



祝

京奈和自動車道（御所南IC～五條北IC間） 開通！（2017年8月19日）



誇夢



御所市長
東川 裕
ひがしがわ ゆたか

市制施行60周年に向けて

御所市は平成30年3月31日に市制施行60周年を迎えます。昭和33年、秋津村、掖上村を含む南葛城郡御所町と葛村、葛上村、大正村が合併し、県内8番目の市として発足しました。60年という長きにわたり、多くの先人たちのためまね努力の積み重ねの上に今の御所市があります。来年3月31日に予定しています式典は、先人たちへの感謝と未来への希望を表現できればと考えています。そして平成30年度にはいくつかの記念事業が計画されています。

先日、昨年の「流しそうめんデニーズ世界記録に挑戦」に携わっていただいた多くのメンバーが中心となり、「御所市制施行60周年記念事業実行委員会」が設立されました。「おもてなし」「子ども」「グルメ」などのキーワードでさまざまな企画案が検討されています。流しそうめんの

ときのように、再び御所市がひとつになり、子どもから大人まで市民のみなさんの想い出に残るような、そして未来につながるような記念事業となることを今から楽しみにしています。



秋はさまざまな催しが行われます。その中のひとつ『Gosee's ラグビー マルシェ』にぎわい市場は、中心市街地のにぎわいづくり、地元農産品や食材のPR、「ラグビーのまち御所」のPR、そして何よりも多くの人々に楽しんでいただくことが目的です。



9月には元ラグビー日本代表の大畑大介さん

■問い合わせ 秘書課
☎62-3001 (内線205)

□ <http://gosee.seesaa.net/>

がお越しくいただきました。テレビでもおなじみの大畑さんはスポーツマンらしい爽やかな方で、ラグビーのおもしろさ、ラグビーワールドカップ2019日本大会への期待など楽しくうかがうことができました。

マルシェは12月まで毎月第2日曜日に開催し、トップリーガーや女子ラグビー選手、御所実業高校ラグビー部などが参加くださいます。新鮮な農産品や美味しいグルメなども多数出店されますので、ぜひお越しください。

この他、サンダル履物をはじめ地場の産品が勢揃いする「地場産品展示・即売会」、御所まち一帯に大勢の人を迎え、地域を挙げてのおもてなしがいっぱいの「御所まち霜月祭」なども開催されます。家族や友人とお揃いで秋のイベントをお楽しみください。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

◆ 今月の紙面 ◆

36	29 35	22 28	20 21	17 19	16	15	14	10 13	4 9	3	2
御所にこの人あり	お知らせ	けんこう	国民文化祭・全国障害者芸術文化祭 御所市のイベント	まちのフォトニュース	ひろば	図書館へようこそ!	子育て支援センター	お知らせ	くらし	平成30年度採用 御所市職員募集 ほか	誇夢

市の動向

【平成29年8月31日現在】

市の人口 26677人(−44人)
 男性 12510人(−22人)
 女性 14167人(−22人)
 世帯数 12100戸(−4戸)
 * () 内は前月比

御所市に

誇りと夢を

つくり出せ!



平成29年4月採用職員

御所市職員を

募集します

《平成30年度採用》

募集概要

従来の公務員試験対策は不要です!

1. 職種と採用予定人数

▶一般事務職

【大学】 6人程度
【短大】 1人程度
【高校】 1人程度

▶土木技術職

【大学】 3人程度

▶建築技術職

【大学】 3人程度

▶保育士

5人程度

2. 試験日

〈第1次試験〉11月3日(金)祝

◆試験案内・申込書の入手方法

人事課で配付または市ホームページからダウンロード



3. 応募手続き

◆受付方法

持参または郵送

◆受付期間

10月2日(月)～16日(月) 8時30分～17時15分
(土・日曜日および祝日を除く。)

※郵送の場合は13日(金)まで (期間内消印有効)

☆詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.gose.nara.jp/0000001792.html>

◆申し込み・問い合わせ

人事課内 御所市職員採用試験委員会

〔市役所本館2階〕 ☎ 62-3001 (内線212)

第23回

なら・ヒューマン
フェスティバル

10/21
土



●時間

10時～15時30分

高取町リベルテホール

(高取町観覧寺1023)

入場無料

●内容

▽林家染二さんの講演と落語

▽地元団体によるチャリティーディング、空手、フラダンスの披露

▽高取国際高校による合気道の演武

▽高取中学校吹奏楽部のコンサート

▽啓発パネル等の資料展示

▽各種模擬店、物産展 ほか

●その他

公共交通機関でご来場ください。

●問い合わせ

なら・ヒューマンフェスティバル

実行委員会事務局 (奈良県人権施策課)

☎ 0742・27・8719

手話通訳・
要約筆記あり

地域で始めてみませんか！ いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」とは？

腕や足などの筋力低下を予防する介護予防体操です。高知市が考案した体操で、DVD映像を見ながら、自分の体力・筋力に合わせて無理なくできるので、地域みなさんと一緒に始めてみませんか！

市の職員による「いきいき百歳体操」の出前講座も行っています。興味のある人はお問い合わせください！

「いきいき百歳体操」に参加してから、こむら返りをしなくなり、腰痛も良くなり、趣味の日本画やハーモニカなど、毎日家にいる間もなく出かけています！

芳村 茂次さん
(94歳)



高齢対策課 高齢対策係 ☎内線453



出屋敷自治会では、5月から毎週日曜日、「いきいき百歳体操」を実践されています！（平成29年度 第1号モデル地域）

地域のみなさんがすること

- ◆会場の確保（地域の集会所など）
- ◆テレビ、DVDプレーヤー、椅子（背もたれ付き）を準備
- ◆参加者が5人以上集まる
- ◆週1回の体操を続ける

☆会場運営は参加者のみなさんで行います。

行政がすること

- ◆体操の指導
- ◆効果をみるための体力測定
- ◆体操を継続していくための支援

介護保険サービス 利用までの流れ

高齢対策課 介護保険認定給付係 ☎内線454

介護保険サービスを利用するには、要介護認定が必要です。

1 高齢対策課の窓口（市役所本館2階）で、介護認定の申請をしてください。

▷必要なもの 本人・申請者（申請代行者）の本人確認書類（免許証、保険証等）

2 本人の心身の状況を確認させていただきます。

●主治医の意見書 ●認定訪問調査（市職員がご自宅を訪問します）

3 介護認定審査会において要介護度（要支援1・2、要介護1～5、非該当（自立））が決定されます。

※申請から決定まで1か月程度かかります。※非該当（自立）のときはサービスを利用できません。

4 介護（予防）サービス計画を作成します。（利用サービスをケアマネージャーと相談）

【要支援】の場合

地域包括支援センター（市役所内）と契約します。

【要介護】の場合

居宅介護支援事業所（民間施設）と契約します。

介護保険サービスを利用できます



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

10月のイベント（毎週金曜日）

地域みなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

♣️場所 御所市122（新地商店街東）〈貸教室ウエダ〉

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線454

参加無料・申込不要

日	時間	イベント内容
6	10時～10時15分	「いきいき元笑気教室」畿央大学生による介護予防教室。「誤嚥にナラン！体操」やクイズも。
	10時15分～11時	「歌声喫茶うたごえ」唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えています♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚 約30分）
13	10時～14時	「Kioオレンヂ喫茶（カフェ）」 《10時～11時30分》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人やその家族の集いの場
20	10時～12時	「太極拳教室」公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
27	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）教室」～かんたんなステップ覚えませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さん 初心者でも大丈夫！健康のために体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」仲林 参代さん 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪

後期高齢者医療制度にご加入のみなさん

後期高齢者健康診査

今年度の健康診査は12月31日(日)まで受診
できます。自分の健康状態を知り、生活習
慣を見直すため、ぜひ受診しましょう。

◆実施場所 県内実施医療機関

奈良県医師会ホームページ

🌐 <http://nara.med.or.jp/>自己負担
500円◆受診方法 「受診券」「質問票」「被保険者
証（保険証）」を医療機関窓口に提示して
ください。

※「受診券」等は対象者に送付しています。

◆受診できない人

すでに今年度の健康診査
を受診した人

■問い合わせ

保険課 ☎内線252



笑いヨガの呼吸法 うつターヨガ 教室

笑いは健康の泉、
みんなで大いに笑い合いませんか！

◆開催日

10月17日(火)、11月14日(火)、12月5日(火)

◆時間 13時～14時

◆場所 老人福祉センター（櫛羅1281）

◆問い合わせ 老人福祉センター ☎62-2441

高齢対策課 ☎内線454

● 申込不要
● 老人福祉センタ
入館料100円が必要。

介護保険料 Q & A

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支えあう社会保険の制度です。

ここでは、介護保険料に関するお問い合わせの多い内容について、Q&A形式でご紹介します。

Q 介護保険制度に加入するのはどんな人ですか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）と、40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）が加入します。

Q なぜ介護保険料を納めなければならないのですか。

A 介護保険制度は、50%を公費（国・県・市）で、残りの50%を40歳以上の人負担する介護保険料で保険給付をまかなっています。一人ひとりの保険料は介護保険制度の大切な財源です。介護サービスを安定的に提供できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

公費負担（税金） 50%			介護保険料 50%	
国	県	市	65歳以上	40～64歳
25%	12.5%	12.5%	22%	28%

Q 介護保険料はどのようにして決められるのですか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、賦課期日を当該年度の初日（4月1日）とし、その時点の世帯状況と前年の所得等に応じて、所得段階別に算定します。

40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）の介護保険料は、現在加入している医療保険の保険料（税）と合わせて納付します。保険料は医療保険によって算定方法や金額が異なるため、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

Q 介護保険料（第1号被保険者）は年金から引き去られるのですか。

A 年金からの引き去りは、65歳に達した月の半年～1年後に開始します。それまでは、納付書または口座振替（手続きが必要）により納めていただきます。また、収入申告のやり直しなどで保険料の所得段階に変更が生じたときも、一時的に納付書などで納めていただきます。なお、年金が年額18万円未満の人は、年金からの引き去りはせず、納付書などで納めていただきます。

Q 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか。納めた保険料は返してもらえますか。

A 介護保険制度は、助け合いの精神に基づくもので、介護保険料は、地域の介護サービス費をまかなう大切な財源となっています。介護サービスを利用しない場合であっても、介護保険料をお返しすることはできません。

Q 所得が少なくても介護保険料を納めなければならないのですか。

A 所得の少ない人については、負担が大きくなりすぎないように低い保険料を設定しています。ただし、介護保険は家族の介護負担を軽減するものでもあり、保険料の決定にあたっては、世帯員の所得状況を考慮に入れています。また、収入がない場合は、本人に代わって配偶者や世帯主に保険料を納めていただきます。

介護保険料の消滅時効は2年です。滞納を続けると、いざ介護サービスを受けようとするときに、保険給付が制限されます。（7ページ参照）

必要なときに安心してサービスが利用できるよう、保険料は納期限までに必ず納めましょう。

普通徴収

老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

⇒ 《口座振替》や《納付書》で納付

納付書を送付しますので、納期ごとに市役所や金融機関、コンビニで納めていただきます。

★口座振替が便利です……納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

市役所や金融機関で「口座振替依頼書」に記入し、手続きをしてください。

【必要なもの】 納付書、預貯金通帳、印鑑（届出印）

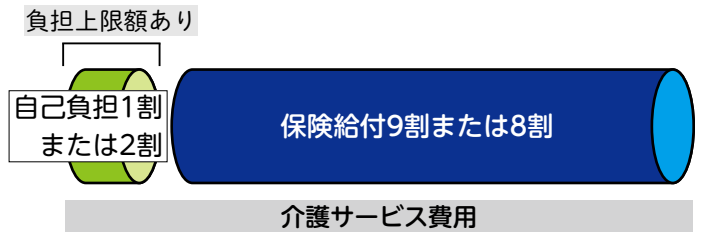
納付月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納 期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

介護保険料の滞納に伴う保険給付制限

～保険料は納期限までに必ず納めましょう～

介護保険の費用負担は…

利用者が支払う費用は、介護サービス費用の1割または2割で、残りの9割または8割は、みなさんが納める介護保険料や公費でまかなわれています。

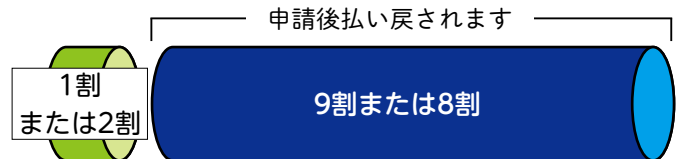


●保険給付制限措置について

介護保険料を納めずにいると、滞納した期間に応じた保険給付制限措置がとられます。

納期限から1年以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額(10割)自己負担となり、その後、申請により保険給付額(9割または8割)が払い戻されます。



納期限から1年6か月以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額(10割)自己負担となり、その後、申請により払い戻される保険給付額から保険料滞納額を差し引いて払い戻されます。滞納額が多い場合は払戻しがない場合もあります。



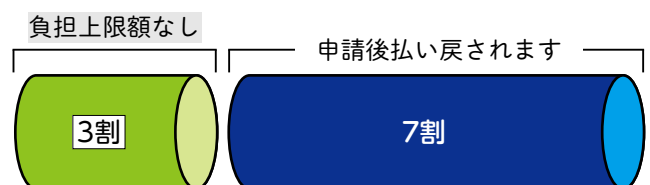
納期限から2年以上滞納すると(消滅時効)

利用したサービスの費用の自己負担割合が3割になり、かつ高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



1年以上の滞納と2年以上の滞納がある場合

利用したサービスの費用がいったん全額(10割)自己負担となり、その後、申請により保険給付額(7割)が払い戻されます。高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



特別徴収

老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

⇒年金からの《引き去り》

介護保険料は、年金から年6回に分けて引き去ります。

介護保険料は7月に決定します。そのため、4月・6月・8月は暫定額での徴収(仮徴収)となり、通常は、前年度の2月(6期)と同額です。

《仮徴収》

納付月	4月	6月	8月
納期	1期	2期	3期

前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めます。

《本徴収》

10月	12月	2月
4期	5期	6期

決定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！



平成29年4月分～平成30年3月分の国民年金保険料は、月額**16,490円**です。

【保険料の納付方法】

- ①金融機関・郵便局・コンビニで納付
日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
- ②クレジットカードによる納付
- ③インターネット等を利用する納付
- ④口座振替 [便利でお得です!]

☆所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は…

免除制度や納付猶予制度があります。
お気軽に市民課庶務係 [市役所新館1階]
へご相談ください。

★保険料を納付期限までに納付しないと…

日本年金機構から電話、書面、面談により早期納付の案内があります。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるうえ、納付義務者(※)の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

※納付義務者とは…被保険者本人または、連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主

◆問い合わせ

市役所 市民課 ☎内線253

大和高田年金事務所 ☎22-3531

日本年金機構 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>



インターネットでの定期購入に関する相談が急増しています。
「初回無料!」「格安!」を謳(うた)った文句にした通信販売業者のウェブサイト、定期購入が条件であること、購入者の都合での返品ができないことが記載されているのに気付かず、注文してしまうケースです。

《事例》
スマートフォンでSNSを見ていたら、『健康食品が今だけ500円でお試しできる』という広告があったので、「申し込む」ボタンを押し、必要事項を入力して「コンビニ後払い」を選んだ。商品を受け取った2週間後にまた同じ商品が届いた。最低6回以上連続で購入する条件があったことを知らなかった。2回目以降に届いた商品を返品したい。

《アドバイス》
●スマートフォンの場合は画面が小さいので、重要事項を見落としやすいようです。申込時には契約内容や返品条件を十分確認しましょう。



ネット通販で「初回分だけ」の注文が「定期購入」に!



消費生活アドバイス

●トラブル発生時のために、表示画面を保存、印刷しておきましょう。
●商品受取後すぐに開封し、同梱されている書類を確認しましょう。

※インターネットでの購入は通信販売に該当し、特定商取引法のクーリング・オフ制度は適用されません。返品可否は販売業者の定めた規定に従うことになります。ただし、返品条件が表示されていない場合、商品受取後8日以内であれば、送料を負担して返品することができます。

●困ったことがあれば、なるべく早く消費生活相談窓口などに相談してください。

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室
[市役所新館1階]

《消費者ホットライン》☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。

◆問い合わせ

市民課 ☎内線242

10月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相 談 名	日 曜	時 間	場 所	問い合わせ	備 考
交 通 事 故 相 談	5 木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行 政 相 談	10 火	13:30 ～ 16:00	市役所本館2階 会議室5		30ページに詳しく掲載
法 律 相 談 【予約必要※】(先着6人)	11 水	13:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	27 金	13:00 ～ 16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女 性 法 律 相 談 【予約必要※】(先着6人)	10 火	13:30 ～ 16:30	人 権 セ ン タ ー 図 書 室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で予約
人 権 相 談	5 19 木	13:00 ～ 16:00	人 権 セ ン タ ー 図 書 室		
税 務 相 談	今月は開催しません(次回は11月)			税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消 費 生 活 相 談	毎週 木	10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能です
	毎週 月	10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心 配 ご と 相 談	毎週 火	13:00 ～ 15:30	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます
教 育 相 談	月～金	9:30 ～ 16:30	市 青 少 年 セ ン タ ー (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとをご相談ください

10月の自治会別し尿収集日程表

日 曜	收集地区名
2 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田
3 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄
4 水	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町
5 木	三室新町、三室、幸町住宅
6 金	幸町、宮戸団地
10 火	秋津団地、鴨神上・下、東佐味
11 水	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天
12 木	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪
13 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
14 土	室、池之内、今出、緑ヶ丘
16 月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
17 火	茅原、緑町、玉手、北方、中方
18 水	東寺田、本馬、北方

日	曜	収集地区名
19	木	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
20	金	戸毛、稲宿
21	土	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
23	月	重阪、小林
24	火	小林、櫛羅
25	水	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
26	木	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
27	金	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
30	月	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
31	火	葛城台東（浄化槽清掃）
11/1	水	檜原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。

※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。

※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919



問題
市人権
所啓
活動
推進
本部

既存木造住宅の

耐震診断事業 無料
耐震改修事業 補助

地震への備え、あなたの家は大丈夫ですか？



昨年4月に発生した熊本地震では、約20万棟もの家屋が被害を受けました。このうち全壊が約8000棟、その多くが昭和56年以前に建てられた古い木造家屋でした。

年々危険度が高まる東南海・南海地震や断層による直下型地震。このような大地震から命や財産を守るには、お住まいの家の耐震性を知り、必要な備えをすることが大切です。

御所市では、住宅の「耐震診断」および「耐震改修工事」の支援事業を行っています。この機会に、ぜひ応募してください。

耐震診断事業（無料）

耐震診断を受けた人に対して耐震改修工事を強要することはありません。

◆対象となる住宅

- 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅で、延べ床面積250㎡以下、かつ、地下を除く階数が2以下の住宅
- ※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

◆調査の内容 一般診断法に基づき、目視により調査を行い、評点化します。

◆調査費用 無料

◆募集件数 先着15件

耐震改修事業（補助）

◆対象となる住宅

- 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅、長屋および共同住宅
- ※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

◆補助対象工事 改修工事前に1.0未満であった構造評点が改修工事後には1.0以上、または、0.7未満であった構造評点が改修工事後0.7以上の数値となる、50万円以上の耐震改修工事

◆補助金の額 20万円～50万円（耐震改修工事費の区分に応じる）

◆募集件数 先着2件

■応募方法 対象となる住宅の所有者の申請により、それぞれ助成を行います。希望する人は、建築住宅課にある申請書に必要事項を書いて、下記の応募期間内に直接持参してください。

■応募期間 11月30日(木)まで（土(日)祝を除く）

■応募・問い合わせ 建築住宅課〔市役所新館2階〕☎内線562

耐震診断…🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000329.html>

耐震改修…🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000324.html>



御所市 防災訓練

生活安全課 ☎内線592

●主催 御所市、御所市消防団

と き 11月18日(土) 8時30分～11時

※雨天中止〈小雨決行〉

ところ 旧御所東高校（南十三15の1）

大規模災害が毎年のように発生している今、実践的な訓練を通じた災害現場での的確な活動と効率的な部隊運用の基盤づくりが求められています。御所市でも、地域防災の中核をなす消防団と防災関係機関の連携を強化し、市民の防災意識を高めるため、防災訓練を実施します。

家の敷地内に「井戸」を所有されているみなさん、 ご協力をお願いします！

災害時生活用水協力井戸

募集しています

大規模な災害が発生し、万一、水道の給水が停止したとき、近隣の被災者へ井戸水を生活用水（清掃用・トイレ用・洗濯用等の飲用以外の水）として提供いただくため、「災害時生活用水協力井戸」として登録をお願いします。

昨年4月の熊本地震では水道管の破裂等により生活水の確保が困難になり、復旧に相当な時間を要しました。

このため、全国の自主防災組織などで災害時の井戸の活用について取り組みが進められていますが、御所市においては、登録いただいている井戸は、まだまだ少ないのが現状です。

万一の事態に備えるため、市民のみなさんのご協力をお待ちしています。

◆問い合わせ 生活安全課 ☎内線592

●対象となる井戸●

- 市内に所在する井戸
- 生活用水または事業用水として使用している井戸
- 水をくみ上げるための設備を有する井戸
- 生活用水として使用できる水質の井戸



※災害時に井戸水を使用する場合は、自治会等の役員の立ち会いのもと、提供していただくことを基本とします。

※利用時間は、6時～20時の間で協議のうえ、所有者が認める時間とします。

※災害時に井戸水を使用することによって増加した分の下水道料金は減免します。



二上山 ダイトレ・ウォーク 2017

※小学校高学年以上
【健脚向き】

10/21
土

雨天中止

恒例のダイトレ・ウォークも今年で5回目。今回は香芝市から二上山雌岳頂上をめざし、二上山万葉の森を通して大阪府太子町へ向かうコースをたどります。香芝市街地では『相撲ゆかりの道』も歩きます。秋の一日、二上山周辺の自然、歴史、文化にふれてみませんか？

◆集合・解散の時間と場所

【集合】9時30分 近鉄大阪線二上駅南側広場
【解散】15時30分 道の駅「近つ飛鳥の里・太子」

◆コース 二上駅～どんづる峯～二上山雌岳（万葉の森）～道の駅「近つ飛鳥の里・太子」

◆定員 100人（先着順）

◆参加費 300円（保険代等）

◆持ち物 弁当、飲み物、雨具など

申込必要

◆申込方法 10月18日(水)までに、参加者の住所、氏名、電話番号を電話、ファックス、Eメールで下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

ダイヤモンドトレール活性化実行委員会
☎0721-25-1131 ✉0721-24-3231
🌐 minamikawachinotomidori-g03

@sbox.pref.osaka.lg.jp



新婚世帯家賃補助 申請受付中！

運命の赤い糸で結ばれたご夫婦と御所市との縁を結ぶため、新婚2年以内で市内に所在する民間賃貸住宅にお住まいの世帯に対する家賃補助を行っています。条件を満たせば、月額1万円を最長60か月にわたり、補助します。

新婚世帯家賃補助の対象となる条件

御所市に住所があり、次の条件をすべて満たす夫妻（世帯）です。

- 婚姻届出から2年以内であること。
- 市内に所在する民間賃貸住宅（社宅は除く。）へ夫婦いずれかの名義で賃貸契約し、入居していること。
- 駐車場費、共益費、住宅手当等を除いた実質家賃が4万円以上であること。
- 市税や水道料金、学校給食費などの滞納がないこと。
- 生活保護法による住宅扶助などの公的扶助を受けていないこと。

♥申請方法、補助金交付、その他
詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ 建築住宅課〔市役所 新館2階〕☎内線563
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000332.html>



補助額は
月額1万円。
最長60か月！

イラスト・弁天

農地を借りたい人、 貸したい人を募集！

◆募集期間

出し手（貸したい人）、受け手（借りたい人）とも随時受付しています。

※受け手の氏名、希望地区等を年5回、インターネットで公表します。

◆対象農地 農業振興地域内の農地

※農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることが条件です。

- 高齢で耕作できなくなった農地を誰かに管理してほしい。
- 農地を相続したけど農業はしないので、誰かに貸したい。

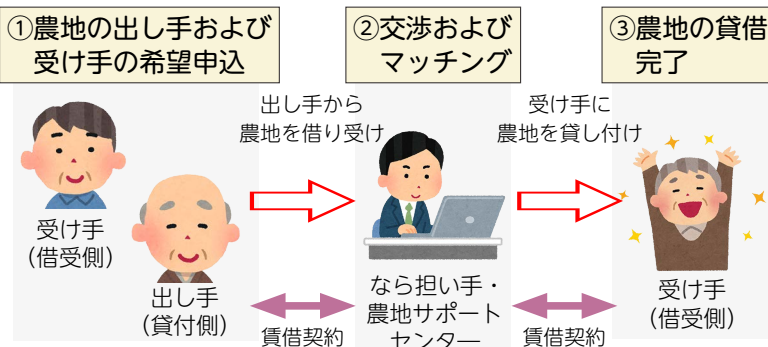


- 農業経営を拡大するため農地を借りたい。
- 新たに農業を始めるので農地を借りたい。



こんな人は、「なら担い手・農地サポートセンター」へご相談ください。農地の出し手（貸したい人）から農地を借り受け、受け手（借りたい人）へマッチングします。県知事の指定を受けた公的機関ですので、安心してご利用ください。

《農地中間管理事業で農地を貸借するまでの流れ》



◆問い合わせ

公益財団法人 なら担い手・
農地サポートセンター
（農地中間管理機構）

☎0744-21-5020

🌐 <http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>

公共下水道の新規供用開始

■問い合わせ 都市整備課 ☎内線620

※市ホームページにも情報を掲載しています。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000700.html>

10月1日から、古瀬の一部で下水道への接続が可能になりました。(図中の■塗りつぶし箇所)

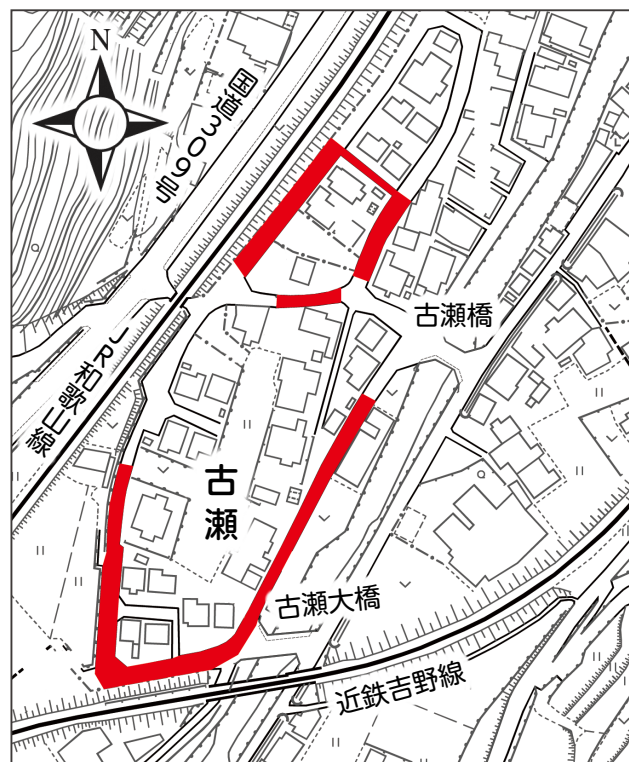
下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水はすみやかに公共下水道に接続することが義務付けられています。

接続可能な家庭におかれましては、清潔で豊かな社会生活を営むためにも、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。(ホームページに掲載)

●公共下水道事業排水分担金 (7万円)

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用されるみなさんに負担していただくものです。敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。



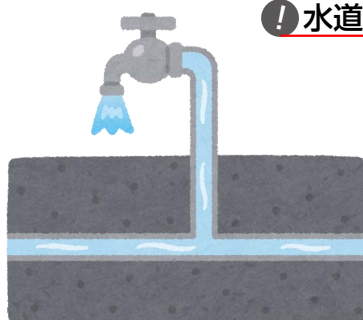
水道は命を支えるライフライン

水道料金の納期内納付にご協力を

◆問い合わせ 水道局お客様センター ☎62-1591

近年、水道施設の老朽化による大規模な漏水等が各地で発生しており、御所市でも深刻な課題となっています。

水道は命に関わる大切なライフラインであり、水道料金は水道施設の維持管理、運営の重要な原資です。水道を将来にわたり維持していくため、水道料金の納期内納付にご協力をお願いします。



！水道料金を一定期間納付しないと

御所市水道事業給水条例第39条の規定により、給水停止の措置を行います。いったん給水停止されると、水道料金が全額納付されるまで給水が再開されませんので、ご理解ご協力をお願いします。

10月の納税等

《納期限・口座振替日》

10月31日(火)

★忘れずに納付してください★

市県民税 第3期

国民健康保険税(普通徴収分) 第4期

担当窓口 収税課 ☎内線548

介護保険料(普通徴収分) 第4期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第4期

担当窓口 保険課 ☎内線252

☆納期内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替納付にすると、納め忘れがなくなり便利です。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による

地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎ F 66-2233

10月の“こひつじ”は…

澄んだ空にさわやかな風…、気持ちよい秋たけなわです。

親子で体を動かして、いろんな楽しい経験をしてみませんか。たくさん遊びの中で、お母さんどうし、子どもどうしで友だちをつくりましょう。

毎日の子育てでうれしいことや心配なこと、何でもお話しくださいね♪



10月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際は確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
おでかけひろば (赤ちゃんから未就園の子ども)	17日(火) ※雨天中止	10:30～11:30 葛城公園	「よーいドン！」お母さんや友だちと一緒に走ったり、パラバルーンで遊びましょう★ ※葛城公園芝生広場に直接お越しください。 【持ち物】 帽子、タオル、レジャーシート、飲み物 ※動きやすい服装で。 ※参加希望者は10月12日(木)までに下記へ申込必要。
赤ちゃんひろば (運動遊び) (1歳半未満の赤ちゃん)	18日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	マットでゴロゴロ、ボールころころ・まてまて…。体を使って親子で運動遊びをしましょう。 【持ち物】 タオル、飲み物 ※動きやすい服装で。
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	3日(火)～ 5日(木) 11日(水)～ 12日(木) 17日(火)～ 19日(木) 24日(火)～ 26日(木)	9:30～12:00 12:30～15:00 恵愛ホール	おもちゃや絵本、お母さん向けの本などを用意しています。 ※17日～19日は午後のみ開催します。
まなびのひろば (1歳半以上の子どもと親)	31日(火)	9:30～12:00 恵愛ホール	子育てのこと、何でも話しましょう♪ 参加希望者は10月24日(火)までに下記へ申込必要。

● **子育て相談** ● <毎週(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。● **一時預かり保育** ● ご相談ください。

※ホールでの飲食はできません。

※続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

※詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ”
(☎ F 66-2233) へ。U <http://www.pref.nara.jp/item/183226.htm>

- ◆ **補助金額** 1か月2万円まで
- ◆ **募集団体数** 20団体程度(先着順)
- ◆ **応募締切日** 平成30年2月28日(水)
- ◆ **応募方法等**、詳しくは左記へ。
- ◆ **問い合わせ** 奈良県子ども家庭課
0742・27・8678

- **補助要件**
- 「子ども食堂」をおおむね月1回以上定期的に実施すること。
- 子どもに無料または200円以内で食事を提供すること。
- 1回に10食以上を提供できること など



◎ 「子ども食堂」とは

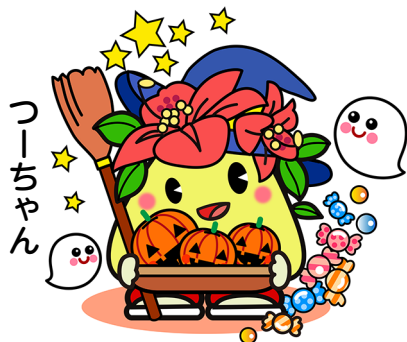
すべての子どもが将来に希望を持って健やかに成長できるよう、子どもに無料または低額で「食事」を提供するとともに、「コミュニケーション」を図り、地域で安心して過ごすことのできる「居場所」をつくる取り組みです。

奈良県が新たに創設した「奈良県子ども食堂開設・運営支援事業補助金」制度により、本年4月以降、県内で新たに「子ども食堂」を開設し継続的に運営する団体に対し、補助金を交付します。

**「子ども食堂」 開設団体に
補助金を交付します**

図書館へ ようこそ!

☎…電話、F…ファックス、E…Eメール、U…URL 図書館は☎65-2580



ブックリサイクル
◆日時 10月15日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)
◆場所 市立図書館入口

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

10月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
1日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
14日・28日(土) 10時30分～
- 絵本をたのしむ会
20日(金) 10時30分～



秋の読書週間 増冊貸出

本に恋する季節です!

10月27日(金)～11月12日(日)
1人10冊を2週間貸出します。

※新着図書と今月のおすすめ※

一般書(中高生も含む)	
書名	著者・出版社
日本人の信仰	島田 裕巳/著 育鵬社
ロシアの歴史を知るための50章	下斗米 伸夫/編著 明石書店
Q&A 借地借家の法律と実務	安達 敏男/監修 日本加除出版
自壊の病理	戸部 良一/著 日本経済新聞出版社
オトナ女子のための “ホッ”と冷えとり手帖	渡邊 賀子/著 主婦の友インフォス
0～3歳のこれで安心 子育てハッピーアドバイス	明橋 大二/著 1万年堂出版
新聞・雑誌をリサイクル 古紙クラフトのかご・小もの	石上 正志/監修 日本ヴォーグ社
マイ・ディア・ポリスマン	小路 幸也/著 祥伝社

児童書	
書名	著者・出版社
机の前に貼る一行	ひきた よしあき/著 朝日学生新聞社
さかなのたまご	内山 りゅう/写真・文 ポプラ社
都市の下をのぞいてみれば…	エスター・ポーター/文 六耀社
マングローブ生態系探検図鑑	馬場 繁幸/監修 偕成社
なみき ビブリオバトル・ストーリー	赤羽 じゅんこ/作 さ・え・ら書房
里見八犬伝	曲亭 馬琴/原作 学研プラス
ペネロペと おむつのふたごちゃん	アン・グットマン/ぶん 岩崎書店
まけるのもだいじだよ にじいろのさかな	マーカス・フィスター/作 講談社

◆一般書◆ 『水を描く』



日貿出版社/編
日貿出版社

伊藤昌、川浦みさきら6人の
水墨画家が、多彩な「水の表
情」と「水の描き方」を手順
写真とともに解説。「滝と渓
谷」の表現ポイントの説明や、
久山一枝による「安倍川をた
どる」と、特殊技法を交えた
作品づくりも紹介する。

◆児童書◆ 『知ってハナダカ! 文房具のひみつ箱』



スタジオ248/編
六耀社

筆箱、鉛筆、シャープ
ペンシルとボールペン、
消しゴム、三角定規+
コンパス…。知れば知
るほどハナダカになれ
る、使っているだけで
はわからない、文房具
のひみつに迫る。

※このほかにも随時、新しい図書を用意しています。

図書館で



10月1日(日)～29日(日)

児童書コーナーにハロウィンのコスチュームを用意
しています。仮装して記念撮影もできるよ♪



●●●●● 御所市立図書館ホームページ U <https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/> ●●●●●

女性のひろば

元気で長生きするために…

郵便名柄館をはじめとする歴史と文化に恵まれた吐田郷地区で、名柄校区女性会は会員同士の親睦を図るため、年間を通じて楽しく学習しています。

今年度の開講式も、イチゴ大福作りをしました。毎年この季節には作りたいねとみんなの声もあります。今年の春先は例年より寒かったのですが、イチゴがなかなか赤くならず心配していましたが、無事に実ってくれてホッとしました。今年で3回目とあって、楽しく上手に作ることで、おいしくいただきました。

また、いつまでも若々しく元気に活動できるようにと、講師の指導を受けながら、健康体操をしています。

まずは、音楽に合わせて体の筋肉をほぐしながらストレッチ。次にロープを使って肩を回したり首をひねったり、体全体を動かします。その後、一列になり、ボールを使って前から後ろへと渡してまた戻したり、横から渡したりとリズムミカルに動きます。最初は上手くできなくても、

みんなで楽しく
イチゴ大福づくり



ひろば

続けるうちにみんな楽しくできるようになりました。年を取ると背中やひざが曲がってきますが、いつまでも若々しくあるためには、背筋やひざを伸ばして姿勢を真っ直ぐにすることが大事だそうです。

リンパ体操では、リンパ液を上から下へ流したり、体の神経が集まっているひざ裏や足の裏などのツボを押したりすると、体全体が軽くなって健康を維持できると教えていただきました。

みんなで楽しく体を動かし、元気で長生きできるようにしたいと思っています。

名柄校区女性会会長 松田 江美子



都市鉱山からつくる!

みんなのメダル★
プロジェクト

御所市も参加します!

貴重な資源の有効活用のため、
小型家電リサイクルにご協力ください。

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、御所市も小型家電の回収で参加することになりました。2020年以降も持続可能なリサイクルの促進につながることを期待されます。

市内では次の場所に右の写真のような小型家電の回収箱を設置していますので、みなさんのご協力をお願いします。

【小型家電回収箱の設置場所】

市役所本館1階、中央公民館（元町382の1）、葛公民館（戸毛979の1）、人権センター（柏原235）、クリーンセンター（栗阪293）

《小型家電回収箱で回収できるもの》

携帯電話・スマホ・PHS端末、携帯ゲーム機、ICレコーダー、携帯音楽プレーヤー、デジタルカメラ、小型ビデオカメラ、メモリーカード（PCメモリ・USBメモリ）、電子辞書、ノートパソコン

◆問い合わせ

環境政策課〔クリーンセンター内〕☎66-1087

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001779.html>

日本環境衛生センター

🌐 <http://www.toshi-kouzan.jp/>





センブリ



リンドウ

今年、葛城山では、ササユリやヤマユリをあちらこちらで見ることができました。苦心を重ねた保護の取り組みが功を奏したと、ボランティアの方々は喜んでおられます。

夏には「大和葛城山の自然を大切にする会」が主催する「山の学校」が開催され、参加した子どもたちは、山頂付近の貴重なブナ林やナラ枯れ対策、ツツジの保全などについて学び、クラフト作りを楽しんでいました。



ナラ枯れトラップを
施した樹木

秋でもないのに山が赤くなっているところを見かけることがありますが、これがナラ枯れです。ある程度年数を経た大きな木を好むカシノナガキクイムシが媒介する「ナラ菌」によって通水機能が失われ、枯れてしまう樹木の伝染病です。葛城山では3本の木に9個のトラップを仕掛け、害虫を捕獲して定期的に県の森林技術センターに報告、データを取っています。すでに害虫の巣食う木に薬を注入して状況を見ている木もあります。しかし、徐々に木は枯れ始めており、状況は深刻です。なんとかして、美しい葛城山を守りたいものです。

秋からの葛城山はリンドウやセンブリが咲きますが、何といたっても見ものはスキです。秋が深まるにつれて、エビ茶色から銀色、そして夕日に照らされて黄金色に輝くさまは圧巻です。

山頂には、宿泊施設の国民宿舎「葛城高原ロッジ」があります。開業50周年を迎えたロッジの名物料理「かも鍋」は、第4回全国ご当地鍋フェスタの『鍋-1グランプリ』で第1位を獲得。年末には全国に「かも鍋セット」が宅配されています。地元農家の合鴨や卵、山芋を使った「かも丼」も絶品です。これからの寒い季節、風呂、鍋を楽しみに登山するのもおすすめです。

夢庭会

Go-Sayラグビーマルシェ ～にぎわい市場～

今年初回となる9月10日の「Go-Sayラグビーマルシェ」。目玉イベントとして、元ラグビー日本代表の大畑大介さんとラグビージャーナリストの村上晃一さんによるトークショーが行われました。大畑さんは、ラグビーワールドカップ2019日本大会の見どころを語られ、「メンバーには御所実業高校出身者もいるので身近に感じられると思う。世界各国から選手が



集まり、国際交流もおもしろい。2011ワールドカップでは御所実業高校（当時は御所工業高校）出身の菊谷^{たかし}崇選手がキャプテンを務めたこともあった」などと話されました。

トークショーの後は、サイン入りユニフォームのプレゼントやサイン会が開催され、ファンも集まり大盛況。ラグビー体験も行われ、大勢の子どもたちでにぎわいました。新地商店街では、市内外の16店舗が自慢の商品を販売。スタンプラリーには地元の商店も参加し、来場者はさまざまな買い物や飲食を楽しんでいました。

10月8日(日)は元ラグビー日本代表の大西将太郎さんのトークショーやハロウィンパレードを開催します！（パレードの参加者を募集中。詳しくは35ページ）





もっと便利に！京奈和開通

8月19日、京奈和自動車道（御所南～五條北IC間）の開通を祝う式典と記念イベントが開催されました。御所南PAで行われた式典には、関係者約350人が出席。御所中学校吹奏楽部の演奏が華を添え、荒井知事、東川市長をはじめ、関係各方面から開通を祝う言葉が寄せられました。

記念イベントとして開通直前の道路を歩くフリーウォークが行われ、約2000人が参加。晴れ渡った夏空の下、家族や友人とともに御所南ICから巨勢山トンネルまでの往復2kmを歩きながら、金剛葛城の山麓に広がる風光明媚な景色を楽しみました。

その後、開通を祝うテープカットが行われ、参加者が見守るなか、自動車による通り初めが行われました。

御所市の情報発信や観光、経済の活性はもちろん、奈良県南部振興の要として、大いに期待と注目が集まっています。

芸術は「若さ」の秘訣

第46回奈良県高齢者美術展『書の部』〈最高齢者賞〉を受賞された米田秀俊さん（写真左）と、『写真の部』〈金賞〉を受賞された上田桂一さん（写真右）が、8月31日、市長を表敬訪問しました。

『龍虎』を書かれた米田さんは93歳。書は師範学校時代に独学で始められ、趣味で続けておられます。この美術展ではこれまで7回受賞。毎朝のラジオ体操とウォーキングを長年続けているおかげで、すこぶる元気と話されます。

上田さんは77歳で写真歴は6年。『草競馬』は、三重県の有名な「いなべ草競馬」を撮影したもの。このような賞をいただいて大変光栄に思うと話されました。いきいきと躍動感のある作品からは、お二人のパワーが伝わるようです。



ストップマーク贈呈式



8月18日、奈良県交通安全協会高田支部（会長 杉岡偉光さん）からストップマーク100枚が贈呈されました。ストップマークは横断歩道のある交差点の路面に貼って、横断の際に子どもたちに注意を促すサインです。「とまれ」の文字とイラストが目立つので、小さな子どもにもわかりやすく、安全な道路環境づくりに役立っています。

期待の星★小学生ゴルファー

2017全国小学校ゴルフ選手権・関西夏季大会〈1・2年生男女の部〉（8月21日、兵庫県西宮市）で優勝した石口寛樹くん（大正小学校2年）が、8月29日、市長を表敬訪問しました。

4歳からゴルフを始めたという石口くん。テレビのゴルフ中継を見ながら、おもちゃのクラブで上手にスイングしていたそうです。父親と一緒にコースを回ったのを機にゴルフスクールに通い始め、そこでほぼ毎日練習を積み、さまざまな大会で入賞を果たしてきました。

今の目標は、来春行われる世界ジュニアゴルフ選手権で優勝すること。将来は松山英樹さんのようなプロゴルファーになりたいと、はにかみながら笑顔で答えてくれました。御所に期待の星がまたひとつ増えました！



西日本3位と健闘！ 御所ジュニアスラッガーズ

少年野球チーム「御所ジュニアスラッガーズ」が、第24回西日本学童軟式野球大会（8月25日～27日、大阪市此花区）に出場し、3位という好成績を収めました。

9月8日、報告会が行われ、東川市長から「西日本3位はなかなか取れるものではない。よく頑張ってくれました」と喜びの言葉が送られました。

チームには市内小学校の1～6年生が所属。真っ黒に日焼けした顔が日頃の頑張りを物語っています。主将の長尾武政くん（大正小学校6年）は「将来は甲子園に出られるよう頑張りたい」と笑顔のなかに気合いを見せました。これからもますますの活躍を期待しています！



第9回計算力・思考力大会 「えんのおづぬ杯」表彰式

第9回計算力・思考力大会 算学修行「えんのおづぬ杯」が8月20日、青翔高校と奈良高校の2会場で開催され、小学校6年生の部（5年生も可）に59人、大人の部に73人が挑戦しました。

9月3日、市文化ホールで表彰式が行われ、小学校6年生の部で「えんのおづぬ賞」に輝いた藤岡諒くんは、「サッカー選手になるのが夢。文武両道をめざしたい」と話し、同賞に輝いた市内小学校5年生米田莉久都くんは、「難しかったけどじっくり考えたら解けた。来年も挑戦したい」と意欲を語ってくれました。大人の部では、小柴裕太さんが満点を獲得しました。

次回、記念すべき第10回を迎える「えんのおづぬ杯」。たくさんの挑戦を待っています！

入賞者一覧（敬称略）

賞	小学校6年生の部	大人の部
えんのおづぬ賞	藤岡 諒（6年） 米田莉久都（5年）	小柴 裕太
教 育 長 賞	—	森山 昌則 村上 真也
計算力・思考力 向上委員長賞	吉田 悠良（6年）	—
奨 励 賞	千村 桔平（6年） 森山 博紀（6年） 坂本 聖心（6年） 木戸翔太郎（6年） 前原 里帆（6年） 長島 明依（6年） 縣 勇次（6年）	松岡 弘樹 宮川 征幸 白井 涼介 奥村草太郎 野村 勢至 駒井 宏行 谷岡 彩



弥生時代



企画展 & シンポジウム

企画展

弥生時代の住まいと田んぼ

■日時 11月3日(金)祝～12日(日)

9時～16時30分

※6日(月)・7日(火)は休館日です。

■場所 アザレアホール(御所市13)
2階 多目的コーナー

近年、京奈和自動車道の建設に先立つ遺跡の発掘調査によって、市内でも弥生時代の大規模な水田跡が発見され、ほかに鴨都波遺跡で弥生時代の住居跡が調査されるなど、当時の人々の生活や稲作の様子が徐々に明らかとなってきています。今回の企画展では、鴨都波遺跡や田原本町唐古・鍵遺跡から出土した弥生土器や農耕具のほか、中西遺跡の水田調査の写真を展示し、弥生時代の暮らしと稲作の姿を紹介します。



玉手遺跡 弥生時代水田跡

観覧
無料



鴨都波遺跡 弥生土器

シンポジウム 弥生の稲作はいかにして始まったか

■日時 11月5日(日) 13時～16時30分(12時30分開場)

■場所 御所市文化ホール〔アザレアホール〕(御所市13)

入場無料
申込不要

企画展に関連したシンポジウムです。弥生時代の研究者らが、稲作の始まりとその時代背景について講演を行います。



鴨都波遺跡 石器

プログラム

- 13:05 ～ 「市内出土の弥生集落と水田」
御所市教育委員会事務局 文化財課 藤田 和尊 かずたか
- 13:30 ～ 「東アジアでの灌漑稲作のはじまりと弥生稲作」
大阪府立狭山池博物館 館長 工楽 善通さん くらく よしゆき
- 14:10 ～ 「初期農耕社会の誕生と拓かれた水田」
関西大学大学院 非常勤講師 森岡 秀人さん ひろう
- 15:05 ～ パネルディスカッション

♥ 障がいのある人とない人の絆を強くする ♥



ふれあい トロンボーン コンサート

トロンボーン演奏にあわせて会場みなさんも歌えるステージ!



鈴木 加奈子

と き

11月19日(日)

14時～(13時30分開場)

ところ

御所市文化ホール

〔アザレアホール〕(御所市13)

視覚に障がいを持つプロ・トロンボーン奏者、鈴木 加奈子さんによるトークを交えたステージ♪オリジナル曲や有名曲のアレンジなど、心温まるトロンボーンの音色をお楽しみください。



後藤 魂



アリエル

◆定員 200人 (応募多数の場合は抽選)

◆出演者

鈴木 加奈子 (トロンボーン)、後藤 魂 (ピアノ)、
盲導犬アリエル

◆申込方法 ①～③のいずれかの方法で。

①窓口

生涯学習課〔市役所新館3階〕へ通常はがきを持参ください。

(1枚につき2人まで申込可)

▷受付時間 月～金曜日(祝日を除く)

8時30分～17時15分

②郵送(往復はがき)

右記の記入方法を参考に必要事項を記入のうえ、郵送してください。(1枚につき2人まで申込可)

※返信裏面には必ず申込者全員の情報を記入してください。

③インターネット

市ホームページの応募フォームから申し込んでください。

<http://www.city.gose.nara.jp/0000001740.html>

※送信後に「受付完了メール」が届かない場合は、再度申し込んでください。

◆申込期間 10月2日(月)～27日(金) [必着]

入場無料
申込必要

【往復はがき記入方法】

62 往信	639-2298 生涯学習課 「コンサート」係 御所市1の3	※この面には、 何も書かないでください。
62 返信	申込者の郵便番号 申込者(代表者)の住所 申込者(代表者)の氏名	※2人で申し込みの場合は、 必ず2人分の情報を記入。 ○郵便番号・住所 ○氏名(ふりがな) ○年齢 ○電話番号



◎主催 文化庁、奈良県、奈良県教育委員会、第32回国民文化祭奈良県実行委員会、
第17回全国障害者芸術・文化祭奈良県実行委員会、御所市、御所市教育委員会、
第32回国民文化祭・第17回障害者芸術文化祭御所市実行委員会



©NARA pref.

■ 問い合わせ

生涯学習課 ☎62-3001 (内線693)

✉ manabi@city.gose.nara.jp

～未来へつなげる健康へのチャレンジ～

高血圧の人は全国に約4300万人いると推定されています。
御所市でも、現在かかっている病気の第1位が高血圧症。
その大きな要因は塩のとり過ぎとされています。

？ 塩をとり過ぎると、どうしてダメなの？

血圧が上昇→高血圧が動脈硬化を引き起こす
→動脈硬化から脳卒中や心疾患に…！

日本人の1日の食塩摂取量は平均10g。（男性11g、女性9.2g）
先進諸国のなかでは、かなり多い数値となっています。

長年の習慣を変えるのは簡単ではありませんが、この機会に
毎日の食生活をちょっと見直してみませんか。減塩ワンポイント
アドバイスでは、減塩メニューのコツをお伝えします♪

野菜ソムリエ上級プロの松田弘子さんによる減塩セミナーも
開催します。ぜひご参加ください。

できる限り早い段階で減塩に取り組むことが、健康のカギ。
いつまでも健康で自立した生活を送れるよう心がけましょう！



1日の目標食塩摂取量
健康な人▶▶▶目標 8g以下
高血圧の人▶▶▶6g以下に。

けんこう



手軽に楽しく減塩生活のコツ！

10/20
金

【第2回】かんきつ 柑橘を活用しよう♪

“野菜ソムリエ上級プロ”松田弘子さんによる減塩生活のコツ講座
の第2弾です。「減塩」と聞くと難しいなあと感じていませんか？
野菜と果物を活用して、手軽に楽しく生活に取り入れる方法をお
伝えします。今回は柑橘を活用した食生活を楽しんでいただきま
す。柑橘を使ったアレンジ料理の試食もあります。

当日はオリジナルの「柑橘香る出汁ポン酢」を作ってお持ち帰りいただきます。



【講師】

松田 弘子さん

♥ (株) Food teller 代表取締役

♥ フードコーディネーター/
野菜ソムリエ上級プロ

- ◆対象 御所市に住所がある人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)
- ※申込多数の場合は、初めてこのセミナーを受講する
40歳～64歳の人を優先します。
- ◆時間 10時～12時（受付：9時45分～）
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆内容 ●栄養士・保健師による減塩のお話（10時～10時30分）
●松田弘子さんによるセミナー（10時30分～12時）
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、ハンドタオル、筆記用具
※調理実習はありません。
- ◆申込方法 10月13日(金)までに電話または直接健康推進課へ。

参加無料



減塩ワンポイントアドバイス vol.1



カンタン！便利！美味しい！
天然だしで減塩生活

目指せ 減塩！



みそ汁や煮物など、毎日の食事作りに欠かせない「だし」。つつい便利な「だしの素（粉末だしや顆粒だし）」を使っているという人も多いのではないのでしょうか。実は「だしの素」には、**塩分**が多く含まれています。

この機会に、風味の良い天然のだしをとってみませんか！「だしをとる」のは面倒なイメージがあって…というあなたに朗報♪とっても簡単な「だし」のとり方をご紹介します。今からできる減塩生活、始めてみましょう！



☆美味しい「だし」をとるコツ☆

「だし」をしっかりきかせると、そのうまみやコクの美味しさで塩分を減らすことができます。とっても簡単で便利な「だし」の作り方を2通りご紹介しますので、好みの作り方をぜひ試してください♪

じっくり出したいあなたに
『簡単水だし』

〈材料〉

- 水 1リットル
- 好みのだし 30g
(かつお節、昆布、煮干し、干し椎茸)

〈作り方〉

1リットルの水にだしを入れ、冷蔵庫で一晩置くと、できあがり！

〈活用方法〉

- ・水を足せば二番だしもとれます。
- ・だしがらは、刻んでみそ汁や煮物の具材に。



⑨だし汁は冷蔵庫で保存し、2～3日で使い切りましょう。

さっと使いたいあなたに
『手作りだしパック』

〈材料〉

- だし用パック
- 好みのだし 30g
(かつお節、昆布、煮干し、干し椎茸)

〈作り方〉

好みのだしを小さめに切り、だし用パックに詰める。

※粉より固形のままの方が風味が良い。

〈保存方法〉

- ・固形の場合は、常温で可能。
- ・粉の場合は、空気を抜いて冷凍庫で保存。

〈活用方法〉

- ・水だしでも、煮だしても利用できる。
- ・二番だしもとれます。

★美味しい「だし」をとるポイント★

かつお節や昆布、煮干し、干し椎茸には
うまみ成分がたっぷり！

- かつお節…厚削りのものが良い。
- 昆布…水で洗うとうまみ成分が流れてしまうので、ぬらしたキッチンペーパーで表面をふき取る。
- 煮干し…頭とはらわたを取っておく。オーブントースターで1～2分焼くと風味が増します。



「かつお節と昆布」「昆布と干し椎茸」など、数種類入れると相乗効果でうまみがアップ！

♣10月の成人保健事業♣

参加無料

事業名			実施日	実施時間	場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	10月2日(月) 10月23日(月)	13時30分 ～15時頃	いきいきライフセンター	初心者OK。スマイルクラブのメンバーと楽しく太極拳を学びましょう。	不要	水（お茶）、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの) 
		やってみよう!太極拳 (24式)	10月25日(水)	13時30分 ～15時頃		太極拳の基礎を学びましょう。運動の前後にストレッチも行います♪	不要	
	いきいきサロンほっと		10月16日(月)	13時30分 ～15時30分		理学療法士による軽体操。人気のギターのコーナーもあります。さわやかな汗をかきましょう。	不要	
	レッツウォーキング		10月1日(日) ※11月は休み	9時30分 ～12時頃		歩いて楽しく運動不足を解消!御所のいいところ再発見♪ 〈行き先〉玉手山方面	不要	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。
ヘルスアップルーム			月曜日 ～金曜日 ※祝日および4日(水)、13日(金)は休み。	9時～12時 13時～16時		エアロバイクがある運動ルーム。出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象：20歳以上】	不要 (☆)	水（お茶）、タオル、室内用シューズ ※臨時の休室日は、「広報御所」で随時お知らせします。
☆初めてご利用の人には、毎月第1月曜日 9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。								

※注意：体調や安全については自己管理をお願いします。



GOGOウォーキング倶楽部会
員、または電話で健康推進課へ。

▼申込方法 11月15日(水)までに

GOGOウォーキング倶楽部会

▼歩行距離 約8.5km

▼歩行時間 約3時間30分

▼コース ライフ御所店広場→角刺神社→葛城山麓公園(昼食)→極楽寺→笛吹神社→ライフ御所店広場

▼持ち物 弁当、お茶、敷物(シート)、雨具、常備薬、帽子など

▼集合・解散場所と時間 ライフ御所店広場
集合：9時10分
出発：9時30分
解散：15時頃

※開催日 11月21日(火)
※8時時点で雨の場合は中止

GOGOウォーキング講座のOB生が、自主グループとして活動しています。一緒に楽しく歩きませんか!

GOGOウォーキング倶楽部ツアー

けんこう

シニア料理教室

野菜たっぷりで、旬の食材を使った料理を紹介。「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人、ぜひご参加ください。



●対象 市内在住の人

●時間 10時～13時

●場所 いいききライフセンター

●持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき

●参加費 400円(材料費)

●定員 25人 ※申込人数が5人以下の場合は中止。

●申込方法 11月2日(木)までに電話で健康推進課へ。

※欠席の場合も11月2日(木)までに連絡必要。当日のキャンセルは実費を徴収します。

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

11/10(金)

～歌って笑って、こころも元気!～

みんなで一緒に歌いましょー♪

ウキウキワクワク♪

歌って笑って音楽で若返り!

楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

11/15
水

音楽には「心を癒す」力があります。

みんなで楽しく歌って笑って、日頃の疲れやストレスを吹き飛ばしましょう!

◆時間 10時～12時(予定)

◆場所 いいききライフセンター

◆講師 西村 規子さん

(高円高校音楽科講師)

◆申込方法

11月8日(水)までに電話で健康推進課へ。



高齢者インフルエンザ予防接種

【市ホームページ】

<http://www.city.gose.nara.jp/0000001226.html>

● 実施期間 10月1日(日)～平成30年1月31日(水) ●

▶対象（御所市に住所がある、次の①または②の人）

①65歳以上の人（接種日において）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

●心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人

●ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前に手続きが必要です。健康推進課（いきいきライフセンター内）へお越しください。

《持ち物（いずれか）》●医師の診断書 ●身体障害者手帳（1級） ●病名が確認できる医師の証明書

▶接種回数 1回 ▶接種費用（自己負担金） 1,500円〔2回目以降は全額自己負担〕

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【事前手続きが必要】

※手続期間…10月2日(月)～平成30年1月31日(水)（土(日)祝および12月29日(金)～平成30年1月3日(水)を除く）

※手続方法…接種前に、「本人確認書類（＊）」を持って、健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「印鑑」と「本人確認書類（＊）」が必要です。

＊「本人確認書類」運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上

▶接種方法

◎市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関に申し込み〔自己負担金は、医療機関窓口で支払い〕

◎市外の医療機関で接種する場合…事前に手続きが必要です。医療機関に予約後、健康推進課（いきいきライフセンター内）へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕

★無料になる人、市外の医療機関で接種する人は、必ず事前に手続きをしてください。
事前の手続きをしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。

高齢者インフルエンザ予防接種 市内医療機関一覧表

(50音順)

医療機関名	電話番号	所在地	備考
(医) 秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	予約不要
上島医院	63-2378	691（御門町）	予約制
(医) 榎本医院	67-0008	戸毛1130	予約不要
勝山診療所	65-2631	343の4（御国通り2丁目）	予約不要
勝山内科医院	62-6438	1128（中央通り2丁目）	予約制
清保医院	62-2021	98の1（JR御所駅前通り）	予約不要
済生会御所病院	62-3585	三室20	予約制
(医) 沢田医院	62-0801	180の14（近鉄御所駅すぐ）	予約不要
島村クリニック	62-1211	東松本4の2（近鉄御所駅前）	予約不要
神宝医院	62-2240	630の5（御門町）	予約制
田仲医院	67-0058	奉膳363	予約制
(医) 七浦医院	66-0261	西寺田150の2	予約制
西川医院	62-2080	687（柿ヶ坪町）	予約制
堀江医院	62-3059	櫛羅735の2	予約制
松村医院	67-0165	戸毛991	予約制
森岡医院	64-2345	755の1（寺内町）	予約不要
(医) 山下医院	65-1033	三室110の1	予約制
吉川耳鼻咽喉科	62-3387	東松本8の1（ATYビル2F）	予約不要
(医) 吉川診療所	63-2323	東松本8の1（ATYビル1F）	予約制
吉村診療所	62-2037	1347（市役所前の通り側）	予約制
(医) 鴻池会老人保健施設鴻池荘	64-2180	池之内1064	入所者のみ



目の愛護デー 「目の健康相談」

- ▶日時 10月5日(木) 14時～16時
- ▶場所 秋篠音楽堂〔ならファミリー 6階〕
(奈良市西大寺東町2の4の1)
- ▶内容
眼科専門医による無料相談 **申込不要**
- ▶問い合わせ
奈良県医師会 眼科医会 事務局
☎0744-22-8502

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談

相談内容	開催日	時間	予約
精神科	10月5日(木)	14時～15時	前日までに 予約必要
眼科	10月10日(火)	14時～15時	予約不要
整形外科	10月17日(火)	14時～15時	前日までに 予約必要
内科疾患	10月25日(水)	14時～15時	

- ▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ▶予約・問い合わせ 奈良県医師会各部会事務局
☎0744-22-8502

「ひふの日」 記念講演会 & 「皮膚科」 なんでも無料相談会

- ▶時間 15時～
※相談会の整理番号札は14時30分
から配付します。
- ▶場所 学園前ホール
〔奈良市西部会館3階〕(奈良市学園南3の1の5)
- ▶内容
●講演会 (15時～16時)
「よく経験する皮膚のできものについて
(おできから注意すべき皮膚がんまで)」
飯岡形成外科ひふ科 医師 飯岡 弘至さん
「ひふの乾燥とかゆみのお話
～その原因と治療について～」
あゆみ皮膚科クリニック 医師 平井 麻起子さん

10/28

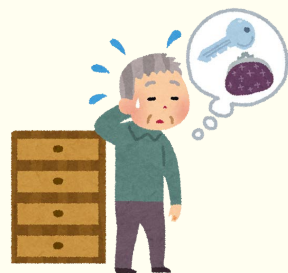


- 無料相談会 (16時～)
皮膚科専門医による相談
- ▶問い合わせ
奈良県医師会皮膚科部会
事務局 ☎0744-22-8502

**申込不要
入場無料**



けんこう



一方、MCIは、記憶力
等が低下しても日常生活に
はほとんど支障をきたさな
い程度の段階で、自立して
生活できる状態です。

修正しながら完結する機能
の認知機能が低下し、日常
生活に支障をきたす状態を
言います。

軽度認知障害（以下「M
CI」とは、正常に日常
生活を送ることが出来る人
と、認知症の人の境界に
ある状態を表す言葉です。

認知症は、物忘れから始
まることが多く、判断能力
や言語機能をはじめ、目標
や計画を立て実行し、調節、

軽度認知障害

お医者さんからの
メッセージ



MCIの原因はさまざま
で、脳の変性により生じる
アルツハイマー病が始まっ
ている場合や、脳にはあま
り障害がみられない場合も
あります。MCIは、正常
な人と認知症の人の間に
該当します。

MCIは、認知症の早
期診断の目安にもなりま
す。現在の医療ではMCI
の状態から認知症への進行
を防止する方法は確立して
いませんが、移行しやすい
かどうかは、専門医の診察
や脳の画像検査を受けるこ
とで、ある程度の予測がで
きます。認知症は発症する
と日常生活に大きな支障を
きたしますが、MCIのよ
うに早い段階で診断できれ
ば、進行を防ぐ対策をとる
ことができます。

奈良県医師会

❀10月の母子保健事業❀

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	乳 児 相 談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	10月5日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、 バスタオルなど ※お子さんに必要な 物を持参ください。 
	* 4か月児健診、1歳6か月児健診は個人通知しています。					
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	10月20日(金)★ 10月27日(金) 10月31日(火)★	10:00 ～16:00		子どもの遊べるスペースを開放。 ★の日はイベントも実施します。
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 [個人通知なし]	10月10日(火)	13:50 ～14:20		【持ち物】 母子手帳 [必携]、予防接種予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り 離し、記入して持参ください。 ※お子さんの健康状態がよくわか る保護者同伴でお越しください。
	4 種 混 合 ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 [個人通知なし]	10月11日(水)			

子育てサロンイベント

❀対象 市内在住の子どもと保護者

事前申込不要

ハンドベル演奏 & 歌あそび

10/31
火

10時10分
～10時40分

ハンドベル演奏を聞いたり、
歌を歌って楽しみましょう♪

にがおえコーナー

10/20
金

10時～12時

お子さんのかわいい今を
イラストに残しませんか♪
(1組約30分) 4組程度〈先着順〉

❀講師 梅田 佐江子さん
❀費用 1人につき100円
(2人で200円)

親子でふれあい 3B体操

10/31
火

14時10分
～14時40分

親子で楽しく体を
動かしましょう♪

使って便利！ 母子健康手帳アプリ

母子
手帳

母子健康手帳アプリは、母子健康手帳の記録をクラウド化して保存し、一人ひとりに合った情報が手元に届くアプリです。
妊娠・出産・育児期の家族を継続的にサポートしていきます。



- ポイント①
健康の記録をデジタル化・グラフ化できる！
- ポイント②
お子さんの成長を簡単に記録できる！
- ポイント③
妊娠・出産・育児期に役立つ情報が手に入る！

AppStore/GooglePlayから無料でダウンロードできます。まずはお試しください！



パパも一緒に情報共有
できて、出産や子育て
に備えられるよ！



©「母子健康手帳アプリ」はNPO法人ひまわりの会が運営するサービスです。

御所市国保にご加入のみなさん

秋の「特定健診」

申込受付も
いよいよ終了間近！

年に1回、特定健診を受けて、生活習慣病の早期発見で重症化予防に努めましょう！



	●集団健診（日曜・平日・夜間） ●地域巡回健診 〈掖上地区〉〈葛城・吐田郷・葛地区〉	●個別健診 市内19医療機関で実施。 ※県内(市外)医療機関でも受診できます。
対象	御所市国保被保険者（30歳～74歳）	御所市国保被保険者（40歳～74歳）
費用	1000円	
実施日	下表をご覧ください。	12月31日(日)まで
申込方法	電話で保険課 保険第1係へ。	直接、実施医療機関へ。

詳しくは「広報御所」
5月号をご覧ください。

健診区分	実施日	時 間	場 所
集団健診	日曜★	10月29日(日)	いきいきライフセンター (御所市774の1)
	平日	10月30日(月) 11月 8日(水) 11月13日(月)	
	夜間	11月10日(金)	
地域巡回 健診	掖上	11月 8日(水)	人権センター（柏原235）
	葛城・吐田郷・葛	11月13日(月)	かもきみの湯（五百家333）



糖尿病起因 歯科健康診査

無料



集団特定健診の日曜健診（上表★）と同日に実施。セットで受診できます。

- ▶対象 御所市国保被保険者（30歳～74歳）
- ▶日時 10月29日(日) 13時～15時
- ▶場所 いきいきライフセンター（御所市774の1）
- ▶定員 20人（先着順） ☆残りわずか！

- ▶申込方法 電話で保険課 保険第1係へ。
- ▶申込締切日 10月16日(月)
- ※受診者への案内通知は、実施日の約1週間前に送付します。

いつまでも若々しく元気に！ 健康講演会と健康測定

11/29
水

健康に関する情報が多すぎて、何が正しいのか判断に迷ってしまうことはありませんか？
最新の情報をもとにした健康講演会と健康測定です。
自分の健康を見つめ直す機会として、ぜひご参加ください！

参加無料

- ◆申込方法
11月22日(水)までに
電話で保険課 保険第1係へ。

■場所 アザレアホール（御所市13） ■時間 13時～15時30分

健康測定（13時～13時50分）①②のどちらか

- ①姿勢測定【定員40人】
（申込制〈申込人数超過時は当日抽選〉）
腰痛や肩こりが続いていますか？
姿勢チェックで骨格や骨盤の歪みがわかります！
（講演会終了後、結果をお渡しします。）
- ②血管測定【定員50人】（当日先着順）
指先に赤外線をあて、血管の柔らかさを点数化します。採血なしで簡単測定！

健康講演会（14時～15時30分）

【定員150人】（申込制〈先着順〉）



- ◎テーマ
「手軽な運動で生活習慣病予防」
（運動習慣を身につけましょう）
- ◎講師 梅田 陽子さん
（トータルフィットネスコンサル
タント、健康運動指導士）

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございました。

平成29年8月分 (敬称略)

○神奈川県秦野市 山口修平 1万円

○匿名 8件 8万円

11月計 9件 9万円

★平成29年度申し込み集計★

(平成29年8月末日現在)

寄附件数 35件

寄附金額 53万円



▼校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、「校区(地区)別学習会」を通して、「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【掖上小学校区】

◆日時 10月28日(土) 10時～

◆会場 掖上小学校 体育館

◆問い合わせ 掖上小学校区人権教育推進協議会事務局(掖上小学校内)

☎62・2149

【秋津校区】

◆日時 11月3日(金)祝 10時30分～

◆会場 秋津小学校 体育館

◆問い合わせ 秋津校区人権教育推進協議会事務局(秋津小学校内)

☎62・2178

【大正校区】

○京阪かつらぎハイツ

◆日時 10月15日(日) 19時30分～

◆会場 京阪かつらぎハイツ自治会館

○三室新町

◆日時 10月21日(土) 19時～

◆会場 三室新町集会所

○葛城台第2

◆日時 10月28日(土) 19時～

◆会場 葛城台集会所

○檜原

◆日時 10月28日(土) 19時30分～

◆会場 檜原公会堂

○幸町

◆日時 10月28日(土) 19時30分～

◆会場 幸町自治会館

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)

☎62・5221

▼かもきみの湯 休館のお知らせ

かもきみの湯は次の期間、リニューアル(浴室内の補修や機械設備の更新)のため休館します。

◆休館期間 10月18日(水)～31日(火)
☆リニューアル特別イベント☆
11月1日(水)～30日(木)

○粗品進呈、抽選会、クーポン配布

○特別回数券キャンペーン

○「食事処」特別メニュー

○カラオケ王決定戦

◆問い合わせ

かもきみの湯

(五百家333)

☎66・2641



▼住民票の写し等の第三者 交付に係る本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、その事実を本人に対して通知する制度(事前の登録が必要)で、不正請求や不正取得を抑止する効果があります。一度登録すると、登録廃止の申し出や住所変更などがない限り継続されます。

◆対象 御所市に住民登録または本籍がある人など

◆通知の内容 証明書を交付した日、

証明書の種類と枚数、交付請求者の

種別(本人の代理人、第三者請求(個人・法人・八士業))

◆登録に必要なもの 窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)

※代理人は委任状が、法定代理人はそれを証明する戸籍謄本などが必要です。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

▼住民基本台帳の 閲覧について

市では法令に基づき、公益性が高いと認められる統計調査・世論調査・学術研究を目的とする調査に対する情報提供、自衛官を募集するための適齢者の情報提供を行っています。

なお、毎年1年間の閲覧の状況について、省令で定める事項の告示を行っています。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

▼戦没者遺骨の DNA鑑定を実施します

厚生労働省では、戦没者遺骨のDNA鑑定は、遺留品などから遺族が推定できる場合に、遺族からの申請に基づいて行い、身元が特定された場合に遺骨を返還しています。

本年度は試行的な取り組みとして、

遺族と思われる人に対し、より広くDNA鑑定の申請を募っています。

対象となるのは、沖縄県の10地域で収容された戦没者遺骨です。

詳しくは左記へお問い合わせください。

◆問い合わせ

厚生労働省社会・援護局事業課

☎03・359552219

🌐http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000171446.html

お知らせ

▼在宅介護支援センター 無料健康教室

成人の突然死の主な要因は急性心筋梗塞や脳卒中です。心臓や呼吸の止まった人の治療は1分1秒を争います。救える命を助けるため、心肺蘇生法やAEDの使い方を身に付けましょう。



◆日時 10月21日(土) 10時30分～
◆場所 葛公民館(戸毛979の1)
◆テーマ 知っておきたい救急法
～AED使えますか?～

◆講師 奈良県広域消防組合 御所消防署員

☆申込不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ

高齢対策課 ☎内線453

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼相続・遺言手続き支援 無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、その他相続にかかわるすべての相談に応じます。必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携して問題解決を図ります。

【御所会場】

◆相談日(予約不要)

(10月) 4日(水)・18日(水)

(11月) 1日(水)・15日(水)・29日(水)

(12月) 6日(水)・20日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 御所市社会福祉協議会

(御所市760の3)

【大和高田会場】

◆相談日(予約不要)

(10月) 11日(水)・25日(水)

(11月) 8日(水)・22日(水)

(12月) 13日(水)・27日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 大和高田市市民交流センター
1コスモスプラザ2階

(大和高田市片塩町12の5)

◆問い合わせ

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

▼10月16日～22日 「行政相談週間」

登記・年金・保険・雇用など国の仕事について、わからないこと、困りごとがあれば、行政相談所へ気軽にお尋ねください。(相談無料、予約不要、秘密厳守)

《行政相談所(御所市)》

◆日時 10月10日(火)

13時30分～16時

(毎月第2火曜日に開設)

◆場所 市役所会議室5(本館2階)

◆相談対応 行政相談委員

森田 定和さん、仲川 利子さん

◆問い合わせ 市民課 ☎内線242

※※※※※

《榎原行政なんでも相談所》

登記・税金・年金などの相談に応じます。法律相談も併設しています。

◆日時 10月17日(火)

10時30分～15時30分

◆場所 イオンモール榎原1階
サンシャインコート

(榎原市曲川町7の20の1)

◆問い合わせ

奈良行政監視行政相談センター

☎0742・24・1100

※奈良行政評価事務所は、10月から

右記に改称しました。

奈良県最低賃金の改定

時間額 **786円**

(平成29年10月1日発効)

奈良県最低賃金は、すべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

◆問い合わせ

奈良労働局 賃金室

☎0742・32・0206

▼ボッチャ大会 (スポーツ交流会)

ハンディキャップのある人もない人も一緒に楽しめる軽スポーツ「ボッチャ」の競技会を、奈良県障害者スポーツ指導員のみなさんの指導のもと開催します。

※競技は1チーム6人の団体競技ですが、申し込みは個人でもチームでも可能です。

◆対象 市内在住の15歳以上の人

◆日時 11月19日(日)

13時15分～15時45分

◆場所 大正小学校 体育館

(榎羅2198の1)

◆定員 先着20人

◆持ち物 室内用運動靴

◆申込方法 10月25日(水)までに、フ

アックスで住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

御所市身体障害者福祉協会事務局

☎63・2457

☎63・2480

「ボッチャ」とは…

カーリングに似たルールで、赤・青のボールを投げたり転がしたりしてジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づくかを競います。

▼ならじョブカフェ 就活セミナー

◆対象 就職活動中の学生とおおむね35歳未満の求職者（40歳代前半までの不安定就労者を含む）

◆期日・セミナー名

①11月8日（水）

就活に欠かせない、自己分析

②11月16日（木）：仕事の探し方

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所 ならじョブカフェ

〔エルトピア奈良内〕

◆定員 各日10人程度（先着順）
（奈良市西木辻町93の6）

◆参加費 無料

◆申込方法 10月19日（木）以降、各セミナー前日までに、電話かファックスで、セミナー名、開催日、氏名、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆問い合わせ ならじョブカフェ

☎0742・23・5729

F0742・23・5757

U <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼企業合同説明会

県内の注目企業が多数参加し、就職希望者に対して会社概要や求人内容を説明します。キャリアカウンセリング、無料職業紹介所登録面談もできます。

◆対象 平成30年3月の大学等卒業予定者とおおむね40歳代前半までの求職者

◆日時 10月28日（土） 12時～17時

◆場所 奈良県文化会館小ホール
（奈良市登大路町6の2）

☆申込不要、参加無料

◆問い合わせ

奈良県中小企業団体中央会

☎0742・81・3639

◆公共職業訓練生募集

☆就職率84%（平成28年度実績）

◆対象 再就職を希望する人
（③は45歳未満）

◆訓練科名（定員各16人）

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③金属加工技術科（若年者コース）

◆訓練期間 12月～平成30年5月
（③は6月まで）

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
（橿原市城殿町433）

※無料駐車場あり。

◆受講料 無料（教科書代等は実費）

◆募集期間 10月2日（月）～30日（月）

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226



▼労働委員会委員による 無料出張労働相談会

突然の解雇、残業代の未払い、パワハラなど労働に関するトラブルで悩んでいませんか。

賃金、その他労働条件など、労使関係のトラブル（募集や採用等は対象外）に関する相談を1人30分程度でお受けします。

◆対象 県内に在住・勤務する労働者および県内の事業主

◆日時 10月22日（日）
13時30分～14時45分

◆場所 奈良県産業会館

◆申込方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

奈良県労働委員会事務局

☎0742・20・4431

◆ハローワーク
しょうがいしゃ就職面接会

障害のある人を対象とした就職面接会です。参加企業など詳細についてはお問い合わせください。当日は手話通訳も行います。

【中南和会場】

◆日時 10月12日（木）
13時～15時30分

◆場所 奈良県産業会館
（大和高田市幸町2の33）

◆福祉の就職フェア in 大和高田

◆対象 福祉・介護職場への就職や転職を希望する人。無資格・未経験でも可。

◆日時 10月28日（土）
11時30分～16時

◆場所 奈良県産業会館
（大和高田市幸町2の33）

◆内容 未経験・復職応援カフェ（電話で要申込）、福祉施設・事業所との面談、福祉の仕事・資格相談、中高年齢者相談、福祉の職場体験相談

☆申込不要、参加無料

◆申し込み・問い合わせ

奈良県福祉人材センター

☎0744・29・0160

【北和会場】

◆日時 10月19日（木）
13時～15時30分

◆場所 なら100年会館
（奈良市三条宮前町7の1）

◆持ち物 障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳と履歴書（3通程度）、筆記用具

☆申込不要、参加無料

◆問い合わせ

ハローワーク大和高田専門相談部門

☎52・5801（43＃）

F53・4141



▼福祉の就職フェア in 大和高田

◆対象 福祉・介護職場への就職や転職を希望する人。無資格・未経験でも可。

◆日時 10月28日（土）
11時30分～16時

◆場所 奈良県産業会館
（大和高田市幸町2の33）

◆内容 未経験・復職応援カフェ（電話で要申込）、福祉施設・事業所との面談、福祉の仕事・資格相談、中高年齢者相談、福祉の職場体験相談

☆申込不要、参加無料

◆申し込み・問い合わせ

奈良県福祉人材センター

☎0744・29・0160

▼第16回せせらぎ祭

☆テーマ く地域に生きる

今、そしてこれから

今年も、ボランティアのみなさんの協力により『せせらぎ祭』を開催します。ご来場をお待ちしています。

◆日時 11月5日(日)〈雨天決行〉

10時30分～14時30分

(バザーは11時から)

◆場所 御所園(室130)

◆内容 模擬店(約15店舗)、つきたて餅プレゼント、バザー

☆奈良躍遊会・酔登虎(一座による)「歌と踊りの祭典」もあります。

◆駐車場 「ミニボートピア大和こせ(南側)」または「南和繊維工業(株)」の駐車場をご利用ください。台数に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

◆問い合わせ 社会福祉法人せせらぎ会御所園

☎64・3535

▼明日香養護学校体験学習

◆対象 平成30年度に入学を希望する、肢体不自由を有する幼児・児童・生徒と保護者および関係職員。病弱教育対象の中学生と保護者および関係職員

◆開催日

《小学部》11月10日(金)

《中学部》11月17日(金)

《高等部》11月24日(金)

◆時間 9時20分～13時

◆場所 県立明日香養護学校

(明日香村川原410)

◆内容 体験学習、教育相談、給食(※病弱教育部門は給食なし)

◆申込方法 10月27日(金)までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ 県立明日香養護学校(蒲生)

☎0744・54・3380

▼中和労福協まつり

「中和地区労働者福祉協議会」は、奈良県中南部の企業・自治体の労働者の団体で、労働者の福祉向上を目的に活動しています。中和労福協まつりは、組合員の家族をはじめ、地域のみなさんにも楽しんでいただけるイベントです。

◆日時 10月29日(日) 10時～15時

(小雨決行)

◆場所 葛城公園(御所市1の15)

※駐車場は市役所西・アザレアホールの各駐車場をご利用ください。

◆主な内容 ◎模擬店

◎ステージ

御所中学校吹奏楽部(演奏)

御所スポーツクラブ ダンススクール(パフォーマンス)

御所太鼓 燿(演奏)

◆問い合わせ 御所市職員労働組合 ☎61・6027

▼冬休み海外研修交流事業 参加者募集

ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流、野外活動など海外生活を通して国際感覚を養いましょう。

◆対象 小学3年生～高校3年生

◆日程 12月24日(日)～平成30年1月4日(木)のうち6～10日間

◆定員 各研修先 15人

◆研修先 オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

※研修先によって対象、日程、参加費が異なります。

◆参加費(旅費を含む) 23万5千円～46万3千円

◆応募締切日 11月1日(水)

◆応募・問い合わせ 公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03・6417・9721

✉info@ksk.or.jp

🌐http://www.ksk.or.jp/



浄化槽設置補助金 申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする人に、条件を満たす場合、予算の範囲内で浄化槽設置整備事業補助金を交付します。



◆申請期限 12月28日(木)

※平成30年1月31日(水)までに現場検査を行える工期としてください。やむを得ない事情により、現場検査の期日が2月にずれ込む可能性があるなど、個別の事情がある場合は、事前に左記へ相談してください。

※補助金交付決定の前に工事に着手した場合は、補助を行うことができません。工事に着手する2週間以上前に申請手続きを済ませてください。

補助の条件や金額、申請書類の入手方法については、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

環境政策課 ☎66・1087

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001030.html>

▼患者等搬送乗務員 基礎講習および定期講習

患者等搬送乗務員として必要な応急手当に関する知識・技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識・技能の適正な維持管理を目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

●受講対象者

①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している事業主および従業員

【基礎講習】

◆対象 初めて受講する人、または資格期限切れの人

◆日時 10月28日(土)・29日(日)
9時～17時

(2日間の受講が必要)

◆場所

奈良県消防学校

(宇陀市榛原下井足17の2)

【定期講習】

◆対象 平成27年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人

※2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。期限切れにご注意ください。

◎奈良会場 (定員50人)

◆日時 11月1日(水)
13時30分～16時30分

◆場所 奈良市防災センター

(奈良市八条5の404の1)

◎橿原会場 (定員50人)

◆日時 11月2日(木) 9時～12時

◆場所 かしはら安心パーク

(橿原市東竹田町224の1)

◆受講料 無料(テキスト代は必要)

◆申込期間 10月2日(月)～18日(水)
月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(定員になり次第締め切り)

◆申込先

奈良県広域消防組合の各消防署

※申し込みには、写真(6か月以内に撮影したもの。脱帽、正面、上半身、横2.5cm、縦3cm)が2枚必要。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ

奈良県広域消防組合 御所消防署
☎62・0119





[第32回 国民文化祭・なら2017] [第17回 全国障害者芸術・文化祭なら大会] 応援事業

第45回 御所市美術展覧会



◆日時 10月20日(金)～22日(日) 9時～17時 (22日は16時まで)
 ◆場所 中央公民館 (元町382の1)

観覧自由
入場無料

作品募集中

15歳以上の人ならどなたでも出品できます。優秀作品には賞を贈呈します。出品者には粗品プレゼント！

《作品受付(搬入)》

◇日時 10月8日(日) 9時～16時30分
 ◇出品料 1部門 500円《高校生は無料》

※開催要項は、生涯学習課〔市役所新館3階〕のほか、中央公民館、葛公民館、アザレアホール、文化交流センター、人権センター、いきいきライフセンターで配付しています。市ホームページからもダウンロードできます。

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000000547.html>



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692

▽日程と部門△
 10月20日(金) 10時～14時 写真
 10月21日(土) 10時～14時 工芸・彫塑
 10月22日(日) 10時～14時 洋画
 13時～14時 書芸
 10時～14時 日本画・俳画

講評会を行います

審査員による講評を聞いてみませんか！

御所市文化協会 《写真部展》作品募集

*出品を希望する人は、11月10日(金)までに下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692

◆日時 11月23日(木)祝～26日(日)
 9時30分～17時 (26日は16時まで)
 ◆場所 アザレアホール2階 (御所市13)

24日(金)は休館です。

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000000569.html>

10/29
日

キッズサッカーフェスティバル

セレッソ大阪

エンジョイ サッカー教室

スポーツクラブ
LOTO BIG



◇日時 10月29日(日) [雨天中止]
 10時～12時 (受付9時20分～9時50分)
 ◇場所 市民運動公園 (朝町1337)
 ◇対象 4歳児(年中)～小学3年生
 ◇内容 セレッソ大阪(Jリーグ)のプロコーチによるボール遊び、サッカー指導
 ◇定員 先着120人(うち市内在住60人)
 ◇持ち物 水分(多め)、運動靴(運動のできる服装で)
 ◇申込方法 参加申込書を10月18日(水)必着までに、御所スポーツクラブ事務局へ、郵送、ファックスまたは直接持参して提出してください。
 参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局および生涯学習課〔市役所 新館3階〕にあります。

参加無料

◇申し込み・問い合わせ
 NPO法人 御所スポーツクラブ事務局
 〒639-2314 御所市幸町189の3
 ☎43-8201 F 43-8233 U <http://gose-sc.jp/>



※事故については主催者側で応急処置を行います。その他の責任は負いません。

お知らせ

10/28
土

あなただけのテーブルウェアをつくる！ ポーセラーツ講座

出来上がった
マグカップは
後日お渡しします。

ポーセラーツは、真っ白な器に自由に絵付けできるハンドクラフトです。お好みの色や柄の転写紙を器に貼り、電気炉で焼き上げれば完成！専用のシールを使って絵付けするので、絵を描くのが苦手な人でも簡単に始められます。

今回はマグカップに絵付けします。今人気のポーセラーツを体験してみませんか？



【講師】
松村 茂美さん
salon Elly主宰／㈱日本ヴォーグ社認定ポーセラーツ講師

- ◆対象 市内に在住または勤務している16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。)
- ◆時間 13時30分～15時30分(予定) [受付：13時～]
- ◆場所 葛公民館(戸毛979の1) ◆定員 先着24人
- ◆費用 1500円(材料費)を当日徴収します。
- ◆持ち物 不要(作業に必要なものは葛公民館で準備します。)
- ◆申込方法 10月4日(水)～13日(金)に電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896
- ☆受付は、月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)
- 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001804.html>

ごせ駅前 ふれあいセンター

★小学生ひろば(年長児も可)

◇日時 10月7日(土) 10時～11時
(年長児は10時45分～11時30分)

★つくってあそぼう(どなたでも)

◇日時 10月8日(日) 10時～11時

★にこにこひろば(親子)

◇日時 10月9日(月) 10時～11時

★絵本に親しみましょう

◇日時 10月19日(木) 14時30分～16時

★子育て相談・和太鼓(事前予約制)

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター
(御所市170の22)

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数を電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ
なかばやし みつよ
仲林 参代 ☎080-8535-9687

Go-Sayラグビーマルシェにあわせて
和太鼓や折り紙で楽しもう！
10月8日(日) 10時～12時

参加
無料当日
参加
も可能

子どもたち ラグビーマルシェを盛り上げよう！ ハロウィンパレードに集まれ！

近鉄御所駅前からラグビーマルシェでにぎわう新地商店街周辺をハロウィンの仮装をしてパレードに参加してくれる子どもたちを募集します。



●対象 市内に通園、通学する小学生
以下の児童(団体でも可)

●時間 13時スタート(予定)

●定員 先着50人(保護者同伴が必要)

●参加費 無料(仮装費用は自己負担)

●申込方法 10月6日(金)までに電話で下記へ。

●申し込み・問い合わせ 農林課 ☎内線614

10/8
日

Go-Sayラグビーマルシェ ～にぎわい市場～

新鮮な野菜・果物、グルメや雑貨の出店、大西 将太郎さん(元ラグビー日本代表)のトークショーなどイベント盛りだくさん！10時～14時まで。

参加児童には
粗品プレゼント

御所にこの人あり

Vol.3

競馬騎手

藤井 勘一郎
ふじい かんいちろう



JRA所属馬のクリソライト号で優勝

海外の競馬界で注目を集める御所出身の騎手がいる。ジョー・フジイこと、藤井勘一郎さんだ。

競馬に興味をもったのは小学5年生の頃。漫画やテレビがきっかけだった。市内の乗馬クラブの乗馬体験で初めてサラブレッドの背中にもたがり、そのときの感動が忘れられず、4年間通った。体力をつけるため、中学では陸上部に所属。行動の核には「競馬への憧れ」があった。

「競馬騎手になりたい。」

中学3年生の夏、JRA（日本中央競馬会）に挑みたいと担任に伝えた。しかし、制限体重まであと1キロが落とせず、受験を断念。あきらめかけたとき、オーストラリアに騎手学校が開校することを知り、留学を決意。「夢」を後押ししてくれた両親の思いに応えたくて、乗馬や語学に力を注いだ。不安よりも頑張りたいという気持ちが常にあった。

オーストラリアでは言葉の壁はもちろん、食事や生活面で苦労したが、乗馬だけでなく、馬の世話などにも熱心に取り組むジョーの姿が、言葉を越えて異国の調教師にも伝わった。



2011オーストラリア『ゴールドコースト競馬場』

チューナホグ号で勝利

17歳で騎手デビュー。海外の競馬は実力主義の厳しい世界だ。初めてレースに出たときの喜び、馬上からの景色は今でも忘れられないという。

近年では、韓国の重賞レースを2年連続制覇し、JRA所属馬を初の勝利に導いた。また、世界の舞台で培った能力や高い技術が評価され、2015年以降は国内でも地方競馬に出場し、注目を集めている。「レースは自分一人の力で勝てるものではない」と話す藤井さん。何より大きいのは妻の沙織さんの存在だ。

「厳しい体重管理のため、食事にずいぶん気を遣ってくれている。5歳と2歳になる子どもがいるが、家を不在にすることも多い。家族の協力、そして調教師、厩務員、馬に関わるすべての人のサポートがあつてこそ今の自分がある。」

目指すのは、JRAの騎手になること。日本代表の騎手として世界を制覇したいという夢がある。

「一度きりの人生、やってみたいとわからない。困難にぶつかったとしても何とか工夫してあきらめないこと。自分を信じて。」
厳しい鍛錬の日々は続く。「夢」を叶えるために、彼は挑み続ける。



藤井 勘一郎

1983年御所市生まれ。中学卒業後、オーストラリアの騎手学校に入学し、17歳で騎手デビュー。主にオーストラリア、シンガポール、マレーシア、韓国で活躍してきた。2015年ソウル競馬場トックソムカップをエスメルディーナで、2016年ソウル競馬場コリアカップをクリソライトで制覇した。国内でも地方競馬で騎乗し、注目を集める。