

御 所

5

No.942

Gose city Nara

おでかけしようよ!

大型連休はあえて遠出せず、市内をのんびり散策してみませんか。歩いて、自転車です。いつも車で通り過ぎている景色が、きっと違って見えるはず♪

〈撮影場所：伏見〉



誇夢



御所市長

東川 裕
ひがしがわ りよすけ

■問い合わせ 秘書課
☎62-3001 (内線205)
□ <http://gose.seesaa.net/>

次代につなぐ「市民力」

市制施行60周年の記念事業が3月24日をもって完結しました。最後の舞台となった御所市東部は、多くの人でにぎわい、市外から訪れてくださった方々からは、御所市民の「おもてなし」のすばらしさを絶賛いただきました。

これも、非常に多くの市民のみなさんが60周年を祝う事業に携わってくださったからこそと、心より感謝申し上げます。

改めて御所市の市民パワーを目的に、当たりにし、地域コミュニティの輪がさらに大きく広がったことを実感できました。このエネルギーこそ、御所市の最も大きな財産であり、今後もまちづくりの根幹をなす礎となるものです。日本の人口が急速に減少し、さまざまな変革が求められる今、自治体を持続させていくうえで

大きなパワーの源となることは間違いないと思います。大切に次代に伝えていきたいと思っています。

(16、17ページに掲載)

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
「平成」から「令和」へと元号が変わり、新時代の幕開けを迎えました。本市もさまざまな大型事業を具体的に進めなければならぬ大切な年度となります。第5次総合計画の期間も残り2年となり、次の10年の方向性を見極める年度でもあります。改めて御所市の潜在力を見つめ直し、それを活かした戦略を明確にしなければなりません。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
その一つが「観光」です。古代・中世・近世の歴史や自然をはじめ、御所市の魅力を系統立てて発信する必要があります。5月の観光の目玉でもある葛城山。一目百万本とも称えられる美しいツツジを大切に守り

つつ、新たな魅力を加えられるよう、今後、県や国とともに準備を進めたいと思います。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
近世の佇まいが残る御所まち。国の重要伝統的建造物群保存地区への選定をめざし、学術的な調査と住民のみなさんの協力が確実に実を結び始めています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
もちろん、この2つに留まらず、市内各所に点在する観光資源のレベルの高さは、市制施行60周年記念事業の中で来訪者のみなさんの言葉から十分に確認することができました。この事業を通じてさらに強固なものとなった「市民パワー」と、御所市のDNAである「おもてなし」がその主軸になると信じています。これからの御所らしい観光戦略に、みなさんのご協力をお願いします。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

市の動向

【平成31年3月31日現在】

市の人口 25881人 (-28人)
男性 12150人 (-25人)
女性 13731人 (-3人)
世帯数 12078戸 (+35戸)
* () 内は前月比

32	23 31	22	21	18 20	16 17	6 15	4 5	3	2
まちのフォトニュース	お知らせ	子育て支援センターほか	図書館へようこそ!	くらし	市制施行60周年記念事業 春イベント	けんこう	令和元年度 予算	人権なび	誇夢

◆ 今月の紙面 ◆

考えよう ◆ 障害者差別解消法

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合い、ともに生きる社会を作ることをめざし、2016（平成28）年4月に施行された『障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）』は、「国・地方公共団体」や会社・お店などの「事業者」に対し次のことを定めています。

▽不当な差別的取扱いの禁止

正当な理由なく、障がいを理由としたサービスの提供拒否や、時間や場所などの制限、障がいのある人だけに条件をつけることなどを禁止しています。

▽合理的配慮の提供

障がいのある人から、社会の中のバリア（障壁）を取り除く対応を求める意思表示があったとき、負担になりすぎない範囲で対応すること（「事業者」は努力義務）を求めています。

* * * *

一方、2016（平成28）年4月に施行された「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」では、「国・地方公共団体」や「事業者」だけでなく、「すべての人」に

対して、障がいを理由とする不利益な取扱いや合理的な配慮の不提供を、障がいを理由とする差別として禁止しています。



障がいのある人は個人ごとにできること、できないことが違います。その人に必要だと決めつけて「やってあげる」のではなく、その人に必要なことを「一緒に考える」ことが大切です。

誰もが安心して暮らせる社会をつくるため、障がいおよび障がいのある人に対する関心と理解を深めていきましよう。

* * * *

これまで3回にわたって、2016（平成28）年に施行された人権に関する3つの法律「人権3法」を紹介してきました。これらがめざす社会の実現に向けて、あらためて暮らしの中の人権について考えてみましょう。

※市ホームページにも「人権3法」の内容を掲載しています。

U <http://www.city.gose.nara.jp/>

2203.html



人権なび

人権施策課

「人権センター内」

☎ 65・2210

2019（令和元）年度 ふれあい人権セミナー

今日的な人権問題とわたしたちの課題について考えてみませんか！

毎回テーマを設定し、連続講座形式で行います。（※興味のある講座のみの参加も可能です。）

回	開催日時	講演テーマ	講師
1	6月25日(火) 13:30～15:00	【虐待】 演題未定	NPO法人 虐待問題研究所 代表 上原 よう子さん
2	8月20日(火) 13:30～15:00	【部落問題】 演題未定	宗仁発信実行委員会 代表 藤尾 まさよさん
3	9月24日(火) 13:30～15:00	【アンガーマネジメント】「出会いを豊かに」 ～共感するとはどういうことかを考える～	元 滋賀刑務所 教育専門官 小西 好彦さん
4	10月29日(火) 13:30～15:00	【高齢者の人権】 『これからも住み続けられる地域づくり』の展望を	社会福祉法人 協同福社会 理事長 村城 正さん
5	12月3日(火) 13:30～15:00	【子どもの貧困】 演題未定	おてらおやつクラブ 事務局 大橋 伸弘さん
6	2020年 1月28日(火) 13:30～15:00	【ネットトラブル】 演題未定	NPO法人 奈良地域の学び推進機構 理事 石川 千明さん

参加無料
申込不要

■場所 人権センター 2階 会議室1（柏原235）
たくさんのご参加、お待ちしております♪



一般会計 160億2,000万円

(前年度比 7.2%増)

❖予算編成の基本的な考え方❖

本市は平成23年度決算において黒字となり、その後も黒字決算を継続しています。しかし、財政構造の弾力性を示す「経常収支比率」をみると、平成29年度決算において103.6%（全国ワースト7位）となり、前年度比0.4ポイント改善はしたものの、依然として非常に硬直化した財政状況となっています。

そのため、今年度も、引き続き歳入確保と歳出削減に努め、強い財政基盤づくりをめざすとともに、費用対効果を念頭に置きながら、第5次総合計画に掲げた「自然と笑顔があふれる 誇れるまち」の実現に向けて、予算の重点配分を行いました。

令和元年度一般会計予算は、新火葬場整備関連事業やプレミアム付き商品券発行事業の実施等により、前年度比7.2%増の160億2,000万円となりました。

会計別予算および前年度予算との比較

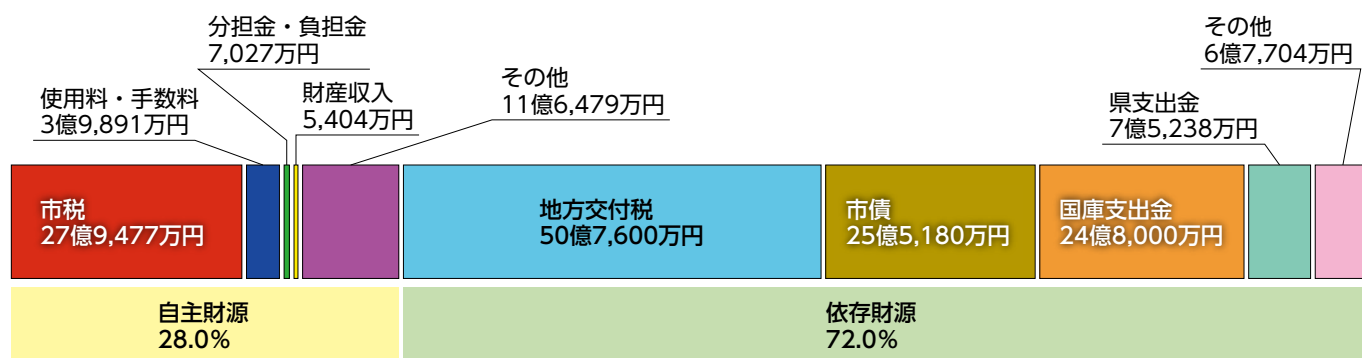
△はマイナスを表す。

会 計 名		令和元年度	平成 30 年度	対前年度増減額	増減率
一 般 会 計		160億 2,000万円	149億 5,000万円	10億 7,000万円	7.2%
特 別 会 計	国民健康保険事業特別会計	32億 4,151万円	34億 2,358万円	△1億 8,207万円	△5.3%
	学 校 給 食 費 特 別 会 計	8,029万円	7,353万円	676万円	9.2%
	国民宿舎葛城高原ロッジ特別会計	1億 1,500万円	1億 1,400万円	100万円	0.9%
	下 水 道 事 業 特 別 会 計	9億 1,482万円	10億 2,990万円	△1億 1,508万円	△11.2%
	介 護 保 険 事 業 特 別 会 計	36億 4,796万円	36億 4,526万円	270万円	0.1%
	後期高齢者医療保険事業特別会計	4億 4,648万円	4億 3,825万円	823万円	1.9%
	小 計	84億 4,606万円	87億 2,452万円	△2億 7,846万円	△3.2%
水道事業会計（収益的支出予算）		11億 6,938万円	10億 121万円	1億 6,817万円	16.8%
合 計		256億 3,544万円	246億 7,573万円	9億 5,971万円	3.9%

歳 入

市に入るお金（収入）

一般会計 歳入予算額 160億2,000万円



- ▶市税…みなさんに納めていただく税金
- ▶地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から市の財政状況に応じて交付されるお金
- ▶市債…大きな事業を行うときに、国や県および金融機関等から借りるお金

- ▶国庫・県支出金…市が行った公共事業などに国や県から交付されるお金
- ◇自主財源：市が自主的に収入できるお金
- ◇依存財源：国や県の基準で交付されたり、割り当てられるお金

今年度の主な事業

◇防犯カメラ設置補助金事業 300万円

自治会等の防犯カメラの設置費用等に対して一部補助金を交付します。

◇学童保育所整備事業 9,420万円

旧葛幼稚園を取り壊し、跡地に葛学童保育所を新設します。

◇新火葬場整備関連事業 1億2,611万円

新たな火葬場の整備に向けて、用地造成設計および建築設計等を実施します。



完成予想図

◇創業支援補助金事業 500万円

市内経済活性化のために、創業希望者に対して補助金を交付します。

◇プレミアム付き商品券発行事業 2億2,027万円

消費税増税対策の一環として、特定の要件を満たす個人または世帯に対し、プレミアム付き商品券を発行します。

◇避難所誘導灯設置事業 586万円

主要な避難所に対して誘導灯を設置します。

◇小学校施設空調整備事業 1億8,511万円

市内7小学校における空調整備工事を実施します。

◇市民運動公園整備事業 1億9,300万円

市民運動公園内の管理棟および観覧エリアの改修を実施します。



完成予想図

◎御所市ホームページに詳しい資料を掲載しています。

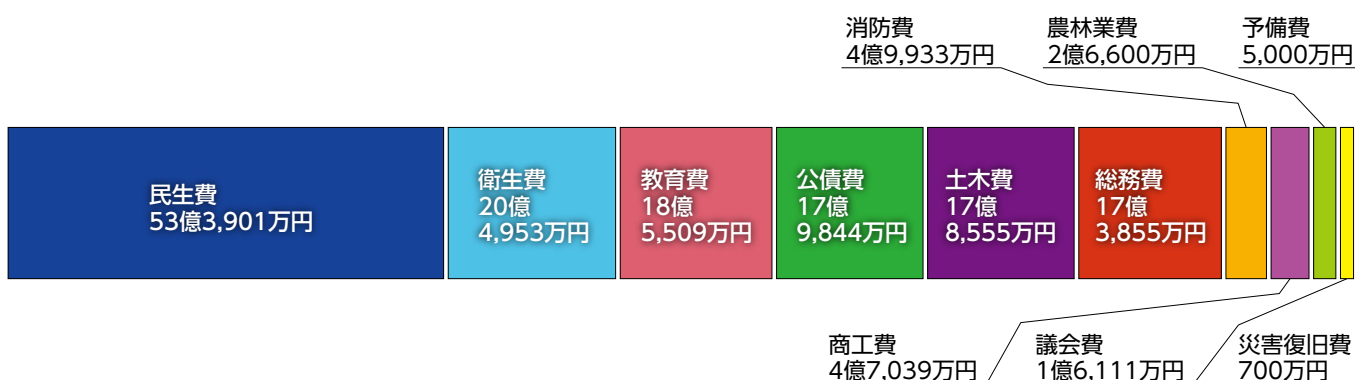
U <http://www.city.gose.nara.jp/2282.html>

■問い合わせ 財政課 ☎62-3001 (内線232)

歳出

市が使うお金（支出）

一般会計 歳出予算額 160億2,000万円



- ▶民生費…高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉全般の事業や事務に使うお金
- ▶衛生費…保健衛生、健康管理、ゴミ処理などに使うお金
- ▶教育費…幼稚園、小・中学校、生涯学習などに使うお金

- ▶公債費…市の借金を返済するために支払うお金
- ▶土木費…道路、公園、市営住宅などに使うお金
- ▶総務費…課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使うお金

未来につなげる 健康へのチャレンジ！

目指せ 減塩！

塩分をとり過ぎると、高血圧を招き、動脈硬化が進みます。
毎日を楽しく健康に過ごせるよう、気持ちも新たに食生活を見直してみましょう！

塩分が多く含まれる食品を知ろう☆

生の野菜・果物・米には、塩分は含まれていません。
一方、ハムやかまぼこなどの加工食品、インスタント食品、
塩蔵品、お菓子、調味料などには塩分が多く含まれています。

食品	塩鮭(辛口) 1切れ(80g)	ちくわ 1本	たくあん 3切れ	梅干し 1個	ハム 1枚
					
塩分	3.8g	0.6g	1.0g	2.0g	0.4g

食品	冷凍ピラフ 1/2袋	うどん 1杯	せんべい 1枚	ポテトチップス 1袋(60g)
				
塩分	2.2g	6.6g	0.5g	0.6g

塩分の多い食品を控えつつ、塩分を体外へ出す働きのある野菜を
取り入れておいしく減塩する工夫を、「減塩ワンポイントアドバイス」
で紹介していきます。(「広報御所」奇数月号に掲載予定)

1日の食塩摂取量の目標は、男性8g未満、女性7g未満です。
1食あたりにすると男性2.7g、女性2.3gですが、間食する
ことも考えると、目標値より少ない方が理想的です。

毎食この塩分量以下に抑えるのは難しいですが、1日の
総摂取量や1週間の平均値で考えたとき、1日の食塩摂取量
が目標値に近づけられるよう意識することが大切です。



☆1日の食塩摂取量の目標☆

男性 8g未満、女性 7g未満
《高血圧の人 6g未満》



減塩セミナー

手軽に楽しく ほど塩生活のコツ

《内容》

①減塩のおはなし

- ・ どうして減塩が必要なの？
- ・ 減塩するためのコツ！

②フードコーディネーター

松田弘子さんによる減塩セミナー
生活に取り入れやすい減塩のコツ
を伝授！アレンジ料理の試食も♪



塩分ほどほどが健康の秘けつ☆
ほどよい適塩生活、
始めてみましょう！



- ♣対象 市内に住所がある20歳以上の人
- ♣日時 6月7日(金) 9時45分～12時
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣定員 24人(先着順)
- ♣持ち物 エプロン、三角きん、
ハンドタオル、筆記用具
- ♣申込方法 5月31日(金)までに健康推進課へ。

参加無料

家庭で使える
減塩キットを
プレゼント♪



調味料の塩分を知って減塩！

【みそ編】

和食に欠かせない調味料「みそ」。毎日の食卓に「みそ汁」が登場する家庭も多いのではないのでしょうか。実は、「みそ汁」には塩分が多く含まれています。今回は「みそ」や「だし」に含まれる塩分と、おいしく減塩できる洋風みそ汁のレシピを紹介します。



みその種類		塩分(☆)
米みそ	白みそ (西京みそ)	0.4g
	淡色辛みそ (信州みそ)	0.7g
	赤色辛みそ	0.8g
減塩みそ		0.6g
だし入りみそ		0.8g

(☆) …みそ小さじ1(みそ汁1杯分)

みそ汁1杯の塩分は
どれくらいあるの？



● 淡色辛みそ (小さじ1)
+
● 天然あわせだし (150ml)
= 〈塩分〉 0.9g

● 淡色辛みそ (小さじ1)
+
● 顆粒だし (150ml)
= 〈塩分〉 1.1g

だしの種類	塩分(★)
天然あわせだし (昆布・かつお)	0.2g
顆粒だし (1g)	0.4g

(★) …だし汁1杯分 (150ml)

発酵食品である「みそ」には、必須アミノ酸やビタミン、ミネラルなどの栄養成分が豊富に含まれており、料理の旨味やコクをアップさせる働きもあります。

塩分が多いからと「みそ」を敬遠するのではなく、使う量を加減して上手に食事に取り入れていきましょう。

【日本食品標準成分表2015年版より】

緑あざやか！

春野菜の洋風みそ汁

<作り方>

- ① 鍋に天然だし、薄切りにした生しいたけ、ベーコンを入れて火をつけ、沸騰したら、スナップエンドウを入れる。
- ② スナップエンドウの色があざやかになったら、春キャベツを入れ、ひと煮立ちさせたら火を止める。
- ③ みそをとかし、器に盛り付ける。
- ④ お好みで粉チーズ、黒こしょうをふりかけてできあがり♪

具材に塩分の多いベーコンが入っているので、みその量は普段より控えめにしましょう♪
(1人分 みそ小さじ1/2)

1人分
塩分 0.8g



野菜やしいたけ、
ベーコンのうまみ
で、塩分ひかえめ
でもおいしい！

材料 (4人分)	
生しいたけ	4枚
ベーコン	10g
スナップエンドウ	12本
春キャベツ	2枚
天然だし	600ml
みそ	小さじ2
お好みで	
粉チーズ	大さじ1
黒こしょう	少々

旬の春野菜たっぷりのみそ汁で、おいしくヘルシーに減塩しましょう！

いきいきライフセンター（御所市774の1）健康推進課 電話62-3001（内線451）

5月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター

参加無料・申込不要

事業名			実施日	実施時間	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳（入門・初級）	13日(月) 27日(月)	13:30～15:00	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ（靴底の薄いもの）、水（お茶）、タオル
		太極拳体験教室（初級）	15日(水)	13:30～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ。	
	レッツウォーキング		12日(日)	9:15～12:00	歩いて楽しく運動不足を解消！〈行き先〉元町方面	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。



40歳以上対象

GoGoウォーキング講座☆〈全2回〉

ウォーキングは、生活習慣病の予防や改善、ダイエットの効果が期待できるほか、体を動かすことで心身ともにリフレッシュできます！正しいウォーキングの基礎を学んでみませんか。

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
 - ◆日時 5月29日(水)、6月5日(水) 9時15分～11時30分
 - ◆場所 いきいきライフセンター
 - ◆講師 理学療法士 しんみょう 新名 久枝さん
 - ◆申込方法 5月22日(水)までに電話で健康推進課へ。
 - ◆持ち物 タオル、水（お茶）
- ☆運動しやすい服装・はきなれた靴でお越しください。

参加無料

「正しい」ウォーキングの仕方をマスターして、一緒に楽しく歩きましょう！



定員 20人

- ◆内容
- 【1回目】オリエンテーション
講義「歩く前後のワンポイントレッスン」
……靴の選び方と前後のストレッチ
- 【2回目】実技演習
 - 正しい歩き方……歩行姿勢チェックと調整
 - GoGoウォーキング、やってみよう
……実際に歩いてみましょう！

健康・栄養相談《個別相談》

生活習慣病でお悩みの人や、運動・食事を改善したい人の相談に栄養士・保健師が応じます。

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ◆日時 6月3日(月) 13時～15時
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆申込方法 5月24日(金)までに電話で健康推進課へ。

費用無料

事前に送付するアンケートに記入して持参ください。

相談は随時受付しています。
申し込みは健康推進課へ。



40歳以上対象

40歳以上対象

（節目の年齢の人 優先）

骨粗しょう症検診

先着 30人

女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどで、男女ともに発症することがある病気です。



- ▶対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ▶日時 5月30日(木) 13時～（予約制）
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶申込方法 5月16日(木)までに電話で健康推進課へ。

参加無料

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（5月）

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	14日(火)	14時～15時	予約不要
精神科	24日(金)	15時～16時	前日までに 予約必要
内科疾患	30日(木)	13時30分～14時30分	

- ▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ▶予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

あなたのために、家族のために。

受けよう、がん検診。

がん検診の受付が
始まります。

● 集団がん検診

5月7日(火)から受付開始!

● 個別がん検診

▶実施期間 令和2年
5月~2月29日(土)

「集団がん検診」または「個別がん検診」の
いずれかを受診できます。

詳しくは、10~11ページをご覧ください。

springtime

Better days have come my way, at last

がんは、「早期発見」すれば、90%以上が治ります。

※ここでの「治る」は、全がんを対象とした、診断時からの5年相対生存率です。

いきいきライフセンター（御所市774の1）健康推進課 ☎62-3001（内線451）

60歳~69歳
対象

がん検診の費用を
全額

キャッシュ
バック



市のがん検診（10~11ページ）を受けた60歳~69歳の人に、
自己負担額を**全額助成**します！（※今年度中に70歳になる人は対象外）

自己負担額をいったんお支払いいただき、後日、申請により全額を振込
で返金します。申請は、領収書（*）・通帳・印鑑を持って健康推進課へ。

*受診したがん検診の内容（種別・費用）が明記されたもの。明記されていない場合や
投薬などと一括で記載されている場合は、申請書に医療機関の証明が必要です。

■対象となる検診と助成額（助成は年1回）

〈手続きは令和2年3月31日(火)まで〉

〈対象〉	胃がん (エックス線) ☆	胃がん (内視鏡) ☆	肺がん・結核 (レントゲン+たん) (レントゲンのみ)		大腸がん	前立腺がん	乳がん☆	子宮がん☆
個別検診	3,000円	5,000円	-	-	500円	500円	2,000円	2,000円
集団検診	500円	-	900円	400円	500円	500円	1,800円	300円

☆胃がん・乳がん・子宮がんの検診を受けるには受診券が必要です。事前に健康推進課で手続きをして
ください。受診券なしで受診した場合は返金できません。

集団がん検診

5月7日(火)から受付を開始します！

60歳～69歳
全額助成します
(9ページ)

④前年度、御所市の胃内視鏡検査を受診した人は対象外。

	胃がん ^④ (エックス線)	肺がん・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	
定員（先着順）	各100人	各100人	各100人	各100人	各50人	各100人	申込締切日
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上男性	40歳以上女性 (2年に1回)	20歳以上女性 (2年に1回)	
6月8日(土)	●	●	●	●	●	●	5月30日(木)
6月14日(金) ※女性のみ	●	●	●		●	●	
7月13日(土)	●	●	●	●	●	●	7月4日(木)
7月25日(木)	●	●	●	●	●	●	7月16日(火)
9月21日(土) ※女性のみ	●	●	●		●	●	9月12日(木)
10月4日(金)	●	●	●	●	●	●	9月25日(水)
10月18日(金)	●	●	●	●	●	●	10月9日(水)
11月8日(金)	●	●	●	●	●		10月31日(木)
11月20日(水) ※女性のみ	●	●	●		●	●	11月12日(火)
令和2年 2月8日(土)	●	●	●	●	●	●	令和2年 1月30日(木)
◆場所 いきいきライフセンター ◆受付時間 8時30分～10時							
10月27日(日) 特定健診も受診可		●	●				10月17日(木)
12月1日(日)	●	●	●	●	●	●	11月21日(木)
◆場所 葛公民館（戸毛979の1） ◆受付時間 9時～10時							

▶対象 市内に住所があり、今年度中に上の表の「対象者」の年齢に該当する人

※胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診の受診は原則として年1回です。

※乳がん検診、子宮がん検診の受診は2年に1回。前年度に受診した人は対象外です。

▶自己負担額

☐ 胃がん検診	500円
☐ 肺がん・結核検診 レントゲンのみ	400円
☐ レントゲン+たん	900円
☐ 大腸がん検診	500円
☐ 前立腺がん検診	500円
☐ 乳がん検診	
40～49歳(2方向)	2,800円
50歳以上(1方向)	1,800円
☐ 子宮がん検診	300円

※「JAならけん」と「奈良県農協共済福祉事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、乳がん検診200円、子宮がん検診400円を助成していただいています。

▶受診できない人

①妊娠中の人 ②職場の健（検）診、人間ドック等でがん検診を受ける機会のある人

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶無料になる人

①今年度中に70歳以上になる人

②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人

☆7月までは平成30年度、8月からは令和元年度の課税状況を確認

※②の人は事前手続きが必要です。

健康推進課へ下記の本人確認書類を持参してください。（運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上）

◎代理人の場合は、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

《注意》必ず申込時に申し出てください。当日、受付で申し出ても無料になりません。

▶その他

○申し込みが少ない場合は中止することがあります。

○託児希望の人は申込時に申し出てください。

○検診日の約5日前に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ。

個別がん検診

▶実施期間 令和2年
5月～2月29日(土)

▶対象 市内に住所があり、今年度中に
下の表の「対象者」の年齢に該当する人

▶無料になる人

- ①今年度中に70歳以上になる人
- ②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人
☆7月までは平成30年度、8月からは令和元年度の課税状況を確認

60歳～69歳
全額助成します
(9ページ)

※いずれも事前手続きが必要です。

健康推進課へ下記の本人確認書類を持参してください。(運転
免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上)

◎代理人の場合は代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

▶受診できない人

- ①妊娠中の人 ②職場の健(検)診、人間ドック等でがん検診
を受ける機会のある人

▶持ち物 受診券または受診票（必要な場合のみ）、
保険証、健康手帳（※ない人はお申し出ください。）

②前年度、御所市の胃内視鏡検査を受診した人は対象外。

個別がん検診の医療機関一覧は
「健康推進課年間行事予定表」を
ご覧ください。
(「広報御所」4月号と同時配布)

検診〔対象者〕	自己負担額	内 容 等	受 診 方 法
胃がん検診（胃部エックス線検査） 〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〉 ^②	3,000円	バリウムを飲み、レントゲン 検査をします。	健康推進課で受診券を受け取り、 市内実施医療機関で予約のうえ受 診してください。
胃がん検診（胃内視鏡検査） 〔50歳以上の人〕 〈2年に1回の受診〉 ^②	5,000円	胃カメラによる検査です。 医師等による聞き取りの後、 検診予約を行います。	健康推進課で受診券を受け取り、 下記の実施医療機関で予約のうえ 受診してください。 ●済生会御所病院（☎62-3585） ●榎本医院（☎67-0008） ●山下医院（☎65-1033）
大腸がん検診〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〉	500円	事前にお渡しする容器に、 2日分の便をとります。 ※生理中はお遠慮ください。	市内実施医療機関で予約のうえ、 受診してください。※受診券不要
前立腺がん検診〔50歳以上の男性〕 〈年に1回の受診〉	500円	血液検査によってPSA値を 測定します。	
乳がん検診〔40歳以上の女性〕 〈2年に1回の受診〉 ※前年度に受診した人は対象外	40～49歳 (2方向) 3,000円 50歳以上 (1方向) 2,000円	医師によるマンモグラフィ (乳房のレントゲン) 検査を します。 ※妊娠中や授乳中の人、乳 房形成手術を受けた人、 ペースメーカーをつけて いる人は対象外です。 ※医師の判断により視触診 を実施する場合があります。	健康推進課で受診券を受け取り、 下記の実施医療機関で予約のうえ 受診してください。 ●済生会御所病院（☎62-3585） ●平成記念病院 (☎0744-29-3300) ●南奈良総合医療センター (☎0747-54-5000)
子宮がん検診（頸部のみ） 〔20歳以上の女性〕 〈2年に1回の受診〉 ※前年度に受診した人は対象外	2,000円	子宮頸部の細胞をとって検 査します。 ※生理中はお遠慮ください。	健康推進課で受診券を受け取り、 済生会御所病院（☎62-3585）で 予約のうえ受診してください。 市外でも受診可能。事前に健康推 進課で市外用受診票の交付が必要。
肝炎ウイルス検査〔40歳以上の人〕 〈過去に受診した人は対象外〉	無料	血液検査によってウイルス (B型肝炎・C型肝炎) 感染 の有無を調べます。	健康推進課で受診券を受け取り、 市内実施医療機関で予約のうえ受 診してください。

■ 問い合わせ

《国保「特定健診」》……………健康推進課〔いきいきライフセンター内〕

☎62-3001（内線259）または ☎60-1165

《後期高齢者「健康診査」》…保険課〔市役所 新館1階〕☎62-3001（内線252）

5月中旬以降に受診案内および受診券をお送りします。

集団健診

国保「特定健診」

対象者	国保被保険者（*）（30歳～74歳） *御所市で保険証の交付を受けた人
受診料	1,000円 【キャッシュバックあり（13ページ）】
申込方法	「特定健診受診確認はがき」【受診案内に同封】で申し込むか、健康推進課へ電話で申し込み。（先着順で受付します。）
受診方法	当日、受付で保険証と受診券を提示。
特定健診の検査項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査（尿糖、尿たんぱく）、心電図検査、血液検査（脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能、痛風）、眼底検査（※） ※前年度の健診結果または当日の状態から医師の判断に基づき実施

〈集団健診〉実施日程

	実施日	受付時間	実施場所	定員
日曜健診	6月23日(日)	9時～ 11時 (▲)	いきいきライフセンター	各 100人
	★10月27日(日)	9時～ 11時	葛公民館 (戸毛979の1)	
	11月24日(日)	9時～ 11時 (▲)	いきいきライフセンター (御所市774の1)	
6月24日(月)				
7月30日(火)				
9月30日(月)				
10月29日(火)				
平日健診	12月13日(金)	9時～ 11時	かもきみの湯 (五百家333)	50人
		14時30分～ 16時		
	夜間健診	7月19日(金)	18時～ 20時	いきいきライフセンター
11月20日(水)				

▲印の日は、申込者が定員を超えたときは、13時～15時にも実施する場合があります。

★10月27日(日)は、「肺がん・結核検診」「大腸がん検診」も受診できます。

希望する人は、10月17日(木)までに申し込んでください。

●実施場所 葛公民館（戸毛979の1） ●がん検診対象者 40歳以上の人

●がん検診の費用

別途、自己負担額が必要です。詳しくは、10ページをご覧ください。

●4月2日以降に御所市で国保の加入手続きをした人の「特定健診受診券」は…

手続きから1～2か月後に健康推進課窓口で交付が可能となります。（申請が必要）

ご注意

◎今年度から国保「特定健診」の窓口が、『保険課』から『健康推進課』に変更となりました。

◎国保・後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人の「特定健診」は、加入先の健康保険担当窓口へお問い合わせください。

国保の特定健診

（30歳～74歳）

後期高齢者の健康診査

（75歳以上）

が6月から始まります！



自覚症状のない生活習慣病予防には、毎年の健診が大切なんだ！



かも～ン君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

個別健診

国保「特定健診」・後期高齢者「健康診査」

対象者	国保被保険者(*) (40歳～74歳) *御所市で保険証の 交付を受けた人	後期高齢者医療被保険者 (75歳以上の人 および65歳以上で 一定の障害を有する人)
受診料	1,000円 [キャッシュバックあり]	500円
申込方法	直接、医療機関へ申し込み。	
受診方法	当日、保険証と受診券を医療機関窓口へ提示	
実施期間	6月1日(土)～12月31日(火)	

国保「特定健診」
後期高齢者「健康診査」を
受診できない人

- ①国保・後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人
 - ②妊娠中の人
 - ③病院等に6か月以上継続して入院している人等
 - ④国保人間ドックの受診決定者
- ※ただし、国保脳ドックの受診決定者は、特定健診を受診できます。
(14ページをご覧ください。)

〈個別健診〉市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
(医) 秋津鴻池病院	池之内1064	63-0601
上島医院	御門町691	63-2378
(医) 榎本医院	戸毛1130	67-0008
勝山診療所	御国通り343の4	65-2631
勝山内科医院	中央通り1128	62-6438
清保医院	JR御所駅前通り98の1	62-2021
済生会御所病院	三室20	62-3585
(医) 沢田医院	180の14	62-0801
島村クリニック	東松本4の2	62-1211
神宝医院	御門町630の5	62-2240
田仲医院	奉膳363	67-0058
(医) 七浦医院	西寺田150の2	66-0261
西川医院	柿ヶ坪町687	62-2080
堀江医院	櫛羅735の2	62-3059
松村医院	戸毛991	67-0165
森岡医院	寺内町755の1	64-2345
(医) 山下医院	三室110の1	65-1033
(医) 吉川会 吉川診療所	東松本8の1 ATYビル1F	63-2323
吉村診療所	1347	62-2037

▷奈良県内(市外)の医療機関でも受診できます。

詳しくは健康推進課または保険課へお問い合わせください。

●実施医療機関一覧(奈良県医師会ホームページ) □ <http://nara.med.or.jp/>



国保「特定健診」の受診料は
キャッシュバック制度
があります！

詳しくは受診案内をご覧ください♪



あいちゃん♥かも〜ん君
御所市特定健診応援イメージキャラクター

◇後期高齢者医療からのお知らせ◇

◆今年度中に75歳になる人へ

74歳の間は国保「特定健診」、75歳になると後期高齢者「健康診査」の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。

「特定健診」を受診希望の人には、健康推進課窓口で6月3日(月)から「特定健診受診券」を交付します。

「後期高齢者健康診査受診券」は75歳になった日から1～2か月後に保険課から発送します。

※11月～令和2年3月に75歳になる人には、「特定健診受診券」を5月中に発送します。

◆施設に入所している人へ

施設入所者等には「後期高齢者健康診査受診券」を送付していません。

健康診査の受診を希望する人は、お手数ですが保険課へお問い合わせください。



国保人間ドック・脳ドック 受付開始！

■ 問い合わせ 保険課〔市役所 新館1階〕 ☎内線256

人間ドック・脳ドックは、病気の早期発見・予防に大変有効です。
自分自身の体をチェックし、健康保持に役立てましょう。

▶ 申込受付は **5月13日(月)～17日(金)**です。
(抽選を行います。先着順ではありません。)



けんこう

☆国保人間ドック・脳ドック 対象者および申込方法

対 象 者	● 申込日において、1年以上継続して国保に加入している人 (御所市で保険証の交付を受けた人) ● 平成31年4月1日現在、35歳以上の人 ● 申込日において、国民健康保険税(納期限到来分)を完納している世帯の人 (注) この助成事業は国保加入者が対象です。他の保険(後期高齢者医療・社会保険等)の加入者は対象外です。
抽選申込受付期間	5月13日(月)～17日(金) [8時30分～17時15分]
抽 選 申 込 方 法	国保の「保険証」を持って、保険課〔市役所 新館1階〕で、「人間ドック」または「脳ドック」いずれかの抽選申込用紙に記入してください。電話での申し込みはできません。 ※先着順ではありません。申込者が定員を超えたときは、5月20日(月)に市役所内で抽選を行います。詳細は申込受付時にお知らせします。
抽 選 結 果 通 知	申込結果(抽選結果)は郵送でお知らせします。 受診決定した人は、保険課で手続きをしてください。受診券を交付します。 手続きには、「保険証」と印鑑が必要です。電話での手続きはできません。
抽 選 で 定 員 に 達 し な か っ た 場 合	抽選申込が定員に達しなかった場合は、5月27日(月)～31日(金) [8時30分～17時15分]の期間、先着順で再度申込受付を行います。(定員になり次第締め切ります。) 手続きには、国保の「保険証」と印鑑が必要です。電話での申し込みはできません。

	国 保 人 間 ド ッ ク	国 保 脳 ド ッ ク
受 診 期 間	12月31日(火)まで	令和2年1月31日(金)まで
自 己 負 担 額	13,000円	10,000円
実施医療機関	市内実施医療機関 ※保険課で確認してください	済生会御所病院
定 員	120人	110人
受 診 日	受診者が直接、医療機関と相談して決定	
検 査 内 容	問診、食道・胃・十二指腸エックス線、心電図、腹部超音波、血液、尿、便、喀痰、血圧等	問診、血圧、脈拍、MRI、MRA、尿、血液

重複申込(受診)について

✕ 「人間ドック」と「脳ドック」
できません

✕ 「人間ドック」と「特定健診」
できません

○ 「脳ドック」と「特定健診」
できます

◎人間ドックの市内実施医療機関は、申込時などに保険課で確認してください。

ゴールデンウィークの休日応急診療所の診療日

◆場所 いきいきライフセンター内
（御所市774の1【豊年橋通り】）
☎65-1416

4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
●	●		●		●	●	●	●

◆受付時間 9時30分～12時、13時～15時30分◆



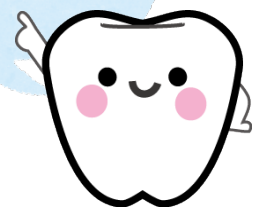
ゴールデンウィーク中の市内医療機関の診療体制は、「広報御所」4月号に掲載しています。
* 県内医療機関等の開院情報は、奈良県ホームページをご確認ください。

☞ <http://www.pref.nara.jp/52057.htm>

歯周疾患検診（無料）を受けましょう！

歯周病は、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌により、歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けていず歯が抜けてしまう病気。40歳以上で歯を失う原因の約8割がこの歯周病なのです。

いつまでも自分の歯で
おいしく食べるために、
ぜひこの機会に受診し
ましょう！



▶期間 5月～令和2年2月29日(土)

▶場所 市内歯科医院 ※「健康推進課年間行事予定表」（「広報御所」4月号と同時配布）に掲載。

▶対象 市内に住所がある、右表の年齢の人

▶内容 現在の歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔内清掃状態などの確認

▶申込方法 60・70歳の方は電話で健康推進課へ。
40・50歳の方には受診券（はがき）を送付します。

対象者	年齢	生年月日
	40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
	50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
	60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日
	70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日

《男性対象》 風しん抗体検査 と予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、公費で風しん抗体検査と予防接種を受けることができます。対象者にはクーポン券を送付しますので、抗体検査を受けてください。検査の結果、十分な抗体がない人は予防接種の対象となります。



【子育てサロン】 お子さんが遊べるスペースを開放！おもちゃもあるよ！

●対象 市内在住の子どもと保護者

〈申込不要〉

利用時間 10時～16時



実施日	同日開催のイベント	内容
7日(火)	にがえこコーナー (10:00～12:00)	先着4組 (1組30分程度・1人につき100円) (協力：梅田佐江子さん)
17日(金)	おはなし会 (10:10～10:40)	絵本の読み聞かせ・手あそび (協力：御所おはなしの会)
28日(火)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	



☆その他の母子保健事業は、「健康推進課年間行事予定表」に掲載しています。
（「広報御所」4月号と同時配布）

妊娠・出産、子育ての悩み
や相談は、やくやく子育て
センター（☎62-8060）へ
お電話ください！



歴史めぐり!

鴨都波神社



3月24日、ウォーキングとおもてなしイベントが開催され、うらかな晴天のもと、市内外から訪れた大勢の参加者が掖上・秋津洲・巨勢の道を歩き、悠久の歴史に思いをはせながら、早春の御所の美しい景色をめぐりました。

各サテライト会場では訪れた人をおもてなしで温かく迎え、笑顔あふれる一日となりました。

室宮山古墳



野口神社

あきつしま 秋津洲の道

サテライト会場 桜田池公園

阿吽寺



万葉集にうたわれた
つらつら椿の名刹

こせ 巨勢の道

サテライト会場 あうんじ 阿吽寺・水辺の楽校



安楽寺塔婆



御所太鼓 耀の迫力ある演奏



万葉うたがたり会コンサート

吉祥草寺

御所市制施行60周年記念事業

“早春の御所”



わきがみ
掖上の道

サテライト会場

吉祥草寺・国見神社
・人権ふるさと公園



神武天皇社



みんなで歩いて
御所の魅力に気付こう！
ごせ探検 大遠足



ミニ桐下駄づくり



つつじの植樹
(吉祥草寺)

御所にこんなところが
あったんだ！探検みた
いで楽しいな♪

かんすつか
掖上罐子塚古墳



あまたの願いを乗せ
夜空に灯るスカイランタン



60周年記念事業のフィナーレを飾る「ごせフェス」が吉祥草寺で行われ、漫才や和太鼓の勇壮な演奏、サックス4重奏コンサートを楽しんだ後は、ヒューマンノートwithごせフェス・シンガーズによる美しい歌声が響き渡り、御所市の未来に希望の光を灯すスカイランタンが春の夜空に輝きました。

ごせフェス
in 吉祥草寺

いざという時のために

防災メールに登録を！

「御所市防災メール」は、市内に発表された気象警報、地震情報、避難情報や国民保護に関する情報などを、ご登録のメールアドレスに配信するサービスです。

■登録手順

①次の登録用URLまたはQRコードからサイトにアクセスし、「メールを送信する」をクリックして空メールを送信する。



🌐 <https://m.sugumail.com/m/gose/home>

②登録案内メールが届いたら、記載されているURLをクリックして登録画面に進む。

③利用規約を確認のうえ、「同意する」をクリックする。

④希望する配信情報を選択する。(チェックを入れる)。

⑤入力内容を確認し、「登録」をクリックする。

⑥登録完了メールが届く。

☆案内メール等が届かない場合は、次の2つの設定を確認のうえ、メール受信拒否設定を解除してください。

●「@sg-p.jp」ドメインまたは「gose@sg-p.jp」のアドレスからのメールの受信を許可する。

●URL付きメールの受信を許可する。
詳しくは、携帯電話等の取扱説明書を読むか、販売店等へお問い合わせください。

■配信情報

市内に発表された次の情報のうち、登録手順④で選択した情報を配信します。

▷気象警報〈大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の警報および特別警報〉

▷地震情報〈震度4以上の場合、震源・震度の情報〉

▷土砂災害警戒情報

▷記録的短時間大雨情報

▷避難情報〈避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)〉

▷国民保護情報〈弾道ミサイル情報、航空攻撃情報、ゲリラ・特殊部隊攻撃情報、大規模テロ情報、その他の国民保護情報〉(国から発表され、市内に危険の恐れがある場合に配信)

※その他、案内や緊急性の高い情報。

■利用料

無料(通信料は利用者負担)

■その他

電話、ファックス、SMSなど、メール以外での配信が必要な人は、生活安全課へご相談ください。

■問い合わせ 生活安全課 ☎内線592



不審な電話にご注意！

3月4日、市内の一般家庭に対して、家電量販店を装い、言葉巧みに預金口座と残高を聞き出そうとする特殊詐欺の未遂事件が発生しました。

**** 心当たりのない電話がかかってきたら ****

- ◇個人情報を絶対に伝えない
- ◇訪問者があっても絶対に扉を開けない
- ◇すぐに警察へ「110番」通報
- ☆可能であれば、だまされたふりをして捜査にご協力ください。

◆問い合わせ

高田警察署 ☎22-0110

御所警察庁舎 ☎63-0110



◆問い合わせ 御所消防署予防課 ☎62・0119

たき火や野焼きを行うときは必ず水バケツなどの消火準備をし、あらかじめ消防署へ届け出てください。

○火災が起こりやすい場所や、強風時、乾燥時、火災気象通報発令時には、たき火や野焼きは絶対にしない。
○たばこの吸い殻は必ず火を消し、投げ捨てないようにしましょう。



全国的に山林火災が多発しています。金剛・葛城の山をはじめ、美しい郷土の自然を火災から守るため、山林での火の使用には十分注意しましょう。

【注意事項】

全国統一山火事防止推進標語
忘れない 豊かな森と 火の怖さ

4月27日～5月6日

山火事予防運動



国民年金

保険料の納付案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある人に対する「電話や文書、個別訪問による納付督促や免除等申請の勧奨業務」を、**(株)バックスグループ**に委託しています。

▷平日の日中のほか、土・日曜日や祝休日の8時～21時の時間帯にも、電話や訪問を行います。

▷本人確認のため、基礎年金番号や氏名、生年月日、住所をおたずねします。

▷訪問する際は、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ず提示します。

老齢基礎年金の受給額は、保険料の納付期間などに応じて決まります。保険料を納めずにいると、不慮の事故等で障害が残ったときに障害基礎年金を受給できないことがありますので、納め忘れのないようにしましょう。

保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険料の納付猶予や免除について市民課庶務係へご相談ください。

■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎内線253

(株)バックスグループ ☎0120-987-927

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>

振り込め詐欺などに ご注意ください！

担当者は、日本年金機構が発行した納付書により、最寄りの金融機関やコンビニで保険料を納付していただくようご案内します。

預貯金口座を指定してATMで振込の操作をさせたり、現金を受け取ることは絶対にありません。担当者を装った悪質な詐欺には十分ご注意ください。



公的機関や実在する企業名、家族を装って、家族構成や資産状況などを聞き出したり、所在確認をしたりする不審な電話「アポ電」が頻発しています。また、「アポ電」が強盗事件に発展するケースも見られます。

【事例1】(70歳代 女性)

テレビ制作会社を名乗る人から電話があり「所得は500万円より上か？」などと聞かれたが、「お金のことは答えられない」と言って電話を切った。後日警察の協力団体を名乗る人から「テレビ番組に関する電話がなかったか。捜査で押収した名簿にあなたの名前が登録されている」という電話があった。怪しいので「親戚の警察官に相談する」と言うので、態度が変わり電話も切れた。

【事例2】(60歳代 女性)

消防署員を名乗る人からの電話で「一人暮らしか？」と聞かれ、「はい」と答えてしまった。「災害時にすぐに救助できるよう確認している」とのことだが、不審だ。



アポ電？ 知らない番号からの電話に注意！



消費生活
アドバイザー

アポ電

◆問い合わせ
市民課 ☎内線242

【アドバイス】

- ▽知らない番号からの電話に出るときは慎重に。着信番号表示サービスや録音機能を活用しましょう。
- ▽会話から個人情報知られます。家族構成や資産状況を聞かれたらすぐに電話を切りましょう。
- ▽家族を名乗る電話でも、いったん切ってからかけ直しましょう。
- ▽高齢者には、日頃から家族や介助者、近所の人などが、様子の変化に気を配ってあげましょう。

●困ったことがあれば、早めに消費生活相談窓口などに相談ください。



《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時

(祝休日、年末年始を除く)

◇場所 消費生活相談室

〔市役所新館1階〕

《消費者ホットライン》☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。(通話料がかかります。)

《警察総合相談》☎#9110

5月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相 談 名	日 曜		時 間	場 所	問 い 合 わ せ	備 考
交 通 事 故 相 談	9	木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行 政 相 談	21	火	13:30 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		
法 律 相 談 【要予約】	8	水	13:00 ～ 16:00			※事前に電話か市民課窓口で 予約（先着6人）
中南和法律相談 【要予約】	24	金	13:00 ～ 16:00	図 書 館 2 階 会 議 室 〔アザレアホール内〕	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女 性 法 律 相 談 【要予約】	今月は開催しません				人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約（先着6人）
人 権 相 談	9 16	木	13:00 ～ 16:00	人権センター相談室		
税 務 相 談	9	木	13:30 ～ 16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日（3月を除く）
消 費 生 活 相 談	毎週 木		10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能です。
	毎週 月		10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所 〔新庄庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心 配 ご と 相 談	毎週 火		13:00 ～ 15:30	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。
障害者（児）相談	月～金		9:00 ～ 17:00			障害者等が抱える問題の相談が できます。本人確認書類が必要。
教 育 相 談	月～金		9:30 ～ 16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

5月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
7 火	檜原、宮戸、西寺田、豊田	22 水	樋野、戸毛、稲宿
8 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	23 木	戸毛、奉膳、古瀬、川合
9 木	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 金	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田、重阪
10 金	三室新町、三室、幸町住宅	27 月	重阪、小林
11 土	幸町、宮戸団地、東佐味	28 火	小林、櫛羅、東松本
13 月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	29 水	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
14 火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	30 木	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 竹田、西久保本町、神宮町、 代官町、南中町
15 水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪		JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
16 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	31 金	檜原、宮戸、西寺田、豊田
17 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
18 土	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城	6/3 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田
20 月	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
21 火	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人にお問い合わせください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

（有）環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

5月3日は
憲法記念日だ

日本国憲法

1947年5月3日施行

大切なものが
3つあるんだね

国民主権
基本的人権の尊重
平和主義

3大原則
だよ

人権は
すべての
人に
ある
んだね

基本
な
こと

憲法でも
保障されて
いるんだ

みんな
で
守
ら
な
い
と
い
い
ね

御所市人権問題
啓発活動推進本部

5月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
5日(日) 14時～
※簡単な工作もします!
- おはなしをたのしむ会
11日・25日(土) 10時30分～

♪図書館入口にて♪

- ブックリサイクル
19日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)

1人
5冊まで

図書館教養講座

先着20人

幸せに生きることばと行い ＜パートI＞～生活の心得～

つーちゃん

日常の思考を明るく朗らかに
する習慣をつけましょう。



- ▶日時 6月15日(土)
13時30分～15時(13時開場)
- ▶場所 アザレアホール2階 視聴覚室
- ▶講師 川田 真由美さん(元小学校長)
- ▶申込方法
5月15日(水)から図書館1階カウンター
で受付します。(電話申込は不可)

参加
無料

『かぞくのながお絵』展
児童書コーナーで描いてもらった「かぞくのながお絵」をエントランスに展示します。
おうちで描いて持ち込みもできますよ!

6月16日(日)まで

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)	
書名	著者・出版社
“妻の地雷”を踏まない本	鶴田 豊和/著 ぴあ
ここでしか見られない 感動する風景!	ナショナルジオグラフィック/編著 日経ナショナルジオグラフィック社
がんになったら知っておきたい お金の話	黒田 ちはる/著 日経メディカル開発
愛されトリミング &ペット・カット	鈴木 雅実/著 緑書房
竹-徹底活用術-	内村 悦三ほか/著 農山漁村文化協会
魔道を歩く	石井 あつこ/著 洋泉社
夜行バスで出かけましょう	小川 かりん/著 イースト・プレス
書道史謎解き三十話	魚住 和晃/著 岩波書店
天皇家全系図	井筒 清次/編著 河出書房新社

児童書	
書名	著者・出版社
天皇と元号の大研究	高森 明勅/監修 PHP研究所
子どもの権利宣言	シェーヌ出版社/編 創元社
-もっと知りたい- イチゴ	赤木 かん子/作 新樹社
あげはのへんしん	須田 孫七/監修 ひさかたチャイルド
子どもに伝えたい和の技術 〈7〉米づくり	和の技術を知る会/著 文溪堂
イネの大百科	堀江 武/編 農山漁村文化協会
野菜を守れ! テントウムシ大作戦	谷本 雄治/著 汐文社
こいのぼりくんのさんぽ	すとう あさえ/ぶん ほるぷ出版
ごろりんたまねぎ	いわさ ゆうこ/さく 童心社

◆一般書◆

『-マンガでわかる- 円形脱毛症になったら読む本』



小豆 だるま/著
合同出版

放っておいても大丈夫? 治療はあるの? 自然に治るの? 病気の基礎知識と、症状による生活の不便さや生きづらさの解消法を、著者自身の体験と取材を通して、詳しく取り上げ紹介します。

◆児童書◆

『-けんぽう絵本- おりとライオン』



椋 大樹/作
かもがわ出版

あるところにとっても大きなステキな木がありました。みんながその木に住み始めると困ったことが起きて…。憲法を「おり」に、権力を「ライオン」に例え、わかりやすいお話にした絵本です。

こどもの読書週間

5月12日(日)まで

10冊2週間
貸出できます。



意外と面白い! 科学の本

「なるほど!」「なぜ?」…調べてみたくなる面白くて楽しい本がいっぱい!
期間中、たくさん読んだ人にはステキなプレゼントがあります♪

5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日 □ は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による

地域子育て支援センター “こひつじ”

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355）

**子ども** は…

大人に見守られ、お友だちとさまざまな遊びを経験しながら育ち、親は親子の交わりを通して育ちます。地域子育て支援センター“こひつじ”は、この2つの育ちを願い、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

**5月のひろば**

◆場所 恵愛ホールまたは恵愛保育所園庭

事業名	開催日	時間	内容
おひさまひろば (未就園の子ども)	21日(火) 28日(火)	9:30 ~ 12:00	☀️ 保育所園庭で、親子いっしょに遊びましょう。 【持ち物】 帽子、タオル、水筒（動きやすい服装で） ※雨天時はホールで遊びます。
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	22日(水) 29日(水)	9:30 ~ 12:00	5月のさわやかな風を感じながら、親子でふれあい遊びをしましょう。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	23日(木) 30日(木)	9:30 ~ 12:00	
恵愛こひつじサロン (未就園の子ども)	14日(火) 15日(水)	9:30 ~ 12:00 12:30 ~ 15:00	おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。 親子でゆったりとしたひとときをお過ごしください。
	21日(火)~23日(木) 28日(火)~30日(木)	12:30 ~ 15:00	
まなびのひろば (未就園の子ども)	9日(木)	9:30 ~ 12:00	保育所の先生のお話を聞きながら、子どものありのままの姿や子どもへの関わり方について、みんなで考えましょう。【要申込：8日(水)まで】

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

●**子育て相談**● <(月)~(金) 9時~16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●**一時預かり保育**● ご相談ください。

* ホールでの飲食はできません。

* 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

* 詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ”
(☎ ☎ 66-2233) へ。

◇5月5日~11日は「**児童福祉週間**」です◇**「子どもたちが健やかに育つこと」**

これは社会の宝である子どもたちに対するみんなの願いです。すべての子どもが家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持ち、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていけるよう、御所市も取り組んでいきます。市民のみなさんのご協力をお願いします。

《2019年度 児童福祉週間標語》

その気持ち 誰かを笑顔に させる種

■問い合わせ
児童課 ☎内線533

金曜カフェ つどい



どなたもお気軽に
お越しください

5月のイベント (毎週金曜日)

※3日は休み

🍀 場所 貸教室ウエダ
(御所市122 新地商店街東)

参加無料
申込不要

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

日	時間	イベント内容
10	10:00 ~ 11:00	うたごえ喫茶なごみ
	11:00 ~ 12:00	似顔絵コーナー
17	9:10 ~ 9:40	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 11:30	太極拳・ストレッチ教室
24	9:10 ~ 9:40	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 12:00	社交ダンス教室
	13:00 ~ 14:00	おりがみ教室
31	9:10 ~ 9:40	いきいき百歳体操



笑いヨガの呼吸法

ラフターヨガ教室



笑いは健康の泉、
みんなで大いに
笑い合いませんか！

◆開催日

5月21日(火)・6月18日(火)

◆時間 13時～14時

◆場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

☆申込不要

☆入館料100円が必要です。

◆問い合わせ

老人福祉センター ☎62-2441

高齢対策課 ☎内線453



御所市 発達支援講演会

発達の気になる子どもの育て方を

先輩保護者(ペアレントメンター)に聞いてみよう！

◆対象 発達障害のある子どもまたは発達の気になる子ども
を育てる保護者、支援者、関係機関の人

◆日時 6月2日(日) 13時30分～15時 (13時～受付)

◆場所 アザレアホール2階 視聴覚室 (御所市13)

◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、
直接または郵送、ファックスで下記へ。申込用紙
は福祉課 (市役所本館1階) で配付または市ホーム
ページからダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2306.html>

◆申込締切日 5月24日(金) (消印有効)

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市役所 福祉課 障害福祉係

☎内線513 ✉62-3022

6/2
日

定員
先着25人

*ペアレントメンターとは…
発達の気になる子どもの親として、同じよう
な子どもを育てる親の悩みを聞いたり、経験談
や役立つ情報を教えてくれる先輩保護者です。



参加
無料

いのしし防護柵 設置補助金

交付申請を受け付けます



市内に所在する農地において、いのししによる農作物の被害を防止するため、トタン、ネット、電線などの防護柵を設置する場合に、材料費の一部を補助します。(1申請者につき1件のみの補助となります。)

■問い合わせ
農林商工課
☎内線613

お願い

電気柵を設置するときは…

周囲の安全のため、適切な機器の設置および、柵の存在を知らせる危険表示板の設置をお願いします。

☆危険防止のため、電気事業法によって正しい施設方法が定められています。

◆補助金の額

材料購入費の2分の1 (上限額 100,000円)
※1mあたりの材料単価は上限800円とします。

◆申請書類等

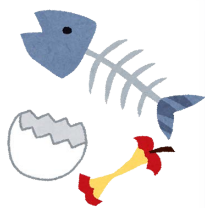
●猪防護柵設置補助金交付申請書 ●事業計画書
●位置図 ●見積書 ●設置前の写真 ほか

◆申請の受付

- 受付期間 令和2年3月19日(木)まで。
(土)(日)(祝)(休)および12月29日～1月3日を除く)
- 受付時間 8時30分～17時
- 受付場所 農林商工課〔市役所 新館2階〕
※予算範囲内での補助金交付となるため、年度途中で受付を終了する場合があります。ご理解をお願いします。

E M ボ カ シ 作 製 会

EMボカシは、米ぬかなどをEM(有用微生物群)で発酵させたものです。このEMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ごみを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。この機会にEMボカシを作ってみませんか。



- ◆対象 市内に住所がある人
- ◆日時 5月15日(水) 14時～15時〔雨天中止〕
- ◆場所 葛公民館 駐車場(戸毛979の1)
- ◆講師 未来の環境を考える会
榎原 昭さん、岡元 安雄さん
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 ごみ袋(黒色45ℓ)1枚
(EMボカシ持ち帰り用)
- ◆申込方法 5月10日(金)までに電話で下記へ。
(土)(日)(祝)(休)を除く)
- ◆申し込み・問い合わせ
環境政策課〔クリーンセンター内〕
☎66-1087

参加
無料

アライグマ捕獲従事者講習会

野生動物を捕獲するには狩猟免許が必要ですが、市では国の承認を受け、アライグマに限り、年1回の講習を受けると捕獲できるようになっています。アライグマの被害でお困りの人は、この機会にぜひ受講してください。



- ◆日時 5月23日(木) 13時30分～15時
- ◆場所 産業振興センター
3階大会議室(元町1の1)
- ◆講習内容
○防除実施計画および捕獲に関する注意事項
○箱わなを使用したアライグマの捕獲方法
※講習会当日に捕獲従事者証を交付します。
- ◆申込方法 5月17日(金)までに電話で下記へ。
(土)(日)(祝)(休)を除く)
- ◆申し込み・問い合わせ
農林商工課 ☎内線613

受講
無料

お知らせ

家庭生ごみ処理容器等設置費補助金



家庭で出る生ごみの自家処理をすすめ、
ごみの減量を図るため、家庭用の生ごみ
処理機器等の購入費の一部を補助します。

必要となる条件

(すべてに該当すること)

- 市内に住所があること
- 購入した家庭用生ごみ処理機または生ごみ処理容器（以下「処理容器」という。）を市内に設置し、適正な維持管理ができること
- 堆肥化された生ごみを自分で適正に処理することができること
- 世帯の全員が市税を滞納していないこと

補助金交付申請

処理容器を購入後2か月以内に申請してください。
申請書類、手続きの流れ等、詳しくは左記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



申し込み・問い合わせ

環境政策課「グリーンセンター内」

☎66・1087

🌐<http://www.city.gose.nara.jp/1245.html>

1245.html

◆補助の対象となる処理容器の種類・基数・補助金額◆

	電気式容器	電気式以外の容器
容器の種類	圧縮または脱水の方法で排水した処理水および破砕した生ごみを処理するもの（家庭排水管等に排水するものや焼却するものは除く）	コンポスト・ボカシ容器
基数	1世帯（同居を含む）につき1基。ただし、処理容器を買い替えた場合は、前回の補助金交付から5年以上経過していること	
補助金額	税込購入価格の2分の1に相当する額（100円未満の端数は切り捨て）	
補助上限額	30,000円	3,000円

御所市の分譲宅地 購入者募集！

◆問い合わせ 管財課 ☎内線524 🌐<http://www.city.gose.nara.jp/0697.html>

下表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えてお申し込みください。（郵送での申し込みはできません。）

◆受付期間（先着順）

5月8日(水)～31日(金)（土(日)を除く）

◆受付時間 9時～12時、13時～16時

◆申し込みに必要なもの

- ①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印
- ④住民票抄本1通（発行後3か月以内）
- ⑤印鑑証明書1通（発行後3か月以内）
- ⑥完納証明書（市町村税）1通（発行後3か月以内）
- ※①および②は管財課 市有財産対策係で配付または市ホームページからダウンロードできます。

◆用途 一戸建専用住宅

◆受付場所 管財課 市有財産対策係〔市役所新館2階〕

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。

※各宅地の詳細についてはお問い合わせください。

〈元町〉 1区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	23,300円	4,467,000円

〈柏原地区〉 3区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92㎡	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	18,200円	6,417,100円

〈幸町〉 2区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	17,200円	4,698,800円
幸町155-10	210.78㎡	17,200円	3,625,400円

空き家セミナー & 個別相談会

5/18

土

自分の家の将来のこと、考えていますか？
お持ちの空き家、放置していませんか？

空き家になってもすぐに賃貸や売買できるわけではありません。また、時間が経つと改修や解体に多大な費用がかかる場合もあるため、空き家の維持管理や活用については早めに考えておく必要があります。

セミナーと相談会はいずれも無料で参加できます。

自分の家の将来のこと、考えてみませんか？



☎対象 空き家の持ち主

空き家化の防止に興味がある人

☎日時 5月18日(土) 13時～16時15分

☎場所 市役所新館3階 会議室B

☎内容

《空き家セミナー》(13時～14時)

家が空き家になる前に考えておくこと、空き家になった場合に必要な維持管理と活用法などを、事例を交えながらお話しします。

▷講師 特定非営利活動法人
空き家コンシェルジュ

参加
無料

申込
不要

《個別相談会》(14時15分～16時15分)

空き家の管理や利活用、解体などに関する相談に応じます。

▷申込方法 5月17日(金)までに電話で下記へ。

☎申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ
檀原相談窓口 (檀原市小房町9の32)

※受付は月～(土)の9時～17時(祝休を除く)

☎0744-35-6211

🌐 <http://www.akiyaconcierge.com/>

申込
必要

☆空き家個別相談会の開催

年6回開催します。

(初回は6月28日(金))

相談無料で、事前申込が必要です。

◆申し込み・問い合わせ

まちづくり推進課 ☎内線325

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2015.html>

☆御所市『空き家・町家バンク』制度

市内の空き家・町家を有効活用し、移住・定住促進による地域活性化を図るため、「貸したい・売りたい」所有者等と、「借りたい・買いたい」利用希望者との橋渡しを行うとともに、双方が利用できる補助制度を設けています。

◆問い合わせ まちづくり推進課 ☎内線325

🌐 <http://gosecity-akiyabank.com/>

きらめき かづらき煌ネットワークの集い & 「葛城の歴史を知ろう」講演会

◆日時 5月18日(土) 13時30分～16時30分
(受付:12時30分～)

◆場所 かもきみの湯 多目的ホール (五百家333)

◆内容 会員以外も自由に参加できます。

●前年度活動報告と今年度活動方針等の連絡

●講演会「南郷遺跡群からみた古墳時代の葛城地域～古代豪族葛城氏が目指した理想の世界と現実～」

[講師] 奈良県立橿原考古学研究所附属博物館
学芸係長 青柳 泰介さん

●ギター演奏

[出演] 明日香村公民館ギター講師 石田 政博さん

《同時開催》～かづらき交流展～

○写真展示「葛城の景観資産」

◆主催・問い合わせ

かづらき煌ネットワーク

☎090-8797-8433 (細川)

参加無料
申込不要

お
知
ら
せ

令和元年度 国民健康保険税率等の改定

■問い合わせ 税務課 ☎内線546

平成30年4月の国保の県単位化に伴い、被保険者の負担の公平化を図るため、「同じ所得・世帯構成であれば、県内のどこに住んでも保険料水準が同じ」となるよう、奈良県内の保険料水準の統一化が段階的に進められています。

御所市でも、奈良県の方針に基づき、奈良県が提示した税率に従って見直しを行いました。

国保で安心して医療を受けていただくため、被保険者のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

改定前
平成30年度

	所得割率	均等割額	平等割額	賦課限度額
基礎課税額〈医療分〉	8.40%	22,900円	22,900円	540,000円
後期高齢者支援金等課税額〈支援金分〉	2.80%	7,500円	7,400円	190,000円
介護納付金課税額〈介護分〉	3.20%	9,500円	6,900円	160,000円
合 計	14.40%	39,900円	37,200円	890,000円

【主な変更点】

- ・賦課限度額を89万円から93万円に引き上げます。
- ・その他、変更点は、下表の赤字部分です。

改定後
令和元年度

	所得割率	均等割額	平等割額	賦課限度額
基礎課税額〈医療分〉	7.70%	26,700円	20,000円	580,000円
後期高齢者支援金等課税額〈支援金分〉	3.40%	11,300円	8,400円	190,000円
介護納付金課税額〈介護分〉	3.50%	19,500円		160,000円
合 計	14.60%	57,500円	28,400円	930,000円

※介護納付金課税額〈介護分〉は、40歳以上64歳以下の人を対象に、介護保険第2号被保険者として賦課されます。



工業統計調査にご協力ください

〈総務省・経済産業省・都道府県・市区町村〉

■問い合わせ
農林商工課
☎内線642



工業統計
キャラクター
コウちゃん

工業統計調査は、日本の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計で、調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は6月1日です。調査票への回答にご協力をお願いします。

5月の納税等

《納期限・口座振替日》

5月31日(金)

★忘れずに納付してください★

☆納期内であれば、コンビニでも納付できます。

軽自動車税

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎内線548

★「軽自動車税納税証明書」は車検の際に必要です。大切に保管しておいてください。(口座振替をご利用の人には6月中旬頃に送付予定)

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。
手続きは市内金融機関または収税課で受付しています。
☆預貯金残高不足等により口座振替ができなかった場合は、6月以降に納付書を送付しますので、コンビニまたは取扱金融機関窓口等で納付してください。

市民の善意

ありがとうございました。(敬称略)

〈学校教育活動の充実のために〉

○大峰堂薬品工業株式会社

代表取締役社長 辻将央

書籍58冊(7万7675円相当)

ふるさとごせ

応援寄附金

申し込みありがとうございました。

〔平成31年2月分〕(順不同・敬称略)

○大阪府柏原市 江村真美子 1万円

○千葉県船橋市 宇内大樹 1万円

○愛知県岡崎市 林紀代子 1万円

○匿名 51万円

11月計 54万円

★平成30年度申し込み集計★

〔平成31年2月末日現在〕

寄附件数 753件

寄附金額 1945万3600円

◎テレビ経営相談◎

◆日時 5月16日(木) 10時～16時

◆場所 市役所本館2階会議室5

◆予約・問い合わせ

農林商工課 ☎内線642

相談無料

暮らしの情報

▼マイナンバーカード

申請・交付臨時窓口

休日(マイナンバーカード(個人番号カード)の申請・交付ができる臨時窓口を開設します。ご利用ください。)(他の業務は受付しません。)

◆日時 5月26日(日) 9時～12時

◆場所 市民課「市役所新館1階」

※必要なものなど、詳しくは左記へお問い合わせください。

お問い合わせ 市民課 ☎内線248

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html

◆お問い合わせ 市民課 ☎内線248

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html

▼オストメイトの人への

個別無料相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。

◆対象 県内在住のオストメイトの人(人工肛門・人工膀胱を持つ人)

◆日時と場所

◎5月21日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

◎5月25日(土) 9時～12時

奈良県登大路町6の2

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

申込不要

申込不要

大和都市計画道路の変更案の縦覧

都市計画の変更案について、縦覧と意見募集を行います。

◆対象となる都市計画道路

①元町富田線、三室東辻線

〈奈良県決定〉

②橿原高取線、橿原御所線、

御所北町線、西柏柏原線

〈奈良県決定〉

③玉手蛇穴線〈御所市決定〉

◆縦覧期間

5月10日(金)～24日(金)

((月)～(金) 8時30分～17時15分)

◆縦覧場所

○奈良県都市計画室

(奈良市登大路町30)

○御所市都市整備課

〔市役所新館2階〕

○各ホームページ

🌐 <http://www.pref.nara.jp/>

4185.htm

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

2307.html

◆意見書の提出方法

この都市計画の変更案に対して意見のある人(市民または利害関係者に限る)は、住所、氏名、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、5月24日(金)まで(必着)に直接または郵送で下記へ。

◆意見書提出先

①②…〒630-8501

奈良市登大路町30

奈良県都市計画室

(奈良県知事宛)

③…〒639-2298

御所市1の3

御所市都市整備課

(御所市長宛)

◆問い合わせ

奈良県都市計画室

☎0742-27-7520

御所市都市整備課

☎内線335



▼在宅介護支援センター

無料健康教室

高齢者を狙い巧妙化するオレオレ詐欺や特殊詐欺にあわないように、詐欺の手口や撃退法を学びましょう。

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆問い合わせ 日本オストミー協会

(公社) 日本オストミー協会

奈良県支部

☎090・4908・7619(本間)

◆日時 5月11日(土) 10時30分～

◆場所 池之内区自治会館

◆テーマ 知って防ごう!

◆講師 高田警察署および御所市生活安全課の職員

◆問い合わせ 高齡対策課 ☎内線453

鴻池会在宅介護支援センター

☎62・0567

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

申込不要

お知らせ

▼明日香養護学校 見学会 体験学習・教育相談

【学校見学会】

◇対象 主に肢体不自由を有する幼児・中学生の保護者および保育所・幼稚園・小中学校の特別支援学級担当者、通園施設等の職員等。病弱教育対象生徒の保護者および中学校の病弱教育担当者等。

◇日時 5月28日(火) 9時～12時

【体験学習】

◇対象 主に肢体不自由を有する年中・年長児、小学5・6年生、中学2・3年生とその保護者および担当者。病弱教育対象の中学2・3年生とその保護者および担当者。

◇開催日

○小学部…6月27日(木)

○中学部…6月24日(月)

○高等部…6月25日(火)

◇時間 9時～12時

【教育相談】《要申込》

◇主な相談内容

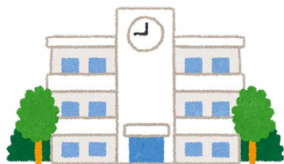
- 肢体不自由を有する子どもおよび病弱教育対象生徒の就学、転入学
- 健康管理や摂食・トイレ・進路の指導など、教育上の指導・支援

◆申し込み・問い合わせ

県立明日香養護学校

☎0744・54・3380 (明日香村川原410)

🌐 <http://www5.kcn.ne.jp/~kameisi/>



▼大淀養護学校 説明会・体験学習

《小学部》保護者説明会と体験学習

◇対象 知的障害のある幼児（令和2年4月就学）の保護者

◇日時

○説明会…5月23日(木)・24日(金)

○体験学習…6月13日(木)・19日(水)

10時～11時30分

《中学部》体験学習

◇対象 知的障害のある小学6年生と保護者、小学校の教員ほか

◇日時 6月5日(水)

9時30分～12時

☆その他、教育相談を随時実施しています。《要申込》

◆申し込み・問い合わせ

県立大淀養護学校

☎0747・52・7655 (大淀町下淵41の1)

✉ oyodoyougo@nps.ed.jp

▼公共職業訓練生募集

☆就職率85%（過去3年平均）

◇対象 再就職を希望する人

(②は45歳以下の人)

◆訓練科名

- ① 住環境コーディネーター科
- ② 金属加工技術科（若年コース）
- ③ CAD/NC技術科
- ④ 電気設備技術科

- ◆ 訓練期間 7月～12月
- ◆ 訓練場所 ポリテクセンター奈良
- ※ 無料駐車場あり（橿原市城殿町43）
- ◆ 定員 ①②…5人、③…15人、④…16人

◆ 受講料 無料(教科書代等は実費)

◆ 募集期間 5月7日(火)～31日(金)

◆ 申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆ おりがみサロン（どなたでも）

◆ 日時 5月1日(水祝) 13時～14時

☆ ちびっこひろば（年少～年長）

◆ 日時 5月12日(日) 11時～12時

☆ にこにこひろば（世代間交流）

◆ 日時 5月13日(月) 10時～11時

☆ 本のひろば（絵本で子育て）

◆ 日時 5月16日(木)《事前予約制》

10時～12時・14時～16時

◆ 場所 ごせ駅前ふれあいセンター

(御所市170の22)

◆ 申込方法 開催前日までに電話で

左記へ。

◆ 申し込み・問い合わせ 仲林 参代

☎080・8535・9687

人生の門出に ゴセンちゃんと記念写真を！

市役所新館西玄関エントランスに、
記念写真用パネルを設置しています。
いろんな表情の「ゴセンちゃん」が散
りばめられた可愛いパネルです♪
婚姻届や出生届など、人生の門出を
記念して撮影しませんか！
お持ちのスマートフォンやカメラで
撮影しますので、ご希望の人は市民課
〔市役所新館1階〕へお声かけください。



わたしたち
結婚しました♡



2019年04月10日

市民課 ☎内線248

お知らせ

第39回 御所市文化協会展覧会

- 期日 **5月31日(金)～6月2日(日)**
(華道は6月1日(土)から)
- 時間 9時30分～17時 (最終日は16時まで)
- 場所 中央公民館 (元町382の1)

日本画、洋画、工芸、彫塑、写真、書芸、盆栽、華道、俳画の力作が一堂に会します。

入場無料
観覧自由

★★作品募集★★

- ◆作品受付日 (会場への搬入)
5月26日(日) 9時～16時30分

※盆栽・華道の出品希望者は、生涯学習課へご連絡ください。

▷作品規定や出品方法など、詳しくは「広報御所」4月号をご覧ください。

同時開催 ★★一日だけの教室★★ コツをつかんでレベルアップ!

参加希望者は5月17日(金)までに生涯学習課へ。

参加無料
申込必要

♣️たのしい苔玉作り教室

- ▶日時 **6月1日(土) 14時～16時**
▶定員 先着15人 ▶講師 米田 正和さん
▶服装 作業できる服装

♣️小学生向け 華道教室

- ▶日時 **6月2日(日) 10時～12時**
▶定員 先着20人
▶講師 華道の部メンバー
▶服装 汚れてもよい服装



♣️はじめての俳画・絵手紙教室

- ▶日時 **6月2日(日) 10時～12時**
▶定員 先着30人
▶講師 田仲 敦三さん
▶持ち物 鉛筆、細筆(筆先が尖ったもの)、絵の具(18色ほど)、パレット、筆洗(空きびん可)、フェルトペン
※お持ちでない場合は貸出します。



◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692

みんなで写真を楽しもう♪ フォトレッスン 新規受講生募集

◎主催 御所市文化協会 写真部

- ◆対象 初心者やレベルアップしたい人など写真に興味がある人
- ◆開催日 **6月～令和2年3月の毎月第3土曜日**
▷初回開催日 **6月15日(土)**
(初回以降、都合の良い日にお越しください。)
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 中央公民館 (元町382の1)
- ※屋外等での撮影会もあります。
- ◆持ち物 カメラ、写真データ (お持ちの人)
- ◆定員 先着10人
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692
✉ manabi@city.gose.nara.jp

参加無料
申込不要

手話奉仕員 養成講座 (手話入門課程)



耳の聴こえない人と日常会話ができる程度の手話を学んでみませんか。

- ◆対象 市内に在住または勤務する人
- ◆日時 **6月5日(水)～毎週水曜日**
19時30分～21時(約6か月間)
- ◆場所 中央公民館 (元町382の1)
- ◆費用 3,240円 (テキスト代)
- ※手話奉仕員養成テキスト(入門・基礎課程兼用)「手話で学ぼう 手話で話そう」
- ◆申込方法 電話で福祉課へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎内線513

お知らせ

青少年 **チャレンジ** 講座 小学生対象

みんなで楽しくいろんなことにチャレンジして、友達の輪を広げよう！



- ◆対象 市内に住所がある小学生
- ◆開催日程 6月～令和2年3月（5回程度開催予定）
- ※原則、土・日曜日および祝休日に開催。
夏休み・春休みは平日に開催することもあります。
- ◆場所 中央公民館（元町382の1）ほか
- ◆内容 レクリエーション、クラフト、料理、スポーツ、体験学習など
- ◆受講料 無料（材料費は自己負担）
- ◆参加方法 最初に登録が必要です。登録後、各講座の対象学年の人に案内をお送りします。各講座への参加には、その都度申し込みが必要です。学年によっては講座を開催しない月もあります。
- ◆登録方法（次のいずれかの方法で）
 - ①窓口
生涯学習課〔市役所新館3階〕で登録用紙に記入してください。
 - ②郵送（通常はがき）
裏面に郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名、性別、生年月日、^{ふりがな}学校名、学年、保護者の氏名、電話番号、メール

アドレスを記入してください。

兄弟姉妹で登録する場合は、それぞれ^{ふりがな}氏名、性別、生年月日、学年を記入してください。

③インターネット

市ホームページの申込画面に必要事項を入力し、送信してください。送信後に「受付完了メール」が届かない場合は再度送信してください。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0560.html>

- ※電話、ファックスでの登録はできません。
- ※登録されたメールアドレスに、生涯学習課から連絡することがあります。

◆登録締切日 5月17日(金)

※締切後でも随時登録できますが、直近に開催する講座に参加できない場合があります。

◆登録・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市教育委員会
生涯学習課「青少年チャレンジ講座」係
☎内線692



ミュージックフェストなら

in 鴨都波神社

フルートとギターが奏でる
ラテンの甘い香り月

とき 5月21日(火)
14時開演

ところ 鴨都波神社
(御所市513)

☆出演 **黒江万金堂**
岡本 万貴（フルート）
金谷 幸三（ギター）

☆曲目 「酔いどれたち」
「ナイトクラブ」「感傷的な旋律」ほか



入場無料
申込不要

◆問い合わせ

ミュージックフェストなら2019受付事務所
☎0742-22-3744 🌐 <http://www.naraken.com/musik>

©主催 奈良県、ミュージックフェストなら実行委員会



帰ってきた！情熱の音楽デュオ



平成26年11月に御所市に登場し、観客の心を^{わしづか}驚掴みにしたピアノとバイオリンのデュオ『Rio&Syuga』が、3月23日、約4年ぶりに文化ホールでコンサートを開き、さらにパワーアップした姿を見せてくれました。

ときに情感豊かに、ときにエネルギッシュに、オリジナル曲からクラシック、ジャズ、タンゴの名曲まで自在に奏でる2人の情熱的なパフォーマンスが拍手かっさいを誘い、吉村文彦さんが刻む力強いドラムのビートも加わって、満員の会場はいつしか熱気と興奮のつぼに。息もつかせぬ曲の合間には、SyugaさんのユーモアたっぷりのMCが笑いを誘い、復興支援ソング「花は咲く」では2人の奏でる優しい旋律に合わせて観客が大合唱し、会場が一体となりました。

5月18日～6月9日の期間、県内各地でさまざまな音楽イベントが催される「ムジークフェストなら2019」が開幕し、御所市でもコンサートなどが予定されています。みなさんも音楽に触れる癒しのひとときを過ごしてみませんか♪詳しくは31ページをご覧ください。

サッカー スプリングカップ

スプリングカップ御所市少年・少女サッカー大会が、3月17日、大正小学校で開催されました。

今年は10チーム105人の選手が参加。時折小雨の降るなか、選手たちは日頃の練習の成果を思う存分発揮し、熱い戦いを繰り広げました。

部 門	優 勝	準優勝	第3位
2年生の部	ピクトリーバルセロナ	サッカーXY	
4年生の部	KiZuNa	大正ジュニア	葛
6年生の部	御所レジェンド9	葛レジェンズ	アミスタッドわきがみ



プロジェクトN 未来の御所に提案！



第一学院高等学校奈良キャンパス（奈良市）の生徒が、「今後住み続ける町のために自分たちにできること」という視点で作成した御所市への提案「プロジェクトN」の報告会が、3月28日、御所市役所で行われました。

生徒のみなさんは、3回の現地調査を含め、半年にわたって御所市についての研究を行い、①御所市の魅力、②若者を呼び込むためのカギ、③御所市の課題と④打開策を、若者ならではの視点であぶり出し、市に愛着をもつ関係人口を増やすことがまちの発展に重要であることを示しました。

これまでに先進国が経験したことのない急速な少子高齢化が進む日本。未来を担う高校生が「自分ごと」として見つめた未来の御所に明るい光を投げかける貴重な提案となりました。

日赤奉仕団から手作り「防災ずきん」寄贈

3月18日、日本赤十字社御所市地区奉仕団のみなさんが手作りの「防災ずきん」65枚を市に寄贈しました。この防災ずきんは、市職員などが提供したタオルなどを材料として奉仕団のみなさんが一つひとつ手作りのもの。奉仕団の吉村委員長は、「地震発生時などにかぶって頭を守ってほしい。両手が使えるので安全に避難できる」と話しました。

奉仕団のみなさんの思いのこもった「防災ずきん」は、市役所来庁者に対する緊急時の保護活動や避難訓練などで有効に活用していきます。

