

御 所

Gose city Nara

2017

11

No.924



誇夢



御所市長

ひがしがわ
東川 裕
ゆたか

若者たちのビジョン

先日、市内の中学生や高校生と、御所市の将来についてじっくり話す機会がありました。まず驚かされたのは、私が中高生だったときと異なり、それぞれの課題に対してしっかりと自分の考えを持ち、それをわかりやすく相手に伝えることができるということでした。

人口減少、少子高齢化、税収の減少等。さまざまな問題を抱えた御所市が今後どのようなビジョンで進んでいけばよいのか。20年、30年先の当事者として彼らなりの視点で、しかも、かなり高度な問題意識を持ち、大人とは少し違った価値観で、将来を見据えています。

最も心に残ったのは、さまざまなマイナス要因をプラスに転じさせる彼らの発想力であり、「量より質」を重視するその価値観です。彼らの根底には「御所市が好き」という思

いやふるさとへの「誇り」がしっかりとあることがわかり、大変うれしく頼もしく感じました。彼らのような世代の若者と話すことは、新しい発見や気付きをもたらしてくれ、大変勉強になります。このような機会をまた持ちたいと思います。



10月1日、素晴らしい快晴のもと、「市民ふれあい体育祭」が開催されました。小さなお子さんからシニア世代の方まで、みなさん力いっぱい走り、またチームワークを発揮してくれました。そのパワーと笑顔に元気をいただきました。世代を超えてスポーツで楽しくふれあえるのも「健康」があつてこそだと思います。開会式でも、参加者のみなさんにお伝えしましたが、現在、御所市では、健康長寿をめざし、「減塩」に力を入れています。国保のデータでは、市民の治療中の病気で第1位



となつているのが「高血圧症」で、これは塩の摂りすぎが大きな要因となつています。

1日の摂取塩分量は健康な人で「6g」までとされていますが、身体的な減塩の方法となかなか難しいものです。健康づくりには毎日の食事が何より大切ということ、先月から「広報御所」の健康のコーナーに、家庭でできる「減塩ワンポイントアドバイス」を掲載しています。ぜひ、これらを参考に、「減塩」に取り組んでみてください。

（市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成）

■問い合わせ 秘書課
☎62-3001 (内線205)

□ <http://gose.seesaa.net/>

◆ 今月の紙面 ◆

40	29 39	28	26 27	25	24	23	22	19 21	16 18	10 15	6 9	5	4	3	2		
御所にこの人あり	お知らせ	子育て支援センター	保育所・幼稚園 平成30年度 入所(園)受付	人権なび	ひろば	図書館へようこそ!	御所市のイベント	国民文化祭・全国障害者芸術文化祭	まちのフォトニュース	くらし	けんこう	決算のお知らせ	平成28年度 御所の郷オープン	御所市職員(保健師)募集	御所市防災訓練 ほか	第71回 金剛葛城山下 一周駅伝大会	誇夢

市の動向

【平成29年9月30日現在】

市の人口 26642人(-35人)
 男性 12487人(-23人)
 女性 14155人(-12人)
 世帯数 12091戸(-9戸)
 * () 内は前月比

第71回 金剛葛城山下一周 駅伝大会



ボランティアスタッフ
募集!

※詳しくは37ページを
ご覧ください。

兼 第7回奈良県知事杯駅伝大会

参加チームを募集します! (11/15 ~ 12/11)

平成30年2月4日(日) 正午 葛城公園スタート <雨天決行>

■参加区分 [全部門、選手の重複登録はできません]

《中学校》※県内在住・在学者

中学校に在学する生徒で学校対抗
[同一校で複数チーム出場可]

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上は女子が走ること。

《高等学校》※県内在住・在学者

高等学校に在学する生徒で学校対抗
[同一校で複数チーム出場可]

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上は女子が走ること。

《一般》※県内在住・在勤・在学者(中学生・高校生を除く)

【1部】各府県陸上競技協会の登録者(1人以上)によるチーム

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

【2部】各府県陸上競技協会の未登録者のみ(女子は登録者も可)によるチーム。監督は男子と混合の兼務不可(学生チームは除く)。

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上は女子が走ること。

■申込方法 参加費を添えて生涯学習課[市役所新館3階]へ持参するか、現金書留で下記へ。

〒639-2298 御所市1の3 御所市教育委員会内
御所市体育協会事務局

■受付期間 11月15日(水)~12月11日(月) [必着]

※以後の申し込みおよび変更は一切受付しません。

■定員 一般2部のみ、先着60チーム以内(男子・混合の合計)。同一団体で男子または混合に複数申し込みは不可。(男子と混合の各1チームは可)

■参加費 中学校の部 3,000円

高等学校の部 5,000円

一般(1部・2部)の部 8,000円

■コース 25.7km(全部門共通)

区	距離	区間(中継所)
1区	5,200m	葛城公園 ~ 佐田
2区	2,800m	佐田 ~ 伏見
3区	5,300m	伏見 ~ 重阪
4区	4,800m	重阪 ~ 戸毛
5区	3,900m	戸毛 ~ 柏原
6区	3,700m	柏原 ~ 葛城公園

■表彰 各部の1~3位を表彰し、各部の優勝チームに優勝杯とメダル、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。市内一般2部の表彰あり。

■監督会議 平成30年1月7日(日)14時からアザレアホール[市役所北側]で行います。欠席したチームは失格とします。(代理出席は可)

■その他

- ・大会当日の選手の事故は、主催者側で応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- ・出場選手は、医師の健康診断を受けてください。
- ・ナンバーカードは主催者側で準備し、監督会議のときに交付します。
- ・参加費はいかなる場合も返金できません。
- *参加申込書は市ホームページからダウンロードできます。(インターネットでの申し込みは不可)



☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001251.html>

■問い合わせ

生涯学習課 ☎62-3001 (内線695)

平成29年度 御所市 防災訓練

◆問い合わせ
生活安全課 ☎内線592

◎主催 御所市・御所市消防団

近年、局地的豪雨による土砂災害や浸水被害、熊本地震などの大規模な災害が毎年のように発生し、人命救助や捜索、避難誘導など災害現場でのさまざまな活動が求められています。

そのため、市と御所市消防団が主体となり、各種災害現場で安全かつ的確な活動が行えるよう、防災関係機関と協力した防災訓練を実施します。



とき 11月18日(土) 8時30分～11時
※雨天中止〈小雨決行〉

ところ 旧御所東高校 (南十三15の1)

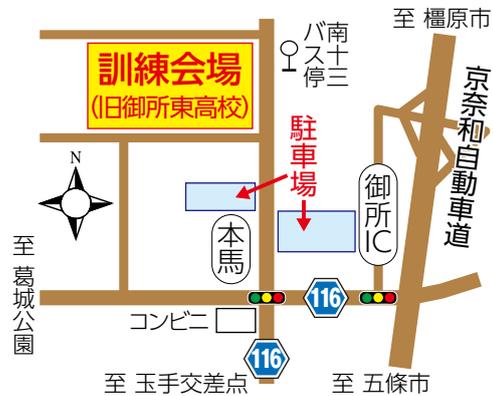
※駐車場には限りがあり、相当の混雑が予想されます。
車での来場は乗り合わせを、近くにお住まいの人は徒歩や自転車の利用をお願いします。

訓練内容

- ◎ 自衛隊や警察・消防車両の展示
- ◎ 消防団による消火訓練
- ◎ 各種防災車両が来場
- ◎ 非常食炊き出しの試食コーナー
- ◎ 「楽しく学べる」防災体験コーナー
(消防車乗車体験など)



子ども向け



自由に見学・体験できます。
ぜひ来場ください。



の用心 ことばを形に 習慣に



秋の火災予防運動〈11月9日～15日〉

気温が低くなり、火気の使用が増えるこれからの時期は、空気も乾燥し、火災が起こりやすくなります。風の強い日も多く、いったん出火すると大火になる恐れがあり、たいへん危険です。使用した火気の確実な消火を心がけ、また万一に備えて住宅用火災警報器を設置し、火災の早期発見に努めましょう。

★ 住宅防火 ★

* 命を守る7つのポイント *

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストープは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンに防災品を使用する。
- 初期消火のため、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。



放火予防のための

* 6つのポイント *

- 家の周りや庭に燃えやすい物を置かない。
- ごみは回収日当日に出す。
- オートバイや自転車のボディカバーは防災素材のものにする。
- 郵便受けに新聞や配達物をためない。
- 玄関や物置、車庫には鍵をかける。
- 玄関や門に照明を設置し、家の周りや庭を明るくする。



奈良県広域消防組合 御所消防署 ☎62-0119

御所の郷 さと OPEN!

11/17 金



詳しくは同時配布のチラシをご覧ください!

オープニング式典 10時から
(※関係者のみ)

営業開始は
11時から[予定]
(※オープニング式典終了後となります)

◆問い合わせ
商工観光課 電話 62-3001 (内線642)

通常の営業時間 8時～20時 (年中無休)

京奈和自動車道 (上り線・奈良方面行き)、京奈和自動車道の側道 (北向き) から入場できます。

御所市職員 (保健師) を募集します 〈平成30年度採用〉

募集概要

1 採用予定人数

保健師 3人

2 試験日

〈第1次試験〉 12月3日◎



3 応募手続き

◆受付方法 持参または郵送

◆試験案内・申込書の入手方法

人事課で配付または市ホームページからダウンロード

◆受付期間

11月1日(水)～17日(金) 8時30分～17時15分
(土・日曜日および祝日を除く。)

※郵送の場合は15日(水)まで (期間内消印有効)

☆詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.gose.nara.jp/0000001828.html>



◆申し込み・問い合わせ

人事課内 御所市職員採用試験委員会
〔市役所本館2階〕 電話 62-3001 (内線212)

平成28年度 **決算**をお知らせします

平成28年度の一般会計決算は、歳入150億1,569万円、歳出142億1,745万円、差引7億9,824万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源2億116万円を差し引いた実質収支額は、5億9,708万円の黒字となりました。

一般会計決算

歳入	歳出	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支額
150億1,569万円	142億1,745万円	2億116万円	5億9,708万円

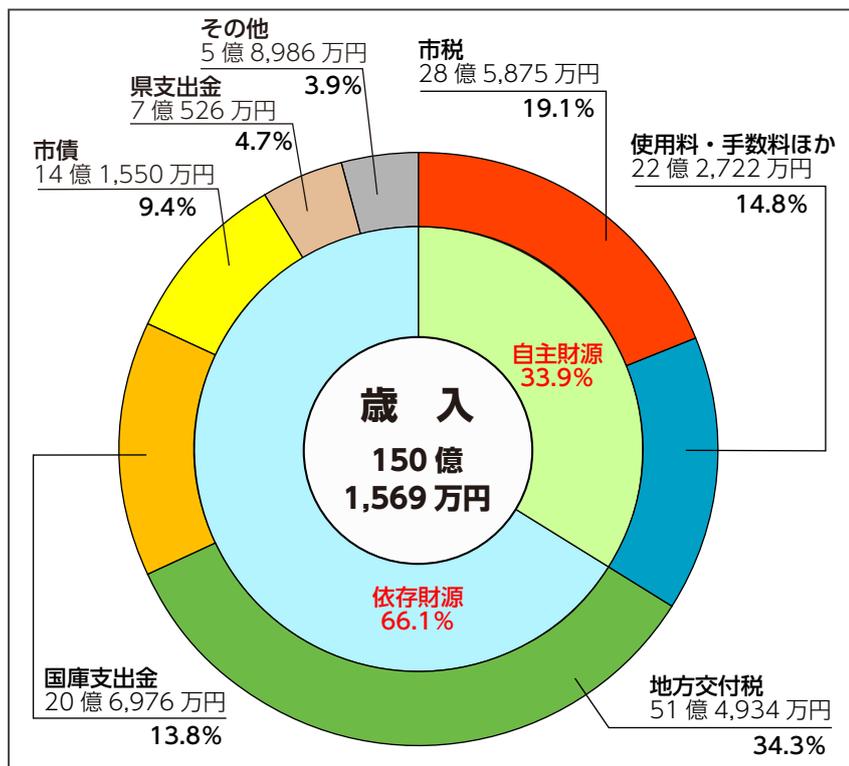
みなさんに納めていただいた税金は28億5,875万円で、固定資産税と軽自動車税については増加しましたが、市民税、たばこ税等が減少し、市税全体としては前年度と比較して555万円減少しました。また国から交付される地方交付税は前年度より2億6,944万円減少し、地方消費税交付金についても、消費の落ち込み等の影響で前年度より6,224万円減少しています。

平成28年度に実施した主な事業（一般会計）

総務費	○ 県・市まちづくり連携協定基本構想作成にかかる経費	400万円
	御所中心市街地地区まちづくり基本構想を策定し、県とまちづくりに関する基本協定を締結しました。	
	○ 地方創生のための写真展開催事業	1,616万円
	御所市出身の写真家 六田知弘氏の写真展を開催しました。	
	○ 市民まちおこし事業	200万円
	御所市みんなの夢事業で採択された「流しそうめん世界最長記録に挑戦」の主催者TUNA-GOSE実行委員会に対して補助金を交付しました。	
民生費	○ 臨時福祉給付金事業	2,974万円
衛生費	○ やまと広域環境衛生事務組合建設負担金	8億86万円
	平成29年度から操業の新ごみ処理施設「やまとクリーンパーク」の建設経費を負担しました。	
農林業費	○ Go-Say ラグビーマルシェ事業	400万円
	新地商店街で、ラグビーイベントおよび地元食材や工芸品の物販を行いました。	
商工費	○ 葛城地域シネマプロジェクト推進事業	1,000万円
	葛城地域を舞台にした映画「天使のいる図書館」の制作経費を負担しました。	
	○ 大和葛城山活性化事業	846万円
	大和葛城山のツツジ園の剪定や婚活イベント等を実施しました。	
土木費	○ 総合治水対策事業	3,210万円
	浸水被害を防止する、ため池の測量設計や治水工事等を行いました。	
	○ 定住促進事業	650万円
	市内の住宅を取得した若年世帯に対して補助金を交付しました。	
消防費	○ 太陽光発電等設置にかかる経費	2,733万円
	災害等非常時の電力確保のため市庁舎に太陽光発電装置と蓄電池を設置しました。	
教育費	○ 小・中学校施設大規模改造事業	551万円
	葛小中学校・大正中学校の体育館の整備にかかる設計を行いました。	

平成 28 年度「一般会計決算」の内訳をお知らせします。

一般会計決算 歳入総額 150億1,569万円



◎歳入

…市に入ったお金 (収入)

- 市税…市に納めていただいた税金
- 地方交付税…国が徴収した税金 (所得税など) の中から市の財政状況に応じて交付されたお金
- 国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金
- 市債…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金

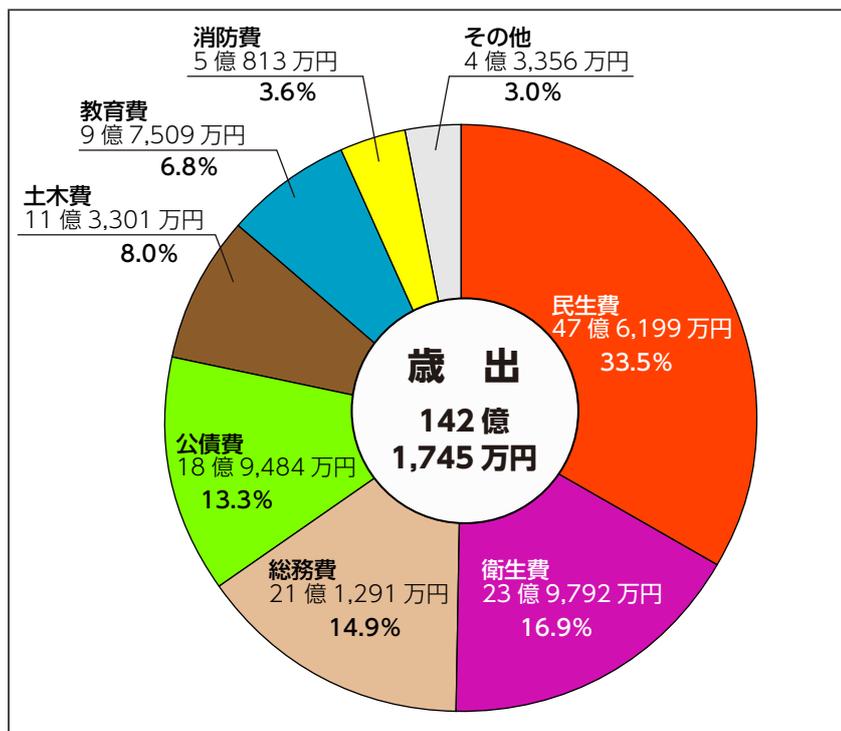
☆自主財源

…市が自主的に収入できたお金

☆依存財源

…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金

一般会計決算 歳出総額 142億1,745万円



◎歳出

…市が使ったお金 (支出)

- 民生費…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金
- 衛生費…保健衛生、健康管理、ゴミ処理などの生活環境に使ったお金
- 総務費…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金
- 公債費…市債 (借金) を返済するために支払ったお金
- 土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- 教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金
- 消防費…消防・防災活動に使ったお金

■問い合わせ 行革財政課 ☎62-3001 (内線232)

□ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001260.html>

《一般会計》

市税・市債残高・基金残高から見る

財政状況

市税の状況

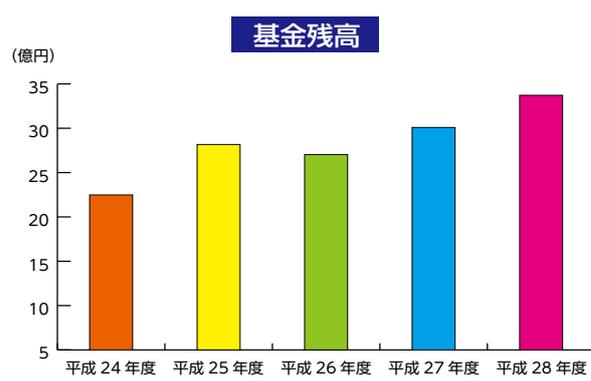
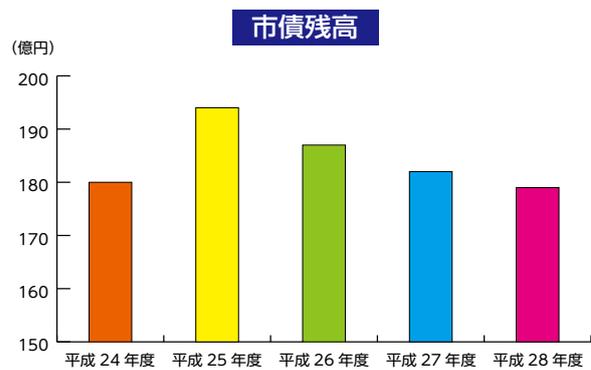
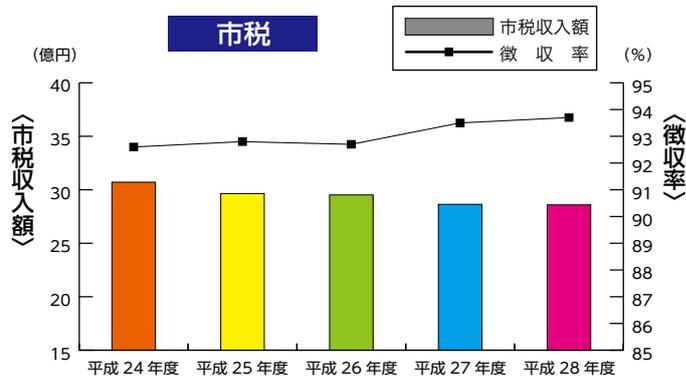
御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。平成28年度においては、固定資産税と軽自動車税は増加しましたが、人口減少等により市民税が減少しました。また、市たばこ税や都市計画税も減少し、昨年度と比較すると555万円の減収となりました。

市債残高の状況

市債残高については、平成25年度において土地開発公社解散に伴う負債の整理のために第三セクター等改革推進債(21億8,000万円)を発行したため一時的に増加しましたが、その後は、新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少傾向にあります。平成28年度は新たに14億1,550万円を発行し、16億9,985万円を償還したため、残高は179億25万円となりました。

基金残高の状況

市の貯金である基金は、平成28年度末残高は33億7,179万円となりました。



各種指標から見る 財政の健全度

平成28年度の一般会計の実質収支は黒字となっていますが、果たして健全な財政運営ができているのでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければならない。

健全化判断比率	項目	用語説明	平成28年度 (御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	13.88%
	連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	—	18.88%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	14.0%	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	125.9%	350.0%

「健全化判断比率」は早期健全化基準以下となっています。

● 経常収支比率は 104.0% ●

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。100%を超えると臨時的収入（特別交付税等）を経常的な支出に充てたり、基金（貯金）の取り崩しが必要な状況となります。平成28年度決算の経常収支比率は、前年度の99.6%から4.4ポイント悪化し、104.0%となりました。

会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名	歳入 A	歳出 B	差引 C = A - B	繰越額 D	実質収支額 E = C - D	
一般会計	150億1,569万円	142億1,745万円	7億9,824万円	2億116万円	5億9,708万円	
特別会計	国民健康 保険事業	41億8,924万円	47億1,986万円	△5億3,062万円	0円	△5億3,062万円
	学校給食費	7,597万円	7,617万円	△20万円	0円	△20万円
	国民宿舎 葛城高原ロッジ	9,805万円	9,740万円	65万円	0円	65万円
	下水道事業	8億8,989万円	8億8,941万円	48万円	48万円	0円
	介護保険事業	32億9,994万円	32億5,950万円	4,044万円	0円	4,044万円
	後期高齢者 医療保険事業	3億8,732万円	3億8,687万円	45万円	0円	45万円

■特別会計・企業会計■

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。

また、企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計がこれにあたります。

企業会計	会計名	収入 A	支出 B	当年度純利益 C = A - B	前年度繰越利益剰余金 D	当年度未処分利益剰余金 E (※) = C + D
	水道事業会計 (収益的収支)	9億4,124万円	8億3,463万円	1億661万円	14億6,729万円	15億7,390万円

※当年度未処分利益剰余金(E)は、平成26年度の会計制度改正に伴い増加傾向にあります。これは現金資産残高を示すものではありません。

—平成28年度決算—

市長から 市民のみなさまへ



決算を見ますと、平成28年度の歳入も税収をはじめとする自主財源が少なく、国、県からの交付金等に頼ったものであることがわかります。また、その交付金も消費の落ち込みを反映し、大きく減少しています。このような状況の中、義務的にかかる経費を念頭に置きつつ、「主要事業」(6ページ)を推進してまいりました。

さて、私はかねてより①火葬場の整備、②近鉄御所駅周辺の整備とにぎわいづくり、③子育て施設の建設、④庁舎と市民ホールの整備、⑤新しい学校づくり、この5つの重点事業を提案してまいりましたが、今後、これらを進めるにあたっては、総事業費として約170億円を見込んでいます。

先の9月議会で承認いただいた過疎地域自立促進計画にのっとり財政上有利な過疎債を活用し、支出がピークとなる時期を考えながら、事業実施のスケジュールを作成し、議会に諮らうえで予算化してまいりたいと考えています。この5つの重点事業を着実に進めていくことで、市民のみなさんに御所市の将来像を示してまいりたいと考えています。

■問い合わせ 行革財政課 ☎62-3001 (内線232)

📄 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001260.html>

御所市国保にご加入のみなさん

「特定健診」

*** 集団健診はあと1回！**
*** 個別健診はあと2か月！**

お急ぎください。まだ受けていない人はお早めに！



御所市特定健診応援
イメージキャラクター

	●集団健診 (今年度の最終回)	●個別健診 (あと2か月)
対象	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)	御所市国保被保険者 (40歳～74歳)
費用	1000円	
実施日	11月13日(月) 9時～11時	12月31日(日)まで
実施場所	いきいきライフセンター (御所市774の1)	市内19医療機関で実施。 ※県内(市外)医療機関でも受診できます。 《実施医療機関一覧》(奈良県医師会ホームページ) U http://nara.med.or.jp/
定員	先着100人 ★残りわずか!	
申込方法	今すぐ! 電話で保険課 保険第1係へ。	直接、実施医療機関へ。

詳しくは「広報御所」
5月号をご覧ください。

- 特定健診受診券は… 御所市国保の加入日から1～2か月後に交付できます。
- 受診は年に1回です 今年度(4月以降)すでに特定健診を受診した人(受診券を使用した人)は受診できません。

御所市国保 特定健診を受診したみなさん

かも〜ン君補助金 申請はお済みですか？

申請は平成30年2月28日(水)までです。お忘れなく！



- ◆対象 30～74歳の御所市国保被保険者で、下記の①または②に該当し、国民健康保険税を完納している世帯の人(特定健診の受診日時点)
 - ①平成25年度以降初めて御所市国保の特定健診(または御所市国保人間ドック)を受診した人
 - ②御所市国保の特定健診を2年続けて(平成28年度と平成29年度)受診した人
- ◆申請方法 受診後なるべく早めに、保険課 保険第1係へ申請書を提出してください。
申請書は、特定健診受診券の送付時に同封しています。紛失した人は、「預貯金通帳など」(振込先の口座がわかるもの)と「印鑑」(認印)を持って、保険課 保険第1係へお越しください。
- ◎補助金の交付時期 健診実施機関から市へ健診結果が返却された後、資格審査を経て、指定の口座に振り込みます。申請からおおむね3か月後となりますが、健診実施機関からの健診結果の返却状況により、交付時期が前後します。ご了承ください。

御所市国保被保険者で、職場の健診や個人で人間ドックを受けた人へ

健診結果(☆)をご報告(提出)ください！ 「かもきみの湯」入浴券をプレゼント!!

☆平成29年4月1日～平成30年3月31日の期間に受診した健診結果です。



御所市特定健診応援
イメージキャラクター

- ◆条件 (次の3つをすべて満たす人)
 - ①40～74歳の御所市国保被保険者
 - ②職場の健診や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診
 - ③健診結果に下記の《検査項目》が含まれている

《検査項目》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血圧】
【血液検査】脂質検査(中性脂肪、HDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール)、
血糖検査(空腹時血糖、またはHbA1c)、肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP)

保険課 保険第1係へ健診結果を提出してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。
また、「かもきみの湯」入浴券をプレゼントします。

- ※1 御所市国保の特定健診および御所市国保人間ドック受診者は対象外です。
- ※2 詳しくは、9月に送付した「受診勧奨通知」に同封の案内(ピンク色の健診結果提出用紙)をご覧ください。

これを最初の一步にしよう、
あなたと大切な人のいのちを守るために。

12/5



禁煙講演会

御所市の喫煙率（男性29.5%、女性9.6%）は、奈良県（男性24.1%、女性6.7%）と比べて高いことをご存じでしょうか？

たばこが身体に与える影響はさまざま、喫煙者本人だけではなく、家族など大切な人にも健康被害をもたらしてしまいます。しかし禁煙すれば、健康被害が減るばかりか、「若返った」「孫と話す時間が長くなった」など、良いことも多いのです。

ともにチャレンジしてみよう！
輝く毎日のために…



高橋 裕子さん

23年前に大和高田市立病院で日本で最初の禁煙外来を立ち上げ、新聞やテレビなどでもおなじみの高橋裕子さんを講師に招き、たばこの健康への影響から着実に楽な禁煙方法まで、禁煙に関する最新情報を、わかりやすくお話しいたします。

「禁煙したいと思っているけれど、なかなか決心がつかなくて…」とお悩みの人、「自分は喫煙しないけれど、愛煙家の家族の健康が気になる…」という人は、ぜひこの機会にご参加ください。



お父さんが元気でいてくれたら、ホクウうれしいな♪

- ◆時間 13時30分～16時(予定)
(受付：13時10分～)
- ◆場所 いきいきライフセンター 2階 多目的ホール
- ◆内容 講演「禁煙はこんなに楽になった」
～あなたとまわりの大事な人の、毎日の輝きのために～
- ◆講師 京都大学医学部特任教授・日本禁煙科学会理事長
高橋 裕子さん
- ◆申込方法 11月30日(木)までに電話で健康推進課へ。

参加無料
申込必要



◆問い合わせ 健康推進課 ☎内線451

御所市国保にご加入のみなさん

医療費適正化にご協力をお願いします！



みなさんは、「同じ症状の病気やケガなどで複数の医療機関を受診する【重複受診】」、「同じ医療機関を複数回受診する【頻回受診】」といったことはありませんか。

このような受診は、検査や投薬が過剰となるなど適切な治療に支障をきたし、健康に悪影響を及ぼす可能性があるばかりでなく、医療費負担が高額となり、国保財政の悪化にもつながりますので、やめましょう。

夜間・休日などの時間外受診も、医療費が高額になるうえ、不要不急の受診によって急患への対応が遅れてしまうおそれもありますので、緊急時以外は控えましょう。

国保はご加入のみなさんが納める保険税で支えられています。ご自身の健康と医療費適正化のため、みなさんのご協力をお願いします。



【医療費適正化の主な取り組み】

◎医療費通知【年6回】

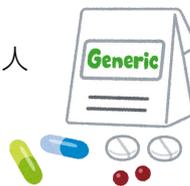
〈対象〉医療機関で受診した人

◎ジェネリック（後発）医薬品 使用促進通知【年4回】

〈対象〉ジェネリック（後発）医薬品への切り替えにより負担額が大きく削減できる人

◎整骨院・接骨院・鍼灸院等の施術内容点検（アンケート）【随時】

〈対象〉柔道整復（整復院・接骨院）、鍼灸、あんま、マッサージにかかった人



◆問い合わせ 保険課 ☎内線256

減塩ワンポイントアドバイス vol.2

目指せ減塩!



カンタンで美味しい!

お酢のチカラで減塩生活



お酢のチカラ

- その① 酸味を効かせることで塩分を感じやすくなり、素材のうまみがアップ!
- その② 加熱すると、うまみが増し、コクのある料理に大変身!
- その③ 塩分を感じやすくなるので無理なく減塩できる!

1日の目標食塩摂取量
健康な人▶▶▶目標 8g 以下
高血圧の人▶▶▶6g 以下

☆おっ酢!ソース焼きそば☆

<作り方のポイント>

- 中華めんに酢をまぶしてほぐし、炒めて取り出しておく。
- 通常の焼きそばを作る要領で具材を炒め、①の中華めんを加えて炒め合わせる。
- 中華めん1玉に対し、付属の粉末ソース1/2袋で味付けする。
- こしょうと青のりの風味を利かせて食べる。



おっ酢!ソース焼きそば (2人分)

中華めん	2玉
酢	大さじ1
えび	4尾 (60g)
豚肉	50g
キャベツ	1枚 (60g)
ピーマン	1個 (30g)
人参	1/8本 (30g)
しめじ	1/6袋 (40g)
付属の粉末ソース	1袋 (規定量の半分)
※ない場合は、とんかつソース大さじ2	
こしょう	少々
青のり	少々

1食あたりの塩分量

「普通」のソース焼きそば

粉末ソースを1袋使うと…… 4.0g

1日の目標摂取量の半分
を摂ってしまうことに…

「おっ酢!ソース焼きそば」

粉末ソースを1/2袋に減らすと… 2.4g

または

とんかつソース大さじ1で作る… 1.8g

※中華めんの塩分
0.8gを含む

簡単ヘルシー
クッキング講座

「体重や体脂肪が気になる」
「コレステロールや血圧が
上がってきた」とお感じの
人は、ぜひご参加ください。



- 対象 市内に住所がある人
- 時間 10時～13時
- 場所 いきいきライフセンター
- 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- 参加費 400円 (材料費)
- 定員 25人 ※申込人数が5人以下の場合は中止。
- 申込方法 11月15日(水)までに電話で健康推進課へ。
- ※欠席の場合も11月15日(水)までに連絡必要。
当日のキャンセルは実費を徴収します。

11/22 水

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

男の料理教室

「今まで料理をしたことがない…」
という男性のみなさん! 初めてで
も簡単に作れる料理をご紹介します♪



- 対象 市内に住所がある20歳以上の男性
- 時間 10時～13時
- 場所 いきいきライフセンター
- 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- 参加費 500円 (材料費)
- 定員 25人 ※申込人数が5人以下の場合は中止。
- 申込方法 12月5日(火)までに電話で健康推進課へ。
- ※欠席の場合も12月5日(火)までに連絡必要。
当日のキャンセルは実費を徴収します。

12/12 火

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

♣11月の成人保健事業♣

参加無料

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 （入門・初級）	11月6日(月) 11月27日(月)	13時30分 ～15時頃	いきいきライフセンター	初心者OK。スマイルクラブのメンバーと楽しく太極拳を学びましょう。運動の前後にストレッチも行います。	不要	水（お茶）、タオル、室内用シューズ（靴底の薄いもの） 
	やってみよう！太極拳 （24式）	11月22日(水)	13時30分 ～15時頃	いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ♪	不要	
	いきいきサロン ほっと	11月20日(月)	13時30分 ～15時30分	葛公民館	理学療法士による軽体操です。ゲームなどを楽しみながら"ほっ"としたひとときを。	不要	/
	レッツウォーキング	12月3日(日)	9時30分 ～12時頃	いきいきライフセンター	御所まちを散策しましょう。当日9時30分までに集合。	不要	
健康・栄養相談		11月27日(月)	13時～15時 （個別相談）	いきいきライフセンター	生活習慣病でお悩みの人、栄養士や保健師が運動・食事について個別相談を行います。	必要	11月20日(月)までに、電話で健康推進課へ。
ヘルスアップルーム ☆初めてご利用の人には、毎月第1月曜日 9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。		月曜日 ～金曜日 ※祝日は休み	9時～12時 13時～16時	いきいきライフセンター	エアロバイクがある運動ルーム。出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象：20歳以上】	不要 （☆）	水（お茶）、タオル、室内用シューズ ※臨時の休室日は、「広報御所」で随時お知らせします。



《全3回のプログラム》

ヘルスアップ教室



- ▶対象 市内に住所がある20歳以上の人
- ▶定員 30人 **参加無料**
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶持ち物 水（お茶）、タオル、室内用シューズ
- ▶申込方法 11月17日(金)までに電話で健康推進課へ。

※動きやすい服装でお越しください。
※参加者には案内通知を送付します。

開催日	時間	内容
11月30日(木)	13時～15時	☆骨密度測定 ☆塩分チェック ☆下肢筋力測定 ☆ロコモ度テスト ☆医師・栄養士による指導
12月12日(火)	9時～11時30分	☆保健師からのお話 ☆理学療法士による運動の実践
平成30年 2月1日(木)	9時～11時30分	☆骨密度測定 ☆塩分チェック ☆下肢筋力測定 ☆ロコモ度テスト ☆運動の評価

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談

- ▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ▶問い合わせ 奈良県医師会各部会 ☎0744-22-8502

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	11月14日(火)	14時～15時	不要
内科疾患	11月20日(月)	14時～15時	前日までに 予約必要
精神科	11月24日(金)	15時～16時	

11/28

9時30分～
12時

《離乳食教室》 ママ's キッチン

初めてでもそうじゃなくても、離乳食には不安や悩みがつきもの。
ママ's キッチンでは、離乳食作りの不安や疑問に管理栄養士がお答えします。
「実際に作ってみたい！」という人はぜひご参加ください。

- ♣対象 市内に住所がある生後10か月頃までのお子さんの保護者
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣定員 10人（先着順）
- ♣内容 ●栄養士による離乳食のお話 ●調理実習
●離乳食Q&A ●試食（保護者のみ）
- ♣持ち物 母子手帳、エプロン、筆記用具、タオル、
三角きん（髪の毛は束ねてきてください）
- ♣申し込み 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。
※申込者には事前に案内通知を送付します。
- ♣申込締切日 11月17日(金)

参加無料
申込必要

託児が必要な人は申込時にお知らせ
ください。※上のお子さんは対象外

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001653.html>



参加特典！

離乳食スプーンセット
をプレゼント♪

個別相談を希望する人は
申込時にお知らせください。



わくわく子育てセンター
イメージキャラクター
わくわくママ

わくわく子育てセンター ☎62-8060

- ♣受付時間 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く月曜日～金曜日)
- ♣場所 健康推進課（いきいきライフセンター内）

妊娠・出産・子育てで
困ったことがあれば、
ご相談くださいネ！



けんこう

11/29

10時～
14時

Hello ベビー教室（母親教室）

おなかの赤ちゃん和妈妈が心身ともに健やかに過ごせるよう、
助産師や歯科衛生士、保健師がサポートします！
食生活改善推進員さんがつくる妊婦さん向けのランチを食べ
ながら、お友達づくりもできますよ♪ぜひご参加ください。

- ♣対象 市内に住所がある妊婦さん
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣内容 ●助産師による妊娠・出産のお話
●妊婦体操やリラクゼーション
●妊婦さん向けバランス食の試食&交流会
●歯科衛生士による歯と口腔のお話&歯みがきレッスン
- ♣持ち物 母子手帳、アンケート（事前に郵送）、手鏡
- ♣申し込み 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。

参加無料
申込必要

★託児もあります！ 上のお子さんがいても安心♪
申込時に希望の有無を伺います。

♣申込締切日 11月17日(金)

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001076.html>



ママ同士でいろいろな
話をしませんか。おな
かの赤ちゃんのこと、
ゆっくり感じる時間を
過ごしましょう♪

参加特典！

赤ちゃんの似顔絵
プレゼント♡

出産後、とっておきの写真
を1枚お貸しください。
後日お返しします。

❀11月の母子保健事業❀

事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	乳児相談 7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	11月9日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、 バスタオルなど ※お子さんに必要な 物を持参ください。 
	*4か月児健診、3歳6か月児健診は個人通知しています。				子どもの遊べるスペースを開放。 ★の日はイベントも実施します。
集団予防接種	B C G ※予約不要	3か月～ 12か月未満児 [個人通知なし]	2か月に1回の 実施。次回は、 12月12日(火)	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り 離し、記入して持参ください。 ※お子さんの健康状態がよくわか る保護者同伴でお越しください。
	4種混合 ※予約不要	3か月～ 7歳6か月未満児 [個人通知なし]	11月14日(火)		

子育てサロンイベント

❀対象者

市内在住の子どもと保護者

事前申込不要

にがおえコーナー

11/7



10時～12時

お子さんのかわいい今を
イラストに残しませんか♪
(1組約30分) 4組程度〈先着順〉

- ❀講師 梅田 佐江子さん
- ❀費用 1人につき100円
(2人で200円)



手遊び&おはなし会

11/29



10時10分
～10時40分

絵本の読み聞かせで
子どもの世界が広がります

❀協力 御所おはなしの会

お医者さんからの メッセージ

鳥インフルエンザ

2009年春に発生した、
ブタ由来の新型インフルエンザ
は世界的大流行から8年が
経ち、今や普通のインフルエ
ンザに変わっています。しか
し、新型インフルエンザの世
界的大流行は、今まで10～40
年の周期で起こっており、歴
史的にみてこの先も流行が繰
り返される可能性があると思
えられます。

現在、新型インフルエンザ
として最も懸念されている
のが、鳥インフルエンザA
(H7N9)で、日本では
2015年1月に感染症法に
おいて2類感染症（結核等と
同じ）に追加されており、鳥
類の間で主に中国と香港にお
いて冬から春にかけて確認さ
れています。

WHO（世界保健機関）の
発表によりますと、ヒトにお
いても2013年3月から
2017年9月13日までの間
に、中国ほぼ全土（1554

名)を中心に台湾(5名)でも、
鳥インフルエンザの感染者が
発生しています。また、カナ
ダ(2名)、マレーシア(1名)
などでは、輸入感染症(旅行
者や輸入食品により海外から
持ち込まれる感染症)という
かたちで国内に入り込んでし
まっています。そして、全世界
で少なくとも607名が死亡
(死亡率38.9%)しています。

しかし、ヒトからヒトへの持
続的な感染は認められておら
ず、日本では発症したヒトは
いません。

流行国へ渡航した際に、鳥
インフルエンザにかからな
いようにするためには、家禽
(肉・卵・羽毛などを利用する
ために飼育される鳥の総称)
との接触を避け、家禽市場や
養鶏場にむやみに近づかない
ことです。さらに、生きた家
禽には一切触らず、手洗いを
徹底することも必要です。



奈良県医師会

元気なうちから「介護予防」をすれば、心も体も元気でうれしい!



受講無料

「ひと花咲かせ隊」講座

- ☆転倒・寝たきり予防の「いきいき百歳体操」
- ☆肺炎予防の「誤嚥にナラン体操」
- ☆転倒予防の「脳活性andスッキリ体操」

後期募集

この3つの体操を体験できる講座です!

5月から実施中の『ひと花咲かせ隊』講座。「こむら返りがなくなった」「腰痛が良くなった」など、多くの人にその効果を実感していただいています!
「新しい友だちができた」という声も♪
もっと多くの人に体験していただくため、講座の後期募集を行います。

- ◆申込方法 電話または窓口でご本人がお申し込みください。
- ◆申し込み・問い合わせ 高齢対策課 高齢対策係 [市役所本館2階] ☎内線453

対象	市内に住所がある65歳以上の「要介護や要支援の介護認定を受けていない」人で、軽い運動を行うことに支障のない人		
実施日	月曜日	金曜日	木曜日
	※平成30年3月まで、月2回程度実施します。		
11月の実施日	6日・27日	17日・12月1日	2日・9日・30日
時間	10時～11時30分	13時30分～15時	13時30分～15時
場所	いきいきライフセンター (御所市774の1)	かもきみの湯 (五百家333)	中央公民館 (元町382の1)
	☆3か所で開催。申し込みは1人につき1か所です。		
講師	理学療法士 新名 久枝さん		
持ち物	飲み物、体操用タオル、室内用運動靴 (いきいきライフセンターは不要)		

☕ 金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったかコミュニティ・スペースへ

11月のイベント (毎週金曜日) ※3日は開催しません。

地域みなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

♣️ 場所 御所市122 (新地商店街東) <貸教室ウエダ>

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線454

参加無料・申込不要

日	時間	イベント内容
10	10時～14時	「Kioオレンジ喫茶 (カフェ)」 《10時～11時30分》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人やその家族の集いの場
17	10時～12時	「太極拳教室」 公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん ゆったりと体を動かしてリラックス。初めての人もどうぞ!
	13時～14時	「ごせ出和朗亭」 落語家 桂 文五郎さん (桂 文珍さんの弟子) ～商店街ににぎやかな笑いが聞こえる風景を～
24	10時～12時	「社交ダンス (ボールルームダンス) 教室」 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さん 初心者でも大丈夫! 健康のために体を動かすことが目的です。(運動靴で参加)
	13時～14時	「おりがみ教室」 仲林 参代さん 歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪



● 葛公民館 主催講座 ●

～快適生活への第一歩～

おかたづけ☆講座

「すっきりと片付いた部屋で気持ちよく過ごしたいけれど、どう片付ければいいのかわからなくて…」とお困りのあなたに朗報！整理収納アドバイザー^{ばい} 唄ふみよさんが、心地よい暮らしをお手伝いします。整理収納のポイントを知り、すっきりした空間で快適生活を始めませんか。

【講師】^{ばい} 唄 ふみよさん
♥整理収納アドバイザー



◆対象 市内に在住または在勤の16歳以上の人で、2回とも参加できる人（乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。）

◆時間 13時30分～15時（予定）（受付：13時～）

◆内容

- 第1回…かばんや財布など、普段使いの小物整理のポイント
- 第2回…収納のポイントなど

◆定員 18人（定員になり次第締め切ります。）

◆持ち物

- 第1回…普段使っているかばん、財布、救急箱のいずれか1つ
- 第2回…第1回の講座で案内します。

◆申込方法 11月6日(月)～14日(火)に電話で葛公民館へ。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001838.html>



参加無料

12/2
土

冷凍野菜の活用方法☆講座

野菜ソムリエ上級プロ 松田弘子さんによるセミナー講座です。

野菜や果物を保存する際の下処理や解凍方法、アレンジ方法、作り方のポイントや作り置きのコツなどを紹介。無駄なく、賢く、野菜を活用してみませんか？

旬の野菜（果物）の食べ比べやアレンジ料理の試食もします。



【講師】
松田 弘子さん
♥野菜ソムリエ上級プロ/
フードコーディネーター

◆対象 市内に在住または在勤の16歳以上の人
（乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。）

◆時間 14時～16時（予定）（受付：13時30分～）

◆費用 500円（食材費）を当日徴収します。

※11月30日(休)以降のキャンセルは、キャンセル料をいただきます。

◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具

◆申込方法 11月1日(水)～22日(水)に電話で葛公民館へ。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001837.html>



イメージ

定員なし

■開催場所・申し込み・問い合わせ 葛公民館（戸毛979の1）

☎67-1896 ☆受付は、(月)～(金) 8時30分～17時15分（祝を除く）

11月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	2木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	14火	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	8水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	24金	13:00～16:00	市役所本館2階 会議室5		※相談日の前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません(次回は12月)			人権施策課 ☎65-2210	
人権相談	2 16木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	9木	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています。
	毎週月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます。
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 (葛公民館内)	御所市適応指導教室 ☎67-1896	29ページをご覧ください。

11月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
1水	檜原、宮戸、西寺田、豊田
2木	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄
6月	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町
7火	三室新町、三室、幸町住宅
8水	幸町、宮戸団地
9木	秋津団地、鴨神上・下、東佐味
10金	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天
11土	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪
13月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
14火	室、池之内、今出、緑ヶ丘
15水	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
16木	茅原、緑町、玉手、北方、中方
17金	東寺田、本馬、北方

日曜	収集地区名
18土	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
20月	戸毛、稲宿
21火	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
22水	重阪、小林
24金	小林、櫛羅
27月	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
28火	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
29水	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
30木	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
12/1金	檜原、宮戸、西寺田、豊田
12/2土	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日に留守にされる場合は、隣近所の人にお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

心もさわやか スポーツの秋

10月1日、第57回市民ふれあい体育祭〈陸上の部〉が市民運動公園(朝町)で開催されました。家族や友人と楽しみながら



選手宣誓

ふれあう微笑ましいシーンはもちろん、リレーや綱引きなどでは市内のさまざまな団体がチームワークを発揮し、手に汗握る接戦が繰り広げられました。

(〈陸上の部〉の写真を20ページに掲載)

9月9日から17日には〈球技・武道の部〉が開催され、さまざまな種目で競技が行われました。生涯元気で過ごすために必要なのは、楽しみながら体を動かすことだそう。この秋、家族や友人と一緒に新しいスポーツ、始めてみませんか！

【第57回 御所市民ふれあい体育祭 表彰者一覧】

◆ 陸上の部

※上位3位まで掲載 (敬称略)

競技名	1 位		2 位		3 位	
	チーム名	記録	チーム名	記録	チーム名	記録
4人リレー (100m×4)	いぶきデイサービス andウエダカイロ	50秒2	鍛冶田工務店	50秒5	奈良葛城ボーイズ / JFK	52秒3
小学生リレー (50m×8)	御所ポテトチップス 関西だししょうゆ	1分 3秒3	大正STARS	1分10秒9	御所 とんがりコーン	1分11秒3
8人リレー (50m×8)	いぶきデイサービス andウエダカイロ	55秒6	奈良葛城ボーイズ / JFK	56秒6	鍛冶田工務店	58秒0
8人綱引き (小学生)	御所ポテトチップス 関西だししょうゆ		大正STARS			
8人綱引き (中学生以上)	鍛冶田工務店		南都銀行御所支店Bチーム		南都銀行御所支店Aチーム 秋津サウザン雑草魂	

◆ 球技・武道の部

※サッカーおよびボウリングは、荒天のため中止となりました。

種目	優勝	準優勝	3 位
バレーボール	御所クラブ	秋津小Pクラブ	ソフトテニス
ソフトバレーボール	エース B	エース C	エース A
ソフテニス	一般の部	豊川 壮新井 龍二	中 正道 梅田 昌紀
	シニア男女の部	吉川 和代 塚本 康英	天野 美智子 杉本 明雄
軟式野球	御所ジュニアスラッガーズ	御所リトルクラブ	
ソフトボール	鍛冶田工務店	サウザンホークス	柿ヶ坪クラブ
グラウンド・ゴルフ	西川 紘一	中元 美喜雄	三山 未義
ゲートボール	栗阪チーム	愛好会チーム	かもきみチーム
ペタンク	土谷 喜義	山本 公之	渡辺 時治
		中島 登	山崎 喜美子
	竹村 桂子	西川 芳男	
剣道 小学生の部	低学年	吉村 和葵	
	中学年	松井 大和	
	高学年	白川 結唯	

種目	1 位	2 位	3 位
形 基本の部	中戸 伶音	至田 考太郎	
形 白帯の部	蔵下 泰至	北田 彩乃	至田 琴美
			島村 龍幸
形 緑帯の部	富田 磨代	富田 穂礼	平松 大和
形 茶帯の部	西尾 太一	尾田原 健斗	楠瀬 巧真
形 小・中 黒帯の部	西尾 乙葉	増田 悠人	高橋 初菜
形 高校・一般の部	辻田 鈴音	山上 仁章	松田 悠吾
			西井 佑騎
組手 小1・2年の部	高橋 楓菜	平松 大和	門馬 優空
組手 小3・4年の部	高橋 初菜	楠瀬 巧真	島村 龍幸
			北田 真聖
組手 小5・6年の部	増田 悠人	尾田原 健斗	富田 穂礼
組手 高校の部	松田 悠吾	山上 仁章	西井 佑騎
			内谷 陸

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎62-3001 (内線695)



御所音頭



8人綱引きを制覇



がんばれー！の声援にも力が入る

はじける笑顔★ 第57回市民ふれあい体育祭



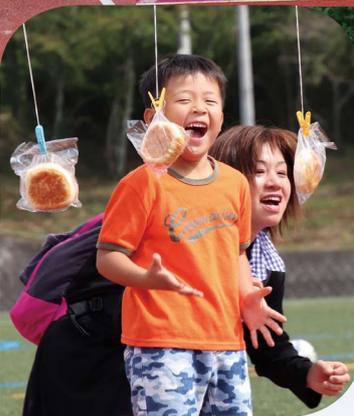
お化粧ゲームで みんな真っ白



フィニッシュ！



たくさん入れるぞ、まて〜！



バトンをつなげ！



力の限り、駆け抜ける！



どれだけ入るかな？

競馬騎手 藤井勘一郎さん ふるさとへ凱旋

競馬騎手として主に海外で活躍されている藤井勘一郎さんが、ふるさと御所に帰省され、9月28日、市長を訪問し、海外レースでの成績や活動を報告しました。



藤井さんは「広報御所」10月号の「御所にこの人あり」で紹介したとおり、韓国のG1レースで2度もJRA（日本中央競馬会）所属馬を勝利に導き、世界でも注目を集めています。「世界の舞台でこんな素晴らしい活躍をされている騎手が御所市出身とは嬉しいかぎり。日本の競馬界でもますます活躍されることを祈っています」と市長の言葉に、「夢に向かってさらに鍛錬を積みたい」と藤井さんはさわやかな笑顔のなかにも固い決意をみせました。



ラグビーマルシェ～にぎわい市場～

絶好の秋晴れに恵まれた10月8日の「Go-Sayラグビーマルシェ」。今回は、元ラグビー日本代表の大西将太郎さんのトークショーが行われ、ラグビーボールを使った実演やクイズ大会で参加者も一緒に楽しみました。大西さんは「ポジションの多いラグビーは、速く走れるなど、一つでも特技があればできるスポーツ。御所はまちを挙げてチームを強くしようという意気込みを感じる。ラグビーを通じて御所の名前を全国や世界に轟かせてほしい」と語られました。



この日は、子どもたちのハロウィンパレードや鳴子を使った「よさこい演舞」も披露され、多くの親子連れでにぎわいました。



次のマルシェは、11月12日(日)に葛城公園で開催されます。詳しくは同時配布のチラシをご覧ください。

太極拳でスマイル！

60歳以上の人を中心にあらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めるスポーツと文化の祭典「ねんりんピック2017（第30回全国健康福祉祭）」が秋田県で開催され、9月10日の「太極拳」に出場した奈良県代表チーム「桜咲く・NARA」メンバーの平井薫さんが市長を訪問しました。

「桜咲く・NARA」は、全国から出場の59チーム中4位と輝かしい成績を収め、市長から祝福の言葉を贈られた平井さんは、「地元、御所のみなさんから元気をいただいている気がします。みなさんと一緒に太極拳で元気な和を広げていきたい」と話されました。

平井さんは、日本武術太極拳連盟公認A級指導員で、金曜カフェ「つどい」などで太極拳の指導をされています。



シンポジウム&企画展と 無形民俗文化財ビデオ上映会

◎シンポジウム

『弥生の稲作はいかにして始まったか』

弥生時代の稲作についての講演会を開催します。

◇日時 11月5日(日)

13時～16時30分(12時30分開場)

◇場所 アザレアホール1階 文化ホール

◇講演内容

- 東アジアでの灌漑稲作のはじまりと弥生稲作
大阪府立狭山池博物館 館長 工楽 善通さん
- 初期農耕社会の誕生と拓かれた水田
関西大学大学院 非常勤講師 森岡 秀人さん
- 市内出土の弥生集落と水田
御所市文化財課 課長 藤田 和尊

☆入場無料、申込不要

◎企画展『弥生時代の住まいと田んぼ』

◇日時 11月3日(金)祝～12日(日)

9時～16時30分(6日・7日は休館)

◇場所 アザレアホール2階 多目的コーナー

☆観覧自由

◎無形民俗文化財ビデオ上映会

県指定無形民俗文化財「茅原のトンド」「御所の献灯行事」を紹介するビデオを上映します。

◇日時 11月12日(日) 9時～16時30分[随時上映]

◇場所 アザレアホール2階 視聴覚室

☆鑑賞自由



◆問い合わせ 文化財課 ☎60-1608

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000001793.html>

障がい者団体による 「作品展」&「出店」



開催中の「第17回 全国障害者芸術・文化祭なら大会」にあわせて、障がいのある人たちが制作した作品の展示および出店を行います。

障がいについて正しく理解し、障がいのある人となない人の絆をさらに深めましょう。

■日時

11月5日(日) 11時～17時(出店は12時～)

11月19日(日) 11時～16時(出店は13時～)

■場所 アザレアホール エントランス

※時間や内容を変更する場合があります。

◆問い合わせ

生涯学習課 ☎62-3001(内線692)

奈良県大芸術祭 NARA ARTS FESTIVAL 御所市文化協会 写真部展



■日時

11月23日(木)祝～26日(日)(24日は休館)

9時30分～17時(26日は16時まで)

■場所 アザレアホール2階 多目的コーナー

☆観覧自由

▷出品希望者は…

11月10日(金)までにお問い合わせください。

◆問い合わせ

生涯学習課 ☎62-3001(内線692)

U <http://www.city.gose.nara.jp/>

000000569.html



アザレアホール(御所市13)

市立図書館ホームページ
<https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

ブックリサイクル
 ◆日時 11月19日(日) 9時～
 (なくなりしだい終了)
 ◆場所 市立図書館入口

11月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
5日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
11日・25日(土) 10時30分～
- 絵本をたのしむ会
17日(金) 10時30分～



図書館 教養講座 「心」と「からだ」の使い方 ～自分の「本当の力」にお気づきですか～

いくつになっても健康で充実した人生を送りたいあなた!心とからだの健康は、日頃からの注意や、ちょっとした努力でかなり向上します。簡単にできる『心のお掃除』と『からだのお手入れ』の方法も紹介します。

- ▶日時 12月16日(土) 13時30分～15時 (13時開場)
- ▶場所 アザレアホール2階 視聴覚室
- ▶講師 川田 真由美さん
- ▶申込方法 11月1日(水)以降に図書館1階カウンターへ。(電話では申込不可)

参加無料
 申込必要
 先着20人

※新着図書と今月のおすすめ※

一般書 (中高生も含む)	
書名	著者・出版社
「思いやり」の心理	加藤 諦三/著 大和出版
史料にみる 宗像三女神と沖ノ島伝説	宗像 善樹/著 右文書院
広辞苑はなぜ生まれたか	新村 恭/著 世界思想社
本人も家族もラクになる 強迫症がわかる本	松田 慶子/著 翔泳社
森の巨人たち	草川 啓三/著 ナカニシヤ出版
和のカラフル切り絵	ゆまあひ maki/著 誠文堂新光社
陸上自衛隊中央音楽隊の 吹奏楽入門	陸上自衛隊中央音楽隊/協力 ヤマハミュージックエンタテイン メントホールディングス出版部
英語の品格	ロッシェル・カップ/著 集英社インターナショナル
人魚に嘘はつけない	半田 畔/著 一迅社

児童書	
書名	著者・出版社
ざんねんな偉人伝	真山 知幸/著 学研プラス
イラストでわかる 都道府県じてん	成美堂出版編集部/編 成美堂出版
ロケット発射場の一日	いわた 慎二郎/作・絵 講談社
珍獣ドクターの ドタバタ診察日記	田向 健一/著 ポプラ社
銀河鉄道の夜	宮沢 賢治/原作 学研プラス
拝啓、お母さん	佐和 みずえ/作 フレーベル館
トリプル・ゼロの算数事件簿 〈ファイル5〉	向井 湘吾/作 ポプラ社
うし	内田 麟太郎/詩 アリス館
おやすみおやすみ みんなおやすみ	かのう かりん/作・絵 金の星社

◆一般書◆

『日本茶の図鑑』



日本茶業中央会/監修
 マイナビ出版

茶産地ごとに特色のある日本茶118種をピックアップ。それぞれの日本茶の葉と水色を写真で、味・香りをデータで紹介。日本茶を楽しむための基礎知識もたっぷり収録。

◆児童書◆

『もしかしてオオカミ!?』



ヴェロニク・カプラン/作
 岩崎書店

ローズとオスカーは、パパにオオカミのおはなしを読んでもらっていました。おはなしの中でオオカミが「カチカチ、カチカチ!」と歯を鳴らします。すると外から「カチカチ、カチカチ!」と音がして…。

つーちゃんのクリスマス会

図書館でクリスマスを楽しもう!サンタさんも来るよ♪

- ▶日時 12月3日(日) 14時～15時
- ▶場所 アザレアホール2階 視聴覚室
- ▶申込方法 11月1日(水)以降に図書館地下1階児童書カウンターへ。(電話では申込不可)

参加無料
 申込必要



11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

そよかぜ便り

歴史の匂いぶんぶん 御所の里に住んで

秋も深まり、少し肌寒さを感じながらの早朝のウォーキング。

新地町、御国通りから鴨口町を経て柳田川の堤へ出る。秋色を帯び始めた桜並木を通り、さらに櫛羅の家並の中を歩いていく。ネギを出荷している家の前を通ると、ツンとしたほのかな匂いが漂ってくる。この匂いが好きだ。朝食のみそ汁、冷奴に思いを馳せながら、旧小学校の跡を下る。小川にはツリフネソウがひっそりと咲いている。

お地藏さんの前を上ってため池の畔に出る。風格ある大和棟の屋敷が池面に逆さに映るさまが実に美しい。かの有名な写真家、入江泰吉氏もこの場所を写真に収めたという。楮原の集落に入り、美しい日の出に照らされながらお地藏さんにごあいさつ。



ひろば

幸町、三室と歩を進める。彼岸花のきれいな小径ではご婦人が体操している。沿道の団地からは早朝出勤の女性が歩き出した。角を曲がった所でちよっと小粋に片手を上げ、また真つ直ぐに歩いていく。振り返ると娘さんが何度も手を振っていた。葛城山の雄姿を眺めながら小休止。子犬を連れたいつもの老人に出会う。再び柳田川の堤に戻る。咲き競うコスモスが実に美しい。手入れをしているおばさんに分けてもらった花を手にとり、少し恥ずかしげに歩く。ウォーキングの終わりは、広場でのラジオ体操だ。たくさんの人たちが集まっている。

私たちは、人情に厚い、優しい人たちに囲まれたまちに住んでいる。さあ、私たちの一日がスタートする。

彼岸花 コスモス咲いて

みんな来る

～葛城の歴史を知ろう～

「かづらき煌ネットワーク」が開催する、平成29年度 第4回「葛城を知ろう」歴史学習会は、「葛城の道を歩いて知ろう」と題して実際に現地を歩きます。お気軽にご参加ください。

◆日時 11月18日(土) 13時30分～(受付13時～) **11/18**

◆集合場所 かもきみの湯 正面入口前(五百家333)

◆コース [約3キロ]
かもきみの湯～鴨神遺跡～風の森神社～案山子の里～船宿寺～かもきみの湯(解散)

◆その他 ウォーキングのできる服装・靴で、水筒(飲み物)を持参ください。

**参加無料
申込不要**

◆問い合わせ
かづらき煌ネットワーク
事務局 ☎66-0534 (細川)



第18回 御所大正琴 フェスティバル 2017

なつかしい大正琴の響きを、ギターの音色とともに楽しみください♪

◆日時 11月26日(日) 13時30分～(開場13時～) **11/26**

◆場所 御所市文化ホール [アザレアホール内](御所市13)

◆出演
○中央公民館大正琴クラブ 「花みずき」「すずらん」

○御所大正琴同好会
◆曲目 東京ブギウギ、
涙そうそう、
ブルーシャトー はか

◆指導・ギター伴奏 瀧本 一弘さん
◆司会 中山 和美さん

◆問い合わせ ☎63-2309 (荒木)



入場無料

性犯罪被害 ひとりで悩まないで！

女性に対する暴力をなくす運動 〈11月12日～25日〉

夫やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、性犯罪など、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものとして、今、大きな社会問題となっています。

内閣府では「女性に対する暴力撤廃国際日」の11月25日を最終日とする2週間を『女性に対する暴力をなくす運動』期間と定め、全国でさまざまな啓発活動を実施しています。



人権なび

市民安全部 人権施策課

☎65・2210 (御所市人権センター内)

性犯罪被害への根強い誤解や偏見

性犯罪は「魂の殺人」と言われるほど被害者の心を深く傷つけるものです。しかしながら、被害者に対する社会の誤解や偏見は根強く、またそれらが被害者自身の中にも存在するため、家族にも言えずに泣き寝入りしたり、孤立するケースも多いと言われています。「(公社)なら犯罪被害者支援センター」に寄せられる相談で最も多いのが、性犯罪被害者からの相談だそうです。

誤解・偏見の例

「抵抗すれば防げたのでは？」

→ショックのあまり麻痺を起こしたり、放心状態おちいに陥ったりして、抵抗できない場合があります。

「若い女性にだけ起きることでは？」

→被害者の中には男性や子ども、中高年女性もいます。

「派手と思われる服装や態度が招いたのでは？」

→どんな服装もその人の自由であり、犯罪を犯して良い理由には決してなりません。



▼悲しみや苦しみを癒す3つのT

○Tears (涙を流す)

一緒に涙を流してくれる人がいること

○Talk (話す)

話を聞いてくれる人がいること

○Time (時間)

立ち直るにはある程度の時間が必要です。

▶もしも性犯罪被害に遭ったら

被害に遭って72時間以内であれば、緊急避妊薬を服用することで、望まない妊娠を回避できる可能性があります。性感染症の検査のためにも、勇気を出して早めに医療機関で受診してください。

☆性犯罪被害の相談ができる窓口☆ ～ひとりで悩まず、ご相談ください～

《御所市人権センターでの無料相談》▷▷▷【各種無料相談日程表】(18ページ)に掲載。

◎人権擁護委員による人権相談……第1・3木曜日 13時～16時

◎女性弁護士による女性法律相談……偶数月に開催(月1回)

いずれも◆場所 人権センター(柏原235) ◆問い合わせ ☎65-2210

《その他の無料相談》

◎(公社)なら犯罪被害者支援センター(中南和相談コーナー電話相談)
月・火曜日 10時～16時 ☎0744-23-0783

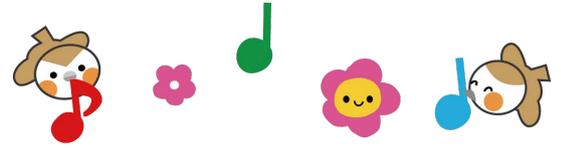
◎(公社)なら犯罪被害者支援センター(性暴力被害者専用電話サラサ)
月～金曜日 10時～16時 ☎090-1075-6312

※奈良県犯罪被害者等支援条例のパフレット(概要版)でも詳しい情報がご覧になれます。

☐ <http://www.pref.nara.jp/secure/159435/jorei-pamphlet.pdf>



平成30年度 保育所・幼稚園 入所(園) 受付



平成30年4月の保育所・幼稚(児)園の入所(園)申込受付を下記の日程で行います。

◆受付日時・場所

① 保育所入所 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	連絡先
公立	石光保育所	11月13日(月)	8時30分 ～12時	62-4330
	秋津幼稚園	11月14日(火)		62-4331
	葛城保育所	11月14日(火)		66-0080
	御所幼稚園	11月14日(火)		62-2322
	小林保育所	11月17日(金)		62-3910
	幸町保育所	11月17日(金)		62-2598
私立	第一葛城学園	11月13日(月)	8時30分 ～17時	63-0338
	恵愛保育所	～18日(土)(*)		66-0022

*土曜日の受付は、開所時間中に限ります。

② 幼稚園入園 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	連絡先
公立	秋津幼稚園	11月14日(火)	9時～16時	62-4331
	御所幼稚園	11月14日(火)		62-2322

保育所

保育所は、保護者の就労や病気などの理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。

幼稚園

幼稚園は、学校教育法で定められた施設で、満4歳から小学校入学前までの児童のための教育を行う施設です。就労等の要件は問いません。



③ 上記の日程で申し込みできない場合

♣公立保育所・幼稚園……下記の期間に児童課へお越しください。

《受付期間》11月13日(月)～11月30日(木)
8時30分～17時15分 ※(土)(日)(祝)を除く

♣私立保育所……各施設にお問い合わせください。

○申込手続きに必要なもの

① 印鑑

② 世帯全員(※入所(園)児童と生計を一にする)の個人番号(マイナンバー)カードまたは通知カード
※住民票の世帯を分離していても、同じ住所地番に住民票があり同一の家屋に居住する人も含みます。

◆その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

【保育所】

- (1) 申し込みが定員を超えたときは、ご希望の保育所へ入所できない場合があります。
- (2) 今回の受付は、4月入所希望者に限ります。5月以降の入所をご希望の場合は、入所希望月の前月10日までに入所申込が必要ですので、児童課へご相談ください。

【幼稚園】

- (1) 申し込みが定員を超えたときは、入園できない場合があります。
- (2) 原則としてお住まいの小学校区内の幼稚園に入園となります。校区内に幼稚園がない場合は、ご希望の幼稚園(御所幼稚園または秋津幼稚園)にお申し込みください。



お知らせ

■ 問い合わせ 児童課 (いきいきライフセンター内) ☎内線532

保育所・幼稚園 所在地・開所時間

※「平日」とは、祝日を除く月曜日～金曜日です。

※「土曜」は祝日を除きます。



◆ 公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(★)を含む保育時間	対象年齢	
秋津幼稚園	室484の1	平日 8時30分～16時30分 …………… 土曜 8時30分～12時	平日のみ 8時30分～17時	6か月児から	
石光保育所	元町275の1				7時30分～19時
小林保育所	小林340の1				8時30分～17時
葛城保育所	五百家75		平日 7時30分～19時 土曜 8時～12時30分		
幸町保育所	幸町43		平日 7時30分～19時 土曜 7時30分～16時		
御所幼稚園	御所1の9		平日のみ 8時30分～17時		2歳児から (平成30年3月31日時点)

★延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

◆ 私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(☆)を含む保育時間	対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日 8時～17時 土曜	平日 7時30分～19時30分	3か月児から
			土曜 7時30分～17時	
			日祝 8時30分～17時	
※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				
恵愛保育所	増355	平日 8時～16時	平日 7時～19時	6か月児から
		土曜 8時～12時	土曜 7時30分～17時	

☆延長保育の利用については、各施設にお問い合わせください。

◆ 公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
秋津幼稚園	室484の1	平日 8時30分～14時	4歳児
御所幼稚園	御所1の9	※水曜日のみ 8時30分～11時30分	5歳児



【幼稚園に入園できる児童】

- ▶ 1年保育（5歳児）
平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人
- ▶ 2年保育（4歳児）
平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人
- * 近年の児童数減少等の理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。



◎ その他

保育所・幼稚園の利用について詳しくお知りになりたい場合は、各保育所・幼稚園または児童課へお越しください。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☎ 66-2233

11月の“こひつじ”は…

五感をたくさん使ってうれしい秋の実りに気づき、
どんぐりや葉っぱを使って親子で一緒に遊みましょう♪
初めてのお友達もどしどし参加してね！



11月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
おひさまひろば (赤ちゃんから未就園の子ども)	7日(火) 14日(火)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	親子で運動遊び。外へお散歩にも出かけます♣ *動きやすい服装と歩きやすい靴でお越しください。 【持ち物】 帽子、タオル、水筒
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	8日(水) 15日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	☆8日…赤ちゃんとお母さんの制作遊びと季節のうた ☆15日…すくすく成長記録とミュージックケア
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	9日(木) 16日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	☆9日…親子で作って遊みましょう(制作&リズム遊び) ☆16日…すくすく成長記録とミュージックケア
絵本サロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	28日(火) 29日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	ゆったりと親子で絵本を楽しみましょう。
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	7日(火)～9日(木) 14日(火)～16日(木) 28日(火)～30日(木)	12:30～15:00 恵愛ホール	おもちゃや絵本、お母さん向けの本などを用意しています。 親子でゆったりと午後を過ごしませんか。
まなびのひろば (1歳半未満の赤ちゃんとお母さん)	30日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	子育てのこと、何でも話しましょう♪ 参加希望者は11月17日(金)までに下記へ申込必要。

● **子育て相談** ● <毎週(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

● **一時預かり保育** ● ご相談ください。

*ホールでの飲食はできません。

*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

*詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ”
(☎☎ 66-2233) へ。

子育て講演会

11/15
水

子育て中の保護者を対象に、「げんき！しなやか！
へこたれない！～子どものレジリエンス(心の力)を育てる～」
をテーマに講演会を実施します。レジリエンスとは、困ったこと
に出会っても立ち直る『心の力』のことです。理念だけでなく、
すぐに使えるワークも行います。

◆日時 11月15日(水) 10時～11時30分

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆講師 レジリエンス研究会 上島 博さん

◆問い合わせ

子育てサークル「ケミの会」☎67-1911(西河)

葛公民館 ☎67-1896

申込不要
参加無料

☎52・5801(44#)

ハローワーク大和高田マザーズコーナー
(大和高田市池田574の6)

◆予約・問い合わせ

対象 子育て中の仕事探しをしている人
内容 就労相談(要予約)、保育所や子育
て支援サービスに関する情報提供ほか

子育ての
楽しさを
もっと
伝えて
あげよう

児童虐待は子どもに対する重大な権利侵害です。

11月は
児童虐待
防止推進月間

子どもを虐待から守るには…

- ▷ 「おかしい」と感じたら迷わず連絡しましょう。
- ▷ 「しつけのつもり…」は言い訳です。常に子どもの立場で判断しましょう。
- ▷ ひとりで抱え込まず、できることから実行しましょう。
- ▷ 親の立場より何よりも子どもの立場を最優先しましょう。
- ▷ 虐待は決して特別なことではなく、身近な問題であることを意識しましょう。



いちはやく知らせる勇気つなぐ声



近年、児童虐待の相談件数が急増しており、特に子どもの命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待問題は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題です。



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



あなたのちょっとした「目くばり」「気くばり」が虐待から子どもを救います。「あの子、どうしたのかな?」「もしや?」と感じたらすぐに連絡してください。

◎連絡・相談・問い合わせ

こども家庭相談センター ☎62-4512
児童課 ☎内線533

適応指導教室の教育相談

御所市適応指導教室では、不登校、学校や家庭の悩みなど、子ども・保護者を対象とした相談室を開設し、臨床心理士によるカウンセリングやプレイセラピーを中心とした心理療法、学校関係者へのコンサルテーションなどを行っています。

市内在住の人ならどなたでも受け付けています。悩みごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
- ◆相談時間 9時30分～16時30分 ※1回50分程度
- ◆相談場所 御所市適応指導教室〔葛公民館内〕（戸毛979の1）
- ◆相談料 無料
- ◆予約・問い合わせ
☎ 050-3761-3506（教育相談専用）〈9時30分～16時30分〉
☎📧 67-1896（葛公民館）

予約必要



御所市適応指導教室〔葛公民館内〕

業務時間：月～金曜日 8時30分～17時15分（祝日、年末年始は休室）

11/23

木祝

高齢者ふれあいの集い

〈協力〉民生ふれあいくらぶ

日頃お世話になっているみなさんへ、感謝を込めて、長寿のお祝いをしたいと思います。
有志によるステージやお楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん！
心温まるひとときをお過ごしください。

申込不要
参加無料

- 対象 御所市に住所がある70歳以上の人
※個人への案内は行いません。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。
- 日時 11月23日(木)祝 お住まいの地区によって、午前の部・午後の部に分かります。
 - 午前の部〈御所・忍海・秋津・掖上地区の人〉
9時30分～11時30分（受付：9時～）
 - 午後の部〈大正・葛・葛城・吐田郷地区の人〉
13時～15時（受付：12時30分～）
- 場所 御所市文化ホール [アザレアホール]
(御所市13)
- 定員 午前の部・午後の部 先着各200人
- 問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453



■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22・35331
市役所市民課 ☎内線253

★老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納め忘れないようにしましょう。

●控除の対象となるのは？

平成29年1月～12月に納付した国民年金保険料の全額です。

※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、合算して控除されます。

●控除を受けるには？

平成29年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

《1月1日～9月30日の間に納付した人》

11月上旬に送付されます。

《10月1日～12月31日の間に初めて納付した人》

平成30年2月上旬に送付されます。

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の対象です！

お知らせ



空き家セミナー & 個別相談会

11/25

土

自分の家の将来のこと、考えていますか？
お持ちの空き家、放置していませんか？

空き家を放置すると、倒壊したり野良猫などが住みついたりするなど、周辺の生活環境を悪化させるおそれがあります。空き家の維持管理や処分にお悩みの人、自分の家の将来に不安をお持ちの方は、ぜひこの機会にセミナーにご参加ください。個別相談会も行います。(相談会のみ要申込)

参加
無料

- ◆対象 空き家の持ち主、空き家化の防止に興味がある人
- ◆日時 11月25日(土) 13時～16時15分
- ◆場所 市役所本館2階 会議室5
- ◆内容

《空き家セミナー》(13時～14時) 申込不要

家を空き家にする前に考えておくこと、空き家になった場合の必要な維持管理と今後の活用などについて、事例を交えながらお話しします

▷講師 特定非営利活動法人
空き家コンシェルジュ
ただたか
代表理事 有江 正太さん



《個別相談会》(14時15分～16時15分)
空き家の管理や利活用、解体などに関する相談に応じます。 ★申込必要
☆電話、ファックスまたはEメールで下記へ
11月24日(金)までにお申し込みください。

- ◆申し込み・問い合わせ
特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ
檀原相談窓口 (檀原市小房町9の32)
※受付は(月)～(土)の9時～17時 (祝を除く)
☎☒ 0744-35-6211
✉ akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp
🌐 <http://www.akiyaconcierge.com/>

市民が企画・運営する

“みんなの夢” 事業を募集します

今年度も、「ひとを元気に！まちを元気に！」をコンセプトに、
市民の、市民による、市民のための“みんなの夢”事業を募集します。

この事業は、みなさんから夢のある事業を提案していただき、審査により選ばれた事業に助成することで市が応援し、みなさんの手で事業を実施してもらおうというものです。

これまでに、「葛城の峯」^{こせ} G級グルメコンテスト」「GOSE夢絵本プロジェクト」「葛城山“婚活”登山」「流しそうめん世界最長記録に挑戦」が採択されています。

御所のひとを、まちを元気にする、活力ある夢いっぱいアイデアをお待ちしています！

- ◆募集事業 新規性があり、市民を元気にする事業で、1団体1事業とします。
- ◆応募対象 5人以上で組織する市民団体等
- ◆助成金 200万円以内
- ◆選考方法 書類審査による1次選考、プレゼンテーション審査による2次選考を行います。
- ◆募集期間 11月1日(水)～12月28日(木)
- ◆募集要項 企画政策課 [市役所新館2階] で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。
※詳しくは募集要項をご覧ください。
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001183.html>
- ◆問い合わせ 企画政策課 ☎内線323

みなさんの熱い想いと実行力で、夢を実現しませんか。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
業務内容	農地法などの許認可業務、農地利用の集積・集約化など	農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消など
資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の御所市農業委員会の所掌に属する事項に関し、適切に行うことができる者、または、農地法など農地行政に精通し、御所市農業委員会の所掌に属する事項に関し、利害関係を有しない者	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の御所市農業委員会の所掌に属する事項に関し、適切に行うことができる者
募集人数	8人	9人
任期	平成30年6月2日～平成33年6月1日	委嘱日～平成33年6月1日

農業委員会等に関する法律が改正され、「農業委員」の選出方法が公選制から市長の任命制へ変更されました。また、新たに農地の利用集積などについて主に現場での活動を行う「農地利用最適化推進委員」が設置されることになりました。そのため、**農業委員**および**農地利用最適化推進委員**を公募と推薦により募集します。

募集 農業委員・農地利用最適化推進委員

- ◆**応募方法** 応募・推薦書類を農業委員会事務局〔市役所新館2階〕へ郵送または直接提出してください。
- ※推薦の場合は、市内の農業者など3人以上の推薦または農業者が組織する団体等の推薦書を提出してください。
- ※応募・推薦に必要な書類は、農業委員会事務局で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001839.html>
- ◆**募集期間** 11月27日(月)～12月25日(月) (期間内必着)
- ◆**応募・推薦・問い合わせ**
〒639-2298 御所市1の3 御所市農業委員会事務局 ☎内線648

御所市の分譲宅地 購入者募集!

右表の分譲宅地を先着順で売却します。
購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し込みください。(郵送による申し込みはできません。)

- ◆**受付期間 (先着順)**
11月2日(木)～30日(木) (土/日/祝を除く)
- ◆**受付時間** 9時～12時、13時～16時
- ◆**申し込みに必要なもの**
①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印
④住民票抄本 1通 (発行後3か月以内)
⑤印鑑証明書 1通 (発行後3か月以内)
⑥完納証明書 (市町村税) 1通 (発行後3か月以内)
※①および②は管財課 整備係で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ◆**用途** 一戸建専用住宅
- ◆**受付場所** 管財課 整備係〔市役所 新館2階〕

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要で
※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。
※各宅地の詳細についてはお問い合わせください。

〈元町〉 3区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	58.0	23,300円	4,467,000円
元町55-6	193.55㎡	58.5	23,300円	4,509,700円
元町306-8	228.11㎡	69.1	23,300円	5,314,900円

〈柏原地区〉 5区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92㎡	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20㎡	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	82.6	17,200円	4,698,800円

- ◆**問い合わせ** 管財課 整備係 ☎内線525
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000697.html>

お知らせ

許しません 滞納！



11月・12月は市町村税・県税の 一斉滞納整理強化期間です。

毎年11月・12月は「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」です。この期間は、県内全市町村と県が協働して、財産差押等滞納整理を集中的に実施し、滞納市税の一掃を目指しています。具体的には、滞納者への一斉催告、預貯金等の差押の強化を行い、滞納額の圧縮につなげています。

市税は、市の財政の大切な基盤です。

御所市では、市税収入を確保し、また納税者の信頼を守るため、財産があるにもかかわらず納税義務を果たさない悪質な滞納者に対し、差押、公売等の処分を推進してきました。

■問い合わせ 収税課 ☎内線548

その結果、市税徴収率を大きく改善することができました。

納税は、憲法に定められている国民の義務であり、地方税法では「滞納税は、財産を差し押さえ処分することにより徴収しなければならない」と定められています。

大多数の納税者は、厳しい生活状況の中でも、納税義務を誠実に果たしています。そのような納税者が市に寄せていただく信頼に応えるためにも、法律に基づき、悪質な滞納者には処分を辞さない毅然とした姿勢で滞納整理を一層強化していきます。

納付相談にお越しく下さい

市税等は自主納付・納期限内納付が原則です。しかし、失業や病気などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課にご連絡ください。分割納付や徴収猶予などにより、可能な範囲での納付義務を履行する方法もあります。督促や催告を無視しても解決にはなりませんので、早めに納付相談にお越しく下さい。

11月の納税等

《納期限・口座振替日》

11月30日(木)

★忘れずに納付してください★

固定資産税 第4期

国民健康保険税（普通徴収分） 第5期

担当窓口 収税課 ☎内線548

介護保険料（普通徴収分） 第5期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第5期

担当窓口 保険課 ☎内線252

☆納期限内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替納付にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

■問い合わせ
企画政策課 ☎内線345

◎「マチイロ」は株式会社ホープが運営するサービスです。
*閲覧時に広告が表示される場合がありますが、御所市はその内容に関与していません。



マチを好きになるアプリ



▲iPhone対応



▲Android対応

ダウンロードはこちらから

「広報御所」をスマートフォンで読める便利なアプリ「マチイロ」。外出先で手軽に「広報御所」を読むことができます。アプリをダウンロードすると、次の機能が使えます。

【便利な機能】

①一度ダウンロードした「広報御所」は通信なし（オフライン）で読むことができる

②気になる記事をスクラップできる

「広報御所」をスマートフォンで読める便利なアプリ「マチイロ」。

アプリ「マチイロ」

市民の善意

ありがとうございました。(敬称略)
〈御所市の発展のために〉

○御所市城山台587の3

山本商事グループ

代表 山本讓二 2000万円



〈御所市のために〉

○御所市 田中準一 250万円

○御所市 田中恒子 250万円

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございました。

平成29年9月分 (敬称略)

○愛知県大府市 齊藤智世 1万円

匿名11件 39万円

11月計12件 40万円

★平成29年度申し込み集計★

〈平成29年9月末日現在〉

寄附件数 47件

寄附金額 93万円



▼校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、「校区(地区)別学習会」を通して、「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

〔葛校区〕

◆日時 11月17日(金) 14時～

◆会場 葛小中学校 体育館

◆問い合わせ 葛校区人権教育推進協議会事務局(葛小学校内)

☎67・1448

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆小学生ひろば(年長児も可)

◆日時 11月4日(土) 10時～11時

(※年長児は10時45分～11時30分)
☆つくってあそぼう(どなたでも)

◆日時 11月5日(日) 10時～11時

☆ここここひろば(親子)

◆日時 11月13日(月) 10時～11時

☆絵本に親しみましょう

◆日時 11月16日(木) 14時30分～16時

☆子育て相談・和太鼓

◆日時 事前予約制です。

◎ラグビーマルシェと霜月祭の日は

◆期日 11月12日(日)

▽和太鼓・折り紙 10時～12時

▽鉛筆の持ち方教室 13時～14時

*** **

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター (御所市170の22)

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数を電話で左記へ。
※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ

仲林 参代 なまばやし みつよ

☎080・8535・9687

▼在宅介護支援センター 無料健康教室

知っておくと役に立つ介護の基本や、福祉用具を使った体にやさしい介護の方法をヘルパーがお伝えします。

◆日時 11月11日(土) 10時30分～

◆場所 アザレアホール2階

◆テーマ ヘルパーさんが伝える 視聴覚室(御所市13)

◆講師 秋津ヘルパーステーション 介護福祉士 森岡 弘美さん

☆申込不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ

高齢対策課 ☎内線453

鴻池荘 在宅介護支援センター

☎62・0567

▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミの約半分は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。EMを広く市民のみなさんに利用していただくため、EMボカシ作製会を開催します。

◆対象 御所市に住所がある人

◆日時 11月15日(水) 14時～15時

※屋外で作業を行います。各自で防寒対策をお願いします。(雨天中止)

◆場所 葛公民館 駐車場 (戸毛979の1)

◆講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん

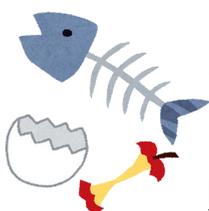
◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚 (EMボカシ持ち帰り用)

◆申込方法 11月10日(金)までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

環境政策課(クリーンセンター内) ☎66・1087



お知らせ

▼葛城税務署からの

お知らせ

相続税・贈与税・譲渡所得に関する来署での相談《予約制》は水曜日と金曜日に実施しています。

※2月・3月は実施しません。

事前に左記へ相談日時を予約してください。

◆予約・問い合わせ

葛城税務署 資産課税部門

☎22・2809

* * * * *

また、次の窓口でも無料相談を実施していますので、ご利用ください。

(2)のみ予約が必要。いずれも祝日、年末年始は実施しません。

①近畿税理士会葛城支部〈面談〉

▽日時 毎週火曜日 13時～16時

▽問い合わせ

☎22・5288

(月)水(金)10時～12時・13時～16時

②公益社団法人葛城納税協会〈面談〉

▽日時 毎週木曜日 13時～16時

※2月・3月は実施しません。

▽予約・問い合わせ

☎22・6071

(月)～(金)9時～12時・13時～16時

③近畿税理士会もしも税金相談室

〈電話〉

☎050・5520・7558

(月)～(金)10時～16時

▼COPD(慢性閉塞性肺疾患)

肺年齢測定&予防講演会

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は「たばこ病」肺の生活習慣病とも言われる進行性の肺疾患です。咳や痰、労作時の息切れなどの症状が現れますが、自覚症状がないことも多く、患者数は増加傾向にあります。

この機会に、肺の健康について考え



てみませんか。

◆対象 県内に在住する人(肺年齢測定は現在・過去の喫煙者および健康面で気になる人)

◆日時 12月1日(金) 13時～16時

◆場所 平群町保健福祉センター

プリズムへぐり

(平群町西宮2の1の6)

◆内容

《肺年齢測定》 13時～14時30分

▽定員 約50人〈要申込〉

《COPD予防講演会》

14時30分～16時

▽講師 奈良県立医科大学附属病院

病院教授 吉川 雅則さん

▽定員 約70人〈要申込〉

◆参加費 無料

◆申込方法 11月17日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話か

ファックスで下記へ。肺年齢測定希望者は喫煙年数、1日の喫煙本数もお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となり、肺年齢測定の決定者には予約券を送付します。

◆申し込み・問い合わせ

郡山保健所健康増進課

☎0743・51・0196

📠0743・52・6095

▼オストメイトの人への

無料個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。

◆対象 県内に在住のオストメイトの人(人工肛門・人工膀胱を持つ人)

◆日時・場所

●11月25日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

●11月28日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

(奈良市登大路町6の2)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆申し込み 不要

◆問い合わせ

(公社)日本オストミー協会

奈良県支部事務局(三田村)

☎0742・49・1839

▼11月は労働保険

適用促進強化期間

1人でも労働者(パート、アルバイトを含む)を雇った事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。

労災保険は、労働者が業務上の事由または通勤によって負傷したり、病気にかかったり、あるいは死亡した場合に、被災労働者や遺族に対し必要な給付を行います。

雇用保険は、失業した場合や雇用の継続が困難となる場合などに、失業給付や事業主助成などの必要な給付を行います。

まだ加入していない事業主は、従業員が安心して働けるよう、加入手続きを行ってください。

◆問い合わせ

奈良労働局労働保険徴収室

☎0742・32・0203



▼2日間集中面接対策
&個別フォロー

実践的な面接トレーニングと一人ひとりに合わせた個別フォローで、就職決定をバックアップします。

◆対象 早期の就職を希望する就職活動中の学生々とおおむね35歳未満の求職者で、全日程を受講できる人

◆セミナー名・日時

①面接基礎編
11月29日(水) 14時～16時

②面接実践編
11月30日(木) 13時30分～16時30分

③個別フォロー「約50分」
12月1日(金)以降の1日

◆場所 高田しごとiセンター
〔奈良県産業会館内〕

(大和高田市幸町2の33)

◆服装 ①および②はスーツを着用

◆定員 6人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込方法 11月9日(木)以降、各セミナーの前日までに、電話かファックスで、セミナー名、開催日、住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

ならじョブカフェ

☎0742・23・5729

☒0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/>

item/63392.htm

▼公共職業訓練生募集

☆就職率84% (平成28年度実績)

◆対象 再就職を希望する人

◆訓練科名

①CAD/NC技術科

②電気設備技術科

③住環境コーディネート科

◆訓練期間 平成30年1月～6月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり。

◆定員 ①②16人、③17人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間

11月1日(水)～12月1日(金)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

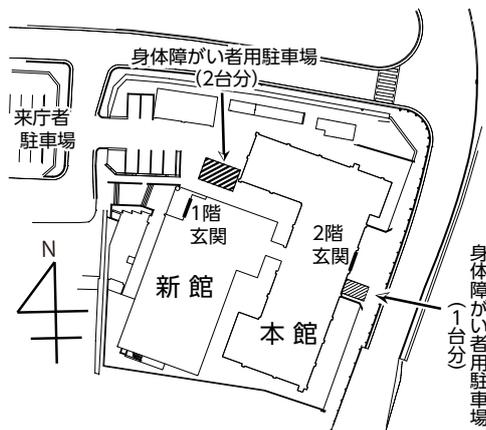


市役所に来られるみなさんへ

「身体障がい者用駐車場」

一般の人の駐車は
ご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、身体の不自由な人や車椅子の人の専用スペースですので、一般の人の利用はご遠慮ください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ 管財課 ☎内線234

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

お知らせ

金剛葛城山下一周駅伝大会

ボランティアスタッフ 募集!



駅伝大会をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集します。

- ◆活動日時 平成30年2月4日(日) 8時頃～16時頃(時間は担当する係によって異なります。)
- ◆活動内容 各中継所スタッフ、走路指示員など。詳しくは生涯学習課へお尋ねください。
- ◆申込方法 11月15日(水)～12月8日(金)に、電話で生涯学習課へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎内線695

▼ならじョブカフェ

「就活セミナー」

アットホームな雰囲気です。就活活動のコツを学ぶ参加型のセミナーです。

◆対象 就職活動中の学生およびおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日・セミナー名

①12月7日(木) 就活に欠かせない、

自己分析

②12月14日(木) 実践に役立つ!

面接トレーニング

③12月20日(水) 就職面接で試される、

コミュニケーション

◆時間 13時30分～16時30分

(②は9時40分～11時50分)

◆場所 ならじョブカフェ

〔エルトピア奈良内〕

(奈良市西木辻町93の6)

◆定員 各回先着10人程度

◆参加費 無料

◆申込方法 11月16日(木)以降、各セ

ミナーの前日までに電話かファック

スで、セミナー名、開催日、住所

(市町村名)、ふりがな氏名、電話番号、年齢、

性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

ならじョブカフェ

☎0742・23・5729

📠0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

item/63392.htm

▼卒業後3年以内の人の

就職活動のお手伝い

ハローワークでは、学生や卒業後3年以内の人の職業相談を専門に行

うジョブサポーターが、「ひとりじゃない」「あきらめさせない」をモットーに就職活動のお手伝いをして

います。「何をどのようにすればいいかわからない…」そんな不安を自信に変える第一歩として、ぜひハローワークへお越しください。

◆相談・問い合わせ

ハローワーク大和高田 専門相談部門

☎52・5801 43#

▼職務の経験・資格を

活かしませんか

ハローワークには、介護・看護関係をはじめ保育士など、経験や資格を活かせる求人が数多く寄せられています。正社員、パートなど、ライフスタイルに合わせた求人簡単な

端末操作で探し出し、紹介を受けることができます。

ブランクの期間がある、資格はあるけど未経験、応募書類作成や面接に不安がある…。そんな人の相談にも応じます。ぜひお越しください。

◆問い合わせ

ハローワーク大和高田

職業相談第1部門

☎52・5801 41#

52・5801 41#

第37回 『葛城の道』 市民マラソン大会

◎主催 御所市体育協会



♪ 葛城山麓『葛城の道』を走ってみませんか♪

親子、お知り合い、ジョギング仲間など、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 12月3日(日)〈小雨決行〉
 受付 8時～8時30分 開会式 8時50分～
 スタート 9時30分 閉会式 10時30分～(予定)



- ◆場所 大正小学校(スタート・ゴール)
- ◆参加資格 小学生は市内在住に限ります。
- ◆コースと参加対象(種別)

3kmコース…右図(全種別共通)
[大正小学校⇒榎原・幸町・三室⇒大正小学校]

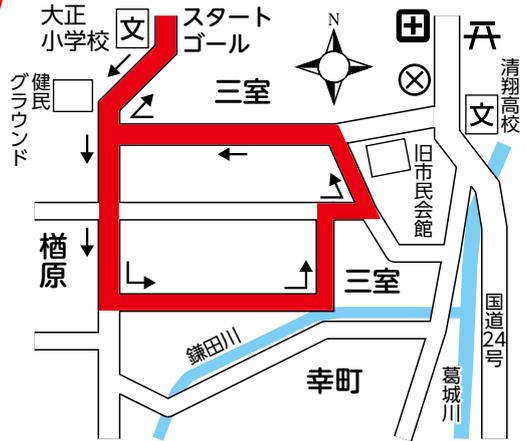
- 小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)
- 中学生 ○一般

- ◆表彰 各種別ごと男女別1位に賞状・メダルを、2・3位に賞状を授与します。(60歳以上1位に努力賞を授与)
- ◆記録証 完走者に記録証を発行、参加者全員に参加賞あり。

- ◆参加費 500円(小・中学生は200円)
- ◆申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、11月17日(金)までに、生涯学習課内 御所市体育協会事務局[市役所新館3階]へ参加費を添えて申し込んでください。

参加申込書は生涯学習課で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。(インターネットでは申し込みできません。)

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001294.html>



◆その他

*大会当日の事故は主催者側で応急処置をしますが、その他すべての責任は参加者側にあるものとします。

*あらかじめ医師の診断を受け、健康に留意し、体調を万全にして、大会当日は安全第一で走るよう心がけてください。

*ゼッケンは主催者側で用意します。

◆問い合わせ

生涯学習課 ☎内線695

奈良県葛城エリアを
舞台にした映画

天使のいる図書館

2つの関連イベント
参加者募集中!

1 ロケ地スタンプラリー開催!

- ラリー開催期間:平成29年10月3日(火)～11月30日(木)
- スタンプを5個または10個集めて応募してください。抽選でオリジナル図書カード(5,000円分)やグッズが当たります。

2 映画上映会+ロケ地めぐり 日帰りモニターバスツアー開催!

- 11月18日(土)・19日(日)
- 定員各日30名先着順

旅行代金
5,000円
(税込:大人・小人同額)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

「天使のいる図書館」公式ホームページ

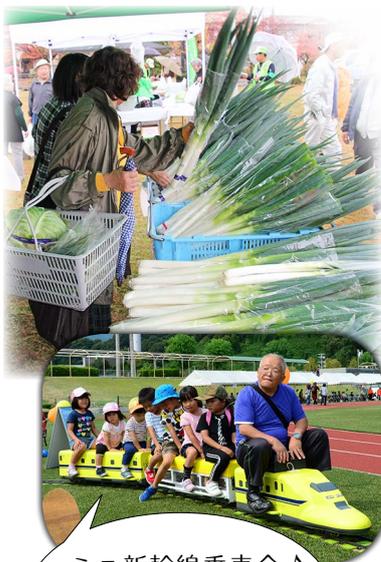
<http://www.toshokan-movie.com/>

天使のいる図書館

検索

◆問い合わせ 葛城地域観光協議会 ☎23-7701

お知らせ



第36回 食と農のフェスタ

ミニ新幹線乗車会♪
白パイやパトカーも
来るよ!



地元の新鮮な野菜や柿・卵などの直売、乳製品などの販売を行います！
葉ぼたんプレゼント（無料）やステキな賞品が当たるビンゴゲームなど、お楽しみもいろいろ♪
ぜひ、お越しください。

◎会場 葛城公園
◎時間 10時～15時頃

■主催・問い合わせ
食と農のフェスタ実行委員会事務局
(市役所 農林課内) ☎内線614



同日開催!!

第19回
御所まち

霜月祭

秋の深まりとともに、御所まちがにぎわう季節がやってきました。ふるさとの誇り、おもてなしの心を…あなたに。



ホラ貝の音が響く中、山伏のお練りを間近に眺めながら、古き良き風情を残した御所まちを散策してみませんか？
江戸時代から栄えた由緒ある町家が年に1度の特別公開！
ほかにも、蔵シックコンサートや町家茶屋、街かどギャラリーなど、御所まち総出のおもてなしの心でお迎えます。

◎会場 御所まち一帯
◎時間 10時～16時頃

*詳しくは同時配布のリーフレットをご覧ください。

■主催・問い合わせ
霜月祭実行委員会（御所市商工会内）☎65-1201
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001835.html>

奈良テレビ ゆうドキッ! の

"いきいきまちだより" をご覧ください。

ゆうドキッ! 毎週月～金曜 生放送
ゆうがた 5時58分～6時54分

奈良テレビ放送「ゆうドキッ!」の金曜日のコーナー「いきいきまちだより」では、御所市や県内各市町のまちの話題をお届けしています。ぜひご覧ください!

▶放送日時 毎週金曜日 18時25分頃

★御所市のまちの話題（VTR放映）（月1回）
★御所市からのお知らせや行事の案内（毎週）

11/17

金

18:25頃～

今月の動画放映は、12日に開催される「霜月祭」です。みなさん、お楽しみに!

*放送時間や内容は変更される場合があります。

■問い合わせ 企画政策課 ☎内線345

お知らせ

御所にこの人あり

日本画家

はたなか こうきょう
畠中 光享

Vol.4



「葛城」(個人蔵)



「願七題一結願」

描くことは生きること。生きるとは感じること。感性をとき澄ませてものを見つめれば、そこに心を動かすものがある。だから描く。美しいもの、心ときめくもの、あるいは、おそろしいもの。

かつて葛城川の土手で草を摘み、川で泳ぎ、近くの畑で古代の鎌や勾玉を見つけて友と遊んだと、ふるさとの記憶を懐かしむ畠中さん。豊かな自然のなかで幼い少年が見つめていたもの、それがその絵筆にあらわれているのかもしれない。

目の覚めるような鮮やかな群青は畠中さんの描く絵の重要な色彩だ。アトリエには天然の鉱物で作られた岩絵具がずらりと並ぶ。

「絵の具は石や土や植物などから作られた自然の恵み。これを使って自然の美しさを絵に描くことで、生きることのありがたさを感じることができる。」

流れるように引かれた繊細な線。一筆一筆緻密に描くきめ細かな作業。素材の特性を究め、丹念に描かれた絵は千年先まで残るといふ。

「大作に向き合うときはアトリエに10時間以上こもる。絵を描くには、体力と精神力、どちらもなくてはならない。」

絵を描く道を志し、18歳から京都に移り住んだ。大正時代にさまざまな師に出会い、インド美術史に興味を持つ。27歳のとき、「描くこと」とは何かを問うため、



「想いよとどけ」(個人蔵)

インドの地を踏んだ。広大ではるかな大地との出会い。以来、毎年インドに渡り全土を訪ね歩いては、インドの美術を見聞している。インドの染織品や細密画については、未だ研究が乏しい。その優れた技法や文化を紐解き、後世に伝えたいと、畠中さんは調査・研究を続けてきた。自ら赴き、その目で確かめ、知られざるインド美術のすばらしさを世界に発信したいという思いがある。

「絵を描いたり見たりすることで、いろいろな人たちと関わり、生きることの意味やすばらしさを感じる人となりたいたい。」
世界や自然への感動と古典を学ぶことが描く力になる。畠中さんの飽くなき探究は尽きることが知らない。



畠中 光享

1947年、御所市に生まれる。2004年京都府文化賞功労賞ほか、受賞歴多数。インドから日本にいたる仏教の伝来に造詣が深く、人間の生き方や仏伝を題材にした絵を多く描く。

興福寺の中金堂が300年ぶりに再建されるにあたり、14人の祖師画を描く。2018年秋の落慶に合わせて奉納され、堂内にある高さ約10メートルの法相柱を礼拝の対象として飾る。