替の早割・前納が便利でおトク!



### ★早割がおトク!

通常の納付期限（翌月末日）より1か月早い当月末日に口座振替する「早割」にすると、月50円（年600円）おトクです。

※現金納付には『早割』の適用はありません。

### ★前納にするとさらにおトク!

6か月分、1年分、2年分まとめて口座振替する「前納」にすると、さらに割引額が大きくなります。

#### 【口座振替の申し込み】

- ▷持ち物 納付書または年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）、  
預貯金通帳、金融機関届出印
- ▷申込先 口座振替を希望する金融機関、  
年金事務所、  
市民課庶務係〔市役所新館1階〕

#### ○Pay-easy（ペイジー）で簡単納付!

自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができます。納付書に記載されている「収納機関番号」「納付番号」「確認番号」をPay-easy対応のATM（コンビニは不可）またはインターネットバンキングの画面に入力するだけ。

### ♣現金納付でも前納できます

口座振替の場合よりも割引額は小さくなります。「6か月前納」「1年前納」の納付書は令和2年度の国民年金保険料納付書に同封されています。

「2年前納」の納付書が必要な人は、年金事務所へお申し込みください。

### ♣クレジットカードでも前納できます

#### 【クレジットカード納付の申し込み】

- ▷申込先 年金事務所、  
（いずれか）市民課庶務係〔市役所新館1階〕

※クレジットカードの更新時に改めて手続きが必要な場合があります。

### ◎前納（口座振替・クレジット納付）の申込締切日

前納の種類	前納期間	申込締切日
6か月前納	4月～9月	2月28日
	10月～翌年3月	8月31日
1年前納	4月～翌年3月	2月28日
2年前納	4月～翌々年3月	2月28日

#### ■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3019

日本年金機構 🌐<http://www.nenkin.go.jp/>

## 電気火災にご注意!

火災・救急は119番 御所消防署 ☎62-0119

最近、フランスのノートルダム大聖堂や沖縄県の首里城跡、岐阜県の白川郷など、世界遺産に登録されている場所で、電気トラブルが原因と思われる火災が立て続けに発生しました。

日常生活に欠かせない電気も、使い方を間違えると大きな火災を引き起こします。今一度、電気の取り扱いを見直してみませんか。

#### 【電気火災を防ぐポイント】

- ▷コンセントやプラグに埃をためない
- ▷プラグはしっかり差し込む
- ▷コードを束ねて使用しない
- ▷テーブルタップは電気容量を守って使う
- ▷使用しない機器は電源を切り、コンセントを抜く



ハイスイ  
デビル



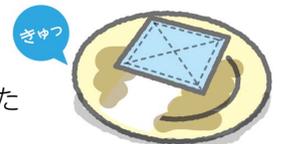
大和川の水質を美しく!

## 2月は水質改善強化月間

大和川の汚れの原因の約7割は、家庭から出る生活排水です。汚れた生活排水を減らし、大和川をきれいにしましょう。

#### 家庭でできる取組

- 食事は食べる分だけ作り、残ったときは次の料理に活用する。
- 食器やフライパンなどの汚れは、拭き取ってから洗う。
- 三角コーナーや水切りネットなどを活用し、食べ残しやごみを直接流さない。



※詳しくは、大和川ホームページをご覧ください。

<http://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/special/drainage/>

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087



■問い合わせ  
市民課 ☎内線242

## フリマサービスのトラブルにご注意!

フリマサービスはフリーマーケットサービスの略で、インターネット上で個人同士が物品などを取引できる「フリマアプリ」や「フリマサイト」のことです。

### 【事例1】(60歳代 男性)

初めてフリマアプリを利用し、新品と記された時計を2500円ほどで購入した。届いた時計はねじが回らず、すぐに遅れるので、売り手に抗議のメールを送ったが返答がない。

### 【事例2】(60歳代 女性)

フリマサービスにブランドバッグを出品した。商品を送付し代金を受け取ったところ、買い手から「バッグが偽物だったので返金してくれ」と連絡があった。バッグは正規店で購入した本物で、フリマサービス運営業者に相談したが、自分たちで解決するようにと言われた。

### ◆アドバイス◆

▽フリマサービスでの取引は、基本的に売り主と買い主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するよう定められています。



▽利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為などについて理解しておきましょう。  
▽当事者間の話し合いでも、運営業者に相談しても、交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うためにも、消費生活相談窓口へ相談しましょう。

### 《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時  
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室

(市役所新館1階)

《消費者ホットライン》☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。

《警察総合相談》☎#9110

## = 消防署からのお知らせ =

# 消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売にご注意!

住宅や事業所を訪問し、巧妙な手口で、消火器の販売や点検、薬剤の詰め替えのほか、住宅用火災警報器の販売・設置などを迫り、高額な料金を請求するなどのトラブルが多発しています。



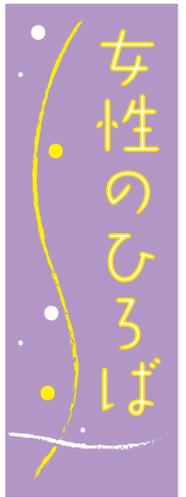
### 《悪質な訪問販売の手口》

- 「消防署 (あるいは市役所など) から来ました」 などと言って、消防署員や官公庁職員を装う。
- 日頃出入りしている契約業者を装い、事前に消火器の点検で訪問する旨の電話をするなどして、相手を信用させる。
- 消火器の契約書を『預かり証』などと偽って署名させようとする。
- 住宅用火災警報器を設置していないと、「火災保険がない」「罰則が適用される」「近所で設置していないのはお宅だけ」などと言って、恐怖心や不安をおおる。
- 「今なら△△△△円でおトク」などと安い価格を強調して住宅用火災警報器を販売したうえ、取付費用として法外な金額を要求する。

### 《トラブル防止のポイント》

- ☆ 消防署員や官公庁職員が訪問販売を行うことはありません。
- ☆ 訪問者の身分を証明するものを確認しましょう。
- ☆ 少しでも不審に感じたら、購入や点検などをはっきりと拒否し、書面には絶対に署名や押印をしないでください。
- ☆ 住宅用火災警報器を設置していないことに対する罰則はありません。
- ☆ 住宅用火災警報器は自分で取り付け可能です。

◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119



### 男女共同参画社会の 実現を目指して

御所市女性対策推進連絡協議会（女推連）は、市の発展と女性の地位向上を目的に市内の女性団体が集まり、1982年に結成されました。（結成当時は婦人対策推進連絡協議会）

以来、男性と女性が互いに尊重し、助け合って喜びと責任を分かち合う、男女共同参画社会の実現を目指して取り組みを進めてきました。

女推連では、さまざまな社会問題について見識を深めるため、年1回、県外研修を行っています。和歌山県広川町「稲むらの火の館」では、防災・減災の考え方を再認識しました。また、四日市市「公害と環境未来館」では、奈良県ではあまり語られることがない公害問題について学びました。

その他にも、市の出前トークを利用しての講座開催、市長との懇談、市議会や県議会的一般質問傍聴などを通して、私たちの身近にある課題について学習しています。

また女推連では、ふれあい市民体育祭や地場産品展示即売会に、手作りカ

### ひろば



レーや唐揚げ販売などで参加し、御所市を盛り上げようがんばっています。昨年度の市制施行60周年イベントでは、市内外からの参加者をはるさめ料理でおもてなしました。秋の葛城公園、早春の巨勢の道、それぞれの会場で提供した「はるさめスープカレー」は大変好評でした。

現在、女推連は4つの女性団体で構成されています。趣旨の異なる団体間のつながりを密にし、情報交換や交流を積極的に行いながら、地域社会の一人ひとりが平等で、男性にも女性にも住みよいまちづくりを目指し、今後とも活動を続けていきたいと思えます。

御所市女性対策推進連絡協議会



## うるおい

### 御所川柳倶楽部



- 豊かすぎてか行列に並びだす
  - 生涯を演じて生きるプログラム
  - 泣くよりも笑っていきましょうこんな時
  - 女ひとり素っぴんぶらりパジャマの日
  - 信号が涙でかすむ癌告知
  - 誘惑へいままさら揺れる老いの胸
  - 養生訓しっかり読んで百の夢
  - 優しさに慣れて心を食べ残す
  - まだ信じイワシヒイラギ出入口
  - 冬木立春には愛が芽生えそう
  - 人生は嬉し涙で締めくくる
  - あれそののブルー猫にも嗤われる
  - Aーで微調整する肌のつや
  - 筆のあと不思議と母に似た運び
  - 飽きることなくて毎日白い飯
  - ぼうずでも海見て和む太公望
  - 掌に女神がいたと気づかない
- 阿部 望美 葛城台
  - 井上美津子 御国通り
  - 大國谷全代 栄町
  - 岡本まみ子 大橋通り
  - 北谷 詔子 茅原
  - 北谷 敦美 茅原
  - 米田百合子 三室
  - 仲村 周子 末広町
  - 中西 育子 北十三
  - 西田 八郎 末広町
  - 松岡 和子 葛城台
  - 吉井テイ子 御門町
  - 吉田 陽子 茅原
  - 吉田 末子 玉手
  - 岡本佐知子 市外
  - 田所征三郎 市外
  - 上田 幸一 市外

毎月第3火曜日に中央公民館で句会をしています。興味のある人は、ぜひお越しください。お待ちしております。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355）



**2月は…** 暦のうえではもう春。寒さに負けず、固い芽の中では春に向けた準備がされています。子どもたちも両親から離れ、お友達どうして遊ぶのが楽しくなってきたようですね。

今月は、日本の伝統行事にちなんだ遊びをしたり、一年間の成長記録を作品に残したりしましょう！



## 2月のひろば

◆場所 恵愛ホール

事業名・対象	開催日	時間	事業内容
<b>赤ちゃんひろば</b> (1歳半未満の赤ちゃん)	5日(水) 12日(水) 19日(水)	9:30 ~ 12:00	* 節分、ひなまつりなど、日本古来の行事に関心を持って、作ったり遊んだりしましょう。 * <b>子どもの成長記録を残す作品「手形アート」</b> を、親子で遊びながら作りましょう。
<b>こひつじひろば</b> (1歳半以上の未就園の子ども)	6日(木) 13日(木) 18日(火)	9:30 ~ 12:00	* わらべうた、季節のうた、ふれあい遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど
<b>恵愛こひつじサロン</b> (未就園の子ども)	5日(水) 6日(木) 12日(水) 13日(木) 18日(火) 19日(水) 26日(水) 27日(木)	12:30 ~ 15:00	午後のひとときを親子でゆったりと過ごしませんか。おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。
<b>まなびのひろば</b> (未就園の子ども)	26日(水)	9:30 ~ 12:00	「 <b>子どもが育つって?</b> 」をテーマに今年度のまとめをします。保育所の先生のお話を聞きながら、みんなで考えましょう。お子さんも同室で遊べます。
<b>お誕生日会</b> (2月・3月生まれの子ども)	27日(木)	10:00 ~ 11:00	こひつじに登録している2月・3月生まれのお子さんの誕生日をお祝いします。 <b>【2月13日(木)までに申込必要】</b>

● **子育て相談** ● <(月)~(金) 9時~16時>  
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

● **一時預かり保育** ● ご相談ください。

\* 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

◆ **問い合わせ** 地域子育て支援センター “こひつじ”  
☎📧 66-2233

いきいきライフセンター

**子育てサロン** 2月

●対象 市内在住の子どもと保護者

お子さんが遊べるスペースを開放しています!  
お友達と一緒に遊ぼう♪おもちゃもあるよ☆

利用時間 10時~16時  
〈申込不要〉



実施日	同日開催のイベント	内容
4日(火)	おはなしの会 (10:10~10:40)	てあそびや絵本の読み聞かせ (協力: 御所おはなしの会)
17日(月)	にがおえコーナー (10:00~12:00)	先着4組 (1組30分程度・1人につき100円) (協力: 梅田佐江子さん)
25日(火)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	

妊娠・出産、子育ての悩みや相談は、やくやく子育てセンター (☎62-8060) へお電話ください!

■ **問い合わせ** 健康推進課 [いきいきライフセンター内] (御所市774の1) ☎44-3268

# 金曜カフェ つどい

どなたもお気軽に  
お越しください

## 2月のイベント (毎週金曜日)

🍀 **場所** 貸教室ウエダ  
(御所市122 新地商店街東)

参加無料・申込不要

◆ **問い合わせ**  
高齢対策課 ☎44-3493



日	時間	イベント内容
7	10:00 ~ 11:00	うたごえ喫茶なごみ
	11:00 ~ 12:00	似顔絵コーナー
14	9:10 ~ 9:40	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 11:30	Kioオレンヂ喫茶 (カフェ)
21	13:00 ~ 14:00	認知症や介護について語る会
	9:10 ~ 9:40	いきいき百歳体操
28	10:00 ~ 11:30	太極ストレッチ・太極拳
	9:10 ~ 9:40	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 12:00	社交ダンス教室
	13:00 ~ 14:00	おりがみ教室

## ボランティア 養成講座

「何か新しいことを始めたい!」  
「空いている時間にボランティアをしたい!」  
そんなあなた…この講座で学んで、  
ボランティアの世界へ一歩踏み出してみませんか♪

受講  
無料

◆ **対象** 市内在住で、ボランティア活動に関心がある人  
(すでに活動している人も可)

◆ **開催日とテーマ**

- ①2月19日(水) ボランティアについて
  - ②2月26日(水) 高齢者体験
- ※なるべく両方ご参加ください。

◆ **時間** 10時~12時

◆ **場所** 御所市ボランティアセンター (御所市760の3)

◆ **定員** 12人 (先着順)

◆ **持ち物** ①筆記用具 ②動きやすい服装

◆ **申込方法** 氏名、連絡先を電話かファックスで下記へ。

◆ **申し込み・問い合わせ**

御所市社会福祉協議会 ☎63-2457 ☒63-2480



## 在宅介護支援センター 無料健康教室

「最近もの忘れが気になる」という人…。  
認知症の基本と効果的な予防法を、楽しく  
学びませんか。

◆ **日時** 2月15日(土) 10時~

◆ **場所** 人権センター (柏原235)

◆ **テーマ** 知って得する! 認知症予防

◆ **講師** 鴻池会 地域ケアセンター 職員

◆ **問い合わせ**

鴻池荘  
在宅介護支援センター  
☎62-0567

申込  
不要



- ◆ **対象** 身体障害者手帳または療育手帳、  
精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交  
付を受けた13歳以上(令和2年4月1日  
時点)の人
- ◆ **期日・競技種目**
- 《4月12日(日)》
- バスケットボール A
- サッカー B
- フットベースボール B
- 《4月19日(日)》
- 卓球 A ● ソフトボール B
- 《5月10日(日)》
- フライングディスク B
- バレーボール A
- 《5月17日(日)》
- 水泳競技 C
- 《5月24日(日)》
- 陸上競技 D
- ◆ **会場**
- A : 県心身障害者福祉センター
- B : 県立高等養護学校
- C : まほろば健康パークスイムピア奈良
- D : 県立橿原公苑陸上競技場
- ◆ **申込方法** 2月3日(月)~28日(金)に電話  
で左記へ。(土日(祝)を除く)
- ◆ **申し込み・問い合わせ**  
福祉課 ☎44・3491



第20回奈良県障害者  
スポーツ大会参加者募集

お知らせ

2/15  
土

\*\*\*現代マナー講師による\*\*\*

## 食事のマナー講座

会食や披露宴の時にテーブルマナーがわからず困った経験はありませんか？  
この講座では、和食器や箸の使い方、洋食でのナプキンやナイフ・フォークの扱い方、食べる順序などのほか、懐紙の便利な使い方も学びます。  
正しいマナーを学び、改まった場面でも、戸惑うことなく、心豊かに食事を楽しみましょう♪



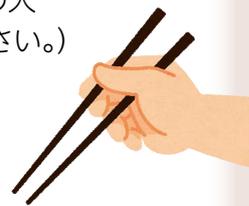
【講師】

高橋 恵美さん

♥現代マナー講師/

ビジネスマナーインストラクター

- ◆対象 市内に在住または勤務する16歳以上の人  
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)
- ◆日時 2月15日(土) 14時～16時(予定)  
(受付:13時30分～)
- ◆場所 葛公民館(戸毛979の1)
- ◆持ち物 筆記用具、ナプキン、箸
- ◆申込方法 2月3日(月)～12日(水)に電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896  
〈受付時間:8時30分～17時15分(土/日/祝を除く)〉  
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2520.html>

定員  
なし参加  
無料

〈御所市文化協会 盆栽の部〉

## 第5回 御所盆梅展

美しい梅の花と香りにまだ見ぬ春の訪れを感じてみませんか。ぜひご観覧ください。

◆とき 2月14日(金)～16日(日)

10時～17時  
(16日は15時まで)

◆ところ かもきみの湯

多目的室  
(五百家333)観覧  
自由

## ●出品者募集●

ご自宅にある自慢の盆栽を  
出品しませんか？

出品  
無料

出品希望者は、2月7日(金)までに  
電話で生涯学習課へ。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

♡パレンタイム♡  
おかしづくり2/9  
日

大好きな人のために、  
おいしいクッキーを作ませんか♪

- ◆対象 年少児～小学生(保護者も参加可)
- ◆日時 2月9日(日) 9時(受付)～12時
- ◆場所 中央公民館(元町382の1)
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、タオル、水筒、上靴
- ◆参加費 400円 ◆定員 先着15人
- ◆申込方法 2月7日(金)までに電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ  
ガールスカウト  
奈良県連盟第14団  
☎66-1593 (木村)



専門資格・経験をお持ちの人が  
対象

# 御所市職員を募集します

## 1. 職種・採用時期等

	職種	採用予定人数
令和2年 4月採用	《任期付職員》 社会福祉主事 (生活保護) ケースワーカー	2人
通年募集	《土木技術職員》	若干名
	《建築技術職員》	若干名

\*受験資格（対象年齢・必要な資格等）や  
試験内容は、試験案内をご覧ください。

## 2. 試験日

◎任期付職員 2月22日(土)

◎技術職員 随時

## 3. 応募手続き

### ▶試験案内・申込書の入手方法

人事課で配布または  
市ホームページからダウンロード

### ▶応募方法 持参または郵送で人事課へ。

### ▶受付期間

◎任期付職員 2月3日(月)～18日(火)

8時30分～17時15分(土(日)祝を除く)

※郵送の場合は2月14日(金)まで(消印有効)

◎技術職員 随時

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎任期付職員 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2018.html>

◎技術職員 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2095.html>



▲任期付職員



▲技術職員

## 令和2年4月から 会計年度任用職員制度が始まります

臨時・非常勤職員の適正な任用と勤務条件の確保に向けた地方公務員法の改正に伴い、御所市の臨時・非常勤職員（嘱託職員）は、令和2年度から会計年度任用職員に移行します。

募集する職種や勤務条件、応募方法などの詳細は、随時、市ホームページで  
ご案内します。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2524.html>



◆問い合わせ ☎639-2298 御所市1-3 人事課〔市役所 本館2階〕 電内線212

お知らせ

## 子育て女性の 就職相談

子育て中の  
女性のための  
就職相談会です。  
お気軽にご相談  
ください。



◇対象 子育てをしながら仕事を  
探している女性

◇日時 3月10日(火)

9時30分～12時

◇場所 市役所新館3階会議室B

◇内容 求人情報の集め方や選  
び方、応募書類の作成や面接のアド  
バイスなど

◇相談対応 ハローワーク大和高  
田の就職支援ナビゲーター

◇定員 先着5人(1人30分まで)

◇申込方法 3月2日(月)までに、  
電話またはファックスで人権施  
策課へ。

★託児も受け付けます。  
申込時にお子さんの年齢と  
人数を申し出てください。

◇申し込み・問い合わせ

人権施策課

☎65・2210

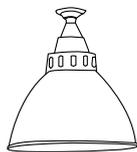
☎65・2207

相談  
無料

## 古い工場やビルを 所有するみなさんへ

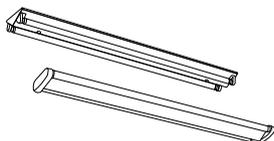
変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯安定器などの高濃度PCB（ポリ塩化ビフェニル）含有電気機器は、現在使用中であっても、令和3年3月31日までの処分が法律で義務付けられています。

※低濃度PCB含有電気機器は、令和9年3月31日まで。



期限までに処分しないと法律で罰せられます。電気室・キュービクルや事務所、倉庫などを確認のうえ、発見した場合はすぐに届け出て、適正に処分してください。

PCBを含む機器の不法投棄や不適正処分は、法律で罰せられます。詳しくはお問い合わせください。



### ◆問い合わせ

奈良県 廃棄物対策課 ☎0742-27-8747  
御所市 環境政策課 ☎66-1087

## 統計調査員(登録制) 募集

市では、国や県が任命する非常勤公務員として、国勢調査や工業統計調査などの各種公的統計調査に従事する調査員を募集しています。応募者はあらかじめ登録のうえ、統計調査を実施する際に、必要に応じて任用します。(必ず任用されるわけではありません。)



### ◆応募資格 (すべてに該当)

- 原則20歳以上の人
- 責任をもって調査業務を遂行できる人
- 調査手順を正しく理解し、忠実に実行できる人
- 税務・警察・選挙に直接関係のない人

※調査員には法律に基づき守秘義務が課されます。

◆業務内容 担当する調査区の対象となる事業所や世帯などを訪問し、調査票を配布・記入依頼のうえ、記入済み調査票の回収・点検を行います。

◆報酬等 調査員には、調査の種類や調査対象数などで定められた報酬が支払われます。

◆応募(登録)方法 印鑑と本人確認書類(免許証、保険証など)を持って、下記へお越しください。

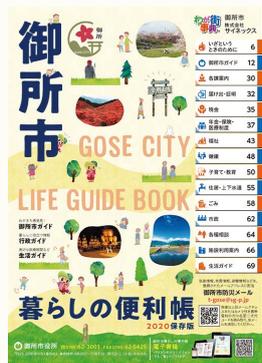
### ◆応募・問い合わせ

農林商工課〔市役所新館2階〕☎44-3497

### ☆一家に一冊☆

## 暮らしの便利帳 を配布しています

市役所での各種手続き、子育て、福祉、ごみの出し方のほか、市内の公共施設や医療機関、防災情報など、毎日の市民生活に役立つ情報を一冊にまとめた『暮らしの便利帳』を、(株)サインックスと協働で作成し、2月上旬までに全戸へ配布しています。ぜひ、ご活用ください。



まだ届いていない場合は  
下記へご連絡ください。  
市ホームページでもご覧  
になれます。

◆問い合わせ 企画政策課 ☎44-3166

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2377.html>

## ★日本赤十字社 御所市地区 奉仕団の募金活動

昨年12月7日、ライフ御所店前で、日本赤十字社御所市地区奉仕団が「NHK海外たすけあい」キャンペーンの募金活動を行いました。奉仕団の呼びかけと多くの市民のみなさんの協力で、64,317円の募金が集まりました。ありがとうございました。

集まった募金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、世界各地の紛争や自然災害等による犠牲者の支援のほか、保健衛生や災害対策等の開発協力事業のために役立てられます。



奉仕団では、災害発生時に義援金のための募金活動を行うことがあります。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

# 所得税及び復興特別所得税の確定申告

■ 問い合わせ  
葛城税務署 ☎22-2721

## 《葛城税務署の確定申告書作成会場》

- ◆開設期間 2月17日(月)～3月16日(月) (土(日)(休)を除く) ◆受付時間 16時まで  
▷2月24日(月)休および3月1日(日)は、奈良税務署（奈良市登大路町81 奈良合同庁舎）で実施します。  
※2月14日(金)以前は、税務署で令和元（平成31）年分の申告相談は行いません。
- ◆場所 葛城税務署（大和高田市西町1の15）  
〔近鉄大和高田駅・JR高田駅から徒歩10分、近鉄高田市駅から徒歩18分〕
- ◆持ち物 ○平成30年分の申告書の控え ○利用者識別番号等の通知（お持ちの人）

※混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。  
※駐車場に限りがあります。電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

## 《税務署以外の確定申告書作成会場》

※土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税等の相談は行いません。

開設期間	受付時間	場所	所在地
2月4日(火)～7日(金)	9時30分～15時	橿原市商工経済会館	橿原市久米町652の2
2月27日(木)・28日(金)		五條市市民会館	五條市本町3の1の13

- ◆持ち物 ○平成30年分の申告書の控え ○利用者識別番号等の通知（お持ちの人）

## ◎マイナンバー（個人番号）の記載が必要です

申告書には、申告者本人、控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者などのマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。申告書提出の際は、申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※申告書データを「e-Tax」で送信すれば、本人確認書類の提示または写しの添付は不要です。

### 【本人確認書類の例】

- 《例1》個人番号カード
- 《例2》通知カード + { 運転免許証  
医療保険の保険証など

## 令和元（平成31）年分

## 申告および納税の期限

税目	申告と納税の期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月21日(火)
贈与税	3月16日(月)	
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)

## 御所市役所 税務課窓口における

# 所得税及び復興特別所得税 確定申告の収受事務

お知らせとお願い

■ 問い合わせ 税務課〔市役所 本館1階〕 ☎44-3194

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中（2月17日(月)～3月16日(月)。ただし(土)(日)(休)を除く。）は、市役所税務課窓口でも、簡易な申告書の作成補助および収受事務のみを行います。

申告期間中は大変混雑し、待ち時間が長くなることが予想されます。できるだけスムーズに申告していただけるよう、下記の(1)(2)についてご協力をお願いします。

※市県民税の申告は、今までどおり市役所税務課窓口でお受けします。（17ページ）※

### (1)青色申告、土地建物・株式等の譲渡を伴う確定申告等は『税務署』でお願いします。

★これらの申告以外の申告内容（年末調整未済など）および作成済みの確定申告書は市役所税務課窓口でお受けします。

### (2)明細書等の事前整理をお願いします。

医療費控除の明細書、営業所得における経費等の整理・計算については、来庁される前にご自身で済ませておいていただきますよう、ご協力をお願いします。

★医療費控除は、支払った医療費が還付（返金）されるものではありません。

お知らせ

# 市県民税申告

■ 問い合わせ 税務課 [市役所 本館1階] ☎44-3194

市県民税申告の受付期間 **2月17日(月)～3月16日(月)** (土(日)(休)を除く)

## ●市県民税の申告が必要な人

次のいずれかに該当する人は、市県民税の申告が必要です。ただし、税務署に「所得税及び復興特別所得税の確定申告」をする人は、市県民税の申告は不要です。

- ①令和元(平成31)年中に営業等、農業、不動産、雑所得などがあつたが、税務署に確定申告をしなくてもよい人。(同年中の合計所得の額が、所得控除の合計より少ない人など)
- ②サラリーマンの人で、給与支払報告書が勤務先から御所市(税務課)へ提出されていない場合。また、給与所得および退職所得以外の所得の合計額が、20万円以下の人。

※2月初旬に市役所税務課から、「**市民税・県民税申告書**」と「**申告書の書き方**」を送付します。上記の①または②に該当する人で、申告書が届いていない場合は、税務課市民税係へご連絡ください。

## ●申告に必要なもの

- \* 申告書、印鑑(認印)
- \* 本人確認書類
  - 〈例1〉個人番号カード(番号確認と本人確認)
  - 〈例2〉通知カード(番号確認)
  - + 運転免許証など(本人確認)
- \* 源泉徴収票(給与所得者)または勤務先が発行する給与支払調書等
- \* 営業、農業、不動産所得等のある人は、収入や必要経費を整理した帳簿等
- \* 生命保険、介護医療保険、個人年金保険、地震保険等の保険料控除証明書
- \* 国民年金保険料は控除証明書か領収証書、国民健康保険税・介護保険料は領収証書など支払金額を確認できるもの
- \* 医療費控除の適用を受けようとする人は、医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書等

例年、受付期間の終盤になると大変混雑しますので、なるべく早めに申告を済ませてください。

申告書は、同封の返信用封筒で返送し、提出することもできます。

書き方がわからない場合は、税務課市民税係へお尋ねください。

(注) 市県民税の申告がなければ、市県民税の課税だけでなく、国民健康保険税や介護保険料、医療費負担等において、所得状況を反映した適正な計算や判定ができません。忘れずに申告をしてください。病気その他の事由で所得がなかった人も、申告をしてください。



## 自動車・軽自動車(原動機付自転車を含む)の各種申請はお早めに…

■ 問い合わせ 税務課 ☎44-3195

自動車税・軽自動車税は、**4月1日現在の所有者**に課税されます。

名義変更や住所変更、廃車、譲渡等は、下表の場所で手続きしてください。

☆所有者が亡くなっている場合は、名義変更または廃車の手続きが必要です。

☆転居や転出等で車両の保管場所が変わったときは、変更の手続きが必要です。

3月下旬は大変混み合うため、早めの手続きをお願いします。

車種	手続き場所	電話番号
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課庶務係 [本館1階]	44-3195
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980の3)	050-3816-1845
軽二輪車(125cc超～250cc以下)	近畿運輸局奈良運輸支局登録部門 (大和郡山市額田部北町981の2) 🌐 <a href="http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/">http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/</a>	050-5540-2063 (24時間受付)
二輪の小型自動車(250cc超)		
自動車		

※手続きに必要なものは、各手続き場所へお問い合わせください。

**注**  
手続きしないでも、所有していても課税対象となります。

# 御所市の分譲宅地 購入者募集！

◆問い合わせ 管財課 ☎44-3012 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0697.html>

下表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えてお申し込みください。(郵送での申し込みはできません。)

## ◆受付期間 (先着順)

2月4日(火)～28日(金) (土)(日)(祝)(休)を除く)

## ◆受付時間 9時～12時、13時～16時

## ◆申し込みに必要なもの

- ①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印
- ④住民票抄本 1通 (発行後3か月以内)
- ⑤印鑑証明書 1通 (発行後3か月以内)
- ⑥完納証明書 (市町村税) 1通 (発行後3か月以内)
- ※①および②は管財課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

## ◆用途 一戸建専用住宅

## ◆受付場所 管財課 [市役所新館2階]

※土地代金以外に印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。

## 〈元町〉 1区画

所在地	面積	m単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	19,800円	3,796,000円

## 〈柏原地区〉 3区画

所在地	面積	m単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	16,000円	6,616,000円
柏原331-18	427.92㎡	16,000円	6,846,700円
柏原341-14	352.59㎡	16,000円	5,641,400円

## 〈幸町〉 1区画

所在地	面積	m単価	土地代金
幸町155-10	210.78㎡	14,900円	3,140,600円

※各宅地の詳細についてはお問い合わせください。

## 農業用ため池は届出が必要です！

「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」(令和元年7月1日施行)に基づき、農業用ため池の所有者または管理者は、施設の情報を県へ届け出る必要があります。

### ◇対象となるため池

農業用に利用される全てのため池  
※利用可能な状態にあるものを含む。

### ◇届出をする人 農業用ため池の所有者

※法律施行前に設置されたため池は、所有者または管理者。

### ◇届出の時期 農業用ため池を設置または廃止するとき、および届出内容に変更があったとき。

☆法律施行前に設置されたため池について、届出がまだの人は、必ず3月31日(火)までに届け出てください。届出のないため池は、国庫補助事業の対象になりません。

届出について詳しくは、下記へお問い合わせください。

■問い合わせ 建設課 ☎44-3495

## 御所市第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)に関する意見募集(パブリックコメント)

市では、人口減少に歯止めをかけながら、住みよい環境を確保し、活力ある地域社会を維持していくため、策定を進めている「御所市第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略」の案を取りまとめましたので、みなさんの意見を募集します。

### 《創生総合戦略(案)の閲覧》

◇閲覧期間 2月25日(火)～3月5日(木)

◇閲覧場所 企画政策課 [市役所新館2階]

〈受付：(月)～(金) 8時30分～17時15分〉

※市ホームページにも掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2523.html>

### 《意見募集》

◇募集期間 2月25日(火)～3月5日(木) (必着)

◇提出方法 所定の意見書に必要事項を記載のうえ、郵送、ファックス、Eメールまたは持参で下記へ。意見書の様式は企画政策課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

### ■提出先・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市企画政策課

☎44-3166 ☎62-5425

✉ [kikaku@city.gose.nara.jp](mailto:kikaku@city.gose.nara.jp)

**(仮称) 御所市防災市民センター  
整備基本計画(案)に関する  
市民意見募集(パブリックコメント)**

大規模災害の増加と避難の重要性の高まりを受け、安全・安心な行政サービスの提供と市民生活の向上のため、旧御所市民会館・中央公民館跡地に、防災拠点として建設予定の「(仮称)御所市防災市民センター」の整備基本計画(案)を取りまとめましたので、市民のみなさんの意見を募集します。

《整備基本計画(案)の閲覧》

◇ 閲覧期間 2月28日(金)まで

◇ 閲覧場所 生活安全課「市役所本館2階」

(土)(日)(祝)を除く8時30分～17時15分

※市ホームページにも掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2545.html>

《意見募集》

◇ 対象者 (次のいずれか)

① 市内に住所がある人

② 市内に事務所または事業所がある人・法人・団体

③ 利害関係者(個人・法人・団体)

◇ 募集期間 2月28日(金)まで(必着)

◇ 提出方法 所定の用紙に必要事項を記載のうえ、郵送、ファックス、Eメールまたは持参で左記へ。

※意見用紙は、生活安全課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

ページからダウンロードできます。

■ 提出先・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3

御所市生活安全課 ☎44-32609

☎62-5425 📧 [entry4@city.gose.nara.jp](mailto:entry4@city.gose.nara.jp)

**御所市指定ごみ袋および  
外袋の広告主を募集**

市が作製している、燃えるごみの指定ごみ袋および外袋の広告主を募集します。



■ 募集期間

2月3日(月)～28日(金)《必着》

■ 申込方法 御所市指定ごみ袋広告掲載申込書に必要事項を記入し、

広告の原稿または広告の内容がわかるものを添えて、環境政策課へ持参または郵送してください。

(申込書は環境政策課で配布または市ホームページからダウンロードできます。)

※広告の規格や掲載基準、掲載料など、詳しくは市ホームページまたは環境政策課へ。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2498.html>

■ 申し込み・問い合わせ

〒639-2256 御所市栗阪293

御所市クリーンセンター内

環境政策課 ☎66-10807

受付時間…

9時～17時 (土)(日)(祝)を除く

**2月の納税等**

《納期限・口座振替日》

**3月2日(月)**

★忘れずに納付してください★

**国民健康保険税(普通徴収分) 第8期**

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

**介護保険料(普通徴収分) 第8期**

**後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第8期**

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎44-3267

☆納期限内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替納付にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

\* 国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『ペイジー口座振替』が簡単・便利です。(収税課窓口で取り扱い)

**奈良県国民健康保険税コールセンターを開設**

国民健康保険税の収納率向上のため、2月中、コールセンターを設置し、納付期限を過ぎても納付がない人を対象に、確認の電話を行います。すでに納付いただいている場合でも、入金確認までに日数がかかることがありますので、行き違いの場合はご了承ください。

■ 問い合わせ 収税課 ☎44-3629



ありがとうがこぼれまわりました。

(順不同・敬称略)

〈社会福祉のために〉

○御所市商工会女性部

3万6000円

○ガールスカウト奈良県連盟第14団

1万81円



### ▼オストメイトの人への個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。

◆対象 県内在住のオストメイトの人(人工肛門・人工膀胱を持つ人)

◆日時と場所

◎2月18日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

(奈良市登大路町6の2)

◎2月22日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

☆参加無料・申込不要

### ◆問い合わせ

(公社)日本オストミー協会

奈良県支部

☎090・4908・7619(本間)



### ▼行政書士による「暮らしの法務」無料相談

相続、遺言・家族信託、成年後見、開発・農地転用、在留資格など、暮らしに関する相談に対応します。

◆日時 2月17日(月) 10時～16時(予約優先)

◆場所 御所郵便局(御所市71の3)

◆予約・問い合わせ 山口行政書士事務所☎66・2280

▼相続登記はお済みですか月間無料相談会

◆日時 2月23日(日) 13時～16時

◆場所 奈良県産業会館

(大和高田市幸町2の33)

◆内容 相続登記、その他の登記に関する相談

◎当日参加も可(ただし予約優先)

◆予約・問い合わせ 奈良県司法書士会

☎0742・22・6677

### ▼不動産無料相談会

◆日時 2月15日(土) 10時～16時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター1(香芝市藤山1の17の17)

◆相談内容 土地活用、建築、借地

借家、税務、贈与

と相続、売買・賃貸

◆予約・問い合わせ 特定非営利活動法人 奈良県不動産

コンサルティング協会

☎0743・86・4285



### ◎マイナンバーカード申請&交付 休日窓口◎

平日に来庁できない人のために、マイナンバーカードの申請・交付の窓口を臨時で開設します。

◆日時 2月29日(土) 9時～12時

◆場所・問い合わせ 市民課(市役所新館1階)

☎44・3018



お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆ 企画政策課 ☎44-3167

### ▼公共職業訓練生募集

- ◆対象 再就職を希望する人
- ◆訓練科
  - ①CAD/NC技術科
  - ②電気設備技術科
  - ③住環境コーディネート科
- ◆訓練期間 4月～9月
- ◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
- ◆無料駐車場あり(橿原市城殿町433)
- ◆定員 ①②各5人、③15人
- ◆受講料 無料(教科書代等は実費)
- ◆募集期間 2月3日(月)～28日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ
 

ポリテクセンター奈良  
☎0744・22・5226



### ▼NARAジョブフェア (業界研究会・企業合同説明会)

- ◆対象 令和2年3月以降に卒業予定の学生、若年求職者、復職・転職希望者など
- ◆日時 2月17日(月) 10時～17時  
(出入り自由)
- ◆研究会 10時～13時  
説明会 13時15分～17時
- ◆場所 ホテル日航奈良  
(奈良市三条本町8の1)
- ◆出展予定 60社および10業界
- ☆参加無料・申込不要
- ◆問い合わせ  
奈良県中小企業団体中央会  
☎0744・22・3200



### ▼京奈和道沿線地域 合同企業面接会

- ◆対象 令和2年3月卒業予定で内定がまだの人および求職活動中の人
- ◆開催日 3月6日(金)
- ◆受付時間 12時30分～15時30分
- ◆場所 五條市上野公園総合体育館  
「シダールアリーナ」(五條市上野町24)
- ◆内容 京奈和道沿線地域(御所市・五條市・橋本市)の企業約20社による企業面接会(説明を聞くだけでも可能)
- ☆参加無料・予約不要
- ◆問い合わせ  
ハローワーク大和高田  
☎52・5801 (41#)



### ▼ならジョブカフェセミナー

- 就職活動のコツが学べる参加型セミナーです。
- ◆対象 就職活動中の学生、おおむね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)
- ◆セミナー名・開催日
  - ①対人スキル実践トレーニング  
3月4日(水)
  - ②就活スタートセミナー  
3月12日(木)
  - ③面接対策セミナー  
3月18日(水)
  - ④2日間集中自己分析セミナー  
3月25日(水)・27日(金)
- ◆時間 13時30分～16時30分  
(②のみ14時～16時)

- ◆場所 ならジョブカフェ「エルトピア奈良内」(奈良市西木辻町93の6)
- ◆定員 各日先着10人程度
- ◆申込方法 各セミナー前日までに、電話かファックスで、セミナー名、開催日、氏名、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。ホームページからも申込可能。
- ◆申し込み・問い合わせ  
ならジョブカフェ  
☎0744・23・5730  
☎0744・23・5757  
🌐 <http://www.pref.nara.jp/iten/>  
63392.htm

参加無料

### ▼福祉のおしごとフェア

- ◆対象 令和3年3月卒業予定の学生等、福祉・介護職場への就職・転職を希望する人、福祉の仕事に関心がある人
- ◆日時 3月14日(土)  
10時30分～16時(出入り自由)
- ◆場所 THE KASHIHARA  
(旧橿原ロイヤルホテル)  
(橿原市久米町62の2)
- ◆内容 (午前)：福祉・介護の魅力発信イベント  
(午後)：福祉・介護施設や事業所等との面談、就活応援コーナーなど
- ☆参加無料・予約不要・履歴書不要
- ◆問い合わせ  
奈良県福祉人材センター  
☎0744・29・0160

### ◎テレビ経営相談◎

- ◆日時 2月25日(火) 10時～16時
- ◆場所 市役所本館2階会議室5
- ◆予約・問い合わせ  
農林商工課 ☎44・3497

相談無料



雪の金剛山

# 市民運動公園が 新しくなりました!



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

平成30年10月から行っていた市民運動公園の管理棟および観覧席の改修工事が完了しました。

みなさんのご利用をお待ちしています。

## 【改修した施設の概要】

### ◎管理棟（2階建て）

1階：事務室、トイレ（多目的あり）、更衣室2部屋（シャワー各2）

2階：会議室3部屋、多目的トイレ

### ◎観覧席（約1,400人収容可能）

## ◇使用料を改定します

施設改修に伴い、使用料の見直しを行います。新しい使用料は、4月1日以降の使用分から適用されます。

使用料や申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。生涯学習課へお問い合わせください。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0573.html>



# HIP HOP ダンスフェスティバル

参加者募集!

《御所ダンススクール体験教室》



音楽に合わせて  
かっこよく踊って  
みんなで弾けよう!

◇とき **3月1日(日)** 10時～11時15分（受付：9時30分～50分）

◇ところ **御所スポーツクラブ 体育館**（幸町189の3）

参加無料  
★参加記念品  
プレゼント★

- ◆対象 年中児（4歳）～中学生
  - ◆内容 ダンススクールのプロ講師が、踊る楽しさやリズム感を教えてください。
  - ◆定員 50人（ダンススクール生は除く）
  - ◆持ち物 上靴、飲み物（運動できる服装で）
  - ◆申込方法 当日会場。
- \*開催中の事故は、主催者が応急処置をしますが、他の責任は負いません。

### ◆問い合わせ

NPO法人 御所スポーツクラブ

☎60-2170

🌐 <http://gose-sc.jp/>



お知らせ

## 令和初の成人式

成人の日の1月13日、市内の新成人219人をお祝いする成人式が、御所小学校体育館で行われました。

オープニングには御所太鼓「燿」が、はなむけに和太鼓の演奏を披露し、式典では市長や来賓の方々からお祝いの言葉が贈られました。そして新成人を代表して、中井戸翔太さんが感謝の言葉とともに抱負や決意などを述べました。

式典の後には「二十歳の祭」が行われ、大抽選会では当選者がそれぞれ抱負を述



べるなど大いに盛り上がりました。久しぶりに顔を合わせる同級生と近況を伝え合い、和やかな雰囲気の中、再会を楽しんでいたみなさん。希望に満ちたこの日の気持ちを胸に、御所市を支える一員として活躍してくれることを期待しています。

## 男女がともに支えあってまるい社会に

性別に関わりなく、人がそれぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現をめざして、1月18日、男女共同参画講演会「女と男のつどい」が文化ホールで行われました。人権や社会問題、男女共同参画をテーマに講演活動されている落語家・笑福亭松枝さんを招き、『笑って学ぶ落語講座～男女共同△（さんかく）で□（しかく）じゃない○（まる）い社会～』と題して講演が行われました。

まずは古典落語の『替り目』を披露し、会場を沸かせた松枝さん。この噺に登場する「酔っ払い亭主と愚痴を言いつつ従う妻」というかつての典型的な夫婦の姿は、最近の若者には「受けない」（笑えない）と



いいます。これは時代とともに男女共同参画の意識が浸透しつつあることの表れであるとし、意識の中にある「男（女）はこうあるべき」という固定観念（ジェンダー）に一人ひとりが気づき、とらわれないことが大切だと話されました。

誰もが心地よい「笑い」は相手への思いやりと共感から生まれるという松枝さん。日常のふとした疑問や違和感をテーマに小気味良く繰り出される抱腹絶倒の語り、会場には終始笑い声が絶えず、「笑い」を通じて、多様な価値観を認め合う大切さを改めて見つめ直す機会となりました。



LINE で御所市と  
友だちになろう！



@gosecity

ライン  
LINEで御所市の情報をお届けします

御所市からのお知らせやイベントなど、タイムリーな情報をLINE(※)でお届けします。配信は月数回を予定。お楽しみに♪



【友だちになる方法】

- ①ID検索 @gosecity または
- ②右のQRコードを読み取ってください▶

<https://lin.ee/nGCeSnr>

※LINEアプリの設定が必要です。



◆問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167

がんばっている笑顔がステキな御所びとを

大学生が取材しました！



春のマルシェでお手伝い

大学時代に農学部で学び、農業をしたいという思いがありました。知人が畑を紹介してくれたのがきっかけで、御所市のことは全く知らなかったんです。最初は近所のみなさんにも驚かれました。コミュニケーションを取れるようになるまでががんば大変でしたね。

御所で農業を始めたきっかけを教えてください。



杉浦農園 ガンバファーム  
杉浦 英二さん

大阪府出身。環境保全や食の安全への関心から、30代で建設会社を退職し、1年間農業大学で学ぶ。2003年から伏見で野菜作りを始め、現在は外国人の農業研修や子どもたちの農業体験の受け入れを積極的に行い、御所の魅力を伝えている。



杉浦さんが育てた季節の野菜

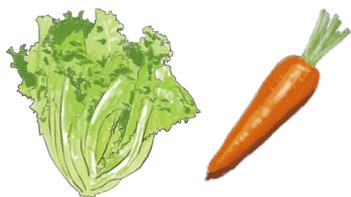


杉浦農園からの眺め



◀杉浦農園ガンバファームのブログ

今後、御所市がどんなまちになってほしいですか？  
住み続けたいと思うまち、そして、まだ御所を知らない人が「行ってみたいな」と思うまち。外国人を呼び込んだり。うちの周りもそうですが、とにかく人が少ないので、もつとにぎやかになってほしいですね。  
御所は、魅力があるのにアピールしきれていないと感じています。もっと開かれたまちになれば、御所を訪れたいという人も増えるのでは。これからはそんなふうに意識を変えていく必要があると思います。



減農業・有機栽培にこだわる理由は？  
中国で植樹の仕事をしていたとき、深刻な環境汚染を目の当たりにしたんです。やっぱり水を汚染したらいけないと思いました。畑で農業を大量に使用すれば、汚染された水が川へ流れ込み、いずれは海へと流れてしまいます。完全には無理かもしれませんが、環境を守るために、できる限り農業の使用を控えたいと思っています。



関西学院大学 経済学部  
栗田ゼミ御所班のみなさん

御所市の地域創生を目的として、まちづくりの活動を行っています。これからも御所市のみなさんと御所を盛り上げる活動をしていきたいと思っています！  
質問や感想がありましたら、ぜひお聞かせください。

杉浦さんの作ったにんじんは甘くてとてもおいしい！

もっと多くの人に御所市の魅力を伝えていきたいです。



取材したのは…  
佐野紗希さん



取材したのは…  
亀井美里さん



◀御所市のホームページはこちら