

Gose city Nara

テーマは「決断、実行、実現」

東川市長 3期目スタート！





# 誇夢



御所市長  
ひがしがわ  
東川  
裕

## 3期目にかける思い

この度の市長選挙で、無投票で3期目を担うことになりました。8年前、行政経験のないまま、青臭い理想を掲げてチャレンジした最初の選挙。財政再建と具体的な課題を抱えて2期目を迎え、回を重ねる毎に課題が明白になり、今回は対峙しなければならぬ課題の厳しさと、将来の御所市に対する責任の重さをひしひしと感じています。

3期目のテーマは、「決断・実行・実現」いざファイナルステージへKick Off!〜新たなチャレンジをオール御所市で〜としました。2040年に896の自治体が消滅すると予測した日本創生会議の増田レポートで言う「消滅可能性都市」のシナリオに飲み込まれるのか、新しい御所市へのシナリオに書き換えられるのか。御所市にとって後がない、まさにファイナルステージの大

きな岐路に立つ4年間だと自覚しています。

◆◆◆◆◆  
5月末に出納閉鎖を行いました。年度決算が明らかにになりました。

一般会計は単年度で約5億6千万円の黒字を計上し、累積の実質収支は約11億3千万円の黒字となりました。しかし、内容はまだまだ厳しいものです。多くの自治体で増額となつた市税が減少しており、特別交付税等の外的要因に助けられているのが現状です。また、国民健康保険特別会計においては、実質収支で約5億2千万円の赤字となりました。今後、数々の大型事業が控えている中で、更に気を引き締めて財政運営を進めていかなければなりません。具体的に事業を挙げますと、①新しい学校づくり、②近鉄御所駅周辺の整備と賑わいづくり、③シンボリックな子育て施設の建設、④火葬場の整備、⑤庁舎と市民ホールの整備

■ご意見・お問い合わせ  
秘書課 秘書係  
☎62-3001 (内線205)

☐ <http://gose.seesaa.net/>

備です。総事業費は、約160億180億円と見込まれ、御所市の体からすると一度に手を付けられるものではありません。しかし、どれ一つとして「手を付けない」、「議論を後回しにする」という選択をすることはもう許されません。あらゆる財源を探索し、負担を均等に保ちながら、これらの事業を着実に実行できるスケジュールを完成させ、議会とも議論しながらそれぞれを具体的に市民のみなさんにお示しするものが、今期の私に課せられた大きな仕事だと位置づけています。

県内12市の中で最も人口減少のスピードが速く、少子高齢化が顕著で、市税収入も厳しい自治体の大きなチャレンジです。オール御所市で、この大きなチャレンジに立ち向かっていきたいと思っています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

## ◆ 今月の紙面 ◆

2	誇夢
3	参議院議員 通常選挙
4	御所市オリジナル ナンバープレート交付 ほか
5	家庭教育を見直す
6	小学生☆夏休み特集
8	お知らせ
17	お知らせ
18	くらし
19	人権なび特集
22	ひろば
23	ひろば
24	けんこう
30	けんこう
31	図書館へようこそ!
32	お知らせ
39	お知らせ
40	まちのフォトニュース

## 市の動向

【平成28年5月31日現在】

市の人口	27308人(-48人)
男性	12819人(-23人)
女性	14489人(-25人)
世帯数	12153戸 (-1戸)
* ( )	内は前月比

# 参議院議員通常選挙

■ 投票日 7月10日(日) ■ 投票時間 7時～20時

☆ 今回から、選挙権は18歳以上 ☆

任期満了による参議院議員通常選挙が、7月10日(日)に行われます。市民のみなさんが政治に参加する機会です。大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

御所市選挙管理委員会 ☎ 62-3001 (内線326・327)

## 《投票できる人》

今回の選挙に投票できる人は、投票日当日御所市の選挙人名簿に登録されている人で、次に該当する人です。(選挙権停止中の人を除く。)

- ① 日本国民で、年齢満18歳以上の人(平成10年7月11日生まれまで。)
- ② 平成28年3月21日までに御所市の住民基本台帳に登録(転入届)され、引き続き居住している人

## 《投票できない人》

御所市に居住していても、次のいずれかに該当する人は投票できません。

- ① 平成28年3月22日以降に転入した人、またはそれ以前に転入していても御所市の住民基本台帳に登録(転入届)されていない人「前住所地の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票できます。」
- ② 選挙人名簿に登録されていても、投票日当日までに死亡・失権(犯罪等)などにより選挙権を喪失した人

## 《市内転居をした人》

平成28年6月11日以降に市内転居の届出をした人は、前

の住所地の投票所で投票してください。

## 《投票所入場券》

投票所入場券は、各世帯ごとに郵送します。この入場券は、投票所などのお知らせをする一方、投票事務を円滑に行うためのものですので、投票所(または期日前投票所)へ持参してください。

万一この入場券が届かなかつたり、紛失した場合、または投票所へ持参するのを忘れてきた場合は、投票所の受付で申し出てください。入場券がなくても、選挙人名簿に登録され投票の資格を有していれば投票できます。

この入場券は公示日(6月22日)以降に発送済みです。

## 《期日前投票》

投票日当日に何かの都合で投票所へ行けない人は、市役所で期日前投票することができます。

- ◇ 期日前投票期間 6月23日(木)～7月9日(土)の毎日 8時30分～20時
- ◇ 期日前投票所 御所市役所別館(入札室)

(市役所新館 西玄関前※)

※今回から期日前投票所の場所を変更しています。  
☆公示日(6月22日)には投票できません。

## 《不在者投票》

病院や老人ホームなど、不在者投票指定施設として指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票できる場合がありますので、施設の管理者に申し出てください。

また、選挙期間中、出張等で市外に滞在していると見込まれる人は、滞在地の市町村選管で不在者投票できる場合があります。

※郵送期間を考慮し、なるべく早く手続きしてください。

《郵便等による不在者投票》  
身体に重度の障害があり、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、投票日の4日前(7月6日(水))の17時までに、御所市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙等の請求を行ってください。なお、「郵便等投票証明書」の有効期限が経過している人は、切り替えの手続きを行ってください。また、新たにこの制度の適用を受けたい人は、事務局までお問い合わせください。(障害の種類・程度などが法律で定められています。)

《車椅子を利用している人へ》  
各投票所及び期日前投票所(市役所)には、車椅子用の投票記載台を備えていますので、ご利用ください。

《投票を無効にしないために》  
● 候補者の氏名、政党の名称は、一字一字丁寧に書きと書いてください。  
● 選挙区については、候補者から1名記載してください。  
● 比例代表については、候補者名もしくは政党名を1つ記載してください。

《開票》  
即日開票で、21時10分から市立御所小学校体育館で行う予定です。

今回から選挙権は18歳以上に!





# 御所市オリジナル ナンバープレート

## 8月1日から交付します！



ゴセンちゃんと市の花「つつじ」をデザインした  
原動機付自転車の「オリジナルナンバープレート」を導入します。

■税務課庶務係 ☎62-3001  
(内線545)

新規登録の場合は、「オリジナルナンバープレート」と「従来のナンバープレート」から選択できます。  
すでに交付済みのナンバープレートとの交換もできます。

◆対象車両 第一種原動機付自転車（総排気量50cc以下）のみ  
※90cc・125ccのバイクやミニカーは対象外です。

### ◆必要なもの

①印鑑（認印）、②本人確認ができるもの（運転免許証・健康保険証等）および該当する以下のもの

#### ▶新規登録の場合

③販売証明書または廃車証明書

#### ▶従来のナンバープレートから交換の場合

③交付しているナンバープレート、④登録時の標識交付証明書

※同一世帯以外の人（代理人）が申請される場合は、委任状と代理人の本人確認ができるもの（運転免許証・健康保険証等）も必要です。

### ◆注意事項

○希望ナンバーの対応はできません。（受付順に標識番号を交付します。）

○交換の場合は番号が変わりますので、自賠責保険（共済）の変更手続きも必要です。

○同一車両での標識交換は1回のみです。

※オリジナルナンバープレートから従来のナンバープレートへの交換はできません。

### ◆その他

○8月1日(月)の午前8時30分時点で交付手続き者が複数の場合、受付順を決める抽選を行います。

○8時30分以降に来られた人は、来られた順にナンバープレートを交付します。

これを付けて走れば  
御所市のPRに♪  
1000枚限定です♥



費用無料  
限定1000枚



## 第66回 社会を明るくする運動

7月1日～8月31日

## あいさつで まちに広がる えがおの輪

### ●大人が率先して、元気なあいさつを

豊かな人間関係と住みよい生活環境を築くために、まず大人が率先して、家庭や地域、学校、職場であいさつを交わし、あいさつの輪を広げましょう！

### ●あいさつで安心・安全のまちづくりを

あいさつは人と人のよりよい関係づくり、そしてまちづくりの原点です。特に、子どもの豊かな心を育てるにはコミュニケーションの果たす役割が大切です。

「社会を明るくする運動」御所市推進委員会  
福祉課 ☎62-3001(内線512)

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



# もうすぐ夏休み。

## 子どもとの関わり方、見直してみませんか。

近年の人口減少や高齢化の進行、情報化の進展は、社会情勢を大きく変化させ、青少年を取り巻く環境にも影響を及ぼしています。その影響は、刑法犯として検挙・補導された少年の低年齢化や、出会い系サイトの利用などによる中高生の性的被害、児童虐待事件による被害増加などに現れています。

### 青少年の非行・被害防止運動

7月は強調月間・8月は強化月間

青少年の問題には、大人社会の問題が反映されています。家庭や学校だけでなく、地域の大人が一丸となって、青少年の非行と被害の防止に取り組んでいくことが重要です。

### こんなこと、思い当たりませんか？

#### ●くどくど繰り返したり、後から思い出して叱る

子どもが「ダメ親」に挙げるタイプの第1位です。やがて子どもは、理屈ばかりこね、具体的処理能力が欠けるようになります。

#### ●人の悪口を言う

パートナー（配偶者）や学校の先生、その他周囲の人の悪口を言いながら、子どもには「親を尊敬せよ、学校を好きになれ」と言っても無理です。自分に都合のよい判断だけで物事を評価してしまう悪い手本になります。

#### ●ほかの子どもと比べる

ほかの子どもと比べて一喜一憂する態度は戒めてください。また、ほかの子どもを引き合いに出して、自分の子の尻を叩くことはいけません。劣等感を抱かせ、意欲をなくさせます。

#### ●子どもの話の腰を折る

話の途中でその先がわかって、最後まで子どもの話を聞いてください。話すときは、目を見て話を聞き、子ども自身で判断すべきことは考えさせる習慣づけが大切です。

家庭は、子どもにとって人格形成が行われる最初の場所です。親は、「子どもの基本的な人格形成」の責務・「基本的な生活態度や社会規範などを子どもに伝達していく」責務があることをはっきり自覚しましょう。

#### ●子どもを放ったらかしにする

家事や仕事を口実にして子どもを放任するのは、子どもにとって不幸なことです。親のエゴで子どもを犠牲にしないでください。子どもは、いつも親の愛情が欲しいのです。

#### ●子どもの帰宅時間に関心をもたない

子どもの帰宅時間が遅いときは、理由を聞いてきつくと注意しましょう。物事の善悪を判断する力を付けさせましょう。

#### ●子どもの行動を大げさに捉える

子どもの世界に親が入り込み、大げさに騒いではいけません。最近の子どもは友達関係をうまく処理できない悩みを持っていますが、これも親の罪と言える場合が多く見受けられます。

#### ●「自分の物差し」で子どもを測る

子どもは親のようにはできません。だからといって「あなたはダメ」と決めつけられては困ります。子どもの健やかな成長のためには、あたたかい目で見守ることが大切です。

■御所市青少年センター 電話67-1896 御所市戸毛979-1 (葛公民館内)

# 挑

◆時間 10時集合 (11時40分終了)

◆会場

①北部会場 県立奈良高等学校 (奈良市法蓮町836)

②南部会場 県立青翔高等学校 (御所市525)

※「大人の部」は②南部会場のみ

▶修行その壺 (計算力問題100問)

10時20分～10時40分

▶修行その式 (思考・活用力問題5問)

10時55分～11時35分

◆参加費 ◎大人の部 (18歳以上) 1,000円

◎小学6年生の部 (5年生も可) 500円

※参加費は大会当日に持参してください。

◆持ち物 筆記用具、定規、修行参加票 (参加票は申込受付後に送付)

◆申込方法 専用の申込書を持参、郵送またはファックスで下記へ。

\*申込書は御所市ホームページからダウンロードできます。

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000551.html>

◆申込先 御所市教育委員会事務局 生涯学習課【7月29日(金)必着】

※市内小学校に通う児童は学校でも申込可【締切日 7月15日(金)】

◆申し込み・問い合わせ先

御所市教育委員会事務局 生涯学習課 [市役所 新館3階]

〒639-2298 御所市1の3 ☎62-3001 (内線693) ☐62-8510

◎主催 御所市計算力・思考力向上委員会

◎共催 御所市、御所市教育委員会

◎後援 文部科学省、奈良県教育委員会、奈良新聞社、朝日新聞奈良総局、産経新聞奈良支局、毎日新聞奈良支局、読売新聞奈良支局、NHK奈良放送局、奈良テレビ放送

◎協賛 奈良県農業協同組合 (JAならけん)、田村薬品工業(株)、(株)南都銀行

親子で挑戦しては  
いかなかな?



えんのおづぬ君

## 第8回 計算力・思考力大会

算学修行 えんのおづぬ杯

役 小 角

8/21  
日

算数への関心を高め、算数力向上を図ることを目的に、計算力・思考力大会を開催します。計算力や応用力、ひらめきといった思考力を試しつつ、楽しみながら算数に親しんでみませんか。優秀者にはその栄誉をたたえ表彰を行います。小学生(5・6年生)はもちろん、算数力を試したい大人のみなさんもふるってご参加ください!

# 集

第24回

広がれ輪と和・みんなのつどい

7/24  
日

さまざまな人との「出会い」や「ふれあい」を通して、豊かな心を育もう。

■対象 市内在住の小学生

※小学3年生以下の方は保護者と一緒に参加してください。

■内容

13時15分～ 受付

13時30分～ 開会式

13時40分～ 天気(気象)を学ぼう

14時30分～ 紙芝居(生活マナー)

15時～ 閉会式

15時10分 終了

■場所 中央公民館(元町382の1)

■持ち物 水筒、タオル、上ぐつ

■申込方法 7月15

日(金)までに、<sup>ふりがな</sup>氏名、学校名、学年、電話番号を記入のうえ、ファックスか郵送、または下記へ持参。

◎主催 御所市青少年を育てる女性のつどい  
(日赤奉仕団・更生保護女性会・JA女性部)

■申し込み・問い合わせ先

御所市教育委員会事務局 生涯学習課 [市役所 新館3階]

〒639-2298 御所市1の3 ☎62-3001 (内線693) ☐62-8510





8/20  
土



## サイエンス・ショー PART2 It's a science world !

# 楽



楽しい実験、盛りだくさん！

- ★大気圧はすごいぞ！
- ★-196℃の世界
- ★スライムづくり
- ★ふんじんぼくほつ粉塵爆発

申込必要  
参加無料

昨年夏、大好評を博した「サイエンス・ショー」が今年も開催されます。青翔中学校・高等学校科学部のみなさんによる科学の不思議なパフォーマンスを体感してみよう！

- ◆対象 市内在住の小学生（小学校3年生以下は保護者同伴で）
- ◆時間 9時30分～11時30分（予定）  
（受付：9時～）
- ◆場所 市立大正小学校（櫛羅2198の1）  
体育館および第2グラウンド
- ◆持ち物 水筒・タオル
- ◆定員 50人（先着順）※定員になり次第、締め切り。
- ◆申込方法 7月11日（月）～29日（金）に電話で下記へ。  
※住所・氏名・ふりがな学校名・学年・連絡先（自宅または保護者の携帯電話番号）をお知らせください。
- ◆申し込み・問い合わせ先 御所市青少年センター ☎67-1896  
※受付は、平日8時30分～17時15分（休館日：土・日曜日と祝日）

It's a science world.



■主催 奈良県青少年指導員御所市協議会 ■協力 奈良県立青翔中学校・高等学校 科学部

♪さまざまな体験をして、交流を深めよう♪

## 青少年サマーキャンプ

### 参加者募集！

# 泊

- ★とき 8月19日（金）～21日（日）〈2泊3日〉
- ★ところ 国立三瓶青少年交流の家（鳥根県大田市山口町山口1638-12）

- ◆対象 市内在住の小学5年生～中学3年生
- ◆活動内容 キャンプファイヤー、レクリエーション、施設見学、その他体験等
- ◆募集人数 30人（定員を超過した場合は抽選）
- ◆参加費 6,000円（食費・保険料等）  
※事前研修会実施時に持参してください。
- ◆事前研修会 ※必ず出席してください。
- ◎日時 7月30日（土）10時～11時30分
- ◎場所 中央公民館（元町382の1）
- ◎持ち物 参加承諾書、参加費、筆記用具、健康保険証写し（原本を持参していただくとコピーします。）

◆申込方法 ※はがき1枚でひとり申し込み。

#### ▶窓口（持参）の場合

通常はがき（宛名面に参加申込者の住所、氏名を記載）を持参し、生涯学習課〔市役所 新館3階〕へお越しください。

#### ▶往復はがき（郵送）の場合

往復はがきで、往信裏面に参加申込者の氏名、生年月日、学校名、学年、電話番号を、返信宛名面に参加申込者の住所、氏名を記載し、生涯学習課へ郵送してください。

※先着順ではありません。また、電話申し込みはできません。

◆受付期間 7月1日（金）～8日（金）（郵送の場合は消印有効）

◆申し込み・問い合わせ先 御所市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎62-3001（内線693）  
〒639-2298 御所市1の3 生涯学習課「サマーキャンプ」係



# 奈良県いっせい地震行動訓練 「ナラ・シェイクアウト」

7月9日は「奈良県地震防災の日」です。

■生活安全課 ☎内線592

同日同時刻に、県内一斉に地震から身を守る行動をとることによって、防災意識を高めることを目的とした「奈良県いっせい地震行動訓練」(ナラ・シェイクアウト)を平成26年から実施しています。

今年は7月9日が閉庁日のため、御所市役所では下記の日時で訓練を実施します。この時間帯にご来庁のみなさんは、ご理解とご協力をお願いします。

◆実施日時 **7月11日(月) 10時30分～** (1分間の訓練です)

## 身を守る基本行動



訓練実施内容イメージ  
《出典：日本シェイクアウト提唱会議》

### 【安全確保行動】 1 姿勢を低くする (DROP)

○地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かないようにするため、姿勢を低くする。

### 【安全確保行動】 2 体や頭を守る (COVER)

○頭を保護し、丈夫な机の下などの安全な場所に隠れる。  
○隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など身近な物で頭を守る。

### 【安全確保行動】 3 揺れが収まるまで動かない (HOLD ON)

○揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場にとどまり、動かないようにする。

### シェイクアウト (訓練) とは…?

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、同時刻一斉に、参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践し、家庭や職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけ作りをしていただく訓練です。

《shake out(シェイクアウト)=地震をやっつける》

※ナラ・シェイクアウトは、個人・団体でも参加できます。

■問い合わせ先  
奈良県 防災統括室  
☎0742-27-7006



## 市内小中学校で熊本地震義援金の募金活動が行われました

4月の地震発生後からこれまでに、市内の御所小学校、葛城小学校、掖上小学校、葛小中学校、御所中学校、大正中学校で募金活動が行われました。

中学校では、生徒が駅やスーパーなど街頭での募金活動も行い、市民のみなさんからの募金も預かりました。各学校で集められた義援金は、被災地の復興支援などに活用されます。 ■福祉課 ☎内線512



お知らせ



葛公民館★セミナー式講座

7/30  
土

## 手作りフルーツビネガー講座

今年度も引き続き「シニア野菜ソムリエ」のセミナー式講座を開催します！第1回目は「手作りフルーツビネガー」。

酢とフルーツのパワーを合わせたフルーツビネガーは、夏バテ予防にも最適☆酢の効能や旬のフルーツのご紹介、またフルーツビネガーを使ったアレンジ料理の試食もあります。



イメージ写真

オリジナルフルーツビネガーをお持ち帰りいただけます♪



【講師】

松田 弘子さん

♥ cooking studio Vambi 主宰

♥ シニア野菜ソムリエ/フードコーディネーター

◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人  
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください)

◆時間 10時～12時(予定)(受付:9時30分～)

◆場所 葛公民館(戸毛979の1)

◆講師 松田 弘子さん

◆費用 500円(食材費)を当日徴収。

◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具

◆申込方法 7月1日(金)～15日(金)に電話で下記へ。(定員の枠なし)

◆申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896

☆受付は、月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)

御所市ホームページ🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001114.html>

※申込締切後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

## 《相談内容》

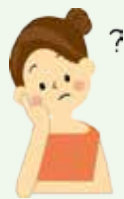
長年同じ新聞を取り続けていたが、高齢で紙面が読みづらくなっていることもあり購読を断った。業者から「平成27年4月から平成33年3月まで6年間の契約が成立した契約書がある」と言われ、景品代を含む違約金2万8千円を請求された。

相談者に契約した覚えはないが、以前、業者のセールスマンが来訪し、キャンペーンだからとコピーと果物缶の箱詰め2箱をくれたことがあり、その際、領収書代わりに渡された紙面に住所と氏名を書くよう指示され書いたことはあったという。それが契約書だったと思われるが、当時のセールスマンは退職しており確認方法がない。違約金が高すぎるが、なんとか穏便に解決できないか。(80歳代女性)

## 《アドバイス》

○訪問販売で新聞の契約をした場合は、「契約紙面を受け取った日から8日以内」であればクーリング・オフできますが、この期間を過ぎると、原則として一方的に解約することはできません。

○長期間の契約や申し込みをしてから数年先から始まる契約をした後、転居などで購読を続けられなくなることがあるか



## 消費生活アドバイス

## 高齢の消費者の新聞トラブルが後を絶ちません。

もしれません。でも一方的に解約できないのが原則なので、違約金等を請求されるケースもあります。契約は購読期間を定めず、いつでも解約できる契約にしましょう。

○景品を半ば強引に渡してくるケースもありますが、購読する気がないのなら受け取らず、はっきり断りましょう。

●困ったことがあれば、なるべく早く消費生活相談窓口等に相談してください。

## 👉ご利用ください。

## 《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日(祝除く) 10時～16時

◇場所 御所市役所新館1階消費者相談室

◇問い合わせ先

御所市役所市民課 ☎内線242

## 《葛城市消費生活相談》

◇日時 毎週月曜日(祝除く) 10時～16時

◇場所 《奇数月》葛城市役所新庄庁舎

《偶数月》葛城市役所當麻庁舎

◇問い合わせ先

葛城市役所商工観光課 ☎69・3001

## 《奈良県消費生活センター(中南和相談所)》

◇日時 毎週月曜日、金曜日(祝除く)

9時～16時30分

◇問い合わせ先 ☎22・0931

# 平成28年度 国民健康保険税について

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

## ★国民健康保険税率を改正しました。

国民健康保険制度の健全な運営を図るため、平成28年度から下記のとおり国民健康保険税の税率改正を行います。これまで税率を据え置いてきた経緯や医療費の増大による赤字財政の見直しを行うものです。今後も安心して医療を受けていただくため、加入者のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

改正点

- 資産割が廃止となりました。
- 所得割、均等割、平等割が増額となりました。
- 賦課限度額（保険税の最高額）が、81万円から85万円になりました。



		平成27年度	→	平成28年度
所得割	医療分	7.28%		8.4%
	支援金分	1.82%		2.8%
	介護分	1.1%		3.2%
資産割	医療分	24%		資産割は「廃止」
	支援金分	6%		
	介護分	5%		
均等割	医療分	19,600円		22,900円
	支援金分	4,900円		7,500円
	介護分	5,400円		9,500円
平等割	医療分	19,600円		22,900円
	支援金分	5,000円		7,400円
	介護分	5,400円		6,900円
限度額	医療分	510,000円		520,000円
	支援金分	160,000円		170,000円
	介護分	140,000円		160,000円

※国民健康保険税は、所得に応じて賦課する『所得割』、人数に応じて賦課する『均等割』、世帯ごとに定額で賦課する『平等割』の3つの合計額になります。この合計額が、計算上限額を超えても、賦課する額は限度額までとなります。

## ★均等割・平等割額の軽減措置が拡充されました。

平成28年度の税制改正により、前年中所得が一定額以下の世帯の負担軽減を目的として均等割・平等割額の5割軽減および2割軽減判定の際の軽減基準所得が引き上げられました。

軽減基準所得が下記の基準以下の場合に、均等割・平等割額がそれぞれの割合で軽減されます。

	改正前（平成27年度）	改正後（平成28年度）
7割軽減	33万円	33万円（変更なし）
5割軽減	33万円 + 〈26万円 × 国保被保険者数〉	33万円 + 〈26.5万円 × 国保被保険者数〉
2割軽減	33万円 + 〈47万円 × 国保被保険者数〉	33万円 + 〈48万円 × 国保被保険者数〉

※被保険者数には特定同一世帯所属者（御所市国保から後期高齢者医療制度へ移行された人）も含まれます。

※所得の申告がされていれば、自動的に軽減判定を行いますので申請は不要です。ただし、世帯内に未申告者がいた場合は、たとえ所得がない場合でも軽減対象となりません。

平成28年度国民健康保険税納税通知書は、7月11日(月)発送予定です。

御所市国保にご加入のみなさん 他の医療保険制度加入時は届け出が必要です

■問い合わせ先 保険課 保険第1係 ☎内線256・259

他の医療保険制度等に加入しても、自動的に御所市国保を脱退とはなりません（75歳到達時の「後期高齢者医療保険」加入を除く）。他の医療保険制度に加入した場合は、下記のものを持って、保険課（市役所新館1階）へ届け出てください。届け出しないしていると、引き続き国民健康保険税がかかりますので、必ず手続きをお願いします。

- 《手続きに必要なもの》 ●新しい保険証（他の医療保険に加入したすべての人のもの）
- 御所市国保の保険証（御所市国保を脱退するすべての人のもの） ●印鑑（認印）
  - マイナンバー（世帯主・被保険者・申請人） ●本人確認書類（申請人）

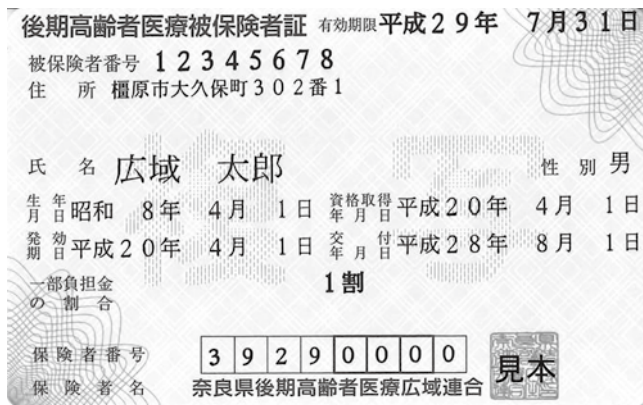
お知らせ



# 後期高齢者医療制度の被保険者証の更新時期です

◆問い合わせ先・減免申請の受付窓口 保険課 保険第2係（市役所新館1階）☎内線252・257

見  
本



75歳以上の人および一定の障害がある65歳以上の人には、1人に1枚、後期高齢者医療被保険者証が交付されています。

年度切り替えで、平成28年8月1日から使用していただく新しい被保険者証を7月下旬に「簡易書留」で発送します。8月以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい被保険者証を示してください。

なお、有効期限が平成28年7月31日までの古い被保険者証は、市役所保険課「新館1階」へ返却していただくか、はさみで切り刻むなどして確実に処分してください。

## ○後期高齢者医療制度の保険料について○

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに賦課されます。

被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」からなり、「均等割額」と「所得割額」の合計が『保険料（年額）』になります。

<b>均等割額</b>	+	<b>所得割額</b> <small>※前年所得に基づき算出します。 ※マイナスの場合は0と算定します。</small>	=	<b>保険料（年額）</b>
44,800円		(総所得金額等 - 330,000円) × 8.92%		限度額 570,000円

☞ 一部の人は、4月から保険料を仮徴収させていただいていますが、7月に平成28年度分の保険料額を決定したうえで、仮徴収額と精算し、本徴収の額を決めます。

## ◇◇後期高齢者医療制度における保険料の軽減措置◇◇

### ■均等割額の軽減

同一世帯内の後期高齢者医療制度被保険者と世帯主の総所得金額等	軽減割合
33万円以下の世帯で、後期高齢者医療制度被保険者全員の各所得が0円（年金収入は80万円以下）の世帯の人	9割
33万円以下の世帯の人	8.5割
【33万円+〈26.5万円×被保険者の数〉】以下の世帯の人	5割
【33万円+〈48万円×被保険者の数〉】以下の世帯の人	2割

※軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用されません。  
 ※65歳以上の公的年金受給者は、軽減判定において年金所得から15万円が控除されます。  
 ※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。

### ■所得割額の軽減

所得割額賦課対象者のうち、所得割額算定にかかる「総所得金額等 - 33万円」が58万円以下（年金収入のみの場合は、収入が211万円以下）の人  
**〔軽減割合 5割〕**

### ■会社の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、「会社の健康保険や共済組合などの被扶養者」であった人

**〔均等割額 9割軽減〕**

**〔所得割額 課されません〕**

\*上記の軽減措置を受けるには、税法上の申告義務のない人（障害年金・遺族年金等受給者や、被扶養者及び所得のない人）であっても、市役所税務課〔本館1階〕で所得の申告を行う必要があります。所得の確認ができていない被保険者は、申告の必要はありません。

このほか、被保険者または世帯の生計を維持している人が、風水害、火災などの災害に見舞われたときや、被保険者が刑事施設等に拘禁されたときには、申請により保険料が減免される場合があります。

# をお知らせします。

◆問い合わせ先

保険課 保険第2係 ☎内線252・257

## ■介護保険料の納め方

### 特別徴収

▶年金からあらかじめ差し引かれます

◎対象となる人 老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

※老齢福祉年金・寡婦年金などは、特別徴収の対象となりません。

年金の定期払いの際、保険料があらかじめ差し引かれます。

保険料は、本人や世帯員の前年中の所得に応じて年額が確定します。そのため、前年度から引き続き特別徴収の人は、仮徴収と本徴収とによって納めていただくことになっています。

納付月 納期	《仮徴収》			《本徴収》		
	4月 1期	6月 2期	8月 3期	10月 4期	12月 5期	2月 6期

前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めます。

確定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。

### 普通徴収

▶口座振替や納付書で納めます

◎対象となる人 老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

#### ★口座振替が便利です

口座振替にすると、市役所や金融機関へ納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

口座振替をご希望の人は、次の物を持って市役所保険課（新館1階）または各取扱金融機関へお申し込みください。

- 保険料の納付書
- 預（貯）金通帳
- 通帳の届け出印

★次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書（普通徴収）による納付となります。

◎年度途中で65歳（第1号被保険者）になった場合

◎他の市区町村から御所市へ転入した場合

◎収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合

納付月 納期	7月 1期	8月 2期	9月 3期	10月 4期	11月 5期	12月 6期	1月 7期	2月 8期
-----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------

※『介護保険料納入通知書』は、7月8日（金）ごろ発送予定です。

## 介護保険料の納め忘れはありませんか？

納め忘れていると、未納の期間に応じて、通常は1割または2割の利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

介護が必要になったとき、安心して介護サービスが利用できるよう、納め忘れのないようにしましょう。



# 65歳以上の人の介護保険料 (平成28年度)

## ■介護保険料の決め方

介護保険料は、国や都道府県、市区町村が負担する「公費」と、みなさんが納める「介護保険料」を財源として運営されており、介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに改定されます。

また、高齢者の増加に伴い、介護保険サービスにかかる費用も年々増加する傾向にあります。

本人と世帯の所得に応じて負担していただくことになっていきますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

### ◎65歳以上の人〈第1号被保険者〉

保険料は市区町村別に、サービスにかかる費用などから算出された基準額をもとに、所得に応じて段階的に決められ、原則として年金から差し引かれます。

$$\text{基準額 (月額)} = \frac{\text{市区町村の介護サービス総費用のうち第1号被保険者の負担分}}{\text{市区町村の第1号被保険者数}} \div 12\text{か月}$$

## あなたの保険料段階は？

※年額保険料は、100円未満の端数を切り捨てた金額になっています。

段階	保険料(年額)	保険料(月額)	計算方法
第1段階	31,800円	2,655円	基準額 × 0.45
第2段階	53,100円	4,425円	基準額 × 0.75
第3段階	53,100円	4,425円	基準額 × 0.75
第4段階	63,700円	5,310円	基準額 × 0.90
第5段階	70,800円	5,900円	基準額
第6段階	84,900円	7,080円	基準額 × 1.20
第7段階	92,000円	7,670円	基準額 × 1.30
第8段階	106,200円	8,850円	基準額 × 1.50
第9段階	120,300円	10,030円	基準額 × 1.70
第10段階	134,500円	11,210円	基準額 × 1.90
第11段階	148,600円	12,390円	基準額 × 2.10

※1 老齢福祉年金 明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。

※2 合計所得金額 収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法は異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

### ※40歳～64歳の人〈第2号被保険者〉

保険料は現在加入している健康保険の算定方法によって決められ、健康保険税(料)と一括して納めます。詳細は現在加入している保険者へお問い合わせください。

# 国民年金保険料「免除等」の申請はお早めに！



～平成28年度の申請は **7月から** 受付開始します～

経済的な理由等で国民年金の保険料（平成28年度は月額16,260円）の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除される制度があります。[前年所得の審査があります。]

保険料免除申請には、保険料の全額が免除される「**全額免除**」、保険料の一部を納付して残りの保険料が免除される「**一部免除（3/4免除、半額免除、1/4免除）**」があります。

また、学生には「**学生納付特例制度**」、50歳未満の人には「**納付猶予制度**」があります。

前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を申し出ている人は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行いますので申請は不要です。

ただし、所得の申告をしていない人は審査できませんので、忘れずに所得申告をしてください。

### ◆免除を受けるための条件

本人・配偶者・世帯主のいずれの人でも前年所得が下の計算式の金額以下であれば、免除を受けることができます。2年以内に退職された人は、離職票等の添付があれば、その人の所得審査を除外します。

- 全額免除 (扶養親族等の数+1) × 35万円+22万円
- 3/4免除 78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 半額免除 118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- 1/4免除 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

### ◆申請して承認されるとその期間の取り扱いは…

		全額免除	3/4免除 (1/4納付)	半額免除 (1/2納付)	1/4免除 (3/4納付)	学生納付特例 ・納付猶予	保険料未納
<b>年金を受ける資格期間には</b>		算入される					算入されない
<b>保険料を完納した場合と比べて 年金額は</b>	平成20年度以前の 免除期間	1/3で 計算	1/2で 計算	2/3で 計算	5/6で 計算	計算されない	計算されない
	平成21年度以降の 免除期間	1/2で 計算	5/8で 計算	3/4で 計算	7/8で 計算	計算されない	計算されない
<b>障害・遺族基礎年金を 受ける場合</b>		保険料納付済期間と同じ扱い					受給できない 場合あり
<b>後から保険料を納付する場合</b>		10年以内なら【追納】できる					5年以内なら 【後納】★できる

★後納制度を利用できるのは平成30年9月までです。

※【3/4免除】【半額免除】【1/4免除】の承認期間は、その一部の保険料を納付しなければ保険料未納期間となりますので、ご注意ください。

※追納する場合は、免除等が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認された期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

《追納には、申込後に送付される納付書が必要です。ご希望の人は大和高田年金事務所まで。》

◆承認期間は…7月から翌年6月まで。

◆審査結果（承認・却下）は…後日、日本年金機構から郵送でお知らせします。

◆申請方法…御所市役所 市民課庶務係（新館1階）で、年金手帳・印鑑等を持参のうえ、申請してください。

◆問い合わせ先…大和高田年金事務所 ☎22-3531 または 市役所 市民課 庶務係 ☎内線253  
日本年金機構ホームページ 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>

お知らせ



# 低所得の高齢者向け「年金生活者等支援臨時給付金」

## ～申請受付は、8月10日(水)まで～

期日を過ぎると受給できませんので、必ず期限内に申請してください。

◆申請受付期限 8月10日(水)まで。郵送の場合は当日消印有効ですが、書類の不備等により受理できない場合がありますので、申請は早めをお願いします。

◎給付金の受給対象者には条件があります。「広報御所」5月号をご覧ください。

◎対象となると思われる方には、5月上旬に申請書を郵送しています。

◎給付金の支給は1回限りです。すでに受給された人や、申請済みの人は再度の申請の必要はありません。

◆申請書の送付先・窓口での申請先<8月10日(水)まで>

●郵送申請

〒639-2298 御所市1番地の3 御所市役所福祉部  
「高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」担当窓口

●窓口申請 「臨時福祉給付金」窓口

御所市役所本館2階 高齢対策課高齢対策係 8時30分～17時15分（※土、日、祝日を除く）

◆問い合わせ先 「臨時福祉給付金」窓口 ☎62-3171



## 平成27年度 御所市情報公開制度 及び 個人情報保護制度の実施状況報告

■問い合わせ先 総務課 文書法制係 ☎内線235

### ◇行政文書開示請求件数及び請求に関する決定状況

平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に23件の開示請求がありました。なお、実施機関が条例施行日（平成13年4月1日）以前に作成し、または取得した情報に対する任意開示申出はありませんでした。

これらに対する処理状況及び公開率は次のとおりです。

〈平成27年度 行政文書開示状況〉

区分	請求件数	全面開示 ①	部分開示 ②	不開示 (却下) ③	不存在	取り下げ	公開率
開示請求	23件	19件	2件	0件	2件	1件	100%

公開率 (%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

※請求が複数の文書にわたり、処理内容が異なる場合は、重複して計上しています。

### ◇個人情報（自己情報）の開示請求件数及び請求に関する決定状況

平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に5件の開示請求がありました。なお、個人情報（自己情報）の訂正、削除及び目的外利用または外部提供の中止の請求はありませんでした。

個人情報（自己情報）の開示請求に対する処理状況及び公開率は次のとおりです。

〈平成27年度 個人情報（自己情報）開示状況〉

区分	請求件数	全面開示 ①	部分開示 ②	不開示 (却下) ③	不存在	取り下げ	公開率
開示請求	5件	3件	0件	0件	2件	0件	100%

公開率 (%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

※請求が複数の文書にわたり、処理内容が異なる場合は、重複して計上しています。

### ◇不服申立ての件数及び決定状況

平成27年度の不服申立てはありませんでした。

今後も適正な情報公開及び個人情報の保護に努めてまいります。



# 金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか  
コミュニティ・スペースへ

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時 間 10時～14時
- ♣場 所 御所市122（新地商店街東）《旧上田洋品店》

申込不要  
参加無料



## 7月のイベント（毎週金曜日）

イベントのない時間帯もカフェは開いています。地域のみなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

日	時間	イベント内容
1	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」 唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えていますよ♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」 色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚約30分）
8	10時～11時	「畿央大学の学生によるイベント」 ぜひお越しください♪
15	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」 ゆったりと体を動かしてリラックス。初めての人もどうぞ！
	13時～14時	〈あなたも1日先生〉「御所音頭・県民音頭」（宮 綾子さん） 夏のお祭りシーズンに備えて、今から踊りませんか？
22	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」 ～かんたんなステップを覚えてみませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会の長村 恵次さんによるダンス教室です。 初心者でも大丈夫！ 健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	《新企画！》「折り紙教室」（仲林 参代さん） 四角い紙もいろんな形に大変身！ お子さん・お孫さんも一緒にどうぞ♪
29	10時～12時	〈あなたも1日先生〉「御所音頭・県民音頭」（宮 綾子さん） みんなで楽しく踊りましょう！

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎62-3001（内線323）

## ならスポーツフェスティバル 第67回 奈良県民体育大会

御所市選手団にご声援を！

生涯学習課 ☎内線695

### 御所市代表の出場種目

期 日	種 目	会 場
7/3	グラウンド・ゴルフ	御所市民運動公園競技場
	陸上競技	県立橿原公苑陸上競技場
	サッカー	奈良県フットボールセンター
	ソフトテニス	県立橿原公苑明日香庭球場
7/3・7/10	ソフトボール	第二浄化センタースポーツ広場
7/10	水 泳	スイムピア奈良
	ゲートボール	長柄運動公園天理健民運動場
	クレー射撃	三重県上野射撃場
	ウエイトリフティング	県立橿原公苑第1体育館トレーニング室
7/17	ボウリング	オプトボウルタカダ
7/18	少林寺拳法	奈良市中央体育館

生涯スポーツの振興と活力ある明るく豊かな県民生活の樹立を目指した、県民総参加のスポーツの祭典、「ならスポーツフェスティバル」（総合開会式7月3日(日)）が開催され、その一環として、7月3日、10日を中心に第67回奈良県民体育大会が県内外各会場で開催されます。

御所市からは、左表の11種目に総勢131人の選手が出場します。各種目の代表は予選を勝ち抜いた精鋭です。市民のみなさんのご声援をお願いします。

お知らせ





親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内☎📠66-2233



地域子育て支援センター“こひつじ”では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。  
子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い成長しましょう。



## 7月のひろば

※今月のおひさまひろば、こひつじサロンはお休みです。

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	5日(火)・ 27日(水)☆	9:30～12:00 恵愛ホール ほか (恵愛保育所内)	楽しいね！夏の自然にふれて遊びましょう 散歩、季節の歌、体操、リトミック、絵本の読み聞かせ、ひとこと育児アドバイスなど
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	6日(水)・ 28日(木)★		☆水遊びを予定しています(※晴天時) (持ち物) 着替え、水遊び用おむつ、バスタオルなど 大人は濡れてもよい服装でお越しください。 ★プール遊びを予定しています(※晴天時) (持ち物) 水着、帽子、着替え、バスタオルなど 大人は濡れてもよい服装でお越しください。

## ::::: 恵愛バザー :::::

こひつじを巣立って幼稚園、保育所、学校に通っているお友達。懐かしい場所に遊びに来ませんか？

恵愛バザーは、地域の人と保育所の保護者や園児、大人も子どもも世代を超えた出会いと交流の場、語らいの場です。お誘い合わせのうえ、お越しください。

- ◆日時 7月17日(日)  
10時～14時
- ◆場所 恵愛保育所



- \* ホールでの飲食はできません。
- \* 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

- 子育て相談…子育ての悩みなどお声掛けください。
- 一時預かり保育…ご相談ください。

\* 詳しくは、地域子育て支援センター“こひつじ” (☎66-2233) へ。



農林課 管内線 613

\*\* 農業水利施設での事故にご注意ください \*\*

ため池や用排水路の周辺付近での  
水遊び等は非常に危険です！

農業用のため池や用排水路、井堰(ゲート)などの農業水利施設では、水による事故が発生するなど危険が多いため、幼い子ども等がむやみに近付かないよう注意してください。

# 7月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。  
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	7 木	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行政相談	12 火	13:30～16:00	市役所本館3階 第4会議室		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	13 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	22 金	13:00～16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)		
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)		今月は開催しません(次回は8月)		人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で予約
人権相談	7 21 木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	14 木	13:30～16:00	市役所本館3階 第4会議室	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互 利用が可能となっています
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます

くらし

# 7月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
1 金	榑原、宮戸、西寺田、豊田
2 土	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄
4 月	増、関屋、南郷、 さくらが丘荘園、元町
5 火	三室新町、三室、幸町住宅
6 水	幸町、宮戸団地
7 木	秋津団地、鴨神上・下、 東佐味
8 金	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、 高天
9 土	鳥井戸、林、船路、北窪、 極楽寺、西北窪、五百家、 持田、栗阪
11 月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷
12 火	室、池之内、今出、緑ヶ丘
13 水	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
14 木	茅原、緑町、玉手、北方、 中方
15 金	東寺田、本馬、北方

日曜	収集地区名
16 土	上方、原谷、今住、樋野、 戸毛
19 火	戸毛、稲宿
20 水	古瀬、川合、奉膳、水泥、 朝町、新田
21 木	重阪、小林
22 金	小林、櫛羅
25 月	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町
26 火	柳田町、東松本、末広町、 新地町、宮前町、西町、 西柏町、東久保町
27 水	国鉄御所駅前通り、鴨口町、 西久保本町、中本町、本町、 御国通り1・2・3丁目、 神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、 御堂魚棚町、旭町、南中町、 中央通り1・2丁目、東辻
28 木	豊年橋通り、御門町、 大橋通り1・2・3丁目、 東松本、栄町、寺内町、 都町、代官町、柳町、竹田
29 金	浄化槽清掃(葛城台西)
30 土	
8/1 月	榑原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。  
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。  
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

**てんいち先生**

ほ参加し加んなくて  
な差7別月すをは  
強な調く月間た  
人権を確かめ  
あつ日  
こどもの貧困  
同和地区  
問い合わせ  
ハイトスピーチ  
あい人差  
るつ別別  
るつば違  
かばい言  
ねが

大わ大あ  
切た切な  
にしにを  
!も!

か生く  
らしし  
やわ  
るに  
なも

だま人  
ねちの  
くり  
火権  
行な差  
動く別  
だすを  
がよ

**差別**

御所市人権問題  
啓発活動推進本部



身近な所から考えよう

人権尊重のまちづくり

豊かな人権文化の創造を

●「障がい」者に関わる新たな条例が施行されました ●

平成28年4月1日、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されました。また、奈良県においても「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」が施行されました。「障害者差別解消法」は、国・都道府県・市町村等の役所や、会社・お店等の事業者に対して、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

一方、「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」では、役所や事業者だけでなく、全ての人に対して「不利益な取扱い」「合理的配慮の不提供」を禁止しています。

### 「不利益な取扱い」とは？

例えば、

- 企業の採用時に、「障がい」を理由に面接を拒否される。
- 施設への入場の際、「障がい」の状態を確認せず一律に断る。
- 『「障がい」がある人にはわからないだろう』と判断して情報提供を行わない。 など

### 「合理的配慮の提供」とは？

例えば、

- 移動の支障となる物を通路に置かないなど、安全に移動できるようにする。
- 簡単な言葉でわかりやすく具体的に表現する。
- 抽象的な表現は用いず、マニュアルなどを使って説明する。
- 出勤時間を遅らせるなど、勤務時間の調整を行う。 など



# 人権なび特集

市民安全部 人権施策課

☎65・2210（御所市人権センター内）

これらはほんの一例ですが、その内容は「障がい」の特性や程度、おかれている状況、年齢等でも違ってきます。また外見からはわかりにくい内部機能障害と言われる「障がい」を持つ人もいます。

「障がい」を理由とした差別事案が発生した場合、加害者に対して罰則を設けるのではなく、被害者が相談員による相談や支援を受けることができます（奈良県障害福祉課）。

御所市でも福祉課障害福祉係での相談や、法務大臣から委嘱された8名の人権擁護委員による人権相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

奈良県のホームページでも詳しく紹介されています。

☞<http://www.pref.nara.jp/39656.htm>

### 《相談できる場所》

- 奈良県障害者相談窓口（相談員専用連絡先）  
月～金（祝日・年末年始除く）の9時～17時  
☎☎ 0742-27-8088（専用回線）  
✉[isyougai@office.pref.nara.lg.jp](mailto:isyougai@office.pref.nara.lg.jp)
- 御所市福祉課 障害福祉係  
月～金（祝日・年末年始除く）の9時～17時  
御所市役所 福祉課  
☎62-3001（内線513）
- 人権相談（予約不要）  
毎月第1・3木曜日の13時～16時  
御所市人権センター（柏原235）  
☎65-2210





野平 翔矢さん 大正小学校 2年

1982(昭和57)年から、7月は「差別をなくす 強調月間」と定められ、毎年、あらゆる差別の撤廃と人権意識の高揚を図るさまざまな取り組みを進めています。

その一つとして、「人権啓発ポスター・標語」を募集し、今年は市内小中学校よりポスター696点、標語204点の応募をいただきました。多数の応募作品の中から市の予備審査で選考され、奈良県へ提出した作品を紹介します。(標語は22ページ)

優秀作品をアザレアホールのエントランスにも掲示していますので、どうぞご覧ください。



寺町 祐依さん 葛城小学校 2年



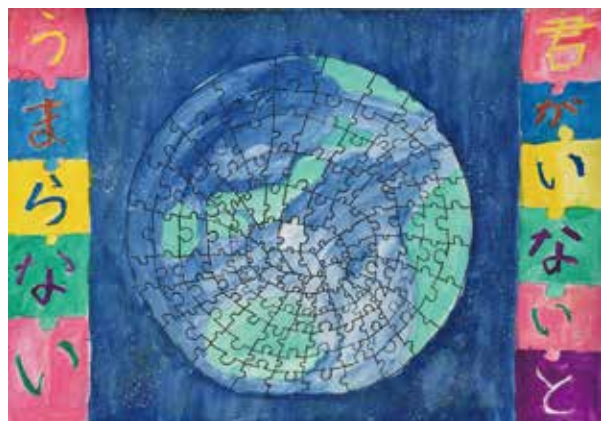
田中 心さん 大正小学校 4年



大谷 光さん 掖上小学校 5年



木村 幸星さん 掖上小学校 6年



中本 雅志さん 掖上小学校 6年



木村 陽伽さん 名柄小学校 6年



2015年度  
御所市人権教育研究会

人権作文集「とうだい」より

(学年は当時)

「ぽっかぽか」

市内小学校1年生

きょうのひる休みに、Aちゃんが、こけました。いたくて、かなしんでいました。Bちゃんも、

「だいじょうぶ。」  
といつて、たすけていたから、すごいと思いました。Aちゃんは、げんきになりました。ぼくも、きもちがぽっかぽかになりました。

「いたみのおばあちゃん」

市内小学校3年生

ぼくの親せきに、車いす生活で、しせつに入っているおばあちゃんがいます。ひょうご県いたみ市のしせつです。お母さんのおばあちゃんです。今年九十五才になりました。

なぜ、車いす生活になったかというところ、こっせつなどで入院をして、足の力が弱くなって、歩けなくなったからです。何度か会いに行っていたけど、ふ自由そつでした。

ぼくは、学校で、お年より体けんや車いす体けんをしました。お年より体けんでは、手首、足首、体におもりをつけました。すぐく

重かったです。手を上げるだけでもしんどかったです。

お年よりの人は、こんなふうに毎日をすごしているんだなと思いました。

車いす体けんでは、車いすに一日乗りました。車いすでは、ろう下や教室は、行きやすいけど、外のしば生の所、じやりの所、ちょっとしたみぞも行きにくいと思います。

車いすの人たちは、こんな毎日をすごしているんだなと思いました。

おばあちゃんは、車いすでお年よりだからしんどいと思います。

ぼくは、おばあちゃんが、車いす生活でも、自由にすきなことが出来て、すきな所に行けるようなせかいになってほしいと思います。

町には、手足がふ自由な人や、車いすの人がくらしやすいようになっていく所がたくさんあります。たとえば、エレベーター、せん用ちゆう車場、スロープ、手すり、自動ドアなどがあります。

でも、それだけではなく、こまっている人を見かけたら助け合うことが大切だと思います。

人とのつながりあいを大切にして、みんながあつたかい心を持って、こんなせかいになるかもしれない。そんな日が一日でも早く来てほしいです。

「じゅめいしん」

市内中学校1年生

私は、中学生がはじめを受けて自殺したとテレビで聞いた時、とても悲しかったです。「私と同じ中学生がこんなに簡単に自分で自分の命をうばうなんて。」と思ったからです。

人の命は一つしかなく、尊いものです。しかし、その命をいとも簡単に、人の身勝手な行動で奪ってしまうのです。いじている人は、いじている時は深く考えていないと思います。「気分がいい。」そんなことを考えているのではと思います。しかし、いじめられている人の気持ちは「つらい」「しんどい」「ごうして。」と思っていると思います。そして、それが続くことによって「死にたい。」「私なんていない方がいいのかな。」などと考えてしまうのだと思います。

一人ひとりが大切で、必要な人間です。しかし、人の勝手な行動によって、その必要な人間が自分から命を落としていくのです。私はとても悲しくてテレビを見てみるとつらくならります。もし、いじめられた人が自分から命を落としたなら周りの人たちはどうなるでしょう。家族はとても悲しくてつらい日々をおくることとなります。いじめていた人も、あとになって、自分のやっていたことに気づき、後悔するかもしれない。しかし、もうその人の命はありません。その後、何年も罪悪感と共に生きなければなりません。みんながつらい思いをして生きなくてはなりません。自分の少しのつもりが、それが大きなあやまちになるのです。だれもよろこびませぬ。だから、いじめはやめてほしいです。

一人ひとりの心がけで、みんなが楽しい世界になります。勇気を出して、一人がまちがっていたら注意すれば、一人でも多くの命を救うことができます。そうすれば、もう悲しいニュースを見なくてもよくなります。だから、勇気を出してほしいです。

7月1日～31日は、差別をなくす強調月間です。

たすけ合い わかち合える それが家ぞく

丹生 悠雅さん 葛城小学校 4年

思いやり 未来へつなぐ その言葉

福岡 稔大さん 葛城小学校 6年

見て見ぬふり 君が育てる いじめの芽

綿舎 真美さん 葛中学校 1年

個性がね たくさんあるから おもしろい

杉本 瑞穂さん 葛中学校 2年

そのことば ひとのいのちを うばうかも

森脇 未愛花さん 大正中学校 2年

人間は 支えあつて 人になる

恩田 大暉さん 大正中学校 2年

大丈夫 君の一声 救いの手

東本 晃さん 葛中学校 3年

認め合い みんなが主役の 新時代

田中 涼さん 大正中学校 3年



7/2  
土

第43回御所市差別をなくす

# 市民集会

《集会テーマ》

「身近な所から考えよう

人権尊重のまちづくり」

～豊かな人権文化の創造を～



〈記念講演・落語〉

露の新治さん（落語家）

## 新ちゃんのお笑い人権高座

13時～（受付：12時30分～）

御所市文化ホール（アザレアホール内）

主催：御所市・御所市教育委員会

協賛：「社会を明るくする運動」御所市推進委員会

◎第70回文化庁芸術祭賞(大衆芸能部門)優秀賞

◎第6回奈良人権文化選奨 W受賞



## 袖振り合うも他生の縁

そよがぜ  
便利

ゴールデンウィークも終わった5月中旬の午後、乗客もまばらな近鉄御所駅の尺土行き電車の中でのこと。いかにも「山男」という出で立ちの乗客が私に声を掛けてきた。「高田市へはどう行ったらいいんでしょうか？」

「はい、尺土で吉野行きに乗り換えて…」と説明が済んだあと、思わず「葛城山のつつじはいかがでしたか？」と尋ねてしまった。

「葛城山と金剛山は昨日縦走してきました。今日は葛城の道を歩いてきましたよ。いやあ、途中で思いもよらぬ素敵なプレゼントをもらって感動でした」

（やっぱ山男だったんだ。でも、プレゼントって…？）不思議そうな顔をする私に気付いて彼は続けた。「歩いてる途中でね、あの大和三山が見えたんです。あこがれていた大和三山がそんなところで見られるとは思ってもみなかったの、僕にはサプライズなプレゼントをもらった気持ちなんです」

尺土までの10分足らずの間、山男は今日一日の出来事を楽しそうに話してくれた。定年退職後、一人で全国を歩いていること。住んでいるのは「多分知らないでしょうけど」北海道の海辺の小さな村。

「山の辺の道も去年歩きましたよ。でも、僕は葛城の道の方が好きですね」

今日はこれから高田市に住む友人に会いに行くのだということも。尺土で乗り換えていく山男の後ろ姿を見送った。重そうな大きなリュックと、片手には、多分友人への土産だと思われる和菓子屋の少し大きめの紙袋を提げている。

私は思わず「ありがとうございます」と呟いていた。北海道の見知らぬ土地から、ようこそこんな遠い大和まで訪ねてくれましたね。どうぞステキな旅の続きを…。電車が動き出した。

そうだ、あの山男の名前を聞くのを忘れていた。メールアドレスでも聞いておけばよかったのかも…。

M・U

あったかいね  
うれしい話♥いい話

## 勇気ある行動が 尊い命を救う！

5月10日、御所消防署では、御所市内で発生した救急事案において心肺蘇生法等を行った吉村美也さん、落合進さん他2名の方に対し、感謝状を贈呈しました。

市内で自転車に乗っていた男性が路上で急に卒倒し心肺停止状態に陥ったところを、目撃者、応急手当（胸骨圧迫）実施者、通報者およびAED搬送者の4名がためらうことなく救命活動を実施されました。この連携が功を奏し、救急搬送中に男性は呼吸・脈拍を再開、約2週間後には後遺症もなく退院し、社会復帰を果たしました。

今回の4名の行動は、生命の危機的状況に陥った傷病者を救命するための連携がうまく行われたもので、尊い命が守られたことに感謝の言葉を伝えるとともに、感謝状を贈呈しました。

御所消防署では、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ救命講習の受付を随時行っています。みなさんもぜひ、救命講習を受講してください。

■奈良県広域消防組合 御所消防署 救急課  
☎62-0119



御所市国保にご加入のみなさん

# 6月から「特定健診」が始まっています！

今年もお得！「特定健診」は1,000円で受けられます。  
かも〜ン君補助金（1,000円キャッシュバック）もご利用ください！

けんこう

## ◎集団健診

対象者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)		
実施日	日曜健診	平日健診	夜間健診
	<del>7月24日(日)</del> 満員御礼 ㊦7月31日(日) ㊦10月30日(日)★ ㊦11月6日(日)★	<del>7月12日(火)</del> 満員御礼 ㊦7月27日(水) 残りわずか ㊦11月14日(月) ㊦11月22日(火)	㊦7月29日(金) 残りわずか ㊦11月21日(金)
実施場所	㊦…アザレアホール    ㊦…いきいきライフセンター		
実施時間	9時～11時 (注) 申し込みが定員超過の時は、 13時～15時にも実施する場合があります。		18時～20時
定員	各先着100人		
申込方法	電話で保険課保険第1係へ		

## ◎個別健診

対象者	御所市国保被保険者 (40歳～74歳)
実施場所	市内実施医療機関 (19医療機関)  奈良県内の医療機関でも受診できます。 詳しくは保険課へお問い合わせください。 実施医療機関一覧 (奈良県医師会ホームページ) ㊦ <a href="http://nara.med.or.jp/">http://nara.med.or.jp/</a>

★は「糖尿病起因歯科健康診査（無料）」も同時受診できます。（下表）

### ●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

「特定健康診査受診券」は加入から1～2か月後に、保険課窓口で申請していただくとう交付します。

### ●今年度中に75歳の誕生日を迎える人…

74歳中は「特定健診」、75歳からは「後期高齢者医療の健康診査」（自己負担500円）の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「特定健診」受診希望の人は、保険課窓口で「特定健康診査受診券」を交付しています。

※平成29年1月～3月に75歳の誕生日を迎える人には、「特定健康診査受診券」を5月に発送しています。



▶詳しくは「広報御所」5月号、または5月発送の封筒【水色】内の案内をご覧ください。

## 糖尿病起因 歯科健康診査（無料）を実施しています

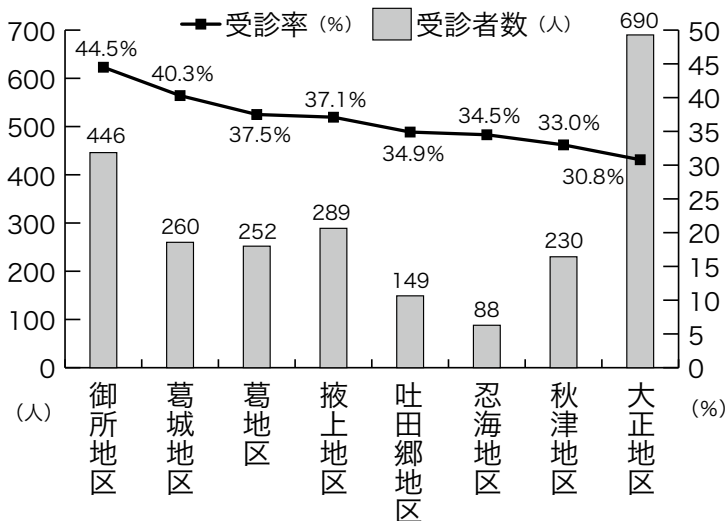
糖尿病起因 歯科健康診査	
対象者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)
実施日	10月30日(日) ・ 11月6日(日)
実施場所	いきいきライフセンター
実施時間	9時～12時 (注) 申し込みが定員超過の時は、13時～15時にも実施する場合があります。
定員	実施日ごとに各先着20人
申込締切	10月11日(火)
申込方法	30歳代の人    特定健診返信用はがき【5月に発送済】または電話で保険課へ。
	40歳以上の人    電話で保険課へ。



※申込者への案内は、実施日の約1週間前に送付します。

## 《平成27年度 地区別受診状況》

を報告します！  
 昨年度の特定健診の受診結果



今年度は受診率55%をめざしています  
 ご自身の健康のために！  
 国保医療費の節約のために！！  
 ぜひ特定健診を受診しましょう！



かほ〜ん君  
 御所市特定健診応援  
 イメージキャラクター

## ★平成27年度 自治会別の受診率

(単位：%) 御所市平均受診率 36.6% (平成28年3月末現在)

自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率
秋津地区 (平均33.0)		西北窪	52.0	古瀬	41.5	元町	18.0	都町	42.1	森脇	33.3
條	53.8	小殿	45.8	水泥	40.6	幸町	16.3	御堂魚棚町	41.7	増	31.8
富田	53.6	西佐味	45.6	今住	38.7	御所地区 (平均44.5)		御門町	41.2	宮戸	30.2
今出	44.4	高天	45.5	朝町	37.7	大橋通り1丁目	75.0	宮前町	40.0	宮戸団地	30.0
池之内	39.6	佐田	44.4	槌野	33.3	西町	72.2	御国通り1丁目	38.5	南寺田	20.0
室	37.4	鳥井戸	44.4	重阪	33.3	鴨口町	71.4	中本町	37.5	多田	17.4
蛇穴	36.4	林	42.2	戸毛	31.6	御国通り2丁目	66.7	柳田町	37.4	掖上地区 (平均37.1)	
秋津団地	30.6	東佐味	41.9	新田	14.3	旭町	57.9	代官町	36.4	原谷	62.5
西垣内	22.6	下茶屋	33.3	大正地区 (平均30.8)		中央通り2丁目	56.3	寺内町	36.0	茅草	48.5
緑ヶ丘	12.0	船路	33.3	葛城台第1	45.8	神宮町	55.6	柳町	32.4	中方	47.6
出走	0.0	朝妻	30.3	葛城台第2	42.1	大橋通り2東向町	55.6	豊年橋通り	31.8	玉手	47.1
忍海地区 (平均34.5)		栗阪	30.3	京阪かつらぎハイツ	40.0	国鉄御所駅前通り	50.0	栄町	31.3	東寺田	46.5
東辻	40.8	鴨神下	29.4	櫛羅	38.3	御国通り3丁目	50.0	南十三	29.9	茅原	43.3
今城	39.1	伏見	27.3	葛城台西	36.2	本町	46.2	未広町	24.0	上方	40.9
北十三	32.6	南郷	26.9	楢原	34.6	東久保町	45.5	中央通り1丁目	20.0	北方	24.2
柳原	31.5	持田	23.1	東松本	33.7	南中町	45.5	新地町	18.8	緑町	23.1
出屋敷	28.6	北窪	21.1	葛城台東	31.6	西久保本町	43.8	吐田郷地区 (平均34.9)		本馬	22.7
葛城地区 (平均40.3)		極楽寺	20.0	竹田	29.3	六軒町	43.8	東名柄	59.0		
鴨神上	66.0	葛地区 (平均37.5)		さくらが丘荘園	27.5	柿ヶ坪町	43.6	豊田	53.8		
五百家	64.7	川合	53.3	三室	27.3	西柏町	42.9	名柄	37.9		
井戸	62.5	奉膳	45.3	小林	24.0	大広町	42.3	西寺田	37.0		
僧堂	57.1	稻宿	43.1	三室新町	22.9	大橋通り3丁目	42.1	関屋	33.3		

## 高齢受給者証 (70～74歳) をお持ちの人へ

7月下旬に新しい「高齢受給者証」を送付します。8月1日以降医療機関にかかるときは、今回送付する「高齢受給者証」を保険証と一緒に医療機関窓口に表示してください。

- 有効期間 8月1日～平成29年7月31日の1年間 (※途中で75歳になる人は、誕生日の前日まで有効。)
- 一部負担割合

区分 (70～74歳の人)	生年月日	一部負担割合
「一般」 (「現役並み所得者」以外)	昭和19年4月1日以前生まれ	1割
	昭和19年4月2日以降生まれ	2割
「現役並み所得者」	(生年月日にかかわらず)	3割



※これから70歳になる人は…

70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人は当月)から適用になります。適用月の前月下旬に送付します。



# 食中毒を 防ごう！



実践しよう！  
家庭で食中毒を防ぐ  
6つのポイント☆

気温が高く、湿度が多いこの季節は、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすくなります。

家庭でも、食品の購入から調理、食べるまでの過程において、常に食中毒のリスクがつきまとうもの。この間に食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」ための方法を、6つのポイントに分けてご紹介します！

けんこう

## ① 買い物

- 生鮮食品や冷凍食品は最後に買う
- 消費期限を確認して、購入する
- 肉汁や魚などの水分がもれないよう袋に入れ、氷や保冷剤等をあてる

## ② 家庭での保存

- 冷蔵・冷凍が必要な食品は、帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れて保存
- 肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱いの前後に必ず手指を洗う
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保ち、冷蔵庫に詰めすぎない

## ③ 下準備

- 調理前に石けんで丁寧に手を洗う
- カット野菜もよく洗う
- 肉、魚、卵を触ったら手を洗う
- 冷凍食品は自然解凍を避け、使う分だけを冷蔵庫や電子レンジで解凍する
- 使用後のふきん・タオルは熱湯で煮沸し、しっかり乾燥させる
- 使用後の調理器具はよく洗い、熱湯をかけて殺菌する（特に生肉や魚を切ったまな板や包丁）

## ④ 調理

- 調理の前に手を洗う
- 肉や魚は中心部を75℃で1分間以上加熱する
- 電子レンジを使う時は、均一に加熱する

## ⑤ 食事

- 食べる前に石けんで手を洗う
- 清潔な食器を使う
- 作った料理は、長時間室温に放置しない

## ⑥ 食べきれなかった食品

- 残った食品を扱う前に手を洗い、清潔な容器に保存する
- 温め直すときも十分に加熱し、味噌汁やスープは沸騰させる
- 時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら捨てる

### ▶ 食中毒かな？と思ったら…

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。むやみに市販の下痢止めなどの薬を服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

## 【いつもの食事にひと工夫で暑い夏を乗り切ろう！】

ワサビやショウガ、ミョウガなどの薬味野菜の辛味成分や、ネギやニンニク、タマネギに含まれる硫化アリルには殺菌作用があります。


梅干しや食用酢も高い防腐・殺菌作用を持つため、夏の食事に意識して取り入れましょう。

また、食物繊維を多く含むキノコ類や豆類、海藻類のほか、乳酸菌が豊富なヨーグルトや納豆などで、腸内環境を整え免疫力を付けることも食中毒予防につながります。腸内細菌のバランスを保つことで、細菌やウイルスから体を守る免疫細胞の活動が高まります。

また、豚肉などに含まれるビタミンB群は、免疫力や抵抗力アップをサポートしてくれます。



## ♣7月の母子保健事業予定♣

事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物
母子保健事業 乳児相談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	7月7日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳</li> <li>筆記用具</li> <li>バスタオル(乳児)</li> </ul> 
	※4か月児健診、3歳6か月児健診については、個人通知します。				
子育てサロン	市内在住の 子どもと保護者	7月8日(金)☆ 7月11日(月)☆ 7月28日(木)☆	10:00 ～16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。 ☆印はイベント実施日(下記)
集団予防接種 B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 [個人通知なし]	2か月に1回の 実施。次回は、 8月16日(火)。	13:50 ～14:20		<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳〔必携〕</li> <li>予防接種の予診票</li> </ul> ※予診票は予防接種手帳から切り離し、 記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護者 同伴でお越しください。
	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 [個人通知なし]			7月12日(火)

## 子育てサロンイベントに遊びにおいでよ!

事前申込不要

### ハンドベル演奏会

♣対象者 市内在住の子どもと  
その保護者のみなさん

7/11 10時10分  
～10時40分

ハンドベル演奏や歌を  
楽しみましょう!



### にがおえコーナー

7/8 10時～12時

「お子さんのかわいい  
今をイラストに残しませんか」  
(1組約30分) 5組程度〈先着順〉

- ♣講師 梅田 佐江子さん
- ♣費用 1人につき100円  
(2人で200円)

### 手遊び・おはなし会

7/28 10時10分  
～10時40分

子どもたちが大好きな  
絵本の読み聞かせ。世界が  
広がります♪

♣協力 御所おはなしの会

健康な体をつくり、バランスの良い食  
べ方や食事のマナーなど良い習慣を身  
につけるための食育教室を開催します。料  
理をつくる楽しみを通じて、親子で食育  
について話し合います。

▼対象 市内在住の小学生とその保護者

▼日時 8月2日(月)または8月9日(金)  
10時～13時

※どちらか1日の参加となります。

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、  
手ふき

▼参加費 子ども100円、大人200円(材料費)

▼定員 18組

▼申込方法 7月26日(火)までに電話で健  
康推進課へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により、  
7月27日(月)までにご連絡ください。以後  
のキャンセルはご遠慮ください。(実費  
を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

## 親子の 食育教室



7/14  
木

【がん検診公開講座】

# 大腸がん検診のすすめ

## ～捨てるウンチで拾ういのち～

早期発見で  
早期治療を!

食生活の欧米化による動物性脂肪の摂り過ぎや食物繊維の不足などが影響し、日本人に急速に増えている「大腸がん」。

50歳代から増え始め、60～70歳代の高齢者に発症しやすく、がんによる死亡数でも胃がんを抜いて第2位となっています。大腸がんは比較的進行が遅く、早期に発見することができれば完治の確率は高くなります。

ぜひこの機会に、大腸がんの予防や検診方法について知ってみませんか！



けんこう

- ♣時間 13時30分～16時(予定)
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣講師 済生会御所病院 産婦人科 杉並 留美子さん
- ♣申込方法 7月13日(木)までに電話または窓口(健康推進課)へ。

参加無料  
申込必要



## 自殺予防ポスターデザインを募集

自殺者の数は全国で年間2万人を超えており、御所市でも増加傾向にあります。1人でも多くの命を救えるよう、命の大切さを伝えるポスターを募集します。

優秀作品は、「自殺予防キャンペーン」等のポスター・ちらし・ポケットティッシュの台紙等、命の大切さを伝えるために幅広く活用します。

- 募集内容 自殺予防・防止につながるメッセージ・標語(20字前後)を組み入れたポスター(絵・写真・デザインなど)
- 応募資格 市内在住・在勤・在学の人
- 作品規格 規格B3判または四つ切り画用紙・ケント紙・印画紙で、縦・横は自由。
- 応募方法 作品の裏に氏名・住所・年齢・電話番号(在勤・在学の方は勤務先等の住所)を記入し、郵送するか直接下記へ持参。(※作品が折れ曲がらないよう厚紙などで挟んでください。)

- 応募締切日 8月22日(月)(郵送の場合は当日消印有効)

☆応募上の注意 メッセージ・図柄とも未発表のオリジナル作品に限ります。なお、応募作品は返却できません。

- 選考発表 最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、特別賞を選考し、本人に通知のうえ、広報御所およびホームページで公表します。



【問い合わせ・応募先】

〒639-2237 御所市774の1 御所市健康推進課(いきいきライフセンター内)



♣7月の成人保健事業予定♣

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	申込	費用	持ち物・注意事項	
成人保健事業	スマイルクラブ	スマイル太極拳(入門・初級)	7月4日(月)	13時30分～15時頃	いきいきライフセンター	初心者OK!スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びましょう。	不要	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ(靴底の浅いもの)
		太極拳体験教室(初級)	7月4日(月) 7月25日(月)	10時～11時30分頃		太極拳の基本の24式を学びましょう。★当日いきいきライフセンターで名簿に記名必要。	不要(★)	無料	
	ひまわりクラブエアロビクス	7月1日(金) 8月5日(金)	14時～15時頃 〈受付開始13時30分〉	若さ・体力を維持するエアロビクス。運動後はマッサージでリラックス。先生からひとこと健康アドバイスもあります。 【対象：40歳以上】		不要	1回400円	水(お茶)、タオル、室内用シューズ ※動きやすい服装で	
	いきいきサロンほっと	7月25日(月)	13時30分～15時30分	ギター演奏や歌、ゲームなどレクリエーションを楽しみましょう。		不要	無料		
	レッツウォーキング	7月3日(日) 9月4日(日)	9時30分～12時頃	7/3 柳田川沿い、9/4 新庄方面 当日9時30分までにいきいきライフセンターに集合。		不要	無料	水(お茶)、タオル ※8時の時点で雨が降っていただければ中止。	
ヘルスアップルーム	月曜日～金曜日(祝日は休み)	9時～12時・13時～16時		エアロバイクがある運動ルーム!出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象：20歳以上】	不要(☆)	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ ※臨時の休室日は、「広報御所」で随時お知らせします。		

けんこう

第24回奈良県

高齢者いい歯のコンクール



◆応募資格

- 70歳以上で歯の健康な人(若干の欠損歯、かぶせ等可)
- 第21回、第22回、第23回の最優秀の人は応募できません。

◆応募期限 8月31日(水)

◆応募方法 郵便はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、年齢を書いて、〒630-8002 奈良市二条町2の9の2 奈良県歯科医師会「高齢者いい歯のコンクール」係へ。

◆審査及び表彰(日時と場所)

10月6日(木) 正午～16時30分  
奈良県歯科医師会館

※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、奈良県知事から賞状が授与されます。

◆問い合わせ先

奈良県歯科医師会 ☎0742-33-0861

- ◎主催 一般社団法人奈良県歯科医師会
- ◎共催 奈良県
- ◎後援 一般社団法人奈良県老人クラブ連合会  
公益財団法人8020推進財団

シニア料理教室

野菜たっぷり、旬の食材を使って簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人、健康づくりに興味のある人、ぜひご参加ください。



- 対象 市内在住の人
- 日時 7月13日(水) 10時～13時
- 場所 いきいきライフセンター
- 内容 当日のお楽しみ♪
- 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- 参加費 400円(材料費)
- 定員 25人
- ※申込人数が5人以下の場合は中止。
- 申込方法 7月8日(金)までに電話で健康推進課へ。

●欠席の場合 材料発注の都合により、7月8日(金)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

けんこう

# 熱中症にご注意ください！

熱中症は、気温が高い時だけでなく、湿度が高かったり、風が弱い、また、体が暑さに慣れていない時などに起こります。特に、高齢者や幼児、肥満の人や持病のある人、体調が悪い人は注意が必要です。

## 熱中症は予防が大切です。

- 体調を整える。
- 服装に注意（通気性の良いものを着る。外出時は帽子や日傘を使う）。
- こまめに水分補給する（汗をかいた時は塩分も補給）。
- こまめに休憩をとる（屋外では日陰を利用）。



## こんな症状があれば、熱中症を疑いましょう。

《軽度》めまい、立ちくらみ、筋肉痛。汗が止まらない。  
《中度》頭痛、吐き気、虚脱感。体がだるい（倦怠感）。

### ◆対処法

- 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動する。
- 衣類をゆるめて休む。
- 体を冷やす。（氷や冷たい水で濡らしたタオルを手足に当てる。）
- 水分を補給する。（自力で水分を摂取できないときは救急車を呼ぶ。）

\* \* \* \* \*

《重度》けいれんを起こす。意識がない。体温が高い。まっすぐ歩けない、走れない。呼びかけに対する返事がおかしい。

◆対処法 すぐに救急車を呼び、救急車が到着するまで、涼しい場所で体を冷やす。

## 奈良県医師会学術部会が行う 無料健康相談

【前日までに予約が必要（※）】

### ▼内容と日時

目の健康相談【※予約不要】

7月12日（火） 14時～15時

精神科に関する健康相談

7月25日（月） 14時～15時

内科疾患に関する健康相談

7月25日（月） 14時～15時

皮膚科に関する健康相談

7月28日（木） 13時30分～14時30分

### ▼場所

奈良県医師会館1階県民健康サービス室

〔近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分〕

### ▼予約・問い合わせ先

奈良県医師会各主催部会

☎0744・22・8502

## がん患者サロン

『すずらん』

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかりつけの医療機関やがんの種類を問わず参加できます。当日は、がん専門相談員も参加します。

### ◆日時

7月25日（金） 13時30分～16時

### ◆場所

奈良県橿原総合庁舎 会議室101（橿原市常盤町605の5）

### ◆対象

県内に居住しているがん患者やその家族の人

### ◆内容

①講演会（13時30分～14時30分）

テーマ 主治医との付き合い方

講師 奈良県立医科大学健康政策

医学講座講師 岡本左和子さん

②交流会（14時30分～16時00分）

参加者相互の交流、情報交換

### ◆申込方法

電話かファックスで、住所、氏名、電話番号、参加

人数を左記へ。

### ◆申し込み・問い合わせ先

奈良県中和保健所健康増進課

☎0744・48・3034

☎0744・47・2315

## 献血にご協力ください

夏場は1年で最も血液が不足します。献血者が少なくなるこの時期に、みなさんのご協力をお願いします。

- 日時 8月5日（金）  
9時30分～12時、  
13時～16時

- 場所 市役所来庁者駐車場







つーちゃん

## ブックリサイクル

- 日時 7月17日(日) 9時～  
(なくなりしだい終了)
- 場所 市立図書館入口

## 【7月のイベント】

♪児童書コーナーにて♪

- ♣つーちゃんのおはなし会  
3日(日) 14時～
- ♣おはなしを楽しむ会  
9日(土)・23日(土)  
10時30分～
- ♣絵本を楽しむ会  
15日(金) 10時30分～

### ★夏休み期間特別貸出

7月1日(金)～8月30日(火) 1人10冊を2週間貸出します。

### ★夏休み読書感想文 課題図書

7月1日(金)から1人につき1冊1週間貸出します。(予約も1人1冊)

▶小学生は児童書コーナー(地下1階)、中高生は一般書コーナー

## 7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

御所市立図書館ホームページ

U <http://www.library.gose.nara.jp/>

## ＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)	
書名	著者・出版社
図書館「超」活用術	奥野 宣之/著 朝日新聞出版
おもしろパドックス	ゲイリー・ヘイデン/著 創元社
中国第二の大陸アフリカ	ハワード・W.フレンチ/著 白水社
ママ、もっと自信をもって	中川 李枝子/著 日経BP社
漢方薬事典	嶋田 豊/監修 主婦と生活社
ひと目でわかる花木と果樹の剪定と育て方	ブティック社
そえびみ箋の使い方	むらかみ かずこ/監修 実務教育出版
真夜中のパン屋さん <5>	大沼 紀子/著 ポプラ社
レヴェナント 蘇えりし者	マイケル・バンク/著 早川書房

### ◆一般書◆

#### 「おべんと丼」



丼べん製作委員会/著  
学研プラス

おいしいおかずをのっけるだけ! 温玉のせ豚丼、ピーマンとなすのみそ炒め丼、オムライス丼、たらの西京焼き丼、ナポリタンうどんなど、重ねるからうまい「おべんと丼」のレシピ172を紹介! おいしい断面図も掲載。

児童書	
書名	著者・出版社
楽しく遊ぶ学ぶかず・かたの図鑑	黒澤 俊二/監修 小学館
共生する生き物たち	鷺谷 いづみ/監修 PHP研究所
地球のくらしの絵本 <3> 水をめぐらす知恵	四井 真治/著 農山漁村文化協会
紙ひこうきクラフトスクール レベル3	クリストファー・Lハーポ/著 ほるぷ出版
まんがで読む万葉集・古今和歌集・新古今和歌集	吉野 朋美/監修 学研プラス
おまじないは魔法の香水	あんびる やすこ/作・絵 ポプラ社
真田十勇士 <3>	小前 亮/作 小峰書店
こぞうさんのおきょう	新美 南吉/作 新樹社
なでなでももんちゃん	とよた かずひこ/さく・え 童心社

### ◆児童書◆

#### 「オオカミがキケンってほんとうですか?」



せき ゆうこ/作  
PHP研究所

「オオカミ キケン!」の貼り紙を見たひつじは、オオカミが本当にキケンなのか調べることに。町のみんなに聞いてまわると、オオカミが嫌われていることがわかりました。ひつじが家に帰ると、オオカミが出迎えてくれて…。

8/6(土)  
10時～  
11時30分

## 夏休み\*親子おりがみ教室「おりがみを折って飾ろう!」

- ★場所 アザレアホール2階 視聴覚室
- ★対象 小学生(1～3年生)と保護者
- ★持ち物 スティックのり、はさみ、筆記用具、色鉛筆等
- ★定員 15組(先着順)
- ★講師 中西 候子さん
- ☆7月1日(金)から図書館カウンターにて受付(電話受付は不可)



# 廃棄物の野外焼却（野焼き）は、 法律で禁じられています。



焼却設備を用いずに廃棄物を焼却する野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において一部の例外を除き禁止されています。一部の例外とは、庭先でのたき火、キャンプファイヤー、農業者が行う稲わら等の焼却などをいいます。

## ●野外焼却禁止の例外の場合でも…

庭先でたき火等を行う場合は、生活環境に配慮し、悪臭や煙害等で近隣住民の迷惑にならないようにしてください。廃ビニールやプラスチック類の焼却および廃棄物を減らすことを目的に行われるたき火は、通常行われる焼却ではありませんので禁止行為となります。

## ●焼却設備を用いて焼却する場合でも…

コンクリートブロックや鉄板で囲っただけなど基準に適合しない設備での焼却及び黒煙が発生したり未燃物が飛散するなど基準に適合しない方法による焼却は禁止されています。

※違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

## ダイオキシンを発生させない！

ダイオキシンは、塩分を含んだ物を300℃程度の温度で燃やすと発生しやすいといわれています。

国立環境研究所の報告によると、新聞紙だけを燃やすとダイオキシンはほとんど発生しませんが、新聞紙と食塩を混ぜて燃やすとダイオキシンが大量に発生することがわかっています。

たき火や稲わらの焼却をする際には、ダイオキシンを発生させるプラスチックやゴムなどが混ざらないように注意してください。

### 【ダイオキシンが特に多く発生するもの】 (一例)

レインコート、ビニール傘、浮き輪、造花、消しゴム、ケミカルシューズ、スリッパ・ビーチサンダル・合成繊維の服、毛布、肌着、かばん、ラップ、卵や果物のケース、食品トレイ、ペットボトル、シャンプーボトル、ホース、ビニールシート、ビデオテープ など

■問い合わせ先 環境政策課 ☎66-1087

## 市営墓地の無縁墳墓についてのお知らせ

御所市営墓地には、親族や縁者が亡くなったなどの理由で、お墓参りやお墓を管理する人がいない、いわゆる「無縁墳墓」が多く存在します。

市では、市営墓地の整備のため、将来、こうした無縁墳墓を合葬墓へ改葬することを考えています。そのため長期間お墓参りや管理等の形跡が見られず、無縁墳墓である可能性が高い墓地区画に対して、官報への公告掲載や該当する墳墓への看板設置により、利用者からの連絡を求めています。

1年以上連絡がなかった場合は、墓地埋葬法及び御所市営墓地の設置及び使用条例により無縁墳墓として使用許可を取り消し、一定の場所に改葬することがあります。

現在、無縁墳墓の調査を行っていますので、お心当たりのある人は、環境政策課までお申し出ください。なお、具体的な内容に関しては、今後「広報御所」やホームページにおいて、順次お知らせしていきます。

■問い合わせ先 環境政策課 ☎66-1087



お知らせ



～自主納付・納期内納付にご協力を！～

# 滞納整理を今後も推進します

■問い合わせ先 収税課 ☎内線542・548

保険課 保険第2係 ☎内線252・257

市税等は、私たちの暮らしを守り、御所市を発展させるためのさまざまな施策や事業を推進する貴重な自主財源です。市では、近年、差押等により積極的に滞納整理を進めてまいりましたが、今後も一層「収納率向上と滞納額の縮減」、「自主納付の促進」、「市税等の公平性・信頼性の確保」を図るため、以下の取り組みを行っていきます。

## ●自主納付・納期内納付の推進

訪問徴収は行っていません。自主納付・納期内納付にご協力をお願いします。納め忘れのないよう、便利で安心な口座からの振替納税をぜひご利用ください。

また、コンビニエンス・ストア（コンビニ）でも、市税・保険料を納めることができます。納期限内であれば、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付が可能です。

▶市税・国民健康保険税・・・収税課

▶介護保険料・後期高齢者医療保険料・・・保険課

口座振替をご利用の人は、8月1日(月)が振替日となっています。口座振替の結果については、お手元の通帳でご確認ください。なお、口座振替済通知書が必要な場合は、上記の各担当窓口までご連絡ください。

※年(税)額を一括納付できる「全期分」の納付書は、第1期の納期限までの取り扱いとなります。ご注意ください。

※コンビニでは、納期限を過ぎた納付書は使用できません。また、「全期分」と「期別」の納付書を同時に使用（納付）した「重複納付」が発生しています。ご注意ください。

※納期限を過ぎて納付すると、延滞金・督促手数料が加算される場合があります。発生した滞納金等を、金融機関の窓口等で納付されなかった場合は、後日、滞納処分の対象となります。（なお、市役所出納室窓口では、納期限を過ぎた納付はお受けできません。上記担当窓口までお越しください。）

## ●財産調査の徹底と財産差押の強化

再三の納付催告にもかかわらず納付相談もなく誠意がみられない、あるいは納付を拒否する、納付誓約を守らない滞納者などに対し、実態調査や財産調査を徹底して行い、預金や不動産のほか、給与や生命保険、売掛金などの差押を実施、強化しています。

## ●公売<sup>※</sup>の実施

市税等の滞納により差し押さえた不動産などを公売により現金化して、滞納市税等に充当します。

※公売とは…市が差し押さえた財産を、入札などの方式により、法律の規定に基づき売却する制度です。

## ●納付が困難な場合や分割納付を希望する人はご連絡ください。

災害・失業等やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合でも、放置したり、督促状や催告書等を無視したりすることなく、必ず担当窓口ご連絡してください。納付相談を行ったうえで、納付誓約に基づき一定期間の分割納付により完納していただきます。

## 7月の納税等

**《納期限》8月1日(月)**

★忘れずに納付してください★

**《口座振替日》8月1日(月)****固定資産税 第2期****国民健康保険税（普通徴収分） 全期・第1期**

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

**介護保険料（普通徴収分） 全期・第1期****後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 全期・第1期**

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257



ありがとうございました。(敬称略)  
〈御所市社会福祉協議会善意銀行に〉  
○船路観光協会  
1万円



### ▼在宅介護支援センター 無料健康教室

肺炎は、日本人の死因の3位です。最近、よくむせることはありませんか？お口の機能と肺炎予防についてお伝えします。

- ◆日時 7月16日(土) 10時30分～
- ◆場所 池之内区自治会館 (池之内6の2)

### ◆テーマ

「知って得する健口法パート3」

今、話題の誤嚥性肺炎を予防しよう

- ◆講師 鴻池荘訪問リハビリテーション 言語聴覚士 竹田誠介さん
- ◆申し込み 不要(当日直接会場へ)
- ◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

### ▼「ふるさと納税」返礼品 出品事業者募集説明会

御所市応援寄附金(ふるさと納税)の寄附者返礼品として、市の特産品等の商品やサービスを寄附者に提供する制度の事業者向け説明会を開催します。

- ◆日時 7月21日(木) 18時30分～
- ◆場所 市役所本館3階 会議室1
- ◆対象 市内に事業所があり、市のPRにつながる商品の製造、加工、販売等を行い、またはサービスを提供している事業者等。
- ◆内容 御所市応援寄附金(ふるさと納税)制度の概要および返礼品出品事業者のメリット等
- ◆申込方法 参加希望紙に必要事項を記載して、企画政策課へ持参、郵送またはFAXで申し込み。
- ※参加希望紙は企画政策課で配付するほか、御所市ホームページからダウンロードできます。

☒ <http://www.city.gosenara.jp/>

0000000425.html

- ◆申し込み・問い合わせ先
- 企画政策課 ☎内線3223
- ☎62・5425



### ▼排水設備等工事業者 新規指定と指定解除

◎新規指定  
次の業者を御所市排水設備等工事指定工事店に新規に指定しましたので、公表します。

- ◇株式会社久保総合設備  
奈良市針ヶ別所町659  
☎0743・84・0155
- ◎指定解除

次の2業者は、御所市排水設備等工事指定工事店の指定を解除しましたので、公表します。

- ◇宝住宅設備工業所  
大和高田市築山145の7
- ◇有限会社ダイキ  
檀原市石川町600 日幸ビル

### ★排水設備工事は

必ず指定工事店へ★

みなさんが公共下水道を利用するために家庭内の配管工事(排水設備工事)を行う場合、御所市指定工事店で施工していただく必要があります。排水設備工事を行う際は、必ず「御所市排水設備等工事指定工事店」に申し込んでください。

- ◆問い合わせ先
- 都市整備課 ☎内線620

### ▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミの約2分の1は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。「未来の環境を考える会」では、広く市民のみなさんにEMを利用していたくため、EMボカシ作製会を開催します。

- ◆対象 市内在住の人
- ◆日時 7月20日(水) 14時～15時
- ※屋外で作業を行います。各自で熱中対策をお願いします。雨天の場合は中止です。
- ◆場所 葛公民館 駐車場
- ◆講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚(EMボカシ持ち帰り用)
- ◆申込方法 7月15日(金)までに電話で左記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ先
- 環境政策課(クリーンセンター内)  
☎66・1087



お知らせ



## ▼奈良県広域消防組合 消防職員募集

- ◆受験資格
- 大学区分 平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成29年3月卒業見込みの人
- 短大区分 平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学を卒業した人または平成29年3月卒業見込みの人
- 高校区分 平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人または平成29年3月卒業見込みの人
- ◆試験日（第1次試験）9月18日（日）
- ◆採用予定人数 25人程度
- ◆受付期間 7月25日（月）～8月5日（金）（土日を除く）10時～12時、13時～17時
- ◆受験申込書の配付開始日・ホームページ掲載開始日 7月1日（金）から
- 🌐 <http://www.naraksk119.jp/>
- ◆問い合わせ先  
奈良県広域消防組合消防本部人事課  
人事係（橿原市慈明寺町149の3）  
☎0744・26・0119



## ▼奈良県警察官募集

- ◆受験資格
- 警察官A（大卒区分）昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成29年3月卒業見込みの人
- 警察官B（高卒区分）昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、警察官A以外の人
- ◆試験日
- ◇体力試験（実技判定）  
9月3日（土）または4日（日）  
※いずれか指定する1日
- ◇教養・論文試験 9月18日（日）
- ◆採用予定人数
- 警察官A 男性17人程度、女性3人程度
- 警察官B 男性33人程度、女性5人程度
- ◆受付期間  
郵送・持参：6月29日（水）～8月26日（金）  
インターネット：6月29日（水）～8月22日（月）
- ◆申し込み・問い合わせ先  
奈良県警察本部警務課採用係  
〒630-8578 奈良市登大路町80  
☎0120・351・204  
🌐 <http://www.police.pref.nara.jp/>

## ▼自衛官募集

- ◎自衛官候補生（任期制）
- ◆受験資格

平成29年4月1日において、18歳以上27歳未満の男子

### ◆試験日

●男子 8月27日（土）、28日（日）、9月16日（金）、19日（月）  
※10月以降も毎月実施します。

●女子 9月25日（日）

※女子の試験は今回のみです。

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地

◆試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

◆受付期間

●男子 随時

●女子 8月1日（月）～9月8日（木）

◆問い合わせ先

自衛隊奈良地方協力本部  
五條地域事務所  
☎0747・22・3789

## ▼甲種防火管理新規講習

防火管理者資格取得のための講習が実施されます。

◆開催日・場所

8月25日（木）～26日（金）  
〔受付期間7月12日（火）～14日（木）〕  
奈良県産業会館

（大和高田市幸町2の33）

◆費用 6500円

※申込書は、奈良県広域消防組合消防本部、各消防署で配付。日本防火・防災協会ホームページからもダウンロードできます。

◆申込方法 ファックスまたは窓口

## 水道メーター 取替作業にご協力ください。

各家庭に設置している水道メーターは、耐用年数（8年）が経過するものから、順次取替作業を行っています。

事前にお知らせのビラを入れ作業員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

メーターは貸与となっていますので、取替作業は無料です。

◆問い合わせ先 水道局お客様センター ☎62-1591



へ持参。（受付期間中でも定員で締切）

◆申込先  
〒630-8301 奈良市高畑町1116の6 なら  
土連会館2階  
（一社）奈良県防災安全協会  
☎0742・26・6887

◆問い合わせ先  
奈良県広域消防組合 御所消防署  
☎62・0119

### ▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

#### 【五條市会場】

◆開催日 7月2日(土)

◆場所 五條市市民会館

(五條市本町3丁目1の13)

#### 【御杖村会場】

◆開催日 7月23日(土)

◆場所 御杖村開発センター

(御杖村菅野368)

※ ※ ※ ※ ※

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆申し込み セミナーは申込不要。相談会希望者は、電話で左記へ。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 五條市【五條市会場】、御杖村【御杖村会場】、空き家コンシエルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人

空き家コンシエルジュ

檀原相談窓口(檀原市小房町9の32)

※(月)～(土)の9時～17時(祝日を除く)

☎0744・35・6211

☒0744・35・6211

✉ akiyacncierge@zeus.eonet.ne.jp  
🌐 http://www.akiyacncierge.com/

### ▼行政書士による

#### 相続・遺言手続き支援 無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、相続にかかわるすべての相談に応じます。必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携を取りながら問題解決を図ります。

#### 【御所会場】

◆相談日(予約不要)

〈7月〉6日(水)・20日(水)

〈8月〉3日(水)・17日(水)・31日(水)

〈9月〉7日(水)・21日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 御所市社会福祉協議会

(御所市760の3)

#### 【檀原会場】

◆相談日(予約不要)

〈7月〉14日(木)※・27日(水)

〈8月〉10日(水)・24日(水)

〈9月〉14日(水)・28日(水)

※印は相談日が木曜日です

◆時間 13時30分～16時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター

13階(近鉄畷傍御陵前駅東出口から北東へ徒歩約3分)

◆問い合わせ先

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

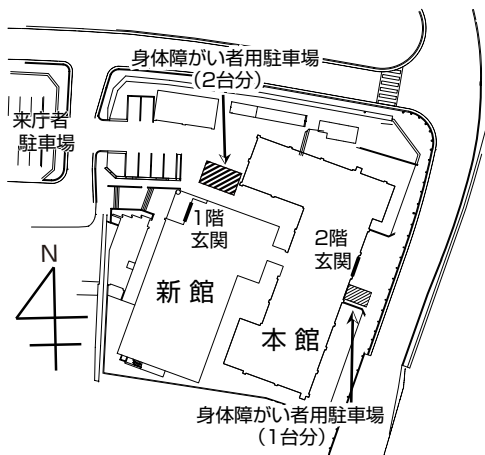
## 市役所に来られるみなさんへ

### 「身体障がい者用駐車場」

への一般の人の駐車はご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、身体の不自由な人や車椅子の人の専用スペースです。一般の人の利用はご遠慮ください。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



■管財課 管財係 ☎内線234

◆ 有料広告掲載の問い合わせ先 ◆  
株式会社ホープ ☎092-716-1401

お知らせ



## ▼ならじョブカフェ 「就活セミナー」(8月)

アットホームな雰囲気です。就活活動のコツを学ぶ参加型のセミナーです。

◆対象 就職活動中の学生及びおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

### ◆開催日

①8月4日(木)「体感しよう!集団面接」

②8月10日(水)「実践に役立つ!面接トレーニング!」

③8月18日(木)「仕事の探し方」

④8月25日(木)「自己分析」

◆時間 ①、③、④13時30分～16時30分

②9時40分～11時50分

◆場所 ①、②、④ならじョブカフェ「エルトピア奈良内」

(奈良市西木辻町93の6)

③高田しごとiセンター

(奈良県産業会館3階)  
(大和高田市幸町2の33)

◆定員 各回先着10人程度

◆費用 無料

◆申込方法 7月14日(木)以降、各回の前日までに電話かファックスで、参加希望日(セミナー名)、住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先  
ならじョブカフェ

☎0742・23・5730  
☒0742・23・5757  
🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

## ▼公共職業訓練生募集 (9月開講)

※就職率85.4% (平成27年度実績)

### ◆訓練科名

①CAD/NC技術科

(若年者コース) 定員16人

②機械CAD技術科 定員16人

③住宅リフォーム技術科 定員16人

◆訓練期間 9月～平成29年2月

(①は平成29年3月まで)

◆訓練対象 再就職を希望する人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良  
(橿原市城殿町43)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間 7月1日(金)～29日(金)

※①は6月6日(月)から受付開始

◆申し込み・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

## ▼事業主のみなさんへ

### 正社員採用を検討ください

正社員として採用することで、よりよい人材を将来に渡って確保できます。また、求人募集の際に、職場の雰囲気や実際の業務の様子など、

文字で伝えることが難しい情報でも画像情報を掲載できるサービスも行っていきます。

### ◆問い合わせ先

ハローワーク大和高田 求人・企画部門

☎52・5801 (31#)

## ▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆リフォームコーナー(どなたでも)

◆日程 7月3日(日) 10時～11時

☆にこにこひろば(親子)

◆日程 7月11日(月) 10時～11時

☆うたってみよう月(どなたでも)

◆日程 7月19日(火) 14時～15時

☆子育て相談・和太鼓

◆日程 事前予約制です。

◆◆◆◆◆

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数をファックスまたは

電話で左記へ。※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林参代(なかはらまき) ☒62・3666

☎080・85355・9687



# 第29回サンダル履物

## デザインコンテスト〔作品募集〕

テーマ

Completed in sensibility

(コンプリートド イン センシビリティ)

～感性で完成～

### ◆募集規格

- ▶サイズ B4サイズ程度 (257mm × 364mm)
- ▶出展票 必要事項を記入して作品裏面に貼付
- ▶出展数 1人3点まで
- ▶着色 色彩も重要な審査対象
- ▶デザインの対象  
男・女用、子ども・大人用、  
季節等は問いません。



◆募集期間 7月1日(金)～9月9日(金)

◆募集部門

- 一般部門…高校生以上の人  
(学生・一般は問いません)
- ジュニア部門…中学生に限る

◆応募・問い合わせ先

〒639-2301

御所市元町1の1

御所市産業振興センター内

「サンダル履物コンテスト実行委員会」係

☎62-1688

☎62-0906



## 産業振興センター 第31回地場産品展示・即売会 出店者募集

◆開催日 11月5日(土)・6日(日)

◆場所 御所市産業振興センター

市内・県内の安全安心な地場産品をみなさんに安価で提供し、地場産品の需要拡大を図るため、展示即売会を開催します。趣旨に賛同していただける各種団体、市内企業や個人商店の出店を募集します。申込方法や注意事項など、詳しくは下記へお問い合わせください。

◆募集期間 7月1日(金)～8月1日(月) ※応募多数の場合は抽選等で決定。

◆問い合わせ先 御所市産業振興センター内「サンダル履物コンテスト実行委員会」係

☎62-1688

☎62-0906

## ～葛城の歴史を知ろう～

「かづらき煌ネットワーク」では、平成28年度第1回「葛城を知ろう」学習会を開催します。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 7月9日(土) 13時30分～
- ◆場所 「かもきみの湯」2階会議室 (五百家333)
- ◆演題 『万葉集』から葛城の歴史をさぐる
- ◆講師 今井 明男さん (奈良まほろばソムリエ)
- ◆費用 無料
- ◆申し込み 不要 (当日直接会場へ)
- ◆問い合わせ先  
かづらき煌ネットワーク事務局  
☎66-0543 (前川)

## 2016年市町村振興宝くじ サマージャンボ宝くじ発売 ～お買い求めは奈良県内で～

発売期間 7月6日(水)～29日(金)

この宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により交付され県内市町村の環境対策、高齢化対策などの明るいまちづくりのために使われます。

- ◎当せん金 1等・前後賞  
合わせて7億円!  
1等 5億円×23本  
前後賞 各1億円×46本  
※発売総額690億円・  
23ユニットの場合

◎販売価格 1枚300円

◆問い合わせ先

公益財団法人奈良県市町村振興協会

☎0744-29-8256

奈良県内で  
買ってね!



お知らせ



# 第2回 はがきの名文コンクール

テーマ **明日への願い**

## ◆応募方法

はがきに、20字以上200字以内の日本語の文章で願い事を書いてください。

※差出人の名前、住所、年齢、性別を明記してください。

※日本語の一部としてであれば、算用数字、アルファベットを用いても大丈夫です。手書き、印刷、筆記具など、書き方は問いません。

※写真や絵があっても構いませんが、審査の対象とはなりません。

※1人何枚でも応募できます。

※応募されたはがきはお返ししません。

## ◆応募先

〒639-2321 御所市名柄326の1

郵便名柄館

「はがきの名文コンクール」宛

## ◆応募締切

8月10日(水)

(当日消印有効)



## 【郵便名柄館】

現存する木造洋風の郵便局舎としては、全国で最も古い建物の一つ。平成27年5月、開局当時のレトロでモダンな姿へと復元されました。願い事を書いたはがきはここに届きます。

詳しくはWEBで

[はがきの名文](#) と検索

## ◆選考委員

齋藤 孝 (教育学者・明治大学教授)

吉本 ばなな (作家)

堺屋 太一 (作家)

## ◆表彰

投函されたはがきを拝読し、胸を打つ願いが綴られたはがき、あるいは磨かれた言葉で願いが書かれたはがきの差出人を表彰させていただきます。

## ●大賞

1名 (賞金 100万円)

## ●佳作

10名 (賞金 10万円)

## ●日本郵便大賞

10名

(ふるさと小包を毎月1回1年間贈呈)

## ●郵便名柄館賞

10名

(御所市の名産品セット贈呈)

52

御所市名柄326の1

郵便名柄館

「はがきの名文コンクール」宛

639-2321

応募者の住所 (郵便番号)

名前 (年齢)・性別

## ■主催・問い合わせ先

はがきの名文コンクール実行委員会

☎03-6272-3326 (平日10時～16時)

■協力

日本郵便

御所市

堺屋記念財団

★スマートフォンをご利用の人へ★

# 「広報紙」を

## 利用しませんか？

御所市が毎月発行する広報紙「広報御所」がスマートフォンで閲覧できるアプリ、「広報紙」をご紹介します！

アプリをダウンロードして、簡単な設定をするだけで、毎月「広報御所」の最新号が自動配信され、手軽にご覧いただけます。ページめくりもスムーズで、気になる記事を簡単にスクラップできる便利な機能も。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

ダウンロードはこちらから



iPhone対応↑



Android対応↑

◎「広報紙」は株式会社ホープが運営するサービスです。  
\*閲覧時に広告が表示される場合がありますが、御所市はその内容について関与していません。

## ■問い合わせ先

企画政策課 広報広聴係 ☎内線345



お知らせ



流しそうめん

御所市  
みんなの夢事業

# 世界最長記録に挑戦!



イメージ

オープニング  
**挑戦は… 8月27日(土) 11時**

～金剛山麓の自然と地形を生かしたコース～

「菩提寺」の奥～「かもきみの湯」駐車場までの**3,500m**

【メイン会場：アクアセンター駐車場（御所市僧堂333）】

\* 「かもきみの湯」南側



水源となる滝

**<ルール>**  
一束のそうめんを使用して、竹樋の一番上部から水で流し、少なくとも25g以上のそうめんが、竹樋の最後まで流れなければならない。

伏見にある菩提寺からさらに500m以上登ったところが、流しそうめんのスタート地点。金剛山中腹からこんこんと溢れる湧き水を利用してそうめんを流します。

稲が青々と育つ田んぼの畔を通り、大和盆地や遠くは大台ヶ原まで望める感動的な御所の景色を、全国へそして世界へ発信します。



コース沿道

## ▶▶▶▶▶ 挑戦に向けて準備がすすめられています ▶▶▶▶▶

★竹の搬入・加工が始まっています

竹の加工作業をお手伝いいただける人を募集しています!

- | 【日時】                            | 【作業内容】       |
|---------------------------------|--------------|
| ●7月の土曜日 9時～19時                  | ●竹割り作業       |
| ●7月の日曜日 9時～17時                  | ●節を取り除く作業    |
| ★7月10日は4か所のエリアで実験を行います (9時～15時) | ●節のヤスリがけ作業 等 |

【場所】旧中央公民館（三室117）及びその周辺



各自治会からたくさん竹が集まっています!



竹の加工を通して市民の交流が広がるといいな♪



**ボランティアスタッフ募集中!**

詳しくは同時配布のチラシをご覧ください。

■問い合わせ先

御所市みんなの夢事業 TUNA-GOSE実行委員会  
御所市役所 企画政策課 ☎62-3001 (内線323)