特定健診以外の結果提出についてお願い

毎年、特定健診を受けずに、職場の健診や個人で人間ドック（御所市の人間ドック以外）を受けられている人は健診結果をご提出ください！

健診結果提出とは？

特定健診と同じ検査項目を満たしたものを提出していただくと「特定健診」の結果として取り扱うことができます。ご提出いただいた際は「かもきみの湯入浴券」を進呈させていただきます。

提出方法について

1. 御所市の特定健診以外の職場の健診、または個人で人間ドック（御所市の国保人間ドック以外）を受ける
2. 健診結果を持って健康推進課の窓口へお越しください。
   窓口で必要な用紙に記入していただきます。（郵送でも可）
3. ご提出いただいた結果の内容（検査項目）を確認後、お礼に「かもきみの湯入浴券」を郵送にて進呈いたします。

注意点 ※ご提出いただいた検査項目の中で不足があった場合は、特定健診とみなすことができませんので、ご了承ください。

個別でしっかりサポートが受けられる!! ▶ からだすっきりプログラム

「からだすっきりプログラム（個別）」を受けるとこんなメリットが♪

♪♪ 頼もしい味方がサポート！
食事や運動に関して、専門家が的確にアドバイスします。
無理なく、あなたの体力や状態に応じてフォローします。

♪♪ 生活習慣改善でスタイルアップ！
正しい生活習慣が身について、からだのトラブルが解消！
その上、スタイルアップも期待できます。

♪♪ お金をかけずに健康に！
参加費は保険者からの助成により無料です。お金をかけずにアドバイスがもらえて健康度がアップします。

対象の人には健診結果を送付したあとにご案内します。

個人情報保護に関して

特定健診や特定保健指導の実施結果の情報は、健康推進課で保存し、保健指導等に活用します。取り扱いや管理は、個人情報保護の観点から適切に対応を行います。

VEGETABLE OIL INK この冊子は環境に配慮し、植物油インキを使用しています。

©（株）現代けんこう出版

令和5年

30歳～74歳の国民健康保険に加入している人へ

健診のご案内

健診費用は無料です！

御所市
イメージキャラクター
ゴセンちゃん

さらに!! 初めて受診した人限定!!

かもきみの湯入浴券をプレゼントします

健診でわかる症状等

健診の検査内容

お申し込み・お問い合わせ
御所市 健康推進課
〒639-2237
御所市774-1 いきいきライフセンター内
☎0745-62-3001（代表）
☎0745-60-1165（特定健診係直通）

特定健診・特定保健指導の流れ

① 受診券が届く

同封の特定健康診査受診券（うす緑色）をご確認ください。

対象となる人：30～74歳の国民健康保険に加入している人
※30～39歳の人は集団健診のみ対象です

対象とならない人：①妊娠中、または出産後１年以内の人
②病院等に６か月以上継続して入院している人
③御所市人間ドックを受診する（した）人

② 特定健診の申し込み⇒特定健診を受ける

個別健診
医療機関に直接お申し込み。

集団健診
健康推進課に電話または、はがきでお申し込み。

当日持参するもの
受診券（うす緑色）、質問票（白色：個別健診用、ピンク：集団健診用）、保険証

健診費用 **無料**

受診券

個別健診用質問票

集団健診用質問票

（健診日の1週間前に送付します。）

③ 結果を受け取る

個別結果説明　健診結果の説明をご希望される人は、健康推進課へお問い合わせください。

④ 健康づくりのサポートを受ける

※対象者には、ご案内します。

からだすっきりプログラム（個別）
健康まるわかり教室（集団）

専門家が、あなたにあった
生活習慣改善をアドバイスします。

集団健診

特定健診の受診は年１回です

年度内に重複受診されたり、国保資格を喪失(健診日時点)されてから受診されると健診費用全額(約1万円相当)をお支払いいただく場合があります。

実施日	受付時間	定員	実施場所
6月26日(月) 7月26日(水) 9月29日(金) 12月5日(火) 12月14日(木)	午前9時～11時 (申し込み定員超過時は午後1時～3時に実施する場合があります)	各日 約100人	いきいきライフセンター
～土・日曜健診～ 6月25日(日) 7月29日(土) 11月19日(日)			
★10月22日(日) 胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・結核検診とセット	午前9時～11時 (午前のみ)	約80人	葛公民館
★10月22日(日)のみ、がん検診とセットで受けられます。 詳しくは広報6月号をご覧いただくか、健康推進課へお問い合わせください。			
～夜間健診～ 7月14日(金) 11月17日(金)	午後6時～8時	約80人	いきいきライフセンター

個別健診

特定健診市内19実施機関（個別健診）

医療機関に直接、お申し込みください。

（奈良県医師会「実施機関一覧」による）

医療機関	住　所	電話(0745)
(医)秋津鴻池病院	池之内1064	63-0601
上島医院	691(御門町)	63-2378
(医)榎本医院	戸毛1130	67-0008
勝山診療所	343-4 (御国通り2丁目)	65-2631
勝山内科医院	1128 (中央通り2丁目)	62-6438
清保医院	98-1 (JR御所駅前通り)	62-2021
済生会御所病院	三室20	62-3585
(医)沢田医院	180-14 (近鉄御所駅前)	62-0801
島村クリニック	東松本4-2 (近鉄御所駅前)	62-1211
神宝医院	630-5(御門町)	62-2240
田仲医院	奉膳363	67-0058
(医)七浦医院	西寺田150-2	66-0261
西川医院	687(柿ヶ坪町)	62-2080
堀江医院	櫛羅735-2	62-3059
松村医院	戸毛991	67-0165
森岡医院	755-1(寺内町)	64-2345
(医)山下医院	三室110-1	65-1033
(医)吉川診療所	東松本8-1 (ATYビル1F)	63-2323
吉村診療所	1347 (市役所前通り側)	62-2037

特定健診を受診していただきたい人にお電話や訪問をさせていただいています

一人でも多くの人に特定健診の受診を勧めてまいりたいと思いますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

- **健診のご案内**　6月～12月
- **実施方法**　事業者に委託して実施。管理栄養士が皆さまのご自宅に電話または訪問させていただきます。また、訪問の際には市の委託事業者である名札を着用しております。
- **内容**　①健診受診勧奨　②健康に関するご相談など

※商品の販売や、現金の振り込み等を依頼することはありません。訪問の際に、不審に思われることがあれば、御所市健康推進課までご連絡ください。