

御 所

Gose city Nara

2019

9

No.946



葛城山頂から大和平野を望む

金と銀の波 その向こうに

秋の葛城山はススキの穂が風に揺れて幻想的な雰囲気に。9月下旬から穂が開き始め、金色から銀色へと移り変わる美しい穂波を10月下旬頃まで楽しめます。

誇夢



御所市長
東川 裕
ひがしがわ
りゅうたか

御所市の財産

市外から来られた方に、御所市の魅力を問われたとき、思わず時間を忘れて熱く語ってしまいます。歴史や神社仏閣、自然、地場産品についてはもちろんのことですが、「一番の魅力は？」と尋ねられたときは、迷わず「人です」と答えています。

さまざまな形で強い「市民力」は本市の自慢できる財産の一つだと思っています。同時に、他の市には見られない強い「おもてなし」のDNAも脈々と受け継がれているように感じます。

古来、神社仏閣で旅人をもてなしてきた御所の歴史。市指定文化財の「文政十三年おかげ参り施行関係文書」からは、他所にはない手厚いおもてなしが行われていたことがうかがえます。歴史的に「おもてなし」の心意気が引き継がれてきたのは間違い

ない事実です。市外の方に時間を忘れて語り込んでしまう私の習性も、先人たちのDNAの仕業なのかもしれない。急激な人口減少や少子高齢化が叫ばれる中、その危機感に目を背けることなく対応していかねければならないのは当然ですが、同時にこのように先人たちから引き継いだ素晴らしい歴史や誇れるDNAは、決して忘れてはならない本市の財産だと感じています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
御所市の新しい特産品、御所芋（大和芋）の焼酎「みかけによらず」が完成しました。市内の農業者団体が御所の農産物を使った6次産業化をめざし、国の補助を受けて取り組んできたものです。

大和芋は奈良時代から栽培される大和の伝統野菜の一つで、粘り気が強く濃厚で、とろろ汁にすると絶品

との評判があります。

明治時代以降、特に櫛羅地区で多く栽培されてきましたが、栽培の難しさや高齢化により、生産量が減少しつつあります。そんな中、「大和芋の魅力の後世に伝えたい」と奮闘されてきた農業者のみなさんの思いがここに結集。形や大きさなど商品として流通しない規格外品を有効活用し、これまでにない魅力ある大和芋の「焼酎」として製品化されました。

できあがった焼酎は、しっかりと味があり、それでいてすっきりとキレのある見事な仕上がりとなっています。あのゴツゴツした芋の姿からは想像できない、まさに「みかけによらず」です。今秋、500本が限定販売され、来年からは2000本の生産をめざし、準備が進められています。ぜひご賞味ください。

（市長ブログから抜粋・一部改変、

加筆等により構成）

市の動向

【令和元年7月31日現在】

市の人口 25735人（-25人）
男性 12064人（-22人）
女性 13671人（-3人）
世帯数 12095戸（+14戸）
*（ ）内は前月比

◆ 今月の紙面 ◆

24	15 23	13 14	12	11	10	6 9	5	4	3	2
まちのフォトニュース	お知らせ	くらし	ひろば	図書館へようこそ！	子育て支援センター ほか	けんこう	幼児教育・保育の無償化	動物愛護週間	議会広報	誇夢

発行 御所市議会
編集 議会広報編集委員会
令和元年9月1日発行
問い合わせ 議会事務局
電話 3001 (内線312)

議会広報編集委員会委員(6名)
委員長 齋藤 聡
副委員長 生川 真也
委員 中谷 文雄
委員 南 満(副議長)
委員 池田 靖幸
委員 小松 久展

令和元年 御所市議会6月定例会

令和元年6月定例会を、6月17日～25日の9日間開催しました。

一般質問を6月19日および20日の2日間にわたり行い、市政全般についていただきました。21日には議案審議を行い、「令和元年度御所市一般会計補正予算(第2号)について」など、市長から提出された議案12件をすべて原案どおり承認および可決しました。また、最終日の25日には、追加議案として市長から火葬場建設事業にかかる「土地の取得について」を、議会から「新たな過疎対策法の制定に関する意見書」他1件を上程し、すべて原案どおり可決し閉会しました。



一般質問

質問者の主な質問内容は以下のとおりです。紙面の都合で、抜粋(一部改変・加筆等により構成)し、掲載しています。

松浦 正一 議員

問「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」施行後の対応について 他2件

答平成28年4月に県条例が制定され、障害を理由とする「不利益な取扱い」の禁止や社会的障壁の除去など「合理的な配慮」が必要であることが明記されました。本市においても、県条例の趣旨を周知し、理解を深めていただくために、市ホームページ、「広報御所」への掲載やビラ配布等を通じてさらなる啓発に努め、社会的障壁のない社会の実現をめざしてまいりたいと考えております。

池田 靖幸 議員

問高齢者の運転免許返納制度等について 他1件

答運転免許返納者に対する交通手段の確保については、鉄道、路線バス、一般タクシーの枠組みを中長期にわたり維持することを念頭に、それを補完する現行のコミュニティバスの利便性の向上や新しい交通手段の導入の検討など、引き続き公共交通の再編に取り組みます。運転免許返納者の利便性向上につながるよう、環境整備を進めてまいりたいと考えております。

杉本 延博 議員

問新しい御代を迎えて、これからの総体的なまちづくりについて 他1件

答御所駅前整備事業をはじめ、御所市の貴重な資源であります自然、歴史・文化を活かした観光事業、空き家への移住・定住促進、商店街を中心とする空き店舗の利活用など、さまざまな分野において、これまで以上に市民の声を反映させる“まちづくり”に努めていく所存であり、この手法こそが、これからの時代に最も求められるまちづくりの姿であると考えます。

他に、次のとおり質問を行いました。

齋藤 聡 議員

・みんなでつくる助け合いのまちづくり助成事業(仮称)の提案について 他1件

中谷 文雄 議員

・自転車保険の加入促進について

山田 秀士 議員

・SDGs(持続可能な開発目標)についての考え方と取り組みについて

川本 雅樹 議員

・地域公共交通(コミュニティバス・予約制デマンドタクシー)の再編について 他2件

議事録は「市議会ホームページ」からご覧いただけます。
<http://www.city.gose.nara.jp/category/2-0-0-0-0.html>

「議会広報」では、市議会の活動を中心に議会情報を市民のみなさんにお伝えします。
※定例会開催月の3か月後に掲載予定です。

ペットと私たちが快適に暮らせるために

9月20日～26日は『動物愛護週間』

動物愛護週間は、動物を愛する心を育み、ペットの正しい飼い方について理解と関心を深めていただくために設けられています。

飼い主は、ペットの種類や習性に応じて、ペットの健康と安全を確保し、ペットが人や他の動物に危害を加えたり、迷惑をかけたりしないよう努めなければなりません。

放し飼いはやめよう

犬の放し飼いは奈良県条例で禁止されています。

放し飼いの犬は、人や動物に危害を加えたり、農作物を荒らしたりする恐れがあり、また交通事故に遭う危険性もあります。

- 犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
- 犬が敷地から逃げ出さないようにしましょう。



生活環境に配慮しよう

犬や猫のフンの後始末や飼育場所の周囲を清潔にすることは、飼い主の責務です。ペットがご近所からも愛されるため、鳴き声や悪臭などで迷惑をかけないように心がけましょう。

- 悪臭を発生させないように、飼育場所を常に清潔に保ちましょう。
- ムダ吠えしないよう、きちんとしつけや訓練を行いましょう。



ペットを絶対に捨てない

野良犬や野良猫などの苦情が後を絶ちません。動物を愛する気持ちを忘れず、絶対にペットを捨てないでください。

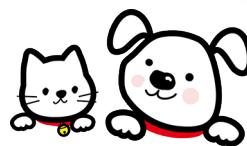
- 最期まで責任を持って世話できるか、飼う前に家族でよく話し合しましょう。
- 万一、飼えなくなったら、必ず譲渡先を探しましょう。譲渡先が見つからないときは、保健所での引き取り（有料）となります。



適正な繁殖制限を

犬や猫の繁殖を希望しない場合は、動物病院に相談し、去勢や不妊手術などの繁殖制限を行いましょう。

- 適正な繁殖制限を行い、不幸な動物を増やさないようにしましょう。
- 手術を行うと性格が穏やかになり、長生きできるといわれています。また、生殖器の病気を防ぎ、妊娠・出産に伴うリスクを回避できます。



散歩はマナーを守って！

犬のストレス解消のため、散歩などで適度な運動をさせましょう。散歩時はマナーを厳守し、周囲に迷惑をかけないようにしてください。



- 必ずフンの後始末をしましょう。
- 犬が人や物に危害を加えないよう、必ずリードを付けて、犬を確実に制御できる人が散歩させましょう。



飼い主の責務

法律で次のことが定められています。

- ☆ペットの健康と安全の保持
- ☆人に迷惑をかけない ☆繁殖制限
- ☆所有者の明示（鑑札等をつける）



※犬の飼い主には、「狂犬病予防法」に基づく登録（生涯に1度）と予防注射（年1回）が義務付けられています。

10月からスタート! 3～5歳児ほか

幼児教育・保育の無償化



無償化には上限があります。0～2歳児は市民税非課税世帯が対象です。

◆ 幼稚園、幼児園、認可保育所、認定こども園等

◎3～5歳児クラスの子どもの利用料が無償化

※対象期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校就学前まで。(幼稚園の教育部分は満3歳から。)

◎0～2歳児クラス(市民税非課税世帯)の子どもの利用料が無償化

▷幼稚園は、月額25,700円を上限に無償化

▷給食費、通園送迎費、行事費など、実費徴収の費用は対象となりません。

◆ 幼稚園の預かり保育

◎3～5歳児クラスの子どもの利用料が、1日450円、月額11,300円を上限に無償化

○満3歳児(3歳になって初めての3月31日を迎えるまでの子ども)(市民税非課税世帯)の利用料が、月額16,300円を上限に無償化

▷市から「保育の必要性の認定」(*1)を受ける必要があります。(申請が必要)

◆ 認可外保育施設等(*2)

◎3～5歳児クラスの子どもの利用料が、月額37,000円を上限に無償化

○0～2歳児クラスの子ども(市民税非課税世帯)の利用料が、月額42,000円を上限に無償化

▷市から「保育の必要性の認定」(*1)を受ける必要があります。(申請が必要)

▷保育所等(*3)を利用していない場合に限ります。

- *1 市外の施設を利用する場合でも、市内に住所がある人は御所市が「保育の必要性の認定」を行います。
- *2 認可外保育施設等とは…届出済認可外保育施設(ベビーシッター含む)、一時預かり、病児保育など。
- *3 保育所等とは…認可保育所等、平日8時間かつ年間200日以上の子どもの預かり保育をしている幼稚園または認定こども園、企業主導型保育事業など。

	保育所・ 認定こども園 (保育所部)	幼稚園・ 認定こども園(幼稚園部)		認可外 保育施設
		教育	預かり保育	
3～5歳児クラス	○	○ (上限25,700円)	○(☆) (上限11,300円)	○(☆) (上限37,000円)
満3歳児(★)		○ (上限25,700円)	×	
市民税非課税世帯の 満3歳児(★)		○ (上限25,700円)	○(☆) (上限16,300円)	
市民税非課税世帯の 0～2歳児クラス	○			○(☆) (上限42,000円)

※○が無償化の対象となります。

★3歳になって初めての3月31日を迎えるまでの子ども

☆無償化の対象となるには、市による「保育の必要性の認定」が必要です。

◆就学前の障害児の発達支援を利用する3～5歳児の子どもについても、利用料が無償化されます。
(満3歳になった後の4月1日から小学校就学前までの子どもが対象)

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 《幼稚園・幼児園・保育所等》児童課 ☎内線532

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2395.html>

《就学前の障害児発達支援》福祉課 ☎内線513

目指せ 減塩！

減塩ワンポイントアドバイス vol.15



調味料の塩分を知って減塩！

【ソース・ドレッシング編】

ソースやケチャップ、ドレッシング。普段何気なく使っている調味料には塩分がどのくらい含まれているか、ご存じですか？

一般的なドレッシングよりも、ノンオイルドレッシングの方が塩分が多いなど、調味料の種類によって塩分の含まれる量は異なります。購入する際には、成分表示を見比べてみましょう。

ドレッシング類	塩分 (g)
和風ドレッシング	0.2
和風ノンオイルドレッシング	0.4
ごまドレッシング	0.1
サウザンアイランド	0.2
マヨネーズ類	塩分 (g)
マヨネーズ	0.1
マヨネーズ (低カロリータイプ)	0.2
ソース類	塩分 (g)
ウスターソース	0.5
とんかつソース	0.3
お好み焼きソース	0.3
ケチャップ類	塩分 (g)
トマトケチャップ	0.2
トマトピューレ	0



カロリー控えめタイプの方が塩分が多いなんてびっくり！ソースもかけ過ぎないように気を付けなきゃ…。

◀小さじ1杯あたり

【日本食品標準成分表2015年版より】

切って混ぜるだけ！
食べるドレッシング1人分
塩分 0.5g

鮮やかなトマトの赤色が食欲をそそります！

材料 (4人分)	
玉ねぎ	1/2個
酢	大さじ1
トマト (大)	1個
★調味料	
オリーブオイル	大さじ1
はちみつ* (砂糖)	小さじ1
こしょう	少々
塩	小さじ1/3
にんにく (すりおろし)	1/2片
レモン汁	小さじ1
乾燥バジル (あれば)	小さじ1

<作り方>

- ① みじん切りにした玉ねぎをボウルに入れ、酢を入れてもみ込み、しばらく置く。水分が出たら水気をしぼる。
- ② トマトを粗めのみじん切りにする。(1cmくらいの角切りでもOK) フードプロセッサーを使うと便利です♪
- ③ ①のボウルにトマトと★の調味料を入れて、よく混ぜる。1時間ほど冷蔵庫に入れ、味をなじませたらできあがり♪

*乳児ボツリヌス症予防のため、はちみつは1歳未満の乳児には与えないでください。

トマトや玉ねぎなど、野菜には旨み成分がたっぷり☆
サラダはもちろん、冷しゃぶ、刺し身などにもお試しあれ！

けんこう

健康まるわかり教室

生活習慣病やロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防・改善には、毎日の食事と運動の習慣を見直すことが大切。専門家によるアドバイスを聞きながら、楽しく生活習慣改善のコツを学びませんか！

食事や運動習慣を見直して、
いきいきとしたハリのある
生活をめざそう！



栄養専科

〈全2回〉

【申込締切日 9月12日(木)】

9/18

水

- 生活習慣病と栄養のお話
- 血管年齢測定

〈持ち物〉筆記用具

10/7

月

- 調理実習
- 栄養のお話

〈持ち物〉エプロン、三角きん、
ハンドタオル、普段使用している
お茶碗、アンケート（事前送付）

参加
無料

運動専科

〈全2回〉

【申込締切日 10月21日(月)】

☆動きやすい服装で参加ください。
☆受付時に体力チェックを行います。

10/30

水

- 運動の効果と姿勢の整え方

〈持ち物〉筆記用具

11/29

金

- 運動を継続する方法

〈持ち物〉筆記用具

- ♣対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ♣時間 10時～11時30分（受付：9時30分～）
※10月7日(月)は10時～13時
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣定員 各20人（先着順）
- ♣申し込み 9月5日(木)～各締切日に電話で健康推進課へ。申込者に事前案内を送付します。

※「栄養専科」と「運動専科」のいずれか、もしくは両方を申し込みできます。

簡単ヘルシー

クッキング講座

9/27
金

野菜たっぷり旬の食材を使った料理を紹介！「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が高い」とお感じの人は、ぜひご参加ください。



- 対象 市内在住の人
 - 日時 9月27日(金) 10時～13時
 - 場所 いきいきライフセンター
 - 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
 - 材料費 500円（当日徴収）
 - 定員 25人 ※申込人数が5人以下の場合は中止。
 - 申込方法 9月20日(金)までに電話で健康推進課へ。
- ※欠席の場合も9月20日(金)までに連絡が必要です。
（前日以降のキャンセルは、材料費を負担いただく場合があります。）

メニューは
当日のお楽しみ

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

GoGoウォーキング 倶楽部ツアー

- ▶開催日 9月20日(金)
※8時の時点で雨の場合は中止
 - ▶集合・解散場所と時間
近鉄御所駅（集合：8時50分）
○出発：9時10分発
○解散：15時30分頃
 - ▶持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子、交通費（1,010円）など
 - ▶コース 近鉄御所駅⇨飛鳥駅⇨文武天皇陵
⇨朝風峠⇨稲淵（案山子ロード）⇨坂田寺跡
⇨石舞台⇨飛鳥駅⇨近鉄御所駅
 - ▶歩行距離（時間） 約7km（約3時間）
 - ▶申込方法 9月13日(金)までにGoGoウォーキング倶楽部会員または電話で健康推進課へ。
- ※体調や安全については、自己管理をお願いします。



9月10日～16日は『世界自殺予防週間』

支えあおう 心といのち

年間約2万人もの人が、人知れず思い悩み、追い込まれた末に自らの命を絶っています。

つらい思いで日々悩み、自ら死を選ぼうとしている人が、あなたの身近にもいるかもしれません。

～大切な人の命を守るため、
できることから始めてみませんか～

●こんな**異変**には気をつけて！ —自殺のサイン—

- ☐感情が不安定になる
- ☐性格が変わったようになる
- ☐食欲がなくなる
- ☐興味を持っていたものへの関心を失う
- ☐眠れなくなる
- ☐自殺をほのめかす

●**異変**に気づいたら…

「どうしたの？」「あなたのことを心配しているよ」と**言葉にして伝える**ことが大切です。

どうしてよいか対応に困ったときは、健康推進課へご相談ください。



あなたの声かけが、大切な誰かを救う第一声になるかもしれません。誰かの心の声に耳を傾けて、あなたの温かな言葉を伝えてみませんか。

けんこう

～今日からできる少しの工夫～

こころの健康セミナー



9/27
金

話を聴いてもらって「スッキリした」「気持ちが楽になった」…そんな経験はありませんか？
悩みを抱える人に寄り添うには、耳だけでなく、目や心もあわせて話し相手を受け入れることが大切。寄り添うコミュニケーションや心を元気にする方法をお伝えします。

- ♣**対象** 市内在住の人
- ♣**日時** 9月27日(金) 14時30分～16時30分
- ♣**場所** いきいきライフセンター
- ♣**内容** 身近な自死を防ぐゲートキーパー
～聴いて効いてくる関わる工夫～
- ♣**講師** 名古屋医専 教務部教授 ちょうてつじ 長 徹二さん
- ♣**申込方法** 9月24日(火)までに電話または直接、健康推進課へ。

参加無料

～大切な人をあなたの工夫で支えよう～



9月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター

参加無料

事業名			実施日	実施時間	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳（入門・初級）	2日(月)	13:30～15:00	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ（靴底の薄いもの）、水（お茶）、タオル
		やってみよう！太極拳（24式）	18日(水)	13:30～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ。		
	レッツウォーキング		8日(日)	9:15～12:00	早稲の香りを楽しみながら歩きましょう。〈秋津方面〉	不要	水（お茶）、タオル ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談 【40歳以上対象】			随時実施	13:00～15:30 〈個別相談〉	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな人の相談に栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（9月）

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	10日(火)	14時～15時	不要
精神科	17日(火)	9時30分～10時30分	13日(金)までに予約必要
内科疾患	24日(火)	14時～15時	20日(金)までに予約必要

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会
☎0744-22-8502

結核を予防しよう

9月24日～30日は結核予防週間です。

結核は「過去の病気」ではありません。国内で毎年約17,000人が新たに発症しており、その8割以上が65歳以上の高齢者です。

結核は咳やくしゃみの小さなしぶきに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。
2週間以上続く咳や痰、微熱などの症状があれば、すぐに医療機関で受診してください。

御所市では、肺がん検診（胸部レントゲン）にあわせて結核検診も行っています。

大切な人にうつさないためにも、年に1度、検診を受けましょう。

お医者さんからの
メッセージ

風疹抗体検査を受けましょう



風疹は、感染後2～3週間で、発熱、全身倦怠感、頭痛、咽頭痛、鼻汁、咳などの上気道炎症症状、頸部リンパ節の腫れに続いて、小さな鮮紅色の丘疹が出現する疾患です。

通常は、発疹が2～3日で消失し、リンパ節の腫れも数週間で消失しますが、まれに関節炎や脳炎、血小板減少性紫斑病を発症することがあります。

また、妊婦が感染すると、流産・早産の原因となり、胎児に低体重、聴力障害、白内障や心奇形などの症状を有する先天性風疹症候群を発症することが報告されています。

風疹の最も有効な予防法は、未罹患者や風疹抗体価の低い人に風疹ワクチンを接種することです。現在、風疹ワクチンは、1歳児と小学校就学前1年間の2回、麻疹・風

疹（MR）混合ワクチンを公費負担で接種しています。

しかし、当初、風疹の予防接種は女子中学生を対象に実施していたことから、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性には風疹抗体価の低い人が多く、その世代に風疹患者が発生しています。

そのため、平成31年4月から、この世代の男性を予防接種法に基づく定期接種の対象とし、3年間、原則無料で風疹抗体を測定したうえで、風疹抗体価の低い人に、公費で接種することになりました。

対象者には、クーポン券が送られていますので、実施医療機関で風疹抗体検査を受け、風疹抗体価の低い人は、ワクチンを接種してください。

奈良県医師会



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による

地域子育て支援センター “こひつじ”

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355）



9月の“ひろば”は…

親子で秋を見つけ、聞いて、感じる遊びを予定しています。
心地よい秋風、青い空に白い雲、虫の声、田畑や野の草花…
いろいろな小さい秋を見つけにお散歩に出かけましょう！



「お誕生日！
スイカでお祝い！」
（7月お誕生日会）

9月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。
お出かけの際はご確認ください。

事業名	開催日	時間・場所	内容
おひさまひろば (未就園の子ども)	3日(火) 10日(火)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	親子で運動遊び。外へお散歩にも出かけます♣ ※動きやすい服装・靴でお越しください。 【持ち物】 帽子、タオル、飲み物
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	4日(水) 11日(水) 18日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	*親子で製作遊び、わらべうた遊び、ふれあい遊び、 季節のうた、絵本の読み聞かせなど
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	5日(木) 12日(木) 19日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	*季節の製作遊び、季節のうた、体操、リズム遊び、 絵本の読み聞かせなど
恵愛こひつじサロン (未就園の子ども)	3日(火)～5日(木) 10日(火)～12日(木) 18日(水)～19日(木) 25日(水)～26日(木)	12:30～15:00 恵愛ホール	おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。 親子でゆったりと自由に遊んでお過ごしください。
まなびのひろば (未就園の子ども)	25日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	「子どもの食事について、なんでも話しましょう！」を テーマに、保育所の先生のお話を聞きながら、みんな で考えましょう。お子さんも同室で遊べます。
お誕生日会 (8～10月生まれのお子さん)	26日(木)	10:00～11:00 恵愛ホール	こひつじに登録している8～10月生まれのお子さんの 誕生日をお祝いします。【9月12日(木)までに申込必要】

●子育て相談● <(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

*ホールでの飲食はできません。

*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

*詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ”
(☎☎ 66-2233) へ。

9月【子育てサロン】

利用時間 10時～16時

〈申込不要〉

おさんが遊べるスペースを開放！おもちゃもあるよ！



実施日	同日開催のイベント	内 容
4日(水)	おはなし会 (10:10～10:40)	絵本の読み聞かせ・手あそび（協力：御所おはなしの会）
13日(金)	にがえコーナー (10:00～12:00)	先着4組（1組30分程度・1人につき100円）（協力：梅田佐江子さん）
24日(火)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	

●対象 市内在住の子どもと保護者

●場所 いきいきライフセンター
(御所市774の1)

妊娠・出産、子育ての悩み
や相談は、ゆくゆく子育て
センター（☎62-8060）へ
お電話ください！



■問い合わせ 健康推進課〔いきいきライフセンター内〕☎内線451

図書館へ ようこそ！

図書館〔アザレアホール内〕（御所市13） ☎65-2580

ホームページ <https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

名月に想いをよせながら
壮大なSF小説などいかが？



つーちゃん

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

9月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
1日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
14日・28日(土) 10時30分～

♪図書館入口にて♪

- ブックリサイクル
15日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)

1人
5冊まで

★新着図書と今月のおすすめ★

一般書 (中高生も含む)	
書名	著者・出版社
いつも家にある調味料で 食べ飽きないおかず	本田 明子/著 NHK出版
大人の週末起業	藤井 孝一/著 クロスメディア・パブリッシング
かんたん あたらしい はじめての切り紙	たけうち ちひろほか/著 日本ヴォーグ社
キッシュとテリーヌ	渡辺 麻紀/著 池田書店
人生に、上下も勝ち負けも ありません	野村 総一郎/著 文響社
-図解- ニュースに出る 経済数字の本当の読み方	角川 総一/著 WAVE出版
尊厳ある介護	里村 佳子/著 岩波書店
-超現代語訳- 戦国時代	房野 史典/著 幻冬舎
-観るまに読む- 大修館 スポーツルール 2019	大修館書店編集部/編 大修館書店

児童書	
書名	著者・出版社
-世界-美しいファーストブック ウィリアム・モリス 123	ウィリアム・モリス /オリジナルデザイン 東京書店
かみそりぎつね	いもと ようこ/文・絵 金の星社
-季節の言葉- 秋の言葉	青山 由紀/監修 金の星社
くまのトーマスは おんなのこ	ジェシカ・ウォルトン/さく ポット出版プラス
地震がきたら どうすればいいの？	あかぎ かんこ/さく 埼玉福祉会
たべものやさん しりとり たいかい かいさいします	シゲタ サヤカ/著 白泉社
とりづくし	内田 麟太郎/作 鈴木出版
はじめてのラグビー	大野 均/監修 世界文化社
みえた！きょうりゅうのせかい	サラ・ハースト/作 くらもん出版

◆一般書◆

『プラスチック・フリー生活』

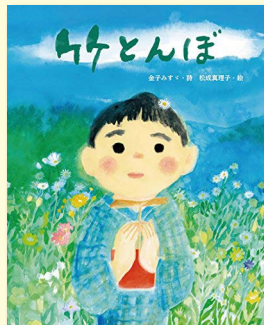


シャンタル・プラモンドンほか/著 NHK出版

そもそもプラスチックとは？
身近に使われる製品の安全性
は？実際にどのように生活の
中からプラスチックを減らせ
ばよいのか。北米の事例と日
本のリサイクル事情の補足コ
ラムで紹介されています。

◆児童書◆

『竹とんぼ』



金子 みすゞ/詩 岩崎書店

教科書にも出てくる詩人の金子
みすゞ。絵本のページをめくる
たびに、詩の世界が竹とんぼと
いっしょにどんどん高く、広が
っていきます。最後に竹とんぼ
はどうなるのかな。ぜひ声に出
して読んでみてください。

☆新着DVDのご案内☆

ーお年寄りを元気にする
シルバーアワーコレクションー

テレビ回想法 懐かしい話
〈DVDコレクション第1巻〉



家族や友人と一緒に昔懐かしい暮らしや
遊びの場面を見ながら、思い出話に花を咲
かせませんか！昔の思い出をふり返りなが
ら、おしゃべりしたり笑い合ったりすると、
脳が活性化し、認知症予防にも効果がある
といわれています。

「回想法」を実践して、いきいきとした
時間を過ごしませんか。回想法の基礎や方
法を解説したDVDもあります。

そよかぜ便り

過ちは 繰り返させぬから

先月（8月）、連日の猛暑のなか、広島市と長崎市で「平和式典」が執り行われました。74年前の夏も同じように暑い一日だったことでしょう。

1945年8月6日8時15分、広島に落とされたウラン型原子爆弾によって、この年のうちに約14万人の人が亡くなり、同月9日11時2分、長崎に落とされたプルトニウム型原子爆弾によって、この年のうちに約7万人が亡くなりました。目くらむ閃光と一瞬で都市を壊滅させるほどのすさまじい爆発のもと、人々は熱線で焼かれ、爆風で吹き飛ばされ、その後も放射線によって侵され苦しみが死んでいききました。1954年には、アメリカが太平洋のビキニ環礁で行った水爆実験で、日本の「第五福竜丸」乗組員23人が被曝し、放射線によるさまざまな病気に苦しみました。このことがきっかけで、核兵器の放射性物質の恐ろしさが広く世界に知られるようになりました。

一瞬で都市を破壊し、人々の暮らしや生命を奪い去ってしまう核兵器をなくそうと、1970年に核兵器の拡散を防止するための国際条約、核拡散防止条約（NPT）が発効しました。現在191か国が加盟するこの条約の本来の目的は、核兵器を持つ国と持たない国の双方が核軍縮や核不拡散を促進することですが、一方で、核兵器を持つ国にとっては核



兵器を新たに持つ国を増やさないことによって自国の軍事上の優位を保つという意味合いもあります。なお、条約の運営状況をチェックするため、5年ごとに国連本部でNPT再検討会議が開催されることになっており、今回は2020年に開催予定でした。2017年には、核兵器の全廃と根絶を目的とした核兵器禁止条約が、122か国の賛成により国連で採択されました。この条約は批准国が50か国に達した90日後に発効しますが、現在70か国が署名、25か国が批准しています。この条約の成立に大きく貢献した核兵器廃絶国際キャンペーン（ICAN）がノーベル平和賞を受賞し、授賞式で広島出身の被爆者、サーロー節子さんが「核禁止条約を核兵器の終わりの始まりにしよう」と訴えたことは記憶に新しいところです。一方で、この条約にはすべての核兵器保有国が署名しておらず、世界で唯一の被爆国である日本も、アメリカの核の傘の下にある国々と同様に署名していません。1982年に当時の広島市長の呼びかけによって設立された平和首長会議は、「核兵器のない平和な世界の

実現」を目的に、現在163か国の7785都市が加盟する国際機構で、御所市も加盟しています。2020年までに核兵器を廃絶するための行動指針「2020ビジョン」を掲げ、世界中の都市に呼びかけています。

世界中の核兵器は、1945年にわずか数発の原子爆弾から、1986年には約7万発に増え、現在は約1万4千発の核弾頭があるとされています。

（参考）長崎大学核兵器廃絶研究センター「世界の核弾頭データ」
一刻も早く、地球上の核兵器の数が「0」になることを願ってやみません。

(H)

ひろば

農フェス

～農業が「つなぐ」
食・動・心・学～

ふだん体験できない農地で
学んで動いて一緒に遊ぼう！



◇とき 10月26日(土) 10時～15時40分

▽受付 9時30分～

◇ところ 多田地区内 田んぼ
▽集合場所 サン・コーポラス御所駐車場
(多田369の3)

◆対象 御所市・大和高田市・葛城市・香芝市・広陵町に在住する小学3～6年生

◆内容 稲刈り体験、かまどで吐田米炊飯、しめ縄作り、田んぼで綱引き

◆持ち物 長靴、長スポン、軍手、飲み物、着替え(服が汚れます)、健康保険証コピー

◆定員 80人(申込者多数の場合は抽選)

☆参加者に「吐田米3kg」プレゼント!

◆申込方法 電話またはファックスで「農フェス」参加希望の旨と、参加者の郵便番号、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を左記へ。

◆申込締切日 10月2日(水)

◆主催・申し込み・問い合わせ (一社) 葛城青年会議所

☎22・2689

F23・2541

◎後援 御所市、御所市教育委員会ほか

《参加費》
1,000円
(昼食代)

9月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相 談 名	日 曜	時 間	場 所	問 い 合 わ せ	備 考	
交 通 事 故 相 談	5 木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要	
行 政 相 談	17 火	13:30 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	
法 律 相 談 【要予約】	11 水	13:00 ～ 16:00				※事前に電話か市民課窓口で 予約（先着6人）
中南和法律相談 【要予約】	27 金	13:00 ～ 16:00	図 書 館 2 階 会 議 室 〔アザレアホール内〕		※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約	
女 性 法 律 相 談 【要予約】	今月は開催しません			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約（先着6人）	
人 権 相 談	5 19 木	13:00 ～ 16:00	人権センター相談室			
税 務 相 談	12 木	13:30 ～ 16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日（3月を除く）	
消 費 生 活 相 談	毎週 木	10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能となっています。	
	毎週 月	10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所 〔新庄庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001		
心 配 ご と 相 談	毎週 火	13:00 ～ 15:30	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。	
障害者（児）相談	月～金	9:00 ～ 17:00			障害者等が抱える問題の相談に 応じます。本人確認書類が必要。	
教 育 相 談	月～金	9:30 ～ 16:30	御 所 市 適 応 指 導 教 室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。	

9月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
2 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田	20 金	戸毛、奉膳、古瀬、川合
3 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	21 土	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
4 水	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 火	重阪、小林
5 木	三室新町、三室、幸町住宅	25 水	小林、櫛羅、東松本
6 金	幸町、宮戸団地、東佐味	26 木	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
9 月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	27 金	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、柿ヶ坪町、竹田、 西久保本町、神宮町、 代官町、南中町
10 火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	28 土	予備日
11 水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 月	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
12 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	10/1 火	檜原、宮戸、西寺田、豊田
13 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
14 土	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
17 火	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
18 水	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		
19 木	樋野、戸毛、稲宿		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

金曜カフェ つどい



どなたもお気軽に
お越しください

9月のイベント（毎週金曜日）

🍀 **場所** 貸教室ウエダ
(御所市122〈新地商店街東〉)

参加無料・申込不要



◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

日	時間	イベント内容
6	10:00～11:00	うたごえ喫茶なごみ
	11:00～12:00	似顔絵コーナー
13	9:10～9:40	いきいき百歳体操
	10:00～11:30	健康教室 「骨を丈夫にして健康寿命をのばそう！」
20	9:10～9:40	いきいき百歳体操
	10:00～12:00	太極拳・ストレッチ教室
27	9:10～9:40	いきいき百歳体操
	10:00～12:00	社交ダンス教室
	13:00～14:00	おりがみ教室



在宅介護支援センター 健康教室

ロコモティブシンドローム〔ロコモ：運動器症候群〕は、予防のための運動や食事対策を早め始めることが大切です。

◆テーマ 元気に年を取るために

～知っておきたいロコモの原因と予防～

◆日時 9月14日(土) 10時～11時40分

◆場所 池之内区自治会館（池之内6の2）

◆講師 秋津鴻池病院 看護師・栄養士

◆問い合わせ

高齢対策課 ☎内線453

鴻池会在宅介護支援センター ☎62-0567

参加無料
申込不要

全国家計構造調査にご協力を

日々の収入や支出など、国民生活の実態を明らかにするため、総務省統計局では、10月～11月の2か月間、全国家計構造調査を実施します。

調査結果は、社会保障や福祉などさまざまな政策に役立てられます。

期間中、「調査員証」を携帯した調査員が訪問し、世帯主の氏名などをおたずねしますので、ご協力をお願いします。なお、調査を悪用した詐欺には十分ご注意ください。

◆問い合わせ 農林商工課 ☎内線 642



▼「アドバイス」
クレジットカード会社から届く利用明細書に、利用した覚えのない請求が含まれているとの相談が多く寄せられています。
▼クレジットカード会社の調査などで、第三者による不正利用だったことがわかる場合があります。



【事例】（70歳代 男性）
クレジットカード会社から「口座残高不足」の通知が届いた。慌てて利用明細書を確認したところ、心当たりがない20万円以上の請求があった。改めて、以前届いた明細書も見直してみると、1年間で合計60万円ほどの利用した覚えのない請求があった。

クレジットカードの
利用明細は必ず確認！



消費生活
アドバイス

◆問い合わせ
市民課 ☎内線242

《警察総合相談》 ☎#9110

近隣で開設中の相談窓口について
なごります。

☎188

《消費者ホットライン》

◇場所 消費者相談室
(市役所新館1階)

◇日時 毎週木曜日
10時～16時

(祝日、年末年始を除く)

《御所市消費生活相談》

●困ったことがあれば、すぐに消費生活相談窓口などへご相談ください。

▼利用明細書は定期的な確認が大切です。クレジットカード利用時に受け取った伝票等と突き合わせて確認しましょう。利用した覚えのない請求があれば、すぐにクレジットカード会社へ連絡しましょう。
* * * * *

9/21
土

現代マナー講師による

贈答のマナー講座

今回の講座では、贈答品の選び方と受け渡し、便利な風呂敷の楽しみ方、のし袋の使い方やおしゃれな表書きなどを学びます。

心を磨き、さりげない気品と教養を身につけて、心のおしゃれを楽しみませんか♪



【講師】

高橋 恵美さん

♥現代マナー講師／

ビジネスマナーインストラクター

◆対象 市内に在住または勤務する16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)

◆日時 9月21日(土) 14時～16時(予定)
(受付:13時30分～)

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆持ち物 筆記用具、風呂敷、空き箱(風呂敷包み練習用)、袱紗ふくさ

◆申込方法 9月2日(月)～17日(火)に電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896
〈受付時間:8時30分～17時15分(土)(日)(祝を除く)〉

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2419.html>

参加
無料

定員なし

10/5
土

野菜ソムリエ上級プロによる

実践!楽しむ♪食と健康講座

ストレスの多い現代社会で生きるには、それに負けない健康な体と心が大切。食事づくりに楽しく気軽に取り入れられる体と心の健康法を学んで、毎日の食事を見直してみませんか。



◆対象 市内に在住または勤務する16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)

◆日時 10月5日(土) 10時～11時30分(予定)
(受付:9時30分～)

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆持ち物 筆記用具

◆申込方法 9月2日(月)～20日(金)に電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896
〈受付時間:8時30分～17時15分(土)(日)(祝を除く)〉

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2420.html>



【講師】

松田 弘子さん

♥野菜ソムリエ上級プロ／
フードコーディネーター

定員なし

参加
無料

9月9日は「救急の日」

9月8日～14日は「救急医療週間」

◆問い合わせ

御所消防署 ☎62-0119



救急車の適正利用や救急蘇生法など、救急医療、救急業務等への正しい知識を身につけていただき、救命率の向上に役立てるため、9月9日(月)「救急の日」(雨天時は10日(火))の7時～8時に、近鉄御所駅前リーフレット配布等の街頭啓発を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

★低所得者&子育て世帯限定★

25%のプレミアムを付与した商品券

御所市 プレミアム付商品券 10月から使用可能

消費税の引き上げに伴う低所得者や子育て世帯への影響を緩和するとともに、市内での消費促進による地域活性化のため、プレミアム付商品券を発行します。

◆商品券の概要

◇販売価格 1セット 4,000円

◇内容 1セット (500円券×10枚)

※1人5セットまで購入可能

※子育て世帯は、3歳未満の子ども1人につき5セットまで購入可能

◇販売期間 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

◇使用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

◆対象者

●市民税非課税世帯の人《申請必要》

◇要件 平成31年1月1日時点で市内に住所があり、令和元年度の市民税が非課税の人（市民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護世帯の人等を除く。）

◇購入引換券の入手手順

①対象者の可能性がある人に、申請書を9月上旬に郵送

②申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送

③審査の結果、対象者に該当すれば、購入引換券を9月下旬以降に郵送

※審査の結果、要件に該当しない場合は購入引換券を交付しません。

●子育て世帯《申請不要》

◇要件 令和元年6月1日時点で市内に住所があり、平成28年4月2日以降生まれの子がいる世帯の世帯主

◇購入引換券の入手手順

購入引換券を9月下旬以降に郵送

購入方法など、詳細は市ホームページでお知らせします。

◆問い合わせ 農林商工課 ☎内線642 🌐<http://www.city.gose.nara.jp/2404.html>井戸水（水道水以外の水）
を下水道に流す場合は

公共下水道に接続している世帯で、水道水だけでなく、井戸水（地下水）を下水道へ排出する場合は、御所市下水道条例に基づく届出を行い、排出量に応じた下水道料金をお支払いいただく必要があります。

届出を行わずに公共下水道を使用していると、条例に基づき過料を科される場合があります。ご注意ください。



◆問い合わせ

都市整備課 ☎内線620

9月は 屋外広告物適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、次のような取り組みを進めましょう。

- 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- 屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発
- 屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

- * 屋外広告業を営む場合は、奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。看板等を設置する際は必ず登録事業者に依頼しましょう。
- * 屋外広告物を掲出する場合は、市長の許可が必要です。
- * 不測の事故を防止するため、屋外広告物の定期点検をお願いします。

■問い合わせ 奈良県 景観・自然環境課 ☎0742-27-8752



お知らせ

令和2年度
実施分

市民が企画・運営する

“みんなの夢” 事業を募集します

今年度も、「ひとを元気に！まちを元気に！」をコンセプトに、
市民の、市民による、市民のための“みんなの夢” 事業 を募集します。

この事業は、みなさんから夢のある事業を提案していただき、審査により選ばれた事業に助成する形で市が応援し、みなさんの手で事業を実施してもらおうというものです。

これまでに、「葛城の峯」^{こせ} G級グルメコンテスト」「GOSE夢絵本プロジェクト」「葛城山“婚活”登山」「流しそうめん世界最長記録に挑戦」が実現しています。

御所のひとを、まちを元気にする、活力ある夢いっぱいアイデアをお待ちしています！

- ◆募集事業 新規性があり、市民を元気にする事業（1団体 1事業）
- ◆応募対象 5人以上で組織する市民団体等
- ◆助成金 200万円以内
- ◆選考方法 1次選考（書類審査）および2次選考（プレゼンテーション審査）を行います。

- ◆募集期間 9月2日(月)～10月25日(金)
- ◆募集要項 企画政策課〔市役所新館2階〕で配付、または市ホームページからダウンロードできます。
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2421.html>
※詳しくは募集要項をご覧ください。
- ◆問い合わせ 企画政策課 ☎内線323

みなさんの熱い想いと実行力で、御所市を元気に！

令和2年度
実施分

＝ 活発な地域づくり活動を応援しています ＝

御所市ふるさと創生まちづくり補助金

御所市では、総合計画で「市民参加のまちづくり」を掲げ、市民が主体の創意あふれる、魅力的なまちづくりを進めるため、自主的・自立的な地域づくり活動に対し、補助金を交付しています。

この制度は、平成元年に全国に配分された「ふるさと創生1億円」を原資に基金として積み立て、その中から補助金として交付するもので、御所市ふるさと創生まちづくり補助金交付要綱に定める事業を行う個人または団体に対して、一定額までの補助金を交付します。

- 補助対象者 市内に住所がある人、または市内に住所がある人が主体となって運営している団体
- 補助対象事業
 - ◇講演会、研修会、地域イベント、調査・研究事業、国際交流・派遣事業など
 - ◇その他、市民が積極的に参加でき、地域の活性化を図るため市長が特に必要と認める事業
- *いずれの場合も、5万円未満の事業は除きます。
- *政治、宗教、営利を目的とする事業を行う個人・団体は対象外です。
- 補助年限 原則として1事業につき1年。ただし、継続して実施する事業は、市長が特に必要と認める場合に限り3年を限度とします。
- 補助対象経費 事業実施に要する経費（食糧費・人件費を除く）のうち、市長が必要かつ適当と認める経費

- 補助率 補助対象経費の2分の1以内
- 補助限度額 30万円
- 補助金交付要望の手続き 11月29日(金)までに、企画政策課〔市役所新館2階〕へ補助金交付要望書とその他の書類を提出してください。なお、要望を検討する段階で、事業内容等について、企画政策課との事前協議が必要です。
- 審査 選考委員会で審査を行い、事業が適当と認められる場合は内定を通知します。

☆交付要綱の内容や手続き、必要書類等、詳しくは下記へお問い合わせください。



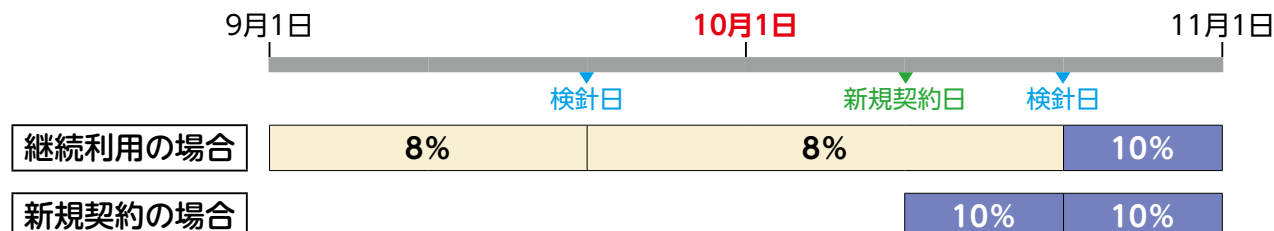
■問い合わせ 企画政策課 ☎内線323

水道料金等の消費税率改定のお知らせ

■問い合わせ 水道局お客様センター ☎62-1591

10月から、水道料金、下水道使用料や給水分担金などの消費税率が10%に引き上げられます。
 ※9月30日以前から継続して上水道・下水道をご利用中の場合は、10月以降の初回検針分まで、経過措置として消費税率8%が適用されます。
 ※10月1日以降に新規契約された場合は、新規契約日から消費税率10%が適用されます。

【検針時期と消費税率適用のイメージ】



関西停電情報

停電の発生時間や復旧見通しなど、関西地域の停電情報をスマートフォン向けアプリから確認できます。また、通知を受けたい地域を登録しておけば、プッシュ通知で停電情報等を受け取ることができます。

まずは、無料※アプリをダウンロード

※別途通信料がかかります。

iPhone・iPadをご利用の方



Androidをご利用の方



* Apple、Appleのロゴ、iPhone、iPadは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
 * Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

◇問い合わせ 関西電力株式会社 ☎0800-777-3081

🌐 <https://www.kepcoco.jp/souhaiden/supply/teiden-appli/>



9月の納税等

《納期限・口座振替日》

9月30日(月)

★忘れずに納付してください★

固定資産税・都市計画税 第3期

国民健康保険税（普通徴収分）第3期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎内線548

介護保険料（普通徴収分）第3期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分）第3期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎内線252

☆納期内であれば、コンビニでも納付できます。
 ☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

お知らせ



▼空き家セミナー&相談会

◆対象 空き家の維持管理や処分、持ち家の将来に悩みや不安がある人

◆開催日 9月21日(土)

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時(申込不要)
《相談会》14時15分～16時15分

◆場所 五條市市民会館 (申込必要)

◆主催 五條市、野迫川村、空き家コンシエルジュ

◆後援 奈良県

◆申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人

空き家コンシエルジュ

〒620-0001 五條市小房町9の32

〈受付：9時～17時(日祝を除く)〉

※常設の相談も実施しています。

☎0744・35・6211

📧akiyacnclerge@zeus.eonet.ne.jp

🌐http://www.akiyacnclerge.com/



参加無料

▼校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、学習会を通して「人権尊重のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【大正校区】

◎三室

◆日時 9月15日(日) 19時～

◆場所 三室公会堂

◎小林

◆日時 9月21日(土) 19時～

◆場所 文化交流センター

◎三室新町

◆日時 9月21日(土) 19時～

◆場所 三室新町集会所

◎元町・さくらが丘荘園

◆日時 9月25日(水) 19時～

◆場所 中央公民館

◎櫛羅

◆日時 9月29日(日) 19時～

◆場所 櫛羅公民館

◎葛城台団地第1

◆日時 9月30日(月) 19時～

◆場所 葛城台集会所

◎京阪かつらぎハイム

◆日時 10月5日(土) 19時30分～

◆場所 京阪かつらぎハイム自治会館

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)

☎62・5221

* * * *

【吐田郷地区】

◆日時 9月8日(日) 13時30分～

◆場所 名柄小学校体育館

◆問い合わせ 吐田郷地区人権教育推進協議会事務局(名柄小学校内)

☎66・0043

▼EMボカシ作製会

EMボカシは、米ぬかなどをEM(有用微生物群)で発酵させたものです。このEMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。この機会にEMボカシの作り方を学んでみませんか。

◆対象 市内に住所がある人

◆日時 9月18日(水) 14時～15時

◆場所 葛公民館 駐車場 (戸毛979の1)

◆講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚 (EMボカシ持ち帰り用)

※屋外作業です。各自で熱中症対策をお願いします。(雨天中止)

◆申込方法 9月13日(金)までに電話

で左記へ。(土(日)を除く)

◆申し込み・問い合わせ

環境政策課(クリーンセンター内)

☎66・1087



▼かもきみの湯 「市民無料入浴」「敬老の日」

◎市民無料入浴

1日限定で、御所市民が無料で入浴できます。

◆実施日 9月4日(水)

◆対象 市内に住所がある人

※小学生以下は保護者の同伴が必要

* * * *

◎敬老の日

◆実施日 9月16日(月祝)

◆対象 当日券または回数券を利用して入浴する65歳以上の人(昭和29年以前生まれの人)

◆内容 次回に使える無料入浴券(11月30日まで有効)を差し上げます。

※当日は使えません。

* * * *

◎共通

◆時間 10時～23時(最終受付22時)

◆持ち物 運転免許証や健康保険証など、対象者であることを確認できるもの(コピーは不可)

◆場所・問い合わせ かもきみの湯

☎66・2641(五百家333)



お知らせ

▼献血にご協力を

◆日時 9月18日(水)

10時～12時・13時～16時

◆場所 御所市商工経済会館

駐車場(竹田60の21)

◆主催・問い合わせ

御所ライオンズクラブ

☎62・3584

▼全国一斉!法務局
休日相談所&公開講座

◆日時 10月6日(日) 10時～15時

◆場所 奈良地方法務局

(奈良市高畑町552)

◎相談会《予約必要》

▽内容 登記、戸籍・成年後見、供託、人権の各相談。遺言・後見などの公正証書に関する相談。暮らしの法律相談

▽相談対応 法務局職員、弁護士、

公証人、司法書士、土地家屋調査士、

人権擁護委員

◎公開講座《予約優先》

「遺言」10時～11時

「相続」11時10分～12時

▽定員 各30人

◆予約方法 9月2日(月)～30日(月)に

電話で左記へ。(土)(祝を除く)

◆予約・問い合わせ

奈良地方法務局 総務課

☎0742・23・5534

(音声案内に従い「6」を押す)

▼「法の日」週間記念

無料法律相談

◆開催日・場所

▽10月2日(水) 奈良弁護士会館

(奈良市中筋町22の1)

▽10月7日(月) 経済会館

(大和高田市大和106の2)

◆時間(1人30分)

9時30分～12時、13時～15時30分

◆予約方法 9月2日(月)～27日(金)に

電話で左記へ。(土)(祝を除く)

〈受付時間: 9時30分～17時〉

◆予約・問い合わせ 奈良弁護士会

☎0742・22・2035

▼大淀養護学校

御所市・葛城市

タウンミーティング

◆テーマ

高校卒業後の進路について

◆対象 大淀養護学校の保護者、小

中学校の特別支援学級在籍児童生徒

の保護者、特別支援学級担当教員、

行政の障害者福祉担当者、その他関

心がある人

◆日時 9月13日(金)10時30分～12時

◆場所 葛城市新庄健康福祉センタ

1(葛城市北花内341)

◆申込方法 電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

県立大淀養護学校(山本・山崎)

☎0747・52・7655

▼不動産無料相談会

◆日時 9月14日(土) 10時～16時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センタ

1(香芝市藤山1の17の17)

◆相談内容 土地

活用、建築、借地

借家、税務、贈与

と相続、売買・賃

貸など不動産に関する諸問題

◆予約・問い合わせ

特定非営利活動法人 奈良県不動産

コンサルティング協会

☎0743・86・4285



◎マイナンバーカード

申請&交付 休日窓口◎

◆日時 9月29日(日) 9時～12時

◆場所・問い合わせ

市民課(市役所新館1階)

☎内線248

◎テレビ経営相談◎

◆日時 9月24日(火) 10時～16時

◆場所 市役所本館2階会議室5

◆予約・問い合わせ

農林商工課 ☎内線642

相談
無料

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎内線345

ひとり親家庭等 医療費助成制度

ひとり親家庭の母子または父子や
両親のいない児童等の医療費を助成
します。

申請受付後、資格審査を行ったう
えで「ひとり親家庭等医療費受給資
格証」を交付します。児童扶養手当
法施行令に定める所得制限等の助成
要件があります。

◆対象 市内に住所がある健康保険
加入者

◆助成期間 申請日から、対象児童
が18歳に達した日以後最初の3月
31日まで。

◆問い合わせ
保険課
☎内線252



▼福祉の就職フェア in 檀原

檀原市や御所市と周辺地域の福
祉・介護職場の合同求人説明会です。

◆対象 福祉・介護職場への就職
希望者（無資格・未経験者も可）

◆日時 9月7日(土) 11時～16時

◆場所 イオンモール檀原
(檀原市曲川町7の20の1)

◆内容 福祉施設・事業所と
の面談（履歴書不要）、福祉の仕事・
資格相談、認知症VR体験ほか

参加
無料

☆事前申込者には粗品進呈。詳しく
はホームページをご覧ください。

🌐 [http://nara-shakyo.jp/publics/
index/101/](http://nara-shakyo.jp/publics/index/101/)

◆問い合わせ

奈良県福祉人材センター

☎0744・29・0160

申込
不要

▼休日・夜間 労働相談会

◆対象 県内に在住・勤務する労働
者、県内に事業所がある事業主

◆開催日・場所

①10月6日(日) イオンモール檀原
(檀原市曲川町7の20の1)

②10月10日(木) 奈良商工会議所
(奈良市登大路町36の2)

③10月27日(日) 奈良県立図書館
(奈良市大安寺西1の1000)

◆時間 (1人30分程度)

①③…13時30分～16時

②…18時30分～20時30分

◆申込方法 電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

奈良県労働委員会事務局

☎0742・20・4431

参加
無料

▼若者自立支援のための 無料個別相談会

ニート・引きこもりの本人や家族
のための個別相談会です。

◆対象 現在働いていない15～39歳
のひとと家族

◆日時 毎月第3金曜日
9時～12時〈予約優先〉

◆場所 中央公民館(元町382の1)

◆内容 仕事や人間関係の悩み相談、
適性検査や職業見学、面接の練習

◆予約・問い合わせ

若者サポートステーションやまと

☎0744・44・2055

〈受付…9時～18時(日祝休を除く)〉

▼奈良縦断合同企業説明会

県内の注目企業が多数参加し、就
職希望者に対して会社概要や求人内
容等を説明します。就活セミナーや
キャリアアカウンセリング、職業紹介
所登録面談などもあります。

◆対象 令和2年3月卒業予定の学
生、40歳代前半までの求職者

◆日時 10月3日(木) 12時～17時
(出入り自由)

◆場所 奈良県産業会館
(大和高田市幸町2の33)

◆問い合わせ

ならジョブカフェ受託事業者
(株)東京リーガルマインド

☎0742・93・6825

申込
不要

参加
無料

旧優生保護法一時金の受付・相談窓口

平成31年4月24日に公布・施行された「旧
優生保護法一時金支給法」に基づき、旧優生保
護法により本人の同意なく不妊手術を受けた人
に対して一時金(320万円)が支給されます。
受給手続きなどの受付および相談は下記へ。

【旧優生保護法一時金 受付・相談窓口】

奈良県健康推進課(奈良市登大路町30)

☎📠0742-27-8643

〈受付:8時30分～17時15分(土日祝休を除く)〉



第47回 御所市美術展覧会



奈良県大芸術祭
奈良県障害者大芸術祭



作品募集

◆開催期間 **10月25日(金)～27日(日)**
9時～17時 (27日は16時まで)
◆場 所 **中央公民館 (元町382の1)**

観覧
自由

☆講評会も開催します

審査員の話聞いて、作品をより深く
味わってみませんか。(参加自由)



◆出品部門と作品の規格

全部門作品は、創作未発表のものに限ります。

出品部門	作品の規格と注意事項
日本画	6号以上(大色紙) 80号以内とし、枠張額装とする。
洋画	高さ200cm、幅・奥行き共に150cm、重さ50kg以内。
工芸・彫塑	額装または表装(仮表装を除く)とする。 一辺60cm×180cm以内。掛け軸は長さ200cm以内。
書芸	単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切以上。 額装を含めて縦・横150cm以内。 額装またはパネル張り。 ※被写体が人物の場合は本人の承諾が、他人の著作物を利用する場合は原作者の使用承諾が必要です。 ※可能な限り、アクリル板を使用してください。
写真	色紙以上8号以内。枠張額装。
俳画	

◆出品点数 1人各部門2点以内。連作の場合は3点以内で1点とします。

◆出品資格 15歳以上の人

◆出品手数料 **1部門 500円**《高校生は無料》

◆搬入(作品受付) 10月13日(日) 9時～16時30分

◆搬出 10月27日(日) 16時～17時

◆審査および賞

審査は美術展覧会審査員が行います。

▷優秀作品には…市展賞、市長賞、市議会議員賞、教育長賞、文化協会賞、奨励賞を贈ります。

▷表彰式は…10月27日(日) 14時30分から中央公民館で行います。

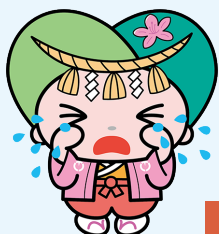
※開催要項および出品申込書は、生涯学習課〔市役所新館3階〕、中央公民館、アザレアホール、文化交流センター、葛公民館、人権センターで配付または、市ホームページからダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2408.html>



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線693

今年の 市民ふれあい体育祭 は 開催しません



市民運動公園が改築工事中のため、『市民ふれあい体育祭』(毎年10月開催)は、今年は開催しません。毎年『ふれあい体育祭』への参加を楽しみにされている市民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線695 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2410.html>



7月28日、「おもしろものづくり教室」が人権センターで開催され、小学生23人が「ものづくり」を楽しみました。

この事業は、奈良県青少年指導員御所市協議会による健全育成事業の一環として、夏休みに子どもたちがたくさんの友だちと交流を深められるようにと、毎年趣向を変えて行われているものです。



心育む「ものづくり」



かついち

今回は元小学校長の中尾勝一さんが、紙や牛乳パック、ペットボトルなど、身近にあるさまざまな素材を使った楽しい工作を紹介。子どもたちは、紙で竹とんぼ型のおもちゃを作ったり、絵に色がついたり消えたりする不思議なだまし絵を作ったりと、工作に夢中になっていました。

難しいところは指導員のみなさんに助けをもらいながら、4種類のおもちゃが完成！紙とんぼを飛ばして遊んだり、友だちと作品を見せ合ったりして、笑顔いっぱいのひとときとなりました。

挑戦する夏

第68回近畿中学校総合体育大会が8月に滋賀と京都で開催され、御所中学校の有馬正明さんと竹内滝馬さんが柔道の部に、同中学校の宮本樹さんが水泳の部に出場し、練習の成果を発揮されました。

有馬さんと竹内さんは、8月20日に兵庫で行われた第50回全国中学校柔道大会にも出場。夢の大舞台で健闘されました。



御所イエローファルコン 全国大会出場

小学生ドッジボールチーム「御所イエローファルコン」が、6月23日、ジェイテクトアリーナ奈良（橿原公苑第1体育館）で行われた第29回全日本ドッジボール選手権奈良県大会で優勝し、7月31日、全国大会出場に向けて壮行会が行われました。東川市長、南副議長、秋元教育長から激励を受け、チーム伝統のかけ声で気合をみなぎらせたメンバーたち。8月18日にアダストリアみとアリーナ（茨城県水戸市）で開催された大会では、全国の強豪を相手に日頃の練習の成果を発揮しました。

チームでは部員を募集中。迫力ある競技ドッジボールと一緒に汗を流しませんか！

