

御 所

Gose city Nara

2017

8

No.921



みどり

翠にこぼれる花の宝石（橿原）

千葉県ちばの落合遺跡から出土した弥生時代以前の蓮の種を大賀博士が約2000年ぶりに発芽させたことから「大賀ハス」と名付けられ、各地に株分けされています。興福寺（奈良市）の株を分けていただいたもので、お盆に見頃を迎えます。

誇夢



御所市長
ひがしがわ
東川 裕

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

□ <http://gose.seesaa.net/>

長年の懸案事項であったごみ焼却施設「やまとクリーンパーク」が完成し、6月24日、竣工式を迎えました。従来のクリーンセンターは老朽化が進み、維持管理費が大きな負担となっていました。そこで、同じ悩みを抱える田原本町、五條市と2市1町でタッグを組むことになりました。平成23年に御所市と田原本町で、翌年には五條市も加わり「やまと広域環境衛生事務組合」を設立し、建設費や運営コストの削減、環境負担の低減が可能になりました。

広域化の実現と、熱エネルギーから電気をつくる循環型社会の形成に寄与することで国の交付金を受け、ごみ処理広域化の「奈良モデル」第1号の施設として県からも大きな支援を受けています。

地元自治会のみならずには絶大なご尽力、ご協力をいただきました。改めて感謝申し上げますとともに、今後の運営につきましても、より一

層のご理解とご協力をお願いします。施設は見学も可能ですので、環境問題を考える契機として、ぜひ一度ご見学ください。

◆◆◆◆◆

京奈和自動車道の御所南IC、五條北ICの区間が8月19日に開通します。御所南ICには県内唯一のパーキングエリアが併設され、10月には御所市の地域振興施設も完成予定です。ごせまの町家を模したデザインで、一般道からも出入りでき、観光情報発信の拠点となるほか、地域の物産販売やレストラン営業を予定しています。

今回の開通により和歌山から橿原高田ICまでが1本の道で結ばれ、企業立地の促進や救急医療活動への貢献、観光振興等、さまざまなメリットが考えられます。

関西国際空港へのアクセスでは、従来の南阪奈道経由のルート以外に、京奈和自動車道を南進する和歌山回

りのルートも可能になります。時間的には大差なく、料金も格安です。また、国内外からの旅行者にとつては、関西国際空港へ到着後、京奈和自動車道を利用することで、高野山、吉野熊野、御所、飛鳥、藤原京、法隆寺、平城京、京都と、4つの世界遺産をはじめ日本の歴史を間近に感じていただくことが可能となり、インバウンドも期待できます。

◆◆◆◆◆

今後は沿線の自治体とも連携しながら、この道路をより有効に活用する施策を探っていききたいと思っています。

◆◆◆◆◆

九州北部で大規模な豪雨災害が発生しました。信じがたい光景がテレビで映し出され、被害の甚大さに言葉が失いました。亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りいたしますとともに、数多くの被災者の方々にお見舞いを申し上げます。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

◆ 今月の紙面 ◆

こむ
誇夢

新指定の文化財

〈防災特集〉突然の大雨！その時、どうしたら？

暮らしやすい環境づくり

けんこう

国民健康保険制度が変わります

まちのフォトニュース

子育て支援センター こひつじ

図書館へようこそ！

ひろば・お知らせ

くらし

お知らせ

御所にこの人あり

市の動向

【平成29年6月30日現在】

市の人口 26761人(−26人)
男性 12551人(−19人)
女性 14210人(−7人)
世帯数 12113戸(+5戸)
* () 内は前月比

「吉村虎太郎の襯衣（肌襦袢）」をめぐって〈その5〉

（連載全6回）

附 徳富蘇峰筆「吉村重郷 襯衣 盡忠報國」極め箱①

1. 状況

西尾家において「吉村虎太郎の襯衣（肌襦袢）」を4分の1の大きさに折りたたんで保管するために設えられた桐箱の蓋甲と蓋裏にそれぞれ、徳富蘇峰による箱書きがあります。附として併せて、市指定文化財に指定されました。

2. 寸法

幅 30・0 cm
長 36・1 cm
高 6・2 cm

3. 箱書き

〔蓋甲〕（図1）

盡忠報

國

昭和癸酉 孟春

蘇峰菅正敬

恭儉

〔蓋裏〕（図2）

天誅組領袖土州

吉村重郷先生

血染襯衣須弥

襲寶重云尔

昭和癸酉 孟春 蘇峰正敬頌

4. 解題

〔蓋甲〕

盡忠報國Ⅱ『北史』顔之儀傳・『宋史』岳飛傳。

南宋の名将岳飛（1103～1142）が母親により、背に「盡忠報國」と刺青を入れた故事が有名。

昭和癸酉Ⅱ昭和8年（1933）

孟春Ⅱ春の初め、1月下旬～3月上旬。3月の季語。

蘇峰Ⅱ徳富蘇峰

菅（原）正敬Ⅱすがわらしうけい。徳富蘇峰の筆名。

恭儉Ⅱ『論語』人に対しては恭しくし、自分の身においては慎ましくすること。

〔蓋裏〕

領袖Ⅱ『晋書』魏舒傳。えりとそでとは人目に立つ

ところから、人を率いてその長となる人物。ある

集団の中の主となる人物。

土州Ⅱ土佐

吉村重郷Ⅱ吉村虎太郎の諱。

襯衣Ⅱ音シンイ。訓シャツ。（指南書）したぎ。

襲Ⅱ音チヨウ・ジヨウ。訓ころも・かさねころも。

須弥襲Ⅱ世界の中心にそびえる最高の衣の意か。

寶重（中文）Ⅱ貴重視する・高く評価する。

云尔（爾）Ⅱ音うんじ。訓しかいうのみ。漢文で、

文章の終わりに用いて、これにほかならない、という意味を表す語。

昭和癸酉 孟春 蘇峰正敬Ⅱ蓋甲に同じ。

頌Ⅱ音ショウ・ジュ。訓ほめ（る）・たた（える）。



図1 蓋甲の箱書き



図2 蓋裏の箱書き

（次号に続く）

突然の大雨！その時、どうしたら…

7月初め、停滞した前線の影響により、九州北部や中国地方など、各地で豪雨による大規模災害が発生し、多くの尊い命が奪われました。土砂崩れや河川の氾濫、倒木等により道路が寸断され、孤立した地域も多く、断水・停電等の二次災害で日常生活に大きな不安が生じました。御所市でも、昨年9月、台風の接近により河川が増水し、大事には至らなかったものの、一部の地域に避難勧告が発令されました。



増水する曾我川
(平成28年9月20日 台風16号)

避難情報が発令された——。

どのくらい危険な状態にあるの？

避難準備・ 高齢者等避難開始

…避難勧告や避難指示の
発令が予想される場合

- ▶ いつでも避難できるよう準備しましょう。
身の危険を感じたら避難を開始してください。
- ▶ 避難に時間を要する人（高齢者、障害者、
乳幼児など）は避難を開始してください。

避難勧告

…災害による被害が想定され、
人的被害が発生する可能性が
高まった場合

- ▶ なるべく早く避難場所へ避難してください。

避難指示（緊急）

…災害が発生して状況がさら
に悪化し、人的被害の危険性
が非常に高まった場合

- ▶ ただちに避難場所へ避難してください。
- ▶ 外に出るとかえって危険な場合には、
自宅内の安全な場所へ移動してください。

- ★ 気象警報が発令
- ★ 御所市が避難情報を発令



- * テレビのデータ放送
- * 市ホームページ（緊急情報）
を確認してください

御所市ホームページ

<http://www.city.gose.nara.jp/>

御所市が避難情報を発令するときは、
携帯電話・スマートフォンへもエリア
メールで情報をお知らせします。



増水する曾我川
(平成28年9月20日 台風16号)

増水した川から水があふれ出す
(平成28年9月20日 台風16号)

! どこに避難すればいい?

避難情報を発令していない場合でも、
気象警報が発令され、災害発生のおそれ
がある場合には、次の8か所を
「自主避難所」として開設します。



自主避難する際は、
開設しているかを
電話で確認して
ください!

避難が間に合わない状況に なってしまったら…?

近くの頑丈な建物の2階以上
へ避難してください。それも難
しい場合は、山側から離れた部
屋や2階以上など、自宅のより
安全な場所へ移動してください。

自主避難所	電話番号	住所
いきいきライフセンター	62-9948	御所市774の1
文化交流センター	43-7177	小林330
中央公民館	62-1681	元町382の1
クリーンセンター	66-1087	栗阪293
防災センター	43-9245	鴨神791
秋津幼稚園	62-4331	室484の1
葛公民館	67-1896	戸毛979の1
人権センター	65-2210	柏原235

※自主避難の際は、食料や水、身の回りの物を持ち込んでください。

! いざという時のために、日頃の備えが肝心!

- 災害が発生した場合の安否の確認方法や集合場所を家族で決めておきましょう。
- 避難場所までの安全な避難方法やルートを確認し、できれば実際に家族で下見しておきましょう。
- 断水や停電に備えて、最低3日分の水や保存食、懐中電灯(電池)などを買置きしておきましょう。

◎ 避難所一覧 をホームページで確認しておこう!

「指定避難所」と「指定緊急避難場所」の所在地が確認できます。

▷避難所施設一覧 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000010.html>

▷避難所マップ <http://www.city.gose.nara.jp/map/map1/map3.html>

◎ 奈良県土砂災害・防災情報システム で

お住まいの地区が危険区域にあるか確認しておこう

<https://www1.nara-saboinfo.jp/>

※システム利用について「同意する」をクリックすると利用できます。

※インターネットを利用
できない場合は、生活安
全課へお問い合わせくだ
さい。

また、「御所市洪水ハザ
ードマップ」、「御所市地
震防災マップ」を生活安
全課で配布しています。

■問い合わせ先 生活安全課 ☎62-3001 (内線592)

▶ 自分たちの地域は、自分たちで守る

大規模災害発生時、消防や警察など公的機関の活動には限界があります。
そのため、「自助」(自分自身で身の安全を守る)や「共助」(地域で相互に
助け合う)が非常に重要となります。

◎ 自主防災組織を結成しましょう

自主防災組織を結成した自治会では、各種訓練、研修会などを実施し、
日頃から地域の防災力を高めています。未結成の地域も「自主防災組織」
を結成し、地域みんなで「減災」に通じる取り組みを進めましょう。

☆自主防災組織を新たに結成し、防災資機材を購入される際には
補助制度があります。詳しくは生活安全課まで。



● 自主防災組織率 ●

(平成28年4月末)

御所市: 74.3%

奈良県: 75.9%

全 国: 81.7%

(※御所市は平成29年3月末)

家庭から出る生活排水は、公共下水道や合併処理浄化槽で汚れを取り除いてから、川や海へ流されます。しかし、そういった設備がないところでは、公共用水路を経由して直接川や海へ流されます。

川や海へ流れた汚れはどうなるのでしょうか。自然の自浄作用には限界があります。

まずは、汚れを流さない！

これこそ誰もができる環境を守る活動です。できることから少しずつ、実践してみましよう。



生活排水を きれいにしましょう！



調理油を流さない

揚げ物に使った後の油は、汚れをこして再利用したり、炒め物に使ったりしてなるべく使い切りましょう。捨てるときは、凝固剤で固めるか、新聞紙や古紙、古布などに染み込ませて、燃えるごみと一緒に出しましよう。調理油を下水道や排水口に流すと、下水管や排水管の詰まりや悪臭の原因になり、川や海の汚染につながります。絶対にやめましよう。

☆『御所市未来の環境を考える会』では、クリーンセンターに「使用済みの植物性食用油」回収用のドラム缶を設置しています。ぜひ、ご協力をお願いします。



洗剤は適量を使う

食器用洗剤や洗濯用洗剤は、適量を守って使いましよう。洗剤を多めに使っても汚れの落ち方は変わらないばかりか、すすぎに多くの水と時間が必要になってまいます。洗剤も水も時間も節約ましよう。



節水ましよう

洗顔や歯みがきのときは、蛇口から水を出しっぱなしにせず、洗面器やコップを利用ましよう。お風呂の残り湯は洗濯に使いましよう。
(すすぎは水道水で)

生活排水の汚れを減らす 5つの知恵



調理くずや食べ残しを流さない

三角コーナーや排水口に目の細かい水切りネットをつけて、小さな調理くずを流さないようにましよう。お皿についたソースやカレーなども、流さずふき取りましよう。



米のとぎ汁は再利用ましよう

米のとぎ汁は養分を含んでいるので、薄めて植木の水やりに使いましよう。
※1か所に毎日やると、土の表面が固くなったり、植木が枯れたりするおそれがあるので、場所を変えましよう。

御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

**9/3
日**

クリーンアップキャンペーン

今年も9月の第1日曜日に、市内一斉清掃を実施まします。
市民のみなさんのご協力をお願いします。

- ◆日時 9月3日(日) 7時～〈小雨決行〉
- ◆清掃区域 各自が所属する自治会内を清掃してください。
- ◆収集ゴミおよび分別 次のものに限りまします。
カン・ビン類、燃えるもの(新聞雑誌類、ボロ布、発泡スチロール等)
- ◆実施主体 御所市・御所市美化運動推進協議会
- ◆問い合わせ先 御所市美化運動推進協議会事務局(環境政策課内) ☎66-1087

ごみは**必ず分別**してください。

きれいになったら
気持ちがいいね♪





あなたの音、 まわりを不快にしていますか？



**深夜・早朝
は
特に注意！**



**音量は
控えめに！**



**大きな声、
みんなに
聞こえるよ**



**ペットの
鳴き声に
注意！**



「もう少しボリュームを下げて」
「子どもの騒ぎ回る声がうるさい」
「夜遅くにピアノを弾かないで」
「早朝から草刈り機の音で眠れない」・・・など

こんなふう感じたことはありませんか？

日常生活で誰もが無意識に出している音。それを隣近所が不快だと感じれば・・・

それは「生活騒音」になってしまいます。

ドアの開閉音、風呂や洗濯機の排水音、掃除機、テレビやステレオ、車やバイクの空ぶかし、飼犬の鳴き声などをはじめ、私たちの身の周りには生活騒音になりうるものが多くあります。

ちょっとした気遣い、気配りで、やさしく快適な音環境をつくりましょう。



**楽器の音、
時間は
大丈夫？**

**空ぶかしは
やめよう！**



～ご近所どうしのお付き合いを大切に～

日頃からあいさつをするなど、近所付き合いを心がけましょう。お互いを思いやる気持ちが暮らしやすさにつながります。ルールづくりや啓発活動など、地域ぐるみで生活騒音の防止に努めましょう。

御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

農林課 富内線 613



＊ ＊ 農業水利施設での事故にご注意ください ＊ ＊

**ため池 や 用排水路 付近での
水遊び などは非常に危険 です！**

農業用のため池や用排水路、井堰（ゲート）などの農業水利施設周辺は、水による事故が発生するなど、非常に危険です。幼い子どもなどがむやみに近付かないよう注意してください。

♣8月の母子保健事業♣

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	乳 児 相 談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	8月3日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、 バスタオルなど ※お子さんに必要な 物を持参ください。 
	*4か月児健診、1歳6か月児健診は個人通知しています。					
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	8月1日(火) 8月18日(金)★ 8月28日(月)★	10:00 ～16:00		子どもの遊べるスペースを開放。 ★の日はイベントも実施します。
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 [個人通知なし]	8月8日(火)	13:50 ～14:20		【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り 離し、記入して持参ください。 ※お子さんの健康状態がよくわか る保護者同伴でお越しください。
	4 種 混 合 ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 [個人通知なし]	8月9日(水)			

けんこう

子育てサロンイベント

手遊び&おはなし会

8/28
月

10時10分
～10時40分

絵本の読み聞かせで
子どもの世界が広がります
♣協力 御所おはなしの会

事前申込不要

♣対象者 市内在住の子どもと保護者
(8/18は就学前の子ども)


～小児科医に学ぶ～


子どもの病気！
どんなところに注意したらいいの？

8/18
金

♣講演：10時30分～（1時間程度）

お子さんが体調不良のとき、「どうしたらいいの？」
と不安になってしまいますよね。子育てサロンで専
門のお医者さんのお話を聞いて、そんな不安や疑問
を解決しましょう！

★終わったらおもちゃで遊べます！

♣内容

- 病院へ行く目安
- 医師に伝えるポイント
- すぐに治療を要する病気
- ワクチンで防げる病気

♣講師 大和高田市立病院 小児科
医師 清益 功浩さん


シニア料理教室

9/12
火

野菜たっぷり、旬の食材を使
った簡単な料理を作ります！
「体重や体脂肪が気になる」「コ
レステロールや血圧が上がってき
た」と感じの人、健康づくりに
興味がある人はご参加ください。

- ◆ 対象 市内在住の人
- ◆ 時間 10時～13時
- ◆ 場所 いいききライフセンター
- ◆ 内容 当日のお楽しみ♪
- ◆ 持ち物 エプロン、三角きん、
ふきん、手ふき
- ◆ 参加費 400円（材料費）
- ◆ 定員 25人
- ※申込人数が5人以下の場合中止
- ◆ 申込方法 9月5日(火)までに電
話で健康推進課へ。
- ◆ 欠席の場合 9月5日(火)までに
連絡してください。当日のキャン
セルは実費を徴収します。

◎主催

御所市食生活改善推進員協議会

Hello ベビー教室（母親教室）

おなかの赤ちゃん和妈妈が心身ともに健やかに過ごせるよう、助産師や歯科衛生士、保健師がサポートします！
食生活改善推進員さんがつくる妊婦さん向けのランチを食べながら、お友達づくりもできますよ！ぜひご参加ください。

8/28 月
10時～14時

ランチつき！

託児があるから
子ども連れでも安心！
（申込必要）

参加
無料

参加特典！

赤ちゃんの似顔絵
プレゼント♡

出産後、とっておきの写真を1枚お貸しください。
後日お返しします。

- ♣対象者 市内に住所がある妊婦さん
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣内容
 - 助産師による妊娠・出産のお話
 - 妊婦体操やリラクゼーション
 - 妊婦さん向けバランス食の試食＆交流会
 - 歯科衛生士による歯と口腔のお話＆歯みがきレッスン
- ♣持ち物 母子手帳、アンケート（事前に郵送）、手鏡
- ♣申し込み 電話で健康推進課または、わくわく子育てセンター ☎62-8060へ。託児が必要な人はお知らせください。
- ♣申込締切日 8月18日（金）

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001076.html>

ヘルスアップ教室

参加無料

※動きやすい服装でお越しください。
※参加者には案内通知を送付します。

《全3回のプログラム》

- ▶対象 市内に住所がある20歳以上の人
- ▶定員 30人
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶持ち物 水（お茶）、タオル、室内用シューズ
- ▶申込方法 8月17日（木）までに、電話で健康推進課へ。



開催日	時 間	内 容
8月31日（木）	13時～15時	☆骨密度測定 ☆塩分チェック ☆下肢筋力測定 ☆ロコモ度テスト ☆医師・栄養士による指導
9月12日（火）	9時～11時30分	☆保健師からのお話 ☆理学療法士による運動の実践
11月30日（木）	9時～11時30分	☆骨密度測定 ☆塩分チェック ☆下肢筋力測定 ☆ロコモ度テスト ☆運動の評価

♣8月の成人保健事業♣

参加無料

事業名			実施日	実施時間	場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	8月7日(月) 8月28日(月)	13時30分 ～15時頃	いきいき ライフセン ター	初心者OK！スマイルクラブ メンバーと一緒に太極拳を楽 しく学びましょう。	不要	水（お茶）、タオル、 室内用シューズ(靴底 の薄いもの)
		やってみよう! 太極拳 (24式)	8月23日(水)	13時30分 ～15時頃		太極拳の基礎を学びましょう。 運動の前後にストレッチも行 います。	不要	
	いきいきサロン ほっと		8月21日(月)	13時30分～ 15時30分頃	葛公民館	ハンドベル演奏やレクリエー ションを一緒に楽しみましよ う！	不要	※葛公民館（戸毛979 の1）で開催
	レッツ ウォーキング		今月はお休み 次回は 9月3日(日)	9時30分 ～12時頃	いきいき ライフセン ター	9/3…元町、石光山方面 ▷当日9時30分までに集合	不要	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降 っていれば中止。
ヘルスアップルーム			月曜日 ～金曜日 (祝日を除く)	9時～12時 13時～16時	いきいき ライフセン ター	エアロバイクがある運動ルー ム！出入り自由で好きな時間 に利用できます。 【対象：20歳以上】	不要 (☆)	水（お茶）、タオル、 室内用シューズ ※休室日は、随時「広報 御所」でお知らせします。

集団がん検診

（主に検診車で受ける検診です）

▷どの日程でも予約できます。
▷セットでなくても受けられます。

	胃がん	肺がん・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	
定員（各回）	100人	100人	100人	100人	50人	100人	申込締切
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上男性	40歳以上女性 （2年に1回）	20歳以上女性 （2年に1回）	
① 9月10日(日)★	●	●	●	●	●	●	8月31日(木)
② 9月27日(水)	●	●	●	●	●	●	9月15日(金)
③ 10月4日(水) ※女性のみ	●	●	●		●	●	9月25日(月)
④ 10月13日(金) ※女性のみ	●	●	●		●	●	
⑤ 11月11日(土)	●	●	●	●	●	●	11月1日(水)
⑥ 平成30年 2月3日(土)	●	●	●	●	●	●	平成30年 1月25日(木)

▶場所 いきいきライフセンター ▶受付時間 8時30分～10時

★①9月10日のみ ▶場所 葛公民館（戸毛979の1） ▶受付時間 9時～10時

▶対象 御所市に住所があり、今年度中に上表の「対象者」の年齢に該当する人

※胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診の受診は原則として年1回です。
※乳がん検診、子宮がん検診の受診は2年に1回。前年度に受診した人は対象外です。

▶自己負担額

☐ 胃がん検診	500円
☐ 肺がん・結核検診	
レントゲンのみ	400円
レントゲン+たん	900円
☐ 大腸がん検診	500円
☐ 前立腺がん検診	500円
☐ 乳がん検診	
40～49歳(2方向)	2,800円
50歳以上(1方向)	1,800円
☐ 子宮がん検診	300円

※「JANAならけん」と「財奈良県農協共済福祉事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、乳がん検診200円、子宮がん検診400円を助成していただいています。

▶受診できない人

- ①妊娠中の人
- ②職場の健（検）診、人間ドックなどでがん検診を受ける機会のある人

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶無料になる人

- ①今年度中に70歳以上になる人
- ②市民税非課税世帯、生活保護世帯の人（※）

※②の人は事前手続きが必要です。健康推進課へ次の本人確認書類と印鑑を持参してください。（運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上）

★代理人の場合は代理人の本人確認書類と印鑑も必要です。

〈注意〉必ず申込時に申し出てください。当日の受付で申し出ても無料になりません。

▶その他

- 定員になり次第、締め切ります。なお、申し込みが少ない場合は中止することもあります。
- 検診日の約5日前に案内通知（大腸がん検診は採便容器も）を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ連絡してください。
- 託児を希望する人は申込時に申し出てください。

60～69歳
対象

がん検診 費用を全額 キャッシュバック!

市の各種がん検診を受けた60歳～69歳の人に、自己負担額を全額返金します。申請は、印鑑・通帳・領収書を持参のうえ、健康推進課まで。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

個別がん検診（医療機関で受ける検診です）

●実施期間●
**平成30年
2月28日(水)まで**

▶対象 御所市に住所があり、今年度中に下表の対象者の年齢に該当する人

▶無料になる人

①今年度中に70歳以上になる人

②市民税非課税世帯、生活保護世帯の人

※事前に健康推進課へ次の本人確認書類と印鑑を持参してください。〔無料の受診票〕を発行します。
(運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上)

★代理人の場合は代理人の本人確認書類と印鑑も必要。

▶受診できない人

①妊娠中の人 ②職場の健(検)診、人間ドックなどでがん検診を受ける機会のある人

▶持ち物 受診券または受診票（必要な場合のみ）、健康手帳、保険証等（※健康手帳がない人はお申し出ください。）



**60～69歳
対象**

**がん検診費用を全額
キャッシュバック！**

※10ページをご覧ください。

個別がん検診の医療機関一覧は「健康推進課
年間行事予定表」をご覧ください。
(「広報御所」4月号と同時配布)

検診〔対象者〕	自己負担額	内 容 等	申 込 方 法
胃がん検診〔胃部エックス線検査〕 〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〉	3,000円	バリウムを飲み、レントゲン検査をします。	市内実施医療機関へ予約のうえ受診してください。 ※受診券不要
胃がん検診〔胃内視鏡検査〕 〔50歳以上の人〕 〈2年に1回の受診〉	5,000円	胃カメラによる検査です。	済生会御所病院（健診センター）へ電話で申し込んでください。予約の前に医師との面談があります。 ※受診券不要
大腸がん検診〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〉	500円 ☆今年度から200円安くなりました	事前にお渡しする容器に、2日分の便をとります。 ※生理中はお遠慮ください。	市内実施医療機関へ予約のうえ受診してください。 ※受診券不要
前立腺がん検診〔50歳以上の男性〕 〈年に1回の受診〉	500円	血液検査によってPSA値を測定します。	市内実施医療機関へ予約のうえ受診してください。 ※受診券不要
乳がん検診〔40歳以上の女性〕 ※前年度受診者は対象外 〈2年に1回の受診〉	40～49歳 (2方向) 3,000円 50歳以上 (1方向) 2,000円	医師による視触診とマンモグラフィ(乳房のレントゲン)検査をします。 ※妊娠中や授乳中の人、乳房形成手術を受けた人、ペースメーカーをつけている人は対象外です。 ※生理中は痛みを伴います。なるべくお遠慮ください。	健康推進課で受診券を受け取り、下記の実施医療機関へ予約のうえ受診してください。 ●済生会御所病院（☎62-3585） ●平成記念病院（☎0744-29-3300） ●南奈良総合医療センター（☎0747-54-5000）
子宮がん検診〔頸部のみ〕 〔20歳以上の女性〕 ※前年度受診者は対象外 〈2年に1回の受診〉	2,000円	子宮頸部の細胞をとって検査します。 ※生理中はお遠慮ください。	健康推進課で受診券を受け取り、市内実施医療機関へ予約のうえ受診してください。 市外でも受診できます。事前に健康推進課で市外用受診票の交付が必要。
肝炎ウイルス検査〔40歳以上の人〕 〈過去に受診した人は対象外〉	無料	血液検査によってウイルス(B型肝炎・C型肝炎)感染の有無を調べます。	健康推進課で受診券を受け取り、市内実施医療機関へ予約のうえ受診してください。

御所市国保にご加入のみなさん

秋の「特定健診」が始まります！

自覚症状のない生活習慣病の予防には、毎年の健診が欠かせません。
今年も引き続き1,000円で受けられます！申し込みはお早めに！



続けて安心！
年に1回
特定健診

かも〜ン君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

けんこう

	集 団 健 診			地域巡回集団健診（※）	
対 象 者	御所市国保被保険者（30歳～74歳）				
実 施 日	日曜健診★	平日健診	夜間健診	掖上地区限定	葛城・吐田郷・葛地区限定
	10月29日(日)	10月30日(月) 11月8日(水)・13日(月)	11月10日(金)	11月8日(水)	11月13日(月)
実 施 場 所	いきいきライフセンター（御所市774の1）			人権センター （柏原235）	かもきみの湯 （五百家333）
実 施 時 間	9時～11時 <u>（注）申し込みが定員を超過した時は、 13時～15時にも実施する場合があります。</u>		18時～20時	14時30分～16時30分	
定 員	各日100人		50人	50人	50人
受 診 方 法	被保険者証と特定健診受診券を持参。（受診券は40歳以上の人のみ）※受診は年1回です。				
申 し 込 み	電話で 保険課 保険第1係へ				

※地域巡回集団健診……個別健診を受診（予定）の人は、医療機関で受診してください。

●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

「特定健診受診券」は、加入日から1～2か月後に保険課窓口で申請してください。

●今年度中に75歳になる人…

74歳の間は「特定健診」、75歳になると「後期高齢者医療の健康診査」（自己負担500円）の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。

「後期高齢者医療の健康診査」の受診券は、誕生日から1～2か月後に保険課から送付します。

●受診券を紛失した人…

保険課窓口で申請すれば即日交付します。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

保険課 保険第1係 ☎内線259



▶詳しくは「広報御所」5月号、または5月に発送済の封筒【ピンク色】内の案内をご覧ください。

御所市国保・奈良県後期高齢者医療にご加入のみなさん

高額療養費
制度が変わりました

■問い合わせ

保険課 保険第1係（国保）☎内線256

保険第2係（後期高齢者医療）☎内線252

8月から、国保加入者（70歳以上）および後期高齢者医療被保険者のうち、課税世帯の人の高額療養費自己負担限度額等が変わりました。

《変更内容（所得区分により異なります）》

- 自己負担限度額（月間）が上がりました。
 - 過去12か月以内に高額療養費に4回以上該当する場合（多数回該当）の自己負担限度額（月間）を新設しました。
 - 年間の自己負担限度額を新設しました。
- ※「非課税世帯の人」および「70歳未満の国保加入者」は変更ありません。



☆詳しくは、7月に郵送した「国保高齢受給者証」または「後期高齢者医療被保険者証」に同封のチラシをご覧ください。

糖尿病起因 歯科健康診査 を実施しています

無料

対象者	御所市国保被保険者（30歳～74歳）
実施日	10月29日(日)
実施場所	いきいきライフセンター（御所市774の1）
実施時間	13時～15時
定員	20人
申込締切	10月16日(月) ※定員になり次第締め切り
申込方法	電話で保険課 保険第1係へ。



集団特定健診の
日曜健診★(12ページ)と
セットで受診できます！

※受診者への案内通知は、実施日の約1週間前に送付します。

■問い合わせ 保険課 保険第1係 ☎内線259

御所市国保の 特定健診を受けると、こんないいコト！

10歳若返り教室

適塩と運動であなたの血管・血液が若返る！

参加できるのは？

御所市特定健診を受けた人で、血圧・血糖・脂質等の数値が基準値を超えている人

"10歳若返り教室" とは？

「適塩」と「キレイな姿勢で膝痛・腰痛予防」をテーマに、楽しく、わかりやすく、手軽に取り組むことができる講座です。

「適塩」とは…
自分に合った塩分量を知ること



参加無料

どんなプログラムなの？

栄養・運動を盛り込んだ全5回

- ♣1回目 健診結果の見方、教室の説明
- ♣2回目 適塩が分かる！
栄養講座と姿勢測定
- ♣3回目 姿勢を良くする運動講座
- ♣4回目 美味しく減塩！調理実習
- ♣5回目 健康づくり継続のコツ

もちろん
プレゼント！

- ♣ 歩数計
- ♣ テキスト
- ♣ 健康ダイアリー

- 定員 40人（申込多数の場合、抽選）
- 申込締切日 8月18日(金)
- 申し込み・問い合わせ
電話またはファックスで保険課 保険第1係へ。☎内線259 ✉61-6982

お医者さんからの メッセージ

睡眠時無呼吸症候群

居眠り運転による列車事故をきっかけに広く知られるようになったこの病気の患者数は、全国で200～300万人あるいはそれ以上と言われています。

健診で高血圧と言われたが通院はしていない。就寝中、「いびきがうるさい」「息が止まっている」等と指摘される。一晩に数回排尿でトイレに行くが、すぐに眠れるので気にしない。そんな人がこの病気の典型です。

この病気では、仰向きに寝るときに、舌の奥が重みで下がり、のどの奥で空気の流れをふさいでしまいます。呼吸に伴う空気の流れが10秒以上止まる「無呼吸発作」を一晩に何十回も繰り返します。

そのため、睡眠中に血圧が上昇して眠りが浅く、昼間の眠気やだるさ、居眠り運転につながり、また高血圧症、不整脈、心筋梗塞などの原因にもなります。薬を飲んでも血圧が下がりにくい高血圧症の人は、この病気が隠れているかもしれません。

適切な治療を行うことによって「熟睡し、夜中にトイレに行かなくなった」「昼間の疲れがなくなり、仕事がかどるようになった」「血圧が下がった」と改善がみられます。

最も一般的な治療は『持続的陽圧呼吸療法』といい、睡眠中に小さな器械から鼻に密着したマスクを通して空気を送る、自宅でできる簡便な治療法です。

この病気が疑われる人は、ぜひ一度、医療機関でご相談ください。

奈良県医師会



あなたも聴き上手をめざそう！

こころの健康セミナー



9/14
木

話を聴いてもらって「スッキリした」「気持ちが楽になった」…そんな経験はありませんか？
「聴」の字のとおり、耳だけでなく、目や心もあわせて話し相手を受け入れることにより、
寄り添うコミュニケーションの技法や、心を元気にする方法を、あなたも学んでみませんか。



- ♣対象 市内在住の人
- ♣時間 13時30分～16時
- ♣場所 いいききライフセンター
- ♣内容 身近な自死を防ぐゲートキーパー～聴いて効いてくる関わる工夫～
- ♣講師 三重県立こころの医療センター 長 徹二さんちやうてつじ
- ♣申込方法 電話または直接、健康推進課へ。

申込締切日
9月8日(金)

参加
無料

♡愛の血液助け合い運動♡

献血にご協力ください！

暑い夏場は一年で最も血液が不足します。
献血にみなさんのご協力をお願いします。

●日時 8月8日(火)
9時30分～12時
13時～16時

●場所
市役所来庁者駐車場



☆ 400mℓ献血にご協力を！

医療機関で使用される輸血用血液のほとんどは、400mℓ献血由来の血液です。副作用を減らすため、基準に見合う人は400mℓ献血にご協力ください。

※800mℓの輸血をする場合、200mℓ献血だと4人分の血液を使用しますが、400mℓ献血では2人分の血液で済み、複数の献血者の血液を使用することによる副作用のリスクが低くなります。

☆ 献血の手順（所要時間：全血献血で約20分）

- ①受付 → ②問診、血圧測定 → ③血液比重測定 →
④献血 → ⑤休憩、献血カード発行

※問診や検査の結果により、献血をお断りする場合があります。

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	8月8日(火)	14時～15時	不要
整形外科	8月22日(火)	14時～15時	前日までに 予約必要
精神科	8月25日(金)	15時～16時	
内科疾患	8月29日(火)	14時～15時	

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ先 奈良県医師会 各部会
☎0744-22-8502

鼻に関する『講演会』と『無料相談』

- ◆日時 8月9日(水) 14時～16時
- ◆場所 奈良商工会議所 地下1階 会議室
(奈良市登大路町36の2)

◆内容

①講演会『花粉症とニオイの話』

〔講師〕 奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座

教授 北原 紀さんただし

②無料相談（耳鼻咽喉科全般に関する相談）

〔担当〕 耳鼻咽喉科 専門医

◆問い合わせ先

奈良県医師会

耳鼻咽喉科部会 事務局

☎0744-22-8502

申込
不要



平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります！

■問い合わせ先 市役所 保険課 保険第1係 ☎62-3001（内線256）
奈良県 保険指導課 新国保制度準備係 ☎0742-27-8547

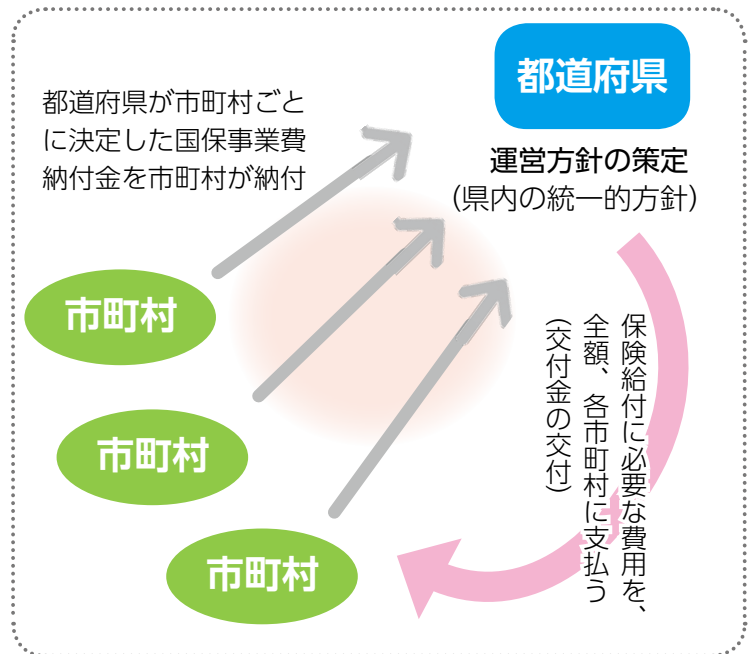
国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました。

◎平成30年度からの国保は…

- ▶ 都道府県と市町村がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。
- ▶ 国の責任として約3,400億円の追加的な財政支援（公費拡充）を行います。

◎主な変更点は…

- ▶ 平成30年度から、都道府県も国民健康保険の保険者となります。（資格の管理や保険税（料）の賦課・徴収等の身近な窓口は、引き続きお住まいの市町村です。）
- ▶ 平成30年度以降の被保険者証等には、居住地の都道府県名が表記されます。



都道府県と市町村の役割分担

都道府県の主な役割	市町村の主な役割
・ 財政運営の責任主体	・ 国保事業費納付金を都道府県に納付
・ 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	・ 資格の管理（被保険者証等の発行）
・ 市町村ごとの標準保険料率を算定、公表	・ 標準保険料率等を参考に保険税（料）率を決定 ・ 保険税（料）の賦課、徴収
・ 保険給付費等交付金の市町村への支払い	・ 保険給付の決定、支給

財政の仕組みは変わりますが、国保の手続きや保険税（料）の納付方法は変わりません。

- ・ 各種申請や届出は、これまでどおり市町村が窓口となります。
- ・ 保険税（料）は、これまでどおり市町村へ納めていただきます。
- ・ 医療機関での負担割合は変わりません。
- ・ 病院や診療所等で受診されるときに保険証等の使い方も変更はありません。

※制度見直しの詳細については、現在国でも検討が続けられており、奈良県では国の検討内容を踏まえつつ、県・市町村で検討・協議を進めています。

この制度変更は、国民健康保険に関するもので、後期高齢者医療制度についての変更はありません。

世界で輝くバレリーナ 矢倉杏理^{も も り}さん 夢への階段 着実に

平成26年9月からウクライナのキエフへバレエ留学している矢倉杏理さんが、夏休みを利用して一時帰国されました。

7月5日、東川市長を訪問し、現地での暮らしやバレエカレッジでのレッスンの様子、そして数々のコンクールでの上位入賞を報告した矢倉さん。3年前からすっかり成長された杏理さんの姿に、市長も「世界の舞台上で活躍されていること、たいへんうれしく誇りに思っています。ふるさと御所の子どもたちに夢を与えてくれる存在として、これからもご活躍をお祈りしています」と喜びを伝えました。

杏理さんは9月中旬にキエフへ戻り、来秋のカレッジ修了とその後のバレエ団入団を目指していっそう励まれるそうです。

『御所にこの人あり』（32ページ）で矢倉杏理さんを紹介していますので、ご覧ください。



ふれあい七夕のつどい



7月7日、JAならけん掖上支店女性部「小麦の会」による「ふれあい七夕のつどい」が開催されました。「小麦の会」は地域の高齢者に楽しい時間を過ごしてもらいたいと18年前に組織され、現在は10人の会員で「ふれあいのつどい」を年に3回開催しています。

はじめに、市生活安全課の職員による防災講座が行われ、豪雨や地震など“もしも”に備えるにはどうすればよいかをみんなで考えました。学んだ後は、誤嚥予防の体操をしたり懐かしい歌を歌ったりしてリラックス。地元食材を使ったおいしい昼食の後は、ワッハッハ体操で思い切り笑って、楽しいひとときを過ごされました。

おいしいね！伝統の味 手作り「柿の葉ずし」

6月13日、御所幼児園の年長児が柿の葉ずし作りに挑戦しました。今回は、御所市食生活改善推進員のみなさんに作り方を教わりながら、柿の葉ずしを作ります。

まずは炊きたてのご飯に酢を合わせてすし飯づくり。子どもたちがうちわであおいで冷まします。すし飯ができたら、小さな俵型に握って

柿の葉にのせ、鯖をのせて包みます。木箱に詰め重しをして、しばらく待つと…できあがり！

一生懸命作った柿の葉ずしをほお張りながら、「おいし〜い♪もっと食べたい！」と笑顔いっぱいの子どもたち。伝統食に親しむ良い機会となったようです。



災害時でも 誰もが 自分らしくあるために

7月8日、「第44回差別をなくす市民集会」が開催され、お天気キャスターでおなじみの気象予報士 正木明さんによる記念講演「気象予報士として、いま思うこと～人権、震災、そして未来～」が行われました。

講演のはじめに「生天気予報」を披露され、暮らしのなかの天気予報のポイントをわかりやすく紹介。福岡・大分で発生した大雨土砂災害にふれながら、梅雨明け前は特に集中豪雨が多いこと、そして防災士としての視点から、災害時には地域に住む高齢者、体の不自由な人、乳幼児やその家族、日本語がわからない外国人などの避難行動要支援者に配慮して行動する必要があると話されました。

自身も阪神淡路大震災で被災された経験から、住民同士で助け合う「共助」や日頃から防災訓練などに積極的に参加する姿勢が大切だと語る正木さん。

どんな状況におかれても、人が自分らしく安全に暮らせるということ、つまり人権を守られることが必要だということを再認識できる講演となりました。



新ごみ処理施設「やまとクリーンパーク」が稼働

複数の市町村や県が連携して広域で取り組む「奈良モデル」。ごみ処理広域化で初の奈良モデルとなる、御所市・田原本町・五條市で設立した「やまと広域環境衛生事務組合」が平成27年から建設を始めたごみ処理施設が竣工し、6月24日に式典が行われました。当日は、知事、地元選出国會議員、2市1町の多くの関係者が出席し、新たな施設の完成を祝いました。



中央制御室

「やまとクリーンパーク」では、2市1町の燃えるごみ、燃えないごみ、粗大ごみの処理を行います。ごみ処理で発生した余熱を利用する発電も可能で、余った電力は電力会社へ売却します。

なお、市民のみなさんがごみを持ち込む場所は、従来どおり市クリーンセンターです。お間違えのないようお願いします。

希望の桜

2本の貴重な桜の苗木が、奈良県家庭薬配置商業協同組合薬友会会長会（会長 山本正則さん）から寄贈され、「やまとクリーンパーク」の前に、植栽されています。

1つは山形県の薬師桜の苗木、もう1つは岐阜県白川村の太田桜を原木とする桜の苗木で、いずれも各地で指定記念物として大切に守り育てられている桜です。「命をつなぐ希望の花」として御所市へ贈られたこの桜が、今後大きく生長し、美しい花を咲かせてくれるのが楽しみです。



「やまとクリーンパーク」と寄贈された桜



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内☎☎66-2233

子どもは大人に見守られ、お友だちとさまざまな遊びを経験しながら育ち、親は親子の交わりを通して育ちます。

地域子育て支援センター“こひつじ”は、この2つの育ちを願い、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

水遊びへの参加は、未就園の子どもが対象です。
保護者の方も、濡れてもよい服装でお越しください。



8月のひろば

※今月は夏の特別なプログラムの『ひろば』です。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
おひさまひろば (赤ちゃんから未就園の子ども)	1日(火) 8日(火) 22日(火)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	水遊びや砂遊び…屋外で夏の遊びをしましょう♣ *雨天時はホールで遊びます。 【持ち物】 帽子、タオル、水筒、着替え
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	2日(水) 9日(水) 23日(水)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	☆2日、9日…水遊び *雨天時はホールで遊びます。 【持ち物】 水遊び用パンツまたはオムツ、着替え、 水筒、タオル、濡れもの用袋 ☆23日…すくすく成長記録ノミュージックケア
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	3日(木) 10日(木) 24日(木)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	☆3日、10日…水遊び *雨天時はホールで遊びます。 【持ち物】 水着または水遊び用パンツ、水筒、タオル、 濡れもの用袋 ☆24日…すくすく成長記録ノミュージックケア
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	1日(火)～ 3日(木) 8日(火)～ 10日(木) 22日(火)～ 24日(木)	12:30～15:00 恵愛ホール	おもちゃや絵本などを用意しています。 親子でゆったりと午後を過ごしませんか。
まなびのひろば (1歳半以上の子どもと親)	31日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	子育てのこと、何でも話しましょう♪ お子さんと一緒にご参加ください。〈予約不要〉

●**子育て相談**● <毎週(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●**一時預かり保育**● ご相談ください。

*ホールでの飲食はできません。

*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

*詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ”
(☎・☎66-2233) へ。

夏休み工作教室

☆ **からくり貯金箱**8/20
日

▶時間 13時30分～14時30分
(受付13時～)
▶場所 アザレアホール 2階
視聴覚室 (御所市13)

参加費は無料です。
申し込みは8月1日(火)
以降に図書館カウン
ターまで。

▶対象 小学生とその保護者 ▶定員 15組 (先着順)
▶持ち物 はさみ、カッターナイフ、のり、ボンド、ホッチキス、色えんぴつ・クレヨン
▶問い合わせ先 市立図書館 ☎65-2580



図書館へ ようこそ!

☎…電話、F…ファックス、E…Eメール、U…URL 図書館は☎65-2580



「うみの図書館へようこそ！」



ブックラリー

8月27日(日)まで実施中

8月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
6日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
12日・26日(土) 10時30分～
- 絵本をたのしむ会
18日(金) 10時30分～

8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

市立図書館ホームページ

<https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

※児童書コーナーは今、「海」の世界!

読み終えた本を読書手帳に記録してカウンターに
持って来てね。読んだ冊数ごとにもらえるパーツを
集めて「カニ」を完成させよう!



☆図書館には海や川の生き物の本がたくさんあります。本選びに迷ったら読んでみてね!

※新着図書と今月のおすすめ※

一般書(中学生も含む)	
書名	著者・出版社
あなたのその「忘れもの」 コレで防げます	芳賀 繁/著 NHK出版
わかやまを学ぶ	東 悦子/編 清文堂出版
なんでも自分で包む本	サマンサネット/監修 洋泉社
古代日本の伝統技術	志村 忠夫/監修 宝島社
高齢ドライバーの安全心理学	松浦 常夫/著 東京大学出版会
一人を楽しむ ソロキャンプのすすめ	堀田 貴之/著 技術評論社
おさんぽ万葉集	村田 右富実/著 西日本出版社
十二大戦	西尾 維新/小説 集英社
5分後に戦慄のラスト	エブリスト/編 河出書房新社

児童書	
書名	著者・出版社
ルビィのぼうけん	リンダ・リウカス/作 翔泳社
漫画から学ぶ生きる力 動物編	宮川 総一郎/監修 ほる出版
イチョウの絵本	濱野 周泰/編 農山漁村文化協会
すがたをかえるたべもの しゃしんえほん <15>	宮崎 祥子/構成・文 岩崎書店
あなたのとりにある不思議 ぶるぶる編	日本児童文学者協会/編 ポプラ社
アーサー王の世界 <2>	斉藤 洋/作 静山社
エルフとレーブンの ふしぎな冒険 <6>	マーカス・セジウィック/著 学研プラス
いろいろきのこ	山岡 ひかる/作 くもん出版
走れ! みかんのかわ	吉田 戦車/著 河出書房新社

◆一般書◆

『日本の美しい庭園図鑑』



大野 暁彦/著
エクスナレッジ

京都の天龍寺庭園、東京の小石川後楽園、金沢の兼六園など、日本各地の67庭園を掲載。日本庭園の歴史だけでなく、庭園空間そのものやデザインに着目し、庭園の見方や楽しみ方についても、写真とともに紹介します。

◆児童書◆

『わたしだけのものがたり』



パメラ・ザガレンスキー/作・絵
フレーベル館

ものがたりが大好きなエミリー。ある日、開いた本には言葉がなく、声が聞こえてきます。「絵をながめながら、あなただけのものがたりを想像してみてください。」エミリーは想像を働かせ、自分だけのものがたりをつくりあげます。

ブックリサイクル

●日時 8月20日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)

●場所 市立図書館入口

★夏休み期間特別貸出 (8月30日(木)まで)

1人10冊を2週間貸出します。

★夏休み読書感想文 課題図書 (8月30日(木)まで)

1人につき1冊1週間貸出します。(予約も1人1冊)

小学生・・・児童書コーナー (地下1階)

中学生・・・一般書コーナー





『社会を明るくする運動』になぜ、いまどき「マッチ」？

最近、健康志向の社会では分煙や禁煙が進み、たばこを好まれる人はさぞかし肩身の狭い思いをされていることだろうと思います。「私は（小指を立てて）これで会社を辞めました！」というかつての禁煙グッズのテレビコマーシャルも、ずいぶん昔のことのように感じます。



喫茶店に入っても灰皿を置いていないお店が増えました。ましてや、マッチを見かけなくなつて久しいです。以前は家庭でも、神棚や仏壇の横には「徳用マッチ」を見かけたものですが、いつの頃からか「使い捨てライター」に取って代わられました。

アンデルセンの童話に『マッチ売りの少女』というお話があります。大みそかの寒い夜、街角に立つマッチ売りの少女が少しでも暖を取ろうとマッチに火をつけると、炎の中に温かなごちそうや、飾り付けられたクリスマスツリー、優しかった祖母などの幻影が見えるという物語です。

御所地区更生保護女性会は「地域と人に明かりと温もりを届けた」との思いを胸に、長年マッチを携えて、『社会を明るくする運動』（7月1日～8月31日）への協力をお願いしています。犯罪や非行を犯した人たちの立ち直りはもとより、安心・安全な地域社会を築くための取り組みです。「ともに支え合う、明るく温もりのある地域づくりの実現」にみなさんの温かなご協力をお願いします。

(H)

ひろば

「ものがたり音楽祭」2017（葛城一言主神社）～古きを訪ね明日をつくる、物語と音楽のイベント～

◆日時 8月20日(日) 13時30分～15時30分

◆会場 葛城一言主神社（森脇432）

◆主な内容〔制作：NPOならそら〕

《古のステージ（13時30分～）》

◎「神話からのメッセージ～一言主神社の里より～」

トーク・宮司との対談

上野 誠さん（奈良大学文学部教授・万葉研究者）

参加無料
申込不要

《明日のステージ（14時40分～）》

◎演劇「ヒトリゴト」

演劇 新居 達也さん（Cross Rope Life・演出家）

音楽 吉田 ともえさん（シンガーソングライター）

◎音響 松尾 謙さん（SOUND-1）

◆主催・問い合わせ先

葛城一言主神社 ☎66-0178



御所川柳倶楽部

ふる里の山頂き終章を編む
乾ききったハートにしみる思いやり
夢うつつ隙間で揺れる本を抱く
ほにやらず済ます一人の朝御飯
漆黒の闇を知つた足の裏
掛け軸を替えて新茶の薫り利く
ふかふかの心で帰る入学日
山積みの想いを亡母に香をたく
いたずらに吹き出す笑顔憎い人
人工知能人間越える日が怖い
蝉時雨子守唄にして昼寝
踏み張りが利かなくなつてよく喋る
読み聞かせいつも添い寝で夢の中
モーツァルト聴いて酵素が踊りだす
遊び下手退屈でしょう猫が寄る
ささやきの仕事を終えた黒電話
傘の上雨の音符が踊つて

阿部 望美 葛城台
井上美津子 御国通り
浦上 恵子 葛城台
岡本まみ子 大橋通り
大國谷全代 東辻
北谷 敦美 茅原
北谷 詔子 茅原
米田百合子 三室
永田 京子 佐田
仲村 周子 末広町
中西 育子 北十三
西田 八郎 末広町
松岡 和子 葛城台
吉井ティ子 御門町
上田 幸一 市外
岡本佐知子 市外
角南百合子 市外

毎月第3火曜日に中央公民館で句会をしています。
興味のある人は、ぜひ一度お越しください。
会員一同、お待ちしております！

お知らせ

『平和の鐘』に黙とうを

御所市では、昭和60年12月、市議会において「非核宣言都市」を決議し、世界で唯一の被爆国である立場から、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴えています。

広島、長崎それぞれに原爆が投下された、8月6日午前8時15分と8月9日午前11時2分に、市内各寺院・神社のご協力により、鐘をついていただきます。

この「平和の鐘」に合わせて、原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念し、黙とうをささげましょう。



『戦没者を追悼し、平和を祈念する日』に黙とうを

8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。戦没者・戦争犠牲者に対し哀悼の意を表し、世界の恒久平和を祈念して、正午に黙とうをささげましょう。

企画政策課 広報広聴係 ☎内線345
福祉課 福祉総務係 ☎内線512

『農村文化の魅力を未来へ伝えるシンポジウム』

☆ススキ提灯も出演！

講演や祭事の実演、映像紹介など、奈良県の農村文化を楽しめるイベントです。御所市からは鴨都波神社のススキ提灯献灯行事が出演！特産品や郷土食満載のマルシェも同時開催します。

◆日時 9月10日(日) 13時30分～17時

※マルシェは10時30分～15時30分

◆場所 なら100年会館（奈良市三条宮前町7の1）

参加
無料

◆申込方法 8月31日(木) (必着) までにホームページの申込フォームに入力するか、ダウンロードした申込書に記入して下記へファックスしてください。

◆申し込み・問い合わせ先

シンポジウム運営事務局（ダン計画研究所）

☎06-6944-1173 ✉06-6944-8736

🌐 <http://www.dan-dan.com/nara-nosonsympo/>

ならスポーツフェスティバル 第68回

生涯学習課 ☎内線695

奈良県民体育大会 結果報告

御所市選手団は、10種目 105人が参加し、健闘！

第68回奈良県民体育大会の各競技が、7月に県内外の各会場で行われ、御所市選手団が健闘を見せてくれました。主な成績は下記のとおりです。

※市郡対抗競技で上位3位までの掲載とさせていただきます。(順不同・敬称略)

- ◎水泳(男子)
 - ◇25m自由形 (80歳～90歳) 中原 智善 1位
 - ◇25m自由形 (60歳～70歳) 石本 盛治 3位
- ◎水泳(女子)
 - ◇25mバタフライ (50歳～60歳) 南 美由紀 2位
 - ◇25m自由形 (50歳～60歳) 中川 淳子 3位
 - ◇25m背泳 (50歳～60歳) 高島 昌代 3位
- ◎フレイ射撃
 - ◇団体総合 2位
- ◎ウエイトリフティング
 - ◇個人の部 (56kg級) 島田 好人 2位



8月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	3 木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行政相談	8 火	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	9 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	25 金	13:00～16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	8 火	13:30～16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	3 17 木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	今月は開催しません(次回は9月)			税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互 利用が可能となっています
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます
教育相談	月～金	9:30～16:30	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください

8月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 火	檜原、宮戸、西寺田、豊田	21 月	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
2 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	22 火	戸毛、稲宿
3 木	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	23 水	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
4 金	三室新町、三室、幸町住宅	24 木	重阪、小林
5 土	幸町、宮戸団地	25 金	小林、櫛羅
7 月	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	28 月	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
8 火	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	29 火	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
9 水	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	30 水	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
10 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	31 木	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
12 土	室、池之内、今出、緑ヶ丘		葛城台第1(浄化槽清掃)
17 木	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	9/1 金	檜原、宮戸、西寺田、豊田
18 金	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
19 土	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。
(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

8月6日 8月9日

8月6日広島 8月9日長崎

8月15日は終戦の日だ！

平和の大切さをみんなで考えよう

人権を確かめよう

1965年8月11日「同和对策審議会答申」が出された日

戦争は最大の人権侵害なんだ

世が平和と人権を守ろうと努力するんだ

御所市人権問題啓発活動推進本部



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

8月のイベント

♣️場所 御所市122（新地商店街東） 貸教室ウエダ

地域みなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

申込不要・参加無料

日	時間	イベント内容
4	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」 唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えています♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」 色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚 約30分）
18	10時～12時	「太極拳教室」 公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
25	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）教室」 ～かんたんなステップ覚えませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さん 初心者でも大丈夫！健康のために体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」 仲林 参代さん 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪



◆問い合わせ先 高齢対策課 高齢対策係 ☎内線454

〈計画1〉 ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）のために、
計画的に年次有給休暇を取ろう。

〈計画2〉 土日、祝日にプラスワンして連続休暇にしよう。

〈計画3〉 話し合いの場をつくり、休暇を取りやすい職場にしよう。



☆まずは夏季休暇から始めよう！

◆問い合わせ先 奈良労働局 監督課 ☎0742-32-0204

🌐<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/kinrou/150609-01.html>

障害者手帳を交付されたみなさんへ 障害年金をご存じですか？

障害基礎年金・障害厚生年金は、障害の程度等により、一定の要件を満たしていると受ける
ことができます。まずは年金事務所にご相談ください。

■障害基礎年金・障害厚生年金の受給要件

☆次の要件をすべて満たしていることが必要です。

❶ 初診日に、年金に加入していること

障害の原因となった傷病の初診日の時点で国民年金または厚生年金に加入していること。
（年金に加入していない20歳前や60歳以上65歳未満の期間〔日本国内に住んでいることが条件〕に、
初診日があるときも含む。）

❷ 一定の障害の状態にあること

障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日、または1年6か月以内に症状固定した日）または65歳に達するまでに、国民年金・厚生年金の障害等級に該当していること。

❸ 保険料の納付要件を満たしていること

初診日前に一定期間の保険料納付済期間がある、または直近1年間に保険料の未納期間がないこと。

※障害者手帳の障害等級と国民年金・厚生年金の障害等級では、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金の障害程度には該当しないことがあります。他の年金との調整等を行う場合もありますので、詳しくは年金事務所にご相談ください。

■問い合わせ先

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所 市民課 庶務係 ☎内線253

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

第14回 シンポジウム

『これでいいのか ネット社会
深刻な人権侵害の今を斬る!』

～ ヘイトスピーチ、部落差別の解消をめざして ～

8/10
木参加無料
申込不要

▷コーディネーター

奈良県人権教育推進協議会 会長 大寺 和男さん

▷パネリスト

龍谷大学 法学部 教授 キム サンギョン 金 尚均さん

「全国部落調査」復刻出版事件 弁護団 弁護士 中井 雅人さん

畿央大学 教育学部 現代教育学科 講師 中村 恵さん

ヘイトスピーチ、差別図書の復刻出版計画など、インターネット上で深刻な人権侵害が起こっています。また、インターネット利用の低年齢化に伴うトラブルも多発しています。

このシンポジウムでは、「ヘイトスピーチ解消推進法」「部落差別解消推進法」や子どものメディア教育を通して、これらの問題解決に向けて考えます。

◆時間 13時30分～16時（受付：13時～）

◆場所 田原本青垣生涯学習センター

弥生の里ホール（田原本町阪手233の1）

※会場まで公共交通機関をご利用ください。

（近鉄田原本駅下車 徒歩約20分）

☆手話通訳、要約筆記あります。

◎主催 奈良県市町村人権・同和問題

啓発活動推進本部連絡協議会

◆問い合わせ先

奈良県市町村人権・同和問題「啓発連協」事務局

☎0744-22-9611

🌐 <http://nara-tenichi.jp/publics/index/60/>

御所市の分譲宅地 購入者募集！

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し込みください。（郵送による申し込みはできません。）

◆受付期間（先着順）

8月2日(水)～31日(木)（土(日)祝を除く）

◆受付時間 9時～12時、13時～16時

◆申し込みに必要なもの

①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印

④住民票抄本 1通（発行後3か月以内）

⑤印鑑証明書 1通（発行後3か月以内）

⑥完納証明書（市町村税）1通（発行後3か月以内）

※①および②は管財課 整備係〔市役所 新館2階〕で配付するほか、ホームページからもダウンロードできます。

◆用途 一戸建専用住宅

◆受付場所 管財課 整備係〔市役所 新館2階〕

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。

※各宅地の詳細についてはお問い合わせください。

〈元町〉 3区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	58.0	23,300円	4,467,000円
元町55-6	193.55㎡	58.5	23,300円	4,509,700円
元町306-8	228.11㎡	69.1	23,300円	5,314,900円

〈柏原地区〉 5区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92㎡	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20㎡	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	82.6	17,200円	4,698,800円

◆問い合わせ先 管財課 整備係 ☎内線525

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000697.html>

『ヘルプマーク』は 援助が必要な人 のためのマークです！

●「ヘルプマーク」を配付しています

◆配付場所（申請が必要です）

福祉課（市役所本館1階）

高齢対策課（市役所本館2階）

御所市社会福祉協議会（御所市760の3）

◆問い合わせ先 福祉課 ☎内線513

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/163663.htm>



☆「ヘルプマーク」とは？

義足や人工関節を使用している人や、内部障害や難病の人など、援助や配慮を必要としている人がそのことを周囲に知らせ、援助を受けやすくするため身につけていただくマークです。

☆ヘルプマークをつけている人を見かけたら…

「電車・バスの中で席を譲る」「困っているようであれば声をかける」など、思いやりのある行動をお願いします。

また、災害時には安全に避難できるよう支援をお願いします。



8月は 電気使用安全月間

夏場は電気事故が多く発生します。電気は便利な反面、使い方を誤ると感電や火災を引き起こすなどの事故につながります。日頃から電気の安全な使用を心がけましょう。

【今年の重点テーマ】

▷ 自家用電気設備は、定期的な保守点検を行い、事故の防止に努めましょう。

▷ 日頃から地震、雷、台風などの自然災害に備え、電気の安全使用に努めましょう。



経済産業省 主唱
関西電気保安協会 ☎0742-32-1371

宝くじの助成金で 救助用資機材が整備されました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、安全な地域づくりと地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てるため、コミュニティ助成事業〔地域防災組織育成助成事業〕を行っています。

本年度は、西寺田地区自主防災会において可搬消防ポンプ式、チェーンソー、ジャッキ、担架等の救助用資機材を整備しました。今後、これらの資機材は火災発生時や災害時に活用されます。



爪付きジャッキ



◆問い合わせ先
生活安全課 ☎内線592

8月の納税 等

《納期限》8月31日(木)

★忘れずに納付してください★

《口座振替日》8月31日(木)

市県民税（普通徴収分） 第2期

国民健康保険税（普通徴収分） 第2期

担当窓口 収税課 整理推進係 ☎内線548

介護保険料（普通徴収分） 第2期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第2期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252

☆納期限内であれば、曜日や時間を問わず、全国のコンビニでも、市税・保険料を納付できます。ご利用ください。

市民の善意



ありがとうございます。 (敬称略)
 〈教育振興のために〉

○奈良市 富士森恭平 50万円

ふるさとごせ
応援寄附金

申し込みありがとうございました。

〔平成29年6月分〕 (敬称略)

○東京都墨田区 吉野薫 1万円

匿名8件 14万円

〓月計9件 15万円

★平成29年度申し込み集計★

〔平成29年6月末日現在〕

寄附件数 18件

寄附金額 30万円



▼在宅介護支援センター

無料健康教室

楽しくコミュニケーションをとりながら「五感」を刺激することで、脳は活性化されると言われています。

見て！聴いて！触って！楽しい認知症予防をぜひ一緒に。

◆日時 8月26日(土) 10時30分

◆場所 人権センター (柏原235)

◆テーマ 「五感とコミュニケーションで楽しく脳を活性化！」

〓視覚リハを体験しよう

◆講師 秋津鴻池病院

リハビリテーション部

言語聴覚士 松本あすかさん

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453

鴻池荘 在宅介護支援センター

☎62・0567

▼京奈和自動車道

〈大和御所道路〉

巨勢山トンネル合同訓練にご理解・ご協力を

京奈和自動車道〈大和御所道路〉

の巨勢山トンネルほか3トンネルの開通を前に、関係機関の連携強化とトンネル内での各種災害を想定した合同訓練を実施します。当日は、訓練参加車両の往来やヘリコプターの飛来により騒音等が発生します。近隣住民のみなさんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◆日時 8月5日(土) 10時〜11時30分

◆場所 京奈和自動車道〈大和御所道路〉巨勢山トンネル(條)

◆参加機関 奈良県広域消防組合

奈良県警察、国土交通省近畿地方整備局奈良国道事務所、奈良県ドクターヘリ、災害派遣医療チーム(DMAT)

※安全管理上、見学はできません。

◆問い合わせ先

御所消防署 警防課 ☎62・0119

◆消防職員募集〔後期〕

奈良県広域消防組合では、平成30年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

◆募集区分 大学・短大・高等学校卒業

◆募集案内等 8月上旬にホームページに掲載予定です。

☎ <http://www.naraksk19.jp/>

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 消防本部

☎0744・20・1119 人事企画課 人事係

▼暮らしに役立つ県民手帳

2018年版奈良県民手帳(10月発売予定)の予約を受け付けます。

県民手帳は、県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口、人口や産業など全国と県・県内市町村の主要統計データ、大和の主な年中行事などの情報を掲載し、日記のページには、過去5年間の天気マークも付いています。

表紙は県章の色である「すほう色」(黒味を帯びた赤色)と「黒色」の2種類から選んでいただけます。

◆費用 1冊 500円

◆申込方法 8月31日(木)までに商工観光課へ。

※県内の取扱書店においては、10月の発売を予定しています。

◆申し込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎内線642

▼新宿駅での物販イベント

出品商品を募集します

首都圏への販路拡大を考えている方は、この機会にご応募ください。

◆対象 市内で物産品を生産・製造(加工)・販売する生産者、中小企業、小規模事業者で、首都圏への販路拡大をめざしている人(事業者)

◆募集期間 8月1日(火)〜14日(月)

◆応募方法 所定の応募用紙を郵送、ファックス、持参で左記へ。

※応募用紙と募集要項は、左記窓口および御所市商工会で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆応募・問い合わせ先

〒639・2298 御所市1の3

商工観光課 商工・企業係〔市役所新館2階〕 ☎内線642

☎62・5425

☎ <http://www.city.gose.nara.jp/>

0000001749.html

▼奈良県下水道排水設備 工事責任技術者資格認定 共通試験・受験講習

《資格認定共通試験》

◆対象 県内の市町村で、排水設備に
関係する各種申請、排水設備の設
計、施工および維持管理をする人
※この試験に合格すると、県内各市
町村の下水道排水設備工事責任技術
者として登録できるようになります。

◆日時 11月1日(水) 14時～16時

◆場所 かしはら万葉ホール
(橿原市小房町11の5)

◆受験手数料 8500円
(振込手数料は各自負担)

《受験講習》※希望者のみ

◆日時 10月25日(水) 13時～16時

◆場所 かしはら万葉ホール

◆受講手数料 3000円
(振込手数料は各自負担)

《共通》

◆申込受付期間 ※郵送不可。
8月21日(月)～9月1日(金)

(土・日曜日を除く) 9時～16時

◆テキスト・問題集 個別に(公社)
日本下水道協会に申請してください。
申込用紙は、都市整備課「市役所新
館2階」で配付しています。(テキ
スト2500円、問題集2000円)

◆試験および受験講習実施要項、
申込書の配付・受付場所

都市整備課 ☎内線620

▼排水設備等工事業者の 新規指定

次の業者を御所市排水設備等工事
指定工事店に新規に指定しましたの
で、公表します。

◇さくら設備

香芝市藤山2丁目1168の9

☎78・3091

★排水設備工事は必ず指定工事店へ
公共下水道を利用するために家庭
内の配管工事(排水設備工事)を行
う場合、御所市指定工事店で施工し
ていただく必要があります。排水設
備工事を行う際は、必ず「御所市排
水設備等工事指定工事店」に申し込
んでください。

🌐<http://www.city.gose.nara.jp/>

000000631.html

◆問い合わせ先

都市整備課 ☎内線620

▼個人事業税の納期限

個人事業税の納付書は、第1期
分・第2期分をまとめて送付してい
ます。間違いないよう、納期限《第
1期・8月31日(木)》《第2期・11月
30日(木)》までに納付してください。
※年税額が1万円以下の場合、全額
を第1期分で納付していただきます。

◆問い合わせ先

奈良県中南和県税事務所

☎0744・48・3004

▼オストメイトの人への 無料個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちと
の個別相談会です。

◆日時・場所

●8月19日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町320の11)

●8月22日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

◆対象 県内在住のオストメイトの
人(人工肛門・膀胱を持つ人)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆申し込み 不要

◆問い合わせ先

(公社) 日本オストミー協会

奈良県支部事務局(三田村)

☎0742・49・1839

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆小学生ひろば(年長児も可)

◆日時 8月5日(土) 10時～11時30分

(※年長児は10時45分～)

☆つくってあそぼう(どなたでも)

◆日時 8月6日(日) 10時～11時

☆にこにこひろば(親子)

◆日時 8月14日(月) 10時～11時

☆子育て相談・和太鼓

◆日時 事前予約制です。

◆◆◆◆◆

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日まで
に、氏名と人数を電話で左記へ。

※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代

☎080・8535・9687

▼第32回国民文化祭・なら2017

第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会
公式ガイドブックが
発行されました

今秋に県内各地で開催されるイベ
ント情報を取りまとめた公式ガイド
ブックができました。御所市のコン
サートや企画展も掲載されています。

◆配付場所 生涯学習課「市役所新
館3階」、商工観光課「市役所新館
2階」、市立図書館(御所市13)、中
央公民館(元町382の1)、葛公民館(戸
毛町の1)

※ホームページからもダウンロード
できます。

🌐<http://nara-kokushoubun.jp/>

◆問い合わせ先

生涯学習課 ☎内線693



▼若年者の就職支援のための 無料カウンセリング

「就職活動って何をしたらいいの?」「やりたい仕事が見つからない…」などの就職活動に関する疑問や不安に専門のキャリアコンサルタントが応じます。

◆対象 市内に在住・通学・勤務するおむね40歳前後の人とその家族

◆日時 8月17日(木)

13時30分～16時30分

※相談時間は1人30分程度

◆場所 市役所本館2階会議室5

◆予約方法 電話で左記へ(予約なしでも可) ※予約者を優先します。

◆問い合わせ先

商工観光課 ☎内線642

▼公共職業訓練生募集

※就職率85・9% (平成27年度実績)

◆訓練科名 (定員各16人)

①電気設備技術科

②住環境コーディネート科

◆訓練期間 10月～平成30年3月

◆訓練対象 再就職を希望する人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集 8月1日(火)～9月1日(金)

◆訓練場所・応募・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

(橿原市城殿町433)

☎0744・22・5226

▼ならじョブカフェ 「就活セミナー」

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶ参加型のセミナーです。

◆対象 就職活動中の学生およびおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①9月7日(木) 仕事の探し方

②9月13日(水) 実践に役立つ!

面接トレーニング

③9月21日(木) 就職面接で試される、

コミュニケーション

④9月27日(水) 体感しよう! 集団面接

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所 ならじョブカフェ

「エルトピア奈良内」

(奈良市西木辻町93の6)

◆定員 各回先着10人程度

◆費用 無料

◆申込方法 8月10日(木)以降、各回

の前日までに電話かファックスで、

参加希望日(セミナー名)、住所(市

町村名)、氏名、電話番号、年齢、

性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼行政書士「暮らしの法務」 無料相談会

相続、遺言・家族信託、成年後見、開発・農地転用、在留資格、帰化など、暮らしに関する相談に対応します。

◆日時 8月18日(金)・10月13日(金)
10時～16時

◆場所 御所郵便局(御所市71の3)

◆問い合わせ先

山口行政書士事務所 ☎66・2280

▼御所イエローファルコン 部員募集中!

小学生ドッジボールクラブ「御所イエローファルコン」では、部員を募集しています。スポーツや勉強で頑張りたい人、集まれ!先輩たちもいろんな分野で活躍中。レクリエーションやバーベキューなどイベントもあります。



◆対象 市内の小学生

◆日時

毎週月・木曜日 17時～20時30分

毎週水曜日 16時～20時30分

毎週土曜日 8時～12時

◆場所 市立御所小学校

橿原市立白檀北小学校

◆問い合わせ先

御所イエローファルコン(中本)

☎090・7117・1993

第45回 御所市 美術展覧会 作品募集

- ◆開催日 10月20日(金)～22日(日)
 ◆場所 中央公民館(元町382の1)
 ◆出品資格 15歳以上の人
 ◆出品部門 日本画、洋画、工芸・彫塑、書芸、写真、俳画
 ◆出品手数料 1部門 500円(高校生は無料)
 ◆作品搬入
 ▷日時 10月8日(日) 9時～16時30分 ▷場所 中央公民館
 ◆賞 部門ごとに市展賞、市長賞等。[表彰式は10月22日(日)]
 ※8月下旬から開催要項を配付。ホームページにも掲載予定。
 詳しくは「広報御所」9月号をご覧ください。
 ◆問い合わせ先
 御所市美術展覧会実行委員会 ☎内線692(生涯学習課)
 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000547.html/>



- ▼かもきみの湯「御所市民無料入浴」
 1日限定で、御所市民が無料で入浴できます。
 ◆日時 9月6日(水) 10時～23時(最終受付22時)
 ◆対象者 御所市に住所がある人
 ◆お願い 運転免許証や健康保険証等、対象者であることを確認できるもの(コピーは不可)を受付で提示してください。なお、小学生以下の人は保護者同伴でお願いします。
 ◆場所・問い合わせ先
 かもきみの湯(五百家333) ☎66・2641

～児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人へ～



現況届・所得状況届の手続きをお忘れなく！



児童扶養手当現況届

手続き期間	8月1日(火)～8月31日(木)
-------	------------------

*児童扶養手当とは・・・

父(母)と生計を共にできない児童や、父(母)が重度の障害状態にある児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために、児童の父または母、あるいは、父または母に代わってその児童を養育している人に、児童の健全育成を図ることを目的として支給される手当です。

■届け出・問い合わせ先

児童課 児童係 ☎内線533

(御所市774の1 いきいきライフセンター内)

特別児童扶養手当所得状況届

手続き期間	8月14日(月)～9月11日(月)
-------	-------------------

*特別児童扶養手当とは・・・

重い障害や病気を持つ児童を家庭で養育している父母、あるいは、父母に代わってその児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

- ▶該当者には文書でお知らせします。
 ▶上記の期間内に手続きをしないと、手当の支払いが差し止められることがあります。
 必ず期間内(土(日)祝を除く)に、手続きをしてください。

林特別参与(*)の講話シリーズ 第3弾

『地域からの効果的な情報発信』

9/9
土

昨今は情報が過剰にあふれていると同時に多くの情報が瞬時に消えていきます。

また、観光等でSNSを使用して市外の人を呼び込もうとしても、発信の仕次第では呼び込みを図れない場合があります。

そこで必要なことは、より効果的な情報発信を行うことです。

御所市の魅力を効果的に市外に発信するためにはどうすればよいでしょうか？そのノウハウをお伝えします。

専門的な知識は
必要ありません。
みなさんと一緒に
考えてみましょう。



*林 特別参与とは？

御所市では、地方創生人材支援制度を活用し、民間人材である㈱電通の林 秀一氏を非常勤特別職として迎え入れ、地方創生に取り組んでいます。

- ◆対象 市内に在住・勤務している人
- ◆日時 9月9日(土) 14時～15時30分(受付：13時30分～)
- ◆場所 アザレアホール2階 視聴覚室(御所市13)
- ◆募集人数 20人(応募者多数の場合は抽選のうえ、後日結果を通知します。)
- ◆申込方法 はがき、ファックスで、「講話③」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号(当日連絡できる携帯電話番号)を書いて、下記へお送りください。ホームページの応募フォームからも申し込みできます。
- ◆申込締切日 9月1日(金)(消印有効)
- ◆申し込み・問い合わせ先
〒639-2298 御所市1の3 御所市企画政策課「講話③」係
☎内線323 F62-5425 U<http://www.city.gose.nara.jp/0000001757.html>

参加無料

みんなで応援しよう！JFL 奈良クラブ



ホームゲーム『御所市民デー』

JFL(日本フットボールリーグ)に加盟するサッカーチーム『奈良クラブ』のホームゲームを御所市民が無料で観戦できます。迫力あるハイレベルなJFLの試合を観戦し、地元『奈良クラブ』に熱い声援を送りませんか！



と き 8月20日(日) 15時キックオフ(13時30分開場)
ところ 橿原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町52)

観戦
無料

『奈良クラブ』は奈良県全域をホームタウンとする県内初のJリーグ入りをめざすサッカークラブです。

◆試合概要 JFLセカンドステージ第5節(対戦相手「ラインメール青森FC」)

◆招待券の引換方法

- ▷引換時間 試合当日の13時～16時15分
- ▷引換場所 チケット販売ブース(会場正面玄関前)
- ▷必要な物 本人氏名および住所が明記された本人確認書類(免許証、保険証、学生証など)

※本人確認ができ次第、招待券(1人1枚)をお渡しします。

◆問い合わせ先 NPO法人奈良クラブ ☎0742-93-3815
U<http://naraclub.jp/>



御所スポーツクラブの
キッズ・ジュニアダンスも
応援に来るよ！

お知らせ

子ども天体観測講座 PART3

天体望遠鏡づくりと天体観測会



自分でつくった天体望遠鏡を使って、月や木星、土星などを観測しよう。
ドラマチックな体験があなたを待っているよ！

◆対象 市内の小学3年生～中学3年生

※すでに望遠鏡を持っている人、高校生以上の方は、「天体観測会」のみ参加できます。(要申込)

◆日時 9月2日(土) (受付:16時)

◆内容と日程

◎天体望遠鏡づくり 16時30分～18時 (雨天でも行います)

◎天体観測会 18時30分～20時

▷晴れていれば、木星、土星、月、その他の星を観測できます。

※雨天の場合は、翌3日(日)18時30分から行います。(晴天時に限る)

※天候の都合で観測ができない場合は、講師による星のお話&クイズ等を行います。

★場所 葛公民館 (戸毛979の1)

★講師 東元 靖介さん、小山 雅彦さん
(五條市大塔町「星のくに天文同好会」)

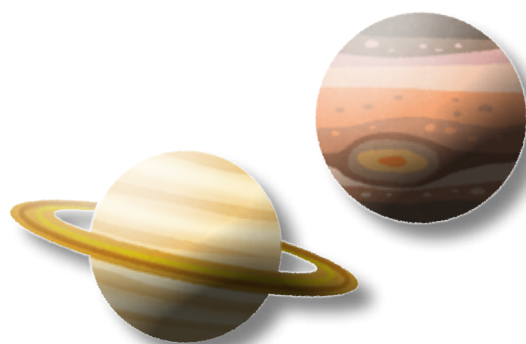
9/2

土

【保護者の方へ】

開催時間が夜になりますので、保護者の責任でお子さんの送迎をお願いします。

お子さんと一緒に参加していただいてもかまいません。



★定員 25人 (全日程に参加する人) 〈先着順〉

★参加費 3,000円 (当日徴収します)

※組み立て式天体望遠鏡キット代および材料費です。

★持ち物 カメラ用三脚〔必携〕、おにぎり等の軽食〔自由〕

★申込方法 電話で葛公民館へ。

★受付期間 8月3日(木)～25日(金) (土)(日)(祝を除く)
8時30分～17時15分

★申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001751.html>

京奈和自動車道の新たな区間が開通！

ますます便利に！

【開通日 8月19日(土)】

(当日、開通に先立ち、式典が行われます。)

◆問い合わせ先
奈良県 道路建設課
☎0742・27・7494

京奈和自動車道の御所南ICと五條北ICの間、7・2kmが新たに開通します。これにより、大和高田バイパスとつながる橿原高田ICから和歌山JCTに至る約61kmが高速道路ネットワークで通行可能となり、関西国際空港や和歌山へのアクセスが飛躍的に良くなります。
また、県中南部地域の経済活動がさらに活性化し、暮らしがますます便利になります。



※御所南ICは和歌山方面の出入りができません。

御所にこの人あり

Vol.2

バレリーナ
やぐら ももり
矢倉 杏理



『白鳥の湖』より 黒鳥のVA (ヴァリエーション)
バーリ(イタリア)国際バレエコンクール2017 シニア部門2位 (銀メダル)

やぐら ももり
矢倉 杏理

1999年御所市生まれ。3歳からバレエを始め、中学3年の秋にウクライナへバレエ留学。2017年ウクライナの国際バレエコンペティションでグランプリに輝くなど、世界の数々のコンクールで上位の成績を収める。

カレッジ修了後、バレエ団への入団を目指し、日々レッスンに励んでいる。



『in space』



MYSL-POTOK国際バレエコンペティション2017シニア部門 グランプリ

「世界の人々に夢を与え、愛されるバレリーナになりたい」―平成26年9月、1人の少女がはるか東欧のウクライナを目指し、御所を飛び立った。当時、中学3年生。周囲の心配も大きかった。それでも家族が「夢」を後押ししてくれた。カレッジでは厳しいレッスンが行われ、一日に6時間近く身体を動かすことも。たゆまぬ努力が実を結び、世界の数々のコンクールで上位入賞を重ね、注目を集めている。今年3月には、ウクライナで行われた国際バレエコンクール「MYSL-POTOK国際バレエコンペティション」のシニア部門で見事グランプリに輝いた。

「ライバルは自分自身」。小柄で華奢な身体の中に溢れんばかりのバレエへの情熱が漲っている。得意とするのは『白鳥の湖』の黒鳥のダンス。高度なテクニックが要求される難しい役だが、回転技が得意な杏理さんはお気に入りなのだろう。今後はさらにテクニックを磨き、プロのバレリーナとして活動できるよう着実に力を付けていきたいと語る杏理さん。

「努力を続ければ夢は叶う。自分を信じて」彼女のまっすぐな眼差しは夢を見つめてきらきらと輝いている。



『エスメラルダ』のVA (ヴァリエーション)
松岡えりかバレエクラス スクールパフォーマンス2016

広報 御所

発行／御所市 編集／企画部企画政策課
〒639-2298 奈良県御所市1番地の3

自然と笑顔があふれる 誇れるまち

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/>
☎ 0745-62-3001 (代)

「松岡えりかバレエクラス スクールパフォーマンス2017」
〈大和高田市さざんかホール・9月16日(土)〉に出演されます。