

秋光に映ゆ（一言主神社）



誇夢



御所市長

ひがしがわ
東川 裕

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

☐ <http://gose.seesaa.net/>

災害対応と防災意識

今年は、相次ぐ台風が日本に甚大な被害をもたらしました。9月の台風16号は本市にも大きな影響を及ぼし、避難勧告や避難指示を出すまでに至りました。

災害対策本部を立ち上げ、常時、国土交通省や気象庁が発表する情報で河川の水位や雨雲の状況を把握し、市内の巡視を行います。床下浸水、崖崩れ、道路の閉鎖、ため池の決壊等が発生し、その都度、現場で土嚢を積んだり、障害物の撤去に当たります。また、消防や警察、消防団との連携やマスコミ対応も大切な仕事の一つです。今回は、市内各所に避難所を開設し、避難勧告や指示を発表したことから、自治会とも連携しながら避難誘導に当たりました。

災害時は行政として精一杯の対応を行います。一律のルールやマニ

ユアルにはやはり限界があります。何よりも大切なのは、みなさん一人ひとりの早めの対応と普段からの意識です。災害時の対処方法など家族で話し合われてはいいでしょうか。



今年も市内在住の100歳以上の方々を対象に、高齢者慰問をさせていただきました。現在、市内で100歳以上の人は41名。そのうち、男性は4名。最高齢は109歳の女性です。毎年、みなさんの元気なお姿に驚かされます。待ちきれずに玄

関まで迎えに来てくださった。大きな声でかくしゃくと喋られたり、薄化粧におめかしをして待っていてくださった。元気な方に共通しているのは、明るく、よく喋りをされ、



にこにこ笑顔だということです。人生の大先輩から、たくさん元気をいただいた一日でした。



秋祭り。市内各所でも五穀豊穣に感謝し、にぎやかに営まれます。毎年開催される祭りは、多くの人々の手によって長い伝統を守っておられます。その最大の魅力は、祭りを実施するために多くの人々が携わり、世代を越えてコミュニティが生まれることだと思えます。8月に行われた「流しそうめんデギネスに挑戦」もそうですが、「イベント」を通してさまざまな絆が広がり、その力が地域の力に成長していくのだと思います。高齢化が著しく、祭りの運営は大変かもしれませんが、工夫をしながら、どうか、地域の伝統を次の世代に継承していただきたいと願っています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、

加筆等により構成)

市の動向

【平成28年9月30日現在】

市の人口 27206人(−30人)
男性 12764人(−17人)
女性 14442人(−13人)
世帯数 12167戸(−6戸)
* () 内は前月比

42	30	24	20	19	18	12	11	10	8	4	3	2
	41	29	23			17			9	7		
ふるさとこせ応援寄附金 お礼の品一覧	お知らせ	けんこう	まちのフォトニュース	図書館へようこそ!	ひろば	くらし	人権なび	子供は、未来への宝物。	ふるさとこせ応援寄附金	平成27年度決算	参加チーム募集!	第70回金剛葛城山下一周駅伝

◆ 今月の紙面 ◆

第70回 金剛葛城山下一周 駅伝大会



兼 第6回奈良県知事杯駅伝大会

参加チームを募集します！ (11/16 ~ 12/16)

平成29年2月5日(日) 正午 葛城公園スタート〈雨天決行〉

■参加区分〔全部門、選手の重複登録はできません〕

《中学校》※県内に在学する生徒

中学校に在学する生徒で学校対抗
〔同一校で複数チーム出場可〕

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上は女子が走ること。

《高等学校》※県内に在学する生徒

高等学校に在学する生徒で学校対抗
〔同一校で複数チーム出場可〕

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上は女子が走ること。

《一般》※県内に居住・勤務する人(中学生・高校生を除く)

【1部】各府県陸上競技協会の登録者(1人以上)によるチーム

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

【2部】各府県陸上競技協会の未登録者のみ(女子は登録者も可)によるチーム。監督は男子と混合の兼務不可(学生チーム除く)。

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上は女子が走ること。

■申込方法 参加費を添えて持参するか現金書留で下記へ。

〒639-2298 御所市1-3 御所市教育委員会事務局生涯学習課内 御所市体育協会事務局

■受付期間 11月16日(水)~12月16日(金)〔必着〕

※以後の申し込み・変更は一切受付しません。

■申込定員 一般2部のみ、先着60チーム以内(男子・混合の合計)。同一団体で男子または混合に複数申込はできません(男子と混合の各1チームは可)。

■参加費 中学校の部 3,000円

高等学校の部 5,000円

一般(1部・2部)の部 8,000円

■コース 25.7km(全部門共通)

区	距離	区間(中継所)
1区	5,200m	葛城公園 ~ 佐田
2区	2,800m	佐田 ~ 伏見
3区	5,300m	伏見 ~ 重阪
4区	4,800m	重阪 ~ 戸毛
5区	3,900m	戸毛 ~ 柏原
6区	3,700m	柏原 ~ 葛城公園

■表彰 各部の1~3位を表彰し、各部の優勝チームに優勝杯とメダル、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。市内一般2部の表彰あり。

■監督会議 平成29年1月8日(日)14時からアザレアホール〔市役所前〕で行います。欠席したチームは失格とします(代理出席は可)。

■その他

・大会当日の選手の事故は、主催者側で応急処置をしますが、その他の責任は負いません。

・出場選手は、医師の健康診断を受診ください。

・ナンバーカードは主催者側で準備し、監督会議のときに交付します。

*参加申込書は御所市ホームページからダウンロードできます。(インターネットでの申込は不可。)



☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001251.html>

■問い合わせ先

御所市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎内線695

平成27年度 決算

平成27年度の決算は、歳入148億1,642万円、歳出136億4,170万円、差引11億7,472万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源4,490万円を差し引いた実質収支額は、11億2,982万円の黒字となりました。

みなさんに納めていただいた税金は28億6,430万円となり、軽自動車税は増加しましたが、市民税・固定資産税・たばこ税等が減少し、市税全体としては前年度と比較して8,758万円減少しました。また、国から交付される地方交付税は前年度より8,507万円増加し、市が自由に使えるお金が増加しました。

平成27年度に実施した主な事業は下記のとおりです。

一般会計決算

歳入

148億1,642万円

歳出

136億4,170万円

翌年度に
繰り越すべき財源

4,490万円

実質収支額

= 11億2,982万円

実施した主な事業（一般会計）

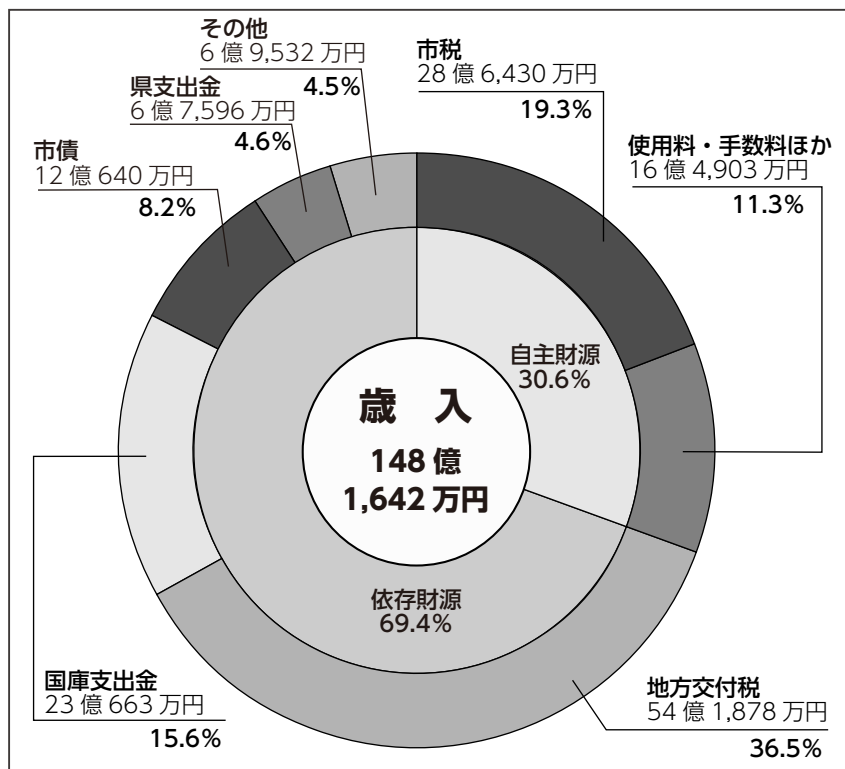
総務費	○子育て世帯向け市内産米・農産物購入券事業 中学生以下の子ども1人につき、各店舗（参加店舗に限る）で使用できる助成券1万円分を交付しました。	2,692万円
民生費	○臨時福祉給付金事業 ○子育て世帯臨時特例給付金事業	5,059万円 838万円
衛生費	○やまと広域環境衛生事務組合建設負担金 平成29年度より操業予定のやまと広域環境衛生事務組合が建設する新ごみ処理施設の建設経費を負担しました。	2億9,263万円
農林業費	○有害鳥獣対策事業 有害鳥獣を駆除するための補助を行い、農産物の保護に努めました。	507万円
商工費	○プレミアム商品券発行事業 市内協力店で使用できるプレミアム商品券を発行しました。 ○郵便名柄館整備事業 郵便名柄館の外構等の整備工事を行いました。	1億3,486万円 2,300万円
土木費	○総合治水対策事業 浸水被害を防止するため池の測量設計や治水工事等を行いました。	2,632万円
消防費	○消防ポンプ車更新事業 耐用年数の経過した消防団の消防ポンプ車1台を、災害時の援助機能を持たせた多機能型消防ポンプ車に買い換えました。	1,717万円
教育費	○市民運動公園整備事業 グラウンドの人工芝化等を実施しました。 ○掖上小学校耐震補強事業 掖上小学校校舎の耐震補強工事等を行いました。	2億3,579万円 1億2,230万円

前年度に引き続き黒字決算を計上できたものの、医療・福祉等さまざまな行政サービスに対応していくためには今後も厳しい財政状況が予想されます。

これからも歳入の確保・歳出の節減合理化に努め、計画的な財政運営を進めていきますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

平成 27 年度「一般会計決算」についてお知らせします。

一般会計決算 歳入総額 148億1,642万円



◎歳入

…市に入ったお金 (収入)

- 市税…市に納めていただいた税金
- 地方交付税…国が徴収した税金 (所得税など) の中から市の財政状況に応じて交付されたお金
- 市債…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金
- 国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金

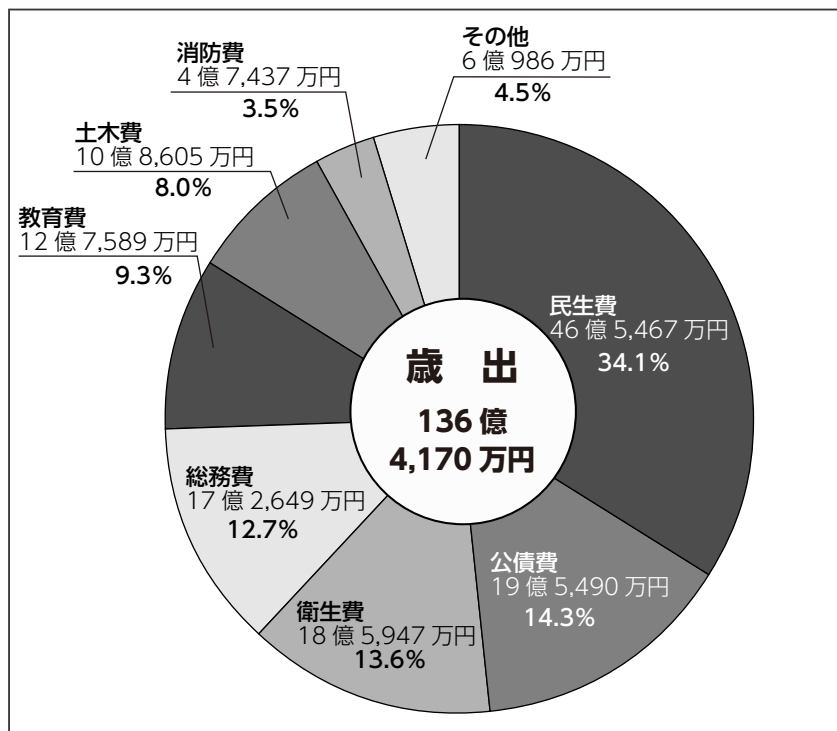
☆自主財源

…市が自主的に収入できたお金

☆依存財源

…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金

一般会計決算 歳出総額 136億4,170万円



◎歳出

…市が使ったお金 (支出)

- 民生費…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金
- 公債費…市債 (借金) を返済するために支払ったお金
- 衛生費…保健衛生、健康管理、ゴミ処理などの生活環境に使ったお金
- 総務費…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金
- 教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金
- 土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- 消防費…消防・防災活動に使ったお金

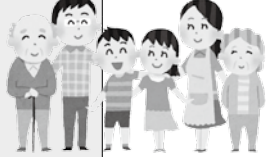
■問い合わせ先 行革財政課 ☎ 62-3001 (内線232・233)

▶ 「平成27年度決算」については、市のホームページでもご覧いただけます。

Ⓜ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000584.html>

平成 27 年度 一般会計決算額を 市民 1 人あたりで 見てみると…

平成27年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万7,363人（平成28年3月31日現在）で割り、市民1人あたりの収入や、かかった経費（支出）を算出しました。

収 入	54万1,477円	(内、市税収入額10万4,678円)	
支 出 【 経 費 】	49万8,546円	(内訳)	
		民生費	17万 108円
		公債費	7万1,443円
		衛生費	6万7,956円
		総務費	6万3,096円
		教育費	4万6,628円
		土木費	3万9,691円
		消防費	1万7,336円
		その他	2万2,288円

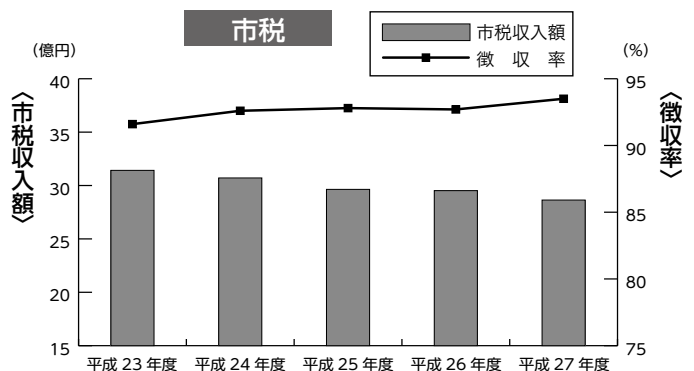
《一般会計》

市税・市債残高・基金残高から見る

財政状況

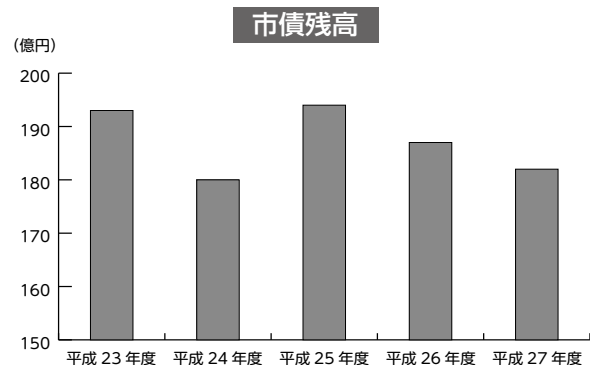
市税の状況

御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。平成27年度においては、内訳は、軽自動車税は増加しましたが、人口減少等により市民税が減少しました。また、固定資産税および市たばこ税も減少し、前年度と比較すると8,758万円の減収となりました。また、市税徴収率は93.5%となり、前年度より0.8ポイント増加しました。



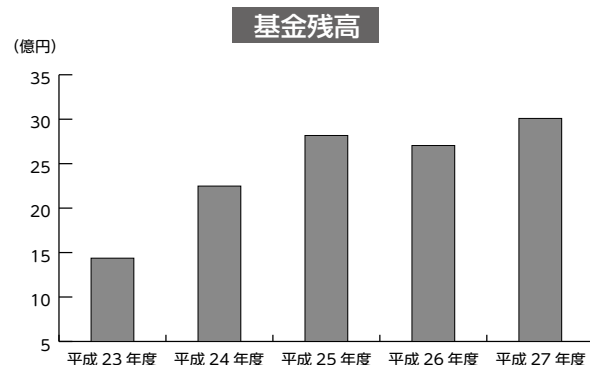
市債残高の状況

市の借金である市債の残高については、新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少してきましたが、平成25年度に土地開発公社解散に伴う負債の整理のために第三セクター等改革推進債(21億8,000万円)を発行したため、一時的に増加しました。平成27年度は新たに12億640万円を発行し、17億3,463万円を償還したため、残高は181億8,460万円となりました。



基金残高の状況

市の貯金である基金は、平成27年度末残高は30億882万円となりました。



■問い合わせ先 行革財政課 ☎ 62-3001 (内線232・233)

▶ 「平成27年度決算」については、市のホームページでもご覧いただけます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000584.html>

各種指標から見る

財政の健全度

平成27年度の一般会計の実質収支は黒字となっていますが、果たして健全な財政運営ができていますでしょうか？各種指標を使って見てみましょう。

※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組みなければなりません。

健全化判断比率	項目	用語説明	平成27年度 (御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	13.80%
	連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	—	18.80%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	14.9%	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	135.3%	350.0%

「健全化判断比率」は早期健全化基準以下となっています。

● 経常収支比率は 99.6% ●

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを見るための指標です。

平成26年度決算の104.2%から99.6%となり、100%以下に改善できました。

100%を超えると臨時的収入（特別交付税等）を経常的な支出に充てたり、基金（貯金）の取り崩しが必要な状況となります。

平成 27 年度「会計別決算」についてお知らせします。

会計別決算額

(単位：万円)

(△はマイナスを表します。)

会 計 名		歳 入 A	歳 出 B	差 引 C = A - B	繰越額 D	実質収支額 E = C - D	単 年 度 収 支 額	前 年 度 実質収支額
一 般 会 計		148億1,642	136億4,170	11億7,472	4,490	11億2,982	5億5,940	5億7,042
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険 事 業	42億6,711	47億9,028	△5億2,317	0	△5億2,317	△9,213	△4億3,104
	学 校 給 食 費	8,070	8,079	△9	0	△9	△4	△5
	国 民 宿 舎 葛 城 高 原 ロ ッ ジ	9,721	9,658	63	0	63	5	58
	下 水 道 事 業	7億6,018	7億6,002	16	16	0	0	0
	介 護 保 険 事 業	32億6,934	32億4,310	2,624	0	2,624	1,087	1,537
	後 期 高 齢 者 医 療 保 険 事 業	3億7,299	3億7,253	46	0	46	13	33

企 業 会 計	会 計 名	収 入 A	支 出 B	当年度純利益 C = A - B	前年度繰越利益剰余金 D	当年度未処分利益剰余金 E = C + D
	水道事業会計 (収益的収支)	9億6,211	8億5,389	1億822	13億5,907	14億6,729

※当年度未処分利益剰余金(E)は、会計制度改正に伴い工事負担金等の資本剰余金の振替えにより、増加したものであって、現金があるわけではありません。

■特別会計・企業会計■

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。

また、企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計がこれにあたります。

ふるさとごせ 応援寄附金 (ふるさと納税)

おれの品がリニューアル!
御所市の魅力いっぱいの商品は、
裏表紙をご覧ください!



「ふるさと納税」制度は、自分が「ふるさと」と思う地方公共団体（都道府県や市区町村）に寄附をすると、2千円を超える部分について、一定の限度まで、所得税と住所地の住民税が軽減される制度です。

御所市では寄附をしていただいた人へのお礼品を10月からリニューアルしました。ご家族や親類、友人・知人にもこの制度をPRしていただき、ふるさと“御所”を応援していただけるよう、ご協力をお願いします。

《裏表紙に商品一覧を掲載》

平成27年度（平成27年4月～平成28年3月）には、合計102件、1,345万4千円のご寄附をいただきました。市内外のみなさんから温かいご支援をいただき、本当にありがとうございました。今年も、ふるさと“御所”の応援に、みなさんの力をお貸しください!

《平成27年度 希望使途別集計》

複数選択も可能

希望する使途	件数	寄附金額
①財政健全化	6件	240,000円
②教育・文化・スポーツの振興	8件	1,330,000円
③保健・福祉・医療の充実	6件	92,000円
④市長におまかせ	84件	11,792,000円
合計	—	13,454,000円

『ふるさとごせ応援寄附金』のお申し込みは…

●「ふるさとごせ応援寄附金」サイト

※クレジットカード決済なら納付も完了します!

U <http://www.city.gose.nara.jp/kifu.html>



●サイネックスふるさと納税センター

【通話料無料】

☎0800-170-2104 ☎0800-111-2636

E gose@citydo.com

●御所市役所税務課

【寄附金に対する税額控除の計算方法】（確定申告をする場合）

地方公共団体（都道府県や市区町村）に対する寄附のうち、2千円を超える部分が「控除対象額」となり、「その年分の所得税」と「翌年度分の個人住民税」から一定の金額が軽減されます。

(1)所得税に係る部分…〈所得控除方式〉（その年分の所得税が軽減される）

①〔寄附金－2千円〕が所得から控除された後、所得税率を掛けて算出した税額

② ①の算出税額×0.021《2.1%》 ※復興特別所得税率を掛けて算出した税額

▶以上①と②の合計額が控除されます。

(2)個人住民税に係る部分…〈税額控除方式〉（翌年度の個人住民税が軽減される）

③ 基本控除〔寄附金－2千円〕×10%

④ 特例控除（翌年度の個人住民税所得割額の2割が限度）

〔寄附金－2千円〕×〔90%－〔所得税率〕×（1＋0.021）〕

▶以上③と④の合計額が控除されます。



【具体例】
給与収入700万円
で妻と子ども2人
を扶養している人
が、ふるさと納税
で3万円を寄附した
場合、
※所得税の税率10%、
個人住民税所得割額
30万円の場合。

寄附金額 30,000円			
	寄附金控除対象 28,000円		
控除対象外	※2,000円は寄附する人の負担になります。		
	①	②	③
	④		
2,000円	税額軽減	所得税の	個人住民税の税額控除 25,141円…(2)
	※寄附した年分の所得税と翌年度の個人住民税を合わせて 28,000円 (①+②) が控除されます。		
	2,859円…(1)		

(1)所得税の税額軽減<下記①+②=2,859円>

①28,000円×所得税率10%=2,800円 ②2,800円×復興特別所得税率2.1%=59円

(2)個人住民税の税額控除<下記③+④=25,141円>

③個人住民税の基本控除 28,000円×住民税率10%=2,800円

④個人住民税の特例控除 28,000円×〔90%－所得税率10%×（1＋0.021）〕=22,341円

〔個人住民税所得割額の2割（300,000円×0.2＝60,000円）以下のため、22,341円控除〕

Q1 「ふるさと納税」とは、ふるさとへ税金を納めることですか？

「納税」と言っていますが、税金ではなく「寄附」になります。住民税は1月1日現在お住まいの市区町村に納めるのが原則ですが、納税者が御所市に寄附をすることで、住所地に納める住民税が軽減され、結果的に住民税の一部を御所市に納税するイメージになるため、「ふるさと納税」と呼ばれています。

Q2 「ふるさと」とは、出身地や過去の住所地のことですか？

この制度では、みなさんが「応援したい」と思うところが「ふるさと」です。全国どこの市区町村または都道府県でも自由に選ぶことができます。

Q3 御所市に住んでいて、御所市に寄附をした場合は「ふるさと納税」になりますか？

御所市にお住まいの人が御所市に寄附をしても「ふるさと納税」であり、税控除の適用を受けることができます。ぜひご協力をお願いします。

Q4 御所市へ「ふるさと納税」するには、どのようにすればいいのですか？

次のいずれかで申し込むことができます。

- ①『ふるさとごせ応援寄附金』サイトで申し込む
- ②サイネックスふるさと納税センターで申し込む
- ③御所市役所税務課で申し込む（8ページ参照）

《寄附金の納入方法》

- ①『ふるさとごせ応援寄附金』サイトで申し込む場合
クレジットカード決済、コンビニでの納付、郵便振替による払込み、現金書留での送金（郵便料は寄附者が負担）から選べます。
- ②サイネックスふるさと納税センターで申し込む場合
コンビニでの納付、郵便振替による払込み、現金書留での送金（郵便料は寄附者が負担）から選べます。

③御所市役所税務課で申し込む場合
現金で納付していただきます。

Q5 寄附金の額は、いくらでもよいのですか？

いくらでも結構ですが、寄附金控除の適用下限額が2千円です。2千円以下の寄附は税の控除を受けることができません。また、住民税の所得割額のおおむね2割が税額控除の上限となります。

♣1回で1万円以上寄附をいただいた人に、寄附金額に応じたお礼品を贈呈しています。（裏表紙に掲載）

Q6 確定申告を行う必要はありますか？

原則として、寄附金控除を受けるためには確定申告を行う必要があります。

なお、確定申告の不要な給与所得者等が、ふるさと納税を行う自治体数が5団体以内である場合には、確定申告を行わなくても寄附金控除が受けられる特例的な仕組みである「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用することができます。

Q7 確定申告をしない場合は、どうしたらいいですか？

寄附をした年の翌年1月1日現在の住所地の市区町村で住民税の申告を行えば、住民税の控除を受けることができます。ただし、この場合、所得税の控除は受けられませんのでご注意ください。

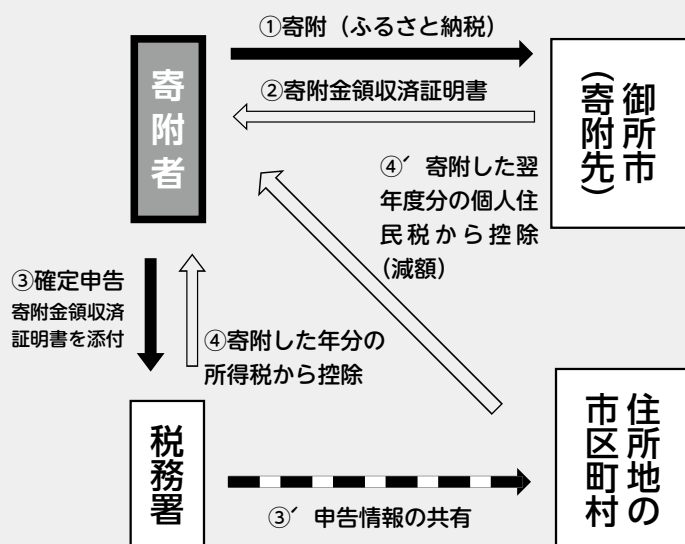
Q8 控除されたお金はいつ戻ってきますか？

確定申告を翌年2月～3月に行うと、ふるさと納税を行った年の所得税からの控除（還付）と、ふるさと納税を行った翌年度の住民税からの控除（住民税の減額）が受けられます。

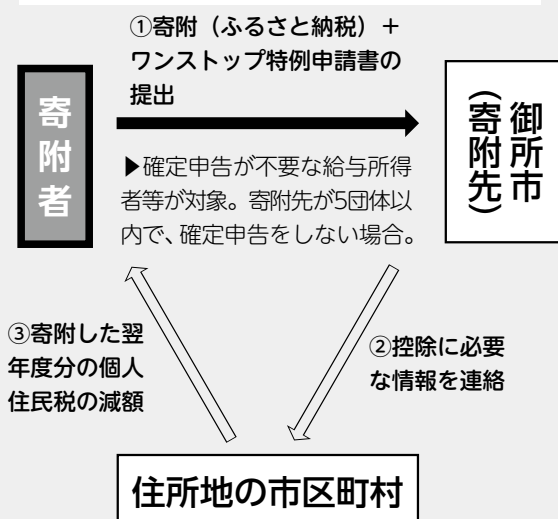
また、「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した人は、所得税からの控除は行われずに、その分も含めた控除額の全額が、ふるさと納税を行った翌年度の住民税の減額という形で控除されます。

【寄附金控除を受けるには】

確定申告により寄附金控除を受ける場合



「ふるさと納税ワンストップ特例制度」利用により寄附金控除を受ける場合



かけがえのない「今」を生きる、子供・若者たち。彼らは、わが国の、そして世界の未来を担う「将来の大人」でもあります。

いきいきと日々を過ごし幸せに生きるとともに、未知の事柄に挑戦し、試行錯誤を経て新しい能力を身に付け、自信を持って社会に羽ばたく、まさに未来への準備期間にあるのです。

11月は「子供・若者育成支援強調月間」

近年、子供や若者を取り巻く環境は大きく変化し、子供たちに思わぬ被害や人間関係の負の影響を及ぼすことが懸念されています。厳しい雇用情勢が続くなか、非正規労働者は増大し、フリーターやニートの数が高止まりを続けています。こうした状況が招く「子供の貧困」が大きな社会問題となっており、加えて「少年非行」「いじめ」「児童虐待や児童ポルノ」など、子供や若者たちを取り巻く課題は山積しています。このような困難に直面している子供・若者に対する直接の支援はもちろんのこと、私たちは社会全体で子供・若者を見守り育てていかなければなりません。

奈良県では、11月を「子供・若者育成支援強調月間」と定め、家庭や学校、地域など社会全般に深く関係する子供・若者支援への取り組みを進めています。

御所市でも、市内青少年指導員協議会による啓発活動や巡回など行い、年間を通して社会環境の改善ならびに青少年の生活指導・問題行動の早期発見に努める活動を進めています。

御所市青少年センターの教育相談

当センターでは、不登校、学校や家庭の悩みなど、子供・保護者を対象とした相談室を開設し、臨床心理士によるカウンセリングやプレイセラピーを中心とした心理療法、学校関係者へのコンサルテーションを行っています。

市内在住の人ならどなたでも受け付けておりますので、悩みごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◆相談日 毎週 月・火・木・金曜日（祝日は除く）
- ◆相談時間 【月・火・金曜日】10時～17時
【木曜日】9時～17時 ※1回50分程度
- ◆相談場所 葛公民館内（戸毛979-1）
- ◆相談料 無料
- ◆予約方法 電話で下記へ。

【予約必要】



御所市青少年センター【葛公民館内】（戸毛979の1）

☎ 050-3761-3506（教育相談専用） ☎ 67-1896（葛公民館）

業務時間：月～金曜日 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日は休所日）

パープルリボンは 「女性に対する暴力根絶」のシンボルマーク。



パープルリボンは、女性や子どもなど暴力の被害者にとって世界をより安全なものとするを目的として、1994年にアメリカで生まれました。DV（ドメスティック・バイオレンス）根絶を呼びかけるとともに、被害者に対して「あなたはひとりじゃないよ」と励ますメッセージも込められています。

11月12日から25日までの2週間、女性に対する暴力をなくす運動・啓発活動が全国各地で実施されます。

御所市でも、人権センター等の施設に御所市女性対策推進協議会のみなさんが作ったマスコット犬とともに、パープルリボンの啓発を行っています。このリボンを身につけることで、「DVは許さない」という意思表示になります。みんなでパープルリボンの輪を広げていきましょう。



人権なび

市民安全部 人権施策課
☎65・2210（御所市人権センター内）



【相談窓口】

- 奈良県女性センター
☎0742-22-1240 【電話または面談（予約制）】
（火）～（金） 9時30分～18時、（土） 9時30分～20時
（日）・（祝） 9時30分～17時
- 女性の人権ホットライン（奈良地方法務局）
☎0570-070-810 【電話】（月）～（金） 8時30分～17時15分
- 奈良県警察本部県民サービス課＜ナポくん相談コーナー＞
☎0742-23-1108（ダイヤル回線）または#9110（プッシュ回線）
【電話】24時間対応
☎0742-24-0874【面談またはFAX】（月）～（金） 8時30分～17時15分
- 御所市人権センター
☎65-2210 【電話または面談】（月）～（金） 8時30分～17時15分

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です。

11月は
児童虐待防止
推進月間
です。

児童虐待とは・・・

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく

☎189

お住まいの地域の児童相談所につながります。（※通話料有料）匿名連絡も可能で、通話者や内容に関する秘密は守られます。

「おかしいな」と感じたら迷わず連絡してください。あなたのちょっとした「目くばり」「気くばり」が虐待から子どもを救います。

◎連絡・相談、お問い合わせは・・・

御所市こども家庭相談センター ☎62-4512

御所市役所 児童課 ☎62-3001（内線533）



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

- ♣開催日 毎週金曜日
♣時 間 10時～14時
♣場 所 御所市122（新地商店街東）
《旧上田洋品店》

申込不要
参加無料



「太極拳」でリラックス

11月のイベント（毎週金曜日）

日	時間	イベント内容
4	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」 唱歌・童謡を歌って楽しみましょう♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」 色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚約30分）
11	10時～14時	「Kioオレンヂ喫茶（カフェ） 分かちあい ♣」 《10時～11時》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人や家族の人の集いの場
18	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」 公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井薫さん による太極拳教室です。ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
25	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」 ～かんたんなステップを覚えてみませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村恵次さんによるダンス教室です。初心者でも大丈夫！健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」 （仲林 参代さん） 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎62-3001（内線323）

11/23
水祝

高齢者ふれあいの集い

申込不要
参加無料

今年も敬老イベント「高齢者ふれあいの集い」を開催します。日頃お世話になっているみなさんへの感謝を込めて、長寿のお祝いをしたいと思います。有志によるステージやお楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん！心温まるひとときをお過ごしください。

●対象 市内在住の70歳以上の人

※個人への案内などはありませんが、お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

●日時 11月23日(水)祝 お住まいの地区によって、午前の部・午後の部に分かります。

○午前の部（御所・忍海・秋津・掖上地区の人） 10時～12時（受付：9時30分～）

○午後の部（大正・葛・葛城・吐田郷地区の人） 13時30分～15時30分（受付：13時～）

●場所 御所市文化ホール（アザレアホール）〔市役所前〕

●定員 午前の部・午後の部 先着各200人

●問い合わせ先 御所市社会福祉協議会 ☎63-2457（平日9時～17時）

■主催 御所市社会福祉協議会、御所市共同募金委員会

■協力 ふれあいくらぶ（元女性民生児童委員 有志の会）



葛公民館で学ぶ・楽しむ

このページの申し込み・問い合わせは 葛公民館 ☎67-1896

【月曜日～金曜日 8時30分～17時15分】

子ども天体観測講座 PART 2

～天体望遠鏡づくりと天体観測会～

11/26

土

- ◆対象 市内在住の小学3年生～中学3年生の児童・生徒
- ◆日時 11月26日(土) ※雨天でも開催
15時～19時(受付:14時30分～)
- ◆場所 葛公民館(戸毛979の1)
- ◆講師 五條市大塔町「星のくに天文同好会」のみなさん
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆申込方法 11月4日(金)～16日(水)に電話で上記へ。

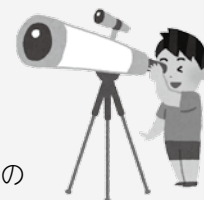
- ◆内容 ①太陽の観測 15時～16時(参加自由)
- ②天体望遠鏡づくり 16時～17時30分(食事・休憩 17時30分～18時)
- ③天体観測(★) 18時～19時 ★昨年度の参加者も③天体観測に参加できます。(申込必要)
- ※天候により天体観測できない場合は、講師による星のお話&クイズに変更。

- ◆費用 2,400円(組立式天体望遠鏡キット*代および材料費。当日徴収)

*土星の輪が観測できる程度の性能があります。

- ◆持ち物 カメラの三脚(必須)、防寒着、おにぎりなどの軽食(自由)

〈保護者の人へ〉天体観測の都合上、夕方から夜にかけて開催します。お子さんの送迎は必ず保護者の責任でお願いします。お子さんと一緒に天体望遠鏡づくりや天体観測に参加することもできます。



▲御所市ホームページをご覧ください。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001253.html>

色が伝える今年のあなた

葛公民館★講座

カラーセラピー講座

12/3

土

色は心を映し出すもの。あなたが選ぶ色にはメッセージがあります。その真相は…?

盛りだくさんのワークで今年を振り返りながら、わくわく楽しい新年を迎える準備しましょう♪



【講師紹介】

快帆～yasuo～
香芝市在住

* TC プラチナマスタートレーナー
* 色育推進委員会色育インストラクター
* イオンモール橿原 JEUGIA カルチャーセンター講師など、幅広く活動中。

- ♣️対象 市内在住・在勤の人。(親子での参加も大歓迎!)

※ただし、満3歳から小学生までは保護者同伴。

- ♣️時間 13時30分～15時(予定)(受付:13時～)

- ♣️場所 葛公民館(戸毛979の1)

- ♣️講師 快帆～yasuo～さん(カラーセラピスト)

- ♣️定員 25人(先着順)

参加無料

- ♣️持ち物 色鉛筆(何色でも可)、筆記用具

- ♣️申込方法 11月1日(火)～16日(水)の間に、電話または直接下記へ。

※申込受付は、月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

- ♣️申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896

※詳しくは、御所市ホームページをご覧ください。

🌐 <http://city.gose.nara.jp/0000001248.html>

12月から洗濯表示が変わります

新しい「取扱い表示」のポイント

「基本記号」と、「付加記号」や「数字」の組み合わせで構成されます。

● 5つの基本記号



*上記の順に表示されます。

● 付加記号と数字 文字ではなく、記号と数字で強さや温度、禁止を表します。

〈強さ〉基本記号の下に付加

〈温度〉基本記号の中に付加

〈禁止〉

線なし 通常の強さ
— 弱い
== 非常に弱い
「線(—)」が増えるほど作用は弱くなります。

〈記号〉
「●」 「●●」 「●●●」 【例】
低 → 高
タンブル乾燥やアイロンの温度は「点(●)」で表します。数が増えるほど温度は高くなります。

〈数字〉



数字は家庭洗濯での洗濯液の上限温度です。

基本記号と組み合わせで、禁止を表します。

近年、衣類等の生産や流通は海外との取引が一般的になりつつあります。また、洗濯機や洗剤類が多様化し、クリーニング技術も進歩しています。このため、国内外で洗濯表示が統一されることになりました。

12月から変更となる新しい洗濯表示は、5つの「基本記号」と「付加記号」、「数字」の組み合わせで表示されます。暮らしになじむには多少時間がかかるかもしれませんが、新しい表示を覚えて、大切な衣類を正しく取り扱いましょう。

*次号以降で新しい「取扱い表示」の一例を掲載予定です。

■問い合わせ先 市民課庶務係 ☎内線242

納めた国民年金保険料は

全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納付した保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、自分の保険料だけではなく、配偶者や家族（子どもなど）の負担すべき保険料を納付した場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。

平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

平成28年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて保険料を納付した人には、平成29年2月上旬に送付されます。）

◎老後はもちろん、不慮の事故など万一の時に心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納付忘れのないようにしましょう。



■問い合わせ先（追納の申し込み、相談その他）

大和高田年金事務所 ☎22-3531

御所市役所市民課 ☎62-3001（内線253）

台風・積雪など 非常時のごみ収集について

■問い合わせ 環境業務課 ☎66-2539

台風等により**暴風警報**が発令されたときや**積雪**時は、ごみの収集業務を次の基準により中止することがあります。市民のみなさんと清掃作業員の安全確保のため、ご理解をお願いします。

暴風警報や積雪が予想される場合は、一般家庭ごみ（指定ごみ袋）は家の前などに出さないでください。また、粗大ごみ等についても時間を厳守し、気象状況を確認のうえ集積場に出してください。

	【一般家庭可燃ごみ】 各戸収集（月・木 / 火・金コース）	【資源ごみ・不燃ごみ粗大ごみ】 各自治会集積場
暴風警報が発令された場合	①収集日当日、午前8時30分の時点で 暴風警報 が発令されている場合は、収集業務を中止します。 ②収集日当日、午前8時30分以降で 暴風警報 が発令された場合は、発令された時点で収集を中断します。 ※ 大雨警報 の場合は時間のずれ等が生じる場合がありますが、収集を行います。	①午前6時の時点で 大雨警報 または 暴風警報 が発令されている場合は、粗大ごみ等の収集を中止します。 ②前日の気象状況により収集当日、台風の接近が予測される場合は、粗大ごみ等の収集を中止します。
暴風警報が解除された場合	①午後1時までに暴風警報が解除された場合は、警報解除1時間後から収集業務を開始します。 ②午後1時以降に暴風警報が解除された場合は、当日の収集は行いません。	開設しません。 
積雪により収集業務ができない場合	①収集日当日、午前8時30分の時点で市内全域に 積雪 がある場合は、収集業務を中止します。 ②一部の地域で 積雪 がある場合は、その地域の収集業務を中止とします。	①午前6時の時点で市内全域に 積雪 がある場合は、粗大ごみ等の収集を中止します。 ②午前6時の時点で集積場に 積雪 がある場合は、地域の集積を中止します。
融雪した場合	①午後1時までに融雪した場合は、融雪した1時間後から収集業務を開始します。 ②午後1時の時点で融雪していない区域は、当日の収集は行いません。 ※②の区域についてはクリーンセンターと連絡調整を行い、以降の対応について決定します。	開設しません。 
代替日等	①週の最初の収集日（月または火曜日）に収集業務が中止になった場合は代替日を設けず、その週の最終の収集日（木または金曜日）に収集業務を行います。 ②週の最終の収集日（木または金曜日）に収集業務が中止になった場合は、その週の土曜日に収集業務を行います。	その週の土曜日に収集業務を行います。 ※場合により変更となることがあります。

※原則として、上の表のとおり収集業務を行います。状況により変更となることもあります。

▼戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。先の大戦で戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、地域住民と友好親善をはかります。

◆実施地域

〈広域実施〉

①台湾・バシー海峡、②東部ニューギニア（2次）、③ミャンマー（2次）、④フィリピン（2次）、⑤中国

〈特定地域〉

①西部ニューギニア、②ビスマーク諸島、③マーシャル・ギルバート諸島

◆対象者 父等を亡くした戦没者の遺児

◆参加費 10万円。5年を経過した人（平成22年以前参加者）は2回目の応募ができます。

◆締切日 地域ごとに締切日が異なります。

※詳しくは、日本遺族会へお尋ねください。

☎03・3261・5521

◆申し込み先 奈良県遺族会
☎0742・22・3656

11月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	4金	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行政相談	8火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	9水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	25金	13:00～16:00	市役所本館2階 第5会議室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません(次回は12月)			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	10 17木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	10木	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消費生活相談	毎週木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています
	毎週月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます
教育相談	毎週月火木金	10:00～17:00 木のみ9:00～17:00	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとをご相談ください

11月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1火	檜原、宮戸、西寺田、豊田	17木	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
2水	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	18金	戸毛、稲宿
4金	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	21月	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
5土	三室新町、三室、幸町住宅	22火	重阪、小林
7月	幸町、宮戸団地	24木	小林、櫛羅
8火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、東佐味	25金	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
9水	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	28月	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
10木	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	29火	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
11金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷		豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
12土	室、池之内、今出、緑ヶ丘	30水	
14月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	12/1木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
15火	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
16水	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎📧 66-2233

地域子育て支援センター“こひつじ”では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い成長しましょう。



- 子育て相談
…子育ての悩みなど
お声掛けください。
- 一時預かり保育
…ご相談ください。

11月のひろば

*ホールでの飲食はできません。

*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	9日(木) 16日(木)	9:30 ~ 12:00 恵愛ホール	○歌やふれあい遊び・どんぐりマラカス作り・絵本の読み聞かせ・育児アドバイス など
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	8日(木) 15日(木)	9:30 ~ 12:00 恵愛ホール	○どんぐり遊び・リズム遊び・体操・絵本の読み聞かせ・育児アドバイス など
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	8日(木) 9日(木)	13:00 ~ 15:00 恵愛ホール	お友達をたくさんつくりましょう。 楽しく遊べるおもちゃや絵本、子育て本などがあります。 ※晴天時は園庭開放日で、自由に遊べます。

おでかけ・ひろば



気持ちのよい秋の空の下で、お友達と一緒に遊んだり、からだを動かしたり、いろいろな秋を見つけましょう！

■日時 11月10日(木) 10時30分～11時30分

■場所 葛城公園（御所市1-15）※雨天中止



◎こひつじひろばが葛城公園におでかけします。

◎現地集合・現地解散
《申込不要》

保育所の行事に参加しませんか！

収穫感謝祭



♣日時 11月17日(木)



交通安全教室

♣日時 11月28日(月)

■場所 恵愛ホール

※時間はお問い合わせください。
参加希望の人は、電話で地域子育て支援センターまで。

*詳しくは、地域子育て支援センター“こひつじ”（☎66-2233）へ。

消防署職員は訪問販売をしません
悪質業者に注意しましょう!!

消防署職員をかたって、消火器を販売する事例がありました。



◎一般住宅には、法令に基づく消火器の設置義務はありません。

◎消防署の職員を名乗る場合は、必ず身分証明書を確認しましょう。■問い合わせ先

◎上記のようなことがあれば、すぐ消防署に通報しましょう。

強引に購入を迫る場合は、110番で警察に通報してください。

奈良県広域消防組合

御所消防署 ☎62-0119



「まちに広がり 笑顔の輪」

く金剛葛城山下一周駅伝大会に向けての

「ダイコン炊き」

「市外からもたくさんの方々がおられるのよ！うれしいでしょう！何かできないかしら、みんなが喜んでくれるおもてなし。笑顔になれるもの…」

ボランティア仲間とのこんな会話からダイコン炊きのおもてなしが始まり、もう5年余りが経ちました。

2月と言えば、寒さのいちばん厳しい時。前々日からの準備は本当に大変です。雪のちらつく日もあれば、雨の日もあり、そんな中でのダイコン引きはひと苦勞。一輪車で運び軽トラクヘ…。かじかんだ手をこすりながら家へ持ち帰り、井戸水できれいに洗って調理場へと。おばあちゃんボランティア達のどこからこんなパワーが出るのか、「みんな達者ですごいなあ」ほめ合いながらの作業です。

走り終えた人達が喜んで美味しそうに口にしてくださる笑顔を力に…。ボランティアの私たちが畑から調理場へのチームと、準備・煮込みのチームにそれぞれ分かれて（当日は良い日となりますよう

に…」と祈りながら、大きなお鍋に10杯以上もコトコトコトコト煮込みます。甘いダイコンの香りに癒されながら大奮闘です。

今年も立派なダイコンに育ちますようにと願いを込めて、小さな種を一粒一粒、丁寧に地面に落としました。種をまき、肥料をやり、せっせと作る姿は、野山を愛し、育てる喜びを知る人だからこそ。百姓だなあとつくづく感じてしまいます。健康を案じつつも、喜寿を迎えた高齢者ボランティア達です。老いも若きも、人が人として言葉なくとも、じいんと通い合うあったかい心、支え合う心を求め合っています。

高齢化が進むなか、御所市がおもてなしのまち、住みやすい未来のあるまちとして歩んでいることはうれしい限りです。これがまた大きな歩みとなり、市の発展につながることを望みつつ、おばあちゃんボランティアはがんばっています。若いお母さん方が一人でも賛同してくださることを願い、体の続く限り前進したいと思っています。

緑に包まれた美味しい空気の中で、今日もダイコンの芽が出るのを見守っている幸せなおばあさんです。



葛公民館 クラブ紹介

葛公民館（戸毛979の1）

葛公民館のクラブ・サークルは自主的に運営されています。
会費の必要なクラブもあります。
詳しくは、葛公民館☎67-1896へお問い合わせください。

クラブ・サークル名	開催日	時間
録音奉仕サークル「ほたる」	「広報御所」を音訳し、視覚障がいの人々に届けるボランティアサークルです。（随時開催）	
手話サークル「あじさいの会」	第2・4日曜日	10時～12時
華道クラブA	第3火曜日	13時～15時30分
華道クラブB	第3金曜日	10時30分～15時30分
着付クラブ	第2・4日曜日	10時～12時
細字クラブ	第2・4水曜日	9時30分～11時30分
書道クラブ	第2・4金曜日	13時30分～15時30分
椿3B体操クラブA	第1・3金曜日	9時30分～11時30分
椿3B体操クラブB	第2・4金曜日	9時30分～11時30分
編物・手芸クラブ	第1・3水曜日	13時30分～16時30分
ヨガサークル	第1・3金曜日	10時～11時30分
スポーツ吹矢奈良御所南支部	第1・3金曜日	13時～16時

「どんな活動をしているのかな？」
「何かやってみたいな」など関心のある人は、一度ご連絡ください。見学も大歓迎です。

学ぶ機会を提供し、輝くあなたを応援します♪



秋の読書週間♪
1人10冊5週間
貸します。



つーちゃん

【11月のイベント】

♪児童書コーナーにて♪

- ♣ つーちゃんのおはなし会
6日(日) 14時～
- ♣ おはなしを楽しむ会
12日(土) 10時30分～
- ♣ 絵本を楽しむ会
18日(金) 10時30分～
- ☆ブックリサイクル〈図書館入口〉
20日(日) 9時～(なくなり次第終了)

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10/30	10/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	12/2	12/3

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時
御所市立図書館ホームページ

U <http://www.library.gose.nara.jp/>

● 臨時休館のお知らせ ●

図書館システムの変更にともない、蔵書点検を11月に行います。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

臨時休館期間 11月24日(木)～12月5日(月)

12月6日(火)より通常開館いたします。

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)

書名	著者・出版社
記者・ライターの「お仕事」と「正体」がよくわかる本	秋山 謙一郎/著 秀和システム
日本人のひたむきな生き方	松本 創/著 講談社
知識ゼロからのユーロ入門	小島 健/著 幻冬舎
よくわかる便秘と腸の基本としくみ	坂井 正宙/著 秀和システム
もっと使える!ジップロックで暮らし上手	ジップロック暮らし上手編集部/著 KADOKAWA
おいしいハーブガイド	主婦の友社
一〇〇歳が聞く一〇〇歳の話	日野原 重明/聞き手 実業之日本社
堤防さかな別釣り図鑑	海悠出版
フェラルズ〈1〉	ジェイコブ・グレイ/著 講談社

◆一般書◆

『津軽双花』



葉室 麟/著
講談社

徳川家康の姪・満天姫、石田三成の娘・辰姫。津軽家に嫁いだ2人は、再びの因縁に相見える…。乱世の終焉をたどる「大坂の陣」「関ヶ原の戦い」「本能寺の変」を描いた短編も収録。

◆児童書◆

『アマミホシゾラフグ』



江口 絵理/ぶん
大方 洋二/しゃしん
ほるぷ出版

海の底にある、不思議な模様の「ミステリーサークル」。そのサークルの主は、手のひらほどのサイズの小さなフグ。なんと、新種の魚だったのです。世界中を驚かせたフグの正体に迫る写真絵本。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

児童書

書名	著者・出版社
さかなクンの一魚一会	さかなクン/著・イラスト・題字 講談社
お化けの迷路	香川 元太郎/作・絵 PHP研究所
絶滅から救え!日本の動物園&水族館〈3〉	日本動物園水族館協会/監修 河出書房新社
新幹線	山崎 友也/監修 ポプラ社
奪われた予言書	三田村 信行/作 あかね書房
まんがで読む平家物語	山野井 健五/監修 学研教育出版
サッカク探偵団〈3〉	藤江 じゅん/作 KADOKAWA
いもさいばん	きむら ゆういち/文 講談社
こうさぎクーとおにんぎょう	みやにし たつや/作・絵 鈴木出版

ギネス世界記録® 達成おめでとう！



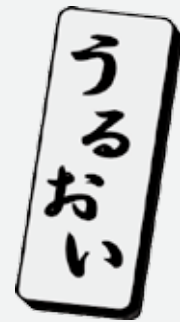
10月11日、御所市みんなの夢事業「流しそうめんで世界最長記録に挑戦！」でギネス世界記録を達成したTUNA-GOSE実行委員会（実行委員長＝北谷敦美さん）から、ギネス世界記録® 認定証が交付されたことの報告が行われました。北谷委員長は、全市挙げての温かい協力に感謝を述べられ、このイベントで培われた経験が、これからの御所を盛り上げる礎（いしずえ）になってほしいと話されました。

みんなでつないだ 3317.7m

～子どもたちに伝えたい
ふるさと御所への誇り～



流しそうめんのスタート地点でリーダーを務めたお父さんへ思いを込めて、山原茅来さん（小学1年生）が描いてくれました。



ギネスブックへ流しそうめんが伸びる
ソーメン流しギネスへ載せる御所の意気
左手を添えてうなずく熱きもの
熱血をギネスに注ぐ街おこし
飛んで飛んでギネス挑戦Vサイン
ギネス達成涙でくもる認定証
世界ギネス俺も王子になりました

植野美津江
井本やすゆき
菱木 誠
吉井ティ子
井上美津子
北谷 詔子
北谷 敦美



ボランティアスタッフとして参加したガールスカウト奈良県第14団の藤本萌子さん（小学5年生）が、ギネス世界記録挑戦の様子を絵と川柳にしてくれました。



“認定証”を御所市役所1階西玄関ロビーに設置しています。ご来庁の際は、ぜひご覧ください。

スポーツで地域を活性化する 包括協定を4市と県で締結

御所市、橿原市、五條市、葛城市および奈良県は10月6日、「スポーツを通じて地域を活性化するための連携と協力に関する包括協定」を締結しました。

この協定は、①国際大会、全国大会等の開催およびキャンプ地の招致、②スポーツ合宿の誘致、③スポーツを通じた地域の活性化において連携・協力を行うものです。単独の市では施設整備等が整わない場合でも、隣接市の連携・協力によりスポーツ大会等の実現の可能性が高くなります。

今後、各市の連携により、大型イベントの開催も可能となり、そこには市外からの競技者・観戦者も見込まれることから、観光も含めた広範囲な分野で連携・協力を行います。



地域のご長寿の人をお祝いする国見長寿会の敬老会が9月15日、国見公会堂（柏原）で開催されました。この会は、ひとり暮らしの高齢者が孤立することを防ぐため、市内各地域で実施されている友愛事業のひとつ。毎月15日に地域のみなで集まり、絵手紙を書いたり歌を歌ったりと充実した時間を過ごされています。

健康長寿の秘訣は、「外に出る、人に会う、笑う、食べる、適度な運動」だと言われています。地域の高齢者がいつまでも

ご長寿のお祝いに音楽を



も元気でいてくれることが、若い世代へのパワーにつながります。

この日はバイオリニストの島崎悠気さんを迎え、演奏会が行われました。クラシックを中心にさまざまな曲が披露され、情感たっぷりの音色にみなさんうっとり。「高校三年生」などの懐かしい歌も加わり、手拍子とともに口ずさみながら、優雅で楽しいひとときを過ごされました。



創作でいつまでも輝く毎日を

創作を通じた高齢者の生きがいづくりをめざして毎年開催される「奈良県高齢者美術展」。今年度は市内から2作品が入賞しました。

手芸の部では、米田勝恵さんが最優秀賞を受賞。以前、編み物を習っておられ、先生の勧めで再開したのできっかけに今年出品されたそうです。

日本画の部では、東寿美子さんが銅賞を受賞。御所市美術展でも「招待」となっておられ、本美術展では昨年に続く入賞となりました。これからも、まだまだ描き続けていきたいと力強く明るい声で答えていただきました。



「真っ赤な太陽」
〈手芸の部〉米田勝恵さん

円熟の技とセンスが生み出す素晴らしい作品で、感動を与えてくださることを楽しみにしています！

「流」



〈日本画の部〉東寿美子さん



光る汗 笑顔 輝く
第56回 御所市民ふれあい体育祭

参加者による“TUNA-GOSE”の人文字
(TUNA-GOSE実行委員会)

第56回 御所市民ふれあい体育祭 表彰者一覧

※上位3位まで掲載。(敬称略)

陸上の部

競技名	1 位		2 位		3 位	
	選手(チーム)名	記録	選手(チーム)名	記録	選手(チーム)名	記録
4人リレー (100m×4)	いぶきデイサービス andウエダカイロ	46秒8	奈良葛城ボーイズ	50秒4	至誠堂製薬A	54秒5
小学生リレー (50m×8)	秋津サウザン ホークスA	1分 5秒1	TAISHOU 6年生	1分11秒8	秋津サウザン ホークスB	1分14秒4
8人リレー (50m×8)	奈良葛城ボーイズ	51秒7	いぶきデイサービス andウエダカイロ	54秒8	鍛冶田工務店	55秒8
8人綱引き	西川燃料㈱		至誠堂製薬A		秋津サウザンホークス保護者会 南都銀行A	

球技・武道の部

種 目		優 勝	準優勝	3 位	種 目		優 勝	準優勝	3 位
バレーボール		御所クラブ	秋津クラブ	御所小P	空 手 道	基本 中級の部	中戸 奏良	高野 照瑛	吉本 敬司 中戸 伶音
ソフトバレーボール		エース C	エース B	エース A		基本 上級の部	西川 幸佑	門馬 優空	蔵下 泰至 西本 有音按
ソフト テニス	一般男子の部	中井(孝) ・豊川	中井(紀) ・米田	森田・梅田		形 白帯の部	北田 真聖	高橋 楓菜	富田 磨代 富田 穂礼
	一般女子の部	吉川・高橋	三木 ・米田(牧)	天野・米田		形 緑・茶帯の部	増田 悠人	高橋 初菜	島田 泰成 尾田原 健斗
	シニア男子の部	川合・山本	吉田(利) ・塚本	仲村・友近		形 一般女子の部	西尾 恵	蔵下 充恵	
	テニス教室 女子の部	中井	藤崎	東		形 高校生の部	丸野 大和	西本 美雅	松田 悠吾 桜井 壮馬
サ ッ カ ー	小学校 低学年の部	フレンズA	アミーゴB	アミーゴA		組手 白帯の部	富田 穂礼	北田 真聖	富田 磨代 高橋 楓菜
	中学・小学校 高学年の部	FCブルー	FCレッド	御所・大正 中学合同		組手 緑・茶帯の部	高橋 初菜	島田 奨生	増田 悠人 尾田原 健斗
	一般の部	G.C.F.C	鴻池会	KAJITA		組手 高校生段外の部	稲垣 喬也	西井 佑騎	井上 大樹 花田 有寿翔
軟式野球		御所ジュニア スラッガーズ	御所 リトルクラブ			組手 高校生有段の部	丸野 大和	桜井 壮馬	西本 美雅 丸井 優斗
ボ ウ リ ン グ	幼児の部	北 和夢	北 瑠杏		剣 道	小学低学年の部 男子	齋藤 慧		
	小学生の部	福島 みさと	誘市 蘭			小学低学年の部 女子	白川 結唯		
	中学生の部	岸田 悠利	誘市 蓮	久保 翔	グラウンド・ゴルフ		前川 勉	青木 忠正	野平 理平
	成人男子の部	寺尻 誠仁	田代 晴久	岸田 成人	ゲートボール		元町チーム	金剛菊チーム	神倉チーム
	成人女子の部	北 由美代	誘市 あゆみ	北 絢雅	パタンク		甲斐 驍 山本 晴子	冠野 征希	樫原 馨 山崎 喜美子

全国グラウンド・ゴルフ 交歓佐賀県大会 で準優勝 (団体戦)

御所市選手が大活躍！！

団体戦結果 (上位3組)
6人8ホール2R
1位 青森県 233打
2位 奈良県 236打
3位 石川県 237打



9月3日・4日、「第29回全国グラウンド・ゴルフ交歓佐賀県大会」が佐賀県総合運動場で行われ、奈良県予選大会で上位に選ばれた、篠原哲也さん、中元美喜雄さん、中田勝久さんが団体戦に出場し、見事準優勝という輝かしい成績を残されました。今後の活躍も期待しています。

御所市国保にご加入のみなさん

「特定健診」受けたか？

～集団健診は今月がラストチャンス！～



集 団 健 診				地域巡回集団健診 (※)
対 象 者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)			
実 施 日	日曜健診	平日健診	夜間健診	葛城地区在住者限定(※)
	11月6日(日)◎	11月14日(月) 残りわずか! 11月22日(火) 満員御礼	11月21日(月)◎ 残りわずか!	11月22日(火) 残りわずか!
実 施 場 所	いきいきライフセンター			かもきみの湯 (五百家333)
実 施 時 間	9時～11時 (注) 申し込みが定員超過の時は、 13時～15時にも実施する場合があります。		18時～20時	15時～17時
定 員	各先着100人		先着50人	先着50人
受 診 方 法	国民健康保険証・特定健康診査受診券 (40歳以上の人) を持参。			
申 し 込 み	電話で保険課へ			

個 別 健 診	
対 象 者	御所市国保被保険者 (40歳～74歳)
実 施 場 所	市内実施医療機関 (19医療機関) 奈良県内の医療機関でも受診できます。 実施医療機関一覧 (奈良県医師会ホームページ) U http://nara.med.or.jp/
実 施 期 間	12月31日まで

※地域巡回集団健診 (葛城地区在住者限定)
個別健診を受診 (予定) の人は、医療機関で
受診してください。

◎11月6日と21日は、消防団員の健診を同時
に実施しています。



けんこう

- 受診は年に1度です。今年度すでに特定健診を受診した人は受けられません。
- 4月2日以降に御所市国保に加入した人は…
「特定健康診査受診券」は、加入から1～2か月後に保険課窓口で申請してください。

ココロもからだも

御所市国保の特定健診を受けた人には、こんないいコト♡

ココから元気カフェ in ござ

10歳若返り教室
がリニューアル!



"ココから元気カフェ"とは？

気軽に楽しく健康についてお話ししたり、からだのゆがみからくる膝痛・腰痛を予防する運動を体験していただくための健康づくり教室です。

おすすめポイント！

- その① 高血圧に関係の深い「塩」について楽しく学べる
- その② からだのゆがみを測定できる
- その③ 手作りの減塩調味料を使ったお料理の実習がある

どんなプログラムなの？

栄養・運動を盛り込んだ全5回

- ♣1回目 健診結果の見方
- ♣2回目 姿勢の測定
- ♣3回目 エクササイズ
- ♣4回目 調理実習
- ♣5回目 継続のコツ

もれなく
プレゼント!

- ♣ 歩数計
- ♣ テキスト
- ♣ 健康ダイアリー

参加無料

参加するには？

(対象) 御所市特定健診を受けた人で、血圧・血糖・脂質等の数値が基準値を超えている人

♡参加希望の人は、
まずは特定健診の受診を！
該当する人には、案内を送付します。

- 定員 40人 (申込多数の場合、抽選)
- 申し込み 電話またはファックスで保険課へ。☎ 61-6982

データヘルス計画《3》

健康で暮らせる未来をあなたに



前回までは、「データヘルス計画」から見える特徴的な状況を紹介しましたが、今回は、市が実施している各種事業の概要などについてお伝えします。

◎データヘルス計画で取り組んでいる主な事業

市民のみなさんの健康をサポートするため、市ではさまざまな事業を実施しています。ご自身の健康のため、ぜひご参加ください。「広報御所」でお知らせするほか、各種ご案内をご自宅にお届けしたり、健診（検診）未受診の人への受診勧奨（電話・訪問・郵送など）も行っています。

《めざすところ》

※下線は平成29年度（がん検診は平成31年度＜第5次御所市総合計画＞）の目標値です。

1.医療費適正化

- 医療費通知の送付（時間外・休日受診や重複受診を控えましょう）▶▶▶全レセプト対象
- 後発医薬品（ジェネリック）促進通知の送付▶▶▶被保険者8%対象

2.生活習慣病発症予防

- 特定健康診査、特定保健指導（30歳からは毎年受診のお約束）▶▶▶特定健診受診率60%、特定保健指導終了率65%
- 糖尿病等起因歯科健康診査▶▶▶受診者数80人
- 生活習慣病予防教室▶▶▶受講者数120人
- 骨粗しょう症検診、歯周疾患検診▶▶▶受診者数各100人、30人
- 健康相談▶▶▶利用者数延べ50人
- ウォーキング指導者養成講座、健康づくり推進員養成講座▶▶▶受講者数ウォーキング20人増加、健康づくり推進員180人養成

3.生活習慣病重症化予防

- 人間ドック、脳ドック（早期発見、早期治療が大切）▶▶▶受診者数各120人、110人
- 糖尿病等治療勧奨推進事業▶▶▶医療受診100%
- 慢性腎臓病対策事業▶▶▶医療受診100%

4.がん予防

- がん（胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺）検診（毎年受診しましょう【乳がん・子宮がん検診は2年に1回】）▶▶▶受診率胃6.6%、肺6.6%、大腸12.0%、子宮16.6%、乳16.1%、前立腺11.0%
- 肝炎ウィルス検診▶▶▶受診者数60人

5.介護の適正給付

- 認知症サポーター養成講座（受講者が増えてきています）▶▶▶受講者数215人
- 地域住民グループ支援事業（友愛活動推進チーム）▶▶▶45チーム結成
- 介護予防事業▶▶▶利用者数延べ2,656人

「健康」それはお金では買うことのできない貴重な「財産」です。

しあわせな毎日を送るため、「特定健康診査」や「がん検診」を受診し、自分の健康状態を知って生活習慣の改善、病気の早期発見と重症化予防に努めましょう。

御所市国保にご加入の人で、職場の健康診査や個人で人間ドックを受けた（受ける）人へ

健診結果をご報告（提出）ください！

「かもきみの湯」入浴券をプレゼント!!



◆条件（次の3つをすべて満たす人）

- ①御所市国保に加入の40～74歳 ②職場の健康診査や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診した(する)
- ③健診結果に下記の《検査項目》が含まれている

《検査項目》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血圧】

【血液検査】脂質検査（中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール）、血糖検査（空腹時血糖、またはHbA1c）、肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）

◆対象期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日に実施（受診）した健診結果

保険課保険第1係へ健診結果を提出してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。また、「かもきみの湯」入浴券をプレゼントします。

※1 御所市国保の特定健診（または御所市国保人間ドック）受診者は対象外です。

※2 詳しくは、9月に送付した「受診勧奨通知」に同封の案内（ピンク色の結果提出用紙）をご覧ください。

妊娠  おめでとうございます！

パパママ教室 (両親教室)

12/3 ^土
9時30分
～正午



妊婦さんや赤ちゃんにとって、いちばん身近で頼れるのは、なんといってもパパ！
パパの積極的なサポートがママを笑顔にします♡
たくさんのご参加、お待ちしております！

◀妊婦体験

お腹が大きいママのつらさを実感。



沐浴体験

- ♣対象者 御所市に住民登録がある妊婦さんとパートナー
- ♣内容 ●助産師によるお話「夫・父親の役割とは？」
●沐浴、おむつ交換、妊婦体験
- ♣持ち物 母子健康手帳、アンケート（事前に郵送します）
- ♣申込方法 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。

参加特典！

お二人の写真を
プレゼント♡

教室での様子を撮影します！
記念にどうぞ♪

申込締切日はどちらも12月2日(金)です。

12/12
10時～14時

Hello ベビー教室 (母親教室)

おなかの赤ちゃん和妈妈が心身ともに健やかに過ごせるよう、助産師や歯科衛生士、保健師がサポートします！食生活改善推進員さんがつくる妊婦さん向けのランチを食べながら、お友達づくりもできますよ♪ぜひご参加ください。

託児があるので
子ども連れでも安心です！

参加特典！赤ちゃんの似顔絵
プレゼント♡

生まれてきた赤ちゃんの似顔絵をプレゼント♪
(出産後、とっておきの写真を1枚お貸しください。
後日お返しします。)

- ♣対象者 御所市に住民登録がある妊婦さん
- ♣内容 ●助産師による妊娠・出産についてのお話
●妊婦体操やリラクゼーション
●妊婦さん向けのランチ試食会&交流会
●歯科衛生士による歯と口腔のお話
- ♣持ち物 母子健康手帳、アンケート（事前に郵送）、手鏡

ママもパパも
応援します！



♣申し込み

健康推進課または「わくわく子育てセンター」
(電話62-8060) へお電話ください。

●わくわく子育てセンター
(御所市子育て世代包括支援センター)

電話62-8060

♣受付時間 8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く月曜から金曜)

♣場所 御所市いきいきライフセンター



けんこう

♣11月の母子保健事業予定♣

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物
母子保健事業	乳 児 相 談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	11月10日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	・母子手帳 ・筆記用具 ・バスタオル（乳児） 
	※4か月児健診、3歳6か月児健診については、個人通知します。					子どもたちの遊べるスペースを開放。 楽しいイベントも実施♪（下記）
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	11月11日(金) 11月17日(木) 11月29日(火)	10:00 ～16:00		
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2か月に1回の実施。次回は、 12月13日(火)。	13:50 ～14:20		・母子手帳〔必携〕 ・予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、 記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護 者同伴でお越しください。
	4 種 混 合 ワ ク チ ン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	11月15日(火)			

♣対象者 市内在住の子どもとその保護者のみなさん

子育てサロンイベント

にがおいコーナー

11/11 金

手遊び&おはなし会

10時10分
～10時40分

絵本の読み聞かせで
子どもの世界が広がります
♣協力 御所おはなしの会

11/17 木

10時～12時

「お子さんのかわいい今を
イラストに残しませんか」
(1組約30分) 5組程度〈先着順〉

♣講師 梅田 佐江子さん
♣費用 1人につき100円
(2人で200円)

事前申込不要

親子ふれあい遊び

11/29 火

10時10分
～10時40分

親子で体を動かして
楽しみましょう!

♣協力 サークル・ケミ

作ってみませんか

男の料理教室

平成29年度
自治医科大学入学者募集

▼対象 市内在住の20歳以上の男性
▼日時 12月6日(火) 10時～13時
▼場所 いきいきライフセンター
▼内容 当日のお楽しみ♪
▼持ち物 エプロン、三角きん、
ふきん、手ふき
▼参加費 500円(材料費。当日徴収)
▼定員 25人
▼申込方法 11月29日(火)までに電
話で健康推進課へ。
▼欠席の場合 材料発注の都合に
より、11月29日(火)までにご連絡く
ださい。当日のキャンセルはご遠
慮ください。(実費を徴収します)
◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

一緒に楽しく
作りませんか!

へき地に住む人々に医療を提
供し、健康を守ることを理念と
して、都道府県が共同で設立し
た大学です。入学金と授業料が
貸与されます。

◆出願資格 高等学校等を卒業
した者(平成29年3月卒業見込
みの者を含む)などで、県内の
高等学校等の卒業生または本人
が保護者の住民票が平成26年4
月1日以前から引き続き県内に
ある者。

◆出願期間 平成29年1月4日
(水)～18日(水)(必着)

◆試験日(第1次試験)

平成29年1月23日(月)・24日(火)

◆試験内容(第1次試験) 学力
試験(数学・理科・外国語)、
面接試験

◆試験会場 ホテルリガール春
日野(奈良市法蓮町)

◆申し込み 左記問い合わせ先
に書留速達郵便または簡易書留
速達郵便で送付(平成29年1月
17日(火)消印有効)

◆問い合わせ先
〒630-8501 奈良市登大路町30
奈良県医師・看護師確保対策室
医師対策係

☎0742-27・8644

♣11月の成人保健事業予定♣

事業名			実施日	実施時間	場所	内容	申込	費用	持ち物・注意事項		
成人保健事業	スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	11月7日(月) 11月28日(月)	13時30分 ～15時頃	いきいきライフセンター	初心者OK！スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びましょう。	不要	無料	水（お茶）、タオル、室内用シューズ(靴底の浅いもの)	
			やってみよう！太極拳(24式)	11月30日(水)	13時30分 ～15時頃		太極拳の基本を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ！	不要	無料		
		ひまわりクラブ エアロビクス		11月4日(金) 12月2日(金)	14時 ～15時頃 〈受付開始 13時30分〉		若さ・体力を維持するエアロビクス。運動後はマッサージでリラクセス。 【対象：40歳以上】	不要	1回400円	水（お茶）、タオル、室内用シューズ ※動きやすい服装で	
		いきいきサロン ほっと		11月21日(月)	13時30分 ～15時30分		葛公民館	理学療法士による軽体操♪歌やゲームなどのレクリエーションで“ほっ”としましょう。	不要	無料	※葛公民館で開催
		レッツ ウォーキング		12月4日(日) ※11月は休み	9時30分 ～12時頃		いきいきライフセンター	御所まちを散策します。当日9時30分までにいきいきライフセンターに集合。	不要	無料	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。
	ヘルスアップルーム										
☆初めてご利用の人には、毎月第1月曜日 9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。			月～金曜日 (祝日は休み)	9時～12時・ 13時～16時	いきいきライフセンター	エアロバイクがある運動ルーム！出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象：20歳以上】	不要 (☆)	無料	水（お茶）、タオル、室内用シューズ		

けんこう

骨密度・下肢筋力測定

骨密度と下肢筋力が
セットで測定できます！

下肢筋力が低下すると転倒しやすくなります。また骨量が減ると骨がもろくなり、骨折の原因になります。この機会にぜひ、骨密度と下肢筋力測定をセットで受けてみませんか。

▼対象 20歳以上の人で検診を希望する人
《40・45・50・55・60・65・70歳の節目の年齢の人が優先》

▼日時 《予約制》12月1日(木) 13時～

▼場所 いいききライフセンター

▼内容 ①骨密度測定：骨のかかると超音波を当てます。検査は2～3分で済み、痛みなどはありません。

②下肢筋力測定：いすに座り、足の親指と人差し指にセンサーを挟んで測定します。

③結果説明と健康相談

▼定員 40人（申込多数の場合は節目の人を優先のうえ抽選）

▼その他 測定決定者には事前にアンケートを送付します。記入のうえ、当日持参してください。

▼費用 無料

▼申込方法 11月22日(火)までに電話で健康推進課へ。

奈良県医師会学術部会が行う 無料健康相談

【予約必要】（※目の健康相談を除く）

▼内容と日時
目の健康相談（※予約不要）
11月8日(火) 14時～15時

内科疾患に関する健康相談
11月25日(金) 14時～15時

精神科に関する健康相談
11月25日(金) 15時～16時

▼場所
奈良県医師会館1階県民健康サービス室
〔近鉄大和八木駅から徒歩約7分〕

▼予約・問い合わせ先
奈良県医師会各主催部会
電話0744・22・8502

皮膚に関する 講演会・無料相談

▼日時 11月12日(土) 15時～

▼場所 学園前ホール
〔奈良市学園前南3丁目1の5〕

▼内容
○記念講演
「日常よく遭遇する皮膚病のお話」
「身近に経験する虫さされについて」

○無料相談（整理券配布：14時30分～）

▼申し込み 不要

▼問い合わせ先
奈良県医師会皮膚科部会
電話0744・22・8502

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

●今年度対象者の実施期間●
平成29年3月31日(金)まで

肺炎球菌ワクチンとは？

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の人です。肺炎の原因でいちばん多い病原菌は肺炎球菌です。

肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や、肺炎にかかった場合にも軽い症状で済む効果が期待されます。

今年度の接種対象者(右表)には、4月に「お知らせ(はがき)」をお送りしています。

接種を希望する人は、市内医療機関(☆)に予約後、接種してください。
☆「広報御所」4月号と同時配布の「平成28年度年間行事予定表」に掲載。
市外の医療機関での接種を希望する人は、お問い合わせください。

*今年度の対象者で「お知らせ(はがき)」を受け取られていても、過去に肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP」を接種したことがある人はこの予防接種の対象外となります。

対象者	
年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日生 ～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生 ～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日生 ～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日生 ～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日生 ～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日生 ～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日生 ～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日生 ～大正6年4月1日生

▲対象となるのは生涯1回限り。
対象者でない場合は実費です。

▶対象者(御所市に住民票のある、次の①または②の人)

- ①平成28年度に右表の対象年齢になる人
- ②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人(※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外。)
- 心臓、じん臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は、事前に手続きが必要です。次の書類を持参し、健康推進課(いきいきライフセンター内)へお越しください。

《必要な書類(いずれか)》 ●医師の診断書 ●身体障害者手帳(1級) ●病名が確認できる医師の証明書

▶接種回数 1回(生涯で1回限り) ▶接種費用(自己負担金) 2,500円

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【事前手続きが必要】

※手続方法…接種前に、「本人確認書類(*)」を持って、健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「印鑑」と「本人確認書類(*)」が必要です。

*「本人確認書類」…運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上

★事前の手続きをしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。

▶接種方法

◎市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関に申し込み[自己負担金は、医療機関窓口で支払い]

◎市外の医療機関で接種する場合…事前に手続きが必要です。医療機関に予約後、健康推進課(いきいきライフセンター内)へお越しください。承認書を交付します。[自己負担金は、健康推進課で支払い]

▶接種時の持ち物 ●「お知らせ(はがき)」※紛失した場合は、医療機関でその旨申し出て、接種してください。

●保険証 ●接種費用 ●予診票(※無料の人のみ)

平成29年度 保育所・幼稚園 入所(園)者 受付

平成29年4月の保育所・幼稚園(児)園の入所(園)申込受付を
下記の日程で行います。

◆受付日時・場所

① 保育所入所 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	連絡先
公立	石光保育所	11月14日(月)	8時30分 ～12時	62-4330
	小林保育所	11月14日(月)		62-3910
	秋津幼稚園	11月16日(水)		62-4331
	幸町保育所	11月17日(木)		62-2598
	葛城保育所	11月17日(木)		66-0080
	御所幼稚園	11月18日(金)		62-2322
私立	第一葛城学園	11月14日(月)	8時30分 ～17時	63-0338
	恵愛保育所	～19日(土)(※)		66-0022

*土曜日の受付は、開所時間中に限ります。

② 幼稚園入園 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	連絡先
公立	秋津幼稚園	11月16日(水)	9時～16時	62-4331
	御所幼稚園	11月18日(金)		62-2322



保育所

保育所は、保護者が就労していたり、疾病にかかっている等の理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。

幼稚園

幼稚園は、学校教育法で定められた施設で、満4歳から小学校入学前までの児童のための教育を行う施設です。就労等の要件は問いません。



③ 上記の日程で申し込みできない場合

♣公立保育所・幼稚園……下記の期間に児童課へお越しください。

《受付期間》11月14日(月)～12月9日(金)

8時30分～17時15分 ※(土)(日)(祝)を除く

♣私立保育所……各施設にお問い合わせください。

○申込手続に必要なもの

① 印鑑

② 世帯全員(※)の個人番号(マイナンバー)カードまたは通知カード ※入所(園)児童と生計を一にする人

◆その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

《注意事項》

【保育所】

(1) 申し込みが定員を超えたときは、希望する保育所へ入所できない場合があります。

(2) 今回の受付は、4月入所希望者に限ります。5月以降の入所を希望される場合は、児童課までご相談ください。

【幼稚園】

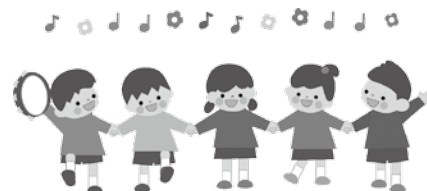
(1) 申し込みが定員を超えたときは、入園できない場合があります。

(2) 原則として小学校区内の幼稚園に入園となります。校区内に幼稚園がない場合は、ご希望の幼稚園(御所幼稚園または秋津幼稚園)にお申し込みください。

■ 問い合わせ先 児童課保育係(いきいきライフセンター内) ☎62-3001(内線532)

保育所・幼稚園 所在地・開所時間

※「平日」とは、祝日を除く月曜日から金曜日です。



◆ 公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育時間		対象年齢
秋津幼稚園	室484-1	平日	8時30分 ～ 16時30分	平日 のみ	16時30分～ 17時	6か月児から
石光保育所	元町275-1				7時30分～ 19時 (☆)	
小林保育所	小林340-1				16時30分～ 17時	
葛城保育所	五百家75	土曜	8時30分 ～ 12時	平日	7時30分～ 19時	
幸町保育所	幸町43			土曜	8時～ 12時30分	
御所幼稚園	御所1-9			平日 のみ	7時30分～ 19時	2歳児から (平成29年3月31日時点)
				土曜	7時30分～ 16時	
				平日 のみ	16時30分～ 17時	

●延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要になる場合があります。

☆石光保育所の延長保育については平成29年4月の予定であり、変更となる場合があります。

◆ 私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育時間		対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日	8時～ 17時	平日	7時30分～ 19時30分	3か月児から
		土曜		土曜	7時30分～ 17時	
				日祝	8時30分～ 17時	
		※バスの送迎により時間が異なる				
恵愛保育所	増355	平日	8時～ 16時	平日	7時～ 19時	6か月児から
		土曜	8時～ 12時	土曜	7時30分～ 17時	

●延長保育の利用については、各施設に問い合わせてください。

◆ 公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
秋津幼稚園	室484-1	平日 8時30分～ 14時	4歳児
御所幼稚園	御所1-9	※水曜日のみ 8時30分 ～ 11時30分	5歳児



【幼稚園に入園できる児童】

▶ 1年保育

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人

▶ 2年保育

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人

※近年の児童減少等の理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。



●その他

保育所・幼稚園の利用について詳しくお知りになりたい場合は、各保育所・幼稚園または児童課までお越しください。

公共下水道の新規供用開始

■問い合わせ先 都市整備課 ☎内線620

※御所市ホームページにも情報を掲載しています。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000700.html>

11月1日から、古瀬の一部で、下水道への接続が可能になりました。(図中の■塗りつぶし箇所)

下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水は速やかに公共下水道に接続することが義務付けられています。

接続可能な家庭におかれましては、清潔で豊かな社会生活を営むためにも、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。

公共下水道事業排水分担金（7万円）

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用されるみなさんに負担していただくものです。敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際（排水設備の確認申請書提出時）に納付していただきます。



御所市の分譲宅地 購入者募集！

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し込みください。(郵送による申し込みはできません。)

◆受付期間（先着順）

11月2日(水)～30日(水)（土・日・祝日を除く）

◆受付時間 9時～12時、13時～16時

◆申し込みに必要なもの

○分譲宅地購入申込書 ○誓約書

※御所市ホームページからダウンロードできます。

また、管財課 整備係〔市役所 新館2階〕でも配付しています。

○住民票抄本 1通（発行後3か月以内）

○印鑑証明書 1通（発行後3か月以内）

○完納証明書（市町村税）1通（発行後3か月以内）

○実印

◆用途 一戸建専用住宅

◆受付場所 管財課 整備係〔市役所 新館2階〕

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの要件があります。

※場所等の詳細については、お問い合わせください。

〈元町〉 3区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	58.0	23,300円	4,467,000円
元町55-6	193.55㎡	58.5	23,300円	4,509,700円
元町306-8	228.11㎡	69.1	23,300円	5,314,900円

〈柏原地区〉 5区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92㎡	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20㎡	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	82.6	17,200円	4,698,800円

◆問い合わせ先 管財課 整備係 ☎内線525

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000697.html>

既存木造住宅 耐震診断・改修事業

年々危険度が高まる東南海・南海地震や断層による直下型地震。万一の場合に被害を最小限に抑えるため、お住まいの住宅の状況を知り、必要な場合は耐震改修工事を行うことが重要です。

御所市では、住宅の「耐震診断の支援事業」を行っています。この機会に、ぜひご応募ください。

耐震診断事業（無料）

耐震診断を受けても耐震改修を求めることはありません。

◆対象となる住宅

○市内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅で、延べ床面積250㎡以下、かつ、地下を除く階数が2以下の住宅
※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の1/2未満のもの

◆調査の内容 一般診断法に基づき、目視により調査を行い、評点化します。

◆募集件数 14件 ◆調査費用 無料

耐震改修事業（補助）

◆対象となる住宅

○市内にある昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅、長屋および共同住宅
※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の1/2未満のもの

◆補助対象工事 改修工事前に1.0未満であった構造評点が改修工事後には1.0以上、または、0.7未満であった構造評点が改修工事後0.7以上の数値となる、50万円以上の耐震改修工事

◆補助金の額 20万円～50万円（耐震改修工事費の区分に応じる）

◆募集件数 1件

■応募方法 対象となる住宅の所有者の申請により助成を行います。希望する人は、建築住宅課にある申請書に必要事項を書いて、応募期間内に直接持参ください。（※先着順）

■応募期間 11月30日(水)まで

〔土(日)祝を除く〕

■問い合わせ先 建築住宅課 建築営繕係〔市役所 新館2階〕☎内線562



消しましょう その火 その時 その場所で

全国一斉『秋の火災予防運動』 11月9日～15日

気温が低くなり、火気の使用が増えるこれからの時期は、空気も乾燥し、火災が起こりやすくなります。風の強い日も多く、いったん出火すると大火になる恐れがあり、たいへん危険です。使用した火気の確実な消火を心がけ、また万一に備えて住宅用火災警報器を設置し、早期発見、予防に努めましょう。

◎住宅防火◎

～命を守る7つのポイント～

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。



◎放火予防◎

～みんなでチェック～

- 家の周りや庭に紙やダンボールなどの燃えやすい物を置かない。
- ごみは回収日当日に出す。
- オートバイ・自転車のボディカバーは防災素材のものにする。
- 玄関・物置・車庫には鍵をかける。
- 郵便受けに新聞やチラシをためない。
- 玄関や門に照明を設置し、家の周りや庭を明るくする。



**許しません
滞納！**

11月・12月は市町村税・県税の 一斉滞納整理強化期間です。

御所市では、財政の基盤である市税収入を確保し、また納税者の信頼を守るため、財産があるにもかかわらず納税義務を果たさない悪質な滞納者に対して、差押、公売などの処分を推進してきました。その結果、市税徴収率を急速に改善することができました。

今後、さまざまな取り組みを進めていくなかで、その一環として、今年も例年同様、11月・12月を「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」と設定し、県内全市町村と県が協働して、財産差押等滞納整理を集中的に実施し、滞納市税の一掃を目指します。具体的には滞納者への一斉催告を行い、預貯金等差押を強化し、滞納額の圧縮を

推進します。

地方税法では「滞納税は、財産を差し押さえ処分することにより徴収しなければならない」と定められています。また、納税は憲法に定められている国民の義務です。

大多数の納税者は、厳しい生活状況の中でも、納税義務を誠実に実行しています。そのような納税者が市に寄せていただく信頼に応えるためにも、法律に基づき、悪質な滞納者には処分を辞さない毅然とした姿勢で滞納整理を一層強化していきます。

■問い合わせ先 収税課 ☎内線548・549

納付相談にお越しく下さい

言うまでもなく、市税等は自主納付・納期内納付が原則ですが、失業や病気などで納期限までに納付できない場合は、必ず担当窓口にご連絡ください。分割納付や徴収猶予などにより、可能な範囲での納付義務を履行していただく方法もあります。督促や催告を無視しても、解決にはなりませんので、早めに納付相談にお越しく下さい。

■収税課 ☎内線548・549

■保険課 保険第2係 ☎内線252・257

11月の納税等

《納期限》11月30日(水)

【口座振替も同日】

固定資産税 第4期

国民健康保険税（普通徴収分） 第5期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料（普通徴収分） 第5期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第5期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

緊急通報システム「NET119」 説明・登録会

聴覚障害者等のみなさんの通報手段として、携帯端末から通報を可能にした緊急通報システムNET119の説明・登録会を開催します。

◆日時 12月17日(土) ◎第1回：10時～13時
◎第2回：14時～17時

◆場所 奈良県広域消防組合 五條消防署
(五條市今井4-3-23)

※説明・登録会の前に、web119.infoドメインを受信できる状態にし、メール設定用のパスワードを確認しておいてください。

◆当日の持ち物 本サービスに登録する携帯電話またはスマートフォン

◆申込方法 氏名、住所と希望する回（第1回または第2回）を記入し、ファックスかメールで問い合わせ先に送信してください。申込書等を返信します。必要事項を記入して送信いただくと受付となります。定員超過で参加希望に添えない場合は、申込者に連絡します。

◆申込締切日 12月7日(水)

■問い合わせ先 奈良県広域消防組合 警防部通信指令センター ☎ 0744-26-0115

☎0744-46-9175 ✉ tsushin@naraksk119.jp

「オール御所」で考える "新しい学校づくり" 座談会

市では、保護者や地域のみなさんと一緒に"新しい学校づくり"を考える座談会を開催しています。市内4か所で開催し、第2～4回を下記のとおり行います。参加者のみなさんで自由に語り合う座談会です。どうぞお気軽にお越しください。多数のご参加をお待ちしています。

【座談会テーマ】「私たちのまちの学校について、みんなで考えよう。
新しい学校が、どんな学校だったら嬉しいですか？」

◆対象者 どなたでも。(どの開催日でも参加できます)

◆申し込み 各開催日の前日までに、電話または電子メールで。

✉ gakoukyouiku@city.gose.nara.jp

◆申し込み・問い合わせ先

御所市教育委員会事務局 学校教育課 適正化推進係

☎62-3001 (内線673・674) 《電話受付：月～金曜日の9時～17時(祝日除く)》



【今後の開催日程】

*開催日程が変更となる場合は、「広報御所」にてお知らせします。

	日時(時間内であれば途中参加できます)		場所
第2回	11月28日(月)	13時30分 ～ 15時30分	葛公民館 (戸毛979の1)
第3回	12月20日(火)	18時30分 ～ 20時30分	かもきみの湯 (五百家333)
第4回	平成29年 1月22日(日)	13時30分 ～ 15時30分	中央公民館 (元町382の1)

参加自由
(申込必要)

◎第1回「座談会」は、アザレアホールで10月29日(土)に実施。

9月10日に開催された「GOSE PRIDE 市民の集い」では、参加者からこのような声が寄せられました。

☆子どもたちが楽しくいきいきと活動できる学校
☆友だちがたくさんできる学校
☆子どもたちが夢を持ち、ともに切磋琢磨できる学校
☆地域の人々が協力して学べる学校



新しい学校が、
どんな学校だったら
嬉しいですか？

☆向上心を持てる学校
☆老いも若きもともに学べる学校
☆最新の設備をそなえた学校

御所市文化協会 写真部展

■日時
11月25日(金)
～ 27日(日)
9時30分～17時
(最終日は16時まで)

◆場所 アザレアホール2階
《観覧自由・入場無料》
(多目的コナー)

御所市文化協会 華道の部

■日時 11月19日(土)・20日(日)
9時30分から17時
(最終日は16時まで)

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございます。

平成28年9月分

○匿名2件

11月計2件

1万5千円
1万5千円

★平成28年度集計★

（平成28年9月末現在）

寄附件数 8件

寄附金額 120万8千円



▼在宅介護支援センター 無料健康教室

知っておくと役に立つ介護の基本や福祉用具を使った体にやさしい介護方法をお伝えします。

◆日時 11月12日(土) 10時30分～

◆場所 アザレアホール2階 視聴覚室（御所市13）

◆テーマ 「ヘルパーさんが伝える

介護のコツ Part5」

◆講師 秋津ホームヘルパーステーション 介護福祉士 森岡弘美さん

◆協力 ヤマシタコーポレーション

◆申し込み 不要（当日直接会場へ）

◆問い合わせ先
高齢対策課 ☎内線453・456
鴻池荘在宅介護支援センター
☎62・0567

▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

【御所市会場】

◆開催日 11月12日(土)

◆場所 御所市役所3階 会議室B

【高取町会場】

◆開催日 11月26日(土)

◆場所 リベルテホール2階

（高取町観覚寺1023）

※ ※ ※ ※ ※

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆申し込み セミナーは申込不要。相談会希望者は、電話で左記へ。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 御所市【御所市会場】、高取町【高取町会場】、空き家コンシ

エルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人

空き家コンシエルジュ

檀原相談窓口（檀原市小房町9の32）
※（月）（土）の9時～17時（祝日を除く）

☎☎0744・35・6211

✉ akiyacnclerge@zeus.eonet.ne.jp

🌐 http://www.akiyacnclerge.com/

▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミのうち、約半分は生ゴミです。

EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に

良質の有機肥料に変えることができます。「未来の環境を考える会」では、

広く市民のみなさんにEMボカシを利用していただくため、EMボカシ

作製会を開催します。

◆対象 市内在住の人

◆日時 11月16日(水) 14時～15時

※屋外で作業を行うので、防寒対策をお願いいたします。《雨天中止》

◆場所 葛公民館 駐車場

◆講師 未来の環境を考える会

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋（黒色45ℓ）1枚

（EMボカシ持ち帰り用）

◆申込方法 11月11日(金)までに電話

で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

環境政策課（クリーンセンター内）

☎66・1087

お知らせ

▼オストメイトの人への 個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。

◆対象 県内在住のオストメイトの人（人工肛門・膀胱を持つ人）

◆日時・場所

●11月1日(火) 9時～12時

奈良県文化会館 第2会議室

●11月5日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター2階

ボランティアルーム

◆費用 無料

◆相談対応 専門看護師と支部員

◆問い合わせ先

（社）日本オストミー協会奈良県支部事

務局（三田村）

☎0742・49・1839

▼ごせ駅前ふれあいセンター

『霜月祭』の日のイベント

◆日程 11月13日(日) 10時～15時

☆ギターでうたおう 11時～12時

この街で（手話をつけて）、365日

の紙飛行機、切手のないおくりもの

☆つくってあそぼう

☆にこにこひろば など

※センター掲示板をご覧ください。

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆問い合わせ先

仲林 参代 ☎62・3666

☎080・8535・9687

▼モラロジ―

生涯学習セミナー

◆テーマ 『心の力』 新発見く元気になる心のつかい方を見つけてませんか？

◆日時 11月10日(木)・11日(金)へ2日間 19時～21時30分(両日とも)

◆場所 御所市文化ホール「アザレアホール」(御所市13)

◆参加費 2000円

◆定員 200人

◆申し込み・問い合わせ先 ファックスで、御所モラロジ―事務所へ。

☒ 64・3030

《電話連絡先》^{とみし}富士俊隆 方

☎ 62・3738

☎ 090・6203・8850

◎後援 文部科学省、奈良県教育委員会、御所市教育委員会

▼奈良県広域消防組合

「鑑識・鑑定室」の運用を開始

火災原因調査で活用する高度な鑑識・鑑定機器を備えた「鑑識・鑑定室」の運用を10月5日から開始しました。家庭で使用する家電製品等からの出火や製品の不具合について、製造者とともに鑑識・鑑定調査を行い、火災原因の究明に務めます。

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合警防課

☎ 0744・26・0118

▼各種自衛官募集

◎陸海空自衛官候補生(第3次募集)

(男子)

◆応募資格 平成29年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の男子

◆応募受付期限 随時(各試験日の数日前まで)

◆試験日 11月13日(日)・12月11日(日)

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地

◆試験科目 筆記試験、適性検査、口述試験および身体検査

◎陸上自衛隊高等工学校(男子)

◆応募資格 平成29年4月1日現在で、15歳以上17歳未満の男子

【推薦採用試験】

◆応募受付期間 11月1日(火)～12月2日(金)(必着)

◆試験日 平成29年1月7日(土)～9日(祝)のいずれか1日

◆試験会場 高等工学校(横須賀市)

◆試験科目 口述試験、筆記試験(作文を含む)、身体検査

【一般採用試験(1次試験)】

◆応募受付期間 11月1日(火)～平成29年1月6日(金)(必着)

◆試験日 平成29年1月21日(土)

◆試験会場 奈良県内

◆試験科目 筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語)、作文

◆問い合わせ先
自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所 ☎0747・22・3789

▼11月は

労働保険適用促進強化期間

1人でも労働者(パート・アルバイトを含む)を雇う事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。

まだ加入手続きをされていない事業主は、従業員が安心して働けるよう、手続きをしてください。

◆問い合わせ先 奈良労働局労働保険徴収室 ☎0742・32・0203

▼ならジョブカフェ

「就活セミナー」(12月)

◆対象 就職活動中の学生及びおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①12月1日(木) 「身につけよう! ビジネスマナー」

②12月8日(木) 「実践に役立つ! 面接トレーニング」

③12月21日(水) 「就職試験で試される、コミュニケーション」

◆時間 ①②13時30分～16時30分

③9時40分～11時50分

◆場所 ならジョブカフェ「エルトピア奈良内」(奈良市西木辻町)

◆定員 各回先着10人程度

◆申込方法 11月10日(木)以降、各回の前日までに、電話かファックスで、参加希望日(セミナー名)、住所(市町村名)、氏名^{ふりがな}、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

☒0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼公共職業訓練生募集

(1月開講)

※就職率85.9%(平成27年度実績)

◆訓練科名(定員)

①CAD/NC技術科(16人)

②住環境コーディネート科(17人)

③電気設備技術科(16人)

◆訓練期間 平成29年1月～6月

◆訓練対象 再就職を希望する人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間

11月1日(火)～12月2日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼保険料や医療費の還付を語る 不審な電話にご注意を!!

医療保険や年金事務所等の公的機関を名乗り、保険料や医療費などの返還等をかたって個人情報や金融機関の口座番号などを聞き出そうとする不審な電話の報告・相談が市役所等に多く寄せられています。

市役所（県・厚生労働省など）が口座の残高や暗証番号を尋ねたり、ATM（現金自動預払機）の操作を指示したりすることはありません。還付金詐欺や振り込み詐欺の被害を防ぐため、怪しいと感じた場合は、相手の話に応じず、電話を切った後、すぐに警察に通報してください。

◆通報先

高田警察署御所警察庁舎

☎63・0110

高田警察署 ☎22・0110

◆問い合わせ先

保険課 ☎内線252・256

▼ナラ枯れ被害防除事業 補助金

今年度、葛城山頂および金剛山頂付近において、ナラ枯れの被害が確認されました。ナラ枯れは、ナラ類、シイ・カシ類の樹木を枯らす病原菌（ナラ菌）と、この病原菌を媒介するカシノナガキクイムシによる伝染病で、倒木の危険や毒キノコである

行きたいとはやる心にしゃ断機を

平成28年度「踏切事故防止キャンペーン」

《期間：11月1日～10日》



安全で円滑な踏切の確保と踏切事故の防止のため、みなさんのご協力をお願いします。

～踏切は 電車と人の交差点 一旦停止で 左右を確認～

■問い合わせ先 生活安全課生活安全係 ☎内線595

- カエントケの発生などさまざまな被害が生じます。このナラ枯れ被害防除事業への補助制度をご利用ください。
- ◆対象者 市内のナラ・シイ・カシ類の樹木を所有または管理する人
- ◆対象事業 被害木の伐倒駆除・くん蒸処理・ビニール被覆
- ◆補助金額 補助対象経費の4分の3（予算の範囲内）
- ◆申請受付日 11月1日（火）
- ◆申し込み・問い合わせ先 農林課 ☎内線614

▼金剛山

ダイトレ・ウォーク

（金剛登山口（千早赤阪村）から金剛山頂、藤岡家住宅（五條市）を通ってJR和歌山線北宇智駅へ）

◆日程 12月3日（土）※雨天中止

◆集合・受付 9時15分

金剛登山口バス停

◎解散 16時 藤岡家住宅前

16時30分 JR北宇智駅

◆対象 中学生以上（健脚者向け）

◆費用 200円（保険代等）

◆定員 先着100人

◆申込方法

11月25日（金）までに、電話、ファックスまたはEメールで、住所、氏名、電話番号を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ダイヤモンドトレール活性化実行委員会（大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室内）

☎0721・25・1131

（内線272）

F0721・24・3231

E minamikawachinotomidori-g03

@sbox.pref.osaka.lg.jp

◎主催 ダイヤモンドトレール活性化

実行委員会

◆ 有料広告掲載の問い合わせ先 ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

第36回『葛城の道』 市民マラソン大会

葛城山麓『葛城の道』を走ってみませんか！

このマラソン大会は、自分の体力に合ったコースを選んで完走することが目的です。

家族や仲間と一緒にさわやかな汗を流しませんか！

◆日時 12月4日(日)〈小雨決行〉

受付 8時30分～9時 開会式 9時20分

スタート ①3kmコース…10時

②5kmコース…3kmコースの競技終了後

閉会式 11時30分予定

◆場所 市立大正小学校（スタート・ゴール）

◆参加資格 市内に在住・在勤・在学する人

◆コースと参加対象（種別）

①3kmコース…小学生（1・2年生、3・4年生、5・6年生）、
中学生、一般

（大正小学校⇨榎原・幸町・三室⇨大正小学校）

②5kmコース…中学生、一般

（大正小学校⇨榎原・森脇・幸町・三室⇨大正小学校）



◆表彰 各コース種別ごと男女別1位に賞状、メダルと賞品を、2・3位に賞状と賞品を授与します。（60歳以上の各コース1位は努力賞）

◆記録証 完走者に記録証を発行、参加者全員に参加賞あり。

◆参加費 500円（小・中学生は200円）

◆申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入し、11月18日（金）までに、生涯学習課内 御所市体育協会事務局へ参加費を添えて申し込んでください。参加申込書は御所市のホームページからもダウンロードできます。（インターネット申込は不可）

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001252.html>

◆その他

*大会当日の事故は主催者側で応急処置をしますが、その他すべての責任は参加者側にあるものとします。

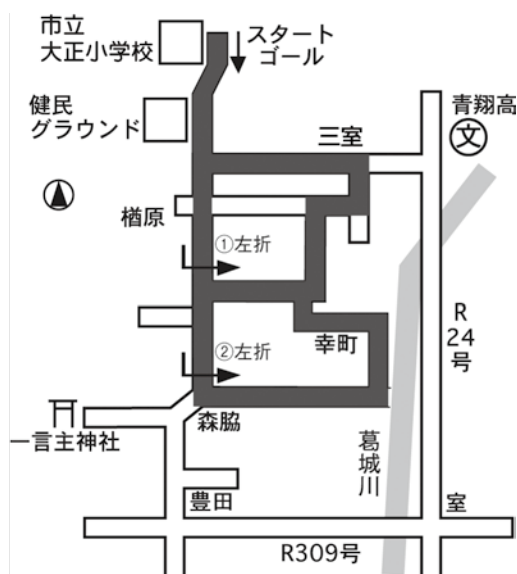
*あらかじめ医師の診断を受け、健康に留意し、体調を万全にして、大会当日は安全第一で走るよう心がけてください。

*ゼッケンは主催者側で用意します。

◆主催 御所市体育協会

■ 問い合わせ先

御所市体育協会事務局（生涯学習課内）☎内線695



見えてきた！ 縄文ムラの暮らし

企画展

観音寺本馬遺跡と玉手遺跡

11月3日(木)祝
～ 13日(日)

※11月4日(金)・7日(月)は休館

9時～16時30分

[アザレアホール 2階]

《観覧無料》

《講演会》

11月6日(日)

13時30分～16時20分

御所市文化ホール

(アザレアホール) 13時開場

◎演題

- ・御所市の縄文時代遺跡にみる遠隔地交流
～御所を訪れた或る縄文人の記録～
- ・観音寺本馬遺跡と玉手遺跡の発掘調査

◎講師

入場無料・申込不要

岡田 憲一氏

(奈良県立橿原考古学研究所 指導研究員)

木許 守(御所市文化財課 課長補佐)

■主催 御所市教育委員会

■問い合わせ先 文化財課 ☎60-1608

天使のいる 図書館

主演 小芝風花
監督 ウメダアツシ 脚本 角田喜久
2017年初春 公開予定

2017年春公開予定

映画で葛城地域の魅力を発信！～シネマプロジェクト～

『天使のいる図書館』

主演の小芝風花さんに続き、出演キャストが続々と決定しています！

新人司書・さくらと、さくらを取り巻く人々の心温まる物語に、ぜひご期待ください。



香川 京子
(芦高礼子役)

主人公・さくらに会い“あるお願い”をすることでさくらと心を通わせていく芦高礼子役を香川京子さんが務めます。
昭和を代表する名女優として知られ、映画『東京物語』や『近松物語』など、日本映画史に残る名作に数多く出演。なかでも、黒澤明監督作には『天国と地獄』、『まあだだよ』など、多数出演しています。
本作では、さくらと共に葛城地域をまわり過去に想いを馳せる、重要な役どころを演じます。



森本 レオ
(田中草一朗役)

さくらが勤める図書館に嘱託職員として勤務する田中草一朗役には、森本レオさんを起用。優しい語り口でナレーターとして広く知られている森本さんですが、映画『おとうと』や『後妻業の女』など俳優としても存在感のある演技を披露しています。
本作では、物静かでさくらたち図書館職員を温かく見守る傍ら、過去に起こったある出来事で心に傷を抱える役どころを演じます。



横浜 流星
(芦高幸介役)

礼子の孫・芦高幸介役には、横浜流星さんを起用。
2014年に「烈車戦隊トッキュウジャー」(EX)でトッキュウ4号・ヒカリを演じ、人気を博す。本年には、映画5本に出演、10月期連続ドラマ『潜入捜査アイドル・刑事ダンス』の出演や来年1月『キセキーあの日のソビト』の公開が控えるなど、今最も注目を集める若手俳優の一人として活躍しています。

【葛城地域観光振興シネマプロジェクト】

- ・葛城地域観光協議会 (大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、広陵町)
- ・映画製作委員会 ((株)ワンダーラボラトリー、(株)JR西日本コミュニケーションズ、HORIZON(株)、(株)ユナイテッドエンタテインメント、ライブラリーコンテンツサービス(株))

■問い合わせ先

葛城地域観光協議会 ☎23-7701
〒635-0096 大和高田市西町1-11

映画『天使のいる図書館』公式ホームページ <http://www.toshokan-movie.com/>

同日開催!!

地元の新鮮な野菜や柿・卵等の直売、乳製品などの販売を行います!

葉ぼたんプレゼント(無料)やビンゴゲームなどお楽しみもいろいろ♪ぜひ、お越しください。

10時～15時頃

◎会場 葛城公園

■主催・問い合わせ先

食と農のフェスタ実行委員会
(御所市役所 農林課内)

☎62-3001 (内線614)

第35回 食と農のフェスタ

11/13(日)



古き良き風情、おもてなしの心。山伏のお練りを間近に眺めながら、御所まちを散策してみませんか?江戸時代より栄えた由緒ある町家が、年に1度、特別公開されます。

ひと昔前の時間が今もゆったりと流れる御所のまちに、さあ、あなたもタイムトリップ。

◎会場 御所まち一帯 10時～16時頃

*同時配布のリーフレットをご覧ください。

■主催・問い合わせ先

霜月祭実行委員会(御所市商工会内) ☎65-1201

第18回 霜月祭

冬の訪れとともに、御所まちに賑わいの季節がやってきました。ふるさとの誇り、おもてなしの心を…あなたに。

ミニ新幹線乗車会♪
消防車両もくるよ!



～葛城の歴史を知ろう～

「かづらき煌ネットワーク」では、第3回「葛城を知ろう」学習会を開催します。今回は、「葛城の道を歩いて知る」フィールドワーク。お気軽にご参加ください。

◆日時 11月12日(土) 13時30分～

◆場所 奈良交通 東佐味バス停(国道24号沿い)

※車の場合、弥勒寺(東佐味537)駐車場へ。

◆内容

『峯山百体観音霊場を巡り歩く』

西国三十三番、秩父三十三番、板東三十四番の礼所合わせて百体の石仏を巡り歩きます。

◆問い合わせ先

かづらき煌ネットワーク事務局

☎66-0543 (前川)

参加無料
申込不要

奈良県御所市 まるごと味わい列車

大阪阿部野橋駅内留置車両が
御所の特産品などのマルシェ
(市場)に大変身!

11/26
土

御所の美味しいものが勢揃い♪
ゴセンちゃんに会えるかも!?



■時間 10時30分～16時

■場所 大阪阿部野橋駅4番線留置電車内

■問い合わせ先 企画政策課 ☎内線323

ふるさとごせ応援寄附金 お礼品一覧

平成28年
10月現在

寄附金額に応じて、3つの区分からお礼の品が選べます。

★詳しくはホームページをご覧ください。 □ <http://www.city.gose.nara.jp/kifu.html>



1 ポイント



片上醤油
「しあわせの青い鳥」ギフト



梅本とうふ店
こだわり豆腐セット (夏)



梅本とうふ店
こだわり豆腐セット (冬)



(株)柳屋
柿の葉寿しミックス30個



西川養鶏場
美人たまご Mサイズ



ミートショップ北田
大和牛ビーフカレー



大和屋敷
和のちまき Aセット



あけぼ乃
葛城路 (15個)



あけぼ乃
葛城の月 (20個)



木こり屋
焼き菓子の詰め合せ



葛城酒造(株)
百楽門 2種 各720ml



油長酒造(株)
風の森 ALPHA TYPE2 720ml



(株)井上天極堂
モンドセレクション金賞セット



(株)ニシベケミカル
女性用レインシューズ 2足組



(株)松村
お壺ねちゃん (靴下4足組)



かもきみの湯
ご入浴券 (5枚)



(公財)奈良人権文化財団
水平社博物館オリジナルグッズ

寄附金額が

1万円以上 3万円未満の場合

①ポイントから1点お選びください。

3 ポイント



ミートショップ北田
大和牛ロースすき焼用



ミートショップ北田
大和牛ロース焼肉用



片上醤油
醤油5種 (360ml×12本)



片上醤油
天然醸造醤油 (1.8L×6本)



大和屋敷
和のちまき Bセット



(株)井上天極堂
ときわぎセット



(株)松村
お壺ねちゃん (靴下10足組)

寄附金額が

3万円以上 5万円未満の場合

③ポイントから1点 または

①ポイントから3点お選びください。

5 ポイント



ミートショップ北田
大和牛ロースすき焼用



ミートショップ北田
大和牛ロース焼肉用



大和屋敷
和のちまき Cセット



千代酒造(株)
篠峯 (純米大吟醸) 1800ml

寄附金額が **5万円以上の場合**

⑥ポイントから1点 または

③ポイントから1点+①ポイントから2点 または

①ポイントから5点お選びください。



(株)井上天極堂
吉野本葛 御所市限定セット



金剛葛城観光開発(株)
葛城高原ロッジペア宿泊券

◇問い合わせ先

企画政策課 ☎62-3001 (内線323)