

Gose city Nara



TOMO-RRROW
2015
TAMI to OMUTA
絆を
繋げ!
RUN 伴 関西

ラン
頑張る

地域で支えよう！

～「認知症」は特別なものではなく身近なもの～

近年、テレビ番組等でも多く特集され、社会的な関心が高まる「認知症」。私たちにとって大変身近な問題となっている一方、認知症に関する理解はまだまだ浸透していないのが現状です。

もし、自分自身や大切な家族にその兆候が現れたら…。認知症について、誰もがさまざまな不安を抱いているのではないのでしょうか。

明日の自分のためにも、認知症の人やその家族を支える手立てを知り、「尊厳を持って最後まで自分らしくありたい」という思いをみんなで守っていきましょう。

「みんなが 安心して暮らせるまち」

御所市では、もし認知症になったとしても「安心して暮らせるまち」を目指し、認知症の啓発活動やその予防のための健康づくり事業を行っています。

「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしたい」

その願いについて一緒に考えてみませんか。たくさんのご参加、お待ちしております。

■ 問い合わせ先 高齢対策課 高齢対策係 ☎62-3001 (内線453・456)

【介護予防教室 公開講座】

「認知症の理解と予防」 ～予防習慣につなげる工夫～

♣ 日時・場所

- ①いきいきライフセンター (多目的ホール) 9月5日(月) 10時～11時30分
- ②中央公民館 (大会議室) 9月15日(木) 13時30分～15時
- ③かもきみの湯 (多目的室) 9月23日(金) 13時30分～15時

♣ 講師 医療法人 鴻池会 鴻池地域ケアセンター
作業療法士 東條 秀則さん、坪内 善仁さん

♣ 定員 各日20名 (1人1か所のみ)

♣ 申し込み 電話で高齢対策係へ (先着順)

♣ 持ち物 お茶 (水)、タオル、上履き(※①は不要)

申込必要
65歳以上

第1弾!
「認知症」を学んで知って
予防する!

日常生活で実践できる
認知症予防習慣について
お話しします!



作業療法士 東條 秀則さん

第2弾!
「認知症」について知りたい
人や「認知症」の人、
家族の人のつどい

申込不要
どなたでも

9/9
金

カフェ Kioオランチ喫茶 分かちあい ♣

♣ 認知症に関する講話 10時～11時

♣ 認知症の人や家族の人の集いの場 13時～14時

♣ 場所 新地商店街 **金曜カフェ** (御所市122)

♣ 講師 畿央大学 教授 山崎尚美さん、南部登志江さん

(10ページにも掲載。)

「Kioオランチ喫茶 分かちあい ♣」は、「金曜カフェつどい」(11月、1月、2月の第2金曜)でも開催予定です。

第3弾!

まずは「認知症」を知り、
できることから始めて
予防しましょう!



【ふれあい人権セミナー】

認知症予防と地域社会 (体験講座)

9/27



人権センター 10時～11時30分

♣講師 作業療法士 鍛冶 秀生さん

♣申し込み 電話で人権施策課 (☎65-2210) へ。

申込必要
(9/20まで)

9/30
金

認知症をもっと身近に!

認知症サポーター養成講座

文化ホール (アザレアホール) 9時30分～11時

♣高齢者の相談コーナー 9時30分～10時

- 認知症・高齢者の介護相談
- かかとで測定骨密度チェック (先着25人) ※1
- タッチパネルを使った認知症チェック (先着25人) ※2
- 「見守り配食サービス」の展示・試食コーナー など

※1…裸足で測定します。痛みはありません。

当日測定できなかった人は、10月1日(土)11時～「RUN伴」イベントで実施。

※2…当日測定できなかった人は、10月3日(月) 高齢対策課にて実施。

♣認知症サポーター養成講座 10時～11時

- 認知症の **お話** 「認知症になっても安心して暮らせるまち」
- 認知症 **劇** 「認知症だっていいじゃない物語」
- 予防体操 「座ってできる! 認知症予防のための体操」ほか

◎持ち物 筆記用具、お茶(水)、タオル

申込不要
どなたでも

第4弾!

「認知症」をもっと身近に
感じてみませんか。



明日に向かって!

「認知症」になっても、
仲間とともに走り続けたい

ランとも

RUN伴 TOMO-RROW 2016

葛城公園 正午ごろ

10/1



認知症の人を応援する思いが込められたタスキが、北海道をスタートし、御所市にやってきます。その思いをつなげるため、東川市長も葛城公園を走ります。みなさんも一緒に盛り上げましょう。

ランとも「RUN伴」…認知症フレンドシップクラブ(*)が企画・主催して2001年にスタートしたイベント。自分の地域でも開催したいという声が各地から寄せられ、幅広い年代や職種の人が参加して全国各地のまちをタスキでつなぐ、認知症チャリティーリレーです。
*地域のさまざまな人がメンバーとなって、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを進める非営利活動法人。



申込不要
どなたでも

誇夢



御所市長
ひがしがわ
東川 裕
ゆたか

みんなが安心して暮らせるまち

急速に進む高齢化のなか、認知症対策は、御所市においても重要課題のひとつです。団塊の世代が75歳を迎える2025年には、認知症の人の割合は、65歳以上の高齢者の約5人に1人と言われており、認知症の人が生活しやすい環境づくりやその家族をサポートする動きが全国的に広がっています。

御所市では地域包括支援センターを高齢者の総合相談窓口とし、認知症サポーター養成講座を開催するなど、地域で支え合う体制づくりを積極的に進めており、少しずつ、着実にその効果が見えてきたように感じています。地域に寄り添う福祉の実現には、行政だけではなく、民生委員やボランティア団体をはじめ、市民みんなで支え合う地域づくりが重要です。

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、御所市では9月に認知症関連イベントを開催し、ひとりでも多くの人に認知症を理解し、身近なものと感じていただく機会を設けています。また、昨年に続き10月1日には「RUN伴」を開催し、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色で葛城公園を染めたいと思います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



「2040年には日本の896の自治体が消滅する可能性がある」一昨年、日本創成会議の発表から人口対策が全国的な動きとなり、御所市も昨年末に「御所市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、その具現化に努めているところですが。ただ、全国規模で人口が減少するなか、他の自治体との限られたパイの奪い合いでは、本場の地方創生には結びつかないと感じています。人

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

☐ <http://gose.seesaa.net/>

口という「数」は大きな力ですが、それぞれの自治体の「質」をしつかりと向上させることも並行して進めなければなりません。

御所市では、その「質」を「教育」に求め、着実な地方創生を進めたいと考えています。学力の向上はもちろんです。子ども達が大人になつたとき、御所市民としての役割を担ってもらえるよう「シチズンシップ教育」という概念を取り入れ、グローバル・ローカル双方の視点を持つた人材の育成を図っていきたくと考えています。

いくつものハードルを乗り越えなければ成し得ない難しい理想かもしれませんが、それらを市民一丸で考えることができたなら、それ自体がわがまち御所市の本場の地方創生につながるのではないかと思っています。(イベントを12ページで紹介。)

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

◆ 今月の紙面 ◆

- 2と3 地域で支えよう！認知症
- 4 誇夢
- 5 いつも心に「防災」を
- 6と7 動物とともに暮らすほか
- 8と9 ごせ★葛城の道臨時バスほか
- 10と14 暮らし
- 15 図書館へようこそ！
- 16 ひろば
- 17 まちのフォトニュース
- 18と23 けんこう
- 24 子育て支援センター
- 25と33 お知らせ
- 34 日本武尊・白鳥伝説
三市交流

市の動向

【平成28年7月31日現在】

市の人口	27273人(-19人)
男性	12800人(-15人)
女性	14473人(-4人)
世帯数	12165戸(+5戸)
* () 内は前月比	

8月30日～9月5日は 防災週間です

1923年（大正12年）9月1日、死者・行方不明者合わせて14万2800人に及んだ関東大震災が発生したことを教訓に、災害を忘れない日として9月1日を『防災の日』と定め、この日を中心とする8月30日から9月5日までの間を『防災週間』として全国各地で防災知識の普及に取り組んでいます。

地震はいつ起こるか予測できません。だからこそ、日頃から災害発生時に何が必要となるのかを考え、その対策をしておく必要があります。



家の敷地内に「井戸」を所有されているみなさん、 ご協力をお願いします！

災害時生活用水協力井戸

募集しています

大規模な災害が発生し、万一、水道の供給が停止したとき、近隣の被災者へ井戸水を生活用水（清掃用・トイレ用・洗濯用等の水）としてご提供いただくため、「災害時生活用水協力井戸」への登録をお願いします。



近年、各地域では自主防災組織が結成され、訓練や講習会など、さまざまな自主防災活動のなかで、すでに井戸の活用についての取り組みを進めているところもあります。しかしながら、登録済みの井戸は、まだまだ少ないのが現状です。

万一に備えるため、市民のみなさんのご協力をお待ちしています。

詳しくは下記へお問い合わせください。

●対象となる井戸●

- 市内に所在すること。
- 生活用水または事業用水として使用していること。
- 水をくみ上げるための設備を有すること。
- 生活用水として使用できる水質であること。



※災害時に使用する場合は、自治会等の役員の立ち会いのもと、井戸水を提供していただくことを基本とします。

※利用時間は、6時～20時までの間で協議のうえ、所有者が認める時間とします。

※災害時に使用した場合に、下水道料金が增加する部分については減免します。



市内小学校に防災倉庫などを整備しました



地域住民生活緊急支援交付金を利用して、各小学校に防災倉庫と備蓄品を整備しました。

子育て世代が安心して暮らしていけるよう、「親子で学ぶ防災教育」や「学童保育所防災訓練」などを行い、防災教育についても充実を図っています。

■ 問い合わせ先

生活安全課 防災係 電話62-3001（内線592）

動物とともに暮らす

9月20日～26日は「動物愛護週間」です。

命ある動物を愛する気持ちと、ペットなどの正しい飼い方について、みなさんに理解と関心を持ってもらうことを目的としています。

飼い主は、動物の種類や習性に応じて、動物の健康と安全を確保するように努め、動物が人の生命等に危害を加えたり、迷惑をかけたことのないよう努めなければなりません。

生活環境を守りましょう。

犬や猫のフンの後始末や飼育場所の周囲を清潔にすることは、飼い主の責務です。飼っている動物がご近所からも愛されるために、鳴き声や悪臭等で迷惑をかけないように心がけましょう。

- 散歩や運動時には、フンの後始末をしましょう。
- 悪臭を発生させないように、飼育場所を常に清潔に保ちましょう。
- きちんとしつけ・訓練を行いましょ。

危害を防止しましょう。

犬の放し飼いは、奈良県条例で禁止されています。必ずつなぐか、しっかりした囲いの中で飼いましょ。

- ストレス解消のため、散歩などで適度な運動をさせる。
- 道路に面した場所につなぐのは、危険なのでやめましょ。

適正な繁殖制限をしましょ。

繁殖を望まない場合は、動物病院で相談し、去勢や不妊手術などの繁殖制限を行いましょ。

- 適正な繁殖制限を行うことで、不幸な動物を増やさないようにしましょ。
- 手術を行うと性格が穏やかになり、長生きできるといわれています。また、生殖器の病気を防ぎ、妊娠・出産に伴うリスクを回避できます。

飼い主のいない犬・猫をなくしましょ。

野良犬や野良猫などの苦情が後を絶ちません。動物を愛する気持ちを忘れず、絶対に動物を捨てないでください。

- 飼う前に、最期まで育てられるか、家庭内でよく話し合いましょ。
- 万一、飼うことができなくなったら、必ず譲渡先を探しましょ。
- 飼えなくなり、譲渡先も見つからない場合は、保健所での引き取り（有料）となります。

【飼い主の責務】 《法律で下記のことが定められています。》

- 健康と安全の保持
- 人に迷惑をかけない
- 所有者の明示（鑑札等をつける）
- 繁殖制限

※犬には「狂犬病予防法」に基づいた登録（生涯1度）と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。



御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

9/4
日

クリーンアップキャンペーン

今年も9月の第1日曜日に、市内一斉清掃を実施します。
市民のみなさんのご協力をお願いします。

- ◆日時 9月4日(日) 7時～（小雨決行）
- ◆清掃区域 所属する自治会内を清掃してください。
- ◆収集ゴミおよび分別 収集していただくゴミは、カン・ビン類、燃えるもの（新聞雑誌類・ボロ布・発泡スチロール等）に限ります。※必ず分別していただくようお願いします。
- ◆実施主体 御所市・御所市美化運動推進協議会
- ◆問い合わせ先 御所市美化運動推進協議会事務局（環境政策課内） ☎66-1087

きれいになったら
気持ちがいいね♪



第56回 御所市民ふれあい体育祭

〈御所市民運動公園第1グラウンド〉

10月2日(日) 9時開会 [※雨天中止]

☆「広報御所」と同時配布のプログラムをご覧ください。

☆リレーと綱引きは、事前申込が必要です。自治会からの回覧をご覧ください。

「ボランティアスタッフ」募集中!

当日の運営をお手伝いしていただける「ボランティアスタッフ」を募集しています。ご興味のある人はお問い合わせください。

■申込締切日 9月16日(金)

プログラムを見てね!
たくさんの参加
お待ちしております!



御所市教育委員会事務局 生涯学習課 市民体育係 ☎62-3001 (内線695)

ならスポーツフェスティバル 第67回

生涯学習課 ☎62-3001 (内線695)

奈良県民体育大会 結果報告

御所市選手団は、13種目 146人が参加し、大活躍!

第67回奈良県民体育大会の各競技が、7月に県内外の各会場で行われ、御所市選手団が輝かしい成績を残されました。主な成績は下記のとおりです。

※市郡対抗競技で上位3位までの掲載とさせていただきます。(順不同・敬称略)

◇砲丸投 (30~39歳) 岸田有祐 3位	◇砲丸投 (18~29歳) 米田仁哉 3位	◇走幅跳 (30~39歳) 前口大希 3位	◎陸上競技 (男子)	◇砲丸投 (50歳以上) 寺田祐子 1位	◇砲丸投 (40~49歳) 梅川恵美 3位	◇砲丸投 (18~29歳) 森井環 2位	◇走幅跳 (40~49歳) 北香穂里 3位	◇走幅跳 (18~29歳) 中谷瞳 2位	◇1500m (18~29歳) 松本彩 1位	◇4x100mリレー 〔杉本百加・岸本津矢・村上道子・香川しのぶ〕 2位	◇100m (50歳以上) 松田裕美子 3位	◇100m (40~49歳) 香川しのぶ 2位	◇100m (30~39歳) 杉本百加 2位	◎陸上競技 (女子) 総合3位	
◇砲丸投 (40~49歳) 岡田哲 1位	◇砲丸投 (50歳~) 椿隆一 1位	◎水泳 (男子)	◇25m自由形 (60歳~70歳) 石本盛治 3位	◇25m平泳 (70歳~80歳) 西京芳昭 1位	◇25mバタフライ (70歳~80歳) 定岡正勝 1位	◇25m自由形 (80歳~90歳) 中原智善 1位	◎クレール射撃	◎団体総合 2位	◎グラウンド・ゴルフ 1位	◎ウエイトリフティング	◇個人 (94kg級) 菊谷侑生 1位	◇個人 (56kg級) 島田好人 3位	◎軟式野球	◎空手道	◇一般有段女子の部 3位
◎団体	◎空手道	◇一般有段女子の部 3位	◇組手 (型) 梶本早央里 1位	◇組手 (組手) 梶本早央里 3位											

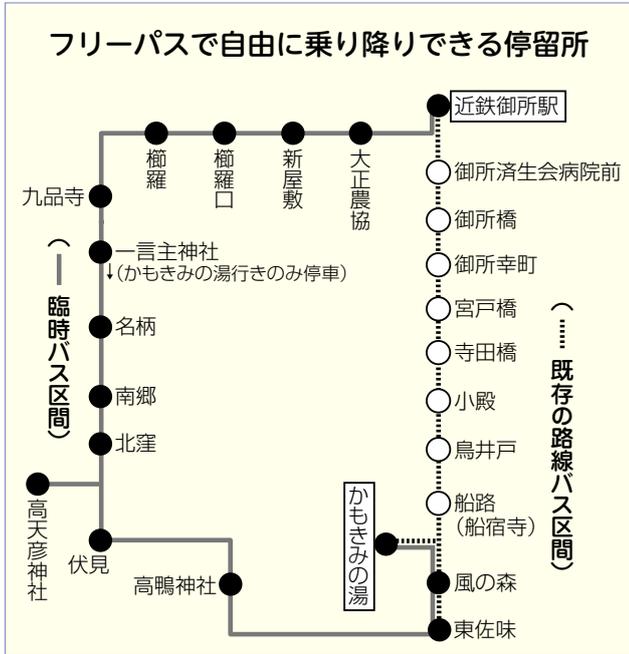
遠くの観光地より、近くの名所！御所の魅力を見つけに行こう。

「臨時バス」でたどる「葛城の道」

土日祝限定
9月18日～
11月23日

ごせ★葛城の道 臨時バス

■問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎内線323 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000452.html>



金剛・葛城山麓がゆっくりと秋の深まりを見せるこの季節。9月18日～11月23日の間、土曜日・日曜日、祝日限定で「臨時バス」を運行します。

『1日乗り放題』のフリーパスを使って、江戸時代の町家が残る御所まちから、寺社、旧跡など観光名所が連なる葛城の道を訪ねてみませんか？

沿線のみなさんも、1日7往復する臨時バスを身近なお出かけの際にご利用ください。

●運行区間 近鉄御所駅～かもきみの湯
(停留所及び時刻表は下表)

●運賃

▶1日フリーパス
大人500円 (小学生以下250円)
【当日限り、乗降自由 (左図)】



ワンコインで
乗り放題！

*臨時バス車内で係員が販売

*路線バス区間 (近鉄御所駅～東佐味) でも利用可能

▶均一運賃の場合、1乗車 大人300円 (小学生以下150円)

かもきみの湯 行き	近鉄御所駅	発	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:50	15:50	
	大正農協	↓	9:02	10:02	11:02	12:02	13:02	14:52	15:52	
	新屋敷	↓	9:03	10:03	11:03	12:03	13:03	14:53	15:53	
	櫛羅口	↓	9:06	10:06	11:06	12:06	13:06	14:56	15:56	
	櫛羅	↓	9:07	10:07	11:07	12:07	13:07	14:57	15:57	
	九品寺	↓	9:10	10:10	11:10	12:10	13:10	15:00	16:00	
	一言主神社	↓	9:12	10:12	11:12	12:12	13:12	15:02	16:02	
	名柄	↓	9:14	10:14	11:14	12:14	13:14	15:04	16:04	
	南郷	↓	9:17	10:17	11:17	12:17	13:17	15:07	16:07	
	北窪	↓	9:18	10:18	11:18	12:18	13:18	15:08	16:08	
	高天彦神社	↓	9:23	10:23	11:23	12:23	13:23	15:13	16:13	
	伏見	↓	9:28	10:28	11:28	12:28	13:28	15:18	16:18	
	高鴨神社	↓	9:32	10:32	11:32	12:32	13:32	15:22	16:22	
	東佐味	↓	9:36	10:36	11:36	12:36	13:36	15:26	16:26	
風の森	↓	9:37	10:37	11:37	12:37	13:37	15:27	16:27		
かもきみの湯	着	9:40	10:40	11:40	12:40	13:40	15:30	16:30		
近鉄御所駅 行き	かもきみの湯	発	9:50	10:50	11:50	12:50	13:50	15:50	16:50	
	風の森	↓	9:53	10:53	11:53	12:53	13:53	15:53	16:53	
	東佐味	↓	9:54	10:54	11:54	12:54	13:54	15:54	16:54	
	高鴨神社	↓	9:58	10:58	11:58	12:58	13:58	15:58	16:58	
	伏見	↓	10:02	11:02	12:02	13:02	14:02	16:02	17:02	
	高天彦神社	↓	10:07	11:07	12:07	13:07	14:07	16:07	17:07	
	北窪	↓	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	16:12	17:12	
	南郷	↓	10:13	11:13	12:13	13:13	14:13	16:13	17:13	
	名柄	↓	10:16	11:16	12:16	13:16	14:16	16:16	17:16	
	一言主神社	↓	停車しません							
	九品寺	↓	10:19	11:19	12:19	13:19	14:19	16:19	17:19	
	櫛羅	↓	10:22	11:22	12:22	13:22	14:22	16:22	17:22	
	櫛羅口	↓	10:23	11:23	12:23	13:23	14:23	16:23	17:23	
	新屋敷	↓	10:26	11:26	12:26	13:26	14:26	16:26	17:26	
大正農協	↓	10:27	11:27	12:27	13:27	14:27	16:27	17:27		
近鉄御所駅	着	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	16:30	17:30		

乗り間違えにご注意を

臨時バスの停留所の一部は、御所市コミュニティバスや路線バスの停留所と併用していますので、バスに乗車される際にはバスの種類や時刻等をご確認いただき、乗り間違えのないよう十分ご注意ください。**臨時バスには、車両前面に表示があります。**

近鉄ハイキング
「葛城の道」

9/17
土

- ◆集合時間 9時～10時
- ◆集合場所 忍海駅
- ◆コース 高鴨神社～近鉄御所駅 (約10km)

※この日は、左表の「臨時バス」は運行しません。参加者は近鉄忍海駅から高鴨神社まで、直行バス (運賃: 大人300円) で移動します。

- ◆問い合わせ先 (平日9時10分～18時)
近鉄大阪ハイキング係
☎06-6775-3566

市民が企画・運営する

“みんなの夢” 事業を募集します

今年度も、「ひとを元気に！まちを元気に！」をコンセプトに、

市民の、市民による、市民のための“みんなの夢”事業を募集します。

この事業は、みなさんから夢のある事業を提案していただき、審査により選ばれた事業に助成することで市が応援し、みなさんの手で事業を実施してもらおうというものです。

これまでに、「葛城の峯”^{こせ}G級グルメコンテスト」「GOSE夢絵本プロジェクト」「葛城山“婚活”登山」「流しそうめんてギネス世界記録に挑戦」が採択されています。

御所のひとを、まちを元気にする、活力ある夢いっぱいアイデアをお待ちしています。

- 募集期間 9月7日(水)～10月21日(金)
- 募集事業 新規性があり、市民を元気にする事業で、1団体1事業。
- 応募対象 5人以上で組織する市民団体等
- 助成金 200万円以内
- 選考方法 書類審査による1次選考、プレゼンテーション審査による2次選考を行います。

- 募集要項 企画政策課〔市役所新館2階〕で配付します。また、御所市ホームページにも掲載しています。
※応募について詳しくは募集要項をご覧ください。
- 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/00000001183.html>

- 問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎内線323

みなさんの熱い想いと実行力で、夢を実現しませんか。

— 活力ある地域づくり活動を応援しています —

御所市ふるさと創生まちづくり補助金

御所市では、総合計画で「市民参加のまちづくり」を掲げ、市民が主体の創意あふれる、魅力的なまちづくりを進めるため、自主的自立的な地域づくり活動に対し、補助金を交付しています。

この制度は、平成元年に全国に配分された「ふるさと創生1億円」を原資に基金として積み立て、その中から補助金として交付するもので、御所市ふるさと創生まちづくり補助金交付要綱に定める事業を行う者（団体または個人）に対して、一定額までの補助金を交付します。

- 補助対象者 御所市に居住する個人、または御所市に居住する人が主体となって運営している団体
 - 補助対象事業
 - ◇講演会、研修会、地域イベント、調査・研究事業、国際交流・派遣事業など
 - ◇その他、市民が積極的に参加でき、地域の活性化を図るため市長が特に必要と認める事業
 - *いずれの場合も、5万円未満の事業は除きます。
 - *政治・宗教・営利目的の事業・団体（個人）は対象外です。
 - 補助年限 原則として1事業につき1年。ただし、継続して実施する事業は、市長が特に必要と認める場合に限り3年を限度とします。
 - 補助対象経費 事業実施に要する経費（食糧費・人件費を除く）のうち、市長が必要かつ適当と認める経費
 - 補助率及び補助限度額 補助対象経費の2分の1以内で、かつ30万円を限度とします。
 - 補助金交付要望の手続き 事業実施前年度の11月末までに、企画政策課〔市役所 新館2階〕へ補助金交付要望書とその他の書類を提出してください。
なお、要望を検討する段階で、事業内容等について、企画政策課へ事前協議をしてください。
 - 審査 選考委員会で審査を行い、事業が適当と認められる場合は内定を通知します。
- ☆交付要綱の内容や手続き、必要書類等、詳しくは、下記へお問い合わせください。
- 問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎内線323



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

- 🍀開催日 毎週金曜日
- 🍀時間 10時～14時
- 🍀場所 御所市122（新地商店街東）
《旧上田洋品店》

申込不要
参加無料



9月のイベント（毎週金曜日）

日	時間	イベント内容
2	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」唱歌・童謡を歌って楽しみましょう♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚約30分）
9	10時～14時	「 Kioオレンヂ喫茶（カフェ）分かちあい 🍀」 《10時～11時》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人や家族の人の集いの場
16	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
23	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」～かんたんなステップを覚えてみませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村恵次さんによるダンス教室です。初心者でも大丈夫！健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「 おりがみ教室 」（仲林 参代さん） 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪
30	10時30分 ～11時30分	「 琴の演奏会 」（西口 文子さん） 中央公民館箏曲クラブ指導者と生徒による演奏をお楽しみください。体験もできます。

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎62-3001（内線323）

第44回 御所市美術展覧会 作品募集

◆会期 10月21日(金)～23日(日)

◆場所 中央公民館

観覧無料

表彰式は10月23日(日)です。
会期中に講評会を開催します。

《作品受付(搬入)》

◆日時 10月9日(日) 9時～16時30分

◆出品資格 15歳以上の人

◆出品料 1部門につき500円（高校生は無料）

*詳しくは開催要項をご覧ください。

開催要項は、ホームページでダウンロードできるほか、
中央公民館、アザレアホール、葛公民館、文化交流センターで入手できます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000547.html>

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692



第36回御所市文化協会 展覧会 《華道の部》作品募集

◆会期 11月19日(土)・20日(日)

◆場所 アザレアホール

2階

《作品募集》

◎規格 横150cm以内。連作も同様。

◎出品点数 1人2点以内。連作は3点以内で1点。

◎搬入（生け込み）11月18日(金) 13時～15時

◎搬出（撤収作業）11月20日(日) 16時～17時

◆出品資格 原則として御所市文化協会員に限ります。搬入時に入会できます。

◆会費 年会費1,000円（高校生は無料）

*出品を希望する人は、11月14日(月)までに下記へ
連絡（作品名と住所、氏名、電話番号）してください。

◆連絡先 岸田 希観 ☎62-2550

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000567.html>

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692



9/19
月祝

葛公民館★セミナー式講座

食べる野菜ドレッシング講座

シニア野菜ソムリエ松田弘子先生のセミナー式講座、第2回目は「食べる野菜ドレッシング」です。サラダだけでなく、いろいろな料理に活用できる野菜ドレッシングの作り方を、オイルや酢、調味料の話なども交えてご紹介。旬の野菜・果物の食べ比べや、野菜ドレッシングを使ったアレンジ料理の試食もあります。



イメージ写真

作ったドレッシングはお持ち帰りいただけます♪



【講師】

松田 弘子さん

♥ cooking studio Vambi 主宰

♥ シニア野菜ソムリエ/フードコーディネーター

◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください)

◆時間 10時～12時(予定)(受付:9時30分～)

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆講師 松田 弘子さん

◆費用 500円(食材費)を当日徴収します。

◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具

◆申込方法 9月1日(休)～14日(休)に電話で下記へ。(定員の枠なし)

◆申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896

☆受付は、月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001181.html>

※申込締切後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

♣御所市中央公民館♣

～教室・クラブ・サークルからのお知らせ～

ラフターヨガ
フラワー御所

笑うだけで、心も身体も元気になれる「ラフターヨガ」で、笑顔あふれる毎日を過ごしませんか！私たちと一緒に楽しみましょう。



●毎月第2水曜日 13時30分～14時30分

◆代表者 山田 廣美 ◆指導者 光岡 八重子

琴クラブ

御所市のまちに琴の音を…。



日本の伝統楽器、お琴を弾いて楽しみませんか！初めての人も、昔習ったことがあるという人も、ぜひ一度見学にお越しください。

●毎月第2金曜日 10時～16時

*個別レッスンも行います。

◆指導者 西口 文子

◎クラブの問い合わせは、中央公民館 ☎62-1681

御所市では、市民のみなさんの生涯学習・生きがいがづくりの場として、中央公民館、文化交流センター、葛公民館で教室を開講しているほか、クラブや自主サークルの活動を支援しています。詳しくは、下記まで。

◆問い合わせ先

生涯学習課

☎62-3001(内線692)

中央公民館 ☎62-1681

文化交流センター ☎43-7177

葛公民館 ☎67-1896

「臨時福祉給付金」申請手続き等について

～申請受付は、9月1日(木)から11月30日(水)まで～
期日を過ぎると受給できませんので、必ず期限内に申請してください。

◆申請書について

- ◎支給要件を満たしていると思われる人に、8月31日以降に申請書を郵送しています。9月中旬になっても申請書が届かない場合は、受付会場（「給付金」窓口）へお問い合わせください。
- ◎支給要件については、「広報御所」8月号をご覧ください。

◆申請書の提出方法

申請書が届いたら、必要な記入事項や添付書類を確認し、同封の返信用封筒で郵送するか、受付会場へお越しください。

◆申請書の送付先・受付会場での申請先 <11月30日(水)まで（郵送申請は当日消印有効）>

●郵送申請

〒639-2298 御所市1の3「臨時福祉給付金」担当窓口

●受付会場（「給付金」窓口）

御所市役所「入札室」8時30分～17時15分（土、日、祝日を除く）

※10月から「市役所2階ロビー」に変更予定です。

◆給付金の支給

市で、申請内容の確認・審査の後、支給決定通知書を送付し、指定の金融機関口座に振り込みます。申請から支給までは約1か月を要する見込みですが、状況によってはさらに日数がかかる場合があります。



■問い合わせ先 「臨時福祉給付金」窓口 ☎62-3171・62-3172

～未来の御所市をオール御所で考えよう～
御所プライド

GOSE PRIDE 市民の集い

「御所市がすきやねん！」そんな私たちの御所市への想い『御所プライド』をもって、市民も行政もみんな（オール御所）で、まちづくり、学校づくりについて考えます。

●日時 9月10日(土) 13時30分～16時頃（受付13時～）

●場所 御所市文化ホール（アザレアホール）

●対象 市内在住、在学、在勤の人 200人

●主催 御所市、御所市教育委員会、御所市PTA連絡協議会

●内容

▶第1部 講演会「私たちのまちを私たちでつくるには～シビックプライドについて～」講師：紫牟田 伸子さん

▶第2部 トークセッション「みんなでつくる新しい学校～御所の魅力づくり～」御所市長 東川 裕 ほか

●申込方法 電話、電子メール、ファックスで申し込み。
窓口（学校教育課）でも受付します。申込書は窓口で配布するほか、御所市ホームページでもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001164.html>

●申込期間 9月9日(金)まで

●申し込み・問い合わせ先 御所市教育委員会事務局
学校教育課 適正化推進係 ☎内線673 ☎62-8510

✉ gakoukyouiku@city.gose.nara.jp

予告

三井住友海上文化財団
ときめくひととき#774

池田直樹

50曲リクエスト・コンサート

「第32回国民文化祭・なら2017」・
「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」
プレイベント

オペラ歌手として活躍する池田直樹さんと
菊地美奈さんがお客様にリクエストいただいた
た曲をお届けする歌のコンサートです♪

◇日時 12月10日(土) 開演14時

◇場所 御所市文化ホール
(アザレアホール内) **全席自由**

◇出演者 池田 直樹 (バス・バリトン)
菊地 美奈 (ソプラノ)
飯田 俊明 (ピアノ)

◇入場料 一般500円 高校生以下300円
(当日券 一般1,000円 高校生以下500円)

※本公演は三井住友海上文化財団の助成により
低料金に設定されています。

※チケット購入方法など、詳しくは「広報
御所10月号」に掲載予定。

◇問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある人へ

将来受け取る**年金**が減らないためにも 国民年金保険料の**追納**をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であれば古い月分からさかのぼって「免除・納付猶予・学生納付特例期間」の保険料を追納することができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。



- ◎一部免除を受けた期間については、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- ◎「納付猶予・学生納付特例期間」および「法定免除・申請免除期間」のそれぞれの中では、古い（先に経過した）月分から納めることとなります。

■問い合わせ先（追納の申し込み、相談その他）

大和高田年金事務所 ☎22-3531

9月の納税等

《納期限》9月30日(金)

【口座振替も同日】

固定資産税 第3期

国民健康保険税（普通徴収分） 第3期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料（普通徴収分） 第3期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第3期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

☆納付書に記載の納期限内であれば、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付が可能です。

納付の際は、領収書とレシートを必ず受け取り、大切に保管してください。（市税は5年間、保険料は2年間）

※コンビニでは、納期限を過ぎた納付書は使用できません。また、「全納分」と「期別」の納付書を同時に使用（納付）した「重複納付」が発生しています。ご注意ください。

《納期限までに納めましょう》

納期限までに納付されない場合は督促状を発送します。その時には督促手数料が加算されます。納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて算定した延滞金を納めていただくことになるだけでなく、差押等の滞納処分を受ける場合がありますので、納め忘れのないようご注意ください。

《口座振替を利用しましょう》

預金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがなく便利です。一度手続きをしていただくと、翌年度以降も自動的に継続されます。

9月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	1 木	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行政相談	13 火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	14 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	23 金	13:00～16:00	市役所本館2階 第5会議室		
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません(次回は10月)			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で予約
人権相談	15 木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	8 木	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消費生活相談	毎週木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています
	毎週月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00～15:30	御所市 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます
教育相談	毎週月火金	10:00～17:00	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとをご相談ください

9月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
1 木	榑原、宮戸、西寺田、豊田
2 金	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄
5 月	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町
6 火	三室新町、三室、幸町住宅
7 水	幸町、宮戸団地
8 木	秋津団地、鴨神上・下、東佐味
9 金	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天
10 土	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪
12 月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
13 火	室、池之内、今出、緑ヶ丘
14 水	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
15 木	茅原、緑町、玉手、北方、中方
16 金	東寺田、本馬、北方

日曜	収集地区名
20 火	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
21 水	戸毛、稲宿
23 金	古瀬、川合、奉膳、水尻、朝町、新田
24 土	重阪、小林
26 月	小林、櫛羅
27 火	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
28 水	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
29 木	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
30 金	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
10/1 土	榑原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

9月1日 防災の日

緊急地震速報

お準備はよろいしから

あかみ地わをん域なで

御所市人権問題
啓発活動推進本部

【9月のイベント】

♪児童書コーナーにて♪

- ♣ つーちゃんのおはなし会
4日(日) 14時～
- ♣ おはなしを楽しむ会
10日(土)・24日(土)
10時30分～
- ♣ 絵本を楽しむ会
16日(金) 10時30分～

たの
読書で楽しむ、
秋の夜長♪



つーちゃん

御所市立図書館ホームページ

U <http://www.library.gose.nara.jp/>

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

ブックリサイクル

- 日時 9月18日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)
- 場所 市立図書館入口

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)

書名	著者・出版社
戦地の図書館	モリー・グブティル・マニング / 著 東京創元社
生活のなかの神道	ひろ さちや / 著 春秋社
いまずぐ行きたくなる物語のある絶景	細田 高広 / 著 文響社
壊れた地球儀の直し方	青山 繁晴 / 著 扶桑社
高齢者施設お金・選び方・入居の流れがわかる本	太田 差恵子 / 著 翔泳社
不調のときに助けてくれる野菜ごはん	牧野 直子 / 著 主婦の友社
イラストでわかる茶懐石のいただき方	淡交社編集部 / 編 淡交社
水鏡推理<3>	松岡 圭祐 / 著 講談社
金メダル男	内村 光良 / 著 中央公論新社

◆一般書◆

『すぐに使える!土・肥料・鉢』



NHK出版 / 編
NHK出版
植物を栽培し、楽しむうえで基本となる、「土」「肥料」「鉢」。それぞれの基礎知識、アイテムの種類と使い方をわかりやすく解説し、実際に利用するときのヒントを人気植物別に紹介します。

◆児童書◆

『三方一両損』



宝井 琴調 / 文
ささめや ゆき / 絵
福音館書店
三両の入った財布を落とした吉五郎とそれを拾った金太郎、江戸っ子同士の意地をかけての大げんかを、大岡越前が見事に裁く!語りつかれた講談の名作を絵本化。

児童書

書名	著者・出版社
深海の生物	藤倉 克則 / 監修 ポプラ社
科学っておもしろい!なぜ?なに?なんで?わくわくサイエンス	米村 でんじろう / 総監修 日東書院本社
絶滅から救え!日本の動物園&水族館<1>	日本動物園水族館協会 / 監修 河出書房新社
未来のクルマができるまで	岩貞 るみこ / 作 講談社
三毛猫一座のミュージカル	あんびる やすこ / 著 岩崎書店
まんがで読む竹取物語・宇治拾遺物語	谷口 孝介 / 監修 学研教育出版
月は、ぼくの友だち	ナタリー・バビット / 作 評論社
エルマーはやいのはだれ?	デビッド・マッキー / ふんとえ BL出版
王さまABC	和歌山 静子 / 作・絵 理論社

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

そよかぜ使い

白寿祝

「良かったね」「こんな機会しかみんなに会えないもんね」「でも同じDNAを持っていると思うと嬉しいよ」叔母の白寿のお祝いの帰り道の私と妹といこの会話である。

去る4月30日の土曜日、奈良のホテルで叔母の白寿を祝う会が催された。近親者の32名で和気あいあいとした雰囲気の中、笑いの絶えない楽しい祝いの席が始まった。

何か月も前からカラオケで3曲歌うんだと張り切っていた叔母。その言葉通り声は若くしっかりと3曲を歌い上げた。世代を感じさせる歌、音程もずれてはいるが、マイクを片手にみんなの前で堂々とした歌いぶりにただただ脱帽！息子、娘、孫達、そしてひ孫、甥に姪。ひ孫達小学生と幼稚園児ばかり9人がマイクを持って離さない。中にはナレーションを入れながら司会をする子。指揮する子。まるでひ孫達のお祭り状態である。マイク慣れしていて現代っ子だなあ…と感心と得心と一緒にしてしまう。

次は「365日の紙飛行機」をみんなで合唱しますと言う。

ついついみんなで声を合わせる。

叔母は幸せな人だなあと思う。こうして、元気でみんなにお祝いをしてもらって、満足そうな顔を見てみると、この幸せを紙飛行機に乗せて空の上から幸せの花吹雪を降らせて、みんなにおすそ分けしたくなる。

もし、空を見上げてキラキラ輝くものを見つけたら、そっと両手の中に受け取ってください。幸せのおすそ分けです。今は9月。今頃、叔母は百歳の誕生日を迎えていることでしょう。いつまでもお元気で！



T・T

ひろば

うるおい

御所金剛句会

- | | | |
|-----------------|--------|-------|
| 初燕水面すれすれ大空へ | 中野 弘 | 東名柄 |
| 郭公のこゑ山霧のうすれ来る | 上村 佳与 | 御門町 |
| 遠蛙月に大きな五色暈 | 瓜阪 孝依 | 中本町 |
| さくらんぼの一粒決まり夏料理 | 永長 アケミ | 稲宿 |
| 大峯の晴れ渡りたる今朝の秋 | 大隅 優子 | 高天 |
| 炎天下田の萍もへばりつく | 米田 敦子 | 檜原 |
| インタビュー受くる御田の苗賜り | 酒井 嘉寿子 | 古瀬 |
| 開運橋渡り見上ぐる雲の峰 | 島田 きよ子 | 宮戸 |
| 城砦となりたる古墳七変化 | 鈴木 玲子 | 檀原市 |
| 恵心忌に詣づ青田の道を来て | 高松 早基子 | 本町 |
| 青栗や古墳への坂なだらかに | 福西 泰子 | 桜井市 |
| 遅しくなりたる孫の日焼顔 | 福西 行雄 | 茅原 |
| 夏座敷嬰の匂ひの残りをり | 松浦 千賀子 | 上牧町 |
| 村の子の挨拶受くる源信忌 | 松村 幸代 | 大和高田市 |
| にぎはへり源信千回忌の寺は | 水野 露草 | 桜井市 |
| 物言ひの母に似て来しアツパツパ | 森井 美知代 | 柿ヶ坪 |
| 鄙暮し四方八方青田風 | 山崎 喜美子 | 多田 |
| 万緑の吉野に水の神祀る | 山本 綾子 | 檜原 |

青翔高校日本拳法部 2年連続 全国3位に！

県立青翔高校日本拳法部は、平成21年に11人の同好会としてスタートし、翌22年5月に正式な部に昇格、同年8月の全国高校選手権大会（男子団体競技）でベスト8に入りました。

今年も競技経験者が皆無のメンバーながら、日々稽古に励んだ成果を発揮し、7月30日・31日に県立橿原公苑第1体育館（ジェイテクトアリーナ奈良）で開催された「第61回全国高等学校日本拳法選手権大会」男子団体競技の部で、2年連続となる3位に入賞し、本大会の優秀選手賞に森川晋平選手が選ばれました。また、男子個人競技の部では、巽亮介選手が3位に入賞するなど、すばらしい成績を収めました。各選手の今後の活躍を期待しています！



近畿中学校総合体育大会



「第65回近畿中学校総合体育大会」が和歌山県で開催され、陸上競技の部（8月6日・7日、紀三井寺公園陸上競技場）に大正中学校の池田昌史さんが出場、また、ソフトテニスの部（8月9日・10日、つつじが丘テニスコート）の団体および個人として葛上中学校から8人が出場しました。

9人の選手は、7月に行われた予選を勝ち抜き、奈良県代表として選抜。柘田教育長からの激励を受け、「一戦一戦大事に戦う」「精いっぱい頑張る」と答えて臨んだ大会では、これまでの努力と練習の成果を思う存分発揮されました。

御所イエローファルコン 全国大会出場

市立御所小学校児童らによるドッジボールチーム「御所イエローファルコン」（坂本和英監督）が、7月9日、県立橿原公苑第一体育館（ジェイテクトアリーナ奈良）で行われた奈良県大会で優勝しました。全国大会出場を前に、8月3日、壮行会が行われ、東川市長、南副議長ほか関係者から激励を受け、溢れるパワーを見せてくれました。

チームは8月14日にさいたま市記念総合体育館（埼玉県さいたま市）で開催された第26回全日本ドッジボール選手権全国大会に出場し、全国の強豪を相手に汗を流しました。健闘かなわず、入賞は果たせませんでしたが、次なる戦いに向け、さらに闘志を燃やし、練習に励んでください！

第26回全日本ドッジボール選手権全国大会出場
御所イエローファルコン 壮行会



御所市国保にご加入のみなさん

秋の「特定健診」が始まります！

集団健診は、定員まで残りわずかの回もあります。申し込みはお早めに！



申し込みはお早めに！

かも〜ン君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

けんこう

集 団 健 診			地域巡回集団健診 (※)	
対 象 者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)			
実 施 日	日曜健診	平日健診	夜間健診	葛城地区在住者限定
	10月30日(日)★残りわずか 11月6日(日)★	11月14日(月)残りわずか 11月22日(火)	11月21日(月)	11月22日(火)
実 施 場 所	いきいきライフセンター		かもきみの湯 (五百家333)	
実 施 時 間	9時～11時 (注) 申し込みが定員超過の時は、 13時～15時にも実施する場合があります。		18時～20時	15時～17時
定 員	各先着100人		先着50人	先着50人
受 診 方 法	国民健康保険証・特定健康診査受診券 (40歳以上の人) を持参。受診は年に1度です。			
申 込 込 込	保険課保険第1係へお電話ください。			

個 別 健 診	
対 象 者	御所市国保被保険者 (40歳～74歳)
実 施 場 所	市内実施医療機関 (19医療機関) 奈良県内の医療機関でも受診できます。 詳しくは保険課へお問い合わせください。 実施医療機関一覧 (奈良県医師会ホームページ) U http://nara.med.or.jp/

★のついた日は、糖尿病起因歯科健康診査 (下記) も同時受診できます。

※地域巡回集団健診 (葛城地区在住者限定) 個別健診を受診 (予定) の人は、医療機関で受診してください。



●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

「特定健康診査受診券」は、加入から1～2か月後に保険課窓口で申請してください。

●今年度中に75歳の誕生日を迎える人…

74歳中は「特定健診」、75歳からは「後期高齢者医療の健康診査」(自己負担500円)の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「特定健診」を受診希望の人は、保険課窓口で「特定健診受診券」を送付します。

糖尿病起因 歯科健康診査 (無料)

糖 尿 病 起 因 歯 科 健 康 診 査		
対 象 者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)	
実 施 日	10月30日(日)残りわずか ・ 11月6日(日)	
実 施 場 所	いきいきライフセンター	
実 施 時 間	9時～12時	
定 員	実施日ごとに各先着20人	
申 込 締 切	10月11日(火)	
申 込 方 法	30歳代の人	特定健診返信用はがき【9月中旬発送】または電話で保険課へ。
	40歳以上の人	電話で保険課へ。

※申込者への案内は、実施日の約1週間前に送付します。

保険料や医療費の還付等をかたる
不審な電話にご注意を！

■問い合わせ 保険課 電話内線252・256

最近、医療保険や年金事務所などの公的機関を名乗り、保険料や医療費の返還等をかたって個人情報や金融機関の口座情報などを聞き出そうとする不審な電話の報告・相談が、市役所などに数多く寄せられています。

還付金詐欺や振り込み詐欺の被害を防ぐため、怪しいと感じた場合は話には応じず、電話を切った後、すぐに警察に通報してください。

高田警察署御所警察庁舎 電話63-0110
高田警察署 電話22-0110

データヘルス計画〈1〉

健康で暮らせる未来をあなたに



◎データヘルス計画ができました

高齢化や不適切な食生活、運動習慣等により、がんや脳梗塞、生活習慣病が増加しています。さらに、生活習慣病の悪化により介護を必要とする人も増加しています。

御所市では、国民健康保険医療にかかわるデータおよび健診データを活用して分析を行い、効果的で効率のよい保健事業を実施することで、より健康的な生活の実現をめざし、「御所市国民健康保険データヘルス計画（第1期）」を策定しました。

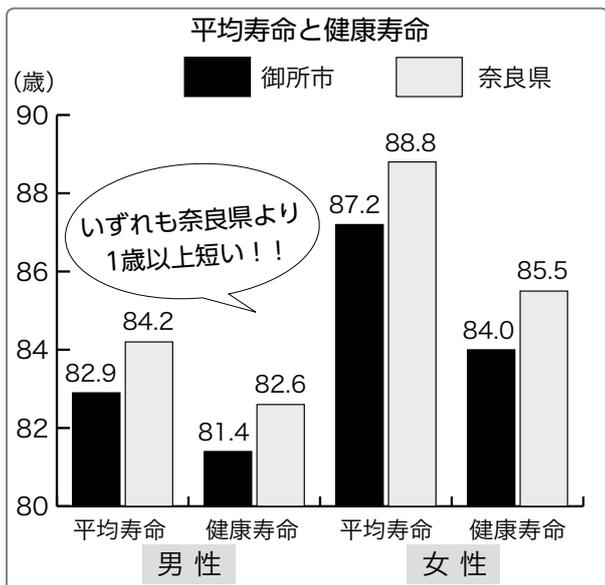
この「データヘルス計画」から見える特徴的な状況を紹介しながら、市民のみなさんにぜひお伝えしたいことについて、また、市が実施している各種事業の概要などについて、シリーズでお伝えします。

◎御所市の健康について

1.平均寿命・健康寿命が短い

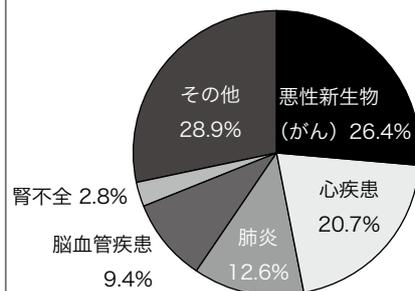
◎めざすところ①『健康寿命を延ばす』

奈良県と比較すると、平均寿命と健康寿命（*）が短い傾向にあります。



*健康寿命…日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる期間（寿命）。

御所市の主要死因（上位5疾病）



2.生活習慣病の人が多く、特に「高血圧症」が問題

◎めざすところ②『生活習慣病にかからない、重症化させない』

奈良県と比較すると、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病にかかっている人の割合が高い傾向にあります。

	御所市	奈良県
高血圧症	2.2人に1人	2.5人に1人
脂質異常症	2.8人に1人	3.0人に1人
糖尿病	4.3人に1人	5.1人に1人

そのほか、生活習慣病が進むことで起こる虚血性心疾患・脳血管疾患・人工透析などの人の8割が、高血圧症をもっています。

生活習慣病の予防、早期発見を促し、重症化を予防するには、自分の健康状態を知り、生活習慣の改善に向けた取り組みが大切です。

それには…「特定健康診査」や「がん検診」などの受診が最も有効です。

国保人間ドック・脳ドック検診助成事業

5月に人間ドック・脳ドックの募集を行いました。若干名の余裕があるため、継続して受付しています。

	人間ドック	脳ドック
受診期間	12月31日(出)まで	29年1月31日(火)まで
自己負担額	13,000円	10,000円

①人間ドックは、今年度の特定健診をすでに受診された人は対象外です。

②この事業は、御所市国保加入者を対象とした事業です。他の保険の加入者は対象外です。

※詳しくは、「広報御所」5月号をご覧ください。

	人間ドック・脳ドック共通
募集人数	若干名 ※8月16日時点（先着順）
助成対象者	（すべての条件に該当する人） ・申込日において、御所市国保に1年以上継続して加入中 ・28年4月1日時点で35歳以上 ・申込日において、国民健康保険税（納期到来分）を完納している世帯の人
申込受付	国保の保険証、印鑑、特定健診受診券を持って保険課保険第1係で申し込み。

♣9月の母子保健事業予定♣

事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物	
母子保健事業	乳児相談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	9月8日(木)	9:30 ~10:30	いきいきライフセンター	<ul style="list-style-type: none"> 母子手帳 筆記用具 バスタオル(乳児) 
	※4か月児健診、2歳児歯科健診、3歳6か月児健診については、個人通知します。					
子育てサロン	市内在住の子どもと保護者	9月9日(金)☆ 9月14日(水) 9月27日(火)☆	10:00 ~16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。 ☆印はイベント実施日(21ページ)	
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月~ 12か月未満児 [個人通知なし]	2か月に1回の実施。次回は、 10月11日(火)。	13:50 ~14:20	<ul style="list-style-type: none"> 母子手帳〔必携〕 予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護者同伴でお越しください。	
	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月~ 7歳6か月未満児 [個人通知なし]	9月13日(火)			

けんこう

 **妊娠** おめでとうございます!

9/27
10時~14時

Hello ベビー教室 (母親教室)

おなかの赤ちゃん和妈妈が心身ともに健やかに過ごせるよう、助産師や歯科衛生士、保健師がサポートします!
食生活改善推進員さんがつくる妊婦さん向けのランチを食べながら、お友達づくりもできますよ♪ぜひご参加ください。



- ♣対象者 御所市に住民登録がある妊婦さん
- ♣内容
 - 助産師による妊娠・出産についてのお話
 - 妊婦体操やリラクゼーション
 - 妊婦さん向けのランチ試食会&交流会
 - 歯科衛生士による歯と口腔のお話
- ♣持ち物 母子健康手帳、アンケート(事前に郵送)、手鏡

参加特典! 赤ちゃんの似顔絵プレゼント♡

参加者には、生まれてきた赤ちゃんの似顔絵をプレゼントします♪
(出産後、とっておきの写真を1枚お貸しください。後日お返しします。)

託児もあるから
子ども連れでも安心です!

♣申し込み

健康推進課または「わくわく子育てセンター」(☎62-8060)へお電話ください。



申込締切日
9月16日(金)

参加者の声

お腹の赤ちゃんのことをゆっくり感じられる時間が過ごせました♡

アロマ体験やバランスランチの試食ができてうれしい!

乳房ケアのことや歯のことが気になっていたの、話を聞けてよかった!

ママ同士で妊娠中の困り事などいろんな話ができてよかった!

子育てサロンイベント

にがおえコーナー

親子ふれあい遊び

9/9

10時～12時

金

「お子さんのかわいい今をイラストに残しませんか」
(1組約30分) 5組程度 (先着順)

- 講師 梅田 佐江子さん
- 費用 1人につき100円
(2人で200円)



事前申込不要

- 対象者 市内在住の子どもと
その保護者のみなさん

9/27

10時10分
～10時40分

火

親子で体を動かして
楽しみましょう!

- 協力 サークル・ケミ

けんろく

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル



生涯を通じて健康な口腔機能を維持して、快適な日常生活を送るため、
歯と口腔の健康づくりについて考える集いを開催します。

10/23
日

13時～16時(予定) かしはら万葉ホール (橿原市小房町11-5)

- 【内容】
- 歯科保健事業に貢献した団体および個人の顕彰
 - 歯科保健に関するアトラクション
 - フッ化物塗布 ● おもしろ実験 ほか

参加・体験
無料

★フッ化物塗布 (13時～15時)

対象：満3～12歳 (先着200人)

★おもしろ実験 (13時30分～14時30分)

対象：満7～12歳 (先着50人)

●申込方法

「フッ化物塗布」・「おもしろ実験」ともそれぞれ別に申込必要。往復はがきに住所・電話番号・子どもの氏名・年齢を記入し、下記へ申し込んでください。(※子ども1人につき、はがき1枚。)

●申込期間 9月8日(木)～23日(金)必着

●申込先

〒630-8002 奈良市二条町2の9の2

奈良県歯科医師会

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

「フッ化物塗布」係または「おもしろ実験」係

柔道家 野村 忠宏さんによる講演会

テーマ「折れない心」

14時～15時30分(予定)

かしはら万葉ホール5階

レセプションホール



【講師プロフィール】

野村 忠宏

奈良県出身。医学博士。柔道家。アトランタオリンピック、シドニーオリンピック、アテネオリンピックに出場し、オリンピック3連覇を達成。

第36回歯科フェスティバル

たんぽぽ運動

【御所市民のみ対象】

子どもの歯の検診と歯みがき指導、健康相談を行います。

定員100人

無料・申込必要

歯ブラシ、歯磨き粉、オリジナル缶バッジをプレゼント!

●時間 ①13時30分～ ②14時～ ③14時30分～

●場所 かしはら万葉ホール4階 研修室1

●対象 御所市在住の2歳6か月～6歳までの子ども

●申込方法

1 インターネットで…奈良県歯科医師会ホームページまたは右のQRコードから申し込みください。

2 郵送で…往復はがきに住所、氏名(保護者と子ども)、子どもの年齢、電話番号、希望する時間帯(①～③)を記入し、下記へ郵送で申し込みください。

●申込期間 9月1日(木)～30日(金)必着

●申込先

〒630-8002 奈良市二条町2の9の2

奈良県歯科医師会「たんぽぽ運動」係

U <http://www.nashikai.or.jp/>

■問い合わせ先 奈良県歯科医師会

☎0742-33-0861



9月の成人保健事業予定

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	申込	費用	持ち物・注意事項	
成人保健事業	スマイルクラブ 太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	9月5日(月) 9月26日(月)	13時30分 ～15時頃	いきいきライフセンター	初心者OK!スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びましょう。	不要	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ(靴底の浅いもの)
		やってみよう!太極拳(24式)	9月28日(水)	13時30分 ～15時頃		太極拳の基本を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ!	不要	無料	
	ひまわりクラブ エアロビクス	9月2日(金) 10月7日(金)	14時 ～15時頃 (受付開始 13時30分)	若さ・体力を維持するエアロビクス。運動後はマッサージでリラックス。 【対象:40歳以上】		不要	1回400円	水(お茶)、タオル、室内用シューズ ※動きやすい服装で	
	いきいきサロン ほっと	9月12日(月)	13時30分 ～15時30分	ギター演奏や歌、ゲームなどレクリエーションを楽しみましょう。		不要	無料		
	レッツ ウォーキング	9月4日(日) 10月2日(日)	9時30分 ～12時頃	9/4 新庄方面、10/2玉手方面 当日9時30分までにいきいきライフセンターに集合。		不要	無料	水(お茶)、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。	
ヘルスアップルーム ☆初めてご利用の人には、毎月第1月曜日 9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。		月～金曜日 (祝日は休み) ※臨時休室日 9月28日(水)	9時～12時・ 13時～16時		エアロバイクがある運動ルーム!出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象:20歳以上】	不要	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ	

けんこう



さん、または電話で健康推進課へ。
GOGOウォーキング倶楽部会員

▼申込方法 9月21日(水)までに

▼歩行時間 約3時間半

▼歩行距離 約6km

▼飛鳥駅→近鉄御所駅

↓石舞台(トイレ) ↓バス利用

↓朝風峠→稲淵(昼食・トイレ)

(トイレ) ↓文武天皇陵(トイレ)

▼コース 近鉄御所駅→飛鳥駅

ス代(1010円)

両具、常備薬、帽子、電車・バス代

▼持ち物 弁当、お茶、敷物(シート)、

解散:15時30分

近鉄御所駅

集合:8時50分

出発:9時10分発(電車)

▼集合・解散場所と時間

※8時時点で雨の場合は中止

▼開催日 9月23日(金)

GOGO
ウォーキング
倶楽部ツアー

結核を予防しよう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は「過去の病気」ではなく、今でも国内で毎年2万人以上が発症しており、その約6割が65歳以上の高齢者です。結核は咳やくしゃみによる小さなしびきでもうつります(空気感染)。大切な人に感染させないためにも、年に1度、レントゲン検診を受けましょう。2週間以上の咳や痰が続くなどの症状があれば早期に医療機関を受診してください。

御所市ではがん検診と一緒に結核検診を行っています。この機会にぜひ受診しましょう。

塩は大切 「減塩」は、もっと大切!

塩分の摂り過ぎは高血圧につながります。高血圧は、そのまま放置すると、突然に脳梗塞や心臓病を引き起こすことがあります。

☆「かくれた塩」にご用心!
 外食や加工食品、インスタント食品には、たくさん塩が含まれています。

1日の食塩摂取目標は8g
 高血圧の人は6gです!

カップめん5.0g きつねうどん6.6g レトルトカレー2.3g

◎栄養士との個別相談や運動教室を実施しています。自分自身の体や生活習慣を見直し、健康寿命を延ばす取り組みを始めましょう!



奈良県減塩キャラクター げんえもん

9月10日～16日は

世界自殺予防週間

わが国の自殺者数、年間約2万5千人——。

交通事故による死者数の約6倍もの人が、追い込まれた末に自らの命を絶ち、亡くなられています。それにもかかわらず、わたしたちは自殺を「自分には関係ないこと」と捉えがちではないでしょうか。つらい思いで日々悩み、自ら死を選ぼうとしている人が、あなたの身近にもいるかもしれません。大切な人の命を守るために、あなたのできることから始めてみませんか！

●こんな異変には気をつけて！自殺の直前のサイン

- 感情が不安定になる 性格が変わったようになる
- 興味をもっていたものへの関心を失う
- 食欲がなくなる 眠れなくなる 自殺をほのめかす



●異変に気づいたら…どうすればいい？

「どうしたの？」「あなたのことを心配しているよ」

と言葉にして伝えることが大切です。その後、専門の相談機関や医療機関（精神科等）、専門家につなげましょう。

【心の相談窓口】

- 御所市健康推進課（いきいきライフセンター内）☎62-3001（内線451）
- 中和保健所 ☎0744-48-3038（精神保健係）
- 精神保健福祉センター ☎0744-47-2251
- ならこころのホットライン（電話相談・対面相談）☎0744-46-5563
- 奈良いのちの電話協会（24時間365日体制で電話相談）☎0742-35-1000



「がん検診 無料クーポン券」 お家で眠っていませんか？

クーポンが届いている人は、ぜひ、この機会にがん検診を受けましょう！詳しくは「広報御所」8月号をご覧ください。



★平成28年4月20日時点で御所市市民である対象者に5月末に発送しています。

奈良県医師会学術部会が行う
無料健康相談

【予約必要（※目的の健康相談を除く）】

▼内容と日時
精神科に関する健康相談

9月1日(木) 10時30分～11時30分

▼目的の健康相談【※予約不要】

9月13日(火) 14時～15時

▼内科疾患に関する健康相談

9月28日(水) 13時30分～14時30分

▼場所

奈良県医師会館1階県民健康サービス室

〔近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分〕

▼予約・問い合わせ先

奈良県医師会各主催部会

☎0744・22・8502

COPD（慢性閉塞性肺疾患）
予防講演会

「COPD」は、「たばこ病」や「肺の生活習慣病」ともいわれる進行性の肺疾患です。自覚症状なく進行することも多く、患者数は増加傾向にあります。自身や家族の肺について考える機会にしませんか。

◆日時 10月4日(火)

13時～15時45分

◆場所 生き生きプラザ斑鳩

（斑鳩町小吉田1の12の35）

◆内容

《肺年齢測定会》（13時～14時20分）

●テーマ「あなたの肺年齢はいくつですか？」（肺機能測定）

●対象 現在喫煙者、過去喫煙者

●定員 約50人（要予約申込）

《講演会》（14時20分～15時45分）

●講演 「肺の生活習慣病」

COPD（慢性閉塞性肺疾患）

を「ご存じですか」

●講師 県立医科大学内科学第二

講座 木村 弘さん

◆申込方法 9月16日(金)までに、

住所、氏名、年齢、電話番号、喫

煙年数、1日の喫煙本数を、電話

またはファックスで左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

奈良県郡山保健所 健康増進課

☎0743・51・0196

☎0743・52・6095

けんこう



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**



御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内☎☎66-2233

地域子育て支援センター“こひつじ”では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い成長しましょう。



みんなで楽しく
ぶどう狩り♪

9月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	7日(火) 14日(火)	9:30 ~ 12:00 恵愛ホール	♪大きくのびた稲の上を飛び交うトンボを見たり、白い雲さんふわふわと・・・抱っこやあんよ、ベビーカーでお散歩に行ってみましょう。 ○季節のうたと楽器遊び・わらべうた遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・ひとこと育児アドバイス など
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	6日(火) 15日(木)	9:30 ~ 12:00 恵愛ホール	♪み一つけた！トンボ、コオロギ。彼岸花、ススキも秋風にゆれています。秋を見つけにお散歩に出かけたり、秋の空に紙飛行機を飛ばして遊びましょう。 ○季節のうた・体操・親子で製作・絵本の読み聞かせ・ひとこと育児アドバイス など ※ひろばの時間内に散歩に出かけます。帽子、水筒の用意をお願いします(晴天時)。
おひさまひろば (赤ちゃんから未就園の子ども)	13日(火)	9:30 ~ 12:00 園庭または恵愛ホール	親子で一緒に運動遊びをしましょう。 ※動きやすい服装でお越しください。水筒、帽子、タオルの用意をお願いします。
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	6日(火) 7日(火) 13日(火) 14日(火)	13:00 ~ 15:30 恵愛ホール	赤ちゃんから就園前までのお子さんを対象にしたサロンです。おもちゃや絵本、子育て本などがあります。



- * ホールでの飲食はできません。
- * 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

- 子育て相談…子育ての悩みなどお声掛けください。
- 一時預かり保育…ご相談ください。

* 詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) へ。

農林課
富内線
613



**** 農業水利施設での事故にご注意ください ****

ため池や用排水路の周辺付近での水遊び等は非常に危険です！

農業用のため池や用排水路、井堰(ゲート)などの農業水利施設では、水による事故が発生するなど危険が多く、幼い子ども等がむやみに近付かないよう注意してください。

映画で葛城地域の魅力を発信！～シネマプロジェクト～

『天使のいる図書館』（仮題）

【2017年春 公開予定】

「葛城地域観光振興シネマプロジェクト」の企画により製作される映画『天使のいる図書館』（仮題）の主演が、女優の小芝風花さんに決定しました。

映画『天使のいる図書館』（仮題）は、奈良県の葛城地域に実際にある図書館を舞台にした物語。主人公の新人司書・吉井さくら（小芝風花）が、図書館に来た老婦人のある願いを叶えることで、地域の歴史や文化に親しみ、そこで出会う人々との交流を通して人間的に成長していくという、心温まるストーリーです。



こしば ふうか
小芝 風花さん

1997年4月16日、大阪府生まれ。14年3月、映画『魔女の宅急便』で主演を務め、同作で『第57回ブルーリボン賞』の新人賞を受賞。近年は、ドラマや舞台などに出演。NHKの連続テレビ小説「あさが来た」などの話題作への出演のほか、バラエティ番組等にも積極的に出演。株式会社オスカープロモーション所属。

【この映画を応援して下さるサポーターを募集】

サポーターとして協賛いただいた人には、特典として「完成披露試写会へのご招待」や「映画ノベルティ」などを差し上げます。

募集は、企業や住民のみなさんから幅広く募り、お寄せいただいた協賛金はすべて映画製作費および宣伝費として活用いたします。詳しくは、『天使のいる図書館』（仮題）公式ホームページをご覧ください。

【葛城地域観光振興シネマプロジェクト】

- ・葛城地域観光協議会（大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、広陵町）
- ・映画製作委員会（(株)ワンダーラボラトリー、(株)JR西日本コミュニケーションズ、HORIZON(株)、(株)ユナイテッドエンタテインメント、ライブラリーコンテンツサービス(株)）

■問い合わせ先

葛城地域観光協議会 ☎23-7701
〒635-0096 大和高田市西町1-11

映画『天使のいる図書館』（仮題）公式ホームページ 🌐 <http://www.toshokan-movie.com/>

★スマートフォンをご利用の人へ★

「i」
「マ」
「チ」
「イ」
「ロ」

「マチイロ」にリニューアル



マチイロ

御所市が毎月発行する広報紙「広報御所」をスマートフォンで閲覧できるアプリ「i広報紙」が、9月中旬「マチイロ」にリニューアルします。

すでに「i広報紙」を利用中の人は、通常のアップデートで新アプリに切り替わります。

【新機能】一度ダウンロードした広報紙を通信なしで読むことができるオフライン閲覧機能が追加されます。

ダウンロードはこちらから



iPhone対応↑



Android対応↑



◎「i広報紙」、「マチイロ」は株式会社ホープが運営するサービスです。

*閲覧時に広告が表示される場合がありますが、御所市はその内容について関与していません。

■問い合わせ先

企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

お知らせ

公共下水道の新規供用開始

■問い合わせ先 都市整備課 ☎内線620

※御所市ホームページにも情報を掲載しています。☒ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000700.html>

9月1日から、葛城台・櫛羅・大広町・栄町・御門町・南十三・茅原の一部で、下水道への接続が可能になりました。

(図中の■塗りつぶし箇所)

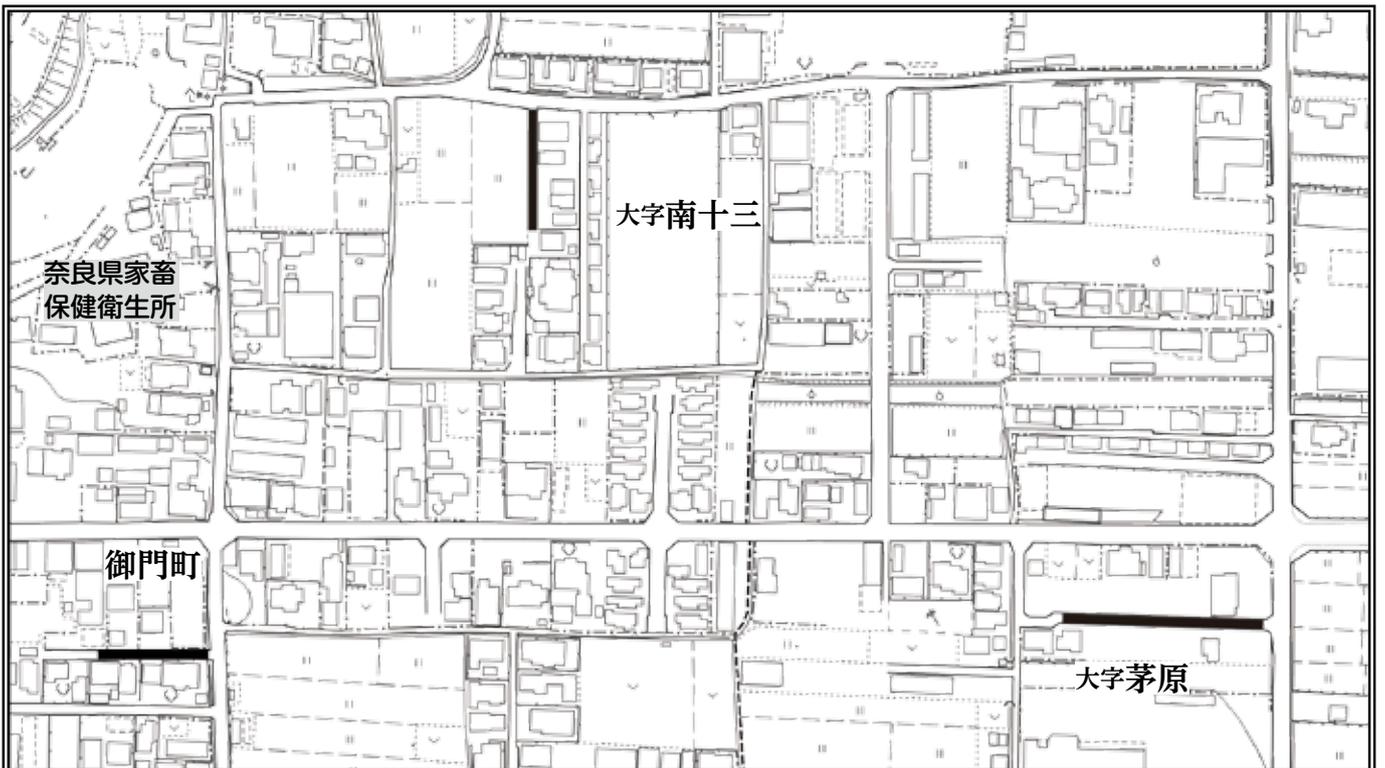
下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水を速やかに公共下水道に接続することが義務付けられています。

清潔で豊かな社会生活を営むため、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。

公共下水道事業排水分担金 (7万円)

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用されるみなさんに負担していただくものです。敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。



お知らせ

し尿中継槽関連の訴訟について

平成28年7月28日に最高裁判所第一小法廷において、下記の事件に関して上告を棄却する・上告審として受理しないと決定されましたことをお知らせします。

(1)最高裁平成27年（行ツ）第457号・（行ヒ）第503号

葛城地区清掃事務組合が(有)環境処理センターと契約したし尿中継槽に係る賃料を年額200万円から600万円に増額契約したことによる特別分担金増額分の公金支出差止に対する裁判（平成26年（行コ）第110号公金支出差止等請求事件）

(2)最高裁平成27年（行ヒ）第339号

し尿の中継貯留槽の改修に係る費用1780万6600円を市が補助した事件についての裁判（平成26年（行コ）第111号損害賠償請求命令請求事件）

【判決の結果】

(1)については、奈良地方裁判所において平成26年5月27日に市側の訴えが認められ、勝訴の判決が言い渡されましたが、この判決を不服とする原告4名の控訴審についても、請求はいずれも理由がないものと判断され、平成27年8月27日、大阪高等裁判所で棄却の判決が言い渡されました。

(2)については、奈良地方裁判所において平成26年5月27日に市側の訴えが認められず、敗訴の判決が言い渡されたので、原告20名に対し控訴し、その控訴審については市の訴えが認められ、平成27年4月23日、大阪高等裁判所で逆転勝訴の判決が言い渡されました。

この判決を不服として原告住民は最高裁判所に上告を行いました。平成28年7月28日、上告を受理しない決定が下されました。

これにより、御所市の主張が認められる判決が確定しました。

■問い合わせ先

環境政策課（御所市クリーンセンター内）

☎66・1087

9月は

屋外広告物

適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、次のような取り組みを連携して進めていきたいと思います。

○景観を阻害している

違反屋外広告物の追放

○屋外広告物条例の遵守及び

屋外広告物制度の周知・啓発

○地域と一体となった

美しい景観づくりの推進

*屋外広告物を営む場合は、奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。看板等の設置の際は必ず登録事業者に依頼しましょう。

*屋外広告物を掲出する場合は、市長の許可が必要です。

■問い合わせ先

奈良県 景観・自然環境課

☎0742・27・8756

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございました。

平成28年7月分

○匿名1件

11月計1件

★平成28年度集計★

（平成28年7月末現在）

寄附件数 3件
寄附金額 8万3千円

5万円
5万円



▼ひとり親家庭等 医療費助成制度

ひとり親家庭の母子または父子や両親のいない児童等の医療費を助成します。健康保険に加入している御所市在住の人が対象で、児童扶養手当法施行令に定める所得制限等の助成要件があります。申請後、資格審査のうえで「ひとり親家庭等医療受給資格証」を交付します。助成期間は、申請日から対象児童が18歳に達した日以後最初の3月31日までです。

◆問い合わせ先 保険課
☎内線252・257

▼かもきみの湯「御所市民 無料入浴」・「敬老の日」

◎御所市民無料入浴

◆実施日 9月7日(水)

◆時間 10時～23時(最終受付22時)

◆対象者 御所市在住の人

◆内容 当日は、御所市在住の人に限り無料で入浴できます。(他市町は別日程で実施)



◎敬老の日

◆実施日 9月19日(月祝)

◆時間 10時～23時(最終受付22時)

◆対象者 当日券または回数券を利用して入浴する65歳以上の人(昭和26年以前生まれの人)

◆内容 次回無料入浴券(11月30日まで有効)を配布します。(当日の利用は不可)

◎共通

◆お願い 運転免許証や健康保険証など対象者であることを確認できるものを受付で提示してください。(ただし、コピー類は不可)なお、小学生以下の人は保護者同伴でお願いします。

◆場所・問い合わせ先

かもきみの湯

(五百家33)

☎66・2641



▼井戸水(水道水以外の水) を使用されている人へ

水道水だけでなく、井戸水(地下水)を公共下水道へ排出される場合は、御所市下水道条例第23条の定めにより届出を行い、排出量に応じた下水道使用料をお支払いいただく必要があります。

この届出を行わずに公共下水道を使用されている場合は、御所市下水道条例第49条の規定により、過料を科せられる場合があります。ご注意ください。

◆問い合わせ先 都市整備課
☎内線620

▼選挙人名簿の縦覧

選挙人名簿の縦覧とは、選挙管理委員会が新しく名簿に選挙人を登録した時に、その内容に間違いがないかどうかを選挙人に確認していただく制度です。

平成28年9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された人(平成10年9月2日以前に生まれ、平成28年6月1日以前に住民基本台帳に登録された人)の選挙人名簿を9月3日(7日の5日間、8時30分から17時まで選挙管理委員会事務局「市役所本館2階」で縦覧することができます。

◆問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎内線327

▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミのうち、約半分は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。「未来の環境を考える会」では、広く市民のみなさんにEMボカシを利用していただくため、EMボカシ作製会を開催します。

◆対象 市内在住の人

◆日時 9月21日(水) 14時～15時

※屋外で作業を行います。各自で熱中症対策をお願いします。雨天の場合は中止です。

◆場所 葛公民館 駐車場

◆講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚(EMボカシ持ち帰り用)

◆申込方法 9月16日(金)までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

環境政策課(クリーンセンター内)
☎66・1087



お知らせ

▼自衛官募集

◎自衛官候補生(男子)

◆受験資格

平成29年4月1日において、18歳以上27歳未満の男子

◆試験日

10月1日(土)、2日(日)

◆試験会場

航空自衛隊奈良基地

◆試験内容

筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

◆受付期間

随時



◎防衛大学校学生(男女)

◆受験資格

平成29年4月1日において、18歳以上21歳未満の男女

◆試験日

◆推薦採用

9月24日(土)、25日(日)

◆総合選抜採用

(二次試験) 9月24日(土)

◆一般採用

(二次試験) 11月5日(土)、6日(日)

◆試験会場

◆推薦採用・総合選抜採用

防衛大学校(神奈川県横須賀市)

◆一般採用

奈良県内

◆試験内容

筆記試験ほか

◆受付期間

◆推薦採用・総合選抜採用

9月5日(月)～8日(木)

◆一般採用

9月5日(月)～30日(金)

◆問い合わせ先

自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所

☎0747・22・3789

▼樹脂製消火器の回収交換

株式会社初田製作所の樹脂製消火器(本体容器にポリエチレンナフタレートを用いた消火器)の破裂事故が発生しています。現在、初田製作所において、対象商品の注意喚起および回収交換が行われています。詳しくは、初田製作所へお問い合わせください。

【対象商品】



	型式番号	機種名
赤色	消第26～5号	CM10EP
青色	消第27～45号	CM2.5NN

●株式会社初田製作所

問い合わせ窓口

☎0120・82・2041(音声案内に「1」を押す)(土)祝を除く10時～12時、13時～17時)

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎62・0119

▼甲種防火管理新規講習

防火管理者資格取得のための講習が実施されます。

◆開催日・場所

①10月6日(木)・7日(金)

〔受付期間9月12日(月)～14日(水)〕

宇陀市榛原総合センター

(宇陀市榛原萩原2610の1)

②10月27日(木)・28日(金)

〔受付期間9月28日(水)～30日(金)〕

大和郡山市商工会館

(大和郡山市北郡山町185の3)

◆費用

6500円

※申込書は、奈良県広域消防組合消防本部、各消防署で配付。日本防火・防災協会ホームページからもダウンロードできます。

◆申込方法

ファックスまたは窓口へ持参。(受付期間中でも定員で締切)

◆申込先

〒630-8301 奈良市高畑町1116の6

なら土連会館2階

(一社) 奈良県防災安全協会

☎0742・26・6887

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎62・0119

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆リフォームコーナー(どなたでも)

◆日程 9月4日(日) 10時～11時

☆にこにこひろば(親子)

◆日程 9月12日(月) 10時～11時

☆うたってみよう月(どなたでも)

◆日程 9月20日(火) 14時～15時

☆子育て相談・和太鼓

◆日程 事前予約制です。

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数をファックスまたは電話で左記へ。※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先
なかはし 仲林 参代 ☎62・3666

☎080・8535・9687

人も、会社も、もっと **元気に!**

中退共済

CHU小企業 退職金 共済制度 KYO

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

▼はかりの定期検査

商店・生産農家・薬局等で物品の売買、取引や証明のために使用する計量器は、計量法により2年に1回の検査が義務づけられています。計量器の種類、能力に応じて手数料が必要です。

(1台500円～1800円程度)

◆日時・場所

◎10月4日(火) 9時～16時

(運搬が困難なはかりの所在場所)

◎10月5日(水)

10時～11時30分(葛公民館)

13時～15時(JAならけん御所営農経済センター)

◎10月14日(金)

10時～12時・13時～16時

(いきいきライフセンター)

◆問い合わせ先 奈良県産業振興総合センター(計量検定室)

☎0742・30・4705

▼経験・資格を活かして、再就職をめざしませんか

ハローワークでは建築・土木技術者、介護・看護関係をはじめ、保育士など経験や資格を活かせる求人情報を数多く紹介しています。

正社員、パートなどライフスタイルに合わせた求人簡単な操作で探すことができます。

ブランクのある人、資格はあるも

の未経験の人、応募書類の作成や面接に不安のある人などの相談も受け付けています。まずは一度ハローワークへお越しください。

◆問い合わせ先

ハローワーク大和高田

職業相談第1部門

☎52・5801(41#)

▼公共職業訓練生募集

(12月開講)

※就職率85.9%(平成27年度実績)

◆訓練科名

金属加工技術科(定員16人)

◆訓練期間 12月～平成29年6月

◆訓練対象 再就職を希望する人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間

9月12日(月)～10月31日(月)

◆申し込み・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼ならじョブカフェ「就活セミナー」(10月)

アットホームな雰囲気です就職活動のコツを学ぶ参加型のセミナーです。

◆対象 就職活動中の学生及びおおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①10月5日(水)「就活に欠かせない、自己分析」

②10月12日(水)「実践に役立つ！面接トレーニング！」

③10月20日(木)「身につけよう！ビジネスマナー」

④10月27日(木)「就活実践！グループディスカッション」

◆時間 ①～③13時30分～16時30分
④9時40分～11時50分

◆場所

①、③、④ならじョブカフェ

〔エルトピア奈良内〕

(奈良市西木辻町93の6)

②高田しごとiセンター

〔奈良県産業会館3階〕

(大和高田市幸町2の33)

◆定員 各回先着10人程度

◆費用 無料

◆申込方法 9月15日(木)以降、各回の前日までに電話かファックスで、参加希望日(セミナー名)、住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

☎0742・23・5757

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/>

item/63392.htm

◆ 有料広告掲載の問い合わせ先 ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

奥大和 ゆうゆう祭 2016

◆日時・場所

10月1日(土) 16時～20時<前夜祭>
上市伊勢街道(吉野町中央公民館周辺)

10月2日(日) 10時～16時

吉野木材協同組合連合会市場および吉野小学校

◆主な内容

◎1日(土) 街道で音楽を聴きながらお酒の飲み比べや酒の肴コンテスト等、町灯りバーを楽しめます。

◎2日(日) 『奥大和うまいもん市』奥大和のおいしい食べ物や特産品が一同に集まります。

『奥大和ものづくり体験』…紙すき体験や箸づくり体験等、地域ならではのものづくりを体験できます。
『ステージ』『わくわく広場』…音楽やご当地キャラの楽しいステージ、ふわふわ遊具やバルーンアート等、とびきり楽しい一日をお過ごしください。

◆問い合わせ先 奥大和ゆうゆう祭開催協議会事務局(奈良県南部東部振興課内) ☎0744-48-3015

～葛城の歴史を知ろう～

「かづらき煌ネットワーク」では、平成28年度第2回「葛城を知ろう」学習会を開催します。

ご興味のある方は、お気軽にご参加ください。

◆日時 9月24日(土) 13時30分～

◆場所 「かもきみの湯」2階会議室(五百家333)

◆講演

①『葛城の歴史あれこれ』

講師 菅原 正光(船宿寺住職・ネットワーク会長)

②『旧葛城村成立から御所市誕生までの歴史』

講師 福田 泰(ネットワーク副会長)

◆費用 無料

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

かづらき煌ネットワーク事務局

☎66-0543(前川)

第16回 観月会

◆日時 9月17日(土) 18時～

※小雨決行

◆場所 不動寺境内
(葛城山ロープウェイ葛城登山口駅前)

◆問い合わせ先 (丸山) ☎69・2304
(細堀) ☎63・0314

主催 青竹の会



御所市みんなの夢事業“心ひとつにTUNAGUごせ”
『流しそうめん でギネス世界記録に挑戦』にご協力ありがとうございました

このたびの経験を活かし、今後も市民がひとつになって、御所市を盛り上げていきたいと思えます。

使用した竹をお譲りしますので、希望する人は下記の日時に配付場所へお越しください。なお、残った竹は、さまざまな分野で有効活用させていただく予定です。

TUNA-GOSE実行委員会

◆配付日時 9月4日(日) 9時～12時

◆配付場所 旧市民会館(三室111)

▼「法の日」週間記念
無料法律相談

◆開催日・場所

- ①10月3日(月) 経済会館
(大和高田市大中106の2)
- ②10月5日(水) 奈良弁護士会館
(奈良市中筋町22の1)

◆時間 (相談は1人30分)

9時30分～12時、13時～15時30分

◆申込方法 9月5日(月)～30日(金)

(土)(日)(祝を除く) (9時30分～17時)に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

奈良弁護士会

☎0742・22・2035

▼無料調停相談

金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続など民事・家事の悩みごとの相談に、裁判所民事・家事調停委員が応じます。

◆開催日時・場所

- ①10月4日(火) 10時～15時
香芝市総合福祉センター
(香芝市逢坂1の374の1)
- ②10月6日(木) 10時～15時
橿原市中央公民館
(橿原市小房町11の1)

◆申し込み 当日会場で。

◆問い合わせ先

奈良県調停協会 葛城・宇陀支部

☎53・1012

▼10月1日～7日は
「公証週間」です

●公証業務に関する無料相談

◆相談日 毎週月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

◆時間 9時～12時・13時～16時30分

◆場所・問い合わせ先

高田公証役場「おがわビル2階」
(大和高田市大中98)

☎22・7166

☒22・1254

▼全国一斉
法務局休日相談所

◆日時 10月2日(日) 10時～16時

◆場所 イオンモール大和郡山2階
イオンホール

(大和郡山市下三橋町74)

◆相談対応 法務局職員、弁護士、
公証人、司法書士、土地家屋調査士、
人権擁護委員が、秘密厳守、無料で
相談をお受けします。

◆内容 登記、戸籍・成年後見・国
籍、供託、人権の各相談および遺言・
後見などの公正証書に関する相談

◆申込方法 9月1日(木)から30日(金)
までに電話で左記へ申し込み。

◆申し込み・問い合わせ先

奈良地方法務局 総務課

☎0742・23・5534

(音声案内に従い「6」を押す)

☒0742・23・5533

▼行政書士による
相続・遺言手続き支援
無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、相続にかかわるすべての相談に応じます。必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携を取りながら問題解決を図ります。

【大和高田会場】

◆相談日「予約不要」

9月2日(金)・16日(金)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 大和高田市市民交流センター
コスモスプラザ2階

(大和高田市片塩町12の5)

◆問い合わせ先

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(福田) ☎0744・24・8706

▼献血にご協力を

◆日時 9月21日(水)

10時～12時・13時～16時

◆場所 御所市商工経済会館駐車場
(御所市60の21)

◆主催・問い合わせ先

御所ライオンズクラブ
☎62・3584



▼下水道施設見学会
「下水道つてなあと」

9月10日「下水道の日」に合わせて、県内各浄化センターの施設見学会および楽しい無料イベントを開催します。お子さま向けイベントもあります。

◆日時 9月10日(土)・11日(日)

10時～16時(受付15時まで)

◆場所・問い合わせ先

- ①第二浄化センター
(広陵町萱野46) ☎56・3400
- ②浄化センター
(大和郡山市額田部南町160)
- ③宇陀川浄化センター
(宇陀市榛原福地28の1)

☎0743・56・2830

☎0745・82・5725

※10日(土)は展示のみで、

イベントは11日(日)に実施。

※イベントは11日(日)に実施。

④吉野川浄化センター
(五條市二見5丁目1314)

☎0747・22・8631

※イベントは10日(土)のみ

◆申し込み 当日現地で受付。団体
は前日までに連絡をお願いします。

☆浄化センターでは、各家庭から出
る汚れた水を下水道管で集め、浄化
して川へ戻しています。(御所市か
ら出た汚水は第二浄化センターで処
理しています。)

▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

【宇陀市会場】

◆開催日 9月10日(土)

◆場所 宇陀市役所3階

(宇陀市榛原下井足17の3)

【東吉野村会場】

◆開催日 9月24日(土)

◆場所 東吉野村住民ホール

(東吉野村小川99)

※※※※※

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆申し込み セミナーは申込不要。相談会希望者は、電話で左記へ。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。常設の相談も実施しています。

◆主催 宇陀市【宇陀市会場】、東吉野村【東吉野村会場】、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

〒917-0001 宇陀市小房町9の32

※(月)～(土)の9時～17時(祝日を除く)

☎0744・35・6211

📧akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

🌐http://www.akiyaconcierge.com/

▼校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、「校区(地区)別学習会」を通して、「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

※※※※※

【吐田郷地区】

◆開催日時 9月11日(日)13時30分～

◆会場 名柄小学校体育館

◆問い合わせ先 吐田郷地区人権教育推進協議会事務局(名柄小学校内)

☎66・0043

【葛城地区】

◆開催日時 9月16日(金)19時～

◆会場 かもきみの湯 多目的室

◆問い合わせ先 葛城地区人権教育推進協議会事務局(葛城小学校内)

☎66・0212

【大正地区】

◆三室

◆開催日時 9月25日(日)19時30分～

◆会場 三室公会堂

◆開催日時 9月29日(木)19時～

◆会場 中央公民館

◆葛城台第1

◆開催日時 9月30日(金)19時～

◆会場 葛城台集会所

◎榎羅

◆開催日時 10月1日(土)19時～

◆会場 榎羅公民館

◎三室新町

◆開催日時 10月1日(土)19時～

◆会場 三室新町集会所

◆問い合わせ先 大正地区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)

☎62・5221

▼大淀養護学校 地域別懇談会

今後の障害児者福祉の充実に向けて地域内での連携を深めるため地域別懇談会を開催します。

◆テーマ 「みんなで考えよう 地域でくらし、まなび、あそび、はたらくこと」

◆対象 大淀養護学校の保護者、小中学校の特別支援学級在籍児童生徒の保護者、特別支援学級担当教員、行政・障害者福祉サービス事業所担当者、その他関心のある人

◆日時 9月16日(金)10時30分～12時

◆場所 葛城市新庄健康福祉センター(葛城市北花内341)

◆申込方法 電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

県立大淀養護学校 山本・津村

☎0747・52・7655



▼明日香養護学校体験学習

◆対象 肢体不自由を有する幼児、小学生と保護者及び関係者で、入学・転入学を希望する人、または、訪問教育を希望する人。

◆日時 10月17日(月)9時20分～13時

※給食の試食あり。

◆申込方法

10月5日(水)までに電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

県立明日香養護学校 蒲生

☎0744・54・3380 (明日香村川原410)

▼大淀養護学校体験学習

《小学部》

◆対象 知的障害のある幼児(平成29年度就学)と保護者、幼稚園の教員、保育所の保育士、施設の指導員ほか

◆日時 10月7日(金)9時30分～12時

《中学部》

◆対象 知的障害のある小学6年生と保護者、小学校の教員ほか

◆日時 10月24日(月)～11月4日(金)のうち希望する日の9時30分～13時

※その他、教育相談を随時実施しています。事前連絡が必要です。

◆申し込み・問い合わせ先 県立大淀養護学校(大淀町下淵41の1)

☎0747・52・7655

📧ooyodo-ssedu01@kon.jp

日本武尊・白鳥伝説 三市交流

11/13 (日)

〈雨天決行〉

日本書紀の白鳥伝説に由来する三重県亀山市・大阪府羽曳野市・御所市の三市は「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」という縁から平成10年に都市間交流の合意書を交わしました。

御所市文化ホール ほか
(アザレアホール)

平成11年以降、白鳥伝説の白鳥が舞い降りた三市間において、歴史・文化を契機とした友好を図り、夢育むまちづくりを目指して幅広い分野で交流を図るため、亀山市・御所市・羽曳野市の順に三市交流事業を開催してきました。

今年度は6年ぶりに御所市での開催となります。みなさんのご参加をお待ちしています！



参加無料
申込必要

- ◆対象 市内在住の人 (※中学生以下は保護者同伴)
- ◆時間 9時30分～16時10分予定 (9時開場・受付)
- ◆場所 アザレアホール等
- ◆募集人数 30人 (応募多数の場合は抽選)

◆主な内容

- 霜月祭見学 そうげつまつい 【昼食 (弁当) ・参加記念品あり】
- 白鳥陵見学
- 講演 〈1〉「江戸時代の御所まち」
講師 郷土史家 中井 陽一 氏
- 講演 〈2〉「市民交流の推進のために」
～相手の心へ届くメッセージの伝え方～
講師 御所市特別参与 林 秀一 氏 (*)



*御所市では、地方創生人材支援制度を活用し、民間人材である(株)電通の林秀一氏を非常勤特別職として迎え入れ、地方創生に取り組んでいます。

◆申込締切 9月30日(金) [当日消印有効]

◆申込方法

往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号 (当日連絡用の携帯電話番号) を記載し、下記へ申し込みください。(返信面に住所と名前を明記)

※往復はがき1枚につき2人まで申し込みできます。
ただし、家族の場合は1世帯2人まで参加可。
(中学生以下の人は、保護者の同伴が必要です。)

※当選者には参加票を送付します。当日持参ください。

◆申し込み・問い合わせ先

御所市役所 企画政策課 ☎62-3001 (内線323)

52 往信	639-2298 御所市1の3 御所市企画政策課 「三市交流事業」係	※この面には、 何も書かないでください。
----------	---	-------------------------

52 返信	申込者の郵便番号 申込者 (代表者) の住所 申込者 (代表者) の氏名	※2人で申し込みの場合は、 必ず2人分の情報を記入。 ○郵便番号・住所 ○氏名 (ふりがな) ○年齢 ○電話番号
----------	--	---

【往復はがき記入方法】