

御 所

Gose city Nara

2017

4

No.917



ココはずむ季節
(葛城川堤)

誇夢



御所市長
東川 裕

■問い合わせ先
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

□ <http://gose.seesaa.net/>

アートが伝える誇りと誇り

先日、「こども雅楽公演会」にお邪魔しました。九品寺雅楽こども教室の発表会で、市内外から多くの子ども達が参加しています。全国でも珍しい子ども雅楽ですが、そのレベルは高く、笙、箏、龍笛等の優雅で美しいハーモニーは、悠久の歴史を感じさせる素晴らしい出来栄でした。伝統芸能の中でも1300年余りの歴史を持つ雅楽は、まさに日本を代表するもので、子ども達がそれを継承することは大変意義深いものです。



御所市の風情にぴったりなこの伝統芸能を、子ども達が楽しみながら、誇りを持って次世代に繋いでくれることに期待したいと思います。



御所市出身の写真家六田知弘さんの写真展「宇宙のかけら―御所」を御所と大阪の2会場で開催しました。御所まちの江戸期に建てられた重厚な町家と、京阪なにわ橋駅「アートエリアB1」の都会的なスペース。趣を異にした2つの対照的な空間で、御所を独特の視点で捉えた六田さんの見事な写真が展示されました。作品を拝見していると、不思議と親近感や安心感のようなものを感じます。それは、六田さんが私と同じ御所市で育った共通の感性から来るのでしょうか。



六田さんの写真の熱心なファンは多く、この写真展のために

全国からたくさんの方が御所を訪れてくださいました。また、御所会場の前では、地元自治会等のみなさんが温かいお茶などで来訪者をもてなしてくださいました。写真というアートから伝わる御所の魅力はもちろん、他にはない「ふるさと御所」の温かなおもてなしの心が十分伝わったことと思います。



平成29年度は、御所市にとって市制施行60周年を迎える記念すべき年度であり、将来の御所市を占う重要な年になります。厳しい財政状況は続きますが、市民の皆様が少しでも希望を持てるよう、多くの重要案件を確実に動かさなければならぬと考えております。議会で審議いただいた予算をスピード感をもって執行し、更なる創意工夫を加えながら進めてまいりたいと思います。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

◆ 今月の紙面 ◆

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|-----------|------|-----|------------|---------|-----------|-----|----------|---------------------------|-------------------------|----|
| 32 | 21 31 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 11 13 | 8 10 | 3 7 | 2 |
| 御所にこの人あり | お知らせ | 子育て支援センター | 人権なび | ひろば | まちのフォトニュース | 新指定の文化財 | 図書館へようこそ! | くらし | けんこう | 中央公民館・文化交流センター 教室生募集ほか | いつまでもいきいき明るく 暮らせるまちに | 誇夢 |

市の動向

【平成29年2月28日現在】

| | |
|-------------|--------------|
| 市の人口 | 26990人(-58人) |
| 男性 | 12664人(-29人) |
| 女性 | 14326人(-29人) |
| 世帯数 | 12132戸(-1戸) |
| * () 内は前月比 | |

めざせ！

介護予防で健康長寿日本一！



対象者

市内在住の
65歳以上
の人

元気なうちから「予防」すれば、心も体も元気でうれしい！

▼これから地域で活動に取り組もうという人はこちら！

| 講座名 | 「ひと花咲かせ隊」講座 | | |
|-----|---|-----------------|---------------|
| 場 所 | いきいきライフ センター | かもきみの湯 (五百家) | 中央公民館 (元町) |
| | ☆3か所で開催。申し込みは1人につき1か所です。 | | |
| 内 容 | 誤嚥にナラン体操、いきいき百歳体操、 脳活性レクリエーションなど | | |
| 対 象 | ○市内在住の65歳以上の「要介護や要支援の介護認定 を受けていない」人で、軽い運動を行うことに支障の ない人 ○昨年度、介護予防教室「いきいきステップアップ教室」 に参加していない人 | | |
| 実施日 | 月曜日 | 金曜日 | 木曜日 |
| | ※5月～平成30年3月までの期間で月2回程度の実施 | | |
| 開講日 | 5月15日 | 5月19日 | 5月11日 |
| | ☆オリエンテーションを行うため、必ず参加してください。 | | |
| 時 間 | 10時～11時30分 | 13時30分～15時 | 13時30分～15時 |
| 講 師 | 新名 理学療法士 | | |
| 持ち物 | 室内用運動靴（いきいきライフセンターは不要）、 飲み物、体操用タオル | | |
| 定 員 | 50人 | 60人 | 50人 |

申込方法は4ページをご覧ください。

■問い合わせ先 高齢対策課 ☎62-3001（内線453）

介護予防を目的とした「いきいき百歳体操」や「誤嚥にナラン体操」、「脳活体操」などを行う介護予防講座を開催します。

今年度は目的別に3種類の講座を開催。初めて参加する人も、地域でみんなと介護予防に取り組みたい人も、目的に応じて受講してみませんか！（4ページもご覧ください）

元気度アップ
3つのポイント☆

- ① 活動的な生活が介護予防になる
- ② 「定期的な運動」を継続する
- ③ 外出や仲間づくりの機会が大切

みなさんで作り上げる
介護予防講座です。
一緒に体を動かして、
楽しみましょう！



理学療法士
新名さん





作業療法士
吉川さん

地域住民のみなさんが
介護予防チームを立ち上げる
お手伝いをします！

介護予防チームのリーダーや
地域おこしにつなげたい人は
65歳未満でも大歓迎です！

介護予防のコツを学んで あなたの地域でも 介護予防活動の輪を 広げてみませんか！

ご自分の地域で介護予防
活動の中心となる「ナビゲ
ーター」になりませんか！



作業療法士
鍛冶さん

▼地域で介護予防チームを立ち上げよう！

| | |
|------|--|
| 講座名 | 「脳活体操チーム」立ち上げ講座 |
| 場 所 | 文化交流センター（小林） |
| 内 容 | 誤嚥にナラン体操、いきいき百歳体操、 脳活体操 など |
| 対 象 | 〇市内在住で、介護予防に興味があり、 市民が主役の「脳活体操チーム」に参加 を希望する人 |
| 実施日 | 毎週水曜日 |
| 開講期間 | 5月17日～7月26日までの3か月間 |
| 時 間 | 10時～11時30分 |
| 講 師 | 吉川 作業療法士 |
| 持ち物 | 室内用運動靴、飲み物、体操用タオル |
| 定 員 | 20人程度 |

申込方法

- ◆申込期間 4月5日(水)～定員に達するまで
- ◆申込方法 電話または窓口（高齢対策課〈市役所本館2階〉）で、参加者本人が申し込みください。
- 申込先 高齢対策課 ☎62-3001（内線453）

▼地域で介護予防活動の普及をめざす人に！

| | |
|------|--|
| 講座名 | 介護予防活動 「はつらつナビゲーター」養成講座 |
| 場 所 | 人権センター（柏原） |
| 内 容 | 介護予防講座、誤嚥にナラン体操、 いきいき百歳体操、脳活体操 など |
| 対 象 | 〇市内在住で、「はつらつナビゲーター」 として地域での介護予防活動のリーダーを めざす人 |
| 実施日 | 毎週木曜日 |
| 開講期間 | 5月18日～8月31日までの4か月間 |
| 時 間 | 10時～11時30分 |
| 講 師 | 鍛冶 作業療法士 |
| 持ち物 | 室内用運動靴、飲み物、体操用タオル |
| 定 員 | 25人程度 |

介護予防 自主活動グループ 「いきいきフレッシュ体操チーム」 発足！



私たちと一緒に楽しみませんか！

昨年度、介護予防教室「いきいきステップアップ教室」を修了したみなさんが、自主グループを立ち上げました。一緒に健康づくり、めざしましょう！

- 活動日 火曜日（月2回）
4月の活動日は4月11日、25日
- 対象 軽い運動を行うことに支障がない人
- 時間 9時30分～11時30分
- 場所 いきいきライフセンター 多目的ホール
- 講師 新名 理学療法士
- 内容 誤嚥にナラン体操、いきいき百歳体操、
脳活性レクリエーション など

☆申込不要・当日参加できます。

※自主グループのため、参加費が必要です。
詳しくは、高齢対策課へお問い合わせください。

4月1日から「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタート!

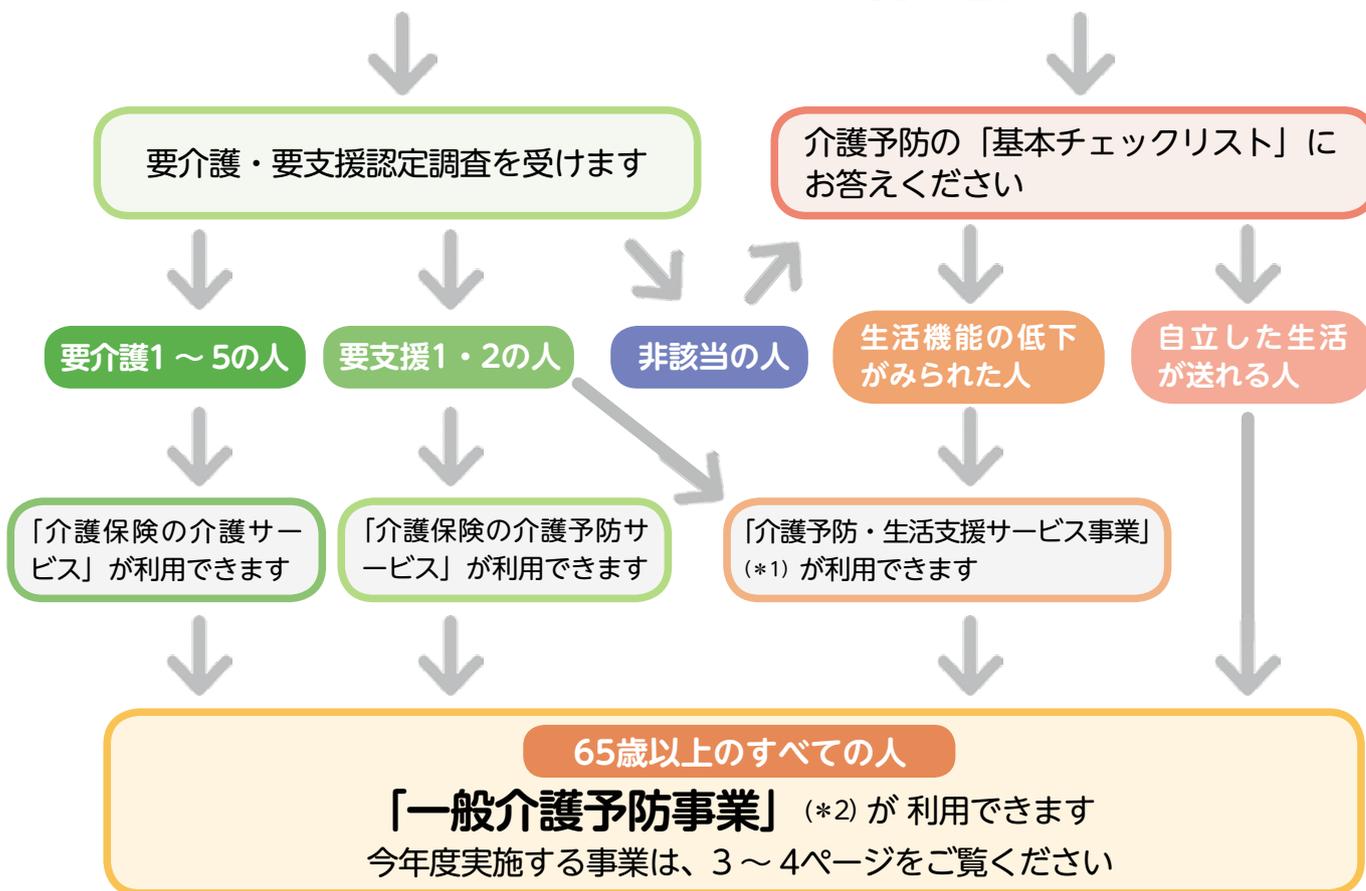
65歳以上のすべての人が、一人ひとりの生活に合わせたサービスを利用できるよう、市では、「介護予防・日常生活支援総合事業」の実施を開始します。いつまでもいきいきと元気で、なるべく介護を必要としない自立した生活を続けられるよう、地域包括支援センターがみなさんをサポートします。お気軽にご相談ください。

～利用までの流れ～

「介護予防・日常生活支援総合事業」には、**要支援1・2**と認定された人や介護予防の「基本チェックリスト」で生活機能の低下がみられた人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」(*1)と、65歳以上のすべての人が利用できる「一般介護予防事業」(*2)があります。

まずは、市の地域包括支援センター(高齢対策課)の窓口にご相談ください
(原則として、利用者本人が手続きしてください)

- 介護保険の認定申請を希望する人
(介護サービス、介護予防サービスの利用を希望する人)
- 「介護予防・生活支援サービス事業」(*1)の利用を希望する人



(*1)介護予防・生活支援サービス事業

- ◎ 訪問型サービス…ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護や生活援助を行います。
- ◎ 通所型サービス…通所介護施設で、日常生活上の支援や生活機能向上のための支援を行います。

(*2)①介護予防普及啓発事業、②地域介護予防活動支援事業、③地域リハビリテーション活動事業があります。介護予防の講座や体操・健康教室を開催するだけでなく、市民が主体となって運営できる介護予防活動を支援し、地域に根ざした活動の場を広げることを目的としています。

■問い合わせ先 高齢対策課 高齢対策係 電話62-3001(内線453)

御所市介護予防センター

対象
市内在住の
65歳以上
の人

費用無料

介護予防教室 教室生募集

「健康第一」、「認知症予防」、「生活を楽しむ」を柱に教室を開催しています。

■介護予防センター（戸毛1032） ☎ 67-0964

| 教室 | 日程 (5月開催日) | 定員 | 持ち物等 | その他 |
|---------------------|--|-----|--|--|
| 簡化24式 太極拳教室 | 第1・第3水曜 9時30分～11時 (5月10日(水)・17日(水)) | 30人 | 水(お茶)、タオル、 室内用靴(底の薄いもの) ※締めつけない服装で | 太極拳の基礎を学びます。「適度な全身運動」「脳がリラックス」「血液循環の促進」などの効果があります。 |
| はつらつ 元気教室 | 第2・第4金曜 13時30分～15時 (5月12日(金)・26日(金)) | 30人 | 水(お茶)、タオル、 室内用靴(底の薄いもの) ※動きやすい服装で | 「足腰が弱ってきた」「転びやすくなった」など、自覚症状のある人。軽い運動で筋力アップと転倒予防をめざします。 |
| カラオケ 教室 | 第1・第3木曜 13時～15時30分 (5月11日(木)・18日(木)) | 30人 | 水(お茶)、筆記用具 | 大きな声を出して歌うことでリズム感を養い、呼吸器を鍛え、気分転換をしましょう。 |
| フラダンス 教室 | 第1・第3火曜 10時～11時 (5月2日(火)・16日(火)) | 30人 | 水(お茶)、タオル、 室内用靴(底の薄いもの) ※動きやすい服装で | 「下半身のダイエット」「脳の活性化」「腰痛予防と腰のリハビリ」「心肺機能向上」「転倒予防」などの効果があります。 |
| いきいき クッキング 教室 | 第2火曜 9時30分～12時 (5月9日(火)) | 10人 | エプロン、三角きん、 ふきん3枚 (食材費500円別途必要) | おいしくて病気予防のメニューで、一挙両得！レパートリーを増やしましょう。(毎月テーマを決めて講義があります。) |

- ◆対象 市内在住で昭和27年4月1日以前生まれの人
- ◆開講期間 5月～平成30年3月
- ◆申込方法 電話または介護予防センターへ
- (※定員になり次第、締切) 【既教室生は申込不要】



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時間 10時～14時
- ♣場所 御所市122(新地商店街東)《旧上田洋品店》

申込不要
参加無料



4月のイベント(毎週金曜日)

イベントのない時間帯もカフェは開いています。地域みなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

| 日 | 時間 | イベント内容 |
|----|---------|---|
| 7 | 10時～11時 | 「歌声喫茶うたごえ」…唱歌・童謡を歌いましょう♪ |
| | 11時～12時 | 「似顔絵コーナー」…色紙に似顔絵を描きます。(お一人約30分) |
| 14 | 10時～11時 | 「コカリナ演奏会」コカリナクラブ“はとぼっぼ”のみなさんが奏でる優しいメロディー。懐かしの童謡や春にちなんだ曲をお楽しみください♪ |
| 21 | 10時～12時 | 第3金曜日は「太極拳」公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さんによる太極拳教室です。ゆったりと体を動かしてリラックス。初めての人もどうぞ! |
| 28 | 10時～12時 | 「社交ダンス(ボールルームダンス)」～かんたんなステップを覚えてみませんか?～奈良県プロダンスインストラクター協会の長村恵次さんによるダンス教室です。初心者でも大歓迎!健康のために身体を動かしましょう。(運動靴で参加) |
| | 13時～14時 | 「おりがみ教室」仲林 参代さん 四角い紙がいろんな形に大変身!歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪ |

■問い合わせ先 高齢対策課 ☎ 62-3001 (内線455) □ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

対象

市内在住の
65歳以上
の人

御所市老人クラブ連合会の委託事業

生きがいと健康づくり教室



お友達づくりと健康づくりで、元気に楽しみましょう。 **教室生募集**

■老人福祉センター（櫛羅1281） ☎62-2441

| 教室名 | 初回開催日 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|-----------|----------|---------|---------|--|
| ゲートボール | 5月2日(火) | 第1・3(火) | 10時～15時 | ルールやマナー、技術を習得しながら、健全な心身づくりに役立れます。 |
| 歌謡 | 5月6日(土) | 第1・3(土) | 9時～16時 | 歌をきっちり覚える喜び、歌う楽しさ、和の心を大切に学びます。(2回目以降は班に分かれて活動) |
| バンパープール | 5月7日(日) | 第1・3(日) | 10時～12時 | 楽しみながら集中力を養い、心身の活性に役立つユニークな玉突きです。 |
| 囲碁 | 5月11日(木) | 第1・3(木) | 10時～15時 | 初心者から上級者まで、囲碁の楽しみを教え、技の向上を目指します。 |
| グラウンド・ゴルフ | 5月12日(金) | 第1・3(金) | 10時～12時 | ルールやマナー、技術を習得しながら、人との交流を通じて社交性を育てます。 |
| 民踊 | 5月13日(土) | 第2・4(土) | 10時～12時 | 歌謡曲等を取り入れ、頭と体を動かしながら健康のため、みんなで楽しく踊りましょう。 |
| 将棋 | 5月14日(日) | 第2・4(日) | 10時～15時 | 初心者から上級者まで、お互いに技を磨き棋力の向上を目指します。 |
| ペタンク | 5月9日(火) | 第2・4(火) | 10時～15時 | 準備も要らず、費用もかからず、誰でもできて、しかも面白く楽しい生涯スポーツです。 |

- ◆対象 市内在住で昭和27年4月1日以前生まれの人
- ◆開講期間 5月～平成30年3月
- ◆場所 老人福祉センター
- ◆受講料 無料（教材費が必要な場合があります。）
- ◆申込方法 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望教室名を書いて右記へ。

- ◆受付期間 4月1日(土)～15日(土)（月曜休館）
※年度途中での受付はしません。
※期間中は、老人福祉センター窓口でも申込可。
（電話申込は不可）

- ◆申込先
〒639-2312 御所市櫛羅1281
老人福祉センター
- ◆問い合わせ先
御所市老人クラブ連合会 ☎62-2441
（老人福祉センター内）



歌謡教室

老人福祉センターを ご利用ください！

- ◆利用対象者 市内在住の60歳以上の人
- ◆利用方法 受付で「利用証」と入館料（100円）を提出。
- ◆利用時間 9時～16時
- ◆風呂の利用 火曜日・木曜日・土曜日 11時～15時30分
- ◆休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日も休館）、
祝日、年末年始（12月28日～1月4日）

【利用証の発行】

利用には「利用証」が必要です。印鑑を持参し、老人福祉センターで手続きしてください。「利用証」は即日交付（発行）します。

■老人福祉センター（櫛羅1281） ☎62-2441



「新しいこと」はじめてみませんか！

「はじめる」って
楽しい！

中央公民館・文化交流センター

平成29年度 教室生募集



社交ダンス教室

平成29年度の教室は、5月（一部6月）～平成30年3月の間で開講します。

【中央公民館】

| 教室名 | 定員 | 講師 (敬称略) | 開講日 | 開催日 | 時間 | 備考 |
|---|-----|----------|----------|--------------|-------------|----------------|
| 子どもジャズダンス教室 | 20人 | 酒井 裕子 | 5月28日(日) | 年20回 第2・4(日) | 10:00～11:00 | 市内在住の小学生のみ |
| 音楽に合わせて身体を動かし、柔軟性を高め、ダンスの基本やみんなで踊る楽しさをお教えます。 | | | | | | |
| 初めての英会話教室 | 20人 | 矢倉 和恵 | 5月27日(土) | 年18回 第2・4(土) | 13:30～14:30 | |
| 初心者対象。基本的な日常会話を学びませんか。 | | | | | | |
| 英会話教室 | 20人 | 矢倉 和恵 | 5月27日(土) | 年18回 第2・4(土) | 14:30～15:30 | |
| 中級以上対象。日常的な英会話を学び、国際理解を深めませんか。 | | | | | | |
| 絵てがみ教室 | 20人 | 田仲 敦三 | 5月28日(日) | 年18回 第2・4(日) | 10:00～12:00 | |
| 上手よりも楽しい絵てがみを描く学習です。 | | | | | | |
| 着付教室 | 15人 | 窪 恵美子 | 5月17日(水) | 年18回 第1・3(水) | 13:30～15:30 | 女性のみ |
| 楽しい雰囲気なかで、浴衣の半幅帯、名古屋のお太鼓結び、留め袖の着付け方などをお稽古します。 | | | | | | |
| 社交ダンス入門教室 | 15人 | 長村 恵次 | 5月20日(土) | 年18回 第1・3(土) | 13:10～14:50 | |
| 初めての人でも大丈夫！基本を中心に簡単なステップからスタートします。 | | | | | | |
| 社交ダンス教室 | 15人 | 長村 恵次 | 5月20日(土) | 年18回 第1・3(土) | 15:00～16:40 | |
| Shall We Dance? ベーシックを中心に、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。 | | | | | | |
| 書道教室 | 20人 | 米田 英石 | 5月27日(土) | 年18回 第2・4(土) | 13:30～15:30 | |
| 古典臨書を中心に、書道に関する基礎力を高めるものを身につけていただきます。 | | | | | | |
| 手編教室 | 15人 | 西川 照代 | 6月 2日(金) | 年18回 第1・3(金) | 9:30～12:00 | |
| 基礎をふまえ、流行も加味し、日常生活に潤いを与える作品づくりと人の和を楽しみましょう。 | | | | | | |
| 日本画教室 | 10人 | 石本 陽子 | 5月17日(水) | 年18回 第1・3(水) | 13:30～15:30 | |
| 日本画を楽しく描いてみませんか。花一輪のスケッチから学びます。 | | | | | | |
| 茶道教室 | 10人 | 蜂谷 喜三 | 6月 3日(土) | 年14回 第1・3(土) | 13:30～15:30 | 表千家 |
| “日々是好日” 日本文化をのんびりと楽しんで習ってみませんか。 | | | | | | |
| 料理教室 | 20人 | 榊原 和子 | 6月15日(木) | 年12回 第3(木) | 9:00～12:00 | |
| 安い・簡単・おいしい家庭料理のレパートリーを広げましょう。(材料費1回500円程度) | | | | | | |
| 男の料理教室 | 20人 | 榊原 和子 | 6月 3日(土) | 年5回 偶数月第1(土) | 9:00～12:00 | 男性のみ (修了3年) |
| 初めてでも大丈夫。家庭料理の基礎を学び、料理を楽しみませんか。(材料費1回500円程度) | | | | | | |
| お菓子作り教室 | 12人 | 上村 初枝 | 5月21日(日) | 年5回 奇数月第3(日) | 13:30～16:00 | (修了3年) |
| 初心者対象。お菓子の基本から一緒に楽しく学びましょう。(材料費1回1,000円程度) | | | | | | |
| 創作折り紙教室 | 15人 | 中西 候子 | 6月 6日(火) | 年5回 偶数月第1(火) | 13:30～16:00 | (修了3年) |
| 季節の折り紙や折り紙雑貨等を作ります。折り紙にふれて楽しみましょう。(材料費1回1,000円程度) | | | | | | |

【文化交流センター】

| 教室名 | 定員 | 講師 (敬称略) | 開講日 | 開催日 | 時間 | 備考 |
|--|-----|----------|----------|--------------|-------------|----|
| 洋画教室 | 10人 | 田仲 敦三 | 5月20日(土) | 年20回 第1・3(土) | 13:30～15:30 | |
| 果物、野菜、花などの静物のデッサンや風景スケッチなど水彩、油彩の基本を学びます。 | | | | | | |
| 陶芸教室 | 10人 | 井岡 維希子 | 5月10日(水) | 年20回 第2・4(水) | 9:30～11:30 | |
| 夢中になれる楽しい時間。やきもの作りの第一歩を始めてみませんか。(粘土・材料の一部負担金が必要) | | | | | | |

* 「ガーデニング教室」…平成29年度の新規募集はありません。

教室の申し込みについて

◆受講資格について

18歳以上で市内在住・在勤の人ならどなたでも受講できます。
 (「子どもジャズダンス教室」は、市内在住の小学生のみ。)



子どもジャズダンス教室

◆申し込み・受講について

- ・複数の教室に申込可。ただし、1教室ごとに申し込みが必要です。
- ・1枚の申込用紙(往復はがき)で、複数人の申し込みはできません。
- ・電話申込みはできません。
- ・申し込みは、原則1年間継続して受講できる人に限ります。
- ・申し込みをした本人以外は受講できません。また、原則2年で修了となります。
- ・講師や会場の都合などで、開催日時が変更される場合があります。
- ・受講料は無料ですが、教材費やテキスト代は実費負担となります。
- ・申込者が多い教室は、「公開抽選」のうえ、受講者を決定する場合があります。
- ・申込者が少ない教室は、開講を中止することがあります。



男の料理教室

◆申込方法

- ①「窓口」(中央公民館または文化交流センター)で直接
 通常はがき(1人1枚)を持参のうえ、窓口で所定の申込用紙に
 記入してください。
- ②「郵送」(往復はがき)
 下記を見本に記入し、投函してください。

※窓口・郵送ともに、各教室の開催場所(各申込先)へ申し込んでください。

(例：中央公民館では文化交流センターの教室の申し込みはできません。)

| | |
|--|--|
| <p>申込先の郵便番号 52 往信</p> <p>申込先の住所 申込先の名称 「教室申込受付」係</p> | <p>受講者の郵便番号 52 返信</p> <p>受講者の住所 受講者の名前</p> <p>※この面には、 何も書かないでください。</p> |
|--|--|

1教室につき「1人はがき1枚」

《各申込先》

- 中央公民館 〒639-2301 御所市元町382-1 御所市中央公民館
- 文化交流センター 〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター

◆申込締切日 4月16日(日) [当日消印有効]

◆受講決定

- ①受講決定者には、5月初旬に教室の開催についてご案内します。
- ②抽選が必要な教室の申込者には、締切後、はがきで公開抽選の日時と場所をお知らせします。

◆問い合わせ先

- 中央公民館 ☎62-1681 (月曜日、祝日の翌日を除く)
- 文化交流センター ☎43-7177 (火曜日、祝日の翌日を除く)



陶芸教室

和太鼓教室生 募集

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学の人
- ◆開催日 土曜日（原則として毎月3回＝第1・2・4週）
※年間33回 ☆開講式は、5月13日(土) 18時30分～
- ◆時間 ○新規の人（入門の部） 17時～18時30分
○2年目以降の小学生 18時30分～20時
○2年目以降の大人 20時～21時30分
- ◆場所 文化交流センター（小林330）
- ◆費用 太鼓バチ代（大人用1,300円・子ども用1,000円）、保険料など
- ◆申込方法 往復はがきで、〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター「和太鼓教室生募集」係へ。
（記入方法は、9ページを参照。）
- ◆申込締切日 4月16日(日)（当日消印有効）
- ◆指導 御所太鼓 燿 “KAGAYAKI”
- ◆主催・問い合わせ先 文化交流センター ☎43-7177（火曜日、祝日の翌日を除く）

和太鼓を打って、身も心もリフレッシュしませんか！
筋力アップやシェイプアップも♪みんなで楽しもう！



＊ 教室生募集 ＊

中央公民館

日本語教室

外国から来られたみなさん、生活の中で使う基本的な日本語を楽しく学びませんか！

生活に必要な日本語を身につけていただくことを目的にしています。日本語を習いたいお知り合いの人に、教えてあげてください。

◆対象 市内在住・在勤の外国から来た人

◆日時 6月4日(日)から 毎週日曜日 18時～20時 (全18回)

◆定員 30人

◆受講料 無料

◆費用 教材費 (年間1000円程度)

◆申込締切日 4月16日(日)

◆申込方法 直接、中央公民館(元町382の1)へ。

◆問い合わせ先 中央公民館 ☎62・1681 (休館日：月曜日、祝日の翌日) 協力 御所国際フレンドの会

第37回 御所市文化協会展覧会

日本画、洋画、工芸、彫塑、写真、書芸、盆栽、華道、俳画の全9部門の作品をご鑑賞いただけます。ぜひお立ち寄りください。

入場無料 観覧自由

開催日 4月21日(金)～23日(日)
時間 9時30分～17時 (23日は16時まで)
場所 中央公民館(元町382の1)

同時開催♪【初心者向け教室】

事前申込が必要です。4月10日(月)までに下記へ。作業のできる服装でお越しください。

こけだま
苔玉作り教室
◆日時 4月22日(土) 13時～15時
◆定員 15人(先着順)
◆参加費 無料
◆講師 米田 正和 さん

両講座とも申込必要
しっぽう
七宝焼き教室
◆日時 4月23日(日) 13時～15時
◆定員 7人(先着順)
◆参加費 1,000円
◆講師 中川 佳和 さん

【作品募集】

出品希望者は、4月16日(日)が作品受付日(搬入日)です。
*盆栽は森村圭作(☎66-0339)へ、華道は岸田希観(☎62-2550)へ16日(日)までにご連絡ください。

*開催要項および出品申込書は、教育委員会生涯学習課・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センターにあります。(詳しくは「広報御所」3月号をご覧ください。)

■申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

～適度な全身運動で脳がリラックス&
血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果～

太極拳体験教室 (初級)

太極拳は、古来中国からもたらされた中国武術の1つ。ゆっくりとした動きが中心で、健康・長寿によいとされています。講師を招き、太極拳の基礎を学びます。

◆日程 (全6回) 5月8日(月)、5月29日(月)、6月12日(月)、
6月28日(水)、7月10日(月)、7月31日(月)

◆時間 13時30分～15時

◆場所 いきいきライフセンター

◆持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、
室内用シューズ (靴底の薄いもの)

◆定員 25人 (初心者優先)

◆申込方法 4月28日(金)までに電話で健康推進課へ。

参加無料

太極拳 出張演舞します!

「スマイルクラブ太極拳」は、保育所や高齢者の施設などで出張演舞を行っています。

みんなでおそろいの衣装を着て演舞をします。初めての人でもできるカンタンな太極拳やちょっとしたストレッチ方法もご紹介! 保育所や高齢者の施設だけでなく、サロンや老人会などいろいろな場所に出張させていただきます。ご要望がありましたら、健康推進課までご連絡ください。



4/28
金

GoGoウォーキング倶楽部ツアー

☆コース

近鉄御所駅→磐城駅→長尾神社→竹内街道→綿弓塚(トイレ)→當麻寺(昼食・トイレ)→傘堂→二上山山麓公園→二上神社口駅→近鉄御所駅

▶歩行距離 約7km

※8時時点で雨の

▶歩行時間 約5時間

場合は中止です。

▶集合・解散場所 近鉄御所駅

▶集合・出発時間 9時集合・9時24分出発

▶解散時間 14時50分

▶持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子、電車代(520円)

■申込方法 4月26日(水)までにGoGoウォーキング倶楽部会員、または電話で健康推進課へ。

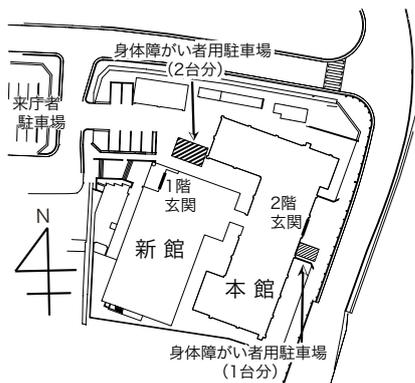


市役所に来られるみなさんへ

「身体障がい者用駐車場」

への一般の人の駐車はご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、身体の不自由な人や車椅子の人の専用スペースです。一般の人の利用はご遠慮ください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ先 管財課管財係 ☎内線234

葛公民館サークル紹介

3B体操講習会

4/22
土

音楽に合わせて、誰でもできる楽しい体操です!

運動は苦手という人や3B体操は初めてという人も大歓迎です!

■対象者 20歳以上の女性

■場所 葛公民館(戸毛979の1)

■時間 13時30分～15時

■持ち物 飲み物、タオル、上靴

☆体操できる服装でお越しください。



■問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度の対象者(右表)には、4月中旬頃に「お知らせ(はがき)」をお送りします。接種を希望する人は、市内医療機関に予約後、接種してください。

肺炎球菌ワクチンとは?

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の人です。肺炎の原因でいちばん多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や、肺炎にかかった場合にも軽い症状で済む効果が期待されます。

▶実施期間 4月15日(土)～平成30年3月31日(土)
(実施期間外に接種すると任意接種扱いとなり、全額自己負担)

▶対象者(御所市に住民票のある、次の①または②の人)

①右表に該当する人

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

●心臓、じん臓、または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人

●ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

〈※②の人は事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。〉

▶接種回数 1回

※費用の助成対象は、生涯1回限り。
対象者でない場合は実費です。

▶接種費用(自己負担金) 2,500円

▲過去に「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがある人は対象外。

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人

[※事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。手続きしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。]

▶接種時の持ち物

●保険証 ●接種費用 ●予診票(※無料の人のみ)

●「お知らせ(はがき)」(☆)

☆紛失した場合は、医療機関でその旨申し出て、接種してください。

▶接種方法

◎市内の医療機関…直接または電話で医療機関(*)に予約。[自己負担金は医療機関窓口で支払い]

*「平成29年度年間行事予定表」(「広報御所」4月号と同時配布)に掲載。

◎市外の医療機関…事前手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000358.html>

奈良県医師会の学術部会が行う

無料健康相談

▼内容と日時 「目の健康相談以外、事前予約必要」

○目の健康相談 4月11日(火) 14時～15時

○精神科に関する健康相談

4月11日(火) 15時～16時

○整形外科に関する健康相談 [申込は4月8日まで]

4月18日(火) 14時30分～15時30分

○内科疾患に関する健康相談

4月27日(木) 14時～15時

▼場所 奈良県医師会館1階県民健康サービス室
〔近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分〕

▼予約・問い合わせ先

奈良県医師会各主催部会

電話0744・22・8502

リウマチ医療
「講演」・「相談会」

▼日時 4月23日(日) 13時～16時

▼場所 奈良県社会福祉総合センター5階

研修室〔近鉄畷傍御陵前駅東出口から徒歩約8分〕

▼内容

【講演】

○あなたは知っていますか? 関節リウマチにこんな合併症(講師) 奈良県立医科大学 赤井靖宏さん

○関節リウマチで失った人生は、人工関節手術で取り戻せるか? (講師) 香芝旭ヶ丘病院 藤井唯誌さん

【相談会】講師による療養相談

(参加無料・申込不要)

▼主催・問い合わせ先

(公社) 日本リウマチ友の会奈良支部(森田)

電話0743・53・9429

♣4月の母子保健事業予定♣

| | 事業名 | 対象者 | 実施日 | 受付時間 | 場所 | 持ち物 |
|--------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------------------------|---|---|
| 母子保健事業 | 乳児相談 | 7か月・10か月児 〔10か月児のみ通知〕 | 4月6日(木) | 9:30 ～10:30 | いきいきライフセンター | <ul style="list-style-type: none"> 母子手帳 筆記用具 バスタオル(乳児)  |
| | ※4か月児健診、1歳6か月児健診については、個人通知します。 | | | | | |
| 子育てサロン | 市内在住の子どもと保護者 | 4月13日(木)★ 4月21日(金) 4月28日(金) | 10:00 ～16:00 | 子どもたちの遊べるスペースを開放。楽しいイベントも実施♪(★印の日) | | |
| 集団予防接種 | B C G ※予約不要 | 生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕 | 4月11日(火) | 13:50 ～14:20 | | <ul style="list-style-type: none"> 母子手帳〔必携〕 予防接種の予診票 |
| | 4種混合ワクチン ※予約不要 | 生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕 | 4月12日(水) | | ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護者同伴でお越しください。 | |

子育てサロンイベント



♣対象者
市内在住の子どもと
その保護者のみなさん

事前申込不要

にがおえコーナー

4/13
木

13時～15時

「お子さんのかわいい今をイラストに残しませんか」
(1組約30分) 4組(先着順)

♣講師 梅田 佐江子さん

♣費用 1人につき100円
(2人で200円)



♣4月の成人保健事業予定♣

申込不要・参加無料

| | 事業名 | 実施日 | 実施時間 | 場所 | 内容 | 持ち物・注意事項 | |
|--------|----------------|--------------------|---------------------|--|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 成人保健事業 | スマイルクラブ 太極拳 | スマイル太極拳 (入門・初級) | 4月3日(月) 4月24日(月) | 13時30分 ～15時頃 | いきいきライフセンター | 初心者もOK!スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びましょう。 | 水(お茶)、タオル、室内用シューズ(靴底の浅いもの) |
| | | やってみよう!太極拳(24式) | 4月26日(水) | 13時30分 ～15時頃 | | 太極拳の基本を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ! | |
| | レッツウォーキング | 4月2日(日) 5月7日(日) | 9時30分 ～12時頃 | 4/2小林方面へ桜を見に行きましょう。当日9時30分までにいきいきライフセンターに集合。 | | 水(お茶)、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。 | |
| | ヘルスアップルーム | 月～金曜日 | 9時～12時・ 13時～16時 | エアロバイクがある運動ルーム!出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象:20歳以上】 | | 水(お茶)、タオル、室内用シューズ | |



ひまわりクラブ エアロビクス

若さ・体力を維持するエアロビクス。運動後はマッサージでリラックス。講師から一言健康アドバイスもあります♪

◆対象者 御所市在住で40歳以上の人

◆開催日 4月7日(金)、5月12日(金)、6月2日(金)
(7月以降の開催日はお問い合わせください)

◆時間 14時～15時(受付:13時30分～)

◆場所 いきいきライフセンター

◆持ち物 水(お茶)、タオル、室内用シューズ
※自主グループのため、参加費が必要です。
詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

4月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

| 相談名 | 日曜 | 時間 | 場所 | 問い合わせ先 | 備考 |
|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 交通事故相談 | 6 木 | 10:00～15:00 | 市役所本館3階 会議室4 | 市民課☎内線242 | 事前に要問い合わせ |
| 行政相談 | 11 火 | 13:30～16:00 | 市役所本館2階 会議室5 | | |
| 法律相談 【予約必要※】(先着6人) | 12 水 | 13:00～16:00 | 市役所新館1階 消費者相談室 | | ※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約 |
| 中南和法律相談 【予約必要※】 | 28 金 | 13:00～16:00 | 市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内) | 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 | ※相談日の2週間前の9時30分から前日までに電話で予約 |
| 女性法律相談 【予約必要※】(先着6人) | 4 火 | 13:30～16:30 | 人権センター図書室 | 人権施策課 ☎65-2210 | ※相談日の前日までに電話で予約 |
| 人権相談 | 6 20 木 | 13:00～16:00 | 人権センター図書室 | | |
| 税務相談 | 今月は開催しません(次回は5月予定) | | | 税務課☎内線547 | 奇数月第2木曜日(3月除く) |
| 消費生活相談 | 毎週木 | 10:00～16:00 | 市役所新館1階 消費者相談室 | 市民課☎内線242 | 御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています |
| | 毎週月 | 10:00～16:00 | 葛城市役所 | 葛城市役所商工観光課 ☎69-3001 | |
| 心配ごと相談 | 毎週火 | 13:00～15:30 | 御所市 社会福祉協議会 | 社会福祉協議会 ☎63-2457 | 悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます |

4月の自治会別し尿収集日程表

| 日曜 | 収集地区名 |
|------|-------------------------------|
| 1 土 | 檜原、宮戸、西寺田、豊田 |
| 3 月 | 森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄 |
| 4 火 | 増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町 |
| 5 水 | 三室新町、三室、幸町住宅 |
| 6 木 | 幸町、宮戸団地 |
| 7 金 | 秋津団地、鴨神上、鴨神下、東佐味 |
| 8 土 | 朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天 |
| 10 月 | 鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪 |
| 11 火 | 小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷 |
| 12 水 | 室、池之内、今出、緑ヶ丘 |
| 13 木 | 蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城 |
| 14 金 | 茅原、緑町、玉手、北方、中方 |
| 17 月 | 東寺田、本馬、北方 |

| 日曜 | 収集地区名 |
|-------|--|
| 18 火 | 上方、原谷、今住、樋野、戸毛 |
| 19 水 | 戸毛、稲宿 |
| 20 木 | 古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田 |
| 21 金 | 重阪、小林 |
| 24 月 | 小林、櫛羅 |
| 25 火 | 櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町 |
| 26 水 | 柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町 |
| 27 木 | 国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻 |
| 28 金 | 豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田 |
| 4/1 月 | 檜原、宮戸、西寺田、豊田 |

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人にお願ひしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

部落差別解消推進法
2016年12月公布・施行

部落差別

部落差別の解消の推進に関する法律
(部落差別解消推進法)

御所市人権問題
啓発活動推進本部

【4月のイベント】

♪児童書コーナーにて♪

- ＊つーちゃんのおはなし会
2日(日) 14時～
- ＊おはなしを楽しむ会
8日(土)・22日(土) 10時30分～
- ＊絵本を楽しむ会
21日(金) 10時30分～



つーちゃん

4月 図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

図書館利用者カード 発行対象者拡大のお知らせ

平成29年4月から奈良県内に在住する人を対象に図書館利用者カードを発行できるようになりました。

希望する人は住所が確認できるもの(免許証など)を持参し、図書館カウンターでお申し込みください。

ブックリサイクル

●日時 4月16日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)

●場所 市立図書館入口

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中学生も含む)

| 書名 | 著者・出版社 |
|----------------------|-----------------------------|
| 認知症予防におすすめ図書館利用術 | 結城 俊也/著 日外アソシエーツ |
| 科学で解き明かす超常現象 | 松浦 俊輔/訳 日経ナショナルジオグラフィック社 |
| ときめく縄文図鑑 | 譽田 亜紀子/文 山と溪谷社 |
| アウシュヴィッツのコーヒー | 臼井 隆一郎/著 石風社 |
| なぜ分数の割り算はひっくり返すのか? | 板橋 悟/著 主婦の友社 |
| 読んで効くタウリンのはなし | 村上 茂/監修 成山堂書店 |
| クロスステッチ教室 | オノエ メグミ/著 アップルミンツ |
| 絵てがみ 美しい日本を巡る旅のことは選び | 吉水 咲子/著 誠文堂新光社 |
| 虹を待つ彼女 | 逸木 裕/著 KADOKAWA |

◆一般書◆

『ロレンスがいたアラビア(上)・(下)』



アラブ世界をめぐって
渦巻く欺瞞、密約、
だまし討ち

スコット・アンダーソン/著
白水社

ロレンスはいかにして「アラビアのロレンス」になったのか? 第一次世界大戦中、アラブ世界で暗躍した4人のスパイの1人としてロレンスを位置づけ、彼らの立ち位置を丁寧に追い、今日の中東紛争の淵源となった時代を描く。

◆児童書◆

『がっこうたんけん しょうがっこうだいでずかん』



WILLこども知育研究所/編・著
金の星社

多くの小学校で実施されている「学校たんけん」。学校内を歩き、どんな設備や施設があるのかを探検します。教室、家庭科室等の特別教室や、職員室などを絵と写真で楽しく紹介。親子で「学校たんけん」を先どりできる本。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

「吉村虎太郎の襦衣（肌襦袢）」をめぐって（その1）

（連載全6回）

連載をはじめるとにあたって

1. はじめに

平成29年3月1日付で御所市指定文化財第7号として「吉村虎太郎の襦衣（肌襦袢）」を指定しました。

この肌襦袢は、御所市大字重阪の西尾家に「吉村虎太郎の肌襦袢」として代々伝えられてきたものです。現在は寄託資料として御所市教育委



背面



表面

図1 吉村虎太郎の襦衣（肌襦袢）
西尾貞範氏蔵

員会が保管しています。指定にあたり検討した結果、多くの興味深い事実が明らかになりましたので、6回にわたりご紹介いたします。

なお、吉村虎太郎は今から154年前、幕末も押し詰まった文久3年（1863）に勃発した「天誅組の変」で総裁を務めた中心人物です。

2. 指定の理由

（指定書より抜粋）

「吉村虎太郎の襦衣（肌襦袢）」は、天誅組の高取城夜襲時の拠点となり、また、吉村虎太郎が銃創の治療のために一時滞在した重阪村（御所市大字重阪）の庄屋、西尾清右衛門宅に残されたものである。激動の時代を駆け抜けた、傑出した人物の来歴明らかなる遺品であるとともに、実際に鎧下に着用していた襦衣（肌着）の唯一の現存例としても貴重である。

流麗な筆運びの「盡忠報國」の墨書とあわせて本件は、その時代の動勢と思想的背景を彷彿させる歴史資料として極めて重要である。

3. 肌襦袢の構造

この肌襦袢（図1）の基本的な構造について記しておきます。

○現状 半襦袢（無袖）

○寸法 肩幅54cm 身丈68cm

○材質 本体は白晒麻布（あさぬの）。通衿（上から下端まで通してある衿）は木綿。掛衿（通衿の上に縫われる飾りの衿）は白絹。

○構造 一般的な作りの半襦袢で2枚の麻布を背縫いしています。裾は裁ち目が解れないように、裾を少し内側に巻き込み、重なった状態で縫いつける、三つ折衿といわれる一般的な手法で始末されています。

脇縫いは裾から24cmのみで、それより上は身八口（脇開）となり、身八口丈は13cm程と推定されます。袖は外されています。

衿は木綿の通衿の上に白絹の掛衿を縫いつけています。

4. 肌襦袢の特徴

この肌襦袢は、現状では無袖の半襦袢となっていますが、左前身頃（装着状態の左前）で1箇所（図2）、右前身頃では3箇所袖の縫糸が残ったままとなっています。した



図2 左前身頃の袖の縫糸の残存状況

がって、元は広袖（一般的な広く大きな袖）であったのを、敢えて外して無袖としていると考えられます。

後面（背）には「盡忠報國 土浪士 吉村重郷」と墨書されています。「盡忠報國」は「忠義を尽くして祖国の恩に報いる」の意です。

これにまつわる中国の故事としては『宋史』に伝えるもの、すなわち、南宋の名将岳飛（一一〇三～一一四二）が出征にあたり、年老いた母を案じて躊躇していたところ、母に「盡忠報國」と背に刺青を入れられ、「私のことは心配いりません。あなたは祖国存亡の危機に当たり、義勇軍として出征しなさい。」と促された故事が有名です。

次の「土浪士」は「土佐浪士」で、吉村虎太郎は当時二度目となる脱藩をしていました。

また、署名の「吉村重郷」は虎太郎の諱（生前の本名）です。

■問い合わせ先 文化財課

☎60・1608

葛城小に「ヘリサイン」完成



災害発生時等にヘリコプターの目印となるヘリサインを、葛城小学校の児童らが校舎屋上に完成させました。小学生に防災意識を高めてほしいと市が企画し、県内の小中学校では初の試みとなります。

2月中旬から屋上の整備が始まり、2月23日、県防災航空隊の隊長からヘリサインが災害時に果たす役割について講義が行われました。24日、4年～6年の児童41人が「葛城小」と書いた文字の上を黄色のペンキで塗って完成。子ども達はヘリサインの製作を通して、災害に備えることの大切さを改めて学ぶことができたようです。



元気な声で「火の用心」

3月1日、春の陽射しのなか「御所幼年消防クラブ防火パレード」が行われました。今年には市内私立幼稚園・保育所の年長児が、御所市防災安全協会、御所市消防団、高田警察署、御所消防署のみなさんと一緒に御所のまちを練り歩き、「♪戸締り用心、火の用心！」と元気な歌声を響かせました。



サッカー・スプリングカップ



3月12日、御所市少年・少女サッカー大会スプリングカップ(7人制サッカー)が市民運動公園で行われました。

今年には合計20チーム、約200人の選手が参加。中には女子だけで結成した「なでしこチーム」も。選手達は日頃の練習の成果を発揮し、熱い闘いを繰りひろげました。

| 部門 | 優勝 | 準優勝 | 第3位 |
|-------|---------|-----------|---------|
| 2年生の部 | 掖っ子U-8 | ビッグジュニア | レッドドラゴン |
| 4年生の部 | イナズマセブン | 葛Golden10 | 掖っ子U-9 |
| 6年生の部 | 御所小5年 | YDK2017 | ミルクティー |

市町村対抗子ども駅伝大会

第12回市町村対抗子ども駅伝大会が3月4日、馬見丘陵公園(北葛城郡河合町)で行われ、市内24人の選手が練習に参加し、駅伝大会8人、タイムトライアル4人の代表選手が大会に挑みました。



駅伝大会は総合22位を記録し、タイムトライアルでは各選手がそれぞれの力を発揮し活躍しました。

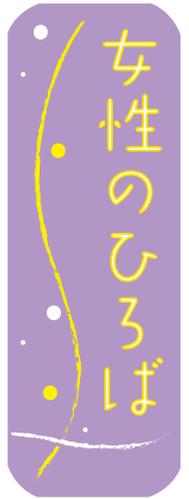
※学年・学校名は大会当時

◆駅伝大会

| 選手名 | 学年 | 学校名 |
|--------|----|-------|
| 迫田 帆乃花 | 6年 | 御所小学校 |
| 岡村 草太 | 5年 | 名柄小学校 |
| 竹村 弥恵 | 6年 | 御所小学校 |
| 内村 大夢 | 6年 | 秋津小学校 |
| 泉 智水 | 5年 | 御所小学校 |
| 有家 崇太 | 6年 | 御所小学校 |
| 和田 ひより | 6年 | 秋津小学校 |
| 梅崎 剛琉 | 6年 | 御所小学校 |

◆タイムトライアル

| 選手名 | 学年 | 学校名 |
|-------|----|-------|
| 王子 凌汰 | 6年 | 葛城小学校 |
| 北 駿介 | 6年 | 葛城小学校 |
| 杉本 綾音 | 6年 | 秋津小学校 |
| 安田 尚代 | 5年 | 御所小学校 |



ひろば

尊い命を守るために
どうか交通ルールを守って

入園・入学の季節。まちでは通園・通学する子ども達の初々しい姿を見かけます。しかし一方で、毎日のように交通事故のニュースがテレビなどで報じられ、胸が痛みます。

「人間」が操る車で、同じ「人間」の尊い命が犠牲になるといふ交通事故の遣り切れなさ。事故原因の多くは、運転者の「一瞬の気の緩み」ではないでしょうか。子どもも高齢者も誰一人として、命の重さに変わりはありません。車を運転する人はどうか事故を起こさないよう気を引き締めてくださいと願うばかりです。

最近、中学生がミニバイクに3人乗りして事故を起こし、尊い命が失われました。失われた命は二度と戻りません。子どもは次代を担う宝です。命の大切さは誰もが知っていますが、それを守る術を子ども達に伝えなくてはなりません。



御所市交通安全母の会では、交通事故が1件でも少なくなることを願って、勉強を重ねながら活動を続けています。

「交通安全は家庭から」家族の命を守るには、お母さんやお父さんの声掛けが何より大切です。

今後みなさんのご協力をお願いします。

御所市交通安全母の会

深澤千代子

花いっぱいのまちになあれ！

あったかいね
うれしい話♥いい話

「御所を花と緑いっぱいの元気なまちにしたい！」と、昨年7月から「夢庭会ゆめにわかい」（代表：錦戸晴代さん）のみなさんが市内で緑化活動を続けています。



3月11日、メンバーが集い、市役所来客駐車場の入口付近の花壇に植付作業を行いました。チューリップやパンジー、エリカなど可愛らしい春の花が咲き揃い、行き交う人の心を和ませてくれます。また、御所を訪れた人を花で迎えようと、近鉄御所駅前にプランターを設置

したり、ロープウェイ葛城登山口駅周辺にも花壇を設けるなど、花いっぱい活動の輪を広げています。

16年の時を越えて…タイムカプセル開封



懐かしい絵や手紙に歓声上がる。

休園中の葛幼稚園の園庭で、3月5日、16年前に卒園記念として埋めたタイムカプセルが掘り出されました。

この日集まったのは、平成12年度卒園生の4人。当時の教諭も駆けつけ、16年前に埋めたカプセルを見事発見することに成功！中からは、自分たちが描いた絵や作文、写真、当時流行していたゲームのカード、両親からの手紙などが現れ、卒園生たちは懐かしい園児時代を思い出し、感激していました。

「もしも」の時のこと

考えてみませんか

熊本地震からまもなく丸一年。災害は多くの人の命を奪うだけでなく、被災したすべての人から当たり前の日常を奪ってしまっています。なかでも、「災害弱者」と呼ばれる高齢者・障がい者・病気の人・子ども・女性・外国人などは、避難やその後の生活でより多くの困難を抱えることとなります。

過去の震災では、「災害弱者」が直面するさまざまな問題が浮き彫りとなりました。

○仮設トイレに段差があり、車いす利用者が使用できない

○携帯電話やスマートフォンなどを利用しない人が情報を早く入手できない

○乳幼児のいるお母さんが授乳スペースを確保できない

また、避難所では見知らぬ人との集団生活となるため、プライバシーや防犯面から不安や緊張が高まります。これが長期にわたると、被災者の心身に大きなストレスを与え、特に「災害弱者」に対する配慮の欠如や差別、暴力、犯罪につながります。

人権なび

市民安全部 人権施策課

☎65・2210 (御所市人権センター内)

大切なのは、災害時においても、地域に暮らす人の多様な視点を反映させ、誰も排除しない地域づくりを行っていくことです。そうすることで、「災害弱者」が地域で孤立したり、必要なサービスを受けられないなどのリスクを減らすことにつながります。そして、災害時に限らず、誰もが自分らしく暮らせる地域づくりのためには、日頃からこの視点を心がけておくことが重要なのです。

「命と人権を守るために」

突然起こる災害から命を守るには、まず自分で自分の身を守る「自助」が必要です。そして、その次に必要となるのが、隣近所で助け合う「共助」です。

災害時、あなたの周りで「災害弱者」になり得る人はどのくらいいますか？その人達はどんな状況に置かれ、どんな援助や配慮が必要になるのか、家族で、地域で考えてみましょう。

日頃から「共助」について考えておくことが、もしものときに、あなた自身やあなたの周りの大切な人の命や人権を守ることにつながるのです。

大切なのは、「信頼」と「尊重」

男女がともに尊重される社会を目指して、2月18日、アザレアホールで「女と男のつどい」を開催しました。

初めに、奈良県女性センターの「いきサポ座」のみなさんが寸劇を披露し、「老々介護」や「DV」といった日常のひとコマに潜む問題を、時に会場の笑いを誘いながら、わかりやすく提起しました。

また、社会学者の伊田広行さんが「DV」について講演され、暴力を振るうといった目に見えるものだけでなく、相手を自分の思うように支配する関係性がDVであり、夫婦・恋人間でDV関係に陥らないためには、「相手を信頼し、尊重し、互いに自立した関係」を築くことが大切であると話されました。



4.11「人権を確かめあう日」 県内一斉集会

「毎月11日は人権を確かめあう日」の広まり・深まりをより確かなものにするため、昨年度、内閣府の「女性のチャレンジ賞」を受賞された江川美奈子さんを招き、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせる社会の実現に向けた活動などについてお話ししていただきます。

- ◆開催日 4月11日(火)
- ◆時間 13時30分～
- ◆場所 御所市文化ホール
(アザレアホール内)

- ◆内容
〈講演〉
「あなたがいるから
わたしはうれしい
～障害者支援の現場から～」
- 〈講師〉 NPO法人「きららの木」
理事長 江川美奈子さん



参加無料
申込不要



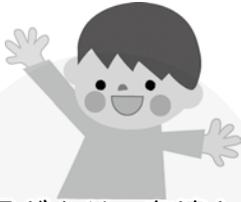
親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**



御所市委託による **地域子育て支援センター “こひつじ”**

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎ 66-2233



子どもは、友達との遊びの中で互いにまねをしながら大きくなります。

この2つを願い、**地域子育て支援センター “こひつじ”**では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い、成長しましょう。



親も親同士の交わりの中で、新しい子どもの姿に気づき、親としての自分を見つけ、成長していきます。

事業内容

1 親子の居場所づくりとふれあい支援事業 (こひつじひろば)

♣赤ちゃんひろば

1歳半未満の子ども・お母さんの遊び・ふれあい・学びのひろば

♣こひつじひろば

1歳半以上の子ども・お母さんの遊び・ふれあい・学びのひろば

♣おひさまひろば

保育所園庭で身体を動かして遊ぶ運動遊びのひろば

♣恵愛こひつじサロン

赤ちゃんから就園前の子ども・お母さんの自由な交わりのひろば
小さなサークルも生まれています♪

♣その他

- *お誕生日会 *自然体験 *お父さんと遊ぼう
- *出張ひろば (市内の公園にお出かけします)

4月の予定

恵愛こひつじサロン

12日(水)・13日(木)・18日(火)・19日(水)
20日(木)・25日(火)・26日(水)・27日(木)

みんなと一緒に遊ぼう♪

- *場所 恵愛ホール (恵愛保育所内)
- *時間 10時～12時、
12時30分～15時
- *持ち物 帽子、飲み物
- *ホール内での飲食はできません。

2 子育て相談事業

子育てのこと、お母さん自身のこと、何でもご相談ください。
一緒に考えていきましょう。センターへ遊びに来られたときや、
お電話で、お気軽にお話しください。
安心してお話しいただけるよう相談室を設けています。
★一時預かり保育事業も行っています。詳細はご相談ください。



3 親育ち支援事業

♥子育て講演会・食育講座

親子一緒に、いろいろなかたちで学んでいきましょう。

♥ひとこと育児アドバイス

今を輝いて遊んでいる保育所の子どもたちの姿に出会ったり、事例を交えてアドバイスします。

♥手仕事会

子どものおもちゃやおやつ…お母さんの趣味を生かして楽しい手作り、なかま作りをしましょう。

- ♥保育所の在園児との交流による体験
発達段階に応じた遊びや給食を体験しながら、学んでいきましょう。
- ♥子育て通信「こひつじだより」など
子育ての情報を提供します
子育てに関する情報、お知らせをまとめて発行し、参考になる月刊紙を差し上げます。

子育てや家庭のことで、お困りのことはありませんか? こども家庭相談センターのごあんない



こども家庭相談センターでは、児童を養育している家庭の社会的な問題および養育に欠ける問題等の相談や指導を行っています。また、児童虐待対応の窓口として、関係機関への情報提供等の調整機関ともなっています。

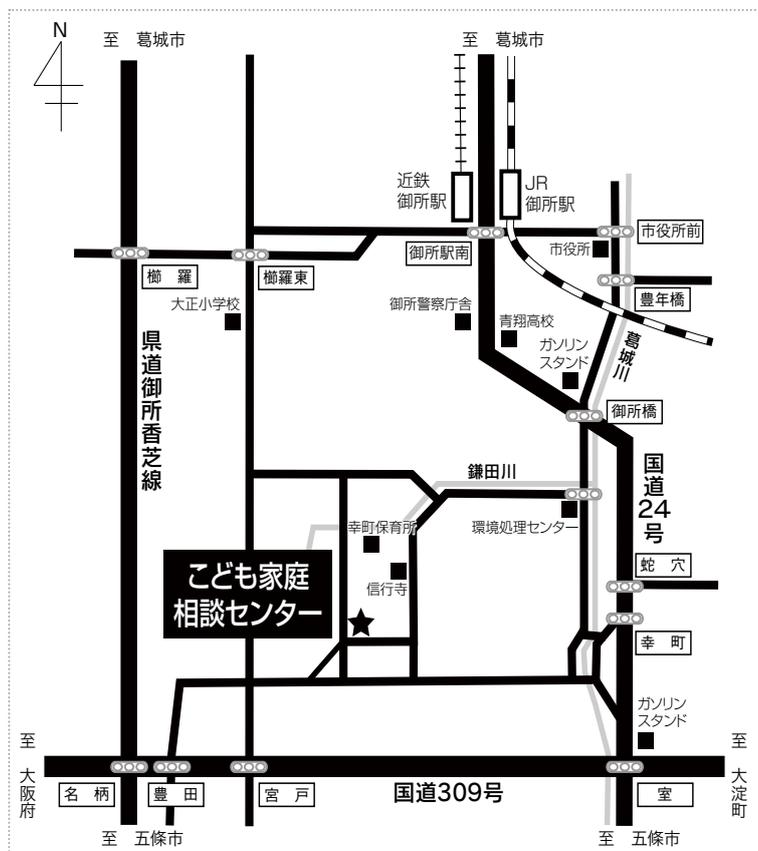
そのほか、ひとり親家庭の子育て支援・生活支援・就労支援・貸付事業等の相談を行っていますので、何かお困りのことがあれば、気軽にご相談ください。

なお、相談・情報内容等について、職員には守秘義務が課せられています。

- ♣開所日 月曜日～金曜日
(祝休日、年末年始を除く)
- ♣時間 8時30分～17時15分

平成28年4月～平成29年1月
相談内容別実件数

- 養護相談
 - ・児童虐待相談……………120件
 - ・その他の相談……………192件
- 保健相談……………0件
- 障害相談……………12件
- 非行相談……………5件
- 育成相談……………33件
- その他の相談……………22件



こども家庭相談センター ☎ 62-4512
(幸町188の2)

児童扶養手当・特別児童扶養手当 額の改定について



児童課児童係☎内線 533

「児童扶養手当」および「特別児童扶養手当」等については、「物価変動率を基準とする改定制」が採られており、その具体的な改定額は政令で定められます。

4月分(8月期支払分)から、手当の月額が下記のとおり改定されます。

▶児童扶養手当

- 第1子 全部支給 42,290円
一部支給 42,280円～9,980円
- 第2子 9,980円～5,000円
- 第3子以降 1人につき 5,980円～3,000円

▶特別児童扶養手当

- 1級 1人につき
51,450円
- 2級 1人につき
34,270円

*両手当とも0.1%の引き下げとなります。

お知らせ

大切な愛犬に…狂犬病予防注射を！

愛犬には、年に1回、狂犬病予防注射を行いましょ。う。

- ◆対象 生後91日以上の子
- ◆料金 3,200円 内訳 [注射料 2,650円]
[注射済票手数料 550円]

※犬が未登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。

〈ご存じですか？犬の登録制度〉

- 犬を飼ったら必ず登録しましょ。登録は、犬1匹につき生涯1回の登録です。
- 飼犬が死亡したり、飼主が変更になった場合は、環境政策課へ届け出てくださ。

犬を飼うときは…

「愛情」と「根気」そして「責任」を持ち、他人に迷惑をかけないよう、ルールを守って飼いましょ。

- ☆散歩させるときは、袋とスコップ等を持ち、フンの後始末をきちんとしましょ。
- ☆放し飼いは絶対にやめましょ。



【狂犬病予防注射 実施日程】

| 実施日 | 時間 | 場所 | 対象自治会 |
|-------------|---------------|---------------|--------------------------------------|
| 4/25 (火) | 9:20 ~ 10:00 | 柳原神社前 | 今城、北十三、柳原、出屋敷 |
| | 10:20 ~ 11:00 | 吉祥草寺前 | 玉手、茅原、茅草、本馬、緑町 |
| | 11:20 ~ 12:00 | JAならけん掖上支店 | 上方、北方、中方、東寺田 |
| | 13:30 ~ 14:30 | 吐田郷生産森林組合前 | 多田、関屋、豊田、名柄、増、宮戸、西寺田、東名柄、宮戸団地、南寺田、森脇 |
| 4/26 (水) | 9:20 ~ 10:00 | 榎原公会堂（榎原公民館）前 | 榎原、幸町、三室 |
| | 10:20 ~ 11:00 | 文化交流センター | 櫛羅、小林 |
| | 11:20 ~ 12:00 | 中央公民館 | 元町、葛城台第1・第2、さくらが丘荘園、葛城台東・西、京阪かつらぎハイツ |
| | 13:30 ~ 14:30 | 今出自治会館前グラウンド | 池之内、蛇穴、緑ヶ丘、出走、西垣内、富田、今出、室、條、秋津団地 |
| 4/27 (木) | 9:20 ~ 10:00 | 防災センター | 鴨神上、鴨神下、西佐味、東佐味 |
| | 10:20 ~ 11:00 | 葛城西コミュニティセンター | 朝妻、北窪、高天、西北窪、伏見、極楽寺 |
| | 11:20 ~ 12:00 | 葛城北地区集会所 | 井戸、佐田、下茶屋、南郷 |
| | 13:30 ~ 14:30 | 市民運動公園 駐車場 | 小殿、栗阪、僧堂、鳥井戸、林、船路、持田、五百家 |
| 4/28 (金) | 9:20 ~ 10:00 | 今住公民館前 | 今住、原谷 |
| | 10:20 ~ 11:00 | 葛公民館 | 戸毛、稲宿 |
| | 11:20 ~ 12:00 | 旧朝町小学校 | 朝町、新田、重阪、川合、奉膳、水泥、古瀬、樋野 |
| | 13:30 ~ 15:00 | 旧御所児童館 | 竹田、東辻、東松本、南十三、三室新町、旧御所町内全域 |

※この予防注射（集合注射）は、市外の会場では受けられません。

※対象自治会以外の日程でも受けることができます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001609.html>

■問い合わせ先 環境政策課（御所市クリーンセンター内）☎66-1087

女性学級を開設しませんか！

女性の自主的な学習の機会を充実させるため、「女性学級」を開設してません。みんなとにぎやかに学習してませんか。



お知らせ

- ◆対象 市内在住の女性
- ◆学級形態 各小学校区単位で開設（平成28年度は、御所校区東・御所校区西・掖上校区・名柄校区で開設。）
- ◆期間 5月～平成30年3月
- ◆時間 2時間×年間8回以上
- ◆内容 例えば、料理教室・社会見学・小物づくり・生活に関わる講演会など自由に計画できます。

◆開設説明会

◇日時 4月13日(木)
10時～11時30分

◇場所 市立図書館 2階視聴覚室
(アザレアホール内)

※詳しくは、事前にお問い合わせくださ。

◆問い合わせ先

生涯学習課 ☎内線692

✉ manabi@city.gose.nara.jp

メールアドレス



平成29年8月から

国民年金の資格期間10年以上で老齢年金を受けられます！

老齢年金を受けるために必要な資格期間が25年から10年に短縮されます。

これまで老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間と厚生年金保険等の加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間等を合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

平成29年8月1日時点で資格期間が10年以上25年未満であって、一定の条件を満たす人には、「年金請求書（短縮用）」が日本年金機構から順次送付されます。請求手続きは8月1日以前でも可能です。「年金請求書（短縮用）」が届いた人は、忘れずに手続きしてください。

▶年金の加入期間が10年に満たない場合

10年に満たない人でも、国民年金の任意加入や後納制度利用により受給できる場合があります。また、合算対象期間（カラ期間）を受給資格期間に含むことができます。

【主な合算対象期間（カラ期間）】

- サラリーマンの配偶者で国民年金に任意加入しなかった期間（昭和61年3月までの間に限る）
- 平成3年3月までの学生であって、国民年金に任意加入しなかった期間
- 日本人であって海外に居住していた期間のうち国民年金に加入しなかった期間
- 昭和61年3月までの間に脱退手当金の支給を受けた期間（昭和61年4月から65歳までの間に保険料納付済期間や保険料免除期間がある人に限る）

▶年金加入記録に

「もれ」や「誤り」はありませんか

「何度か転職した、姓が変わった、いろいろな名前の読み方がある」などで新たな年金記録が見つければ、年金受給につながる可能性があります。

▶年金相談の予約ができます

年金事務所の窓口は、混雑が予想されるため、年金相談の予約をご利用ください。申し込みは、希望日の1か月前から前日までです。

【年金相談予約の申し込み】

「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165

大和高田年金事務所「年金相談予約専用ダイヤル」

☎22-3533

■問い合わせ先

市役所 市民課庶務係 ☎内線253

大和高田年金事務所 ☎22-3531

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

ソフトテニス教室生募集

ソフトテニスクラブ指導員によるソフトテニス教室を開催します。
初心者の方もお気軽にご参加ください♪

- ◆対象 市内在住の小学校4年生以上の人
- ◆期間 4月23日(日)以降の土曜日が日曜日のいずれかに開催（全12回を予定）
- ◆時間 9時～11時30分
- ◆開講式 4月23日(日) 9時～
- ◆場所 健民グラウンドテニスコート（櫛羅1964）
- ◆参加費 大人 2,000円 中学生以下 1,000円（※保険代含む）
- ◆申込方法 申込用紙に参加費を添えて、4月14日(金)までに生涯学習課（市役所新館3階）へ申し込みください。
- ☆申込用紙は、生涯学習課窓口で配布するほか、御所市ホームページからもダウンロードできます。
- ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000796.html>
- ◆問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線695

ラケットの貸出も
あります！



■障害のある人などを対象とした減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを交付されている人で、下表の障害の程度にあてはまる人は申請により軽自動車税を減免します。

◆減免の対象となる軽自動車

- ①心身に障害のある人が所有し、自ら運転または家族（生計を一にする人）が運転する軽自動車
- ②心身に障害のある人が18歳未満の場合、または知的・精神障害者の場合は、本人または家族（生計を一にする人）が所有し、障害のある人の通学・通院・通所・生業のために家族が運転する軽自動車

*減免の対象は、普通自動車等を含めて1人1台です。軽自動車税の減免を受けると、普通自動車の税は減免されません。

◆減免申請の手続きに必要な物

- ①「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証（精神通院）」※複数の手帳等をお持ちの人はすべて提示
- ②運転免許証（運転する人のもの）
- ③印鑑
- ④納税通知書 ※5月10日ごろ発送予定
- ⑤生計同一証明書（障害者本人と住所が異なる家族の人が運転する場合のみ必要です）※市役所福祉課で発行
- ⑥減免を受けようとする車両の車検証コピー
- ⑦納税義務者の「個人番号カード」または「通知カード」
- ⑧本人確認書類※⑦で「個人番号カード」があれば不要
- 顔写真有の場合…<1点>運転免許証・パスポートなど
- 顔写真無の場合…<2点>保険証・年金手帳など

◆減免の対象となる障害の程度

| 区 分 | | 障害の程度 | |
|----------------------------------|-------|-----------|-----------------------|
| | | 本人が運転する場合 | 家族が運転する場合 |
| 視覚障害 | 身体障害者 | 級 | 1～4 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～4 |
| 聴覚障害 | 身体障害者 | 級 | 2・3 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～4 |
| 音声機能障害 (こう頭摘出に限る) | 身体障害者 | 級 | 3 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～2 |
| 平衡機能障害 | 身体障害者 | 級 | 3 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～4 |
| 上肢機能障害 | 身体障害者 | 級 | 1・2 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～3 |
| 下肢機能障害 | 身体障害者 | 級 | 1～6 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～6 |
| 体幹機能障害 | 身体障害者 | 級 | 1～3 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～3 |
| 乳幼児期以前の非進行性の 脳病変による運動機能障害 | 身体障害者 | 級 | 1～3 |
| | | 項症 | 特別～4 |
| 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう または直腸・小腸の機能障害 | 身体障害者 | 級 | 1～3 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～3 |
| 肝臓機能障害 | 身体障害者 | 級 | 1～3 |
| | 戦傷病者 | 項症 | 特別～3 |
| 免疫機能障害 | 身体障害者 | 級 | 1～3 |
| 知的障害者 | | | A1・A2 |
| 精神障害者 | | | 1級（自立支援医療受給者証を受けている人） |

■軽自動車等の構造による減免

障害者が専ら利用するために、車体の形状が車椅子の昇降装置・固定装置、浴槽を装着する等、特別な構造となっている軽自動車等について軽自動車税を減免する制度です。

◆手続きに必要な物

- ①印鑑
- ②納税通知書 ※5月10日ごろ発送予定
- ③減免を受けようとする車両の車検証コピー
- ④対象車両の写真を2～3枚（ナンバープレートと身障者用の構造部分を含み、車全体を写したもの。）※車検証に身障者用の構造になっている旨の明記があれば、写真は不要。

軽自動車税

障害者減免申請

毎年申請が必要

問い合わせ先 税務課 庶務係 内線545

●申請先 税務課 庶務係（市役所本館1階）

●申請期間 納税通知書受領後から納期限日（5月31日水）まで

（土・日曜日を除く）

お知らせ

STOP ! 滞納**市税は必ず納期限内に納めましょう**

■問い合わせ先 収税課 ☎内線542・548

市税は、自主財源の主役を担う収入であり、市民生活とまちづくりを支えるために必要不可欠なものです。市では、納税可能な財産等があるにもかかわらず、誠意なく納税義務を果たさない人に対し、納税の公平性の観点から、その財産を差押するなど滞納整理を積極的に進めてきました。その結果、市税徴収率は大幅に向上し、滞納額は縮減しています。

しかしながら、本来、市税は定められた期限内（納期限内）に自主的に納めていただくものです。市では、この本来の姿である「自主納税」を推進しています。

☆納期限までに納めましょう！

納税は国民の義務であり、ほとんどの納税者は納期限内に納付されています。

納期限を過ぎて納付すると、延滞金や督促手数料が発生し、納税者は余計な負担をしなければならない場合があります。延滞金や督促手数料は、納期限内に納付した人と納付しなかった人との公平性を確保するためにも原則的に徴収しています。

また、滞納すると、差押等の法的処分の対象となり、特に給与や不動産等を差押えられると、滞納者にとっては大きな経済的、社会的ダメージとなります。

市としても滞納整理に相当の経費がかかり、本来、福祉・教育などに使われるべき貴重な市税からその費用が支出されることとなりますので、市民全体にとって大きな損失となります。

〈納付相談のご案内〉

病気や失業など、やむを得ない事情により、納期限内の納付が困難な場合は、市役所収税課までお越しく下さい。資力・生活状況を聴取させていただいたうえで、分割納付等の緩和を図りながら、実行可能な完納計画を誓約していただきます。

4月の納税等**《納期限》5月1日(月)**

★忘れずに納付してください★

《口座振替日》5月1日(月)**☆便利な口座振替をご利用ください！**

- 市税の納付を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなくなります。一度手続きをすると翌年度以降も自動的に継続されます。

☆口座振替の手続きには…

預貯金通帳と届出印、納税通知書が必要です。

- 市内の金融機関窓口または御所市役所収税課で手続きできます。市外の金融機関窓口で手続きする場合は、事前に市役所へ連絡してください。必要な用紙を送付します。

▶固定資産税 全期・第1期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

- 固定資産税の口座振替をご利用の人は、納期限の日が振替日になっています。事前に預貯金残高の確認をお願いします。
- 固定資産税の口座振替納付で全期前納をご利用の人で、預貯金残高不足等により今回の口座振替ができなかった場合は、第1期分の納付書を送付しますので、下記の金融機関窓口等（※）で納付してください。第2期以降については、期別にて再度口座振替させていただきます。
- バーコードが印字されている納付書はコンビニでも納付が可能です。

*金額が30万円を超える納付書、納期限を過ぎた納付書は、コンビニでは使用できません。

※【金融機関窓口等】

御所市役所（出納室、収税課）、南都銀行、奈良県農業協同組合、りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、近畿大阪銀行、近畿労働金庫、大和信用金庫、近畿2府4県のゆうちょ銀行および各郵便局



ありがとうございます。 (敬称略)
社会福祉の充実のために
〇亀谷音一 3万円



申し込みありがとうございました。
平成29年2月分

〇匿名6件 8万円
〓月計6件〓 8万円

★平成28年度申し込み集計★
(平成29年2月末現在)

寄附件数 195件
寄附金額 1600万1千円



▼在宅介護支援センター
無料健康教室

◆日時 4月15日(土) 10時30分
今月は、お菓子作りに挑戦。料理は段取りを考えて手を動かすので、認知症の予防にも効果があります。

◆場所 鴻池会ランチ「ライフ御所南側」(御所市198の1)
◆テーマ 春のお菓子作り(桜どら焼き)で認知症予防

◆持ち物 三角巾、エプロン、タオル
◆費用 無料 ◆定員 15人

◆申込方法 4月7日(金)までに電話で、鴻池会地域ケアセンター(☎64・2062)へ。
(申込期間中でも定員で締切)

◆問い合わせ先
高齢対策課 ☎内線453・456
鴻池荘在宅介護支援センター
☎62・0567

▼御所市国保に加入のみなさんへ
4月から新しい被保険者証をご利用ください

御所市国保では、4月から有効の新しい被保険者証(保険証)「緑色」を3月下旬に簡易書留郵便で送付しています。4月からは新しい被保険者証を医療機関等に提示してください。お手元に届いていない場合は、保険課へお問い合わせください。
社会保険等に加入しているにも関わらず国保の被保険者証が届いた人は、保険課で資格喪失の手続きが必要。詳しくは、広報御所3月号をご覧ください。



※75歳以上の人が加入する後期高齢者医療の被保険者証「紫色」は、制度が異なるため毎年7月に送付しています。

◆問い合わせ先
保険課 ☎内線256

▼市指定ごみ袋 取扱店舗の追加

毎週2回の家庭ごみ収集時に使用していたく御所市指定ごみ袋を取り扱う店舗が追加となりましたのでお知らせします。
〇ローソン御所南インター店 (條85の1)

◆問い合わせ先
環境政策課 ☎66・1087



▼ゴミの持ち込みは クリーンセンターへ

ゴミを持ち込みで処理する場合、4月以降もクリーンセンターで受け付けます。やまとクリーンパーク(栗阪293)へ直接持ち込むことはできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先
環境業務課 ☎66・2539

～福祉車両が寄贈されました～



御所市社会福祉協議会に2月16日、「公益財団法人24時間テレビチャリティー委員会」から福祉車両(スロープ付軽自動車)が寄贈され、御所市社会福祉協議会副会長の西本忠彦さんが読売テレビ「24時間テレビ」事務局から贈呈証を受け取りました。

御所市の福祉充実のために利用されます。

◆問い合わせ先 御所市社会福祉協議会 ☎63-2457

お知らせ

▼要約筆記者養成講座 (手書きコース)

耳が不自由な人を支援する、手書き要約筆記者の養成講座です。

【奈良県委託事業】

- ◆**応募条件** 全回出席可能で、修了認定試験後、活動の意思があること。
- ◆**日程** 6月3日～11月11日の土曜日
- ◆**時間** 10時～15時(休憩1時間)
- ◆**場所** 2会場のいずれか

奈良県心身障害者福祉センター
(田原本町宮森34の4)

奈良県聴覚障害者支援センター
(橿原市大久保町320の11)

◆**受講費** 5000円

◆**定員** 20人(選考あり)

◆**選考** 5月13日(土) 13時30分～

◆**申込方法** 5月10日(水)までに、所定の用紙を持参、郵送またはファックスで左記へ。

◆**申し込み・問い合わせ先**
奈良県聴覚障害者支援センター
(日祝を除く)
〒634-0061 橿原市大久保町320の11
(奈良県社会福祉総合センター内)

☎0744・21・78800
☎0744・21・78888
🌐 <http://www.nds-center.nara.jp/>

▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

【橿原市会場】

- ◆**開催日** 4月8日(土)
- ◆**場所** 今井まちなみ交流センター 華蔵(橿原市今井町2の3の5)
- ◆**開催内容・時間**
《セミナー》13時～14時
《相談会》14時15分～16時15分

◆**費用** 無料
◆**申し込み** セミナーは申込不要。相談会希望者は、電話で左記へ。

◆**その他** 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。常設の相談も実施しています。

◆**主催** 橿原市、空き家コンシェルジュ
◆**後援** 奈良県
◆**申し込み・問い合わせ先**
特定非営利活動法人
空き家コンシェルジュ
橿原相談窓口
(橿原市小房町9の32)
※月～(土)の9時～17時
(祝日を除く)

☎0744・35・6211
📧 akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp
🌐 <http://www.akiyaconcierge.com/>



▼甲種防火管理新規講習

防火管理者資格取得のための講習です。

◆**開催日・場所**
5月24日(水)・25日(木)

【受付期間 4月17日(月)～19日(水)】

奈良県文化会館 小ホール
(奈良市登大路町6の2)

◆**費用** 6500円
※申込書は、奈良県広域消防組合消防本部、各消防署で配付。日本防火・防災協会ホームページからもダウンロードできます。

◆**申込方法** <http://www.n.bouka.or.jp/> ファックスまたは窓口へ持参。(受付期間中でも定員で締切)

◆**申込先**
〒630-8301 奈良市高畑町1116の6
なら土連会館2階
(一社) 奈良県防災安全協会
☎0742・26・6887

◆**問い合わせ先**
奈良県広域消防組合御所消防署
☎62・0119

▼**行政書士による
相続・遺言手続き支援
無料相談会**

【御所会場】

◆**相談日** [予約不要]
〈4月〉 5日(水)・19日(水)
〈5月〉 17日(水)・31日(水)

◆**場所** 御所市社会福祉協議会
(御所市760の3)

◆**相談日** [予約不要]

〈4月〉 12日(水)・26日(水)
〈5月〉 10日(水)・24日(水)
〈6月〉 14日(水)・28日(水)

◆**場所** 大和高田市市民交流センター
1コスモスプラザ2階
(大和高田市片塩町12の5)

◆**時間** 13時30分～16時
◆**問い合わせ先**
行政書士(森田) ☎65・1699
行政書士(西村) ☎76・3480

小林さくら祭り
多数のご来場、お待ちしております!

■**開催日** 4月2日(日)
※荒天の場合は中止となることがあります。

■**場所** 柏ノ木集会所 南側広場

■**主催・問い合わせ先** 小林農家組合
☎090-2389-7095

お知らせ

▼「憲法週間」記念
無料法律相談

- ◆日時 5月10日(水)
9時30分～12時・13時～15時30分
- ◆場所 ①奈良弁護士会
(奈良市中筋町22の1)
②経済会館(大和高田市大中106の2)

- ◆定員 各先着20人
- ◆予約方法 4月10日(月)～5月1日(月)(土)(日を除く)の9時30分～17時に電話で左記へ。(申込期間中でも定員で締切)

- ◆予約・問い合わせ先 奈良県弁護士会 ☎0742・22・2035

▼行政書士「暮らしの法務」
無料相談会

相続、遺言・家族信託、成年後見、開発・農地転用、在留資格、帰化など、暮らしに関する相談に対応します。

- ◆日時 4月14日(金)・6月15日(木)
10時～16時

- ◆場所 御所郵便局(御所市71の3)
- ◆問い合わせ先
山口行政書士事務所
☎66・2280

▼労働委員会委員による
労働相談会

労働条件その他労働に関する相談(募集や採用等の相談は対象外)を1人30分程度でお受けします。

- ◆対象者 県内在住または在勤の勤労者および事業主
- ◆日時・場所
毎月第2木曜日 15時～16時
(8月および平成30年1月は第4木曜日に実施)

奈良総合庁舎(奈良市法蓮町757)

- ◆費用 無料
- ◆申込方法 前日までに電話で。
- ◆申し込み・問い合わせ先
奈良県労働委員会事務局
☎0742・20・4431

▼ごせ駅前ふれあいセンター

- ☆つくつてあそぼう(どなたでも)
- ◆日程 4月2日(日) 10時～11時
- ☆にこにこひろば(親子)
- ◆日程 4月10日(月) 10時～11時

- ☆絵本に親しみましょう♪
- ◆日程 4月20日(木) 14時～16時

- ☆子育て相談・和太鼓体験
- ◆日程 事前予約制です。

- ◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター
- ◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数をファックスまたは電話で左記へ。

- ◆申し込み・問い合わせ先
仲林 参代(なまはやし みつよ)
☎080・8535・9687
☒62・3666



▼ワークサロン大和高田

ハローワークの求人情報は「ワークサロン大和高田」でもご覧いただけます。また、職業相談や職業紹介も行っていきます。なお、雇用保険、求人、職業訓練についてはハローワークへ申し込みください。

- 場所 大和高田市幸町2の33

- 利用時間 8時～17時
(土)(祝を除く)

- ◆問い合わせ先

ハローワーク大和高田

- 職業相談第1部門
☎52・5801(41#)



▼国税専門官募集

平成29年度国税専門官採用試験を行います。

- ◆対象・試験日 受験資格等は国税庁ホームページ「採用案内」に掲載

- ☒ <http://www.nta.go.jp/>
- ◆受付期間 4月12日(水)まで

- ◆申込方法 インターネットで申し込み。

- ☒ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

- ◆問い合わせ先

- 大阪国税局人事第2課試験係
☎06・6941・5331

▼ならじョブカフェ

「就活セミナー」(5月)

◆対象 就職活動中の学生及びおおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①5月10日(水) 就活実践!グループディスカッション

②5月25日(木) 体感しよう!集団面接

③5月31日(水) 就職試験で試される、コミュニケーション

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93の6)「エルトピア奈良内」

◆定員 各回先着10人程度

◆申込方法 4月13日(木)以降、各回の前日までに、電話かファックスで、開催日とセミナー名、住所(市町村名)、氏名ふりがな、電話番号、年齢、性別を左記へ。

* * * * *

「2日間集中面接対策+個別フォロー」

2か月後の就職決定をめざそう!

◆対象 就職活動中の学生およびおおむね35歳までの求職者で、2日間のセミナー受講と個別フォローが可能なる人。

◆開催日・時間

5月17日(水) 14時～16時

5月18日(木) 13時30分～16時30分

5月19日(金)以降 個別フォロー(約50分間・要予約)

◆場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93の6)「エルトピア奈良内」

◆定員 先着6人

◆申込方法 4月20日(木)～5月16日(火)の間に、電話かファックスで、セミナー受講希望の旨と住所(市町村名)、氏名ふりがな、電話番号、年齢、性別、現在の就職活動状況、希望業種、希望職種を左記へ。

◆その他 2日間ともスーツ着用

* * * * *

◆申し込み・問い合わせ先 ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼公共職業訓練生募集

(6月開講)

※就職率85.9%(平成27年度実績)

◆訓練科名(定員各16人)

①機械CAD技術科

②金属加工技術科(企業実習付き)

◆期間 6月～11月(②は～12月)

◆対象 再就職を希望する人

(②はおおむね45歳未満の人)

◆場所 ポリテクセンター奈良

(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間 4月3日(月)～28日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良
☎0744・22・5226

▼奈良県警察官募集

◆種別 警察官「大卒区分」

◆受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業見込みの人(男女)

◆採用予定人員

男性40人程度、女性5人程度

◆試験日「第1次試験」

●体力試験(実技判定)

4月29日(土)または30日(日)

※いずれか指定する1日

●教養・論文試験 5月14日(日)

◆受付期間

●郵送(簡易書留)・持参

…4月21日(金)まで

●インターネット:4月17日(月)まで

◆その他 新たな試験区分「武道A」、「情報処理」による採用試験も実施します。

◆受験申込・問い合わせ先

奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578 奈良市登大路町80

☎0120・351・204

(採用フリーダイヤル)

🌐 <http://www.police.pref.nara.jp/>



公共下水道の新規供用開始

■問い合わせ先 都市整備課 ☎内線620

4月1日から、大広町の一部で、下水道への接続が可能になりました。(図中の■塗りつぶし箇所)

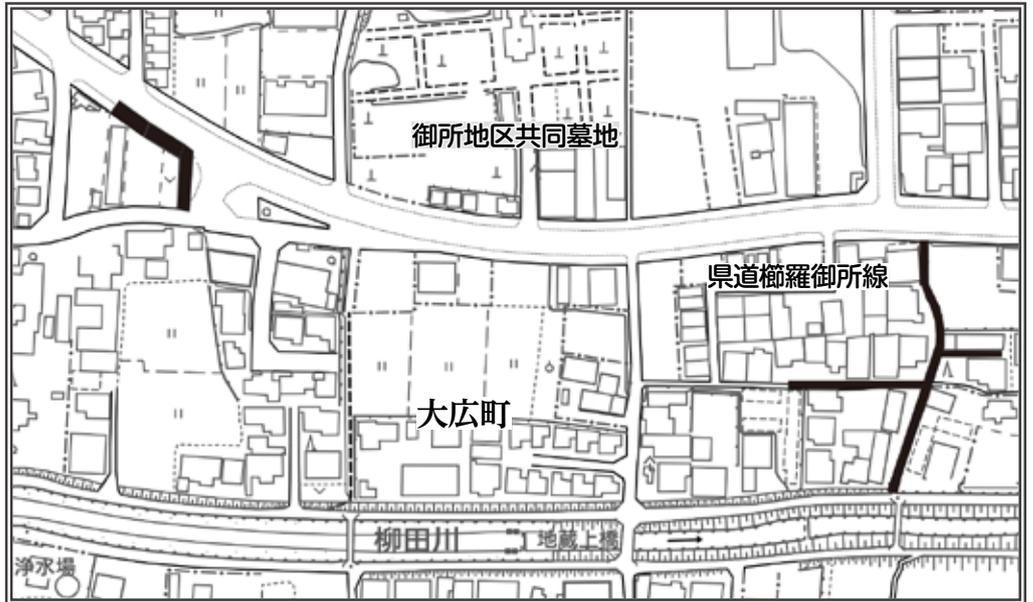
下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水を速やかに公共下水道に接続することが義務付けられています。清潔で豊かな暮らしを営むため、接続可能な家庭におかれましては、水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。

公共下水道事業

排水分担金 (7万円)

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用されるみなさんに負担していただくものです。敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。



ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000700.html>

奈良テレビ ゆうドキッ! の "いきいきまちだより" をご覧ください。

今月の〈VTR放映〉は4月7日(金) [予定]。

4月1日(土)に葛城公園周辺で開催される「桜まつり」を紹介します!

奈良テレビ放送「ゆうドキッ!」の金曜日のコーナー「いきいきまちだより」では、御所市や県内各市町のまちの話題をお届けしています。ぜひご覧ください!

▶放送日時 毎週金曜日 18時30分頃

- ★御所市のまちの話題〈VTR放映〉(月1回)
- ★御所市からのお知らせや行事の案内(毎週)
- ※放送時間や内容は変更される場合があります。

■問い合わせ先 企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

★スマートフォンをご利用の人へ★

「広報御所」がスマホで読める♪
アプリ「マチイロ」

「広報御所」をスマートフォンで読める便利なアプリ「マチイロ」。外出先でも手軽に「広報御所」を読むことができます! アプリを一度ダウンロードすると、次の機能が使えます。

【便利な機能】

- ①一度ダウンロードした広報紙は通信なし(オフライン)で読むことができる
- ②気になる記事をスクラップできる



マチを好きになるアプリ



▲iPhone対応 ▲Android対応
ダウンロードはこちらから

◎「マチイロ」は株式会社ホープが運営するサービスです。
*閲覧時に広告が表示される場合がありますが、御所市はその内容に関与していません。

■問い合わせ先

企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

お知らせ



消費生活アドバイス

ウェブサイトで閲覧中のニセの警告音にだまされないで！

パソコンでウェブサイトの閲覧中に突然、警告音が鳴り、「ウイルスに感染した」などの警告表示が表れたまま消えず、画面上の電話番号に連絡させる事例が報告されています。

《事例》パソコンで動画を見ていたら、突然警告音が鳴り出し、止まらなくなった。パニック状態になり、画面に表示のあった電話番号に連絡してしまつた。電話の相手が、1万円払えば音を消すことができると言うのでお願いし、クレジットカードの番号を教えた。相手の指示に従いパソコンを操作すると警告音と画面表示は消えたが、よく考えると怪しい。

《アドバイス》

- 音や画面表示が出てあわてず、落ち着きましょう。
- 決して画面の連絡先に電話をしてはいけません。
- ニセの警告音や表示を消す方法は独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページが参考になります。

🌐 <https://www.ipa.go.jp/security/>
anshin/mgdayor120160621.html

●困ったことがあれば、なるべく早く消費生活相談窓口等に相談してください。

《御所市消費生活相談》

◇日時

毎週木曜日（祝除く） 10時～16時

◇場所

御所市役所新館1階消費者相談室

◇問い合わせ先

御所市役所市民課 ☎内線242

《葛城市消費生活相談》

◇日時

毎週月曜日（祝除く） 10時～16時

◇場所

《奇数月》葛城市役所新庄庁舎

《偶数月》葛城市役所當麻庁舎

◇問い合わせ先 葛城市役所

商工観光課 ☎69・3001

《奈良県消費生活センター》

（中南和相談所）

◇日時

毎週月曜日～金曜日

（祝除く） 9時～16時30分

◇問い合わせ先

☎22・0931

葛城の道 春爛漫

ふるさとの古き良き風情に親しみながら、春の訪れを家族や友人と楽しみませんか。

✳️日時 4月15日(土) 10時～16時30分
〈雨天決行〉

✳️場所 吐田極楽寺境内（極楽寺108）

✳️主な内容（予定）

○子ども紙芝居
（12時30分～45分）
〈無料〉

○餅まき大会
（16時30分）〈無料〉

○野点お茶席・たこ焼き・福引き抽選会 〈有料〉
※駐車場あります。

◆問い合わせ先 ☎66-0145（大澤）

◎主催 天得さんの会

◎共催 吐田極楽寺護持会



第17回 花まつり

葛城山麓 不動寺境内で「花まつり」を開催します。楽しいひとときをお過ごしください。

✳️日時 4月9日(日)
10時～13時〈雨天決行〉

✳️場所 不動寺境内
（ロープウェイ
葛城登山口駅前）

✳️主な内容（予定）

○水あめ・綿菓子 〈無料〉

○紙芝居 〈無料〉

○餅つき大会（11時～）〈無料〉

○炊き込みごはん・ホットコーヒー・
煮込みこんにやく 〈有料〉
※駐車場あります。

◆問い合わせ先

☎69-2304（丸山）・☎63-0314（細堀）

◎主催 青竹の会 ◎共催 不動寺護持会



御所にこの人あり

写真家 六田 知弘

Vol.1



1

宇宙のかけらの地球の、
そのまたかけらの「御所」に、
ぼくたちは生まれ落ちた



2



3

- 1 アートエリアB1（大阪会場）での展示
- 2 六田さん自ら作品の説明・紹介を行う
- 3 御所まち 町家 赤塚邸（御所会場）で作品を眺める親子
- 4 六田さんが大学時代から親交の厚い相田一人さんとのトークイベント
- 5 御所まち 町家 赤塚邸（御所会場）
- 6、7 赤塚邸（御所会場）は、衝立や障子、襖、掛け軸などを使用した斬新な展示



4



5



6



7

六田 知弘

1956年御所市生まれ。1982年よりネパールヒマラヤ山中のシュルパの村に暮らして撮影。88年初個展「ひかりの素足—シュルパ」を開催。以降、美術品や遺跡、壁、石、水、道、人、東日本大震災など、森羅万象を対象に撮影し、展覧会や出版を通じて国内外で発表している。



予めイメージは持たない。その時自分の目に留まったものを瞬間的に撮る。五感をひろげ、もの自体が発する波動に引きつけられて、自然とシャッターを切る。すると、自分の意識していないものが捉えられる、と六田さんは語る。できるかぎり自然光のもとで、被写体そのものが持つ本質をその光と影で写す。それが六田さんの写真家としての矜持だ。

3月、写真展「宇宙のかけら—御所」が御所と大阪の2会場で開催された。1年かけて故郷の御所を撮影した時に感じたのは「子どもの頃のそのままだ」ということ。それが六田さんの求める「写真」そのものかもしれない。