

た 報



2014年
平成26年

2

2月号

No.879



世界のステージで、高く跳べ！

平岡 卓 選手 ソチ五輪出場おめでとう！！



- 市長室だより／人権センターだより……………2～3
- 金剛葛城山下一周駅伝大会兼奈良県知事杯駅伝大会…………4
- 御所市職員を募集 ほか……………5
- 平岡 卓 選手 ソチ五輪出場……………6～7
- くらし／ひろば……………8～11
- カメラニュース……………12～13
- けんこう……………14～17
- おしらせ……………18～29

編集発行

〒639-2298 奈良県御所市1番地の3
御所市役所総務部人事課 ☎0745-62-3001(代)
ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/>



QR
コード

「広報ごせ」がカラーでご覧になれます。

(写真提供：バートンジャパン)



市長室 だより

御所市長
東川 裕ひがしがわ ゆたか

1月、新年の仕事始めの式では、職員に次のように伝えました。

「これからは、財政基盤の確立と新しい事業展開の2つを進めていかなければならない。アベノミクスの効果をまだまだ実感出来ない、御所市のような地方都市にとって、このような時こそ行政として明るい材料を提供していかなければならない。市長の手紙に書き続けた『潜考・先読み・結果』の本年度の目標を、残りの3ヶ月で成し遂げるよう頑張ってください。さまざまな情報に敏感になつてその先を読み、いったん立ち止まって深く考え、しっかりとした結果を出せるように」。

今後の御所市にとって、大きな意味を持つ平成26年。明るく元気に頑張っていきたいと思えます。また、新年から早速、新年度予算の市長査定が始まりました。平成26年は厳しい課題も山積していますが、新しい御所市へ向かう明るい話題や動きもたくさんあります。

京奈和自動車道の御所南インターは平成26年度中に供用開始し、御所インター横の産業集積地も県主導で

いよいよ動き出します。葛城南小学校跡地に御所市防災センターが完成し、2市1町でスタートする新しいゴミ焼却場建設に向けて旧炉の解体作業も始まります。県立青翔高校が県内初の中高一貫校として4月から生まれ変わり、秋津地区にある遺跡の活用に向けての動きも一歩ずつ進んでいます。近鉄御所駅前整備の青写真も描かれつつあり、これらはすべて新しい御所市へ向けての確実な第一歩となります。

大盛況に終わった市制施行55周年記念事業の雰囲気は今後も保ちながら、「オール御所市」で前へ前へと進んでいきたいと思えます。市民のみなさんにとって、御所市にとって、駿馬のごとく駆け巡る、活力のある年になることを祈念しています。

◆ ◆ ◆
今年、御所市では男性137人、女性136人、計273人の新成人が誕生しました。1月13日の成人式には、晴れやかな姿で218人が参加しました。久しぶりに顔を合wash同級生と終始和やかな雰囲気、その中にも新成人としての凛々しさも

窺え、御所市の未来に頼もしさを感じる事ができました。成人式は、新成人として将来に夢を繋ぐ節目ですが、同時に20年間お世話になった感謝の気持ちを噛みしめる時でもあると思います。ご両親をはじめ家族の愛情、刺激を与え合った友人との友情、叱咤激励を繰り返してくださった恩師への感謝、温かく見守ってくださった地域との絆。20年の成長に関わったすべての人々への感謝を土台にして、責任ある大人として一歩ずつ確実に歩んでいってほしいと思います。

平岡卓君

ソチ五輪出場

かねてから注目されていた高校生、平岡卓君がソチオリンピックのスノーボードハーフパイプ代表に決定しました。御所市で初めてのオリンピック選手でしかも金メダル候補。市を挙げて応援したいと思えます。彼をバックアップする動きが活



写真提供：
パートナージャパン

す。1月30日には彼の母校である市立御所小学校体育館で、壮行会が行われました。御所小学校の在校生児童にも、こんな素晴らしい先輩がいるんだと、誇りに思ってもらえたことと思います。

平岡君には、このような盛り上がりを決してプレッシャーに感じず、戦いに向かう気持ちの支えとして、本番の舞台で持てる力を十分発揮し、最高のパフォーマンスをやりきってほしいと願っています。

それに加えて、3月までの本年度、市制施行55周年のテーマである「目指せ！頂上（てっぺん）のまち」にふさわしい締めくくりに期待が膨らみます。

昨年は残念なことに、市制施行55周年の明るい話題とともに、御所市のイメージを悪くする話題もマスコミに取り上げられました。だからこそ、五輪出場というすばらしい快挙は、市のイメージアップや御所市の元気にも繋がります。しっかりと市内外にPRしたいと思えます。

（市長ブログから抜粋・一部改変）

http://gose.

seesaa.net/



QRコード

◎ご意見・お問い合わせ先
人事課秘書係

☎ 62・3001 内線205

人権センターだより

御所市教育委員会事務局人権教育課 ☎65-2210（御所市人権センター内）

ドメスティック・バイオレンス（DV）は、 基本的人権を侵す 人権侵害 です。

暴力は、いかなる場合でも決して許されるものではありません。特に、配偶者や恋人等からの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

御所市においても、昨年実施した「人権問題及び男女共同参画に関する意識調査」によると、15.3%の女性が「配偶者等から暴力を受けたことがある」と答えています。

配偶者や恋人等からの暴力「DV」にはさまざまなカタチがあり、殴る・蹴るなどの身体に対する暴力だけでなく、言葉等による脅迫などの精神的な暴力や、生活費を渡さないといった経済的な暴力もあり、それらが複雑に重なりあって「DV」を受けている女性の心身を傷つけます。

「DV」に対しては、「暴力をふるわれる側に問題があるのでは？」と言われることがよくあります

が、問題は暴力をふるう側にあります。暴力をふるう人は「言うことを聞かないからだ」などさまざまな理由を挙げますが、どんな理由でも暴力は許されるものではありません。被害を受けた人が「私の方が悪いのでは？」と思う必要はないのです。

◎DVの被害に遭ったら…

自分自身や、子どもたちの安全や将来のために援助を求めるのは、大切な権利です。まずは、相談機関に相談しましょう。

◎暴力を受けている人に気付いたら…

「DVを受けているのでは？」と感じたとき、あるいは打ち明けられたときは、相談機関に相談することを勧めてください。

※ただし、いずれの場合も、緊急時には、警察へ通報してください！

ドメスティック・バイオレンス（DV）等に関する相談機関

電話による相談窓口	電話番号	相談日・時間
奈良県中央こども家庭相談センター	☎0742-22-4083	月曜日～金曜日 9時～20時
奈良県高田こども家庭相談センター	☎22-6079	月曜日～金曜日 9時～16時30分
奈良県女性センター	☎0742-22-1240	火曜日～金曜日 9時30分～18時 土曜日 9時30分～20時 日曜日・祝日 9時30分～17時
女性の権利ホットライン （奈良地方法務局）	☎0570-070-810	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
御所市人権センター	☎65-2210	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
御所市人権センターでは、女性弁護士による女性のための「面談相談」を実施しています。		
御所市女性法律相談（※要予約）	御所市人権センターへ 電話で予約 ☎65-2210	◆相談日・時間 偶数月の第2週目の火曜日 13時30分～16時30分 ◆場所 御所市人権センター

駅伝大会

兼第3回奈良県知事杯駅伝大会

2月2日(日)正午 葛城公園出発(雨天決行)

大会当日12時〜13時の間、山麓線(県道御所香芝線)の南郷〜伏見の区間で渋滞が予想されます。交通規制にご協力をお願いします。

御所市体育協会・高田警察署

問い合わせ先 生涯学習課内 御所市体育協会事務局

☎ 62・3001 (内線695)

参加130チームの顔ぶれ

中学校男子の部 (緑ゼッケン)

1 光陽中学校 A	6 香芝中学校
2 光陽中学校 B	7 東大寺学園中学校 A
3 御所中学校 A	8 東大寺学園中学校 B
4 御所中学校 B	9 東大寺学園中学校 C
5 香芝中学校 A	10 葛上中学校 B

中学校混合の部 (緑ゼッケン)

101 天理中学校	107 斑鳩中学校
102 檀原中学校	108 御所中学校 E
103 御所中学校 C	109 葛上中学校 A
104 御所中学校 D	110 大正中学校
105 香芝西中学校 B	111 香芝北中学校
106 畝傍中学校	

高等学校男子の部 (黒ゼッケン)

201 御所実業高等学校	206 智辯学園高等学校 B
202 西和養護学校	207 智辯学園高等学校 C
203 檀原高等学校 A	208 東大寺学園高等学校
204 檀原高等学校 B	209 帝塚山高等学校
205 智辯学園高等学校 A	210 奈良工業高等専門学校

高等学校混合の部 (黒ゼッケン)

301 香芝高等学校	306 奈良高等学校 A
302 郡山高等学校 A	307 奈良高等学校 B
303 郡山高等学校 B	308 智辯学園高等学校 D
304 高田高等学校	309 畝傍高等学校 A
305 高取国際高等学校	310 畝傍高等学校 B

一般1部男子の部 (青ゼッケン)

401 御所実業職員	411 三寿福祉会
402 王寺ランナーズ A	412 奈良 A
403 香芝一風会	413 C h a - R u n
404 鴻ノ池スポーツクラブ	414 奈良産業大学 A
405 山田ファミリー	415 奈良産業大学 B
406 D I S T A N Z A	416 奈良産業大学 C
407 Y F S C - A	417 ならスポ R C
408 N R F - A	418 ガンバレ! 吉川
409 畝傍ランナーズ	419 ガンバレ! 元祥
410 志学館チアライズ C	

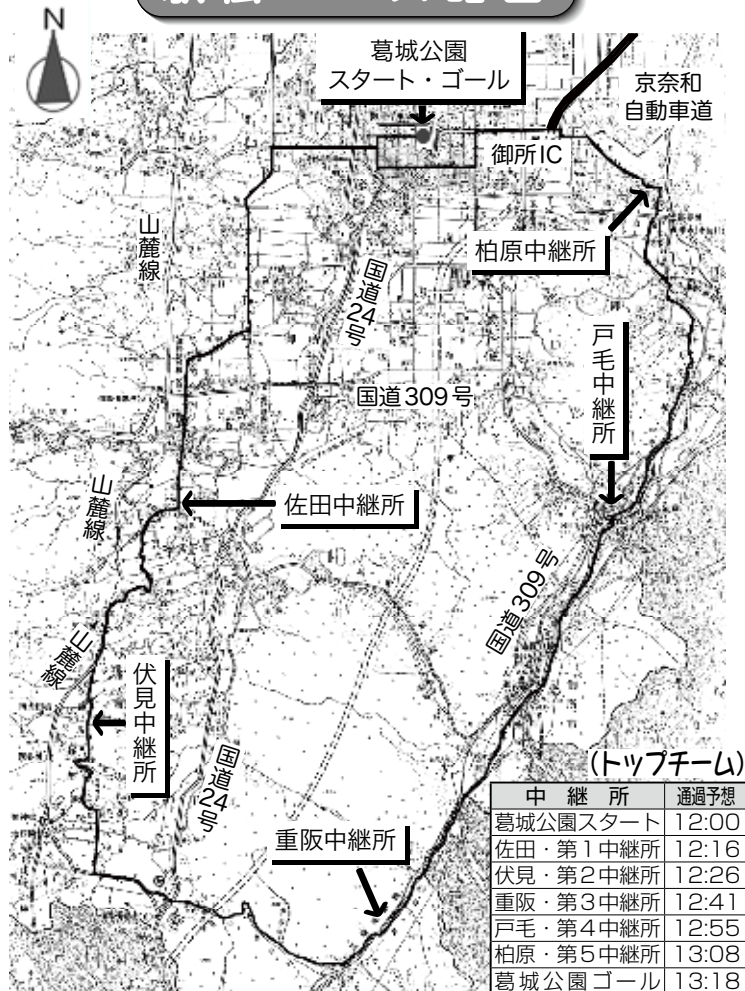
一般2部男子の部 (紫ゼッケン)

501 御所市役所	522 O K 会
502 葛城モーターズ T	523 奈良県庁
503 A b o v e 7	524 中和広域消防組合
504 奈良県社会福祉会 S	525 高市消防署
505 葛城イータックス A	526 奈良中央信用金庫
506 打ち上げは焼肉!	527 佐味特設消防団
507 男塾	528 徳万風座会
508 (特) やすらぎ園	529 馬風
509 大和高田クラブ	530 シ ロ ッ コ 会
510 大和ガス軟式野球	531 熱風
511 チーム 4 2 A	532 J A ならけん 広陵
512 うさぎと かめ	533 タ モ リ R C
513 長尾若獅子 R C A	534 鴻池会 A
514 サポーターズ	535 奈良いちもくさん
515 西和養護 U-30	536 まほロバ R C
516 南都銀行マラソン部	537 和里(にこり) A
517 I R C	538 J A ならけん 檀御高 A
518 Trick Sters	539 K A J I T A A
519 がんばっぺし おいん	540 チーム シセイドウ
520 志学館チアライズ A	541 田村薬品工業株式会社
521 南都銀行御所支店	542 吉野広域消防

一般2部混合の部 (紫ゼッケン)

601 広陵東小50周年会	615 YANCHI CLUB
602 高井ランナーズ	616 西和養護 S.S.
603 葛城モーターズ A	617 志学館チアライズ B
604 美吉野園	618 大和園
605 奈良県社会福祉会 M	619 大畑グループ
606 葛城イータックス B	620 3 S ワーカーズ
607 チーム 弥之助	621 Z E N Z A
608 大和園平和	622 鴻池会 B
609 大和ガス B	623 歩。ジテイ部
610 チーム 4 2 B	624 和里(にこり) B
611 テンダーヒル御所	625 J A ならけん 檀御高 B
612 長尾若獅子 R C B	626 K A J I T A B
613 王寺ランナーズ B	627 N R F 混合
614 T K ランナーズ	628 井上天極堂

駅伝コース略図



(トップチーム)

中継所	通過予想
葛城公園スタート	12:00
佐田・第1中継所	12:16
伏見・第2中継所	12:26
重阪・第3中継所	12:41
戸毛・第4中継所	12:55
柏原・第5中継所	13:08
葛城公園ゴール	13:18

御所市職員（建築技術）を募集します



平成26年度 御所市職員採用予定者の採用試験の概要を、次のとおりお知らせします。

■職種・採用予定人数・資格

○建築技術職員 1人

昭和48年4月2日以降に生まれた人で、次の①または②の資格に該当する人

①学校教育法による大学（短期大学を除く）の建築専門課程を卒業した人（平成26年3月卒業見込みの人を含む。）

②2級以上の建築士の有資格者

■試験日程等

(1)試験日・場所

3月2日(日) 御所市役所

(2)試験方法

適性検査、建築専門試験、個人面接

■受験手続き等

(1)申込書等の交付と受付

御所市役所本館2階 人事課人事係内 御所市職員採用試験委員会で、職員採用試験申込書（職員採用試験のお知らせ）の交付と受付をします。

※職員採用試験申込書（職員採用試験のお知らせ）は、御所市ホームページからもダウンロードできます。

http://www.city.gose.nara.jp/

gyousei/jinji/index.html

(2)受付期間

2月3日(月)～14日(金)

8時30分～17時15分

(土・日曜日、祝日は除く)

〔郵送受付〕

2月3日(月)～12日(水)

※当日消印有効

■採用

平成26年4月1日に採用予定です。ただし、①の受験資格で、平成26年3月31日まで大学を卒業できなかった場合は、採用できません。

■問い合わせ先

人事課人事係内

御所市職員採用試験委員会

☎62・30001

(内線211・212)

提出書類等詳細は「職員採用試験のお知らせ」または御所市ホームページで確認してください。



総務省（地デジコールセンター）からのお知らせ

「デジアナ変換サービス」が終了（平成27年3月末）します。

※『デジアナ変換』とは……デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも「地デジ」が暫定的に見られるように、総務省がCATV（ケーブルテレビ）会社などに対し、平成27年3月末までの期間で実施するように要請したサービス。

テレビの右上に『デジアナ変換』と告知ロゴが表示されている場合は、デジアナ変換によりテレビを視聴しています。デジアナ変換サービス終了後、引き続き、地上デジタル放送をご覧いただくために、以下のいずれかの方法による準備をお願いします。



CATV会社のSTB（セットトップボックス：デジタルチューナー）を設置し、今のアナログTVで視聴（契約できない事業者があります）。



地デジTVに買い替え。



地デジチューナーを購入し、今のアナログTVに接続。

総務省地デジコールセンター（毎日9時～18時）

☎0570-07-0101（ナビダイヤル）

☎03-4334-1111（※IP電話などナビダイヤルがつかないとき）

スノーボード 男子ハーフパイプ 平岡 卓 選手

決戦は2月11日。



ソチ五輪出場！ 熱き応援でメダルを後押し！！

御所市在住で、市立御所中学校出身の平岡^{たく}卓選手が、2月7日（日本時間で8日未明）に開会式が行われる「ソチオリンピック」（第22回オリンピック冬季競技大会〈2014／ソチ〉）に、「スノーボード男子ハーフパイプ」競技の日本代表選手として出場します。

平岡選手は、現在、上宮高等学校（大阪市）に通う18歳、高校3年生。世界大会で優秀な成績を収め、代表入りは確実と見られてきましたが、1月14日、全日本スキー連盟から代表選手が正式発表され、現実のものとなりました。

正式発表を受け、市役所では職員および来庁者のみなさんに庁内放送で速報として報告。拍手と歓声が沸き起こりました。

現在、市内各所に懸垂幕やポスターなどを掲出し、間近に迫った大会に向け、決戦ムードが高まるなか、メダル獲得への期待も膨らみます。

平岡選手の持ち味は、難易度の高い「ダブルコーク」という大技。それに、滞空時間が長く、高いジャンプが見せどころです。

オリンピックは、世界の強豪が集結する大舞台。アスリートにとって夢の舞台、最高の舞台で実力を発揮し、最高のパフォーマンスを！

舞台はソチ。

プロフィール

(参考：全日本スキー連盟資料)

平成7年生まれ(18歳)。
御所市在住。上宮高等学校(大阪市)在学。

《主な戦績》		
スノーボードジュニア世界選手権大会 2010		優勝
ワールドカップ [ストーンハム]	(2011)	2位
ワールドカップ [ストーンハム]	(2012)	2位
ワールドカップ [ロシア]	(2013)	優勝
世界選手権 [ストーンハム]	(2013)	2位



モーグルスキー選手であった父の影響で、3歳からスキーを始めた平岡選手。
スノーボードは、小学1年生の時に初挑戦し、その後、数々の大会で優勝を始め、優秀な成績を残し、スノーボードジュニア世界選手権2010で優勝。その後、初めて出場した世界選手権でも9位に入りました。

さらに、ソチオリンピック開催地のロシア・ソチで行われた、ワールドカップ2013では見事に優勝を果たすなど、輝かしい戦績を収めています。

予 選：14時 (日本時間 19時)
準決勝：19時 (日本時間 翌12日 0時)
決 勝：21時30分 (日本時間 翌12日 2時30分)

平岡選手からのメッセージ

メダル獲得目指して頑張りますので、応援よろしくお願いします。



平岡選手はまた、日本代表として出場が正式決定した時の気持ちとして、「素直にうれしかったです」とコメントしてくれました。

さらには「競技直前には、自分の滑りのイメージを頭に描き、集中します」「海外遠征などに行く前、いつも必ず(亡くなった)おじいちゃんにお祈りをしています」……競技に対する自信と誇りにあふれ、何より家族を大切にする素直でやさしい青年という印象を強く受けました。

写真提供：バートンジャパン

跳べ、平岡！
輝け、卓！

男子ハーフパイプ
2月11日



御所市国民健康保険（御所市国保）にご加入のみなさん

保険課保険第1係（市役所新館1階）☎内線256・259

 みんなの
国保

※申請は今月末まで！

今年度、特定健診を受けられたみなさん。申請はお済みでしょうか？

かも～ン君補助金

特定健診を受けて、「1,000円キャッシュバック」

◇対象者 ①か②のいずれかに該当する人。ただし、特定健診の受診日時点で、国民健康保険税を完納していない世帯員の人は、補助金を受けられません。

①平成21年度以降初めて特定健診（または国保人間ドック検診）を受けた人

②特定健診を2年続けて受けた人（平成24年度と平成25年度）

◇申請方法 早急に、保険課保険第1係に交付申請書を提出してください。

申請期限は2月28日（金）です。お急ぎください！



かも～ン君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

特定健診を受けずに...

職場の定期健康診断を受けた（受けることができる）人へ

平成25年4月1日～平成26年3月31日に実施（受診）した健診結果（※下記の検査項目が含まれているもの）を保険課保険第1係へ提出（報告）してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。

なお、対象者は御所市国保に加入の人に限ります。

ご報告いただいた人に、「かもきみの湯」入浴券プレゼント

《特定健診必須の検査項目》

【測定】身長、体重、腹囲、BMI、血圧 【尿検査】尿たんぱく、尿糖

【血液検査】脂質検査（中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール）、
血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）、肝機能検査（AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GTP）

海外療養費の申請

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入の人が、海外渡航中に、けがや急病により海外で診療を受けた場合、日本国内で保険診療と認められる医療費を対象に、海外療養費の申請をすることができます。

（治療目的での渡航や事故など対象とならないものがあります。）

しかし、最近、国民健康保険の海外療養費不正請求事案が複数明らかになっていることから、こうした不正請求についての対策として、国からの指導により、パスポート等の提示をお願いし、海外において療養等を受けたとされる被保険者の渡航の事実を確認し、支給申請に係る療養等が当該期間内に行われているか等を確認します。

また、過去の支給申請等の縦覧点検や、支給申請書等と診療（調剤）報酬明細書との突合、診療内容などについても審査します。

なお、申請書類等について詳しくは、保険課保険第1係へお問い合わせください。

医療費の適正化にご協力ください。



2月の各種無料相談日程表

※変更になる場合があります。
※祝休日は開催しません。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	6 木	10:00～15:00	市役所新館2階 第6会議室	市民課☎内線242	
行政相談	10 月	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	市民課☎内線242	
税務相談	今月は開催しません (次回は5月に開催予定)			税務課☎内線547	奇数月の第2木曜日に開催 (ただし3月は開催しません)
女性法律相談	4 火	13:30～16:30	人権センター図書室	人権教育課 ☎65-2210	先着6人(1人30分) 予約は平日に左記へ
人権相談	6 20 木	13:00～16:00	人権センター図書室	人権教育課 ☎65-2210	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 市民課	市民課☎内線242	
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
教育相談	毎週 月火木金	9:30～16:30	葛公民館内 市青少年センター	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など教育上の疑問や悩みごとをご相談ください

でんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部



2月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 土	檜原、宮戸、西寺田、豊田	18 火	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
3 月	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	19 水	戸毛、稲宿
4 火	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	20 木	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
5 水	三室新町、三室、幸町住宅	21 金	重阪、小林
6 木	幸町、宮戸団地	24 月	小林、櫛羅
7 金	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	25 火	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
8 土	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	26 水	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
10 月	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	27 木	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
12 水	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	28 金	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
13 木	室、池之内、今出、緑ヶ丘	3/1 土	檜原、宮戸、西寺田、豊田
14 金	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城		
15 土	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
17 月	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※都合で日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919



女性の広場

御所市の発展と女性の地位向上という共通の目的で、それぞれの考えや思想の違いを超えて結成した「御所市女性対策推進連絡協議会（女推連）」は、今年で結成32年目を迎えています。

この間、女推連は加盟団体の横のつながりを密にし、それぞれの活動の情報を交換しながら、協力し合い、あらゆる問題に取り組み、活動を続けて来ました。

「人」として生きるため、人権問題については、特に力を入れ、日頃の学習では、それぞれの学習分野において常に課題としてきました。

人間愛のやさしい心をもって、助け合いながら生き生きと暮らせるよう、一人ひとりが社会や家庭で互いに尊重し合える社会の実現をめざした学習を重ねています。

また、「御所市を知る」ということから、市長に市政について講話をしていただき、たいへん感銘を受けました。御所市の内情もよく理解でき、自分たちも市長とともに頑張らなければと思いました。



昨年は、市制施行55周年記念事業として、四季を通じてさまざまなイベントが盛大に開催され、御所市の伝承や郷土の良さをさらに実感することができました。夏イベントでは、地域の伝承である「スキ提灯」が市内各地から80基以上も葛城公園に集結するなか、御所音頭を市民のみなさんと共に踊りました。

冬イベントでは、「葛城の峯 G級グルメコンテスト」に参加し、テーマとされた地産品である「里芋」「玉ねぎ」「人参」「米粉」を使って「里芋ヘルシーバーグ」を販売し、市民のみなさんからは大好評。会員一同、和気あいあいと楽しく過ごすことができました。



その他、市議会傍聴や市政の学習、体力づくりのグラウンドゴルフ大会や市民ふれあい体育祭などを通じて会員相互の親睦と交流を図っています。女性のみなさん、女性対策推進連絡協議会に参加して、一緒に活動しませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

御所市女性対策推進連絡協議会

会長 西村 克子

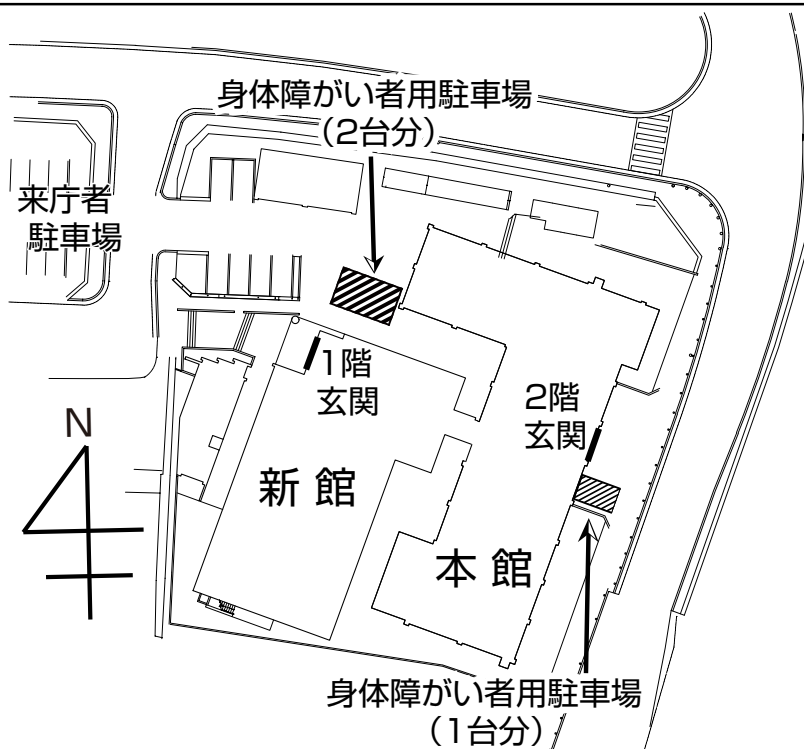
市役所に来られるみなさんへ

「身体障がい者用駐車場」

一般の人の駐車はご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、身体の不自由な人や車椅子の人の専用スペースです。一般の人の利用はご遠慮ください。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

管財課 ☎内線234





2月の図書館行事

場所は児童書コーナー

- 図書館スタッフによる読み聞かせ
14日(金) 10時30分～
- おはなしを楽しむ会
22日(土) 10時30分～
- 絵本をたのしむ会
21日(金) 10時30分～

2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■は休館日 ■は整理日(休館)
■は蔵書点検日

【開館時間】 9時～ 17時

新着図書

一般書		児童書(中高生も含む)	
書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
完全履歴消去マニュアル	フランク・M・アハーン/著 河出書房新社	世界の海賊大図鑑〈3〉	森村 宗冬/著 ミネルヴァ書房
迷惑メール、返事をしたらこうなった。	多田 文明/著 イースト・プレス	歴史に輝くお姫様大図鑑	ブレインナビ/編 金の星社
噛みづらい・飲みみにくい ー困ったときの特選レシピ	井藤 英喜/監修 法研	黒田官兵衛	加来 耕三/企画・構成・監修 ポプラ社
家の図鑑	田島 則行/著 エクスナレッジ	はじめての相対性理論	佐藤 勝彦/監修 PHP研究所
大切なこと、ちょっと言わせてね	中村 メイコ/著 大和書房	はたらく車のしくみ・はたらき・できるまで〈1〉	こどもくらぶ/編・著 岩崎書店
英語で読む日本昔ばなし BOOK〈1〉	ジャパントイズ「週間ST」 /編 ジャパントイズ	冬のスイーツ	大森 いく子/著 金の星社
村上春樹いじり	ドリー/著 三五館	Q&A日本の武道事典〈1〉	ベースボール・マガジン社/編 ベースボール・マガジン社
虹、つどうべし	玉岡 かおる/著 幻冬舎	のりができるまで	ひさかたチャイルド
子どもと家庭のための奈良の民話〈1〉	奈良の民話を語りつぐ会/監修 奈良の民話を語りつぐ会	はーくしよい	せな けいこ/作・絵 ポプラ社

▶このほかにも新しい図書があります。

▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

今月のおススメ本



つーちゃん

■一般書■

『83歳の女子高生球児』



上中別府 チエ/著
主婦の友社

昭和5年生まれのは、夜間中学卒業後、定時制高校に通い、野球部に入学して学生生活をエンジョイ中。83歳の女子高生が、やんちゃな生徒たちや熱血教師と過ごす、感動の青春ノンフィクション。

■児童書■

『おまへママの女の子相談室〈1〉』

～なりたいわたしになるっ！～



尾木 直樹/監修・文
ポプラ社

思春期の女の子たちのお悩みに、「尾木ママ」こと教育評論家の尾木直樹が答えます。心のこと、体のことをはじめ、自分のことをもっと知り、もっと好きになれるアドバイスや情報が満載。

●郷土資料 寄贈のお願い●

市立図書館では、現在、収蔵されていない市制施行前の村史、郷土史を探しています。郷土資料は一般に流通するものが少ないうえ、地域ごとに刊行される場合が多く、時間の経過とともに入手困難となります。また、発行情報をすべて把握するのも困難な状況です。

貴重な郷土の記録を後世に伝えていくため、収集にご協力をお願いいたします。下記以外の郷土資料刊行に関する情報や入手方法などをご存じの方は、支障のない範囲でお知らせください。

♣現在探している資料♣

- 『奈良県御所町繁昌商店双六』(昭和10年)
- 『大和掖上村史』(昭和23年)
- 『大和古瀬村近世文書』(昭和32年)

蔵書点検のため、2月1日(土)～2月13日(木)まで休館します。
2月14日(金)より、平常どおり開館しますので、みなさまのご利用をお待ちしています！





感謝の気持ち、ありがとう♡



昨年末、市内の私立幼稚園・保育所の園児たちが、秋の実りと1年間の感謝を込めて市長室を訪問し、新鮮な野菜や果物、お花、つくたてのお餅のほか、手作りのカレンダーやメッセージカード、歌の合唱など素敵なプレゼントを届けてくれました。最初は少々緊張気味の子どもたちでしたが、東川市長からスペシャルゲストとして「ゴセンちゃん」を紹介され、大喜び！子どもたちの元気な声と笑顔に囲まれ、市長も楽しいひとときを過ごしました。

(左) 葛カトリック幼稚園

(下左) 第一葛城学園 (下右) 恵愛保育所



名柄駐在所の須川巡查長に感謝状



市立葛上中学校の体育（武道）の授業において、平成24年度から少林寺拳法の指導員として、熱心な指導を行い、生徒の心技体の成長に大きく寄与されているとして、高田警察署名柄駐在所の須川良平巡查長に感謝状が贈呈されました。この授業を通じ、学校と警察とが連携することで、生徒・保護者・教

職員の間に安心感が生まれ、学校運営の安定にも繋がっているとのこと。今後も、地域と学校の安全・安心の要として、ご活躍くださることを願っています。

12/15 「葛城の道」市民マラソン



第33回「葛城の道」市民マラソンが開催され、174人が3kmコース・5kmコースに分かれて走りました。冷たい風が吹きつける中、勢いよく市立大正小学校前をスタートした市民ランナーたち。世代を超えて共に励まし合いながら、葛城山を一望するコースを駆け抜けました。

各コース種別ごと男女別1位に賞状とメダルが、2・3位に賞状が授与、また完走者には記録証が発行され、みんなで完走した喜びと達成感を共有しました。





12/20

心も体もぽっかぽか ～高齢者ふれあいのつどい～

地域のお年寄りに楽しい時間を過ごしていただこうと、JA 掖上支店「小麦の会」の主催により、年に4回行われている「高齢者ふれあいのつどい」。今回は、季節柄クリスマス飾りで楽しい雰囲気たっぷりでした。

はじめに、高田警察署生活安全課から、ユーモアを交えたお話で「振り込め詐欺」についてわかりやすく学んだ後は、JAの職員扮するサンタクロースが登場し、プレゼントをもらってニコニコ。手作りのランチでは、地元食材で



作られた素朴で優しい味に、美味しいと笑顔が浮かべておられました。食後は、おなじみの先生方による簡単にできて楽しい体操タイムで、部屋中大きな笑い声が響いていました。雪の降る寒い日でしたが、楽しく歌い、笑って過ごした後は心も体もぽっかぽかに。「小麦の会」メンバーの心のこもったおもてなしで、参加したみなさんも楽しいひとときを過ごされたことでしょう。

1/6 連合消防出初式



中和広域消防組合と管内市町村による平成26年度連合消防出初式が檀原運動公園駐車場で行われました。多くの見学者が見守る中、約800人の消防職団員が隊列を組み、徒歩及び車両の分列行進が行われました。

式典では、挨拶や祝辞、優良職団員に対する表彰状の授与などが行われ、最後に無火災都市の実現を誓って11台の消防車が一斉に放水を行い、場内は大きな歓声に包まれました。



1/13 成人式



市内の新成人273人（参加者218人）をお祝いする成人式が、市立大正小学校体育館で行われました。オープニングでは御所太鼓「^{かがやき}耀」が、新成人へのはなむけに迫力ある和太鼓演奏を披露し、式典では市長や来賓の方々からお祝いの言葉が贈られました。

最後に新成人代表の塚本那美さんが、感謝の言葉、新成人としての抱負や決意などを述べられ、市長と固い握手を交わしました。

式の後、新成人のみなさんは、久しぶりに顔を合わせる同級生と近況を伝え合ったり、思い出話に花を咲かせていました。





2月 いきいきライフセンター 保健事業

健康推進係☎内線451

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	4か月児健診	4か月児 〔個人通知します〕	2月13日(木)	13:15 ～13:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 健康診査票（健診） 母子手帳 バスタオル（乳児） 筆記用具 ※診査票は記入してご持参ください。
	乳児相談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	2月13日(木)	9:30 ～10:30		
	1歳6か月児健診	1歳7～8か月児 〔個人通知します〕	2月20日(木)	13:00 ～13:15		
	子育てサロン	市内在住の 子どもと保護者	2月6日(木)★ 2月21日(金)★ 3月11日(火)★	10:00 ～16:00		
集団予防接種	B C G	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2月4日(火)			【持ち物】 母子手帳〔必携〕 予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入・押印してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよく分かる保護者同伴でお越しください。
	3種混合ワクチン	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	2月5日(水)			
	不活化ポリオ （予約制）	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	2月19日(水)	13:50 ～14:20		
	4種混合ワクチン （予約制）	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	2月18日(火)			

「BCGの対象者が
生後12か月未満」
に拡大されました。

ポリオの予防接種をお忘れではないですか？ポリオの
予防接種は不活化ワクチンになっています。追加接種
は、3回目接種後、1年あけて接種します。該当者は
忘れず接種しましょう。〔予約制になっています。〕

◆◆予防接種の注意事項◆◆

- ◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を必ずご持参ください。
- ◎予診票をお持ちでない人は交付しますので、お問い合わせください。
- ◎保護者の人は、予防接種の安全性・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。
- ◎接種期間外は任意接種（有料）。特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。

麻疹風しん混合ワクチン（MR）の予防接種をお忘れなく！！

- ◆接種対象 《第1期》1～2歳未満（対象年齢になったら早めに接種しましょう。）
《第2期》保育所・幼稚園等年長児＜平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ＞
（接種期間は3月末日までです。）

- ◆接種方法 個別接種です。市内指定医療機関で予約し、接種してください。

- ◆持ち物 予防接種手帳から予診票を切りはなし、必要事項を記入・押印のうえ、必ず母子手帳と一緒に持参してください。

- ☆接種期間外は任意接種（有料）となります。

■問い合わせ先 健康推進係☎内線451



太 極 拳

初心者OK

- スマイル太極拳（入門・初級）

2月10日(月)、3月10日(月)

※スマイルクラブ（健康づくり推進員 OB会）が健康づくりボランティアとして、太極拳の楽しさを伝える活動をしています。

- ▼時間 13時30分～15時ごろ

- ▼場所 いきいきライフセンター

- 太極拳講座（24式）

2月18日(火)、3月18日(火)

- ▼時間 10時～11時30分ごろ

- ▼場所 いきいきライフセンター

* * * * *

- ▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ（靴底の薄いもの）

- ▼申し込み 不要

- ▼問い合わせ先 健康推進係☎内線451

【効果】 「適度な全身運動」 「脳がリラックス」 「血液循環の促進」

子どもと保護者対象

■問い合わせ先 健康推進係 ☎内線451

子育てサロンイベント

申し込み
不要

楽しくコミュニケーションできる
親子ふれあい遊び

親子で体を動かしてふれあい遊びをしましょう。

▼日時 2月6日(木)、3月11日(火)

10時10分～10時40分

▼場所 いきいきライフセンター

◎協力 サークル・ケミ (保育士OB)

ゴセンちゃん(御所市マスコットキャラクター)
がやって来る！楽しい時間を過ごしましょう。

～一緒に記念撮影できるよ♪～



みんな来てね！

▼日程 2月21日(金)

▼時間 11時・15時 (予定)

▼場所 いきいきライフセンター

シニア料理教室

野菜たっぷりで、旬の食材を使って簡単に作れる料理です。

最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」と感じの人、健康づくりに興味のある人は、奮ってご参加ください。



▼対象 市内在住の人

▼日時 3月12日(水) 10時～13時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき

▼参加費 200円 (材料費)

▼定員 25人

※申し込み人数が5人以下の場合、中止となります。

▼申し込み方法 3月5日(水)までに電話で健康推進係へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により、3月5日(水)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。

▼申し込み・問い合わせ先 健康推進係 ☎内線451

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

健康・栄養相談

高血圧・高脂血症、糖尿病などで通院中の人や健診で要医療・要指導になった人。健康・食事について聞いてみたいことがある人など、どなたでもご相談ください。

生活を少し見直し、血圧やコレステロール値、血糖値を改善していきましょう。

栄養士・保健師とマンツーマンで相談ができます。

▼対象 御所市に住民票がある20歳以上の人で、健康・栄養・禁煙についての相談を希望する人

▼日程 2月24日(月)

▼時間 13時～15時の間で個別相談

※事前予約制です。

▼場所 いきいきライフセンター

▼定員 先着15人程度 ▼費用 無料

▼内容

①血圧測定、体重・体脂肪・内臓脂肪測定、検尿、汁物塩分量測定(希望者)、呼吸中一酸化炭素濃度測定(喫煙者)

②栄養士による食事相談

③保健師による健康・運動・禁煙についての相談

▼申し込み方法 2月17日(月)までに、電話で健康推進係へ。

▼申し込み・問い合わせ先

健康推進係 ☎内線451



ヘルスアップルーム

健康推進係☎内線451

体力をつけたい。やせたい。

そんなあなたの運動ルーム♪

天気も気にせず、好きな時間に、自分のペースで運動できます！

▼対象 御所市に住民票がある20歳以上の人

▼持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

▼実施日 毎週月～金（祝日は除く）※変更は「広報ごせ」等でお知らせします。

▼内容 エアロバイク5台

▼時間 9時～12時、13時～16時 ※時間中は出入り自由

▼場所 いきいきライフセンター1・2階ヘルスアップルーム

《注意事項》

○初めてご利用になる人には、毎月第1月曜日9時～10時に、エアロバイクの正しい使用方法をスタッフが説明します。この時間以外には説明できません。（大変混雑します）ので、以前からご利用の人はこの時間帯を避けてご利用ください。

○膝痛、疾病などをお持ちの人は、医師に相談のうえ、ご利用ください。

いきいきサロン
ほっと

健康推進係☎内線451

みんなで歌ったり、ゲームをしたり、おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。気軽に越してください。

▼対象 40歳以上の人で、ひとり暮らしの人、少し体が不自由な人など、どなたでも。

▼日時 2月17日（月）
13時30分～15時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 理学療法士による簡単なレクリエーション

▼申し込み 不要

▼主催 スマイルクラブ

（健康づくり推進員OB会）

レッツウオーキング

健康推進係☎内線451

毎月、にこにこ楽々ペースで楽しく歩いていきます。どなたでも気軽に参加ください。

▼日時 2月16日（日）
9時30分～12時ごろ

※8時時点で雨の場合は中止。

▼行き先 市内

（当日のお楽しみ）

▼集合（9時30分までに）

いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼申し込み 不要

▼主催 スマイルクラブ

（健康づくり推進員OB会）

若さ・体力を維持する
簡単エアロビクス

健康推進係☎内線451

簡単に出来る内容で、みなさん楽しく運動しています。

最後はマッサージでリラックスタイム♪

先生からひと言健康アドバースもあります。

▼対象 40歳以上の人

▼日時 2月7日（金）、3月7日（金）
受付13時30分（開始14時）

※インストラクターの先生による1時間のエアロビクス

▼場所 いきいきライフセンター

▼費用 1回500円

▼持ち物 室内用シューズ、水分補給用の水またはお茶、タオル

※動きやすい服装で。

▼申し込み 不要

▼主催 ひまわりクラブ

お医者さんの
メッセージ過敏性
腸症候群

職場などで緊張する場面において、お腹が痛くなり、下痢や便秘となることはありませんか？ それは現代社会のストレスによって増加している過敏性腸症候群という病気かもしれません。

そもそも腸と脳には密接な関係があり、脳が不安やストレスを感じると、その信号が腸に伝わって影響が出るわけですが、過敏に伝わることで腹痛や膨満感等の腹部症状や下痢、便秘等の便通異常を引き起こします。

特徴としては、身体的には異常が無いこと、排便後には腹痛等の症状が軽くなることや慢性的に繰り返していること等が挙げられます。

す。

診断には問診や血液検査、尿検査や便検査等の一般的な診察がまず必要です。最終的には注腸造影や大腸内視鏡等の大腸の検査で、大腸がんやクローン病、潰瘍性大腸炎等、他の身体的な病気を認めないことで診断されます。

治療には暴飲暴食を避け、食物繊維を多くとる等の食生活の改善や、多量の飲酒、喫煙を避けること等の生活習慣の改善が大切です。また、必要時には薬の治療も行いますが、症状に応じた個別的な薬の選択が必要になる一方で、過敏性腸症候群の症状改善はゆっくりであることが多く、根気強く治療していくことが大切です。

特にいつお腹が痛くなるかと心配して交通機関も利用できない方は、きちんと診察を受けることをお勧めします。

奈良県医師会



親子の絆を結ぶお手伝い！ 子育ての楽しさを見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 ひろば型

こひつじ



御所市委託による

地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎・FAX 66-2233

2月は暦の上ではもう春。梅のつぼみもふくらみ始めます。みんなも大きくなって、お母さんから離れ、お友達の中で遊ぶのが楽しくなってきましたね。

今月はお友達と一緒に体を動かし、わらべうたや縄遊びを楽しみましょう。

また今年度の子育てを振り返りながら、「世界にひとつだけの絵本」を作りましょう。

子育てについてのアドバイスのひとつときもあります。

日頃困っていること、聞いてみたいことなど共に考えていきましょう。



《2月の予定》

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

ひろば名（対象）	開催日	時間と場所	内 容
赤ちゃんひろば （1歳半未満の赤ちゃん）	5日(水) 26日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール （恵愛保育所内）	●わらべうたで遊びましょう ●「世界にひとつだけの絵本づくり」お子さんの名前の絵本を作りましょう（3月も通して行います） ●ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ ●ひとこと育児アドバイス 
こひつじひろば （1歳半以上の未就園の子ども）	4日(火) 25日(火)	9:30～12:00 恵愛ホール （恵愛保育所内）	●縄遊び、わらべうたを楽しみましょう ●「世界にひとつだけの絵本づくり」お子さんの名前の絵本を作りましょう（3月も通して行います） ●体操、リトミック、絵本の読み聞かせ ●ひとこと育児アドバイス
恵愛こひつじサロン （赤ちゃんから未就園の子ども）	4日(火) 5日(水) 25日(火) 26日(水)	13:00～15:00 恵愛ホール （恵愛保育所内）	赤ちゃんから就園前までのお子さんを対象にしたサロンです。おもちゃや絵本、お母さん向けの本などをご用意しています。

○ホール内での飲食はできません。 ○続けて参加する人は登録が必要です。

●子育て相談 子育ての悩みや不安などありましたらいつでもご相談ください。

随時受け付けています。お電話でも受け付けます。

●一時預かり保育 ご相談ください。

◇その他、詳しくは地域子育て支援センター “こひつじ” へお問い合わせください。



ガーデニング講座（第2回）

～楽しんで、体験してみませんか！すてきな本物のガーデニングを～

きれいな花が咲いていると、心も和み、癒されます。みんなで楽しく、ガーデニングのコツや寄せ植えの魅力を学びませんか。

◆対象 市内在住または勤務している成人

◆定員 20人（先着順で受付）

◆日時 3月16日(日) 10時～

◆場所 中央公民館分室（三室117）

◆指導 奈良県フラワーアドバイザー 仲川 利子^{としこ}さん

◆費用 2000円（教材費など含む。当日徴収）

◆持ち物 軍手、移植ごて、剪定ばさみ、筆記用具 ※作業ができる服装で。

◆申し込み方法 2月28日(金)までに、電話または直接、下記へ。

◆申し込み・問い合わせ先 中央公民館（元町382-1）☎62-1681

※中央公民館の休館日は、毎週月曜日、及び祝日の翌日です。





第40回

中央公民館 発表会

みなさんのご来場を
心よりお待ちしております。

公民館活動の成果を発表する場として開催します。

舞台発表

- 日時 3月2日(日)
10時～15時30分(予定)
- 場所 御所市文化ホール
(アザレアホール)

出場時間は目安であり、発表内容により多少前後する場合があります。あらかじめご承知ください。

=プログラム(出場順)=

【午前の部】

- 10:00 開会行事
- 10:05 御所市手話サークル「むつの会」
- 10:20 ジュニアリズム体操講座
- 10:25 フレッシュ体操クラブ
- 10:35 日本舞踊クラブ
- 10:45 3Bすこやかクラブ
- 10:55 グレースフリー・フラ
- 11:05 おどりクラブ
- 11:15 御所太極拳クラブ
- 11:25 民謡クラブ
- 11:35 御所民踊クラブ
- 11:45 琴クラブ

(休憩)

【午後の部】

- 13:00 大正琴教室「きらり」
- 13:10 大正琴クラブ「花みずき」
- 13:20 大正琴クラブ「すずらん」
- 13:35 着付教室、着付クラブ
- 13:55 日本語教室
国際フレンドの会
- 14:20 地婦連コーラス「うたごえサロン」
- 14:30 女声コーラス シエナ
- 14:40 御所市民混声合唱団
- 14:50 閉会行事

公民館活動から生まれた作品やクラブの活動を展示して紹介します。また、模擬店も行います。

作品展示・催し物・模擬店

- 日時 3月8日(土) 9時～17時
3月9日(日) 9時～16時
- 場所 中央公民館(元町382の1)

内容は変更
になる場合
があります。

【作品展示】

＜出展教室＞(順不同)…書道教室、手編教室、デジタル写真教室、陶芸教室、日本画教室、洋画教室、料理教室、男の料理教室

＜出展クラブ＞(順不同)…御楽窯クラブ、御幸工房、窯ONE's、陶遊クラブ、日本画クラブ、洋画クラブ、御所川柳クラブ、俳画クラブ、御所金剛俳句クラブ、手芸クラブ、手編みクラブ、元町編物クラブ、押し花クラブ、パッチワーククラブ、リフォームサークル、アートフラワークラブ、友禅クラブ、書道クラブ、健康日和麻雀会、囲碁同好会「奇水会」、御所ふるさとクラブ、ヨガ教室、写真クラブ、フォト葛城

【催し物】★お茶席《茶道教室、茶道クラブ》

*薄茶と和菓子(300円)

8日…13時～15時 9日…11時～15時

★うたごえ喫茶《御所市民混声合唱団》

～みなさんと一緒に楽しく歌いましょう～

*チケット〈お茶付〉(100円)

8日…13時～16時

【模擬店】●8日(土)のみ

《料理教室》※10時～(なくなり次第終了)

*炊き込みご飯(300円)

《元町編物クラブ》

*手作り小物など<販売>

●9日(日)のみ

《ケミの会》※11時～15時

*チヂミとコーン茶〈セット〉(200円)

●両日とも

《アートフラワークラブ》

*小物(1,000円)※10個限定

《友禅クラブ》

*ハンカチ1枚(1,000円)※20枚限定

《ストーリーテリング講座・クラブ》

*☆“ごせのむかしむかし”その1(1,000円)

*☆“ごせのむかしむかし”その2(700円)

*パウンドケーキ(500円)

《御楽窯クラブ》

*焼き物<クラブ員の作品を販売>

(100円～500円)

《手編教室、手芸クラブ》

*帽子、マフラーなどの小物<販売>

お知らせ

発表会準備等のため、3月4日(火)午後～11日(火)午前の間、中央公民館は全館(勉強室含む)利用できません。ご了承ください。

■問い合わせ先 中央公民館 ☎62-1681



シニア野菜ソムリエによる

●●葛公民館 講座案内●●

朝☆野菜生活のススメ!

野菜や果物には私たちのカラダにうれしいものがたっぷり。効率よく食べるには「朝」が肝心。朝と野菜摂取のメカニズムをお伝えしながら、より楽しく・賢く食べるコツを伝授します!

旬の野菜の食べ比べや、「美肌スムージー」の試飲、手軽に作れる朝食レシピの試食も予定しています♪



【講師紹介】

松田 弘子さん

* cooking studio Vambi 主宰

* シニア野菜ソムリエ/フードコーディネーター

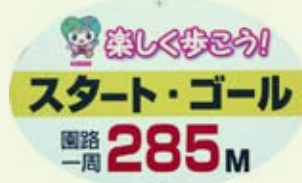
野菜・果物の特性を熟知し、食材に合った食べ方や調理法、盛り付けなどに精通、そしてその魅力を伝える「野菜ソムリエ」。その中でも最高峰の「シニア野菜ソムリエ」の資格を有し、「素敵で楽しいフードライフ」の提案者として、レシピ開発、料理教室やセミナーでの講師を務め、テレビやラジオに出演するなど、幅広く活躍中。地元農産物を使ったレストラン、加工品のアドバイザーなども手掛ける。

- ♣対 象 市内在住・在勤の16歳以上の人。(乳幼児の参加・同伴はご遠慮ください。)
- ♣日 時 3月15日(土) 13時～14時30分(予定) ※開場 12:45～
- ♣場 所 葛公民館多目的ホール(戸毛979の1)
- ♣参加費 1人500円(食材費) ※当日徴収します。
- ♣持ち物 筆記用具
- ♣講 師 松田 弘子さん(日本野菜ソムリエ協会認定/シニア野菜ソムリエ)
- ♣定 員 30名
- ♣申し込み方法 2月3日(月)から28日(金)の間に、電話または直接下記へ。
※申し込み受付は、土・日曜日、祝日を除く、8時30分～17時15分です。
- ♣申し込み・問い合わせ先 葛公民館☎67-1896
- *詳しくは、御所市ホームページ内「葛公民館」ページをご覧ください。
☞ http://city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/kuzu/03_kouza3.html



美肌スムージー(イメージ)

葛城公園でウォーキング! 歩いて「元気としあわせ」を見つけよう♪



歩いた距離のわかる標識を50m間隔で設置しました。
効率よく歩くためのウォーキングマップもご覧ください。

意外とみなさん、気付いている人も多いのではないのでしょうか。市役所・アザレアホールの北にある葛城公園は、四季折々の景色がとても美しい、御所市でも指折りの散策スポットなのです! 春の桜、初夏の新緑、盛夏の暑さを癒す水の流れ、秋色に染まる並木道、冷たい北風を忘れさせる木漏れ日。そして、いつの季節も変わらず頭上に広がる大きく高い空。

ぜひ、一度ゆっくりと歩いて感じてください。ウォーキングしながら、胸いっぱい空気を吸い込んでみてください。「元気としあわせ」が体と心をいっぱいに満たしてくれるはずです。

■問い合わせ先 管財課公園係☎内線336

平成26年度 市県民税申告 が始まります

税務課 市民税係☎内線546・547

■平成26年度 市県民税申告の受付期間 2月17日(月)～ 3月17日(月)(土・日曜日は除く)

例年、申告期限間際になると会場が大変混雑しますので、なるべく早めに申告を済ませてください。

申告書は、申告書に同封の返信用封筒で返送し、提出することもできます。

申告書の書き方が分からない場合は、市役所税務課市民税係へ気軽にお尋ねください。

市県民税の申告をしていただかないと、市県民税の課税だけでなく、国民健康保険税や介護保険料、医療費負担等において、所得状況を反映した適正な計算や判定ができません。また、平成26年度は「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」の給付対象者の判定に必要ですので、忘れずに申告してください。

病気その他の事由で所得が無かった人についても、申告をしてください。

●市県民税の申告が必要な人

次のいずれかに該当する人は、市県民税の申告が必要です。ただし、税務署に所得税及び復興特別所得税確定申告をする人は、市県民税の申告は必要ありません。

①平成25年中に営業等、農業、不動産、雑所得などがあつたが、税務署に確定申告をしなくてもよい人。(昨年中の合計所得の額が、所得控除の合計より少ない人)

②サラリーマンの人で、給与支払報告書が勤務先から御所市(市役所税務課)へ提出されていない場合。

また、給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が、20万円以下の人。

※2月初旬に市役所税務課市民税係から、「市民税・県民税申告書」と「申告書の書き方」を送付します。

上記の①②に該当する人で、申告書が送られてこない場合は、市役所税務課市民税係へご連絡ください。

●申告に必要な物

* 申告書、印鑑

* 源泉徴収票(給与所得者)、または勤務先が発行する給与支払報告書等

* 営業、農業、不動産所得等のある人は、所得額や必要経費を整理した帳簿等

* 生命保険、個人年金保険、介護医療保険、地震保険等の保険料控除証明書

* 国民年金保険料は保険料支払証明書か領収証書、国民健康保険税・介護保険料は領収書や支払金額が確認できるもの

* 医療費控除などの適用を受けようとする人は、医療機関・薬局等が発行した領収書

事業主のみなさんへ

■問い合わせ先 税務課 市民税係☎内線546・547

給与支払報告書の提出はお済みですか

平成26年度給与支払報告書(平成25年支払分)の提出期限は、1月31日(金)です。

平成25年中に、従業員(臨時職員、パート・アルバイト等の非正規雇用を含む)に給与を支払った事業主で、給与支払報告書の提出が済んでいない場合は、至急、提出してください。

◆提出書類

○給与支払報告書(個人別明細書)……2枚(市区町村用)

○給与支払報告書(総括表)………1枚

◆提出先 市役所税務課市民税係(本館1階)

◆対象者

○**在職者**…平成25年中に給与の支払いがあり、平成26年1月1日現在の住所が御所市である従業員

○**退職者**…平成25年中の給与の支払額が30万円以上あり、退職時の住所が御所市である従業員

◆その他

○住所が御所市以外の従業員の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。

○記載方法等詳しくは、税務署から配布されている「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。



所得税及び復興特別所得税確定申告 に関するお知らせ

市役所税務課 市民税係☎内線546・547 / 葛城税務署☎22-2721

例年、所得税（及び復興特別所得税）の確定申告期間中〔今年は2月17日(月)～3月17日(月)。土・日曜日は除く〕は、税務署だけでなく、市役所税務課窓口でも、待ち時間が長時間に及ぶことが多くなります。こうした中、よりスムーズな申告対応を進めるため、市役所での申告収受のあり方について、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。（市県民税の申告は、今までどおり市役所でお受けします。）

（１）土地建物・株式等の譲渡を伴う確定申告、青色申告等は、税務署でお願いします

これらの申告は、極めて専門的な知識が必要で、市職員では対応困難なケースが多いことから、よりスムーズで正確な申告をしていただくためにも、直接、税務署で申告していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

※上記以外の申告内容（年末調整未済、公的年金所得など）及び作成済みの申告書は、市役所でもお受けします。

（２）ご来庁の前に事前整理をお願いします

医療費控除等の領収書の整理及び営業所得における経費等の計算については、ご自身で済ませてからお越しいただき、自書申告、事前整理についてご理解・ご協力をお願いします。

※医療費控除は、支払った医療費が還付（返金）されるものではありませんので、ご注意ください。

（３）税務署による確定申告相談会場の開催日程

下表の会場で税理士等が相談を行い、確定申告書の受付をします。ぜひご利用ください。

なお、各会場は大変混雑します。混雑状況や相談内容によっては、申告書の作成等に時間を要しますので、お早めのご来場にご協力ください。＜混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。＞

《「還付申告」会場》 ※「還付申告」は確定申告期間前にも提出することができます。

日 時	場 所	所 在 地
2月12日(水)～14日(金) 9時30分～12時・13時～16時	橿原市商工経済会館 7階大ホール	橿原市久米町652-2 (近鉄橿原神宮前駅東口から徒歩1分)
2月13日(木)・14日(金) 9時30分～12時・13時～16時	五條市市民会館 3階会議室	五條市本町3-1-13 (JR五条駅から西へ徒歩約15分)

《地区相談会場》

日 時	場 所	所 在 地
2月17日(月)～21日(金) 9時30分～12時・13時～16時	橿原市商工経済会館 7階大ホール	橿原市久米町652-2 (近鉄橿原神宮前駅東口から徒歩1分)
2月27日(木)・28日(金) 9時30分～12時・13時～16時	五條市市民会館 3階会議室	五條市本町3-1-13 (JR五条駅から西へ徒歩約15分)

《新たに開業した人（事業・不動産所得）のための相談会場》

日 時	場 所	所 在 地
3月4日(火)～7日(金) 9時30分～12時・13時～16時	葛城納税協会 2階会議室	大和高田市西町1-50

※各会場とも、譲渡所得（土地・建物・株式）、贈与税、相続税の相談はお受けしません。また、駐車場が狭いため、お車でのご来場はご遠慮ください。

パソコンで簡単・迅速な申告ができます！(24時間利用可能) <http://www.nta.go.jp>

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』『国税電子申告・納税システム(e-Tax)』をご利用ください。パソコンからインターネットを利用して、確定申告やさまざまな申請等ができます。

☆還付申告の人は、2月17日(月)以前でも申告書の提出ができます。

***** e-Tax(国税庁ホームページからの電子申告)を利用するメリット *****

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出することができます。税務署や市役所の窓口で待つことなく、自宅で都合の良い時間に申告書を作成できます。

◎添付書類の提出を省略可能

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略できます。※確定申告期限から5年間は、書類の提出または提示を求められる場合があります。

◎還付金の処理がスピーディー(3週間程度に短縮)
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

★★ご注意ください★★

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(要手数料)、ICカードリーダライタの購入など事前準備が必要です。

詳しくは、e-Taxホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp> をご覧ください。

申告・納期限について

平成25年分の所得税及び復興特別所得税と贈与税の申告と納税は、3月17日(月)までです。

納付期限等については、次のとおりとなっています。

①納付すべき金額のある人

税目	振替納税を利用していない場合	振替納税を利用している場合
所得税及び復興特別所得税	【納期限】 3月17日(月)	【振替期日】 4月22日(火)
消費税及び地方消費税(個人)	【納期限】 3月31日(月)	【振替期日】 4月24日(木)

(注) 残高不足等で振替納税ができなかった場合には、本来の納期限の翌日から延滞税が計算されますのでご注意ください。

②還付される金額のある人

還付金の口座振込には、申告書提出(添付書類を含む)から、e-Taxをご利用の人で約3週間、それ以外の人で1か月半程度かかります。ご了承ください。

(注)

- (1)申告者ご本人の名義の口座をご利用ください。
- (2)インターネット上にのみ存在する銀行については、特定の銀行を除いて還付金の振込みはできません。

平成23年分から適用されている所得税の改正事項について

○その年分の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました(※住民税の申告は必要です)。この場合であっても、医療費控除等による所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

大トノドと人々の暮らし

◆日時 2月15日(土)
13時30分～15時40分
(開場13時)

◆場所 御所市文化ホール「アザレアホール」

◆定員 220人 ◆入場 無料

◆申し込み 不要

◆プログラム

●実演 「雛(ひな)だ(だ)の唄と踊り」

●映像上映会 「茅原のトノド 一般編」

●有識者と 地元関係者のトーク

◆問い合わせ先 教育委員会事務局文化財課
☎60・1608

◎主催 御所市文化遺産
活性化委員会

◎共催 御所市
御所市教育委員会

文化庁平成25年度
文化遺産を活かした
地域活性化事業

茅原のトノドフォーラム
―映像鑑賞とトーク―



国見苑在宅介護支援センター

柏原1594番地の1 ☎62-8641

御所市の委託事業として、高齢者に関するあらゆるご相談などをお受けしています。

- ◆相談は、国家資格をもつ職員が応じます。 ◆ご自宅にもお伺いします。
- ◆各種申請（介護保険の認定の申請など）代行も行います。



「介護講習会（出前）」

国家資格（社会福祉士、看護師、管理栄養士）をもった職員が、みなさんのところへ伺い、各種勉強会やお話、お楽しみ会を行っています。

土・日曜日、祝日もOKです。人数や場所を問いません。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



《お話》みなさんと！

- 認知症になりにくい生活
- 介護保険制度と福祉サービス
- いろいろな施設とその特色
- 誰でも簡単！料理づくり
- 低栄養にならないための食事
- 栄養バランスの良いお惣菜の選び方 など

♪ギターの生演奏・

懐メロの弾き語りもありますよ♪

《懐メロなど月》楽しく!!

- 蘇州夜曲
- 有楽町で逢いましょう
- 北国の春
- 葛城の山々に抱かれて
- 夜霧のブルース
- カスバの女
- 上を向いて歩こう
- 御所まちの恋 など

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週(木)（祝除く） 10時～16時

◇場所 御所市役所新館1階

消費者相談室

◇問い合わせ先

御所市役所市民課 ☎内線242

※次の窓口も利用できます。

《葛城市消費生活相談》

◇日時 毎週(月)（祝除く） 10時～16時

◇場所 《奇数月》葛城市役所新庄庁舎

《偶数月》葛城市役所當麻庁舎

◇問い合わせ先

葛城市役所商工観光課

☎69・3001

《奈良県消費生活センター》

◇日時 毎週(月)（金）（祝除く） 9時～16時30分

◇問い合わせ先

消費生活センター 中南和相談所

☎22・0931

消費生活センター

☎0742・26・0931

無料じゃないの？「健康食品の試供品」

業者から突然「健康食品の試供品を送るのでお試しになりますか」との電話があり、「試供品」なので無料だと思い、承諾した。数日後、10日分のサプリメントが送られてきたので、開封して飲んだ。

後日、全部飲み終わったところに500円の請求書が届いた。業者から最初の電話があった時には、代金の話はなく、有料であれば申し込まなかった。代金を支払いたくない。（70歳代 男性）

アドバイス

○業者が有料かどうかをはっきり説明せず、「試供品」「お試し」「サンプル」などと言って、消費者に無料だと思い込ませるケースがあります。無料かどうかを確認しましょう。

○無料と言われても、内容をしっかり確認しましょう。

○試供品が無料でも、その後、商品購入の勧誘が続くこともあります。自分にとって必要なものかをよく考えて判断することが大切です。

○身に覚えのない商品は、安易に開封したり、支払ったりしない。

○困ったときは、「消費生活相談」窓口へご相談ください。





“五・七・五”に乗せて

あなたも川柳を楽しみ

「老化予防」しませんか？

公民館で一緒に楽しく学びましょう

川柳は、日々の暮らしの中の出来事や社会現象などを題材に、クスツと笑ったり、皮肉や風刺または軽いタツチ、またはドラマチックな場面など、五・七・五のリズムで人の心をさまざまに表現することが出来ます。

一度日記を書くような気持ちで川柳を作ってみませんか？

御所川柳クラブでは、4月からの新規会員を募集します。

初心者も大歓迎です。興味のある人、我こそと思われる人、申し込みをお待ちしています。

毎月1回、中央公民館で句会（勉強会）をしていますので、まずはお気軽にお越しください。



◆日時 毎月第三火曜日 13時から

◆場所 中央公民館（元町382の1）

◆申し込み方法

ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて左記へ。

◆申し込み先

〒639 2301 御所市元町382の1 中央公民館内
「御所川柳クラブ」係

◆問い合わせ先

御所川柳クラブ（仲村） ☎62・2483

介護保険料の納め忘れはありませんか…？納め忘れていると、未納の期間に応じ、

介護サービスを受けようとするときに、保険給付が制限されます。

介護が必要になったとき、安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

◎年金受給者の人も、65歳に達した月から「半年～1年間」は、年金からの引き去りではなく、納付書（郵送）での納入となります。

◎保険課では、保険料の分割納付等の相談を行っていますので、督促状や催告書が届いたときは、必ずご連絡をお願いします。

滞納期間が

「1年以上の場合」

要介護認定を受けて介護サービスを利用する場合、いったん費用の全額を自己負担していただくこととなります。後日、申請により費用の9割（保険給付分）が支払われます。

「1年6か月以上の場合」

介護サービス費用にかかる保険給付の一部または全部が一時的に差し止められます。

「2年以上の場合」

未納の期間に応じて、通常は1割の利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

■問い合わせ先

保険課 保険第2係
☎内線252・257

2月の納税

納期限 2月28日(金)

※口座振替日 2月28日(金)

国民健康保険税（普通徴収分） 第8期

担当窓口 収税課 ☎内線542

介護保険料（普通徴収分） 第8期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第8期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

自主納税・納付が原則となっています

☆市税等は

納期限までに納めましょう。

納期限を過ぎると、督促状を発送し、督促手数料が加算されます。

また、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、一定の割合を乗じて算定された延滞金を納めていただくことになりますので、納め忘れのないようご注意ください。

=忘れずに納付してください=



御所市の分譲宅地 購入者募集！

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し込みください。(郵送による申し込みはできません。)

◆申し込み受付期間(先着順)

2月5日(水)～28日(金) (土・日・祝を除く)

◆申し込み受付時間 9時～12時、13時～16時

◆申し込みに必要なもの

○分譲宅地購入申込書 ○誓約書

※御所市ホームページからダウンロードできます。

また、市有財産対策室〔市役所新館3階〕でも配付しています。

○住民票抄本 1通(発行後3か月以内)

○印鑑証明書 1通(発行後3か月以内)

○完納証明書(市町村税) 1通(発行後3か月以内)

○実印

◆用途 一戸建専用住宅

◆申し込み受付場所

市有財産対策室〔市役所新館3階〕

※土地代金以外に契約印紙代金及び登録免許税が必要です。

※申し込み資格として、市町村税に滞納が無い人などの要件があります。

※場所等の詳細については、お問い合わせください。

〈元町〉 4区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	58.0	23,300円	4,467,000円
元町137-26	175.68㎡	53.1	23,300円	4,093,300円
元町289-7	193.21㎡	58.4	23,300円	4,501,700円
元町306-8	221.79㎡	67.1	23,300円	5,167,700円

〈柏原地区〉 9区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	125.1	18,200円	7,525,700円
東寺田43-8	323.78㎡	97.9	18,200円	5,892,700円
柏原206-6	285.85㎡	86.5	18,200円	5,202,400円
柏原222-8	403.64㎡	122.1	18,200円	7,346,200円
柏原331-18	427.92㎡	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原338-20	309.31㎡	93.6	18,200円	5,629,400円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20㎡	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 2区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	82.6	17,200円	4,698,800円
幸町155-10	210.78㎡	63.8	17,200円	3,625,400円

◆問い合わせ先

市有財産対策室☎内線525

http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/zaisantaisaku/buntaku.html

●講師
未来の環境を考える会
榎原昭さん、岡元安雄さん

●定員 各30人

●申し込み方法 2月10日(月)までに、電話で左記へ。

●申し込み・問い合わせ先
御所市クリーンセンター内
環境政策課☎66・1087

「未来の環境を考える会」では、広く市民のみなさんにEMを利用していただくため、EMボカシ作製会と、EMボカシ利用経験者を対象とした講座を開催します。

御所市で排出される年間約1万トンのゴミの約2分の1は生ゴミです。

EMボカシと密閉容器さえあれば、生ゴミを短期間で手軽に良質の発酵肥料に変えることができます。

EMボカシとは？
米ヌカとモミガラ等を、EM(有用微生物群)で発酵させたものです。

EMボカシ作製会と
EM有効利用のための講座

作製会

EMボカシ作製についての説明と実際の作製を行います。

○対象 市内在住の人

○日時 2月12日(水)
13時20分～14時

○場所 御所市クリーンセンター

講座

ボカシ肥料の作製だけではなく、その具体的な利用方法などについての講習や、参加者同士の意見交換などを行います。

○対象 市内在住でEMボカシ作製会の参加者、またはEMボカシ利用経験者

○日時 2月12日(水)
14時～16時(予定)

○場所 御所市クリーンセンター
2階会議室

○講座内容

「EMボカシ肥料の活用法について」



お知らせ

国際フレンドの会 ベトナムの日

ベトナムってどんな国？おいしい果物がいっぱい！年に3回もお米が取れる！旅行におすすめのスポットは？など、ベトナムの人たちとお話ししながら、楽しい時間を過ごしませんか。日本語でお話します。ティータムにはベトナムコーヒーを楽しみください。ベトナム語も少し紹介します。

- ◆日時 2月9日(日)
13時30分～15時
- ◆場所 中央公民館(元町)
- ◆参加 無料
- ◆申し込み・問い合わせ先 国際フレンドの会(上田)
☎62・5072

在宅介護支援センター 無料健康教室

もし、自分や家族が認知症になったら…。今回は、サザエさんでおなじみの磯野家の波平さんが認知症になったら…を寸劇でお伝えしながら、

認知症の症状や家族の対応についてお伝えします。

- ◆日時 2月14日(金)
10時30分～
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆テーマ 「認知症サポートー養成講座」もし、磯野波平さんが認知症になったら…
- ◆講師 鴻池会 地域ケアセンター 大杉 毅さん
- ◆申し込み 不要
- ◆問い合わせ先 健康増進課 高齢対策係
☎内線453・456
鴻池荘在宅介護支援センター
☎62・0567

学校給食用物資 納入登録者募集

- 学校給食センター
☎62・0879
- 平成26年度分の学校給食用物資の納入登録者を募集します。
- ◆受付期間 2月3日(月)～14日(土)(祝を除く)
- ◆受付場所 学校給食センター(東寺田64の1)
- ◆主な納入品目 食肉類、青果類、乾物類、豆腐類、調味料、各種冷凍食品

※登録申請用紙は、学校給食センターにあります。

空き家相談会

- 増え続ける空き家の抑制・再生を目的に、県内に空き家を所有する人を対象とした相談窓口を開設しています。
- 今月は、左記の日程で無料相談会等を開催します。
- ◆日時 2月15日(土)
13時～14時
- 空き家セミナー
- 空き家個別相談会
14時15分～16時15分
- ◆場所 南コミュニティセンター「せせらぎ」
(生駒市小瀬町18)
- ◆内容 専門家による相談等(空き家の所有者対象)
- ◆申し込み 不要
- ◆その他 無料相談会等は毎月開催しています。詳しくはお問い合わせください。
- ◆問い合わせ先 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ(月)～(土)9時～17時
☎53・0577
akiyacconcierge@ybb.ne.jp
<http://www.akiyacconcierge.com>
- 《主催》空き家コンシェルジュ
《後援》奈良県《協力》市町村

オストメイトの人への 個別相談会

- 専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。気軽にご参加ください。
- ◆対象 県内在住のオストメイトの人(人工肛門・膀胱を持つ人)
- ◆日時・場所
●2月18日(火) 9時～12時
奈良県文化会館1階 第1会議室(奈良市登大路町)
- 2月22日(土) 9時～12時
奈良県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム(橿原市大久保町)
- ◆相談対応 専門看護師と同じ悩みをもつ先輩
- ◆相談料 無料
- ◆申し込み 不要
- ◆問い合わせ先 社団法人オストミー協会奈良県支部事務局(三田村)
☎0742・49・1839

不動産無料相談会

- ◆日時 2月16日(日)
10時～16時
- ◆場所 かしはらナビプラザ4階 市民相談広場(近鉄大和八木駅下車南東すぐ)
- ◆内容 贈与と相続、税務、

公共職業訓練生募集 (4月開講)

- 登記、建築、借地借家、売買、賃貸、土地有効活用など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします。(予約可)
- ◆予約・問い合わせ先 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
☎0742・41・7443
- 技術を身につけ、早期再就職を！就職率84・6%の実績。
- ◆訓練科名と定員
○CAD/NC技術科(16人)
○住環境コーディネート科(16人)
- ◆訓練期間 6か月(4月～9月)
- ◆訓練対象 仕事を探している人
- ◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)
- ◆費用 1万5000円程度(教科書代等)
- ◆募集期間 2月3日(月)～28日(金)
- ◆問い合わせ先 ポリテクセンター奈良
☎0744・22・5226
<http://www.3jeed.or.jp/nara/poly/>



お知らせ

自転車ルート

「ならクル」案内看板
設置工事のお知らせ

2月から3月末までの間、市内の次の路線に、自転車ルート案内看板の設置工事を行います。

●金剛葛城ルート（櫛羅～西佐味） 県道御所香芝線・西佐味中之線（31基）

●飛鳥御所ルート（柏原～櫛羅） 県道御所高取線・御所停車場線・櫛羅御所線、市道大広相田線（49基）

●巨勢ルート（柏原～奉膳） 県道戸毛久米線、国道309号（40基）

◆施工業者

●金剛葛城ルート・飛鳥御所ルート：日本宣伝(株)

☎0742・33・5121

●巨勢ルート：シンコー看板

☎0742・35・3400

◆問い合わせ先 高田土木事務所 工務課工務第一係

☎52・6144

http://nara-cycling.com/map/narakuru/

奈良で働きたい人を応援
「ジョブならnet」

「ジョブならnet」は奈良で働きたい人と県内企業のための就職ポータルサイトです。

まずは、「ジョブならnet」にアクセスし、登録してください。企業の新着情報や就職に関するイベント等の情報を得ることができます。

PRでき、企業へ直接求職の意思を伝えることができます。

◆問い合わせ先

奈良しごといセンター

☎0742・23・5729

https://www.job-nara.

pref.nara.jp/

月曜アサイチ
ビデオ面接チェック！

ビデオで自分の面接をチェックできる実践的な面接トレーニングです。ならジョブカフェのキャリアコンサルタントが就職の重要関門である面接をサポートします。

◆対象 おおむね35歳までの人（40歳代前半の不安定就労者を含む）

◆日時 毎週月曜日（祝休日は除く） 10時～11時

◆会場 ならジョブカフェ

（エルトピア奈良内）

（奈良市西木辻町93の6）

◆定員 各回先着2人程度

◆申し込み方法 前週の土曜日16時までに電話かファックスで予約希望日、氏名、住所（市町村名）、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先 ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

奈良県無料職業紹介所
求職登録受付中！

県内就職希望者に、しごとマッチングアドバイザーがその人に合った求人を紹介します。利用するには、しごとマッチングアドバイザーと面談のうえ、求職登録が必要です。まずはお電話ください。

◆業務日 月～金曜日（9時～17時）

◆問い合わせ先 奈良県無料職業紹介所

（奈良しごといセンター内）

☎0742・23・5729

http://www.pref.nara.jp/

23913.htm

第14回 奈良県
障害者スポーツ大会
参加者募集

◆対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けた満13歳以上（平成26年4月1日現在）の人

◆期日・競技種目・会場

4月20日(日)

バスケットボール

県心身障害者福祉センター

●サッカー

県立高等養護学校

●フットベースボール

県立高等養護学校

4月27日(日)

●卓球

県心身障害者福祉センター

●ソフトボール

県立高等養護学校

5月11日(日)

●フライングディスク

県立高等養護学校

5月18日(日)

●水泳競技

ならやま屋内温水プール

5月25日(日)

●陸上競技

県立橿原公苑陸上競技場

◆申し込み締切 3月7日(金)

◆申し込み・問い合わせ先 福祉課☎内線513

県営住宅入居者募集

建築課☎内線563

申し込み期間は2月3日(月)から14日(金)まで（必着）、郵送による受付となっています。

2月3日(月)から申込用紙を配布していますので、希望する人は市役所新館2階 建築課へお越しください。

第6回 御所盆梅展

美しい花や梅の香りと共に春の訪れを感じてみませんか。みなさんのご来場をお待ちしています。

◆日時 2月20日(木)～23日(日) 9時～16時30分
(23日は16時まで)

◆場所 アザレアホール（市役所北）2階 多目的コーナー

◆問い合わせ先 御所盆梅愛好会事務局☎62-3613（高橋）

入場無料

広報ごせ 2014（平成26）年2月号

28



人も、会社も、もっと **元気に！**

中退共済制度
CHU TAI KYO
小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

〔平成25年12月分〕

○千葉県船橋市 増田 藤夫 5万円

○橿原市 崎山 幸代 9万円

○(株)南都興産 社員一同 (47人)

○匿名43件 705万1000円

○匿名43件 331万3000円

〓月計92件〓 1050万4000円

★平成25年度集計★

〔平成25年12月末現在〕

寄附件数 106件

寄附金額 1207万4500円

市の動向

〔平成25年12月31日現在〕

総 数・・・28,494人 (-77)

男 性・・・13,454人 (-34)

女 性・・・15,040人 (-43)

世帯数・・・12,238戸 (-28)

※ () 内は対前月比



ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

《社会福祉に対する寄附金》

○御所市商工会女性部 3万4800円

○ガールスカウト奈良県支部第14団 1万5232円

○大同薬品工業株式会社

代表取締役社長 高橋 豊 100万円

◆ ◆ ◆ 有料広告掲載の問い合わせ先 (株)奈良新聞企画 ☎0742-34-6066 ◆ ◆ ◆

ふるさと御所 歴史探訪

環濠と背割下水

先月号では、「御所まち」は約400年前に計画的に造られた町であることを、寛保2年（1742）の「検地絵図」に基づいて述べました。その時、「環濠」と「背割下水」について触れましたが、今回は、これらについて説明したいと思います。

環濠集落は、全体を濠または堀で囲まれた集落です。弥生時代にみられ、いったんはなくなり、また、中世に現れたということです。目的については、防御のため、水利のため、洪水防止のため等、いろいろな説があります。

弥生時代の環濠は、鴨都波遺跡の一部として、三室にある旧市民会館の駐車場の東側で検出されています。詳しくは、市立図書館にあります。



写真1

『鴨都波 11次発掘調査報告』（1992）18ページをご参照ください。

西御所は環濠集落で、16世紀の中頃には存在が確認できますが、いつできたのかは、わかりません。東御所は環濠のある寺内町であり、天文年中（1532〜1555）にできたことを説明しました。

写真1は、西御所の東側の環濠です。この石積みは、「野面積み」と言われるもので、自然石を加工せずに大小を組み合わせて積んだものです。後述の背割下水も含め、御所まちには、野面積みが残っている所が多いのです。

奈良県内には、中世の環濠

が残っている所が多く、橿原市今井町、大和郡山市稗田や若槻、広陵町南郷や古寺、大和高田市磯野などがあります。しかし、コンクリートで改修されている所が多いようです。

環濠には、外部から水が供給されています。西御所へは、大正中学校付近で柳田川から取水し、鴨都波神社の境内から柳田川の下を通って供給されています。この流れは、「御手洗川」とか「鴨下り神水」と言われています。柳田川の下を通っていることは、寛延3年（1750）の絵図で確認できますが、いつからこのようになったかはわかりません。西御所へは、もう一つの流れがあります。説明を割愛させていただきます。

東御所へは、以前

は豊年橋近くの涌水から供給されていましたが、現在は蛇穴の涌水から供給されています。

集落には、雨水や生活排水を流す水路が必要です。それらの水路は、各家の表側に設置されているものと裏側のものがあります。裏側に設置されたものを背割下水といいますが、計画的な町づくりでないと設置できません。

背割下水は、豊臣秀吉によつて始められたとされており、大阪では「太閤下水」とも言われます。天正11年（1583）から始まった大阪城築造にともなつて、町づくりが行われ、その時に背割下水が設置されたということです。しかし、現在は、無くなつたり、暗渠になつたりしています。背割下水が残っている所として、近江八幡市、橿原市今井町などがあります。ほとんどがコンクリートで改修されているようです。

NPO「御所まちネット



写真2



写真3

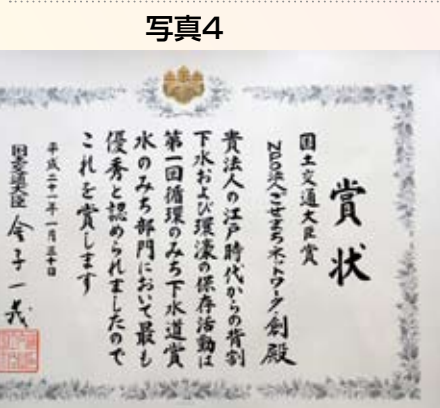


写真4

ワーク・創」の調査では、寛保2年の検地絵図に描かれている環濠と背割下水が、ほぼ全部残っているということです。ところどころに、**写真2**、**写真3**に示す石板が設置されています。

平成21年に「江戸時代からの背割下水および環濠の保存活動」として、第1回の「循環のみち下水道賞」を受賞し、国土交通大臣から表彰（**写真4**）されました。受賞できたのは、清掃していただいているみなさんのおかげです。今後ともよろしく願います。

（文責 中井陽二）