

祝 ギネス世界記録® 達成！ 町おこしニッポン



流しそうめん「麺を流した最長距離」 3317.7m (2016年8月27日 達成)

誇夢



御所市長
東川 裕
ひがしがわ ゆたか

市民の力で ギネス世界記録を達成！

「世界一」です。御所市の名前が、3317・7メートルの流しそうめん、でギネス世界記録に掲載されることになりました。

ゴール地点でそうめんの到着を待つ間、「〇〇メートル通過」「順調です」とトランシーバーに経過報告が寄せられるのを耳にし、長い道のりに張り付いている多くのスタッフ、成功を信じ裏方で支えているスタッフ、竹の伐採や加工、竹樋の設置等、これまでのみなさんの苦勞が思い起こされ、目頭が熱くなりました。

記録認定が決まったときは、今までの疲れが嘘のように吹き飛び、会場は素晴らしい笑顔と喜びで包まれました。マスコミやSNSの影響もあり、いろいろな人に出会うたびに「ギネス世界記録達成、おめでとうございます」「御所市の盛り上がり

はすごいですね」「御所市の団結力に驚きました」と言っていたいただき、嬉しい気持ちを抑えきれずにいます。毎月職員に宛てて書いている「市長の手紙」でこのように伝えました。

『実行委員会のみなさんは、数々の困難が立ちをはだかるなかでも、諦めたり計画を縮小することなく世界記録を達成された。この事業を成功に導いたのは、まさに彼らの確固たる信念と熱意、そして貫き通す覚悟である。私達の仕事にも見習うべきことが多々ある。』

このイベントで培われた市民の力と団結力は、まさにこれからの御所市をつくる原動力であり財産です。この「絆」がより強固に、より深化することが未来の御所市へ着実につながるものと信じています。これからの市政運営にも、この力を存分にお借りして進めたいと思います。みなさん、本当におめでとうございました。そしてお疲れさまでした。

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001（内線205）

U <http://gose.seesaa.net/>

9月議会において、平成27年度決算の承認をはじめ、各種条例の制定、平成28年度の補正予算等の重要案件を審議していただきました。

平成27年度の一般会計の実質収支は約11億3千万円と御所市史上初めて10億を超える黒字を計上することができました。しかし、経常収支比率は目標としていた100%は下回ったものの、99・6%とまだまだ厳しい状況であり、国民健康保険事業特別会計では5億2千万円余りの赤字を計上しています。

今後は大型事業を抱え、引き続き厳しい財政運営が続きますが、長期的視野に立って知恵を絞り、特に自主財源の確保と財源の探求に留意しつつ、持続可能な行財政運営に努めなければならぬと考えています。

（市長ブログから抜粋・一部改変、
加筆等により構成）

市の動向

【平成28年8月31日現在】

市の人口	27236人（-37人）
男性	12781人（-19人）
女性	14455人（-18人）
世帯数	12173戸（+8戸）
*（ ）内は前月比	

32	24	20	19	18	16	15	14	13	6	4	3	2
	31	23			17				12	5		
御所市職員を募集します・御所ラグビーマルシェ												
お知らせ												
図書館へようこそ！												
文化財企画展・第44回市展												
祝！ギネス世界記録達成！												
まちのフォトニュース												
ひろば												
子育て支援センターこひつじ												
けんこう												
いきいき素敵ライフ♪												
ふるさとこせ応援寄附金												
お礼品がリニューアル！												
誇夢												

◆ 今月の紙面 ◆

ふるさとごせ応援寄附金

お礼の品がリニューアルします！

10月3日
スタート！

10月3日から、「ふるさとごせ応援寄附金」（ふるさと納税）が新しくなります。
全国に御所市の魅力を発信できるよう、お礼の品を充実しました。

ふるさと御所を愛し、支えたいと願うみなさんの心に届きますように…！

ふるさと納税は、個人が市などの地方公共団体に寄附する制度です。
生まれ故郷や応援したい地域に税制を通じて貢献することができます。
これからの御所市がもっと輝けるよう、みなさんの応援をお待ちしています。

どんなふうになるの？

- お礼の品が市内の特産品などを中心とした**31品目**に充実！
- 寄附金額に応じて3つの区分からお礼の品が選べるようになりました。（1万円以上が対象）
- 「ふるさとごせ応援寄附金」**サイトで申し込み**できるようになりました。
（※**クレジット決済による寄附も可能**になりました。）



今後もさらにお礼品の種類の充実を図り、
"ふるさと御所"のさまざまな特産品を
全国にPRしていきます！

御所市ホームページ

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000000889.html>

*詳しくは「広報御所」11月号に
掲載予定です。お礼品やふるさと
ごせ応援寄附金制度については御
所市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 御所市役所 ☎62-3001

お礼品について▶▶▶▶企画政策課（内線323）

ふるさと納税制度▶▶▶▶税務課（内線546）

「オール御所」で考える

"新しい学校づくり"座談会

中学校区別

10/29
土

保護者、地域のみなさんと一緒に新しい学校づくりを考える座談会を開催します。
各中学校区別に全4回の開催を予定しており、第1回を下記のとおり行います。参加者
のみなさんで自由に語りあう座談会です。お気軽にお越しください。



【テーマ】「私たちのまちの学校について、みんなで考えよう。」

新しい学校が、どんな学校だったら嬉しいですか？」

【第1回は御所中学校区で開催】

- ◆時間 13時30分～15時30分（時間内であれば途中参加も可）
- ◆場所 アザレアホール2階 視聴覚室（御所市13）
- ◆対象者 どなたでも。（御所中学校区以外の人でもぜひご参加ください）
- ◆申し込み 10月28日（金）までに、電話または電子メールで。E gakoukyouiku@city.gose.nara.jp
- ◆申し込み・問い合わせ先
御所市教育委員会事務局 学校教育課 適正化推進係
☎62-3001（内線673・674）《電話受付：月～金曜日の9時～17時（祝日除く）》

参加自由
（申込必要）



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時 間 10時～14時
- ♣場 所 御所市122（新地商店街東）
《旧上田洋品店》

申込不要
参加無料



10月のイベント（毎週金曜日）

日	時間	イベント内容
7	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えていますよ♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚約30分）
14	10時30分～11時30分	「人生トーク劇場」人生笑いあり、涙あり。奈良交通お笑いシニアクラブ会長 ユンケル上條さんによるユーモアあふれるトークショーをお楽しみください。
21	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」公益社団法人 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井薫さんによる太極拳教室。ゆったりと体を動かしてリラックスしましょう。初めての人もどうぞ！
28	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」～かんたんなステップを覚えてみませんか？～奈良県プロダンスインストラクター協会 長村恵次さんによるダンス教室です。初心者でも大丈夫！健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」（仲林 参代さん） 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪

御所市ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎内線323

第36回御所市文化協会 展覧会 《華道の部》 作品募集

- ◆会期 11月19日(土)・20日(日)
- ◆時間 9時30分～17時（20日は16時）
- ◆場所 アザレアホール2階（多目的ホール）



■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

《作品募集》

- ◎規格 横150cm以内。連作も同様。
- ◎出品点数 1人2点以内。連作は3点以内で1点。
- ◎搬入（生け込み）11月18日(金) 13時～15時
- ◎搬出（撤収作業）11月20日(日) 16時～17時
- ◆応募資格 御所市文化協会員（搬入時に入会可）
- ◆会費 年会費1,000円（高校生は無料）
- *出品を希望する人は、11月14日(月)までに下記へ連絡（作品名と住所、氏名、電話番号）してください。

◆連絡先 岸田 希観 ☎62-2550

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000000567.html>

御所市文化協会 《写真部展》 作品募集

- ◆会期 11月25日(金)～27日(日)
- ◆時間 9時30分～17時（27日は16時）
- ◆場所 アザレアホール2階（多目的ホール）

《作品募集》

- *出品を希望する人は、11月11日(金)までに下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

U <http://www.city.gose.nara.jp/0000000569.html>

葛公民館★講座

猫背改善ウォーキング

～美と健康のための姿勢と歩き方～

10/22
土

肩凝り、腰痛、O脚、がいはんぼし外反母趾…さまざまな身体の悩み、お抱えではありませんか？
「健康のためには、適度な運動がいいのはわかっているけど、なかなか時間がとれなくて…。
もっと気軽に楽しく運動してみたい」とお悩みのあなたにおすすめの講座です。筋トレや
きつい運動などは一切ありません。運動が苦手な人でも大丈夫！

楽しく美しく歩くコツを学んで、もっと健康でステキな毎日、始めてみませんか♪



◆対象 市内在住または勤務している中学生以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください)

◆時間 10時～12時(予定)(受付:9時30分～)

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆講師 奥 智子さん

◆定員 25人

◆持ち物 飲み物、タオル、靴下(当日は動きやすい服装で)

●講師紹介●奥 智子さん

♣REDUO Waiking School 主宰

♣美スタイルウォーキングアドバイザー

◆申込方法 10月3日(月)～17日(月)に電話で
葛公民館(下記)へ。

御所市ホームページ

☎ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001205.html>

参加無料
申込必要

葛公民館★セミナー式講座

11/5
土

"手作りポン酢" 講座

シニア野菜ソムリエによるセミナー式講座、第3弾は「手作りポン酢
講座」です。柑橘の絞り汁と醤油とお好みの調味料をプラスするだけで、
さまざまな仕上りのオリジナルポン酢に！

恒例の旬の野菜(果物)の食べ比べやオリジナルポン酢を使ったアレ
ンジ料理の試食もあります。



イメージ写真

作ったポン酢は
お持ち帰りいただけます♪

◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください)

◆時間 14時～16時(予定)(受付:13時30分～)

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆講師 松田 弘子さん

◆費用 500円(食材費)を当日徴収します。

◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具

◆申込方法 10月3日(月)～17日(月)に電話で葛公民館(下記)へ。

御所市ホームページ

☎ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001204.html>

定員の枠なし

※申込締切後のキャンセルは、
キャンセル料をいただく場合が
あります。



【講師】

松田 弘子さん

♥cooking studio Vambi 主宰

♥シニア野菜ソムリエ/フードコー
ディネーター

☆講座の申し込み・問い合わせは・・・

葛公民館 ☎ 67-1896 へ *受付は、月～金曜日8時30分～17時15分(祝日を除く)

御所市国保にご加入のみなさん

秋の「特定健診」申し込み受付中！

集団健診は定員まで残りわずか。個別健診は医療機関へ直接予約を。



申し込みはお早めに！

かも〜ン君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

けんこう

集 団 健 診				地域巡回集団健診（※）
対 象 者	御所市国保被保険者（30歳～74歳）			
実 施 日	日曜健診 10月30日(日)★ 満員御礼 11月6日(日)★	平日健診 11月14日(月) 満員御礼 11月22日(火)	夜間健診 11月21日(月)	葛城地区在住者限定 11月22日(火)
実 施 場 所	いきいきライフセンター			かもきみの湯（五百家333）
実 施 時 間	9時～11時（注）申し込みが定員超過の時は、 13時～15時にも実施する場合があります。		18時～20時	15時～17時
定 員	各先着100人		先着50人	先着50人
受 診 方 法	国民健康保険証・特定健康診査受診券（40歳以上の人）を持参。受診は年に1度です。			
申 込 込 み	電話で保険課へ			

個 別 健 診	
対 象 者	御所市国保被保険者（40歳～74歳）
実 施 場 所	市内実施医療機関（19医療機関） 奈良県内の医療機関でも受診できます。 詳しくは保険課へお問い合わせください。 実施医療機関一覧（奈良県医師会ホームページ） ☎ http://nara.med.or.jp/

★の日は、糖尿病起因歯科健康診査（下記）も同時受診できます。

※地域巡回集団健診（葛城地区在住者限定）個別健診を受診（予定）の人は、医療機関で受診してください。

◎11月6日と21日は消防団員の健診を同時実施しています。

●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

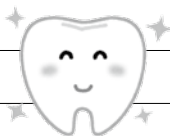
「特定健康診査受診券」は、加入から1～2か月後に保険課窓口で申請してください。

●今年度中に75歳の誕生日を迎える人…

74歳中は「特定健診」、75歳からは「後期高齢者医療の健康診査」（自己負担500円）の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「特定健診」を受診希望の人は、保険課窓口で「特定健診受診券」を交付します。

糖尿病起因 歯科健康診査（無料）

糖 尿 病 起 因 歯 科 健 康 診 査		
対 象 者	御所市国保被保険者（30歳～74歳）	
実 施 日	10月30日(日) 満員御礼・11月6日(日) 残りわずか	
実施場所	いきいきライフセンター	
実施時間	9時～12時	
定 員	各先着20人	
申込締切	10月11日(火)	
申込方法	30歳代の人	特定健診返信用はがき【9月発送済み】または電話で保険課へ
	40歳以上の人	電話で保険課へ



※申込者への案内は、実施日の約1週間前に送付します。

歯周病と生活習慣病は
とても関係が深いことをご存じですか？

30歳代以上の人約8割がかかっているといわれる歯周病。

歯周病は、歯の周りの歯周組織が歯周病菌に感染することで、歯ぐき（歯肉）が腫れ、歯ぐきから出血するようになり、治療せず放置すると歯が抜けてしまいます。また、炎症物質が体内に侵入すると、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞、肺炎や糖尿病などの全身疾患へと影響が広がる恐れがあります。また、糖尿病になるとインスリンが働きにくくなり、歯ぐきに炎症を起こしやすくなるなど、互いに影響を及ぼし合うことになります。

歯科健康診査を受診し、自分の歯の状態を確認して、歯周病（歯周疾患）を予防しましょう。

データヘルス計画《2》 健康で暮らせる未来をあなたに



御所市では、「御所市国民健康保険データヘルス計画（第1期）」を策定しました。9月号に引き続き、「データヘルス計画」から見える特徴的な状況を紹介しながら、市民のみなさんにぜひお伝えしたいことについて、また、市が実施している各種事業の概要などについてお知らせします。

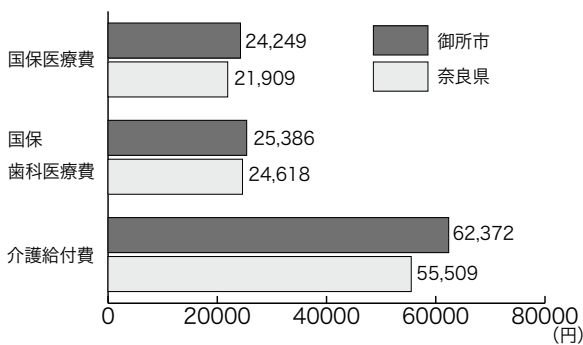
◎御所市の健康について

3.がん検診の受診率が低く、胃がんや肺がん で死亡する人が多い

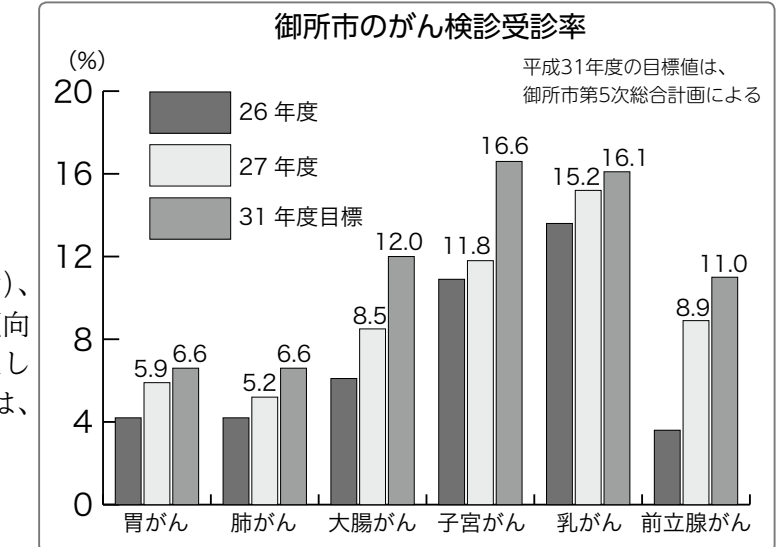
◎めざすところ③『がん予防』 （がん検診の受診率向上）【健康推進課】

奈良県と比較すると、胃がんや肺がん（男女）、子宮がんや大腸がん（女性）の死亡率が高い傾向にあり、特に子宮がんは、奈良県の約2倍に達しています。なお、御所市の死因（疾病）の第1位は、悪性新生物（がん）です。

1人あたりの国保医療費等（平成26年度・月平均）



健診受診対象者の 1人あたり国保医療費（月平均）▶



4.1人あたりの医療費等が高い

◎めざすところ④『医療費と介護給付費の伸びを抑える』 【保険課】【高齢対策課】

奈良県と比較すると、1人あたりの国保医療費等が高い傾向にあります。特に、特定健診（国保）の受診率が38.8%（平成27年度）と、受診者は増えてきていますが、まだ国の目標値（60%）には届いていません。また、特定健診未受診者の医療費等は特定健診受診者の約1.4倍と高い傾向にあります。

特定健診受診者	特定健診未受診者
38,360円	53,860円

「がん検診」や「特定健診」を受診し、生活習慣病等の病気の早期発見、重症化予防に努めましょう。
御所市国民健康保険はみなさんからの保険税で支えられています。国保財政安定のためにも、自身の健康状態を知り、生活習慣を改善して、健康で幸せな生活をめざしましょう。

御所市国保にご加入のみなさんへ
交通事故にあったときは…

交通事故など、第三者の行為によってケガをした場合、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、届出により国民健康保険（国保）を使って治療を受けることができます。

この場合、国保が医療費を立て替え、あとで加害者（加害者が加入している自動車保険等）に請求することになりますので、国保を使って治療を受ける場合は必ず届け出てください。

●届出のしかた

◎警察へ届け出る

交通事故に遭ったら、警察に届け出て「事故証明書」をもらってください。

◎保険課の窓口へ届け出る

国保で治療を受ける場合、医療機関で交通事故であることを告げ、保険課へ届け出てください。

《必要なもの》

保険証、印鑑、事故証明書（後日でも可）、その他必要な書類

◎示談の前に相談を！

加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませたりしてしまうと、国保で治療を受けられなくなることがあります。示談の前に必ず保険課へ相談してください。

◆問い合わせ先

保険課 保険第1係 内線256

♣10月の母子保健事業予定♣

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物	
母子保健事業	乳 児 相 談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	10月6日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	・母子手帳 ・筆記用具 ・バスタオル（乳児） 	
	※4か月児健診、1歳6か月児健診については個人通知します。						
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	10月5日(水) 10月13日(木) 10月27日(木)	10:00 ～16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。 イベントも開催(8,9ページ)	
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	10月11日(火)	13:50 ～14:20		・母子手帳〔必携〕 ・予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護者同伴でお越しください。	
	4 種 混 合 ワ ク チ ン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	10月12日(水)				

B型肝炎ワクチンが定期接種になります！

10月1日から、B型肝炎ワクチンの予防接種が公費負担（無料）で接種できるようになります。

- 対象者 生後2か月～12か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで）
※平成28年4月1日以降に生まれたお子さんが対象となります。

対象者には案内通知を送付します。

- 接種回数 3回

（注1）出生後に母子感染予防として、B型肝炎ワクチンを接種されたお子さんは対象外となります。

（注2）今までに任意でB型肝炎ワクチンの接種を受けたことのあるお子さんは、既に接種した回数分については接種済となりますので、ご了承ください。

子育てサロンイベント

教えて、お医者さん！ **子どもの病気！**
「どんなところに注意したらいいの？」

10/5
水

子どもが体調不良で「こんな時はどうしたら？」と不安になることはありませんか？
子育てサロンに小児科の先生をお迎えします。日頃の不安や疑問を解決しましょう。

◎講師 大和高田市立病院 小児科 きよます たかひろ 清益 功浩さん

◎時間 10時30分～（約1時間）

◎対象 市内在住の未就学児と保護者

◎場所 いきいきライフセンター 2階 多目的ホール

◎講演 小児科医によるお話

- 病院に行く目安
- 病院で医師に伝えるポイント
- すぐに治療を要する病気
- ワクチンで防げる病気がある

※内容を変更する場合があります。ご了承ください。



申込不要

子育てサロンイベントに遊びにおいでよ！

ハンドベル演奏

10/13 10時10分
～ 10時40分
木

親子でハンドベル演奏
を楽しみましょう！
♣協力 スマイルクラブ
ハンドベル

申込不要

手遊び・おはなし会

10/27 10時10分
～ 10時40分
木

子どもたちが大好きな
絵本の読み聞かせ。
世界が広がります♪

♣協力 御所おはなしの会

にがおい コーナー

10/27 13時～ 15時
木

お子さんのかわいい今をイラスト
に残しませんか！（1組約30分）

5組程度〈先着順〉

♣講師 梅田 佐江子さん

♣費用 1人につき100円

（2人で200円）



♣対象者 市内在住の子どもとその保護者

♣10月の成人保健事業予定♣

	事業名	実施日	実施時間	場所	内容	申込	費用	持ち物・注意事項
成人保健事業	スマイルクラブ 太極拳	スマイル 太極拳 (入門・初級)	10月3日(月) 10月24日(月)	13時30分 ～15時頃	初心者OK！スマイルクラブ メンバーと太極拳を楽しく学 びましょう。	不要	無料	水（お茶）、タオル、 室内用シューズ(靴底 の浅いもの)
		やってみよう！ 太極拳 (24式)	10月26日(水)	13時30分～ 15時頃	太極拳の基本を学びましょう。 運動の前後にストレッチも行 います。	不要	無料	
	スマイルクラブ	ひまわりクラブ エアロビクス	10月7日(金) 11月4日(金)	14時 ～15時頃 〈受付開始 13時30分〉	エアロビクスで若さ・体力を 維持しましょう。運動後はマ ッサージでリラックス。先生 からひとこと健康アドバイス もあります。【対象:40歳以上】	不要	1 回 4 0 0 円	タオル、 室内用シューズ ※動きやすい服装で
		いきいきサロン ほっと	10月17日(月)	13時30分 ～15時30分	理学療法士による軽体操。み んなでさわやかな汗を流しま しょう。人気のギターコーナ ーもあります♪	不要	無料	
		レッツ ウォーキング	10月2日(日)	9時30分 ～12時頃	10/2玉手方面。12/4御所まち。 みんなで歩いて楽しく運動不 足を解消しましょう！	不要	無料	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が 降っていれば中止。
		健康・栄養相談	10月21日(金)	13時～15時 (個別相談)	生活習慣病でお困りの人な ど、個別に栄養士・保健師に 相談できます。【対象:20歳 以上（定員15人）】	必要★	無料	★10月17日(月)までに 電話で申込必要。
		ヘルスアップルーム ☆初めてご利用の人には、毎月 第1月曜日 9時～10時に説明を 行いますので、ご連絡ください。	月曜日 ～金曜日 (祝日は休み) 10月4日(火)は休室日	9時～12時・ 13時～16時	エアロバイクがある運動ルー ム！出入り自由で好きな時間 に利用できます。 【対象:20歳以上】	不要(☆)	無料	水（お茶）、タオル、 室内用シューズ

10月は「がん検診推進月間」です

便からの「大切なお便り」 見逃していませんか？

早期発見で
早期治療を！

けんこう

食生活の欧米化による動物性脂肪の摂り過ぎや食物繊維の不足などが影響し、日本人に急速に増えている「大腸がん」。大腸がんは女性のがんによる死亡数の第1位、男性では第3位です。(平成26年調べ)

大腸がんは50歳代から増え始め、60～70歳代の高齢者に発症しやすく、がんによる死亡数でも胃がんを抜いて第2位となっています。実は、大腸がんは比較的進行が遅く、早期に発見できれば90%以上が完治すると言われています。しかし、早期の大腸がんには症状はありません。だからこそ、検診を受け、早期に発見することがとても重要なのです。

～捨てずウンチで拾ういのち～

7月14日、がん検診公開講座を開催しました。医師の杉並さんから、毎日の便のセルフチェック方法や便潜血検査キットの体験、大腸がん検診を毎年受けることで死亡率が約60%減少することなど、検診を受ける重要性について、お話をうかがいました。

講演会終了後、参加者からはがん検診の受診について前向きな声が多数寄せられました。

がん検診は平成29年2月28日まで実施しています。ぜひこの機会に受診してみましよう！

参加者の声

忙しいことを理由にしないで、
検診を受けようと思った。

ちゃんと検診を受けるよう
家族にもすすめたい！

がんのステージ別生存率を知り、
早期発見の大切さがわかった。

簡単な検査だと知ったので、
すすんで受けようと思う。



詳しくは「広報御所」8月号をご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。

御所市ホームページ ☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000365.html>

お医者さんからの メッセージ

結核

～過去の病気ではありません～



結核は、結核菌が体の中に入り増えることで起こる感染症です。空気感染により人から人に伝染しますが、感染しても必ず発病するわけではありません。何十年も経ってから発病することもあります。医学の進歩により患者数は激減しましたが、未だに年間2万人以上の人が結核を発病しています。

使つてより正確に診断できるようにになりました。

結核と診断されたら、数種類の薬を併用して治療します。治療期間は年齢や病状によって前後しますが、6～9か月が一般的です。痰の中に結核菌が確認された場合、他人にうつす心配がなくなるまでの間、入院して治療を受けるのが原則です。適切に治療すればほとんど治りますが、指示通り薬を服用しなかったり、途中で治療を中断してしまつた場合は治りにくくなり、長期の入院が必要となる恐れがあります。医師の指示に従って治療を続けることが非常に重要です。

初期の結核は特徴的な症状に乏しく、発見が遅れて集団発生を引き起こし、社会問題となることがしばしば報告されています。2週間以上、咳や痰が続くようなら必ずかかりつけ医を受診してください。

主に呼吸器に症状の出る肺結核と、それ以外の臓器が侵される肺外結核に分類され、日本では肺結核が8割以上を占めています。

肺結核の初期症状は風邪に似ており、咳や痰、全身のだるさ、微熱などの症状が長く続くことが特徴です。

結核の発病が疑われた場合には、レントゲンや喀痰検査が行われます。また、結核に感染しているかどうかを調べる方法にツベルクリン反応があります。最近では血液を

奈良県医師会

高齢者インフルエンザワクチン予防接種

●実施期間 10月1日(土)～平成29年1月31日(火)●

(実施期間外に接種すると任意接種扱いとなり、全額自己負担となります。)

▶対象者（御所市に住民票のある、次の①または②の人）

①65歳以上の人（接種日において）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

●心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人

●ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前に手続きが必要です。健康推進課（いきいきライフセンター内）へお越しください。

《持ち物（いずれか）》○医師の診断書 ○身体障害者手帳（1級） ○病名が確認できる医師の証明書

▶接種回数 1回 ▶接種費用（自己負担金） 1,500円

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【事前手続きが必要】

※手続期間…10月3日(月)～平成29年1月31日(火)（土(日)祝および12月29日(木)～平成29年1月3日(火)を除く）

※手続方法…接種前に、「本人確認書類（＊）」を持って、健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「印鑑」と「本人確認書類」（＊）が必要です。

＊「本人確認書類」運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上

★事前の手続きをしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。

▶接種方法

◎市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関に申し込み〔自己負担金は、医療機関窓口で支払い〕

◎市外の医療機関で接種する場合…事前に手続きが必要です。医療機関に予約後、健康推進課（いきいきライフセンター内）へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕

高齢者インフルエンザ予防接種市内医療機関一覧表

(50音順)

医療機関名	電話番号	所在地	備考
(医) 秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	予約不要
上島医院	63-2378	691（御門町）	予約制
(医) 榎本医院	67-0008	戸毛1130	予約不要
勝山診療所	65-2631	343-4（御国通り2丁目）	予約不要
勝山内科医院	62-6438	1128（中央通り2丁目）	予約制
清保医院	62-2021	98-1（JR御所駅前通り）	予約制
済生会御所病院	62-3585	三室20	予約制
(医) 沢田医院	62-0801	180-14（近鉄御所駅すぐ）	予約不要
島村クリニック	62-1211	東松本4-2（近鉄御所駅前）	予約不要
神宝医院	62-2240	630-5（御門町）	予約制
田仲医院	67-0058	奉膳363	予約制
(医) 七浦医院	66-0261	西寺田150-2	予約制
西川医院	62-2080	687（柿ヶ坪町）	予約制
堀江医院	62-3059	櫛羅735-2	予約制
松村医院	67-0165	戸毛991	予約制
森岡医院	64-2345	755-1（寺内町）	予約不要
(医) 山下医院	65-1033	三室110-1	予約制
(医) 吉川診療所	63-2323	東松本8-1（ATYビル1F）	予約制
吉川耳鼻咽喉科	62-3387	東松本8-1（ATYビル2F）	予約不要
吉村診療所	62-2037	1347（市役所前の通り側）	予約制
医療法人鴻池会老人保健施設鴻池荘	64-2180	池之内1064	入所者のみ
友診療所	0747-26-0070	重阪771-1	入所者のみ

歯周疾患検診(無料)を受けましょう!

節目のあなたは
無料のチャンス!



いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、ぜひこの機会に受診しましょう!

▶対象者 右表のとおり

▶内容 現在の歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔内清掃状態等の確認

▶申込方法 電話で健康推進課へ申込後、受診票を送付しますので、市内歯科医院へ予約してください。

▶期間 平成29年2月28日(火)まで

▶場所 市内歯科医院 *「健康推進課年間行事予定表」に掲載(広報御所4月号と同時配布)

対象者	年齢	生年月日
	40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
	50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
	60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日
	70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日

けんこう

シニア料理教室

野菜たっぷり、旬の食材を使った簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」と感じの人は、ぜひご参加ください。

▼対象 市内在住の人

▼日時 11月11日(金)
10時～13時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき

▼参加費 400円(材料費)

▼定員 25人

※申込人数が5人以下の場合、中止となります。

▼申込方法 11月4日(金)までに電話で健康推進課へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により申込締切日までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会



奈良県医師会学術部会が行う 無料健康相談

▼内容と日時
目の健康相談「予約は不要」

10月11日(火) 14時～15時

整形外科の相談「7日(金)までに予約」

10月11日(火) 14時～15時

精神科の相談「予約必要」

10月17日(月) 15時～16時

内科疾患の相談「予約必要」

10月26日(水) 14時～15時

▼場所 奈良県医師会館1階県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から徒歩約7分)

▼予約・問い合わせ先 奈良県医師会各主催部会

電話 0744・22・8502

目の愛護デー 「目の健康相談」

▼日時 10月13日(木) 14時～16時

▼場所 秋篠音楽堂

「奈良市西大寺東町2の4の1
ならファミリー6階」

▼内容

○眼科医による無料相談

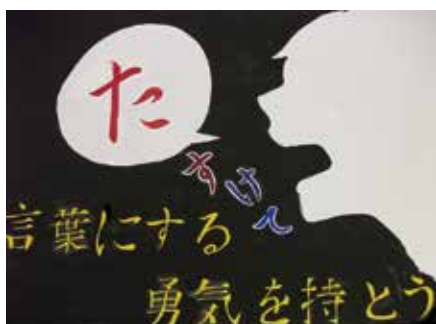
▼申し込み 不要

▼問い合わせ先

奈良県眼科医会事務局

電話 0744・22・8502

みんなで守ろう 大切な「いのち」



大切な人の「いのち」を守る
ために、できることを
見つけてみませんか?

「広報御所」7月号で「自殺予防ポスター」を募集し、本作品が最優秀賞に決定しました。

この作品を使用し、自殺予防週間(9月10日～16日)に市内スーパー前などで啓発のポケットティッシュを配布するなど、健康づくり推進員さんとともに「いのち」の大切さを伝えています。





親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎📠 66-2233

地域子育て支援センター“こひつじ”では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。
子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い、成長しましょう。



10月のひろば

実りの秋です。気持ちよい青空のもとで身体を動かしたり、さまざまな経験を楽しみましょう。

事業名	開催日	時間	事業内容
おひさまひろば (赤ちゃんから未就園の子ども)	25日(火)	9:30 ~ 12:00	保育所の園庭で身体を動かして遊びましょう。今月は平均台や巧技台などいろいろな体育遊具を使って遊ぶ予定です。
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	12日(水) 19日(水) 26日(水)	9:30 ~ 12:00	マットの上をゴロゴロ、ハイハイ。トンネルをくぐっていないいないばあ。ボールころころ・まてまてまて…。楽しく身体を動かして遊びましょう。 ○季節のうた・絵本の読み聞かせ・ひとこと育児アドバイス。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	13日(木) 20日(木) 27日(木)	9:30 ~ 12:00	「よーいドン！」で走ったり、足をそろえて跳んでみたり。ボールを投げたり追いかけたり…。親子で身体を動かし遊びましょう。 ○ひとこと育児アドバイス・絵本の読み聞かせ。
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	12日(水) 19日(水)☆ 25日(火) 26日(水)☆	13:00 ~ 15:30	おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。ゆったりと親子で過ごす空間を提供します。 ☆印の日は、生後6か月までの赤ちゃんと保護者を対象にしたサロンです。

恵愛保育所 **ファミリー運動会**

10月8日(土)

雨天延期 [10月10日(月)祝]

こひつじのみなさんの参加プログラムも予定しています。
ご家族でお越しください♪

都合により内容が変更になる場合があります。

- * ホールでの飲食はできません。
- * 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。



- 子育て相談…子育ての悩みなど、いつでもお声掛けください。
 - 一時預かり保育…ご相談ください。
- 詳しくは地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) へ

▼ **ボッチャ(Boccie
大会(スポーツ交流)**

ハンディキャップのある人もない人もいっしょに楽しめる軽スポーツ「ボッチャ」の競技会を、奈良県障害者スポーツ指導員のみなさんの指導のもと開催します。

※競技は1チーム6人の団体競技ですが、申し込みは個人でもチームでもOKです。

◆ **対象** 市内在住の高校生以上の人

◆ **日時** 11月20日(日) 10時～
◆ **場所** 中央公民館 (元町382の1)

◆ **定員** 先着20人
◆ **持ち物** 体育館シューズ

◆ **申込方法** 10月28日(金)までに、ファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ。

◆ **申し込み・問い合わせ先** 御所市身体障害者福祉協会事務局

〔御所市社会福祉協議会内〕
☎ 63・2480

「ボッチャ」…カーリングに似たルールで赤・青のボールを投げたり転がしたりしてジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づくけるかを競います。

女性のひろば

名柄校区女性会は、郵便名柄館をはじめとする歴史と文化に恵まれた吐田郷地区で、会員同士の親睦を図るため、年間を通じて楽しく学習をしています。

今年度の開校式には、各家庭で作っているいちごを持ち寄り、いちご大福作りをしました。今年は2回目なので上手においしく作る事ができました。みんなで一緒に何かを作ることは楽しく、いい気分転換にもなります。

今年の社会見学では、馬見丘陵公園と談山神社を訪ねてきました。

馬見丘陵公園では、色とりどりの花菖蒲が見頃を迎えていました。他にも紫陽花やバラ、ハーブ等、数えきれないほどの花々が咲き、私たちを楽しませてくれました。これほど広い庭園を管理するのはさぞ大変だろうと思います。

談山神社の藤原鎌足をお祀りする本殿は、三間社隅木入春日造の絢爛豪華な建物で知られています。4月29日と11月3日には、有名な「けまり祭」が行われます。

室町時代に建てられた十三重の塔も有名です。木造では世界唯一のも

社会見学（馬見丘陵公園）



名柄校区女性会会長 松田 江美子

ので、高さは17メートルもあり、伝統的な檜皮葺で談山神社のシンボルとなっています。下から見上げると圧倒され、感動を覚えました。

この日は、「足の観音さま」で知られる秘仏「談山如意輪観音像」が特別公開されていました。やさしいお顔立ちのこの観音さまには6本の手があり、右手の甲にある傷は信者の身代わりとなったと伝えられています。

色とりどりの美しいお花や観音さまに心癒され、とても有意義な一日を過ごすことができました。

ひろば

2016年新市町村振興宝くじ オータムジャンボ宝くじ発売

～お買い求めは奈良県内で～

発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)

この宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により交付され県内市町村の環境対策、高齢化対策などの明るいまちづくりのために使われます。

◎当せん金 1等・前後賞
合わせて5億円！

1等 3億円×14本

前後賞 各1億円×28本

※発売総額420億円・

14ユニットの場合

◎販売価格 1枚300円

◆問い合わせ先

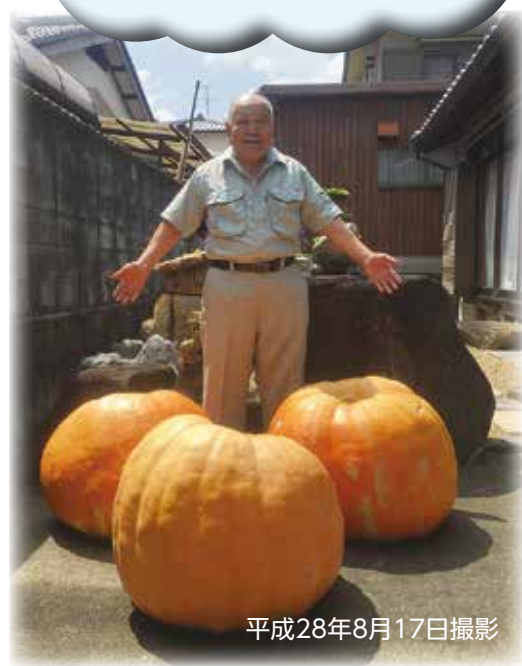
公益財団法人奈良県市町村振興協会

☎0744-29-8256

奈良県内で
買ってね♪



わくわくするね！
うれしい★楽しい話



平成28年8月17日撮影

「びっくり！巨大カボチャを発見」

宮城時春さん(橿原)の育てたカボチャがこんなに大きくなりました！重さなんと60kg、周囲2mの巨大なオレンジ色のカボチャです。分けてもらった種をまき、5か月間育てたところ、この大きさになったとのこと。このカボチャは観賞用として数日間楽しんだ後、乳牛のエサにと考えられています。運動がてら楽しみながら農業されている宮城さん。これからも、あっと驚く野菜でみんなを楽しませてくださいね！

「未来の御所市をオール御所で考えよう」をテーマに、9月10日、「GOSE PRIDE 市民の集い」がアザレアホールにて開催されました。



第1部は、まちづくりデザインなどを手がける紫牟田伸子さんが講師を務め、「シビックプライド」を高めるためには「市民が自分自身をまちの構成要素のひとつであり、“私＝まち”という視点を持つことが大切」「子どもは単に大人に保護される存在ではなく、生まれたときから将来のまちを担う一市民なのである」と講演されました。



第2部では、紫牟田さんをコーディネーターに、東川市長をはじめ、御所市PTA連絡協議会会長の齋藤聡さん、TUNA-GOSE実行委員会の阪口雅嗣さん、御所おはなしの会の上田和代さんがトークセッションを行いました。“新しい学校づくり”を軸にこれからの御所市のまちをデザインするには、コミュニティの核となる学校はもちろん、高齢者や大学生など地域の大人が子ども達とふれあう機会があることが大切ではないか、御所への誇りや愛着を子ども達の心に育み、次代につないでいきたい、という思いや意見が交わされました。今回の「市民の集い」をスタート地点に、“新しい学校づくり”を考える座談会を開催していきます。みなさんのご参加をお待ちしています！（詳しくは3ページ）

第8回計算力・思考力大会「えんのおづぬ杯」表彰式

「第8回計算力・思考力大会 算学修行『えんのおづぬ杯』」が、8月21日、県立青翔高等学校と県立奈良高等学校（小学校6年生の部のみ）の2会場で開催され、市内外から小学校6年生の部（5年生も参加可）に87人、大人の部に68人が参加し、ハイレベルな戦いを見せてくれました。

9月4日に表彰式が行われ、成績優秀者に表彰状等が授与されました。この大会を主催する計算力・思考力向上委員会の中西昭二委員長は、講評を述べた後、「人生において大切な教訓」として「困難なことにも挑戦する」「最後まで諦めない」「継続は力なり」この3つを常に心がけてほしいと参加者に伝えました。今回は大人の部でなんと300点満点の記録が達成され、出題者を唸らせました。

賞	小学校6年生の部	大人の部
えんのおづぬ賞	中山恵二郎（6年）	中川 康
教育長賞	植田 紗代（6年）	古谷 光優 森山 昌則
計算力・思考力向上委員長賞	瀬戸 結斗（6年）	—
奨励賞	花田 彩（6年） 林原 来実（6年） 真鍋 陽（6年） 植村 日香（6年） 小野 雅宗（5年） 田平 日和（6年） 平井 咲希（6年）	村上 真也 中村 智 駒井 宏行 宮川 征幸 吉村 修 山本圭太郎 鍛冶 史織 松岡 弘樹

入賞者一覧（敬称略）



回を重ねるごとに県外からの参加も増え、参加者も「次こそはさらに上をめざして！」と熱が入る「えんのおづぬ杯」。次回もたくさんの参加を、そして新たな挑戦者を期待しています！



GUINNESS
WORLD
RECORDS
町おこしニッポン
2016

8月27日、御所市みんなの夢事業として、「流しそうめんでギネス世界記録に挑戦」(主催: TUNA-GOSE^{つなごーぜ}実行委員会)が開催され、ギネス世界記録公式認定員立ち会いのもと、流しそうめんによる「Longest distance to flow noodles down a line of bamboo gutters(竹トイでめんを流した最長距離)」にチャレンジしました。

金剛山麓(伏見)をスタートし、ゴールの「かもきみの湯」までは3317.7m。大勢の観衆が熱い声援を送るなか、1回目は落ち葉が絡むなどして途中で失敗しましたが、2回目の挑戦で1時間あまりかけてゴールに到着し、見事、ギネス世界記録として認定されました！自治会を始め、市内のさまざまな団体の協力で成功を収めたこの夢事業。記録達成の喜びはもちろん、このイベントを通して生まれた一体感がこれからの御所市を盛り上げてくれることでしょう！

ギネス世界記録® 達成への熱い一日！ 町おこしニッポン



《企画展》

11月3日(木)祝
～ 13日(日)

※11月4日(金)・7日(月)は休館

9時～16時30分

[アザレアホール 2階]

見えてきた！ 縄文ムラの暮らし

観覧無料

観音寺本馬遺跡と玉手遺跡

京奈和自動車道の建設に先立つ遺跡の発掘調査によって、観音寺本馬遺跡や玉手遺跡で、縄文時代の中期末から後期初頭（約4,000年前）と晩期（約3,000年前）の集落跡が姿を現しました。出土した建物跡や墓などから縄文時代のムラの暮らしが垣間見られるほか、遺構や遺物からは、当時の人々が北陸や九州、関東地方などに広域の交流を行っていたことがわかります。展示では実物資料や写真を使って、縄文時代の人々の暮らしぶりを解説します。

講演会

11/6
日

13時30分～16時20分

御所市文化ホール

(アザレアホール) 13時開場

■ プログラム

13時30分 木許 守 (御所市文化財課)

「観音寺本馬遺跡と玉手遺跡の発掘調査」

14時5分 岡田 憲一氏

(奈良県立橿原考古学研究所 指導研究員)

「御所市の縄文時代遺跡にみる遠隔地交流
－御所を訪れた或る縄文人の記録－」

15時40分 トークイベント

16時20分 終了



企画展示をよりご理解いただけるよう、橿原考古学研究所指導研究員 岡田憲一氏を招き、御所の遺跡にみられる遠隔地交流について講演会を開催します。

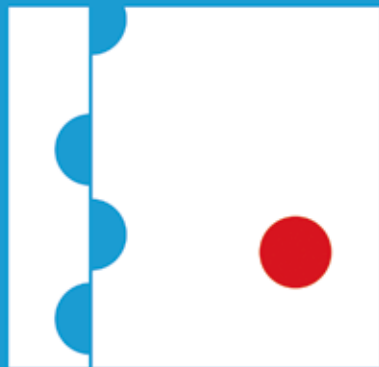
また、文化財課職員による発掘調査の成果報告の他、トークイベントを開催します。

■主催 御所市教育委員会

■問い合わせ先 文化財課 ☎62-1608

第44回
御所市

美術展覧会



《開催案内》

◆会期 10月21日(金)～23日(日)

◆時間 9時～17時 (最終日は16時)

◆場所 中央公民館 (元町382の1)

参加無料
どなたでも

《講評会》 審査員の生の声をお聞きいただけます。
興味のある部門に自由にご参加ください。

◆日程 (部門)

10月21日(金)

「写真」10時～

「工芸・彫塑」14時～

10月22日(土)

「洋画」10時～

「日本画・俳画」14時～

10月23日(日) 「書芸」13時～

◆作品を募集しています。〈10月9日(日)作品受付・搬入〉
開催要項は、中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センターに設置しています。

御所市ホームページからもダウンロードできます。

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000547.html>

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692



図書館へ ようこそ!

☎…電話、F…ファックス、E…Eメール、U…URL 図書館は☎65-2580

【10月のイベント】

〈児童書コーナーにて〉

- ♣ つーちゃんのおはなし会
2日(日) 14時～
- ♣ おはなしを楽しむ会
8日(土)・22日(土) 10時30分～
- ♣ 絵本を楽しむ会
21日(金) 10時30分～
- ☆ブックリサイクル〈図書館入口〉
16日(日) 9時～ (なくなり次第終了)

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

御所市立図書館ホームページ

U <http://www.library.gose.nara.jp/>

秋の読書週間「いざ、読書。」
10月27日(木)～11月23日(木)祝
1人10冊を5週間貸出します。



● 臨時休館のお知らせ ●

図書館システムの変更にともない、蔵書点検を11月に行います。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

臨時休館期間 11月24日(木)～12月5日(月)

12月6日(火)より通常開館いたします。

✽ 新着図書と今月のおすすめ ✽

一般書 (中高生も含む)

書名	著者・出版社
逆説の世界史〈1〉	井沢 元彦/著 小学館
野戦病院でヒトラーに何があったのか	ベルンハルト・ホルストマン/著 草思社
外資系トップの思考力	ISSコンサルティング/編 ダイヤモンド社
三越伊勢丹の最新儀式110番	三越伊勢丹ホールディングス/著 誠文堂新光社
よみがえるヴァンパイア	エリック・バトラー/著 青土社
専門医が教える高血圧でも長生きする本	島田 和幸/著 幻冬舎
ホームセンターマニアがつくるカッコいいインテリア	主婦と生活社
浮世絵の女たち	鈴木 由紀子/著 幻冬舎
晩秋の陰画(ネガフィルム)	山本 一力/著 祥伝社

◆一般書◆

『柿づくし』



濱崎 貞弘/著
農山漁村文化協会
柿の加工・保存・調理がぜんぶわかる、柿をムダなく使い切るための本。2週間足らずでできるスピード柿渋、あこがれの柿渋染め、失敗しない渋抜き、カビを出さない干し柿、柿産地農家の料理レシピなどを収録。

◆児童書◆

『天文キャラクター図鑑』



渡部 潤一/監修
いとう みつる/イラスト
日本図書センター
夜空を見上げて楽しもう! 太陽、地球、月、ビッグバン…。宇宙に存在する天体やその地形・現象などをキャラクター化。それぞれどんなものなのか、どのような特色があるのかを紹介する。天文“超入門”図鑑。

児童書

書名	著者・出版社
真田昌幸	加来 耕三/企画・構成・監修 ポプラ社
友だち関係	藤 美沖/マンガ・イラスト 旺文社
絶滅から救え! 日本の動物園&水族館〈2〉	日本動物園水族館協会/監修 河出書房新社
チリメンモンスターのひみつ	きしわだ自然資料館/監修 偕成社
ルルとララのようにそタルト	あんびる やすこ/作・絵 岩崎書店
あまからすっぱい物語〈2〉	日本児童文学者協会/編 小学館
カリブの巨大ザメ	メアリー・ポー・オズボーン/著 KADOKAWA
ねずみくんとおばけ	なかえ よしを/作 ポプラ社
さけのかけごえんどんどこせ	菅原 たくや/作 文化学園文化出版局

- ▶ このほかにも新しい図書があります。
- ▶ 図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

10月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相 談 名	日	曜	時 間	場 所	問い合わせ先	備 考
交 通 事 故 相 談	6	木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行 政 相 談	11	火	13:30 ～ 16:00	市役所本館2階 第5会議室		
法 律 相 談 【予約必要※】(先着6人)	12	水	13:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		※相談日の前月1日から当日ま でに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	28	金	13:00 ～ 16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女 性 法 律 相 談 【予約必要※】(先着6人)	4	火	13:30 ～ 16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人 権 相 談	6 20	木	13:00 ～ 16:00			
税 務 相 談	今月は開催しません（次回は11月）				税務課☎内線547	奇数月第2木曜日（3月除く）
消 費 生 活 相 談	毎週 木	10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利 用が可能です	
	毎週 月	10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001		
心 配 ご と 相 談	毎週 火	13:00 ～ 15:30	御所市社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます	
教 育 相 談	毎週 月火木金	10:00 ～ 17:00 木のみ9:00～17:00	市 青 少 年 セ ン タ ー （葛公民館内）	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください	

10月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 土	檜原、宮戸、西寺田、豊田	19 水	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
3 月	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	20 木	戸毛、稲宿
4 火	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	21 金	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
5 水	三室新町、三室、幸町住宅	22 土	重阪、小林
6 木	幸町、宮戸団地	24 月	小林、櫛羅
7 金	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	25 火	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
11 火	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	26 水	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
12 水	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	27 木	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
13 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	28 金	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
14 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	31 月	葛城台東(浄化槽)
15 土	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	11/1 火	檜原、宮戸、西寺田、豊田
17 月	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
18 火	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。
(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

【国民年金保険料 後納制度】 納め忘れた国民年金保険料を納付できます



過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料はありませんか？

平成30年9月までに限り、納め忘れた国民年金保険料を納付することができます。

【後納制度を利用するメリット】

◎保険料を納付した期間が不足しているために年金を受給できなかった人が、年金受給資格を得られる場合があります。

◎後納保険料を納めることにより、将来受け取る年金額が増えます。

<参考> 1か月分の後納保険料を納めることで増額する老齢基礎年金額の目安

年額1,625円（平成28年度の老齢基礎年金額で算出）

★後納できる期間は、5年後の月末まで。

（例）平成23年10月分

→後納は平成28年10月31日までです。
期日に余裕をもって申し込んでください。
納付可能な期間か審査した結果、申し込んだ月から納付できない場合があります。

10月から平成29年3月までに納める場合の後納保険料

後納保険料額は、当時の保険料額＋加算額です。

	①後納保険料額	②当時の保険料額	③加算額
平成23年度	15,740円	15,020円	720円
平成24年度	15,430円	14,980円	450円
平成25年度	15,250円	15,040円	210円
平成26年度	15,250円	15,250円	-

※老齢基礎年金を受給している人は後納制度を利用できません。

※後納制度を利用される際は、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。

■問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課庶務係 ☎内線253

第31回地場産品展示・即売会 第29回サンダル履物デザイン展

◆開催日 11月5日(土)・6日(日) 10時～16時

◆場 所 産業振興センター（元町1-1）

ハップサンダル・食料品・衣料品など、市内の地場産品を中心に県内のいろいろな産品を集めて展示し、即売します。当日はサンダル履物デザインコンテストの表彰式やデザイン画作品の展示ほか、さまざまなイベントを行います。詳しくは下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ先 サンダル履物コンテスト実行委員会
（御所市産業振興センター内）☎62-1688

宝くじの助成金で整備されました

朝妻自主防災会がコミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）を活用して消防用小型動力ポンプ一式、発電機、テント等を購入しました。この事業は、財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、安全な地域づくり、地域コミュニティ活動の充実・強化に対し助成を行うものです。

今後、これらの資機材は火災発生時や災害時に活用されます。

※平成29年度以降の事業実施は未定。

◆問い合わせ先

生活安全課 ☎内線592



10月の納税 等

《納期限》10月31日(月)

★忘れずに納付してください★

《口座振替日》10月31日(月)

▶市・県民税（普通徴収分） 第3期

▶国民健康保険税（普通徴収分） 第4期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

▶介護保険料（普通徴収分） 第4期

▶後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第4期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

☆納期限内であれば、全国のコンビニエンス・ストアでも、市税・保険料を納めることができます。ご利用ください。

介護保険料 Q & A

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支えあう社会保険の制度です。

ここでは、介護保険料に関するお問い合わせの多い内容について、Q&A形式でご紹介いたします。

❓ 介護保険制度は、いつから加入するのですか？

Ⓐ 65歳以上の人（第1号被保険者）、また、40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）が加入します。

❓ なぜ保険料を納めなければならないのですか？

Ⓐ 介護保険制度は、50%を公費（国・県・市）で、残りの50%を40歳以上の人負担する介護保険料で、保険給付をまかなっています。介護サービスを安定的に提供するため、ご理解とご協力をお願いします。

公費負担（50%）	介護保険料（50%）
国25%、県12.5%、市12.5%	65歳以上の人 22% 40～64歳の人 28%

❓ 保険料はどのようにして決められるのですか？

Ⓐ 65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、賦課期日を当該年度の初日（4月1日）とし、その時点の世帯状況と前年度の所得状況等により、所得段階別に算定します。

40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）の介護保険料は、現在加入している医療保険の保険料（税）と合わせて納付します。医療保険によって算定方法や金額が異なるため、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

❓ 保険料はいつから納めはじめるのですか？

Ⓐ 介護保険料は、65歳（第1号被保険者の場合。第2号被保険者は40歳）の誕生日の前日の属する月分から納めます。例えば、「65歳の誕生日が10月1日」の人は9月分から、「65歳の誕生日が10月2日」の人は10月分から納めていただきます。

❓ 保険料（第1号被保険者）は年金から引き去りされるのですか？

Ⓐ 年金からの引き去りは、65歳に達した月の半年～1年後に開始となります。それまでは、納付書または口座振替（手続きが必要）により納めていただきます。また、収入申告のやり直しなどで保険料に変更が生じたときも、一時的に納付書などで納めていただきます。なお、年金が年額18万円未満の人は、年金からの引き去りはありません。納付書などで納めていただきます。

❓ 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか？納めた保険料は返してもらえますか？

Ⓐ 介護保険制度は、助け合いの精神に基づくもので、介護保険料は、地域の介護サービス費をまかなう大切な財源となっています。介護サービスを利用しない場合であっても、介護保険料をお返しすることはできません。

❓ 所得が少なくても保険料を納めなければならないのですか？

Ⓐ 所得の少ない人については、負担が大きくなりすぎないように低い保険料額を設定しています。

また、収入がない場合は、本人に代わって配偶者や世帯主に納めていただきます。

介護保険料の消滅時効は2年です。滞納を続けると、いざ介護サービスを受けようとするときに、保険給付が制限されます。必要なときに安心してサービスが利用できるよう、保険料は納期限までに必ず納めましょう。

普通徴収

老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

⇒ 《口座振替》や《納付書》で納付

納付書を送付しますので、保険料は、納付期限に合わせて市役所や金融機関で納めていただきます。

★口座振替が便利です……市役所や金融機関へ納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。市役所や金融機関で「口座振替依頼書」に記入し、手続きをしてください。

【必要なもの】納付書、通帳、印鑑（届出印）

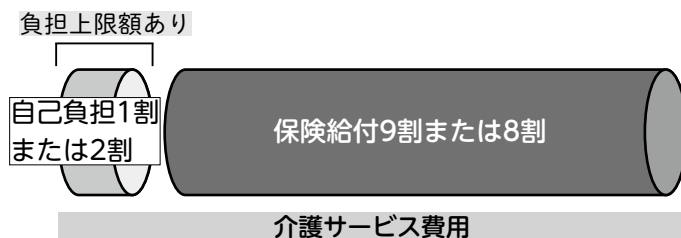
納付月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納 期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

介護保険料の滞納に伴う保険給付制限

～保険料は納期限までに必ず納めましょう～

介護保険の費用負担は…

利用者が支払う費用は、介護サービス費用の1割または2割で、残りの9割または8割は、みなさんが納める保険料や公費でまかなわれています。

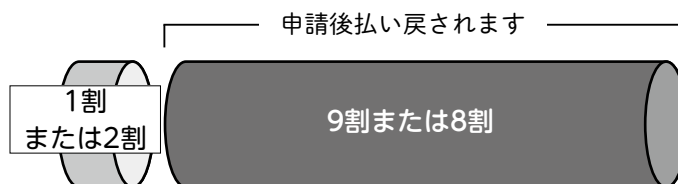


●保険給付制限措置について

保険料を納めずにいると、滞納した期間に応じた保険給付制限措置がとられます。

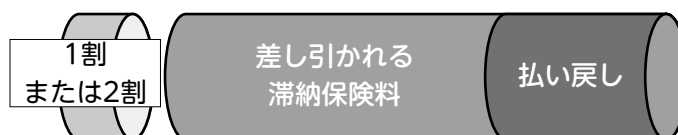
▶納期限から1年以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額(10割)自己負担となり、その後申請により保険給付額(9割または8割)が払い戻されます。



▶納期限から1年6か月以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額(10割)自己負担となり、その後申請により払い戻される保険給付額から、滞納保険料を差し引いて払い戻されます。滞納額が多い場合は払戻しがない場合もあります。



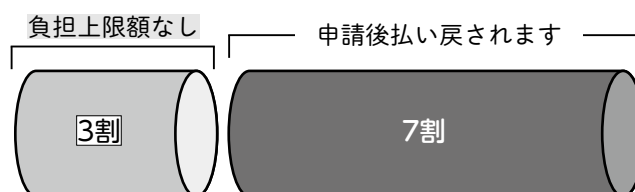
▶納期限から2年以上滞納すると(消滅時効)

利用したサービス費用の自己負担割合が3割になり、かつ高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



▶1年以上の滞納と2年以上の滞納がある場合

利用したサービスの費用がいったん全額(10割)自己負担となり、その後申請により保険給付額(7割)が払い戻されます。高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



特別徴収

老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

⇒年金からの《引き去り》

保険料は、年金から年6回に分けて引き去ります。

保険料は7月に決定します。そのため、4月・6月・8月は、暫定額での徴収(仮徴収)となり、通常は、前年度の2月(6期)と同額です。

《仮徴収》

《本徴収》

納付月	4月	6月	8月	前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めます。	10月	12月	2月	決定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。
納期	1期	2期	3期		4期	5期	6期	

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございます。 (敬称略)
平成28年8月分

○神戸市東灘区

株式会社トランスワード 100万円

○御所市 加藤 正孝 1万円

○香川県仲多度郡まんのう町

西川 敏記 10万円

〓月計3件〓 111万円

★平成28年度集計★

〈平成28年8月末現在〉

寄附件数 6件

寄附金額 119万3千円



▼在宅介護支援センター

無料健康教室

ハンドベルの優しい音色やみんな
で奏でる楽しさを体験し、心身の健
康を保ちましょう。

◆日時 10月15日(土) 10時30分

◆場所 介護老人保健施設サテライ

ト蜻蛉(茅原168の1)

◆テーマ 「ハンドベルを楽しもう」

「健康づくりに音楽を」

◆協力 ハッピーベルごせ

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

高齢対策課☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼浄化槽設置補助金

申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする
人に対し、条件を満たす場合、予算
の範囲内において浄化槽設置整備事
業補助金を交付する制度が今年度か
ら始まっています。

◆申請期限 12月28日(水)まで

※平成29年1月31日(火)までに現場検
査を行える工期としてください。や
むを得ない事情により、現場検査の
期日が2月にずれ込む可能性がある
など、個別の事情がある場合は、事
前に問い合わせ先まで相談してくだ
さい。

※補助金交付決定の前に工事に着手
した場合、補助を行うことができま
せん。工事に着手する2週間以上前
に申請手続きを済ませてください。
補助の条件や金額、申請書類の取
得については、御所市ホームページ
をご覧ください。

◆問い合わせ先

環境政策課☎66・1087

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0000001030.html

▼10月17日～23日

「行政相談週間」

登記・年金・保険・雇用など国の
仕事について、わからないこと、困
りごとがありましたら、行政相談所
へお気軽にお尋ねください。(相談
無料・秘密厳守)

《行政相談所(御所市)》

◆日時 10月11日(火) 13時30分～16時

◆場所・問い合わせ先 御所市役所
第5会議室(本館2階)

◆相談者 行政相談委員 森田 定
和さん、中島 智尋さん

※毎月第2火曜日に開設しています。

※※※※※

《行政なんでも相談所》

秘密厳守、無料、予約不要で、登
記・税金・年金などの相談に応じま
す。法律相談も併設しています。

●王寺会場

◆日時 10月13日(木) 10時～15時

◆場所 リーベル王寺東館5階 特
設会場(王寺町久度)

●橿原会場

◆日時 10月18日(火)

10時30分～15時30分

◆場所 イオンモール橿原1階サン
シャインコート(橿原市曲川町)

●奈良会場

◆日時 10月26日(水) 10時～15時30分

◆場所 イトーヨーカドー奈良店4
階イベント広場(奈良市二条大路南)

お知らせ

※※※※※

◆問い合わせ先

奈良行政評価事務所

☎0742・24・1100

※同事務所で相談もできます。

☎0570・090・110(相談)

▼葛城税務署からのお知らせ

相続税・贈与税・譲渡所得に關す
る来署での相談は、事前予約制で、
水曜日と金曜日に実施しています。
資産課税部門に相談日時を予約し
てください。

また、近畿税理士会葛城支部が火
曜日(13時～16時)に実施している
無料相談会や、近畿税理士会もしも
し税金相談室による電話相談もご利
用ください。

○近畿税理士会葛城支部

☎22・5288(火を除く平日10時
～12時、13時～16時)

○近畿税理士会もしもし税金相談室

☎050・5520・7558
(平日10時～16時)

◆問い合わせ先

葛城税務署資産課税部門

☎22・2809



▼PCB(ポリ塩化ビフェニル)
廃棄物の適正処理について

PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機器(トランス、コンデンサ、業務用・施設用蛍光灯安定器など)の使用または保管にはPCB特別措置法に基づき届出が必要です。

PCB含有蛍光灯安定器等について、県内では10月～29年3月の間に特別登録(「特別登録料」がかかります。)を行うと、処理費用が3%割引となります。詳しくは、JESCO北九州PCB処理事業所にお問い合わせください。

※不法投棄や不適正な方法で処分すると、法律に基づき罰せられます。

◆特別登録の問い合わせ先

JESCO北九州PCB処理事務所

☎06・6575・5585

◆問い合わせ先

奈良県 廃棄物対策課

☎0742・27・8747

御所市 環境政策課

☎66・1087

▼市公用車車両広告募集

御所市が所有している公用車に、車体広告を掲載していただける事業者等を募集します。

◆募集期間 10月3日(月)～21日(金)

◆広告掲載期間 12月から1年間

◆申込方法 管財課管財係で配付す

る申込書に、必要事項を記入のうえ提出してください。

◆広告掲載料等

○掲載場所 車体後部座席右側面、車体後部座席左側面、車体後部(計3か所)

○掲載料 5万円

○募集する台数 1台

※詳しくは、管財課管財係へお問い合わせください。

◆問い合わせ先

管財課管財係 ☎内線234

▼弁護士の無料法律相談

市内在住の人を対象に、さまざまな法律相談をお受けします。

◆日時 毎月第2水曜日 13時～16時(1人30分以内) ※第2水曜日が祝日の場合は変更あり。

◆場所 市役所消費者相談室(新館1階)

◆費用 無料

◆申込方法 相談日の前月1日(市役所が閉庁の場合は次の開庁日)から相談日当日までに、電話または窓口で予約。(各回先着6人まで)

◆問い合わせ先

市民課庶務係 ☎内線242

▼労働委員会委員による労働相談会

労働条件その他労働に関する相談(募集や採用等の相談は対象外)を

1人30分程度でお受けします。

◆対象者 県内在住または在勤の勤労者および事業主

◆日時・場所

①10月2日(日) 13時30分～16時30分

奈良県産業会館3階

(大和高田市幸町2の33)

②10月13日(木) 15時～16時

奈良総合庁舎(奈良市法蓮町75)

◆費用 無料

◆申込方法 前日までに電話で申し込み

◆申し込み・問い合わせ先

奈良県労働委員会事務局

☎0742・20・4431

▼ハローワーク

しょうがいしゃ就職面接会

ハローワークでは障害のある人を対象とした就職面接会を開催します。

【北和会場】

◆日時 10月13日(木) 13時～15時30分

◆場所 なら100年会館

(奈良市三条宮前町7の1)

【中南和会場】

◆日時 10月28日(金) 13時～15時30分

◆場所 奈良県産業会館

(大和高田市幸町2の33)

※参加企業などの詳細については、お問い合わせください。

◆持ち物 障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳と履歴書(3通程度)

◆問い合わせ先

大和高田公共職業安定所(ハローワーク) 専門相談部門

☎52・5801(43#)

▼結いの心

マルシェ2016

地元奈良の「食」「農」「特産品」が大集合。魅力あふれる名店が勢揃い。子ども向けブースもあります。

◆日時 10月16日(日) 11時～15時

◆場所 大和高田市さざんかホール周辺

◆入場 無料

◆申し込み 不要

◆問い合わせ先

一般社団法人 葛城青年会議所

☎22・2689

(火曜日・金曜日 13時～17時)

市立名柄小学校 創立140周年記念行事

縁 over the times ～時を越えて～

●日時 11月3日(木)祝 10時～

●場所 名柄小学校(名柄185)

シンガーソングライターの寺前未来さんと児童で「ながら」のイメージソングを披露します。みなさんぜひご来場ください。

【午前】・名柄メモリー

・児童による音楽発表 他

【午後】・模擬店 ・天神祭立山の展示 他

■問い合わせ先 名柄小学校 ☎66-0043

▼市街化調整区域における 開発許可条例に基づく区域の 申出案の縦覧

市は、「都市計画法に基づく開発許可基準に関する条例」に基づき、市街化調整区域内で一定の条件を満たす既存集落で新たな住宅等の立地を認められるようにするため、県に対して区域指定の申出を行う予定です。また、併せて区域内の容積率等の見直しについても案の提出を行う予定です。次のとおり申出案の縦覧を行います。

◆縦覧期間 10月5日(水)～18日(火)
8時30分～17時15分(土)(祝を除く)

◆縦覧場所 都市整備課

◆意見書の提出方法 住所、氏名、職業、電話番号と意見の要旨およびその理由を記載した文書一通を市長宛で都市整備課へ提出してください。

◆提出期限 10月18日(火)

◆問い合わせ先

都市整備課都市計画係

☎内線335

▼国土利用計画法に基づく 土地取引届出制度

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。土地取引に係る契約(予約を含む。)をしたときは、権利取得者(例えば、

買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

◆届け出が必要な土地の面積

○市街化区域 2千㎡以上

○市街化調整区域 5千㎡以上

○都市計画区域外 1万㎡以上

◆届出方法 届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)を添えて、土地の所在する市町村役場に届けてください。

◆審査内容 土地の利用目的が土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◆罰則 届出をしなかったり虚偽の届出をすると、6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

◆問い合わせ先

奈良県地域政策課

☎0742・27・8484

▼行政書士「暮らしの法務」 無料相談会

相続、遺言・家族信託、成年後見、開発・農地転用、在留資格、帰化など、暮らしに関する相談に対応します。

◆日時 10月14日(金) 10時～16時

◆場所 御所郵便局(御所市71の3)

◆問い合わせ先

板倉行政書士事務所

☎55・5916

▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

【橿原市会場】

◆開催日 10月8日(土)

◆場所 今井まちなみ交流センター
華薨(橿原市今井町2の3の5)

【大淀町会場】

◆開催日 10月22日(土)

◆場所 大淀町文化会館
(大淀町桧垣本2090)

※ ※ ※ ※ ※

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆費用 無料

◆申し込み セミナーは申込不要。

相談会希望者は、電話で左記へ。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。常設の相談も実施しています。

◆主催 橿原市【橿原市会場】、下

市町・大淀町・天川村【大淀町会場】、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ 橿原相談窓口(橿原市小房町9の32)

※(月)～(土)の9時～17時(祝日を除く)

☎☎0744・35・6211

▼明日香養護学校体験学習

◆対象 平成29年度に入学を希望する、肢体不自由を有する児童・生徒と保護者および関係職員。病弱教育対象の中学生と保護者および関係職員。訪問教育を希望する人。

◆日時

《中学部》

11月11日(金) 9時20分～13時

《高等部・病弱部門》

11月18日(金) 9時20分～13時

◆場所 県立明日香養護学校

◆内容 体験学習・教育相談・給食試食(※病弱部門は給食試食なし)

◆その他 都合の悪い場合は、個別の対応も可能。ご相談ください。

◆申込方法 10月28日(金)までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

県立明日香養護学校 蒲生

☎0744・54・3380 (明日香村川原410)

奈良県最低賃金

時間額 762円

(平成28年10月6日発効)

奈良労働局賃金室

☎0742・32・0206

▼「せ駅前ふれあいセンター」

☆つくってあそぼう（どなたでも）

◆日程 10月2日（日） 10時～11時

☆にこにこひろば（親子）

◆日程 10月10日（月）祝 10時～11時

☆うたってみよう（どなたでも）

◆日程 10月18日（火） 14時～15時

☆子育て相談・和太鼓

◆日程 事前予約制です。

◆◆◆

《予告》「霜月祭」の日のイベント

◆日程 11月13日（日） 10時～15時

楽しい催しを企画しています。

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日まで

に、氏名と人数をファックスまたは

電話で左記へ。※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代 ☒62・3666

☎080・8535・9687

▼ならじョブカフェ

「就活セミナー」

アットホームな雰囲気就職活動

のコツを学ぶ無料の参加型セミナー

◆対象 就職活動中の学生及びお

むね35歳までの求職者（40歳代前半

までの不安定就労者を含む）

◆開催日・時間

11月24日（木） 13時30分～16時30分

「仕事の探し方」

◆場所 ならじョブカフェ（奈良市

西木辻町93の6）「エルトピア奈良内」

◆定員 先着10人程度

◆申込方法 10月13日（木）からセミナ

ー前日まで、電話かファックス

で、セミナー名と、住所（市町村名）、

氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

* * * * *

2日間集中面接対策＋個別フォロー

2か月後の就職決定をめざそう！

◆対象 就職活動中の学生及びお

むね35歳までの求職者で、2日間の

セミナー受講と個別フォローが可能

な人。

◆開催日・時間

11月9日（水） 14時～16時

面接基礎編

11月10日（木） 13時30分～16時30分

面接実践編

11月11日（金）以降 個別フォロー（約

50分間・要予約）

◆場所 ならじョブカフェ（奈良市

西木辻町93の6）「エルトピア奈良内」

◆定員 先着6人

◆申込方法 10月13日（木）～11月8日

（火）の間に、電話かファックスで、セ

ミナー受講希望の旨と住所（市町村

名）、氏名、電話番号、年齢、性別、

現在の就職活動状況、希望業種、希

望職種を左記へ。

◆その他 2日間ともスーツ着用

◆申し込み・問い合わせ先

ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☒0742・23・5757
🌐http://www.pref.nara.jp/
item/63392.htm

▼公共職業訓練生募集

（平成28年12月開講）

☆就職率85・9%（平成27年度実績）

◆訓練科名（定員 各16人）

①金属加工技術科（若年者コース）

②住宅リフォーム技術科

③機械CAD技術科

◆訓練期間 12月～平成29年5月

（①は平成29年6月まで）

◆訓練対象 仕事を探している人

①は、おおむね40歳未満の人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

（橿原市城殿町433）

◆受講料 無料（ただし、教科書代

等は実費。）

◆その他 駐車場（無料）あります。

◆募集期間 10月3日（月）～31日（月）

◆応募・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼行政書士による

相続・遺言手続き支援

無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続ト

ラブルで困っている人、円満な相続

をご希望の人、相続にかかわるすべ

ての相談に応じます。

必要に応じて司法書士や税理士、

弁護士と連携を取りながら問題解決
を図ります。

【御所会場】

◇相談日「予約不要」

（10月）5日（水）・19日（水）

（11月）2日（水）・16日（水）・30日（水）

（12月）7日（水）・21日（水）

◇時間 13時30分～16時

◇場所 御所市社会福祉協議会

【橿原会場】

◇相談日「予約不要」

（10月）12日（水）・26日（水）

（11月）9日（水）・23日（水）祝

（12月）14日（水）

◇時間 13時30分～16時

◇場所 奈良県社会福祉総合センタ

ー3階（橿原市大久保町302の11）

【大和高田会場】

◇相談日「予約不要」

（10月）7日（金）・21日（金）

（11月）4日（金）・18日（金）

（12月）2日（金）・16日（金）

◇時間 13時30分～16時

◇場所 大和高田市市民交流センター

コスモスプラザ2階

（大和高田市片塩町12の5）

◆問い合わせ先

【全会場】

行政書士（森田） ☎65・1699

【御所・橿原会場】

行政書士（西村） ☎76・3480

【大和高田会場】 行政書士（福田）

☎0744・24・8706

▼子育て支援員研修 受講者募集

育児経験等を生かして、子育て支援分野の事業に従事することを希望する人に対し、必要となる知識や技能等を修得するための「子育て支援員研修」を実施します。

◆受講料 無料(テキスト代は必要)

◆定員 200人

◆その他 日程・場所等、詳しくはホームページをご覧ください。10月31日(月)締切。

◆申し込み・問い合わせ先

株式会社ニッソーネット

☎0120-9333-451

🌐 <http://nukushi-hotclub.jp/>

kosodatechien_nara/

▼患者等搬送乗務員 基礎講習および定期講習

患者等搬送乗務員として必要な応急手当に関する知識および技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」、その知識および技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

●受講対象者：①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員。および②奈良県広域消防組合消防本部に患者等

搬送事業所としての認定申請を予定している事業所の従業員。

* * * * *

【基礎講習】はじめて受講する人または資格期限切れの人。

◆日時 11月5日(土)・6日(日)

9時～17時

◆場所 奈良県消防学校

(宇陀市榛原下井足17の2)

◆場所 奈良県消防学校

* * * * *

【定期講習】平成26年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人。

※2年以内に1回以上の受講で資格は継続されます。期限切れに注意してください。

◆日時 11月10日(木) 9時～12時

◆場所 かしはら安心パーク

(橿原市東竹田町224の1)

◆日時 11月11日(金) 13時30分～16時30分

◆場所 奈良市防災センター

(奈良市八条5の404の1)

◆日時 11月11日(金) 13時30分～16時30分

◆場所 奈良市防災センター

(奈良市八条5の404の1)

* * * * *

◆受講料 無料(テキスト代は必要)

◆申込期間 10月3日(月)～19日(水)

平日8時30分～17時(申込期間中)

も定員で締切)

◆申込先

奈良県広域消防組合の各消防署

※申し込みには、写真が2枚必要。

詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎62・0119

▼甲種防火管理新規講習

防火管理者資格取得のための講習が実施されます。

◆開催日・場所

11月17日(木)・18日(金)

〔受付期間10月24日(月)～26日(水)〕

奈良県文化会館2階 小ホール

(奈良市登大路町6の2)

◆費用 6500円

※申込書は、奈良県広域消防組合消防本部、各消防署で配付。日本防火・防災協会ホームページからもダウンロードできます。

◆申込方法 ファックスまたは窓口へ持参。(受付期間中でも定員で締切)

◆申込先

〒630-8301 奈良市高畑町1116の6

なら土連会館2階

(一社) 奈良県防災安全協会

☎0742・26・6887

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎62・0119

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎62・0119

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎62・0119

▼校區（地区）別

人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、「校區（地区）別学習会」を通して、「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

※ ※ ※ ※ ※

【掖上小学校区】

◆開催日時 10月15日（土） 10時～

◆会場 掖上小学校体育館

◆問い合わせ先 掖上小学校区人権教育推進協議会事務局（掖上小学校内）

☎62・2149

【葛校区】

◆開催日時 10月28日（金） 14時～

◆会場 葛小中学校体育館

◆問い合わせ先 葛校区人権教育推進協議会事務局（葛小学校内）

☎67・1448

【秋津校区】

◆開催日時 11月5日（土）10時30分～

◆会場 秋津小学校体育館

◆問い合わせ先 秋津校区人権教育推進協議会事務局（秋津小学校内）

☎62・2178

【大正校区】

◎小林

◆開催日時 10月15日（土）19時～

◆会場 文化交流センター

◎京阪かつらぎハイツ

◆開催日時 10月16日（日）19時30分～

◆会場 京阪かつらぎハイツ自治会館
◎葛城台第2
◆開催日時 10月22日（土）19時～

◆会場 葛城台集会所

◎榎原

◆開催日時 10月23日（日）19時30分～

◆会場 榎原公会堂

◎幸町

◆開催日時 10月27日（木）19時30分～

◆会場 幸町自治会館

◆問い合わせ先 大正校区人権教育推進協議会事務局（大正小学校内）
☎62・5221

なら・ヒューマンフェスティバル

●時間 10時～15時30分

●場所 馬見丘陵公園

（河合町佐味田2202）

●内容 アフリカン・マリンバ・アンサンブルほか

●その他 公共交通機関でご来場ください。

●問い合わせ先

なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局（奈良県人権施策課）☎0742-27-8719

入場無料

10/29
土手話通訳・
要約筆記あり

▼第15回せせらぎ祭

☆テーマ 地域に生きる

今、そしてこれから

今年も、ボランティアのみなさんの協力により『せせらぎ祭』を開催します。ご来場をお待ちしています。

◆日時 11月6日（日）（雨天決行）

10時30分～14時30分

（バザーは11時から販売開始）

◆場所 御所園（室130）

◆内容 模擬店（約15店舗）、つきたて餅プレゼント、バザー、抽選会
☆奈良躍遊会・酔登虎一座による「歌と踊りの祭典」もあります。

◆駐車場 「ボートピア大和（せ）（南側）」または「南和繊維工業（株）」の駐車場をご利用ください。台数に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

◆問い合わせ先 社会福祉法人せせらぎ会御所園 ☎64・3535

市民ふれあいソフトボール
実施場所が変わりました

●実施日 11月6日（日）
（集合：8時30分～9時）

●場所 市民運動公園
第1グラウンド

※グローブの貸出あり。

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線695

11/6

日

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人「御所スポーツクラブ」

「スポーツフェスティバル」 (スポーツ交流イベント)

参加無料

★参加記念品
プレゼント★

◇日時 11月6日(日)〔雨天決行〕

※ただし、サッカー教室・空手道教室は雨天中止。

【午前】9時30分～11時40分(受付:9時～9時20分)

【午後】13時10分～15時(受付:12時40分～13時)

◇場所 市立大正小学校

運動場・体育館・多目的ホール

◇対象 ○4歳児(年中)以上～一般《種目による》

◇種目 [対象・定員]

●午前の部:9時50分～11時40分

○サッカー教室 [4歳児(年中)～小学生 100人]

○バドミントン教室 [小学生～一般 50人]

○キッズ・ジュニアダンス教室

[5歳児(年長)～小学生 50人]

「キッズ・ジュニアダンススクール」

ダンスパフォーマンス 9時50分～10時

●午後の部:13時10分～15時

○空手道教室 [5歳児(年長)～中学生 30人]

○ジュニアバレーボール教室 [小学生 50人]

○ZUMBA(ズンバ) [高校生～一般 30人]

ZUMBA(ズンバ)とは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネス・エクササイズで、体と心に効果的な運動です。

◇持ち物 水(お茶)、屋内用の靴(全員)、運動靴(サッカーのみ) ※運動のできる服装で。

◇申込方法 当日、受付で参加申込書を提出してください。参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局および生涯学習課〔市役所 新館3階〕にあります。

★幼児・小学生の参加者は、保護者承諾の署名・押印が必要ですので、あらかじめ記入しておいてください。

◇その他

○会員は申込不要。当日、会員証を持参ください。

○事故については主催者側で応急処置を行います。が、その他の責任は負いません。

◇申し込み・問い合わせ先

NPO法人 御所スポーツクラブ事務局

(幸町189-3) ☎43-8201 ☎ <http://gose-sc.jp/>



キッズサッカーフェスティバル

10/23

日

奈良クラブ

エンジョイ サッカー教室

参加無料
(先着120人)

★参加記念品
プレゼント★

◇時間 10時～12時〔雨天中止〕

(受付9時20分～9時50分)

◇場所 御所市民運動公園(朝町)

◇対象 4歳児(年中)～小学3年生の男女

◇内容 奈良クラブ選手によるボール遊び・サッカー指導

◇定員 先着120人

◇持ち物 水(お茶)、運動靴(運動のできる服装で)

◇申込方法 参加申込書を10月13日(木)〈必着〉までに、御所スポーツクラブ事務局へ、郵送・ファックスまたは直接持参して提出してください。参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局および生涯学習課〔市役所 新館3階〕にあります。

※事故については主催者側で応急処置を行います。が、その他の責任は負いません。

◇申し込み・問い合わせ先

NPO法人 御所スポーツクラブ事務局

〒639-2314 御所市幸町189-3

☎43-8201 ☎ 43-8233

☎ <http://gose-sc.jp/>



★午後は、奈良クラブ(JFL) vsアルテリウヴォ和歌山(関西リーグ)の試合があります。お楽しみに! [雨天決行]

国文祭・障文祭なら2017プレイベント

池田直樹 50曲 リクエスト・コンサート

オペラ歌手として多方面で活躍する池田直樹と菊地美奈が、会場のお客様と一緒に作る歌のコンサート。

童謡、歌謡曲、映画音楽、オペラアリアなど、さまざまなジャンルの名曲リスト50曲の中から、お客様にリクエストいただいた曲をお届けします。

素晴らしい歌声と軽快なトークをお楽しみください。

12/10(土)開催

14時開演

御所市文化ホール
(アザレアホール)

【曲目リスト】

花／ホワイト・クリスマス／北風小僧の寒太郎／
からたちの花／浜辺の歌／荒城の月／大きな古時計／
見上げてごらん夜の星を／オムブラ・マイ・フ／
タイム・トゥ・セイ・グッバイ／ムーンリバー／
野ばら（ウェルナー）／アメージング・グレイス／
川の流れるように／チム・チム・チェリー／昂／
オペラ『カルメン』より“ハバネラ”／
オペラ『トゥーランドット』より“誰も寝てはならぬ”

など全50曲よりお選びいただきます。



池田直樹

バス・バリトン



菊地美奈

ソプラノ



飯田俊明

ピアノ

▶チケット販売開始 10月5日(水) 8時30分～

▶定員 200人 (先着)

【料金】全席自由 一般500円／高校生以下300円

[当日1,000円]

[当日500円]

▶チケット販売場所

①生涯学習課 (平日 8時30分～17時15分)

②アザレアホール1階 事務室 (土日祝 9時～17時)

詳しくは御所市ホームページをご覧ください。☎ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001195.html>

■問い合わせ先 生涯学習課 (市役所 新館3階) ☎ 内線692



[主催 御所市、御所市教育委員会、奈良県、(公財) 三井住友海上文化財団]

11/23

水祝



◆申し込み・問い合わせ先
〒639-2298 御所市1の3 御所市観光協会
「葛城古道を歩く会」係 ☎ 62・3346

左記へ。

◆申込方法 11月4日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、

湯「入浴券を進呈します。

◆特典 参加無料。参加者全員に「かもきみの湯」入浴券を進呈します。

◆持ち物 弁当、水筒など ◆定員 100人

*ボランティアガイドの説明を受けながら歩きます。途中、険しい道があります。

◆コース「約9km」↓高鴨神社↓伏見八幡神社↓菩提寺↓高天彦神社↓橋本院↓極楽寺↓船宿寺↓かもきみの湯

◆出発 10時15分

◆受付 9時45分～10時15分

◆集合場所 かもきみの湯駐車場(バス停隣)

◆開催日 11月23日(水祝) (小雨決行)

葛城古道を歩く会

観光ボランティアガイドと歩く

御所市職員を募集します
(平成29年度採用)

従来の公務員試験対策は不要です!

このまち 御所市を"未来"につなぐのは、 キミたちの情熱だ!

【募集概要】

1. 職種と採用予定人数

▶一般事務職

【大学】3人程度

【短大】1人程度

【高校】1人程度

▶土木技術職

【大学】1人

▶建築技術職

【大学】1人

▶文化財技術職

【大学】1人

▶保育士

3人程度

2. 試験日

〈第1次試験〉

全職種 **10月30日**☀

3. 応募手続き

▶受付方法

持参または郵送

▶試験案内・申込書の入手方法

人事課で配付またはホームページからダウンロード



▶受付期間

10月3日(月)～14日(金) 8時30分～17時15分

(土日祝日を除きます)

※郵送の場合は12日(水)まで(期間内消印有効)

詳しくは御所市ホームページをご覧ください。

☞ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001220.html>

◆申し込み・問い合わせ先

人事課内 御所市職員採用試験委員会

☎ 62-3001 (内線212)



Go-Say ラグビーマルシェ

奈良県産の農産物や加工品などを集めて販売し、御所のまちに賑わいを!

昨年に引き続き、近鉄御所駅から新地商店街界隈で

「Go-Say ラグビーマルシェ」を開催します。

地元で採れた新鮮な野菜や果物などの直売、木工品や雑貨の販売、おいしいグルメや加工食品の販売など、魅力的なお店が勢揃い!

10月30日は「ハロウィン子どもパレード」や「柿の種飛ばし大会」・「商店街クイズラリー」など、お楽しみイベントをご用意しています。

お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください!

●開催日時 (すべて日曜日の10時～13時)

平成28年10月30日、平成28年12月11日、

平成29年1月15日、平成29年3月12日

●場所 近鉄御所駅前から新地商店街

●主催 御所市 ●運営事務局 奈良新聞社

●問い合わせ先 奈良新聞社文化事業部

「Go-Say ラグビーマルシェ」係 ☎0742-32-2115

御所市農林課 ☎62-3001 (内線612)



地場の美味しいものや
ステキなものがいっぱい♥
みんなで来てね♪

