

御 所

Gose city Nara

2017

2

No.915



春を待つ里山
(西佐味)

誇夢



御所市長

ひがしがわ
東川 裕

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

☐ <http://gose.seesaa.net/>

祝全国3位

御所実ラグビー部



御所実業高校ラグビー部が、花園で見事な活躍を見せてくれました。残念ながら悲願の初優勝は叶いませんでしたが、今大会の優勝校である東福岡高校との準決勝戦は、今大会のベストゲームではなかったでしょうか。24対25の1点差。御所実ファンだけではなく、日本中のラグビーファンに大きな感動を与え、御所の名前を轟かせてくれました。

私もスタンドで応援させていただきました。が、自分たちよりもは

るかに体の大きな選手に臆することなく立ち向かい、ノーサイドまで諦めることなく、果敢に低く鋭いタックルを浴びせ、御所実らしいがっちり組んだモールの威力をいかになく発揮していました。

小さくても勇気を出して全員が一つになって戦う姿は、どこか御所市の姿と重なり、非常に勇気づけられました。

今の3年生は、2年生の時に奈良県大会で天理高校に5対6の1点差で敗れ、最後に宿敵の東福岡にも1点差で行く手を阻まれた訳です。この1点の重み、悔しさを糧として、次の道で活かしてほしいと思います。近い将来「日本一」になることを信じ、益々の活躍を楽しみにしています。



1月9日、平成29年の成人式が挙行されました。今年は市内で252人の新成人が誕生し、華やかな着物

姿や凛々しいスーツ姿に身を包んで、久しぶりに会う仲間たちとの再会を楽しんでいました。

御所市だけでなく、日本全体で人口（特に生産年齢人口）が縮小するなか、一人ひとりの質の向上がなければ国力は衰退する一方であり、これからの社会を担う彼らには大きな期待が寄せられています。新成人のみなさんには、20年間見守ってくださった全ての人々に感謝し、今日の日を大人としての新しい権利を得ると同時に責任を担う日と認識して、ふるさと御所市に、家族に、友人に、そして何より自分自身に大きな誇りを持ち、それぞれの夢に向かって邁進するように伝えました。彼らこそ次の御所市の主人公であり、当事者です。

新成人の将来が輝かしいものになることを願っています。

（市長ブログから抜粋・一部改変、

加筆等により構成）

市の動向

【平成28年12月31日現在】

市の人口 27065人(−59人)
男性 12694人(−34人)
女性 14371人(−25人)
世帯数 12130戸(−23戸)
* () 内は前月比

26 25	24 23	17 23	16	15	13 14	11 12	10	6 10	5	4	3	2
写真展 写真家六田知弘 宇宙のかげらー御所	職員採用案内 ほか	お知らせ	子育て支援センター	図書館へようこそ!	まちのフォトニュース	くらし	ひろば	けんこう	葛公民館講座	第70回金剛葛城山下一周 駅伝大会出場チームほか 中央公民館・文化交流センター 合同発表会	誇夢	

◆ 今月の紙面 ◆

第70回金剛葛城山下一周駅伝大会

兼第6回奈良県知事杯駅伝大会

2月5日(日)正午 葛城公園スタート〈雨天決行〉

参加
134チームの
紹介

■問い合わせ先

生涯学習課内 御所市体育協会事務局
☎62・3001 (内線695)



よしもとランナー
チームも走るよ!

◎駅伝コース略図、中継所予想通過時刻は、「広報御所」1月号に掲載しています。
◎沿道でのご声援と、交通規制にご協力をお願いします。

交通規制にご協力をお願いします。

中学校男子の部 (緑ゼッケン)		
1 香芝西中学校	2 香芝北中学校 A	
中学校混合の部 (緑ゼッケン)		
101 光陽中学校	105 橿原中学校 B	109 大正中学校
102 畝傍中学校	106 香芝北中学校 B	110 平群中学校 A
103 智辯学園奈良カレッジ	107 御所中学校	111 平群中学校 B
104 橿原中学校 A	108 葛上中学校	
高等学校男子の部 (黒ゼッケン)		
201 添上高校	205 大宇陀高校 A	209 智辯学園
202 香芝高校	206 大宇陀高校 B	210 奈良高校 A
203 西和養護学校	207 桜井高校	
204 畝傍高校 A	208 大和広陵高校	
高等学校混合の部 (黒ゼッケン)		
301 畝傍高校 B	305 智辯カレッジ A	309 平城高校
302 高田高校	306 智辯カレッジ B	310 奈良高校 B
303 橿原高校 A	307 智辯カレッジ C	311 法隆寺国際高校
304 橿原高校 B	308 県立郡山高等学校	
一般1部男子の部 (青ゼッケン)		
401 王寺ランナーズ A	406 岡田フレンズ2017	411 チャ R u n
402 王寺ランナーズ B	407 けんけんくらぶ	412 奈良市民走ろう会
403 香芝一風会	408 N R F - A	413 関大YMチーム吉田
404 畝傍ランナーズ	409 N R F - B	414 熱風会
405 NARA-X宇三美組	410 心筋鈍足	415 奈良学園大学OB
一般2部男子の部 (赤ゼッケン)		
501 奈良いちもくさん	520 奈良中央信用金庫	539 佐味特設消防団+
502 大和アンカーズ	521 あうんの呼吸	540 山本商事 A
503 奈良県社会福祉士会 S	522 JAならけん橿御高	541 奈良県市町村職員共済
504 D-Runners 2	523 YANCHICLUB	542 チーム韋駄天
505 K O Y A M A ・ A	524 北宇智ランナーズ	543 十津川ランナーズ
506 三光丸	525 高田 P M	544 御所市役所 A
507 吉野高等学校	526 うさぎとかめ	545 奈良県庁
508 王寺ランナーズ C	527 いぬとねこ	546 橿原市役所
509 タモリ R C	528 鴻池会 A	547 五條市役所
510 山田ファミリー	529 御所消防署	548 葛城市役所
511 御所市消防第4分団	530 I R C	549 K A J I T A 十日会
512 香芝徳万座	531 まほ口バ R . C	550 気まぐれランナーズ A
513 香芝馬風会	532 K A J I T A A	551 中央営業部
514 スピードランナーズ	533 澤田組	552 ミナミズッコ
515 長尾若獅子 R C ・ A	534 テンダーヒル御所 A	553 脳鈍足
516 ちょリス	535 (株)井上天極堂	554 田村薬品工業株式会社
517 大和ガス A	536 葛城モータース B	555 至誠堂製薬
518 高取国際高校教職員	537 日之出商会	
519 シロッコ A	538 佐味GOランナーズ+	
一般2部混合の部 (赤ゼッケン)		
601 国見苑	611 シロッコ B	621 葛城モータース A
602 チーム 4 2	612 大和ガス B	622 サンライズ
603 パラダイス 4 2	613 N R F 混合	623 コモンスペース
604 奈良県社会福祉士会 M	614 Y F S C	624 南都銀行
605 K O Y A M A ・ B	615 西和養護 S . S	625 3 S ワーカーズ
606 歩・ジティ部	616 N A R A X	626 これでも都大路経験者
607 王寺ランナーズ D	617 岡川工務店・いぶき	627 天理よろづりハ A
608 美吉野園	618 K A J I T A B	628 天理よろづ病院
609 御所市役所 B	619 高井ランナーズ	629 気まぐれランナーズ B
610 長尾若獅子 R C ・ B	620 テンダーヒル御所 B	

<特別ゲスト>

よしもとランナーチーム

2/18
土

ひとひと
女と男のつどい

参加無料・申込不要

- ◆時間 13時30分～16時(受付:13時～)
- ◆場所 アザレアホール(御所市13)
- ◆集会テーマ 男女共同参画社会の実現に向けて
- ◆問い合わせ先 人権施策課 ☎65-2210

たくさんのご参加をお待ちしています!

◆内容

○寸劇

「いきサボ座」ジェンダー劇場

～あなたのまわりの

ジェンダーに気づこう～

出演 奈良県女性センター男女共同参画

いきいきサポーターチーム「いきサボ座」

○講演

「DVと思ったら、早めに相談」

講師 社会学者 伊田広行さん



第43回 中央公民館 合同発表会

第2回 文化交流センター

3/5

舞台発表

- 日時 3月5日(日)
9時25分～15時15分 (予定)
- 場所 御所市文化ホール
[アザレアホール] (御所市13)

【プログラム (出場順)】

- 9:25 オープニング「御所太鼓 耀」
9:35 開会行事
9:45 和太鼓教室
10:10 琴クラブ
10:20 民謡クラブ
10:30 ラフターヨガ フラワー御所
10:40 子どもジャズダンス教室
10:50 フレッシュ体操クラブ
11:00 3Bすこやかクラブ
11:10 日本舞踊クラブ
11:40 グレースフリー・フラ
11:50 おどりクラブ
12:00 日舞サークル
12:10 ケミの会
12:20 日本語教室・御所国際フレンドの会
13:00 大正琴教室「きらり」
13:10 大正琴「フラワー」
13:20 大正琴クラブ「花みずき」
13:30 大正琴クラブ「すずらん」
13:50 御所民踊クラブ
14:00 御所太極拳クラブ
14:10 着付教室・着付クラブ
14:40 地婦連コーラス「うたごえサロン」
14:50 女声コーラス シエナ
15:00 御所市民混声合唱団
15:10 閉会行事

出場時刻は目安であり、発表内容により多少前後する場合があります。
あらかじめご承知ください。

**みなさんのご来場を
心よりお待ちしております！**

お知らせ

合同発表会開催のため、3月7日(火)午後～14日(火)午前の間、中央公民館は全館利用できませんのでご了承ください。なお、勉強室は、3月8日(水)～13日(月)の期間、文化交流センター(小林)で開設します。

3/11 3/12 作品展示・催し物・模擬店

- 日時 3月11日(土) 9時～17時
3月12日(日) 9時～16時
- 場所 中央公民館 (元町382の1)

内容は変更になる場合があります。

【作品展示】

〈出展教室〉(50音順)

絵てがみ、お菓子作り、男の料理、ガーデニング、書道、手編、陶芸、日本画、洋画、料理

〈出展クラブ〉(50音順)

アートフラワークラブ、絵手紙クラブ、葛城台クラブ、御所金剛俳句クラブ、御所川柳クラブ、御所ふるさとクラブ、サークルうめちゃん、写真クラブ、手芸クラブ、書道クラブ、手編みクラブ、陶研クラブ、陶遊クラブ、日本画クラブ、俳画クラブ、パッチワーククラブ、フォト葛城、御幸工房、御楽窯クラブ、友禅クラブ、洋画クラブ、リフォームサークル

【催し物】 ●11日(土)

- ★お茶席 (11時～16時)《茶道教室・茶道クラブ》
*お茶席券〈お菓子付〉(1枚300円)
- ★歌声喫茶 (13時～16時)
《御所市民混声合唱団 歌声喫茶『UTARAKU』》
*チケット〈お茶付〉(1枚100円)

【体験】 ●12日(日)

- ★ヨガ (10時～12時、13時～15時)
《ヨガ教室・ヨガクラブ》
*チケット不要、出入り自由

【模擬店】 ●11日(土)のみ

- 《韓国太鼓 ケミの会》(10時～16時)
*チヂミ・おにぎり・コーン茶セット (300円)

●両日 (11日(土)・12日(日))

- 《御楽窯クラブ》
(11日：9時～16時、12日：9時～15時)
*陶器〈クラブ員の作品〉(100円～1000円)
- 《手編教室・手芸クラブ》
(11日：9時～17時、12日：9時～16時)
*手編小物 (500円～1000円程度)
- 《御所おはなしの会》
(11日：9時～15時、12日：9時～正午)
*パウンドケーキ (500円)
*本“ごせのむかしむかし”その1 (1000円)
*本“ごせのむかしむかし”その2 (700円)
- 《アートフラワークラブ・友禅クラブ》
(11日：9時～17時、12日：9時～16時)
*小鉢に花 (1000円)
*テーブルセンター (1000円)

■中央公民館 ☎62-1681 ■文化交流センター ☎43-7177

☆野菜ソムリエに学ぶ☆ クッキング講座 in 葛公民館

このページの申し込み・問い合わせは…

葛公民館 ☎67-1896

【月曜日～金曜日 8時30分～17時15分】

2/19
日

小学生★クッキング講座

野菜ソムリエとケーキ寿司を作ろう！

野菜を使ってデコレーションする“ケーキ寿司”を、野菜ソムリエと一緒に作ってみませんか？調理は簡単で安全なので、クッキングをしたことがないお子様でも大丈夫！ご家庭でも親子で作ってみたいくなる、かわいいお寿司です♪

講座では、旬の野菜や果物についてゲーム感覚で楽しく学びます。野菜ソムリエが、野菜や果物を好きになれるよう魅力をお伝えします！



ケーキ寿司(イメージ)



【講師】

山内 愛美さん

♥日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエ

◆対象 市内在住の小学生（1～6年生）

◆時間 10時～12時（予定）（受付：9時30分～）

◆場所 葛公民館（戸毛979の1）

◆講師 山内 愛美さん

◆費用 1,000円（食材費）を当日徴収します。

◆定員 12人（先着順）

◆持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

◆申込方法 2月3日(金)～14日(火)に電話で葛公民館へ。

*食物アレルギーをお持ちのお子様は、必ず申込時にお申し出ください。
注意事項をホームページに掲載しています。

*保護者の方が見学される場合は、事前申込みが必要です。

御所市ホームページ🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001331.html>

※申込締切後のキャンセルは、
キャンセル料をいただく場合があります。

野菜ソムリエプロ上級に学ぶ

手作り柚子ティー(イメージ)

3/4
土

野菜ジュース講座

今年度最後にお伝えするのは、「野菜ジュース講座」です。

相性の良い食材の組み合わせやカラダへの効果をお伝えします。
ミキサーとジューサーの違いや、機械がなくても作れる方法などを
ご紹介！また、恒例の旬の野菜（果物）の食べ比べやアレンジジュースの試飲もあります♪



◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人
（乳幼児を連れての参加はご遠慮ください）

◆時間 14時～16時（予定）（受付：13時30分～）

◆場所 葛公民館（戸毛979の1）

◆講師 松田 弘子さん

◆費用 500円（食材費）を当日徴収します。

◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具

◆申込方法 2月1日(水)～16日(木)に電話で葛公民館へ。

御所市ホームページ🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001330.html>

※申込締切後のキャンセルは、
キャンセル料をいただく場合があります。



【講師】

松田 弘子さん

♥cooking studio Vambi 主宰
♥フードコーディネーター/日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ上級/日本野菜ソムリエ協会認定料理教室講師

～脂質異常症～

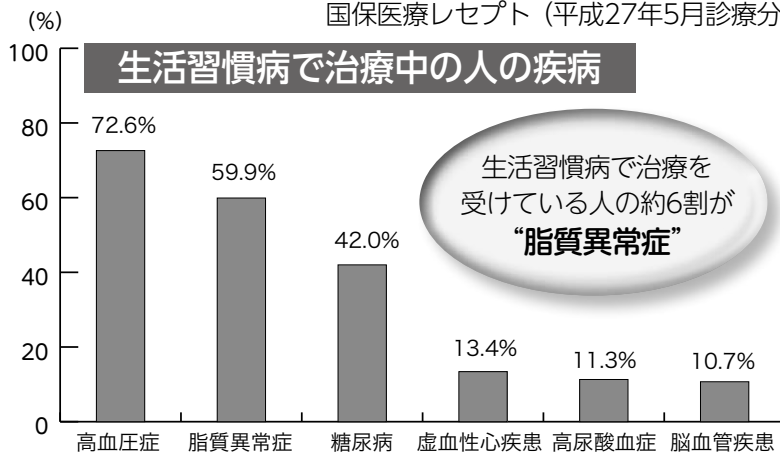
あぶら
「脂」摂り過ぎて
いませんか？

脂質（コレステロール）は、私たちの体内でエネルギー源となる大切な栄養素で、必要な量は摂取しなければなりません。

しかし、高カロリーの食事や食べ過ぎ、過度の飲酒は、血液中の中性脂肪やLDL（悪玉）コレステロールを増やします。また、運動不足で消費しきれなかったエネルギーが内臓脂肪として蓄えられると、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の原因となります。



国保医療レセプト（平成27年5月診療分）



けんこう

《基準値》

中性脂肪	149mg/dL以下
LDL(悪玉)コレステロール	119mg/dL以下
HDL(善玉)コレステロール	40mg/dL以上

？「脂質異常症」は、こわい病気なの？

脂質異常症とは、血液の中にふくまれる中性脂肪やLDL（悪玉）コレステロールなどの脂質が、一定の基準よりも多い状態のことで、かつては高脂血症といわれていました。自覚症状がないため放置されてしまいがちですが、血液の中に余分な脂質が多くなると、動脈硬化を起こし、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高くなります。

まずは、特定健診を受診して、自身の中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロールの数値を知り、基準値を外れている場合は、食生活や運動など生活習慣の改善に努めることが大切です。

！「脂質異常症」を改善しよう！ 5つのポイント

① 脂肪分の多い食品を控える

- ☐ 脂身の多い肉やベーコン、ソーセージ、鶏卵、魚卵、ウナギなど
- ☐ バターやチーズなどの加工品、洋菓子、チョコレート、インスタント麺など

② 血液がサラサラになる食品を摂る

- ☐ サンマやサバなどの青背の魚
- ☐ 海藻や豆、きのこ等の食物繊維を多く含む食材や、納豆やめかぶ等のねばりのある食材
- ☐ オリーブ油やなたね油などオレイン酸を含む油



③ 食事のエネルギーを抑える

- ☐ 炭水化物（ご飯・麺類・パンなど）を食べ過ぎない。
- ☐ 揚げ物を食べ過ぎない。
- ☐ 牛肉や豚肉はロースよりヒレ（赤身）にする。
- ☐ 就寝3時間前には食事を終わらせる。

④ 1日の食事目安量を守ろう

- ☐ 主食：ご飯・麺類・パン…目安は「にぎりこぶし1個分」
- ☐ 主菜：肉・魚・卵・大豆…1食あたり魚60～80g、肉40～60g、卵1個、豆腐100gのいずれか1つ
- ☐ 副菜：野菜・きのこ・海藻類…1日合計350g（目安は両手1杯×3回）。加熱した野菜なら小鉢3杯

⑤ 適度な運動をしよう

有酸素運動はHDL（善玉）コレステロールを増やし、LDL（悪玉）コレステロールを減らします。HDLコレステロールを増やすためには、1回の運動を30分以上続けて行うのが効果的です。

- ☐ 1日30分以上歩く。

【正しい歩き方】

肩の力を抜いて、背筋を伸ばし、あごを引いた姿勢で歩きます。歩幅を広く取り、かかとから着地するようにします。腕は力を入れすぎないようにして、大きく振るようにします。

毎日の習慣が
健康の秘訣です



御所市国保 特定健診を受診されたみなさん

かも〜ン君補助金 申請はお済みですか？



《申請は2月28日(火)までです。お忘れなく！》

◆対象者 御所市国保に加入の30～74歳の人で、下記の①または②に該当し、国民健康保険税を完納している世帯員の人（特定健診の受診日時時点）

①平成24年度以降初めて御所市国保の特定健診（または御所市国保人間ドック）を受診した人

②御所市国保の特定健診を2年続けて（平成27年度と平成28年度）受診した人

◆申請方法 受診後に、保険課保険第1係へ申請書を提出してください。申請書は、特定健診受診券の送付時に同封しています。紛失した人は、「預金通帳など」（振込先の口座がわかるもの）と「印鑑」（認印）を持って、保険課保険第1係へ直接、申請にお越しください。

※補助金は、健診実施機関から市へ健診結果が返却されてから、資格審査後、口座への振込により交付します。

申請からおおむね3か月後となりますが、健診実施機関からの健診結果返却状況により、交付時期が前後します。ご了承ください。

※「特定健診」・「人間ドック」は、平成28年12月31日で終了しています。

御所市国保にご加入の人で、職場の健康診査や個人で人間ドックを受けた（受ける）人へ

健診結果をご報告（提出）ください！ 「かもきみの湯」入浴券をプレゼント!!



◆条件（次の3つをすべて満たす人）

①御所市国保に加入の40～74歳 ②職場の健康診査や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診した（する）

③健診結果に下記の《検査項目》が含まれている

《検査項目》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血圧】

【血液検査】脂質検査（中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール）、血糖検査（空腹時血糖、またはHbA1c）、肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）

◆対象期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日に実施（受診）した健診結果

健診結果を保険課保険第1係へ提出してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。また、「かもきみの湯」入浴券をプレゼントします。

医療費適正化にご協力をお願いします！

みなさんは、「同じ症状の病気やケガなどで複数の医療機関を受診する【重複受診】」、「同じ医療機関を複数回受診する【頻回受診】」といったことはありませんか。

このような受診は、検査や投薬が過剰となるなど適切な治療に支障を来し、ご自身の体に悪影響を及ぼす可能性があります。また、医療費負担が高額となり、国保財政の悪化にもつながります。

夜間・休日などの時間外受診も、医療費が高額になる原因となり、不要不急の受診により、急患への対応が遅れてしまうおそれもあります。

国保はご加入のみなさんからの保険税で支えられています。ご自身の健康と医療費適正化のため、みなさんのご協力をお願いします。

医療費適正化の主な取り組み

○医療費通知【年6回】

対象者：医療機関を受診された人

○ジェネリック（後発）医薬品使用促進通知【年4回】

対象者：ジェネリック（後発）医薬品へ切り替えることにより負担額が大きく削減できる人

※ジェネリック（後発）医薬品

新薬（先発医薬品…最初に作られた薬）の特許が切れた後に作られ、販売される薬。開発費用が不要なため安価。

♣2月の母子保健事業予定♣

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物	
母子保健事業	乳 児 相 談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	2月9日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	・母子手帳 ・筆記用具 ・バスタオル（乳児） 	
	※4か月児健診、1歳6か月児健診については、個人通知します。						
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	2月2日(木)★ 2月10日(金)★ 2月21日(火)	10:00 ～16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。 楽しいイベントも実施♪（★印の日）	
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2月14日(火)	13:50 ～14:20	・母子手帳〔必携〕 ・予防接種の予診票		
	4 種 混 合 ワ ク チ ン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	2月15日(水)		※予診票は予防接種手帳から切り離し、 記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護 者同伴でお越しください。		

けんこう

にがおえコーナー 子育てサロンイベント

2/2
木

13時～15時
「お子さんのかわいい今を
イラストに残しませんか」
(1組約30分) 5組程度〈先着順〉

- ♣講師 梅田 佐江子さん
♣費用 1人につき100円
(2人で200円)

事前申込不要

♣対象者 市内在住の子どもと
その保護者のみなさん

2/10
金

親子ふれあい遊び

10時10分
～10時40分

親子で体を動かして
ふれあい遊びをします
♣協力 サークル・ケミ



おめでとうございます！
パパママ教室 (両親教室)

3/11
9時30分
～正午



妊婦さんや赤ちゃんにとって、いちばん
身近で頼れるのは、なんといってもパパ！
パパの積極的なサポートがママを笑顔に
します♡
たくさんのご参加、お待ちしております！

◀妊婦体験

お腹が大きいママのつらさを体験。



沐浴体験

- ♣対象者 御所市に住民登録がある妊婦さんとパートナー
♣内容 ●助産師によるお話「夫・父親の役割とは？」
●沐浴、おむつ交換、妊婦体験
♣持ち物 母子健康手帳、アンケート(事前に郵送します)
♣申込方法 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。
♣申込締切日 3月10日(金)

お二人の写真を
プレゼント♡

参加特典！

教室での様子を撮影します！
記念にどうぞ♪

❖2月の成人保健事業予定❖

	事業名	実施日	実施時間	場所	内容	申込	費用	持ち物・注意事項
成人保健事業	スマイルクラブ	ス マ イ ル 太 極 拳 (入門・初級)	2月6日(月) 2月27日(月)	13時30分 ～15時頃	初心者OK！スマイルクラブ メンバーと太極拳を楽しく学 びましょう。	不要	無料	水（お茶）、タオル、 室内用シューズ(靴 底の浅いもの)
		やってみよう！ 太極拳(24式)	2月22日(水)	13時30分 ～15時頃	太極拳の基本を学びましょう。 初めての人もお気軽にどうぞ！	不要	無料	
		ひまわりクラブ エアロビクス	2月3日(金) 3月3日(金)	14時 ～15時頃 〈受付開始 13時30分〉	若さ・体力を維持するエアロ ビクス。運動後はマッサージ でリラックス。 【対象：40歳以上】	不要	1 回 400 円	水（お茶）、タオル、 室内用シューズ ※動きやすい服装で
		いいききサロン ほっと	2月20日(月)	13時30分 ～15時30分	理学療法士による軽体操です。 歌やゲームなどのレクリエー ションを楽しみましょう。 ギターの演奏もあります♪	不要	無料	
		レッツ ウォーキング	2月5日(日) 3月5日(日)	9時30分 ～12時頃	御所まち散策。当日9時30分 までにいいききライフセンタ ーに集合。	不要	無料	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が 降っていれば中止。
	健康・栄養相談		2月22日(水)	13時～15時 (個別相談)	生活習慣病でお困りの人等、 個別に栄養士・保健師に相談 できます。【対象：20歳以上 の人（定員15人）】	必要	無料	2月15日(水)までに電 話で申込必要。
	ヘルスアップルーム ☆初めてご利用の人には、毎月 第1月曜日 9時～10時に説明を 行いますので、ご連絡ください。		月～金曜日	9時～12時・ 13時～16時	エアロバイクがある運動ルー ム！出入り自由で好きな時間 に利用できます。 【対象：20歳以上】	不要 (☆)	無料	水（お茶）、タオル、 室内用シューズ

麻しん・風しん混合ワクチン
(MR) 2期の予防接種は
お済みですか？

左記対象者の接種期間（無料）は
平成29年3月31日(金)までです。接種
期間を過ぎると任意接種（有料）と
なりますので、ご注意ください。

▼対象 年長児相当年齢の子ども
(平成22年4月2日
～平成23年4月1日生まれの子ども)

▼持ち物 予防票、母子健康手帳

奈良県医師会学術部会が行う
無料健康相談

【前日までに予約が必要】

(※目の健康相談を除く)

▼内容と日時
精神科に関する健康相談

2月7日(火) 13時～14時

目の健康相談(※予約不要)

2月14日(火) 14時～15時

内科疾患に関する健康相談

2月20日(月) 14時～15時

整形外科に関する健康相談

2月21日(火) 14時～15時

▼場所
奈良県医師会館1階県民健康サービス
室(近鉄大和八木駅から徒歩約7分)

▼予約・問い合わせ先
奈良県医師会各主催部会

電0744・22・8502

女性のための
健康講座

▼日時 3月4日(土)

14時～16時

▼場所 学園前ホール

(奈良市学園南3の1の5)

▼内容

○講演

「これだけは知っておきたい
婦人科癌の最新知識」

【講師】天理よろづ相談所病
院 産婦人科 藤原 潔さん

「更年期を健やかに過ごすには」

【講師】大和高田市立病院
産婦人科 堀江 清繁さん

○参加無料

▼申し込み 左記へ電話で申
し込みください。

※当日参加も可能。お誘い合
わせのうえ、多数ご参加くだ
さい。

▼申し込み・問い合わせ先

奈良県医師会 産婦人科医会
公開講座係

電0744・22・8502



高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

《今年度対象者の実施期間は3月31日(金)までです》

今年度の接種対象者(右表)には、平成28年4月に「お知らせ(はがき)」をお送りしています。
まだ接種していない人で希望する場合は、市内医療機関(*)に予約後、接種してください。

*「平成28年度年間行事予定表」(「広報御所」4月号と同時配布)のほか、ホームページに掲載しています。

▶対象者(御所市に住民票のある、次の①または②の人)

①右表に該当する人

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

○心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人

○ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

[※②の人は事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。]

▶接種回数 1回

※費用の助成対象は、生涯1回限り。
対象者でない場合は実費です。

▶接種費用(自己負担金) 2,500円

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人[※事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。]

▶接種時の持ち物

●保険証 ●接種費用 ●予診票(※無料の人のみ)

●「お知らせ(はがき)」

※紛失した場合は、医療機関でその旨申し出て、接種してください。

その他、詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

対象者	
年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日生 ～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生 ～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日生 ～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日生 ～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日生 ～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日生 ～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日生 ～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日生 ～大正6年4月1日生

▲過去に「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがある人は対象外。

ホームページ ☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000358.html>



御所川柳倶楽部

毎月第3火曜日13時から中央公民館で句会をしています。
興味のある人は、ぜひ一度お越しください。会員一同、
お待ちしております！

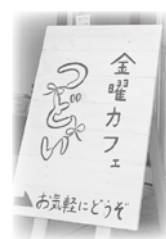
スキヤンダルとれとれがおいしいのです 阿部 望美 葛城台
記念日をまつ赤に染めて茜雲 井上美津子 御国通り
バーゲンの服に鏡が文句言う 浦上 恵子 葛城台
ときめいて君は二十歳の帯むすぶ 岡本まみ子 大橋通り
紙小箱手のひら程のリサイクル 大國谷全代 東辻
名月を愛でて二合で足りぬ酒 北谷 敦美 茅原
帯解いて悲しき倍になる遺影 北谷 詔子 茅原
愛されて愛して人の輪に生きる 米田百合子 三室
早朝の散歩疲れが心地よい 永田 京子 佐田
身の丈の範囲で最高を探す 仲村 周子 末広町
日溜りの鳥のさえずり春を呼ぶ 中西 育子 北十三
天国へ鬼さんついて行きたがり 西田 八郎 末広町
待つという優しさが好き今も待つ 松岡 和子 葛城台
爪に華咲かせて謳歌する熟女 吉井ティ子 御門町
一品に三度味見て母になる 上田 幸一 市外
鹿威しなんと賑やか過疎の村 岡本佐知子 市外
ホームラン月のウサギがキャッチする 角南百合子 市外



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時 間 10時～14時
- ♣場 所 御所市122（新地商店街東）
《旧上田洋品店》

申込不要
参加無料

2月のイベント（毎週金曜日）

日	時間	イベント内容
3	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」 唱歌・童謡を歌って楽しみましょう♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」 色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚 約30分）
10	10時～14時	「Kioオレンヂ喫茶（カフェ） 分かちあい ♣」 《10時～11時》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人や家族の人の集いの場
17	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」 公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井薫さんによる太極拳教室です。ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
24	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」 ～かんたんなステップを覚えてみませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村恵次さんによるダンス教室です。初心者でも大丈夫！健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」（仲林 参代さん） 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎62-3001（内線323）

〈御所市文化協会 盆栽の部〉

観覧無料

第2回

御所盆梅展

- ◆と き 2月10日(金) 13時～17時
11日(土) 9時30分～17時
12日(日) 9時30分～15時

◆ところ アザレアホール 2階

●出品募集●

あなたの盆栽を出品しませんか！

※出品希望者は2月3日(金)までに、氏名・住所・電話番号を下記へお知らせください。

■問い合わせ先 御所市文化協会事務局
(生涯学習課内) ☎内線692

～中央公民館 クラブ紹介～

茶道クラブ

～ご存じですか？

“マインドフルネス”～
雑念から解放され、五感を研ぎ澄ますことで得られる効果のことです。時に追われ、スマホやパソコンのスクリーンを眺める日常生活を離れて、茶道に親しんでみませんか。



〈クラブ活動日〉

- 毎月第1・3土曜日
- ◆代表者 中村 佳郎



「茶道クラブ（表千家）」では、3月11日(土)の発表会でお茶席を設けます（4ページ）。初めての人も、ぜひ一度体験してみてください。

■問い合わせ先 中央公民館 ☎62-1681

2月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	2木	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行政相談	14火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	8水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	24金	13:00～16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	7火	13:30～16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	216木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	今月は開催しません(次回は5月予定)			税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消費生活相談	毎週木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能となっています
	毎週月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます
教育相談	毎週月火木金	10:00～17:00 木のみ9:00～17:00	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください

2月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1水	檜原、宮戸、西寺田、豊田	17金	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
2木	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	20月	戸毛、稲宿
3金	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	21火	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
4土	三室新町、三室、幸町住宅	22水	重阪、小林
6月	幸町、宮戸団地	23木	小林、櫛羅
7火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、東佐味	24金	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
8水	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	25土	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
9木	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	27月	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
10金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	28火	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
13月	室、池之内、今出、緑ヶ丘	3/1水	檜原、宮戸、西寺田、豊田
14火	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城		
15水	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
16木	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

晴れやかに門出を祝う ～平成29年成人式～

1月9日の成人の日、市内の新成人252人（参加者194人）をお祝する成人式が、市立御所小学校体育館で行われ、市長をはじめ、各方面からお祝いの言葉が贈られました。新成人を代表して、石川祐樹さんが感謝の言葉、抱負や決意などを述べたあと、市長と固い握手を交わしました。

式典終了後は「二十歳の祭」が行われ、抽選会では当選者が抱負を述べるなど大いに盛り上がりしました。久しぶりに顔を合わせる同級生と近況を伝え合い、和やかな雰囲気の中、再会を楽しんでいたみなさん。希望に満ちたこの日の気持ちを胸に、「ふるさと御所」を支える一員として、さまざまな分野で活躍してくれることを期待しています！



ハンドベルの音色を響かせて10年



ハンドベルの演奏を行うボランティア「スマイルクラブハンドベルグループ」は、市民のこころの健康づくりを目的に平成19年に結成され、市内の高齢者施設や保育所への訪問、子育てサロンや高齢者の集いなど、さまざまな場所で演奏会を実施されています。

毎回、世代に合わせた選曲で、鈴やタンバリンなど他の楽器も使いながら、参加者に楽しい時間を提供してきました。これらの取り組みに対し、このほど奈良県から「健康づくり知事表彰」が贈られました。

今後は、新たなメンバーも募ってグループを充実

させ、さらに幅広い分野での活動を増やしていきたいとのこと。ますますのご活躍を期待しています。

御所警察庁舎の被災に備えて

大規模災害等により、御所警察庁舎が損壊し使用できなくなった等の緊急時に、御所市が高田警察署にアザレアホールの一部を提供し不測の事態に備えるという協定が、昨年12月16日に締結されました。

これにより、警察庁舎が使用不能になった場合でも警察の活動拠点は市内に置かれ、警察機能の維持、災害対策業務において市との連携に万全を期すことができます。

災害が起こらないことは望ましいことですが、私たちの生活でも万が一に備えて、普段から災害時の対応を考えておくことが重要です。



花園で見た勇姿！

第96回全国高等学校ラグビーフットボール大会が、昨年12月27日から1月7日まで東大阪市花園ラグビー場で開催され、県立御所実業高等学校が出場しました。

3戦を勝ち進み、1月5日に迎えた準決勝戦で東福岡高等学校と対決。スタンドには決勝戦進出を目指す選手らを応援する大勢の人が詰めかけ、熱い声援を送りました。



選手らを応援する大勢の人が詰めかけ、熱い声援を送りました。

2年前の決勝戦と同じ対戦カードで、今度こそその勝利を目指す御所実業高校は、前半を勝ち越して終えましたが、結果は24対25の1点差で惜しくも決勝進出には至りませんでした。最後まであきらめず、全力でプレーした選手たちの熱い戦いぶりは、大きな感動を与えてくれました。



「酪農ガール」に夢ふくらむ



昨年10月27日、「第49回奈良県乳牛共進会」（主催：奈良県酪農農業協同組合）が開催され、辻村優さん（高校2年生）が最優秀の農林水産大臣賞を受賞しました。

今回出品したのは、2歳の雌牛「DFC レキシコン アニー」。辻村さんが手綱を引いて会場を歩き、雌牛らしい優美な姿勢や体格、品位があり性質の温順なことなどが審査で評価されました。

辻村さんは、市内で牧場を経営する父の背中を見て育ち、日頃から牛舎の掃除や子牛の世話などを手伝っているそうです。



北海道で酪農の仕事にふれた際、さらに酪農の楽しさや素晴らしさに感動し、よりいっそう興味が深まったという辻村さん。将来は父の後を継ぎ、みんなに来てもらえるようなふれあい型の牧場を開いてみたいと夢を語ってくれました。

農業や酪農などに女性が積極的に参加することで、産業の新たな魅力づくりにつながると注目されている今、未来の「酪農ガール」に夢がふくらみます♪

「高齢者見守り活動に関する協定」 JAならけんと締結

昨年12月27日、奈良県農業協同組合（JAならけん）と「高齢者見守りに関する協定」を締結しました。

内容は、JA職員が市内の高齢者宅を訪問した際に異変を察知した場合は、その状況等を市に連絡することで、対象者への早期対応に向けた連携体制を充実させるというもの、高齢者が安心して暮らせる地域づくりに役立てられます。



2月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
5日(日) 14時～
- おはなしを楽しむ会
11日・25日(土) 10時30分～
- 絵本を楽しむ会
17日(金) 10時30分～

ハートを伝えるヒント、
読書で見つかるかも♡



2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

- ブックリサイクル【図書館入口】
19日(日) 9時～(なくなり次第終了)

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)

書名	著者・出版社
コピペと捏造	時実 象一/著 樹村房
図解察しない男説明しない女	五百田 達成/著 ディスカヴァー・トゥエンティワン
地方創生大全	木下 斉/著 東洋経済新報社
子どもを本好きにする10の秘訣	高濱 正伸/著 実務教育出版
いちばんやさしい着物のお手入れ・お直しの基本	安田 多賀子/監修 ナツメ社
香りを楽しむ庭木の本	三上 常夫/著 講談社
天を灼く	あさの あつこ/著 祥伝社
氷の轍	桜木 紫乃/著 小学館
煽動者	ジェフリー・ディーヴァー/著 文藝春秋

◆一般書◆

『ダウン・ザ・ハイウェイ』



ハワード・スーンズ/著
河出書房新社

アメリカが生んだもっとも偉大なアーティストのひとり、ボブ・ディラン。音楽に関する裏話、入り組んだ恋愛関係、私生活、ビジネス…。徹底した取材と調査をもとに、ボブ・ディランの多くの謎と秘密を解き明かす。

◆児童書◆

『ハリー・ポッターと呪いの子』



J.K.ローリング/著
静山社

「ハリー・ポッターと死の秘宝」での戦いから19年。ハリーとその次男アルバスは、ある不快な真実を知ること…。舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」の特別リハーサル版の脚本。3人の著者によるオリジナル・ストーリー。

書名	著者・出版社
こども菜根譚	齋藤 孝/監修 日本図書センター
ネットで見たけどこれってホント? <3>	北折 一/著 少年写真新聞社
ただしいもちかたの絵本	WILLこども知育研究所/編・著 金の星社
バレエ物語集	ジェラルディン・マコックラン/著 偕成社
馬琴先生、妖怪です!	楠木 誠一郎/作 静山社
アーサー王の世界 <1>	斉藤 洋/作 静山社
さむがりペンギン	コンスタンツェ・フォン・キッツィング/作 小学館
ノラネコぐんだん そらをとぶ	工藤 ノリコ/著 白泉社
みかんのめいさんち	平田 昌広/作 鈴木出版

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 こひつじ



御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎66-2233

今月は、節分やひなまつりなど日本古来の行事に関心をもって、作ったり遊んだりしましょう。また、今年度を振り返り、親子で遊びながら、成長の記録を残す思い出の作品を作ってみましょう。

日頃の子育てで困っていることや聞いてみたいことはありませんか？ともに考えていきましょう。



2月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

事業名	開催日	時間	事業内容
赤ちゃんこひつじ (1歳半未満の赤ちゃん)	1日(水) 22日(水)	9:30 ~ 12:00	●節分、ひなまつりなど、日本古来の行事に関心をもって、作ったり遊んだりしましょう。 ●子どもの成長記録を残す作品を親子で遊びながら作りましょう。 ●わらべうたやミュージック・ケアで楽しく遊びましょう。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	2日(木) 21日(木)	9:30 ~ 12:00	*体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、ひとこと育児アドバイス
こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	1日(水) 21日(木) 22日(水)	13:00 ~ 15:00	赤ちゃんから就園前までのお子さんを対象にしたサロンです。 *おもちゃや絵本、お母さん向けの本などを用意しています。

- * 時間内であれば、都合の良い時間にお越しください。
- * ホールでの飲食はできません。
- * 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

- ♣ 子育て相談・・・子育ての悩みなど、いつでもお声掛けください。随時受付しています。
- ♣ 一時預かり保育・・・ご相談ください。
- ◇ 詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) まで。



住宅火災を防ごう

— 命を守る 7つのポイント —



～対策編～

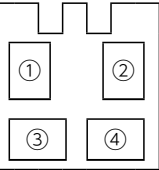
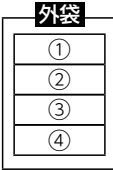
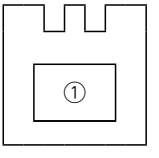
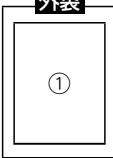
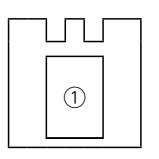
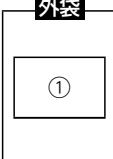
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具やカーテン等は、燃えにくい防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所で協力体制をつくりましょう。

～習慣編～

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

奈良県広域消防組合
御所消防署 予防課 ☎62-0119

御所市指定ごみ袋及び外袋の広告主を募集

種類	枚数	広告スペース (cm)	広告位置 (すべて裏面)
指定ごみ袋 (大)	4枚	①・② ③・④ 縦25×横18 縦18×横25	
指定ごみ袋 (大) 外袋	4枚	①～④ 縦5×横15	
指定ごみ袋 (中)	1枚	① 縦25×横36	
指定ごみ袋 (中) 外袋	1枚	① 縦20×横15	
指定ごみ袋 (小)	1枚	① 縦38×横25	
指定ごみ袋 (小) 外袋	1枚	① 縦10×横15	

市が作製している、燃えるごみ用の指定ごみ袋「大45リットル・中30リットル・小20リットル」及び外袋の広告主を募集します。

■**広告掲載位置、規格等**
 広告の掲載は、指定ごみ袋10万枚とその外袋（ごみ袋10枚入り）1万枚を1セットとします。1セットあたりの広告枚数、広告スペース等は左表のとおりです。

■**広告掲載料**
 指定ごみ袋(大)と外袋…7万円
 指定ごみ袋(中)と外袋…8万円
 指定ごみ袋(小)と外袋…8万円
 ※広告掲載料は、指定ごみ袋10万枚と外袋1万枚をセットにした1枠分の料金です。

■**募集期間**
 2月1日(水)～28日(火)

■**申込方法**
 御所市指定ごみ袋広告掲載申込書に必要事項を記入し、広告の原稿または広告の内容

※指定ごみ袋とその外袋には、同じ事業者の広告を掲載します。

※指定ごみ袋は黄色、外袋は白色となっています。

※広告の文字色は、指定ごみ袋は緑色、外袋は黒色でそれぞれ単色刷りです。

※申込状況等によっては、ご希望の枠に広告を掲載できない場合があります。

◇今回の募集枠数◇

種類	作製予定枚数	募集枠数
指定ごみ袋 (大)	200,000枚	8枠
指定ごみ袋 (大) 外袋	20,000枚	(4枠×2セット)
指定ごみ袋 (中)	100,000枚	1枠
指定ごみ袋 (中) 外袋	10,000枚	(1枠×1セット)
指定ごみ袋 (小)	100,000枚	1枠
指定ごみ袋 (小) 外袋	10,000枚	(1枠×1セット)

がわかるものを添えて、環境政策課まで持参または郵送してください。(申込書は環境政策課で配付するほか、御所市ホームページからもダウンロードできます。)

持参の場合の受付時間は、募集期間内の土・日曜日を除く9時～17時です。郵送の場合は、2月28日(火)までに届くよう送付してください。

※広告掲載基準等、詳しくはホームページまたは左記まで。

■**申し込み・問い合わせ先**
 〒639-2256 御所市栗阪293
 御所市クリーンセンター内
 環境政策課 ☎66・1087
<http://www.city.gose.nara.jp/0000001302.html>

やまと広域環境衛生事務組合

ごみ処理施設の名称が決定しました！

やまと広域環境衛生事務組合が建設中のごみ処理施設（4月操業開始）の名称募集に242点の応募があり、審査の結果、次の名称に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

◎施設名称 **やまとクリーンパーク**
 ◎採用者 **赤羽 和親 さん（神奈川県）**

※同一名称の応募が複数ありましたので、「その名称とした理由」を元に出考し、採用者を決定しました。



■**問い合わせ先**
 やまと広域環境衛生事務組合 ☎66-1318

ボランティア養成講座

～高齢者疑似体験～

身体が自由が利かなくなると、日常生活にどのような支障が出るのかを体験します。

◆**参加対象** 市内在住でボランティア活動に関心のある人

◆**日時** 2月16日(木) 13時30分～15時30分

◆**場所** 御所市社会福祉協議会 御所市ボランティアセンター（御所市760の3）

◆**持ち物** 被るタイプの上着（トレーナー等）、財布 ※体験で利用します

◆**定員** 12人（定員で締め切ります）

◆**申込方法** 氏名・連絡先を電話かファックスで下記へ。

◆**申し込み・問い合わせ先**

御所市社会福祉協議会

☎63-2457 ✉63-2480

所得税及び復興特別所得税確定申告の収受事務

御所市役所 税務課窓口からのお知らせとお願い

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中〈2月16日(木)～3月15日(水)。ただし(土)(日)は除く。〉は、税務署その他の会場のほか、市役所税務課窓口でも収受事務を行っていますが、例年、大変混雑し、待ち時間が長くなることが多くあります。

よりスムーズな申告に向けて、以前から市役所税務課窓口での申告収受のあり方について見直しを行っておりますが、今年もみなさんのご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

＊ ＊ 市県民税の申告は、今までどおり市役所税務課窓口でお受けします。(20ページ) ＊ ＊

(1)青色申告、土地建物・株式等の譲渡を伴う確定申告等は『税務署』でお願いします。

これらの申告の多くは、極めて専門的な知識が必要であり、対応困難なケースが多いことから、よりスムーズで正確な申告をしていただくためにも、直接、税務署で行っていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

★これらの申告以外の申告内容（年末調整未済、公的年金所得など）および作成済みの確定申告書は市役所税務課窓口でお受けします。

(2)ご来庁の前に、領収書等の事前整理をお願いします。

医療費控除等の領収書の整理、営業所得における経費等の計算については、ご自身で済ませてからご来庁ください。自書申告、事前整理についてご協力をお願いします。

★医療費控除は、支払った医療費が還付（返金）されるものではありませんので、ご注意ください。

“給与支払報告書”の提出はお済みですか？

事業主のみなさんへ

平成28年中に従業員等（パート・アルバイト等を含む）に給与を支払った場合、給与支払報告書の提出が必要です。提出がお済みでない場合は、早急に該当する市区町村へご提出ください。

詳しくは、税務署から配布されている「給与支払報告等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

平成28年度 中学生の「税についての作文」 市内の中学生2人が受賞しました。

税務課 市民税係 ☎62-3001（内線547）

税について関心を持ち、正しい理解を深めることを目的とした、中学生の「税についての作文」優秀作品の表彰式が昨年12月8日に行われ、市内の中学生2人が受賞しました。

《受賞者（敬称略）》

◎葛城納税貯蓄組合連合会会長賞

森井 宙（市立御所中学校3年）「優しい社会を作るために」

◎御所市長賞

愛洲 雅也（県立青翔中学校3年）「税の大切さ」



（左から）愛洲 雅也さん、森井 宙さん

お知らせ

葛城税務署 所得税及び復興特別所得税の確定申告

■問い合わせ先 葛城税務署（大和高田市西町1-15）☎22-2721

確定申告書は国税庁のホームページから！

自宅からパソコンでインターネットを利用し、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、郵送等で提出することができます。

作成コーナー

検索

葛城税務署の確定申告会場、閉庁日の対応

葛城税務署の確定申告会場は、2月16日(木)から開設します。混雑状況によっては、長時間お待ちいただく、受付を早め（15時頃）に終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

また、土・日曜日、祝日は閉庁日ですが、2月19日(日)と26日(日)に限り、奈良・葛城税務署の合同会場を奈良税務署で行います。（葛城税務署に会場は設けておりません。）混雑状況によっては受付を早めに終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

※葛城税務署の駐車場は狭いため、大変混雑します。また、合同会場には専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

確定申告相談会場の開催日程

下記の会場では、税理士による確定申告書の書き方などの相談（アドバイス）を行います。所得税及び復興特別所得税の確定申告をされる人はご利用ください。

※土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行いません。

開催日	時間	場所	所在地
2月16日(木)～22日(水) ※(土)(日)を除く	9時30分～12時 ・13時～16時	橿原市商工経済会館 7階 大ホール	橿原市久米町652の2 (近鉄橿原神宮前駅東口から徒歩1分)
2月23日(木)～3月1日(水) ※(土)(日)を除く		上牧町保健福祉センター 「2000年会館」 2階 多目的室	上牧町大字上牧3245の1 (JR王寺駅から奈良交通バス15分、上牧町文化センター下車東へ徒歩3分)
3月2日(木)・3日(金)		五條市市民会館 3階 会議室	五條市本町3丁目1の13 (JR五条駅から西へ徒歩15分)

※混雑の状況により、当日の受付を早めに終了する場合があります。あらかじめご了承ください。
※各会場とも駐車場が狭く混雑が予想されます。自動車での来場はご遠慮ください。

マイナンバーが必要です！

平成28年分の確定申告書等には「個人番号（マイナンバー）」の記載が必要です。申告書を提出する際に、申告する人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

【本人確認を行う時に使用する書類の例】

1. 個人番号カード（番号確認と本人確認）
2. 通知カード（番号確認）+ 運転免許証、医療保険の被保険者証など（本人確認）

「個人番号カード」・「通知カード」は…

- 個人番号カード**は、本人の氏名・住所・生年月日・性別・個人番号が記載され、本人の写が表示されたカードです。
- 通知カード**は、本人の氏名・住所・生年月日・性別・個人番号が記載されたカードです。

申告および納期限

平成28年分の所得税及び復興特別所得税と贈与税の確定申告と納税は、3月15日(水)までです。納付期限等については、次のとおりです。

税 目	振替納税を利用しない場合	振替納税の場合
所得税及び復興特別所得税	【納期限】 3月15日(水)	【振替期日】 4月20日(木)
消費税及び地方消費税（個人）	【納期限】 3月31日(金)	【振替期日】 4月25日(火)

平成29年度 市県民税申告 が始まります

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

■平成29年度 市県民税申告の受付期間 2月16日(木)～ 3月15日(水) (土・日曜日は除く)

例年、申告期限間際になると大変混雑しますので、なるべく早めに申告を済ませてください。

申告書は、同封の返信用封筒で返送し、提出することもできます。書き方がわからない場合は、市役所税務課市民税係へ気軽にお尋ねください。

(注) 市県民税の申告をしていただかないと、市県民税の課税だけでなく、国民健康保険税や介護保険料、医療費負担等において、所得状況を反映した適正な計算や判定ができません。忘れずに申告してください。病気その他の事由で所得がなかった人も、申告をしてください。

●市県民税の申告が必要な人

次のいずれかに該当する人は、市県民税の申告が必要です。ただし、税務署に「所得税及び復興特別所得税確定申告」をする人は、市県民税の申告は必要ありません。

①平成28年中に営業等、農業、不動産、雑所得などがあつたが、税務署に確定申告をしなくてもよい人。

(昨年中の合計所得の額が、所得控除の合計より少ない人)

②サラリーマンの人で、給与支払報告書が勤務先から御所市(市役所税務課)へ提出されていない場合。また、給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が、20万円以下の人。

※2月初旬に市役所税務課から、「市民税・県民税申告書」と「申告書の書き方」を送付します。

上記の①または②に該当する人で、申告書が送られてこない場合は、市役所税務課市民税係へご連絡ください。

●申告に必要なもの

- * 申告書、印鑑(認印)
- * 本人確認を行うときに使用する書類
例・個人番号カード(番号確認と本人確認)
・通知カード(番号確認) + 運転免許証、医療保険の被保険者証(本人確認)
- * 源泉徴収票(給与所得者)または勤務先が発行する給与支払報告書等
- * 営業、農業、不動産所得等のある人は、所得額や必要経費を整理した帳簿等
- * 生命保険、介護医療保険、個人年金保険、地震保険等の保険料控除証明書
- * 国民年金保険料は保険料支払証明書か領収証書、国民健康保険税・介護保険料は領収書や支払金額が確認できるもの
- * 医療費控除の適用を受けようとする人は、医療機関・薬局等が発行した領収書

2月の納税等

《納期限》2月28日(火)

【口座振替も同日】

国民健康保険税(普通徴収分) 第8期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料(普通徴収分) 第8期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第8期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

※従来の金融機関に加えて、コンビニエンス・ストア(コンビニ)でも、市税・保険料を納めることができます。納付書に記載の納期限内であれば、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付が可能です。

納付の際は、領収書とレシートを必ず受け取り、大切に保管してください(市税は5年間、保険料は2年間)。

《納税には便利な口座振替をご利用ください》

自主納付が原則となっています。忘れずに納付してください。



市民の善意

ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

〈社会福祉の充実のために〉

○御所市商工会女性部

3万5000円

○ガールスカウト奈良県第14団

1万円

○大同薬品工業株式会社

代表取締役社長 高橋豊

100万円



平成12年から毎年の寄附で、今年で18年目となりました。

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございました。

(順不同・敬称略)

平成28年12月分

○御所市 (株)南都興産

社員一同(41人) 916万8千円

○檀原市 崎山幸代 10万円

○群馬県前橋市 柳田チヨエ

10万円

○東京都港区 大畑博史 6万円

○御所市 石川修由 5万円

○生駒市 人見源彦 3万円

○千葉県松戸市 松田賢一 3万円

○東京都墨田区 福富祐次 1万円

○大阪府豊中市 田中孝子 1万円

○匿名73件 307万円

11月計122件 1126万2千8百円

★平成28年度申し込み集計★

〈平成28年12月末現在〉

寄附件数 185件

寄附金額 1582万1千円



▼住民票の写し等の第三者 交付に係る本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したとき、その事実を本人に対して通知する制度で、不正請求、不正取得を抑止する効果があります。一度登録すると登録廃止の申出や住所変更等がない限り継続され

ます。希望者は事前に登録が必要で

◆対象 御所市に住民登録または本籍のある人など

◆登録に必要なもの 窓口に来る人の本人確認書類(運転免許証など)

※代理人は委任状が、法定代理人はそれを証明する戸籍謄本などが必要

◆問い合わせ先

市民課 ☎内線248

▼住民基本台帳の 閲覧について

市では法令に基づき、統計調査・世論調査・学術研究を目的とする情報提供、自衛官を募集するための適齢者の情報提供を行っています。

なお、毎年1年間の閲覧の状況について、省令で定める事項の告示を行っています。

◆問い合わせ先

市民課 ☎内線248

▼第17回奈良県障害者 スポーツ大会参加者募集

◆対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けた満13歳以上(平成29年4月1日現在)の人

◆期日・競技種目・会場

4月16日(日)

●バスケットボール
県心身障害者福祉センター

●サッカー 県立高等養護学校

●フットベースボール
県立高等養護学校

4月23日(日)

●卓球 県心身障害者福祉センター

●ソフトボール 県立高等養護学校

5月14日(日)

●フライングディスク
県立高等養護学校

5月21日(日)

●水泳競技

ならやま屋内温水プール

5月28日(日)

●陸上競技

県立檀原公苑陸上競技場

◆申込方法 2月1日(水)～3月3日

(金)の間に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

福祉課 ☎内線513

▼ほっとはーと南和のつどい

みんなで踏み出す一歩二歩
障がいのある人もない人も
ともに暮らす地域へ

◆日時 3月18日(土) 10時30分～16時

◆場所 大淀町文化会館あらかしホール(大淀町松垣本2090)

◆内容 講演会「生きていくって幸せ」、ものづくり体験、舞台発表、クイズラリー、バザー等

◆問い合わせ先

ほっとはーと南和事務局
☎0747・53・2215

▼相続登記講演会・相談会

◆日時 2月18日(土) 13時～16時

◆場所 奈良県橿原文化会館

(橿原市北八木町3の65の5)

◆内容 講演会「相続登記はお済みですか? (争続から相続へ)」、相談会

◆その他 予約優先。当日参加可能。

◆予約・問い合わせ先 奈良県司法書士会 ☎0742・22・6677

▼不動産無料相談会

土地の有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸などの不動産に関する諸問題に専門家がアドバイスします。(相談予約可能)

◆日時 2月12日(日) 10時～16時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター

(香芝市藤山1の17の17)

◆申し込み・問い合わせ先

奈良県不動産コンサルティング協会

☎0743・86・4285

▼行政書士「暮らしの法務」無料相談会

相続、遺言・家族信託、成年後見、

開発・農地転用、在留資格、帰化など、

暮らしに関する相談に対応します。

◆日時 2月15日(水) 10時～16時

◆場所 御所郵便局(御所市71の3)

◆問い合わせ先

山口行政書士事務所

☎66・2280

▼在宅介護支援センター

無料健康教室

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることから始めましょう。

◆日時 2月25日(土) 10時30分～

◆場所 中央公民館(元町382の2)

◆テーマ 認知症サポーター養成講座

～認知症を学び、地域で支えよう～

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼オストメイトの人への個別相談会

個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。

◆対象 県内在住のオストメイトの人(人工肛門・膀胱を持つ人)

◆日時・場所

◆日時 2月14日(火) 9時～12時

◆場所 奈良県文化会館

(奈良市登大路町6の2)

◆日時 2月18日(土) 9時～12時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◆費用 無料

◆申し込み 不要

◆相談対応 専門看護師、支部員、

ストーマ装着業者

◆問い合わせ先

(公社) 日本オストミー協会奈良県

支部事務局(三田村)

☎0742・49・1839

▼いせ駅前ふれあいセンター

☆つくってあそぼう(どなたでも)

◆日時 2月5日(日) 10時～11時

☆にこにこひろば(親子)

◆日時 2月13日(月) 10時～11時

☆絵本に親しみましょう

◆日時 2月16日(木)

10時～11時30分・14時～15時30分

☆子育て相談・和太鼓体験

◆日程 事前予約制です。

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日まで

に、氏名と人数をファックスまたは

電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代 ☎62・3666

☎080・8535・9687

▼職業訓練を利用しませんか

就職に必要な知識・技能の習得やスキルアップを図る訓練です。対象者は、ハローワークに求職の申込みを行い、コンサルティングを受け、積極的に就職活動をしている人です。

◆問い合わせ先 ハローワーク大和

高田 職業相談第2部門

☎52・5801(42#)

◆ 有料広告掲載の問い合わせ先 ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

▼就職応援フェア

企業合同説明会

会社概要や求人内容等の説明会を開催します。合説100%活用セミナー、就活実践セミナー、ジョブカフェ、無料職業紹介所等も開催。

◆対象 平成30年3月大学等卒業予定者および平成26年3月以降の既卒者

◆日時 3月16日(木) 10時～16時

◆場所 奈良春日野国際フォーラム豊いづか
(奈良市春日野町101)

※申込不要、入場無料

◆問い合わせ先

ならジョブカフェ、株式会社アジア・ユナイテッド・コンピューティング
☎0742・23・4556



▼福祉の就職総合フェア

県内の福祉・介護職場の合同求人説明会です。(職場プレゼンテーション、面談、福祉の仕事・資格相談、中高年齢者相談、地域若者サポートステーション相談の各コーナー)

◆対象

○平成30年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生等で福祉職場に就職希望の人

○福祉・介護職場への就職や転職希望の人

○福祉の仕事に関心のある人

◆日時 3月7日(火) 10時15分～16時30分

◆場所 奈良ロイヤルホテル
(奈良市法華寺町254の1)

※申込不要、入場無料、履歴書不要。時間内の入退場は自由です。

◆問い合わせ先

奈良県福祉人材センター
☎0744・29・0160

▼ならジョブカフェ

「就活セミナー」(3月)

◆対象 就職活動中の学生及びおおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①3月3日(金) 実践に役立つ!面接トレーニング

②3月9日(木) 就活に欠かせない、自己分析

③3月15日(水) 実践に役立つ!面接トレーニング

④3月22日(水) 身につけよう!ビジネスマナー

◆時間 ①9時40分～11時50分

②③④13時30分～16時30分

◆場所 ①③④ならジョブカフェ

「エルトピア奈良内」
(奈良市西木辻町93の6)
②高田しごとセンター

〔奈良県産業会館内〕
(大和高田市幸町2の33)

◆定員 各回先着10人程度

◆申込方法 2月9日(木)以降、各回の前日までに、電話かファックスで、開催日とセミナー名、住所(市町村名)、氏名ふりがな、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼公共職業訓練生募集

(4月開講)

※就職率85.9%(平成27年度実績)

◆訓練科名(定員各16人)

①CAD/NC技術科

②住環境コーディネート科

◆期間 4月～9月

◆対象 再就職を希望する人

◆場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間 2月1日(水)～24日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良
☎0744・22・5226

御所市に勤務する平成29年度臨時職員を募集します

■問い合わせ先 人事課 人事係 ☎62-3001 (内線212)

1. 募集職種の業務内容、応募条件及び名簿登録等

○一般事務 択一式による筆記試験により可否を決定し、合格者を成績順に採用候補者名簿（以下「名簿」という。）に登録します。
《応募条件》平成29年4月1日現在で満65歳以下の人で、下表の応募条件を満たす人。

職名	職種	業務内容	応募条件
事務職	事務員	一般事務	パソコン（ワード・エクセル等）を使用でき、かつ職務の遂行に必要な知識及び能力を有する人

《試験》

試験	内容
筆記試験	一般試験 社会常識、日本語能力及び数的処理能力（択一式問題45題。解答時間1時間30分）

※試験結果が一定の基準に満たない場合は不合格になります。

○一般事務以外の職種 書類審査のうえ、名簿に登録します。

《応募条件》平成29年4月1日現在で満65歳以下の人で、下表の応募条件を満たす人。

職名	職種	業務内容	応募条件
技術職	保育士	保育所における保育と幼児教育	保育士の有資格者
	幼稚園教諭	幼稚園・幼児園における保育と幼児教育	幼稚園教諭の有資格者
	栄養教諭	学校給食センターでの献立作成・発注・食育授業、指導業務	栄養教諭の有資格者で、ワード・エクセル・パワーポイントを使用できる人
	放課後児童指導員	学童保育所における児童の遊びを指導	次のいずれかに該当する人 ◎保育士または教諭（幼・小・中・高）の有資格者 ◎高卒以上で2年以上児童福祉事業に従事した人
	家庭相談員	家庭における適正な児童の養育並びに家庭児童福祉に関する相談指導	保育士・教員免許・社会福祉士・臨床心理士の有資格者もしくは家庭相談員経験者
	保健師 ケアマネジャー 主任ケアマネジャー 管理栄養士 社会福祉士 精神保健福祉士 相談支援員	①特定健診業務 ②保健事業業務 ③介護認定業務 ④地域包括支援センター業務 ⑤障害福祉相談業務 ⑥生活困窮者相談業務	保健師・ケアマネジャー・主任ケアマネジャー・管理栄養士・社会福祉士・精神保健福祉士の有資格者、社会福祉事務所等での社会福祉主事経験者
業務職	清掃作業員	一般廃棄物の収集業務、施設内作業	中型（ただし、清掃作業員は普通でも可）運転免許証（オートマ限定は不可）を有し、職務の遂行に必要な知識及び健康・体力を有する人
	土木作業員	道路の維持補修業務	
	調理員	幼児園・保育所における調理業務	

2. 応募方法

①受付期間 2月1日(水)～10日(金)【(土)除く】9時～17時

②受付場所 御所市役所 人事課【市役所 本館2階】※郵送は不可

③提出書類 日本工業規格（JIS）履歴書または近畿統一応募用紙
※資格を必要とする職種は、免許、資格証明書（資格取得見込証明書を含む）の写しも併せて提出してください。申請時に免許等の写しを提出できない場合は、受付できませんので注意してください。

3. 試験（一般事務のみ）

①試験日等 2月26日(日) 御所市役所

※時間・場所等詳細は、受付時に通知します。

②結果通知 可否にかかわらず、3月上旬に郵送で結果を通知します。

4. 名簿登録期間 平成30年3月31日まで。

5. 採用

名簿登録から採用まで

(1)名簿登録《試験成績順（ただし一般事務のみ）》

(2)平成29年4月1日以降の各担当課における業務・欠員の発生（見込みを含む）

(3)名簿に基づき各担当課が採用面接等（就労確認）を実施

(4)採用（勤務は平成29年4月1日以降の採用日から）

※全職種、必要とする職務能力が備わっていないと判断した場合は、採用を見送ることがあります。また、採用の日から6日間を試用期間とし、期間中に不適格と認められた人は解雇することがあります。なお、名簿登録者が多数の場合は採用されないことがあります。

6. 任用期間

地方公務員法の規定により、1年を超えない範囲内で必要な期間とされており、採用後最長1年を限度として終了します。

7. 勤務条件

①勤務時間 8時30分～17時15分（原則）

※保育士は7時30分～19時の間で7時間45分（土曜日は8時～12時30分の間で4時間）

※放課後児童指導員は平日10時30分～17時30分の6時間、もしくは放課後～19時の間で4時間（土曜日・長期休暇期間中は8時30分～19時の間で7時間45分もしくは15時～19時の4時間）

②休日 土・日曜日、祝日、年末年始（職種により異なり、また業務の都合で勤務の場合があります。）

③給与

事務員	日額	6,100円
保育士	月額	186,300円
パート	日額	7,700円
延長保育士	日額	3,900円/4時間
幼稚園教諭	日額	7,700円
栄養教諭	日額	10,500円
放課後児童指導員	月額	143,000円/6時間
	日額	7,700円/7時間45分
	日額	3,900円/4時間
家庭相談員	月額	186,300円
保健師	日額	12,500円
ケアマネジャー	日額	10,500円
主任ケアマネジャー	日額	12,500円
管理栄養士	日額	10,500円
社会福祉士	日額	12,500円
精神保健福祉士	日額	12,500円
相談支援員	月額	153,800円
作業員（清掃・土木）	日額	8,400円
調理員	日額	6,300円

④保険の加入 社会保険・厚生年金・雇用保険・労災保険等

⑤通勤手当 あり

⑥有給休暇 あり

※④～⑥の適用には、一定の条件があります。

お知らせ

「情熱」ある人材求む！

平成29年度 御所市職員 採用試験

【職務経験者】対象の試験も実施！

【募集概要】

1. 職種と採用予定人数

▶一般事務職 3人程度 ▶保育士 2人

▶土木技術職 1人 ▶建築技術職 1人

受験資格（対象年齢・必要な資格等）や
試験内容は、試験案内をご覧ください。

2. 試験日〈第1次試験〉2月19日(日)

3. 応募手続き

▶試験案内・申込書の入手方法

人事課で配付またはホームページからダウンロード

▶受付方法 持参または郵送

▶受付期間 2月1日(水)～10日(金)

8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）

※郵送の場合は9日(木)まで（期間内消印有効）



▲平成29年度職員採用案内ポスター

「彼女がおばあちゃんを演じる理由。それは…」
《職員の声をホームページで公開中！》

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000001224.html>

採用試験の詳細は、ホームページをご覧ください。

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000001341.html>

◆申し込み・問い合わせ先

人事課内 御所市職員採用試験委員会
☎ 62-3001（内線212）

御所市の分譲宅地

購入者募集！

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し込みください。（郵送による申し込みはできません。）

◆受付期間（先着順）

2月3日(金)～28日(火)（土・日曜日を除く）

◆受付時間 9時～12時、13時～16時

◆申し込みに必要なもの

○分譲宅地購入申込書 ○誓約書 ○実印

※御所市ホームページからダウンロードできます。

また、管財課 整備係〔市役所 新館2階〕でも配付しています。

○住民票抄本 1通（発行後3か月以内）

○印鑑証明書 1通（発行後3か月以内）

○完納証明書（市町村税）1通（発行後3か月以内）

◆用途 一戸建専用住宅

◆受付場所 管財課 整備係〔市役所 新館2階〕

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの要件があります。

※場所等の詳細については、お問い合わせください。

〈元町〉 3区画

所在地	面積	坪	m ² 単価	土地代金
元町41-11	191.72m ²	58.0	23,300円	4,467,000円
元町55-6	193.55m ²	58.5	23,300円	4,509,700円
元町306-8	228.11m ²	69.1	23,300円	5,314,900円

〈柏原地区〉 5区画

所在地	面積	坪	m ² 単価	土地代金
東寺田43-7	413.50m ²	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92m ²	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59m ²	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20m ²	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22m ²	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	m ² 単価	土地代金
幸町44-14	273.19m ²	82.6	17,200円	4,698,800円

◆問い合わせ先 管財課 整備係 ☎内線525

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000000697.html>

写真展

写真家 六田知弘

宇宙のかけら——御所

Tomohiro MUDA: 'GOSE' —Fragments of the Universe



高鴨神社

御所市出身の写真家・六田知弘氏の五感が捉えた「神々の降る里」御所。
現代に続く日本の物語の始まり—神秘的な御所の魅力を独自の写真で表現します。

御所と大阪の二会場で開催。

両会場での展示作品は異なります。

(両会場とも入場無料)

—御所会場—

3月8日(水)～31日(金) 9時～17時
(会期中無休)

御所まち(町家) 赤塚邸

(御所市1320 (本町))

—大阪会場—

3月8日(水)～19日(日) 10時～19時
(3月13日(月) 休館)

京阪電車「なにわ橋駅」地下1階コンコース

アートエリアB1

(大阪市北区中之島1の1の1)



櫛羅

会期中のイベント

相田みつを美術館館長

写真家

◆相田 一人氏 × 六田 知弘氏のトークイベント

※御所会場

3月11日(土) 14時～15時(予定)

「広報御所」1月号および市ホームページに掲載。(要事前申込)

※大阪会場

3月10日(金) 19時～20時(予定)

申込不要・先着順(80名) *当日整理券配布(午前10時～)

◆六田 知弘氏によるギャラリートーク(大阪会場のみ)

3月18日(土)、19日(日) 各日14時から

申込不要・会場に直接お越しください。

▼御所まち 赤塚邸へのアクセス



*車いすでお越しの場合は、あらかじめ企画政策課へご連絡をお願いします。

御所市ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001243.html>

写真展ホームページ <http://gose-muda.jp>

◆問い合わせ先

企画政策課 ☎62-3001 (内線323)

*この事業は、国の地方創生加速化交付金を活用して実施します。

広報「せ

発行／御所市 編集／企画部企画政策課
〒639-2298 奈良県御所市1番地の3

自然と笑顔があふれる 誇れるまち

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/>
☎0745-62-3001 (代)