



広島 せせ

御所

Gose city Nara

2018

10

No.935



御所市制施行**60**周年記念

平成30年度
夏期巡回 ラジオ体操
みんなの体操会

夏休み最後の朝、葛城公園に元気な声が響き渡りました。(8月31日撮影)

誇夢



御所市長

東川 裕

自然災害の脅威

6月に発生した「大阪府北部地震」、西日本を広範囲に襲った「平成30年7月豪雨」。これらの災害から復興途上の9月、台風21号が近畿地方で猛威を振るい、各地で暴風被害や停電が相次ぎました。関西国際空港が高潮で浸水し空港を閉鎖するなど、これまで経験したことのない事態となりました。

それから2日後には、北海道で震度7の地震が発生。震源地付近は大規模な土砂崩れにより地形がすっかり変わり、北海道全域が停電するという前代未聞の事態が発生しました。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災されたみなさまに心よりお見舞いを申し上げます。今回の災害では、恐るべき自然災害の脅威とともに、災害によって日常のあらゆる文明の利器が停止する

ことによる影響の大きさをまざまざと思い知らされることとなりました。

本市では、平成10年の台風災害の教訓から、9月4日、市内15か所の避難所を開設し、自主避難者の受け入れを行うなど、全庁あげての対策を講じました。わずかに台風の進路が変わるだけでも、被害の大きさは計り知れないものがあります。今後も避難所開設の訓練などを継続して行い、有事の対策への意識付けを進めてまいりたいと思います。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
8月31日、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が葛城公園で盛大に開催されました。当日は、参加者約700人の元気な姿が見られました。

国内のみならず海外までも配信されているこのラジオ番組。御所市は夏休みの巡回ラジオ体操のフイ

■問い合わせ 秘書課
☎62-3001 (内線205)

🌐 <http://gose.seesaa.net/>

ナーレを飾り、主催者の方も「すばらしい盛り上がり」と喜んでくださいました。

ラジオ体操は、健康の維持・増進はもちろん、ご近所で集うきっかけとして地域のコミュニティづくりにも大いに役立っています。

早朝の清々しい空気のなか、多くのおみなさんと体を動かすことは想像以上に気持ちの良いものでした。これを機に、ラジオ体操の輪がさらに広がることを期待しています。



(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

市の動向

【平成30年8月31日現在】

市の人口	26145人 (-44人)
男性	12282人 (-17人)
女性	13863人 (-27人)
世帯数	12082戸 (+4戸)
* () 内は前月比	

32	22 ~ 31	20 ~ 21	19	18	16 ~ 17	15	11 ~ 14	10	9	4 ~ 8	3	2
GO! SAY! FES!	お知らせ	介護保険料Q&Aほか	図書館へようこそ!	文化財企画展ほか	「未来のはるさめレシビ」決定	市制施行60周年記念事業	まちのフォトニュース	ひろば	子育て支援センターほか	けんこう	職員採用試験ほか	こむ 誇夢

◆ 今月の紙面 ◆

《平成31年度採用》

御所市職員を募集します



未来の御所市を創る「力」となれ!



民間企業等で職務経験のある人の募集もあります!

募集概要

◆職種と採用予定人数

- ▶事務職員【高卒】1人程度
- ▶土木技術職【一般/職務経験者】3人
- ▶建築技術職【一般/職務経験者】1人

*受験資格(対象年齢・必要な資格等)や試験内容は、試験案内をご覧ください。

◆試験日(第1次試験) 10月28日(日)

採用試験の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/2095.html>

◆応募手続き

▶試験案内・申込書の入手方法

人事課で配付または市ホームページからダウンロード

▶応募方法 持参または郵送

▶受付期間 10月1日(月)～12日(金)

8時30分～17時15分(土(日)祝を除く)

※郵送の場合は10月10日(水)までの消印有効



◆申し込み・問い合わせ

人事課内 御所市職員採用試験委員会

☎62-3001 (内線212) [市役所本館2階]

国土利用計画法に基づく 土地取引届出制度

☆大規模な土地取引には届出が必要です。
提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

◆届出が必要な土地の面積

○市街化区域 2千㎡以上

○市街化調整区域 5千㎡以上

○都市計画区域外 1万㎡以上

◆届出方法 届出書に必要な事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)を添えて、土地の所在する市町村役場に届けてください。

◆審査内容 土地の利用目的が土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◆罰則 届出をしなかったり虚偽の届出をすると、6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

◆問い合わせ 奈良県地域政策課

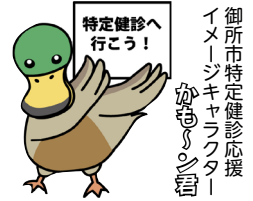
☎0742・27・8484

☐ <http://www.pref.nara.jp/4928.htm>



国民健康保険 「特定健診」 申込受付中！

各健診には定員があります。早めにお申し込みください。



御所市特定健診応援
イメージキャラクター
かも〜ん君

■ 集団健診 ★がん検診も申込可 ☆歯科健康診査も申込可 …午後にも実施の場合あり。

	実施日	時間	場所	特記
日曜健診	10月28日(日)	9:00 ~ 11:00	葛公民館 (戸毛979の1)	★
	11月25日(日)		いきいきライフセンター (御所市774の1)	☆
平日健診	12月 7日(金)	14:30 ~ 16:00	かもきみの湯 (五百家333)	
夜間健診	11月21日(水)	18:00 ~ 20:00	いきいきライフセンター	

- ▶対象者 国保加入者 (*) (30歳 ~ 74歳)
- *御所市で保険証の交付を受けた人
- ★がん検診は40歳以上の人
- ▶申込方法 電話で保険課へ。

■ 個別健診 実施期間：12月31日(月)まで

- ▶対象者 国保加入者 (*) (40歳 ~ 74歳)
- *御所市で保険証の交付を受けた人
- ▶実施場所 市内実施医療機関
- ※市外 (奈良県内) の医療機関でも受診できます。
- ▶申込方法 直接医療機関へ。
- ▶受診方法 当日、医療機関で保険証と受診券 (黄色)
- 【5月に発送済】を提示してください。

【受診料】 (集団・個別とも)

◎特定健診：1,000円

★がん検診

- 肺がん・結核 (レントゲンのみ) 400円
- 肺がん・結核 (レントゲン+たん) 900円
- 大腸がん 500円

かも〜ん君補助金
(キャッシュバック)
もあります。

けんこう



■ 糖尿病等起因 歯科健康診査 集団特定健診 (☆) とセットで受診できます。

- ▶対象者 国保加入者 (*) (30歳 ~ 74歳)
- *御所市で保険証の交付を受けた人
- ▶実施日時 11月25日(日) 9時 ~ 12時



- ▶実施場所 いきいきライフセンター (御所市774の1)
- ▶申込方法 11月14日(水)までに電話で保険課へ。

無料

◆問い合わせ 保険課 [市役所 新館1階] ☎内線259

お医者さんからの メッセージ

くも膜下出血

くも膜下出血は多くの場合、脳を包むくも膜の内側の血管に動脈瘤(血管の膨らみ、こぶ)ができ、破裂することで起こります。動脈瘤は分岐部など血管の弱い部分にできます。

発症する頻度は10万人あたり20人で、40歳代、50歳代では男性に多く、60歳以降は女性に多く見られます。

くも膜下出血は脳の表面の出血ですが、脳や髄膜を刺激してさまざまな症状が出ます。典型的な症状は「激しい頭痛」「意識障害」「嘔吐」などです。最も多いのは頭痛で、今までに経験したことのないような激しい痛みが突然起こります。「意識障害」も比較的よく見られます。頭痛はなく突然意識を失う例もあります。「嘔吐」「目の痛み」の場合もあります。

く、処置が遅れると再出血の危険性があり、また後遺症の可能性もあります。

上記の症状があれば、すぐに医療機関を受診する必要があります。また、発症を未然に察知し、予防するため、次のことに注意しましょう。

(1) 血圧のコントロール
特に高血圧の人。

(2) 食事の注意

減塩を心がけ、カリウムを多く含む野菜を摂り、過度のアルコールを控えましょう。

(3) 禁煙

禁煙による予防効果は明らかです。高血圧の人や、家族が脳卒中にかかったことがある場合は特に重要となります。

(4) 前兆を見逃さない

血圧の大きな変動、突然の頭痛、頭の違和感、目の痛みなど前兆が見られたら、必ず医療機関で受診しましょう。

奈良県医師会



目指せ 減塩!

加工食品の塩分に要注意!

減塩ワンポイントアドバイス vol.10



GOSE

加工食品 上手に使って おいしく減塩!

【塩蔵品編】

焼くだけで食べられる塩^{ざけ}鮭、塩さば、塩さんまなどの塩蔵品。塩蔵品は、食品を長期保存や味付けのため塩漬けにしたもので、塩分がかなり多く含まれています。

塩蔵品を食べるときは量を控えめにし、野菜をたっぷり合わせ、塩蔵品に含まれる塩分を生かして調味料は控えましょう♪

塩蔵品	塩分
塩鮭（甘口） 1切れ（80g）	2.1g
塩鮭（辛口） 1切れ（80g）	5.1g
たらこ 1腹（50g）	2.3g
いか塩辛 （20g）	1.4g
あじ干物 1枚（60g）	1.0g
しらす干し （10g）	0.4g

☆塩鮭と香味野菜のマリネ☆

1人分
塩分 1.1g

<作り方>

- ① 薄切りにした玉ねぎと酢をボウルに入れてよくもみ、出てきた水分をしぼる。
- ② 塩鮭を魚焼きグリルでこんがり焼き、皮と骨を取り除いてほぐしておく。
- ③ 大葉、みょうが、土しょうがは千切りにし、水にさらしたあと、キッチンペーパーで水気を取っておく。
- ④ ①のボウルに、②と③を入れ、合わせ酢を入れてよく混ぜる。器に盛りつけ、白ごまをふりかけたらできあがり。



材料（4人分）	
塩鮭	2切れ
玉ねぎ	1個
大葉	1袋（8枚程度）
みょうが	2個
土しょうが	1かけ
白ごま	適量
酢	大さじ1
合わせ酢	
砂糖	大さじ2
酢	大さじ2

奈良県歯科医師会
なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル
「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係

参加・体験
無料

▼申込方法
「フッ化物塗布」「おもしろ実験」ともそれぞれ別に
申込が必要です。往復はがきに住所・子ども^{ふりがな}の氏名・年齢・
電話番号を記入し、左記へ申し込んでください。
※子ども1人につき、はがき1枚。

▼申込期間 10月1日（月）～19日（金）必着

▼申込先
〒630-8002 奈良市一条町2の9の2
奈良県歯科医師会

☆フッ化物塗布（13時～15時30分）
…対象…3～12歳児
☆おもしろ実験（13時30分～14時30分）
…対象…7～12歳児

申込必要

▼日時 11月11日（日） 12時30分～16時

▼場所 王寺町地域交流センター
（リーベル王寺東館5階）（王寺町久度2の2の1）

▼内容
●歯科保健事業に貢献した団体および個人の顕彰
●歯科保健に関するアトラクション
●フッ化物塗布・おもしろ実験 ほか

生涯を通じて健康な口腔機能を維持し、快適な日常生活を送るため、歯と口腔の健康づくりに
ついて考える集いを開催します。



なら歯と口腔の健康づくり
フェスティバル

介護者の **こころ** の健康を考える会

高齢化が進み、介護にたずさわる人が増えてきています。今回は、『介護者のこころの健康』に注目し、『介護』と『こころ』をつなぐ講演会を開催します。気軽に楽しくお話を聞きながら、介護について考えてみませんか。

10/31
水

- ♣日時 10月31日(水) 13時30分～15時30分（予定）
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣講師 安場 やすば ひろし 裕さん
- ♣テーマ 『介護が教えてくれたこと』
- ♣申込方法 10月26日(金)までに電話または直接、健康推進課へ。



参加無料



主催：健康づくり推進員2年目 こころの健康グループ

けんこう

10月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 (入門・初級)	1日(月) 22日(月)	13:30～15:00	いきいきライフセンター	初心者OK！ 楽しく太極拳を学びましょう。	水（お茶）、タオル、 靴底の薄い室内用靴
	やってみよう！ 太極拳(24式)	17日(水)	13:30～15:00		太極拳の基礎を学びましょう。 ストレッチも行います。	
	レッツウォーキング	7日(日)	9:30～12:00		歩いて楽しく運動不足を解消！ 御所のいいところを再発見しませんか。〈行き先〉元町方面	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降ってれば中止。
ヘルスアップルーム 【利用対象：20歳以上】		月曜日 ～金曜日 ※例は休み	9:00～12:00 13:00～16:00		エアロバイクがある運動ルーム。 好きな時間に利用できます。 ☆初めて利用する人には、1日(月)の9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。	水（お茶）、タオル、 室内用靴

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(10月)

相談内容	開催日	時間	予約
精神科	5日(金)	9時～10時	前日までに 予約必要
眼科	9日(火)	14時～15時	不要
整形外科	16日(火)	14時～15時	12日までに 予約必要
内科疾患	31日(水)	14時～15時	前日までに 予約必要

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会
☎0744-22-8502

10月はがん検診受診強化月間

日本人の死亡原因の第1位である「がん」。
御所市のがんによる部位別死亡順位は、1位は気管・気管支および肺がん、2位は胃がん、3位は結腸がんです。(平成28年)

「がん」は決して他人事ではありません。

健康づくり推進員のみなさんと、がん検診受診の大切さをお伝えします。
検診の申込受付も行います。
お買い物の際は、ぜひお立ち寄りくださいね！



- ★日時 10月15日(月) 14時～16時
- ★場所 ライフ御所店 店頭

イメージキャラクター
けんしんくん

高齢者インフルエンザ予防接種

【市ホームページ】

<http://www.city.gose.nara.jp/2143.html>

● 実施期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木) ●

▶対象（御所市に住所がある、次の①または②の人）

①65歳以上の人（接種日において）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

●心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人

●ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前に手続きが必要です。次のものを持って健康推進課へお越しください。

《持ち物（いずれか）》○医師の診断書 ○身体障害者手帳（1級） ○病名が確認できる医師の証明書

▶接種回数 1回 ▶接種費用（自己負担金） 1,500円〔2回目以降は全額自己負担〕

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【事前手続きが必要】

※手続期間…10月1日(月)～平成31年1月31日(木)（土(日)祝(休)および12月29日(土)～平成31年1月3日(木)を除く）

※手続方法…接種前に、「本人確認書類（*）」を持って健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「本人確認書類（*）」と「印鑑」が必要です。

*「本人確認書類」…運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上

▶接種方法

◎市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関に申し込み〔自己負担金は、医療機関窓口で支払い〕

◎市外の医療機関で接種する場合…事前手続きが必要です。医療機関に予約後、健康推進課へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕

★無料になる人、市外の医療機関で接種する人は、必ず事前に手続きをしてください。事前の手続きをしないで接種された場合、返金できません。

高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関一覧表 (50音順)

医療機関名	電話番号	所在地	備考
(医) 秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	予約不要
上島医院	63-2378	691（御門町）	予約制
(医) 榎本医院	67-0008	戸毛1130	予約不要
勝山診療所	65-2631	343の4（御国通り2丁目）	予約制
勝山内科医院	62-6438	1128（中央通り2丁目）	予約制
清保医院	62-2021	98の1（JR御所駅前通り）	予約不要
済生会御所病院	62-3585	三室20	予約制
(医) 沢田医院	62-0801	180の14（近鉄御所駅すぐ）	予約不要
島村クリニック	62-1211	東松本4の2（近鉄御所駅前）	予約制
神宝医院	62-2240	630の5（御門町）	予約制
田仲医院	67-0058	奉膳363	予約制
(医) 七浦医院	66-0261	西寺田150の2	予約制
西川医院	62-2080	687（柿ヶ坪町）	予約制
堀江医院	62-3059	櫛羅735の2	予約制
松村医院	67-0165	戸毛991	予約制
森岡医院	64-2345	755の1（寺内町）	予約不要
(医) 山下医院	65-1033	三室110の1	予約制
吉川耳鼻咽喉科	62-3387	東松本8の1（ATYビル2F）	予約不要
(医) 吉川診療所	63-2323	東松本8の1（ATYビル1F）	予約制
吉村診療所	62-2037	1347（市役所前の通り側）	予約制
介護老人保健施設鴻池荘	64-2180	池之内1064	入所者のみ

10月の子育て相談・予防接種

事業名	対象	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
乳児相談	7か月児・10か月児	4日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、 バスタオルなど (※その他、お子さんに必要なもの)
*10か月乳児相談、4か月児・1歳6か月児健診は個人通知します。					
BCG	3か月～ 12か月未満児	9日(火) (2か月に1回)	13:50 ～14:20		☆予約不要・個人通知なし(集団予防接種) お子さんの健康状態がよくわかる保護者が 一緒にお越しください。
4種混合	3か月～ 7歳6か月未満児	10日(水)		【持ち物】母子手帳(※忘れると接種できません。) 予防接種予診票(※予防接種手帳から切り離し、 あらかじめ記入しておいてください。)	



けんこう

【子育てサロン】 お子さんの遊べるスペースです。おもちゃもありますよ♪

●対象 市内在住の子どもと保護者 (申込不要) 利用時間 10時～16時



実施日	同日開催のイベント	内容
3日(水)	にがまえコーナー (10:00～12:00)	先着4組 (1組30分程度・1人につき100円) (協力：梅田佐江子さん)
12日(金)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	
29日(月)	ハンドベル演奏 (10:10～10:40)	ハンドベル演奏を聞いたり、歌を歌ったりしましょう♪

子育て支援公開講座

11/5
月

～地域で、はぐくみ、応援したい～
子どもたちは、わがまちの宝



近所に同世代の子どもを持つ家庭が少なくなり、子どものこと、子育ての悩みを気軽に相談できる人がおらず、悩みや不安を抱えるママやパパが増えています。核家族化が進み、困ったときに頼れる家族が身近にいないことも原因の一つとなっています。

そんな親たちの悩みや不安の支えとなるのが、隣近所など地域の身近な人たちの「声かけや見守り」です。

子どもたちは、私たちのまちにとって大切な宝。

「地域ではぐくむ子育て」について一緒に考えてみませんか。

♣日時 11月5日(月) 13時30分～16時 (予定)
(受付：13時10分～)

♣場所 いきいきライフセンター

♣講師 臨床心理士 上村 純子さん

♣内容 講演『地域で取り組む子育てについて～子どもたちはわが町の宝～』

♣持ち物 筆記用具

♣申込方法 10月31日(水)までに電話または直接、健康推進課へ。

地域のみんなで子どもたちの成長を見守り、よろこび合える環境を作っていきましょう。



参加無料



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎📧66-2233



10月の“こひつじ”は…

澄んだ空にさわやかな風…、気持ちよい秋たけなわです。
親子で体を動かして、いろんな楽しい経験を試してみませんか。たくさん
の遊びの中で、親どうし、子どもどうしで友だちをつくりましょう。
毎日の子育てでうれしいことや心配なこと、何でもお話しくださいね♪



10月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。
お出かけの際はお確かめください。

事業名・対象	開催日	時間・場所	事業内容
おでかけひろば (未就園の子ども)	16日(火) ※雨天中止	10:30～11:30 葛城公園	ボール転がしやパラバルーンと一緒に遊びましょう☀ *葛城公園芝生広場に直接お越しください。 【持ち物】帽子、タオル、レジャーシート、飲み物 ※動きやすい服装で。【要申込：12日(金)まで】
赤ちゃんひろば (運動遊び) (1歳半未満の赤ちゃん)	17日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	マットでごろり、トンネルくぐり、ボールまてまて…。 体を使って親子で運動遊びをしましょう。 【持ち物】タオル、飲み物 ※動きやすい服装で。
こひつじひろば (運動遊び) (1歳半以上の未就園の子ども)	18日(木)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 (雨天…恵愛ホール)	お友達と走ったり、平均台や巧技台などの体育遊具を 使ったりして、親子で運動遊びをしましょう。 【持ち物】タオル、飲み物 ※動きやすい服装で。
恵愛こひつじサロン (未就園の子ども)	2日(火)～4日(木) 9日(火)～11日(木) 16日(火)～18日(木) 23日(火)～25日(木)	9:30～12:00 12:30～15:00 恵愛ホール	おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。 親子でゆったりお過ごしください。 ☆23日、24日は「すくすく成長記録」です。 ※16日～18日、25日は午後のみ開催します。
まなびのひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	25日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	保育所の先生のお話を聞きながら、お子さんと一緒に 子育てについて学びましょう♪ 【要申込：18日(木)まで】

●子育て相談● <毎週(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

*ホールでの飲食はできません。
*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

*詳しくは、地域子育て支援センター“こひつじ”
(☎📧66-2233)へ。

「ボッチャ」とは…
カーリングに似たルールで、赤・青の
ボールを投げたり転がしたりしてジャッ
クボール(目標球)と呼ばれる白いボー
ルに近づくられるかを競います。

◆申し込み・問い合わせ
御所市身体障害者福祉協会事務局
(御所市社会福祉協議会内)
☎63・2457 📧63・2480

◆日時 11月18日(日)
13時～15時45分

◆場所 大正小学校 体育館
(榎羅2198の1)

◆定員 先着20人

◆持ち物 室内用運動靴

◆申込方法 10月25日(木)までに、ファッ
クスで住所、氏名、年齢、電話番号を左
記へ。

◆参加無料

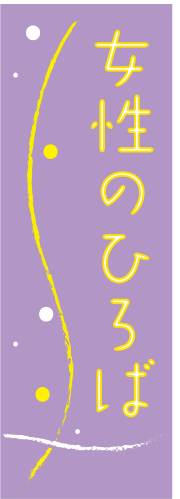


◆対象 市内在住の
15歳以上の入会者

◆指 導の も と 開 催 し ま す 。

※1チーム6人の団体競技ですが、申し
込みは個人でも団体でも可能です。

ボッチャ大会
(スポーツ交流会)



いざというときのための 防災訓練

災害はいつ起きるか誰にもわかりません。

6月に発生した大阪府北部地震では、御所市でも震度5弱を記録し、あまりの大きな揺れにびっくりして思わずテーブルの下に潜りました。

平成30年7月豪雨では、広島県や岡山県などで多くの人が亡くなる甚大な被害をもたらしました。さらに、台風も次から次へとやって来ます。

そこで、私たち名柄友楽会では、日本赤十字社御所市地区奉仕団（日赤奉仕団）、御所消防署、市役所のみなさんのご協力をいただき、「災害から身を守る、今私たちにできること」と題して防災訓練を行いました。

日赤奉仕団の吉村委員長は、災害時に備えて家族で避難場所を決めておくことが大切で、避難先では、手と手をこすり合わせて手が暖かくなったら背中や腕をさするセラピューティック・ケアを施したり、歌いながら手遊びをしたりして、緊張や不安に陥った被災者の心身のストレスを和らげるようにしましょうと話され、日赤奉仕団のみなさんが優しく実演してくださいました。

ひろば



セラピューティック・ケアの実演

市の生活安全課からは、御所市の防災対策や「もしも」のときの備え、日頃からの地域とのつながりと「自助・公助・共助」の大切さを教えていただきました。また、自分が暮らす地域にどんな危険があるかを洪水ハザードマップで知っておくことが、いざというときに命を守ることにつながるという強調されていました。

消防署には水消火器を使った消火訓練を行っていただきました。参加者はみんな上手に火を消すことができ、また火災警報器の取り付け方なども教えていただきました。

いざというときに慌てないように、日頃から訓練して、自分の命は自分で守ることが大切です。今回は参加人数も多く、地域ぐるみで有意義な訓練を実施することができました。ご参加、ご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

名柄友楽会会長 松田江美子

「人権問題に関する市民意識調査」にご協力をお願いします

市の人権施策ならびに「御所市人権施策に関する基本計画」改定の基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。

対象者には10月中旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

◎対象者 市内に住所がある18歳以上の人

※年齢・性別を考慮のうえ抽出した

2000人

◎調査方法 郵送による調査（無記名方式）

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65・2210



☆日本赤十字社 御所市地区奉仕団の募金活動

8月10日、ライフ御所店で、大阪府北部地震および平成30年7月豪雨への支援を目的に募金活動を行い、多くの方々のご協力により、前者が33,202円、後者が35,657円、合計68,859円の募金が集まりました。

また、7月30日に名柄公民館で実施した名柄友楽会の防災訓練（上部に関連記事）においても、平成30年7月豪雨への支援の募金（5,091円）が寄せられました。

ご協力ありがとうございました。集まった募金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて、被災地域の復興のために使わせていただきます。



◆問い合わせ 福祉課 ☎内線512

奉仕団では、随時防災訓練を行ったり、災害発生時に義援金のための募金活動を行うことがあります。今後とも市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

地震への備え、
あなたの家は大丈夫ですか？

既存木造住宅の

耐震診断事業 耐震改修事業

無料

補助

平成28年4月に発生した熊本地震では、家屋被害が約20万棟も確認されています。このうち全壊が約8000棟、その多くが昭和56年以前に建設された古い木造家屋に集中しています。

御所市では、住宅の所有者を対象に「耐震診断の支援事業」および「耐震改修工事の支援事業」を行っています。地震から命や財産を守るため、わが家の耐震性を知り、必要な備えをしましょう。

耐震診断事業（無料）

耐震診断を受けた人に対して耐震改修工事を強要することはありません。

◆対象となる住宅

- 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅で、延べ床面積250㎡以下、かつ、地下を除く階数が2以下の住宅
- ※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

◆調査の内容 一般診断法に基づき、目視により調査を行い、評点化します。

◆調査費用 無料

◆募集件数 先着20件

耐震改修事業（補助）

◆対象となる住宅

- 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅、長屋および共同住宅
- ※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

◆補助対象工事 改修工事前に1.0未満であった構造評点が改修工事後には1.0以上、または、0.7未満であった構造評点が改修工事後0.7以上の数値となる、50万円以上の耐震改修工事

◆補助金の額 20万円～50万円（耐震改修工事費の区分に応じる）

◆募集件数 先着2件

■応募方法 助成を希望する人は、申請書（*）に必要事項を書いて、下記へ持参してください。

*申請書は建築住宅課で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。

■応募期間 11月30日（金）まで（土（日）祝を除く）

■応募・問い合わせ 建築住宅課〔市役所新館2階〕☎内線562

耐震診断…🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0329.html>

耐震改修…🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0324.html>



設置していますか？「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器の設置は、すべての家庭に義務付けられています。火災の発生を警報音などで知らせる住宅用火災警報器を適切に設置すれば、就寝中でも火災を早期に発見することができ、逃げ遅れによる死傷者を減少させ、火災の規模（被害）を最小限にとどめることができます。

●住宅用火災警報器とは？

火災の煙や熱を感知してブザーや音声等で知らせる警報器で、火災の早期発見に非常に役立ちます。ホームセンターなどで購入できます。

●どこに設置すればいいの？

寝室（寝室が2階にある場合は階段）に煙式警報器の設置が必要です。（台所にも熱式警報器の設置をお勧めします。）

●どのように取り付ければいいの？

天井や壁に設置します。電池式タイプは配線不要で、付属のネジで簡単に取り付けることができます。

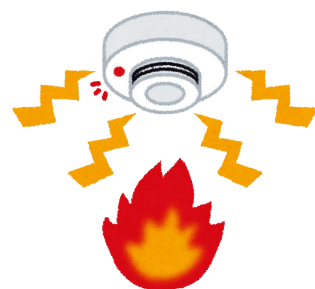
●設置した後のメンテナンスも大切！

住宅用火災警報器にひもやボタンがついている場合は、これらを引いたり押ししたりして、正しく作動するか確認してください。（月に1回程度）

住宅用火災警報器は、おおむね10年を目安に交換が必要です。

交換時期は警報器からのブザーや音声などでお知らせします。

新たに設置・交換する場合は、複数の警報器がいっせいに鳴動する無線連動型をお勧めします。



◆問い合わせ 御所消防署 予防課 ☎62-0119

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！



平成30年4月分～平成31年3月分の国民年金保険料は、月額**16,340円**です。

【保険料の納付方法】

- ①金融機関・郵便局・コンビニで納付
日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
- ②クレジットカードによる納付
- ③インターネット等を利用する納付
- ④口座振替 [便利でお得です!]

★保険料を納付期限までに納付しないと…

日本年金機構から電話、書面、面談により早期納付の案内があります。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるうえ、納付義務者(※)の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

※納付義務者とは…本人または連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主

☆所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は…

免除制度や納付猶予制度があります。お気軽に市民課庶務係 [市役所新館1階] へご相談ください。

◆問い合わせ

市役所 市民課 ☎内線253
大和高田年金事務所 ☎22-3531
日本年金機構 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>



「高額収入を得る方法を教える」との広告を見て連絡したところ、「高額な契約をすれば副業や投資などで儲けるノウハウを教える」と勧誘され契約したが、実際は説明と異なり儲からない。

【アドバイス】
副業・兼業を希望する人は年々増えており、インターネット上にはさまざまな情報商材があふれています。



☆情報商材とは…

「1日数分の作業で月〇十万円がかせげる」とか「〇万円が〇百万円になる投資法がある」というような副業、投資やギャンブルなどで高額収入を得るためのノウハウと称して、インターネットを介して売買される情報のことです。

「簡単に高収入を得られる」

副業や投資などの儲け話にご注意！

ネットでも売買される情報商材(☆)のトラブルが急増中！



消費生活アドバイス

◆問い合わせ 市民課 ☎内線242

《御所市消費生活相談》
◇日時 毎週木曜日 10時～16時
(祝日、年末年始を除く)
◇場所 消費者相談室
[市役所新館1階]
《消費者ホットライン》☎1888
近隣で開設中の相談窓口につながります。

▽情報商材は契約前に中身を確認できないので、怪しいと思ったら連絡しない。
▽高額な契約を勧誘されたり、話が違ふと思ったら、きっぱりと契約を断る。
▽クレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約しない。
▽不安に思ったりトラブルになったら、早めに相談窓口へ。

●困ったことがあれば、なるべく早く消費生活相談窓口などに相談してください。

金曜カフェ つどい



金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ月

10月のイベント (毎週金曜日)

🍀 場所

貸教室ウエダ
(御所市122〈新地商店街東〉)



参加無料・申込不要

◆問い合わせ
高齢対策課 ☎内線453

日	時間	イベント内容
5	10:00 ~ 11:00	うたごえ喫茶なごみ
	11:00 ~ 12:00	似顔絵コーナー
12	9:10 ~ 9:50	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 12:00	★オレンジカフェ★ *キャラバン・メイトによる認知症講座
19	9:10 ~ 9:50	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 11:30	太極拳・ストレッチ教室
26	9:10 ~ 9:50	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 12:00	社交ダンス教室
	13:00 ~ 14:00	おりがみ教室

10/12
金

★オレンジカフェ★

キャラバン・メイトのみなさんによる
認知症講座を行います。

- 🍀 認知症予防体操……………10:00 ~ 10:30
- 🍀 折り紙細工を作ろう…10:30 ~ 11:00
- 🍀 認知症に関する講話・物忘れ度診断
…11:00 ~ 12:00

◆主催 御所市キャラバン・メイト連絡会

◆協力 御所市地域包括支援センター

「キャラバン・メイト」とは…

- 認知症になっても安心して暮らせる御所市を目指す、地域でのリーダー役
- 認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などを市民に伝える講師役



第17回 せせらぎ祭

☆テーマ ~地域に生きる
今、そしてこれから~

今年も、ボランティアのみなさんの協力により『せせらぎ祭』を開催します。ご来場をお待ちしています。

◆日時 11月4日(日)〈雨天決行〉
10時30分~14時30分
(バザーは11時から)

◆場所 御所園 (室130)

◆内容 模擬店 (約15店舗)、
つくたて餅プレゼント、バザー
☆奈良躍遊会・酔登虎一座による「歌と踊りの祭典」もあります。

◆駐車場 「ミニポートピア大和ごせ南側」または「南和繊維工業(株)」の駐車場をご利用ください。台数に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

◆問い合わせ
社会福祉法人せせらぎ会御所園
☎64-3535



在宅介護支援センター 無料健康教室

健康寿命は介護を受けずに元気に暮らせる期間をいいます。今回は「介護予防フェア」と題して、健康・介護・栄養の各専門スタッフがみなさんの健康状態をチェックします。自分の体の弱点を知って、健康寿命を延ばしましょう！

◆日時 10月20日(土) 11時~15時

◆場所 鴻池会ブランチ (ライフ御所店横)

◆内容

- 血圧・血糖値・骨密度・血管年齢・BMIの測定
- 健康・介護・栄養などに関する相談
- 骨盤体操の体験

◆申し込み 不要 (当日直接会場へ)

◆問い合わせ

高齢対策課 ☎内線453

鴻池荘在宅介護支援センター ☎62-0567



10月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	4 木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	9 火	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5		25ページもご覧ください。
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	10 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	26 金	13:00～16:00	図書館2階 会議室 〔アザレアホール内〕	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	9 火	13:30～16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	4 18 木	13:00～16:00	人権センター相談室		
税務相談	今月は開催しません(次回は11月8日(木))			税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能となっています。 12ページもご覧ください。
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩み ごとをご相談ください。

10月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 月	榑原、宮戸、西寺田、豊田	22 月	戸毛、奉膳、古瀬、川合
2 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	23 火	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田、重阪
3 水	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 水	重阪、小林
4 木	三室新町、三室、幸町住宅	25 木	小林、櫛羅、東松本
5 金	幸町、宮戸団地、東佐味	26 金	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
9 火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	29 月	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、柿ヶ坪町、東辻、 竹田、西久保本町、神宮町、 代官町、南中町
10 水	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、 高天、林、北窪、西北窪		30 火
11 木	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	31 水	
12 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	11/1 木	榑原、宮戸、西寺田、豊田
15 月	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
16 火	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
17 水	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
18 木	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		
19 金	樋野、戸毛、稲宿		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部



ラジオ体操で心も体も元気！

市制施行60周年を記念して、8月31日、「平成30年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が葛城公園で開催されました。

早朝から約700人もの老若男女が集い、ラジオ体操でさわやかな汗を流しました。

講師の多胡肇さんが体操のポイントをわかりやすく楽しく説明し、ピアノ伴奏も臨場感たっぷりの生演奏とあって、青空の下、子どもも大人ものびのびと体を動かし、朝の清々しい空気を味わいました。

普段から葛城公園でラジオ体操を続けているグループのみなさんは「こんなにたくさんの人と一緒に体操ができてうれしい。健康のため、これからも地域のみんで継続していきたい」と話していました。

運動や体操は健康の源。ラジオ体操で、のびのびと心と体、広げてみませんか！



あきらめない力と自由な発想を

第10回計算力・思考力大会 算学修行「えんのおづぬ杯」が、8月19日、青翔高校と奈良高校の2会場で開催され、大人の部に76人、小学校6年生の部（小学生対象）に103人が挑戦しました。

9月2日、文化ホールで表彰式が行われ、小学校6年生の部で「えんのおづぬ賞」に輝いた一ノ瀬捺基くんは、「将来は薬剤師になって薬の開発をしたい」、同賞に輝いた市内小学校5年生の野阪善樹くんは、「科学者やマンガ家になるのが夢。クイズ大会にも出て優勝したい」と将来の夢を語ってくれました。大人の部では、中村智さんと奥村草太郎さんのお二人がみごと満点を獲得しました。

作問担当者は、「算数や数学には自由な発想も大切」と話し、大会の委員長は「難しいことにも最後まであきらめないで取り組む姿勢を持ち続けてほしい」と話しました。夏休みの恒例行事となった「えんのおづぬ杯」。来夏はあなたもチャレンジしませんか！

入賞者一覧（敬称略）

賞	小学校6年生の部	大人の部
えんのおづぬ賞	一ノ瀬捺基（6年） 野阪 善樹（5年）	中村 智 奥村草太郎
計算力・思考力 向上委員長賞	丹波 来実（6年） 柿元 豪天（5年）	森山 昌則 岡方 良一
奨励賞	吉村 啓澄（5年） 村上 匡（6年） 北川 蒼空（5年） 浦塚 理央（6年） 千秋 奏美（5年） ト部 朋希（5年）	宮川 征幸 大森 亮寛 千秋 涼美 植原 祥之 古谷 光優 朝倉 康平 山下 裕嗣



えんのおづぬ君



御所のご当地 No.1 グルメコンテスト

未来のはるさめレシピ

はるさめ、
いなりめ、
出巻しゃー!



はるさめまる
春雨丸

御所市はるさめレシピコンテスト
イメージキャラクター

御所市の特産品「はるさめ」を使ったおいしくて斬新なレシピに、全国から170作品の応募があり、最終選考に進んだ6作品の中から**御所のご当地No.1 グルメ**が決定しました!

最優秀賞

あまから いそべ 甘辛はるさめの磯部巻き



はるさめが
ついに主演デビュー
しちゃいました♡



はるさめ
春日女

御所市はるさめレシピコンテスト
イメージキャラクター

甘辛でごま油の香りと海苔の風味、もちりとしたはるさめの食感がクセになる、懐かしい味

●レシピ考案者
野村みゆきさん (茨城県)

優秀賞

はるさめ大福…南の夢



いちご風味のはるさめとつづあんとクリームチーズが絶妙なハーモニー♪

●レシピ考案者 淵元ゆかさん (奈良県)

入賞

はるさめのはりねずみ おむすび OMUSUBI



揚げたはるさめを「はりねずみ」の針に見立てたキュートなおむすび

●レシピ考案者 なつみうさん (奈良県)

キラリ賞
3点

フワッとサクッと 御所の豚天

大和いもとはるさめを衣にした、食感の楽しい豚天



●レシピ考案者
チーム親子さん (奈良県)

はるさめで作る 「夏ミカンのふるふるデザート」



はるさめと吉野本葛でとろみをつけた、甘酸っぱいデザート

●レシピ考案者
大浦綾子さん (奈良県)

バリバリはるさめカレー

揚げたはるさめにカレーを絡めて、召し上がれ♪



●レシピ考案者
水谷早百合さん (三重県)

未来のはるさめレシピは、市ホームページで紹介しています。
<http://www.city.gose.nara.jp/2129.html>

あまから いそべ
甘辛はるさめの磯部巻き

御所のご当地 **No.1** グルメ

<作り方>



材料 (9個分)

はるさめ	60g
大和いも	30g
卵	1個
昆布茶	小さじ1/2
ごま油	適量
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	小さじ2
海苔 (全型)	1と1/2枚

- ① はるさめは熱湯で3分ほどゆで、ざるに上げて水気をよく切ったら、3~4cmくらいのザク切りにする。
- ② ボウルに卵を割りほぐし、①と昆布茶を入れ、大和いもをすりおろして加え、空気を含ませるようにふんわり混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を熱し②を流し入れ、一辺15cmくらいの正方形に成形したら、ふたをして弱火~中火で5分ほど蒸し焼きにし、裏返して再びふたをして5分焼く。焼き色が付いたらフライパンから取り出し、9等分に切り分ける。
- ④ フライパンに酒、しょうゆ、みりん、砂糖を入れてよく混ぜ、ひと煮立ちしたら、③を入れ両面にかまさせる。
- ⑤ 海苔を約3cmの幅に切って9枚に分け、1つつ巻いて、器に盛りつけたらできあがり！



8月25日、いきいきライフセンターで「未来のはるさめレシピ」最終選考が行われました。

調理の様子や手順を審査員がチェックするなか、調理や盛り付けなどが進められ、審査員4人の実食による審査の結果、「御所のご当地No.1グルメ」最優秀賞以下6作品が決定しました。

審査員の講評では、「はるさめが主役」という難しいテーマにも関わらず、創意工夫をこらしたレシピが多いことに感嘆され、大和いもや米、吉野本葛などの地元食材の活用や、はるさめをデザートにする発想のおもしろさ、高校生の料理のアイデアやクオリティの高さを評価されました。

市内のはるさめ製造業者も、想像をはるかに超えるすばらしい料理の数々に感激し、今後も昔ながらの製法を守りつつ、消費者のさまざまなニーズを意識しながら、はるさめを製造していきたいと話していました。

御所のご当地グルメとして、「はるさめ料理」の魅力を発信していきます。みなさんも、ぜひご家庭でお試ください！

レシピ考案者から一言

- **最優秀賞：野村みゆきさん**
「初めて御所市を訪れました。お子さんから年配の方まで、御所のみなさんに広く親しまれるレシピになればうれしいです」
- **優秀賞：淵元ゆかさん**
「みなさんの夢が詰まった大福になればと願っています」
- **入賞：なつみうさん**
「かわいのおむすびで、はるさめと一緒に御所のお米のおいしさも発信できたらうれしいです」

御所市制施行60周年記念事業実行委員会「はるさめ」未来への食プロジェクト
『御所のご当地 No.1グルメコンテスト』



▲レシピ考案者のみなさんと市制施行60周年記念事業実行委員会「はるさめ」未来への食プロジェクト部会のみなさん

【企画展】

まちをあげてのおもてなし

文政十三年おかげ参り施行 (1830)

せぎょう

入場無料



企画展

〈日時〉 11/3(土)祝～11(日)

9時～16時30分

※5日(月)・6日(火)は休館日

〈場所〉 アザレアホール2階

多目的コーナー

〈御所市13〉

講演会

江戸後期の町人文化と おかげ参り施行

申込不要

◆日時 11月4日(日) 13時30分～15時40分 (13時開場)

◆場所 文化ホール〔アザレアホール〕

プログラム

- 13:35～ 実演「伊勢音頭」
鴨都波神社 鴨の宮 伊勢音頭の会
- 13:50～ 「御所まちのおかげ参り施行」
御所市教育委員会 文化財課 藤田 和尊 かずたか
- 14:25～ 「文政十三年のおかげ参りについて」
中井 陽一さん (文学博士)

◆御所市無形民俗文化財 ビデオ上映会◆

県指定無形民俗文化財「茅原のトンド」、「御所の献灯行事」などを映像で紹介します。

◆日時 11月11日(日) 9時～16時30分 (随時上映・入場自由)

◆場所 アザレアホール2階 視聴覚室



■問い合わせ 文化財課 番60-1608 U <http://www.city.gose.nara.jp/2138.html>

緑豊かな金剛山麓に 「葛城三十八景」漢詩碑が完成

かづらき煌ネットワークが「葛城三十八景」漢詩碑を建立し、8月26日、6か所めとなる「風森雲樹」の除幕式が行われました。



「葛城三十八景」は、江戸時代元禄年間にこの地出身の儒学者高橋出幽が葛城地域の景勝地38か所を選定し、それぞれに漢詩が添えられたものです。

鴨神に設置の碑「風森雲樹」は風の森峠付近で詠まれたと考えられており、現代語訳も掲載。漢詩碑は、他に船路、伏見、高天の5か所にも設置されており、風光明媚な景色と歴史を感じるスポットとして、葛城の道を訪れる人々を迎えています。



図書館へ ようこそ!

図書館 [アザレアホール内] (御所市13) 電話 65-2580

ホームページ <https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時



つーちゃん

10月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
7日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
13日・27日(土) 10時30分～

ブックリサイクル

- ◆日時 10月21日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)
- ◆場所 図書館入口

5冊まで
1人

秋の読書週間 増冊貸出 「ホッと一息 本と一息」

10月27日(土)～11月11日(日)
1人10冊を2週間貸出します。



＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書 (中高生も含む)	
書名	著者・出版社
いちばんくわしい 魚のおろし方と料理	島津 修/著 成美堂出版
いちばんやさしい ソフトボール入門	木田 京子/監修 成美堂出版
かぎ針あみの スカーフ&ショール	日本ヴォーグ社
図解超入門! はじめての廃棄物管理ガイド	坂本 裕尚/著 産業環境管理協会
茶席の和菓子帖	千 和加子/監修 世界文化社
道徳教育は 「いじめ」をなくせるのか	藤川 大祐/著 NHK出版
猫神さま日和	八岩 まどか/著 青弓社
ビジュアルで見る 遺伝子・DNAのすべて	キャット・アーニー/著 原書房
リマ・トゥジュ・ リマ・トゥジュ・トゥジュ	こまつ あやこ/著 講談社

児童書	
書名	著者・出版社
キース・ヘリング ぼくのアートはとまらない!	ケイ・A.ヘリング/文 評論社
きつねみちは、天のみち	あまん きみこ/作 童心社
少女のための性の話	三砂 ちづる/著 ミツイパブリッシング
図解大事典 超危険生物	加藤 英明/監修 新星出版社
土砂災害のきほん	佐藤 丈晴/著 吉備人出版
泥	ルイス・サッカー/作 小学館
話したくなる オリンピックの歴史	コンデックス情報研究所/編著 清水書院
パンチャントラ物語	マノーラマー・ジャファー/再話 出帆新社
ユーチューバーになるには?	BitStar/監修 金の星社

◆一般書◆

『ゼットイ得する会社のつくり方ははじめ方』



ベリーベスト法律事務所/監修
あさ出版

会社は設立するよりも維持が大変。会社をつぶしてしまふ大きな理由の一つが起業時の準備不足です。税金に強く、つぶれない会社ができる。そんな方法を教えます。専門家活用術も掲載。

◆児童書◆

『いもほりバス』(大型絵本)



藤本 ともひこ/作・絵
鈴木出版

バスに乗ってお芋ほりに出かけたネズミたち。スコップでは大きな大きなお芋はほり出せません。すると、バスが言いました…。大型絵本でダイナミックなお芋ほりを楽しみましょう。

※このほかにも随時、新しい図書を用意しています。

図書館で



10月2日(火)～30日(火)

◆児童書コーナーにハロウィンのコスチュームを用意しています。仮装して記念撮影もできるよ!

◆おばけからのクイズに答えよう!
たくさん答えたら……さあ、おたのしみ!



介護保険料

Q & A



介護保険制度は、高齢者の自立した暮らしを支え、介護する家族の負担を軽減するため、高齢者の介護を社会全体で支えあう社会保険の制度です。

ここでは、介護保険料に関するお問い合わせの多い内容を、Q & A形式でご紹介します。

Q 介護保険制度は何歳から加入するのですか。

A 40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）と、65歳以上のすべての人（第1号被保険者）が加入します。

Q 介護保険料はどのように決められるのですか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）は、賦課期日を当該年度の4月1日とし、その時点の世帯状況と前年の所得等に応じて、所得段階別に算定します。
40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）は、加入している医療保険の保険料（税）に含まれています。算定方法や金額等は、加入先の医療保険にお尋ねください。

Q 65歳になったら、介護保険料は年金から引き去りされるのですか。

A 年金からの引き去り（特別徴収）は、65歳に達した月の半年～1年後に開始します。手続きは必要ありません。

次のような場合は、年金からの引き去りができませんので、納付書または口座振替（普通徴収）で納めていただきます。

- 年度の途中で65歳になった
- 年金受給額が年額18万円未満
- 転入のとき
- 税の修正申告等により、年度の途中で所得段階が変更になった
- 現況届の提出遅れ等により年金支払いが一時差止めとなった など

Q 年金からの引き去りをやめて、納付書で介護保険料を納めたいのですが。

A 介護保険法の定めにより、年金からの引き去り（特別徴収）が優先されます。本人の希望で年金からの引き去りを停止することはできません。

Q 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか。納めた保険料は返してもらえますか。

A 介護保険料は、地域の介護サービス費をまかなう大切な財源です。医療保険と同様に、介護サービスを利用しない場合でも保険料をお返すことはできません。

Q 所得が少なくても介護保険料を納めなければなりませんか。

A 所得の少ない人には、無理のない負担となるよう低い保険料を設定しています。介護保険は家族の介護負担を軽減するものでもあるため、保険料の決定にあたっては本人以外の世帯員の所得状況も考慮しています。

Q 過去に納め忘れた介護保険料を支払いたいののですが。

A 介護保険料の消滅時効は2年です。納期限から2年を経過し、時効となった介護保険料は、さかのぼって納めることができません。

介護保険料の滞納を続けると、介護サービスを受けるときに保険給付が制限されます。(21ページ) 必要ときに安心してサービスが利用できるよう、保険料は納期限までに必ず納めましょう。

◆お問い合わせ 保険課 [市役所 新館1階] 電話62-3001 (内線252)

後期高齢者医療保険に

ご加入のみなさんへ

後期高齢者 健康診査

今年度の健康診査は12月31日(月)まで受診できます。

疾病の早期発見や重症化予防のため、ぜひ受診しましょう。

自己負担
500円



◆実施場所 県内実施医療機関

奈良県医師会ホームページ

☐ <http://nara.med.or.jp/>

◆受診方法 「受診券」「質問票」

「被保険者証(保険証)」を医療機関窓口にて提示してください。

※「受診券」等は対象者に送付しています。

◆受診できない人 すでに今年度の健康診査を受診した人

■お問い合わせ 保険課

電話62・3001 (内線252)

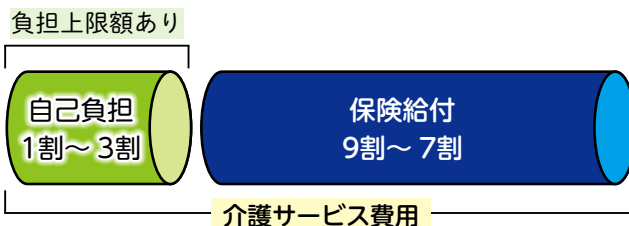
介護保険料の滞納に伴う保険給付制限

～保険料は納期限までに必ず納めましょう～

介護保険の費用負担は…

利用者が支払う費用（自己負担）は、介護サービス費用の1割～3割で、残りの9割～7割は、みなさんが納める介護保険料や公費でまかなわれています。

※自己負担の割合は、被保険者の収入等によって決定します。

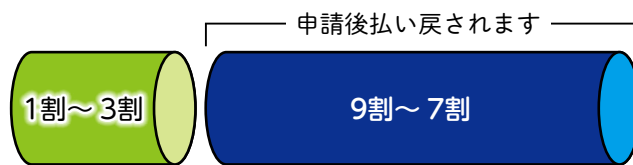


●保険給付制限措置について

介護保険料を納めずにいると、滞納した期間に応じて保険給付が制限されます。

納期限から1年以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額[10割]自己負担となり、その後、申請により保険給付額[9割～7割]が払い戻されます。



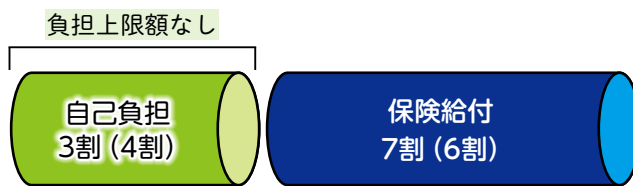
納期限から1年6か月以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額[10割]自己負担となり、その後、申請により保険給付額から保険料滞納額を差し引いて払い戻されます。滞納額が多い場合は払い戻しがないこともあります。



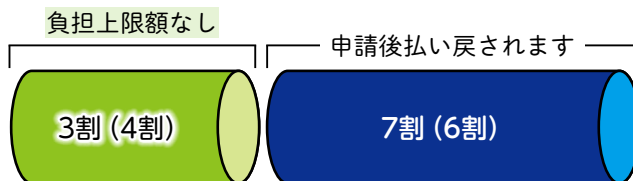
納期限から2年以上滞納すると（消滅時効）

利用したサービスの費用の自己負担割合が[3割]（元の自己負担割合が3割の人は[4割]）になり、かつ高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



1年以上の滞納と2年以上の滞納がある場合

利用したサービスの費用がいったん全額[10割]自己負担となり、その後、申請により保険給付額[7割]（元の自己負担割合が3割の人は[6割]）が払い戻されます。高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



◆問い合わせ 高齢対策課【市役所 本館2階】☎62-3001（内線454）

全自動洗濯機・二槽式洗濯機をご使用の人へ

指を大けがする
事故に気を付けてください!!

洗濯・脱水槽が完全に停止してから洗濯物を取り出してください。

止まる前に取り出そうとすると、洗濯物が指にからまり大けが(時には指を切断)をします!!

ゆっくりした回転でも危険です。



(一社) 日本電機工業会 <http://www.jema-net.or.jp/>

●葛公民館 主催講座●

10/20
土

～もっと気軽に、健康のための運動を～

エクササイズ☆講座

参加
無料

「食欲の秋」…、ついつい体がたるみがちな人はいませんか？
健康のため、適度な運動をすればいいのはわかっているけど、
なかなかそんな時間もなく、もっと気軽に楽しく運動したい！
そんな悩みを抱える人におススメの講座です。筋トレやキツイ
運動は一切なし♪運動が苦手な人も、安心してご参加ください。



【講師】
柳澤 貴久子さん
元 中学校保健体育教諭



- ◆対象 市内に在住または勤務している16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)
- ◆日時 10月20日(土)
10時～11時30分(予定)
(受付：9時30分～)
- ◆持ち物 体操のできる服装、タオル、飲み物、
室内用運動靴(素足でも可)
- ◆申込方法 10月1日(月)～15日(月)に電話で葛公民館へ。
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2097.html>

定員25人
(先着順)

11/10
土

＊＊野菜ソムリエ上級プロによる＊＊

かんきつ

柑橘活用で
体リフレッシュ☆講座



野菜ソムリエ上級プロによる講座(第3弾)です。
レモンやゆず、すだちなどの柑橘類からアロマ効果を生活に取り入れる方法や、
万能調味料や保存食としての活用法など、柑橘の魅力をお伝えします。
旬の野菜(果物)の食べ比べや、アレンジ料理の試食もします。



【講師】
松田 弘子さん
♥野菜ソムリエ上級プロ/
フードコーディネーター

- ◆対象 市内に在住または勤務している16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)
- ◆日時 11月10日(土) 10時～12時(予定)(受付：9時30分～)
- ◆材料費 500円(当日徴収)
※11月8日(日)以降のキャンセルは、材料費をいただきます。
- ◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具
- ◆申込方法 10月1日(月)～19日(金)に電話で葛公民館へ。
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2098.html>

定員
なし

■開催場所・申し込み・問い合わせ 葛公民館(戸毛979の1)
☎67-1896 ☆受付時間 8時30分～17時15分(土日祝を除く)

お知らせ

公共下水道の新規供用開始

■問い合わせ 都市整備課 ☎内線620

※市ホームページにも情報を掲載しています。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0700.html>

10月1日から、古瀬の一部で下水道への接続が可能になりました。(図中の■塗りつぶし箇所)

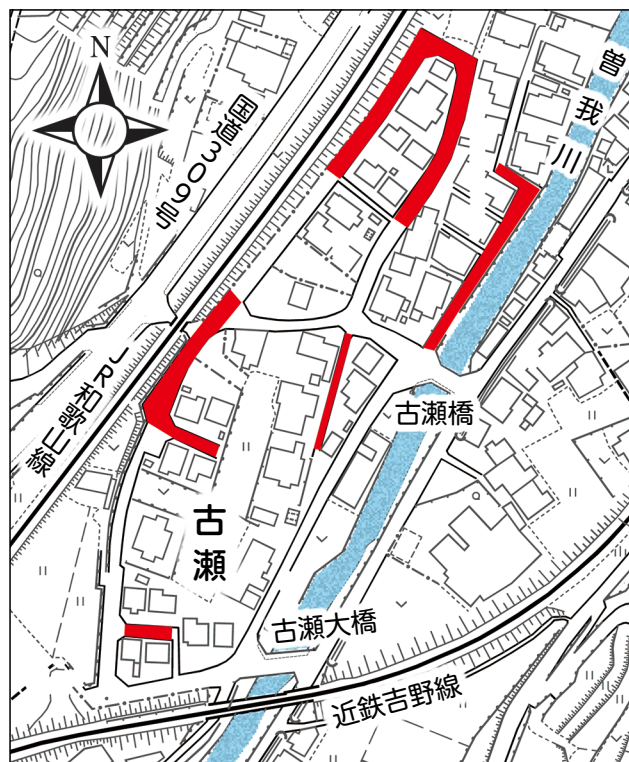
下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水はすみやかに公共下水道に接続することが義務付けられています。

接続可能となった家庭におかれましては、清潔で豊かな社会生活を営むためにも、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。(市ホームページに掲載)

●公共下水道事業 排水分担金 (7万円)

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用されるみなさんに負担していただくものです。敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。



浄化槽設置補助金 申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする人に、条件を満たす場合、予算の範囲内で浄化槽設置整備事業補助金を交付します。



◎申請期限 **12月28日(金)**

★平成31年1月31日(木)までに現場検査を受けてください。

※やむを得ず、現場検査の期日が2月にずれ込む可能性があるなど、個別の事情がある場合は、事前に左記へ相談してください。
※補助金交付決定の前に工事に着手した場合は、補助を行うことができません。工事に着手する2週間以上前に申請手続きを済ませてください。

補助の条件や金額、申請書類の入手方法については、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

環境政策課 ☎66・1087
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/1030.html>

10月の納税等

《納期限・口座振替日》

10月31日(水)

★忘れずに納付してください★

市県民税(普通徴収分) 第3期

国民健康保険税(普通徴収分) 第4期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎内線548

介護保険料(普通徴収分) 第4期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第4期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎内線252

☆納期内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

*病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

葛城公園で モンキーブリッジ を渡ろう！



参加無料
申込不要

「モンキーブリッジ」を渡ったり、
わりばし鉄砲で遊ぼう！
スタンプラリーもあるよ♪

- ◆対象 小学生・幼児（保護者も参加可）
- ◆日時 **10月14日(日)**
10時30分～15時（小雨決行）
- ◆場所 葛城公園（御所市1の15）



◆問い合わせ
ボーイスカウト御所1団
☎090-3037-4377（高田）

野外で作ろう！



- ◆対象 年中児～（親子でチャレンジ！）
- ◆日時 **11月4日(日)**
13時～16時（受付：12時30分～）
- ◆場所 葛カトリック幼稚園（戸毛54の3）
- ◆持ち物 軍手、水筒、タオル
※ズボンを履いてきてください。
- ◆参加費 300円（すてきなお土産付き♪）
- ◆定員 先着15組程度
- ◆申込方法 10月31日(水)までに電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ
ガールスカウト奈良県第14団
☎66-1593（木村）



☆ガールスカウトは「自ら考え行動で
きる女性」を育てています。
活動の様子を下記に掲載しています。



🌐 <https://ameblo.jp/g14groups/>

中和労福協まつり

奈良県中部の企業・自治体労働者のご家族をはじめ、地域のみなさんにも楽しんでいただけるイベントです。ぜひお越しください。



- ◆日時 **10月28日(日)**
10時～15時
〈小雨決行〉
- ◆場所 葛城公園
（御所市1の15）

◆内容
模擬店・ステージ



※車でのお越しの場合は、市役所またはアザレアホールの駐車場をご利用ください。

◆問い合わせ
御所市職員労働組合 ☎61-6027

子どもたち

ごせマルシェを盛り上げよう！

ハロウィンパレードに集まれ！

10月21日(日) 12時30分スタート（予定）

ごせマルシェでにぎわう近鉄御所駅前から新地商店街周辺を、**ハロウィンの衣装**をしてパレードに参加してくれる子どもたちを募集します。



- ◎対象 市内に通園、通学する小学生以下の個人・団体
- ◎集合場所 JAならけん御所支店駐車場（御所市120の4）
- ◎定員 先着100人（保護者同伴が必要）
- ◎申込方法 10月17日(水)までに電話で下記へ。
- ◎申し込み・問い合わせ 農林課 ☎内線614

参加無料
（衣装費用は
自己負担）

ごせマルシェ
～にぎわい市場～

◆開催時間
10時～14時

地元産の新鮮な野菜・果物、グルメや雑貨の outlet、縁日コーナーやスタンプラリーなどイベント盛りだくさん！

参加者には
粗品を
プレゼント

お知らせ



ありがとうございます。 (敬称略)

〈教育活動の充実のために〉

○御所中学校 昭和35年度卒業生一同

ワイヤレスアンプ 1台 5万円

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。

平成30年7月分 (敬称略)

○大阪府交野市

長谷川 郷雄 1万円

匿名13件 17万円

〓月計14件〓 18万円

★平成30年度申し込み集計★

〈平成30年7月末日現在〉

寄附件数 49件

寄附金額 73万円

ススキ原 (葛城山)



▼マイナンバーカード 申請・交付臨時窓口

マイナンバーカード (個人番号カード) の申請・交付を行う休日臨時窓口を開設します。ご利用ください。(他の業務は受付しません。)

◆日時 10月28日(日) 9時～12時

◆場所 市民課 (市役所新館1階)

※必要なものなど、詳しくは左記へ

お問い合わせください。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html

▼住民基本台帳の 閲覧について

市では法令に基づき、公益性が高いと認められる統計調査・世論調査・学術研究を目的とする調査に対する情報提供、自衛官を募集するための適齢者の情報提供を行っています。なお、毎年1年間の閲覧の状況について、省令で定める事項の告示を行っています。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

▼住民票の写し等の第三者 交付に係る本人通知制度

事前に登録しておけば、住民票の写しや戸籍謄本等の証明書を第三者に交付したとき、その事実を本人に通知する制度で、不正請求や不正取得を抑止する効果があります。一度登録すると、登録廃止の申し出や住所変更などが無い限り継続されます。

◆対象 御所市に住民登録または本籍がある人など

◆通知の内容 証明書を交付した日、

証明書の種類と枚数、交付請求者の

種別(本人の代理人、第三者請求(個人・法人・八士業))

◆登録に必要なもの 窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)

※代理人は委任状が、法定代理人はそれを証明する戸籍謄本などが必要です。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

10月15日～21日

「行政相談週間」相談所



登記・年金・保険・雇用など国の仕事について、わからないこと、困りごとがあれば、行政相談所へ気軽にお尋ねください。

(相談無料・予約不要・秘密厳守)

《行政相談所 (御所市)》

◆日時 10月9日(火)

13時30分～16時

(毎月第2火曜日に開設)

◆場所 市役所本館2階会議室5

◆相談対応 行政相談委員

森田 定和さん、仲川 利子さん

◆問い合わせ 市民課 ☎内線242

《檀原行政なんでも相談所》

弁護士・司法書士・税理士・社会

保険労務士等も相談に応じます。

◆日時 10月16日(火)

10時30分～15時30分

◆場所 イオンモール檀原1階

サンシャインコート

(檀原市曲川町7の20の1)

◆問い合わせ

奈良行政監視行政相談センター

☎0742・24・1100

▼相続税・贈与税の説明会

「あなたは大丈夫?もう他人事ではない相続税と贈与制度の活用について」をテーマに、税の専門家である税理士がわかりやすく説明します。

◆日時 10月17日(水) 14時～15時

◆場所 市役所本館3階会議室1

◆定員 約50人 (先着順)

◆問い合わせ

葛城税務署 資産課税部門

☎22・2809

申込不要
参加無料

▼公共職業訓練生募集

☆就職率85%（過去3年平均）

◆対象 再就職を希望する人（④は45歳未満の人）

◆訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③任環境コーディネート科

④金属加工技術科（若年コース）

※③④はビジネススキル講習付き。

◆訓練期間 12月～平成31年5月

（③④は6月まで）

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良（橿原市城殿町433）

※無料駐車場あり。

◆定員 ①②各16人、③④各11人

◆受講料 無料（教科書代等は実費）

◆募集期間 10月1日（月）～29日（月）

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼ハロートレーニング 受講者募集

ハロートレーニングとは、就職をめざす人たちの職業スキルの向上を支援するため、国や都道府県などが実施する公的職業訓練です。

◆対象 職種転換や子育て後の再就職などに際して、職業スキル（知識・技術）に不安を抱えている人

◆受講科目 事務系、IT系、製造

系、介護系など

◆受講期間 2～6か月が基本で、1年や2年のコースもあります。

◆受講料 無料（テキスト代等は実費）

◆申し込み 各コースの募集期間内にお近くのハローワークへ。

◆その他 一定の要件を満たせば、受講期間中に各種手当を受給可能。

◆問い合わせ

ハローワーク大和高田

☎52・5801（42#）

（大和高田市池田574の6）

▼御所市・葛城市 合同企業説明会

市内の求職者の就業を推進し、支援するため、合同企業説明会を開催します。

◆対象 一般求職者

（新卒・転職を問わず。）

◆日時 10月20日（土）

10時～11時30分

13時～14時30分

◆場所 道の駅かつらぎ

（葛城市太田1257）

◆問い合わせ

商工観光課 ☎内線642

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

2139.html

申込不要
参加無料



▼月曜朝イチ ビデオ面接チェック!

自分の面接を動画でチェックできる実践的な面接トレーニングです。

◆対象 おおむね35歳未満の求職者（40歳代前半までの不安定就労者を含む）

◆日時 月曜日 10時～11時

（祝休および年末年始を除く）

◆場所 ならジョブカフェ「エルトピア奈良内」（奈良市西木辻町93の6）

◆定員 各回先着2人

◆申込方法 前週の土曜日16時まで、電話かファックスで、予約希望日、氏名、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/>

29330.htm

参加無料

▼ならジョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気です職業活動のコツが学べる参加型セミナーです。

◆対象 就職活動中の学生、おおむね35歳未満の求職者（40歳代前半までの不安定就労者を含む）

◆期日・セミナー名

①11月8日（木）・15日（木）…

2日間集中自己分析

お知らせ

※2日とも受講できる人が対象
②11月21日（水）…
就職支援機関担当者との座談会

③11月29日（木）…
就活スタートセミナー

& インターンシップ活用術

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所

①②…ならジョブカフェ

「エルトピア奈良内」

（奈良市西木辻町93の6）

③…高田しごとセンター

「奈良県産業会館内」

（大和高田市幸町2の33）

◆定員 各日先着10人程度

◆申込方法 10月18日（木）以降、各セミナー前日までに、電話かファックスで、セミナー名、開催日、氏名、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/>

63392.htm

参加無料



▼「私の♡お仕事」 体感&出会いフェスタ

福祉の業界体感会と面談会です。

- ◆対象 大学・短大・専門学校
の学生等で福祉職場に就職希望の人、
福祉の仕事に就転職を希望する人、
福祉の仕事に関心がある人
- ※資格・経験は問いません。

◆開催日 10月20日(土)

◆時間 体感会 11時～12時30分
面談会 13時～16時

◆場所 奈良県文化会館
(奈良市登大路町6の2)

◆内容 福祉業界の体感会、認証
事業所法人との面談会、福祉の仕
事総合相談、職場体験ほか

☆参加無料、申込・履歴書不要

◆問い合わせ

奈良県福祉人材センター
☎0744・29・0160

▼ハローワーク

障害者就職面接会

障害のある人を対象とした就職
面接会です。

◆日時 10月11日(木)

13時～15時30分

◆場所 奈良県産業会館
(大和高田市幸町2の33)

☆手話通訳あり

◆参加事業所 中南和地域を中心
に20社程度

◆参加方法 ハローワークにある
リーフレットの参加申込書に記入
のうえ、次の持ち物と一緒に当日
持参してください。

◆持ち物

○障害者手帳・療育手帳・精神保
健福祉手帳のいずれか

○履歴書(3通程度)

○筆記用具

◆問い合わせ

ハローワーク大和高田

☎52・5801 (43#)

📠53・4141

▼休日・夜間労働相談会

労働者側・使用者側・中立の3
名の労働委員会委員が、労働条件
その他労働関係に関する相談に応
じます。(募集採用などの相談は
除く。)

◆対象 県内に在住・勤務する労
働者、県内に事業所がある事業主

◆開催日・場所 (要予約)

①10月7日(日)

奈良県橿原文化会館

(橿原市北八木町3の65の5)

②10月11日(木) 奈良商工会議所

(奈良市登大路町36の2)

③10月28日(日)

王寺町地域交流センター

(リーベル王寺東館5階)

(王寺町久度2の2の1)

◆時間 (1人30分程度)

参加無料

相談無料

①③：13時30分～16時
②：18時30分～20時30分
◆申込方法 電話で左記へ。
◆申し込み・問い合わせ
奈良県労働委員会事務局
☎0742・20・4431

▼テレビ無料経営相談

インターネット回線を通じて、
国が実施する「よろず支援拠点」
の経営相談を受けられます。

◆対象 市内に事務所を持つ中小
企業、小規模事業者、創業希望者

◆日時 10月16日(火) 10時～16時

◆場所

市役所本館2階会議室5

◆内容 市役所とよろず支援拠点
(奈良市)をインターネット回線で
結び、創業から
事業承継まで経
営に関するあら
ゆる相談に、専
門相談員がモニ
ター画面を通じ
て対応します。

◆申込方法

電話またはEメールで左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

商工観光課 ☎内線642

📠syoukou-kiyou@city.gose.

📠http://www.nara-sangyoshinko.

📠http://www.nara-sangyoshinko.

or.jp/n-yorozu/n-yorozu01.html

nara.jp

or.jp/n-yorozu/n-yorozu01.html



第24回

なら・ヒューマン フェスティバル

10/27
土



●時間 10時～15時30分
●場所 葛城市マルベリーホール
および屋敷山公園一帯
(葛城市南藤井70の1)

入場無料

●内容

▽ダ・カーポ『人権トーク&コンサート』
▽相撲甚句、三味線演奏のオープニング
▽新庄北小学校附属幼稚園『こども太鼓』
▽新庄中学校・白鳳中学校吹奏楽部
コンサート

▽啓発パネル等の資料展示

▽人権紙芝居

▽各種模擬店、物産展 ほか

●その他

公共交通機関でご来場ください。

●問い合わせ

なら・ヒューマンフェスティバル

実行委員会事務局 (奈良県人権施策課)

☎0742・27・8719

手話通訳・
要約筆記あり

▼校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、「校区(地区)別学習会」を通して、「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【大正校区】

◎小林

◇日時 10月20日(土) 19時～

◇場所 文化交流センター

◎京阪かつらぎハイツ

◇日時 10月21日(日) 19時30分～

◇場所 京阪かつらぎハイツ自治会館

◎三室新町

◇日時 10月27日(土) 19時～

◇場所 三室新町集会所

◎葛城台団地第2

◇日時 10月27日(土) 19時～

◇場所 葛城台集会所

◎榎原

◇日時 10月27日(土) 19時30分～

◇場所 榎原公会堂

◎幸町

◇日時 10月27日(土) 19時30分～

◇場所 幸町自治会館

* * * * *

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)

☎62・5221



▼看護職ミニ就職相談会 &交流カフェ

県内看護職の就職・転職に役立つ情報をお届けします。

◆日時 11月15日(木)

12時30分～16時

◆場所 奈良県看護研修センター
(橿原市四条町28の8)

※有料駐車場あり。

◆内容 交流カフェ、求人施設紹介、個別相談、採血実技演習

◆申込方法 電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ
(公社) 奈良県看護協会

奈良県ナースセンター

☎0744・25・4031

参加無料

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆土ようひろば(小学生と年長児)

◆日時 10月6日(土)「時間厳守」

小学2～6年生

9時30分～10時15分

年長児～小学1年生

10時15分～11時

☆にこにこひろば(親子など)

◆日時 10月8日(月)祝 10時～11時

☆本のひろば(絵本で子育て)

◆日時 10月18日(木) 15時～16時

☆子育て相談・和太鼓(事前予約制)

* * * * *

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

(御所市170の22)

◆申込方法 各開催日の前日までに氏名と人数を電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ 仲林^{なかはら}参代^{みつよ}

☎080・85355・9687

▼相続・遺言手続き支援 無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、その他相続にかかわるすべての相談に応じます。必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携して問題解決を図ります。

【御所会場】

◆相談日(予約不要)

〈10月〉3日(水)・17日(水)・31日(水)

〈11月〉7日(水)・21日(水)

〈12月〉5日(水)・19日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 御所市社会福祉協議会
(御所市760の3)

【大和高田会場】

◆相談日(予約不要)

〈10月〉10日(水)・24日(水)

〈11月〉14日(水)・28日(水)

〈12月〉12日(水)・26日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 市民交流センター
コスモスプラザ2階

(大和高田市片塩町12の5)

◆問い合わせ

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

▼患者等搬送乗務員
基礎講習および定期講習

患者等搬送乗務員として必要な応急手当に関する知識・技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識・技能の適正な維持向上を目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。



●受講対象者

①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員。

②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している事業主および従業員。

【基礎講習】

◇対象 初めて受講する人、または資格期限切れの人

◇日時 10月27日(土)・28日(日)

9時～17時(2日間の受講が必要)

◇場所 天理消防署

(天理市富堂町10の3)

* * * * *

【定期講習】

◇対象 平成28年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人。

※2年以内に1回以上受講することにより資格は継続されます。期限切れにご注意ください。

◎奈良会場 (定員50人)

◇日時 11月1日(木)

13時30分～16時30分

◇場所 奈良市防災センター

(奈良市八条5の40の1)

◎香芝会場 (定員50人)

◇日時 11月2日(金) 9時～12時

◇場所 香芝消防署

(香芝市本町1462)

* * * * *

◆受講料 無料(テキスト代は必要)

◆申込期間 10月1日(月)～17日(水)

(土(日)祝を除く) 8時30分～17時

(定員になり次第締め切り)

◆申込方法 6か月以内に撮影した

脱帽・正面・上半身の写真(横2.5cm、

縦3cm)2枚を持って、奈良県広域

消防組合の各消防署へ。

◆問い合わせ

御所消防署 ☎62・0119

▼明日香養護学校体験学習

◆対象 平成31年度に入学を希望す

る、肢体不自由を有する幼児・児童・

生徒と保護者および関係職員。病弱

教育対象の中学3年生と保護者およ

び関係職員。

◆開催日

《小学部》 11月21日(水)

《中学部》 11月20日(火)

《高等部》 11月28日(水)

◆時間 9時20分～13時

◆場所 県立明日香養護学校

(明日香村川原410)



◆内容 体験学習、教育相談、給食

試食(※病弱教育部門は給食なし。)

◆申込方法 10月22日(月)までに電話

で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

県立明日香養護学校(塩路・蒲生)

☎0744・54・3380

奈良県最低賃金が
改定されます

時間額 811円

(平成30年10月4日発効)

奈良県最低賃金は、正社員だけでなく、パート、アルバイト、派遣労働者など、すべての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

◆問い合わせ

奈良労働局 賃金室

☎0742・32・0206



奈良県大芸術祭・奈良県障害者大芸術祭

第46回 御所市美術展覧会



◆日時 10月26日(金)～28日(日) 9時～17時 (28日は16時まで)
 ◆場所 中央公民館 (元町382の1)

観覧自由
入場無料

作品募集中

15歳以上の人ならどなたでも出品できます。
優秀作品には賞を贈呈します。

《作品受付 (搬入)》

◇日時 10月7日(日) 9時～16時30分
 ◇出品料 1部門 500円《高校生は無料》



※開催要項および出品申込書は、生涯学習課〔市役所新館3階〕、中央公民館、アザレアホール、文化交流センター、葛公民館、人権センターで配付しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。



🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0547.html>

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692

10月28日(日) 13時～書芸
 10月27日(土) 10時～洋画
 10月26日(金) 10時～写真
 14時～工芸・彫塑

審査員の講評を聞きながら作品をより深く味わってみませんか！

《部門別》講評会 あります

御所市文化協会

《写真部展》 作品募集

*出品を希望する人は、11月9日(金)までに下記へご連絡ください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692

出品
無料

◆日時 11月23日(金)祝～25日(日) 9時30分～17時 (25日は16時まで)
 ◆場所 アザレアホール2階 (御所市13)



🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0569.html>



キッズサッカーフェスティバル

奈良クラブ エンジョイ

サッカー教室



- ◇日時 11月4日(日) [雨天中止] 10時～12時 (受付: 9時15分～9時45分)
- ◇場所 大正小学校 (櫛羅2198の1)
- ◇対象 4歳児 (年中) ～小学3年生
- ◇内容 奈良クラブの選手・コーチによるボール遊び、サッカー指導
- ◇定員 先着100人
- ◇持ち物 飲み物 (多め) ※運動のできる服装・靴で。
- ◇申込方法 参加申込書を10月25日(木)〔必着〕までに、御所スポーツクラブ事務局へ、郵送、ファックスまたは直接持参してください。

参加
無料

参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局および生涯学習課〔市役所 新館3階〕にあります。

- ◇申し込み・問い合わせ NPO法人 御所スポーツクラブ事務局 〒639-2314 御所市幸町189の3 ☎60-2170 ☎60-8042 🌐 <http://gose-sc.jp/>



※事故については主催者側で応急処置をしますが、その他の責任は負いません。

お知らせ

観光ボランティアガイドと歩く

第30回

葛城古道を歩く会

古代ロマンあふれる金剛山麓の神社
仏閣を、ボランティアガイドの説明を
聞きながらめぐります。

小雨決行

開催日 **11月23日(金)祝**

◆集合場所 かもきみの湯駐車場
(バス停隣) (五百家333)

◆受付時間 9時45分～10時15分

◆出発時間 10時15分

◆持ち物 弁当、水筒など

◆定員 100人

◆コース かもきみの湯^{たかかち}→高鴨神社^{ふしひはちまん}→伏見八幡神社^{ぼだいじ}→菩提寺^{たかまひこ}→高天彦神社→橋本院
→極楽寺→船宿寺→かもきみの湯 [約9km] *途中、道が険しい箇所があります。

◆申込方法 Eメールまたは往復はがきで、住所^{ふりがな}、氏名、年齢、性別、電話番号を
記入し、11月2日(金)までに下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市観光協会「葛城古道を歩く会」係
☎62-3346 📧 goseshikankoukyoukai@samba.ocn.ne.jp

参加
無料

参加特典
かもきみの湯
入浴券

みんなで応援しよう!



JFL 奈良クラブ

『奈良クラブ』は奈良県全域
をホームタウンとする県内
初のJリーグ入りをめざす
サッカークラブです。



ホームゲーム

『御所市民デー』

観戦無料

JFLセカンドステージ第12節
(対戦相手「FC大阪」)

とき **10月27日(土)**

17時キックオフ (15時30分開場)

ところ **橿原公苑陸上競技場** (橿原市畝傍町52)

◆招待券の引換方法 (1人につき1枚)

▷引換時間 試合当日の15時～18時15分

▷引換場所 チケット販売ブース (会場正面玄関前)

▷必要な物 観戦者の氏名、住所が明記された本人確認書類
(免許証、保険証、学生証など)

※市外在住の人は、御所市での在勤・在学を証明する書類

◆問い合わせ NPO法人奈良クラブ ☎0742-93-3815

🌐 <http://naraclub.jp/>

JFL (日本フットボールリーグ) に
加盟するサッカーチーム『奈良クラブ』
のホームゲームに、御所市民を無料で
ご招待します。迫力あるハイレベルな
試合を観戦し、地元『奈良クラブ』に
熱い声援を送りませんか!

◆対象

市内に在住・在勤・在学している人



Goth GO!SAY!FES!

未来はここにある。

10時~15時30分

御所市が生まれて今年で60年。未来を担う子どもたちがお祝いのステージを披露します。
子どもも大人も、みんなで一緒に盛り上がりましょう！

みんなで作る 未来ステージ

中学生×プロが
お送りするスペシャルステージ

- 御所中学校×ジャズ
- 大正中学校×ラップ
- 葛上中学校×ダンス
- 葛小中学校×和太鼓

キッズステージ

- キッズダンス
- 書道パフォーマンス
- 雅楽 日本舞踊
- など

保育所・幼稚園の
みんなも一緒に♪

みんなで
恋ダンスを踊ろう！

ふるさとふれあいブース

- ★昔懐かしい
おもちゃを作ろう！
- ★もちつき
(ふるまいもあります)



模擬店・ブース 〈小・中学校PTA〉

- うどん・ポップコーン
- ラーメン・焼き鳥
- フランクフルト・綿菓子
- フライドポテト・ドリンク
- あてもの・回転焼き



★会場 葛城公園 (御所市1の15)



★雨天の場合…
御所中学校体育館 (御所市665の1)

イベントの詳細は、「広報御所」11月号と同時配布のチラシをご覧ください。