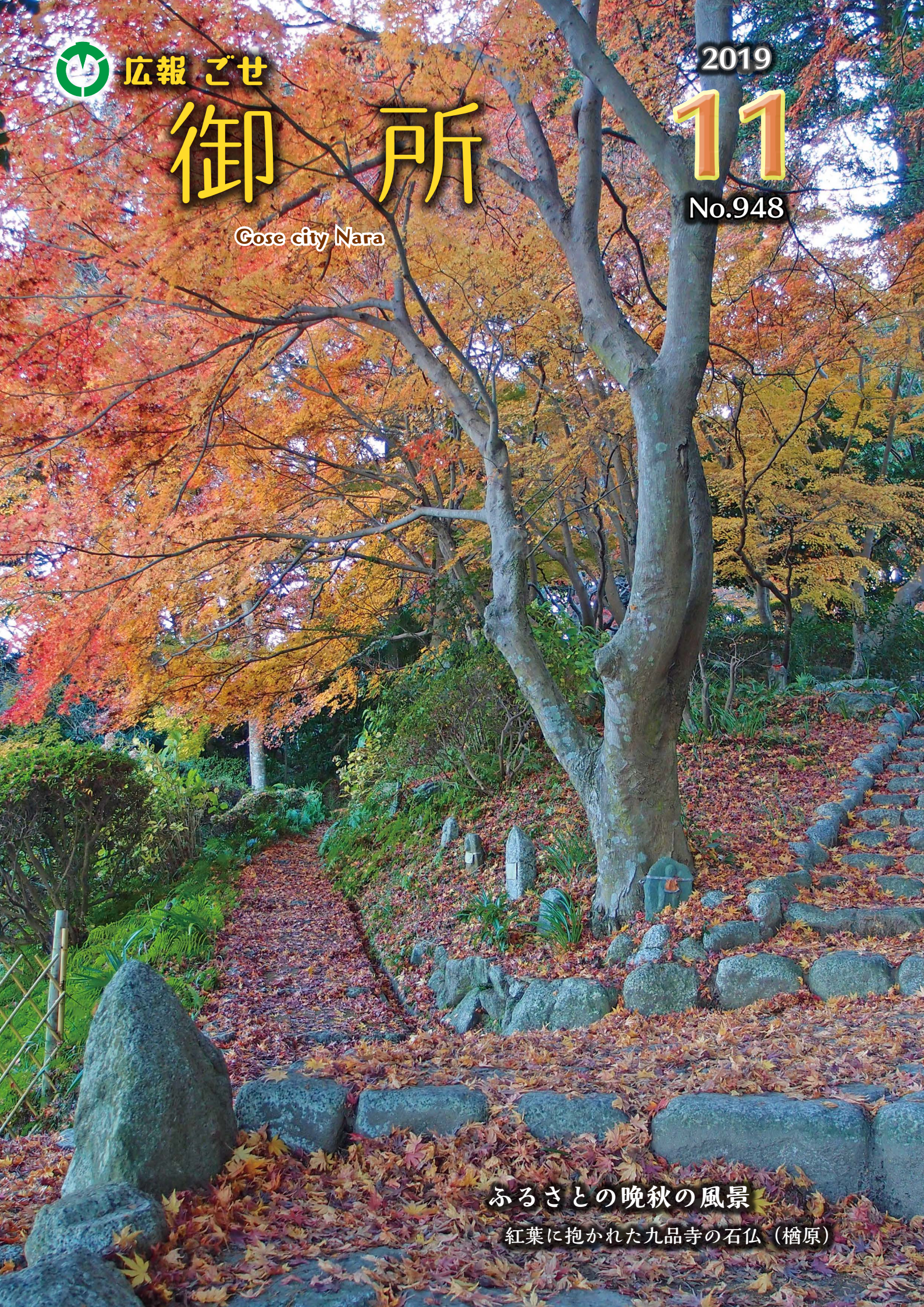
広報 ごせ

御所

Gose city Nara

2019
11
No.948



ふるさとの晩秋の風景

紅葉に抱かれた九品寺の石仏（楢原）

誇夢

御所市長
東川（ひがしがわ）裕（ゆたか）

■問い合わせ　秘書課
☎62-3001（内線205）

Ⓤ http://gose.seesaa.net/

災害への心づもりと地球環境問題への配慮

猛烈に降り続く雨により、各地で河川が大規模に氾濫し、広範囲で甚大な災害が発生した台風19号。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された地域の皆様に心よりお見舞い申し上げます。

近年の異常気象の根本的な要因である地球規模の環境問題に、今こそもっと切迫感と緊張感をもって取り組まなければならないと強く感じています。

また、「御所市は災害が少ない」という思い込みにあぐらをかくのではなく、「いつ大きな災害が起こるかわからない」という気持ちを常に持っておかなければなりません。行政としても、災害発生時の対応について、改めて体制の強化を進めてまいりたいと思います。

◆◆◆◆◆

映画監督の河瀬直美さんがエグゼクティブディレクターを務める「なら国際映画祭２０２０」でオープニングを飾る映画『再会の奈良』（仮題）が、中国出身のポンフェイ監督により、御所を主な舞台として制作されることになりました。

お二人を市内に案内したところ、御所市をたいへん気に入っていただき、撮影していただけることになりました。歴史観やまちの情景、そして何より、御所の人々の温かさが決め手となったようです。

河瀬さんは「映画を通じて地元の素晴らしさに改めて気づき、誇りに感じていただきたい。御所市にはその価値が十分ある」と話されていました。撮影は11月に市内各所で行われる予定です。撮影現場に遭遇された際には、どうぞ温かく見守っていただきたいと思います。映画の公開が今から本当に楽しみです。

お二人を市内に案内していたときに、私も市民のみなさんの「おもてなし」の素晴らしさを再認識しました。決して派手なおもてなしではありませんが、「ようこそわがまちにお越しくださいました」という気持ちのこもった、心温まるものです。このような気持ちは、名勝や絶景にもまして観光に大きな影響を与えるものです。そして、住民自らが地域の素晴らしさを発信することが、何よりの魅力となります。御所市の大きな財産である「観光」の力を土台でしっかりと支えているのは、やはり地元の「人」なのだと改めて思いました。河瀬さんがおっしゃるように、御所市にはその価値が十分あるはずです。（詳しくは18ページ）

（市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成）

市の動向

【令和元年9月30日現在】

市の人口	25638人（－27人）
男性	12029人（－ 1人）
女性	13609人（－26人）
世帯数	12098戸（＋19戸）

＊（）内は前月比

◇今月の紙面◇

2	誇夢（こむ）
3	御所市防災訓練（ほか）
4～7	平成30年度決算
8～13	けんこう
14	子どもたちを地域で育て、見守ろう
15	子育て支援センター（ほか）
16～17	保育所・幼稚園入所（園）受付
18	ひろば（ほか）
19	人権なび
20～21	くらし
22～23	図書館へようこそ！（ほか）
24～30	お知らせ
31	御所芋焼酎 みかけによらず
32	まちのフォトニュース

令和元年度　御所市

防災訓練

災害は、
忘れる間もなくやってくる

◆問い合わせ　生活安全課 ☎62-3001(内線592)

◎主催　御所市・御所市消防団

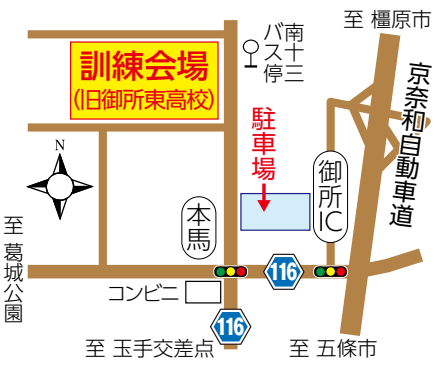
近年、集中豪雨や地震などによる大規模災害が全国で甚大な被害をもたらし、人命救助や捜索、避難誘導など災害現場でのさまざまな活動が求められています。

そのため、市と御所市消防団が主体となり、各種災害現場で安全かつ的確な活動が行えるよう、防災関係機関と協力した防災訓練を実施します。

と　き　11月16日㈯　※雨天中止
8時30分～11時30分（予定）

ところ　旧御所東高校（南十三15の1）

※駐車場には限りがあり、相当の混雑が予想されます。車での来場は乗り合わせを、近くにお住まいの人は徒歩や自転車の利用をお願いします。



自由に見学、体験できます。ぜひご来場ください。

＊ ＊ 訓 練 内 容 ＊ ＊

◎自衛隊や警察、消防による救出訓練
◎消防団による消火訓練
◎各種防災車両が来場
◎日赤奉仕団による非常食炊き出し
◎「楽しく学べる」防災体験コーナー
（煙中体験など）

子ども向け

秋の火災予防運動〈11月9日～15日〉

ひとつずつ　いいね！で確認　火の用心

★主な住宅防火のポイント★

- 寝たばこはしない。
- ストーブは燃えやすい物から離す。
- ガスコンロから離れるときは火を消す。
- 寝具、カーテンなどは防炎品にする。
- 住宅用火災警報器、住宅用消火器を設置する。

★主な放火対策のポイント★

- 家の周りに燃えやすい物やゴミを置かない。
- バイクや自転車のカバーは防炎品にする。
- 郵便受けに新聞や配達物をためない。
- 物置や車庫にも鍵をかける。
- 家の周りや庭に照明を設置して明るくする。

消防フェア 2019

入場無料　申込不要

◆日時　11月10日㈰　10時～16時
◆場所　イオンモール橿原1階
サンシャインコート（橿原市曲川町7の20の1）

◎主なイベント内容　★粗品進呈★
○消防車両の展示　○子ども防火服着用体験
○一日住宅防火消防官（「さんみゅ～」小林 弥生さん）
○住宅用火災警報器などの展示　○消防クイズ大会
○ぬいぐるみ寸劇　○キッズコーナー（工作、ぬり絵）

奈良県広域消防組合 御所消防署 ☎62-0119

平成30年度 決算をお知らせします

■問い合わせ　財政課 ☎62-3001（内線232）
Ⓤ http://www.city.gose.nara.jp/1260.html

※掲載している数値および割合は端数調整を行っています。

平成30年度の一般会計決算は、歳入148億8,642万円、歳出144億5,770万円、差引4億2,872万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源3,340万円を差し引いた実質収支額は、3億9,532万円の黒字となりました。

一般会計決算

歳　入		歳　出		翌年度に繰り越すべき財源		実質収支額
148億8,642万円	−	144億5,770万円	−	3,340万円	＝	3億9,532万円

みなさんに納めていただいた税金は28億2,195万円で、軽自動車税は増加しましたが、市民税や固定資産税等は減少し、市税全体としては前年度と比較して6,169万円減少しました。また、国から交付される地方交付税は前年度より1億244万円減少し、市が自由に使えるお金が減少しました。

平成30年度 会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名		歳入 A	歳出 B	差引 C＝A−B	繰越額 D	実質収支額 E＝C−D
一般会計		148億8,642万円	144億5,770万円	4億2,872万円	3,340万円	3億9,532万円
特別会計	国民健康保険事業	33億2,396万円	37億1,881万円	△3億9,485万円	0円	△3億9,485万円
	学校給食費	7,063万円	7,139万円	△76万円	0円	△76万円
	国民宿舎葛城高原ロッジ	8,890万円	8,823万円	67万円	0円	67万円
	下水道事業	8億9,533万円	8億9,508万円	25万円	25万円	0円
	介護保険事業	35億3,692万円	34億7,828万円	5,864万円	0円	5,864万円
	後期高齢者医療保険事業	4億2,007万円	4億1,959万円	48万円	0円	48万円

企業会計	会計名	収入 A	支出 B	当年度純利益 C＝A−B	前年度繰越利益剰余金（※） D	当年度未処分利益剰余金（※） E＝C+D
企業会計	水道事業会計（収益的収支）	9億2,087万円	8億9,521万円	2,566万円	16億4,643万円	16億7,209万円

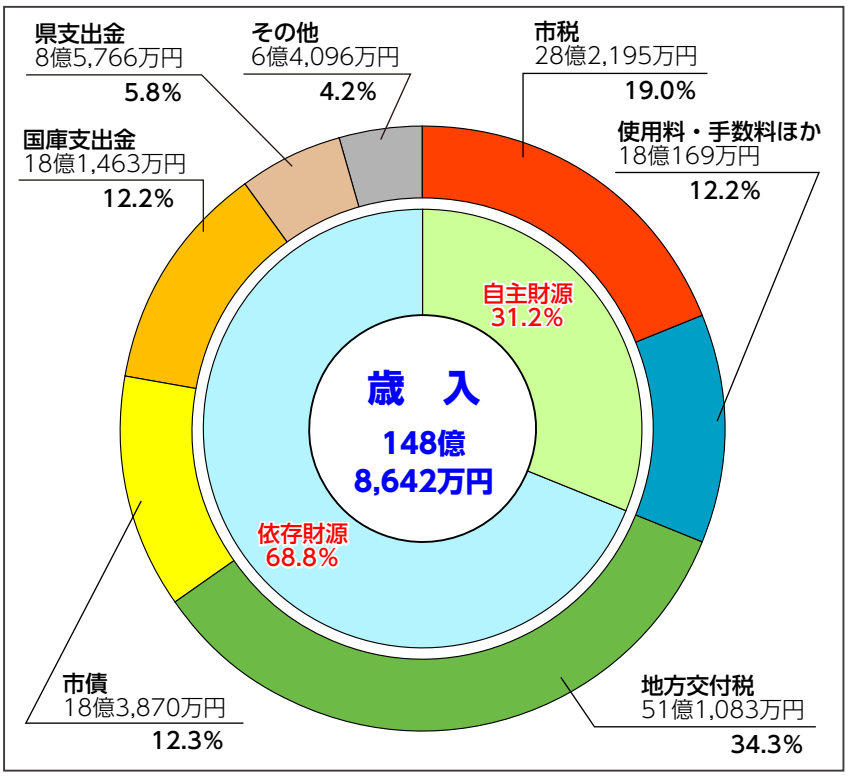
※利益剰余金は、現金・預金残高だけでなく、土地、建物、機械、構築物等の有形固定資産を含んでいます。

▶特別会計・企業会計について

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。
企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計がこれにあたります。

平成 30 年度「一般会計決算」の内訳をお知らせします。

歳入総額 148億8,642万円



◎歳入

…市に入ったお金（収入）

■**市税**…市に納めていただいた税金

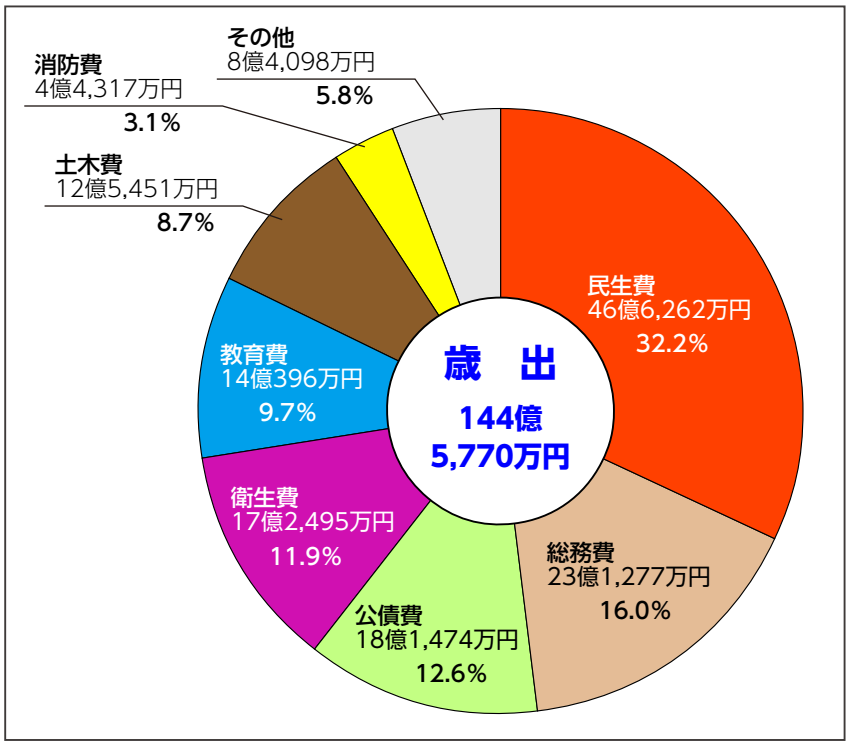
■**地方交付税**…国が徴収した税金（所得税など）の中から市の財政状況に応じて交付されたお金

■**市債**…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金

■**国庫支出金・県支出金**…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金

☆自主財源
…市が自主的に収入できたお金
☆依存財源
…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金

歳出総額 144億5,770万円



◎歳出

…市が使ったお金（支出）

■**民生費**…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金

■**総務費**…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金

■**公債費**…市債（借金）を返済するために支払ったお金

■**衛生費**…保健衛生、健康管理、ゴミ処理などの生活環境に使ったお金

■**教育費**…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金

■**土木費**…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金

■**消防費**…消防・防災活動に使ったお金

《一般会計》
市税・市債残高・基金残高から見る

財政状況

市税の状況

御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。平成30年度においては、軽自動車税は増加しましたが、市民税や固定資産税等が減少しました。その結果、市税全体では、昨年度と比較して約6,169万円の減収となりました。

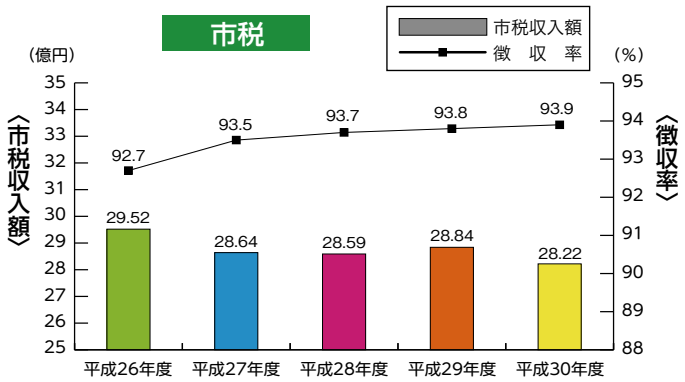
市債残高の状況

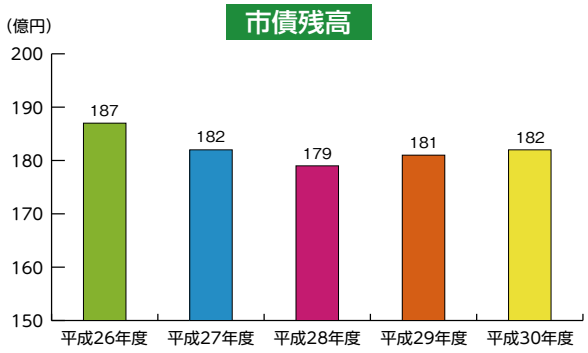
市債残高については、平成26年度～平成28年度は新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少傾向にありました。

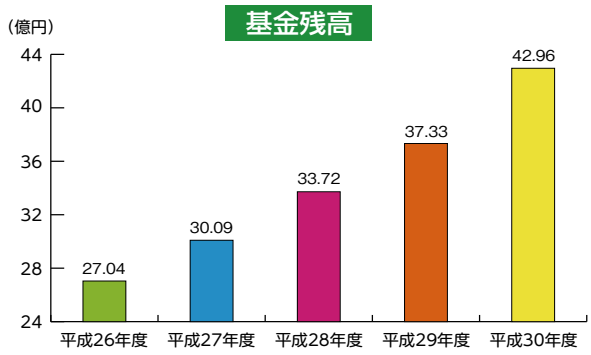
しかしながら、平成30年度については、平成29年度に引き続き発行額が償還額を上回っており、新たに18億3,870万円を発行し、16億7,406万円を償還したため、残高は182億4,250万円となり、平成28年度以降は若干の増加傾向となっています。

基金残高の状況

市の貯金である基金は、平成30年度末残高は42億9,609万円となりました。







各種指標から見る

財政の健全度

平成30年度の一般会計の実質収支は黒字となりましたが、果たして健全な財政運営ができているでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければなりません。

健全化判断比率	項目	内容	平成30年度(御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	－	13.89%
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字の割合	－	18.89%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	**13.5%**	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	**113.6%**	350.0%

「健全化判断比率」は早期健全化基準以下となっています。

◉ 経常収支比率 105.9%◉

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。

100%を超えると臨時的収入（特別交付税等）を経常的な支出に充てたり、基金（貯金）の取り崩しが必要な状況となります。平成30年度決算の経常収支比率は105.9%で、前年度の103.6%から2.3ポイント悪化しており、依然として100%を上回っています。

平成 30 年度に実施した主な事業（一般会計）

民生費

老人福祉センター施設整備事業　3,839万円

施設内の熱源機器（ボイラー）の入替工事および配管更新工事を行いました。

総務費

市制施行60周年記念事業　1,490万円

市制施行60周年を祝し、1年を通じてさまざまな記念事業を行いました。

衛生費

健康教育指導事業　323万円

講座受講者やイベント参加者に向けて、減塩対策等のための運動指導や食事指導などを行いました。

浄化槽設置整備補助金事業　574万円

特定の要件を満たす家庭用浄化槽を設置した人に対して、補助金を交付しました。

教育費

小・中学校施設大規模改造事業　1億744万円

市内4中学校の空調整備工事および市内7小学校の空調設計を行いました。

土木費

住宅取得補助事業　1,350万円

定住促進に向けて、市内の住宅を取得した若年世帯に対して、補助金を交付しました。

消防費

防災情報メール配信システム整備事業　103万円

防災情報を発信するためのメール配信システムを構築しました。（防災情報メールを受信するには登録が必要です。）

農林業費

農産物生産振興促進事業　816万円

御所市の農作物のブランド化に向けた活動に取り組みました。

新規就農総合支援事業　300万円

就農初期段階の青年就農者に向けて、補助金を交付しました。

商工費

奈良盆地周遊型ウォークルート案内板設置事業　670万円

奈良盆地周遊型ウォークルートに指定されている「巨勢の道」コースの案内看板を設置しました。

平成30年度一般会計決算額を市民1人あたりで見てみると…

平成30年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万5,881人（平成31年3月31日現在）で割り、市民1人あたりの収入やかかった経費（支出）を算出しました。

収　入	57万5,187円	（内、市税収入額10万9,035円）
支　出	55万8,622円	（内訳）
【経費】		民生費　18万　156円
		総務費　8万9,362円
		公債費　7万　119円
		衛生費　6万6,649円
		教育費　5万4,247円
		土木費　4万8,472円
		消防費　1万7,123円
		その他　3万2,494円

■問い合わせ　財政課 ☎62-3001（内線232）
🅤 http://www.city.gose.nara.jp/1260.html

減塩ワンポイントアドバイス vol.16

目指せ 減塩！

調味料の塩分を知って減塩！

【塩編】

塩は、野菜をゆでるときや塩もみ、下味付けなど、料理に使わないときがないというくらい身近な調味料です。含まれている塩分は、塩の重さほぼそのまま。小さじ1杯が約6ｇと、高血圧症の人の1日の食塩摂取量の目標と同じ量になります。

ラーメン1杯をスープまで全部飲むと、約6ｇの塩分をとることに…！つまり、1日分の食塩摂取量をラーメンだけでとってしまうことになるのです。
「おいしくてつい飲み干してしまう…」というあなた！麺類のスープはなるべく残しましょう。スープを全て残せば、約3ｇの塩分を減らすことができます。

☆1日の食塩摂取量の目標☆
男性 8g未満、女性 7g未満
《高血圧の人 6g未満》

今回は塩こうじを使った料理を紹介。塩こうじは発酵食品で、食材に少し使うことで旨みが増し、塩分控えめでもおいしく食べられる万能調味料です。市販の塩こうじ小さじ1杯（約5g）の塩分は0.5～0.7g。上手に使っておいしく減塩しましょう♪

塩こうじで旨みたっぷり！

豚肉と野菜の漬け焼き

1人分
塩分 1.0g

鶏肉や他の野菜でもグッド！塩こうじの旨みで、塩分控えめでもおいしい♪

＜作り方＞

❶ なすを輪切りにして10分ほど水にさらし、アクを抜く。長芋は皮をむき、輪切りにする。エリンギも輪切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切る。

❷ ビニール袋に①の野菜と豚肉を入れ、塩こうじを入れてもみ込み、冷蔵庫でしばらくおいて味をなじませる。

❸ フライパンにオリーブオイルを入れて中火で熱し、②の具材を入れ、ふたをして火が通るまで蒸し焼きにする。焦げやすいので、ときどき軽く混ぜながら火を通すときれいに仕上がります♪

材料（4人分）	
なす	1本
長芋	1/2本（200g）
エリンギ	2～3本
豚肉	200g
塩こうじ	大さじ2
オリーブオイル	大さじ1

いきいきライフセンター（御所市774の1） 健康推進課 ☎62-3001（内線451）

けんこう

減塩！GOSE

塩分ほどほどが健康の秘けつ！

減塩セミナー

手軽に楽しく ほど塩生活のコツ

減塩料理は味気なく手間がかかりそう…と思っていませんか？
「減塩したいけど何から始めたらいいかわからない」
「最近、健康のことが気になってきた」
そんな人も、おいしくて簡単な減塩のコツを学んでみましょう！

12/6（金）

内 容

- どうして減塩が必要なの？
- 減塩するためのコツ！
  （10時～ 10時30分）
- フードコーディネーター
  松田 弘子さんによる
  減塩セミナー
  （10時30分～ 12時）

家庭で使える「減塩グッズ」プレゼント♪

アレンジ料理の試食もします♪ メニューはお楽しみ☆

- ♣対象　市内に住所がある20歳以上の人
- ♣日時　12月6日㈮　9時45分～ 12時
- ♣場所　いきいきライフセンター
- ♣定員　24人（先着順）
- ♣持ち物　エプロン、三角きん、ハンドタオル、筆記用具
- ♣申込方法　11月29日㈮までに電話で健康推進課へ。

参加無料

野菜たっぷり！

シニア料理教室 & 簡単ヘルシークッキング講座

旬の食材！

「体重や体脂肪が気になる」
「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人…
ぜひご参加ください！

- ●対象　市内に住所がある人
- ●開催日　11月14日㈭…シニア料理教室
  11月22日㈮…簡単ヘルシークッキング講座
- ●時間　10時～ 13時
- ●場所　いきいきライフセンター
- ●材料費　各500円（当日徴収）
- ●持ち物　エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- ●定員　各25人 ※申込人数が5人以下の場合は中止。
- ●申込方法　電話で健康推進課へ。
- ●申込締切日　各開催日の1週間前。

メニューは当日のお楽しみ

※欠席の場合も、申込締切日までに連絡が必要です。開催前日以降のキャンセルは材料費を徴収する場合があります。

◎主催　御所市食生活改善推進員協議会

男の料理教室

「今まで料理をしたことがない…」という男性のみなさん。初めてでも簡単に作れる料理をご紹介します♪

- ●対象　市内に住所がある20歳以上の男性
- ●日時　12月12日㈭　10時～ 13時
- ●場所　いきいきライフセンター
- ●材料費　500円（当日徴収）
- ●持ち物　エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- ●定員　25人

メニューは当日のお楽しみ

※申込人数が5人以下の場合は中止。

- ●申込方法　電話で健康推進課へ。
- ●申込締切日　12月5日㈭

※欠席の場合も、12月5日㈭までに連絡が必要です。12月11日㈬以降のキャンセルは材料費を徴収する場合があります。

◎主催　御所市食生活改善推進員協議会

11月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター　参加無料

事業名		実施日	実施時間	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	太極拳 スマイル太極拳（入門・初級）	11日(月) 25日(月)	13:30～15:00	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ（靴底の薄いもの）、水（お茶）、タオル
	太極拳 やってみよう！太極拳（24式）	20日(水)	13:30～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ。		
	レッツウォーキング	10日(日)	9:15～12:00	霜月祭で街中やお寺を巡ろう！	不要	水（お茶）、タオル ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談【40歳以上対象】		12月2日(月)	13:00～15:30〈個別相談〉	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな人の相談に栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。

GoGoウォーキング倶楽部ツアー

▼開催日　11月29日(金)
※8時の時点で雨の場合は中止

▼集合・解散場所と時間
JR御所駅東口（集合：8時40分）
○出発：8時56分
○解散：14時50分頃

▼持ち物　弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子、交通費など

▼コース　JR御所駅⇩桜井駅⇩金屋の石仏⇩大神神社（おおみわ）⇩桧原神社（ひばら）⇩巻向駅⇩JR御所駅

▼歩行距離　約6.5㎞

▼歩行時間　約3時間

▼申込方法　11月22日(金)までに、GoGoウォーキング倶楽部会員または電話で健康推進課へ。

※体調や安全については自己管理をお願いします。

お医者さんからのメッセージ

「運動」のススメ

みなさんは運動をしていますか？厚生労働省は「1回30分以上の運動を、週に2回以上実施し、それを1年以上継続する」運動習慣を勧めていますが、運動習慣がある成人は国民全体の20～30％に過ぎないと言われています。なぜ運動が勧められるのでしょうか。

運動にはいろいろ良いことがありますが、最近は「運動が寿命を延ばす」ことが注目されています。寿命が延びる理由は、死亡や障害の原因となる、がん、糖尿病、心臓病や脳卒中などが運動で予防できるからです。

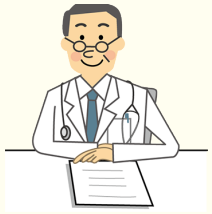
でも、「わかっているけれど、なかなかできない」ですよね。ご安心ください。最近の報告では、わずかな運動でも寿命を延ばす効果があることが分かってきました。例えば、週に1時間（1日に10分くらい）運動するだけでも、運動しない場合に比べて死亡率が2割ほど低下するのです。

また、「今さら運動しても」と運動することが面倒になる場合もありますね。これも最近の報告ですが、今まであまり運動していなかった人が、50～60歳代で運動を始めた場合でも、若い頃から運動をしていた人と同じくらい心臓病や脳卒中による死亡率が低下することがわかっています。

これらの報告から、今運動している人はそれを続けること、今運動していない人は今日からでも始めること、膝などが痛くてなかなか運動できない人も、1日10分でも運動することなどが勧められます。

ぜひ今日から運動を始めて、健康長寿を目指しましょう。

奈良県医師会



《昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性対象》

風しん抗体検査はお済みですか？

自身の感染予防と
妊婦さんへの
感染防止のために！

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性には風しん抗体価の低い人が多く、その世代に風しん患者が多く発生しています。

平成31年4月から3年間、この世代の男性を予防接種法に基づく定期接種の対象とし、原則無料で風しん抗体を測定したうえで、十分な抗体がない人に、公費で接種することになりました。

上記に該当する男性は、公費（無料）で風しんの抗体検査を受けることができます。対象者には、5月中旬に案内通知を送付していますので、同封のクーポン券を持参のうえ、医療機関で抗体検査を受けてください。

検査の結果、十分な抗体がない人のみ予防接種（公費）の対象となります。
（クーポン有効期限は令和2年3月31日㈫）

※上記の対象者で、案内通知が届いていない人は、健康推進課へお問い合わせください。

〈市内実施医療機関〉（50音順）

医療機関名	所在地	電話番号
秋津鴻池病院	池之内1064	63-0601
上島医院	御門町691	63-2378
榎本医院	戸毛1130	67-0008
勝山診療所	御国通り343の4	65-2631
勝山内科医院	中央通り1128	62-6438
清保医院	JR御所駅前通り98の1	62-2021
済生会御所病院	三室20	62-3585
沢田医院	御所市180の14	62-0801
島村クリニック	東松本4の2	62-1211
神宝医院	御門町630の5	62-2240
田仲医院	奉膳363	67-0058
七浦医院	西寺田150の2	66-0261
西川医院	柿ヶ坪町687	62-2080
堀江医院	櫛羅735の2	62-3059
松村医院	戸毛991	67-0165
森岡医院	寺内町755の1	64-2345
山下医院	三室110の1	65-1033
吉川耳鼻咽喉科	東松本8の1 ATYビル2階	62-3387
吉川診療所	東松本8の1 ATYビル1階	63-2323
吉村診療所	御所市1347	62-2037

《風しんと胎児の危険な関係》

妊婦が風しんに感染すると、流産・早産の原因となり、胎児に低体重、聴力障害、白内障や心奇形などの症状を有する先天性風しん症候群を発症することが報告されています。

風しんの最も有効な予防法は、未罹患者や風しん抗体価の低い人に風しんワクチンを接種することです。

40歳以上対象（節目の年齢の人 優先） 先着30人

骨粗しょう症検診

女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどで、男女ともに発症することがある病気です。

▶対象　市内に住所がある40歳以上の人
▶日時　11月28日㈭　13時～（要申込）
▶場所　いきいきライフセンター
▶申込方法　11月15日㈮までに電話で健康推進課へ。

費用無料

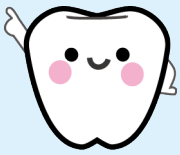
奈良県医師会の学術部会が行う

無料健康相談（11月）

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	12日㈫	14時～15時	不要
精神科	22日㈮	15時～16時	21日㈭までに予約必要
内科疾患	28日㈭	14時～15時	27日㈬までに予約必要

◆場所　奈良県医師会館1階　県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

◆予約・問い合わせ　奈良県医師会 ☎0744-22-8502



11月8日は『いい歯の日』

フッ素（フッ化物）でむし歯を予防しよう！

フッ素・フッ化物ってなあに？

＊ppm…百万分率。1ppmは100万分の1

フッ素は自然界に存在する元素で、海水中には6億年前から1.3ppmの濃度で存在し、地球上の全ての動植物に含まれる微量栄養素（ミネラル）です。フッ素が水に溶けた陰イオンの状態のものを**フッ化物**（※）と呼びます。

フッ化物は、歯質のむし歯抵抗性（結晶性の向上、耐酸性の強化、再石灰化の促進、むし歯菌の酵素抑制）を高め、むし歯を予防します。

※フッ化物は、自然のミネラルで歯を強くするものですが、大量に摂りすぎると中毒を起こす危険があります。しかし、それぞれ使用法に応じて濃度が調整されており、使用法を間違わなければ安全性は高く、むし歯の予防に非常に効果的です。

どうやってむし歯を予防するの？

フッ化物を使用するには
次のような方法があります。

フッ素（フッ化物）配合の歯みがき剤

スーパーや薬局でも購入できます。歯みがき剤に配合されるフッ化物の濃度は1500ppm（0.15%）以下とされており、1000～1450ppmの高濃度フッ素配合の歯みがき剤も販売されています。なお、1000ppmを超えるものは、6歳未満には使用を控えてください。

フッ化物歯面塗布（しめんとふ）

フッ化物（9000ppm〈高濃度〉）を歯に塗る方法。
歯科診療所や保健センターで歯科医師や歯科衛生士が行います。

フッ化物洗口（せんこう）

フッ化物を水に溶かした洗口液で**ぶくぶくうがい**をして、歯の表面にフッ化物を作用させる方法。歯面塗布に比べて濃度は低い。

★小学生以上
0.2%フッ化ナトリウム水溶液（濃度900ppm）10mLで行う週1回法

★4～5歳の未就学児
0.05%フッ化ナトリウム水溶液（濃度225ppm）5～7mLで行う毎日法（1日1回を週5日実施）

＊11月から市内の保育所・幼稚園・幼児園でフッ化物洗口を順次導入します。

いずれの方法も、吐き出した後、残ったフッ化物を歯の表面に作用させる時間を30分以上とりましょう。何度も水でうがいをしたり、すぐに飲食をしてしまうと、フッ化物のむし歯予防効果が低下します。また、長期間継続して行うことで、むし歯予防の効果が高くなります。

なお、フッ化物は大人にも効果があります。一生を通じて使用し、むし歯を減らしましょう！

歯と口の健康を維持することは、全身の健康を維持・増進させ、健康寿命を延ばすことにつながります。

定期的に受診してむし歯を予防し、悪いところは早めに治療しましょう。

御所市歯科医師会

子育て支援公開講座

～地域で、はぐくみ、応援したい～

子どもたちは、わがまちの宝

11/18(月)

近所に同世代の子どもを持つ家庭が少なくなり、子どものこと、子育ての悩みを気軽に相談できる人がおらず、悩みや不安を抱えるママやパパが増えています。

核家族化が進み、困ったときに頼れる家族が身近にいないことも原因の一つとなっています。

そんな親たちの悩みや不安の支えとなるのが、隣近所など地域の身近な人たちの「声かけ」や「見守り」です。

「地域ではぐくむ子育て」について一緒に考えてみませんか。

地域のみんなで子どもたちの成長を見守り、よろこび合える環境を作っていきましょう。

♣日時　11月18日㈪　13時30分～16時（予定）
（受付：13時10分～）

♣場所　いきいきライフセンター

♣講師　臨床心理士　上村 純子さん

♣テーマ　『地域で取り組む子育てについて
～子どもたちはわが町の宝～』

♣持ち物　筆記用具

♣申込方法　11月8日㈮までに電話または直接、健康推進課へ。

参加無料

【子育てサロン】 お子さんが遊べるスペースを開放！おもちゃもあるよ♪

●対象　市内在住の子どもと保護者　〈申込不要〉　利用時間　10時～16時

実施日	同日開催のイベント	内　容
5日㈫	にがおえコーナー（10:00～12:00）	先着4組（1組30分程度・1人につき100円）（協力：梅田佐江子さん）
15日㈮	おはなしの会　（10:10～10:40）	絵本の読み聞かせ・手あそび（協力：御所おはなしの会）
26日㈫	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	

皮膚科の『講演会』と『無料相談』

◆日時　**11月10日㈰**　11時～

◆場所　奈良県文化会館　小ホール（奈良市登大路町6の2）

◆内容

①「ひふの日」記念講演会
『皮膚を守ろう！床ずれとスキンケアの予防とケア』
〔講師〕天理よろず相談所病院
在宅世話どりセンター
中村 義徳さん

『かさかさ肌がかゆくなったらどうしましょう～上手な皮膚科のかかり方』
〔講師〕おおぬま皮フ科院長
大沼 義幸さん

②無料相談（皮膚科専門医による相談）12時～
※当日10時30分から整理番号札を配布します。

◆問い合わせ
奈良県医師会 皮膚科部会
☎0744・22・8502

申込不要

11月は
児童虐待
防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

子どもや保護者のこんなサイン、見落としていませんか？

◉子どものサイン
- ▷子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
- ▷不自然な傷や打撲の跡がある。
- ▷表情が乏しく、活気がない。
- ▷夜遅くまで一人で家の外にいる。など

◉保護者のサイン
- ▷地域などとの交流が少なく孤立している。
- ▷幼い子どもを家に置いたまま外出している。
- ▷子育てに拒否的・無関心、または強い不安や悩みがある。
- ▷子どものけがについて不自然な説明をする。など

「児童虐待かも…」と思ったら、すぐに電話！
あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル
いちはやく 189
地域の児童相談所につながります。
（※一部のIP電話からはつながりません。）

行き過ぎたしつけは虐待です！

◆連絡・相談・問い合わせ
こども家庭相談センター ☎62-4512
児童課 ☎62-3001（内線533）
〔いきいきライフセンター内〕

11月は子供・若者育成支援強調月間

少子高齢化の進行や地域のつながりの希薄化、情報ツールの急速な発達などにより、青少年を取り巻く環境が大きく変化しているなか、家庭や地域の教育力低下やインターネット上に氾濫（はんらん）する有害情報などが青少年に深刻な影響を及ぼしています。

御所市では、各地区の青少年指導員協議会による啓発活動や巡回などを行い、年間を通して社会環境の改善および青少年の生活指導、問題行動の早期発見に努める活動を進めています。

■問い合わせ　青少年センター〔葛公民館内〕☎67-1896

子ども・若者の育成支援にご協力をお願いします。

⊙スマホやパソコンにフィルタリングの設定を

インターネット上には、子どもたちに有害な情報があふれています。お子さんのスマホから有害情報へアクセスできないよう、携帯電話会社の「フィルタリングサービス」を利用しましょう。また、家庭のパソコンにも「フィルタリング対応ソフト」を導入し、アクセス制限などの対策をお願いします。

⊙子どもたちの登下校を見守ろう

ごみ出しや家の周りの掃除など、屋外に出る時間を登下校の時間帯に合わせて、地域の子どもたちを見守りましょう。

⊙いじめ・虐待のないまちづくり

学校・家庭・地域などが連携し、いじめや虐待の防止、早期発見、早期対応に努めましょう。

親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 こひつじ

御所市委託による　地域子育て支援センター“こひつじ”

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355）

11月の“ひろば”は…

五感をいっぱい使ってうれしい秋の実りを感じ、どんぐりや葉っぱを使って、親子で一緒に遊びましょう♪
初めてのお友だちもおおぜい来てね！

11月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	内容
おひさまひろば（未就園の子ども）	12日㈫	9:30～12:00 恵愛保育所園庭または恵愛ホール	☀**親子で運動遊び。外へお散歩にも出かけます♣** ※動きやすい服装・靴でお越しください。 【持ち物】 帽子、タオル、飲み物
赤ちゃんひろば（1歳半未満の赤ちゃん）	6日㈬ 13日㈬ 19日㈫ 27日㈬	9:30～12:00 恵愛ホール	季節のうたに合わせて親子で遊んだり、どんぐりマラカスを作って親子で音を楽しみましょう♪
こひつじひろば（1歳半以上の未就園の子ども）	7日㈭ 14日㈭ 21日㈭ 28日㈭	9:30～12:00 恵愛ホール	秋の実りを使った製作遊び、季節のうた、リズム遊び、楽器遊び、絵本、手遊び など
恵愛こひつじサロン（未就園の子ども）	6日㈬・7日㈭ 12日㈫～14日㈭ 19日㈫・21日㈭ 26日㈫～28日㈭	12:30～15:00 恵愛ホール	午後のひとときを親子でゆったりと過ごしませんか。おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。
まなびのひろば（未就園の子ども）	26日㈫	9:30～12:00 恵愛ホール	**「子どもの食事について、なんでも話しましょう！②」**をテーマに、保育所の先生のお話を聞きながら、みんなで考えましょう。お子さんも同室で遊べます。
ベビーマッサージ教室（生後2か月～1歳頃の赤ちゃん）	29日㈮	10:30～11:30 恵愛ホール	**赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。** 【定員】5人 【申込必要】11月26日㈫までに下記へ。

●子育て相談●＜㈪～㈮　9時～16時＞
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育●　ご相談ください。

＊ホールでの飲食はできません。
＊続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

◆問い合わせ　地域子育て支援センター“こひつじ”
☎ F 66-2233

お知らせ

全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

夫やパートナーからの暴力をはじめ、職場等でのセクハラ、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題全般について無料、秘密厳守で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

■受付期間　**11月18日㈪～24日㈰**
［㈪～㈮］8時30分～19時
［㈯・㈰］10時～17時
※インターネットは24時間受付

■対象　県内在住の女性

■相談対応　人権擁護委員、法務局職員

■問い合わせ　奈良地方法務局 人権擁護課 ☎0742-23-5457

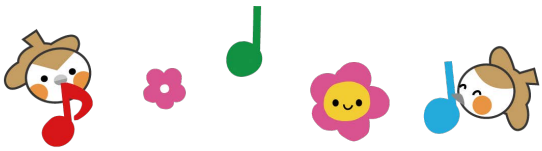
『女性の人権ホットライン』

◉フリーダイヤル（全国共通）
☎0570-070-810
※一部のIP電話は使用不可。

◉インターネット
U http://www.jinken.go.jp/
※人権相談フォームに入力して送信すると後日最寄りの法務局が回答します。

令和2年度　保育所・幼稚園　入所(園) 受付

令和2年4月の保育所・幼稚(児)園の入所(園)申し込みを下記の日程で受け付けます。



◆受付日時・場所

① 保育所入所　受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	石光保育所	11月11日(月)	8時30分～12時	62-4330
	葛城保育所	11月11日(月)		66-0080
	幸町保育所	11月12日(火)		62-2598
	秋津幼児園	11月12日(火)		62-4331
	小林保育所	11月12日(火)		62-3910
	御所幼児園	11月15日(金)		62-2322
私立	第一葛城学園	11月11日(月)～16日(土)(*1)	8時30分～17時	63-0338
	恵愛保育所			66-0022

＊1　土曜日の受付は、開所時間中に限ります。(17ページ)

② 幼稚園入園　受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	秋津幼児園	11月12日(火)	8時30分～12時	62-4331
	御所幼児園	11月15日(金)		62-2322

保育所

保育所は、保護者の就労や病気などの理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。

幼稚園

幼稚園は、4歳から小学校入学前までの児童のための教育を行う学校教育法で定められた施設です。保護者の就労等の要件は問いません。

③ 上記の日程で申し込みできない場合

♣公立保育所・幼稚園……下記の期間に児童課へお越しください。

《受付期間》11月11日(月)～29日(金)
8時30分～17時15分　※(土)(日)を除く

♣私立保育所……各施設へお問い合わせください。

申込手続に必要なもの

▷ 印鑑
▷ 入所児童および保護者のマイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード
※ただし、他の世帯員のマイナンバー（個人番号）が必要な場合もあります。
◆その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

注意事項

【保育所】
(1) **申し込みが定員を超えたときは、ご希望の保育所へ入所できない場合があります。**
(2) 今回の受付は、4月入所希望者に限ります。5月以降の入所をご希望の場合は、入所希望月の前月10日までに入所申込が必要ですので、児童課へご相談ください。

【幼稚園】
(1) 申し込みが定員を超えたときは、入園できない場合があります。
(2) 原則としてお住まいの小学校区内の幼稚園へ入園となります。校区内に幼稚園がない場合は、ご希望の幼稚園（御所幼児園または秋津幼児園）へお申し込みください。

お知らせ

保育所・幼稚園　所在地・開所時間

※「平日」とは、祝休日を除く月曜日～金曜日です。
※「土曜」は祝日を除きます。

◆公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(★)を含む保育時間		対象年齢
秋津幼児園	室484の1	平日・土曜	8時30分～16時30分……8時30分～12時	平日のみ	8時30分～17時	6か月児から
石光保育所	元町275の1				7時30分～19時	
小林保育所	小林340の1				8時30分～17時	
葛城保育所	五百家75			平日	7時30分～19時	
				土曜	8時～12時30分	
幸町保育所	幸町43			平日	7時30分～19時	
				土曜	7時30分～16時	
御所幼児園	御所市1の9			平日のみ	8時30分～17時	2歳児から（令和2年3月31日時点）

★延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

◆私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(☆)を含む保育時間		対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日・土曜	8時～16時	平日	7時30分～19時30分	3か月児から
				土曜	7時30分～17時	
				日祝	8時30分～17時	
		※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				
恵愛保育所	増355	平日	8時～16時	平日	7時～19時	6か月児から
		土曜	8時～12時	土曜	7時30分～17時	

☆延長保育の利用については、各施設へお問い合わせください。

◆公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
秋津幼児園	室484の1	平日（㈬を除く）8時30分～14時 水曜日 8時30分～11時30分	4歳児 5歳児
御所幼児園	御所市1の9		

【幼稚園に入園できる児童】
▶1年保育〈5歳児〉
平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人
▶2年保育〈4歳児〉
平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人
＊近年の児童数減少などの理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。

その他

保育所・幼稚園の利用について詳しくお知りになりたい場合は、各保育所・幼児園または児童課へお越しください。
「幼稚園・保育所等利用のしおり」をお渡しします。

お知らせ

そよかぜ便り

花がむすぶ人と人の和

江戸時代に流行した「変化朝顔」を育て始めて3年が経ちました。もとは、青翔高校の生徒さんが4年前に研究し復元された珍しい朝顔で、そのとき株を譲り受けたという友人から、翌年種をいただいたのが始まりです。

小さなポットに種をまいて、苗をたくさん作り、近所のみなさんと一緒に育てました。花が咲くと、道行く人が「珍しい品種ですね」と声を掛けてくださったり、「種を分けてほしい」とおっしゃったりしました。時には、違う朝顔の種を分けてくださることもあります。人から人へ広がっていく花の輪。それは人と人の和であるとも思います。

毎日この朝顔を見てくださっていた近所の若いお母さんが、ある雑誌で変化朝顔の特集を見つけて教えてくださいました。記事によると、変化朝顔は江戸時代、文化文政年間に現れた変異種で、珍しいものを好む江戸の粋人の間でブームになったそうです。特に珍しい品種は一株50両もの高額で取引されることもあったとか。

私たちが育てているのは、濃い青紫に白い縁取りのある花。なかには、深い亀裂が入って5、6枚の花片のように咲くものもあります。斑入りの葉を持つ薄紫の花。一番繊細で、突然変異的に咲くのが「采咲」という品種で、これは柳のように細い葉を持ち、元から分かれた紫色の細い花弁が5本の指を広げるかのように咲きます。きっと昔も珍重されたことでしょう。丹精したものは、とても愛おしく思えます。

御所の町では家々の軒先にいろいろな花の鉢やプランターが並んでいて、町を明るくし、人々を和ませてくれています。変化朝顔の花も町なかに咲き広がっていくとうれしいです。

広がるといえば、近所の仲間数人で始めたラジオ体操も、葛城公園に場所を移してから、より大勢の人が集まってくださり、十数年続いています。近畿の優良団体表彰を受け、昨年は、全国巡回ラジオ体操を誘致するなど、大きく発展しました。何より、「毎日出会いたい。会えば元気になれる」そんな仲間であることが一番うれしく、楽しみです。小さいことの積み重ねで人と人が和み、明るく住みよい御所の町であることを願っています。

采咲（さいざき）

朝顔の花の解ぐるる朝かな　早基子

＊朝顔の種取っておきます。お申し出ください。

髙松早基子

御所が映画の口ケ地になります！

「なら国際映画祭2020」（令和2年9月開催）でオープニング上映される日中合作映画『再会の奈良』（仮題）が、11月に御所市で撮影されることになりました！

監督は、「なら国際映画祭2018」の国際コンペティション部門で観客賞を受賞した中国・北京出身のポンフェイさん。河瀬直美さんとジャ・ジャンクーさん（両氏ともカンヌ映画祭受賞監督）がエグゼクティブプロデューサーを務めます。撮影期間は11月3日～26日頃、ロケ地は市内各所を予定しています。詳しくはホームページやフェイスブックをご覧ください！

ポンフェイさん

河瀬直美さん

《なら国際映画祭 NARAtive（ナラティブ）》

「なら国際映画祭」を通じて、奈良を世界へ発信するべく、期待の若手映画監督を招き、地元の人々とともに奈良を舞台にした映画制作を行うプロジェクトです。

なら国際映画祭ホームページ　http://nara-iff.jp/

Facebook「御所ガール」　https://www.facebook.com/gosegirl/

■問い合わせ　NARAtive2020プロジェクト in ごせ 実行委員会（まちづくり推進課内）　☎内線643

人権なび

人権施策課〔人権センター内〕
☎65・2210（柏原235）

みんなが人権サポーター ～スポーツと笑顔はみんなのもの～

サッカーは世界で最も人気のあるスポーツの一つで、4年に1回開催されるFIFAワールドカップでは世界中が熱狂の渦に包まれます。

そんな人気スポーツのサッカーですが、一方で悲しい事件も起こっています。スペインのプロリーグでは、FCバルセロナ所属のブラジル人のアウベス選手に対して、試合中に観客席からバナナが投げ込まれました。これは明らかな人種差別行為ですが、アウベス選手はバナナを拾い、皮をむいて一口かじり、何ごともなかったかのようにコーナーキックを蹴りました。また、バナナを投げ込んだ結果、批判が集中し職を失った男性に対しては、「誰も傷つけたくない」と彼の復職を呼びかけました。アウベス選手のこの一連の行動は、『人種差別に対する最高の返答』として大きな称賛を浴びました。

日本のJリーグの試合においても、「JAPANESE ONLY（日本人に限る）」と記した横断幕の掲出や、SNS上での選手の人種に対する冒涜的な書き込みなどの差別事件が起こっています。

多発する人種差別行為に対し、FIFA（国際サッカー連盟）は2016年、組織の最高規程であるFIFA憲章を改定し、「FIFAは国際的に認知されている全ての人権を尊重することを約束し、これらの人権の保護を促進することに尽力する」と定めました。

オリンピック憲章では「スポーツをすることは人権の一つである。」と明記したうえで「このオリンピック憲章の定める権利および自由は人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治的またはその他の意見、国あるいは社会的な出身、財産、出自やその他の身分などの理由による、いかなる種類の差別も受けることなく、確実に享受されなければならない。」と定めています。人種や肌の色などで差別をするのではなく、一人の人間として接することの大切さを学び、未来に引き継がなければなりません。このオリンピック憲章のように、互いの違いを認め合える豊かな社会をともに目指しましょう。

12/8（日） 奈良クラブ エンジョイ人権青空サッカー教室

JFA キッズサッカーフェスティバル 2019 in ごせ

12月4日～10日は『人権週間』です。スポーツを通じて子どもたちや保護者のみなさんに人とふれあう喜びを感じてほしいと、今年は奈良県のサッカーチーム『奈良クラブ』の選手・コーチを迎えて『エンジョイサッカー教室』とコラボした『人権青空サッカー教室』を開催します。青空の下、サッカーを楽しみながら、人権についても考えてみませんか。

参加無料

◇日時　12月8日㈰［雨天決行］
10時～12時（受付：9時15分～9時45分）
◇場所　大正小学校（櫛羅2198の1）
◇内容　奈良クラブの選手・コーチによるボール遊び、サッカー指導、人権○×クイズ、人権講演会（奈良クラブ理事長　矢部 次郎さん）
◇対象　4歳児（年中）～小学3年生【先着120人】
※人権講演会（申込不要）は年齢制限なし。
◇持ち物　飲み物（多め）※運動のできる服装・靴で。
◇申込方法　参加申込書を11月25日㈪〈必着〉までに、御所スポーツクラブ事務局へ、郵送、ファックスまたは直接持参してください。
参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局および人権センター、生涯学習課〔市役所 新館3階〕にあります。

◇申し込み・問い合わせ
NPO法人 御所スポーツクラブ事務局
〒639-2314　御所市幸町189の3
☎60-2170　F 60-8042　U http://gose-sc.jp/

◎共催　御所市・御所市教育委員会
NPO法人 御所スポーツクラブ　他

※開催中の事故については、応急処置をしますが、その他の責任は負いません。

11月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日	曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	7	木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	19	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		
法律相談【要予約】	13	水	13:00～16:00			※事前に電話か市民課窓口で予約（先着6人）
中南和法律相談【要予約】	22	金	13:00～16:00	図書館2階会議室〔アザレアホール内〕	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談【要予約】	今月は開催しません				人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で予約（先着6人）
人権相談	7 21	木	13:00～16:00	人権センター相談室		
税務相談	14	木	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日（3月を除く）
消費生活相談	毎週木		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています。
	毎週月		10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火		13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます。
障害者（児）相談	月～金		9:00～17:00			障害者等が抱える問題の相談に応じます。本人確認書類が必要。
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとをご相談ください。

11月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名
1	金	楢原、宮戸、西寺田、豊田
5	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増
6	水	関屋、さくらが丘荘園、元町
7	木	三室新町、三室、幸町住宅
8	金	幸町、宮戸団地、東佐味
11	月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味
12	火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味
13	水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪
14	木	小殿、冨田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
15	金	室、池之内、今出、緑ヶ丘
18	月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
19	火	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方
20	水	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住
21	木	樋野、戸毛、稲宿
22	金	戸毛、奉膳、古瀬、川合
25	月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
26	火	重阪、小林
27	水	小林、櫛羅、東松本
28	木	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
29	金	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、柿ヶ坪町、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
30	土	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、楢原、宮戸、東辻
12/2	月	楢原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人にお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

㈲環境処理センター ☎62-1919

御所市人権問題啓発活動推進本部

くらし

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

◉控除の対象となるのは？

平成31年1月～令和元年12月に納付した国民年金保険料の全額です。

※過去の年度分や追納した保険料も含みます。

※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、合算して控除されます。

◉控除を受けるには？

平成31年・令和元年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

《1月1日～9月30日の間に納付した人》
11月上旬に送付されます。

《10月1日～12月31日の間に初めて納付した人》
令和2年2月上旬に送付されます。

※9月下旬～10月上旬の間にコンビニで納付した一部の人は、11月中旬に送付予定です。

★老後はもちろん、不慮の事故や病気など、万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

■問い合わせ
大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課 ☎内線253

くらし

消費生活アドバイス

◆問い合わせ
市民課 ☎内線242

60歳以上の消費者トラブルが急増！

トラブルの実態を知って、被害を防ぎましょう

60歳以上の人からの契約に関するトラブルの相談は全国的に増加しており、御所市でも昨年度の相談全体の約46％を占めています。

【事例】
○裁判の通知はがきが届き、連絡したら、弁護士を名乗る者から訴訟取り下げ費用を請求された。
○契約先の関連会社を騙る別会社と光回線の契約をしてしまった。
○説明をよく理解せずにスマホやタブレットを契約し、高額請求された。
○認知症の高齢者がリフォーム工事や布団など次々と契約させられ、生活に支障を来している。

★高齢者の消費者トラブルの特徴
①情報通信関連の相談が多い。
②高齢になるほど、訪問販売や電話勧誘販売の相談が多くなる。

【アドバイス】
▽消費者トラブルはひとごとではありません。自分は大丈夫と思い込まず、日頃からいろいろな消費者トラブルを知っておきましょう。
▽高齢者が消費者トラブルに巻き込まれないよう、家族やご近所など周囲の見守りが非常に大切です。
▽不安を感じたり、トラブルになったりしたら、すぐに消費生活相談窓口（左記）へご相談ください。

《御所市消費生活相談》
◇日時　毎週木曜日　10時～16時
（祝日、年末年始を除く）
◇場所　消費者相談室
（市役所新館1階）

《消費者ホットライン》☎188
近隣で開設中の相談窓口につながります。

《警察総合相談》☎#9110

図書館へようこそ！

図書館教養講座

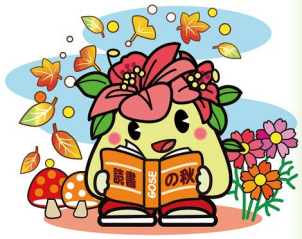
幸せに生きることばと行い〈2〉ストレスを味方につける方法

先着20人

消極的な感情をいち早く心機一転させて「一笑懸命」！
いつもそよ風に吹き出し笑うように、陽気で明るくいきましょう♪

▶日時　12月7日㈯
13時30分～15時（開場：13時）
▶場所　図書館2階 視聴覚室
▶講師　川田 眞由美さん（元 小学校長）
▶申込方法　11月1日㈮以降に図書館1階カウンターへ。
（電話では申込不可）

参加無料



つーちゃん

11月のイベント

♪児童書コーナーにて♪
●つーちゃんのおはなし会
3日㈰　14時～
●おはなしをたのしむ会
9日・23日㈯　10時30分～

♪図書館入口にて♪
●ブック リサイクル
17日㈰　9時～
（なくなりしだい終了）
1人5冊まで

★新着図書と今月のおすすめ★

一　般　書（中高生も含む）

書　名	著者・出版社
親って大変！ 私たちの子育て手帖	NHK『すくすく子育て』制作班/編 マイナビ出版
警視庁災害対策課ツイッター 防災ヒント110	日本経済新聞出版社/編 日本経済新聞出版社
これで安心！ 働きながら介護する	川上 由里子/著 技術評論社
生理痛ぬけ。	杉山 卓也/著 三才ブックス
ゼロからわかる Amazon Web Services 超入門	大澤 文孝/著 技術評論社
釣りエサ ～ルアー・エギ・毛バリ・生エサ～ のひみつ	長岡 寛/著 つり人社
手編みのベビーニット	アップルミンツ
伯爵のお気に入り	向田 邦子/著 河出書房新社
100の失敗に学ぶ 結露完全解決	日経ホームビルダー/編 日経BP社

児　童　書

書　名	著者・出版社
うちに帰りたくないときに よむ本	川崎 二三彦/監修 少年写真新聞社
大人になったらしたい仕事〈3〉	朝日中高生新聞編集部/編 朝日学生新聞社
おはなし しましょう	谷川 俊太郎/ぶん 福音館書店
-親子で楽しむ- 和算の図鑑	谷津 綱一/著 技術評論社
世界ののりもの図鑑 2500	山崎 友也/著・監修 スタジオタッククリエイティブ
ねこがおうちにやってきた！	山本 宗伸/監修 学研プラス
よくわかるVR	舘 暲/監修 PHP研究所
読む喜びをすべての人に	金治 直美/文 佼成出版社
まぜこぜシチュー	ロアルド・ダール/著 評論社

◆一般書◆

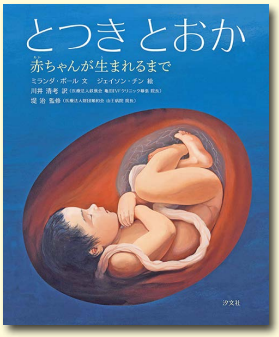
『命を守る、救える！応急手当[イラスト図解]事典』

横田 裕行／監修
主婦と生活社

思いもよらないケガや事故、突然の体調不良に見舞われた時、いかに落ち着いて対処できるかは、事前の知識の有無で決まります。冬場の入浴事故など、必要な応急手当をイラストでわかりやすく解説。

◆児童書◆

『とつき とおか -赤ちゃんが生まれるまで-』



ミランダ・ポール／文
汐文社

もうすぐお姉ちゃんになる女の子と両親が新しい家族を迎えるまでのお話。10か月間、お母さんのおなかの中では何が起きているのでしょうか？巻末にくわしい解説付き。

つーちゃんのクリスマス会

先着30人

図書館でクリスマスを楽しもう！サンタさんも来るよ♪

▶日時　12月8日㈰ 14時～15時
▶場所　図書館2階 視聴覚室
▶申込方法　11月1日㈮以降に図書館地下1階児童書カウンターへ。（電話では申込不可）

参加無料

11月　図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は休館日　□は整理日（休館）

【開館時間】　9時～17時

ロボットプログラミングワークショップ

プログラミング学習ロボットを動かしてみよう！

参加無料

ロボットを動かす命令をパソコンに入力して、自由に動かしてみよう！しゃべることもできるよ。

▶対象　小学生（低学年は保護者同伴）
▶期日　**11月16日㈯**
▶時間　①9時30分～10時30分
②11時～12時
③13時30分～14時30分
④15時～16時

各時間先着5人

※いずれの時間も内容は同じです。ご希望の時間を選んでお申し込みください。
▶場所　図書館2階 視聴覚室
▶持ち物　筆記用具
▶申込方法　図書館地下1階 児童書カウンターで受付中。
（電話では申込不可）

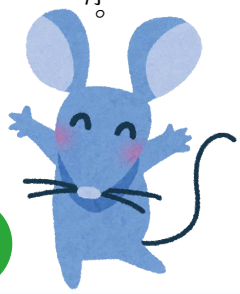
絵手紙講座 ねずみ

来年の干支は「子（ね）」です。
心を込めた絵手紙の年賀状を送ってみませんか。

▼日時　**11月24日㈰**　13時30分～15時30分
▼場所　図書館2階　視聴覚室
▼講師　御所市文化協会会長　田仲 敦三（あつみ）さん
▼持ち物　鉛筆、細筆（書道用など筆先がとがったもの）、絵の具（18色ほど）、パレット、筆洗（空きびん可）、フェルトペン
▼申込方法　11月1日㈮以降に図書館1階カウンターへ。
（電話では申込不可）

先着20人

参加無料



第5回 はがきの名文コンクール 受賞者表彰式

◆と　き
11月23日㈯㊗
13時～15時（予定）

◆ところ
文化ホール
〔アザレアホール内〕
（御所市13）

受賞作品を朗読して紹介します。
▷朗読　御所おはなしの会
▷ピアノ伴奏　金子 智瑞子（ちずこ）さん

◆問い合わせ
まちづくり推進課
☎内線643

Uhttp://www.hagaki-meibun.or.jp/hagaki2019/

まちのニュース　横断歩道では互いによりいっそうの注意を！

9月21日、「秋の交通安全市民運動マナーアップ『葛城路21』」が図書館多目的コーナーで開催され、御所市役所が「横断歩行者保護宣言」を行い、高田警察署長から横断歩行者保護宣言事業所の証が手渡されました。今年7月から、横断歩道における歩行者優先の交通ルールを実践することを宣言した事業所を奈良県警察が認定するもので、市内では御所市役所を含め6事業所が宣言しています。

「運転者は、横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいるときは手前で一時停止する。歩行者は、近くに横断歩道があるときは左右の安全確認をして横断歩道を渡る」など、それぞれが交通ルールを守り、『交通事故のない やすらぎの大和路づくり』を目指しましょう。

お知らせ

御所市の分譲宅地　購入者募集！

◆問い合わせ　管財課 ☎内線524　U http://www.city.gose.nara.jp/0697.html

下表の分譲宅地を先着順で売却します。
購入を希望する人は、必要なものを添えてお申し込みください。（郵送での申し込みはできません。）

◆受付期間（先着順）
11月5日㈫～ 29日㈮（㈯㈰を除く）
◆受付時間　9時～ 12時、13時～ 16時
◆申し込みに必要なもの
①分譲宅地購入申込書　②誓約書　③実印
④住民票抄本 1通（発行後3か月以内）
⑤印鑑証明書 1通（発行後3か月以内）
⑥完納証明書（市町村税）1通（発行後3か月以内）
※①および②は管財課 市有財産対策係で配布または市ホームページからダウンロードできます。
◆用途　一戸建専用住宅
◆受付場所　管財課 市有財産対策係〔市役所新館2階〕

※各宅地の詳細についてはお問い合わせください。
※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。
※土地代金以外に印紙代金および登録免許税が必要です。

〈元町〉　1区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	19,800円	3,796,000円

〈柏原地区〉　3区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	16,000円	6,616,000円
柏原331-18	427.92㎡	16,000円	6,846,700円
柏原341-14	352.59㎡	16,000円	5,641,400円

〈幸町〉　1区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
幸町155-10	210.78㎡	14,900円	3,140,600円

住民票やマイナンバーカード等への旧姓併記制度が始まります

住民票やマイナンバーカード等に旧姓を記載することができる制度が、11月5日㈫から始まります。

この制度では、婚姻等で姓を変更した場合でも、それまで称してきた姓を住民票やマイナンバーカード等に併記し、公証が可能になるため、旧姓を契約や就職、職場等での身分証明など、さまざまな場面で活用できます。

旧姓併記をご希望の場合は、市民課〔市役所新館1階〕へ届出が必要です。

【届出に必要なもの】
①旧姓が記載されている戸籍謄抄本
②印鑑（認印）
③マイナンバーカードまたは運転免許証などの本人確認書類

◆問い合わせ　市民課 ☎内線243

指名手配被疑者の検挙にご協力ください

殺人、強盗などの凶悪事件や、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件の被疑者として警察から指名手配されている者は、令和元年8月で約600人に上っています。

これらの被疑者は、住む場所や姿形を変えながら逃走を続け、私たちの身の回りに潜伏しています。

警察では、指名手配被疑者の早期検挙に向け、**11月を「指名手配被疑者捜査強化月間」**として、全国で追跡捜査の強化に取り組みます。

捜査には、みなさんの協力が不可欠です。指名手配ポスターなどに掲載されている被疑者の写真によく似た人物を見かけたなど、どんな小さな情報でも、最寄りの警察または110番へ通報してください。
※通報者の秘密は厳守されます。
匿名の通報も可能です。

◆問い合わせ　高田警察署 ☎22-0110

お知らせ

許しません！滞納

11月・12月は 滞納整理強化期間

税金を滞納したまま放置していると、一部の行政サービスが受けられなくなることがあります。また、本来の税金のほかに督促手数料や延滞金が加わり、日が経つほどに納めるべき額がふくれ上がることになります。

さらに市の催告を無視する人に対しては、市が財産等を調査し、差押えを行います。

税金の滞納は、放置しておいても良いことは何もありません。

11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。

市でも滞納整理に取り組んでいます。（平成30年度は97件の差押えを行いました。）

お手元に税の納付通知が届きましたら、必ず納期限までに納付してください。

納付相談にお越しください

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課へご連絡ください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの計画策定や誓約等の相談を随時受け付けています。

■問い合わせ　収税課〔市役所本館1階〕☎内線542

11月の納税 等

《納期限・口座振替日》

12月2日(月)

★忘れずに納付してください★

- 固定資産税・都市計画税　第4期
- 国民健康保険税（普通徴収分）第5期

担当窓口　収税課〔市役所本館1階〕☎内線548

- 介護保険料（普通徴収分）第5期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収分）第5期

担当窓口　保険課〔市役所新館1階〕☎内線252

☆納期内であれば、コンビニでも納付できます。
☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

＊**国民健康保険税**の納付は、キャッシュカードと暗証番号を利用した『**ペイジー口座振替**』が簡単・便利です。（収税課窓口で取り扱い）

奈良県救急安心センター 相談ダイヤル

急病やけがのときに、対処法や受診できる医療機関などを相談員や看護師がアドバイスします。

＃7119
（携帯電話・プッシュ回線）
0744-20-0119
（IP電話・ダイヤル回線）

【相談時間】24時間対応

こども救急電話相談

子どもの急病やけがのときに、看護師が電話でアドバイスします。

＃8000
（携帯電話・プッシュ回線）
0742-20-8119（IP電話・ダイヤル回線）

【相談時間】月～金曜日：18時～翌8時（㊗㊡を除く）
土曜日：13時～翌8時（㊗を除く）
日曜・祝休日・12/29～1/3：8時～翌8時

お知らせ

第38回 ふるさと“ごせ”

食と農のフェスタ

演芸（マジック）や消防車の展示もあります♪

◎とき　11月10日㈰
10時～15時頃
※商品がなくなり次第終了

◎ところ　葛城公園
（御所市1の15）

地元の新鮮な野菜や柿・卵などの直売、乳製品などの販売を行います！
葉ぼたんプレゼント（無料）やステキな賞品が当たるビンゴゲームなど、お楽しみもいろいろ♪
ぜひ、お越しください。

◎主催　食と農のフェスタ実行委員会

◆問い合わせ
農林商工課 ☎内線613

11月から、市民運動場は使用できません

御所市民運動場（池之内1094）は、土壌改良工事を行うため、下記の期間、使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◆使用できない期間　11月1日㈮～令和2年3月中旬

※使用再開の日程が決まり次第、「広報御所」および市ホームページなどでお知らせします。

◆問い合わせ　生涯学習課 ☎内線695

11/16㈯

＊＊＊現代マナー講師による＊＊＊

弔事のマナー講座

誰もが直面する最愛の人との別れ。弔事は人生で最も大切な儀式かもしれません。場の雰囲気を壊さずに、故人を見送るためのマナーとは？
今回は、通夜・葬儀でのマナー、服装と数珠、喪中はがきについて学びます。心を磨き、さりげない気品と教養を身につけませんか。

【講師】
髙橋　恵美さん
♥現代マナー講師／
ビジネスマナーインストラクター

◆対象　市内に在住または勤務する16歳以上の人
（乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。）
◆日時　11月16日㈯　14時～16時（予定）
（受付：13時30分～）
◆場所　葛公民館（戸毛979の1）　定員なし
◆持ち物　筆記用具、数珠
◆申込方法　11月1日㈮～13日㈬に電話で下記へ。
◆申し込み・問い合わせ　葛公民館 ☎67-1896
〈受付時間：8時30分～17時15分（㈯㈰㈷を除く）〉
U http://www.city.gose.nara.jp/2454.html

参加無料

お知らせ

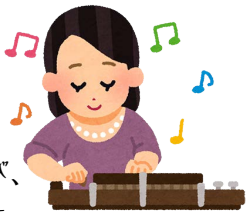
第20回 御所大正琴フェスティバル

最終回です。ぜひお越しください！

なつかしい大正琴の響きを、ギターの音色とともに楽しみませんか♪

11/17(日)

◆日時　11月17日㈰ 13時30分～（開場：13時）
◆場所　文化ホール〔アザレアホール内〕（御所市13）
◆出演
○中央公民館大正琴クラブ「花みずき」
○御所大正琴同好会



◆主な曲目　禁じられた遊び、涙の連絡船、無法松の一生、美空ひばりヒットメドレー　ほか
◆指導・ギター伴奏　渕本 一弘さん
◆司会　中山 和美さん

申込不要 入場無料

◆問い合わせ　☎63-0118（喜多）

奈良県大芸術祭
奈良県障害者大芸術祭
御所市文化協会

《写真部展》作品募集

◆日時　11月22日㈮～24日㈰
9時30分～17時（24日は16時まで）
◆場所　図書館2階　多目的コーナー（御所市13）

初心者大歓迎！　**出品無料**　**観覧自由**

＊出品を希望する人は、11月8日㈮までに下記へご連絡ください。

◆問い合わせ　生涯学習課 ☎内線692
U http://www.city.gose.nara.jp/2456.html

11/30(土) 二上山ダイトレ・ウォーク2019

☆参加記念品あり

晩秋の一日、二上山周辺を歩きながら自然と歴史を感じてみませんか。

◆開催日　11月30日㈯　※雨天中止
◆コース　近鉄大阪線二上駅前〔集合：9時15分〕～どんづる峯～二上山雌岳～當麻寺《約10km》
◆対象　小学校高学年以上（小学生は保護者同伴）
◆参加費　保険代等 300円（当日徴収）
◆定員　50人（先着順）
◆申込方法　参加者の住所、氏名、電話番号を、電話かファックスまたはEメールで下記へ。
◆申し込み・問い合わせ
ダイヤモンドトレール活性化実行委員会
☎0721-25-1131
F0721-24-3231
Eminamikawachinotomidori-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp

《申込締切日》11月22日㈮

～葛城の歴史を知ろう～ 11/16(土)

令和元年度　第4回歴史学習会は「葛城の道を歩いて知ろう」と題して、晩秋の葛城の道を巡ります。お気軽にご参加ください。

◆日時　11月16日㈯　※小雨決行、荒天中止
13時30分出発（受付：13時～）
◆集合・解散場所
スーパーセンターオークワ御所店 屋上駐車場（室1185の2）

参加無料 申込不要

◆テーマ　～室宮山古墳と、江戸・元禄期の葛城三十八景立案者 高橋遠治と扁額奉納者 高橋佐助のゆかりの地を訪ねて～《約3km》

◆ガイド　今井 明男さん（奈良まほろばソムリエ）
◆持ち物　水筒（ウォーキングできる服装と靴で）
◆主催・問い合わせ
かづらき煌ネットワーク事務局
☎090-8797-8433（細川）

お知らせ

市民の善意

ありがとうございました。（敬称略）

〈鳥獣被害防止対策のために〉

○奈良県農業協同組合
代表理事理事長　田中　稔之
イノシシ捕獲おり　1基

暮らしの情報

▼オストメイトの人への無料個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。

◆対象　県内在住のオストメイトの人（人工肛門（こうもん）・人工膀胱（ぼうこう）を持つ人）

◆日時と場所
◎11月16日(土)　9時～12時
奈良県社会福祉総合センター
（橿原市大久保町320の11）
◎11月26日(火)　9時～12時
奈良県文化会館
（奈良市登大路町6の2）

◆相談対応　専門看護師と支部役員

◆問い合わせ
(公社)日本オストミー協会
奈良県支部
☎090・4908・7619(本間)

申込不要

▼お口の健康診査〈口腔健診〉（後期高齢者医療広域連合）

受診期間終了まであとわずかです。まだの人は、健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

◆対象　後期高齢者医療保険に加入している75歳・80歳・85歳の人（平成31年4月1日時点）
※対象者には受診券（はがき）を送付しています。

◆受診期間　11月30日(土)まで

◆受診場所　県内歯科医療機関

◆受診方法　歯科医療機関に電話等で予約のうえ受診してください。

◆持ち物　受診券（はがき）、保険証

◆問い合わせ
奈良県後期高齢者医療広域連合
☎0744・29・8430

受診無料

▼在宅介護支援センター無料健康教室

健康を保つには自分の体を知ることが大切です。健康チェックを受け、悩みを相談し、体も心も元気に健康寿命を延ばしましょう。

◆テーマ　健康フェスタ～令和の時代も元気にいきいきと～

◆日時　11月23日(土)(祝)　11時～15時

◆場所　鴻池会ブランチ
（ライフ御所店南側）

◆内容　健康・介護・栄養などの専門スタッフがみなさんの健康状態をチェック。相談にも応じます。

◆問い合わせ
高齢対策課☎内線453
鴻池会在宅介護支援センター
☎62・0567

申込不要

▼EMボカシ作製会

EMボカシは、米ぬかなどをEM（有用微生物群）で発酵させたものです。EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。この機会にEMボカシの作り方を学んでみませんか。

◆対象　市内に住所がある人

◆日時　11月20日(水)　14時～15時

◆場所　葛公民館　駐車場
（戸毛979の1）

◆定員　30人

◆講師　未来の環境を考える会　楳原　昭さん

◆持ち物　ゴミ袋（黒色45ℓ）1枚
〈EMボカシ持ち帰り用〉

※屋外作業です。【雨天中止】

◆申込方法　11月15日(金)まで（土）(日)(休)を除く）に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ
環境政策課【クリーンセンター内】
☎66・1087

参加無料

◆　有料広告掲載の問い合わせ　◆
企画政策課　☎内線345

お知らせ

▼ならジョブカフェセミナー

就職活動のコツが学べる参加型のセミナーです。

◆**対象**　就職活動中の学生、おおむね35歳未満の求職者（40歳代前半までの不安定就労者を含む）

◆**セミナー名・開催日**
①対人スキル実践トレーニング
12月4日㈬
②2日間集中自己分析セミナー
12月11日㈬・12日㈭
③面接対策セミナー　12月19日㈭

◆**時間**　13時30分～16時30分
（③のみ14時～16時）

◆**場所**
①③ならジョブカフェ［エルトピア奈良内］（奈良市西木辻町93の6）
②高田しごとiセンター［奈良県産業会館内］（大和高田市幸町2の33）

◆**定員**　各先着10人程度

◆**申込方法**　11月14日㈭以降、各セミナー前日までに、電話かファックスで、セミナー名、開催日、氏名（ふりがな）、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。ホームページからも申込可能。

◆**申し込み・問い合わせ**
ならジョブカフェ
☎0742・23・5729
F0742・23・5757
Uhttp://www.pref.nara.jp/item/63392.htm

参加無料

▼公共職業訓練生募集

◆**対象**　再就職を希望する人（①は45歳以下）

◆**訓練科**
①金属加工技術科（若年者コース）
②住環境コーディネート科
③CAD／NC技術科
④電気設備技術科

◆**訓練期間**　令和2年1月～6月

◆**訓練場所**　ポリテクセンター奈良
※無料駐車場あり（橿原市城殿町433）

◆**定員**
①②各5人、③15人、④16人

◆**受講料**　無料（教科書代等は実費）

◆**募集期間**　11月1日㈮～29日㈮

◆**申し込み・問い合わせ**
ポリテクセンター奈良
☎0744・22・5226

▼11月は労働保険適用促進強化期間

労働者（パート、アルバイトも含む）を1人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）への加入が必要です。加入手続きがまだの事業主は、従業員が安心して働けるよう、加入手続きをしてください。

◆**問い合わせ**
奈良労働局 労働保険徴収室
☎0742・32・0203

奈良県最低賃金が改定されました

時間額　**837円**
（令和元年10月5日発効）

奈良県最低賃金は、正社員だけでなく、パート、アルバイト、派遣労働者など、すべての労働者に適用されます。
ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

◆**問い合わせ**
奈良労働局 賃金室
☎0742・32・0206

⊙マイナンバーカード申請&交付 休日窓口⊙

◆**日時**　**11月30日㈯**　9時～12時

◆**場所・問い合わせ**
市民課（市役所新館1階）
☎内線248

費用無料

⊙テレビ経営相談⊙

◆**日時**　**11月19日㈫**　10時～16時

◆**場所**　市役所本館2階 会議室5

◆**予約・問い合わせ**
農林商工課 ☎内線642

相談無料

お知らせ

第39回『葛城の道』市民マラソン大会

◎主催　御所市体育協会

冬を迎えた葛城山麓を走ってみませんか♪
熱い走りで寒さを吹き飛ばそう！

12/1（日）

◆**日時**　**12月1日**㈰〈小雨決行〉
受付 8時～8時30分
開会式 8時50分～　**スタート** 9時30分

◆**場所**　大正小学校（スタート・ゴール）

◆**参加資格**　小学生は市内在住に限ります。

◆**コースと参加種別**
3㎞コース…右図（全種別共通）
［大正小学校⇨楢原・幸町・三室⇨大正小学校］
○小学生（1・2年生、3・4年生、5・6年生）
○中学生　○一般

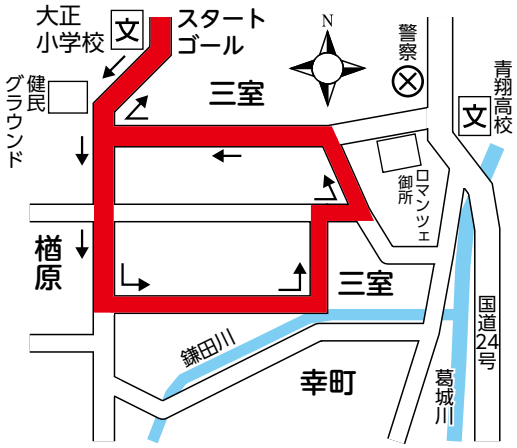
◆**表彰**　各種別ごと男女別1位に賞状・メダルを、2・3位に賞状を授与します。（60歳以上1位に努力賞を授与）

☆**完走者に記録証を発行、参加者全員に参加賞あり。**

◆**参加費**　500円（小・中学生は200円）

◆**申込方法**　所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課内 御所市体育協会事務局［市役所新館3階］へ参加費を添えて申し込んでください。
　参加申込書は生涯学習課で配布または、市ホームページからダウンロードできます。（インターネットでは申し込みできません。）
U http://www.city.gose.nara.jp/1294.html/

◆**申込期間**　11月1日㈮～15日㈮（㈯㈰㈷を除く）



◆**その他**
＊開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
＊あらかじめ医師の診断を受け、体調を万全にして、安全第一で走るよう心がけてください。
＊ゼッケンは主催者が用意します。

◆**問い合わせ**　生涯学習課 ☎内線695

令和2年 成人式

新成人のみなさん、おめでとうございます。
晴れて成人となられるみなさんをお祝いし、成人式を挙行します。

令和2年1月13日㈪㈷

■**時間**　受付　9時30分～10時
式典　10時～10時30分

◉式典終了後、「二十歳（はたち）の祭」が開催されます。
10時30分～11時40分（予定）

■**場所**　**御所小学校** 体育館（御所市610）

■**該当者**　平成11年4月2日～平成12年4月1日生

◎御所市に住民登録がある該当者には、12月下旬までに招待状をお送りします。なお、転出している人で、御所市の成人式に参加したい人は、ご連絡ください。

◎手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。

《御所小学校案内図》

■問い合わせ
生涯学習課 ☎内線692

お知らせ

御所の新銘酒

ついに発売。どうぞご賞味ください。

御所芋焼酎

みかけによらず

Gose

奈良県の御所市で育った大和芋
かたちのいびつな芋たちが
「みかけによらず」
すっきりとした味わいの
焼酎になりました
御所の水と土に育てられた
味をどうぞお楽しみください

御所が誇る御所芋（大和芋）の焼酎「みかけによらず」がいよいよ販売開始となりました。

御所芋は、古くは奈良時代から栽培される大和の伝統野菜の一つ。粘り気が強く濃厚で、とろろ汁にすると絶品との評判があります。

しかし、栽培の難しさや生産者の高齢化により、年々生産量が減少し、今や希少な芋となっています。そんななか、「御所芋の魅力をもっと広め、後世に伝えたい」と農家のみなさんが立ち上がりました。

形がいびつな規格外の芋を活用し、丹念に作られた御所芋焼酎。ふるさと御所の風土の恵み、技のすべてを込めたこだわりの逸品です。

「御所芋を育む素晴らしい風土を将来にわたって守りたい」という願いが込められています。

《企画：御所市6次産業化・地産地消推進協議会 大和芋部会》

御所芋焼酎　みかけによらず
品目／本格焼酎
原材料／大和芋（御所市産）、米麹（国産米）
アルコール分／25度　内容量／500mL
製造者／八木酒造株式会社（奈良市）
価格　2,750円（税込）

【取扱店舗】
・ＪＡならけん御所営農経済センター（豊田43）
・早本酒店（船路1の5）
・吉川和鋭商店（元町56）
・東川酒店（御所市121の1）

＊数に限りがあるため、購入は一度に２本まで。
年末には贈答用特別品の販売を予定しています。
＊お酒は20歳になってから。

■問い合わせ　農林商工課　☎62-3001（内線613）

広報 御所 11
発行/御所市　編集/総合政策部企画政策課
〒639-2298　奈良県御所市1番地の3
自然と笑顔があふれる 誇れるまち
ホームページ　http://www.city.gose.nara.jp/
☎0745-62-3001（代）
御所市 GOSE CITY

まちのフォトニュース Photo News

♪音楽って楽しいな♬
～クラシックを身近に～

9月23日、京都フィルハーモニー室内合奏団の演奏による「コミックコンサート」が文化ホールで開催され、赤ちゃんから大人まで幅広い世代が軽快でコミカルなクラシックの楽曲などを楽しみました。

ウキウキするようなポルカ「観光列車」でコンサートの幕が開き、まずは楽器紹介から。バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスなどの弦楽器やクラリネット、フルートなどの管楽器が紹介され、楽器が大きくなるにつれて音が低くなることや音色の違いを楽しみました。さまざまな楽器が主役になるユーモラスなクラシック音楽が順に演奏され、バイオリンがまるで猫の鳴き声のような音を鳴らす「猫のセレナード」のほか、「蚊の踊り」という曲では、チェロが蚊の羽音のような音を奏で、楽団員がまるでそこに蚊が飛んでいるかのように「パチン」「パチン」と蚊をたたく仕草をして会場を沸かせました。

演奏の合間には子どもたちに人気の「エビカニクス」で体を動かしてみんなノリノリ♪バイオリン演奏に挑戦するコーナーでは、2人の子どもたちが京フィルのみなさんと「おもちゃのチャチャチャ」を演奏。会場から大きな拍手が送られました。最後に、ジブリの名曲メドレーで「さんぽ」などのおなじみの歌を合唱し、音楽に親しむステキなひとときとなりました。

コンサート終了後、ロビーで家庭教育支援チームのみなさんによる「ちびっこコーナー」が開かれ、子どもたちは工作遊びや折り紙を教えてもらったり、輪投げや魚釣りごっこをしたりして楽しんでいました。

美を追求する心と技で いつまでも若々しさを

作品の創作を通して高齢者の生きがいづくりと積極的な社会参加の推進をめざす奈良県高齢者美術展。第48回となる今回は市内から5人が入賞し、9月30日、市長を訪問しました。

みなさんは、受賞作にまつわるエピソードや制作への想い、今後の抱負をそれぞれに熱く語られ、作品を間近に鑑賞した市長は、「どの作品もたいへんな時間と手間を惜しまず制作された素晴らしいもの。これからもますますお元気で、新たな作品にチャレンジしてください」と言葉を贈りました。

入賞者一覧（敬称略）

種目	タイトル	作者	賞
日本画	春	尾﨑節子	金賞
手芸	ミンクの遊び	西川照代	金賞
写真	輪の気迫	上田桂一	銅賞
	ハルカス	吉井　功	銅賞
工芸	古石に夕映へ	高瀬洋子	特別賞

日本画《金賞》　尾﨑節子「春」

手芸《金賞》
西川照代「ミンクの遊び」