

御 所

1

No.926

Gose city Nara

茅原のトンド (吉祥草寺)



えんのぎょうじゃ えんのおづぬ きっしょうそうじ
役行者（役小角）生誕の地とされる吉祥草寺で、毎年1月14日に行われる奈良県内最大のトンドです。

茅原と玉手の2地区の住民が、境内に青竹やワラ、茅などをもち寄って、高さ6メートル、幅3メートル、重さ約700キロもの「トンド（大松明）」を雌雄2基作りあげ、これを燃やしてその年の豊凶を占う勇壮な行事です。

【奈良県指定無形民俗文化財】

新年のごあいさつ



御所市長
ひしがわ ゆたか
東川 裕

市民の皆様におかれましては、夢と希望にあふれる輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申しあげます。

さて、一昨年より申しあげてまいりました5つの重点事業といたしまして、①火葬場の整備、②近鉄御所駅周辺の整備とにぎわいづくり、③子育て支援施設の建設、④庁舎と市民ホールの整備、⑤魅力ある新しい学校づくり、という御所市の未来を形



御所市議会議長
まるやま かずと
丸山 和豪

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年を迎えられたことと、心からお慶び申しあげます。

さて、昨年は台風等の自然災害による被害が本市においても発生しました。被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。

作る大きなプロジェクトを進めております。

現在、各事業の問題点を整理し、事業費の積算、財源構成、スケジュールなどを詳細に検討しております。かねてより進めてまいりました地方創生に加え、本年はこの5つの事業を最優先課題としてしっかり取り組んでまいりたいと思っております。

昨年、「過疎地域自立促進特別措置法」等が改正され、本市でも財政上有利な過疎債を活用できるようになりました。この過疎債を5つの重点事業にも可能な限り活用しながら、市民の皆様とともに計画を立て着実に進めてまいりたいと考えています。

国政では、衆議院解散総選挙が行われるなど、慌ただしい年でもありました。

本年は、昭和33年3月31日の市制施行以来、60年を迎える節目の年となります。

昭和33年は、国において国民健康保険法が公布され、社会保障の充実が進められた年です。日本がまさに高度経済成長期を邁進するなか、本市は人口約3万7千人でスタートを切り、各種行政施策が展開され、今まで発展してまいりました。現在、本市では少子高齢化の

さて、昨年8月に京奈和自動車道の御所南〜五條北IC間が開通し、本市から関西国際空港や世界遺産の高野山まで1時間余りで行くことが可能となりました。国内外からの来訪者に「神々の降る里 御所市」をPRし、本市に立ち寄っていただくような流れをつくる必要があると考えています。

昨年11月には御所南PA（パークキングエリア）内に地域振興施設「御所の郷」をオープンしました。地元新鮮野菜の直売や奈良のおいしい食材が味わえるフードコート、おみやげ物コーナー等があり、すでにたくさん利用をいただいています。本

波により、人口減少が続いております。しかしながら、このようなかで目覚ましい活躍を見せる市民の方々が多くおられます。

特にスポーツの世界では、御所実業高校ラグビー部が2年連続の全国大会出場を果たされ、また、市内中学生もジュニアオリンピックなどの大きな大会で活躍をみせてくれました。また、市内中学校卒業生がプロ野球チームから1位指名されるなど、喜ばしいニュースが続いています。今後、ますますのご活躍を期待しております。

市が誇る農産物の販売を促進するとともに、御所市の見どころ、史跡、文化財等の魅力ある情報をしっかり発信してまいりたいと思っております。

3月31日、御所市は市制施行60周年を迎えます。この記念すべき節目の年を市民の皆様とともに祝い、未来に向けて持続可能な都市をめざして、より一層邁進してまいりたいと思っております。

市民の皆様にも参加いただける記念行事の企画も進めておりますので、どうぞご期待ください。

結びに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申しあげまして、新年のご挨拶といたします。

行政では、新しい時代に向けてのまちづくりが進められています。市議会といたしましては、新たな課題を慎重に議論し全力で取り組み、議員一人ひとりが担うべき役割や責務を踏まえ、より一層の議会活動の推進に努めてまいりる所存でありますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆様にとりまして、今年一年が健康で明るく幸せな年でありますことを心よりお祈り申しあげ、新年のご挨拶といたします。

ニッポン全国市町村公演

昭和のうたコンサート

ニッポンが輝いていたあの頃、
誰もが口ずさんだあの歌…
昭和ヒットパレードがやってくる！

200人 無料ご招待



ジュンコ

とき 2月23日(金)
18時～(17時30分開場)

ところ 御所市文化ホール
〔アザレアホール〕(御所市13)

ザ・サーモンズ



◆出演
北海道歌旅座 うたたびざ
ジュンコ (歌・ピアノ)
ザ・サーモンズ (コーラス・伴奏・踊り)

入場無料
申込必要

◆定員 200人 (応募多数の場合は抽選)

◆申込方法 (①～③のいずれかの方法で)

①窓口
生涯学習課〔市役所新館3階〕へ通常はがきを持参ください。
(1枚につき2人まで申込可)
▷受付時間 月～金曜日 8時30分～17時

②郵送 (往復はがき)
右記の記入方法を参考に必要事項を記入のうえ、郵送してください。(1枚につき2人まで申込可)
※必ず入場希望者全員の情報を記入してください。

③インターネット
市ホームページの応募フォームから申し込んでください。
☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001803.html>
※送信後に「受付完了メール」が届かない場合は、再度申し込んでください。

◆申込期間 1月10日(水)～26日(金) [期間内必着]

◎主催 御所市、御所市教育委員会



【往復はがき記入方法】	
<p>62 往信</p> <p>639-2298 御所市1の3 生涯学習課 「コンサート」係</p>	<p>※この面には、 何も書かないでください。</p>
<p>62 返信</p> <p>申込者の郵便番号 申込者(代表者)の氏名</p>	<p>○郵便番号・住所 ○氏名(ふりがな) ○年齢 ○電話番号</p> <p>※2人で申し込みの場合は、 必ず2人分の情報を記入。</p> <p>申込者(代表者)の住所</p>

■ 問い合わせ 生涯学習課 ☎62-3001 (内線692) ☒ manabi@city.gose.nara.jp

第71回金剛葛城山下一周

駅伝大会

兼第7回奈良県知事杯駅伝大会

2月4日(日) 正午 葛城公園スタート(雨天決行)

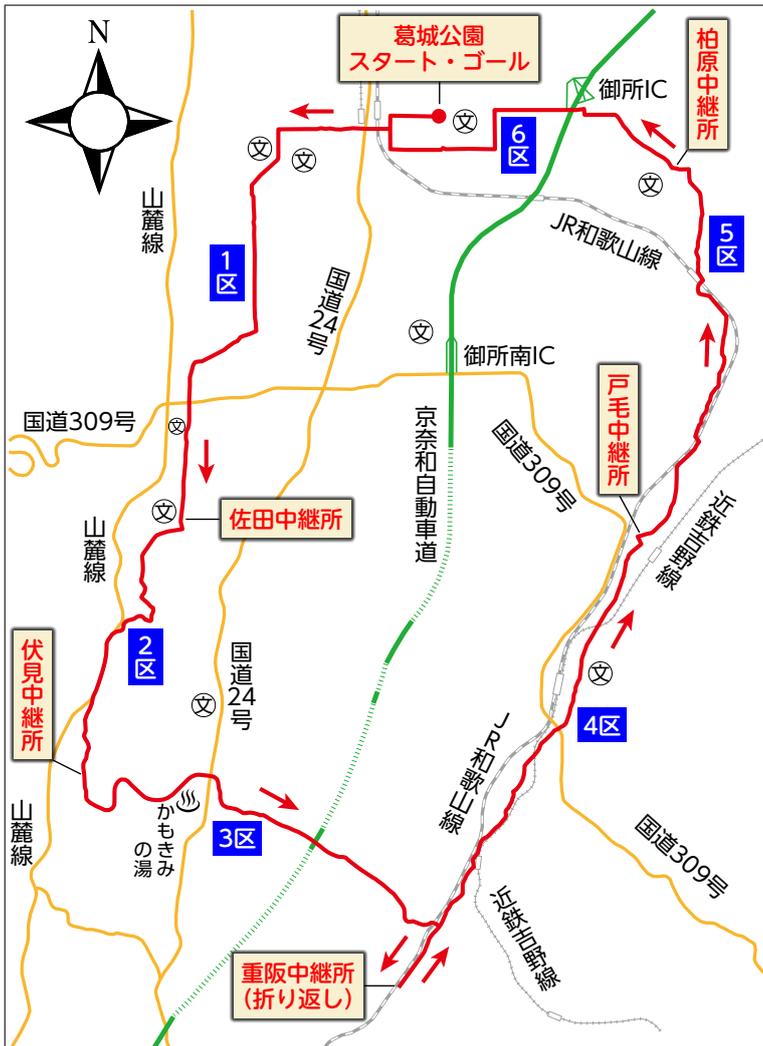


コース (25.3km)

区	距離	区間(中継所)
1区	5,200m	葛城公園～佐田
2区	2,800m	佐田～伏見
3区	4,900m	伏見～重阪
4区	4,800m	重阪～戸毛
5区	3,900m	戸毛～柏原
6区	3,700m	柏原～葛城公園

★平成29年10月の台風による被害の影響で、3区(伏見中継所～重阪中継所の区間)のコースを一部変更しています。

コース略図



大会当日の12時～14時の間において、山麓線(県道御所香芝線)南郷～伏見間、国道24号かもきみの湯付近、京奈和自動車道御所IC付近で渋滞が予想されます。また、県道120号の新田～重阪間が一時通行止めとなります。

大会の安全・円滑な運営のため、交通規制にご協力をお願いします。

御所市体育協会・高田警察署

(トップチームの通過予想)

中継所	通過予想
葛城公園スタート	12:00
佐田・第1中継所	12:16
伏見・第2中継所	12:27
重阪・第3中継所	12:41
戸毛・第4中継所	12:55
柏原・第5中継所	13:08
葛城公園ゴール	13:18

参加125チームの顔ぶれ

中学校男子の部 (緑ゼッケン)

- | | |
|-----------|---------|
| 1 香芝北中 A | 3 東大寺学園 |
| 2 富雄中学校 A | 4 香芝西 A |

中学校混合の部 (緑ゼッケン)

- | | |
|-------------|----------------|
| 101 奈良学園中学校 | 107 香芝西 B |
| 102 香芝北中 B | 108 榎原中学校 A |
| 103 富雄中学校 B | 109 榎原中学校 B |
| 104 畝傍中学校 A | 110 御所中学校 |
| 105 畝傍中学校 B | 111 大正中学校 |
| 106 光陽中学校 | 112 智辯学園奈良カレッジ |



一般1部男子の部 (青ゼッケン)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 401 香芝一風会 | 408 NARA-X 宇三美組 |
| 402 王寺ランナーズA | 409 N R F - A |
| 403 王寺ランナーズB | 410 N R F - B |
| 404 Going野風走 | 411 N R F - C |
| 405 山田ファミリー | 412 頭文字 C |
| 406 ともったん軍団 | 413 けんけんくらぶ |
| 407 シロッコ B | 414 奈良学園大学 |

一般2部混合の部 (赤ゼッケン)

- | | |
|----------------|-------------------|
| 601 奈良県社会福祉士会M | 614 紺甚釣具店みずもと会 |
| 602 王寺ランナーズD | 615 きらrun☆革命 |
| 603 美吉野園 | 616 パラダイス42 |
| 604 西和養護 S. S. | 617 チーム42 |
| 605 大和ガス B | 618 f r u o r |
| 606 岡川工務店・いぶき | 619 K A J I T A B |
| 607 長尾若獅子 RC・A | 620 ふじもりん |
| 608 Y F S C | 621 ちくりん |
| 609 N R F 混合 | 622 M I C E 西国際 |
| 610 えぬレディース | 623 ナントランナーズ |
| 611 鴻池会 B | 624 御所市役所 B |
| 612 うさぎとかめ | 625 奈良学園大学OB混合 |
| 613 歩°ジティ部 | |

高等学校男子の部 (黒ゼッケン)

- | | |
|------------|--------------|
| 201 西和養護学校 | 206 大宇陀高校 A |
| 202 奈良学園高校 | 207 大宇陀高校 B |
| 203 大和広陵高校 | 208 智辯カレッジ A |
| 204 奈良高校 A | 209 高田高校 B |
| 205 奈良高校 C | |

高等学校混合の部 (黒ゼッケン)

- | | |
|------------|--------------|
| 301 香芝高校 | 306 生駒高 A |
| 302 奈良高校 B | 307 生駒高 B |
| 303 榎原高校 A | 308 県立郡山高等学校 |
| 304 榎原高校 B | 309 智辯カレッジ B |
| 305 高田高校 A | 310 畝傍高校 |

一般2部男子の部 (赤ゼッケン)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 501 奈良いちもくさん | 527 佐味GOランナーズ |
| 502 香芝徳万座 | 528 山本商事 |
| 503 香芝馬風会 | 529 三光丸 |
| 504 御所市消防第4分団 | 530 シロッコ A |
| 505 吉野さくら会 | 531 奈良県市町村職員共済 |
| 506 ちょリス | 532 鴻池会 A |
| 507 F U K A S E | 533 いぬとねこ |
| 508 奈良県社会福祉士会S | 534 J Aならけん榎御高 |
| 509 王寺ランナーズC | 535 葛城モータース |
| 510 北宇智ランナーズ | 536 チームジェイテクト |
| 511 YANCHICLUB | 537 葛城市役所 |
| 512 チームメタボリック | 538 南奈良総合医療センタ |
| 513 福ちゃん'S | 539 パースディ川崎 |
| 514 高田 P M | 540 ウェディング小西 |
| 515 高田 P M II | 541 チーム天極堂 |
| 516 至誠堂製薬 | 542 トミヤンクン |
| 517 U K 6 m e n s | 543 K A J I T A A |
| 518 大和ガス A | 544 十日会 |
| 519 長尾若獅子 RC・B | 545 気まぐれランナーズ |
| 520 澤田組 | 546 五條市役所 |
| 521 高取国際高校教職員 | 547 奈高の猿と浪人生 |
| 522 K E C 志学館 | 548 まほロバR. C |
| 523 タモリ RC | 549 御所中48年組 |
| 524 奈良県庁 | 550 御所市役所 A |
| 525 テンダーヒル御所 | 551 田村薬品工業株式会社 |
| 526 I R C | |

■問い合わせ 生涯学習課内 御所市体育協会事務局
 電話62-3001 (内線695)

市の動向

【平成29年11月30日現在】

市の人口 26515人(-71人)
 男性 12415人(-43人)
 女性 14100人(-28人)
 世帯数 12075戸(-17戸)
 * () 内は前月比

- | | | | | | | | | | | | |
|------------|----------|-----------|----------|------------|-----|----------|-----------|---------|-----------------------|------------|----------|
| 36 | 22
35 | 21 | 20
20 | 17
20 | 16 | 14
15 | 13 | 6
12 | 4
5 | 3 | 2 |
| 御所市公式ロゴマーク | お知らせ | 図書館へようこそ! | 葛城山*魅力発信 | まちのフォトニュース | ひろば | くらし | 子育て支援センター | けんこう | 第71回 金剛葛城山下
一周駅伝大会 | 昭和のうたコンサート | 新年のごあいさつ |

◆ 今月の紙面 ◆

減塩ワンポイントアドバイス vol.4



目指せ 減塩!



今年も減塩、がんばろう!
おいしい香りで減塩生活



今回は、にんにくを使った減塩レシピをご紹介します。
にんにくを弱火でじっくり加熱すると、食欲をそそるいい香りが出ますよね♪この香りを生かして美味しく減塩しましょう。
セロリはあまり食卓に上がらないという家庭も多いかと思いますが、炒めるとシャキシャキした歯ざわりが楽しめます。
ぜひ一度、お試しください♪

1日の目標食塩摂取量
健康な人▶▶▶目標 8g 以下
高血圧の人▶▶▶▶ 6g 以下

☆豚肉とセロリのガーリック炒め☆



岩塩など風味の良い塩を使えばより美味しさアップ☆
〈塩は小さじ1杯で塩分6g〉

<作り方>

- ① 豚肉は一口大に切り、セロリの茎は斜め薄切りにする。にんにくも薄切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ、弱火で香りが立つまで加熱したら、いったん取り出す。
- ③ ②のフライパンに豚肉を入れ、中火で炒める。豚肉の色が変わってきたら、セロリを入れて炒める。
- ④ 豚肉、セロリに火が通ったら、にんにくを戻し入れ、塩・黒コショウを入れて、さっと混ぜたらできあがり!

1人分
食塩 0.5g

豚肉とセロリのガーリック炒め (4人分)

豚肉 (薄切り)	320g
セロリ (茎)	2本
にんにく☆	1片
塩	小さじ1/3
黒コショウ	適量
オリーブオイル	大さじ2

☆「ガーリックパウダー」や「すりおろしにんにく」でもOK



年末年始はごちそうを食べる機会が多く、つい食べ過ぎてしまいますよね。
特におせち料理は濃いめに味付けされているものが多いので、食べ過ぎに注意しましょう。
今年も目指せ 減塩! 減塩レシピを活用して、健康な一年の幕開けを迎えましょう。

シニア料理教室

2/6
火

- ♣対象 御所市に住所がある人
 - ♣場所 いきいきライフセンター
 - ♣時間 10時～13時
 - ♣持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
 - ♣参加費 400円 ♣定員 25人
 - ♣申込締切日 1月30日(火)
 - ♣申込方法 電話で健康推進課へ。
- *欠席の場合は、申込締切日までにご連絡ください。
当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

いきいきライフセンターで
Let's ヘルシークッキング!



*申込者が5人以下の場合は中止となります。

(主催：御所市食生活改善推進員協議会)

1月の成人保健事業

参加無料

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳（入門・初級）	22日(月)	13:30～15:00	いきいきライフセンター	初心者OK！スマイルクラブのメンバーと楽しく太極拳を学びましょう。運動の前後にストレッチも行います。	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、水（お茶）、タオル 
	やってみよう！太極拳（24式）	24日(水)	13:30～15:00		太極拳の基礎を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ。	
	レッツウォーキング	2月4日(日) ※1月は休み	9:30～12:00		歩いて楽しく運動不足を解消！御所のいいところを再発見♪〈行き先〉櫛羅方面	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降ってれば中止。
健康・栄養相談 【対象：20歳以上】		22日(月)	13:00～15:00		生活習慣病でお困りの人が、健康・食事に関して、栄養士や保健師に個別相談できます。	申込必要〔定員15人〕
ヘルスアップルーム 【利用対象：20歳以上】		月曜日～金曜日 ※祝日を除く	9:00～12:00 13:00～16:00		エアロバイクがある運動ルーム。好きな時間に利用できます。 ※初回利用の人には、15日(月)の9時～10時に説明を行います。ご連絡ください。	水（お茶）、タオル、室内用シューズ ※12/28(木)～1/3(水)は年末年始のため休室

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（1月）

▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

▶予約・問い合わせ 奈良県医師会各部会事務局 ☎0744-22-8502

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	9日(火)	14時～15時	予約不要
精神科	16日(火)	9時～10時	前日までに予約必要
内科疾患	26日(金)	14時～15時	予約必要

お医者さんからのメッセージ

受動喫煙

タバコが健康に害を及ぼすことは、誰もが知っています。しかし、それをわかっていながら、喫煙を続ける人が多いのが現状です。

最近の推計で日本の喫煙人口（喫煙率）は、成人男性が約1500万人（30%）、成人女性は約520万人（8%）で、合計約2000万人の喫煙者がいると言われています。

タバコには、よく知られているニコチンやタール、一酸化炭素の他に200種類以上の有害物質があり、発がん性物質も70種以上含まれています。

受動喫煙とは、喫煙によって生じたタバコの煙を、自分の意思とは関係なしに吸い込むことで、近年その有害物質による健康被害が大きな社会問題となっています。事実、火のついたタバコの先から立ちあがる煙

には、喫煙者が直接吸い込む煙よりもニコチンやタールが多く含まれています。受動喫煙の影響で亡くなる人は、1年間に世界中で約60万人、日本では約1万5000人と推計されています。その原因は、虚血性心疾患、脳卒中、肺がん、乳幼児突然死症候群などで、肺がんになるリスクは約1.3～2倍になると言われています。また、急な症状として、目の痛み、鼻水、くしゃみ、咳、喉の痛み、頭痛、動悸などが起こります。

このような受動喫煙による健康被害を防ぐために、奈良県医療推進協議会は、受動喫煙防止法の早期成立に向けて決議文を採択しました。喫煙による健康被害からあなた自身や家族・友人を守るため、一日も早く禁煙しましょう。

奈良県医師会



2/3
±

検診を受けて健康チェック！ 集団がん検診



[セットでなくても受けられます]

- ◎受付時間 8時30分～10時
- ◎場所 いきいきライフセンター

実施内容	肺がん・結核	胃がん	大腸がん	乳がん(★)	子宮がん(★)	前立腺がん
対象年齢	40歳以上			40歳以上	20歳以上 (女性のみ)	50歳以上 (男性のみ)

▶対象 御所市に住所があり、上表の「対象年齢」に該当する人

★乳がん・子宮がん検診は2年に1回。
前年度受診した人は対象外です。



- ▶申込方法 電話で健康推進課へ。
- ▶申込締切日 1月25日(木)
- ▶自己負担額

●肺がん・結核検診	
レントゲンのみ	400円
レントゲン+たん	900円
●胃がん検診	500円
●大腸がん検診	500円
●乳がん検診	
40～49歳(2方向)	2,800円
50歳以上(1方向)	1,800円
●子宮がん検診	300円
●前立腺がん検診	500円

定員 各100人
(乳がんのみ50人)

「JAならけん」と「財
奈良県農協共済福祉事業
団」から検診費用の一部
として、胃がん検診500
円、乳がん検診200円、
子宮がん検診400円が助
成されています。

▶受診できない人

- ①職場の健(検)診や人間ドックなどで、がん検診を受ける機会のある人
- ②妊娠中の人
- ③今年度、国保の人間ドックを受けた人

- ▶無料になる人 ①70歳以上の人
- ②市民税非課税世帯、生活保護世帯の人(※)
- ※②の人は事前手続きが必要です。手続きには、下記の本人確認書類を提示してください。
(運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上)
- 代理人の場合は代理人の①印鑑②本人確認書類も必要です。

注意! 申込時に手続きが必要です。
当日、受付で申し出ても無料になりません。

▶その他

- 定員になり次第、締め切ります。なお、申込者が少ない場合は中止することもあります。
- 託児希望の人は申込時にお知らせください。
- 検診日の5日前に案内を送付します。3日前になっても届かない場合はお問い合わせください。



60歳～69歳
対象

がん検診費用を全額 キャッシュバック!

〈受診は2月28日(水)まで〉

市の各種がん検診を受けた60歳～69歳の
人に、受診費用を全額助成します。

(今年度中に70歳になる人は対象外)

検診費用はいったん自己負担していただき、
後日、申請により全額を返金。(助成は年1回)

領収書・印鑑・通帳を持って、3月30日(金)
までに健康推進課へお越しください。

※詳しくは「広報御所」5月号・ホームページに掲載。
<http://www.city.gose.nara.jp/0000000355.html>

「がん検診 無料クーポン券」

使用期限は2月28日(水)

今年度の無料クーポン対象者(※)に、
平成29年6月に送付しています。

この機会に、がん検診を受けてみま
せんか!



がん検診へ
出陣じゃ!

がん検診イメージキャラクター
「けんしんくん」

*対象者は「広報御所」6月号に掲載。
詳しくは健康推進課まで。

みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット

マスク、ティッシュ、ハンカチ、タオルなどで鼻と口をおおひましよう。
マメソウくん



手洗い

指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましよう。
コマちゃん



インフルエンザが 流行しています。 ご注意ください！

まめに手洗いし、マスクを着けるなど、感染予防に努めましょう。

●こんな症状が出たら、早めに
医師の診察を受けましょう。



急な発熱、寒気、頭痛、関節痛、のどの痛み、下痢など

●インフルエンザにかかったときは

抗インフルエンザウイルス薬は、症状（発熱）が現れてから48時間以内に服用すると、ウイルスの増殖を効果的に抑制することができます。

安静にして、こまめに水分を補給し、加湿器などで湿度を保ちましょう。

①出かけるときは、マスクを着けましょう！

感染予防にはマスクがもっとも有効です。

②手洗い・うがいが大切！

帰宅時や鼻をかんだ後は、石けんを使い、15秒以上かけて手を洗ひましよう。手洗ひ後にアルコール消毒液を使うと、より殺菌効果があります。

帰宅時やのどに不快感を感じたときは、うがいをしましよう。また、室内の湿度を保ち、こまめに換気をしましよう。

③ウイルスに負けない体づくり

バランスの良い食事を心がけ、睡眠も十分とりましよう。

高齢者インフルエンザ予防接種

●実施期間 1月31日(水)まで●

〈実施期間外に接種すると任意接種扱いとなり、全額自己負担となります。〉

▶対象 御所市に住所がある、次の①または②の人

①65歳以上の人（接種日において）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

- 心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前手続きが必要です。健康推進課へお越しください。

《持ち物（いずれか）》○医師の診断書 ○身体障害者手帳（1級） ○病名が確認できる医師の証明書



▶接種費用（自己負担金） 1,500円 ▶接種回数 実施期間中に1回

●無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【事前手続きが必要】

※手続期間…1月31日(水)まで（土）日（祝）および平成29年12月29日（金）～1月3日（水）を除く

※手続方法…接種前に、「本人確認書類（*）」を持って、健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「印鑑」と「本人確認書類（*）」が必要です。

*「本人確認書類」…運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上

★事前手続きをしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。

○市内の医療機関で接種する場合…医療機関に直接申し込み〔自己負担金は、医療機関で支払い〕

○市外の医療機関で接種する場合…事前手続きが必要です。医療機関に予約後、健康推進課へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕

いつまでも若々しく元気に!

〈御所市国保被保険者が対象です〉

2/8

木

健康講演会 と 健康測定

健康に関する情報が多すぎて、何が正しいのか判断に迷ってしまうことはありませんか？

最新の情報をもとにした健康講演会と健康測定を行います。

自分の健康を見つめ直す機会として、ぜひご参加ください!

参加無料

◆申込方法

2月2日(金)までに
電話で保険課へ。

●場所 **アザレアホール** (御所市13) ●時間 9時～11時30分

健康測定 (受付:9時～9時30分)

①姿勢測定 (※) 【定員40人】

(申込制〈申込人数超過時は抽選〉)

腰痛や肩こりが続いていますか？

姿勢チェックで骨格や骨盤の歪みがわかります!

(講演会終了後、測定結果をお渡しします。)

②血管測定 【定員50人】 (当日先着順)

指先に赤外線をあて、血管の柔らかさを点数化します。採血なしで簡単測定!

健康講演会 (10時～11時30分)

【定員150人】 (申込制〈先着順〉)



◎テーマ

いつも若々しく元気に! 食生活～「何」を「いつ」食べるか～

◎講師 今川 弥生さん

(管理栄養士、健康運動指導士、
公認スポーツ栄養士)

※平成29年11月に実施した健康測定で「姿勢測定」を受けた人は、今回の申し込みはできません。

けんこう

1/18

木

大切にしよう、「一生モノ」だから。

歯の健康づくり講演会



中高年の約8割がかかっているといわれる歯周病。歯を失う一番の原因であり、進行すると、肺炎や胃腸障害など全身の健康にも悪影響を及ぼします。

歯科衛生士のお話を聞いて、歯周病の予防から治療までポイントを学んでみませんか。歯周病予防のブラッシングも体験できます。

**参加無料
申込必要**

◆時間 13時30分～15時30分(予定)
(受付:13時10分～)

◆場所 いきいきライフセンター 2階 多目的ホール

◆内容 ●講演「歯の健康づくり」
●実践 (ブラッシング、唾液腺マッサージ、健口体操)

◆講師 歯科衛生士 植田 仁美さん

◆持ち物 歯ブラシ (普段使用しているもの)、手鏡、筆記用具

◆申込方法 1月17日(水)までに電話または健康推進課窓口へ。



歯科衛生士

植田 仁美さん

いきいきライフセンター (御所市774の1) 健康推進課 ☎62-3001 (内線451)

御所市国保の特定健診を受診したみなさん

かも〜ン君補助金 申請はお済みですか？

1,000円
キャッシュ
バック

申請は2月28日(水)までです。お忘れなく！

- ◆対象 30～74歳の御所市国保被保険者で、下記の①または②に該当し、国民健康保険税を完納している世帯の人（特定健診の受診日時点）

「御所市国保の特定健診」または
「御所市国保の人間ドック」を

- ①平成25年度以降初めて受診した
- ②2年続けて（平成28年度・29年度）受診した

- ◆申請方法 受診した人は、保険課へ申請書(★)を提出してください。

★特定健診受診券と一緒に送付しています。

紛失した人は、「預貯金通帳など」（振込先の口座がわかるもの）と「印鑑」（認印）を持って、保険課へお越しください。

- ◎補助金の交付時期 申請からおおむね3か月後に指定の口座に振り込みます。

御所市国保特定健診・御所市国保人間ドックは平成29年12月31日で終了しました。

御所市国保被保険者で、職場の健診や個人で人間ドックを受けた人へ

健診結果(☆)をご報告(提出)ください！

「かもきみの湯」入浴券をプレゼント

御所市特定健診応援
イメージキャラクター
かも〜ン君



☆平成29年4月1日～平成30年3月31日の期間に受診した健診結果です。

- ◆条件（次の3つをすべて満たす人）

- ①40～74歳の御所市国保被保険者
- ②職場の健診や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診
- ③健診結果に下記の《検査項目》が含まれている

《検査項目》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血圧】

【血液検査】脂質検査（中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール）、
血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）、肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）

保険課へ健診結果を提出してください。健診結果説明会や保健事業のご案内、健康づくりに役立つ資料などをお送りします。また、「かもきみの湯」入浴券もプレゼントします！

※御所市国保特定健診および御所市国保人間ドックを受けた人は対象外です。

献血にご協力ください！

寒い時期は特に血液が不足します。みなさんのご協力をお願いします。

1/23
火

- 時間 10時～12時
13時～16時

- 場所 市役所来庁者駐車場



～400ml献血にご協力ください～

- 問い合わせ 健康推進課 ☎62-3001 (内線451)

中和保健所

がん患者サロン『すずらん』

がん患者や家族など、同じ体験をした仲間同士で悩みや不安を語り合える交流会に参加しませんか。

- ◆対象 県内在住のがん患者やその家族
- ◆日時 1月22日(月) 14時～16時
- ◆場所 奈良県橿原総合庁舎 1階交流室
(橿原市常盤町605の5)



- ◆申込方法 電話かファックスで、住所、氏名、電話番号、参加人数を下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 中和保健所 健康増進課
☎0744-48-3034 ☎0744-47-2315

1月の子育て相談・予防接種

事業名	対象	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
乳児相談	7か月児・10か月児	11日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、 バスタオルなど (※その他、お子さんに必要なもの)
*10か月乳児相談、4か月児・3歳6か月児健診は個人通知します。					
BCG	3か月～ 12か月未満児	2月13日(火) (2か月に1回)	13:50 ～14:20		☆予約不要・個人通知なし(集団予防接種) お子さんの健康状態がよくわかる保護者が一緒にお越しください。 【持ち物】母子手帳(※忘れると接種できません。) 予防接種予診票(※予防接種手帳から切り離し、あらかじめ記入しておいてください。)
4種混合	3か月～ 7歳6か月未満児	16日(火)			

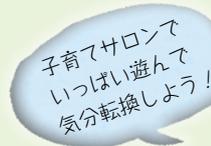


【子育てサロン】

事前申込不要

お子さんの遊べるスペースを開放。おもちゃもありますよ♪

☆対象 市内在住の子どもと保護者 ☆利用時間 10時～16時



わくわく子育てセンター
イメージキャラクター
わくわくマ

実施日	同日開催のイベント	内容
10日(水)	おはなし会 (10:10～10:40)	絵本の読み聞かせ・手あそび(協力：御所おはなしの会)
19日(金)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	
26日(金)	ハンドベル演奏 (10:10～10:40)	ハンドベルの演奏に合わせ、歌って楽しみましょう♪



1/30 火
9時30分～
12時

《離乳食教室》 ママ's キッチン

初めてでもそうじゃなくても、離乳食には不安や悩みがつきもの。
ママ's キッチンでは、離乳食作りの不安や疑問に管理栄養士がお答えします。「実際に作ってみたい！」という人はぜひご参加ください。



参加特典!

離乳食スプーンセット
をプレゼントします♪

- ♣対象 生後10か月頃までのお子さんの保護者
- ♣定員 10組(先着順)
- ♣内容 ●栄養士による離乳食のお話 ●離乳食Q&A
●調理実習 ●試食(保護者のみ)
- ♣持ち物 母子手帳、エプロン、筆記用具、タオル、
三角きん(髪の毛は束ねてきてください)
- ♣申し込み 電話で健康推進課へ。※事前に案内通知を送付します。

参加無料
申込必要

★託児もあります! 申込時に希望の有無を伺います。
※上のお子さんは対象外です。



申込締切日
1月19日(金)

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001653.html>



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎📞 66-2233



“こひつじ”は…

親子で一緒に遊ぶなかで子育てについて
学び合うひろばです。
心も身体も少しずつ成長している子ども
たちを見守りながら、今年もたくさんのお
友達と出会い、子育ての輪をどんどん
広げましょう！



※都合により、変更になる場合があります。
お出かけの際はお確かめください。

1月のひろば

◆場所 恵愛ホール

事業名	開催日	時間	内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	17日(火) 24日(火)	9:30 ~ 12:00	くるくる回るこまを作しましょう * わらべうたとお手玉遊び、すくすく成長記録、 ミュージックケア
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	18日(水) 25日(水)	9:30 ~ 12:00	たこたこあがれ！親子でたこを作しましょう * 季節のうたと絵本、すくすく成長記録、 ミュージックケア
こひつじサロン (赤ちゃん～未就園の子ども)	16日(火) 23日(火) 30日(火)	9:30 ~ 12:00 12:30 ~ 15:00	* おもちや絵本、お母さん向けの本などを用意して います。親子でゆったりお過ごしください。
	17日(水) 18日(木) 24日(水) 25日(木) 31日(水) 2/1日(木)	12:30 ~ 15:00	
まなびのひろば (1歳半以上の子どもと親)	31日(水)	9:30 ~ 12:00	子育ての疑問や悩みなど、何でも話しましょう♪ 参加希望者は1月19日(金)までに下記へ申込必要。

●子育て相談 ● <月～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育 ● ご相談ください。

* ホールでの飲食はできません。
* 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

* 詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ”
(☎📞 66-2233) へ。

◎ 「マチイロ」は株式会社ホープが運営する
サービスです。
* 閲覧時に広告が表示される場合があります
が、御所市はその内容に関与していません。

■ 問い合わせ
企画政策課 ☎内線345



▲iPhone対応



▲Android対応

ダウンロードはこちらから

「広報御所」をスマートフォンで読める
便利なアプリ「マチイロ」。外出先でも手
軽に「広報御所」を読むことができます！
アプリを一度ダウンロードすると、次の
機能が使えます。

【便利な機能】
①一度ダウンロードした広報紙は通信なし
(オフライン)で読むことができる
②気になる記事をスクラップできる

★スマートフォンをご利用の人へ★
広報紙がスマホで読める♪
アプリ「マチイロ」

1月の各種無料相談日程表

※祝日、12月29日～1月3日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	4木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	9火	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	10水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		
中南和法律相談 【予約必要※】	26金	13:00～16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)		今月は開催しません(次回は2月)		人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	4 18木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	11木	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利 用が可能です。
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 (葛公民館内)	御所市適応指導教室 ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください

1月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
5金	檜原、宮戸、西寺田、豊田
6土	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄
9火	増、関屋、南郷、 さくらが丘荘園、元町
10水	三室新町、三室、幸町住宅
11木	幸町、宮戸団地
12金	秋津団地、鴨神上・下、 東佐味
13土	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、 高天
15月	鳥井戸、林、船路、北窪、 極楽寺、西北窪、五百家、 持田、栗阪
16火	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷
17水	室、池之内、今出、緑ヶ丘
18木	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
19金	茅原、緑町、玉手、北方、 中方
20土	東寺田、本馬、北方

日曜	収集地区名
22月	上方、原谷、今住、樋野、 戸毛
23火	戸毛、稲宿
24水	古瀬、川合、奉膳、水泥、 朝町、新田
25木	重阪、小林
26金	小林、櫛羅
27土	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町
29月	柳田町、東松本、末広町、 新地町、宮前町、西町、 西柏町、東久保町
30火	国鉄御所駅前通り、鴨口町、 西久保本町、中本町、本町、 御国通り1・2・3丁目、 神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、 御堂魚棚町、旭町、南中町、 中央通り1・2丁目、東辻
31水	豊年橋通り、御門町、 大橋通り1・2・3丁目、 東松本、栄町、寺内町、 都町、代官町、柳町、竹田
2/1木	檜原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金!

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代のみんなで支える大切な社会保障の制度です。20歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう。

■国民年金の加入手続きはどうするの?

20歳になったら、市民課庶務係〔市役所 新館1階〕で手続きしてください。窓口での手続きが困難な人は、郵送による手続きもできます。
 ※申請書類は日本年金機構から送られてきます。
 ※厚生年金に加入の人は手続き不要です。
 ※厚生年金に加入の配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先で手続きが必要です。

■保険料はいくら?

月額16,490円（平成29年度）です。
 保険料を前納すると割引になります。また、口座振替にすると、さらに割引になります。

■保険料の納付が経済的に困難な人は?

納付が猶予または免除される制度があります。学生には『学生納付特例』制度もあります。詳しくは右記へお問い合わせください。
 ※納付の猶予または免除の手続きをしないで未納の状態が続くと、老齢年金や障害年金を受け取れなくなることがあります。

★付加年金で年金額を増やしませんか★

●左記の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて付加年金を受け取ることができます。

※付加保険料を納めるには、申し込みが必要です。

●付加年金の受給額（年額）は「200円×納付月数」で計算されます。

〈例〉付加保険料を10年間納付すると…

- 付加保険料納付額<10年間の保険料>
400円×12月×10年=48,000円
- 付加年金受給額<年額>
200円×120月（納付月数）=24,000円
（65歳から生涯受け取ることができます。）

※保険料と付加保険料は社会保険料控除の対象であり、所得税や住民税が軽減されることがあります。

◆問い合わせ

市民課 ☎内線253

大和高田年金事務所 ☎22-3531

日本年金機構 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>

1月10日は 110番の日

「緊急時 あなたを守る 110番」

●110番通報の6つのポイント

～まずは落ち着いてください～

- (1) 何が起こったか（事故、泥棒、ケンカなど）
- (2) どこで起こったか（近くの目印）
- (3) いつ起こったか（何分ぐらい前）
- (4) 犯人は（特徴や逃げた方向など）
- (5) 今の状況は（事件、事故の様子など）
- (6) 通報者の氏名、住所、電話番号

※通報以外の警察への要望や相談などは…
警察相談ダイヤル ☎#9110 へ

※事件・事故発生時に110番通報がスムーズにつながるよう、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 高田警察署 ☎22-0110

文化財を 火災から守ろう!

昭和24年1月26日、重要文化財の法隆寺金堂壁画が焼失しました。この日を『文化財防火デー』、1月23日～29日の1週間を『文化財防火週間』と定め、文化財の保護・防火運動を全国的に展開しています。

文化財の火災は、放火や周囲からの飛び火によるものが多いという特徴があります。文化財は世界に誇る貴重な財産であり、火災などの災害から保護し、後世に継承することは、私たちの重要な使命です。文化財の管理者をはじめ、地域ぐるみで文化財の防火に努めていただき、貴重な歴史財産をみんなで守りましょう。



◇文化財建造物周辺では、たき火や喫煙などの火を使う行為を行ってはいけません。

◇文化財に関する祭り、行事などで火気を取り扱う場合は、火の管理と後始末を徹底しましょう。

■問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119



変わりはなくですか？やっぱり東京は遠いです。すぐには飛んでいけませんね。昨秋、『御所まち今昔30年』の町並みの映像を見る機会がありました。JR御所駅付近も記憶のままの美しい姿で映し出されていました。周辺はそれなりに変遷はあるものの、貴女が旅立っていった線路や、私がずっと見送り続けたホームは、いまだに変わりなく残っていますよ。

相変わらず井の中の蛙の私は、御所から一步も出られず、懐かしい思い出だけで頭の中はいっぱいです。

昭和33年、春の甲子園で御所実業高校は「早実の王選手」のホームランで惜しくも負けただけで、「御所」の名が全国に知れ渡ったことを、私たちは本当に誇りに思ったものでした。

御所小学校も今はすっかり新しく変わ

そよがぜ便り

〜妹へ〜
懐かしさと思いをこめて

りましたが、校庭には『二宮金次郎』の銅像がちゃんとありますよ。私たちの父が残してくれた大切な場所です。その傍らで耳を澄ましてみると、川のせせらぎや風の音も当時のままで、大切な父との思い出を感じることができて、とても力づけられるのですよ。いつの日か、一緒にこの場所で思い出話をしたいですね。

私は今、たくさんの出合いのなかで、満ち足りた毎日を送っています。公園での早朝ラジオ体操に出かけるようになってからは、たくさんの方々との出合い、再会が、心を豊かにしてくれます。

公民館の『ハモってみましようコーラス』に出かけてみたら、懐かしい友と再会し、まるで小さな同窓会のように「歌」を忘れていた「カナリヤ」が「ふるさと」や「富士の山」を合唱するなかで、父、母、そして貴女を思ったことでした。特に母は富士の裾野、御殿場から御所に移り住み70年余り、最後は「富士の山」を見ることが叶わず、大変心残りだったことでしょう。

私は毎日、金剛・葛城の山々を仰ぎ見ながら、宝石箱の中の大切な思い出を一つひとつ取り出しては懐かしい時間を過ごしています。あなたもきっと笑顔で輝いているでしょうね。

ふるさととは遠きにありて思うもの
ふるさととはなつかしきかな

ともに元気で、ふるさと御所での大切な思い出を胸に、がんばって生きていこうね。妹へ。

(恭)

ひろば

うるおい

御所金剛句会



- 妻淹れしコーヒーうすめ日向ぼこ
金髪の少女のごとく寒牡丹
スカーフを赤色に変へ年迎ふ
日向ぼこ出来る喜びありにけり
山茶花の白先がけて咲きにけり
手に息をかけて欠餅編み続く
注連縄を慣れし手つきで作りをり
冠雪の樹氷の山の輝けり
寒禽のいつもどこかの枝揺らす
神木を煙らせてる落葉焚
音立てて燃え出す雌雄のとんどかな
池の鴨日差す方へと移りけり
踏まれずにあり神域の煙草
梅探る郵便道の残りありて
耳聴くなるよ寒月仰ぐ夜は
行く年も使ふ櫂の丸火鉢
- | | |
|--------|-------|
| 中野 弘 | 東名柄 |
| 上村 佳与 | 御門町 |
| 瓜阪 孝依 | 中本町 |
| 大隅 優子 | 高天 |
| 木村 八重 | 檀原市 |
| 米田 敦子 | 檀原 |
| 酒井 嘉寿子 | 古瀬 |
| 鈴木 玲子 | 檀原市 |
| 高松 早基子 | 本町 |
| 福西 泰子 | 桜井市 |
| 福西 行雄 | 茅原 |
| 松浦 千賀子 | 上牧町 |
| 松村 幸代 | 大和高田市 |
| 水野 露草 | 桜井市 |
| 森井 美知代 | 柿ヶ坪 |
| 山本 綾子 | 檀原 |



連続出場決定 花園で戦い抜け！

第97回全国高等学校ラグビーフットボール大会に2年連続11回目の出場が決まった御所実業高校ラグビー部の壮行会が、昨年11月29日、御所市役所で行われました。



主将の馬見塚 平選手は「一緒にやってきた仲間を信じ、最後まで戦い抜きます」と決意を語り、市長は「花園で思い切り暴れて、御所実のラグビーを見せてきてください」と激励しました。

全国大会は、12月27日から東大阪市花園ラグビー場で開幕。全国制覇めざし、健闘を祈っています！

ラグビーの力で 御所を元気に！

昨年12月10日、今年度最後の「Go-Say ラグビーマルシェ」が開催され、地元の新鮮野菜やグルメ、雑貨など多くの店が新地商店街周辺に並びました。

スペシャルイベントとして、御所実業高校ラグビー部の竹田監督をはじめ、コーチのみなさん、OBでトップリーガーの竹田祐将さん、竹井勇二さんらをゲストに迎えてトークショーが行われ、御所実ラグビーのこれまでの軌跡や強みを中心に御所実ラグビーの魅力が熱く語られました。OBのお二人は、ラグビーというスポーツを通して、



人と人の絆や感謝の心を培うことができ、それが試合だけでなく人生のさまざまな場面で自分の強みとなってきたと話されました。

トークショーの後は、日本ラグビー応援ソング「楯円桜」を歌うシンガーソングライターの渡瀬あつ子さんがミニライブで熱唱。ラグビーへの想いが詰まった歌で会場が一体となりました。また、御所実業高校ラグビー部員のみなさんが迫力あるハカ(*)を披露し、会場を盛り上げました。

御所中学校吹奏楽部の演奏や「よさこい演舞」、柿の種飛ばし大会も行われ、冬の寒さを吹き飛ばすパワーに満ちたイベントとなりました。



*ラグビーニュージーランド代表のオールブラックスが国際試合前に相手に敬意を表して踊る民族舞踊。もとはマオリ族の戦士たちの舞踊だった。ラグビー部員たちはこれをアレンジした御所実版のハカを披露。





はがきに寄せる「わたしの願い」

昨年11月19日、「はがきの名文コンクール」の表彰式が郵便名柄館で行われました。今回のテーマは「わたしの願い」。国内外から約3万通の願いが届けられ、8歳から101歳までの31人が受賞しました。

大賞は、埼玉県の鈴木正蔵さん。会社を経営されており、普段は気難しく妥協しない社長が、従業員への感謝の気持ちや希望、自らの覚悟と理想を書きつづったもの。鈴木さんは「受賞を機会に、再度自身自身を問い、夢を実現させていきたい」と語りました。

表彰式では「御所おはなしの会」のみなさんが作品を朗読し、会場の涙を誘いました。

実行委員会代表理事の堺屋太一さんは、「はがきは手軽で保存性もあり、明治以来続く文化。選び抜いた言葉でつづる素晴らしい文化を永遠に残したい」と話されました。

受賞作品はホームページでご覧ください。

<http://hagaki-meibun.or.jp/hagaki2017/>



想いを音色にのせて

「障がいのある人となない人の絆を強くする」をテーマに、昨年11月19日、市文化ホールで「ふれあいトロンボーンコンサート」が開かれました。



プロ・トロンボーン奏者の鈴木加奈子さんは、生まれつき視覚にハンディがあり、大学生のころ全盲となられましたが、「等身大の自分を音楽で表現したい」と、盲導犬のアリエルとともに、講演会やコンサートなど、全国各地で活動を行ってられます。



この日はピアニストの後藤^{たまし}さんとのデュオでオリジナル曲のほか、有名なヒットソングを披露。軽快なナンバーはもちろん、叙情的でまろやかなトロンボーンの音色に、聴衆はうっとりとして聴き入っていました。「上を向いて歩こう」「世界に一つだけの花」では、会場のみなさんの歌声も合わせ、あたたかな雰囲気。鈴木さんの笑顔とトロンボーンの音色が心の中に陽だまりを届けてくれました。

多様性を認め合える社会をめざして

人権週間（12月4日～10日）に合わせ、昨年12月9日、「人権問題シンポジウム」が市文化ホールで開催されました。近年メディアなどで耳にする機会が増えた「性的マイノリティ」をテーマに、コーディネーターに日高庸晴さん（宝塚大学看護学部教授）、シンポジストに中田ひとみさん（性と生を考える会代表）、田崎智咲斗さん（NPO法人きららの木児童部門責任者）、浦一志さん（御所市人権教育研究会会長）を招き、それぞれの立場からお話いただきました。

中田さんは多様な性のありようと奈良で暮らす性的マイノリティの声を、日高さんは研究結果を基に今回のテーマがどれほど身近な問題なのかを、そして田崎さんは自身が経験した学生時代の偏見や周りの人との感じ方の違いなどを語られました。

最後に浦さんは、今後御所市としてとるべき教育方針や「水平社宣言」の解釈を今回のテーマに絡めてお話しされました。参加者からは、「関心を持つ一歩になった」「ぜひみんなにも聞いてほしい」といった意見が多く寄せられました。

「人を見た目で判断していないか、決めつけで会話していないか」など、あらためて広い視野を持つことの大切さを学び、自己肯定感や周りの人に対する行動・言動について深く考えるきっかけとなったのではないのでしょうか。





まちのフォトニュース Photo News

昨年11月17日、地域振興施設「御所の郷」が、京奈和自動車道御所南PA（パーキングエリア）内にオープンしました。

「御所の郷」オープン



県南部地域の玄関口にあるこの施設は、県内の京奈和自動車道では唯一のパーキングエリアで、御所まちの町家をイメージした外観です。

米や柿、野菜、花、卵などの地元農産物や、柿の葉寿司、しょう油、はるさめ、葛などの特産物が売場に並び、初日から多くの人買い物を楽しみました。フードコートでは、ヤマトポークのカツカレーやあすカルビーソフトなど奈良の食材を使ったメニューもあり、週末は家族連れで食事を楽しむ姿も。

御所の観光や文化、食について、市民のみなさんにも御所を訪れるみなさんにも知っていただく場になることを期待しています。



笑顔は元気の源

高齢者のみなさんに楽しいひとときを過ごしていただきたいと、昨年11月23日、「高齢者ふれあいの集い」が市文化ホールで開催されました。この集いは、元民生児童委員有志の会「ふれあいくらぶ」のみなさんの協力で9年前から行われています。



「着物リフォーム教室」のみなさんによる素敵なファッションショーや、心癒されるフラダンス、日本舞踊では懐かしい童謡や歌謡曲に合わせて美しい舞が披露され、津軽三味線「やまびこ」の迫力ある演奏には思わず拍手喝采が沸き起こりました。最後にはお楽しみ抽選会でプレゼントもあり、みなさん笑顔で楽しいひとときを過ごされていました。



全員完走！市民マラソン

昨年12月3日、第37回「葛城の道」市民マラソンが開催され、小学生からシニアまで123人のランナーが参加しました。

冬の澄んだ青空のもと、親子で完走をめざす人や、2月の金剛葛城山一周駅伝に向けて体慣らしに出場した人たちが大正小学校前を一斉に出発。沿道からはランナーに熱い声援が送られ、葛城山を一望する3kmのコースを全員が完走しました。

各部門・男女別の1位には賞状とメダル、2位・3位には賞状、シニア（60歳以上）の1位には努力賞が贈られました。参加者には記録証が発行され、完走を喜び合っていました。

★市ホームページに記録を掲載 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001294.html>



優勝者一覧（敬称略）		
小学1・2年	男子	岸田 拓真
	女子	神橋 弥空
小学3・4年	男子	塚本 素晴
	女子	杉田 麻緒
小学5・6年	男子	岡村 草太
	女子	杉田 陽菜
中学生	男子	永井 京磨
	女子	香川 たまき
一般	男子	島田 一成
	女子	中井 彩
シニア		大谷 順一

子どもたちの笑顔に感謝

秋の爽りと1年間の感謝を込めて、昨年末、市内の私立幼稚園・保育所の年長児たちが市長室を訪問し、新鮮な野菜や果物、きれいな花束、つきたてのお餅のほか、手作りカレンダーやメッセージカード、歌の合唱など、心のこもった温かい贈り物を届けてくれました。

初めて訪れた市長室にドキドキの園児たちでしたが、ゴセンちゃんが登場すると、目を輝かせて大喜び！子どもたちのほじける笑顔と元気が新年への明るい架け橋になりました。

葛カトリック幼稚園



恵愛保育所



第一葛城学園

元旦、葛城山頂には初日の出を見に大勢の登山客が訪れます。ロープウェイも早朝5時10分から運転します。ブナの原生林が残る葛城山上駅付近は「天神の森」と呼ばれ、古代祭祀遺跡に葛城天神社の社殿があります。この神社は榊羅天神講の人々に守られ、正月の元旦祭、5月5日の春季大祭、10月10日の秋季大祭が催されます。



ソリ遊びを楽しむ親子連れ



山頂から初日の出を眺める登山客

葛城天神社



夢庭会

葛城山は俳句の聖地とも言われています。葛城の山懐に寝釈迦かな
阿波野青歌がこの句を詠んだ不動寺が葛城登山口駅前にあります。この寺の前から沢沿いの山道を10分ほど登ると、修験道の開祖、役小角が荒行をしたと伝わる榊羅の滝が落ちていますが、昨秋の台風の影響で河原が土砂で埋まり、無惨な姿を晒しています。滝の手前を通って葛城山に至る登山道「榊羅の滝コース」も斜面が崩落する大きな被害を受け、現在も入山できない状態です。「北尾根コース」は何とか通行できようになりましたが、登山を楽しみにしている人たちのためにも、一日も早く復旧してほしいものです。
御所の街から望む葛城山がつつすら雪を被ったら、山頂は真っ白な雪景色となり、樹氷や霧氷を見ることもできます。ソリ遊びや雪遊びを楽しむに多くの家族連れが訪れ、子どもたちの大きな歓声と笑顔でにぎわいます。雪が解けて暖かくなると、待ちに待った、カタクリ、シャクナゲ、ツツジが咲き始め、大勢の登山客を楽しませてくれるのです。

御所市立図書館ホームページ
<https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

ブックリサイクル
 ◆日時 1月21日(日) 9時～
 (なくなりしだい終了)
 ◆場所 図書館入口

1月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
7日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
13日・27日(土) 10時30分～
- 絵本をたのしむ会
19日(金) 10時30分～



の おはなし会

▶日時 1月28日(日)
13時30分～14時30分

▶場所 図書館2階 視聴覚室

先着30人

参加無料
申込不要

本の福袋 (貸出)

1月4日(木)から
(なくなりしだい終了)

☀図書館スタッフがテーマ
や年代別に選んだ本が2冊
入っているよ!
中身は開けてのお楽しみ!

※新着図書と今月のおすすめ※

一般書 (中高生も含む)	
書名	著者・出版社
誰にでもできる アンガーマネジメント	安藤 俊介/著 ベストセラーズ
図解よくわかる 住宅火災の消火・避難・防火	小林 恭一/著 日刊工業新聞社
モラルハラスメント あなたを縛る見えない鎖	リサ・アロンソン・フォンテス/著 晶文社
茅葺きの民俗学	安藤 邦廣/著 はる書房
統計学図鑑	栗原 伸一・丸山 敦史/共著 オーム社
新しいまこそ農業	イカロス出版
それ! 獣医学の スペシャリストに聞いてみよう!	日本獣医学会/編 学窓社
革命のファンファーレ	西野 亮廣/著 幻冬舎
戦の国	冲方 丁/著 講談社

児童書	
書名	著者・出版社
教科書にでてくるおはなし366	WAVE出版編集部/編 WAVE出版
でんじろう先生の おもしろ科学実験室 <5>	米村 でんじろう/監修 新日本出版社
ツシマヤマネコ飼育員物語	キム・ファン/著 くもん出版
わかったさんのふんわりケーキ	寺村 輝夫/原文 あかね書房
古事記	那須田 淳/文 学研プラス
青空トランペット	吉野 万理子/作 学研プラス
あのときのカレーライス	きむら ゆういち/作 講談社
ながいながいかもつれっしゃ	溝口 イタル/え 交通新聞社
ハッピーハンター	ロジャー・デュボアザン/さく ロクリン社

◆一般書◆

『井村屋さんの毎日ほっこりあずきレシピ』



岩崎 啓子/料理
主婦の友社

日本古来のスーパーフードとして、栄養価の高さでも注目される食材“あずき”。おかずからスイーツまで、あずきを使ったメニューアイデアを、今昔の料理に取り入れながら紹介します。

◆児童書◆

『こなものがっこう』



塚本 やすし/作・絵
フレーベル館

小麦粉の学校がありました。立派な「こなもの」になるための学校です。先生が「みんなは、どんな食べ物になりたいかな?」というと、こどもたちは「うどん」「たこやき」「ドーナツ」などと答えて…。

蔵書点検のため長期休館 (1月31日水～2月7日水)

年に1度の蔵書点検では、図書館で所蔵するすべての資料を1点1点確認し、行方不明資料の捜索、資料の汚れや破れなどの点検、蔵書構成の見直しなどをを行います。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

♣特別貸出期間♣

1月13日(土)～30日(火) 1人10冊4週間貸出します。



1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2/2	2/3

■は休館日 □は蔵書点検休館

【開館時間】 9時～17時

2/3
土

野菜ソムリエ上級プロによる

さげかす

酒粕活用の魅力！講座

野菜ソムリエ上級プロによるセミナー講座（第5弾）です。
健康食、美容食として、最近注目されている酒粕。うまく活用して毎日の食事に取り入れてみませんか。万能調味料や保存食としても活用できますよ♪

旬の野菜(果物)の食べくらべやアレンジ料理の試食もします！



イメージ



【講師】

松田 弘子さん

♥野菜ソムリエ上級プロ/
フードコーディネーター

- ◆対象 市内に在住または勤務している16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)
- ◆時間 14時～16時(予定)(受付:13時30分～)
- ◆場所 葛公民館(戸毛979の1)
- ◆費用 500円(食材費)を当日徴収します。
- ◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具
- ◆申込方法 1月5日(金)～23日(火)に電話で下記へ。(定員の枠なし)
- ◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896

2月1日(休)以降のキャンセルは、キャンセル料をいただきます。

☆受付は、月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001871.html>

柿の木オーナーを募集!

甘柿の原種である「御所柿」発祥の地、御所市で「柿の木オーナー」になって、自ら手入れをした柿の木から果実を収穫してみませんか。

オーナー仲間や地元生産者との交流会も予定しています。

- ◆対象 柿に興味がある人、柿の栽培技術を習得したい人
- ◆利用期間 3月～11月 ◆柿園地 船路14の1 甘柿成木25本



◆活動内容 柿の成木(1本/□)のオーナーとして^{せんてい}剪定、^{てきらい}摘蕾などの作業に参加。収穫物(最低15kgを保証)はお持ち帰りいただけます。その他「御所市柿オーナー制度開設規約」によります。

◆作業時期(例) 3月11日…木の抽選・剪定作業(枝切り)、
5月下旬…摘蕾作業、11月上旬…収穫体験

◆募集口数 25口(先着順)

◆利用料 1口12,000円(3月の剪定作業時に徴収)

◆申込期間 1月15日(月)～2月16日(金)(消印有効)

◆申込方法 所定の利用申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはファックスで下記へ。申込書は、農林課[市役所 新館2階]およびJAならけん御所営農経済センター(豊田43)で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000429.html>

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市農林課 ☎内線614 ☎62-5425

JAならけん御所営農経済センターでも申し込みできます。☎66-1235 ☎66-1930

お知らせ

生活・介護支援サポーター養成講座

Community
Salon

ごせ塾

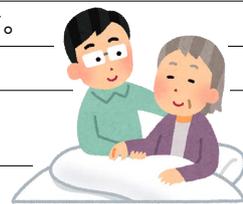
受講生
募集介護保険のことから
介護の方法まで
楽しくやさしく学びませんか！

住み慣れた町で安心してずっと暮らせる地域づくりと生きがいづくりの活動を支援する講座です。地域の高齢者の身近な支援者として活動していただくために必要な知識と技術を楽しく学べます。ボランティア活動や高齢者福祉、介護に興味のある人は、この機会に受講してみませんか。《全日程修了者に「修了証」を交付》



◆開催日とテーマ〈興味のある講座だけを受講することもできます。〉

開催日	テーマ
1月19日(金)	コミュニケーションの基本を知る。「価値観」や「プライバシー」などについて学びます。
1月26日(金)	大切なのは、お互いさまの気持ち。「つながり」について学びます。
2月2日(金)	知っておくと役に立つ「介護の方法」や、お口の健康「口腔ケア」について学びます。
2月9日(金)	食べやすい食事や男性の調理など、「高齢者の食」について学びます。
2月16日(金)	“もしも”の時の心構え。「防災と応急救護」について学びます。
2月23日(金)	認知症サポーターってなあに？「認知症」について学びます。 いつまでも元気で暮らすために。「介護予防」について学びます。
3月2日(金)	複雑な制度をわかりやすく。「介護保険制度」について学びます。



◆場所 中央公民館(元町382の1) ◆時間 13時～16時

◆申込方法 1月12日(金)までに、電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ 高齢対策課 ☎内線456

定員25人

受講
無料

金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

1月のイベント(毎週金曜日)

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

地域のみなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

♣️場所 御所市122(新地商店街東)〈貸教室ウエダ〉

参加無料・申込不要

日	時間	イベント内容
5	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えています♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」色紙に似顔絵を描きます。(おひとり1枚 約30分)
12	10時～14時	「Kioオレンジ喫茶(カフェ)」 《10時～11時30分》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人やその家族の集いの場
19	10時～11時30分	「太極拳・ストレッチ教室」(公社)日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ!
26	10時～12時	「社交ダンス(ボールルームダンス)教室」～かんたんなステップ覚えませんか?～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さん 初心者でも大丈夫!健康のために体を動かすことが目的です。(運動靴で参加)
	13時～14時	「おりがみ教室」仲林 参代 ^{みつよ} さん 四角い紙がいろんな形に大変身!歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪



介護保険料の納め忘れはありませんか？

みなさんが納める **保険料** は介護保険を支える **大切な財源** です



「健康で介護保険を使わないから、保険料を支払うのはムダ」
 「家族がみてくれるから、介護サービスは必要ない」
 「年金生活で収入が少なく、保険料を支払いたくない」

…そう思っていないですか。

介護保険は、被保険者のみなさんが負担する保険料によって、介護が必要な人の費用を社会全体で支えていく制度なのです。

◆保険料を滞納すると

保険料をきちんと納付している人との公平性を保つため、介護サービス利用時に、未納の期間に応じて保険給付が制限されます。

(詳しくは「広報御所」10月号をご覧ください。)

今は介護が必要ないからと、保険料の支払いを拒否したり、納め忘れを放置したりしていると、突然のケガや病気によって介護サービスが必要な状態になったとき、滞納額よりもはるかに高額の負担がかかるなど、自分自身にはね返ってきます。安心して介護サービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

家族の人にも影響が…！

保険料の滞納によって保険給付が制限されると、高齢者本人だけでなく、家族にも身体的・時間的・経済的負担が大きくなる恐れがあります。

年金からの引き去り（特別徴収）の場合を除き、家族が保険料を支払うこともできます。

将来介護サービスが必要となったときに後悔しないためにも、保険料の未納がある人や家族の人は、決して滞納を放置せず、まずは保険課にご相談ください。

◎介護サービスを利用したいときは？

まずは高齢対策課へ申請し、「要介護認定」を受けてください。介護保険は医療保険と違い、保険証を提示するだけでは介護サービスを利用できません。

◎保険料は、社会保険料控除の対象です

平成29年1月～12月の1年間に納付した保険料は、市県民税や所得税の申告時、社会保険料控除の対象となります。市から送付した「保険料納入通知書」等の金額を参考にしてください。

※「納入通知書」に記載されている金額は、平成29年4月～平成30年3月の金額です。申告時に用いる金額（平成29年1月～12月の1年間に納付した金額）とは異なります。

◆問い合わせ

▷介護保険料の納付について
 保険課 ☎内線252

▷介護サービスの相談について
 高齢対策課 ☎内線454



「特定最低賃金」が改定されました

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 860円 (平成29年12月27日発効)
	電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額 849円 (平成29年12月27日発効)
	自動車小売業	時間額 851円 (平成29年12月27日発効)
	木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額 816円 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金は、奈良県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室
 ☎0742-32-0206

奈良県最低賃金 時間額 786円 (平成29年10月1日発効)

放課後児童健全育成事業（学童保育事業）

入所児童募集（平成30年度）

市内学童保育所で実施している、放課後児童健全育成事業（学童保育事業）の入所児童を募集します。働いたり病気にかかっていたりして、保護者が昼間にいない家庭の児童の健全育成活動を行います。

- ◆対象児童 市内に居住する小学1～4年生（定員に余裕がある場合に限り、必要な児童は6年生まで）
※毎年度申請が必要です。
- ◆利用料 ○通常保育 月額3,000円
○長時間保育 月額1,000円加算（追加）（おやつ代含む）
*児童1人当たりの金額です。同一世帯で2人以上利用する場合、2人目以降の児童は半額。利用料の減免制度もあります。
- ◆保育時間 ○通常の保育時間…放課後から17時30分まで
○土曜日および長期休暇期間中（春・夏・冬休み）…8時30分から17時30分まで
○長時間保育が必要な児童…19時まで（土曜日および長期休暇期間中は8時から）
- ◆休所日 ○日曜日および祝休日 ○12月29日～翌年1月3日
- ◆その他 土曜日など1日保育の場合は、児童の安全面を考慮し、原則、送迎をお願いします。
なお、諸事情については個別にご相談ください。
- ◆受付期間 1月9日(火)～19日(金)（日曜日を除く）
月曜日～金曜日：10時30分～17時30分、土曜日：8時30分～17時30分
- ◆受付場所 下表の各学童保育所



学童保育所名	所在地	定員	電話番号
大正	櫛羅2198	80人	62-6120
掖上	東寺田55	30人	62-0052
葛	戸毛1035の1	30人	67-0965
名柄	名柄203の2	25人	66-1703

学童保育所名	所在地	定員	電話番号
葛城	林329	30人	66-2100
秋津	池之内459の3	40人	63-3773
御所	御所市610	80人	62-4340

- 申請時には、印鑑を持参してください。
- 申請書は、各学童保育所および児童課（いきいきライフセンター内）にあります。
市ホームページからもダウンロードできます。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001116.html>
- 申請内容に応じて添付書類が必要です。詳しくは各学童保育所または児童課へお問い合わせください。
- 問い合わせ 児童課 ☎内線533

1月の納税等

《納期限・口座振替日》

1月31日(水)

★忘れずに納付してください★

国民健康保険税（普通徴収分） 第7期

担当窓口 収税課 ☎内線548

介護保険料（普通徴収分） 第7期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第7期

担当窓口 保険課 ☎内線252

- ☆納期内であれば、便利なコンビニでも納付できます。
- ☆口座振替納付にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。
- ☆口座振替の前日までに通帳残高をご確認ください。

* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の担当窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時受け付けています。

平成29年分 所得税及び復興特別所得税の確定申告

《葛城税務署の確定申告書作成会場》

- ◆開設期間 2月16日(金)～3月15日(木) (土(日)を除く) ※2月15日以前は開設していません。
- ◆受付時間 16時まで (混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。)
- ◆場所 葛城税務署(大和高田市西町1の15) [近鉄大和高田駅・JR高田駅から徒歩10分、近鉄高田市駅から徒歩18分]
※駐車場に限りがあります。電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

《税務署以外の確定申告書作成会場》

※各会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

*土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税等の相談は行いません。

開設日	受付時間	場所	所在地
2月5日(月)～9日(金)	9時30分～12時 13時～16時	橿原市商工経済会館 7階 大ホール	橿原市久米町652の2 (近鉄橿原神宮前駅東口から徒歩1分)
2月5日(月)～9日(金)		上牧町保健福祉センター 「2000年会館」 2階 多目的室	上牧町上牧3245の1 (JR王寺駅から奈良交通バス15分、上牧町文化センター下車、東へ徒歩3分)
3月1日(木)・2日(金)		五條市市民会館 3階 会議室	五條市本町3の1の13 (JR五条駅から西へ徒歩15分)

- ◆持ち物 前年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知 (お持ちの人)
※混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。
※駐車場に限りがあります。電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。



◎マイナンバー (個人番号) の記載が必要です

平成28年分以降の申告書には、「マイナンバー (個人番号)」の記載が必要です。
(申告者本人、控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者など、それぞれの個人番号の記載が必要)
申告書提出の際は、申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

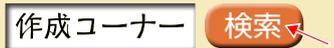
【本人確認書類の例】

- 《例1》個人番号カード
- 《例2》通知カード + { 運転免許証
医療保険の被保険者証など

- 個人番号カード…本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載され、本人の顔写真が表示されたカードです。
- 通知カード…本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載されたカードです。(顔写真なし)

◎国税庁ホームページからも申告書を提出できます

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』で作成した申告書は、
「e-Tax (電子申告)」を利用して提出できます。また、申告書を印刷して郵送等でも提出できます。
※「e-Tax」の利用には個人番号カードとICカードリーダライタが必要です。
※住民基本台帳カードの電子証明書 (有効期間内) は、個人番号カードの交付前なら「e-Tax」で利用できます。



セルフメディケーション税制が創設されました

自分自身で適切な健康管理を行うことによって医療用医薬品からの代替を進める観点から、①特定健診、②予防接種、③定期健診、④健康診査、⑤がん検診のいずれかを受けている人が、平成29年1月1日～平成33年12月31日の間に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために、一定のスイッチOTC医薬品の購入費用を支払った場合、その各年の合計額のうち12,000円を超える額 [上限88,000円] が所得控除 (医療費控除) される制度です。

※セルフメディケーション税制による控除は、従来の医療費控除と重複適用できず、どちらか一方の選択適用となります。(いったん選択した控除は、更正の請求や修正申告において変更できません。)

医療費控除の添付書類が変わりました

平成29年分の確定申告から「領収書」の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

- ※平成31年分の確定申告までは「領収書」の添付または提示でも控除を受けられます。
- ※「領収書」は5年間保管してください。(税務署から提示または提出を求められることがあります。)

お知らせ

御所市役所 税務課窓口における 所得税及び復興特別所得税確定申告の收受事務 お知らせとお願い

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中〈2月16日(金)～3月15日(木)。ただし、(土)(日)は除く。〉は、税務署を中心に各地の申告会場等で申告書の作成指導および受付を行います。(26ページ)

同期間中、市役所税務課窓口においては、簡易な申告書の作成指導および收受事務のみを行います。

申告期間中は大変混雑し、待ち時間が長くなることが予想されます。できるだけスムーズに申告していただけるよう、下記の(1)(2)について、みなさんのご協力をいただきますよう、よろしく申し上げます。

* * 市県民税の申告は、今までどおり市役所税務課窓口でお受けします。 * *

(1)青色申告、土地建物・株式等の譲渡を伴う確定申告等は『税務署』でお願いします

これらの申告の多くは、極めて専門的な知識が必要です。いったん市職員がお受けしても、最終的に対応が難しいことが多いため、これらの申告は、税務署で行っていただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

★これらの申告以外の申告内容（年末調整未済など）および作成済みの申告書は市役所税務課窓口でお受けします。

(2)自書申告、領収書等の事前整理をお願いします

例えば、医療費控除の適用を受けたい場合には、前年中に医療機関に支払った治療費・入院代や医薬品購入等の明細書の添付が必要です。また、外交員等の営業所得等についても、領収書等の整理（必要経費として認められる内容かどうか等）が必要になります。

しかしながら、書類の整理・計算を事前に済ませていない人が多く、会場が混雑する原因の一つになっています。このため、ご自身で明細書等の事前整理・計算を済ませていない人については、市役所税務課窓口で申告をお受けできない場合があります。自書申告、明細書等の事前整理にご協力をお願いします。

★医療費控除は、健康保険制度の高額療養費のように支払った医療費が還付(返金)されるものではありませんので、ご注意ください。



事業主のみなさんへ

給与支払報告書の提出のお願い

平成29年中に、従業員等（パート、アルバイト等を含む）に給与を支払った事業主は、平成30年度分（平成29年支払分）給与支払報告書を1月31日(水)までに提出してください。

◆提出書類

○給与支払報告書（個人別明細書）〈市町村提出用〉2枚 ○給与支払報告書（総括表）1枚

◆提出先 税務課 市民税係 [市役所 本館1階]

◆対象となる従業員等

- 在職者…平成29年中に給与の支払いがあり、平成30年1月1日現在の住所が御所市の従業員等
- 退職者…平成29年中の給与の支払額が30万円を超え、退職時の住所が御所市の従業員等

◆その他

- 住所が御所市以外の従業員等の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。
- 詳しくは、税務署から配付されている「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。



平成30年度 御所市臨時職員を募集します

すべての臨時職員は、選考により採用候補者名簿に登録します。
◆採用候補者名簿への登録期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

◆募集職種と業務内容

職名	職種	業務内容
事務職	事務員	一般事務
		医療事務（休日応急診療所事務）
		学校給食センター事務 （施設管理、学校給食の食数管理・ 発注および一般事務）
		人権施策に関する事務 （人権啓発・教育および差別事象 や人権相談への対応）
		観光PR事務 （SNS、ホームページ等による観 光PRおよび一般事務）
社会教育・文化施設	①施設長 ②事務員	①施設の管理・運営全般、事業の 企画・立案など
		②事業の企画・立案、実施、事務 補助、施設の管理、貸館事務など
高齢者健康増進施設	①施設長 ②事務員	①施設の管理・運営全般
		②事務、来客対応、施設の管理
技術職	保育士	保育所・幼稚園における保育と幼 児教育
	幼稚園教諭	保育所・幼稚園における保育と幼 児教育
	栄養教諭	学校給食センターでの献立作成、 食育授業、指導業務
	放課後児童指導員	学童保育所における児童の遊びを 指導
	家庭相談員	家庭における適正な児童の養育お よび家庭児童福祉に関する相談・ 指導
	年金相談員	年金相談業務

職名	職種	業務内容
技術職	助産師 歯科衛生士 発達相談員	保健事業業務
	看護師	保健事業業務 休日応急診療所業務
	保健師	地域包括支援センター業務 特定健診業務
	ケアマネジャー 主任ケアマネジャー 介護認定訪問調査員	介護認定訪問調査・介護認定業務 地域包括支援センター業務
	管理栄養士	特定健診業務、保健事業業務
	社会福祉士	地域包括支援センター業務 障害福祉相談業務
	精神保健福祉士 相談支援員	障害福祉相談業務 生活困窮者相談業務
	普及指導員	農業・家政に関する試験研究業務 および技術の普及指導
	文化財調査補助員	調査報告書等作成補助
	高齢者健康増進施設 技術員	施設の営繕、その他業務
業務職	清掃作業員	一般廃棄物の収集業務 施設内作業
	土木作業員	道路の維持補修業務
	調理員	保育所・幼稚園における調理業務
	マスコットキャラク ターのアクター	市のマスコットキャラクターによ るPRおよび事務補助

◆選考方法

- 事務職（事務員〈一般事務〉）
筆記試験
- 事務職（事務員〈一般事務〉）以外の全職種
担当課による書類審査および面接



◆応募受付期間

1月9日(火)～19日(金)（土(日)を除く）9時～17時

◆応募方法

- 次の書類を人事課へ提出してください。（郵送不可）
- 全職種 履歴書
 - 資格が必要な職種 免許証または資格証明書の写し
- ※応募条件、勤務条件など詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。



■応募・問い合わせ

人事課〔市役所 本館2階〕 ☎内線212

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001864.html>

※職種を重複しての申し込みはできません。
 ※全職種で、必要とする能力が備わっていないと
判断した場合は、採用を見送ることがあります。
 ※採用候補者名簿への登録者が多数にのぼる場合
や、市の事業の進捗状況によっては、採用候補
者名簿に登録されても採用されない場合があり
ます。あらかじめご了解ください。

御所市（水道局を含む）が発注する 「物品購入等」「業務委託等」「建設工事」「測量・建設コンサルタント業務」 入札参加資格申請（指名願）の受付（平成30年度・平成31年度有効）

市役所と水道局は登録を一元化しています。

■問い合わせ 管財課 ☎内線332

御所市（水道局を含む）が発注する「物品購入等（学校給食センターの給食材料を除く）」「業務委託等」「建設工事」「測量・建設コンサルタント業務」に係る競争入札等参加資格審査申請の受付を実施します。御所市（水道局を含む）との取引（入札及び随意契約等）を希望する人（業者）は、受付期間内に申請書類を提出してください。

※今回の申請受付は、御所市（水道局を含む）との取引を希望するすべての人（業者）に申請の必要がある基準年度受付です。現在すでに登録のある人（業者）も、有効期間が平成30年6月30日で終了しますので、今回の申請が必要です。登録がない場合は、平成30年度・平成31年度の入札等に参加できません。

■申請受付期間

- 「物品購入等」「業務委託等」 1月10日(水)～24日(水)
- 「建設工事」「測量・建設コンサルタント業務」 2月5日(月)～19日(月)

■申請要項の交付

市ホームページから無料でダウンロードできます。<http://www.city.gose.nara.jp/0000001309.html>
※管財課〔市役所 新館2階〕でも直接交付しています。（手数料300円が必要）

■申請方法

- 御所市内の事業所等で登録する人（業者）〔※委任先が御所市内の事業所も含む〕…持参または郵送
- 御所市外の事業所等で登録する人（業者）…郵送のみ



【持参の場合】

- 受付場所
市役所 別館1階 入札室
(西玄関手前右側)
- 受付時間
9時～11時30分、13時～16時
▷できるだけ書類の内容について説明できる人がお越しください。
※受付期間中、土・日曜日および祝休日は申請できません。
※受付期間外の申請はできませんので、ご注意ください。

【郵送の場合】

- 郵送方法 「簡易書留」または「書留」
- 郵送先 〒639-2298 御所市1の3 御所市役所 管財課 入札係
▷封筒(角形2号)の表面に、『物品購入等』『業務委託等』『建設工事』『測量・建設コンサルタント業務』の区分を表示のうえ、「入札参加資格申請書類在中」と明記し、申請書類一式と、受領書返送用封筒(82円切手を貼り、申請者の郵便番号・住所・氏名(業者名)を記載した封筒(長形3号程度の定形封筒)を同封してください。
▷『物品購入等』『業務委託等』『建設工事』『測量・建設コンサルタント業務』を同時に申請する場合は、それぞれ別に郵送してください。
▷受付期間内の消印有効です。
※受付期間外の消印日の申請書類は受付しませんので、ご注意ください。

■その他 申請に関する詳細は、申請要項をご覧ください。

学校給食用物資の納入登録者を募集します

平成30年度分の学校給食用物資の納入登録者を募集します。

- ◆受付期間 1月15日(月)～26日(金) (土(日)を除く)
- ◆受付場所 学校給食センター (東寺田64の1)
- ※登録申請用紙は、学校給食センターで配付します。
- ◆主な納入品目 食肉類、青果類、乾物類、豆腐類、調味料、各種冷凍食品など

■問い合わせ 学校給食センター ☎62-0879

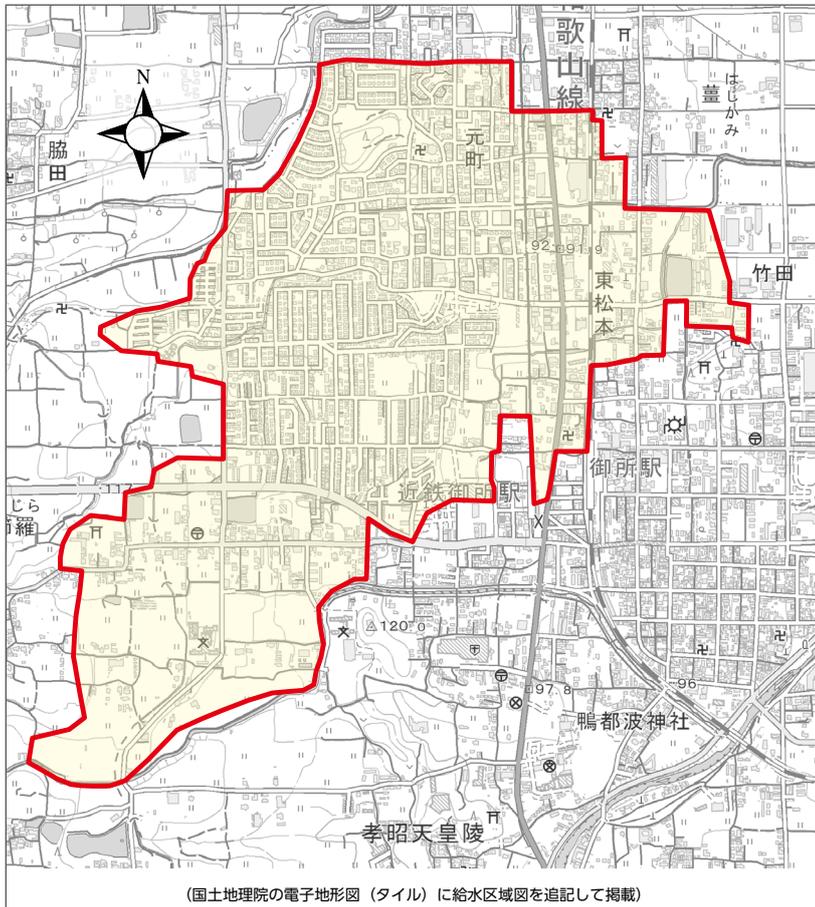


御所市の水道水は

◆問い合わせ 水道局お客様センター ☎62-1591

県水100% 給水をめざします

● 県水の給水地域でも、今までと変わらず水道をご利用いただけます ●



御所市水道局では、経年劣化が進む市内上水道各施設の合理的・効率的な更新を検討してきた結果、特に老朽化が著しい施設を廃止し、『自己水(※1)』によらず、『県水(※2)』100%による給水をめざして整備を進めていくことになりました。

平成26年度から奈良県水道局の協力のもと事業を開始し、現在は櫛羅地区周辺で工事に着手しているところです。

- ※1 自己水…御所市水道局で作る水道水
- ※2 県水…奈良県水道局で作られた水道水

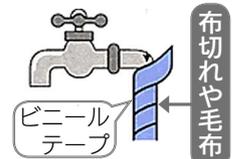
今回は、県水による給水の第1段階として、左図の地域において県水による給水を開始したことをお知らせします。

今後も引き続き、県水による給水地域を拡大し、『平成35年度末に県水100%』を目標に事業を進めていきますので、市民のみなさんのご協力をお願いします。



水道を凍結から守りましょう

気温がマイナス4℃以下になると、給水管や蛇口が凍って、水が出なくなったり、給水管が破裂したりする水道の凍結事故が多くなります。寒さは水道の大敵です。



【凍結を防ぐ方法】

- 給水管や蛇口を布切れや毛布で覆い、ぬれないように上からビニールテープなどをすき間なく巻いてください。専用の保温材を巻くのも効果的です。
- メーターボックスには、ビニール袋などに発泡スチロールや布切れなど保温材を入れて、水道メーターを保護するように詰めてください。さらにダンボールなどを被せて保温してください。
- 水抜き栓・不凍水栓をご使用の家庭では、寝る前や留守にする前に、水抜きをお忘れなく。

■問い合わせ 水道局お客様センター ☎62-1591

お知らせ

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。

平成29年11月分 (敬称略)

○東京都中野区 今井千恵子

3万円

○御所市 松村五郎

1万円

○匿名23件

73万円

〓月計25件〓

77万円

★平成29年度申し込み集計★

寄附件数 84件

寄附金額 192万5千円

◆内容 消防職員・車両による部隊
行進、消防・救助総合訓練、消防防
災ヘリの飛来、ドクターヘリ・大型
特殊車両の展示、応急手当体験、子
ども向け防火衣の着装体験など

◆問い合わせ
奈良県広域消防組合消防本部総務課
☎0744・26・0119
🌐 <http://www.narask119.jp/>

▼かもきみの湯 御所市民無料入浴

1日限りで、御所市民が無料で入
浴できます。

◆対象 御所市に住所がある人

◆実施日 2月1日(木)

◆時間 10時～23時(最終受付22時)

◆お願い 運転免許証や健康保険証
など対象者であることを確認できる
ものを受付で提示してください(コ
ピーは不可)。小学生以下は保護者が
同伴してください。

◆問い合わせ

かもきみの湯
(五百家333)
☎66・2641



▼消防観閲式

消防に対する理解と信頼を深め、
火災予防・地域防災の充実を図りま
す。見学は自由で、体験コーナーも
あります。

◆日時 1月19日(金)

10時～11時30分

◆場所 檀原運動公園 まほろば広
場ほか (檀原市雲梯町323の2)

※荒天時は、かしはら万葉ホール
(檀原市小房町11の5)



▼マイナンバーカード 申請・交付臨時窓口

土曜・休日にマイナンバーカード
(個人番号カード)の申請・交付を
行う休日臨時窓口を、第2土曜日と
第4日曜日の午前に開設します。

《1月の開設日時》

1月13日(土) 9時～12時

1月28日(日) 9時～12時

※詳しくは「広報御所」平成29年12
月号をご覧ください。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

▼相続・遺言手続き支援 無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続ト
ラブルで困っている人、円満な相続
をご希望の人、その他相続にかかわ
るすべての相談に応じます。必要に
応じて司法書士や税理士、弁護士と
連携して問題解決を図ります。

【御所会場】

◆相談日(予約不要)

〈1月〉17日(水)・31日(水)

〈2月〉7日(水)・21日(水)

〈3月〉7日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 御所市社会福祉協議会
(御所市760の3)

【大和高田会場】

◆相談日(予約不要)

〈1月〉10日(水)・24日(水)

〈2月〉14日(水)・28日(水)

〈3月〉15日(木)・28日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 大和高田市市民交流センター
コスモスプラザ2階

(大和高田市片塩町12の5)

◆問い合わせ

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万ト
のゴミの約半分は生ゴミです。EM
ボカシと密閉容器さえあれば、自宅
の生ゴミを短期間で手軽に良質の有
機肥料に変えることができます。こ
の機会にEMを利用してみませんか。

◆対象 御所市に住所がある人

◆日時 1月17日(水) 14時～15時

※屋外作業です。各自で防寒対策を
お願いします。(雨天中止)

◆場所 葛公民館 駐車場
(戸毛979の1)

◆講師 未来の環境を考える会
榎原昭さん、岡元安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚
(EMボカシ持ち帰り用)

◆申込方法 1月12日(金)までに電話
で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ
環境政策課(クリーンセンター内)
☎66・1087

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆土曜ひろば（小学生・年長児）

◆日時 1月6日(土) 10時～11時30分

(※年長児は10時45分～11時30分)

☆つくってあそぼう（どなたでも）

◆日時 1月7日(日) 10時～11時

☆にっこにっこひろば（親子）

◆日時 1月8日(月) 10時～11時

☆絵本コーナー

◆日時 1月18日(木) 14時30分～16時

☆子育て相談・和太鼓など

◆日時 事前予約制です。

* * * * *

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター
(御所市170の22)

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数を電話で左記へ。

※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ

仲林 参代

☎080-8535-9687

▼職業訓練制度を 利用しませんか

職業訓練を受けて、就職に必要な技術・知識・資格を身につけ、レベルアップすることで、就職につなげてみませんか。

◆対象 ハローワークに求職申込を行い、職業相談を受けている人で、就職のためのスキルアップが必要だと考えている人

御所市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

4月28日の任期満了に伴う御所市議会議員一般選挙の日程は、次のとおりです。

◎告示日 4月15日(日)

◎投票日 4月22日(日)

* * * * *

立候補予定者説明会

立候補の届出から選挙費用の報告等、立候補を予定している人を対象とした説明会を開催します。

◇日時 2月23日(金) 14時～

◇場所 市役所 本館3階 会議室1

◆問い合わせ

選挙管理委員会事務局

☎内線327

▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に実施します。

◆開催日 1月27日(土)

◆場所 天理市民会館やまのべホール
(天理市川原城町739)

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆費用 無料

◆申し込み セミナーは申込不要。相談会の参加を希望する人は下記へ予約してください。

◆主催

天理市、
空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

☆常設の相談も実施しています。

お問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

檀原相談窓口(檀原市小房町9の32)

※(月)～(土)の9時～17時(祝を除く)

☎0744-35-6211

✉akiyacnierge@zeus.eonet.ne.jp

🌐http://www.akiyacnierge.com/



▼保育士試験合格者への
実技研修

保育士としてスムーズに勤務できるように、指導計画の作成や製作・手遊び等の実技について奈良県が講習を実施します。

◆対象 就業前の保育士試験合格者

◆期日 2月26日(月)～3月2日(金)
(5日間)

◆定員 50人

◆受講料 無料

※申込方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

🌐 <http://www.pref.nara.jp/45645.htm>

◆問い合わせ

奈良県子育て支援課

☎0742・27・8604

▼労働保険料は
口座振替が便利です

労働保険料(労災保険・雇用保険)を口座振替納付にすると、ご指定の口座から保険料を引き落とします。労働局(労働基準監督署)や金融機関に向く手間が省け、納付忘れもなくなり、大変便利です。一度登録すれば、翌年度以降も継続されます。

◆問い合わせ

奈良労働局労働保険徴収室

☎0742・32・0203

▼公共職業訓練生募集

☆就職率84%(平成28年度実績)

◆対象 再就職を希望する人

◆訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③電気設備技術科(社会人基礎講習付き)

◆訓練期間 3月～8月
(③は9月まで)

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり。

◆定員 各科16人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間

1月4日(木)～2月2日(金)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼ならじョブカフェ
就活セミナー

アットホームな雰囲気です。就活活動のコツを学ぶ参加型のセミナーです。

◆対象 就職活動中の学生(おおむね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む))

◆期日・セミナー名

①2月7日(水)：仕事の探し方

②2月15日(木)：就活に欠かせない

自己分析



③2月22日(木)：実践に役立つ
面接トレーニング

④2月28日(水)：面接で試される
コミュニケーション

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所

①～③：ならじョブカフェ
〔エルトピア奈良内〕

④：高田しごとiセンター
〔奈良市西木辻町93の6〕

④：高田しごとiセンター
〔奈良県産業会館内〕

◆定員 各日10人程度(先着順)

◆受講料 無料

◆申込方法 1月18日(木)以降、各セミナー前日までに、電話かファックスで、セミナー名、開催日、氏名、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆問い合わせ ならじョブカフェ

☎0742・23・5729

📠0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

◆問い合わせ ならじョブカフェ

☎0742・23・5729

📠0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

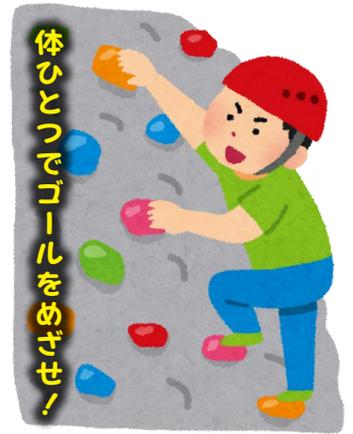
item/63392.htm

青少年体験活動事業

参加者募集!

ボルダリングに挑戦!!

2/24
土



- ★とき 2月24日(土) 中央公民館に8時集合、13時帰着予定
- ★ところ シティロックジム大和郡山店(大和郡山市田中町913の1)

☆ボルダリングとは…

登山道具に頼らず肉体と技術のみを使って岩壁や人工壁を登るフリークライミングのうち、確保用ロープを使わずに約5メートル以下のそれほど高くない壁を登るもの。
比較的安全に、気軽に誰もが楽しめ、東京オリンピックの競技種目にもなっています。

- ◆対象 市内在住の小学5年生～中学3年生
- ◆活動内容 ボルダリング(☆)
- ※スポーツを行うのに注意を要する疾病がある人は参加できません。
- ◆募集人数 30人(応募者多数の場合は抽選)
- ※先着順ではありません。
- ◆参加費 2,000円(体験料、保険料など)
- ※当日に持参してください。
- ◆申込方法
- ▶インターネット
市ホームページの応募フォームから申し込んでください。送信後に「受付完了メール」が届かない場合は、再度申し込んでください。



- ▶往復はがき(郵送) ※1枚で1人申し込み
往復はがきの、往信裏面に参加者の氏名、生年月日、学校名、学年、性別、電話番号を、返信宛名面に参加者の住所、氏名を記載し、下記へ郵送してください。
- ▶窓口(持参) ※はがき1枚で1人申し込み
通常はがき(宛名面に参加者の住所、氏名を記載)を持って、生涯学習課〔市役所 新館3階〕へお越しください。(土)日を除く)
※電話申し込みはできません。
※保護者の同意書が必要です。参加者に追って郵送しますので、記入のうえ下記へご返送ください。
- ◆申込期間 1月15日(月)～31日(水)(消印有効)

◆申し込み・問い合わせ 御所市教育委員会事務局 生涯学習課「ボルダリング」係
〒639-2298 御所市1の3 ☎内線693
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001865.html>

老人福祉センター 北海道歌旅座 ミニコンサート

2/23
金

全国を旅して公演する北海道歌旅座がミニコンサートを開きます。昭和の懐かしいメロディをお楽しみください♪



- ◆時間 13時～13時30分(予定)
- ◆場所 老人福祉センター(櫛羅1281)
- ◆対象 御所市に住所がある60歳以上の人
※老人福祉センターの利用登録者に限ります。(並口に登録することもできます。印鑑と本人確認書類をご持参ください。)
- ◆定員 先着100人
- ☆入館料100円が必要です。

申込不要

老人福祉センターでは、さまざまなイベントのほか、グラウンドゴルフなどのクラブ活動、お風呂など、健康と癒しの空間を用意しています。ぜひ、ご利用ください。

◎利用時間 9時～16時

◎休館日 月曜日、祝休日、月曜日が祝日の場合の火曜日、12月28日～1月4日

* * * * *

《工事による臨時休館》

◆休館期間 1月15日(月)～29日(月)

◆問い合わせ

高齢対策課 ☎内線456

老人福祉センター ☎62・2441

お知らせ

みんなで決めよう！御所市公式ロゴマーク

ロゴマーク候補作品のデザインの説明です。

- ①  市の花「つつじ」を全体のデザインとして形にしました。緑色は山。青色は水。オレンジ色は日の出を表しています。
- ②  御所市の頭文字「G」と、金剛山と葛城山、鳥居、そして市の花「つつじ」をモチーフにしました。
- ③  「茅の輪」の中に、金剛山と葛城山、鳥居を、そして輪の上に、市の花「つつじ」を配置しました。
- ④  金剛山と葛城山の間から太陽の光が注ぎ、「祈りの滝」が流れています。星型の五角形は御所市の「ご」と「五」をかけています。横の葉は市の花「つつじ」の葉です。
- ⑤  市の花「つつじ」の花びらの形の中に、金剛山と葛城山、そして寺社を組み合わせました。

〈御所市文化協会 盆栽の部〉

第3回 御所盆梅展

観覧
自由

美しい梅の花とその芳香に春の訪れを感じてみませんか。ぜひご観覧ください。

- ◆とき **2月10日(土)～12日(月)**
9時30分～17時
(10日は13時から、12日は15時まで)
- ◆ところ **アザレアホール 2階**
(御所市13)



●出品募集●

ご自宅にある梅の盆栽を出品してみませんか？

出品希望者は、2月2日(金)までに、氏名、住所、電話番号を下記へお知らせください。
後日、担当者から連絡します。

出品
無料

■問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692

参加無料
申込不要

～葛城の歴史を知ろう～

「かづらき煌ネットワーク」では、平成29年度 第5回「葛城を知ろう」歴史学習会を開催します。お気軽にご参加ください。

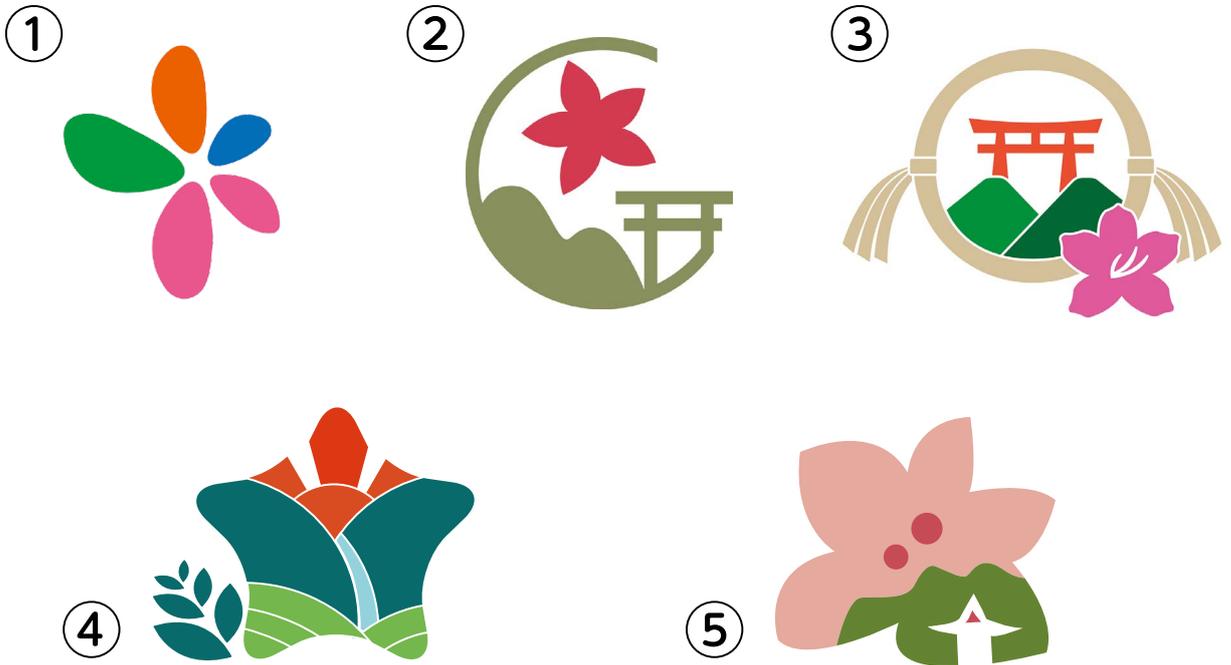
1/20
土

- ◆時間 13時30分～
- ◆場所 アクアセンター
大会議室 (僧堂333)
- ◆演題 葛城あれこれと仏教の話
- ◆講師 菅原 正光さん (かづらき煌ネットワーク会長、船宿寺住職)
- ◆主催・問い合わせ
かづらき煌
ネットワーク
事務局 (細川)
☎090-8797-8433



みんなで決めよう！ 御所市公式ロゴマーク

今年3月31日、御所市は市制施行60周年を迎えます。
新たなステージを歩み出す今、御所市のシンボルとなる公式ロゴマークを作り、
御所市の魅力を国内外へ発信していきたいと考えています。
御所市の未来が輝くことを願って、みなさんも、ぜひ投票に参加してください！



- 上記の候補作品は、大阪芸術大学デザイン学科の学生のみなさんのご協力により制作いただきました。
- 35ページに各ロゴマークの説明を掲載しています。
- 作品のデザイン・色彩等は、変更・修正する場合があります。

御所市公式ロゴマーク 投票方法

【投票締切】1月15日(月)

【投票方法】(*無記名で投票できます。1人につき1回)

- 市役所で投票…企画政策課〔市役所 新館2階〕で投票用紙に記入
- ウェブで投票

<http://www.city.gose.nara.jp/0000001879.html>



【結果発表】

投票結果をもとに、1点を御所市公式ロゴマークとして選定し、
「広報御所」および市ホームページで発表します。

◆問い合わせ

企画政策課 ☎62-3001(内線323)

市内小中学生のみなさんにも
学校で投票いただきました！
みなさん、ありがとう♥

