

広報

御所

2016

1

No.902



真っ白な雪の上に残る足跡、そりの軌跡。柔らかな光のなか、登山や雪遊びを楽しむ人びとが行き交います。

初春の山のにぎわい（金剛山）



平成28(2016)年 新年のごあいさつ



御所市長
ひがしがわ 裕
東川

市民の皆様におかれましては、夢と希望にあふれる輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

御所市では、昨年3月に京奈和自動車道御所南インターチェンジが開通し、県北部地域から本市へのアクセスがさらに向上しました。平成28年度末には、五條市や和歌山県方面に向けて開通予定であり、このタイミングに合わせて御所南インターチェンジ付近にパーキングエリアの建設が計画されています。ここに、御



御所市議会議長
まるやま 和
丸山

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、御所市政並びに議会運営に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国外においては、フランスにおける同時多発テロ等、国際情勢はまだまだ

所市の観光情報や特産品等を発信する地域振興施設を設置し、本市の魅力を内外に発信できる拠点として活用する計画を進めており、活性化に繋がるものと大いに期待しています。

また、6月には市民運動公園第一グラウンドの人工芝化工事が竣工し、サッカーやラグビー、グラウンドゴルフなどの練習や試合に1年を通じて利用していただけることとなりました。県内外の多くのチームに越えただき、スポーツを通じた交流人口の増加に繋がっています。

さて、全国的な人口減少等に対する施策を講じるため、国の人口に関する「長期ビジョン」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」等が示されました。これを受け、本市でも「市民アンケート」等を実施し、「御所市まち・ひと・しごと創生総合戦

不安定であり、日本においても対岸の火事ではない状況にあります。国内に目を向けますと、9月に関東から東北地方にかけて発生した東日本豪雨や阿蘇山をはじめとする火山の噴火など、各地で大きな被害がもたらされ、自然災害の恐ろしさを感じ知らされております。

国政においては、急速に進む少子高齢化や大都市圏への人口流出により、衰退しつつある地方を再生するための方策として「地方創生」への取り組みが始まっております。今後、いかに当市として地域の活性化を図るために取り組んでいくのか、市議会としても注視してまいりたいと思っております。また、新たに国民

略」を策定、「安心して子どもを産み育て、みんなが健康に暮らせるまち」「若い世代がとどまりたいと思えるまち」「地域資源を活用した働く場所の創出で人を呼び込むまち」を基本目標として、「持続可能なまち」を目指してさまざまな取り組みを進めてまいります。

昨年10月には「御所市学校規模適正化推進会議」から市に「提言書」が提出されました。この内容をしっかりと受け止め、あわせて地方創生の視点からも、教育先進都市の実現に向けて「新たな学校」の魅力を創造し、「安心して子どもを産み育て、みんなが健康に暮らせるまち」を目指して、オール御所で小・中学校の再編を検討してまいります。

また、「若い世代がとどまりたいと思えるまち」を軸に、市の玄関口

〔法人〕の個人番号としてマイナンバー制度が始まり、「社会保障・税・災害対策」の分野において、今後その情報が活用され、利便性の向上や事務の効率化などが期待されておりますが、使用及び管理の仕方によっては、メリットばかりではない点も危惧されます。

また、当市における財政状況をみますと、平成26年度決算において、僅かではありますが黒字となったものの、財政を取り巻く環境は依然として厳しい状況にあることから、市長をはじめ職員、議会議員が協力し、財政の健全化に取り組んでまいり所存であります。それとともに、第5次総合計画で策定している諸施策に

である近鉄・JR御所駅及び周辺の総合的な整備を進める基本構想の策定を目指してまいります。

さらに、京奈和自動車道御所インターチェンジ周辺の産業集積地への企業誘致に力を入れ、「地域資源を活用した働く場所の創出で人を呼び込むまち」として、雇用の場の確保に繋げてまいります。

これら3つを基本目標に、人口減少を抑制し、将来的に「持続可能なまち」となるよう、第5次総合計画に掲げる「自然と笑顔があふれる誇れるまち」を目指して、邁進する所存であります。市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

つきまして、引き続き市議会として取り組んでまいります。いずれの施策も、市民の皆様のご協力なくしては成し得ないものばかりでありますので、今後も引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

新しい年を迎え、市議会といたしましても一層気を引き締め、「自然と笑顔があふれる 誇れるまち」づくりに向け努力してまいり所存であります。

最後になりましたが、本年も市民の皆様のご支援、ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げますとともに、皆様に実りの多い年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

御所市職員を募集します。

平成28年4月1日採用予定の御所市職員採用試験を次のとおり行います（概要）。

■職種・採用予定人数・資格

○事務職員 6人程度

【大学】（4人程度）

昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人（平成28年3月卒業見込みの人を含む）。

【短大】（1人程度）

昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法による短期大学を卒業した人（平成28年3月卒業見込みの人を含む）。

【高校】（1人程度）

平成22年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校を卒業した人（平成28年3月卒業見込みの人を含む）。

○土木技術職員 1人程度

【大学】（1人程度）

昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学（短期大学を除く）の土木専門課程を卒業した人（平成28年3

月卒業見込みの人を含む）。

■第1次試験（全職種）

(1)試験日 1月31日(日)
受付 8時30分～9時
試験

○事務職員

9時～14時30分頃

○土木技術職員

9時～16時頃

場所 御所市立御所中学校

(2)試験方法

◎一般教養試験・小論文・適性検査（全職種）

◎専門試験（土木技術職員）

■第2次試験（全職種）

(1)試験日 2月20日(土)または21日(日)のいずれか指定する日時（予定）
※第1次試験合格者に文書で通知します。

(2)試験方法

◎個人面接（全職種）

※土木技術職員は最終試験。

■第3次試験（事務職員のみ）

(1)試験日 2月27日(土)または28日(日)のいずれか指定する日時（予定）
※第2次試験合格者に文書で通知します。

(2)試験方法

◎個人面接

※最終試験。

■合格発表及び採用

合格発表は3月上旬（土木技術職員は2月下旬）の予定です。

最終合格者は任用候補者名簿に登載し、次の区分により採用します。

なお、最終合格者のうち、卒業見込みの人が平成28年3月31日までに卒業できなかった場合は、任用候補者名簿から抹消します。

①採用予定者 平成28年4月1日付けで採用します。

②採用候補者 平成28年4月

1日から平成29年3月31日までの間に欠員などが生じ、補充することが必要であるときに限り採用します。

■受験手続き等

(1)申込書の交付

人事課内 御所市職員採用試験委員会、職員採用試験のお知らせ及び申込書を交付します。

※御所市ホームページからもダウンロードできます。

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/jinji/index.html>

(2)応募受付

◎直接持参

1月4日(月)～19日(火) 8時30分～17時15分

(土・日曜日、祝日は除く)

◎郵送

1月4日(月)～15日(金)（期間内消印有効）

※郵送方法について指定しま

せんが、普通郵便で郵送した場合の事故については責任を負いません。また、受付期間以外の消印のものは受付できません。

(3)受付窓口

〒639-2298 御所市1番地の3

御所市総務部人事課内 御所市職員採用試験委員会

■問い合わせ先

人事課内 御所市職員採用試験委員会

☎ 62・3001（内線212）

●詳細は「御所市職員採用試験のお知らせ」で確認してね！
応募待ってます!!



ぐせちゃん

誇夢



御所市長

ひがしがわ
東川
裕

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

□ <http://gose.seesaa.net/>

みんなでつくる少子化時代の小・中学校

昨年11月22日、市PTA連絡協議会主催のトークセッションが御所小学校で開催されました。まず、昨年3月まで市内で小学校長を務められていた秋元直樹氏から、現場の経験をもとに学校統廃合のメリット・デメリット、波及する効果と問題点等についてお話しいただき、その後、私も含めてのトークセッション、グループに分かれての意見発表と続きました。約30人のPTA会員さんが参加し、活発な意見交換が行われました。グループ発表ではそれぞれの学校の素晴らしいところを思うままに挙げていく形で、それらが統廃合によってさらに輝くのか、あるいは色あせていくのか、私自身も深く考えさせられました。

問題でも、子どもを持つ親だけの問題でもなく、すべての市民にとって大きな問題です。このような機会を多く持つことで、議論を展開し、みんなの力で新しい学校が本当に素晴らしいものになるようにしていかなければならないと痛感しました。

また、御所市学校規模適正化審議会答申で示された「小中学校の規模・配置の適正化」を推進することを目的として、平成26年10月に御所市学校規模適正化推進会議が設置され、約1年間で16回にわたる熱心な協議を経て、昨年10月には、提言書が取りまとめられ、教育長に提出されました。

今後、この提言書を基に教育委員会や庁内、議会等で議論をしていくこととなりますが、御所市がこれから直面する学校統廃合という大きな課題を、数合わせのためではなく、教育のまちとして生まれ変わる絶好の機会としてとらえ、子どもを中心

に考えた大きなまちづくりの一環として、まさにオール御所市で取り組んでいかなければなりません。市民のみなさんのご協力をお願いします。

奈良県市町村政策自慢大会

県内各市町村自慢の政策を発表し競い合うこの大会に、御所市役所から保険課が出場し、優秀賞を受賞しました。テーマは「特定健診と特定保健指導について～受診率の向上と医療費の適正化に向けて～」。データに基づき戦略的に事業を推進し、しっかりと結果を残したことが評価されたようでした。文字通り御所市の頑張りや県内に自慢できたと思います。これもひとえに、市民のみなさん一人ひとりの意識向上、実践があつてこそその結果です。今後とも、ともに手を携え、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

市の動向

【平成27年11月30日現在】

市の人口 27525人(−18人)
男性 12927人(−7人)
女性 14598人(−11人)
世帯数 12141戸(+2戸)
* () 内は前月比

◆ 今月の紙面 ◆

38	32	26	24	23	22	19	18	12	8	6	5	4	3	2
	37	31	25			21		17	11	7				
新年のごあいさつ 御所市職員を募集 誇夢(市長室から) 人権センターだより マイナンバー 税関係のお知らせほか 入札参加資格申請(指名願)ほか ふるさと御所 文芸探訪 まちのフォトニュースほか 子育て支援センターこひつじほか 図書館へようこそ くらし・ひろば けんこうほか お知らせ 尾木ママの教育講演会 ・これからの学校づくり説明会														

あけまして

おめでとございます。

本年もこの紙面を通してみなさんと「人権」について考えていきたいと思っています。

「人権のふるさと御所」を合言葉に、人と人がつながり、「生きがい」「学びがい」「働きがい」を実感できる「人権尊重のまち」を創造していきましょう。

「節目の年を越えて」

2015年はさまざまな節目の年でした。第二次世界大戦・太平洋戦争終結から70年、同和対策審議会答申から50年、日韓国交正常化50年、日本航空123便墜落事故から30年、オウム真理教サリン事件から20年、JR福知山線脱線事故から10年…。日本にとって大きな事件・出来事の節目でありました。

近畿圏では、「阪神・淡路大震災」から20年という節目の年でした。1995年1月17日午前5時46分、

兵庫県南部でマグニチュード7以上の地震が発生し、6千人以上の人が犠牲になるという未曾有の大災害に全国に激震が走りしました。

地震発生直後、マスメディア各社が航空取材活動を開始しました。しかし、取材ヘリの騒音によって、家屋の下敷きとなった被災者の声を聞き取れず、救助隊の初期活動の大きな妨げになったと言われています。

また、東京をキー局とする報道局では震災直後から「東京で同様の地震が起きたらどうなるか」「東京でなくて良かった」など、配慮に欠ける発言があり、大きな問題となりました。

人々の心に深い爪痕を残した大震災。しかし、そこから得た教訓を次へ繋げていくという大きな動きが現れました。耐震基準の見直しや、広域緊急援助隊の整備、全国の災害拠点病院の設置・整備、防災の見直しなどが行われ、このとき初めて災害時の対応策に「人権」の視点が盛り込まれたのです。

また、この震災をきっかけに人々の意識にも変化がありました。この被災地域のNGOは、その後、世界各地で震災が発生するたびに、何らかのかたちで手を差し伸べようと支援活動を続けています。

『人は自らの経験から、他人の痛み・苦しみを感じることが出来る。』この考えが「人権」を考えるには何より大切なのです。

節目の年に培ったことを今一度思い返し、これからの10年20年に生かせるよう、明日からではなく今から「人権」について考えていくことが、すべての人が尊重される世界への第一歩となるのではないのでしょうか。

NGO…Non-Governmental Organization (非政府組織) の略。一般的に、国際社会で非営利に活動する団体のことをいう。

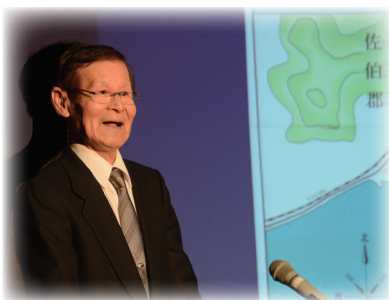


忘れないで、命と平和の尊さを。

戦後70年、今やその語り部たちも数少なくなってきました。当時の壮絶な体験を、語り部の生の声で市民のみなさんにお伝えしたいと、広島市から鳥越不二夫さん〈(公財) 広島平和文化センター 被爆体験証言者〉をお招きし、昨年12月5日、市文化ホールにて「被爆体験講話『命って不思議な宝』」と題した人権問題講演会を開催しました。

1945年8月6日、鳥越さんは爆心地から2キロの自宅の庭で被爆。強烈な閃光を見たと思った瞬間、猛烈な高熱の爆風で10メートルほど吹き飛ばされ、全身に大やけどを負いました。偶然にも、その日は爆心地に近い学徒動員作業場所に出向かず、自宅にいた鳥越さん。級友はみな一瞬のうちに命を落としました。鳥越さんもまた、ひどい出血と高熱で生死の淵をさまよいましたが、母の献身的な看病の甲斐あって、一命を取り留めました。その後も、輸血・注射・投薬などの治療を続け、入退院を繰り返しながらも高等学校へ進学。20歳まで生きられるかどうかと医師に告げられながらも、小学校の教員の道へと進みました。その間、被爆者への差別や偏見に耐え、長きにわたり薬漬けの生活を余儀なくされたそうです。

母が歌った子守唄をハーモニカで吹きながら、今こうして日々呼吸できることに幸せを感じていると語る鳥越さん。84歳となった今も、修学旅行で広島を訪れる児童生徒に自らの被爆体験を語り続けています。



1月から 社会保障、税、災害対策の行政手続きで 「マイナンバー」 が必要になります。

マイナンバーは、社会保障・税・災害対策分野の中で、法律で定められた行政手続きにしか使えません。



国の行政機関及び都道府県・市町村の窓口において、医療保険、雇用保険、福祉の給付などの社会保障の手続きや税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーの記載やマイナンバーカードの提示が求められます。

また、証券会社、保険会社などの金融機関からも、税の手続きにおいて、マイナンバーの記載を求められる場合があります。

マイナンバーカード（通知カード・個人番号カード）は大切に保管してください。

〈事業者の方へ〉

給与所得者の扶養控除等の申告書などの税関係事務や雇用保険事務については、平成28年1月1日提出分から、健康保険については、平成29年1月1日提出分から、届出書等に従業員などのマイナンバーを記載することになります。詳しくは、各関係機関等にご確認ください。

■問い合わせ先（御所市役所）

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| ●マイナンバーの行政手続きにおける利用に関すること | 総務課 文書法制係 ☎62-3001（内線235） |
| ●マイナンバーカード（通知カード・個人番号カード）
に関すること | 市民課 市民係 ☎62-3001（内線248） |

マイナンバー制度に便乗した 詐欺にご注意ください！



《事例》

- 「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言って、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。行政機関がそのような調査をしているのか。
- 「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きしているが、あなたは手続きしたか」と若い男性から電話があった。「まだしていない」と答えると、「早く手続きしないと刑事問題になるかもしれない」などと言われ、不審に思った。

《アドバイス》

- マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が、家族構成・資産・年金・保険の状況等を聞くことはありません。
- 不審な電話やメール、来訪等の申し出があっても、相手にせず、無視してください。また、万一、金銭等の要求があっても、決して支払わないようにしてください。

●金銭を要求されたり、詐欺が疑われるときなど、すぐに消費生活相談窓口等に相談してください。

「御所市消費生活相談」

- ◇日時 毎週木曜日（祝日を除く）10時～16時
- ◇場所 御所市役所消費者相談室〔市役所 新館1階〕
- ◇問い合わせ先（消費生活相談について） 市民課 庶務係 ☎62-3001（内線242）

平成28年度以降の 軽自動車税について

■問い合わせ先 税務課 庶務係 ☎内線545

●原動機付自転車及び二輪車等●

原動機付自転車及び二輪車等については、登録の時期にかかわらず次の車種の車両すべてに対して、新税率が適用されます。

車種区分（排気量等）		税率（年額）	
		新税率（平成28年度から）	現行税率（平成27年度まで）
原動機付自転車	50cc以下	2,000円	1,000円
	50ccを超え90cc以下	2,000円	1,200円
	90ccを超え125cc以下	2,400円	1,600円
	ミニカー	3,700円	2,500円
二輪の軽自動車	125ccを超え250cc以下	3,600円	2,400円
二輪の小型自動車	250ccを超えるもの	6,000円	4,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円	1,600円
	その他（フォークリフト等）	5,900円	4,700円

●三輪及び四輪以上の軽自動車●

三輪および四輪以上の軽自動車については、最初の新規検査を受けた時期により適用される税率（年額）が異なります。

- ①平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両は、経年重課に該当（③）するまでは税率（年額）を据え置きます。
- ②平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両は、税率（年額）を引き上げます。
- ③平成28年度以降、最初の新規検査から13年を経過した車両は、グリーン化を進める観点から、経年重課が適用されます（燃料が、電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の車両や被けん引車両は除く）。

【平成28年度課税においては、平成14年12月以前に最初の新規検査を受けた車両が該当】

車種区分（排気量等）		税率（年額）		
		①平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両（※1）	②平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両（※2）	③最初の新規検査から13年を経過した車両（※3）
四輪以上 (660cc以下)	乗用・自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	乗用・営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物・自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	貨物・営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪（660cc以下）		3,100円	3,900円	4,600円

＜該当車両＞

- ※1 平成15年～平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両
- ※2 平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両
- ※3 平成14年12月以前に最初の新規検査を受けた車両（平成28年度課税において）

☆「最初の新規検査」とは、「新規検査（新車）」のことを指し、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。なお、検査証の様式変更（平成15年10月14日）以前に、最初の新規検査を受けた車両については、「平成14年」「平成15年」というように「年」だけの記載となっており、初度検査の「月」が把握できないため、最初の新規検査を受けた年の「12月」を初度検査の月とします。

自動車検査証

平成 年 月 日 軽自動車検査協会

車 両 番 号	交付 年 月 日	初度検査年月	自動車の種別	原 動 機	車 体 色	車 体 長	車 体 幅	車 体 高
車 台 番 号	受 取 証 員	最大積載量	車両重量	重 量	長 さ	幅 寸	高 さ	
車 名	原 動 機 の 型 式	燃料の種類	総排気量(cc)	前 軸 重	後 軸 重	形式指定番号	原 則 区 分 番 号	
使用者	氏名又は名称							
	住 所							
所有者	氏名又は名称							
	住 所							
使用の本拠の位置								
有効期間の満了する日								
	年 月 日							
	年 月 日							
	年 月 日							
	年 月 日							

「最初の新規検査」＝「新規検査（新車）」は、この欄（「初度検査年月」）に記載されています。



介護保険料の納め忘れはありませんか？

～みなさんの保険料は介護保険を支える大切な財源です～

●65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料の納め方

《特別徴収》年金が年18万円以上の人…年金からの引き去りにより納付します。ただし、特別徴収が開始となるのは65歳到達月の半年～1年後となり、それまでは普通徴収となります。

《普通徴収》年金が年18万円未満の人…納付書や口座振替により納付します。

●保険料を滞納すると

介護サービスを利用する時、未納の期間に応じて保険給付に制限がかかります。

●保険料は、社会保険料控除の対象になります

平成27年1月から12月までの1年間に納付した保険料額は、市県民税や所得税の申告時、社会保険料控除の対象になります。市役所（保険課）から送付した「保険料納入通知書」等の金額を参考にしてください。

※「納入通知書」に記載されている金額は、「年度額」（平成27年4月から平成28年3月までの金額）です。申告時に用いる金額（＝平成27年1月1日から12月31日までの1年間に納付した金額）とは異なりますのでご注意ください。

●介護サービスを利用するとき、まずは相談から

介護保険は医療保険と違い、保険証を提示するだけでは介護サービスを利用することはできません。高齢対策課へ申請し、「要介護認定」を受ける必要があります。

■問い合わせ先 介護保険料の納付について… 保険課 保険第2係 ☎内線252・257
介護サービスの相談について… 高齢対策課 介護保険認定給付係 ☎内線454・455

平成28年度以降の 軽自動車税について

■問い合わせ先 税務課 庶務係 ☎内線545

●軽四輪車等に係る軽自動車税のグリーン化特例（軽課）について●

平成27年度（平成27年4月1日から平成28年3月31日）に最初の新規検査を受けた車両で、排出ガス性能及び燃費機能の優れたものについて、平成28年度分の軽自動車税を軽減します。

軽乗用車		軽貨物車	
対象車	税率軽減内容	対象車	税率軽減内容
電気自動車等（注）	概ね75%	電気自動車等（注）	概ね75%
平成32年度燃費基準 +20%達成車	概ね50%	平成27年度燃費基準 +35%達成車	概ね50%
平成32年度燃費基準 達成車	概ね25%	平成27年度燃費基準 +15%達成車	概ね25%

（注）「電気自動車等」：電気自動車及び天然ガス自動車（平成21年排出ガス10%低減）とする。

※ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）に限る。

※「燃料基準の達成状況」は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

〔▶軽課を適用した場合の税率〕

車種区分（排気量等）		税率（年額）			
		標準税率 （平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両）	グリーン化特例（軽課税率）《平成28年度のみ》		
			75%軽減	50%軽減	25%軽減
四輪以上 （660cc以下）	乗用・自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	乗用・営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物・自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
	貨物・営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
三輪（660cc以下）		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円

事業主のみなさんへ

給与支払報告書の提出のお願い

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

平成27年中に、従業員等（パート、アルバイト等を含む）に給与を支払った事業主は、平成28年度分（平成27年支払分）給与支払報告書について、2月1日(月)までに提出していただきますよう、お願いします。

◆提出書類

○給与支払報告書（個人別明細書）2枚〈市区町村用〉 ○給与支払報告書（総括表）1枚

◆提出先 市役所（本館1階）税務課市民税係

◆対象者

○在職者…平成27年中に給与の支払いがあり、平成28年1月1日現在の住所が御所市である従業員等

○退職者…平成27年中の給与の支払額が30万円を超え、退職時の住所が御所市である従業員等

◆その他

○住所が御所市以外の従業員の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。

○記載方法等詳しくは、税務署から配布されている「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

御所市役所 税務課窓口における

所得税及び復興特別所得税確定申告の収受事務

に関する お知らせとお願い

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中〈今年は**2月16日(火)～3月15日(火)**。ただし(土)(日)は除く。〉は、税務署を中心に各地の申告会場等で申告書の作成指導及び受付を行っています。また、市役所税務課窓口においては、簡易な申告書の作成指導及び収受事務のみを行っています。

申告期間中は大変混雑し、待ち時間が大変長くなることも多く、申告以外の目的で来庁された人にも影響し、ご迷惑をかけかねない状況にあります。

よりスムーズな申告に向けて、以前から市役所税務課窓口での申告収受のあり方について見直しを行っておりますが、今年もみなさんのご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

＊ ＊ 市県民税の申告は、今までどおり市役所税務課窓口でお受けします。 ＊ ＊

(1)青色申告、土地建物・株式等の譲渡を伴う確定申告等は『税務署』でお願いします

これらの申告の多くは、極めて専門的な知識が必要であり、いったん市職員がお受けしても、最終的には対応困難なケースもしばしば見受けられます。よりスムーズで正確な申告をしていただくためにも、これらの申告は、直接、税務署で行っていただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

★これらの申告以外の申告内容（年末調整未済など）並びに作成済みの申告書は市役所税務課窓口でお受けします。

(2)自書申告、領収書等の事前整理をお願いします

例えば、医療費控除の適用を受けたい場合、前年中に医療機関に支払った治療費・入院代や医薬品購入等の領収書の添付が必要です。また、外交員等の営業所得などについても、領収書等の整理（必要経費として認められる内容かどうか等）が必要になります。

しかしながら、これらの書類の整理・計算を事前に済ませていない人が多く、会場混雑の一因になっているのが実情です。つきましては、ご自身で領収書や証明書など添付書類の事前整理・計算を済ませていない人については、市役所税務課窓口で申告をお受けできない場合がありますので、自書申告、領収書等の事前整理について一層のご理解・ご協力をお願いします。

★医療費控除は、健康保険制度の高額療養費のように支払った医療費が還付（返金）されるものではありませんので、ご注意ください。

葛城税務署 所得税及び復興特別所得税の確定申告

■問い合わせ先 葛城税務署（大和高田市西町1-15）☎22-2721

(1) 《葛城税務署の確定申告会場》

確定申告会場の開設は、2月8日(月)からの予定です。それまでの期間は、通常窓口での対応となり、対応職員も少ないため、混雑状況により長時間お待ちいただいたり、受付を早め（16時頃）に終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

(2) 確定申告書は国税庁のホームページから！

自宅からパソコンでインターネットを利用し、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、郵送等で提出することもできます。

作成コーナー

検索

平成 27 年分の申告と納税期限

所得税及び復興特別所得税 2月16日(火)～3月15日(火)／消費税及び地方消費税 3月31日(木)まで

(3) 《サラリーマンや年金受給者のための還付申告会場》

次のとおり申告相談会場を開設しますので、ご利用ください。

日 時	場 所	所 在 地
2月2日(火)・3日(水) 9時30分～12時・13時～16時	香芝市役所 2階 大会議室	香芝市本町1397 (近鉄下田駅から西へ徒歩5分) (JR香芝駅から西へ徒歩7分)
2月4日(木)・5日(金) 9時30分～12時・13時～16時	河合町まほろばホール 小ホール	河合町高塚台1-8-3 (近鉄佐味田川駅から西へ徒歩13分)
2月9日(火)・10日(水) 9時30分～12時・13時～16時	王寺町やわらぎ会館 3階 研修室	王寺町王寺2-1-18 (王寺町役場隣) (近鉄王寺駅・新王寺駅、JR王寺駅から 南へ徒歩3～6分)
2月10日(水)・12日(金)・15日(月) 9時30分～12時・13時～16時	橿原市商工経済会館 7階 大ホール	橿原市久米町652-2 (近鉄橿原神宮前駅東口から徒歩1分)

* 土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行いません。

※混雑の状況により、早めに当日の受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

※各会場とも駐車場が狭く混雑が予想されます。自動車での来場はご遠慮ください。

(4) 《地区相談会場》開催日程

税理士による確定申告書の書き方などの相談（アドバイス）を行います。

日 時	場 所	所 在 地
2月16日(火)～19日(金) 9時30分～12時・13時～16時	橿原市商工経済会館 7階 大ホール	橿原市久米町652-2 (近鉄橿原神宮前駅東口から徒歩1分)
2月24日(水)～26日(金) 9時30分～12時・13時～16時	上牧町保健福祉センター 「2000年会館」 2階 多目的室	上牧町大字上牧3245-1 (JR王寺駅から奈良交通バス15分、上牧町 文化センター下車東へ徒歩3分)
2月25日(木)・26日(金)・29日(月) 9時30分～12時・13時～16時	五條市市民会館 3階 会議室	五條市本町3-1-13 (JR五条駅から西へ徒歩15分)

* 土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行いません。

※混雑の状況により、早めに当日の受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

※各会場とも駐車場が狭く混雑が予想されます。自動車での来場はご遠慮ください。

御所市（水道局含む）が発注する 「物品購入等及び業務委託等」「建設工事及び測量・建設コンサルタント等業務委託」 入札参加資格申請（指名願）について（平成28年度・平成29年度有効）

市役所と水道局は登録を一元化しています。

■問い合わせ先 管財課 入札係 ☎内線332

御所市（水道局含む）が発注する「物品購入等及び業務委託等」「建設工事及び測量・建設コンサルタント等業務委託」に係る競争入札等参加資格審査申請の受付を実施します。御所市（水道局含む）との取引（入札及び随意契約等）を希望する人（業者）は受付期間内に申請書類を提出してください。

※今回の申請受付は、御所市（水道局含む）との取引を希望する人（業者）すべてが申請する必要がある、基準年度受付です。すでに登録のある人（業者）も、有効期限が平成28年6月30日で終了しますので、今回の申請が必要です。登録がない場合は、平成28年度・平成29年度の入札等に参加できません。

■申請（登録）受付期間

●「物品購入等及び業務委託等（学校給食センターの給食材料を除く）」 1月12日(火)～22日(金)

●「建設工事及び測量・建設コンサルタント等業務委託」 2月5日(金)～19日(金)

■申請要項交付 御所市ホームページから無料でダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kanzai/index.html>

なお、管財課【市役所 新館2階】でも直接交付しています。（手数料300円が必要）

■申請（提出）方法

●御所市内の事業所等で登録する人（業者）【※委任先が御所市内の事業所も含む】…持参または郵送

●御所市外の事業所等で登録する人（業者）…郵送のみ

■その他 ○持参の場合は、できるだけ書類の内容について説明できる人がお越しくください。

○申請に関する詳細は、申請要項をご覧ください。

物品購入等 及び 業務委託等 1月12日(火)～22日(金)

【持参】

○受付場所

御所市役所 別館1階 入札室
(西玄関手前右側)

○受付期間〔(土)日を除く〕

1月12日(火)～22日(金)

9時～11時30分、13時～16時

※受付期間外の申請はできませんのでご注意ください。

【郵送】

○郵送方法 「簡易書留」または「書留」

○郵送先 〒639-2298 御所市1番地の3 御所市役所管財課入札係

※「角形2号封筒」の前面に、『物品購入等』または『業務委託等』の入札参加資格審査申請書類在中」と明記し、受領書返送用封筒（82円切手を貼り、申請者の郵便番号・住所・氏名（業者名）を記載した「長形3号封筒」程度のもの〈定形〉）を同封してください。

○受付期間 1月12日(火)～22日(金)〈期間内消印有効〉

※受付期間外の消印日の申請書類は受付しませんのでご注意ください。

※「物品購入等」「業務委託等」両方を申請する場合は各々別に郵送すること。

建設工事 及び 測量・建設コンサルタント等業務委託 2月5日(金)～19日(金)

【持参】

○受付場所

御所市役所 別館1階 入札室
(西玄関手前右側)

○受付期間〔(土)日(祝)を除く〕

2月5日(金)～19日(金)

9時～11時30分、13時～16時

※受付期間外の申請はできませんのでご注意ください。

【郵送】

○郵送方法 「簡易書留」または「書留」

○郵送先 〒639-2298 御所市1番地の3 御所市役所管財課入札係

※「角形2号封筒」の前面に、『建設工事』または『測量・建設コンサルタント等業務委託』の入札参加資格審査申請書類在中」と明記し、受領書返送用封筒（82円切手を貼り、申請者の郵便番号・住所・氏名（業者名）を記載した「長形3号封筒」程度のもの〈定形〉）を同封してください。

○受付期間 2月5日(金)～19日(金)〈期間内消印有効〉

※受付期間外の消印日の申請書類は受付しませんのでご注意ください。

1月の納税等

自主納付が原則となっています。
忘れずに納付してください。

《納期限》2月 1日(月)

【口座振替も同日】

国民健康保険税（普通徴収分） 第7期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料（普通徴収分） 第7期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第7期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

※平成27年度から、従来の金融機関に加えて、コンビニエンス・ストア（コンビニ）でも、市税・保険料を納めることができるようになりました。納付書に記載の納期限内であれば、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付が可能ですので、ご利用ください。

※コンビニでは、納期限を過ぎた納付書は使用できません。

納付の際は、領収書とレシートを必ず受け取り、大切に保管（市税は5年間、保険料は2年間）してください。

《口座振替による納付が便利です》

- 預金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがなく、たいへん便利です。
- 一度手続きをしていただくと、翌年度以降も自動的に継続されます。

病気・失業などやむを得ない事情により納期内納付が困難な人は、各担当窓口へ相談にお越しください。
資力・生活状況等をふまえた分割納付等の計画策定・誓約等の相談を随時実施しています。

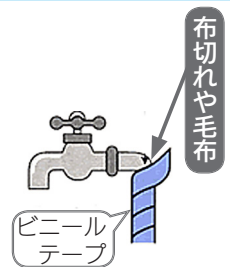
水道局からのお知らせ

水道を凍結から守りましょう！

気温がマイナス4℃以下になると、給水管や蛇口が凍って、水が出なくなったり、破裂したりする水道の凍結事故が多くなります。寒さは水道の大敵です。

【防寒のしかた】

- 給水管や蛇口には、布切れや毛布を利用して、ぬれないように上からビニールテープ等をすき間なく巻いてください。専用の保温材を巻くのも効果的です。
- メーターボックスには、ビニール袋などに発泡スチロールや布切れなど保温材を入れて、水道メーターを保護するように詰めてください。さらにダンボールなどを載せて保温してください。
- 水抜き栓・不凍水栓をご使用の家庭では、寝る前や留守にする前に、忘れずに水抜きをしましょう。



■水道料金は納期内にお納めください■

《口座振替による納付が便利です》

預金口座から毎月定期的に水道料金を支払うことができます。

☎口座振替の申し込みは・・・下記の取扱金融機関へ。

〈取扱金融機関〉南都銀行・奈良県農協・近畿大阪銀行・大和信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行
〈持ち物〉通帳、通帳登録の印鑑、「検針のお知らせ」または「水道料金の領収書」など。

◎コンビニエンス・ストア（コンビニ）でもお支払いできます。



■問い合わせ先 御所市水道局お客様センター ☎62-1591



浄化槽を設置しているみなさんへ

■問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

浄化槽は正しく維持管理しないと、悪臭や河川・海を汚染する原因となります。

浄化槽を設置しているみなさんには、法律により浄化槽の管理が義務付けられています。適正な管理を行い、河川や海の水をきれいにしましょう。

●**浄化槽の設置等** 浄化槽を設置したとき、使用しなくなったときなどは、届け出が必要です。

◆**届け出先** 奈良県景観・環境総合センター ☎0744-43-3414

●**浄化槽の清掃** 浄化槽は、微生物の力によって汚水を処理するため、年1回以上（全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月ごとに1回以上）の清掃をすることが法律で義務付けられています。清掃は市許可業者に依頼してください。

◆**許可業者** (有)環境処理センター ☎62-1919

●**浄化槽の保守点検・法定検査**

《保守点検》浄化槽は、清掃の他に年3～4回の保守点検が必要です。専門的な技術が必要ですので、県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

◆**問い合わせ先** 奈良県景観・環境総合センター ☎0744-43-3414

《法定検査》保守点検や清掃が規定どおりに実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを検査するため、毎年1回実施することが法律で定められています（法11条検査）。

◆**問い合わせ先** (一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

=浄化槽を設置しているみなさんへのお願い=

▶汲み取り口や浄化槽のマンホール付近に物を置かないでください。

▶植木や雑草が覆い被さると作業の妨げとなりますので、剪定・除草をお願いします。

『特定最低賃金』が改定されました！

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	時間額833円 (平成27年12月26日発効)
	電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路、 発電用・送電用・配電用電気機械器具、 産業用電気機械器具、 民生用電気機械器具製造業	時間額827円 (平成27年12月26日発効)
	自動車小売業	時間額830円 (平成27年12月26日発効)
	木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額816円 日額6,527円 (平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金は、奈良県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室
☎0742-32-0206

奈良県最低賃金 時間額740円 (平成27年10月7日発効)

し尿の汲み取り料金が変わりました

■問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

今後も安定的にし尿収集運搬を続けていくため、汲み取り手数料を平成元年度以来26年ぶりに、1月1日から改定しました。基本的に市民のみなさんの負担が増えることとなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《料金改正の理由》

現在のし尿収集運搬手数料は平成元年度に定めたものであり、改定から26年が経過するなかで、人口の減少による収集量の減少に伴う1リットルあたりの収集・運搬に要する経費の増加や、人件費などの物価の上昇などにより、現行の収集運搬手数料収入では、許可業者の経費を賄うことが厳しく、料金値上げの改正を実施することとなりました。

●新しい手数料体系● 〈バキュームカーのタンクの1目盛りは18ℓになります〉

①一般家庭で定期的に汲み取りを受ける場合				使用例	
普通便槽	基本手数料	730円	90ℓまで	80ℓの場合	基本手数料のみ 730円
	従量手数料	146円	90ℓを超える分 で18ℓにつき ※18ℓ未満は18ℓとみなす	100ℓの場合	90ℓを10ℓ超えているので、 基本手数料(730円)と従量手数料(146円) の合計 875円 (5円単位で切り捨て)
				110ℓの場合	90ℓを20ℓ超えているので、 基本手数料(730円)と従量手数料(292円) の合計 1,020円 (5円単位で切り捨て)
水洗式汲み取り便槽(特殊便槽)	基本手数料	1,200円	216ℓまで		
	従量手数料	200円	216ℓを超える分 で36ℓにつき ※36ℓ未満は36ℓとみなす		

※これまではトイレを利用する世帯人数から手数料を計算する体系(人頭制)でしたが、今後は汲み取った量で料金を計算する従量制の手数料体系になります。汲み取り量が少ない世帯では、手数料が値下がりになる世帯もあります。

②一般家庭以外(会社や病院、アパートなど)で定期的に汲み取りを受ける場合	
普通便槽、水洗式汲み取り便槽(特殊便槽)両方とも	18ℓにつき184円 ※18ℓ未満は18ℓとみなす
③臨時で汲み取りを受ける場合(一般家庭、一般家庭以外とも)	
普通便槽、水洗式汲み取り便槽(特殊便槽)両方とも	18ℓにつき184円 ※18ℓ未満は18ℓとみなす

※今までと同じく汲み取った量で料金を計算する料金体系(従量制)です。

浄化槽清掃汚泥収集料金の値上げについて

■問い合わせ先 有限会社環境処理センター ☎62-1919 (許可業者)

浄化槽清掃汚泥収集の料金について料金改定の協議を許可業者と行い、平成12年度以来15年ぶりに、1月1日から料金値上げを実施することになりました。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

《浄化槽清掃汚泥収集料金協議基準(税込)》

①単独処理浄化槽の場合	
人槽	料金
5	19,000円
7	22,900円
10	28,500円

※単独処理浄化槽は人槽の大きさに応じて料金が変わります。

②合併処理浄化槽の場合	
m ³	料金
1.0	19,000円
1.5	22,900円
2.0	28,500円

※合併処理浄化槽は容量に応じた定額料金ですが、一部定額とならない場合もあります。

左表は、毎年清掃されている場合の清掃料金協議基準の一部を抜粋して掲載しています。

詳しくは、上記許可業者にお問い合わせください。

新成人のみなさんへ

20歳になったら国民年金！



国民年金は、老後に備え、また、いざという時の生活を、現役世代みんなで支え合うしくみです。公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、老後やケガ・病気で障害が残った場合、また家族の生活を支える働き手を亡くした場合に、一定の要件のもと、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金 Q&A

●加入手続きは？

20歳になったら、市役所市民課庶務係で手続きしてください。日本年金機構から申請書類が送付されます。

窓口での手続きが困難な場合は、郵送による手続きも可能です。

●保険料は？

月額15,590円（平成27年度）です。保険料を前納すると、割引になります。また、口座振替にするとさらに割引になります。

●保険料が払えないときは…

保険料納付が経済的に困難な場合は、猶予または免除される制度がありますので、お問い合わせください。

※手続きをしないで未納が続くと、老後の年金が受け取れなくなったり、不慮の事故等で障害が残った時に、障害年金が受け取れなくなる場合があります。

「学生納付特例制度」・「若年者納付猶予制度」

●学生納付特例制度

…学生の人の保険料納付が猶予される制度です。学生納付特例の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額に反映されません。《所得の目安》本人の前年所得が【扶養親族等の数×38万円+118万円】の範囲内であること。

●若年者納付猶予制度

…30歳未満で学生以外の人の保険料納付が猶予されます。納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額に反映されません。

《所得の目安》本人、配偶者の前年所得が【(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円】の範囲内であること。

■問い合わせ先 大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課庶務係 ☎内線253

国民年金基金をご存じですか？

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして“老後にゆとりをプラス”する公的な年金制度です。豊かな老後生活を送るため、ぜひ国民年金基金に加入されてはいかがでしょうか。

加入できる人は、20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスなどの国民年金の第1号被保険者および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者です。

《☆国民年金基金 5つのメリット☆》

- ①終身年金が基本（65歳から生涯受け取る終身年金が基本なので、長い老後に備えることができます。）
- ②自営業の人にもサラリーマンなみの老後保障（掛金額により、将来受け取る年金額が確定します。また、途中で口数変更をしなければ、払込期間終了まで掛金額は変わりません。）
- ③税制上の優遇（掛金全額が社会保険料控除の対象となり、所得税、住民税が軽減。1人あたり年間最高81万6千円まで控除。）
- ④万が一の時は家族に一時金〔※加入の型による〕（早期に死亡した時は、家族に一時金が支給され、掛け捨てになりません。）
- ⑤自由なプラン設定（ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。）

■問い合わせ先 奈良県国民年金基金

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目255 まつもりビル2-302号室

☎0120-65-4192（通話無料） ☎0742-36-5761



消費生活アドバイス

クリーニングトラブルを防ぐために。

礼服をクリーニングに出したとき、特殊なボタンが付いていたので特別な処理を頼んだ。受取後、しばらく着る機会がなかったが、法事があり、礼服を取り出したところ、ボタンが一つ壊れていた。お店に苦情を申し出たが、受取日から1か月以内しか補償しないと言われた。

《問題点》

○クリーニングトラブル（破損やシミ、変色、紛失等）の相談が寄せられています。衣類は着用やクリーニングを繰り返すことにより徐々に劣化します。また、トラブルは複数の要素が重なって発生することが多いため、実際の原因や責任の特定は困難です。

《アドバイス》

○クリーニングに出すとき、受け取るときには、必ずお店側と一緒に衣類の状態を確認しましょう。
○クリーニング業界では、トラブル解決のために「クリーニング事故賠償基準」を作成していますが、この基準はSマークやLDマークのあるお店に適用されます。また、独自の基準を設けているお店もあります。事前に利用するお店のルールを確認することが大切です。

●困ったことがあれば、消費生活相談窓口等に相談してください。

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日（祝除く）
10時～16時

◇場所 御所市役所消費者相談室
「市役所新館1階」

◇問い合わせ先 御所市役所
市民課 ☎内線242

《葛城市消費生活相談》【相互利用】

※御所市民も利用できます。

◇日時 毎週月曜日（祝除く）
10時～16時

◇場所 《奇数月》葛城市役所新庄庁舎
《偶数月》葛城市役所富麻庁舎

◇問い合わせ先 葛城市役所
商工観光課 ☎69・3001

スタンドグラス風

グラスアートでフォトフレーム作り

あなたのライフスタイルに彩りを添える「生活色彩クラフト」として、グラスアートを体験してみませんか？初心者でも簡単に作れるので、初めての人もどうぞお気軽にご参加ください。フォトフレームはもちろん、ウェルカムボードとして飾っても素敵♡バラの色は赤・紫のどちらかをお選びいただけます。



◆対象 市内在住または勤務している小学生以上の人（ただし、小学生は保護者同伴）

◆日時 1月30日（土）13時30分～15時30分予定（受付：13時～）

◆場所 葛公民館（戸毛979-1）

◆講師 グラスアート アトリエ・ノア 吉村 英子さん
（日本グラスアート協会認定インストラクター）

◆定員 15人

◆費用 1,500円（材料費。当日徴収します）

◆持ち物 ハサミ、作品持ち帰り用袋（作品サイズ：縦128mm×横178cm）

◆申込方法 1月5日（火）～19日（火）に電話で下記へ。

※申し込みの際に、作品のバラの希望色（赤または紫）をお伝えください。

◆申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896

【受付は、月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（祝休日を除く）】

※申込締切後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

*グラスアートとは

1枚のガラスやアクリルに接着剤付きのリード（鉛）線と、日焼けしにくい特殊フィルムを貼って作品を作ります。スタンドグラス風でありながら、スタンドグラスに比べて手軽に短時間で出来、安全に作ることができるのが大きな特徴のクラフトです。

◆御所市ホームページをご覧ください。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/kuzu/kouza-top.html>

ふるさと御所 文芸探訪

其の六

葛城三十八景<1>

あけましておめでとうございます。この欄を担当させていただきます。4度目の新春を迎えることができまして。今後ともよろしくお願いいたします。

今年から、葛城の名所や景色について詠った漢詩を取り上げることになります。漢詩集は二つあり、それぞれ38ヶ所について、同じ題で詠じています。その一つは、『大和古瀬村近世文書』（池田末則編、1957）に、漢文で書かれた序文・跋文・場所の簡単な説明とともに翻刻が掲載されています。題名は、「葛城名区考」となっていますが、「区」は場所という意味です。

この詩集の序文は、元禄5年（1692）に「高橋出幽」によって書かれたとあります。今まで書いてきた「平野良弘」とほぼ同じ時代ということになります。出幽は西寺田の人で、『御所市史』と『奈良県南葛城郡誌』に事跡と墓碑銘の翻刻が記載されています。この人が詩集の編纂を企画したと考えられます。西寺田の墓地にある墓石が写真1で、左右に墓碑銘があります。



写真1

詩の後には、「伊富子撰」とありますので、この人が詩を作ったと考えられます。この人は、京都の郊外に住んでいた儒者で、名前は、「藤井懶斎」です。跋文の後に、「池田雅辰」に絵を、「北向雲竹」に清書を依頼し、公卿の「油小路隆貞」の奥書を加えて、元禄11年（1698）に一言主神社へ奉納したと書かれています。これら藤井懶斎・北向雲竹・油小路氏については、市立図書館にある『日本人名大事典』（平凡社、1979）に記述があります。どのようなものが一言主神社へ奉納されたのか、また、翻刻の元となった史料の来歴・所在等はわかりません。もう一つは、『近世大和紀行集 第4巻』（池田末則編、2008）に影印（写真）が掲載されています。題名は「葛城三十八景詩集」となっています。その一部を写真2に示します。「葛城市博物館寄託・日本地名研究所蔵」とありますが、来歴の記述はありません。

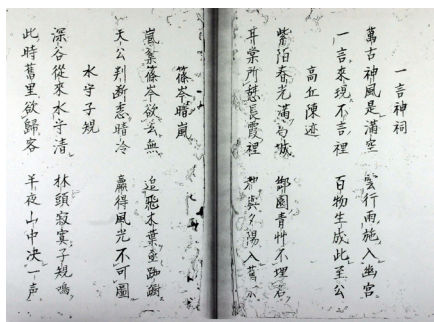


写真2

次に、漢詩について説明します。漢詩は、中国の詩ということですが、明治時

代以前は、漢詩をたしなむことは、教養人の条件の一つであったようです。ちなみに、明治の文豪の森鷗外と夏目漱石は、ともに220首あまりの作品を残しています。

漢詩の形式は、大きく「古詩」と「近体詩」に分けることができます。初唐（700頃）に形式が決まり、それらが近体詩で、それ以前の形式の自由な詩を古詩といいます。詩の一行を「句」といいますが、一つの句の文字数が5のもの、7のもの、7のものを七言といいますが、た、句の数には4と8があり、それぞれ絶句・律詩といえます。したがって、7文字で4句の詩は「七言絶句」ということになります。葛城の漢詩は、すべて七言絶句です。

江戸時代には、たくさん漢詩に関する本が出版されています。その一つは、中国の詩の解説書で、唐の時代（618〜907）の詩を集めた『唐詩選』がよく読まれました。また、用語は原則として、古い中国のものを採用しなければなりません。そのために、用いている用語の本があったのです。

詩は、声を出して読んだ時に、音の響きがここちよいものでなければなりません。そのため、漢字の組み合わせ等いろいろな規則（韻・平仄）を決めていました。これらに関する本によって、使う文字がどの発音のグループにあるかを調べて、組み合わせ等を考えなければならぬのです。

次号から、葛城の漢詩について、1回に1ヶ所2首の解説等を書くことにします。

（文責 中井陽二）

まちのフォトニュース Photo News

昨年末、市内の私立幼稚園・保育所の年長児たちが市長室を訪問し、1年間の感謝を込めて、野菜や果物、お花、つくたてのお餅のほか、手作りのカレンダーやメッセージカード、歌の合唱など、心のこもった素敵な贈り物を届けてくれました。初めての市長室にドキドキの園児たちでしたが、ゴセンちゃん登場のサプライズに大喜び！子どもたちの笑顔とパワーが良い年を運んできてくれたようです。

▼葛カトリック幼稚園

とびきりの笑顔、勢揃い♪



▲恵愛保育所

▼第一葛城学園



葛城古道を歩く会



昨年11月23日、第28回「葛城古道を歩く会」が開催され、「かもきみの湯」をスタート・ゴールに、高鴨神社・伏見八幡神社・菩提寺・高天彦神社・橋本院・船宿寺などを巡る10キロのコースを、55人の参加者が3班に分かれて巡りました。

あいにくの小雨模様でしたが、御所の歴史や自然に興味があるという市外からの参加者も多く、寺社や史跡ではボランティアガイドの説明に熱心に耳を傾けていました。コース途中では、「かづらき煌ネットワーク」



のみなさんによるおもてなしがあり、ふるまわれた芋煮やこんにやくなどのやさしい味に参加者は身体も心も温まるようでした。



地場産品展示即売会・サンダル履物デザイン展

昨年11月14日、15日の2日間、御所市産業振興センターで第30回地場産品展示・即売会が開催され、市内・県内各地の特産品を買い求める来場者で賑わいました。

初日に「第28回サンダル履物コンテスト」表彰式が行われ、全国から応募のあった1,038点のデザイン画の中から選ばれた26人の入賞者に表彰状と記念品が贈られました。会場内にはデザイン画応募作品や過去受賞作の試作品が展示され、来場者は熱心に見入っていました。

また、初日の腹話術をはじめ、2日目には、大正中学校音楽部による懐かしの曲メドレーや青翔高校科学部によるおもしろ科学実験、御所実業高校の生徒による反射神経測定などの催しが行われ、さまざまな世代に楽しいひとときを提供してくれました。



オータムスクール in 名柄小学校

ふだんはそれぞれ違う小学校に通う児童が会い、交流し、共に学ぶ機会をと、昨年11月22日、市内の小学3年生～6年生60人が集まり「オータムスクール in 名柄小学校」が開催されました。

はじめに、自己紹介やゲームなどのレクリエーションで交流した後、お待ちかねの科学や落語の特別授業がスタート。



「ゆう先生のおもしろ科学教室」では、液体窒素や静電気を利用した実験が行われ、次はいったいどんなことが起こるかな？と目を輝かせながら終始ワクワク。落語家の桂治門さんの授業では、初めての落語に興味津々で、実際に高座に上がって掛け合いする様子に大きな笑い声が響きました。楽しく学んだ後は、「御所市青少年を育てる女性のつどい」のみなさんからカレーライスがふるまわれ、みんなおいしい笑顔。終わる頃にはすっかり打ち解け、とても素敵な一日になりました。



ごせ Go-Say ラグビーマルシェ

市内・県内産の農産物や加工品、グルメなどが店

を並べるGo-Say(御所)ラグビーマルシェ。近鉄御所駅から新地商店街にかけて、昨年10月から毎月1回開催されています。2019ラグビーワールド杯のキャンプ地誘致を目指し、通りではラグーマン達の凛々しいPR看板がお出迎え。



美味しそうなフードや新鮮な野菜、ハンドメイド雑貨などのお店が並び、訪れた人もワクワク。

御所のご当地グルメコーナーやキーワードを探してプレゼントをもらえる宝探しゲームもあり、大人から子どもまで楽しめます。今後のマルシェ開催については37ページをご覧ください♪



走れ！「葛城の道」市民マラソン

昨年12月6日、「葛城の道」市民マラソンが開催され、173人のランナーが大正小学校前をスタートし、葛城山を一望するコースを駆け抜けました。この市民マラソンは、年齢や体力に合わせて3kmと5kmどちらかのコースを選ぶことができ、小学生からシ



ニアまで参加できます。2月7日に行われる「金剛葛城山一周駅伝大会」への出場を控え、体慣らしに参加する人や、完走目指して励まし合う親子連れも。苦しい表情でゴールを目指すランナーたちには沿道から熱い声援が送られ、「もうひと頑張り！」と走りにもいっそう力が入っていました。

表彰式では、各コース種別ごとに賞が贈られました。また、完走者には記録証が発行され、参加者は完走した喜びと達成感を共有していました。(各コース種別の1位入賞者は21ページに掲載。)



長年、御所市を支えていただいた70歳以上のご長寿のみなさんに楽しいひとときを贈りたいと「高齢者ふれあいの集い」が、昨年11月23日、市文化ホールで開催されました（御所市社会福祉協議会・御所市共同募金委員会主催）。この集いは、市民ボランティア「ふれあいくらぶ（元女性民生児童委員有志の会）」の協力のもと行われ、今回で7回目。子どもたちの愛らしい日本舞踊と優雅な琴の演奏で目と耳を楽しませ、理学療法士による「誤嚥にナラ体操」で体を動かし、みなさん潤いのひとときを楽しんでおられました。

いつまでもお元気で！



学校規模適正化に向けて提言書が提出されました



御所市学校規模適正化審議会答申で示された小中学校の規模、配置の適正化を推進することを目的に、学識者、PTA、学校教育、自治会等の関係者を委員として、平成26年10月、御所市学校規模適正化推進会議が設置されました。推進会議では1年間で16回の意見協議が行われ、昨年10月、提言書が梶田教育長に提出されました。これを受け、市では、子どもたちにとってより良い教育環境を整備することを目指し、学校規模適正化の方針づくりに生かしていきます。（※これに関連し、「これからの学校づくり説明会」を開催します。詳しくは裏表紙に掲載。）

ゆるキャラグランプリ2015 ゴセンちゃんが 奈良県内 1 位に！

ゆるキャラグランプリに出場していた御所市マスコットキャラクターの「ゴセンちゃん」。みなさんに応援していただいたおかげで**3万955票**も獲得し、**全1727体中157位**、そして**県内ではなんと1位**という好成績を残すことができました！



たくさんの方に御所市を大好きになってもらえるよう、これからもがんばります！今後の活動にも期待してくださいね♡

投票ありがとうございました。これからも応援よろしくお願いします！

■商工観光課 ☎62-3001（内線643）

第35回「葛城の道」市民マラソン コース種別 1位入賞者一覧（敬称略）

コース種別			優勝
3km	小学1・2年	男子	田中 暖樹
		女子	杉田 麻緒
	小学3・4年	男子	杉藤 遥斗
		女子	杉田 陽菜
	小学5・6年	男子	川村 星斗
		女子	迫田 帆乃花
	中学生	男子	井上 惇一郎
		女子	北 優香里
	一般	男子	赤木 誠五
		女子	松本 彩
5km	中学生	男子	池田 昌史
		女子	田中 佑菜
	一般	男子	番匠 将平
		女子	古川 麻衣
	シニア	男子	池田 禎司郎
		女子	

※各コース種別ごと男女別1位に賞状とメダル、2位・3位には賞状、60歳以上のシニアランナーの1位には努力賞を授与。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎66-2233

こひつじは、お子さんがいきいきと遊び、お母さんも共に遊ぶ中で子育てについて学ぶ広場です。

心も体も少しずつ成長しているお子さんとともに、希望に満ちた新年をお迎えのことと思います。

今年もたくさんの友だちと出会い、子育ての輪を広げていきましょう。

1月は、親子で楽しめる伝承遊び、わらべうた遊びをご紹介します。

子育てについてのアドバイスのひとときもあり、お母さんが日頃困っていること、わからないことなど、ともに考えていきましょう。



1月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

事業名	開催日	時間	事業内容
赤ちゃんこひつじ (1歳半未満の赤ちゃん)	13日(水) 20日(水) 27日(水)	9:30 ~ 12:00	❖わらべうたやお手玉で遊びましょう *絵本の読み聞かせ、楽器遊び、ひとこと育児アドバイス
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	14日(木) 21日(木) 28日(木)	9:30 ~ 12:00	❖コマ回しや凧揚げ、カード遊び…。お正月遊びを親子でいっしょに楽しみましょう *製作遊び、わらべうた、体操、リトミック、絵本の読み聞かせ、ひとこと育児アドバイス
こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	13日(水)・19日(火) 20日(水)・26日(火) 27日(水)	13:00 ~ 15:00	❖赤ちゃんから就園前までのお子さんを対象にしたサロンです。 *おもちゃや絵本、お母さん向けの本などを用意しています。

*時間内であれば、都合の良い時間にお越しください。

*ホールでの飲食はできません。

*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

♣子育て相談・・・子育ての悩みなど、いつでもお声掛けください。
随時受付しています。

♣一時預かり保育・・・ご相談ください。

◆詳しくは、

地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) まで。



お知らせ

お知らせ

▼学校給食用物資
納入登録者募集

学校給食センター ☎62・0879

平成28年度分の学校給食用物資の

納入登録者を募集します。

◆受付期間 1月18日(月)～29日(金)

(土日を除く)

◆受付場所 学校給食センター
(東寺田64の1)

◆主な納入品目 食肉類、青果類、

乾物類、豆腐類、調味料、各種冷凍

食品等

※登録申請用紙は、学校給食センタ
ーにあります。

▼奈良労働局からのお知らせ

労働保険料の納付は
口座振替で！

労働保険(雇用保険・労災保険)料

の納付には、口座振替制度をご利用
ください。労働局等や金融機関に出
向く手間が省け、また、納付忘れ等
もなくなり、たいへん便利です。一度登録すれば翌年度も自動継続
されます。ぜひ、口座振替制度の利
用をご検討ください。

◆問い合わせ先

奈良労働局労働保険徴収室
☎0742・32・0203

1月のイベント

- ♪児童書コーナーにて♪
 ♣おはなしを楽しむ会
 9日(土)・23日(土)
 10時30分～
 ♣絵本を楽しむ会
 15日(金) 10時30分～



つーちゃん

●(年末) 年始特別貸出 ●
 1月5日(火)まで10冊4週間貸出中です。

【年末年始の休館】平成27年12月27日(日)～1月4日(月) [※整理日(休館)を含む]

1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6

は休館日 整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

http://www.library.gose.nara.jp/

図書館利用カード 更新のお知らせ

1月から図書館利用カードの更新に伴い、貸出時に住所等の変更がないか確認させていただきます。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

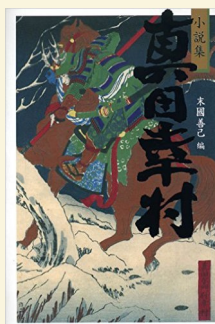
新着図書と今月のおすすめ

一般書(中高生も含む)

書名	著者・出版社
ニッポン沈没	斎藤 美奈子/著 筑摩書房
お寺さん入門	洋泉社
スタンフォードのストレスを力に変える教科書	ケリー・マクゴニガル/著 大和書房
50歳からのハッピーリタイア準備	畠中 雅子/著 技術評論社
ごちそうグラタンとあつあつチーズレシピ	主婦の友社/編 主婦の友社
その一言でお客様はリピーターになった。	小林 作都子/著 日本経済新聞出版社
芸術がわからなくても美術館がすごく楽しくなる本	藤田 令伊/著 秀和システム
我が家のヒミツ	奥田 英朗/著 集英社
ふる	西 加奈子/著 河出書房新社

◆一般書◆

『真田幸村 小説集』



末國 善己/編
作品社

南原幹雄「太陽を斬る」、菊池寛「真田幸村」、池波正太郎「角兵衛狂乱図」など、真田家を興した幸隆の時代から、昌幸を経て、幸村が死んだ大坂の陣までをたどれるようセレクトした傑作歴史小説全8作を収録。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

児童書

書名	著者・出版社
マチュ・ピチュのひみつ	スザンヌ・ガーブ/著 六耀社
世界のともだち〈27〉キューバ	八木 虎造/写真・文 偕成社
がんばれ! 名犬チロリ	おおき とおる/作 岩崎書店
世界の文字の書き方・書道〈2〉	稲葉 茂勝/著 彩流社
1日の物語	日本児童文学者協会/編 偕成社
呪いのまぼろし美容院	斉藤 洋/作 あかね書房
マジック少年マイク マジックショップとひみつの本	ケイト・イーガン/作 ポプラ社
ガスパールこいをする	アン・グッドマン/ぶん プロンズ新社
つんつくせんせいとかさじぞう	たかどの ほうこ/さく・え フレーベル館

◆児童書◆

『人体キャラクター図鑑』



坂井 建雄/監修
日本図書センター

からだの中のさまざまな器官をキャラクター化。それぞれの役割や主なはたらき、ケガをしたり、病気になったりしたときの症状などを紹介する。大人も子どもも楽しめる、健康キャラクター図鑑シリーズ。

蔵書点検のため長期休館します(1月31日(日)～2月8日(月)) [※通常休館日を含む]

年に1度の蔵書点検では、図書館に所蔵しているすべての資料を1点1点確認し、行方不明資料の搜索、資料の汚れや破れなどの点検、蔵書構成の見直しなどを行います。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。2月9日(火)から通常開館します。

●休館にともなう特別貸出● 1月15日(金)～30日(土) ひとり10冊4週間貸出します。

1月の各種無料相談日程表

※祝日及び年末年始は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	7 木	10:00～15:00	市役所本館2階 第5会議室	市民課☎内線242	
行政相談	12 火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	市民課☎内線242	
税務相談	14 木	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	税務課☎内線547	奇数月の第2木曜日に開催 (ただし3月は開催しません)
女性法律相談		今月は開催しません (次回は2月に開催予定)		人権施策課 ☎65-2210	偶数月の第2週目の火曜日に開催
人権相談	7 21 木	13:00～16:00	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます
教育相談	毎週 月火木金	9:30～16:30	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や 悩みごとをご相談ください

1月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
4 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田	20 水	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
5 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	21 木	戸毛、稲宿
6 水	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	22 金	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
7 木	三室新町、三室、幸町住宅	23 土	重阪、小林
8 金	幸町、宮戸団地	25 月	小林、櫛羅
9 土	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	26 火	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
12 火	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	27 水	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
13 水	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	28 木	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
14 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	29 金	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
15 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	2/1 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田
16 土	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城		
18 月	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
19 火	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。
●年末年始のお休みは、平成27年12月27日(日)～1月3日(日)です。

てんいち先生

一年の計は元日にあり
お正月だ！
2016年
お正月だ！

あけましておめでとうございます

ひびと
読むね
1月1日
ひびと
いいち
はと

「人は
等しい
だね」
ひと
ひと
ひと

ひとひと
11はヨコにすると＝等しい
人権を
大切に
する
ため
に
11月
11日は
「人権を
確認
の日」

御所市人権問題
啓発活動推進本部



テレビ放映で映画「永遠の0」を観ました。生まれてくる我が子の顔も見ず、戦禍に散った主人公…同じく戦死した私の父への思いを重ね合わせ、あふれる涙を堪え切れませんでした。

主人公は、軍の教官であったがゆえに、多くの兵士（教え子）を亡くした自責の念にかられて自ら特攻隊に志願し、「必ず生きて帰る」と誓った妻との固い約束も果たせず、太平洋の藻屑となって消えていきます。

私の父も昭和13年10月、子ども3人と妻を残し、日中戦争で戦死（当時28歳）。残された母の嘆きはいかばかりだったことでしょう。気丈だった母も悲しみに打ちひしがれ、人目を避けて泣き明かしたそうです。当時5歳だった姉は、そんな母の姿が忘れられず、後々よく私に教えてくれたものでした。

その母も昭和20年の敗戦と同時に父の後を追うかのようにこの世を去りました。それからというものの、私は祖母と叔父夫婦の愛に育まれて成人し、縁あって、役行者で有名なこの「茅原」の地に嫁いで早55年が経ちました。

嫁いだ当初は5人兄弟の長男の嫁、長女が生まれたときは9人の大家族。今では2人の娘も独立し、これからという時

に夫は急逝。姑もまた104歳の天寿を全うし、最後に「ありがとう」の言葉を残してあの世へと旅立っていききました。

あの大家族から、たった1人きりになった今、私はこの茅原の地で、吉祥草寺の左義長（トンド）を後世に残そうとご尽力していただいている自治会長さんたちとともに、雛（ひな）会の踊りや江州音頭等々、若い人たちに交じって楽しんでいます。

毎年1月14日には「茅原のトンド」（吉祥草寺）があり、休日を返上してトンド作りを行います。当日は、早朝から玉手区が「雄」、茅原区が「雌」…2基の立派なトンドが組み立てられ、夜には袴（かましも）の着物をまとった人が松明（たいまつ）を持ち、山伏を先頭にその年の恵方から点火します。ホラ貝が高らかに鳴り響き、般若心経が繰り返し連唱され、火は煌々と燃え上がる…その荘厳なさまは、筆舌に尽くしがたい情景です。



「茅原のトンド」（吉祥草寺）

旧き良き伝統を受け継ぎ、次世代に伝承していく…この茅原の地に縁ができたことを誇りに思うと同時に、幸せを感じています。

「茅原のトンド」1月14日夜8時点火。1人でも多くの方がお参りくださることを願っています。

A・N（茅原）

うるおい

御所川柳倶楽部

毎日が日曜生きているのが仕事

人生をしみじみ老僧語りかけ

満月を肴にそっと一人酒

よく遊ぶ五体満足まだ生きている

ハチマキが坊主頭を引き締める

認知症ふわり月面旅行中

このピンチ橋渡ろうか戻ろうか

生きている証し賀状にあふれてる

山積みの想いを亡母に香をたく

きらきらの明日への夢を見る枕

魂を揺する芽吹きを音を聴く

七十年煮込んだ脳の乙な味

放れ駒勝ち目ないのに意地で打つ

濡れ落ち葉なんでもいから生きていて

遮断機の鐘にシナリオ書き直す

好漢の裏も表もない笑顔

土俵では見劣りしない体つき

秋の空煩悩スコーンと抜けていく

阿部 望美 葛城台

井上美津子 御国通り

浦上 恵子 葛城台

岡本まみ子 大橋通り

大國谷全代 東辻

北谷 敦美 茅原

北谷 詔子 茅原

窪 和代 栄町

米田百合子 三室

永田 京子 佐田

仲村 周子 末広町

西田 八郎 末広町

中西 育子 北十三

松岡 和子 葛城台

吉井ティ子 御門町

上田 幸一 市外

岡本佐知子 市外

角南百合子 市外

毎月第3火曜日13時から中央公民館で句会をしています。興味のある人は、一度見に来ていただければ幸いです。会員一同お待ちしております！

御所市国保特定健診を受診されたみなさん

かも〜ン君補助金 申請はお済みですか？

1,000円
キャッシュ
バック

《申請は2月29日(月)までです。お忘れなく！》

◆対象者 御所市国保に加入の30歳～74歳の人で、下記の①または②に該当し、国民健康保険税を完納している世帯員の人（特定健診の受診日時点）です。

①平成23年度以降初めて御所市国保の特定健診（または御所市国保人間ドック）を受診した人

②御所市国保の特定健診を2年続けて（平成26年度と平成27年度）受診した人

◆申請方法 受診後に、保険課 保険第1係へ申請書を提出してください。申請書は、特定健診受診券の送付時に同封しています。紛失した人は、「預金通帳など」（振込先の口座がわかるもの）と「印鑑」（認め印）を持って、保険課 保険第1係へ直接、申請にお越しください。

※補助金は、健診実施機関から市へ健診結果が返却されてから、資格審査後、口座への振込により交付します。申請後おおむね3か月となりますが、健診実施機関からの健診結果返却状況により、交付時期が前後します。ご了承ください。

※「特定健診」は平成27年12月31日で終了しています。

※「人間ドック」は「広報御所」平成27年5月号でお知らせし、申し込みは終了しています。



御所市国保にご加入の人で、職場の健康診査や個人で人間ドックを受けた（受ける）人へ

健診結果をご報告（提出）ください！ 「かもきみの湯」入浴券をプレゼント!!

◆条件（次の3つをすべて満たす人）

①御所市国保に加入している ②職場での健康診査や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診した（する）

③健診結果に《検査項目》（下記）が含まれている

《検査項目》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血圧】

【血液検査】脂質検査（中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール）、血糖検査（空腹時血糖、またはHbA1c）、肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）

◆対象期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日に実施（受診）した健診結果

保険課保険第1係へ健診結果を提出してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。また、「かもきみの湯」入浴券をプレゼントします。



※1 御所市国保の特定健診（または御所市国保人間ドック）受診者は対象外です。

※2 詳しくは、昨年9月に送付した「受診勧奨通知」に同封の案内（ピンク色の結果提出用紙）をご覧ください。

平和を願い、
不戦を誓う

（戦没者遺族会）

御所市遺族会では、戦後70周年を記念し、昨年11月25日、市内の慰霊碑（10か所）への巡拝法要を行いました。

当日はあ

いにくの雨

模様となり

ましたが、

各慰霊碑で

は1分間の

黙祷のあと、

読経、線香

をお供えし、

哀悼の誠を捧げました。参加

した役員16人は、平和への思

いを馳せ、あらためて不戦を

胸に誓いました。

戦後70年が経過し、今の社

会は戦争を知らない世代が中

心となってきました。御所市

遺族会では、恒久平和を訴え、

さまざまな活動が続けていま

す。市民のみなさんも、遺族

会の活動にご理解とご協力を

お願いします。

◆問い合わせ先

福祉課 福祉総務係

☎内線512



お知らせ

御所市国保にご加入のみなさんへ

高血圧症を予防しましょう！

高血圧症の人は・・・改善を心がけましょう！



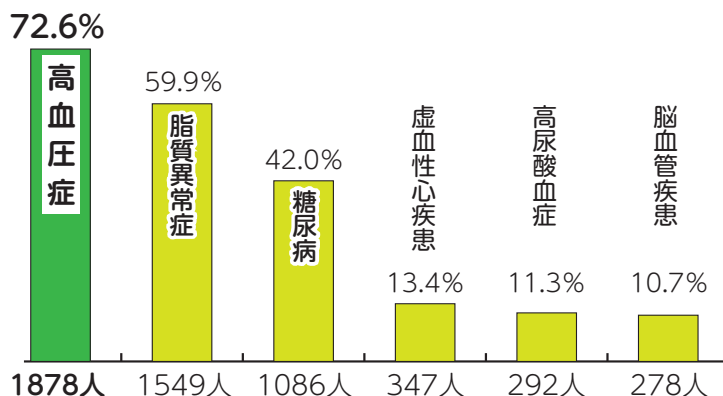
御所市国保加入者における「高血圧症」は、40歳～44歳といった若い世代から急増しています。また、高血圧症が重症化して起こる心疾患・腎不全の死因割合が高いのが特徴です。これは、喫煙する人や毎日多量に飲酒する人が多く、これらの生活習慣が高血圧等に影響しているためと考えられます。

生活習慣病で治療中の 2,587人の状況

御所市国保医療レセプト
(平成27年5月診療分)



●「塩」も高血圧症 の要因の1つ



高血圧は、運動不足、肥満、ストレスなどが要因にあげられますが、そのほか、大きな要因の1つとして「塩の摂り過ぎ」があげられます。日本人は、1日平均11グラム程度の食塩を摂取しています。

健康な人の食塩摂取量の目標（1日あたり）・・・男性が**8**グラム、女性が**7**グラム

○ある日の朝・昼・夜の食事（塩分摂取量）

1日あたり 計 15 グラム	
おにぎり2個	1(g)
梅干し1個	2(g)
カップ麺1個	5(g)
サラダ1パック	1(g)
回転寿司8皿 (+飯側につけ醤油)	6(g)



ちょっとした工夫で・・・1日あたり計 8 グラムに！	
味付け海苔に変更（塩なし）	-0.9(g)
白菜の浅漬けに変更	-1.4(g)
汁を残す	-3.1(g)
ドレッシングを少なめにする	-0.3(g)
しょうゆをネタ側につける	-1.3(g)

●適塩生活のポイント！

塩分の多い食品を摂り過ぎていませんか？頻度や量を減らしてみましょう。



○塩分目安表

項目	汁 物		練り製品		漬け物など		肉加工品	
品目	みそ汁	インスタントみそ汁	かまぼこ	魚肉ソーセージ	ぬか漬け	たくあん	ベーコン	ウィンナー
	1杯	1杯分 19(g)	1.5cm厚 2切れ	1杯 100(g)	5切れ 30(g)	3切れ 30(g)	1枚 18(g)	2本 30(g)
塩分量	1.5(g)	2.2(g)	0.6(g)	2.1(g)	1.6(g)	1.0(g)	0.4(g)	0.6(g)

項目	魚	レトルト食品	冷凍食品		麺 類		お菓子	
品目	魚の干物	レトルトカレー	冷凍ピラフ	冷凍お好み焼き	うどん	ラーメン	おかき	ポテトチップス
	1杯 130(g)	1袋	1/2袋 215(g)	1袋 294(g)	1杯	1杯	1枚 11(g)	1/3袋 20(g)
塩分量	1.4(g)	2.3(g)	2.2(g)	4.4(g)	6.6(g)	7.1(g)	0.1(g)	0.2(g)



1月 いきいきライフセンター 保健事業

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	4 か 月 児 健 診	4か月児 〔個人通知します〕	1月14日(木)	13:15 ～13:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 健康診査票（健診）、 母子手帳、 バスタオル（乳児） 筆記用具 ＊診査票は記入してご持参ください。
	乳 児 相 談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	1月14日(木)	9:30 ～10:30		
	3 歳 6 か 月 児 健 診	3歳6か月児 〔個人通知します〕	1月21日(木)	13:00 ～13:30		
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	☆1月15日(金) 1月20日(水) ☆1月29日(金)	10:00 ～16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。 ☆印はイベント実施日（29ページ） （※年間行事予定から変更になっている日程があります。ご注意ください。）

	種類	対象年齢	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
子どもの 予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2か月に1回の 実施。次回は、 2月16日(火)。	13:50 ～14:20	いきいき ライフセンター	【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよく分かる保護者同伴でお越しください。
	4種混合 ワクチン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	1月19日(火)			

♣ 予防接種の注意事項 ♣

※乳幼児の予防接種については、個人通知しません。

◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を持参してください。

◎予診票をお持ちでない人は交付しますのでお問い合わせください。

◎保護者の人は予防接種の安全性・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。

◎対象年齢を過ぎると任意接種（有料）。特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。

◎対象年齢の数え方

予防接種法に定義される「生後〇か月～△歳未満」とは、「生後〇か月になる前日～△歳の誕生日の前日まで」となります。

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎にご注意!!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季、特に多く発生し、注意が必要です。

◎主な症状、感染について

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の主な症状は嘔吐や下痢、発熱などで、ほとんどの場合、症状は数日で軽快します。なお、感染者の便や吐物が触れた手、汚染した食べ物を介して人から人へ感染し、感染後1～2日で症状が現れます。感染力は強く、少ないウイルス量でも感染します。

◎もし症状が出たら

嘔吐や下痢の症状があれば、早めに医療機関を受診してください。特に小児や高齢者は脱水症状を起こしやすいので、注意が必要です。

◎予防について

▼「手をしっかり洗いましょう」…予防のためには手洗いが大事です。外から帰ったとき、トイレを利用した後、調理前、食事の前には必ず石けんを使ってしっかりと手洗いをしましょう。また、手洗いのタオルは共用しないようにしましょう。

▼「二次感染を防ぐために」…家庭内で症状のある人がいる場合、二次感染の予防のため、吐物や便は素手で触らないようにしましょう。使い捨てマスクと手袋を着用し、布やペーパーで包み込むように拭き取り、ビニール袋に入れてしっかりと口を閉じて捨てましょう。拭き取った後は、家庭用塩素系漂白剤を100倍程度に薄め、ペーパータオル等にしみこませ、広めの範囲を消毒し、しばらくしてから水拭きをしてください。（※漂白剤の扱いにはくれぐれも注意してください。）また、処理後の手洗いも忘れないようにしましょう。



麻しん・風しん混合ワクチン
(MR) 2期の予防接種は
お済みですか？

左記対象者の接種期間（無料）は
3月31日（木）までです。接種期間を過
ぎると任意接種（有料）となります
ので、ご注意ください。

- ▼対象 年長児相当年齢の子ども
(平成21年4月2日～平成22年4月
1日生まれの子ども)
- ▼持ち物 予診票、母子健康手帳

太極拳

く適度な全身運動で大脳がリッ
クス・血液循環の促進・背中まっす
ぐ若返り効果く

- スマイル太極拳（入門・初級）**
▼日程 1月18日(月)、2月1日(月)
※初心者OKです。
※スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びます。
▼時間 13時30分～15時ごろ
●**太極拳講座（24式）**
▼日程 1月12日(火)、2月9日(火)
▼時間 10時～11時30分ごろ
《共通》
▼場所 いきいきライフセンター
▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ（靴底の薄いもの）
▼申し込み 不要

若さ・体力を維持する
簡単エアロビクス

簡単にできる内容で、みなさん楽しく運動しています。運動の後はマッサージでリラックス♪先生からひとこと健康アドバイスもあります。

- ▼対象 40歳以上の人
- ▼日時 1月8日(金)、2月5日(金)
- 受付13時30分～(開始14時)
- ※インストラクターの先生による1時間のエアロビクス
- ▼場所 いきいきライフセンター
- ▼費用 1回500円
- ▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ
- ※動きやすい服装で。
- ▼申し込み 不要
- ◎主催 ひまわりクラブ

ヘルスアップルーム

天気を気にせず好きな時間に、自分のペースで運動しませんか！いっしょに運動する仲間ができるかも♪
▼対象 御所市に住民票がある20歳以上の人

- ▼内容 エアロバイク5台
▼持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル
▼実施日 毎週月～金曜日（祝休日を除く）
▼休室日 平成27年12月28日（月）～1月3日（日）

簡単ヘルシー
クッキング講座

※臨時の休室日は、広報御所などで、
随時お知らせします。

- ▼時間 9時～12時、13時～16時
※時間中は出入り自由。
▼場所 いきいきライフセンター
2階ヘルスアップルーム
《注意事項》

○初めてご利用になる人には、毎月第1月曜日9時〜10時に、エアロバイクの正しい使用方法をスタッフが説明します。大変混雑しますので、以前からご利用の人はこの時間帯を避けてご利用ください。

※この時間以外に説明をご希望の場合は、事前にご相談ください。

○膝痛、疾病などをお持ちの人は、医師に相談のうえ、ご利用ください。

野菜たっぷり、旬の食材を使っ

て簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人は、奮ってご参加ください。

- ▼対象 市内在住の人
▼日時 1月22日(金) 10時～13時
▼場所 いきいきライフセンター
▼内容 当日のお楽しみ♪
▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
▼参加費 300円(材料費)
▼定員 20人 ※申込人数が5人以上

子育てサロニイベント

下の場合、中止となります。

- ▼申込方法 1月15日(金)までに電話で健康推進課へ。
- ▼欠席の場合 材料発注の都合により、1月15日(金)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

- ▼対象 市内在住の子どもと保護者
▼場所 いきいきライフセンター
※ ※ ※ ※
▼日時 1月29日(金)

- 10時10分～10時40分
 (※年間行事予定から変更になっています。)
 ▼内容 ハンドベル演奏
 ▼申し込み 不要

- ▼日時 1月15日(金)
10時～12時30分
- ▼内容 似顔絵コーナー「お子さんのかわいい今をイラストに残しませんか」(1組約30分)。4組程度限定(1組2人まで)。

- ▼講師 梅田 佐江子さん
▼費用 1組 100円
▼申し込み 当日10時に会場番号札を配布します（先着順）

レツウオーキング

1月はお休みです。
2月は14日(日)の予定です。

愛の血液助け合い運動

寒い冬の時期は、献血者が少なくなります。多くのみなさんのご協力が必要です。

冬場の献血に、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 1月20日(水)

9時30分～12時、13時～16時

▼場所 御所市役所来庁者駐車場

★400ml献血にご協力を！

医療機関で使用される輸血用血液のほとんどは、400ml献血由来の血液です。副作用を減らすためにも、基準に見合った人は、400ml献血にご協力をお願いします。

●副作用とは…血液は、血液型が同じでも一人ひとり微妙に違います。そのため、複数の献血者の血液をあわせて輸血するほど、発熱や発疹などの副作用が発生する可能性が高くなります。

例えば輸血で800mlを必要とする場合、200ml献血では、4人分ですが、400ml献血だと、2人分で済み、安全性が向上します。

奈良県医師会の学術部会が行う

無料健康相談

【目の健康相談を除き、前日までに予約必要】

▼内容と日時

目の健康相談【予約不要】

1月12日(火) 14時～15時

精神科に関する健康相談

1月14日(木) 14時～15時

内科疾患に関する健康相談

1月29日(金) 14時～15時

▼場所 奈良県医師会館1階県民健康サービス室「近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分」

▼予約・問い合わせ先

奈良県医師会各主催部会

電話0744・22・8502

作ってみませんか

男の料理教室

▼対象 市内在住の20歳以上の男性

▼日時 1月15日(金) 10時～13時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき

▼参加費 500円(材料費。当日徴収)

▼定員 25人

▼申込方法 1月8日(金)までに電話で健康推進課へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により、1月8日(金)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

一緒に楽しく作りませんか！



講演会

「お口からの健康づくり」

現在、中高年の約8割がかかっているといわれている歯周病は、歯を失う一番の原因となっています。また、歯周病が進行すると、肺炎や胃腸障害など体全体の健康状態にも影響を及ぼします。今回、「歯周病の予防から治療まで」について、歯科医師、歯科衛生士からお話をうかがいます。

参加者のみなさんには、歯周病予防の正しいブラッシングの仕方も体験していただきます。この機会にぜひご参加ください。

▼日時 1月28日(木) 13時30分～15時30分

▼場所 いきいきライフセンター 多目的ホール

▼持ち物 ふだん使用している歯ブラシ、手鏡、筆記用具

▼申し込み 1月26日(火)までに電話または直接、健康推進課へ。

◎講演 「お口からの健康づくり」

〈講師〉一般社団法人奈良県歯科医師会

成人歯科保健委員会委員長 歯科医師 木虎孝文さん

◎実践 「ブラッシング・唾液腺マッサージ・健口体操」

〈講師〉歯科衛生士 植田仁美さん

参加者に粗品をプレゼント♪
歯ブラシ・歯磨き粉あります。



むし歯は感染症です!

むし歯の原因は「むし歯菌 (ミュータンス菌)」だったのです。



大人が食べている食器やスプーン・フォークを共用する、口移しで食べ物をあげる、これらの行為は大人の唾液を介して、むし歯菌が子どもへうつる原因になります。



ミルクの温度はママ達の口じゃなく、腕にポトッと落として確認してね！
清潔なほ乳瓶でミルクを飲みたいな♪

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には「むし歯菌」はいません。では、なぜ「むし歯」になってしまうのでしょうか？
実はむし歯菌は、ママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃん…、周りの大人からうつってしまうのです！

つまり、周りの大人が気を付けることで、大切なお子さんをむし歯から守ることができるのです。赤ちゃんの歯が生える前から家族みんなでむし歯を治療し、歯みがき習慣をつけましょう！



むし歯菌を予防すると同時に、歯が生えてきたら歯みがき習慣もしっかりつけましょう♪



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったかコミュニティ・スペースへ♪

♣開催日 毎週金曜日 ♣時間 10時～15時
♣場所 御所市122番地 (新地商店街東) 《旧上田洋品店》



1月のイベント (毎週金曜日)

イベントのない時間帯も、カフェは開いています。
学生とお茶しながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

申込不要
参加無料

日	時間	イベント内容
1		♠元日のため、金曜カフェはお休みです。♠
8	10時～14時	「Kioオレンヂ喫茶 (カフェ) 分かちあい ♣ in 御所」 《午前》認知症に関する勉強会 (10時～12時) 《午後》認知症の人や家族の人の集いの場 (13時～14時)
15	10時～12時	恒例！第3金曜日「太極拳」…初めての参加でも大丈夫ですよ！
22	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」…唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えています♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」…色紙に似顔絵を描きます。(お一人約30分)
	10時～11時	「作ってあそぼう」…歌と折り紙遊びで楽しみませんか。
29	11時～12時	「お別れパーティー」…カフェを運営してきた学生が“卒業”します。昨年2月に先輩から引き継いで1年。できるだけ多くの方にごあいさつをしたいと思います。ささやかなパーティーですが、ご参加ください。

御所市ホームページ ☐ <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kikaku/cafe.html>

■問い合わせ先 畿央大学 企画部 ☎54-1601 (代表) 市役所 企画政策課 ☎62-3001 (内線323)

放課後児童健全育成事業（学童保育事業）

入所児童募集（平成28年度）

■問い合わせ先 児童課 児童係 ☎内線533

市内学童保育所で実施している、放課後児童健全育成事業（学童保育事業）の入所児童を募集します。

◆目的 核家族化の進展や女性の社会進出など、社会状況の変化を踏まえ、保護者等の労働や疾病などの理由により、昼間、保護者がいない家庭の児童の健全育成活動を行います。

◆対象児童 市内に居住する小学1～4年生（定員に余裕がある場合に限り、必要な児童は6年生まで）
※毎年度の申請が必要です。

*土曜日等1日保育の場合は、児童の安全面を考慮し、原則、送迎をお願いします。

なお、諸事情については、個別にご相談ください。

◆利用料 ○通常保育 児童1人当たり 月額3,000円

○長時間保育 児童1人当たり 月額1,000円（おやつ代含む）

なお、同一世帯で2人以上利用する場合は、2人目以降の児童は半額となります。また、利用料の減免制度もあります。

◆保育時間 ○通常の保育時間は、放課後から17時30分までとします。

土曜日及び長期休暇期間中（春・夏・冬休み）は8時30分から17時30分までとします。

○長時間保育が必要な児童は19時までとします。

◆休所日 ○日曜日及び祝日 ○12月29日～翌年1月3日

◆申請受付期間 1月12日(火)～22日(金)（日曜日除く）

月曜日～金曜日：10時30分～17時30分、土曜日：8時30分～17時30分

◆申請受付場所 下表の各学童保育所

学童保育所名	所在地	定員	電話番号	学童保育所名	所在地	定員	電話番号
大正	櫛羅2198	60人	62-6120	葛城	林329	25人	66-2100
掖上	東寺田55	25人	62-0052	秋津	池之内459-3	30人	63-3773
葛	戸毛1035-1	30人	67-0965	御所	御所市610	60人	62-4340
名柄	名柄203-2	25人	66-1703				

●申請時には、印鑑を持参してください。

●申請書は、各学童保育所および児童課（いきいきライフセンター内）にあります。また、御所市ホームページからダウンロードできます。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/jidou/gakudou.html>

●申請内容に応じて添付書類が必要ですので、各学童保育所または児童課へお問い合わせください。

文化と自然との調和 かづらき煌ネットワーク



◆主催・問い合わせ先
かづらき煌ネットワーク
☎66・0543（事務局 前川）

◆申し込み 不要 ◆参加 無料

●「葛城の歴史あれこれ」
（講師・菅原正光さん）（船宿寺住職）
●「南葛城における稲作の歴史」
（講師・今井明男さん）
（奈良まほろばソムリエ）

◆内容（演題）

◆日時 1月16日(土) 13時30分～

◆場所 かみきみの湯 2階会議室（五百家333）

「かづらき煌ネットワーク」（会長 菅原正光さん（船宿寺住職））では、学習会への会員及び一般の人の参加を募集しています。お気軽にお越しください。

「葛城の歴史を知ろう」
（第4回学習会）

お知らせ

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございました。(敬称略)

〔平成27年11月分〕

○葛城市 山本尚

○匿名(9件)

11月計10件

★平成27年度集計★

〔平成27年11月末現在〕

寄附件数 21件

寄附金額 66万5千円

1万円

42万円

43万円



救急医療情報キット

高齢対策課 ☎内線456

ひとり暮らしの高齢者の安全と安心のために、救急時に必要な情報(住所、氏名、緊急連絡先、かかりつけ医療機関等)を冷蔵庫等で保管する救急医療情報キットを無料で配布しています。

◆対象 御所市に住居登録のある満65歳以上の独居高齢者

◆申し込み方法 印鑑を持って、高齢対策課高齢対策係(市役所本館2階)へ。



在宅介護支援センター 無料健康教室

私たちの暮らし地域はどのような災害に弱く、災害時にはどの程度の被害が予想されるのでしょうか。御所市の取り組みや日頃の備えについて学びます。

◆日時 1月16日(土) 10時30分～

◆場所 御所市防災センター(鴨神)〔旧葛城南小学校跡地〕

◆テーマ 「知っておきたい防災パート2」あなたの地域は大丈夫?」

◆講師 御所市役所生活安全課 嶋谷課長

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

ごせ駅前ふれあいセンター

☆にこにこひろば(親子)

◆日程 1月5日(火)・19日(火)

10時～11時

●GOSAY(ごせ)ラグビーマルシェの日のイベント(太鼓で遊ぼう。バルーンアートプレゼント)

◆日程 1月10日(日) 10時～11時

☆子育て相談・和太鼓

(事前にご予約ください。)

◆◆◆◆◆

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日まで

に、氏名と人数をファックスまたは電話で左記へ。※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代 ☎62・3666

☎080・8535・9687

空き家等現地調査を実施

建築住宅課 ☎内線561・563

近年、全国的な人口減少や既存の住宅の老朽化、社会的ニーズの変化に伴い、空き家等が増加しています。

なかには、適切な管理が行われていない空き家等が、防災・衛生・景観等地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすことがあります。このため、

空き家等の適正管理、活用促進等を目的に、実態を把握し、今後の御所市の空き家等対策に役立てるため、

現地調査(外観調査)を実施します。

1月上旬～2月中旬の間、市内の各地域に調査員が訪問し、調査を実施します。

※調査員は腕章を着用し、調査員証を携行しています。

理解とご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 明日香村、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 明日香村、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料



空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

◆開催日 1月16日(土)

◆場所 明日香村中央公民館 2階

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆申し込み セミナーは申込不要。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 明日香村、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 明日香村、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 明日香村、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 明日香村、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。



お知らせ

▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミの約2分の1は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、生ゴミを短期間で手軽に良質の発酵肥料に変えることができます。

「未来の環境を考える会」では、広く市民のみなさんにEMを利用していたくため、EMボカシ作製会を開催します。

◆対象 市内在住の人

◆日時 1月20日(水) 14時～15時

※雨天中止

◆場所 葛公民館 駐車場

◆講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ) 1枚

〈EMボカシ持ち帰り用〉

※屋外での作業ですので、各自で防寒対策などの必要な準備をお願いします。

◆申込方法 1月15日(金)までに電話

で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

環境政策課(クリーンセンター内)

☎66・1087

EMボカシとは…米ヌカとモミガラ等を、EM(有用微生物群)で発酵させた

もの。EMボカシとして増えた微生物

でさらに生ゴミなどを発酵させること

で、良質な堆肥を作ることができます。

▼行政書士による

相続・遺言手続き支援
無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、相続にかかわるすべての相談に応じます。

必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携を取りながら問題解決を図ります。

【御所会場】

◆相談日「予約不要」

〈1月〉6日(水)・20日(水)

〈2月〉3日(水)・17日(水)

〈3月〉2日(水)・16日(水)・30日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 御所市社会福祉協議会

【檀原会場】

◆相談日「予約不要」

〈1月〉13日(水)・27日(水)

〈2月〉10日(水)・24日(水)

〈3月〉10日(木)※・23日(水)

※印は相談日が木曜日です。ご注意ください。

◆時間

13時30分～16時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター

13階「近鉄畝傍御陵前駅東出口

から北東へ徒歩約3分」

◆問い合わせ先

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

▼働く女性応援講座 Ⅲ

「職場のハラスメントに負けない」

◆対象 女性30人

◆日時 1月16日(土)・23日(土)

14時～16時

◆場所 奈良県女性センター

「近鉄奈良駅下車、東向商店街を南へ徒歩5分」

◆内容 職場でハラスメントが起こる理由、予防・対処法などを考えま

す。

◆定員 先着30人

◆費用 無料

◆申込方法 ファックス、はがきで

左記へ。また、ホームページからも

申し込みできます。

◆申し込み・問い合わせ先

奈良県女性センター

〒630-8216 奈良市東向南町6

☎0742・27・2300

☎0742・22・6729

🌐 <http://www.pref.nara.jp/11774.htm>



▼ならじョブカフェ 「就活セミナー」

①面接官に好印象を与える聞き方・話し方、②就活の第一歩！自分の強みや向いている仕事を考える、③自分自身に合う仕事の探し方、④面接でのチェックポイントを学ぶなど、アットホームな雰囲気です。就活活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナーです。

◆対象 就活活動中の学生及びおむね35歳までの求職者（40歳代前半までの不安定就労者を含む）

◆開催日

①2月4日(木) 「就職試験で試される、コミュニケーション」

②2月10日(水) 「就活に欠かせない、自己分析」

③2月18日(木) 「仕事の探し方、業界や職種についても考えよう」

④2月24日(水) 「実践に役立つ！面接トレーニング」

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所

①②③ならじョブカフェ「エルトピア奈良内」（奈良市西木辻町93の6）

④高田しごとセンター「奈良県産業会館内」（大和高田市幸町2の33）

◆定員 各回先着10人程度

◆費用 無料

◆申込方法 1月14日(木)以降、各回の前日までに、電話かファックスで、

参加希望日（セミナー名）、住所（市町村名）、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

📠0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼公共職業訓練 施設見学会

ポリテクセンター奈良では、再就職を考えている人を対象に、公共職業訓練を実施していますが、近日開講する訓練科の施設見学会を開催します。

☆就職率84・7%（平成26年度実績）

◆訓練科名

①機械CAD科

②住宅リフォーム技術科

③電気設備技術科（企業実習付）

◆対象 訓練を受講して再就職を希望する人

◆日時 1月12日(火)・19日(火)

・26日(火) 9時30分～

◆場所 ポリテクセンター奈良

（橿原市城殿町433）

◆費用 無料

◆その他 駐車場（無料）あります。

◆申込・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼NARAジョブフェア

県内の求人企業約50社が就職希望者に対し、会社概要や求人内容等を説明する「企業合同説明会」「業界研究会」を開催します。

キャリアカウンセリング、無料職業紹介所登録面談もできます。

◆対象 平成28年3月大学卒業予定者、平成29年3月大学卒業予定者、及びおおむね35歳未満の求職者

◆日時 2月15日(月) 12時～18時

※申込不要、入場無料。時間内に会場へお越しください。

◆場所 ホテル日航奈良（奈良市三条本町8の1）

◆問い合わせ先

（一社）奈良経済産業協会

☎0742・20・2210

▼正社員として就職を 希望するみなさんへ

ハローワーク大和高田では、毎月定期的に、就職面接会（正社員希望者向け）を開催しています。日時等詳しくはお問い合わせください。

◆対象 正社員として就職を希望する人

◆問い合わせ先

ハローワーク（公共職業安定所）

大和高田 求人・企画部門

☎52・5801（31#）

冬の「平城宮跡」にふるさとの魅力が集結！

奈良「大立山まつり」

平城宮跡に四天王現る。
無病息災の祈りよ届け。

1月29日(金)～2月2日(火)

17時～20時30分(30日・31日は16時30分～)

☆御所市からも出演・参加します(予定)。

❖伝統行事実演

「鴨都波神社ススキ提灯献灯行事」

❖あったかもんグランプリ

「葛城高原ロッジ『かも鍋』」

イベントの詳細は、公式ホームページをチェック！

🌐 <http://ootateyama.jp>

●主催 奈良県

1月10日は

「110番」の日

「緊急時 あなたを守る 110番」

～まずは落ち着いてください～

●110番通報の5つのポイント

- (1) 何が起こったか(事故か、事件か)
- (2) どこで起こったか(近くの目印)
- (3) いつ起こったか(何分前)
- (4) 今の状況(どうなっているか)
- (5) 通報者の名前・住所・電話番号

※通報以外の警察への要望や相談、苦情、
各種照会などは…

警察相談専用電話「#9110」へ。

◆問い合わせ先

奈良県警察 高田警察署

☎22-0110

年末年始の ゴミ収集 と クリーンセンターへの持ち込み

■問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境業務課☎66-0836 (ゴミの収集に関すること)
環境業務課☎66-2539 (ゴミの搬入に関すること)

《家庭ゴミ収集コース》

平成27年 12/26(土)・27(日)	休業日
12/28(月)	月・木コース
12/29(火)	火・金コース
12/30(水)	月・木コース
平成27年 12/31(木)～1/3(日)	休業日
1/4(月)	火・金コース(※)
1/5(火)	月・木コース(※)
1/6(水)	火・金コース
1/7(木)から	(平常どおり)

※1月4日(月)・5日(火)については、通常よりも収集時刻が早まり、9時から収集を開始しますので、早めに収集場所にお出し
いただくよう、ご協力をお願いします。



《クリーンセンターへの持ち込み時間》

平成27年 12/26(土)・27(日)	休業日
12/28(月)～30(水)	8時30分～正午、13時～15時
平成27年 12/31(木)～1/3(日)	休業日
1/4(月)から	(平常どおり) 8時30分～正午

★ゴミを持ち込むときのお願い

◇燃えるゴミと燃えないゴミは、分別して出してください。
◇生ゴミなど水分の多いゴミは、水切りを十分にしてから袋
に入れてください。

◇長いものは短くしてください。(約60cm以下)

◇家具類はなるべく小さくし、金具・ガラスなどではできるだけ
取り外してください。※持ち込みゴミは重さによって処理手数料がかかりますので、
市指定ゴミ袋(有料)を使用する必要はありません。

【処理手数料(家庭ゴミの場合)】10kgにつき100円

★市で処理できないゴミ

◇爆発性のあるもの ◇危険性のあるもの ◇処理が困難なもの

★多量のゴミを持ち込む場合は、事前にお問い合わせください。

お知らせ



〈御所市文化協会 盆栽の部〉

第1回 御所盆梅展

美しい花や梅の香りと共に春の訪れを感じてみませんか。
お誘い合わせの上、ぜひ、ご観覧ください。

- ◆と き 2月19日(金)～21日(日) **観覧無料**
9時～16時30分 (21日は15時まで)
◆ところ アザレアホール 2階

●出品募集●

ご自宅にあるあなたの盆栽を出品しませんか？

※出品希望者は、2月10日(水)までに、氏名・住所・電話番号
を下記へお知らせください。〈出品料無料〉



■問い合わせ先
御所市文化協会事務局
(御所市教育委員会生涯学習課内)
☎内線692

〈文化ホール活性化事業〉

jajaコンサート

ライブ映像をお楽しみください！



昨年7月20日、御所市文化ホールにて開催
されたjajaコンサートの映像をYouTube
でご覧いただけます。

🌐 <https://youtu.be/VnjpGf8jR58>

文化ホール活性化事業は、生涯学習の推進
を目的とし、文化芸術への関心を深めてい
ただきたいという思いで立ち上げました。
次回は未定となっていますが、決まり次第、
「広報御所」等でお知らせします。

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

Go-Say ラグビーマルシェ
Rugby Marché
近鉄御所駅前から 新地商店街界隈
御所市は
ラグビーW杯ならびに
東京オリンピックにおいて
キャンプ地の誘致に
取り組んでいます。
(五條市、葛城市との共同事業)
平成28年
みんな来てね！
待ってるよ！！
1/10 2/14 3/13

「Go-Say (御所) ラグビーマルシェ」

3月まで毎月第2日曜日に開催します。
ご家族・友人おそろいでお越しください！

- ★日時 1月10日(日) 10時～13時
★場所 近鉄御所駅～新地商店街周辺

- ☆県内・市内産の農産物や加工品、手作り雑貨などの販売
☆飲食物のブース
☆御所のご当地めし"クッキングデモ" (事前申込制)
…… (1月) 茶粥と香物、串こんにやく

☆宝探しチャレンジに参加するとGo-Sayラグビーマルシェ限定
「ゴセンちゃんぬいぐるみ」をプレゼント！(先着100人)

■問い合わせ先(イベントについて)
共栄印刷株式会社【御所マルシェ運営事務局】☎0744-45-3112
ホームページ 🌐 <http://gosay-rugby-marche.com>

御所市コミュニティバス

「ひまわり号」に乗って、 ラグビーマルシェに行こう♪

「Go-Sayラグビーマルシェ」開催日に、コミュ
ニティバス「ひまわり号」(1便・2便)に乗
ってマルシェにご来場される人(近鉄御所駅
または御所市役所で降車)に、マルシェでお
買い物できる200円分の金券引換券〈当日の
み有効〉をバス車内〈降車時〉でプレゼント！
(東・西コース)



先着各50人
※1人につき1枚。小学
生以下の無料乗車対象
者を除く。

■問い合わせ先(金券引換券について)
御所市役所 企画政策課 企画係 ☎内線323



【フォトニュース (20ページ) にも掲載】



尾木ママの教育講演会 & これからの学校づくり説明会

“尾木ママ”の愛称でおなじみ、教育評論家の尾木直樹先生による教育講演会と、御所市・御所市教育委員会の「これからの学校づくり説明会」を開催します。
『学校』をテーマに、子どもたち、家庭、地域にとっての、“これからの御所市の小・中学校”を考えてみませんか！ぜひご参加ください。



日時 2月28日(日) 13時30分～16時(予定)
(13時開場)

場所 御所市文化ホール (アザレアホール)

定員 200人 (御所市民対象・応募多数の場合は抽選)

内容 ●第1部 教育講演会
「尾木ママ流 家庭と学校がつながる子育て」13時40分～
講師：教育評論家 尾木直樹 先生 (尾木ママ)

入場無料

●第2部 これからの学校づくり説明会
「これからの御所市の小・中学校」15時～
説明：御所市・御所市教育委員会

尾木直樹先生 (尾木ママ) プロフィール

教育評論家
法政大学教職課程センター長・教授
臨床教育研究所「虹」所長

私立高校、公立中学校教師として、22年間子どもを主役としたユニークで創造的な教育実践を展開、その後大学教員に転身。それらの成果は今日まで200冊を超える著書(監修含む)、ビデオソフト、映画類にまとめられています。

現在、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」やEテレ「ウツサの保護者会」をはじめ多数の番組に出演中。『尾木ママ流叱らない子育て』(KADOKAWA)など著書も多数。

申込方法 郵送または窓口いずれかで申し込みください。

①郵送で申し込み

往復はがきに必要な事項を記入のうえ、郵送。

※1枚で2人まで申し込みできます。2人で申し込みの場合は必ず2人分の情報を記入してください。

※座席が必要な場合は子どもも1人分として申し込みが必要です。

②窓口(学校教育課)で申し込み

通常のはがきを持参のうえ、窓口にて申込用紙に記入。

※申込用紙は御所市ホームページからもダウンロードできます。

託児申込

- 対象：2歳以上の就学前の子ども
- 託児場所：御所市幼稚園

託児を希望する場合は、申込時に記入してください。申込時以降は受付できません。

お子さんも一緒に
参加できます！
(申込必要)

●申込期間 1月5日(火)～2月1日(月) [必着]

●申し込み・問い合わせ先

〒639-2298 御所市1-3 御所市教育委員会 [市役所新館3階]
学校教育課 適正化推進係 ☎62-3001(内線674)

52 往信	639-2298 御所市教育委員会 学校教育課 行	御所市1の3	※この面には、 何も書かないでください。	◀往復はがき記入方法
52 返信	申込者の郵便番号 申込者 代表者の氏名	申込者 代表者の住所	○郵便番号・住所 ○氏名(ふりがな) ○年齢 ○電話番号 ★託児希望の場合 お子さんの氏名・生年月日	

※2人で申し込みの場合、2人分の情報を記入。▲
※座席が必要な場合は子どもも1人分となります。

